



5 - Zuiderzee Masters Circuit - Zwolle

7-1-2017 - 12:00

Programmanr. 4
7-1-2017 - 13:18

50m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Edwin Louwerse	Zignea	30.85 199700855	29.17
2.	Jos Udinga	Swol 1894	NT 199700331	32.48
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.50 199403189	32.62
4.	Thimo Brand	Swol 1894	NT 199702589	35.00
5.	Emiel van Essen	Swol 1894	NT 199702925	35.42
6.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	33.13 199404979	35.50
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Chantal Grove	De Dolfijn	27.73 199401844	28.89
2.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	NT 199603940	30.11
3.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	30.26 199702166	30.13
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	30.02 199302868	30.47
5.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	37.19 199305566	38.37
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Leo Zijlstra	isis	35.18 199007483	30.59
2.	Danny Vochteloo	TriVia	35.68 199207251	37.49
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Elmi Roelofsen	Zw	27.38 199008198	27.98
2.	Laura van den Berg	Swol 1894	28.19 199100206	28.46
3.	Vera Kraijer	Swol 1894	29.29 199206688	30.26
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	31.85 199001656	30.44
5.	Sanne Gerrits	Swol 1894	33.00 199200596	30.56
6.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	31.70 199102314	31.36
7.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	32.20 199200380	31.78
8.	Marjan Rikken	Zw	32.43 199206114	32.41
9.	Els ten Have	Swol 1894	34.00 199101144	33.71
10.	Madelon Schaapman	Swol 1894	35.10 198903632	34.95
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Sander Brat	Swol 1894	30.16 198500357	29.08
2.	Jorrit Zant	De Spatters	34.47 198604751	31.94
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	31.32 198302609	32.23
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	33.95 198401156	35.15
2.	Marjolein Plette	Swol 1894	41.68 198403554	35.21
3.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT 198706092	36.60
4.	Judit Rietveld	Swol 1894	48.65 198302906	41.91
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.55 198201883	24.91
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	34.26 197801831	34.99



Programmanr. 4, 50m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	30.79	197901206	31.75
2.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	36.00	198101530	36.23
3.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	41.19	197901530	37.62

40 - 44 jaar, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	26.81	197501015	27.39
2.	Machiel Stolk	Swol 1894	26.61	197400779	27.50
3.	Johan Wezenberg	Swol 1894	27.98	197601023	28.93
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	28.61	197301125	29.91
5.	Tom Bandsma	Psv	30.65	197701625	31.10

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	29.19	197500604	29.98
2.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	37.00	197300972	35.22
3.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	37.30
4.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	46.59	197300476	48.41

45 - 49 jaar, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	27.77	196901439	27.73
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	29.22	196900159	29.37
3.	Juriean Nederburgh	Swol 1894	NT	197001731	29.68
4.	Alistair Critchell	Zv 44	30.89	197101655	31.07
5.	Martijn de Jong	Dwk	30.14	197101659	31.24
6.	Roelof Broekman	De Spatters	31.68	196800155	31.93
7.	Bert Mars	Swol 1894	32.86	197101559	32.77
8.	Mathieu de Badts	Zv 44	45.80	196801641	45.28

45 - 49 jaar, Dames

1.	Irna van de Molen	WS Twente	38.00	196900938	35.56
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	38.70	197100696	40.41

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.71	196500563	28.50
2.	Theo Bakker	TriVia	28.50	196401231	29.06
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	27.59	196400843	29.38
4.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	30.98	196601419	30.03
5.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	29.62	196401383	30.38
6.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	31.73	196300997	31.24
7.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.30	196701535	31.29
8.	René Bakker	Zignea	32.40	196501245	31.48
9.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.60	196301341	31.54
10.	Adri Pasma	Zuiderzeezwemmers	36.67	196400573	34.84
11.	Leo Gerner	Swol 1894	NT	196701737	36.93

50 - 54 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	37.96	196300282	36.87
2.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	59.56	196400404	57.97
DIS	Christine Buist	De Duinkickers	37.64	196400608	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 7-1-2017

Programmanr. 4, 50m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Kuipers	Uzsc	31.00	196201207	30.68
2. Pier van der Sluis	Orca	32.00	195900757	34.91
3. Jan Haitsma	De Spatters	35.63	196000929	36.05

