



Doe mee aan de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen zwemmen **2013** Lange Baan!

WANNEER?

Vrijdag 3 t/m zondag 5 mei 2013
Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
Eindhoven

Deze kampioenschappen worden georganiseerd
door PSV Masters in samenwerking
met Taakgroep Masters Zwemmen KNZB.

De locatie van het

EK Masters 2013



Programma

ONMK 2013 lange baan							
Dag 1 vrijdagochtend sessie 1				Dag 2 zaterdagmiddag sessie 4			
01	800m	vrije slag	Heren	24	4 x 50m	vrije slag	Dames
02	1500m	vrije slag	Dames	25	4 x 50m	vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag sessie 2				26	200m	vlinderslag	Dames
04	4 x 200m	vrije slag	Heren/Dames/Gemengd	27	200m	vlinderslag	Heren
05	50m	vlinderslag	Heren	28	100m	vrije slag	Dames
06	50m	vlinderslag	Dames	29	100m	vrije slag	Heren
07	200m	wisselslag	Heren	30	100m	schoolslag	Dames
08	200m	wisselslag	Dames	31	100m	schoolslag	Heren
09	100m	rugslag	Heren	32	50m	rugslag	Dames
10	100m	rugslag	Dames	33	50m	rugslag	Heren
11	200m	vrije slag	Heren	34	4 x 50m	wisselslag	Gemengd
12	200m	vrije slag	Dames	Dag 3 zondagochtend sessie 5			
13	4 x 50m	wisselslag	Heren	35	1500m	vrije slag	Heren
14	4 x 50m	wisselslag	Dames	36	800m	vrije slag	Dames
Dag 2 zaterdagochtend sessie 3				Dag 3 zondagmiddag sessie 6			
16	400m	vrije slag	Dames	38	4 x 100m	vrije slag	Heren/Dames/Gemengd
17	400m	vrije slag	Heren	39	200m	schoolslag	Heren
18	50m	schoolslag	Dames	40	200m	schoolslag	Dames
19	50m	schoolslag	Heren	41	400m	wisselslag	Heren
20	4 x 100m	wisselslag	Heren/Dames/Gemengd	42	400m	wisselslag	Dames
22	200m	rugslag	Dames	43	50m	vrije slag	Heren
23	200m	rugslag	Heren	44	50m	vrije slag	Dames
				45	100m	vlinderslag	Heren
				46	100m	vlinderslag	Dames
				48	4 x 50m	vrije slag	Gemengd

Even nummers = Dames
Oneven nummers = Heren

Overzicht sessies			
Vrijdag 3 mei 2013			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
1	8:00	9:00	12:30
2	13:00	14:00	18:00
Zaterdag 4 mei 2013			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
3	8:00	9:00	
4	aansluitend op sessie 3		18:00
Mastersbuffet		17:00	20:00
Zondag 5 mei 2013			
Sessie	Inzwem	Wedstrijd	Einde
5	8:00	9:00	12:30
6	13:00	14:00	17:30

Let op!

- Tijden onder voorbehoud. (afhankelijk van het aantal inschrijvingen)

Inzwemmen

- Volgens het FINA reglement staat het inzwemmen onder toezicht van de organisatie.
- Indeling van de banen vindt plaats aan de hand van 100m vrije slag tijden. Houd u aan de aanwijzingen van begeleiders en aangeplakte posters.
- Gedurende het toernooi kan er in- en uit gezwommen worden in het 4 banen 50 meter trainingsbad.



Bepalingen

Algemeen

- Overdekt zwembad, baanlengte 50 meter, 10 banen, elektronische tijdregistratie.
 - Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep, Antoon Coolenlaan 1, 5644 RX Eindhoven.
- Er zal gebruik worden gemaakt van de één start procedure.
- Er wordt over elkaar heen gestart (overhead start), behalve bij de 50m nummers en estafettes. Na de finish dient men in de eigen baan in het water te blijven liggen tegen de lijn op 1 meter afstand van de aantikplaat. Na de start van de volgende serie of op aanwijzing van de jury dient men het water zo snel mogelijk te verlaten.

Leeftijdscategorie Individueel

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| - 20+ 1989-1993 | - 50+ 1959-1963 | - 80+ 1929-1933 |
| - 25+ 1984-1988 | - 55+ 1954-1958 | - 85+ 1924-1928 |
| - 30+ 1979-1983 | - 60+ 1949-1953 | - 90+ 1919-1923 |
| - 35+ 1974-1978 | - 65+ 1944-1948 | - enz. |
| - 40+ 1969-1973 | - 70+ 1939-1943 | |
| - 45+ 1964-1968 | - 75+ 1934-1938 | |

Leeftijdscategorie Estafettes

- 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+ enz.

