

Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen Zwemmen
(Lange Baan)

5/6/7/8 Mei 2016



Informatieboekje



PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2016

Wedstrijddatum:

Wedstrijdlocatie:

Baanlengte/vorm baan:

Sluiting inschrijving:

Contactpersoon organisatie:



zaterdag 27 augustus 2016

Wilhelminakanaal t.h.v. de Passantenhaven De Rijt in Oirschot

1000m in een rechte lijn

maandag 22 augustus 2015 om 12.00 uur

Caroline Smits

Tel: 0499 573873 of 06 15878003

Bianca Cox

Tel: 06 25415626

Informatie inschrijvingen:

Telefoon op de wedstrijddag:

06 15878003 (Caroline Smits), of

06 25415626 (Bianca Cox)

E-mail:

info@psvopenwater.nl

Inschrijving:

OLOWIS

Website

www.psvopenwater.nl

Statistieken ONMK Ib 2000-2015

Plaats	Nijmegen	Nijmegen	Dordrecht	Drachten	Eindhoven							Den Haag	Eindhoven
Jaar	2000	2001	2002	2004	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
# starts	687	871	1162	750	2395	3015	2503	2232	2815	2966	3094	2778	3225
# pers.	687	871	1113	750	2306	2876	2411	2117	2580	2703	2830	2506	2943
# estafettes	0	0	49	0	89	139	92	115	235	263	264	272	282
# ereplaatsen	561	624	750	606	990	1056	1054	1020	1156	1216	1228	1173	1244
1	299	298	329	309	411	413	421	416	454	481	481	464	486
2	169	196	248	187	319	343	355	336	390	400	405	392	410
3	93	130	173	110	260	300	278	268	312	335	342	317	348
# ereplaatsen individueel	561	624	731	606	929	980	993	928	1002	1039	1057	1004	1058
# ereplaatsen estafettes	0	0	19	0	61	76	61	92	154	177	171	169	186
Medaillegraad	81,7%	71,6%	64,5%	80,8%	41,3%	35,0%	42,1%	45,7%	41,1%	41,0%	39,7%	42,2%	38,6%
# records	36	29	13	21	114	91	87	86	120	103	108	70	109
NMR	23	23	11	19	73	53	56	54	75	65	67	61	75
NMR ev	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
EMR	6	4	1	2	3	3	7	6	5	2	4	1	9
WMR	0	0	1	0	0	2	1	8	3	4	2	1	2
NMR (buitenland)	7	1	0	0	38	33	23	18	37	32	35	7	23
CR	370	172	198	107	327	227	189	117	167	140	143	92	114
# verenigingen	56	63	89	54	133	171	158	142	177	178	187	148	171
# zwemmers	162	177	266	170	591	691	593	544	694	778	814	689	807
# starts p.p.	4,24	4,92	4,18	4,41	3,90	4,16	4,07	3,89	3,72	3,47	3,48	3,64	3,65
# zwemmers buitenland	18	12	25	3	63	157	96	78	132	160	129	37	113
# landen	4	5	7	2	8	13	9	8	9	12	10	7	8

8 zwemmers deden mee aan alle 13 ONMK Ib:

- Annette de Visser, Frans van Enst, Leny Kamp-van Loenen, Lidia van Bon, Loekie van Huissteden, Paul van de Voort, Rob Hanou, Ronald Grove

Contents

PSV Arena SportEmotion Kanaalrace 2016	2
Statistieken ONMK lb 2000-2015	2
Uw (actie)foto van het ONK Masters 2016	3
Kaart van het zwembad.....	5
Drinken, Lunch & Masters buffet	6
Lijst van deelnemende teams	7
België	7
Duitsland	7
Frankrijk.....	7
Groot-Brittanië	7
Hongarije.....	7
Litouwen	7
Luxembourg	7
Oostenrijk.....	7
Spanje.....	7
The Netherlands	7
Programma	9
Programma	9
Side events	9
Zweminformatie.....	10
ONMK Kampioenschaps Records (2000-2015, long course)	11
Mededelingen en informatie	13
Zuidelijke Cirkel 2016	15

Uw (actie)foto van het ONK Masters 2016

Gedurende het hele kampioenschap loopt onze fotograaf Kees-Jan rond. Vraag hem rustig vooraf als je graag een bepaald soort foto wilt hebben. Zie je hem niet? Vraag het aan de infodesk.

Een zijaanzicht, vooraanzicht, laag of hoog, start of zwemmend. Je vraagt het hem maar.

Geef natuurlijk ook op:

- ✚ naam opdrachtgever
- ✚ naam te fotograferen Master (indien anders)
- ✚ vereniging
- ✚ e-mailadres
- ✚ mobiel nummer
- ✚ programma en serie nr.



Kijk op <http://kjvo.nl/zwemfoto/knzbkn>, voor de foto's van dit kampioenschap.

Prijzen (incl. BTW) 1 foto voor € 6,66, 2 voor € 10,89, 3 voor € 14,52 en voor 4 t/m 12 stuks € 4,54 per stuk. Vraag een offerte aan voor meer dan 12 stuks.

