



5 - Zuyderzee Masters Circuit - Zwolle

6-1-2018 - 12:00

Programmanr. 4  
6-1-2018 - 13:34

50m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Mike Bennink	Deltasteur	26.76 199400861	<b>26.44</b>
2.	Emiel van Essen	Swol 1894	NT 199702925	<b>26.88</b>
3.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	26.79 199603493	<b>27.06</b>
4.	Thimo Brand	Swol 1894	NT 199702589	<b>27.11</b>
5.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	26.78 199604027	<b>27.22</b>
6.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.78 199403189	<b>31.10</b>
7.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	33.13 199404979	<b>35.21</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Janine de Groot	Nova	28.83 199500092	<b>29.13</b>
2.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	29.77 199600866	<b>29.73</b>
3.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	29.94 199603940	<b>29.88</b>
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	33.00 199500636	<b>32.52</b>
5.	Elvira Feikens	De Spatters	34.64 199506982	<b>33.66</b>
6.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	38.36 199506976	<b>40.11</b>
7.	Tessa van Dijk	isis	38.35 199401252	<b>41.11</b>
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	25.34 199303597	<b>25.84</b>
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	25.51 199001229	<b>26.73</b>
3.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	27.51 198906635	<b>27.82</b>
4.	Tom de Lange	Deltasteur	27.90 199300303	<b>29.67</b>
5.	Leo Zijlstra	isis	35.18 199007483	<b>30.50</b>
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	33.74 199300559	<b>31.69</b>
DIS	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14 199201965	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Elmi Roelofsen	Zw	27.38 199008198	<b>27.68</b>
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	28.94 199204328	<b>29.07</b>
3.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	28.50 199206470	<b>29.24</b>
4.	Sanne Gerrits	Swol 1894	30.56 199200596	<b>30.46</b>
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	30.40 199200380	<b>31.00</b>
6.	Selly Swieringa	Aqualero	30.79 199008320	<b>31.66</b>
7.	Petra Zandstra	isis	32.35 199006248	<b>32.32</b>
8.	Amber Plat	Steenwijk 1934	35.00 199201428	<b>33.44</b>
9.	Anoeschka Kroezen	Zignea	35.03 199006466	<b>35.74</b>
10.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	33.07 199108498	<b>38.08</b>
DIS	Annika Berkhof	ZC de Vuursche	35.00 198900292	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				



Programmanr. 4, 50m vrije slag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.77	198600713	<b>25.84</b>
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	28.00	198703847	<b>27.44</b>
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	28.14	198604721	<b>28.45</b>
4.	Albert Dijkma	isis	28.80	198700711	<b>28.65</b>
5.	Rene Knijpstra	isis	28.63	198806181	<b>28.93</b>
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.22	198403341	<b>29.38</b>
7.	Sami Nimer	Swol 1894	NT	198503937	<b>29.96</b>
8.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalsolver	30.10	198700847	<b>30.69</b>
9.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	31.59	198806159	<b>31.53</b>
10.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	38.11	198402481	<b>40.14</b>
DIS	Jorrit Zant	De Spatters	31.94	198604751	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Aquarijn	28.24	198504088	<b>29.08</b>
2.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	33.12	198702408	<b>32.04</b>
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	35.63	198504176	<b>34.55</b>
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	33.44	198705416	<b>34.61</b>
5.	Marjolein Plette	Swol 1894	35.21	198403554	<b>35.73</b>
6.	Lisette Poelheken	ZV De Aalsolver	35.13	198403408	<b>36.06</b>
7.	Marloes Rebel	WS Twente	40.70	198403474	<b>36.76</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.04	198201883	<b>25.22</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	27.39	198201907	<b>27.10</b>
3.	Peter Lommert	Swol 1894	29.19	197900787	<b>29.25</b>
4.	Rudy de Jong	isis	30.18	198301061	<b>29.89</b>
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	32.23	198302609	<b>32.61</b>
6.	Sander de Velde	Deltasteur	32.89	198302165	<b>34.41</b>
7.	Berry Kragt	Zv 44	41.88	197902065	<b>34.97</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Kika Meijers	Swol 1894	33.00	198000736	<b>31.56</b>
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	31.79	198101850	<b>32.33</b>
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	35.15	197901558	<b>33.35</b>
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	33.07	198001690	<b>33.83</b>
5.	Kristel Lips	ZV De Bron	32.87	197900562	<b>33.97</b>
6.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	33.67	198102278	<b>34.27</b>
7.	Tilja den Broeder	Swol 1894	37.00	198001380	<b>36.41</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	36.00	198101530	<b>37.62</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	25.29	197800471	<b>24.43</b>
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	27.81	197501015	<b>27.47</b>
3.	Ron Langelaan	Daw	29.58	197800643	<b>28.67</b>
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.24	197601023	<b>28.90</b>
5.	Rob Huls	Zv 44	29.77	197700475	<b>29.08</b>
6.	Han Boone	Octopus	29.54	197701319	<b>29.33</b>
7.	Robin Roskam	De Duinkickers	33.71	197801831	<b>34.38</b>



Programmanr. 4, 50m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	31.50	197600950	<b>31.70</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.97	197800448	<b>33.71</b>
3.	Miranda Straetemans	Zignea	34.70	197400514	<b>34.27</b>
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	34.60	197801296	<b>34.39</b>
5.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	36.80	197801342	<b>36.88</b>
	*				
6.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	<b>37.34</b>
7.	Nicolette Zuidema	Zv 44	47.00	197500978	<b>40.83</b>
8.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.06	197401052	<b>45.66</b>
9.	Femke Poll	Zv 44	51.42	197401066	<b>46.19</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	26.16	197101477	<b>26.48</b>
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.34	196900069	<b>27.59</b>
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	27.73	196901439	<b>28.51</b>
4.	Rob Janssen	De Gelenberg	29.74	197001467	<b>28.92</b>
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	30.50	197200941	<b>30.32</b>
6.	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	<b>30.67</b>
7.	Martijn de Jong	Dwk	30.14	197101659	<b>31.51</b>
8.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	31.63	197201333	<b>31.65</b>
9.	Bert Mars	Swol 1894	32.77	197101147	<b>32.62</b>
10.	Oebele Boomsma	Orca	39.11	197001659	<b>38.35</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	29.42	197000168	<b>28.95</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.27	197100602	<b>30.44</b>
3.	Iris van Aurich	Dwk	31.53	196900866	<b>31.70</b>
4.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	42.74	197300758	<b>32.88</b>
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	34.20	196900922	<b>33.85</b>
6.	Henriëtte Manting	Gzww	33.99	197100246	<b>34.24</b>
7.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	35.22	197300972	<b>35.67</b>
8.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	39.06	197300934	<b>36.04</b>
9.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	37.85	197200952	<b>36.84</b>
10.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	42.30	197300518	<b>38.62</b>
11.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	40.41	197100696	<b>39.83</b>
12.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	47.00	197101054	<b>44.70</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	27.27	196400645	<b>27.22</b>
2.	Harold Matla	Psv	28.95	196800591	<b>28.89</b>
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.62	196401383	<b>30.19</b>
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	31.17	196601419	<b>30.30</b>
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.33	196701535	<b>30.49</b>
6.	Richard Hill	De Duinkickers	35.00	196601651	<b>30.97</b>
7.	René Bakker	Zignea	31.48	196501245	<b>31.31</b>
8.	Roelof Liezen	Zv 44	45.89	196701757	<b>38.63</b>
9.	Maarten Koolman	Zv 44	48.00	196801649	<b>48.25</b>



