

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 1
09-04-2017 - 13:46

50m vlinderslag

Gebjr 1923 - 1997
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	M-punten
Masters 20+, Heren						
1.	Jesper Honken <i>ZMC-badrecord</i>	Nova	30.45	199600085	29.32	76,50
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	28.96	199604027	30.37	73,85
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	41.88	199404979	42.20	53,15
AFGEM	Jouke van der Meer	ISIS	37.16	199405003		
Masters 25+, Heren						
1.	Jens Boer <i>ZMC-badrecord</i>	Z&PC de Inktvis	28.00	198900289	28.05	84,52
2.	Stefan Kwant	Nova	29.89	199200781	28.73	82,52
3.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	31.54	198801337	31.42	75,46
4.	Harry Dijkstra	ISIS	30.49	199100487	31.80	74,55
5.	Rene Knijpstra	ISIS	35.23	198806181	33.01	71,82
6.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	34.24	198906813	34.14	69,44
7.	Yousef Abodan	Upstream Amsterdam	36.00	198806221	34.97	67,80
8.	Danny Vochteloo	TriVia	43.34	199207251	45.37	52,25
AFGEM	Leo Zijlstra	ISIS	41.56	199007483		
Masters 30+, Heren						
1.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	29.99	198601787	29.63	78,50
2.	Arjen van der Boom	Zignea	30.62	198604449	30.22	76,96
3.	Mathijs Vergaaj	Normerven	30.85	198302605	30.76	75,61
4.	Albert Dijkstra	ISIS	33.14	198700711	33.11	70,25
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.66	198700847	34.83	66,78
6.	Dennis Kraakman	DAW	36.87	198705325	35.55	65,42
AFGEM	Rudy de Jong	ISIS	35.16	198301061		
Masters 35+, Heren						
1.	Erwin Buist <i>ZMC-badrecord</i>	ZPC Amersfoort	27.50	197800183	27.68	87,21
2.	Wouter Zijlstra	DAW	30.00	198202077	29.63	81,47
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	28.36	198201907	29.98	80,52
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	31.73	198202627	31.42	76,83
5.	Marcel Reefhuis	WS Twente	31.81	198101381	32.80	73,59
6.	Peter Lommert	Swol 1894	36.88	197900787	36.49	66,15
7.	Robin Roskam	De Duinkickers	39.12	197801831	37.66	64,09
Masters 40+, Heren						
1.	Patrick Roozeboom <i>ZMC-badrecord</i>	WS Twente	29.94	197701643	29.32	85,47
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	29.47	197501055	29.82	84,03
3.	Alex Damen	DAW	29.26	197501371	30.04	83,42
4.	Paul Hardeman	ZPC Amersfoort	31.65	197300327	31.20	80,32
5.	Darren Wachtler	DAW	36.99	197401513	31.70	79,05
6.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	32.99	197501015	33.28	75,30
AFGEM	Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	33.00	197501487		
Masters 45+, Heren						
1.	Marcel van Winssen <i>ZMC-badrecord</i>	De Gelenberg	29.22	197101477	29.31	87,51
2.	Pieter van Gemeren	DAW	29.61	196901779	29.46	87,06
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	31.00	196900069	30.15	85,07
4.	Arjan Bellaart	Het Y	30.38	196900079	30.39	84,40
5.	Jeroen Kort	DAW	32.07	196801543	31.61	81,14
6.	Michael van Bekkum	Swol 1894	32.58	197200051	33.26	77,11
7.	Hans Schoenmakers	DAW	32.32	196900863	33.66	76,20
8.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	32.70	196900159	33.89	75,68

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 1, Heren, 50m vlinderslag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	M-punten
9.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	42.73	197101669	36.37	70,52
10.	Alistair Critchell	ZV 44	36.44	197101655	36.96	69,39

Masters 50+, Heren

1.	Stefan Holmstrom	DAW	32.04	196701671	31.61	81,87
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	33.48	196400843	33.50	77,25
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	36.02	196701535	34.28	75,49
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	36.68	196300997	35.60	72,69

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	UZSC	35.10	196201207	35.19	76,32
2.	Jaap de Boer	De Duinkickers	36.52	195800691	36.48	73,62
3.	John Dam	Zignea	38.86	196000915	39.37	68,22
4.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	48.00	195800203	48.29	55,62
AFGEM	Jan Haitsma	De Spatters	48.23	196000929		

Masters 60+, Heren

1.	Fred Zanting <i>ZMC-badrecord</i>	TriVia	34.50	195400323	34.14	81,78
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	37.02	195500307	35.33	79,02

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spiteri	DAW	56.86	195200295	56.71	50,32
----	---------------	-----	-------	-----------	--------------	-------

Masters 20+, Dames

1.	Veronique van der Velde <i>ZMC-badrecord</i>	WS Twente	35.58	199601740	34.28	71,26
2.	Diane Schoenmaker	DWK	34.67	199502920	35.24	69,32
3.	Josine van Ballegooijen	ZV De Meer	35.01	199703310	36.02	67,82
4.	Elvira Feikens	De Spatters	47.34	199506982	41.10	59,44
5.	Rachel Trapman	De Duinkickers	44.17	199606760	41.76	58,50
6.	Nadieh Kikstra	Orca	45.47	199302794	41.99	58,18
7.	Iris Spijksra	Aqualero	46.99	199600384	48.44	50,43

Masters 25+, Dames

1.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	34.39	199204340	34.04	79,61
2.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	34.99	198800092	34.06	79,56
AFGEM	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	35.13	199001656		
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	32.46	199206470		

