

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 1
21-5-2017 - 13:30

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Bart Kuijpers	95	Zzz			1:22.02
Masters 20+, Dames						
1.	Kimberly Mijnen	95	Wzpc			1:08.91
2.	Samira Mijnen	97	Wzpc			1:12.07
3.	Veronique van der Velde	96	WS Twente			1:15.35
4.	Charine de Ruiter	94	Steenwijk 1934			1:23.57
5.	Iris Spijkstra	96	Aqualero			1:33.38
Masters 25+, Heren						
1.	Herman Hofman	90	ZV ZZG De Boskickers			1:07.57
2.	Rene Knijpstra	88	isis			1:23.58
3.	Danny Vochteloo	92	TriVia			1:34.34
Masters 25+, Dames						
1.	Fraukje Puts	92	HZ&PC Heerenveen			1:14.73
2.	Margot Tijnagel	88	WZ&PC Triton			1:17.19
3.	Mariska van Geldorp	90	Zpch			1:24.84
4.	Janneke Wynia	90	WS Twente			1:39.36
Masters 30+, Heren						
1.	Arjen van der Boom	86	Zignea			1:11.55
2.	Mark Brinkhuis	83	TriVia			1:34.35
Masters 30+, Dames						
1.	Angela Giezen	83	Montferland			1:18.66
2.	Jennifer Go	84	WZ&PC Triton			1:33.11
Masters 35+, Heren						
1.	Marcel Reefhuis	81	WS Twente			1:07.49
2.	Wouter Zijlstra	82	Daw			1:09.70
Masters 35+, Dames						
1.	Kristel Lips	79	ZV De Bron			1:22.88
2.	Agnes van Brug	80	Daw			1:23.74
3.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894			1:34.46
4.	Esther van Buren	80	De Duinkickers			1:37.81
DIS	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
Masters 40+, Heren						
1.	Machiel Stolk	74	Swol 1894			1:11.40
2.	Johan Wezenberg	76	Swol 1894			1:19.63
Masters 40+, Dames						
1.	Sylvia Tetteroo	73	ljzpc			1:57.48

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 45+, Dames

1. Evelien van Klaarbergen 72 HZ&PC Heerenveen **1:14.10**

Masters 50+, Heren

1. Casper Dollekamp 63 Steenwijk 1934 **1:17.32**
2. Erik Wetsteijn 65 Swol 1894 **1:18.86**
3. Huyb Stegeman 67 Steenwijk 1934 **1:22.93**
4. Edzo Huisman 63 Aquapoldro **1:27.93**
5. Peter van Maurik 63 MSV-Zeemacht **1:29.16**

Masters 50+, Dames

1. Jacqueline Tuin 66 Daw **1:22.96**
2. Miranda Keijl 65 Zignea **1:33.40**
DIS Wilna Heijman 64 Steenwijk 1934

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Masters 55+, Heren

1. Dirk van Leeuwen 60 Gay Swim Amsterdam **1:28.70**

Masters 55+, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman 62 Oceanus **1:25.48**
2. Marijke Kraak-Beckers 60 WS Twente **1:29.86**
3. Ellen Parma 62 WZ&PC Triton **1:39.77**
4. Gea Kuiper 61 Zcnf'34 **1:50.83**

Masters 60+, Heren

1. Evertjan Masurel 56 Plons **1:19.74**

Masters 60+, Dames

1. Patty Krupiarz 54 Plons **1:36.13**

Programmanr. 2

50m schoolslag

20 - 89 jaar

21-5-2017 - 13:50

Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1.	Tom de Lange	93 Deltasteur	33.55
2.	Martijn Bartels	96 Zpc Amersfoort	36.95
3.	Jouke van der Meer	94 isis	37.15
4.	Bob Potkamp	94 Deltasteur	38.90
Masters 20+, Dames			
1.	Janine de Groot	95 Nova	38.57
2.	Tessa Benjamins	95 Aqualero	43.22
3.	Nadieh Kikstra	93 zv Orca	44.57

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 25+, Heren

1.	Herman Hofman	90	ZV ZZG De Boskickers	33.84
2.	Stefan Kwant	92	Nova	35.20
3.	Rolf Kruithof	89	ZPC Stadskanaal	35.67
4.	Harry Dijkma	91	isis	39.30
5.	Leo Zijlstra	90	isis	42.25

Masters 25+, Dames

1.	Leonie Nijenhuis	92	Zzz	37.67
2.	Petra Zandstra	90	isis	42.25
3.	Marloes Benjamins	91	Aqualero	46.18
4.	Brechtje de Jong	89	isis	53.71

Masters 30+, Heren

1.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	37.95
2.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	38.05
3.	Ferdj van Savoyen	86	Zzz	39.56

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	87	Uzsc	38.35
2.	Carola Jacobs	85	Z&PC Triton Putten	44.89