Programmanr. 4, 50m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	31.05	196700550	<b>31.70</b>
2.	Laura Staal	Oceanus	31.80	196700358	<b>32.48</b>
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.91	196600664	<b>34.03</b>
4.	Miranda Keijl	Zignea	34.52	196500588	<b>35.49</b>
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	43.19	196800742	<b>40.29</b>
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	57.50	196400404	<b>57.99</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	30.62	196201207	<b>30.55</b>
2.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	30.19	196301143	<b>30.65</b>
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	31.54	196301341	<b>30.92</b>
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	31.24	196300997	<b>31.33</b>
5.	John Dam	Zignea	33.37	196000915	<b>32.53</b>
6.	Jack Barends	WS Twente	33.40	196201011	<b>33.22</b>
7.	Bart van Calker	WS Twente	32.75	196100067	<b>34.12</b>
8.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	NT	195900757	<b>34.45</b>
9.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	52.47	196301349	<b>54.49</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	33.52	196200080	<b>33.18</b>
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	33.75	196000240	<b>33.54</b>
3.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.00	195900052	<b>35.81</b>
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	36.46	196000142	<b>38.01</b>
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	46.99	195900254	<b>44.87</b>
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	42.03	196100104	<b>45.88</b>
7.	Petra Ros	Zcnf'34	49.01	196100398	<b>47.31</b>
8.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	51.54	195900200	<b>48.76</b>
9.	Joke Burgers	Swol 1894	54.99	196000226	<b>50.49</b>

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26.67	195800149	<b>26.95</b>
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	30.84	195600413	<b>30.49</b>
3.	Wim Scherpenisse	Uzsc	33.27	195500447	<b>32.61</b>

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	35.50	195100022	<b>33.54</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	45.74	195000038	<b>45.77</b>

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	53.19	194500002	<b>49.97</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	194400008	<b>59.44</b>

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	43.00	193700021	<b>43.88</b>
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------



Programmanr. 7  
6-1-2018 - 14:48

100m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort	59.68	199603493	28.25	58.17
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Janine de Groot	Nova	1:02.56	199500092	30.61	1:03.56
2.	Karen Stolk	Swol 1894	1:01.67	199403950	30.11	1:04.05
3.	Andrea van der Zwet	Vzv	1:08.89	199506884	32.20	1:08.05
4.	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:14.70	199801504	34.89	1:12.03
5.	Ellen Rikken	Zw	1:10.32	199604574	34.33	1:12.67
6.	Veronique van der Velde	WS Twente	1:09.20	199601740	34.84	1:12.70
7.	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	1:17.51	199706594	37.86	1:18.86
8.	Alieke Mepschen	isis	1:23.54	199805150	41.63	1:24.51
9.	Tessa van Dijk	isis	1:26.94	199401252	46.31	1:34.92
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	54.97	199000505	26.76	56.50
2.	Antal Bos	ZC de Vuursche	1:05.22	198900367	31.36	1:06.77
3.	Sven van Zanten	De Duinkickers	1:08.00	199003405	31.19	1:08.60
4.	Leo Zijlstra	isis	1:16.32	199007483	34.09	1:09.52
5.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	1:15.20	199300559	35.58	1:14.97
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	Zw	1:00.91	199008198	28.65	1:01.14
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:01.50	199206470	30.20	1:02.36
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:03.04	199307926	30.37	1:03.02
4.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	1:02.95	199204328	30.53	1:03.29
5.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:03.87	199002956	30.29	1:03.56
6.	Joanne van Essen	Uzsc	1:08.00	199303506	31.61	1:07.91
7.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	1:09.80	199000936	34.11	1:12.62
8.	Petra Zandstra	isis	1:14.05	199006248	36.33	1:15.52
9.	Anoeschka Kroezen	Zignea	1:19.94	199006466	37.99	1:22.36
10.	Brechtje de Jong	isis	1:43.87	198907422	51.12	1:47.64
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	58.69	198600713	27.21	56.97
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:01.28	198604449	29.88	1:02.94
3.	Ferdynand van Savoyen	Zuiderzeewemmers	1:01.20	198604721	30.19	1:03.98
4.	Rene Knijpstra	isis	1:03.12	198806181	31.02	1:04.73
5.	Albert Dijkma	isis	1:04.81	198700711	31.72	1:06.71
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	1:05.42	198403341	32.75	1:06.98
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Marije Jansen	Aquarijn	1:02.82	198504088	30.83	1:03.89
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewemmers	1:03.80	198800092	31.67	1:05.34
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:08.72	198702786	32.77	1:08.96
4.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:11.84	198702408	33.69	1:11.89
5.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	1:13.00	198704214	35.19	1:12.98
6.	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoogeveen	1:12.59	198504172	36.76	1:17.12
7.	Marloes Rebel	WS Twente	1:26.81	198403474	38.58	1:22.51
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:38.77	198401188	49.49	1:45.36



Programmanr. 7, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:01.16	198201907	28.86	1:01.25
----	-------------	-------------	---------	-----------	-------	---------

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	1:10.54	198200038	31.57	1:06.50
2.	Kika Meijers	Swol 1894	1:15.00	198000736	35.07	1:12.40
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:12.60	198101850	34.97	1:14.16

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:00.72	197501015	29.01	1:01.19
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:04.28	197601023	31.48	1:03.57
3.	Silvan Scholten	Deltasteur	1:27.80	197601557	41.66	1:24.04

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:04.10	197500604	31.72	1:05.87
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:15.10	197601006	35.47	1:15.05
3.	Miranda Straetemans	Zignea	1:15.97	197400514	35.46	1:17.71
4.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	1:21.03	197801342	39.88	1:24.12

45 - 49 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:02.66	197201299	30.83	1:04.00
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:02.48	196901439	30.87	1:04.49
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:07.16	197100483	31.21	1:06.13
4.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:09.00	197200941	33.72	1:10.03
2						
5.	Arno van der Grijn	De Fuut	1:27.40	197301589	40.37	1:29.50

