

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 1 200m vrije slag 2005 en ouder
20-9-2025 - 14:00 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
1. Femke Backx	Orca Leeuwarden	2:13.63	200106430		30.68	1:04.17		2:13.50
2. Jolien Wind	ZPC de Kanaalstreek	2:16.64	200100510		32.76	1:09.42		2:23.63
3. Romée Beverdam	WS Twente	2:25.55	200100158		34.30	1:12.32		2:28.02
4. Nynke Jansen	Batavia Swim	2:27.26	200404914		34.54	1:12.55		2:29.16
5. Amber Westerink	De Hokseberg	2:46.69	200401078		34.74	1:15.40		2:42.80
6. Ruth Hofstede	Deltasteur	2:57.12	200505220		38.16	1:20.89		2:50.48
Masters 20+, Heren								
1. Declan Drost	De Hokseberg	2:23.76	200100203		32.77	1:08.86		2:23.40
2. Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:29.28	200303861		34.34	1:13.08		2:31.43
Masters 25+, Heren								
1. Lars Jacobsen	Dwk	2:12.84	199705453 S14	563	30.70	1:04.90		2:16.12
Masters 25+, Dames								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:02.44	199601266		29.91	1:02.86		2:09.00
Masters 30+, Dames								
1. A. Meulenbeld	Orca Leeuwarden	2:17.47	199506230		32.42	1:08.66		2:24.74
2. Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	2:44.82	199407522		37.43	1:18.50		2:48.39
3. Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	2:55.91	199504432		40.44	1:26.06		3:00.73
AFGEM Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	2:51.33	199206114					
Masters 30+, Heren								
1. Sander Riezebos	WS Twente	2:18.91	199400467		31.20	1:06.65		2:16.68
Masters 35+, Heren								
1. Tim Bunnik	Triton	2:08.28	199000505		30.24	1:03.64		2:11.70
2. Robert Braad	Steenwijk 1934	2:13.01	198600407		30.01	1:04.11		2:12.15
3. Wessel Everloo	WS Twente	2:20.92	198906597 S14	534	31.80	1:07.93		2:18.56
4. Dennis Wijbenga	Aqua 68	2:23.00	199003283		32.94	1:09.39		2:21.51
5. Bob Tjaarda	Zuiderzeezwimmers	2:23.05	198903159		33.10	1:09.89		2:24.68
6. Thijs de Roo	SWOL 1894	2:50.00	198705447		37.02	1:18.10		2:44.98
Masters 35+, Dames								
1. Relinda Baas	TriVia	2:29.29	198900144		33.46	1:10.36		2:26.00
2. Renske Gazendam	Zuiderzeezwimmers	2:45.87	199001102		35.59	1:15.63		2:36.61
3. Nienke van Stipriaan	Zwemvereniging Hoogk	2:45.00	198703970		35.77	1:16.08		2:38.69
4. Liesbeth van Mill	Zwemlust Den Hommel	2:35.29	198702786		36.68	1:18.57		2:44.29
5. Janneke Wynia	WS Twente	2:50.02	199005500		40.40	1:24.89		3:01.11
Masters 40+, Dames								
1. Sandra Zwaanswijk	Daw	2:45.00	198503934		36.14	1:17.11		2:46.92
2. Annemieke Visch	Zuiderzeezwimmers	3:48.00	198302762 S14	121	54.22	1:56.08		4:09.11
Masters 40+, Heren								
1. Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Veren	2:16.62	198200919		31.29	1:06.81		2:17.85
2. Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:24.34	198101283		32.05	1:08.72		2:24.08
3. René van Dijk	ZPC Isis	2:24.02	198400489		33.54	1:10.59		2:25.38
4. Cetin Cetiner	AZ&PC De Futen	2:40.00	198303155		34.26	1:11.71		2:29.17
5. Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	3:55.33	198402481 S7	190	51.50	1:50.92		3:50.85

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Ruud Holswilder	Zpch	2:08.58	197800435	2:10.25	29.91	1:02.83	2:10.25
2. Arjen Nieveen	Dz&Pc	2:32.65	198002545	2:20.75	32.17	1:07.69	2:20.75
3. Antoine Karel	Noord-Veluwe	2:32.27	197801973	2:31.22	34.87	1:12.56	2:31.22
4. Tom Bandsma	Psv 1	2:31.91	197701625	2:31.24	35.72	1:14.87	2:31.24
5. Richard Kremer	Azuro	2:36.02	198001871	2:42.06	35.55	1:16.03	2:42.06
6. Marco Broenink	Batavia Swim	3:16.68	197801987	3:12.78	42.09	1:29.51	3:12.78

Masters 45+, Dames

1. Alina Spijkerman	Daw	2:30.31	197701220	2:33.39	50.32	1:14.05	2:33.39
2. A. Glazema-Boelema	TriVia	2:47.40	197701166	2:39.54	36.77	1:17.07	2:39.54
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:41.41	197601006	2:40.66	36.97	1:11.10	2:40.66
4. Margriet Leeffers	Deltasteur	2:55.69	197800448	2:53.52	38.40	1:21.85	2:53.52
5. Jessica van Velzen	SWOL 1894	3:30.36	197601122	3:43.51		1:48.00	3:43.51
6. Inge Geel	Batavia Swim	4:05.87	197701208	3:53.76	50.52	1:49.67	3:53.76
AFGEM Saskia op den Velde	De Duinkikkers	2:57.96	197901530				

