

Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2013 lb sessie 5

05-05-2013 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	35.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:31	4 Series
10:31		Pauze / Break 15 min.				0:15	
10:46	36.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:37	7 Series
12:23		Einde sessie			Totale duur	3:23	

Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2013 lb sessie 6

05-05-2013 - 14:00

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	38.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:24	4 Series
14:24		Pauze / Break 5 min.				0:05	
14:29	39.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:28	7 Series
14:57	40.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:32	7 Series
15:29	41.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:27	4 Series
15:56	42.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:31	4 Series
16:27		Pauze / Break 15 min.				0:15	
16:42	43.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:17	14 Series
16:59	44.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:18	14 Series
17:17	45.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:14	7 Series
17:31	46.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:13	6 Series
17:44		Pauze / Break 5 min.				0:05	
17:49	48.	4 x 50m vrije slag	Gemengd	series	Masters Open	0:12	4 Series
18:01		Einde sessie			Totale duur	4:01	