Masters 30+, Dames

1.	Sandra Pannekeet <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	34.00	198403458	34.01	80,79
AFGEM	Charlotte Groeneveld	UZSC	30.24	198701404		

Masters 35+, Dames

1.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	40.00	198101850	38.04	72,18
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	41.95	197901206	38.38	71,54
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	38.28	198001690	39.07	70,28
4.	Esther van Buren	De Duinkickers	46.26	198001670	47.43	57,89
AFGEM	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	31.27	197901516		

Masters 40+, Dames

1.	Ilona Hogerheyde	DAW	32.55	197400224	33.27	85,24
2.	Christa Verploeg	ZV De Meer	38.26	197400896	40.50	70,02
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	44.60	197300934	45.55	62,26

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 1, 50m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	32.55	197200964	31.92	90,75
	<i>ZMC-badrecord</i>					
2.	Geesje Lena Boomsma	Orca	44.05	197000826	42.14	68,74
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	40.91	197100344	44.95	64,44
4.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	43.96	196800742	48.16	60,15

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	37.42	196400506	37.20	81,29
2.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	41.10	196500036	40.21	75,20
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	40.31	196300282	40.44	74,77
4.	Hetty Smalheer	SCOM	43.84	196700352	43.53	FJ 1 69,46
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	42.49	196600664	43.53	FJ 2 69,46

Masters 55+, Dames

1.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	44.90	196200384	44.02	70,35
2.	Joke Burgers	Swol 1894	53.32	196000226	57.85	53,53

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	49.04	195500088	48.12	67,06
----	----------------	-----------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	53.53	195000038	55.67	61,23
2.	Tineke van Diggelen	ZPCH	1:01.34	195200048	1:00.57	56,28

Programmanr. 2
09-04-2017 - 14:02

100m schoolslag

Gebjr 1923 - 1997
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	M-punten
Masters 20+, Heren						
1.	Bob Potkamp	Deltasteur	1:31.09	199403189	1:29.54	65,28
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:39.92	199404979	1:34.07	62,14
Masters 25+, Heren						
1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	1:26.65	199001229	1:20.60	77,14
	<i>ZMC-badrecord</i>					
2.	Danny Vochteloo	TriVia	1:37.48	199207251	1:37.57	63,72
AFGEM	Cors Witkamp	Gay Swim Amsterdam	1:55.00	199107743		
Masters 30+, Heren						
1.	Jorn Roland Lubbinge	Orca	1:20.53	198601947	1:25.78	72,73
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:28.99	198302609	1:28.60	70,41
Masters 35+, Heren						
1.	Ron Langelaan	DAW	1:16.99	197800643	1:15.64	82,91
	<i>ZMC-badrecord</i>					
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:22.78	198101381	1:22.09	76,40
3.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	1:28.86	198202637	1:30.45	69,34
4.	Erik Stammes	ZV De Bron	1:36.26	197901993	1:36.88	64,73

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 2, 100m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Michael van Bekkum <i>ZMC-badrecord</i>	Swol 1894	1:21.15	197200051	1:21.01	80,60
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:21.82	197201299	1:22.46 FJ 1	79,18
3.	Hans Schoenmakers	DAW	1:20.91	196900863	1:22.46 FJ 2	79,18
4.	Arjan Bellaart	Het Y	1:22.97	196900079	1:23.50	78,20
5.	Alistair Critchell	ZV 44	1:26.88	197101655	1:30.54	72,12
6.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:27.70	196901439	1:44.35	62,57
7.	Oebele Boomsma	Orca	1:52.27	197001659	1:54.05	57,25

Masters 50+, Heren

1.	Jan Gert Notenbomer <i>Nederlands Record</i>	Upstream Amsterdam	1:13.00	196600557	1:13.93	90,59
2.	Huyb Stegeman <i>ZMC-badrecord</i>	Steenwijk 1934	1:27.70	196701535	1:27.83	76,26
3.	Jan Smalheer	SCOM	1:38.02	196400701	1:29.89	74,51
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:34.67	196301341	1:34.27	71,05
5.	René Speelman	De Spatters	1:39.26	196601521	1:38.06	68,30
6.	Wim Walraven	Gay Swim Amsterdam	1:55.00	196501615	1:54.19	58,65

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:28.54	195800149	1:32.05	73,84
2.	Jack Barends	WS Twente	1:33.23	196201011	1:33.93	72,36
3.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	1:40.00	196001103	1:34.04	72,27
4.	Janos Loczi	DAW	1:40.52	195800267	1:41.90	66,70

Masters 60+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:35.76	195500359	1:38.64	74,39
2.	Adrie van der Gracht	Oeza	1:52.95	195700485	1:53.99	64,37

Masters 65+, Heren

1.	Nello Spiteri <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	1:55.30	195200295	1:58.17	66,09
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	2:02.72	194800093	2:05.89	62,04

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:35.00	194300109	1:36.12	87,02
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-------

Masters 85+, Heren

AFGEM	Klaas Prins	Steenwijk 1934	2:56.43	192800001		
-------	-------------	----------------	---------	-----------	--	--

Masters 20+, Dames

1.	Tessa van Dijk	ISIS	2:20.00	199401252	2:12.23	48,66
----	----------------	------	---------	-----------	----------------	-------