Masters 35+, Heren

1.	Rogier van Gent	80	Ijzpc	35.43
2.	Robin Roskam	78	De Duinkickers	38.80
3.	Erik Stammes	79	ZV De Bron	42.75

Masters 35+, Dames

1.	Kristel Lips	79	ZV De Bron	41.98
----	--------------	----	------------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	50.87
2.	Elske van Doornum	74	De Duinkickers	1:00.80

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	34.38
2.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	34.85
3.	Heiner Stevens	72	Zignea	35.08
4.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	39.19
5.	Roelof Broekman	68	De Spatters	41.45
6.	Chris Kouwenhoven	71	De Spatters	43.80
7.	Gerko Versluis	69	Zzz	44.02

Masters 45+, Dames

1.	Iris van Aurich	69	Dwk	40.76
2.	Esther Mijnen	69	Wzpc	41.20
3.	Geesje Lena Boomsma	70	zv Orca	43.57
4.	Henriëtte Manting	71	Gzvw	44.75
5.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	48.56

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	Martin Kaptein	67	Dwk	37.29
2.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	38.77
3.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	39.63
4.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	41.14
5.	René Speelman	66	De Spatters	42.08
DIS	Lambert Morsink	65	WZ&PC Triton	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	42.51
2.	Jantine Braakman-Dol	65	ZV De Bron	43.76
3.	Machteld Stilting	66	Zpc Amersfoort	44.15
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	44.76
5.	Gabrielle Waldram	66	Wzpc	50.56
6.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	1:03.27
DIS	Christine Buist	64	De Duinkickers	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	62	Uzsc	41.38
2.	Dirk van Leeuwen	60	Gay Swim Amsterdam	42.11
3.	Pier van der Sluis	59	zv Orca	43.86
4.	John Dam	60	Zignea	44.86

Masters 55+, Dames

1.	Francine Sommer	62	WZ&PC Triton	43.51
2.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	47.75
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	49.80
4.	Petra Ros	61	Zcnf'34	51.64
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	51.95

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	37.20
----	-------------	----	--------------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	45.76
2.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	55.76

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	48.39
2.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	51.64

Masters 70+, Heren

DIS	Gerard Hekker	46	SG.Bolsward-Workum	
-----	---------------	----	--------------------	--

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	52.45
2.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:10.27

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 3
21-5-2017 - 14:10

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Jesper Honken	96	Nova			1:09.20
2.	Hans Stoffers	96	Z&PC Triton Putten			1:09.73
3.	Brecht van Kuijk	94	ZV De Bron			1:10.41
4.	Tom de Lange	93	Deltasteur			1:15.04
5.	Jouke van der Meer	94	isis			1:19.98
6.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten			1:27.01
Masters 20+, Dames						
1.	Karin Groen	95	Nova			1:10.67
2.	Janine de Groot	95	Nova			1:13.51
3.	Daphne Spreen	96	ZV ZZG De Boskickers			1:18.86
4.	Tessa Benjamins	95	Aqualero			1:21.62
5.	Charine de Ruiter	94	Steenwijk 1934			1:26.38
6.	Iris Spijkstra	96	Aqualero			1:32.42
7.	Elvira Feikens	95	De Spatters			1:34.06
8.	Tessa van Dijk	94	isis			1:44.22
Masters 25+, Heren						
1.	Stefan Kwant	92	Nova			1:06.53
2.	Rene Knijpstra	88	isis			1:19.17
3.	Leo Zijlstra	90	isis			1:23.57
Masters 25+, Dames						
1.	Margot Tijnagel	88	WZ&PC Triton			1:18.00
2.	Lonneke Oenema	91	Steenwijk 1934			1:20.47
3.	Mariska van Geldorp	90	Zpch			1:25.24
4.	Petra Zandstra	90	isis			1:31.07
Masters 30+, Heren						
1.	Arjen van der Boom	86	Zignea			1:08.15
2.	Matthijs Vergaaij	83	Oude Veer			1:08.99
3.	Dennis Kraakman	87	Daw			1:14.40
4.	Albert Dijkma	87	isis			1:17.19
Masters 30+, Dames						
1.	Angela Giezen	83	Montferland			1:17.71
2.	Liesbeth van Mill	87	Dwk			1:17.78
Masters 35+, Heren						
1.	Wouter Zijlstra	82	Daw			1:08.49
2.	Marcel Reefhuis	81	WS Twente			1:09.82
3.	Peter Lommert	79	Swol 1894			1:17.16
4.	Remco Veerkamp	81	Zzz			1:29.16
Masters 35+, Dames						
1.	Laura Badoux	82	Daw			1:14.12
2.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur			1:26.24
3.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894			1:27.91
4.	Inge Roskam	78	De Duinkickers			1:28.92
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	81	Zzz			1:36.34

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	1:08.90
2.	Machiel Stolk	74	Swol 1894	1:11.95
3.	Johan Wezenberg	76	Swol 1894	1:14.79
4.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:14.83