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	1:05.65	197000168	30.97	1:05.08
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:05.97	197100602	31.34	1:05.74
3.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:06.09	197200964	32.12	1:05.85
4.	Iris van Aurich	Dwk	1:08.94	196900866	33.52	1:10.03
1						
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:18.46	197300934	37.51	1:21.04

50 - 54 jaar, Heren

1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:07.94	196701535	31.50	1:06.47
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:05.67	196501019	31.85	1:06.57
3.	René Bakker	Zignea	1:14.17	196501245	35.80	1:12.94
4.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:17.00	196400573	37.99	1:19.00

50 - 54 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:10.02	196700550	34.85	1:12.56
2.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	1:19.82	196800866	39.14	1:19.85
3.	Christine Buist	De Duinkickers	1:23.48	196400608	38.88	1:22.20
4.	Sylvia Delger	H2Oldambt	1:31.02	196500656	40.09	1:25.02
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:08.27	196400404	59.10	2:10.10



Programmanr. 7, 100m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	1:01.27	196300687	28.96	1:00.85
2.	Henk Kuipers	Uzsc	1:08.15	196201207	32.46	1:08.16
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:08.19	195900779	35.65	1:14.13
4.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:33.52	196201245	41.77	1:27.85

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:12.27	196200080	34.58	1:12.62
2.	Petra Tossings	Daw	1:19.87	196100376	36.68	1:16.67
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:17.97	196300282	37.81	1:17.38
4.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:19.70	195900052	37.39	1:17.96
5.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:21.76	196000142	40.84	1:25.08
6.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:27.76	196200424	41.44	1:27.65
7.	Joke Burgers	Swol 1894	1:56.29	196000226	56.55	1:58.70

60 - 64 jaar, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	59.65	195800149	28.87	1:00.25
----	-----------------	------------------	-------	-----------	-------	---------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	1:19.68	195500088	39.52	1:20.52
2.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:20.00	195600082	38.80	1:20.88

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:18.00	195100022	36.22	1:16.09
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	1:47.67	194600024	51.93	1:54.91
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 2  
6-1-2018 - 12:40

50m rugslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mike Bennink	Deltasteur	32.57	199400861	<b>32.44</b>
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	32.70	199604027	<b>32.78</b>
3.	Bart Kuijpers	Zuiderzeezwemmers	38.09	9500903	<b>37.39</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	43.36	199403189	<b>44.75</b>
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	32.31	199601266	<b>31.35</b>
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	33.04	199404736	<b>32.48</b>
3.	Karin Groen	Nova	33.90	199502440	<b>34.22</b>
*					
4.	Leandra Vedder	Steenwijk 1934	36.33	199600866	<b>35.83</b>
5.	Tessa Benjamins	Aqualero	40.00	199500636	<b>37.46</b>
6.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	36.17	199603940	<b>37.75</b>
7.	Elvira Feikens	De Spatters	45.57	199506982	<b>42.07</b>



Programmanr. 2, 50m rugslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.53	199201965	<b>29.03</b>
2.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	29.42	199001229	<b>30.88</b>
3.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	33.36	199303597	<b>32.48</b>
4.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	31.63	198906635	<b>32.53</b>
5.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	36.73	198901823	<b>35.99</b>

25 - 29 jaar, Dames

1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	36.84	199200380	<b>36.32</b>
2.	Els ten Have	Swol 1894	39.00	199101144	<b>38.49</b>
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	38.99	199204340	<b>38.81</b>
	*				
4.	Selly Swieringa	Aqualero	39.11	199008320	<b>39.46</b>
	*				

30 - 34 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	29.29	198500813	<b>30.47</b>
2.	Stefan van de Grift	Octopus	34.58	198701121	<b>34.03</b>
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	35.56	198604721	<b>34.60</b>
4.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	35.07	198700847	<b>36.01</b>
5.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	39.09	198401379	<b>40.10</b>

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marije Jansen	Aquarijn	32.82	198504088	<b>33.01</b>
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	38.94	198705416	<b>39.01</b>
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	40.00	198702408	<b>39.28</b>
4.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	42.00	198704214	<b>40.61</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.68	198201883	<b>30.39</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	33.22	198201907	<b>31.58</b>
3.	Peter Lommert	Swol 1894	35.11	197900787	<b>34.61</b>
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.43	198202627	<b>34.64</b>
5.	Rudy de Jong	isis	35.88	198301061	<b>35.67</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	40.15	198001690	<b>41.00</b>
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	46.50	198101530	<b>51.52</b>
DIS	Tilja den Broeder	Swol 1894	44.00	198001380	

*AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).*

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	29.50	197800471	<b>28.54</b>
2.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	32.83	197800183	<b>30.37</b>
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	32.40	197501055	<b>31.97</b>
4.	Ron Langelaan	Daw	34.40	197800643	<b>34.98</b>





Programmanr. 2, 50m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd *	Zcnf'34	36.71	197500604	<b>37.47</b>
2.	Marian Nederlof	De Geul	40.52	197600950	<b>40.57</b>
3.	Babette Rens	Swol 1894	40.73	197801200	<b>41.45</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.81	197800448	<b>42.00</b>
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	42.99	197801296	<b>42.31</b>
6.	Ilonka Schuldink	Deltasteur	50.00	197801342	<b>47.04</b>
7.	Nicolette Zuidema	Zv 44	47.00	197500978	<b>54.89</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	36.00	197200051	<b>35.26</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	36.53	197201299	<b>36.67</b>
3.	Alistair Critchell	Deltasteur	39.04	197101655	<b>37.89</b>
4.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	NT	197201333	<b>38.53</b>
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	39.06	196901439	<b>39.39</b>
6.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	39.50	197200941	<b>40.03</b>
7.	Martijn de Jong 2	Dwk	40.90	197101659	<b>40.74</b>

DIS Bert Mars Swol 1894 41.52 197101147  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

45 - 49 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	34.98	197000054	<b>36.17</b>
2.	Iris van Aurich	Dwk	39.40	196900866	<b>38.08</b>
3.	Henriëtte Manting	Gzw	38.00	197100246	<b>39.39</b>
4.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	39.57	197300758	<b>40.37</b>
5.	Geesje Lena Boomsma *	Orca	43.00	197000826	<b>42.72</b>
6.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	45.40	197300518	<b>45.52</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.25	196501019	<b>35.25</b>
2.	Roelof Broekman	De Spatters	36.91	196800155	<b>37.34</b>
3.	Robert de Brauer	De Duinkickers	36.42	196401383	<b>37.89</b>
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	38.97	196400843	<b>38.74</b>
5.	Richard Hill 1	De Duinkickers	40.00	196601651	<b>39.75</b>
6.	Henk Viering	Swol 1894	47.88	196600917	<b>47.77</b>
7.	Roelof Liezen	Zv 44	47.00	196701757	<b>49.51</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	39.10	196400506	<b>39.61</b>
2.	Miranda Keijl	Zignea	43.58	196500588	<b>42.32</b>
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.75	196600664	<b>43.69</b>
4.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	49.41	196600716	<b>48.09</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:10.53	196400404	<b>1:10.01</b>