Inschrijvingen

- De inschrijving **start op 6 maart 2013 en sluit op woensdag 10 april 2013 om 12.00 uur**. Inschrijvingen die later ingestuurd, gewijzigd of bijgevoegd worden, worden verwerkt tot publicatie deelnemerslijsten met een administratieve toeslag, zie hiervoor de [Tarievenlijst](#).
- Deelnemerslijsten worden gepubliceerd op de website van de [KNZB](#) als de inschrijvingen zijn verwerkt. Hierna zijn geen wijzigingen op de inschrijvingen meer mogelijk.
- Inschrijvingen worden uitsluitend geaccepteerd indien zij zijn ingezonden via het zwemsecretariaat van de betreffende vereniging (dit in verband met de doorbelasting op het verenigingsdepot).
- Alleen met KNZB erkende startnummers kan er worden ingeschreven, dus startnummers met bijv. agv of andere lettercombinaties daarin worden niet geaccepteerd.
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd worden niet geaccepteerd. Deze dienen controleerbare eerder gezwommen tijden te zijn vanaf 1 mei 2011.
- Inschrijftijden zijn controleerbaar indien deze exact:
 - o Vermeld staan op <http://rankings.knzb.nl>.
 - o Als niet voldaan kan worden aan bovenstaande dient U het PV van de betreffende wedstrijd met de inschrijving mee te sturen.
 - o De snelste tijd is uit de limietperiode. Het is aan de deelnemer welke baanlengte hiervoor gekozen wordt. Geadviseerd wordt de baanlengte te kiezen welke de meeste punten oplevert, zie de bepaling over het limiteren.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden als inschrijftijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers worden niet geaccepteerd.
- Per vereniging kunnen meerdere estafetteploegen worden ingeschreven op een nummer.
- **Let op!** Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdscategorie uitgekomen wordt. Estafettes met één of meer 20-plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.
- Per programma nummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen.
- Vervangingen in de estafetteploeg zijn alleen toegestaan indien de deelnemer van het zelfde geslacht is en de totale leeftijdsgroep hetzelfde blijft.
- Wijzigingen van estafetteploegen dienen te geschieden door het inleveren van een wijzigingsformulier voor aanvang van het inzwemmen van de sessie waarin de estafette verzwommen wordt.
- Per persoon mag men zich opgeven voor maximaal 2 persoonlijke starts per sessie.



- Indien een deelnemer/ster een recordpoging wil doen voor een Europees of Wereld Masters Record, dient men dit op te geven bij de inschrijving op het KNZB inschrijfformulier (MS Word).
- Opgeven officials via de inschrijfemail. De benodigde officials ontvangen een uitnodiging van de organisatie. Deze officials ontvangen geen reiskostenvergoeding van de organisatie.
- Indien er meer starts zijn bij sluiting van de inschrijving dan er per geplande sessieduur verwerkt kunnen worden behoudt de organisatie zich in overleg met de KNZB Taakgroep Masterszwemmen het recht voor inschrijvingen te gaan selecteren op basis van WMR-punten met een correctie voor de leeftijdscategorie volgens de formule:
 - $\text{Punten} = \text{WMR}/\text{inschrijftijd} * 1000 + \text{Categorie Leeftijd}$
 - Hierbij wordt het WMR gebruikt van de badlengte waarop de inschrijftijd is gezwommen.Zwimmers in de leeftijdscategorieën van 65+ en ouder worden niet gelimiteerd op de 50m nummers.
- In geval van limitering zal er ook worden gewerkt met reserves op volgorde van punten.
- Indien er minder dan 1800 starts zijn bij sluiting van de inschrijving behoudt de organisatie zich in overleg met de Taakgroep Masters Zwemmen het recht voor dit Kampioenschap niet door te laten gaan of in aangepaste vorm. Dit wordt uiterlijk binnen een week na sluiting van de inschrijving met de betrokkenen gecommuniceerd.

U kunt uw inschrijving uitsluitend versturen via e-mail:

- Inschrijven kan uitsluitend met behulp van een Lenex v3 compatibel computerprogramma.
 - Het lxf uitnodigingbestand is te vinden in de **webkalender*** van de KNZB.
 - Het recordformulier van deze ONMK is te vinden op de [KNZB website](#).
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen:
 - 1 x lxf (Lenex v3 compatibel) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.
 - 1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.
 - 1 x doc, het Recordformulier van de KNZB, indien nodig.

Dus twee of drie bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

 - 2013-05-03=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2013lb-inschr.lxf
 - 2013-05-03=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2013lb-inschr.pdf
 - 2013-05-03=(Naam van uw Zwemvereniging)-ONMK2013lb-record-form.doc
- Inschrijvingen voor diverse dagen dienen als 1 totaalbestand ingestuurd te worden.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.
 - NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen wordt aan het Mastersbuffet, dit kan in de email zelf worden aangegeven.
 - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar mastersinschrijvingen@knzb.nl.
 - U dient als onderwerp in de mail te vermelden: "*Inschrijving ONMK2013lb + de naam van uw vereniging*".
 - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 - Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen (max. 1 maal per dag), bel of mail met inlichtingen als u deze niet ontvangen heeft.
 - Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.
 - Het eerste bericht volgt snel, voor het tweede bericht streven we naar maximaal 24 uur. Dit kan rond de sluiting van inschrijven langer zijn.

Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Ongerechte en onvolledige inschrijvingen worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- Te late inschrijvingen worden niet in behandeling genomen.



Series, indeling, startlijsten, afmelden en uit de wedstrijd nemen

- Startlijsten worden uiterlijk 1 uur voor aanvang betreffende sessie gepubliceerd op de website.
- Alle series worden ingedeeld op snelheid.
- Bij grote deelname aan de 400 m, 800 m. en 1500 m. dient op aankondiging van de organisatie deelname herbevestigd te worden voor aanvang van het inzwemmen van de betreffende sessie. Pas na deze herbevestiging zal de serie-indeling worden gemaakt.
- De Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen vormen per dag één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen uiterlijk voor aanvang eerste juryvergadering van de betreffende wedstriiddag in het bezit van de organisatie moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden gesanctioneerd (zie hiervoor de [Tarievenlijst](#)).
- NG wordt per start gesanctioneerd!
- De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de wedstrijd te nemen, indien deze een te grote achterstand heeft opgelopen t.o.v. de inschrijftijd.

Uitslagen, Ceremonie, prijsuitreiking en prijzen

- Uitslagen worden opgehangen op centrale locaties in het zwembad en zo snel mogelijk op de [KNZB](#) website geplaatst. Live timing op [KNZB Live Timing webpagina](#).
- De behaalde prijzen kunnen bij de prijztafel worden afgehaald. Prijzen die niet afgehaald worden, worden niet nagestuurd.
- Zwemmers die een Nederlands -, Europees - of Wereldrecord hebben gezwommen kunnen worden opgeroepen voor een extra ceremonie. Niet aanwezig betekent geen prijs.
- Per individueel nummer worden drie medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.
- Voor de estafettes worden drie maal vier medailles per leeftijdsgroep uitgereikt.

Startgeld en verrekening

- Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen bedraagt:
 - Persoonlijke nummers 50 t/m 400m € 8,25 per start
 - Persoonlijke nummers 800m & 1500m € 10,00 per start
 - Estafettes € 20,00 per start
 - Mastersbuffet (niet alleen voor deelnemers)
 - Vooraf aanmelden € 16,00
 - Tijdens toernooi € 2,50 **extra** (zolang de voorraad strekt)
 - Kinderen t/m 10 jaar € 5,00 korting
 - Als u vegetarisch wilt eten, moet u dat bij inschrijving aangeven.
 - Dit is inclusief drinken (koffie – thee – bier – fris en wijnen) gedurende het Masters buffet
- De verschuldigde bedragen zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving.
- **Buitenlandse verenigingen** dienen het inschrijfgeld voor de sluitingsdatum van de inschrijving over te maken naar:
Account No: 146127056
PSV zwemmen en waterpolo inz. Masters
At: Eindhoven
IBAN : NL92RABO0146127056
BIC/SWIFT: RABONL2U
Onder vermelding van: Startgeld ODMC2013lc-"naam zwemvereniging"

Voorstart

- Er is geen voorstart. Men dient er zelf voor zorg te dragen tijdig bij de start aanwezig te zijn. Er wordt niet gewacht.

Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de [website van de KNZB](#).



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen 2013 lange baan



Toegangsrijzen

- Er zijn geen toegangsrijzen.
- De prijs per extra programmaboekje is € 4,00 voor alle sessies en € 1,00 voor één sessie (zolang de voorraad strekt). Per vereniging één set gratis.

Inlichtingen

- Kees-Jan van Overbeeke Tel. 0543-533717 e-mail: Masters@knzb.nl
- Harold Matla Tel. 06-24531775 e-mail: odmc@psvmasters.nl

Slotbepaling

- De organisatie in samenwerking met de Taakgroep Masters Zwemmen van de KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.
- Deelnemers kunnen de organisatie nooit aansprakelijk stellen voor de gevolgen van deelname.
- Door inschrijving bevestigt de deelnemer/-ster fit genoeg te zijn om aan de wedstrijd deel te nemen.

* = Betreffende link is nog niet aanwezig, verwacht eind week 8.

**De wedstrijdorganisatie is tijdens de wedstrijd bereikbaar
Via +31(0)40-2381142 en mastersinschrijvingen@knzb.nl**

Overnachtingen:

Accommodaties in de buurt

Voor overnachtingen kijk op de [website van PSV Masters](#) en houdt u deze in de gaten voor eventuele aanbiedingen.

Een speciaal Masters arrangement wordt verzorgd door:

Hotel Van der Valk in Eindhoven,
Aalsterweg 322, 5644 RL Eindhoven

Het hotel ligt op ± 1500 meter van het zwembad en er is voldoende parkeergelegenheid.

Wedstrijd en andere informatie op
website
[KNZB](#) & [PSV Masters](#)