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34	1:19.06
2.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	1:24.32
3.	Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	1:38.35

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	1:12.28
2.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:18.19
3.	Chris Kouwenhoven	71	De Spatters	1:24.71
4.	Roelof Broekman	68	De Spatters	1:27.16

Masters 45+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:27.07
2.	Geesje Lena Boomsma	70	zv Orca	1:28.28
3.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:37.45

Masters 50+, Heren

1.	Martin Kaptein	67	Dwk	1:10.41
	Arnold de Rover	64	De Futen	1:10.41
3.	Jan Lindenaar	67	Uzsc	1:14.28
4.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:16.73
5.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:17.58
6.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	1:18.10
7.	Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	1:19.08

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	1:21.47
2.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	1:23.71
3.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:26.36
4.	Miranda Keijl	65	Zignea	1:32.60

Masters 55+, Heren

1.	Jack Barends	62	WS Twente	1:24.54
2.	Dirk van Leeuwen	60	Gay Swim Amsterdam	1:26.16
3.	Marius Ros	59	Zcnf'34	1:28.11
4.	Pier van der Sluis	59	zv Orca	1:29.66
5.	Jan Haitsma	60	De Spatters	1:34.11

Masters 55+, Dames

1.	Petra Tossings	61	Daw	1:24.98
2.	Hannie Poletiek	59	TriVia	1:33.29
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:37.99
4.	Ellen Parma	62	WZ&PC Triton	1:41.89
5.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	1:42.75

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	56	WZ&PC Triton	1:17.27
2.	Evertjan Masurel	56	Plons	1:19.54
3.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	1:31.98

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, Masters 60+

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
4.	Jan Timmerman	57	Uzsc	1:36.13	

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	1:36.72	
----	------------------	----	----------	----------------	--

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	1:29.86	
----	-----------	----	-----	----------------	--

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	1:56.95	
----	-----------------------------	----	----------------	----------------	--

Masters 80+, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	2:08.79	
----	---------------	----	----------------	----------------	--

Programmanr. 4
21-5-2017 - 14:40

25m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

Masters 20+, Heren

1.	Jesper Honken	96	Nova	15.91
2.	Hans Stoffers	96	Z&PC Triton Putten	15.96
3.	Tom de Lange	93	Deltasteur	17.84
4.	Rick Vaarkamp	94	Z&PC Triton Putten	19.36
5.	Bob Potkamp	94	Deltasteur	19.53

Masters 20+, Dames

1.	Tamara Grove	96	De Dolfijn	15.39
2.	Karin Groen	95	Nova	17.06
3.	Daphne Spreen	96	ZV ZZG De Boskickers	17.95
4.	Nadieh Kikstra	93	zv Orca	20.18

Masters 25+, Heren

1.	Harry Dijkma	91	isis	15.72
2.	Stefan Kwant	92	Nova	15.96
3.	Rolf Kruithof	89	ZPC Stadskanaal	16.48
4.	Danny Vochteloo	92	TriVia	20.43

Masters 25+, Dames

1.	Lonneke Oenema	91	Steenwijk 1934	17.15
2.	Marloes Benjamins	91	Aqualero	18.94
3.	Janneke Wynia	90	WS Twente	20.62
4.	Brechtje de Jong	89	isis	24.73

Masters 30+, Heren

1.	Albert Dijkma	87	isis	16.54
2.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	16.60
3.	Mark Brinkhuis	83	TriVia	19.02

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 30+, Dames

1. Carola Jacobs	85	Z&PC Triton Putten	20.12
2. Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	20.39

Masters 35+, Heren

1. Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	13.85
2. Robin Roskam	78	De Duinkickers	19.35

Masters 35+, Dames

1. Eveline Hacquebord	79	Ijzpc	19.11
2. Esther van Buren	80	De Duinkickers	19.89
3. Inge Roskam	78	De Duinkickers	19.90

Masters 40+, Heren

1. Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	16.84
--------------------------	----	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34	17.80
2. Fabiola Bosman	77	Deltasteur	18.34
3. Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	20.08
4. Inge Lolkema-Soeters	73	Steenwijk 1934	23.57
5. Elske van Doornum	74	De Duinkickers	24.49
6. Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	25.14

Masters 45+, Heren

1. Gerko Versluis	69	Zzz	18.55
2. Chris Kouwenhoven	71	De Spatters	20.19

Masters 45+, Dames

1. Henriëtte Manting	71	Gzvw	18.02
2. Iris van Aurich	69	Dwk	18.22
3. Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	20.88

Masters 50+, Heren

1. Arnold de Rover	64	De Futen	16.44
2. Jan Lindenaar	67	Uzsc	17.28
3. Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	18.54
4. Lambert Morsink	65	WZ&PC Triton	19.35
5. Ronald van Vliet	63	Aalscholver	19.48

Masters 50+, Dames

1. Jantine Braakman-Dol	65	ZV De Bron	18.02
2. Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	18.74
3. Christine Buist	64	De Duinkickers	19.07
4. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	21.38
5. Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	31.37

