

Programmanr. 1  
 17-2-2024

4 x 50m vrije slag

 Masters Open  
 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>160+, Heren</b>				
1.	De Biesboschzwemmers 2	De Biesboschzwemmers	2:08.56	<b>2:07.96</b> +0,75
	Wouter van der Stelt	72 +0,75	31.66 Bastiaan Baggerman	70 +0,35 33.31
	Dirk de Vree	88 +0,42	32.21 Sander van Tilburg	86 +0,57 30.78
<b>200+, Heren</b>				
1.	VZV Njord 1	VZV Njord	2:25.21	<b>2:18.02</b> +0,77
	Thomas Pas	69 +0,77	36.14 Francis Roosen	68 +0,48 32.03
	Jacques Verriet	70 +0,46	38.58 Charles Geurten	66 +0,22 31.27
<b>120+, Dames</b>				
1.	De Biesboschzwemmers 1	De Biesboschzwemmers	2:00.64	<b>2:01.83</b> +0,77
	<i>Zuidelijke Cirkel Record</i>			
	Marjo Goelema-Koek	69 +0,77	30.32 Mandy Swart	99 +0,37 31.31
	Sabrina Boekhout	81 +0,36	32.07 Sanne van de Pol	98 +0,21 28.13
2.	Barracuda 2	Niemo Barracuda	2:04.70	<b>2:06.44</b> +0,65
	Denise Boereboom	92 +0,65	28.11 Esmée Rolloos	98 +0,46 32.23
	Marijke Kommers	93 +0,28	30.83 Jacqueline Rolloos-Bakkers	63 +0,19 35.27
<b>200+, Dames</b>				
1.	Old Dutch 1	Old Dutch Breda	2:44.50	<b>2:51.90</b> +0,93
	Karin van Nassau-van den Heuvel	66 +0,93	38.51 Karien Musters	58 55.77
	Claudy de Ruijter	70 +0,50	41.35 Chantal Gerritsen-Driesen	76 36.27
<b>240+, Dames</b>				
1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	2:44.07	<b>2:46.07</b> +0,83
	Yoka de Vegt-van Dijk	62 +0,83	38.71 Ria Peters-Veurman	58 +0,40 44.43
	Cora Smulders	66 +0,30	44.01 Marleen Malais	63 38.92
<b>100+, Gemengd</b>				
1.	VZV Njord 2	VZV Njord	2:00.53	<b>2:01.87</b> +0,67
	Anais Hoeppe	04 +0,67	30.30 Wim Smeets	83 +0,49 32.38
	Inge Hertogh	01 +0,33	30.92 Jesper Pas	02 +0,33 28.27
<b>120+, Gemengd</b>				
1.	ZVDO'74 1	ZVDO'74	1:55.72	<b>1:55.40</b> +0,72
	Linda Koort	89 +0,72	29.55 Tessa den Dekker	00 +0,56 30.82
	Dennis van Beek	78 +0,47	27.50 Wim Vos	84 +0,44 27.53
2.	Barracuda 1	Niemo Barracuda	2:01.04	<b>1:58.52</b> +0,80
	Giulia Rolloos	95 +0,80	31.48 Marco van den Wildenberg	73 +0,10 28.69
	Tamara van den Brink	98 +0,53	31.74 Dennis Dortland	78 +0,40 26.61
3.	ZVDO'74 2	ZVDO'74	2:04.42	<b>1:59.11</b> +0,69
	Renske den Dekker	97 +0,69	29.82 Naomi Schouten- Alberts	85 +0,39 31.29
	Pim Loef	87 +0,60	30.09 Wim Crielaard	92 +0,38 27.91
4.	Neptunus'58 1	Neptunus'58	2:02.62	<b>2:04.66</b> +0,74
	Naomi Janssen	04 +0,74	32.35 Rob van de Ven	71 +0,46 32.37
	Sandra Schellekens	85 +0,17	31.19 Jeroen van Dinther	97 +0,30 28.75
<b>200+, Gemengd</b>				
1.	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	<b>2:18.99</b> +0,79
	Jelita Van Esseveld	98 +0,79	30.77 Marijke van Hoek	58 +0,33 35.06
	Jos Vastenhouw	67 +0,48	35.50 André Schutte	60 +0,54 37.66

Programmanr. 2  
 17-2-2024

## 100m vrije slag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1.	M. van der Mooren	ZVDO'74	55.79	200200953	<b>56.37</b>	+0,71	26.74	56.37
2.	Jesper Pas	VZV Njord	57.15	200200967	<b>59.14</b>	+0,71	28.22	59.14
3.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	1:00.52	200201061	<b>1:09.68</b>	+0,80	32.76	1:09.68
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1.	Jordy van Oel	WVZ	58.15	199802003	<b>56.78</b>	+0,75	27.27	56.78
2.	Luke van Elst	VZV Njord	1:00.00	199805903	<b>1:00.39</b>	+0,72	27.92	1:00.39
3.	Jeroen van Dinther	Neptunus'58	1:00.45	199701569	<b>1:02.06</b>	+0,80	29.82	1:02.06
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1.	Craig Frankum	O.Z. & P.C. De Warande	56.84	199007759	<b>56.48</b>	+0,69	27.62	56.48
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1.	Sander van Tilburg	De Biesboschzwemmers	1:06.45	198604609	<b>1:05.90</b>	+0,78	32.09	1:05.90
2.	Pim Loef	ZVDO'74	1:09.82	198705429	<b>1:08.59</b>	+0,81	32.69	1:08.59
3.	Dirk de Vree	De Biesboschzwemmers	1:19.58	198806361	<b>1:11.10</b>	+0,75	34.89	1:11.10
4.	William Dauchy	Feijenoord Albion	1:22.00	198705451	<b>1:23.86</b>	+0,84	40.27	1:23.86
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1.	Oscar Monge	IJZ&PC	1:01.44	198102599	<b>1:01.69</b>	+0,72	29.46	1:01.69
2.	Wim Vos	ZVDO'74	1:02.00	198402483	<b>1:02.79</b>	+0,89	30.13	1:02.79
3.	Ingmar Visser	De Biesboschzwemmers	1:23.88	198102317	<b>1:27.09</b>		40.14	1:27.09
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:06.00	197500001	<b>1:07.12</b>	+0,82	31.96	1:07.12
AFGEM	Raymond Oosterbaan	GZC Donk	1:01.33	197700711				
<b>Masters 50+, Heren</b>								
1.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	1:04.28	197001041	<b>1:03.94</b>	+0,90	30.59	1:03.94
2.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	1:08.23	197200889	<b>1:09.86</b>	+0,75	33.31	1:09.86
3.	Michiel Ijskes	Swol 1894	1:19.62	197301505	<b>1:15.26</b>		35.94	1:15.26
4.	Erik Huisman	De Biesboschzwemmers	1:17.27	197401405	<b>1:16.91</b>	+0,86	36.84	1:16.91
<b>Masters 55+, Heren</b>								
1.	Francis Roosen	VZV Njord	1:02.09	196801581	<b>1:03.51</b>	+0,81	30.18	1:03.51
2.	Leon Slingerland	WVZ	1:08.44	196801707	<b>1:08.65</b>	+0,97	32.75	1:08.65
3.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	1:08.50	196801475	<b>1:10.25</b>	+0,82	33.84	1:10.25
4.	Pieter-Sjoerd de Wijn	D.E.S.	1:13.02	196501027	<b>1:13.68</b>	+0,82	35.09	1:13.68
5.	Gertjan van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.28	196801529	<b>1:15.55</b>	+0,71	35.55	1:15.55
6.	Nico Baljeu	VZV Njord	1:36.57	196501645	<b>1:36.01</b>	+0,93	46.34	1:36.01
<b>Masters 60+, Heren</b>								
1.	Lionel Godeaux	Cercle De Natation Sportci	1:03.50we	CNSW/000217/60	<b>1:04.17</b>	+0,67	30.46	1:04.17
2.	Arthur van Strien	WVZ	1:06.00	196301401	<b>1:07.23</b>	+0,94	33.51	1:07.23
3.	Menno Lomans	PSV	1:10.04	196101071	<b>1:09.96</b>	+0,86	34.13	1:09.96
4.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion	1:21.37	196101161	<b>1:22.33</b>	+0,78	37.65	1:22.33
5.	Jan de Laat	AquAmigos	1:20.49	196000861	<b>1:22.66</b>	+0,76	38.76	1:22.66
6.	Stephan van Beek	VZV Njord	1:37.10	196201289	<b>1:34.71</b>		43.77	1:34.71

## Programmanr. 2, 100m vrije slag

## Masters 65+, Heren

1. André Pantekoek	PSV	1:30.85	195800321	<b>1:22.52</b>		39.76	1:22.52
2. Klaas Paulusse	Tempo Valkenswaard	1:28.98	195900817	<b>1:23.20</b>	+0,90	38.32	1:23.20

## Masters 75+, Heren

1. Willem Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:26.52	194500135	<b>1:26.37</b>		41.07	1:26.37
------------------	-------------------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

## Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	PSV	1:39.54	193800007	<b>1:48.55</b>		54.57	1:48.55
--------------	-----	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