Masters 25+, Dames

1.	Maaïke Vooren <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	1:19.86	199103324	1:20.68	87,45
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	1:24.24	199204340	1:24.68	83,32
3.	Elmi Roelofsen	ZVV	1:24.25	199008198	1:28.00	80,18
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:42.47	199102314	1:38.08	71,94
5.	Brechtje de Jong	ISIS	2:06.60	198907422	2:05.89	56,04
AFGEM	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:25.31	199001656		
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:24.00	199206470		

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 2, 100m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	DWK	1:32.02	198702786	1:32.93	75,43
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	1:37.42	198705416	1:44.84	66,86

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux <i>Nederlands Record</i>	DAW	1:19.04	198200038	1:20.79	89,54
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:36.44	197801296	1:32.45	78,24
3.	Rianne van Vegchelen	ZV 44	1:56.78	198101530	1:57.82	61,39
4.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	1:50.00	197801338	2:01.33	59,62

Masters 40+, Dames

1.	Miranda Straetemans <i>ZMC-badrecord</i>	Zignea	1:27.01	197400514	1:29.12	81,62
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:46.38	197601006	1:45.26	69,10
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	2:00.00	197401052	2:25.70	49,92
DIS	Sylvia Tetteroo	IJZPC	2:12.49	197300476		

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Masters 45+, Dames

1.	Iris van Aurich	DWK	1:36.49	196900866	1:30.97	80,78
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:47.72	197100344	1:46.15	69,23
3.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:49.07	197100696	1:47.79	68,17

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	1:29.16	196600690	1:30.32	83,59
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:36.38	196300282	1:40.80	74,90
3.	Machteld Stilting	ZPC Amersfoort	1:41.89	196600716	1:42.56	73,61
4.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:42.50	196400506	1:42.74	73,48
5.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:17.04	196400404	2:23.59	52,58

Masters 55+, Dames

1.	Petra Tossings <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	1:36.52	196100376	1:35.93	84,24
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:50.00	195900278	1:51.54	72,45
3.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	2:03.21	195900254	1:56.73	69,23

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	1:45.16	195500088	1:51.88	76,70
AFGEM	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:43.95	195600082		

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda <i>ZMC-badrecord</i>	De Duinkickers	1:58.75	194600024	2:04.02	78,52
2.	Mieke Strijbis-van der Kroft	DAW	2:05.93	194500004	2:12.11	73,71

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 3
09-04-2017 - 14:26

50m vrije slag

Gebjr 1923 - 1997
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	M-punten
Masters 20+, Heren						
1.	Jesper Honken	Nova	28.02	199600085	27.92	74,89
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	27.25	199604027	28.46	73,47
AFGEM	Jouke van der Meer	ISIS	28.52	199405003		
Masters 25+, Heren						
1.	Stefan Kwant <i>ZMC-badrecord</i>	Nova	26.30	199200781	25.68	86,99
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	27.51	198801337	26.66	83,79
3.	Harry Dijkma	ISIS	28.07	199100487	28.26	79,05
4.	Yousef Abodan	Upstream Amsterdam	32.00	198806221	30.04	74,36
5.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	30.74	198906813	31.98	69,85
NG.ZA	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	27.41	199001229		
AFGEM	Cors Witkamp	Gay Swim Amsterdam	1:05.00	199107743		
Masters 30+, Heren						
1.	Mathijs Vergaaij	Normerven	26.05	198302605	26.62	83,13
2.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	27.40	198601787	27.26	81,18
3.	Arjen van der Boom	Zignea	27.81	198604449	27.92	79,26
4.	Dennis Kraakman	DAW	29.94	198705325	29.14	75,94
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.80	198700847	31.46	70,34
AFGEM	Rudy de Jong	ISIS	31.36	198301061		
AFGEM	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	35.95	198604721		
Masters 35+, Heren						
1.	Erwin Buist <i>ZMC-badrecord</i>	ZPC Amersfoort	26.50	197800183	26.62	85,49
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	26.97	198201907	27.42	83,00
3.	Wouter Zijlstra	DAW	28.83	198202077	28.37	80,22
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	28.34	198202627	28.55	79,71
5.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	31.98	198202637	31.61	72,00
6.	Erik Stammes	ZV De Bron	31.92	197901993	32.50	70,03
Masters 40+, Heren						
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	26.83	197701643	27.11	85,98
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	27.78	197501055	27.72	84,09
3.	Alex Damen	DAW	26.93	197501371	28.13	82,86
4.	Darren Wachtler	DAW	32.99	197401513	28.29	82,39
5.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	28.00	197501015	28.92	80,60
Masters 45+, Heren						
1.	Pieter van Gemeren <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	27.41	196901779	27.29	87,87
2.	Arjan Bellaart	Het Y	27.72	196900079	27.92	85,88
3.	Heiner Stevens	Zignea	29.06	197201299	30.07	79,74
4.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	30.90	197101669	30.16	79,50
5.	Jeroen Kort	DAW	29.03	196801543	30.61	78,34
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	29.61	196900159	30.95	77,47
7.	Alistair Critchell	ZV 44	30.20	197101655	31.89	75,19
8.	Oebele Boomsma	Orca	40.94	197001659	40.10	59,80
NG.ZA	Menno de Ruijter	UZSC	30.00	197001729		

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Jan Lindenaar	UZSC	30.00	196701623	28.93	83,23
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	29.84	196400843	29.14	82,63
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	31.73	196300997	32.54	74,00
4.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	33.34	196301425	32.56	73,95
5.	Eric Tijms	Oeza	32.25	196401125	34.21	70,38
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	34.29	196400573	34.36	70,08
7.	Wim Walraven	Gay Swim Amsterdam	1:09.00	196501615	52.58	45,79