Zie ook bestelinformatie op de website <http://kjvo.nl/zwemfoto/knzbkn> in pdf <http://goo.gl/VdWWj7>

Voorwoord

Dit is alweer de negende maal dat de **Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen** in Eindhoven wordt georganiseerd.

We zijn blij dat we weer veel deelnemers van de afgelopen jaren mogen verwelkomen. Ook een special welkom voor de zwemmers die voor het eerste meedoen in ons mooie **Pieter van den Hoogenband Zwemstadion** in Eindhoven.

Deze ONMK zijn er 920 deelnemers van 195 teams uit 11 landen met 3220 individuele starts en 280 estafettes.

Dit jaar zal de wedstrijd worden geleid door scheidsrechter Jos Bosman, geassisteerd door Nico van Maanen starters Henk van de Brink and Ronald School. In totaal zijn er 60 officials actief gedurende het weekend, waarvan de meesten er vorig jaar of in eerdere jaren ook al bij waren.

Gedurende het toernooi zal er een kledingstand zijn van Bartels Sport (vanaf vrijdagmiddag).

We willen graag alle mensen bedanken die hebben geholpen met de voorbereidingen en zij die tijdens het toernooi helpen om het opnieuw een groot succes te maken. Vooral veel dank ook voor degenen die de vele ingezonden e-mails met inschrijvingen, veranderingen en vragen hebben verwerkt. Speciale dank dus voor Maddy en Corry, die veel tijd hebben besteed aan het verwerken van de inzendingen

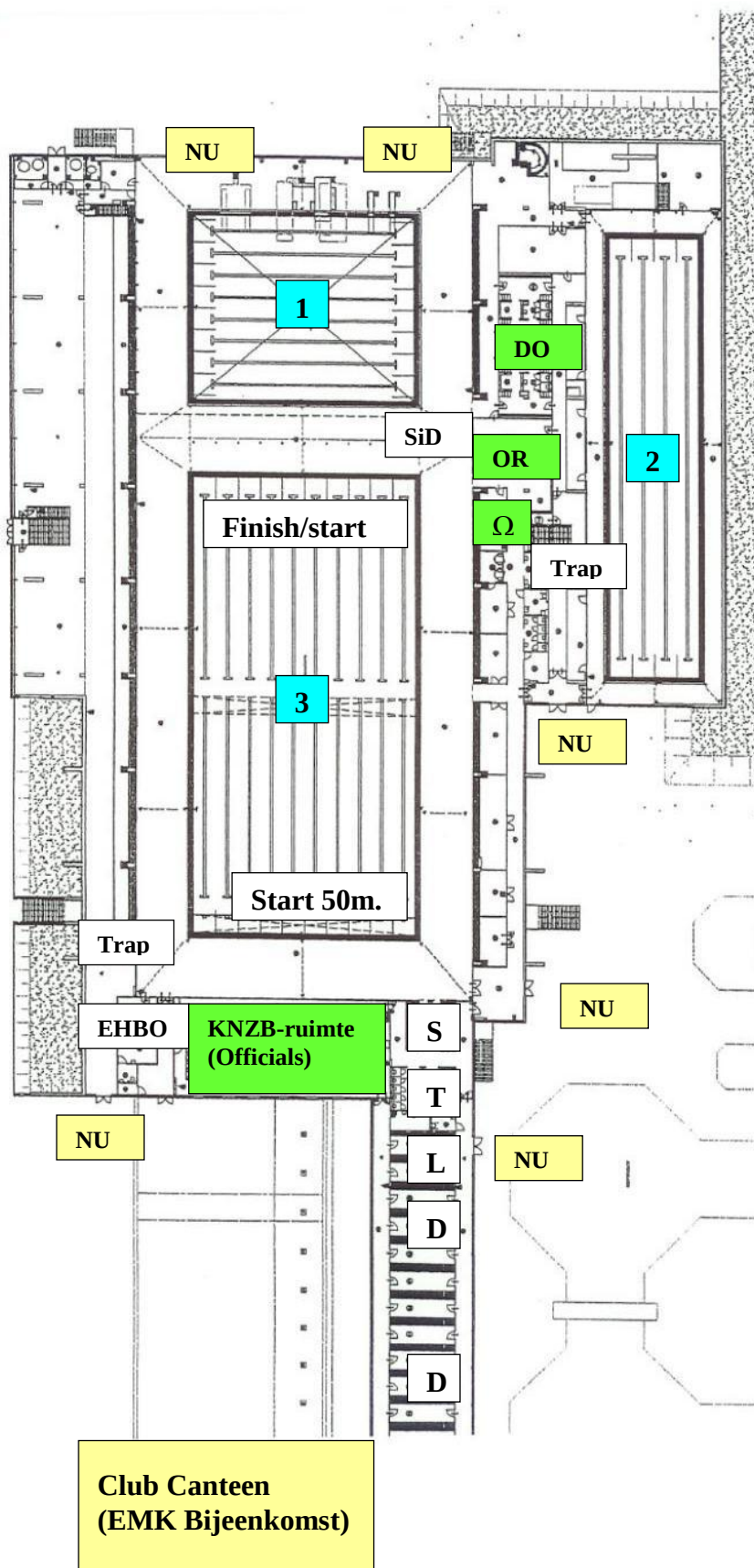
Namens de organisatie willen we iedereen een sportief succesvol en gezellig toernooi wensen met goede prestaties in het water.