## Masters 20+, Dames

1. Mirelle de Kort	Neptunus'58	1:04.64	200005546	<b>1:04.61</b>	+0,74	31.08	1:04.61
2. Eline Pasmans	Zeester Meerval	1:04.75	200400410	<b>1:05.75</b>	+0,74	31.42	1:05.75
3. Inge Hertogh	VZV Njord	1:10.02	200101052	<b>1:11.22</b>	+0,80	34.11	1:11.22

## Masters 25+, Dames

1. Renske den Dekker	ZVDO'74	1:03.13	199700138	<b>1:03.95</b>	+0,71	30.85	1:03.95
2. Jade Groeneveld	De Biesboschzwemmers	1:04.27	199900480	<b>1:04.23</b>	+0,67	30.76	1:04.23
3. Larissa Jansen	PSV	1:03.77	199500660	<b>1:04.36</b>	+0,77	30.67	1:04.36
4. Fiona Meuffels	PSV	1:02.45	199504366	<b>1:04.59</b>	+0,71	30.69	1:04.59
5. Selina Janssen	Neptunus'58	1:04.86	199905974	<b>1:05.54</b>	+0,77	31.38	1:05.54
6. Sigrid Hogendorp	ZPC Amersfoort	1:05.00	199900962	<b>1:06.28</b>	+0,74	31.36	1:06.28

## Masters 30+, Dames

1. Lotte Coenen	D.E.S.	1:02.83	199301518	<b>1:03.37</b>	+0,82	30.47	1:03.37
2. Jolanda Post	Z & Pc Dio	1:07.00	199004848	<b>1:04.98</b>	+0,75	31.21	1:04.98
3. Whitney van Hoeckel	Z & Pc Dio	1:08.93	199402390	<b>1:07.80</b>	+0,80	33.23	1:07.80
4. Nienke de Koning	MNC Dordrecht	1:35.21	199208058	<b>1:34.56</b>	+0,95	45.58	1:34.56

\* 50m backup tijd

## Masters 35+, Dames

1. Daniëlle Reijnders	AquAmigos	1:06.18	198504234	<b>1:03.92</b>	+0,73	30.85	1:03.92
2. Sandra Schellekens	Neptunus'58	1:10.40	198503416	<b>1:11.43</b>	+0,83	34.25	1:11.43
3. Julia Fitzmaier	D.E.S.	1:25.00	198907604	<b>1:14.79</b>	+0,81	35.44	1:14.79
4. D. den Dekker - van Houw	ZVDO'74	1:10.00	198901896	<b>1:14.83</b>	+0,81	35.00	1:14.83
5. Marjolein van der Poel	O.Z. & P.C. De Warande	1:16.06	198703212	<b>1:15.55</b>	+0,76	35.64	1:15.55

## Masters 40+, Dames

1. Delia Badoux	WVZ	1:00.19	198000042	<b>1:00.32</b>	+0,77	28.90	1:00.32
<i>Zuidelijke Cirkel Record</i>							
2. A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:05.31	198102300	<b>1:05.83</b>	+0,78	31.55	1:05.83
3. Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:27.91	198202560	<b>1:26.32</b>	+0,92	42.19	1:26.32
4. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilver	2:58.57	198302618	<b>2:59.32</b>		1:29.77	2:59.32

\* 50m backup tijd

## Masters 45+, Dames

1. Nathalie Blondeel	Cercle De Natation Sportci	1:06.26	CNSW/004784/77	<b>1:05.66</b>	+0,71	31.19	1:05.66
2. Patricia Brooijmans	Old Dutch Breda	1:08.00	197901608	<b>1:06.26</b>	+0,81	31.95	1:06.26
3. Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	1:08.30	197900912	<b>1:08.97</b>	+0,75	32.37	1:08.97
4. Jessica Venema	GZC Donk	1:09.21	197901526	<b>1:10.27</b>	+0,88	33.29	1:10.27
5. Marian Nederlof	De Geul	1:12.65	197600950	<b>1:13.63</b>	+0,78	35.16	1:13.63
6. Ilonka van der Meer	LinK	1:17.99	197601168	<b>1:20.23</b>	+0,93	38.61	1:20.23
7. F. Verriet-Regensburg	VZV Njord	1:38.15	197500428	<b>1:39.85</b>		48.24	1:39.85

## Programmanr. 2, 100m vrije slag

## Masters 50+, Dames

1.	Johanna van Wijnen	De Biesboschzwemmers	1:12.73	197201072	<b>1:08.79</b>	+0,80	33.11	1:08.79
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:11.69	197100444	<b>1:12.67</b>	+0,76	35.04	1:12.67
3.	Wendy Nederkoorn	Arethusa	1:12.00	197400374	<b>1:16.21</b>	+0,84	36.55	1:16.21
4.	B. Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	1:18.40	197400910	<b>1:18.82</b>	+0,80	36.86	1:18.82
5.	Claudy de Ruijter	Old Dutch Breda	1:28.39	197000970	<b>1:29.18</b>	+0,94	42.30	1:29.18
6.	Ria Winters	Feijenoord Albion	1:36.55	197001116	<b>1:35.84</b>	+0,93	46.16	1:35.84

## Masters 55+, Dames

1.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	1:17.66	196700748	<b>1:18.29</b>	+0,83	36.88	1:18.29
2.	Anita Steijger	WVZ	1:18.08	196500628	<b>1:20.36</b>	+0,78	38.15	1:20.36
3.	K. van Nassau-van den H	Old Dutch Breda	1:21.26	196600188	<b>1:23.41</b>	+0,89	41.15	1:23.41
4.	Inge Deutz	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:28.68	196600726	<b>1:29.19</b>	+0,87	42.58	1:29.19
5.	Anne Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	1:32.33	196700756	<b>1:39.74</b>	+0,93	48.20	1:39.74

## Masters 60+, Dames

1.	M. Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	1:10.75	196300518	<b>1:11.42</b>	+0,80	34.26	1:11.42
2.	A. Straetemans	De Geul	1:44.12	196300508	<b>1:46.43</b>	+0,92	49.82	1:46.43

## Masters 70+, Dames

1.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:57.44	195200058	<b>2:01.97</b>	+0,89	56.01	2:01.97
----	--------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	1:56.26	193800004	<b>1:56.51</b>		54.89	1:56.51
----	-------------	-----------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

 Programmanr. 3  
 17-2-2024

## 25m vlinderslag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
AFGEM	Mitch de Vries	VZV Njord	14.62	200005127		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	14.00	199900291	<b>12.99</b>	
2.	Luke van Elst	VZV Njord	14.00	199805903	<b>14.16</b>	
3.	Mike van der Sanden	PSV	20.67	199506349	<b>18.21</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Wim Crielaard	ZVDO'74	13.16	199205713	<b>13.34</b>	
2.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	14.72	199205841	<b>14.03</b>	
3.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	15.24	199202165	<b>15.15</b>	
4.	Kevin van Beek	VZV Njord	23.53	199406161	<b>24.28</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Emiel Ghali	Niemo Barracuda	12.82	198701019	<b>13.33</b>	
2.	Remco van der Graaf	PSV	14.94	198704007	<b>14.71</b>	
3.	Martin Westerlaken	ZVDO'74	18.00	198503891	<b>16.03</b>	

## Programmanr. 3, 25m vlinderslag

**Masters 45+, Heren**

1.	Dennis Dortland	Niemo Barracuda	13.40	197800261	<b>13.34</b>
2.	Dennis van Beek	ZVDO'74	14.00	197800037	<b>13.49</b>
3.	Andy Jonkers	Zeester Meerval	14.25	197801867	<b>14.57</b>
4.	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	16.00	197601665	<b>14.86</b>
5.	Henk Shields	Niemo Barracuda	16.22	197701777	<b>16.43</b>

**Masters 50+, Heren**

1.	Jacques Verriet	VZV Njord	16.20	197001039	<b>15.55</b>
2.	Rob van de Ven	Neptunus'58	17.09	197101695	<b>17.26</b>
3.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	17.89	197201333	<b>17.97</b>
4.	Eric Westerhout	<td>20.00</td> <td>197001807</td> <td><b>18.17</b></td>	20.00	197001807	<b>18.17</b>

**Masters 55+, Heren**

1.	Charles Geurten	VZV Njord	15.00	196600239	<b>14.88</b>
2.	Harold Matla	PSV	14.86	196800591	<b>15.09</b>

**Masters 60+, Heren**

1.	J.P. van Rossem	De Biesboschzwemmers	18.16	196201257	<b>18.39</b>
2.	Stephan van Beek	VZV Njord	21.70	196201289	<b>20.37</b>

**Masters 65+, Heren**

1.	André Pantekoek	PSV	21.32	195800321	<b>19.54</b>
----	-----------------	-----	-------	-----------	--------------

**Masters 85+, Heren**

1.	Nic Geers	PSV	24.11	193800007	<b>31.47</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

*Zuidelijke Cirkel Record*

**Masters 20+, Dames**

1.	Anais Hoeppe	VZV Njord	16.00	200402048	<b>14.47</b>
----	--------------	-----------	-------	-----------	--------------