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot <i>ZMC-badrecord</i>	HZ&PC Heerenveen	28.78	195800149	27.95	87,47
2.	Jack Barends	WS Twente	35.54	196201011	32.73	74,70
3.	John Dam	Zignea	32.22	196000915	33.78	72,38
4.	Jaap de Boer	De Duinkickers	34.02	195800691	34.40	71,07
5.	Janos Loczi	DAW	34.39	195800267	35.04	69,77
6.	Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	37.00	196000787	35.47	68,93
7.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	37.77	195800203	37.99	64,35
8.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.32	196201081	38.45	63,58

Masters 60+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	33.06	195500307	32.89	76,71
2.	Fred Zanting	TriVia	32.50	195400323	33.11	76,20

Masters 65+, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	45.30	194800093	48.82	53,93
----	-----------------	------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	37.56	194700133	39.16	70,76
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 20+, Dames

1.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	31.28	199603940	30.72	77,24
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	32.61	199601740	31.70	74,85
3.	Diane Schoenmaker	DWK	31.46	199502920	32.32	73,42
4.	Josine van Ballegooijen	ZV De Meer	31.71	199703310	32.68	72,61
5.	Charine de Ruitter	Steenwijk 1934	32.06	199403668	32.96	71,99
6.	Rachel Trapman	De Duinkickers	33.92	199606760	34.86	68,07
7.	Elvira Feikens	De Spatters	38.12	199506982	35.46	66,92
8.	Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	33.58	199403000	35.60	66,65
9.	Iris Spijkstra	Aqualero	35.09	199600384	35.67	66,52
10.	Nadieh Kikstra	Orca	36.06	199302794	36.18	65,58
11.	Tessa van Dijk	ISIS	38.57	199401252	43.24	54,87

Masters 25+, Dames

1.	L. van der Heide - Andeweg	Zuiderzeezwemmers	30.40	198800092	31.45	80,82
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	31.20	199102314	32.54	78,11
3.	Marjan Rikken	ZVV	33.31	199206114	32.91	77,24
4.	Petra Zandstra	ISIS	33.07	199006248	33.48	75,92
5.	Janneke Wynia	WS Twente	35.88	199005500	38.15	66,63
6.	Brechtje de Jong	ISIS	48.73	198907422	46.78	54,33

Masters 30+, Dames

1.	Sandra Pannekeet	DAW	31.50	198403458	31.42	81,92
2.	Esther Steltenpohl	DAW	31.82	198504116	33.78	76,19
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	35.13	198504176	34.95	73,64
4.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	35.20	198705416	36.98	69,60

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Agnes van Brug	DAW	35.14	198001726	31.78	81,74
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.47	198101850	32.29	80,45
3.	Eveline Hacquebord	IJZPC	31.94	197901206	32.57	79,76
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	33.78	198001690	34.53	75,23
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	36.67	197801296	36.08	72,00
6.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	43.00	197801338	40.19	64,64

Masters 40+, Dames

1.	Ilona Hogerheyde	DAW	30.06	197400224	30.26	87,37
2.	Christa Verploeg	ZV De Meer	34.69	197400896	34.90	75,75
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.42	197401052	45.73	57,81

Masters 45+, Dames

1.	Geesje Lena Boomsma	Orca	34.32	197000826	33.66	78,99
2.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	40.42	197100696	39.17	67,88
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	38.76	196800742	40.73	65,28

Masters 50+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	34.50	196700358	33.16	81,69
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.29	196600664	34.63	78,22
3.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	33.25	196500036	35.16	77,04
4.	Machteld Stiling	ZPC Amersfoort	36.15	196600716	36.70	73,81
5.	Hetty Smalheer	SCOM	38.46	196700352	37.86	71,55
6.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	53.54	196400404	1:01.35	44,15

Masters 55+, Dames

1.	Francine Sommer <i>ZMC-badrecord</i>	WZ&PC Triton	32.88	196200384	33.58	85,43
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	35.22	196000116	36.25	79,14
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	36.92	196000142	37.89	75,71
4.	Joke Burgers	Swol 1894	49.91	196000226	50.74	56,54

Masters 65+, Dames

1.	Tineke van Diggelen <i>ZMC-badrecord</i>	ZPCH	41.87	195200048	42.08	73,00
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	54.98	195100066	54.88	55,97

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	46.11	194600024	49.79	67,42
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 4
09-04-2017 - 14:44

200m vlinderslag

Gebjr 1923 - 1997
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	100m	200m
Masters 20+, Heren							
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:59.90	199404979	3:57.65	46,92	1:48.39 3:57.65
Masters 25+, Heren							
1.	Herman Hofman <i>ZMC-badrecord</i>	ZV ZZG De Boskickers	2:36.78	199001229	2:41.70	76,22	1:14.21 2:41.70
2.	Rene Knijpstra	ISIS	3:30.24	198806181	3:27.96	59,27	1:36.57 3:27.96
DIS	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	2:35.00	198900289			
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma <i>ZMC-badrecord</i>	HZ&PC Heerenveen	2:40.00	196900069	2:41.31	78,69	1:15.04	2:41.31
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	3:09.11	197101629	3:15.87	64,80	1:26.67	3:15.87
3.	Taco Eikelenboom	AZ&PC De Futen	3:45.00	196900275	3:49.07	55,41	1:42.81	3:49.07