55 - 59 jaar, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	34.09	196000240	33.73
2. Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	34.48	196200080	34.26
3. Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	45.72	195900200	46.00
4. Gea Kuiper	Zcnf'34	42.03	196100104	46.74
5. Joke Burgers	Swol 1894	49.91	196000226	50.25

60 - 64 jaar, Heren

1. Joop van Dijk	Deltasteur	34.50	195700075	35.06
2. Jan Timmerman	Uzsc	33.74	195700347	35.68
3. Klaas Landeweer	Ijzpc	36.40	195600163	37.10

65 - 69 jaar, Heren

1. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	195200271	54.27
------------------	-------------------	----	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.41	195100022	32.99
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.37	195000038	45.64

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	36.50	194300109	37.10
2. Mans Buis	Het Ravijn	37.20	194700133	39.30

70 - 74 jaar, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	194400008	57.78
--------------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
7-1-2017 - 14:44

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dinand Schutte	Deltasteur	59.00 199600335	28.46	1:00.08
2.	Mike Bennink	Deltasteur	1:02.57 199400861	28.47	1:01.00
3.	Edwin Louwerse	Zignea	1:08.02 199700855	30.88	1:04.24
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:03.05 199402638	30.54	1:03.58
2.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:05.00 199307926	30.75	1:04.45
3.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	1:09.69 199702166	32.93	1:09.62
4.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	1:24.95 199305566	41.75	1:27.49
5.	Tessa van Dijk	isis	1:26.94 199401252	45.05	1:33.07



Programmanr. 7, 100m vrije slag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Anne Terlouw	Ijzpc	1:00.01	199002877	29.24	1:01.24
2.	Rene Knijpstra	isis	1:03.74	198806181	29.57	1:03.12
3.	Karlo Kok	Deltasteur	1:07.26	199101265	31.65	1:07.35

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	1:01.07	199008198	28.91	1:01.71
2.	Laura van den Berg	Swol 1894	1:01.41	199100206	29.53	1:02.25
3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:06.70	199200380	32.74	1:10.44
4.	Anna Boef	TriVia	1:13.00	198806288	34.91	1:13.35
5.	Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	1:14.13	199003322	34.98	1:13.75
6.	Petra Zandstra	isis	1:14.05	199006248	34.88	1:14.24
7.	Brechtje de Jong	isis	1:45.23	198907422	50.84	1:47.24

30 - 34 jaar, Heren

1.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:01.20	198604721	29.70	1:01.45
2.	Peter Prins	Swol 1894	1:07.00	198604771	30.94	1:04.71
3.	Sander Brat	Swol 1894	1:11.75	198500357	31.74	1:08.31
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:10.20	198302609	35.76	1:13.92
5.	Sander de Velde	Deltasteur	1:14.73	198302165	35.93	1:17.71

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nienke van Stipriaan	Psv	1:05.42	198703970	31.76	1:06.28
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:08.85	198702786	32.42	1:08.72
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	1:15.77	198401156	36.80	1:18.57
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:15.89	198504176	38.59	1:21.58
5.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	198706092	39.82	1:23.89
6.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:41.04	198401188	49.17	1:43.88

35 - 39 jaar, Heren

1.	Erik Drost	Psv	1:04.76	197901491	31.32	1:03.87
2.	Peter Lommert	Swol 1894	1:08.31	197900787	31.11	1:06.21

35 - 39 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:26.39	197801296	38.62	1:23.28
2.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	1:30.00	197901530	40.15	1:26.30
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:19.51	198101530	41.09	1:28.13

40 - 44 jaar, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	1:09.48	197701625	33.47	1:10.98
----	-------------	-----	---------	-----------	-------	---------

40 - 44 jaar, Dames

1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:17.51	197300934	39.02	1:20.12
2.	Ilse Visscher-Vreeman	Swol 1894	1:25.00	197300972	37.98	1:20.53

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	57.20	197101477	27.85	58.74
2.	Jeroen Kort	Daw	1:02.40	196801543		1:02.85
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:05.17	197100483	31.26	1:07.16
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:08.41	196900159	32.58	1:09.09
5.	Alistair Critchell	Zv 44	1:09.57	197101655	33.44	1:11.62



Programmanr. 7, 100m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:12.89	196800060	35.05	1:13.50
2.	Ina van de Molen	WS Twente	1:28.00	196900938	38.26	1:20.90
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:26.44	197100696	42.59	1:32.12