Organisatie ODMC 2016
Bianca, Harold, Joop, Ron

De organisatie is tijdens de wedstrijd alleen bereikbaar via: +31 (040) 238 1140.



Kaart van het zwembad



Pools

1. Springbad
2. Trainingsbad
3. Wedstrijdbad

Pools

- D. Kleedkamers
- L. Lockers
- DO. Kleedkamers Officials
- T. Toiletten
- S. Douches
- Trap naar de tribune

Official rooms

- OR. Official Room
- Ω. OMEGA Room

In case of emergency

- EHBO
- NU. Nooduitgang

Wedstrijd informatie

- SiD. Sport Info Desk
- Finish / Start 100+m
- Start 50m

Via Public Stands:

- Ingang / uitgang
- Nooduitgangen
- Tribune
- Toiletren
- Clubhuis PSV

Drinken, Lunch & Masters buffet

Clubhuis

Het clubhuis is gedurende het toernooi niet geopend.

Masters Lunch 2016

Tijdens lunch uren in Grand Café SwimmerS zijn er diverse lunch mogelijkheden.



Masters Buffet 2016

Het Masters Buffet vindt plaats op zaterdag 7 mei van 18:15-19:45 in Sportfoyer Eindhoven. De Sportfoyer is gesitueerd net achter het zwembad in het gebouw van de sporthogeschool Eindhoven.

Sportfoyer Eindhoven
Theo Koomenlaan 3
5644 HZ Eindhoven



Het menu van dit jaar is:

Voorgerecht

Kippenbouillon met vers gesneden groenten

Hoofdgerecht

Varkenshaas-medaillons in champignon roomsaus

Fish en chips

2 warme groenten

Franse sperzieboontjes, broccoli + bloemkool

Groene blad salade , met tomaat en mozzarella

Engelse bonen salade

Gebakken aardappeltjes met schil

Dit is inclusief drankjes

Alle deelnemers aan het mastersbuffet worden gebracht met een echte Engelse Dubbeldekker.



Lijst van deelnemende teams

België

ROSC
OZEKA
AZK
KZK
GBZ
MZVA
AZL
RSCM
AZSC
BZK
DZV
GZVN
ZGEEL
TesSwim
HELIOS
SC Rixensart
CNBA
CNSW
ZIK
AZV

The Netherlands

Groningen

GZVW
Nova
TriVia
ReVeLie Swim Team
Inktvis-De Pinquin (SG)

Friesland

DZ&PC
De Forel
HZ&PC Heerenveen
Orca
De Wellerobben

Drente

ZZG De Boskikkers
De Plons
Aqualero
De Spatters

ShaRK

Duitsland

SG Mönchengladbach
Schwimmsportfr. Sieglar
60
SV Langenfeld 1912
SC Poseidon Koblenz
SG Mülheim
Bocholter WSV
Wilhelmshavener SSV
TSV Bayer Dormagen
TPSK 1925 e.V.
VfR Simmern
Duisburger ST
SG Bayer
SC Janus e.V.
SV Gladbeck 13
TV Meppen
Erster Offenbacher SC
SSF Bonn
Stader Schwimmverein
SG Erkelenz-Hückelhoven

Overijssel

Swol 1894
Dedemsvaart-AC
De Dinkel
Steenwijk 1934
De IJssel
De Zandstuve
ZVZ
Deltasteur
De Veene
WS Twente
ZPC De Hof

Gelderland

DWK
ESCA Zwemmen
De Gelenberg
Montferland

Frankrijk

Villeurbanne Natation

Groot-Brittanië

East Leeds
Otter SC
Croydon Amphibians
Totnes Swimming Club
Cardiff Masters

Hongarije

Budapesti Delfinek

Litouwen

Kauno Takas

Luxembourg

CNDu
Swimming Luxembourg

Oosterrijk

SC Diana

Spanje

CN Aquamasters

Neptunus

Octopus

De Rijn

RZC

Triton Putten

Aquapoldro

De Vrije Slag

WWV

ZVV

Zuiderzeewemmers

De Meer

ZVW'74

TZC-Vahalis

NDD

Aqua-Novio'94

De Waalstroom

De Ward

Utrecht

Aquarijn
ZPC AMERSFOORT
De Duinkikkers
De Fuut
De Haaïen
UZSC
IJZPC
Zwemlust-den Hommel
De Zwoer
Nat Utrecht
GoSwim
ZPC Woerden
Zwemvereniging Hoogland