**Masters 25+, Dames**

1.	Jelita Van Esseveld	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	199806716	<b>14.47</b>
2.	Giulia Rolloos	Niemo Barracuda	16.72	199500946	<b>14.86</b>
3.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	16.50	199900016	<b>15.53</b>
4.	Anne Hoevenaars	Zeester Meerval	16.02	199700778	<b>15.87</b>
5.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	16.55	199802556	<b>16.11</b>
6.	Tamara van den Brink	Niemo Barracuda	17.90	199804182	<b>16.21</b>
7.	Esmée Rolloos	Niemo Barracuda	17.72	199800056	<b>16.84</b>

**Masters 30+, Dames**

1.	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	14.30	199202144	<b>13.64</b>
2.	Ines Muijlwijk	MNC Dordrecht	18.00	199202858	<b>14.98</b>
3.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	16.85	199305334	<b>16.48</b>
4.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	23.48	199208058	<b>24.01</b>

**Masters 35+, Dames**

1.	Linda Koort	ZVDO'74	18.00	198902404	<b>14.48</b>
2.	Nanda van Heteren	PSV	15.36	198901728	<b>15.67</b>
3.	Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	18.00	198504250	<b>17.23</b>
4.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	22.00	198605360	<b>19.24</b>
5.	Laura van de Velde	Scheldestroom	27.39	198504192	<b>29.15</b>

## Programmanr. 3, 25m vlinderslag

## Masters 40+, Dames

1.	Sabrina Boekhout	De Biesboschzwemmers	15.43	198100120	<b>15.27</b>
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	15.43	198301630	<b>15.45</b>
3.	Clara Groenhorst	GZC Donk	18.00	198202506	<b>19.02</b>
4.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	22.08	198202560	<b>22.00</b>

## Masters 45+, Dames

1.	Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch Breda	17.73	197601074	<b>17.26</b>
2.	Ilonka van der Meer	LinK	17.41	197601168	<b>17.82</b>
3.	Jobina voor den Dag	Bijtelskil	17.91	197801306	<b>17.97</b>
4.	Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion	19.76	197700138	<b>19.38</b>
5.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	21.94	197601186	<b>22.51</b>

## Masters 50+, Dames

1.	Annette Spies	LinK	NT	197001110	<b>22.16</b>
AFGEM	Karin Sagonas-Koolen	VZV Njord	16.83	197000964	

## Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	18.00	196500180	<b>16.40</b>
2.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	20.00	196700748	<b>18.87</b>
3.	Cora Smulders	ESCA Zwemmen	28.23	196600668	<b>29.37</b>

## Masters 60+, Dames

1.	J. Rolloos-Bakkers	Niemo Barracuda	17.56	196300222	<b>17.33</b>
	<i>Zuidelijke Cirkel Record</i>				

## Masters 65+, Dames

1.	Karien Musters	Old Dutch Breda	30.62	195800236	<b>33.86</b>
----	----------------	-----------------	-------	-----------	--------------

## Masters 80+, Dames

DIS	Truus Ruiters	Old Dutch Breda	33.50	194000004	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

 Programmanr. 4  
 17-2-2024

## 50m schoolslag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Rens Hoogenboom	Neptunus'58	34.77	200403893	<b>35.78</b> +0,66
2.	Jesper Pas	VZV Njord	34.97	200200967	<b>37.06</b> +0,70
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Vladislavs Svarnovics	D.E.S.	33.15	199605925	<b>33.15</b> +0,75
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	36.93	199702475	<b>34.99</b> +0,64
3.	Jochem van Bochove	ACZ	40.59	199605913	<b>38.95</b> +0,72
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Craig Frankum	O.Z. & P.C. De Warande	35.82	199007759	<b>34.75</b> +0,70
2.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	34.26	199205841	<b>35.14</b> +0,77
3.	Koen van Luxemburg	ZVDO'74	44.93	199101505	<b>43.22</b>
4.	Kevin van Beek	VZV Njord	51.57	199406161	<b>54.19</b>



## Programmanr. 4, 50m schoolslag

## Masters 35+, Heren

1.	Pim Loef	ZVDO'74	37.62	198705429	<b>36.03</b>	+0,82
DIS	Dirk de Vree	De Biesboschwimmers	40.00	198806361		+0,83
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

## Masters 40+, Heren

1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	33.31	198002263	<b>32.80</b>	+0,80
2.	Wim Smeets	VZV Njord	35.45	198301973	<b>36.24</b>	+0,83
AFGEM	Michiel van der Stelt	ZVDO'74	42.32	198302983		

## Masters 45+, Heren

1.	Henk Shields	Niemo Barracuda	37.57	197701777	<b>37.01</b>	+0,75
----	--------------	-----------------	-------	-----------	--------------	-------

## Masters 50+, Heren

1.	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	32.61	197100175	<b>33.07</b>	+0,68
2.	M. van den Wildenberg	Niemo Barracuda	36.14	197300991	<b>36.18</b>	+0,77
3.	Bastiaan Baggerman	De Biesboschwimmers	40.78	197001567	<b>40.86</b>	+0,81
4.	Michiel IJskes	Swol 1894	38.00	197301505	<b>42.86</b>	+0,95

## Masters 55+, Heren

1.	Thomas Pas	VZV Njord	40.35	196901747	<b>41.37</b>	+0,79
2.	Gertjan van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	41.03	196801529	<b>41.87</b>	+0,73

## Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	36.00	196401231	<b>36.04</b>	+0,83
	<i>Zuidelijke Cirkel Record</i>					

## Masters 20+, Dames

1.	Tessa den Dekker	ZVDO'74	37.65	200002662	<b>38.05</b>	+0,77
2.	Eline Pasmans	Zeester Meerval	36.99	200400410	<b>38.17</b>	+0,75
3.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	42.00	200401522	<b>38.89</b>	+0,69
4.	Inge Hertogh	VZV Njord	41.52	200101052	<b>40.47</b>	+0,81
5.	Iris van Rossum	ACZ	43.37	200004858	<b>40.97</b>	+0,79
6.	Lydia de Bruin	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.85	200105154	<b>41.96</b>	+0,78

## Masters 25+, Dames

1.	Lisanne van Giessen	ZVDO'74	36.41	199900390	<b>37.04</b>	+0,82
2.	Mandy Swart	De Biesboschwimmers	37.86	199904916	<b>37.58</b>	+0,75

## Masters 30+, Dames

1.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	40.09	199305334	<b>40.58</b>	+0,79
2.	Elke Schellekens	Neptunus'58	41.86	199301550	<b>44.20</b>	+0,84
3.	Rolijn van Vught	PSV	44.51	199004110	<b>44.55</b>	+0,86

## Masters 35+, Dames

1.	Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	40.40	198504250	<b>39.52</b>	+0,45
----	-------------------------	---------	-------	-----------	--------------	-------

## Masters 40+, Dames

1.	Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilvermeer	1:47.55	198302618	<b>1:51.19</b>	
AFGEM	Regina Tankens	ZVDO'74	44.00	198101458		

## Programmanr. 4, 50m schoolslag

## Masters 45+, Dames

1. Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	48.79	197601186	<b>48.25</b>	+0,75
2. Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	51.54	197801340	<b>53.94</b>	+0,95

## Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger	Feijenoord Albion	42.10	196800928	<b>43.83</b>	+0,87
2. Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	46.00	196500180	<b>46.05</b>	+0,91
3. Anne Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	56.80	196700756	<b>57.50</b>	+0,83

## Masters 60+, Dames

1. Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	42.98	196200420	<b>44.22</b>	+0,91
--------------------------	--------------	-------	-----------	--------------	-------

## Masters 65+, Dames

1. Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust	44.95	195800050	<b>46.05</b>	+0,81
2. Karien Musters	Old Dutch Breda	1:03.92	195800236	<b>1:09.37</b>	+0,92
3. Mirjam Dijkstal	Feijenoord Albion	59.00	195700188	<b>1:09.86</b>	

## Masters 70+, Dames

1. Ineke Brouwers	PSV	56.98	195200070	<b>59.02</b>	
-------------------	-----	-------	-----------	--------------	--

## Masters 95+, Dames

1. Marianne Maandonks * Backup eindtijd	PSV	2:02.87	192600004	<b>2:03.03</b>	
--	-----	---------	-----------	----------------	--

 Programmanr. 5  
 17-2-2024

## 200m rugslag

 Masters  
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
<b>Masters 20+, Heren</b>									
1. Devan Jonkers	Zeester Meerval	2:35.53	200201061	<b>2:58.85</b>	+0,70	39.24	1:23.19	2:10.85	2:58.85
<b>Masters 35+, Heren</b>									
1. Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	2:25.70	198500813	<b>2:22.42</b>	+0,72	32.27	1:08.18	1:44.97	2:22.42
	<i>Zuidelijke Cirkel Record</i>								
<b>Masters 40+, Heren</b>									
1. Oscar Monge	IJZ&PC	2:50.93	198102599	<b>2:57.25</b>	+0,66	40.96	1:24.86	2:11.23	2:57.25
2. Ingmar Visser	De Biesboschzwemmers	3:22.32	198102317	<b>3:19.63</b>		47.39	1:40.12	2:32.40	3:19.63
<b>Masters 45+, Heren</b>									
1. Stan Dekker	HHZV Plons	2:33.91	197901823	<b>2:29.43</b>	+0,75	34.53	1:12.58	1:51.23	2:29.43
2. Markus van Rest	WVZ	2:40.00	197701197	<b>2:35.72</b>	+0,84	37.10	1:16.63	1:56.70	2:35.72
3. Arjan Aalbers	Swol 1894	2:46.84	197500001	<b>2:48.02</b>	+0,73	38.84	1:21.00	2:05.46	2:48.02
	<i>100m backup</i>								
AFGEM R. Oosterbaan	GZC Donk	2:55.00	197700711						
<b>Masters 50+, Heren</b>									
1. Bruno Nahon	Cercle De Natation Spo	2:45.00	oCNSW/000390/70	<b>2:44.31</b>	+0,81	38.66	1:19.26	2:01.73	2:44.31
	<i>100m backup tijd</i>								



## Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag, Masters 50+

rang naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
2. Paul van den Heuvel <i>Backup eindtijd</i>	Arethusia	2:45.00	197000441	<b>2:51.59</b>	+0,81	41.05	1:24.57	2:08.88	2:51.59
3. Jacques Verriet	VZV Njord	2:54.33	197001039	<b>2:57.05</b>	+0,86	41.82	1:25.81	2:12.26	2:57.05
4. Jeroen Hoeksel	ZV Vlaardingen-Schied	3:15.48	197401533	<b>3:20.55</b>	+0,87	47.50	1:39.05	2:30.23	3:20.55

## Masters 60+, Heren

1. Hans Vloedgraven	Old Dutch Breda	2:50.97	196400917	<b>2:51.44</b>	+0,69	41.30	1:25.12	2:08.73	2:51.44
2. André Schutte <i>50m en 100m backup</i>	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	196000521	<b>3:26.32</b>		47.89	1:39.47	2:33.35	3:26.32

## Masters 65+, Heren

1. André Pantekoek	PSV	3:44.66	195800321	<b>3:32.15</b>	+0,73	50.05	1:44.64	2:40.05	3:32.15
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 20+, Dames

1. Anais Hoeppe	VZV Njord	2:54.30	200402048	<b>2:50.00</b>	+0,72	41.34	1:24.91	2:08.50	2:50.00
2. Esther de Laat <i>100m backup tijd</i>	AquAmigos	3:00.88	200000174	<b>2:54.42</b>	+0,77	37.86	1:21.35	2:08.29	2:54.42
3. Naomi Janssen	Neptunus'58	2:57.98	200401816	<b>2:54.77</b>	+0,61	41.39	1:26.48	2:11.40	2:54.77

## Masters 25+, Dames

1. Larissa Jansen	PSV	2:55.00	199500660	<b>2:49.59</b>	+0,74	41.53	1:25.17	2:08.43	2:49.59
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

## Masters 30+, Dames

1. Lotte Coenen	D.E.S.	2:37.30	199301518	<b>2:40.15</b>	+0,79	37.30	1:17.90	1:59.55	2:40.15
2. Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	2:49.42	199403570	<b>2:47.73</b>	+0,90	40.35	1:22.81	2:06.08	2:47.73
3. Joëlle Vaes	Z & Pc Dio	2:55.69	199007576	<b>2:49.24</b>	+0,88	40.16	1:22.69	2:06.52	2:49.24

## Masters 35+, Dames

DIS M. van der Poel	O.Z. & P.C. De Warand	3:09.36	198703212						
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									

## Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:43.20	198201402	<b>2:41.46</b>	+0,76	38.37	1:18.69	1:59.91	2:41.46
2. Clara Groenhorst	GZC Donk	3:02.70	198202506	<b>3:12.31</b>	+0,80	46.06	1:34.84	2:24.38	3:12.31
AFGEM Steffi Krul-Meinhold	d'ELFT	2:47.65	198001542						

## Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:42.49	197500268	<b>2:53.75</b>	+0,73	40.56	1:25.07	2:10.05	2:53.75
2. Louise Schets	D.E.S.	3:33.43	197901580	<b>3:19.58</b>	+0,85	46.30	1:36.83	2:29.17	3:19.58
3. F. Verriet-Regensburg <i>100m backup</i>	VZV Njord	4:05.74	197500428	<b>4:08.50</b>	+0,89	58.69	2:02.83	3:07.50	4:08.50

## Masters 50+, Dames

1. Valérie Rolland	Cercle De Natation Spo	2:47.55	oCNSW/004276/71	<b>2:49.81</b>	+0,65	40.29	1:22.87	2:06.01	2:49.81
2. T. van Niejenhuis	TZC Vahalis	2:55.41	197100444	<b>2:59.76</b>	+0,77	43.05	1:29.01	2:15.03	2:59.76
3. Wendy Nederkoorn	Arethusia	3:00.00	197400374	<b>3:05.61</b>	+0,81	41.80	1:27.90	2:16.84	3:05.61
4. Annette Spies <i>Eindtijd backup</i>	LinK	NT	197001110	<b>3:58.91</b>	+0,78	53.78	1:55.36	2:58.15	3:58.91

## Programmanr. 5, 200m rugslag

## Masters 60+, Dames

1. Marleen Malais	ESCA Zwemmen	3:50.00	196300542	<b>3:33.39</b>	+0,86	49.59	1:42.21	2:38.91	3:33.39
<i>BBackup eindtijd</i>									

## Masters 65+, Dames

1. Ria Peters-Veurman	ESCA Zwemmen	4:15.61	195800242	<b>4:14.05</b>	+0,91	1:00.62	2:03.43	3:08.74	4:14.05
2. Mies Kuipers	Old Dutch Breda	4:48.74	195800202	<b>4:53.12</b>	+0,71	1:11.29	2:29.44	3:47.86	4:53.12

 Programmanr. 6  
 17-2-2024

## 25m vrije slag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Mitchell van der Mooren	ZVDO'74	12.30	200200953	<b>11.53</b>	
AFGEM	Mitch de Vries	VZV Njord	13.74	200005127		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	12.00	199900291	<b>12.07</b>	
2.	Jeroen van Dinther	Neptunus'58	12.99	199701569	<b>12.48</b>	
3.	Mike van der Sanden	PSV	18.57	199506349	<b>17.63</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	13.36	199205841	<b>13.02</b>	
2.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	14.42	199202165	<b>14.54</b>	
3.	Koen van Luxemburg	ZVDO'74	16.65	199101505	<b>15.36</b>	
4.	Kevin van Beek	VZV Njord	18.56	199406161	<b>18.92</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Emiel Ghali	Niemo Barracuda	12.40	198701019	<b>12.48</b>	
2.	Remco van der Graaf	PSV	13.02	198704007	<b>13.21</b>	
3.	Martin Westerlaken	ZVDO'74	14.87	198503891	<b>14.00</b>	
4.	Dirk de Vree	De Biesboschzwemmers	16.00	198806361	<b>14.85</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	14.30	198002263	<b>12.70</b>	
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Dennis Dortland	Niemo Barracuda	12.90	197800261	<b>12.41</b>	
2.	Dennis van Beek	ZVDO'74	12.50	197800037	<b>12.83</b>	
3.	Henk Shields	Niemo Barracuda	14.10	197701777	<b>14.04</b>	
DIS	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	14.58	197601665		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	13.63	197001041	<b>13.17</b>	
2.	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	14.47	197200889	<b>14.24</b>	
3.	Jacques Verriet	VZV Njord	14.73	197001039	<b>14.58</b>	
4.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	14.39	197201333	<b>15.18</b>	

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Harold Matla	PSV	13.42	196800591	<b>13.76</b>
2.	Leon Slingerland	WVZ	14.33	196801707	<b>14.07</b>
3.	Charles Geurten	VZV Njord	14.00	196600239	<b>14.10</b>
4.	Pieter-Sjoerd de Wijn	D.E.S.	15.00	196501027	<b>14.92</b>
5.	Jos Vastenhoud	Z & PC De Zeeuwse Kust	15.52	196701797	<b>15.87</b>
6.	Nico Baljeu	VZV Njord	18.32	196501645	<b>18.57</b>

Masters 60+, Heren

1.	J.P. van Rossem	De Biesboschzwemmers	14.99	196201257	<b>14.97</b>
2.	Jan de Laat	AquAmigos	15.89	196000861	<b>15.34</b>
3.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion	18.00	196101161	<b>16.32</b>

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers <i>Zuidelijke Cirkel Record</i>	PSV	22.11	193800007	<b>19.75</b>
----	--	-----	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Anais Hoeppe	VZV Njord	15.00	200402048	<b>14.07</b>
2.	Tessa den Dekker	ZVDO'74	14.40	200002662	<b>14.57</b>

Masters 25+, Dames

1.	Jade Groeneveld	De Biesboschzwemmers	13.22	199900480	<b>12.98</b>
2.	Sanne van de Pol	De Biesboschzwemmers	13.32	199800722	<b>13.02</b>
3.	Lisanne van Giessen	ZVDO'74	14.00	199900390	<b>14.00</b>
4.	Renske den Dekker	ZVDO'74	14.00	199700138	<b>14.05</b>
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	15.00	199900016	<b>14.29</b>
6.	Anne Hoevenaars	Zeester Meerval	14.18	199700778	<b>14.30</b>
7.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	15.50	199802556	<b>14.66</b>