50 - 54 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	59.89	196701677	29.07	1:01.07
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:01.28	196400843	31.39	1:05.93
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:08.63	196401383	32.44	1:10.59
4.	René Speelman	De Spatters	1:12.22	196601521	34.23	1:11.97
5.	René Bakker	Zignea	1:13.17	196501245	36.05	1:13.58
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:13.86	196400573	36.89	1:18.52

50 - 54 jaar, Dames

1.	Christine Buist	De Duinkickers	1:26.04	196400608	39.45	1:27.17
----	-----------------	----------------	---------	-----------	-------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	1:03.01	196100161	30.75	1:05.81
----	--------------	---------	---------	-----------	-------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Gea Kuiper	Zcnf34	1:38.07	196100104	48.74	1:41.57
2.	Joke Burgers	Swol 1894	1:42.93	196000226	54.99	1:56.29

60 - 64 jaar, Heren

1.	Joop van Dijk	Deltasteur	1:19.98	195700075	38.29	1:20.39
2.	Jan Timmerman	Uzsc	1:21.42	195700347	38.78	1:24.31
3.	Klaas Landeweer	Ijzpc	1:34.32	195600163	41.12	1:29.66

65 - 69 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:14.00	195100022	35.08	1:14.38
2.	Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente	1:49.89	195000038	49.42	1:42.85

Programmanr. 2
7-1-2017 - 12:30

50m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Edwin Louwerse	Zignea	36.63	199700855	34.36
2.	Tom de Lange	Deltasteur	39.39	199300303	39.10
3.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	39.48	199404979	40.65
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	43.20	199403189	43.78
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.09	199302868	35.00
2.	Daphne Spreen	ZV ZZG De Boskickers	NT	199603940	36.79
3.	Chantal Mulders	Zuiderzeezwemmers	39.20	199702166	38.95



Programmanr. 2, 50m rugslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	29.67	199001229	31.40
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	31.09	198801337	31.66
3.	Rene Knijpstra	isis	36.64	198806181	37.63
4.	Leo Zijlstra	isis	44.91	199007483	39.81

25 - 29 jaar, Dames

1.	Elmi Roelofsen	Zw	32.12	199008198	32.82
2.	Vera Kraijer	Swol 1894	33.28	199206688	33.63
3.	Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	36.97	199003322	36.63
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	39.36	199001656	36.66
5.	Anna Boef	TriVia	37.00	198806288	36.82
6.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	36.99	199200380	37.33
7.	Dominique Sik	Octopus	39.02	198804000	40.76
8.	Petra Zandstra	isis	41.46	199006248	44.81

30 - 34 jaar, Heren

1.	Stefan van de Grift	Octopus	33.14	198701121	33.68
2.	Peter Prins	Swol 1894	36.00	198604771	33.72
3.	Sander de Velde	Deltasteur	39.41	198302165	39.59

30 - 34 jaar, Dames

1.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	39.32	198401156	42.35
----	------------------	-------------------------	-------	-----------	--------------

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	29.34	198201883	29.35
2.	Wouter Zijlstra	Daw	33.06	198202077	33.16
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	33.40	198202627	33.56

35 - 39 jaar, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	43.84	197801296	44.12
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	42.07	197901206	44.38
3.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	53.07	197901530	50.82

40 - 44 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	32.45	197400779	33.24
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.18	197500001	36.16

45 - 49 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	34.60	197201299	36.53
2.	Roelof Broekman	De Spatters	37.24	196800155	37.18
3.	Alistair Critchell	Zv 44	41.08	197101655	39.74
4.	Bert Mars	Swol 1894	41.12	197101559	41.52
5.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	46.34	197101669	46.60

45 - 49 jaar, Dames

1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	35.01	197200964	34.26
2.	Iris van Aurich	Dwk	41.66	196900866	39.40



Programmanr. 2, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	31.47	196701677	32.31
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	32.85	196500563	35.43
3.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	36.42	196401383	36.94
4.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	36.58	196301341	37.05
5.	Theo Bakker	TriVia	36.00	196401231	37.87
6.	Jan Lindenaar	Uzsc	39.00	196701623	38.05
7.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	37.57	196400843	38.97
8.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	40.28	196601419	39.56
9.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	40.81	196300997	40.82
10.	Adri Pasma	Zuiderzeezwemmers	47.45	196400573	45.37
11.	Henk Viering	Swol 1894	47.48	196600917	45.75