Programmanr. 2, 50m rugslag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	37.05	196301341	<b>36.34</b>
2.	Henk Kuipers	Uzsc	39.76	196201207	<b>37.77</b>
3.	Jack Barends	WS Twente	38.88	196201011	<b>39.50</b>
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.82	196300997	<b>39.75</b>
	2				
5.	Bart van Calker	WS Twente	40.85	196100067	<b>40.02</b>
6.	John Dam	Zignea	41.81	196000915	<b>42.43</b>
7.	Pier Van Der Sluis	De Vikings	NT	195900757	<b>44.14</b>
8.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	1:01.24	196301349	<b>1:05.03</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	41.66	196000240	<b>40.74</b>
	1				
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	44.16	196300282	<b>42.86</b>
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	43.15	196200366	<b>43.37</b>
4.	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	50.00	195900052	<b>43.71</b>
5.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	48.87	196000142	<b>46.05</b>
6.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:01.01	195900200	<b>1:00.22</b>

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	37.55	195500307	<b>36.41</b>
----	-------------------	-------------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	47.50	195100022	<b>44.04</b>
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	51.50	195200048	<b>51.07</b>
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:14.90	195100066	<b>1:17.83</b>

70 - 74 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	1:03.21	194500002	<b>57.48</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	59.00	194400008	<b>59.67</b>
	*				

80 - 84 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	56.00	193700021	<b>55.60</b>
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6  
6-1-2018 - 14:15

200m rugslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang			ln.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren								
1.	Jarco van Ommen	Octopus	2:17.12	199802153	32.00	1:06.43	1:41.39	2:16.11
2.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	2:19.19	199702427	33.79	1:09.35	1:45.88	2:20.47
20 - 24 jaar, Dames								
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	2:32.53	199404736	35.30	1:13.62	1:53.69	2:33.75
2.	Janine de Groot	Nova	2:33.86	199500092	36.07	1:15.56	1:56.41	2:37.45
3.	Veronique van der Velde	WS Twente	2:46.04	199601740	39.65	1:22.38	2:06.14	2:50.10
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	2:50.56	199502814	40.94	1:24.04	2:07.69	2:50.35
5.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	3:14.23	199403042	47.76	1:39.55	2:34.12	3:27.74



ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 6, Dames, 200m rugslag, 20 - 24 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
6.	Alieke Mepschen	isis	3:36.11	199805150	49.77	1:42.29	2:36.69	3:32.09

25 - 29 jaar, Heren

1.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	2:39.26	198906635	37.53	1:18.80	2:02.67	2:45.96
----	------------------	-------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

25 - 29 jaar, Dames

1.	Maaïke Vooren	Daw	2:38.67	199103324	38.77	1:19.31	1:58.90	2:37.49
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	2:46.20	199200380	38.70	1:20.52	2:04.32	2:47.07
3.	Marjan Rikken	Zw	2:47.39	199206114	42.49	1:26.35	2:10.85	2:55.07
4.	Janneke Wynia	WS Twente	3:26.19	199005500	49.69	1:41.62	2:34.71	3:25.51

30 - 34 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	2:16.09	198500813	33.04	1:09.14	1:46.21	2:22.86
2.	Stefan van de Griff	Octopus	2:45.00	198701121	38.27	1:20.39	2:02.37	2:43.12
3.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:48.00	198703847	39.92	1:21.61	2:03.37	2:44.09
4.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	3:08.04	198401379	44.67	1:32.50	2:21.56	3:08.29

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:33.06	198701404	35.41	1:14.86	1:55.85	2:37.14
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	2:40.29	198800092	38.76	1:19.89	2:01.62	2:43.06
3.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	2:47.62	198806872	39.23	1:21.21	2:04.55	2:48.02
4.	Mirjam van Kampen	ZV De Aalscholver	3:10.00	198704214	42.70	1:29.56	2:16.97	3:01.58

35 - 39 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:28.32	198101381	33.95	1:11.21	1:49.08	2:26.55
2.	Peter Lommert	Swol 1894	2:55.08	197900787	38.59	1:21.74	2:07.04	2:50.91
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:29.53	198302609	47.27	1:39.14	2:31.02	3:21.53

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	2:50.00	198200038	39.89	1:23.13	2:07.95	2:54.71
2.	Kika Meijers	Swol 1894	3:05.00	198000736	43.35	1:30.67	2:20.21	3:06.91
3.	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoogeveen	3:59.99	198102276	58.08	1:58.41	3:00.21	4:00.91

40 - 44 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:35.00	197501055	37.65	1:17.06	1:56.33	2:34.35
2.	Rob Huls	Zv 44	2:50.00	197700475	38.61	1:21.01	2:04.24	2:47.82
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:20.53	197501409	47.67	1:36.26	2:25.35	3:13.73

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	Psv	2:42.56	197500268	39.25	1:21.43	2:04.05	2:45.01
2.	Babette Rens	Swol 1894	3:10.00	197801200	44.49	1:33.08	2:22.79	3:11.43

45 - 49 jaar, Heren

1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:54.96	197101629	39.25	1:21.53	2:05.16	2:47.50
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:09.78	196900159	43.50	1:30.59	2:17.92	3:03.88

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:35.36	197200964	37.16	1:16.62	1:57.36	2:37.16
----	-------------------------	------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------



Programmanr. 6, 200m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	2:43.97	196400645	38.07	1:18.78	2:00.49	2:41.80
2. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:01.05	196400843	42.09	1:26.76	2:13.25	2:58.69
3. Roelof Broekman	De Spatters	3:10.21	196800155	42.68	1:29.36	2:16.63	3:01.44
4. Jan Smalheer	Scm	3:08.59	196400701	45.20	1:34.25	2:23.55	3:10.75
5. Robert de Brauwer	De Duinkickers	3:10.00	196401383	42.60	1:32.33	2:24.97	3:17.74
6. Adri Pasman	Zuiderzeezwimmers	3:22.78	196400573	48.06	1:39.37	2:30.03	3:21.24
7. Henk Viering	Swol 1894	3:32.50	196600917	51.11	1:44.32	2:38.74	3:32.12

50 - 54 jaar, Dames

1. Laura Staal	Oceanus	2:57.60	196700358	41.49	1:25.62	2:11.37	2:57.28
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:01.00	196400506	43.06	1:28.61	2:15.18	2:59.01
3. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	3:23.20	196800742	47.29	1:39.88	2:33.47	3:24.18
4. Hetty Smalheer	Scm	3:22.35	196700352	49.67	1:42.43	2:36.80	3:30.36