Amsterdam/Het Gooi

De Amstel
De Dolfijn
De Futen
Oceanus
Triton
Het Y
ZPCH
De Aalscholver
Gay Swim Amsterdam
Upstream Amsterdam

Noord-Holland

DWT
HPC
OEZA
WZ&PC Purmerend
MSV-Zeemacht
ZV De Bron
DAW
ZV Haerlem
ZV De Zaan
Vereniging Swimcademy

Gouwe Rijnstreek

AZC
Van Vliet-Barracuda
LZ 1886
Sassenheim
WIDEX GZC DONK
Aquamania
WVZ
Zwemvereniging Westland

Haaglanden

De Vliet (SG)
PLONS
d'ELFT WAVE (SG)
Albion

ZRO / ROM

ZZ&PC De Devel
DWF
De Geul
De Kempvis
De Lansingh
ZOB'66
Poseidon'56
SCOM
Wiekslag
ZPB H&L Productions

De Duck
MNC Dordrecht
RSW (SG)
ZVVS
MGO (SG)

Zeeland

Zwemclub Koewacht
Scheldestroom
Onderdak
De Bevelanders
ZPC De Zeeuwse Kust

Noord Brabant

De Biesboschzwemmers
Budel
DBD
DIO
Hieronymus
Nautilus
Nayade
VZV Njord
PSV
Tempo
Thalassa
TRB-RES
De Treffers
De Warande
Den Doorn
Old Dutch
De Zilvermeeuw
SWNZ (SG)
ZC Aquadream
AquAmigos
SBC2000

Limburg

HZPC
MZ&PC
NIMO
De Roersoppers
De Rog
RZ
Mosaqua Gulpen
Hellas-Glana
Swimteam Helden-Mosa (SG)

Programma

ONMK 2016 lange baan

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1

1	1500m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
2	1500m	vrije slag	Heren

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2

4	400m	vrije slag	Heren
5	400m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
6	100m	schoolslag	Heren
7	100m	schoolslag	Dames

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3

8	200m	vlinderslag	Heren
9	200m	vlinderslag	Dames
10	50m	rugslag	Heren
11	50m	rugslag	Dames
12	100m	vrije slag	Heren
13	100m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
14	200m	wisselslag	Heren
15	200m	wisselslag	Dames
Pauze 5min			
16	4x200m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4

17	800m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
18	400m	wisselslag	Heren
Pauze 5min			
19	4x100m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5

21	50m	schoolslag	Dames
22	50m	schoolslag	Heren
23	200m	rugslag	Dames
24	200m	rugslag	Heren
25	200m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
26	200m	vrije slag	Heren
27	100m	vlinderslag	Dames
28	100m	vlinderslag	Heren
Pauze 5min			
29	4x50m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagochtend sessie 6

30	800m	vrije slag	Heren
Pauze 15min			
31	400m	wisselslag	Dames
Pauze 5min			
32	4x100m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagmiddag sessie 7

34	50m	vlinderslag	Heren
35	50m	vlinderslag	Dames
36	200m	schoolslag	Heren
37	200m	schoolslag	Dames
Pauze 15min			
38	50m	vrije slag	Heren
39	50m	vrije slag	Dames
40	100m	rugslag	Heren
42	100m	rugslag	Dames
Pauze 5min			
42	4x50m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Side events

Vrijdag	12:30-13:00	Informatiebijeenkomst EMK London
Zaterdag	10:30-11:00	Informatiebijeenkomst EMK London
Zaterdag	Pauze	Groepsfoto deelnemers EMK London
Zaterdag	18:15-19:30	Mastersbuffet bij Sportfoyer Eindhoven

Donderdag/Vrijdag/Zaterdag/Zondag

- Gedurende het toernooi zijn er goedkope kaartjes te koop voor het Golfslagbad

Zweminformatie

Zwembadregels

Buitenschoeisel is verboden op de zwembvloer. Blauwe schoentjes zijn, indien nodig, beschikbaar.

Een vriendelijk verzoek om alle afval in een prullenbak te deponeren !!

Warming up/training

Het wedstrijdbad uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de wedstrijd verlaten. Er is geen inzwem-mogelijkheid in het wedstrijdbad gedurende de korte pauzes, wel in de lunchpauze. Gedurende de wedstrijd is het trainingsbad beschikbaar voorin- en uitzwemmen.

	8:30-8:55	9:00-12:30	12:30-13:25	13:30-einde wedstrijd
Donderdag			wedstrijdbad	trainingsbad
Vrijdag	wedstrijdbad	trainingsbad	wedstrijdbad	trainingsbad
Zaterdag	wedstrijdbad	trainingsbad	wedstrijdbad	trainingsbad
Zondag	wedstrijdbad	trainingsbad	wedstrijdbad	trainingsbad

Startprocedure

Er is een **overhead start** met uitzondering van de 50 meter nummers en de 4x50m estafettes.

Na de aantik dienen de zwemmers in de eigen baan te blijven, bij de lijn en met minstens een meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie, of bij instructie van de officials, moeten de zwemmers zo snel als mogelijk via de zijkant het water verlaten.