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	38.90	196400506	39.10
2.	Christine Buist	De Duinkickers	NT	196400608	42.85

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jack Barends	WS Twente	39.70	196201011	40.48
2.	John Dam	Zignea	40.44	196000915	42.13
3.	Pier van der Sluis	Orca	43.00	195900757	45.21

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	42.62	196000240	40.97
2.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	1:00.26	195900200	59.76

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	36.53	195500307	37.55
2.	Jan Timmerman	Uzsc	46.64	195700347	47.42

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	42.10	195100085	43.24
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:08.06	195200271	1:08.02

70 - 74 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	45.46	194700133	50.16
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	59.00	194400008	59.34
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6
7-1-2017 - 14:07

200m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar, Heren							
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:02.86 199404979	44.80	1:33.47	2:25.71	3:14.81



Programmanr. 6, 200m rugslag

20 - 24 jaar, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:18.85	199601266	35.12	1:11.85	1:48.21	2:23.83
2. Veronique van der Velde	WS Twente	2:46.04	199601740	38.04	1:18.86	2:01.04	2:43.44
3. Lieke van Essen	Swol 1894	2:52.98	199502814	41.35	1:24.70	2:07.91	2:50.56
4. Tessa van Dijk	isis	4:30.00	199401252	56.55	1:59.34	3:01.94	3:58.74

25 - 29 jaar, Heren

1. Herman Hofman	ZV ZZG De Boskickers	2:14.95	199001229	34.59	1:11.88	1:49.33	2:23.90
------------------	----------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

25 - 29 jaar, Dames

1. Maaïke Vooren	Daw	2:42.27	199103324	37.53	1:17.61	1:58.17	2:38.67
2. Marjan Rikken	Zw	2:54.23	199206114	41.75	1:25.16	2:08.64	2:50.46
3. Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:55.27	199001656	41.55	1:25.58	2:09.87	2:53.33
4. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:54.69	199204340	40.79	1:24.28	2:09.75	2:54.18
5. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	2:54.45	199102314	42.58	1:28.51	2:16.28	3:05.73
6. Janneke Wynia	WS Twente	3:22.37	199005500	50.58	1:42.30	2:35.03	3:26.19

30 - 34 jaar, Heren

1. Albert Dijkma	isis	2:42.46	198700711	38.77	1:20.93	2:03.66	2:45.75
2. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	2:45.00	198604721	39.22	1:22.16	2:06.34	2:49.05

30 - 34 jaar, Dames

1. Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf34	3:34.56	198403270	42.80	1:30.05	2:19.31	3:07.18
--------------------------	--------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

35 - 39 jaar, Heren

1. Wouter Zijlstra	Daw	2:34.63	198202077	35.93	1:15.07	1:56.55	2:39.52
--------------------	-----	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

40 - 44 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt	De Futen	2:36.85	197501015	38.05	1:17.75	1:58.92	2:38.92
2. Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:42.68	197301125	38.88	1:20.77	2:03.23	2:45.48
3. Arjan Aalbers	Swol 1894	2:42.18	197500001	38.28	1:20.54	2:04.25	2:46.45

40 - 44 jaar, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	2:52.94	197500604	40.54	1:24.89	2:09.80	2:55.20
2. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:17.01	197601006	46.36	1:36.02	2:28.37	3:18.46
3. Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	3:20.00	197300934	53.07	1:46.80	2:41.04	3:34.12
4. Sylvia Tetteroo	Ijzpc	4:07.17	197300476	58.98	2:05.23	3:11.30	4:16.18

45 - 49 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	2:56.40	197201299	40.43	1:24.23	2:09.30	2:52.75
2. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	3:01.16	196901439	43.63	1:30.58	2:17.66	3:02.74

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:39.65	197200964	36.79	1:15.96	1:56.24	2:35.94
2. Iris van Aurich	Dwk	3:07.02	196900866	43.12	1:29.73	2:16.61	3:02.66
3. Annet Kootstra	Swol 1894	3:19.70	197100344	47.88	1:39.03	2:30.76	3:20.23

50 - 54 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:55.00	196301341	42.51	1:27.00	2:12.70	2:56.20
2. Henk Viering	Swol 1894	3:27.81	196600917	50.47	1:42.90	2:36.81	3:29.05