55 - 59 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:56.20	196301341	40.28	1:22.94	2:08.56	2:53.92
---------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1. Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:23.84	196200366	47.01	1:38.31	2:31.09	3:23.06
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:38.15	195900278	49.69	1:43.99	2:40.43	3:35.26
3. Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:34.74	196000236	51.98	1:47.90	2:44.52	3:38.80
4. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:40.58	196100104	1:00.20	2:05.04	3:10.70	4:13.40

60 - 64 jaar, Heren

1. Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	2:35.00	195700425	37.47		1:57.77	2:36.40
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	3:01.59	195500307	41.13	1:26.98	2:14.91	2:59.08
3. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	3:15.77	195600413	42.80	1:28.36	2:15.65	3:00.98
4. Andre Pantekoek	de Devel	3:38.00	195800321	47.20	1:40.21	2:35.52	3:28.06
DIS Wim Scherpenisse	Uzsc	4:00.00	195500447				

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

60 - 64 jaar, Dames

1. Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	3:18.92	195500088	47.74	1:38.03	2:28.93	3:18.41
-------------------	-----------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Janny van der Weide	Deltasteur	5:50.51	195100066	1:23.96	2:58.26	4:35.95	6:09.70
------------------------	------------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------

70 - 74 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	4:51.80	194500002	1:07.59	2:18.02	3:30.75	4:39.32
-------------------------	----------------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:35.00	194300109	50.20	1:46.33	2:45.16	3:41.61
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------	---------	---------



Programmanr. 8  
6-1-2018 - 15:14

50m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Erik Pape	Octopus	30.04	199601669	<b>30.20</b>
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	34.81	199604027	<b>35.25</b>
3.	Thimo Brand	Swol 1894	NT	199702589	<b>35.73</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	37.43	199403189	<b>37.18</b>
5.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	40.56	199404979	<b>40.83</b>
6.	Emiel van Essen	Swol 1894	NT	199702925	<b>42.26</b>
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	34.48	199502440	<b>34.59</b>
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	38.04	199404736	<b>37.93</b>
3.	Andrea van der Zwet	Vzv	39.85	199506884	<b>39.72</b>
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	39.64	199603940	<b>40.44</b>
5.	Elvira Feikens	De Spatters	50.07	199506982	<b>47.08</b>
6.	Alieke Mepschen	isis	47.43	199805150	<b>48.41</b>
7.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	47.82	199506976	<b>48.66</b>
DIS	Stefanie van den Hoed	De Duinkickers	48.20	199706594	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	29.73	199201965	<b>31.00</b>
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	33.03	199303597	<b>33.15</b>
3.	Tom de Lange	Deltasteur	32.78	199300303	<b>33.39</b>
4.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	32.93	199001229	<b>33.82</b>
5.	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	35.95	198901823	<b>35.00</b>
6.	Patrick Wobben	Steenwijk 1934	42.21	199300559	<b>42.52</b>
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	35.54	199002956	<b>35.82</b>
2.	Maaïke Vooren	Daw	37.09	199103324	<b>36.62</b>
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	37.20	199307926	<b>37.49</b>
4.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.04	199201668	<b>37.57</b>
5.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	37.67	199204340	<b>37.77</b>
6.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	38.90	199106844	<b>39.29</b>
7.	Sanne Gerrits	Swol 1894	40.00	199200596	<b>40.25</b>
8.	Selly Swieringa	Aqualero	39.57	199008320	<b>40.31</b>
9.	Amber Plat	Steenwijk 1934	42.50	199201428	<b>41.36</b>
10.	Annika Berkhof	ZC de Vuursche	42.00	198900292	<b>42.42</b>
11.	Janneke Wynia	WS Twente	45.32	199005500	<b>44.71</b>
12.	Anoeschka Kroezen	Zignea	45.70	199006466	<b>44.94</b>
13.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	42.26	199108498	<b>47.47</b>
14.	Brechtje de Jong	isis	53.62	198907422	<b>57.61</b>
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Martijn Giezen	Zpc Amersfoort	33.58	198500813	<b>34.34</b>
2.	Wouter van 't Klooster	Zpc Amersfoort	35.48	198806159	<b>36.19</b>
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	37.79	198700847	<b>38.28</b>
4.	Sami Nimer	Swol 1894	NT	198503937	<b>41.52</b>
5.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	41.05	198401379	<b>43.55</b>
6.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	45.95	198402481	<b>49.13</b>



Programmanr. 8, Heren, 50m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd	Tijd	
DIS	Jorrit Zant	De Spatters	38.83	198604751	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	38.08	198600850	<b>37.95</b>
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	45.58	198504176	<b>46.22</b>
3.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	44.54	198705416	<b>46.90</b>
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	33.85	198202627	<b>33.43</b>
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	36.08	198101381	<b>36.10</b>
3.	Rudy de Jong	isis	39.86	198301061	<b>41.02</b>
4.	Sander de Velde	Deltasteur	40.93	198302165	<b>41.06</b>
5.	Berry Kragt	Zv 44	48.00	197902065	<b>43.72</b>
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	45.17	198102278	<b>44.83</b>
2.	Patricia Kranenburg	Zv 44	48.51	197901528	<b>45.06</b>
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	48.00	197901558	<b>48.23</b>
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Erwin Buist	Zpc Amersfoort	33.08	197800183	<b>32.86</b>
2.	Ron Langelaan	Daw	32.86	197800643	<b>33.38</b>
3.	Rob Huls	Zv 44	39.00	197700475	<b>37.59</b>
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	38.00	197801831	<b>38.71</b>
5.	Silvan Scholten	Deltasteur	50.53	197601557	<b>51.19</b>
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Inge Roskam	De Duinkickers	39.29	197801296	<b>38.65</b>
2.	Marian Nederlof	De Geul	41.45	197600950	<b>42.04</b>
3.	Babette Rens	Swol 1894	44.63	197801200	<b>45.29</b>
4.	Jiska Pieterman	Swol 1894	NT	197601132	<b>51.26</b>
5.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	<b>51.51</b>
6.	Femke Poll	Zv 44	56.00	197401066	<b>55.01</b>
7.	Elske van Doornum	De Duinkickers	58.94	197401052	<b>1:02.45</b>
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	32.47	197101477	<b>32.84</b>
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	34.38	196900069	<b>33.42</b>
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	34.11	197200051	<b>34.47</b>
4.	Rob Janssen	De Gelenberg	35.42	197001467	<b>35.16</b>
5.	Alistair Critchell	Deltasteur	37.86	197101655	<b>38.05</b>
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.96	196900159	<b>38.93</b>
7.	Bert Mars	Swol 1894	41.67	197101147	<b>42.38</b>
8.	Oebele Boomsma	Orca	52.08	197001659	<b>50.45</b>



