

1 - 20ste ZMC 2015-2016 Almere

22-11-2015 - 13:00

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 20+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	57.68	199200027	29.02	1:00.51
2.	Maik Steenkamp	Montferland	1:08.13	199103847	34.60	1:12.07
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:43.75	199207231	50.21	1:45.57

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 20+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Maaïke Vooren	Daw	1:13.36	199103324	36.14	1:12.72
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	1:16.95	199502920	37.62	1:18.84
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:19.86	199102314	39.54	1:21.38
4.	Rebecca van Eeren	Scom	1:23.12	199306910	40.51	1:23.39
5.	Dian Enting	Aqualero	1:24.53	199400036	41.14	1:25.66
6.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:20.51	199105110	42.36	1:26.29
7.	Kelly Bocking	Montferland	1:27.22	199104050	44.00	1:29.04
AFGEM	Kimberley Klufft	Zuiderzeewemmers	1:30.97	199203502		

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 25+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:05.99	198600713	32.89	1:07.23
2.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:19.66	198700847	37.20	1:16.73
3.	Albert Dijkma	De Forel	1:14.42	198700711	37.92	1:18.98
4.	Dennis Kraakman	Daw	1:25.00	198705325	39.62	1:20.29
5.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewemmers	1:30.00	198604721	40.00	1:21.07

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 25+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:10.00	198701404	33.64	1:10.60
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:20.39	198701850	40.15	1:21.06
3.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	1:20.66	198806872	40.14	1:21.82
4.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:17.10	199001656	39.07	1:21.86
5.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:22.49	198806072	40.33	1:23.95

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 30+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Martijn Giezen	Montferland	1:01.71	198500813	31.89	1:04.15
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:04.43	198201883	31.13	1:04.67
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:06.43	198101381	32.97	1:08.18
4.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:07.29	198201907	34.14	1:10.51
5.	Guido Moret	GLS Ketelbinkie	1:11.89	198501793	34.76	1:11.72
6.	Wouter Zijlstra	Daw	1:15.00	198202077	35.48	1:14.33

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 1, Heren, 100m rugslag, Heren 30+

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Rudy de Jong	isis	1:15.07	198301061	37.88	1:17.31
8.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam 2	1:22.00	198403195	38.59	1:21.48
9.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:29.51	198302609	45.46	1:32.69

Programmanr. 1

Dames, 100m rugslag

Dames 30+

22-11-2015 - 13:00

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marije Jansen	Aquarijn	1:10.13	198504088	34.02	1:10.23
2.	Johanna Schuitema	De Spatters	1:31.99	198102232	42.60	1:26.32
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:41.49	198101530	54.01	1:49.99
DIS	Sandra Zwaanswijk	Daw	1:19.37	198503934		

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 1

Heren, 100m rugslag

Heren 35+

22-11-2015 - 13:00

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Michiel Brinkman	Daw	1:22.00	198001991	37.83	1:16.09
2.	Peter Lommert	Swol 1894	1:19.00	197900787	37.21	1:18.70
3.	Rogier van Gent	Ijzpc	1:21.12	198000405	39.62	1:23.66
4.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam 2	1:20.00	197600849	40.51	1:24.36
DIS	Kars Luttk	Daw	1:10.40	197800675		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

NG.ZA Joris Haest ZV De Zaan 1:20.07 197900441

Programmanr. 1

Dames, 100m rugslag

Dames 35+

22-11-2015 - 13:00

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:15.11	197600230	35.45	1:13.51
2.	Laura Ensing	De Fuut	1:45.00	197801326	48.39	1:37.96

Programmanr. 1

Heren, 100m rugslag

Heren 40+

22-11-2015 - 13:00

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Alex Damen	Daw	1:08.09	197501371	33.51	1:07.78
2.	Roeland Looman	Nat Utrecht	1:15.00	197401145	37.30	1:13.92
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:12.15	197501015	35.95	1:14.33
4.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	1:15.66	197301467	37.67	1:16.48
5.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:15.55	197100483	40.24	1:20.85
6.	Arnoud van Royen	TriVia	1:26.68	197201515	40.41	1:25.40
DIS	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:18.00	197200051		

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 40+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:15.21	197200964	37.36	1:16.39
2.	Tanya Lyvbarskaya	Scom	1:24.79	197101000	41.26	1:23.73
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:30.72	197100696	46.42	1:36.10
4.	Miranda Straetemans	Zignea	1:34.54	197400514	45.93	1:37.07
5.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:47.30	197300882	52.79	1:47.05

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 45+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:07.36	196900079	33.14	1:08.10
2.	Michel van Wingerden	Dwk	1:18.96	196701629	37.56	1:16.87
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	1:25.00	196701623	41.77	1:23.04
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:28.10	196901439	41.87	1:25.02
AFGEM	Frank van den Haak	Upstream Amsterdam 2	1:35.00	196601429		