Het is een **één starts wedstrijd**. Er is geen voorstart, dus wees op tijd, er wordt niet gewacht.

Afmeldingen

Afmeldingen moeten bij de organisatie zijn ingeleverd uiterlijk voor de start van de eerste juryvergadering van de dag (donderdag 12:30, andere dagen 8:00). Afmeldingen die later binnen komen worden beboet volgende de geldende regels.

De scheidsrechter kan besluiten om een deelnemer uit de wedstrijd te halen indien deze zijn inschrijftijd met een ruime marge dreigt te overschrijden.

Estafette wijzigingen

Graag uw wijziging doorgeven voor het inzwemmen van de sessie waarin de estafette wordt gezwommen. Veranderingen in geslacht of leeftijdscategorie zijn niet toegestaan.

Men kan een eigen formulier gebruiken of een formulier bij de Sportinfo desk

Resultaten

Resultaten zullen worden gepubliceerd in het zwembad, op live timing and op de websites van de KNZB en PSV Masters.

Medailles, ceremonieën, prijzen

Voor elk programma zijn er voor de eerste drie plaatsen van elke leeftijdsgroep medailles.

Medailles kunnen worden opgehaald bij de Sportinfo Desk. Medailles voor de estafettes dienen voor het gehele team in één keer te worden opgehaald. Zwemmers die een Wereld, Europees of Nationaal Masters record komen in aanmerking voor een extra prijs. Dit geldt ook voor estafettes! Medailles en prijzen worden niet nagestuurd.

Kinderen

Jonge kinderen zonder zwemdiploma zijn verplicht zwembandjes te dragen op de zwembvloer.

Kinderen mogen niet spelen in het trainingsbad. Er kan gebruik gemaakt worden van het golfslagbad van de Tongelreep tegen een gereduceerd tarief. **Kinderen onder 10 jaar moeten worden begeleid door een volwassene.** Kaarten zijn verkrijgbaar bij de Sportsinfo Desk.

Kinderen tot 16 jaar	€ 3,00
Personen vanaf 16	€ 5,00

Zwempakken en Tape

De ONMK en KNZB volgen de FINA regels voor zwempakken. Het gebruik van tape is uitsluitend toegestaan indien vooraf aangemeld en voorzien van een toestemming van de Bondsarts.

De organisatie is tijdens de wedstrijd alleen bereikbaar via: +31 (040) 238 1140.

ONMK Kampioenschaps Records (2000-2015, long course)

De Kampioenschaps Records zijn de snelste tijden die in een bepaalde leeftijdscategorie zijn over alle kampioenschappen sinds 2000. Sinds 2009 zijn er ook 20+ records. In voorgaand jaren kwam deze groep uit in aparte programmanummers als pre-masters.

Dames	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
50	vlinder	0:29,33	0:28,56	0:28,40	0:31,05	0:30,83	0:31,55	0:32,24
100	vlinder	1:04,31	1:04,53	1:05,48	1:10,23	1:09,97	1:11,72	1:13,83
200	vlinder	2:23,71	2:30,05	2:31,71	2:35,26	2:35,98	2:50,04	2:46,59
50	rug	0:29,64	0:30,01	0:33,07	0:33,00	0:33,70	0:34,71	0:37,43
100	rug	1:08,45	1:06,08	1:11,06	1:13,34	1:13,23	1:13,64	1:17,88
200	rug	2:24,18	2:32,88	2:34,74	2:40,86	2:37,28	2:43,93	2:44,88
50	school	0:34,59	0:33,80	0:34,54	0:36,11	0:36,40	0:36,32	0:37,57
100	school	1:15,83	1:14,13	1:16,59	1:21,65	1:21,88	1:22,08	1:23,15
200	school	2:44,98	2:45,34	2:48,76	2:56,22	2:55,06	2:59,16	3:04,80
50	vrij	0:27,06	0:27,29	0:27,91	0:28,31	0:28,70	0:28,00	0:29,91
100	vrij	0:59,04	0:59,04	0:59,16	1:01,73	1:01,54	1:03,47	1:06,21
200	vrij	2:10,00	2:09,88	2:16,06	2:17,46	2:10,46	2:19,94	2:23,62
400	vrij	4:33,11	4:33,97	4:46,31	4:49,20	4:29,65	4:46,38	5:14,35
800	vrij	9:16,61	9:50,37	9:51,43	9:50,01	9:14,17	10:22,68	10:41,48
1500	vrij	17:30,58	18:38,51	18:48,96	18:37,27	17:31,51	20:25,89	20:38,75
200	wissel	0:29,33	0:28,56	0:28,40	0:31,05	0:30,83	0:31,55	0:32,24
400	wissel	1:04,31	1:04,53	1:05,48	1:10,23	1:09,97	1:11,72	1:13,83