Masters 55+, Heren

1. Henk Kuipers	62	Uzsc	17.92
2. John Dam	60	Zignea	19.16
3. Perry Dekker	62	ZV De Bron	23.91

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	18.84
2.	Francine Sommer	62	WZ&PC Triton	21.33
3.	Hannie Poletiek	59	TriVia	21.38
4.	Gea Kuiper	61	Zcnf'34	24.09
5.	Petra Ros	61	Zcnf'34	25.82

Masters 60+, Heren

1.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	19.13
2.	Jan Timmerman	57	Uzsc	21.21

Masters 60+, Dames

1.	Patty Krupiarz	54	Plons	19.64
----	----------------	----	-------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	27.80
----	-----------------	----	------------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	22.92
----	---------------------	----	------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	21.42
DIS	Gerard Hekker	46	SG.Bolsward-Workum	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Masters 70+, Dames

1.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	26.35
----	-----------	----	------------	--------------

Masters 80+, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	25.39
----	---------------	----	----------------	--------------

Programmanr. 5
21-5-2017 - 14:50

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Martijn Bartels	96	Zpc Amersfoort	1:19.80		
Masters 20+, Dames						
1.	Veronique van der Velde	96	WS Twente	1:32.62		
Masters 25+, Heren						
1.	Rene Knijpstra	88	isis	1:37.66		
Masters 25+, Dames						
1.	Fraukje Puts	92	HZ&PC Heerenveen	1:22.56		
2.	Leonie Nijenhuis	92	Zzz	1:22.90		
3.	Petra Zandstra	90	isis	1:36.29		

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 30+, Heren

1. Arjen van der Boom 86 Zignea **1:17.58**

Masters 30+, Dames

1. Charlotte Groeneveld 87 Uzsc **1:24.18**
2. Liesbeth van Mill 87 Dwk **1:28.64**

Masters 35+, Heren

1. Rogier van Gent 80 Ijzpc **1:19.47**
2. Peter Lommert 79 Swol 1894 **1:29.15**

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux 82 Daw **1:19.61**
2. Kristel Lips 79 ZV De Bron **1:30.96**
3. Nienke Nieuwenhuis 81 Swol 1894 **1:43.49**
4. Saskia op den Velde 79 De Duinkickers **1:44.73**

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik 76 HZ&PC Heerenveen **1:39.15**

Masters 45+, Heren

1. René Beetsma 69 HZ&PC Heerenveen **1:14.47**
2. Michael van Bekkum 72 Swol 1894 **1:16.38**
3. Heiner Stevens 72 Zignea **1:19.73**
4. Korstiaan de Boer 71 Steenwijk 1934 **1:28.41**
5. Marcel Brittijn 69 De Duinkickers **1:32.36**

Masters 45+, Dames

1. Evelien van Klarbergen 72 HZ&PC Heerenveen **1:27.55**

Masters 50+, Heren

1. Jan Wierenga 64 Aalscholver **1:25.32**
2. Jan Lindenaar 67 Uzsc **1:26.44**
3. Robert de Brauwier 64 De Duinkickers **1:27.80**
4. René Speelman 66 De Spatters **1:36.26**

Masters 50+, Dames

1. Machteld Stiling 66 Zpc Amersfoort **1:38.48**
2. Roelien Speelman-Tigelaar 66 De Spatters **1:39.82**

Masters 55+, Heren

1. Marius Ros 59 Zcnf'34 **1:35.08**

Masters 55+, Dames

1. Jennie Resink-lindeboom 60 Dwk **1:50.24**
2. Marjan Spoelstra 60 Swol 1894 **1:53.18**
3. Petra Ros 61 Zcnf'34 **1:54.84**
4. Willy Schoenmaker-ter Veer 59 Dwk **1:56.92**
DIS Gea Kuiper 61 Zcnf'34

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 60+, Heren

1. Paul Bunnik 56 WZ&PC Triton **1:28.11**

Masters 60+, Dames

1. Monica Bakker 56 Steenwijk 1934 **1:46.13**
2. Elly Kiestra-Broertjes 56 Zignea **1:55.67**

Masters 65+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis 51 Swol 1894 **1:47.48**