Masters 50+, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	2:32.96	197201299	2:30.20	33.80	1:11.46	2:30.20
2. Arjan Aalbers	SWOL 1894	2:31.36	197500001	2:31.47	33.59	1:11.21	2:31.47
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:40.89	197101629	2:38.32	34.77	1:14.00	2:38.32
4. Michiel IJskes	SWOL 1894	2:46.00	197301505	2:44.62	36.83	1:19.16	2:44.62
AFGEM Bart Frans	H2Oldambt	2:46.24	197501069				

Masters 55+, Heren

1. Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	2:23.05	196901439	2:22.75	33.78	1:10.39	2:22.75
2. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:45.00	196701535	2:38.20	36.01	1:16.65	2:38.20
3. Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Veren	2:48.63	196601711	2:39.56	37.83	1:18.56	2:39.56
AFGEM Meindert Tuinstra	H2Oldambt	2:46.99	196600853				

Masters 55+, Dames

1. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	2:56.63	196900922	2:51.24	38.74	1:21.77	2:51.24
2. A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:19.41	196800890	3:20.09	44.47	1:33.67	3:20.09

Masters 60+, Dames

1. A. Vuist-Blum	SWOL 1894	3:23.23	196300282	3:05.79	43.74	1:30.84	3:05.79
------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Heren

1. Henri Michels	De Amstel	2:19.13	196501587	2:28.00	33.67	1:10.59	2:28.00
2. E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	2:42.83	196500657	2:42.96	38.23	1:18.75	2:42.96
3. Eric Langhorst	Rzc	3:30.00	196201299	3:02.13	40.52	1:27.01	3:02.13

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	2:54.58	195600413	2:39.08	35.93	1:16.06	2:39.08
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. M. Kraak-Beckers	SWOL 1894	2:58.67	196000240	2:58.99	41.33	1:26.70	2:58.99
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:13.00	195900278	3:14.42	44.41	1:32.50	3:14.42
3. W. Schoenmaker-ter VeDwk		3:53.76	195900254	3:54.42	51.11	1:50.00	3:54.42

Masters 70+, Dames

1. Margriet Pasma	TriVia	2:56.82	195500088	2:59.01	41.72	1:27.04	2:59.01
2. C. Nieuwenhuis	SWOL 1894	3:05.00	195100022	3:03.40	41.54	1:29.14	3:03.40

Masters 80+, Dames

1. L. van Huissteden	Zpc Amersfoort	4:39.12	194500002	4:34.34		2:13.04	4:34.34
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 2
20-9-2025 - 14:40

25m vlinderslag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	13.81	200501324	14.16	
2.	Iris Lok	WS Twente	17.00	200301094	14.84	
3.	Ester Schuurman	Deltasteur	14.53	200201106	14.87	
4.	Carmen Dekker	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	20.35	200402428	18.02	
5.	Marit Gerritsen	WS Twente	18.58	200200664	19.97	
6.	Michelle van den Berg	SWOL 1894	30.39	200500286	21.59	
Masters 20+, Heren						
1.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	13.25	200203271	13.18	
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	13.82	200503575	14.11	
Masters 25+, Dames						
1.	Maud Heldoorn	Deltasteur	15.20	200000564	15.88	
2.	Melanie Zondag	ZC Polaris	17.07	199804476	16.21	
3.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	16.93	200002812	17.26	
Masters 30+, Dames						
1.	Celine Bakker	Daw	15.93	199302562	16.83	
Masters 30+, Heren						
1.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	16.00	199506373	15.54	
2.	Wietse Velsen	Dz&Pc	19.68	199207445	21.26	
Masters 35+, Heren						
1.	Arjen van der Boom	Zignea	13.97	198604449	14.25	
2.	Ted Kruijff	Zuiderzeezwemmers	16.00	199007789	15.38	
Masters 40+, Dames						
1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	15.12	198102300	14.59	
2.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	16.15	198102368	16.21	
3.	Marloes Rebel	WS Twente	19.07	198403474	19.59	
Masters 40+, Heren						
1.	Roelf Ottens	WS Twente	14.07	198503369	14.38	
2.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	18.42	198102641	18.69	
Masters 45+, Dames						
1.	Angela Koekkoek	ZVZwartsluis	14.57	197901516	15.05	
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	17.17	197701148	17.26	
3.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	18.00	197900562	17.65	
4.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.33	197901558	18.06	
5.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	19.05	198001670	19.15	
6.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	19.94	197901560	19.91	
7.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	32.00	197601214	23.15	
Masters 50+, Dames						
1.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	23.31	197100696	24.78	
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	25.00	197401052		S9
Masters 50+, Heren						
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	13.00	197501055	12.95	
2.	Arjan Aalbers	SWOL 1894	15.25	197500001	16.00	
3.	Bert Mars	SWOL 1894	14.87	197101559	16.10	