Dames	Slag	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+	90+
50	vlinder	0:33,81	0:35,09	0:41,89	0:40,78	0:42,85			
100	vlinder	1:14,27	1:28,95	1:57,56	2:17,03				
200	vlinder	3:02,25	3:56,02	4:23,76	4:56,21				
50	rug	0:37,32	0:40,60	0:44,71	0:40,34	0:51,19	0:54,51	1:24,70	
100	rug	1:19,69	1:29,77	1:38,88	1:25,20	1:44,66	2:02,78	3:04,17	
200	rug	2:57,10	3:16,52	3:39,79	3:27,58	4:12,57	4:28,02		
50	school	0:39,55	0:44,19	0:45,12	0:47,20	0:47,68	0:49,66	1:29,00	
100	school	1:26,91	1:36,86	1:41,21	1:46,37	1:46,04	1:50,94	3:16,80	
200	school	3:08,88	3:38,12	3:35,80	3:49,06	3:57,34	4:05,52	6:51,94	
50	vrij	0:30,77	0:32,04	0:34,93	0:36,64	0:37,88	0:41,80	1:09,41	
100	vrij	1:08,17	1:10,29	1:21,80	1:24,91	1:32,14	1:37,18	2:34,96	
200	vrij	2:32,47	2:39,83	3:05,59	3:02,46	3:07,41	3:44,51	6:35,37	
400	vrij	5:26,65	5:46,88	6:37,85	6:08,98	6:26,75	8:09,94		
800	vrij	11:17,49	11:46,85	13:53,99	14:00,74	13:46,97	16:15,33		
1500	vrij	21:20,68	22:34,93	26:24,78	26:37,42	35:53,29	38:50,24		
200	wissel	0:33,81	0:35,09	0:41,89	0:40,78	0:42,85			
400	wissel	1:14,27	1:28,95	1:57,56	2:17,03				

Heren	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
50	vlinder	0:25,06	0:24,72	0:25,88	0:26,96	0:26,46	0:27,83	0:27,10
100	vlinder	0:57,25	0:57,02	0:58,44	1:02,41	0:59,92	1:01,81	0:59,67
200	vlinder	2:06,38	2:12,82	2:12,77	2:26,75	2:22,44	2:17,94	2:15,06
50	rug	0:27,22	0:27,67	0:29,33	0:28,83	0:28,95	0:30,44	0:31,18
100	rug	0:58,89	1:00,54	1:03,57	1:02,28	1:03,21	1:06,26	1:06,23

Heren	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
200	rug	2:10,58	2:14,20	2:18,20	2:17,97	2:24,58	2:22,73	2:28,60
50	school	0:29,53	0:29,16	0:30,56	0:29,31	0:32,17	0:32,47	0:34,34
100	school	1:05,14	1:04,61	1:07,12	1:05,65	1:13,79	1:14,64	1:15,25
200	school	2:25,31	2:25,25	2:27,30	2:30,36	2:42,13	2:44,87	2:47,29
50	vrij	0:23,82	0:23,40	0:24,19	0:24,89	0:25,32	0:25,84	0:25,64
100	vrij	0:51,83	0:51,37	0:53,20	0:53,89	0:54,56	0:56,23	0:57,53
200	vrij	2:01,45	1:54,22	1:59,19	2:00,38	2:02,66	2:09,81	2:08,84
400	vrij	4:23,97	4:12,70	4:15,90	4:29,53	4:29,88	4:29,75	4:40,92
800	vrij	9:01,43	8:41,99	8:59,02	9:18,71	9:24,08	9:49,04	9:49,40
1500	vrij	17:22,77	16:44,41	17:17,26	17:58,64	18:30,78	18:32,16	18:54,97
200	wissel	2:10,80	2:12,58	2:17,93	2:18,56	2:24,92	2:20,91	2:26,44
400	wissel	4:58,02	4:42,78	4:53,36	5:02,59	5:14,51	5:07,68	5:06,60

Heren	Slag	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+	90+
50	vlinder	0:27,73	0:29,59	0:34,87	0:37,66	0:40,82	0:41,36		
100	vlinder	1:01,62	1:09,77	1:27,82	1:28,46	1:41,93	2:21,78		
200	vlinder	2:19,18	2:43,98	3:23,90	3:30,61				
50	rug	0:31,81	0:34,42	0:37,52	0:36,94	0:38,57	0:43,34	0:56,84	
100	rug	1:11,76	1:16,39	1:22,29	1:22,79	1:27,74	1:52,86	2:01,04	
200	rug	2:51,62	2:37,55	3:03,87	3:04,41	3:10,67	3:56,25	4:28,19	
50	school	0:34,42	0:34,76	0:40,01	0:40,64	0:42,76	0:45,82	1:15,65	
100	school	1:16,11	1:21,42	1:29,66	1:32,29	1:46,51	2:10,78	2:57,62	
200	school	2:45,61	3:07,27	3:14,29	3:25,99	4:10,18	4:31,54		
50	vrij	0:26,55	0:28,06	0:29,91	0:32,08	0:33,79	0:34,23	1:06,54	
100	vrij	0:59,55	1:03,46	1:10,31	1:14,18	1:18,88	1:21,86		
200	vrij	2:10,32	2:25,03	2:23,44	2:46,34	3:02,89	3:51,02		
400	vrij	4:39,58	5:09,68	5:25,34	5:49,34	6:44,07	8:00,84		
800	vrij	9:39,03	10:24,91	11:09,18	12:26,90	13:37,10	16:33,42		
1500	vrij	18:41,25	20:04,60	21:18,53	23:52,88	26:32,12	31:06,20		
200	wissel	2:29,17	2:34,23	2:57,36	3:16,87	3:30,61	4:20,79		
400	wissel	5:22,27	6:02,91	6:15,57	7:16,23	8:48,10	9:15,28		