Masters 50+, Heren

1.	Stefan Holmstrom	DAW	2:54.04	196701671	3:00.66	73,81	1:25.79	3:00.66
----	------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Tessa van Dijk	ISIS	4:37.00	199401252	4:15.01	47,76	2:03.02	4:15.01
----	----------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 25+, Dames

1.	Elmi Roelofsen	ZVV	3:00.21	199008198	3:02.88	75,21	1:23.96	3:02.88
2.	Maaïke de Boer	De Duinkickers	3:02.28	199000362	3:04.62	74,50	1:27.61	3:04.62
3.	Janneke Wynia	WS Twente	4:00.00	199005500	4:00.75	57,13	1:57.00	4:00.75
4.	Petra Zandstra	ISIS	3:43.63	199006248	4:05.55	56,02	1:52.39	4:05.55

Masters 30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill <i>ZMC-badrecord</i>	DWK	3:06.35	198702786	3:07.00	71,44	1:24.36	3:07.00
2.	Marloes Rebel	WS Twente	3:59.85	198403474	4:15.33	52,32	1:59.76	4:15.33
AFGEM	Charlotte Groeneveld	UZSC	2:45.00	198701404				

Masters 35+, Dames

1.	Kristel Lips <i>ZMC-badrecord</i>	ZV De Bron	3:17.67	197900562	3:15.87	71,58	1:29.46	3:15.87
----	--------------------------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	3:28.24	197400514	3:29.33	69,16	1:33.78	3:29.33
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:36.45	197601006	3:37.86	66,45	1:43.86	3:37.86

Masters 45+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen <i>Nederlands Record</i>	HZ&PC Heerenveen	2:54.40	197200964	2:48.45	85,68	1:18.07	2:48.45
2.	Peggi Hurenkamp <i>ZMC-badrecord</i>	HZ&PC Heerenveen	3:40.00	196900922	3:14.00	74,40	1:30.85	3:14.00

Programmanr. 5
09-04-2017 - 14:58

50m rugslag

Gebjr 1923 - 1997
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	M-punten
1.	Jesper Honken	Nova	35.63	199600085	35.98	66,81
2.	Bob Potkamp	Deltasteur	45.04	199403189	43.65	55,07
AFGEM	Jouke van der Meer	ISIS	39.51	199405003		

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 25+, Heren

1.	Stefan Kwant	Nova	31.83	199200781	33.09	76,88
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	32.68	198801337	33.62	75,66
3.	Harry Dijkma	ISIS	32.79	199100487	34.18	74,42
4.	Yousef Abodan	Upstream Amsterdam	40.00	198806221	37.52	67,80
AFGEM	Leo Zijlstra	ISIS	44.91	199007483		
AFGEM	Cors Witkamp	Gay Swim Amsterdam	50.00	199107743		

Masters 30+, Heren

1.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	38.90	198601787	35.20	73,80
2.	Albert Dijkma	ISIS	34.31	198700711	36.91	70,38
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	36.80	198700847	39.10	66,44
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	46.81	198302609	44.62	58,22
AFGEM	Rudy de Jong	ISIS	37.24	198301061		
AFGEM	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	43.00	198604721		

Masters 35+, Heren

1.	Erwin Buist	ZPC Amersfoort	33.50	197800183	32.48	83,09
	<i>ZMC-badrecord</i>					
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	31.96	198201907	33.22	81,24
3.	Wouter Zijlstra	DAW	35.70	198202077	34.14	79,05
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	35.22	198202627	35.11	76,87
5.	Peter Lommert	Swol 1894	37.17	197900787	36.30	74,35
6.	Erik Stammes	ZV De Bron	40.94	197901993	40.49	66,65
7.	Robin Roskam	De Duinkickers	42.04	197801831	41.56	64,94

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	35.00	197501055	32.81	83,20
2.	Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	34.73	197501015	35.95	75,93
AFGEM	Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	38.00	197501487		

Masters 45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	33.41	196900069	33.53	83,65
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	38.13	197200051	39.25	71,46
3.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.73	196900159	41.16	68,14
4.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	46.60	197101669	42.17	66,51

Masters 50+, Heren

1.	Jan Lindenaar	UZSC	40.00	196701623	37.91	75,44
2.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	40.76	196301425	39.92	71,64
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.81	196300997	40.35	70,87
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	41.66	196701535	42.02	68,06

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	UZSC	38.48	196201207	39.25	74,06
2.	Jack Barends	WS Twente	41.30	196201011	40.39	71,97
3.	John Dam	Zignea	41.89	196000915	42.42	68,52
4.	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	45.00	196001103	42.90	67,76
5.	Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	50.00	196000787	51.81	56,10
6.	Perry Dekker	ZV De Bron	46.00	196201081	55.07	52,78
AFGEM	Jan Haitisma	De Spatters	43.65	196000929		

Masters 60+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	40.08	195500359	41.00	74,78
2.	Adrie van der Gracht	Oeza	55.83	195700485	56.93	53,85

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 70+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	46.92	194700133	49.70	67,58
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 85+, Heren

AFGEM	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1:04.97	192800001		
-------	-------------	----------------	---------	-----------	--	--