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	14.96	197001041	14.62
----	-----------------	----------------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	M. Verhagen-den Ouden	De Amstel	25.00	196800948	18.98
2.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	20.67	196800890	21.54

Masters 60+, Dames

1.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	41.90	196400404	40.87
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	15.00	196401231	15.17
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.84	196301341	17.41

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	15.70	195600413	15.84
----	-------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Jannie Sloot	Dz&Pc	21.21	195900312	20.40
2.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	25.71	196000292	24.47

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	18.52	195100085	23.52
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	39.00	194400008	39.91
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3
20-9-2025 - 14:50

100m rugslag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	Pien Ooijman	WS Twente	1:14.86	200504500	1:15.75	37.51	1:15.75
2.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:15.64	200200558	1:19.75	39.35	1:19.75
3.	Inge Kiers	Deltasteur	1:27.51	200505222	1:23.81	41.96	1:23.81
4.	Manon Bultman	De Hokseberg	1:17.99	200304214	1:25.19	40.38	1:25.19
5.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:34.50	200505220	1:33.46	46.43	1:33.46
AFGEM	Nikka Markic	TriVia	1:45.00	200201842			
Masters 25+, Dames							
1.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	1:06.86	199701136	1:07.19	31.81	1:07.19
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:05.94	199601266	1:08.57	33.50	1:08.57
3.	Marleen Hof	WS Twente	1:18.23	199802464	1:16.16	36.42	1:16.16
4.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:13.50	199903460	1:16.17	36.43	1:16.17
5.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	1:25.77	199600006	1:25.44	41.16	1:25.44
6.	Melanie Zondag	ZC Polaris	1:24.67	199804476	1:25.93	41.71	1:25.93
Masters 30+, Dames							
1.	Esther Kwebeman	TriVia	1:20.97	199106374	1:20.05	39.21	1:20.05
Masters 30+, Heren							
1.	Hugo Herbers	SWOL 1894	1:11.57	199500507	1:12.90	35.57	1:12.90
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:16.32	199401025	1:19.85	37.71	1:19.85

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 35+, Heren

1.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:10.64	199003283	S14	479	36.55	1:12.90
2.	Wessel Everloo	WS Twente	1:12.90	198906597			35.95	1:13.44
3.	Albert Dijkstra	ZPC Isis	1:16.38	198700711			37.16	1:18.52

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:18.33	198102300			37.58	1:18.04
2.	Marina van der Wal	SWOL 1894	1:30.13	198101634			44.42	1:33.23
3.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	1:45.00	198503170			48.17	1:40.52

Masters 40+, Heren

1.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	1:19.39	198101283	S7	114	38.85	1:21.63
2.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	2:06.85	198402481			1:10.83	2:21.30

Masters 45+, Heren

1.	Jasper van Heijst	Zpch	1:04.75	197601699			31.98	1:06.80
DIS	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:35.35	197801973				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 45+, Dames

1.	A. Glazema-Boelema	TriVia	1:26.23	197701166			41.52	1:25.51
2.	E. van Buren-Koster	Aquapoldro	1:34.94	198001670			47.51	1:35.66

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	1:22.53	197100310			38.62	1:19.90
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:56.84	197100696			52.62	1:48.90

Masters 50+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	1:19.00	197501015			38.46	1:19.31
----	------------------	----------------	---------	-----------	--	--	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:15.44	196900069			36.06	1:14.02
----	--------------	------------------	---------	-----------	--	--	-------	---------

Masters 60+, Dames

1.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	1:55.55	196200424			55.83	1:52.91
2.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:30.00	196400404			1:21.07	2:45.82

Masters 65+, Dames

1.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:16.44	195900200			1:06.63	2:19.30
----	----------------------	--------------	---------	-----------	--	--	---------	---------

Masters 75+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:54.87	195000038			59.10	1:59.78
2.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkikkers	2:22.45	194600024			1:08.44	2:22.92

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv 1	1:58.80	194300109			58.00	1:59.97
----	-----------	-------	---------	-----------	--	--	-------	---------

