

Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2016 lb sessie 1

05-05-2016 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:25

Juryvergadering: 12:30

13:30	1.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	2:55	7 Series
16:25		Pauze / Break 15 min.				0:15	
16:40	2.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	2:24	6 Series
19:04		Einde sessie			Totale duur	5:34	

Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2016 lb sessie 2

06-05-2016 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	4.	400m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:59	9 Series
9:59	5.	400m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:08	10 Series
11:07		Pauze / Break 15 min.				0:15	
11:22	6.	100m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:23	11 Series
11:45	7.	100m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:24	10 Series
12:09		Einde sessie			Totale duur	3:09	

Tijdschema sessienr. 3 - ONMK 2016 lb sessie 3

06-05-2016 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:25

13:30	8.	200m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:11	3 Series
13:41	9.	200m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:16	4 Series
13:57	10.	50m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:09	8 Series
14:06	11.	50m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:13	10 Series
14:19	12.	100m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:27	16 Series
14:46	13.	100m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:26	14 Series
15:12		Pauze / Break 15 min.				0:15	
15:27	14.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:31	9 Series
15:58	15.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:30	8 Series
16:28		Pauze / Break 5 min.				0:05	
16:33	16.	4 x 200m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:53	4 Series
17:26		Einde sessie			Totale duur	3:56	

Tijdschema sessienr. 4 - ONMK 2016 lb sessie 4

07-05-2016 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	17.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	2:02	9 Series
11:02	18.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:29	4 Series
11:31		Pauze / Break 5 min.				0:05	
11:36	19.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:31	5 Series
12:07		Einde sessie			Totale duur	3:07	

Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2016 lb sessie 5

07-05-2016 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:25

13:30	21.	50m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:15	11 Series
13:45	22.	50m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:15	13 Series
14:00	23.	200m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:37	9 Series
14:37	24.	200m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:24	7 Series
15:01	25.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:48	14 Series
15:49		Pauze / Break 15 min.				0:15	
16:04	26.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:43	13 Series
16:47	27.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:14	7 Series
17:01	28.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:13	7 Series
17:14		Pauze / Break 5 min.				0:05	
17:19	29.	4 x 50m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:25	8 Series
17:44		Mastersbuffet					
17:44		Einde sessie			Totale duur	4:14	

Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2016 lb sessie 6

08-05-2016 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:30

9:00	30.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:28	7 Series
10:28		Pauze / Break 15 min.				0:15	
10:43	31.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:47	6 Series
11:30		Pauze / Break 5 min.				0:05	
11:35	32.	4 x 100m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:31	5 Series
12:06		Einde sessie			Totale duur	3:06	

Tijdschema sessienr. 7 - ONMK 2016 lb sessie 7

08-05-2016 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:25

13:30	34.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:14	13 Series
13:44	35.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:15	13 Series
13:59	36.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:34	9 Series
14:33	37.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:36	8 Series
15:09		Pauze / Break 15 min.				0:15	
15:24	38.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:19	19 Series
15:43	39.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:19	17 Series
16:02	40.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:15	8 Series
16:17	41.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:19	9 Series
16:36		Pauze / Break 5 min.				0:05	
16:41	42.	4 x 50m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:20	7 Series
17:01		Einde sessie			Totale duur	3:31	