Programmanr. 8, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	44.25	197300758	<b>44.72</b>
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	44.00	197000826	<b>45.39</b>
3.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	45.53	197200952	<b>45.79</b>
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	48.56	196900922	<b>49.03</b>
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	47.45	197100696	<b>49.13</b>
6.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	52.96	197101054	<b>54.50</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Harold Matla	Psv	31.87	196800591	<b>31.81</b>
2.	Jan Smalheer	Scom	40.45	196400701	<b>39.23</b>
3.	René Bakker	Zignea	42.87	196501245	<b>42.35</b>
4.	Richard Hill	De Duinkickers	45.00	196601651	<b>42.37</b>
5.	Roelof Liezen	Zv 44	48.00	196701757	<b>47.42</b>
6.	Maarten Koolman	Zv 44	50.93	196801649	<b>50.48</b>

\*

7.	Henk Viering	Swol 1894	52.82	196600917	<b>52.54</b>
----	--------------	-----------	-------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	42.16	196700662	<b>42.58</b>
2.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	44.15	196600716	<b>43.87</b>
3.	Hetty Smalheer	Scom	48.26	196700352	<b>47.34</b>
4.	Sylvia Delger	H2Oldambt	50.03	196500656	<b>48.34</b>
5.	Miranda Keijl	Zignea	51.64	196500588	<b>51.34</b>
6.	Francin Hoefmans	Swol 1894	NT	196700732	<b>53.01</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	34.72	196300687	<b>35.05</b>
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	41.26	196100161	<b>37.89</b>
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	39.10	196300997	<b>38.99</b>
4.	Jack Barends	WS Twente	42.44	196201011	<b>41.02</b>
5.	Marius Ros	Zcnf'34	40.63	195900779	<b>43.55</b>
6.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	44.73	196201245	<b>44.41</b>
7.	John Dam	Zignea	44.13	196000915	<b>44.96</b>
8.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	59.20	196301349	<b>1:00.53</b>
DIS	Bart van Calker	WS Twente	41.06	196100067	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	44.45	196000240	<b>44.02</b>
2.	Hannie Poletiek	TriVia	49.33	195900278	<b>48.79</b>
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	49.55	196200366	<b>49.65</b>
4.	Petra Ros	Zcnf'34	50.80	196100398	<b>50.29</b>
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	50.95	195900254	<b>51.54</b>
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	49.03	196100104	<b>55.36</b>
DIS	Joke Burgers	Swol 1894	1:02.43	196000226	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

60 - 64 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	34.85	195700425	<b>34.51</b>
2.	Andre Pantekoek	de Devel	50.00	195800321	<b>45.91</b>



ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 8, 50m schoolslag

75 - 79 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 43.00 194300109 **43.53**

80 - 84 jaar, Heren

1. Gregor Pompen Aqua-Novio '94 58.00 193700021 **1:00.71**

Programmanr. 1  
6-1-2018 - 12:00

200m vlinderslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Lars van der Zee	WZ&PC Triton	2:38.54 199702427	31.48	1:09.51	1:49.11	2:26.20
2.	Dinand Schutte	Deltasteur	2:45.00 199600335	37.73	1:19.68	2:00.53	2:40.72
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:55.79 199404979	48.49	1:48.33	2:52.08	3:51.64
20 - 24 jaar, Dames							
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:34.14 199601266	32.99	1:11.93	1:52.76	2:35.52
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	3:10.49 199601740	39.46	1:27.23	2:19.49	3:15.23
3.	Tessa van Dijk	isis	4:15.01 199401252	53.92	1:57.12	3:03.13	4:09.33
25 - 29 jaar, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:22.83 199000505	31.90	1:08.69	1:47.67	2:29.41
2.	Antal Bos	ZC de Vuursche	3:07.76 198900367	39.02	1:25.14	2:14.25	3:07.18
3.	Sven van Zanten	De Duinkickers	3:20.00 199003405	36.47	1:20.94	2:13.66	3:09.69
4.	Leo Zijlstra	isis	4:15.55 199007483	49.01	1:47.50	2:50.40	3:48.80
25 - 29 jaar, Dames							
1.	Laura van den Berg	Swol 1894	2:30.74 199100206	32.70	1:11.49	1:52.95	2:35.41
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:39.51 199206470	35.23	1:17.02	1:59.65	2:41.44
3.	Elmi Roelofsen	Zw	3:02.80 199008198	34.37	1:16.62	2:01.79	2:49.51
4.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:50.51 199204328	35.65	1:18.04	2:02.75	2:51.27
5.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	2:57.57 199204340	38.21	1:23.29	2:10.59	2:58.90
6.	Marjan Rikken	Zw	3:20.56 199206114	41.28	1:31.66	2:23.51	3:15.64
7.	Petra Zandstra	isis	3:43.63 199006248	47.34	1:45.40	2:46.25	3:49.93
8.	Janneke Wynia	WS Twente	3:44.47 199005500	49.43	1:48.53	2:49.90	3:50.71
DIS	Brechtje de Jong	isis	5:23.67 198907422				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
30 - 34 jaar, Heren							
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:29.20 198600713	31.93	1:08.91	1:47.96	2:29.51
2.	Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:55.00 198703847	35.60	1:20.40	2:06.74	2:49.80
3.	Rene Knijpstra	isis	3:27.96 198806181	42.08	1:32.41	2:24.45	3:15.24
4.	Sebastiaan de Vos	ZC de Vuursche	4:41.25 198402481	57.59	2:07.85	3:21.43	4:32.00
30 - 34 jaar, Dames							
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	2:35.75 198701404	34.77	1:16.00	1:59.38	2:42.91
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	2:58.17 198702786	38.79	1:23.76	2:10.69	2:57.82
3.	Lisette Poelhekkers	ZV De Aalscholver	3:40.00 198403408	45.77	1:39.73	2:36.03	3:36.79
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:53.30 198504176	46.89	1:43.28	2:42.14	3:38.96





ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 1, Dames, 200m vlinderslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
DIS	Marloes Rebel	WS Twente	3:53.18	198403474				
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:29.05	198201883	31.12	1:09.57	1:49.31	2:30.95
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:46.80	198101381	33.37	1:13.83	1:55.95	2:42.61
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:23.82	198302609	41.79	1:33.40	2:29.15	3:27.82

35 - 39 jaar, Dames

1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:11.85	197900562	39.29	1:26.40	2:17.68	3:11.59
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	4:01.28	198101530	56.66	2:00.11	3:07.03	4:13.55

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	3:03.76	197501015	38.58	1:25.52	2:14.28	3:05.18
2.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	3:31.96	197501409	46.55	1:39.72	2:34.45	3:30.54
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	3:45.00	197801831	45.26	1:41.99	2:39.16	3:40.38