Masters 30+, Dames

1.	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	13.56	199202144	<b>12.99</b>
2.	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	15.68	199305334	<b>14.45</b>
3.	Elke Schellekens	Neptunus'58	16.22	199301550	<b>16.34</b>
4.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	20.00	199208058	<b>19.69</b>

Masters 35+, Dames

1.	Daniëlle Reijnders	AquAmigos	14.00	198504234	<b>13.36</b>
2.	Linda Koort	ZVDO'74	15.00	198902404	<b>13.39</b>
3.	Naomi Schouten- Alberts	ZVDO'74	15.00	198504250	<b>13.91</b>
4.	Nanda van Heteren	PSV	14.59	198901728	<b>14.93</b>
5.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	14.89	198503416	<b>14.97</b>
6.	Julia Fitzmaier	D.E.S.	16.00	198907604	<b>16.11</b>
7.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	19.00	198605360	<b>16.93</b>
8.	Laura van de Velde	Scheldestroom	20.88	198504192	<b>21.32</b>

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	13.48	198102300	<b>13.59</b>
2.	Sabrina Boekhout	De Biesboschzwemmers	14.62	198100120	<b>15.00</b>
3.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	18.14	198202560	<b>17.92</b>
AFGEM	Regina Tankens	ZVDO'74	18.00	198101458	

## Programmanr. 6, 25m vrije slag

## Masters 45+, Dames

1.	Patricia Brooijmans	Old Dutch Breda	14.00	197901608	<b>13.82</b>
2.	Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	14.43	197900912	<b>14.54</b>
3.	Jessica Venema	GZC Donk	15.02	197901526	<b>14.86</b>
4.	Jobina voor den Dag	Bijtelskil	15.80	197801306	<b>16.00</b>
5.	Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	15.92	197801340	<b>16.17</b>
6.	Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch Breda	16.15	197601074	<b>16.24</b>
7.	Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion	17.71	197700138	<b>17.82</b>
8.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	18.28	197601186	<b>17.95</b>

## Masters 50+, Dames

1.	Johanna van Wijnen	De Biesboschzwemmers	14.00	197201072	<b>14.30</b>
	<i>Brabants Masters Record</i>				
2.	Bianca Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	15.60	197400910	<b>15.60</b>
3.	Ria Winters	Feijenoord Albion	19.98	197001116	<b>18.03</b>
4.	Claudy de Ruijter	Old Dutch Breda	18.00	197000970	<b>18.16</b>
AFGEM	Karin Sagonas-Koolen	VZV Njord	15.42	197000964	

## Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	16.00	196500180	<b>15.16</b>
2.	A. van Duivenboden	Zeester Meerval	20.09	196800946	<b>20.13</b>
3.	Cora Smulders	ESCA Zwemmen	21.03	196600668	<b>20.26</b>

## Masters 60+, Dames

1.	Romea Joemman	Feijenoord Albion	25.00	196300574	<b>27.44</b>
----	---------------	-------------------	-------	-----------	--------------

## Masters 65+, Dames

1.	Mirjam Dijkstal	Feijenoord Albion	25.00	195700188	<b>27.27</b>
----	-----------------	-------------------	-------	-----------	--------------

## Masters 70+, Dames

1.	Neel Gielen	De Biesboschzwemmers	20.82	195200068	<b>20.50</b>
2.	Ineke Brouwers	PSV	20.86	195200070	<b>21.12</b>
3.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	25.00	195200058	<b>23.76</b>

## Masters 80+, Dames

1.	Truus Ruiter	Old Dutch Breda	26.60	194000004	<b>29.65</b>
----	--------------	-----------------	-------	-----------	--------------

## Masters 95+, Dames

1.	Marianne Maandonks	PSV	38.50	192600004	<b>43.18</b>
----	--------------------	-----	-------	-----------	--------------

 Programmanr. 7  
 17-2-2024

## 100m schoolslag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1.	Jesper Pas	VZV Njord	1:19.82	200200967	<b>1:22.10</b>	+0,73	38.94	1:22.10
2.	Rens Hoogenboom	Neptunus'58	1:21.83	200403893	<b>1:22.49</b>	+0,66	38.79	1:22.49
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1.	Vladislavs Svarnovics	D.E.S.	1:15.68	199605925	<b>1:13.90</b>	+0,72	34.07	1:13.90
2.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	1:19.36	199702475	<b>1:17.51</b>	+0,66	36.51	1:17.51
3.	Jochem van Bochove	ACZ	1:32.44	199605913	<b>1:29.54</b>	+0,70	42.06	1:29.54

## Programmanr. 7, 100m schoolslag

## Masters 35+, Heren

1. Pim Loef	ZVDO'74	1:28.00	198705429	<b>1:19.54</b>	+0,81	36.74	1:19.54
-------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 40+, Heren

1. Dirk Smit	Z.V. Tiamat	1:15.36	198101559	<b>1:19.09</b>	+0,67	37.04	1:19.09
2. Wim Smeets	VZV Njord	1:28.00	198301973	<b>1:28.45</b>	+0,80	42.39	1:28.45
AFGEM Michiel van der Stelt	ZVDO'74	1:33.27	198302983				

## Masters 50+, Heren

1. Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1:13.65	197100175	<b>1:13.64</b>	+0,56	34.59	1:13.64
2. Rob van de Ven	Neptunus'58	1:24.05	197101695	<b>1:24.79</b>	+0,77	40.04	1:24.79
3. Erik Huisman	De Biesboschzwemmers	1:34.42	197401405	<b>1:35.35</b>	+0,83	45.26	1:35.35

## Masters 55+, Heren

1. Nico Swart	De Biesboschzwemmers	1:23.04	196801475	<b>1:25.71</b>	+0,84	41.40	1:25.71
2. Charles Geurten	VZV Njord	1:28.03	196600239	<b>1:26.50</b>	+0,84	41.18	1:26.50
3. Francis Roosen	VZV Njord	1:28.75	196801581	<b>1:30.87</b>	+0,79	44.06	1:30.87
4. Thomas Pas	VZV Njord	1:28.39	196901747	<b>1:33.82</b>	+0,85	44.07	1:33.82

## Masters 60+, Heren

1. Theo Bakker	TriVia	1:21.00	196401231	<b>1:22.47</b>	+0,86	39.22	1:22.47
2. Arthur van Strien	WVZ	1:26.70	196301401	<b>1:27.26</b>	+0,91	40.92	1:27.26
3. Menno Lomans	PSV	1:30.05	196101071	<b>1:31.37</b>	+0,83	43.37	1:31.37
4. Stephan van Beek	VZV Njord	1:55.16	196201289	<b>1:52.61</b>	+0,90	52.25	1:52.61

## Masters 65+, Heren

1. Klaas Paulusse	Tempo Valkenswaard	NT	195900817	<b>1:54.65</b>	+0,87	54.10	1:54.65
-------------------	--------------------	----	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 20+, Dames

1. Mirelle de Kort	Neptunus'58	1:24.19	200005546	<b>1:23.27</b>	+0,75	38.85	1:23.27
2. Kim de Jong	Westland Swimming Stars	1:35.00	200401522	<b>1:29.20</b>	+0,69	41.58	1:29.20

## Masters 25+, Dames

1. Fiona Meuffels	PSV	1:18.52	199504366	<b>1:21.07</b>	+0,72	38.54	1:21.07
2. Mandy Swart	De Biesboschzwemmers	1:22.87	199904916	<b>1:23.68</b>	+0,83	38.71	1:23.68
3. Jelita Van Esseveld	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	199806716	<b>1:27.71</b>	+0,74	40.42	1:27.71
4. Sigrid Hogendorp	ZPC Amersfoort	1:25.00	199900962	<b>1:27.84</b>	+0,79	42.60	1:27.84
5. Tamara van den Brink	Niemo Barracuda	1:27.25	199804182	<b>1:30.67</b>	+0,77	42.98	1:30.67
6. Selina Janssen	Neptunus'58	1:34.25	199905974	<b>1:35.20</b>	+0,78	45.30	1:35.20
7. Esmée Rolloos	Niemo Barracuda	1:33.85	199800056	<b>1:36.15</b>	+0,88	44.71	1:36.15

## Masters 30+, Dames

1. Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	1:26.28	199202858	<b>1:23.55</b>	+0,73	39.74	1:23.55
2. Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	1:26.78	199403570	<b>1:27.69</b>	+0,88	41.56	1:27.69
3. Rolijn van Vught	PSV	1:36.21	199004110	<b>1:39.55</b>	+0,82	46.62	1:39.55

## Masters 40+, Dames

1. Roos van Esch	ACZ	1:22.05	198200468	<b>1:24.47</b>	+0,88	40.65	1:24.47
------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 45+, Dames

1. Marian Nederlof	De Geul	1:37.36	197600950	<b>1:39.52</b>	+0,89	47.10	1:39.52
2. Ilonka van der Meer	LinK	1:37.26	197601168	<b>1:42.24</b>	+0,91	48.03	1:42.24
3. Louise Schets	D.E.S.	1:43.90	197901580	<b>1:43.98</b>	+0,95	49.67	1:43.98