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 7-1-2017

Programmanr. 6, 200m rugslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:53.13	196400506	42.69	1:27.44	2:13.23	2:56.51
2. Annemarie Vuist	Swol 1894	3:10.36	196300282	47.97	1:37.96	2:27.97	3:16.57

55 - 59 jaar, Heren

1. Jack Barends	WS Twente	3:14.92	196201011	45.74	1:33.26	2:19.96	3:03.99
2. Ronald Grove	Oceanus	3:04.94	196100161	43.80	1:31.94	2:19.14	3:05.64

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	3:06.27	196200080	43.62	1:29.89	2:17.52	3:04.00
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:32.42	195900278	50.25	1:44.69	2:41.09	3:38.15
3. Gea Kuiper	Zcnf34	3:40.58	196100104	1:00.88	2:04.44	3:07.73	4:09.74

60 - 64 jaar, Heren

1. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:59.03	195500307	41.96	1:27.99	2:16.24	3:01.59
----------------------	-------------------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	3:23.07	195100022	47.82	1:38.71	2:29.80	3:20.15
--------------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:33.33	194300109	49.83	1:44.42	2:41.39	3:34.92
2. Mans Buis	Het Ravijn	3:48.04	194700133	58.98	2:00.97	3:03.08	4:01.58

Programmanr. 8
7-1-2017 - 15:12

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Tom de Lange	Deltasteur		33.64	199300303	33.77
2.	Thimo Brand	Swol 1894		NT	199702589	35.06
3.	Jos Udinga	Swol 1894		NT	199700331	38.61
4.	Emiel van Essen	Swol 1894		NT	199702925	45.41
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn		37.78	199601266	37.43
2.	Tessa van Dijk	isis		54.41	199401252	57.52
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Anne Terlouw	Ijzpc		34.50	199002877	35.24
2.	Erik van der Heide	Zuiderzeewemmers		35.86	198801337	36.01
3.	Rene Knijpstra	isis		39.39	198806181	39.61
4.	Leo Zijlstra	isis		42.73	199007483	41.24
5.	Danny Vochtelloo	TriVia		42.48	199207251	44.52



Programmanr. 8, 50m schoolslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Maaike Vooren	Daw	35.47	199103324	35.92
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	39.06	199204340	38.08
3.	Anna Kalse	Swol 1894	39.00	199008186	39.43
4.	Petra Zandstra	isis	41.25	199006248	43.33
5.	Dominique Sik	Octopus	42.04	198804000	44.69
6.	Janneke Wynia	WS Twente	45.48	199005500	45.32
7.	Brechtje de Jong	isis	52.04	198907422	54.33

30 - 34 jaar, Heren

1.	Stefan van de Grift	Octopus	33.86	198701121	34.05
2.	Jorrit Zant	De Spatters	43.98	198604751	38.83
3.	Albert Dijkema	isis	41.19	198700711	40.34

30 - 34 jaar, Dames

1.	Marjolein Plette	Swol 1894	47.22	198403554	45.56
2.	Judit Rietveld	Swol 1894	49.16	198302906	46.44

35 - 39 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	32.02	198201883	32.27
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	32.65	198202627	33.12
3.	Peter Lommert	Swol 1894	40.06	197900787	39.10
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	39.31	197801831	40.09

35 - 39 jaar, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	40.30	197901206	40.70
----	--------------------	-------	-------	-----------	--------------

40 - 44 jaar, Dames

1.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	46.66	197601006	45.40
2.	Judith Rienties	Swol 1894	NT	197400960	49.16

45 - 49 jaar, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	34.32	197200051	34.58
2.	Jeroen Kort	Daw	35.62	196801543	36.41
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	36.58	197100483	38.17
4.	Roelof Broekman	De Spatters	38.99	196800155	39.47
5.	Juriean Nederburgh	Swol 1894	NT	197001731	40.79
6.	Martijn de Jong	Dwk	39.51	197101659	41.01
7.	Bert Mars	Swol 1894	42.30	197101559	41.67
8.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	46.23	197101669	42.89
9.	Mathieu de Badts	Zv 44	50.60	196801641	49.39

45 - 49 jaar, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	42.28	196900866	42.10
2.	Marion Broekhuis	WS Twente	46.12	196800060	46.13
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	46.22	197100344	47.72
4.	Irna van de Molen	WS Twente	49.00	196900938	48.33