Masters 70+, Heren

1. Gerard Hekker 46 SG.Bolsward-Workum **2:04.92**

Programmanr. 6
21-5-2017 - 15:10

25m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren			
1.	Jesper Honken 96	Nova	12.51
2.	Hans Stoffers 96	Z&PC Triton Putten	12.69
3.	Bart Kuijpers 95	Zzz	13.73
4.	Bob Potkamp 94	Deltasteur	14.25
Masters 20+, Dames			
1.	Tamara Grove 96	De Dolfijn	12.83
2.	Karin Groen 95	Nova	12.98
3.	Kimberly Mijnen 95	Wzpc	13.48
4.	Samira Mijnen 97	Wzpc	14.46
5.	Tessa Benjamins 95	Aqualero	15.04
6.	Nadieh Kikstra 93	zv Orca	16.14
Masters 25+, Heren			
1.	Rolf Kruithof 89	ZPC Stadskanaal	12.39
2.	Harry Dijkma 91	isis	13.36
3.	Leo Zijlstra 90	isis	14.18
Masters 25+, Dames			
1.	Leonie Nijenhuis 92	Zzz	14.20
2.	Margot Tijnagel 88	WZ&PC Triton	14.43
3.	Lonneke Oenema 91	Steenwijk 1934	14.46
4.	Marloes Benjamins 91	Aqualero	15.98
5.	Brechtje de Jong 89	isis	20.52
Masters 30+, Heren			
1.	Matthijs Vergaaij 83	Oude Veer	11.88
2.	Albert Dijkma 87	isis	13.59
3.	Ferdy van Savoyen 86	Zzz	13.67
4.	Robin Eggenkamp 87	De Duinkickers	13.80

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 30+, Dames

1. Corine den Engelsen	83	Uzsc	14.86
2. Carola Jacobs	85	Z&PC Triton Putten	16.08
3. Jennifer Go	84	WZ&PC Triton	16.98

Masters 35+, Heren

1. Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	11.40
2. Peter Lommert	79	Swol 1894	13.65
3. Erik Stammes	79	ZV De Bron	14.48
4. Robin Roskam	78	De Duinkickers	15.37

Masters 35+, Dames

1. Inge Roskam	78	De Duinkickers	15.72
2. Irene Kasteel-Jaspersen	81	Zzz	15.80
3. Esther van Buren	80	De Duinkickers	16.30

Masters 40+, Heren

1. Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	12.51
2. Machiel Stolk	74	Swol 1894	12.58

Masters 40+, Dames

1. Fabiola Bosman	77	Deltasteur	14.74
2. Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	16.12
3. Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	20.11

Masters 45+, Heren

1. Marcel Jonkman	68	Aqualero	12.89
2. Gerko Versluis	69	Zzz	12.98
3. Roelof Broekman	68	De Spatters	15.34
4. Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	15.51

Masters 45+, Dames

1. Henriëtte Manting	71	Gzvw	15.03
2. Esther Mijnen	69	Wzpc	15.35
3. Geesje Lena Boomsma	70	zv Orca	15.59
4. Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	15.72
5. Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	17.70

Masters 50+, Heren

1. Martin Kaptein	67	Dwk	12.47
2. Arnold de Rover	64	De Futen	12.89
3. Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	13.60
4. Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	13.79
5. Ronald van Vliet	63	Aalscholver	14.25
6. René Speelman	66	De Spatters	14.85
7. Peter van Maurik	63	MSV-Zeemacht	15.14

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	WZ&PC Triton	14.41
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	15.66
3.	Jantine Braakman-Dol	65	ZV De Bron	15.80
4.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	16.08
5.	Christine Buist	64	De Duinkickers	16.73
6.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	17.34
7.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	26.72

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	62	Uzsc	14.23
2.	John Dam	60	Zignea	15.30
3.	Jan Haitsma	60	De Spatters	16.50
4.	Perry Dekker	62	ZV De Bron	17.18

Masters 55+, Dames

1.	Francine Sommer	62	WZ&PC Triton	15.33
2.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	16.61
3.	Hannie Poletiek	59	TriVia	16.96
4.	Ellen Parma	62	WZ&PC Triton	17.27
5.	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	Dwk	20.30

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	56	Plons	13.87
2.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	14.77
3.	Jan Timmerman	57	Uzsc	15.37

Masters 60+, Dames

1.	Patty Krupiarz	54	Plons	16.51
----	----------------	----	-------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	17.42
2.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	20.16

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	52	Zpch	18.85
----	---------------------	----	------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	16.93
----	-----------	----	-----	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	46	De Duinkickers	21.15
2.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	25.09

Masters 80+, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	22.58
----	---------------	----	----------------	--------------