40 - 44 jaar, Dames

1.	Liselotte Joling	Psv	2:43.12	197500268	36.28	1:17.18	1:59.35	2:40.70
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	3:00.94	197500604	38.41	1:25.38	2:15.20	3:04.51
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:33.80	197601006	44.81	1:40.53	2:33.37	3:28.36

45 - 49 jaar, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:35.00	196900069	32.97	1:12.20	1:51.70	2:32.65
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:49.02	197201299	34.82	1:16.82	2:04.29	2:57.99
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	3:11.02	197100483	40.62	1:25.32	2:11.88	3:00.33
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:04.07	197101629	38.44	1:24.51	2:12.40	3:00.80
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:43.75	196900159	42.45	1:36.05	2:35.46	3:32.08

45 - 49 jaar, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	2:50.23	197000054	36.40	1:18.39	2:04.14	2:54.85
2.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	2:50.55	197000168	36.23	1:19.49	2:07.19	2:56.21
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:22.85	196900922	41.49	1:29.49	2:20.23	3:13.71
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	4:33.72	197100696	53.80	1:58.53	3:11.39	4:27.51

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	3:18.77	196400843	40.78	1:28.26	2:18.13	3:06.63
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:19.38	196701535	42.93	1:33.69	2:25.74	3:17.21
DIS	Jan Smalheer	Scm	3:16.87	196400701				
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							

50 - 54 jaar, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	3:21.20	196700358	41.78	1:30.54	2:21.10	3:12.88
2.	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	3:16.50	196700550	43.74	1:34.63	2:28.19	3:23.38
3.	Hetty Smalheer	Scm	3:52.02	196700352	51.06	1:52.14	2:55.03	3:57.17

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	2:50.10	196100161	37.08	1:22.65	2:10.23	2:58.11
----	--------------	--------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

\*



ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 1, Heren, 200m vlinderslag, 55 - 59 jaar

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
2.	Evert Jan Verweij Swol 1894	2:57.00 196301143	40.16	1:25.67	2:14.36	3:04.30

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman WZ&PC Triton	3:02.79 196200080	38.78	1:24.88	2:11.89	2:59.70
2.	Petra Tossings Daw	3:30.00 196100376	42.57	1:33.62	2:27.99	3:21.67
3.	Hannie Poletiek TriVia	4:15.00 195900278	49.82	1:51.64	2:58.00	4:07.09

60 - 64 jaar, Heren

1.	Albert Boonstra Aqua-Novio '94	2:40.00 195700425	33.54	1:13.91	1:54.99	2:37.87
2.	Marten de Groot HZ&PC Heerenveen	2:52.40 195800149	35.93	1:16.95	1:59.10	2:41.66
3.	Paul Bunnik WZ&PC Triton	3:06.28 195600413	40.72	1:28.34	2:17.53	3:03.95

65 - 69 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-TussauWS Twente	4:26.61 195000038	1:03.76	2:16.44	3:36.61	4:49.23
----	------------------------------------	-------------------	---------	---------	---------	---------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Rob Hanou Psv	3:50.00 194300109	48.84	1:46.62	2:46.56	3:45.16
----	---------------	-------------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 3  
6-1-2018 - 13:00

100m wisselslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Lars van der Zee WZ&PC Triton	1:01.60 199702427	28.19	1:01.90
2.	Erik Pape Octopus	1:02.99 199601669	29.67	1:02.35
3.	Jarco van Ommen Octopus	1:04.42 199802153	28.76	1:02.66
4.	Bart Kuijpers Zuiderzeezwemmers	1:42.36 9500903	36.04	1:18.09

20 - 24 jaar, Dames

1.	Tamara Grove De Dolfijn	1:08.68 199601266	31.33	1:08.63
2.	Karin Groen Nova	1:10.67 199502440	34.47	1:12.42
3.	Karen Stolk Swol 1894	1:12.16 199403950	32.70	1:13.64
4.	Tessa Benjamins Aqualero	1:20.14 199500636	36.54	1:20.03
5.	Lieke van Essen Swol 1894	1:18.07 199502814	38.81	1:20.28
6.	Ellen Rikken Zw	1:27.98 199604574	38.36	1:24.30
7.	Nella Diepeveen AZ&PC De Futen	1:24.50 199801504	38.72	1:24.99
8.	Stefanie van den Hoed De Duinkickers	1:28.86 199706594	40.24	1:31.06
9.	Nienke Visser Z&PC Triton Putten	1:36.86 199403042	44.07	1:35.37
10.	Anne-Rike Visser Z&PC Triton Putten	1:44.00 199506976	46.33	1:39.51
DIS	Andrea van der Zwet Vzv	NT 199506884		

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

25 - 29 jaar, Heren

1.	Tim Bunnik WZ&PC Triton	1:02.20 199000505	29.12	1:04.25
2.	Rolf Kruithof ZPC Stadskanaal	1:11.99 198901823	32.16	1:09.68
3.	Tom de Lange Deltasteur	1:15.04 199300303	37.22	1:16.17



Programmanr. 3, 100m wisselslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:12.56	199002956	31.44	1:08.84
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:09.28	199103324	33.50	1:10.07
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:14.01	199307926	32.98	1:11.59
4.	Myrthe Talsma	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:13.93	199106844	34.30	1:15.84
5.	Naomi Stacia	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:20.29	199201668	36.90	1:17.29
6.	Joanne van Essen	Uzsc	1:18.00	199303506	35.09	1:18.47
7.	Lilianne van der Dussen	ZC de Vuursche	1:20.20	199000936	36.52	1:22.92
8.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:23.50	199108498	47.13	1:39.37

30 - 34 jaar, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	1:07.70	198604449	32.16	1:08.41
2.	Albert Dijkma	isis	1:16.08	198700711	34.45	1:16.38
	2					
DIS	Sami Nimer	Swol 1894		NT 198503937		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

30 - 34 jaar, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:09.06	198701404	32.20	1:11.29
2.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:15.50	198800092	35.48	1:15.12
3.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.78	198702786	36.23	1:18.18
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:18.00	198806872	35.14	1:18.98
5.	Miriam Visserman	Octopus	1:21.69	198704364	38.34	1:24.04
6.	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:30.00	198603088	40.38	1:25.28
7.	Marjolein Plette	Swol 1894	1:50.00	198403554	40.21	1:29.91
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:53.52	198401188	52.07	1:50.79
DIS	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoozeveen	1:23.24	198504172		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:11.78	198202627	34.14	1:11.09
2.	Sander de Velde	Deltasteur	1:25.01	198302165	39.46	1:24.61

35 - 39 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	Daw	1:16.09	198200038	35.00	1:14.24
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:22.54	197900562	40.08	1:23.31
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:26.00	197901558	38.97	1:25.81
4.	Patricia Kranenburg	Zv 44	1:29.00	197901528	40.87	1:28.25
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:33.10	198102278	44.31	1:34.45
6.	Karliën Offerein-Hulshoff	ZPC Hoozeveen	1:53.00	198102276	52.70	1:53.86