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 4
20-9-2025 - 15:05

50m schoolslag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Jolien Wind	ZPC de Kanaalstreek	34.03	200100510	36.29	
2.	Tara Schuurman	Deltasteur	35.08	200400386	36.42	
3.	Femke Backx	Orca Leeuwarden	38.31	200106430	37.24	
4.	Iris Lok	WS Twente	40.67	200301094	41.01	
5.	Inge Kiers	Deltasteur	41.21	200505222	41.52	
6.	Marit Gerritsen	WS Twente	43.87	200200664	46.43	
7.	Carmen Dekker	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel	47.65	200402428	46.49	
AFGEM	Nikka Markic	TriVia	45.00	200201842		
Masters 20+, Heren						
1.	Declan Drost	De Hokseberg	36.83	200100203	37.27	
2.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	39.78	200303861	42.89	
Masters 30+, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur	35.08	199300303	34.87	
2.	Harry Dijkstra	ZPC Isis	37.83	199100487	37.04	
3.	Huub Scholing	SWOL 1894	36.54	199301179	37.12	
4.	Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	40.87	199506373	39.52	
DIS	Richard Heijnen	ZC Polaris	45.16	199107793		
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>						
Masters 35+, Heren						
1.	Tim Bunnik	Triton	33.82	199000505	34.54	
2.	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	36.83	198903159	35.25	
3.	Ted Kruijff	Zuiderzeewemmers	40.74	199007789	39.85	
4.	Timon Klok	Aquapoldro	50.00	198705477	41.70	
5.	Thijs de Roo	SWOL 1894	45.00	198705447	45.35	
Masters 35+, Dames						
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust Den Hommel	41.73	198702786	42.86	
2.	Nanda van Heteren	Psv 1	40.50	198901728	44.32	
3.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	46.38	198605398	48.09	
4.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	58.77	198907422	1:01.18	
Masters 40+, Dames						
1.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	41.77	198102368	44.01	
2.	Marloes Rebel	WS Twente	55.11	198403474	56.05	
3.	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	57.92	198302762	1:06.22	SB14 134
Masters 40+, Heren						
1.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	44.93	198102641	45.89	
Masters 45+, Heren						
1.	Richard Kremer	Azuro	46.00	198001871	45.66	
2.	Dirk-Jan Hoekstra	Gay Swim Amsterdam	48.00	197801963	50.09	
DIS	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeewemmers	44.80	197902165		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	39.48	197801296	39.64
2.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	45.00	197900562	43.66
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	46.32	197901558	45.69
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	48.09	197800448	46.41
5.	Alina Spijkerman	Daw	44.77	197701220	47.54
6.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	50.44	197901560	51.18
7.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	43.12	197601214	52.17

Masters 50+, Dames

1.	Evelien Naatje	WS Twente	48.21	197200838	48.50
2.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	59.66	197501046	59.12

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	38.73	197300613	36.78
2.	Heiner Stevens	Zignea	37.37	197201299	37.55
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	39.91	197101629	40.38
4.	Bert Mars	SWOL 1894	41.67	197101559	43.06
5.	Arnoud van Royen	TriVia	40.00	197201515	44.83
6.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	47.63	197201723	49.15

Masters 55+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	36.58	196900069	36.69
2.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	35.82	196801551	36.83
3.	René Kroeze	Azuro	38.00	196701709	37.15
4.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	37.25	197001041	37.55
5.	Erik Zoethout	Aqualero	40.30	196901157	41.26

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	47.00	196900922	47.33
----	-----------------	------------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Annemarie Vuist-Blum	SWOL 1894	48.14	196300282	48.85
----	----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Henri Michels	De Amstel	37.65	196501587	39.47
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	39.44	196301341	42.13
3.	Frits Hof	WS Twente	45.14	196401205	45.35

Masters 65+, Heren

1.	Jelle de Vries	Dz&Pc	41.86	195600397	41.37
----	----------------	-------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Jannie Sloot	Dz&Pc	49.49	195900312	48.67
2.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	53.75	195900254	53.31

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	SWOL 1894	49.31	195100022	50.40
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	SWOL 1894	50.25	194900010	50.53
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:20.00	194400008	1:25.06
----	-----------	------------	---------	-----------	----------------

ZMC-deel6-Kampen Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 5
20-9-2025 - 15:25

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
80+, Gemengd				
1.	De Hokseberg	2:00.57	2:04.55	
	Declan Drost 01	29.65	05	29.55
	Amber Westerink 04	32.90	03	32.45
160+, Gemengd				
1.	Steenwijk 1934	2:04.70	2:11.02	
	Astrid Wibbelink 96	31.52	79	37.65
	Korstiaan de Boer 71	32.51	68	29.34
2.	Batavia Swim	2:28.45	2:36.93	
	Jan-Willem Koopman 81	37.64	78	35.45
	Inge Geel 77	52.10	04	31.74
200+, Gemengd				
1.	SWOL 1894 2	2:17.45	2:21.79	
	Christine Nieuwenhuis 51	35.62	71	35.48
	Marina van der Wal 81	35.03	72	35.66
120+, Heren				
1.	Zzz 1	1:55.38	1:56.88	
	Ted Kruijff 90	30.09	95	29.60
	Bob Tjaarda 89	27.69	69	29.50
2.	SWOL 1894 1	1:58.27	1:59.27	
	Hugo Herbers 95	28.85	87	31.63
	Arjan Aalbers 75	30.42	93	28.37
160+, Heren				
1.	Dz&Pc 1	2:20.74	2:29.66	
	Jelle de Vries 56	35.36	00	
	Jannie Sloot 59		92	
				Rebecca de Klein Wietse Velsen
80+, Dames				
1.	Deltasteur 1	2:02.25	2:06.37	
	Monica Faber 04	30.34	05	32.75
	Maud Heldoorn 00	31.88	04	31.40
100+, Dames				
1.	Orca Leeuwarden 1	1:55.31	1:57.20	
	Marre Zandringa 97	27.45	95	29.87
	Rosalie Baarda 99	31.45	01	28.43
				Annemiek Meulenbeld Femke Backx
120+, Dames				
1.	MZ&PC De Reest 1	2:06.85	2:12.68	
	Evelien Husselman 05	28.78	77	33.65
	Liz van Dongen 95	36.76	94	33.49
				Iris de Boer - Oosterhof Hilma Buiten