Estafette	Slag		80+	100+	120+	160+	200+	240+	280+	320+
4x50	vrij	Dames	1:51,98	1:54,68	1:55,47	1:59,01	2:04,27	2:26,14	2:45,80	
4x50	wissel	Dames	2:16,28	2:10,13	2:10,36	2:12,25	2:25,64	2:43,22	3:36,95	
4x50	vrij	Heren	1:40,70	1:40,52	1:40,56	1:43,80	1:48,99	2:02,19	2:30,39	
4x50	wissel	Heren	1:54,16	1:56,76	1:52,59	1:59,88	2:04,11		2:55,58	
4x50	vrij	Gemengd	1:44,27	1:46,56	1:49,73	1:52,41	2:03,51	2:11,50	2:23,07	3:32,73
4x50	wissel	Gemengd	1:57,14	1:57,41	2:02,97	2:04,22	2:11,60	2:29,06	2:45,76	
4x100	vrij	Dames	4:16,70	4:32,05	4:23,47	4:28,33	4:46,22	5:41,09	7:55,70	
4x100	wissel	Dames	4:48,96	4:45,47	5:05,31	4:56,45	5:14,62	6:14,06	7:31,05	
4x100	vrij	Heren	3:45,69	3:41,63	3:48,82	3:59,76	4:10,13	4:52,01		
4x100	wissel	Heren	4:11,22	4:13,04	4:23,13	4:31,22	4:49,00	5:31,52		
4x100	vrij	Gemengd	4:02,41	3:56,93	4:08,60	4:10,57	4:17,95	5:00,37	7:57,83	7:16,29
4x100	wissel	Gemengd	4:35,86	4:22,53	4:35,32	4:57,27	4:47,52	5:55,19	8:06,42	9:21,81
4x200	vrij	Dames		9:57,88	9:32,87	10:07,20	11:00,58	11:50,14	14:21,70	
4x200	vrij	Heren	8:39,26	8:33,26	8:39,33	9:02,23	9:27,35	12:03,94		
4x200	vrij	Gemengd	9:01,54	9:04,77	9:09,89	9:25,19	11:03,98	11:18,50	13:59,64	16:59,28

Mededelingen en informatie

Zuidelijke Cirkel 2016

De 'Zuidelijke Cirkel' is een populaire serie van masterswedstrijden in het zuiden van Nederland. Meer informatie is te vinden op: www.psvmasters.nl/ZuidelijkeCirkel.shtml

6e PSV Arena SportEmotion kanaalrace

Op zaterdag 27 augustus 2016 organiseert PSV een open water wedstrijd in het Wilhelmina kanaal bij Oirschot. Meer informatie is te vinden op www.psvopenwater.nl



ONMK long course: website en livetiming
<http://livetiming.knzb.nl/onmk16lb/index.html>

De webkalender met alle Nederlandse masterswedstrijden
www.mastersprint.nl/kalender



Nederlandse Masters op Facebook

Breid je sociale (masters) network uit en wordt lid van de Holland Masters Swimming groep op Facebook:
www.facebook.com/groups/131473573530996/



Geen (sport)horloges toegestaan bij zwemwedstrijden

De TORZ (Taakgroep Officials & Reglementen Zwemmen) wil duidelijk maken dat het dragen van (sport)horloges tijdens zwemwedstrijden niet is toegestaan. In het reglement is onder artikel D 16.7 opgenomen dat een zwemmer geen middel mag gebruiken of dragen of een zwempak dat zijn snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen tijdens een wedstrijd kan ondersteunen. Een (sport)horloge kan mogelijk een bijdrage leveren aan de snelheid door bijv. tijden en slagritme aan enz. enz.. Bij het open water zwemmen is er vooral het risico van verwonding van de medezwimmers.

Het dragen van andere sieraden is niet toegestaan voor zover het een (mogelijke) bijdrage kan geven aan snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen (bijv. strakke armbandjes, powerbands, magnetische bandjes enz.).