Programmanr. 8, 50m schoolslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	34.65	196401231	35.15
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	34.34	196500563	35.84
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	37.10	196701535	37.81
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	39.57	196300997	39.10
5.	René Bakker	Zignea	43.49	196501245	41.87
6.	Willem Jannink	Swol 1894	42.00	196500423	42.05
7.	Leo Gerner	Swol 1894	NT	196701737	48.33
8.	Henk Viering	Swol 1894	53.78	196600917	50.86
DIS	Jan Lindenaar	Uzsc	40.00	196701623	

SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	44.95	196400506	44.94
DIS	Francin Hoefmans	Swol 1894	NT	196700732	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS	Riekie Schra	Steenwijk 1934	59.90	196400404	
-----	--------------	----------------	-------	-----------	--

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

55 - 59 jaar, Heren

1.	Peter ten Dam	WS Twente	39.92	196201253	39.54
2.	Henk Kuipers	Uzsc	40.00	196201207	40.17
3.	Jack Barends	WS Twente	41.14	196201011	42.39
4.	John Dam	Zignea	42.57	196000915	44.15
5.	Jan Haitsma	De Spatters	43.92	196000929	44.17
OPG	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	50.00	196001103	

55 - 59 jaar, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	49.00	195900278	49.33
----	-----------------	--------	-------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Joop van Dijk	Deltasteur	42.74	195700075	44.08
----	---------------	------------	-------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	48.76	195100085	51.75
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	195200271	1:00.16

Programmanr. 1
7-1-2017 - 12:00

200m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m	
20 - 24 jaar, Heren								
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	2:47.20	199604027	32.97	1:14.84	2:01.31	2:54.03
20 - 24 jaar, Dames								
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	2:34.14	199601266	34.26	1:13.30	1:54.03	2:35.55
2.	Chantal Grove	De Dolfijn	2:40.00	199401844	33.98	1:14.95	1:58.33	2:43.54
3.	Veronique van der Velde	WS Twente	2:52.65	199601740	36.74	1:22.20	2:12.06	3:05.49
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	3:13.15	199302868	38.14	1:27.70	2:17.61	3:12.18



Programmanr. 1, 200m vlinderslag

25 - 29 jaar, Heren

voorlopige resultaten

Roger Gerrits	Swol 1894	2:40.00	198900961	33.67	1:13.67	1:54.95	2:36.85
Danny Vochteloo	TriVia	3:46.11	199207251	46.42	1:38.71	2:32.32	3:28.77

25 - 29 jaar, Dames

1. Laura van den Berg	Swol 1894	2:29.18	199100206	33.71	1:13.19	1:51.68	2:30.72
2. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	2:58.06	199204340	37.16	1:21.27	2:08.52	2:57.57
3. Marjan Rikken	Zw	3:18.83	199206114	42.54	1:33.02	2:26.54	3:20.56
4. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:34.14	199102314	43.89	1:37.67	2:33.02	3:27.55
5. Janneke Wynia	WS Twente	3:45.26	199005500	48.41	1:45.21	2:44.26	3:44.47
6. Brechtje de Jong	isis	4:40.00	198907422	1:06.32	2:25.61	3:54.25	5:23.67

30 - 34 jaar, Heren

1. Sander Brat	Swol 1894	2:58.56	198500357	38.56	1:26.55	2:17.57	3:08.25
2. Albert Dijkma	isis	3:24.43	198700711	39.21	1:28.09	2:20.49	3:12.62
3. Mark Brinkhuis	TriVia	3:24.91	198302609	41.25	1:32.88	2:27.40	3:23.82
4. Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	3:45.00	198604721	46.90	1:46.22	2:51.97	3:55.10

30 - 34 jaar, Dames

1. Liesbeth van Mill	Dwk	2:58.17	198702786	38.82	1:24.03	2:11.02	2:59.42
2. Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:55.00	198504176	50.53	1:50.20	2:52.16	3:53.30

35 - 39 jaar, Heren

1. Peter Lommert	Swol 1894	3:50.34	197900787	42.56	1:31.44	2:25.99	3:25.84
------------------	-----------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

35 - 39 jaar, Dames

1. Rianne van Vegchelen	Zv 44	4:04.81	198101530	55.02	1:56.59	2:59.01	4:01.28
-------------------------	-------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

40 - 44 jaar, Heren

1. Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:08.38	197301125	38.40	1:23.44	2:11.32	3:01.24
2. Erwin Zuidervelt	De Futen	3:00.25	197501015	38.09	1:23.25	2:11.69	3:05.43
OPG Han Boone	Octopus	3:15.00	197701319				