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 6
20-9-2025 - 15:50

50m vrije slag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	28.35	200501324	28.88	
2.	Monica Faber	Deltasteur	30.00	200400388	30.38	
3.	Pien Ooijman	WS Twente	30.50	200504500	30.55	
4.	Romée Beverdam	WS Twente	30.68	200100158	31.05	
5.	Nynke Jansen	Batavia Swim	30.54	200404914	31.37	
6.	Carmen Dekker	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	34.45	200402428	33.15	
7.	Marit Gerritsen	WS Twente	34.82	200200664	36.70	
AFGEM	Nikka Markic	TriVia	42.00	200201842		
Masters 20+, Heren						
1.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	25.51	200203271	25.43	
2.	Ruben Beldman	De Hokseberg	29.34	200503575	29.16	
Masters 25+, Heren						
1.	Lars Jacobsen	Dwk	27.57	199705453	29.50	506
Masters 25+, Dames						
1.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	26.62	199701136	27.11	
2.	Marleen Hof	WS Twente	29.90	199802464	30.36	
3.	Maud Heldoorn	Deltasteur	33.54	200000564	31.48	
4.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	31.17	199600006	31.58	
5.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	30.63	199903460	31.86	
6.	Melanie Zondag	ZC Polaris	32.84	199804476	33.26	
7.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	35.96	200002812	35.91	
Masters 30+, Dames						
1.	Annemiek Meulenbeld	Orca Leeuwarden	29.88	199506230	30.02	
2.	Celine Bakker	Daw	32.02	199302562	32.36	
3.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	32.66	199407522	34.43	
4.	Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	33.89	199504432	36.56	
Masters 30+, Heren						
1.	Harry Dijksma	ZPC Isis	27.57	199100487	27.76	
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	29.47	199401025	29.12	
3.	Richard Heijnen	ZC Polaris	30.77	199107793	31.10	
DIS	Wietse Velsen	Dz&Pc	36.04	199207445		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Felix Geenen	Daw	22.50	199501085		
Masters 35+, Heren						
1.	Timon Klok	Aquapoldro	45.00	198705477	32.65	
Masters 35+, Dames						
1.	Relinda Baas	TriVia	29.55	198900144	30.28	
2.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	31.45	199001102	30.99	
3.	Nanda van Heteren	Psv 1	31.94	198901728	35.49	
4.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	36.97	198605398	37.41	
Masters 40+, Dames						
1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	29.29	198102300	29.27	
2.	Mireille Nijhuis	SWOL 1894	31.33	198102368	32.49	
3.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	33.97	198102360	34.36	
4.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	38.28	198503170	37.31	
5.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	47.13	198302762	53.28	129

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	26.48	198200919	26.69
2.	Roelf Ottens	WS Twente	29.07	198503369	28.45
3.	René van Dijk	ZPC Isis	30.59	198400489	29.01
4.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	35.97	198102641	39.40

Masters 45+, Heren

1.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	28.30	198002545	28.25
2.	Richard Kremer	Azuro	30.34	198001871	30.79
3.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	34.32	197902165	35.05
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	33.68	197801987	35.25
5.	Dirk-Jan Hoekstra	Gay Swim Amsterdam	40.00	197801963	40.71
6.	Peter van Velzen	SWOL 1894	41.10	197801945	43.19

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	29.70	197600520	31.50
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	31.94	197901558	32.82
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	35.51	197601006	34.96
4.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	36.00	197900562	34.98
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.51	197800448	36.30
6.	Jessica van Velzen	SWOL 1894	39.98	197601122	43.90
7.	Inge Geel	Batavia Swim	48.26	197701208	49.08
AFGEM	Saskia op den Velde	De Duinkickers	34.97	197901530	

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	31.46	197100310	31.45
2.	Evelien Naatje	WS Twente	40.33	197200838	35.55
3.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	47.71	197501046	45.42
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	49.14	197401052	S9

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	28.29	197300613	28.71
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	28.09	197501015	29.04
3.	Michiel IJskes	SWOL 1894	32.50	197301505	31.76
AFGEM	Bart Frans	H2Oldambt	33.59	197501069	

Masters 55+, Heren

1.	René Kroeze	Azuro	28.40	196701709	29.17
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.50	196901439	29.19
3.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	28.73	197001041	29.26
4.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	30.43	196601711	30.86
5.	Erik Zoethout	Aqualero	30.91	196901157	31.89
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	33.00	196701535	32.63
AFGEM	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	32.97	196600853	