Masters 20+, Dames

1.	Veronique van der Velde	WS Twente	35.51	199601740	35.97	75,22
2.	Josine van Ballegooijen	ZV De Meer	35.44	199703310	36.64	73,85
3.	Diane Schoenmaker	DWK	37.37	199502920	37.68	71,81
4.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	42.96	199603940	38.38	70,50
5.	Rachel Trapman	De Duinkickers	42.20	199606760	39.29	68,87
6.	Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	39.00	199403000	41.07	65,88
7.	Nadieh Kikstra	Orca	42.65	199302794	44.63	60,63
8.	Elvira Feikens	De Spatters	44.78	199506982	45.57	59,38

Masters 25+, Dames

1.	Janneke Wynia	WS Twente	43.72	199005500	47.76	60,69
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------	-------

Masters 30+, Dames

1.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	43.61	198705416	41.31	69,16
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	45.64	198504176	46.04	62,05

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	36.90	198200038	38.21	75,50
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	41.27	197900562	41.05	70,28
3.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	42.17	198001690	41.79	69,03
4.	Eveline Hacquebord	IJZPC	42.07	197901206	43.61	66,15
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	44.03	197801296	44.92	64,22
6.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	50.00	197801338	53.50	53,92
AFGEM	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	36.57	197901516		

Masters 40+, Dames

1.	Christa Verploeg <i>ZMC-badrecord</i>	ZV De Meer	39.54	197400896	39.85	76,48
2.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	47.19	197300934	49.24	61,90

Masters 45+, Dames

1.	Geesje Lena Boomsma	Orca	41.60	197000826	42.74	73,35
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	45.79	196900922	43.91	71,39
3.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	42.05	196800742	46.04	68,09

Masters 50+, Dames

1.	Laura Staal <i>ZMC-badrecord</i>	Oceanus	38.00	196700358	39.27	81,53
2.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	39.94	196500036	40.95	78,19
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	44.05	196600664	44.57	71,84
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:03.71	196400404	1:10.45	45,45

Masters 55+, Dames

1.	Petra Tossings <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	45.51	196100376	44.24	76,28
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	43.67	196000116	44.67	75,55
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	44.95	196200384	46.60	72,42
4.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	48.87	196000142	46.89	71,97
5.	Hannie Poletiek	TriVia	46.00	195900278	47.13	71,61
6.	Joke Burgers	Swol 1894	1:01.71	196000226	1:06.54	50,72

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.65	195000038	49.24	74,71
	<i>ZMC-badrecord</i>					
2.	Tineke van Diggelen	ZPCH	50.98	195200048	51.59	71,31
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:11.80	195100066	1:11.81	51,23

Masters 70+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	58.91	194600024	1:02.36	62,04
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	----------------	-------

Programmanr. 6

400m vrije slag

Gebjr 1923 - 1997

09-04-2017 - 15:14

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	M-punten	100m	200m	300m	400m
Masters 20+, Heren									
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	5:12.04	199604027	5:02.05	72,85	1:08.37	2:25.28	5:02.05
	<i>ZMC-badrecord</i>								
Masters 25+, Heren									
1.	Rene Knijpstra	ISIS	5:39.76	198806181	5:33.75	72,20	1:17.08	2:42.90	5:33.75
2.	Jeroen Grinwis	Z&PC de Inktvis	6:15.89	198906813	6:12.48	64,69	1:23.76	2:59.64	6:12.48
3.	Danny Vochteloo	TriVia	6:31.58	199207251	6:20.07	63,40	1:30.32	3:06.45	6:20.07
Masters 30+, Heren									
1.	Arjen van der Boom	Zignea	5:07.06	198604449	5:17.40	75,11	1:09.07	2:28.93	5:17.40
	<i>ZMC-badrecord</i>								
2.	Mathijs Vergaaij	Normerven	5:30.00	198302605	5:22.51	73,92	1:14.33	2:37.83	5:22.51
3.	Dennis Kraakman	DAW	5:41.98	198705325	5:28.64	72,54	1:14.48	2:37.41	5:28.64
4.	Jorn Roland Lubbinge	Orca	5:49.10	198601947	5:57.10	66,76	1:23.22	2:54.97	5:57.10
5.	Albert Dijkzma	ISIS	5:22.92	198700711	5:58.29	66,54	1:18.96	2:49.80	5:58.29
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	6:17.39	198302609	6:06.63	65,03	1:26.00	3:00.71	6:06.63
Masters 35+, Heren									
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	4:48.67	198101381	4:50.86	84,54	1:08.19	2:22.17	4:50.86
2.	Peter Lommert	Swol 1894	5:53.76	197900787	5:52.55	69,75	1:20.77	2:49.65	5:52.55
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	6:45.10	198102311	6:32.79	62,60	1:28.06	3:08.52	6:32.79
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	6:40.00	197801831	6:44.30	60,82	1:29.37	3:14.51	6:44.30
Masters 40+, Heren									
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	4:58.30	197701643	5:02.92	81,45	1:10.92	2:27.60	5:02.92
2.	Paul Hardeman	ZPC Amersfoort	5:38.84	197300327	5:35.03	73,64	1:15.61	2:41.80	5:35.03
Masters 45+, Heren									
1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	4:59.99	197101477	5:12.09	80,44	1:12.26	2:33.08	5:12.09
2.	Jeroen Kort	DAW	5:20.00	196801543	5:24.54	77,36	1:14.73	2:37.07	5:24.54
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	5:32.37	196901439	5:38.28	74,21	1:15.25	2:41.53	5:38.28
4.	Heiner Stevens	Zignea	5:29.64	197201299	5:47.81	72,18	1:15.30	2:41.82	5:47.81
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	5:47.04	197101629	6:10.03	67,85	1:23.39	2:58.99	6:10.03
Masters 50+, Heren									
1.	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	4:50.00	196600557	4:57.30	86,31	1:09.81	2:24.71	4:57.30
2.	Jan Lindenaar	UZSC	5:20.00	196701623	5:16.70	81,02	1:11.82	2:33.01	5:16.70
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	5:30.00	196400843	5:29.17	77,95	1:17.80	2:43.06	5:29.17
4.	Jan Smalheer	SCOM	5:47.50	196400701	5:45.60	74,25	1:18.92	2:45.48	5:45.60
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	5:55.75	196301341	5:55.61	72,16	1:22.33	2:53.31	5:55.61
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	6:35.70	196400573	6:24.01	66,82	1:31.20	3:07.36	6:24.01
7.	Eric Tijms	Oeza	6:05.69	196401125	6:29.10	65,94	1:22.52	3:00.62	6:29.10