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 7
21-5-2017 - 15:20

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
Masters 20+, Heren											
1.	Brecht van Kuijk				94	ZV De Bron				4:57.14	
	50m:	31.65	31.65	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.00	35.35	200m:	2:21.91	300m:		400m:	4:57.14		
2.	Jouke van der Meer				94	isis				5:24.95	
	50m:	33.28	33.28	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.41	37.13	200m:	2:30.63	300m:		400m:	5:24.95		
3.	Rick Vaarkamp				94	Z&PC Triton Putten				6:39.57	
	50m:	41.20	41.20	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:29.39	48.19	200m:	3:11.80	300m:		400m:	6:39.57		
Masters 20+, Dames											
1.	Tamara Grove				96	De Dolfijn				4:34.38	
	50m:	31.59	31.59	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.04	34.45	200m:	2:16.30	300m:		400m:	4:34.38		
2.	Kimberly Mijnen				95	Wzpc				5:00.28	
	50m:	32.51	32.51	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.62	37.11	200m:	2:27.69	300m:		400m:	5:00.28		
3.	Janine de Groot				95	Nova				5:01.86	
	50m:	33.76	33.76	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:11.23	37.47	200m:	2:28.39	300m:		400m:	5:01.86		
4.	Samira Mijnen				97	Wzpc				5:15.96	
	50m:	34.96	34.96	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.63	38.67	200m:	2:33.69	300m:		400m:	5:15.96		
5.	Daphne Spreen				96	ZV ZZG De Boskickers				5:27.95	
	50m:	36.23	36.23	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.57	40.34	200m:	2:42.02	300m:		400m:	5:27.95		
6.	Veronique van der Velde				96	WS Twente				5:33.15	
	50m:	36.31	36.31	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.84	40.53	200m:	2:39.94	300m:		400m:	5:33.15		
7.	Charine de Ruiter				94	Steenwijk 1934				5:40.86	
	50m:	37.18	37.18	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.05	41.87	200m:	2:47.03	300m:		400m:	5:40.86		
8.	Iris Spijkstra				96	Aqualero				6:46.27	
	50m:	41.75	41.75	150m:		250m:		350m:			
	100m:			200m:	3:17.06	300m:		400m:	6:46.27		
9.	Elvira Feikens				95	De Spatters				6:48.67	
	50m:	43.26	43.26	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:31.89	48.63	200m:	3:15.02	300m:		400m:	6:48.67		
10.	Tessa van Dijk				94	isis				7:16.57	
	50m:	51.00	51.00	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:45.07	54.07	200m:	3:33.73	300m:		400m:	7:16.57		
Masters 25+, Heren											
1.	Herman Hofman				90	ZV ZZG De Boskickers				4:49.18	
	50m:	31.80	31.80	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.16	35.36	200m:	2:20.25	300m:		400m:	4:49.18		
2.	Danny Vochteloo				92	TriVia				5:58.17	
	50m:	40.17	40.17	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:23.08	42.91	200m:	2:53.14	300m:		400m:	5:58.17		

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Fraukje Puts		92	HZ&PC Heerenveen	4:47.96			
	50m:	32.68	32.68	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:08.34	35.66	200m:	2:21.94	300m:	400m:	4:47.96
2.	Mariska van Geldorp		90	Zpch	5:51.32			
	50m:	37.86	37.86	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:20.46	42.60	200m:	2:48.99	300m:	400m:	5:51.32
3.	Janneke Wynia		90	WS Twente	6:01.88			
	50m:	41.16	41.16	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:25.53	44.37	200m:	2:56.91	300m:	400m:	6:01.88

Masters 30+, Heren

1.	Matthijs Vergaaij		83	Oude Veer	5:07.38			
	50m:	31.70	31.70	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:08.83	37.13	200m:	2:27.26	300m:	400m:	5:07.38
2.	Dennis Kraakman		87	Daw	5:22.77			
	50m:	33.28	33.28	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:11.85	38.57	200m:	2:34.91	300m:	400m:	5:22.77

Masters 30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld		87	Uzsc	5:03.14			
	50m:	33.25	33.25	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:10.65	37.40	200m:	2:27.36	300m:	400m:	5:03.14
2.	Liesbeth van Mill		87	Dwk	5:27.94			
	50m:	37.01	37.01	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:17.97	40.96	200m:	2:41.22	300m:	400m:	5:27.94
3.	Angela Giezen		83	Montferland	5:28.82			
	50m:	35.89	35.89	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:15.80	39.91	200m:	2:39.64	300m:	400m:	5:28.82

Masters 35+, Heren

1.	Lauren Vis		82	Steenwijk 1934	4:31.54			
	50m:	29.32	29.32	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:03.07	33.75	200m:	2:13.29	300m:	400m:	4:31.54
2.	Marcel Reefhuis		81	WS Twente	4:34.38			
	50m:	31.59	31.59	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:06.31	34.72	200m:	2:16.60	300m:	400m:	4:34.38
3.	Wouter Zijlstra		82	Daw	5:15.64			
	50m:	32.65	32.65	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:09.51	36.86	200m:	2:28.34	300m:	400m:	5:15.64
4.	Rogier van Gent		80	Ijzpc	5:55.12			
	50m:	34.76	34.76	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:16.88	42.12	200m:	2:46.29	300m:	400m:	5:55.12
5.	Erik Stammes		79	ZV De Bron	6:08.50			
	50m:	39.16	39.16	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:23.08	43.92	200m:	2:56.57	300m:	400m:	6:08.50
6.	Remco Veerkamp		81	Zzz	6:25.40			
	50m:	40.69	40.69	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:26.72	46.03	200m:	3:04.76	300m:	400m:	6:25.40