Masters 55+, Dames

1.	M. Verhagen-den Ouden	De Amstel	36.42	196800948	37.96
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	41.13	196200424	41.83
----	--------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	30.00	196401231	29.73
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	31.14	196500657	31.47
3.	Frits Hof	WS Twente	35.36	196401205	36.94

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	35.45	196000240	35.17
2.	Hannie Poletiek	TriVia	39.49	195900278	40.11
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	40.74	196000142	40.68
4.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	46.13	196000292	43.96
5.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	48.15	195900254	47.26

Masters 70+, Dames

1.	Margriet Pasma	TriVia	37.27	195500088	37.43
----	----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	32.46	195100085	37.71
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	SWOL 1894	41.35	194900010	42.15
2.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	49.36	195000038	50.78

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv 1	44.50	194300109	46.19
----	-----------	-------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
20-9-2025 - 16:10

200m rugslag

2005 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Masters 20+, Dames

1.	Iris Lok	WS Twente	2:43.12 200301094	2:41.93	38.18	1:19.04		2:41.93
2.	Inge Kiers	Deltasteur	3:20.00 200505222	3:04.49	45.67	1:32.29		3:04.49
3.	M. van den Berg	SWOL 1894	3:21.45 200500286	3:32.46	48.75	1:42.08		3:32.46

Masters 20+, Heren

1.	Carsten Bruinink	Noord-Veluwe	2:52.08 200303861	2:55.83	44.16	1:29.18		2:55.83
----	------------------	--------------	-------------------	----------------	-------	---------	--	---------

Masters 30+, Dames

1.	Esther Kwebeman	TriVia	2:57.03 199106374	2:57.87	41.92	1:26.75		2:57.87
	AFGEM Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	2:52.40 199206114					

Masters 30+, Heren

1.	Sander Riezebos	WS Twente	2:37.58 199400467	2:39.11	37.88	1:18.77		2:39.11
2.	Richard Heijnen	ZC Polaris	2:56.12 199107793	2:50.62	39.85	1:22.85		2:50.62

Masters 35+, Heren

1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:20.16 198600407	2:23.16		33.35	1:09.96	2:23.16
2.	Wessel Everloo	WS Twente	2:32.84 198906597 S14	2:36.67	610	37.85	1:17.53	2:36.67
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	2:49.27 198700711	2:52.38		40.55	1:29.11	2:52.38

Masters 35+, Dames

DIS	Relinda Baas	TriVia	2:57.10 198900144					
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							

Masters 40+, Dames

1.	Sandra Zwaanswijk	Daw	3:10.00 198503934	3:12.66	44.12	1:32.12		3:12.66
----	-------------------	-----	-------------------	----------------	-------	---------	--	---------

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 40+, Heren

1. Cetin Cetiner	AZ&PC De Futen	2:55.00	198303155	2:47.95	39.63	1:21.57	2:47.95
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 45+, Heren

1. Ruud Holswilder	Zpch	2:24.51	197800435	2:26.77	32.93	1:09.85	2:26.77
2. Tom Bandsma	Psv 1	2:58.51	197701625	2:56.47	42.97	1:26.96	2:56.47
DIS Antoine Karel	Noord-Veluwe	3:20.20	197801973				

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Masters 45+, Dames

1. I. de Boer - Oosterhof	MZ&PC De Reest	2:49.82	197701152	2:54.33	39.91	1:23.41	2:54.33
2. Alina Spijkerman	Daw	2:51.90	197701220	2:58.89	41.76	1:26.30	2:58.89
3. A. Glazema-Boelema	TriVia	3:01.07	197701166	3:04.30	44.28	1:31.58	3:04.30
4. Jessica van Velzen	SWOL 1894	3:54.25	197601122	3:54.25	56.58	1:57.85	3:54.25

Masters 50+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:38.00	197501055	2:38.97	38.76	1:19.52	2:38.97
2. Arjan Aalbers	SWOL 1894	2:56.18	197500001	2:53.77	39.82	1:23.07	2:53.77
3. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:52.14	197101629	2:55.29	41.32	1:25.53	2:55.29

Masters 55+, Heren

1. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:37.92	196801551	2:36.77	35.69	1:15.78	2:36.77
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Heren

1. Eric Langhorst	Rzc	3:45.00	196201299	3:07.04	44.40	1:32.84	3:07.04
2. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	3:35.88	196301341	3:15.69	42.81	1:32.14	3:15.69

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	3:18.48	195600413	3:13.21	45.29	1:34.25	3:13.21
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. J. Resink-lindeboom	Dwk	3:40.81	196000142	3:37.27	52.85	1:47.70	3:37.27
2. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:58.00	195900200	4:53.42	1:08.84	2:24.90	4:53.42

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	Psv 1	4:12.36	194300109	4:16.05	1:00.73	2:06.48	4:16.05
--------------	-------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Programmanr. 8
20-9-2025 - 16:30

