

### Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2013 lb sessie 1

03-05-2013 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:55

Juryvergadering: 8:00

9:00	1.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:19	6 Series
10:19		Pauze / Break 15 min.				0:15	
10:34	2.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	2:17	5 Series
12:51		Einde sessie			Totale duur	3:51	

### Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2013 lb sessie 2

03-05-2013 - 14:00

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:00

14:00	4.	4 x 200m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:26	2 Series
14:26		Pauze / Break 5 min.				0:05	
14:31	5.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:10	8 Series
14:41	6.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:13	9 Series
14:54	7.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:25	7 Series
15:19	8.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:24	6 Series
15:43		Pauze / Break 15 min.				0:15	
15:58	9.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:12	6 Series
16:10	10.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:18	7 Series
16:28	11.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:33	10 Series
17:01	12.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:41	11 Series
17:42		Pauze / Break 5 min.				0:05	
17:47	13.	4 x 50m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:06	2 Series
17:53	14.	4 x 50m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:08	2 Series
18:01		Einde sessie			Totale duur	4:01	