## Programmanr. 7, 100m schoolslag

## Masters 55+, Dames

1.	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1:20.92	196900192	<b>1:20.57</b>	+0,76	37.28	1:20.57
	<i>Nederlands Masters Record</i>							
2.	K. van Nassau-van den	HOld Dutch Breda	1:38.17	196600188	<b>1:40.76</b>	+0,96	47.90	1:40.76
3.	Anita Steijger	WVZ	1:41.42	196500628	<b>1:43.06</b>	+0,88	49.40	1:43.06
AFGEM	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	1:41.72	196800928				

## Masters 60+, Dames

1.	J. Rolloos-Bakkers	Niemo Barracuda	1:38.66	196300222	<b>1:41.88</b>	+0,82	47.52	1:41.88
2.	A. Straetemans	De Geul	1:56.21	196300508	<b>1:55.63</b>	+0,99	55.18	1:55.63

## Masters 65+, Dames

1.	Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:41.09	195800050	<b>1:42.35</b>	+0,80	49.21	1:42.35
----	------------------	------------------------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------

## Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	2:35.60	193800004	<b>2:30.42</b>		1:11.32	2:30.42
	<i>Nederlands Masters Record</i>							

 Programmanr. 8  
 17-2-2024

## 25m rugslag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
AFGEM	Mitch de Vries	VZV Njord	20.00	200005127		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	14.00	199900291	<b>14.63</b>	
2.	Luke van Elst	VZV Njord	15.69	199805903	<b>15.65</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Robin van Beusekom	Niemo Barracuda	17.43	199205841	<b>16.44</b>	
2.	Kevin van Beek	VZV Njord	22.16	199406161	<b>24.95</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Emiel Ghali	Niemo Barracuda	14.92	198701019	<b>15.58</b>	
2.	Remco van der Graaf	PSV	17.13	198704007	<b>16.25</b>	
3.	Martin Westerlaken	ZVDO'74	17.00	198503891	<b>17.41</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Simon van Ravesteijn	WVZ	17.00	198002263	<b>15.98</b>	
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Dennis van Beek	ZVDO'74	15.00	197800037	<b>14.98</b>	
2.	Henk Shields	Niemo Barracuda	18.55	197701777	<b>17.05</b>	
3.	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	20.62	197601665	<b>19.63</b>	
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Jacques Verriet	VZV Njord	18.00	197001039	<b>18.10</b>	
2.	Bastiaan Baggerman	De Biesboschzwemmers	17.82	197001567	<b>18.38</b>	
3.	Jeroen Hoeksel	ZV Vlaardingen-Schiedam	19.81	197401533	<b>22.76</b>	



Programmanr. 8, 25m rugslag

Masters 55+, Heren

1. Harold Matla	PSV	17.36	196800591	<b>17.27</b>
-----------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1. Anais Hoeppe	VZV Njord	17.00	200402048	<b>16.53</b>
2. Tessa den Dekker	ZVDO'74	18.00	200002662	<b>18.18</b>

Masters 25+, Dames

1. Lisanne van Giessen	ZVDO'74	17.07	199900390	<b>17.07</b>
2. Eva Kelderman	MNC Dordrecht	16.50	199802556	<b>17.55</b>
3. Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	16.50	199900016	<b>17.70</b>
4. Tamara van den Brink	Niemo Barracuda	19.76	199804182	<b>18.10</b>
5. Esmée Rolloos	Niemo Barracuda	19.44	199800056	<b>18.59</b>

Masters 30+, Dames

1. Marijke Kommers	Niemo Barracuda	19.15	199305334	<b>17.93</b>
--------------------	-----------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1. Nanda van Heteren	PSV	17.42	198901728	<b>17.60</b>
2. Sandra Schellekens	Neptunus'58	18.88	198503416	<b>18.32</b>
3. D. den Dekker - van Houwelin	ZVDO'74	18.00	198901896	<b>18.66</b>

Masters 40+, Dames

1. Sabrina Boekhout	De Biesboschzwemmers	17.66	198100120	<b>17.14</b>
2. Clara Groenhorst	GZC Donk	20.56	198202506	<b>20.92</b>
3. Mariska Boeykens	Zwemvereniging De Zilvermeeuw	45.58	198302618	<b>50.36</b>
AFGEM Regina Tankens	ZVDO'74	20.00	198101458	

Masters 45+, Dames

1. Chantal Gerritsen-Driesen	Old Dutch Breda	20.85	197601074	<b>20.98</b>
------------------------------	-----------------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1. Johanna van Wijnen	De Biesboschzwemmers	17.21	197201072	<b>16.63</b>
-----------------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1. A. van Duivenboden	Zeester Meerval	22.75	196800946	<b>23.43</b>
2. Cora Smulders	ESCA Zwemmen	25.17	196600668	<b>24.95</b>

Masters 60+, Dames

1. Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	21.30	196200420	<b>21.62</b>
2. Romea Joemman	Feijenoord Albion	30.00	196300574	<b>33.46</b>

Masters 65+, Dames

1. Mies Kuipers	Old Dutch Breda	26.42	195800202	<b>28.61</b>
-----------------	-----------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1. Ineke Brouwers	PSV	25.22	195200070	<b>26.39</b>
-------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1. Truus Ruiters	Old Dutch Breda	29.74	194000004	<b>33.56</b>
------------------	-----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9  
 17-2-2024

50m vrije slag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Mitchell van der Mooren	ZVDO'74	26.32	200200953	<b>25.09</b>	+0,71
2.	Devan Jonkers	Zeester Meerval	27.21	200201061	<b>30.96</b>	+0,76
AFGEM	Mitch de Vries	VZV Njord	29.31	200005127		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Jordy van Oel	WVZ	26.66	199802003	<b>26.41</b>	+0,75
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	25.99	199900291	<b>26.42</b>	+0,65
3.	Luke van Elst	VZV Njord	27.31	199805903	<b>27.05</b>	+0,71
4.	Patrick Wyrdean	Westland Swimming Stars	27.76	199702475	<b>27.08</b>	+0,67
5.	Jeroen van Dinther	Neptunus'58	27.66	199701569	<b>28.21</b>	+0,73
6.	Jochem van Bochove	ACZ	36.53	199605913	<b>34.11</b>	+0,67
7.	Mike van der Sanden	PSV	38.46	199506349	<b>37.30</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Craig Frankum	O.Z. & P.C. De Warande	25.78	199007759	<b>25.56</b>	+0,68
2.	Wim Crielaard	ZVDO'74	28.00	199205713	<b>28.03</b>	+0,78
3.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	31.24	199202165	<b>31.59</b>	+0,87
4.	Koen van Luxemburg	ZVDO'74	34.00	199101505	<b>36.36</b>	+0,83
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Remco van der Graaf	PSV	28.47	198704007	<b>29.11</b>	+0,95
2.	Pim Loef	ZVDO'74	31.04	198705429	<b>30.60</b>	+0,79
3.	Dirk de Vree	De Biesboschwimmers	32.23	198806361	<b>32.45</b>	+0,85
4.	William Dauchy	Feijenoord Albion	32.00	198705451	<b>34.48</b>	+0,90
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Wim Vos	ZVDO'74	28.00	198402483	<b>27.97</b>	+0,83
2.	Oscar Monge	IJZ&PC	28.04	198102599	<b>28.75</b>	+0,69
3.	Wim Smeets	VZV Njord	30.55	198301973	<b>31.96</b>	+0,83
4.	Ingmar Visser	De Biesboschwimmers	35.49	198102317	<b>37.61</b>	+0,93
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Dennis Dortland	Niemo Barracuda	26.71	197800261	<b>26.86</b>	+0,86
2.	Stan Dekker	HHZV Plons	27.41	197901823	<b>27.10</b>	+0,83
3.	Andy Jonkers	Zeester Meerval	29.29	197801867	<b>29.33</b>	+0,83
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	29.96	197500001	<b>29.88</b>	+0,89
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Henri Verschoor	De Biesboschwimmers	28.99	197001041	<b>29.08</b>	+0,89
2.	M. van den Wildenberg	Niemo Barracuda	29.09	197300991	<b>29.31</b>	+0,75
3.	Wouter van der Stelt	De Biesboschwimmers	30.88	197200889	<b>31.65</b>	+0,77
4.	Rob van de Ven	Neptunus'58	31.51	197101695	<b>32.21</b>	+0,71
5.	Michiel IJskes	Swol 1894	32.00	197301505	<b>32.93</b>	+0,96
6.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	32.03	197201333	<b>35.58</b>	+0,91
7.	Eric Westerhout	ZZ&PC De Devel	34.98	197001807	<b>35.68</b>	+0,94
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Leon Slingerland	WVZ	30.67	196801707	<b>30.63</b>	+0,90
2.	Harold Matla	PSV	29.06	196800591	<b>30.77</b>	+0,89
3.	Charles Geurten	VZV Njord	32.57	196600239	<b>30.92</b>	+0,78
4.	Pieter-Sjoerd de Wijn	D.E.S.	31.73	196501027	<b>32.82</b>	+0,90
5.	Gertjan van der Vaart	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.21	196801529	<b>33.61</b>	+0,64
6.	Jos Vastenhouw	Z & PC De Zeeuwse Kust	36.26	196701797	<b>36.06</b>	+0,83
7.	Nico Baljeu	VZV Njord	41.34	196501645	<b>41.78</b>	+0,99

Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 60+, Heren

1.	Lionel Godeaux	Cercle De Natation Sportcity Wo	27.50	CNSW/000217/60	<b>27.77</b>	+0,81
2.	Menno Lomans	PSV	31.02	196101071	<b>31.50</b>	+0,81
3.	J.P. van Rossem	De Biesboschzwemmers	34.10	196201257	<b>35.05</b>	+0,89
4.	Jan de Laat	AquAmigos	34.93	196000861	<b>35.61</b>	
5.	Mario van der Veen	Feijenoord Albion	34.67	196101161	<b>36.13</b>	+0,85
6.	André Schutte	Z & PC De Zeeuwse Kust	35.04	196000521	<b>36.95</b>	
7.	Stephan van Beek	VZV Njord	38.38	196201289	<b>39.58</b>	

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.36	194500135	<b>37.94</b>	+0,95
----	---------------	-------------------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	PSV	44.15	193800007	<b>45.90</b>	
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------	--

Masters 20+, Dames

1.	Mirelle de Kort	Neptunus'58	28.85	200005546	<b>29.46</b>	+0,76
2.	Kim de Jong	Westland Swimming Stars	29.16	200401522	<b>30.11</b>	+0,71
3.	Eline Pasmans	Zeester Meerval	29.56	200400410	<b>30.24</b>	+0,75
4.	Iris van Rossum	ACZ	29.91	200004858	<b>30.28</b>	+0,72
5.	Lydia de Bruin	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.18	200105154	<b>31.81</b>	+0,61
6.	Esther de Laat	AquAmigos	31.76	200000174	<b>32.47</b>	+0,79

Masters 25+, Dames

1.	Sanne van de Pol	De Biesboschzwemmers	28.40	199800722	<b>28.60</b>	+0,65
2.	Jade Groeneveld	De Biesboschzwemmers	28.83	199900480	<b>28.72</b>	+0,65
3.	Fiona Meuffels	PSV	28.47	199504366	<b>29.37</b>	+0,71
4.	Larissa Jansen	PSV	29.40	199500660	<b>29.77</b>	+0,77
5.	Renske den Dekker	ZVDO'74	29.78	199700138	<b>29.86</b>	+0,74
6.	Selina Janssen	Neptunus'58	29.73	199905974	<b>29.88</b>	+0,78
7.	Anne Hoevenaars	Zeester Meerval	30.50	199700778	<b>32.02</b>	+0,80

Masters 30+, Dames

1.	Ines Muilwijk	MNC Dordrecht	29.08	199202858	<b>29.04</b>	+0,71
2.	Elke Schellekens	Neptunus'58	34.51	199301550	<b>35.33</b>	+0,83
3.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	42.22	199208058	<b>43.64</b>	+0,68

Masters 35+, Dames

1.	Linda Koort	ZVDO'74	30.00	198902404	<b>29.15</b>	+0,74
2.	Nanda van Heteren	PSV	32.04	198901728	<b>33.35</b>	+0,82
3.	Jerianne Gomez	Feijenoord Albion	40.74	198605360	<b>38.74</b>	
4.	Laura van de Velde	Scheldeestroom	47.82	198504192	<b>48.96</b>	+0,95

Masters 40+, Dames

1.	Delia Badoux <i>Zuidelijke Cirkel Record</i>	WVZ	27.94	198000042	<b>28.09</b>	+0,77
2.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	29.38	198102300	<b>29.66</b>	+0,79
3.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	29.80	198201402	<b>29.81</b>	+0,75
4.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.72	198301630	<b>31.14</b>	+0,76
5.	Clara Groenhorst	GZC Donk	37.40	198202506	<b>38.44</b>	+0,98
6.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	39.94	198202560	<b>39.27</b>	+0,90

Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 45+, Dames

1.	Patricia Brooijmans	Old Dutch Breda	30.54	197901608	<b>29.87</b>	+0,81
2.	Nathalie Blondeel	Cercle De Natation Sportcity Wo	30.14	CNSW/004784/77	<b>29.95</b>	+0,68
3.	Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	31.27	197900912	<b>31.24</b>	+0,74
4.	Jessica Venema	GZC Donk	31.89	197901526	<b>31.69</b>	+0,83
5.	Jobina voor den Dag	Bijtelskil	33.22	197801306	<b>35.32</b>	+0,90
6.	Sandra Van der Helm	ZPC De Rog Weert	35.18	197801340	<b>36.43</b>	+0,88
7.	Ilonka van der Meer	LinK	35.84	197601168	<b>36.48</b>	+0,98
8.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	39.94	197601186	<b>39.65</b>	+0,67
9.	F. Verriet-Regensburg	VZV Njord	44.53	197500428	<b>45.89</b>	

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	32.06	197100444	<b>33.11</b>	+0,82
2.	Annette Spies	LinK	38.65	197001110	<b>39.39</b>	+0,80
3.	Claudy de Ruijter	Old Dutch Breda	40.71	197000970	<b>40.68</b>	+0,94
DIS	Ria Winters	Feijenoord Albion	41.51	197001116		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

AFGEM Karin Sagonas-Koolen VZV Njord 34.56 197000964

Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	32.96	196500180	<b>33.68</b>	+0,86
2.	Inge Deutz	ZV Vlaardingen-Schiedam	39.77	196600726	<b>40.29</b>	+0,85
3.	Anne Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	39.64	196700756	<b>41.92</b>	+0,83

Masters 60+, Dames

1.	Marjan Remmits-de Lange	ZPC Amersfoort	30.72	196300518	<b>32.84</b>	+0,83
2.	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	37.29	196200420	<b>37.35</b>	+0,87
3.	Marleen Malais	ESCA Zwemmen	37.79	196300542	<b>39.52</b>	+0,98

Masters 65+, Dames

1.	Marijke van Hoek	Z & PC De Zeeuwse Kust	34.44	195800050	<b>35.00</b>	+0,76
2.	Ria Peters-Veurman	ESCA Zwemmen	44.10	195800242	<b>44.63</b>	+0,94
3.	Karien Musters	Old Dutch Breda	50.52	195800236	<b>55.29</b>	+0,79

Masters 70+, Dames

1.	Neel Gielen	De Biesboschzwemmers	49.34	195200068	<b>48.19</b>	
2.	Ineke Brouwers	PSV	47.07	195200070	<b>52.02</b>	+0,70
3.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	51.92	195200058	<b>55.21</b>	+0,77

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch Breda	49.80	193800004	<b>50.96</b>	
----	-------------	-----------------	-------	-----------	--------------	--

Masters 95+, Dames

1.	Marianne Maandonks	PSV	1:25.93	192600004	<b>1:46.65</b>	
----	--------------------	-----	---------	-----------	----------------	--

Programmanr. 10  
 17-2-2024

## 100m vlinderslag

 Masters  
 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1.	Craig Frankum	O.Z. & P.C. De Warande	1:06.80	199007759	<b>1:10.07</b>	+0,73	32.54	1:10.07
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1.	Markus van Rest	WVZ	1:07.41	197701197	<b>1:09.01</b>	+0,87	31.30	1:09.01
AFGEM	Raymond Oosterbaan	GZC Donk	1:12.84	197700711				
<b>Masters 50+, Heren</b>								
1.	Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportci	1:17.00	we CNSW/000390/70	<b>1:17.93</b>	+0,83	35.42	1:17.93
<b>Masters 55+, Heren</b>								
1.	Francis Roosen	VZV Njord	1:14.18	196801581	<b>1:18.98</b>	+0,78	35.99	1:18.98
2.	Thomas Pas	VZV Njord	1:36.09	196901747	<b>1:36.46</b>	+0,84	45.25	1:36.46
<b>Masters 60+, Heren</b>								
1.	Hans Vloedgraven	Old Dutch Breda	1:16.28	196400917	<b>1:18.42</b>	+0,92	37.44	1:18.42
2.	Theo Bakker	TriVia	1:20.00	196401231	<b>1:23.45</b>	+0,79	38.83	1:23.45
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1.	Inge Hertogh	VZV Njord	1:19.62	200101052	<b>1:20.00</b>	+0,80	36.21	1:20.00
2.	Naomi Janssen	Neptunus'58	1:21.90	200401816	<b>1:23.03</b>	+0,77	38.07	1:23.03
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1.	Denise Boereboom	Niemo Barracuda	1:06.32	199202144	<b>1:07.51</b>	+0,74	31.51	1:07.51
2.	Whitney van Hoeckel	Z & Pc Dio	1:15.42	199402390	<b>1:15.28</b>	+0,75	34.98	1:15.28
3.	Jolanda Post	Z & Pc Dio	1:18.00	199004848	<b>1:17.90</b>	+0,81	35.94	1:17.90
4.	Joëlle Vaes	Z & Pc Dio	1:24.44	199007576	<b>1:20.79</b>	+0,69	37.61	1:20.79
<b>Masters 35+, Dames</b>								
1.	Daniëlle Reijnders	AquAmigos	1:10.43	198504234	<b>1:11.18</b>	+0,68	33.36	1:11.18
2.	Sandra Schellekens	Neptunus'58	1:24.35	198503416	<b>1:25.83</b>	+0,91	38.67	1:25.83
<b>Masters 50+, Dames</b>								
1.	Valérie Rolland	Cercle De Natation Sportci	1:18.09	we CNSW/004276/71	<b>1:18.88</b>	+0,72	37.22	1:18.88
2.	B. Hertogh - Buijsse	Scheldestroom	1:31.50	197400910	<b>1:35.54</b>	+0,88	42.11	1:35.54
<b>Masters 55+, Dames</b>								
1.	K. van Nassau-van den H	Old Dutch Breda	1:39.17	196600188	<b>1:41.97</b>	+0,89	47.60	1:41.97