25m schoolslag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	Amber Westerink	De Hokseberg	17.98	200401078	18.34
2.	Manon Bultman	De Hokseberg	19.92	200304214	19.52
Masters 20+, Heren					
1.	Ruben Beldman	De Hokseberg	18.05	200503575	19.61
Masters 25+, Dames					
1.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	19.45	199600006	18.49

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Celine Bakker	Daw	20.45	199302562	21.66
----	---------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 30+, Heren

1.	Tom de Lange	Deltasteur	15.65	199300303	15.72
2.	Roy Schroten	Zuiderzeezwemmers	18.57	199506373	17.94
3.	Wietse Velsen	Dz&Pc	22.32	199207445	23.57
AFGEM	Felix Geenen	Daw	13.22	199501085	

Masters 35+, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	16.74	198604449	16.80
2.	Ted Kruijff	Zuiderzeezwemmers	19.00	199007789	17.72

Masters 35+, Dames

1.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	20.00	199001102	19.77
2.	Janneke Wynia	WS Twente	20.55	199005500	20.86
3.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.36	198907422	27.63

Masters 40+, Dames

1.	Marina van der Wal	SWOL 1894	21.35	198101634	21.33
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	21.69	198102360	22.00

Masters 40+, Heren

1.	René van Dijk	ZPC Isis	18.38	198400489	17.72
----	---------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Heren

1.	Peter van Velzen	SWOL 1894	19.11	197801945	19.64
2.	Dirk-Jan Hoekstra	Gay Swim Amsterdam	23.00	197801963	23.65

Masters 45+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkikkers	17.64	197801296	18.19
2.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	19.42	197600520	19.00
3.	Angela Koekkoek	ZVZwartsuis	18.20	197901516	19.11
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.56	197701148	21.09
DIS	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	21.67	197601006	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Masters 50+, Dames

1.	Esther ten Kate	Avena	18.56	197100310	19.11
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.19	197100696	22.96

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	16.44	197201299	16.27
----	----------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Erik Zoethout	Aqualero	17.56	196901157	18.82
----	---------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	21.67	196900922	21.63
2.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	27.35	196800002	23.44
3.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	24.62	196800890	24.06

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 60+, Heren

1.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	20.77	196500657	20.90
DIS	Theo Bakker	TriVia	16.50	196401231	

SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.

Masters 65+, Heren

1.	Jelle de Vries	Dz&Pc	19.00	195600397	18.96
----	----------------	-------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	21.69	196000240	21.16
2.	Hannie Poletiek	TriVia	22.64	195900278	24.44
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	24.39	196000142	26.12
DIS	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	25.17	196000292	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	19.58	195100085	25.15
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
20-9-2025 - 16:40

100m wisselslag

2005 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	Femke Backx	Orca Leeuwarden	1:14.83	200106430	1:11.15		1:11.15
2.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:11.87	200501324	1:13.25		1:13.25
3.	Jolien Wind	ZPC de Kanaalstreek	1:14.47	200100510	1:14.88		1:14.88
4.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:15.25	200400386	1:16.61		1:16.61
5.	Monica Faber	Deltasteur	1:15.47	200400388	1:17.44		1:17.44
6.	Romée Beverdam	WS Twente	1:17.34	200100158	1:18.70		1:18.70
7.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:19.37	200200558	1:19.12		1:19.12
8.	Pien Ooijman	WS Twente	1:17.50	200504500	1:19.14		1:19.14
9.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:14.47	200201106	1:20.44		1:20.44
10.	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:20.56	200404914	1:22.73		1:22.73
11.	Manon Bultman	De Hokseberg	1:22.89	200304214	1:23.30		1:23.30
12.	Amber Westerink	De Hokseberg	1:20.59	200401078	1:23.35		1:23.35
13.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:32.18	200505220	1:29.14		1:29.14
14.	Michelle van den Berg	SWOL 1894	1:40.16	200500286	1:50.08		1:50.08

Masters 20+, Heren

1.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	1:07.10	200203271	1:08.00		1:08.00
2.	Declan Drost	De Hokseberg	1:11.66	200100203	1:13.17		1:13.17

Masters 25+, Heren

1.	Lars Jacobsen	Dwk	1:13.33	199705453	SM14 1:16.82	575	1:16.82
----	---------------	-----	---------	-----------	---------------------	-----	---------

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:06.69	199601266	1:08.86		1:08.86
2.	Marleen Hof	WS Twente	1:19.96	199802464	1:18.50		1:18.50
3.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	1:32.08	200002812	1:36.45		1:36.45

Masters 30+, Dames

1.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	1:24.87	199407522	1:27.01		1:27.01
2.	Liz van Dongen	MZ&PC De Reest	1:29.81	199504432	1:34.59		1:34.59

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 30+, Heren

1.	Huub Scholing	SWOL 1894	1:09.86	199301179	1:10.83	1:10.83
2.	Hugo Herbers	SWOL 1894	1:10.59	199500507	1:12.10	1:12.10
3.	Sander Riezebos	WS Twente	1:13.00	199400467	1:12.29	1:12.29
4.	Harry Dijkstra	ZPC Isis	1:12.81	199100487	1:13.01	1:13.01
5.	Tom de Lange	Deltasteur	1:22.30	199300303	1:18.63	1:18.63
6.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:13.50	199401025	1:19.80	1:19.80
AFGEM	Felix Geenen	Daw	58.50	199501085		