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Delia Badoux		80	Wvz		4:37.34
	50m:	30.91	30.91	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:05.59	34.68	200m:	300m:	400m:
						4:37.34
2.	Laura Badoux		82	Daw		5:10.71
	50m:	32.64	32.64	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:09.50	36.86	200m:	300m:	400m:
						5:10.71
3.	Agnes van Brug		80	Daw		5:21.67
	50m:	36.82	36.82	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:16.92	40.10	200m:	300m:	400m:
						5:21.67
4.	Margriet Leeffers		78	Deltasteur		6:09.90
	50m:	39.38	39.38	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:29.28	49.90	200m:	300m:	400m:
						6:09.90
5.	Eveline Hacquebord		79	Ijzpc		6:10.46
	50m:	38.28	38.28	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:21.67	43.39	200m:	300m:	400m:
						6:10.46
6.	Saskia op den Velde		79	De Duinkickers		7:04.96
	50m:			150m:	250m:	350m:
	100m:	1:31.73		200m:	300m:	400m:
						7:04.96

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker		75	Gay Swim Amsterdam		5:00.47
	50m:	33.50	33.50	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:10.93	37.43	200m:	300m:	400m:
						5:00.47
2.	Kasper van den Berghe		73	Swol 1894		5:20.04
	50m:	36.07	36.07	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:14.92	38.85	200m:	300m:	400m:
						5:20.04

Masters 40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd		75	Zcnf'34		5:29.32
	50m:	36.18	36.18	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:16.65	40.47	200m:	300m:	400m:
						5:29.32
2.	Elske van Doornum		74	De Duinkickers		8:28.59
	50m:	50.62	50.62	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:51.52	1:00.90	200m:	300m:	400m:
						8:28.59

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma		69	HZ&PC Heerenveen		4:47.96
	50m:	32.29	32.29	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:08.22	35.93	200m:	300m:	400m:
						4:47.96
2.	Heiner Stevens		72	Zignea		5:24.64
	50m:	33.78	33.78	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:11.96	38.18	200m:	300m:	400m:
						5:24.64
3.	Marcel Brittijn		69	De Duinkickers		5:54.10
	50m:	37.06	37.06	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:19.63	42.57	200m:	300m:	400m:
						5:54.10
4.	Oebele Boomsma		70	zv Orca		7:53.53
	50m:	47.50	47.50	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:42.06	54.56	200m:	300m:	400m:
						7:53.53

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen		72	HZ&PC Heerenveen		5:07.77
	50m:	35.14	35.14	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:14.09	38.95	200m:	300m:	400m:
						5:07.77
2.	Iris van Aurich		69	Dwk		5:40.39
	50m:	36.48	36.48	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:17.32	40.84	200m:	300m:	400m:
						5:40.39
3.	Esther Mijnen		69	Wzpc		5:54.75
	50m:	37.42	37.42	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:20.12	42.70	200m:	300m:	400m:
						5:54.75

Masters 50+, Heren

1.	Huyb Stegeman		67	Steenwijk 1934		5:17.58
	50m:	34.80	34.80	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:13.48	38.68	200m:	300m:	400m:
						5:17.58
2.	Edzo Huisman		63	Aquapoldro		5:32.18
	50m:	37.04	37.04	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:17.63	40.59	200m:	300m:	400m:
						5:32.18
3.	Casper Dollekamp		63	Steenwijk 1934		5:42.48
	50m:	36.51	36.51	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:18.06	41.55	200m:	300m:	400m:
						5:42.48
4.	Lambert Morsink		65	WZ&PC Triton		6:04.78
	50m:	38.56	38.56	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:22.40	43.84	200m:	300m:	400m:
						6:04.78

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman		64	Steenwijk 1934		5:19.34
	50m:	36.56	36.56	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:16.77	40.21	200m:	300m:	400m:
						5:19.34
2.	Jacqueline Tuin		66	Daw		5:28.99
	50m:	36.26	36.26	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:16.66	40.40	200m:	300m:	400m:
						5:28.99
3.	Annemarie Vuist		63	Swol 1894		5:41.80
	50m:	39.20	39.20	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:21.42	42.22	200m:	300m:	400m:
						5:41.80
4.	Miranda Keijl		65	Zignea		6:27.87
	50m:	41.20	41.20	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:28.96	47.76	200m:	300m:	400m:
						6:27.87

DIS Gabriëlle Waldram 66 Wzpc
AA - Te vroeg bewegen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 55+, Heren

1.	Marius Ros		59	Zcnf'34		5:17.89
	50m:	36.70	36.70	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:16.54	39.84	200m:	300m:	400m:
						5:17.89
2.	Jack Barends		62	WS Twente		5:58.84
	50m:	39.97	39.97	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:24.68	44.71	200m:	300m:	400m:
						5:58.84
3.	Pier van der Sluis		59	zv Orca		6:10.36
	50m:	39.26	39.26	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:24.20	44.94	200m:	300m:	400m:
						6:10.36
4.	Jan Haitsma		60	De Spatters		6:47.81
	50m:	44.73	44.73	150m:	250m:	350m:
	100m:	1:34.79	50.06	200m:	300m:	400m:
						6:47.81