Programmanr. 11  
17-2-2024

4 x100m wisselslag

Masters Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>200+, Heren</b>				
1.	VZV Njord	5:45.00	<b>5:32.41</b>	+0,79
	Charles Geurten +0,79 35.01	1:16.09	Jacques Verriet +0,39 39.61	1:22.79
	Wim Smeets +0,57 45.01	1:31.98	Francis Roosen +0,43 38.80	1:21.55
<b>120+, Dames</b>				
1.	MNC Dordrecht	5:30.84	<b>5:25.05</b>	+0,72
	Ines Muilwijk +0,72 36.66	1:15.96	Eva Kelderman +0,65 38.55	1:23.96
	Miranda van Leeuwen +0,70 39.50	1:24.73	Katja Kuijaars +0,46 37.37	1:20.40
<b>240+, Dames</b>				
1.	Old Dutch Breda	7:26.61	<b>7:40.43</b>	+0,82
	Patricia Brooijmans +0,82 38.26	1:20.63	Mies Kuipers +0,79 1:11.87	2:28.07
	Chantal Gerritsen-Driesen +0,61 42.52	1:30.88	Marie Smits +0,74 1:12.87	2:20.85
<b>80+, Gemengd</b>				
1.	VZV Njord	5:00.00	<b>5:05.22</b>	+0,69
	Luke van Elst +0,69 33.29	1:13.46	Anais Hoeppe 35.42	1:17.69
	Inge Hertogh +0,40 41.69	1:27.22	Jesper Pas +0,31 29.79	1:06.85
<b>100+, Gemengd</b>				
1.	Neptunus'58	5:01.20	<b>5:07.45</b>	+0,80
	Selina Janssen +0,80 34.83	1:17.37	Rens Hoogenboom +0,38 33.23	1:12.93
	Elke Schellekens +0,42 40.04	1:25.19	Jeroen van Dinther +0,26 33.52	1:11.96
<b>120+, Gemengd</b>				
1.	ZVDO'74	5:10.00	<b>5:05.69</b>	+0,82
	Diandra den Dekker - van Houwelingen +0,82 38.56	1:25.52	Lisanne van Giessen +0,48 35.06	1:14.10
	Martin Westerlaken +0,53 38.64	1:20.47	Mitchell van der Mooren +0,45 30.08	1:05.60
2.	PSV	5:14.00	<b>5:44.71</b>	+0,81
	Rolijn van Vught +0,81 45.19	1:33.84	Harold Matla +0,50 37.68	1:14.42
	Fiona Meuffels +0,43 36.55	1:17.13	Mike van der Sanden +0,82 46.18	1:39.32
<b>200+, Gemengd</b>				
1.	De Biesboschzwemmers	5:14.22	<b>5:15.90</b>	+0,80
	Wouter van der Stelt +0,80 38.24	1:21.03	Anne-Marie Verschoor-Vos +0,63 35.37	1:16.18
	Nico Swart +0,24 36.88	1:19.99	Marjo Goelema-Koek +0,56 38.68	1:18.70

Programmanr. 12  
17-2-2024

400m wisselslag

Masters  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Martijn Giezen	ZPC Amersfoort	5:23.49	198500813	<b>5:26.00</b>
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:57.02	42.08	250m: 3:25.57
	100m: 1:14.94	42.72	200m: 2:37.61	40.59	300m: 4:13.15
				47.96	350m: 4:51.08
				47.58	400m: 5:26.00
37.93					
34.92					
2.	Sander van Tilburg	De Biesboschzwemmers	6:15.10	198604609	<b>6:18.93</b>
	50m: 44.30	44.30	150m: 2:28.59	52.35	250m: 4:07.65
	100m: 1:36.24	51.94	200m: 3:18.58	49.99	300m: 4:56.83
				49.07	350m: 5:39.21
				49.18	400m: 6:18.93
42.38					
39.72					



Programmanr. 12, 400m wisselslag

Masters 40+, Heren

1. Dirk Smit	Z.V. Tiamat	5:50.00	198101559	<b>5:48.16</b>	+0,71
50m: 35.16	35.16 150m: 2:02.45	45.11	250m: 3:35.24	48.42	350m: 5:06.83
100m: 1:17.34	42.18 200m: 2:46.82	44.37	300m: 4:24.34	49.10	400m: 5:48.16
					41.33

Masters 45+, Heren

1. Mark Hensen	Niemo Barracuda	5:06.84	197900497	<b>5:03.61</b>	+0,83
50m: 30.93	30.93 150m: 1:45.27	38.96	250m: 3:07.11	43.75	350m: 4:28.46
100m: 1:06.31	35.38 200m: 2:23.36	38.09	300m: 3:52.18	45.07	400m: 5:03.61
					35.15

Masters 50+, Heren

1. Harry Cornet	De Biesboschwimmers	5:20.00	197100175	<b>5:27.49</b>	+0,79
50m: 33.78	33.78 150m: 2:00.93	46.04	250m: 3:30.08	45.15	350m: 4:53.29
100m: 1:14.89	41.11 200m: 2:44.93	44.00	300m: 4:16.17	46.09	400m: 5:27.49
					37.12
					34.20
2. Paul van den Heuvel	Arethusa	5:45.00	197000441	<b>5:57.66</b>	+0,88
50m: 38.71	38.71 150m: 2:10.57	46.95	250m: 3:46.18	49.13	350m: 5:18.33
100m: 1:23.62	44.91 200m: 2:57.05	46.48	300m: 4:36.41	50.23	400m: 5:57.66
					41.92
					39.33

Masters 30+, Dames

1. Jisca Majolee	ZPC Amersfoort	6:00.13	199403570	<b>5:55.20</b>	+0,95
50m: 37.63	37.63 150m: 2:09.37	47.27	250m: 3:45.79	49.85	350m: 5:17.25
100m: 1:22.10	44.47 200m: 2:55.94	46.57	300m: 4:35.51	49.72	400m: 5:55.20
					41.74
					37.95

Masters 40+, Dames

1. Roos van Esch	ACZ	5:34.26	198200468	<b>5:41.72</b>	+0,89
50m: 37.70	37.70 150m: 2:04.20	43.38	250m: 3:35.60	48.83	350m: 5:04.29
100m: 1:20.82	43.12 200m: 2:46.77	42.57	300m: 4:24.66	49.06	400m: 5:41.72
					39.63
					37.43

AFGEM Steffi Krul-Meinhold d'ELFT 6:15.00 198001542

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	5:36.31	197500268	<b>5:49.41</b>	+0,88
50m: 38.19	38.19 150m: 2:08.60	46.42	250m: 3:42.82	49.67	350m: 5:12.32
100m: 1:22.18	43.99 200m: 2:53.15	44.55	300m: 4:32.87	50.05	400m: 5:49.41
					39.45
					37.09
2. Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	6:21.00	197900912	<b>6:23.78</b>	+0,80
50m: 39.86	39.86 150m: 2:20.44	51.52	250m: 4:04.54	53.86	350m: 5:42.42
100m: 1:28.92	49.06 200m: 3:10.68	50.24	300m: 4:59.83	55.29	400m: 6:23.78
					42.59
					41.36
3. Jessica Venema	GZC Donk	6:24.52	197901526	<b>6:24.79</b>	+0,88
50m: 41.83	41.83 150m: 2:20.74	48.28	250m: 4:03.39	55.80	350m: 5:43.46
100m: 1:32.46	50.63 200m: 3:07.59	46.85	300m: 5:00.69	57.30	400m: 6:24.79
					42.77
					41.33
4. Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion	7:40.14	197700138	<b>8:02.43</b>	+0,89
50m: 50.17	50.17 150m: 2:52.21	58.61	250m: 4:59.92	1:10.44	350m: 7:08.31
100m: 1:53.60	1:03.43 200m: 3:49.48	57.27	300m: 6:12.69	1:12.77	400m: 8:02.43
					55.62
					54.12

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	6:42.21	196500628	<b>6:56.66</b>	+0,86
50m: 44.93	44.93 150m: 2:33.31	53.98	250m: 4:23.14	59.21	350m: 6:10.67
100m: 1:39.33	54.40 200m: 3:23.93	50.62	300m: 5:22.38	59.24	400m: 6:56.66
					48.29
					45.99
2. K. van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch Breda	6:57.36	196600188	<b>7:04.28</b>	+0,94
<i>350 m backuptijd</i>					
50m: 50.05	50.05 150m: 2:42.05	55.98	250m: 4:32.58	55.55	350m: 6:17.20
100m: 1:46.07	56.02 200m: 3:37.03	54.98	300m: 5:28.87	56.29	400m: 7:04.28
					48.33
					47.08