40 - 44 jaar, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	3:00.94	197500604	39.30	1:25.75	2:14.01	3:02.11
2. Sylvia Tetteroo	Ijzpc	4:04.57	197300476	55.07	1:59.82	3:08.47	4:17.91

45 - 49 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	2:46.35	197201299	35.51	1:18.24	2:05.71	2:51.06
2. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	3:30.41	196901439	48.17	1:39.33	2:33.66	3:27.53
3. Marcel Brittijn	De Duinkickers	3:30.00	196900159	45.94	1:43.28	2:45.96	3:43.75

45 - 49 jaar, Dames

1. Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:53.33	197200964	35.69	1:17.50	2:03.30	2:47.56
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	4:15.72	197100696	56.27	2:02.27	3:17.46	4:33.72

50 - 54 jaar, Heren

1. Jan Lindenaar	Uzsc	3:00.00	196701623	38.21	1:23.38	2:12.53	3:01.69
2. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	3:22.91	196701535	44.25	1:35.00	2:26.91	3:19.38



ZMC deel 5 Zwolle
Zwolle, 7-1-2017

Programmanr. 1, 200m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Annemarie Vuist Swol 1894 3:23.00 196300282 44.44 1:34.72 2:27.55 3:20.46

55 - 59 jaar, Heren

1. Ronald Grove Oceanus 2:55.45 196100161 37.18 1:22.76 2:10.11 2:56.90
2. Henk Kuipers Uzsc 3:30.00 196201207 49.44 1:45.55 2:43.04 3:32.35
3. Jan Haitsma De Spatters 3:43.29 196000929 48.54 1:43.89 2:40.67 3:39.51

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman Oceanus 3:06.65 196200080 40.60 1:27.18 2:15.58 3:04.33

60 - 64 jaar, Dames

1. Monica Bakker ZVZwartsluis 4:11.88 195600082 51.49 1:52.25 2:58.43 4:08.86

65 - 69 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-TussauWS Twente 4:35.48 195000038 1:00.03 2:07.87 3:20.50 4:26.61

70 - 74 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 3:45.00 194300109 48.86 1:47.13 2:45.11 3:41.55

Programmanr. 3
7-1-2017 - 12:50

100m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dinand Schutte	Deltasteur	1:08.00 199600335	32.98	1:12.53
2.	Mike Bennink	Deltasteur	1:12.89 199400861	34.56	1:14.21
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:15.04 199300303	40.58	1:17.68
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	1:23.45 199403189	42.85	1:25.48
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Chantal Grove	De Dolfijn	1:09.71 199401844	31.83	1:11.55
2.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:11.38 199402638	33.55	1:12.35
3.	Manon Filarski	ZV De Aalscholver	1:17.50 199307926	34.49	1:14.01
4.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:18.07 199502814	37.67	1:19.56
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Erik van der Heide	Zuiderzeezwemmers	1:07.03 198801337	30.92	1:08.83
2.	Anne Terlouw	Ijzpc	1:09.81 199002877	31.90	1:09.35
3.	Karlo Kok	Deltasteur	1:24.00 199101265	36.67	1:17.53
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Maaïke Vooren	Daw	1:09.87 199103324	33.10	1:09.28
2.	Anna Kalse	Swol 1894	1:17.00 199008186	37.18	1:18.80
3.	Eline Schoenmaker	Zwemlust-den Hommel	1:20.97 199003322	37.53	1:21.55
4.	Anna Boef	TriVia	1:20.00 198806288	36.19	1:22.08
5.	Els ten Have	Swol 1894	NT 199101144	39.43	1:23.65
6.	Madelon Schaapman	Swol 1894	1:50.00 198903632	44.80	1:32.19



Programmanr. 3, 100m wisselslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Peter Prins	Swol 1894	1:14.00	198604771	34.44	1:15.40
2.	Sander de Velde	Deltasteur	1:24.82	198302165	41.40	1:26.89

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nienke van Stipriaan	Psv	1:13.94	198703970	34.83	1:16.32
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:18.75	198702786	36.05	1:18.57
3.	Kirsten Vos - Kompaan	Zcnf'34	1:58.16	198403270	38.24	1:22.63
4.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:33.20	198706092	43.96	1:33.08
5.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	1:29.28	198504176	45.48	1:34.16
6.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:51.57	198401188	51.96	1:53.52