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 6, Heren, 400m vrije slag, Masters 50+

rang naam	vereniging	intijd	tijd	M-punten	100m	200m	300m	400m
8. René Speelman	De Spatters	6:35.52 196601521	6:39.70	64,20	1:32.46	3:15.01		6:39.70

Masters 55+, Heren

1. Marten de Groot <i>ZMC-badrecord</i>	HZ&PC Heerenveen	4:49.83 195800149	4:44.75	92,18	1:09.31	2:22.61		4:44.75
2. Henk Kuipers	UZSC	5:36.08 196201207	5:38.64	77,51	1:20.68	2:46.70		5:38.64
3. Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	6:02.15 196001103	6:04.04	72,10	1:23.10	2:56.55		6:04.04
4. Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	7:30.00 195800203	7:49.55	55,90	1:45.38	3:49.26		7:49.55
AFGEM Jan Haitzma	De Spatters	6:53.94 196000929						

Masters 60+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	5:42.77 195500359	5:44.10	81,37	1:20.10	2:48.26		5:44.10
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	6:09.63 195500307	6:09.19	75,84	1:22.86	2:59.67		6:09.19
3. Fred Zanting	TriVia	6:20.00 195400323	6:25.38	72,65	1:29.32	3:09.39		6:25.38

Masters 65+, Heren

1. Nello Spiteri <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	6:45.00 195200295	6:46.28	72,97	1:36.62	3:21.22		6:46.28
--	-----	-------------------	----------------	-------	---------	---------	--	---------

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou <i>ZMC-badrecord</i>	PSV	6:25.00 194300109	6:35.42	78,82	1:31.98	3:14.05		6:35.42
2. Mans Buis	Het Ravijn	8:23.89 194700133	8:49.05	58,91	1:52.38	4:09.06		8:49.05

Masters 20+, Dames

1. Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	5:34.31 199603940	5:39.76	70,15	1:16.95	2:43.92		5:39.76
2. Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	5:39.76 199403668	5:49.71	68,16	1:20.07	2:49.75		5:49.71
3. Heleen ten Have	Z&PC de Inktvis	5:43.58 199403000	6:17.51	63,14	1:25.86	3:02.36		6:17.51
4. Iris Spijkstra	Aqualero	7:25.00 199600384	7:08.80	55,59	1:36.86	3:27.64		7:08.80

Masters 25+, Dames

1. Maaïke Vooren <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	4:46.38 199103324	4:47.54	89,94	1:09.63	2:23.18		4:47.54
2. L. van der Heide - Ande	Zuiderzeezwimmers	4:49.99 198800092	4:58.53	86,63	1:09.78	2:25.78		4:58.53
3. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwimmers	5:27.51 199204340	5:28.09	78,82	1:14.92	2:38.69		5:28.09
4. Marjan Rikken	ZVV	5:46.83 199206114	5:38.39	76,42	1:19.64	2:46.23		5:38.39
5. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	5:51.45 199102314	6:02.45	71,35	1:22.38	2:54.15		6:02.45
6. Petra Zandstra	ISIS	6:24.03 199006248	6:21.88	67,72	1:29.23	3:07.15		6:21.88
7. Brechtje de Jong	ISIS	8:30.00 198907422	9:01.09	47,79	2:02.15	4:19.96		9:01.09
AFGEM Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	5:55.01 199001656						
AFGEM Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	5:04.80 199206470						

Masters 30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	DWK	5:43.65 198702786	5:39.49	76,18	1:19.93	2:45.96		5:39.49
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	6:30.00 198504176	6:09.76	69,94	1:26.21	3:02.02		6:09.76
AFGEM Charlotte Groeneveld	UZSC	5:30.00 198701404						

Masters 35+, Dames

1. Agnes van Brug <i>ZMC-badrecord</i>	DAW	5:23.47 198001726	5:26.14	81,61	1:15.81	2:38.91		5:26.14
2. Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	6:00.00 198101850	6:26.37	68,88	1:25.74	3:04.51		6:26.37
3. Rianne van Vegchelen	ZV 44	6:36.91 198101530	6:54.52	64,21	1:34.15	3:18.42		6:54.52
4. Esther van Buren	De Duinkickers	7:19.70 198001670	7:29.06	59,27	1:40.68	3:35.26		7:29.06
AFGEM Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	5:45.00 197901516						