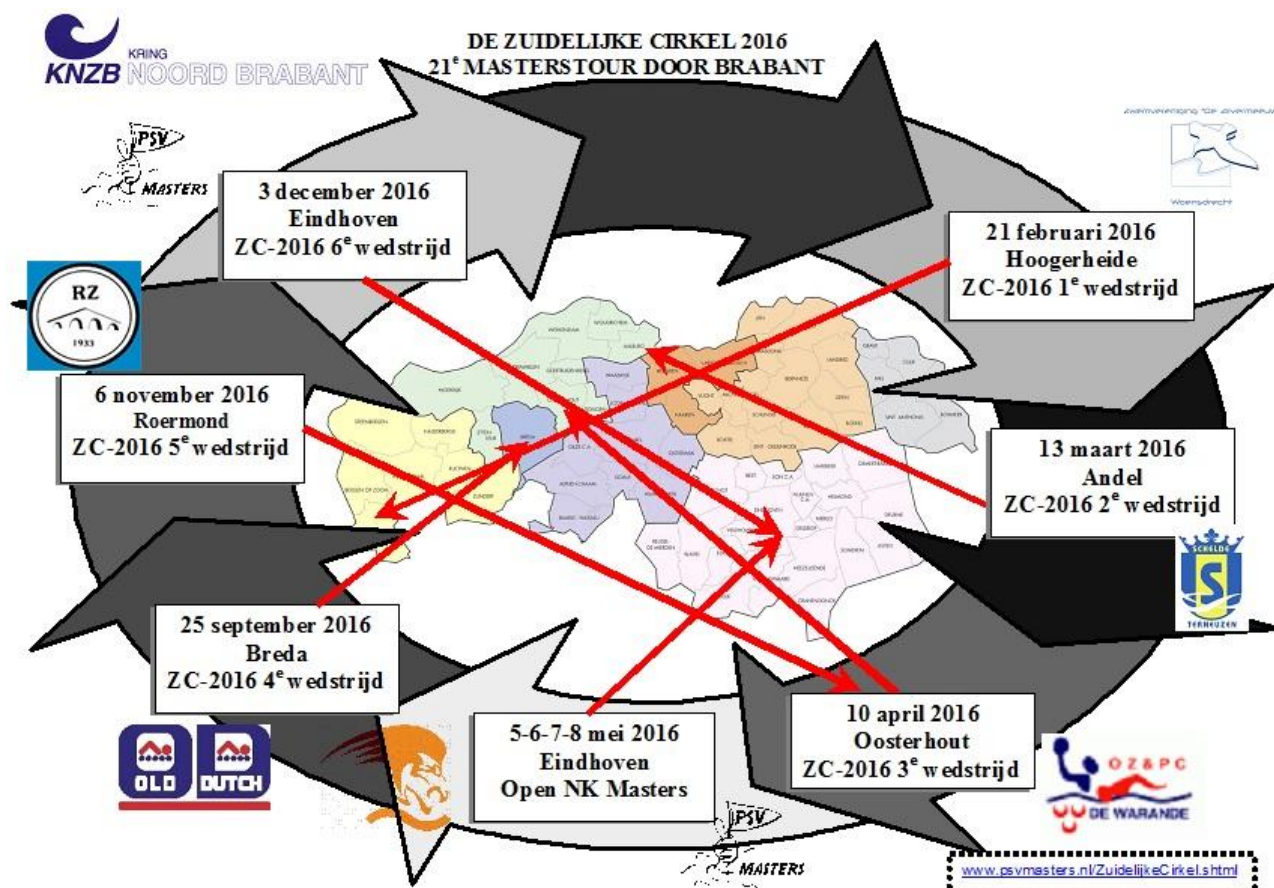
Deze kampioenschappen werden mede mogelijk gemaakt door

PSV Masters Zwemmen
Taakgroep Masters Zwemmen
Maddy & Corry
Alle Officials
Alle Vrijwilligers

Nationaal Zwemcentrum De Tongelreep
Genneper Parken
Grand Café SwimmerS
Sportfoyer Enindhoven
Bartels Sport

DANK VOOR JULLIE BIJDRAGE

Zuidelijke Cirkel 2016



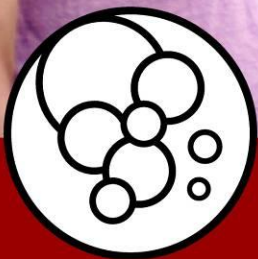
Éénentwintigste Masterstour door Brabant

Zondag	21 februari	Hoogerheide	(25m bad, 5 banen)	De Zilvermeeuw
Zondag	13 maart	Andel	(25m bad, 6 banen)	Den Doorn
Zondag	10 april	Oosterhout	(50m bad, 8 banen)	De Warande
Zondag	25 september	Breda	(25m bad, 6 banen)	Old Dutch
Zondag	6 november	Roermond	(25m bad, 6 banen)	RZ
Zaterdag	3 december	Eindhoven	(25m bad, 8 banen)	PSV Masters

www.psvmasters.nl/zuidelijkecirkel.shtml

GENNEPER PARKEN

Elke dag een nieuw avontuur?



**Genneper
Parken**

LEEF je UIT in Genneper Parken!

*een initiatief van
gemeente Eindhoven*

Antoon Coolenlaan 1 | Eindhoven | (040) 238 11 11 | www.genneperparken.nl