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:05.00	197800471	28.97	1:02.31
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:08.80	197501055	31.65	1:08.43
3.	Han Boone	Octopus	1:21.55	197701319	36.08	1:14.44

40 - 44 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:23.17	197400514	39.07	1:23.33
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:28.09	197800448	41.58	1:26.97
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:31.10	197601006	41.59	1:27.59



Programmanr. 3, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:12.24	197201261	32.73	1:12.32
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.85	197100483	37.00	1:16.31
	*					
3.	Martijn de Jong	Dwk	1:21.21	197101659	38.68	1:21.52
4.	Arno van der Grijn	De Fuut	1:40.45	197301589	45.95	1:43.70

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:17.40	197200964	33.78	1:14.02
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	1:14.76	197000054	36.82	1:17.46
3.	Annette de Visser	Oceanus	1:18.16	197100602	38.24	1:18.88
4.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:23.81	197100246	39.36	1:25.32
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	1:34.33	197200952	42.49	1:32.10
6.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	1:50.00	197300972	42.48	1:32.56
7.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:30.00	197000826	44.06	1:33.31
8.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:35.30	197300934	47.07	1:39.06

50 - 54 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1:10.41	196400645	32.92	1:10.05
2.	Harold Matia	Psv	1:11.08	196800591	34.48	1:10.43
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:15.47	196501019	33.86	1:16.38
	1					
4.	Joop Weenink	WS Twente	1:19.42	196801535	37.97	1:21.02
5.	Roelof Broekman	De Spatters	1:17.70	196800155	38.49	1:22.56
6.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:26.50	196601419	38.85	1:25.23
7.	Adri Pasman	Zuiderzeewemmers	1:36.35	196400573	46.15	1:36.51

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:23.71	196700662	39.84	1:23.96
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:24.48	196400506	39.67	1:24.76
3.	Christine Buist	De Duinkickers	1:35.79	196400608	43.06	1:32.95
4.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	1:37.36	196600716	46.20	1:33.78
5.	Sylvia Delger	H2Oldambt	1:45.01	196500656	43.10	1:36.85
6.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:38.72	196800742	44.85	1:37.85
7.	Zilla Fokke	AZ&PC De Futen	1:37.40	196800866	48.73	1:38.97

55 - 59 jaar, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	1:11.00	196300687	34.11	1:10.62
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:12.23	196100161	36.28	1:17.40
3.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.86	195900779	42.07	1:26.41
4.	Pier Van Der Sluis	De Vikings		NT 195900757	44.10	1:30.51
DIS	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:40.34	196201245		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					

55 - 59 jaar, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	1:24.98	196100376	41.37	1:25.92
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:28.20	196300282	42.28	1:27.36
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:42.52	196200424	49.94	1:43.70
4.	Willy Schoenmaker-ter Ve	Dwk	1:55.01	195900254	53.11	1:53.70
5.	Betsie Klompmaker-Mulde	Noord-Veluwe	2:10.10	195900200	1:05.38	2:10.55



ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

Programmanr. 3, 100m wisselslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:25.99	195500307	37.23	1:23.12
2.	Wim Scherpenisse	Uzsc	1:34.00	195500447	42.34	1:34.01
3.	Andre Pantekoek	de Devel	1:41.00	195800321	44.24	1:35.30

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:33.62	195600082	44.43	1:34.39
----	---------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1:33.50	194900010	44.45	1:34.58
2.	Tineke van Diggelen	Zpch	1:52.89	195200048	54.87	1:49.80
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:39.14	195100066		2:47.57

70 - 74 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Stegge	De Duinkickers	1:56.95	194600024	58.23	1:58.96
----	--------------------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 5  
6-1-2018 - 14:00

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 800  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
<b>MIXED 120+, Gemengd</b>								
1.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers			5:05.94		<b>5:11.99</b>	
	Ferdyn van Savoyen	38.31	1:17.85	Gerko Versluis		39.08	1:24.50	
	Leonie Nijenhuis	+0,25	38.57	1:23.71	Lisanne Andeweg	+0,26	31.54	1:05.93
2.	ZC de Vuursche 1	ZC de Vuursche			NT		<b>5:24.23</b>	
	Nick Leeftang	42.59	1:26.65	Antal Bos	+0,24	32.34	1:11.80	
	Annika Berkhof	+0,74	43.74	1:33.89	Lilianne van der Dussen	+0,27	33.09	1:11.89
3.	Z&PC Triton Putten 1	Z&PC Triton Putten			6:06.33		<b>5:47.52</b>	
	Rick Vaarkamp	44.14	1:31.75	Hans Stoffers	+0,23	31.56	1:11.35	
	Carola Jacobs	+0,13	47.25	1:39.66	Nienke Visser	-0,15	39.77	1:24.76

MIXED 120+, Heren

1.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort			4:31.63		<b>4:26.70</b>	
	Martijn Giezen	30.99	1:03.97	Erwin Buist	+0,12	28.34	1:04.17	
	Wouter van 't Klooster	+0,28	37.56	1:19.72	Martijn Bartels	-0,11	28.13	58.84
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen			4:37.00		<b>4:34.36</b>	
	Daniëlle de Boer	33.83	1:10.60	Dennis Bos	-0,14	27.12	1:00.75	
	Karin van Dijk	+0,14	37.95	1:21.91	René Beetsma	-0,24	29.05	1:01.10

DIS Octopus 1

Octopus

5:16.26

*RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij de finish (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)*

Margriet Aan het Rot, Stefan van de Grift, Han Boone, Miriam Visserman

MIXED 160+, Gemengd

1.	Swol 1894 1	Swol 1894			5:05.46		<b>5:08.06</b>	
	Annemarie Vuist	45.32	1:31.78	Karen Stolk	+0,20	31.47	1:10.73	
	Michael van Bekkum	+0,41	36.12	1:17.15	Evert-Jan van Oosterom	-0,04	32.36	1:08.40
2.	Swol 1894 2	Swol 1894			5:51.00		<b>5:54.04</b>	
	Els ten Have	42.53	1:25.92	Peter ter Horst	+0,11	34.72	1:15.04	
	Henk Viering	+0,34	51.23	1:51.86	Christien Nieuwenhuis	+0,39	37.81	1:21.22



ZMC deel 5 Zwolle  
Zwolle, 6-1-2018

---

Programmanr. 5, 4 x 100m wisselslag

BM	Dwk 1		Dwk		5:40.09		<b>6:17.50</b>
	Greta Wyma-Teitsma		50.08	1:44.66	Iris van Aurich	+0,39	42.67 1:33.16
	Martijn de Jong	+0,27	43.11	1:32.49	Jennie Resink-lindeboom	-0,08	41.22 1:27.19