Masters 35+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.48	199000505	1:06.50	1:06.50
2.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:11.82	199003283	1:11.86	1:11.86
3.	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	1:16.13	198903159	1:12.70	1:12.70
4.	Arjen van der Boom	Zignea	1:11.24	198604449	1:14.09	1:14.09
5.	Albert Dijkstra	ZPC Isis	1:17.50	198700711	1:21.06	1:21.06
6.	Timon Klok	Aquapoldro	1:40.00	198705477	1:38.16	1:38.16

Masters 35+, Dames

1.	Nienke van Stipriaan	Zwemvereniging Hoogland	1:16.00	198703970	1:21.65	1:21.65
2.	Liesbeth van Mill	Zwemlust Den Hommel	1:20.42	198702786	1:24.51	1:24.51
3.	Nanda van Heteren	Psv 1	1:21.13	198901728	1:28.92	1:28.92
4.	Janneke Wynia	WS Twente	1:34.49	199005500	1:35.69	1:35.69
5.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	2:07.66	198907422	2:13.35	2:13.35

Masters 40+, Dames

1.	Marina van der Wal	SWOL 1894	1:29.68	198101634	1:30.37	1:30.37
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	1:33.22	198102360	1:33.94	1:33.94
3.	C. Mennenga-Wegman	Aqualero	1:45.00	198503170	1:40.13	1:40.13
4.	Marloes Rebel	WS Twente	1:41.28	198403474	1:42.31	1:42.31

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:09.57	198200919	1:10.72	1:10.72
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	1:10.66	198101283	1:10.90	1:10.90
3.	Cetin Cetiner	AZ&PC De Futen	1:20.00	198303155	1:19.30	1:19.30
4.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	1:53.22	198402481	1:58.96	1:58.96
DIS	Roelf Ottens	WS Twente	1:21.95	198503369		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 45+, Heren

1.	Jasper van Heijst	Zpch	1:08.47	197601699	1:08.56	1:08.56
2.	Tom Bandsma	Psv 1	1:19.36	197701625	1:26.30	1:26.30
3.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:45.84	197801987	1:41.17	1:41.17

Masters 45+, Dames

1.	Angela Koekkoek	ZVZwartsluis	1:15.35	197901516	1:21.65	1:21.65
2.	K. de Reus-Trompetter	Dz&Pc	1:18.30	197600520	1:24.92	1:24.92
3.	I. de Boer - Oosterhof	MZ&PC De Reest	1:21.99	197701152	1:26.09	1:26.09
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:27.85	197801296	1:33.42	1:33.42
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:30.73	197701148	1:35.31	1:35.31
6.	E. van Buren-Koster	Aquapoldro	1:36.14	198001670	1:36.09	1:36.09
7.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	1:50.96	197601214	1:52.52	1:52.52
8.	Inge Geel	Batavia Swim	2:17.04	197701208	2:10.52	2:10.52

Masters 50+, Dames

1.	Evelien Naatje	WS Twente	1:37.20	197200838	1:36.79	1:36.79
AFGEM	Elske van Doornum	De Duinkickers	2:01.04	197401052	SM9	

ZMC-deel6-Kampen
Kampen, 20-9-2025

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	1:16.16	197300613	1:13.35	1:13.35
2.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:16.48	197501015	1:19.17	1:19.17
3.	Michiel IJskes	SWOL 1894	1:26.00	197301505	1:26.78	1:26.78
4.	Arnoud van Royen	TriVia	1:23.00	197201515	1:37.05	1:37.05
5.	Maxim Hardziyenka	SWOL 1894	1:47.40	197201723	1:44.63	1:44.63
DIS	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:09.00	197501055		

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Masters 55+, Heren

1.	René Kroeze	Azuro	1:14.85	196701709	1:12.63	1:12.63
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:14.69	196900069	1:13.13	1:13.13
3.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:16.34	196801551	1:14.73	1:14.73
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	1:16.13	196901439	1:17.79	1:17.79
5.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:21.00	196601711	1:24.20	1:24.20
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.00	196701535	1:26.45	1:26.45

Masters 55+, Dames

1.	M. Verhagen-den Ouden	De Amstel	1:36.14	196800948	1:42.10	1:42.10
2.	Rieneke Achtien	ZPC Isis	2:07.65	196800002	1:58.18	1:58.18

Masters 60+, Dames

1.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:32.35	196400404	2:47.81	2:47.81
----	--------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Frits Hof	WS Twente	1:34.86	196401205	1:38.67	1:38.67
----	-----------	-----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Dames

1.	Jannie Slood	Dz&Pc	1:45.98	195900312	1:41.33	1:41.33
2.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:18.91	195900200	2:25.77	2:25.77

Masters 75+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:59.86	195000038	2:08.25	2:08.25
2.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkickers	2:07.97	194600024	2:12.33	2:12.33