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 55+, Dames

1. Petra Tossings	61	Daw	5:42.41
50m: 37.54 37.54	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.87 42.33	200m: 2:47.79	300m:	400m: 5:42.41
2. Margriet Grove-Lingeman	62	Oceanus	5:45.60
50m: 38.13 38.13	150m:	250m:	350m:
100m: 1:20.23 42.10	200m: 2:47.51	300m:	400m: 5:45.60
3. Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	5:55.77
50m: 40.54 40.54	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.51 43.97	200m: 2:54.92	300m:	400m: 5:55.77
4. Marian de Jong	59	SG Middelse-De Skelp	6:10.69
50m: 40.29 40.29	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.64 44.35	200m: 2:58.72	300m:	400m: 6:10.69
5. Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	6:31.15
50m: 45.02 45.02	150m:	250m:	350m:
100m: 1:33.50 48.48	200m: 3:13.89	300m:	400m: 6:31.15

Masters 60+, Dames

1. Monica Bakker	56	Steenwijk 1934	6:20.56
50m: 41.71 41.71	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.63 45.92	200m: 3:04.15	300m:	400m: 6:20.56
2. Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	6:40.35
50m: 42.90 42.90	150m:	250m:	350m:
100m: 1:32.07 49.17	200m: 3:14.32	300m:	400m: 6:40.35

Masters 65+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	6:08.36
50m: 40.52 40.52	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.36 45.84	200m: 3:01.07	300m:	400m: 6:08.36

Masters 70+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	45	Zpc Amersfoort	8:56.90
50m: 57.08 57.08	150m:	250m:	350m:
100m: 2:04.87 1:07.79	200m: 4:22.25	300m:	400m: 8:56.90

Programmanr. 8
21-5-2017 - 16:55

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

Punten: FINA 2017

Rang			Tijd	Pnt
80+, Gemengd				
1.	Nova 1	Nova	1:49.05	
	Jesper Honken	96 27.31	Karin Groen	95 27.31
	Janine de Groot	95 28.97	Stefan Kwant	92 25.46
100+, Heren				
1.	isis 2	isis	1:56.39	
	Harry Dijkma	91 28.02	Jouke van der Meer	94 28.91
	Albert Dijkma	87 29.43	Rene Knijpstra	88 30.03
2.	isis 1	isis	2:16.47	
	Rene Knijpstra	88 30.16	Leo Zijlstra	90 31.21
	Tessa van Dijk	94 40.43	Petra Zandstra	90 34.67

ZMC 2017 deel 9
Grootebroek, 21-5-2017

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

120+, Heren

1. Wzpc 1			Wzpc		2:18.51	
Gabrielle Waldram	66	42.67	Samira Mijnen	97		32.79
Esther Mijnen	69	33.90	Kimberly Mijnen	95		29.15

120+, Dames

1. HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen		2:06.90	
Peggi Hurenkamp	69	33.96	Evelien van Klaarbergen	72		30.05
Jannie Vennik	76	33.92	Fraukje Puts	92		28.97

160+, Heren

1. De Duinkickers 1			De Duinkickers		2:04.45	
Marcel Brittijn	69	30.87	Robin Roskam	78		33.30
Robin Eggenkamp	87	29.67	Robert de Brauwer	64		30.61

160+, Dames

1. Steenwijk 1934 1			Steenwijk 1934		2:17.32	
Lonneke Oenema	91	32.10	Wilna Heijman	64		34.59
Monica Bakker	56	36.75	Charine de Ruiten	94		33.88
2. Dwk 1			Dwk		2:22.22	
Jennie Resink-lindeboom	60	36.46	Iris van Aurich	69		32.98
Greta Wyma-Teitsma	71	39.50	Liesbeth van Mill	87		33.28

200+, Heren

1. Swol 1894 1			Swol 1894		1:56.56	
Michael van Bekkum	72	27.81	Erik Wetsteijn	65		29.10
Machiel Stolk	74	27.50	Jappie Kuiper	55		32.15
2. Steenwijk 1934 1			Steenwijk 1934		2:01.82	
Huyb Stegeman	67	30.82	Hans van Scheepen	62		25.76
Korstiaan de Boer	71	33.18	Casper Dollekamp	63		32.06

200+, Dames

1. De Duinkickers 1			De Duinkickers		2:37.95	
Christine Buist	64	37.70	Esther van Buren	80		36.56
Inge Roskam	78	35.22	Annet Verhoeven - Steggerda	46		48.47

200+, Gemengd

1. WZ&PC Triton 1			WZ&PC Triton		2:08.81	
Paul Bunnik	56	30.84	Francine Sommer	62		34.42
Caroline Schreuder	67	31.78	Lambert Morsink	65		31.77