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 6, 400m vrije slag

Masters 40+, Dames

1. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	5:44.18	197601006	5:46.09	75,95	1:21.85	2:49.82	5:46.09
2. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	6:40.47	197300934	6:57.41	62,97	1:37.08	3:23.16	6:57.41
3. Sylvia Tetteroo	IJZPC	8:27.78	197300476	8:23.45	52,21	1:55.05	4:03.17	8:23.45
4. Elske van Doornum	De Duinkickers	9:00.00	197401052	8:38.79	50,66	1:59.55	4:16.53	8:38.79

Masters 45+, Dames

1. E. van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:11.11	197200964	5:11.36	88,59	1:12.77	2:33.83	5:11.36
2. Annette de Visser	Oceanus	5:17.56	197100602	5:15.97	87,29	1:14.07	2:35.35	5:15.97
3. Iris van Aurich	DWK	5:54.58	196900866	5:43.95	80,19	1:18.37	2:47.81	5:43.95
4. Annet Kootstra	Swol 1894	6:08.29	197100344	6:10.53	74,44	1:29.20	3:04.68	6:10.53
5. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	6:25.70	196900922	6:13.89	73,77	1:26.92	3:03.01	6:13.89
6. Greta Wyma-Teitsma	DWK	7:01.48	197100696	7:02.30	65,31	1:37.88	3:25.27	7:02.30

Masters 50+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:36.11	196400506	5:31.32	84,70	1:18.11	2:42.28	5:31.32
2. Laura Staal	Oceanus	5:45.00	196700358	5:36.64	83,37	1:20.50	2:47.32	5:36.64
3. Jacqueline Tuin	DAW	5:44.69	196600690	5:47.47	80,77	1:20.50	2:49.17	5:47.47
4. Annemarie Vuist	Swol 1894	6:13.84	196300282	6:06.16	76,64	1:29.17	3:02.66	6:06.16
5. Hetty Smalheer	SCOM	6:28.54	196700352	6:38.64	70,40	1:32.48	3:13.81	6:38.64

Masters 55+, Dames

1. Petra Tossings	DAW	5:48.22	196100376	5:57.71	80,14	1:23.44	2:54.65	5:57.71
2. Hannie Poletiek	TriVia	6:45.00	195900278	6:47.36	70,37	1:33.51	3:18.13	6:47.36
3. J. Resink-lindeboom	DWK	6:34.80	196000142	6:50.49	69,84	1:35.21	3:22.12	6:50.49
4. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	7:07.79	196000116	7:21.06	65,00	1:37.66	3:30.65	7:21.06

Masters 60+, Dames

1. Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	5:59.90	195500088	6:14.82	79,99	1:31.04	3:07.16	6:14.82
AFGEM Monica Bakker	Steenwijk 1934	6:03.72	195600082					

Masters 65+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	8:06.12	195000038	8:07.78	67,20	1:54.13	4:01.00	8:07.78
2. Janny van der Weide	Deltasteur	9:24.66	195100066	9:34.60	57,04	2:12.66	4:38.16	9:34.60

Masters 70+, Dames

1. M. Strijbis-van der Kroft	DAW	7:50.94	194500004	8:03.02	73,48	1:56.00	3:59.06	8:03.02
------------------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 7
09-04-2017 - 16:34

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 319
Resultaten

rang vereniging intijd tijd M-punten

120+, Dames

1. DAW 3	DAW	5:05.75		5:24.91	85,31			
Agnes van Brug	80	1:31.97	Ilona Hogerheyde	74	1:19.62			
Laura Badoux	82	1:23.16	Sandra Pannekeet	84	1:10.16			
2. DWK 1	DWK	6:03.69		6:08.66	75,19			
Liesbeth van Mill	87	1:24.98	Iris van Aurich	69	1:21.96			
Diane Schoenmaker	95	1:37.66	Greta Wyma-Teitsma	71	1:44.06			

160+, Heren

1. DAW 1	DAW	4:37.99		4:34.14	88,30			
<i>ZMC-badrecord</i>								
Paul Oudendijk	81	1:08.67	Pieter van Gemeren	69	1:08.76			
Ron Langelaan	78	1:16.26	Alex Damen	75	1:00.45			
2. Gay Swim Amsterdam 1	Gay Swim Amsterdam	5:25.49		5:29.15	73,54			
Rob van Wanrooy	82	1:17.98	Kees Bakker	75	1:12.52			
Dirk van Leeuwen	60	1:34.16	Ronald Naafs	60	1:24.49			

ZMC deel 8
Alkmaar, 09-04-2017

Programmanr. 7, 4 x 100m wisselslag

120+, Gemengd

1. ZZZ 1 <i>ZMC-badrecord</i>	Zuiderzeewemmers		5:02.41		5:17.56	81,18
Erik van der Heide	88	1:13.55	Gerko Versluis	69	1:30.44	
Leonie Nijenhuis	92	1:25.41	Lisanne van der Heide - Andeweg	88	1:08.16	
2. Orca 1	Orca		5:56.86		6:43.51	63,88
Geesje Lena Boomsma	70	1:36.51	Jorn Roland Lubbinge	86		
Nadieh Kikstra	93		Oebele Boomsma	70		

160+, Gemengd

1. DAW 4	DAW		5:26.49		5:19.22	82,78
Jacqueline Tuin	66	1:32.08	Stefan Holmstrom	67		
Hans Schoenmakers	69		Esther Steltenpohl	85		

240+, Gemengd

1. DAW 2	DAW		6:55.50		7:11.94	69,18
Nello Spiteri	52	1:58.59	Petra Tossings	61	1:32.41	
Mieke Strijbis-van der Kroft	45	2:12.59	Janos Loczi	58	1:28.35	