35 - 39 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:08.40	198202627	31.83	1:08.92
2.	Wouter Zijlstra	Daw	1:10.42	198202077	32.15	1:09.60
3.	Erik Drost	Psv	1:18.56	197901491	34.18	1:15.09
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:26.04	197801831	40.38	1:25.14

40 - 44 jaar, Dames

1.	Sylvia Meisner	Octopus	1:23.00	197700530	38.35	1:24.86
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:29.97	197601006	41.92	1:28.06
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:36.45	197300934	45.72	1:35.30

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van Winssen	De Gelenberg	1:05.04	197101477	30.45	1:05.55
2.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:10.11	197200051	33.29	1:10.80
3.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:13.42	197201261	33.17	1:12.24
4.	Jeroen Kort	Daw	1:13.09	196801543	33.53	1:12.39
5.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:16.34	197100483	35.94	1:15.91
6.	Martijn de Jong	Dwk	1:24.11	197101659	38.56	1:21.89
7.	Chris Kouwenhoven	De Spatters	1:28.43	197101669	39.26	1:22.57

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:28.27	196800060	42.63	1:27.73
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:30.44	197100344	43.99	1:32.44

50 - 54 jaar, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	1:09.41	196701677	33.42	1:12.41
2.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:26.00	196601419	37.91	1:21.32
3.	Willem Jannink	Swol 1894	1:25.00	196500423	39.35	1:24.96
4.	René Speelman	De Spatters	1:28.67	196601521	43.43	1:29.92

50 - 54 jaar, Dames

1.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:00.00	196400404	1:10.88	2:21.71
----	--------------	----------------	---------	-----------	---------	---------

55 - 59 jaar, Heren

1.	Peter ten Dam	WS Twente	1:30.00	196201253	41.76	1:23.86
2.	John Dam	Zignea	1:23.86	196000915	41.60	1:26.01



Programmanr. 3, 100m wisselslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:27.04	196000240	40.65	1:25.02
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:33.67	195900278	44.96	1:33.51
3.	Joke Burgers	Swol 1894	2:09.51	196000226	59.61	2:04.13
4.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	2:10.36	195900200	1:03.37	2:05.88

60 - 64 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:22.73	195500307	38.87	1:25.99
2.	Klaas Landeweer	Ijzpc	1:41.36	195600163	46.74	1:41.97

60 - 64 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:31.10	195600082	45.81	1:33.62
----	---------------	--------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:33.89	195100085	44.39	1:35.01
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	-------	---------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1:33.45	194900010	44.30	1:31.89
----	-----------------	-----------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 5
7-1-2017 - 13:44

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 800
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd		
MIXED 80+, Gemengd								
1.	Swol 1894 2	Swol 1894		4:44.00		4:53.49		
	Vera Kraijer	38.99	1:18.90	Beau Rijpers	+0,03	35.17	1:17.09	
	Thimo Brand	+0,31	34.41	1:14.55	Emiel van Essen	+0,16	29.10	1:02.95
MIXED 100+, Heren								
1.	Deltasteur 1	Deltasteur		4:56.11		5:11.87		
	Sander de Velde	45.29	1:32.75	Dinand Schutte	+0,68	36.99	1:18.45	
	Tom de Lange	+0,65	36.55	1:17.37	Mike Bennink	+0,71	30.04	1:03.30
MIXED 120+, Gemengd								
1.	Octopus 1	Octopus		5:21.30		5:21.92		
	Sylvia Meisner	40.29	1:25.06	Stefan van de Grift	+0,29	32.69	1:13.95	
	Dominique Sik	+0,38	43.76	1:34.42	Han Boone	+0,48	32.23	1:08.49
2.	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers		5:46.10		5:43.86		
	Remco Veerkamp	44.14	1:30.98	Gerko Versluis	+0,47	38.48	1:24.82	
	Leonie Nijenhuis	+0,39	38.33	1:23.03	Rosemarie Veerkamp	+0,61	40.26	1:25.03
MIXED 160+, Heren								
1.	Swol 1894 1	Swol 1894		4:44.00		4:56.07		
	Machiel Stolk	38.47	1:19.55	Peter ter Horst	+0,26	32.44	1:08.51	
	Michael van Bekkum	+0,43	35.46	1:16.40	Johan Wezenberg	+0,84	33.68	1:11.61