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 45+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		1:25.51	196900970	40.52	1:24.02
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:25.95	196900866	43.60	1:29.04
3.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	1:29.83	196800742	44.00	1:29.42
4.	Sylvia van den Berg	De Fuut	1:26.00	197000688	43.19	1:29.77
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:26.25	196900846	44.51	1:30.64
6.	Hetty Smalheer	Scom	1:33.45	196700352	46.68	1:34.74
AFGEM	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:25.50	196700358		

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 50+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	John Stokx	Daw	1:11.95	196401341	34.82	1:12.75
2.	Arnold de Rover	De Futen	1:16.75	196400645	35.51	1:12.76
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:19.51	196501019	38.51	1:18.04
4.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:21.63	196400843	41.09	1:24.85
5.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:26.00	196301029	43.23	1:29.02
6.	Jack Barends	WS Twente	1:26.92	196201011	43.74	1:29.74
7.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	1:29.00	196201227	45.43	1:33.52
DIS	Henk Kuipers	Uzsc	1:22.67	196201207		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:17.28	196301341		

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 50+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Wilma van Velsen	Montferland	1:24.76	196400444	39.67	1:21.39
2.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	1:22.32	196200080	40.07	1:24.32
3.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	1:23.00	196500036	41.42	1:25.82
4.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:27.58	196300282	44.92	1:29.87
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:33.98	196500588	46.22	1:35.00
6.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	1:50.00	196500540	50.05	1:41.11

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 55+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	John Dam	Zignea	1:28.80	196000915	44.36	1:30.15
2.	Harry Paas	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:36.00	195800689	43.48	1:32.39
3.	Jan Haitsma	De Spatters	1:45.45	196000929	48.92	1:37.37

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 55+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:29.73	196000240	45.95	1:33.23
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:40.00	195900278	47.64	1:37.51
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:41.59	196000142	50.17	1:41.18
4.	Katinka Elders	Z.S.C. Oceanus	1:43.53	196000292	51.10	1:43.07
5.	Joke Burgers	Swol 1894	2:22.48	196000226	1:01.60	2:10.45

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 60+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Nello Spiteri	Daw	1:51.11	195200295		

Programmanr. 1 Dames, 100m rugslag Dames 60+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:35.00	195100022		
AFGEM	Tineke van Diggelen	Zpch	1:48.74	195200048		

Programmanr. 1 Heren, 100m rugslag Heren 65+
22-11-2015 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1:31.38	194600141	44.89	1:31.74
2.	Mans Buis	Het Ravijn	1:40.28	194700133	53.80	1:47.04

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 1, 100m rugslag

Programmanr. 1
22-11-2015 - 13:00

Dames, 100m rugslag

Dames 65+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m		
1.	Antoinette	Gilding-Tussaud	WS Twente	1:49.09	195000038	53.23	1:50.26

Programmanr. 1
22-11-2015 - 13:00

Heren, 100m rugslag

Heren 70+
Resultaten

Rang				In.tijd	50m	100m	
1.	Rob	Hanou	Psv	1:40.00	194300109	49.31	1:43.66

Programmanr. 1
22-11-2015 - 13:00

Heren, 100m rugslag

Heren 75+
Resultaten

Rang				In.tijd	50m	100m	
1.	Nic	Geers	Z&PC De Gouwe	1:44.67	193800007	54.03	1:48.85
DIS	Gregor	Pompen	Aqua-Novio'94	1:58.00	193700021		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 20+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	22.21 199200027	14.56
2.	Harry Dijksma	isis	16.86 199100487	17.67
3.	Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers	22.11 199207251	20.46
AFGEM	Kevin Hooijer	WZ&PC Triton	15.57 199401643	

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 20+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Karin Groen	Nova	16.38 199502440	16.19
2.	Tessa Benjamins	Aqualero	19.89 199500636	19.11
3.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	19.00 199403668	20.41
4.	Nadieh Kikstra	Orca	22.00 199302794	20.51
5.	Tessa van Dijk	isis	24.19 199401252	25.82

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 25+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rene Knijpstra	isis	18.68 198806181	18.14
2.	Leo Zijlstra	isis	19.18 199007483	18.93

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 25+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Mirjan van Dijk	TriVia	18.00 198806690	18.22
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	20.00 198705416	20.65

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 30+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.29 198202627	15.66
2.	Mathijs Vergaaij	Normerven	16.13 198302605	16.31
3.	Hans Cligge	De Futen	16.76 198100315	16.95
4.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	16.76 198102463	16.96
5.	René van Dijk	isis	17.44 198400489	17.82

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 30+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	19.50 198400766	19.66
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	23.00 198101850	21.48

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 35+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Roskam	De Duinkickers	18.67	197801831	18.20
2.	Tom Bandsma	Aquapoldro	20.00	197701625	18.73

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 35+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	22.00	197901516	18.20
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	18.82	197801296	18.97
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.94	197701148	

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 40+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Martin Postma	De Fuut	16.50	197301493	16.01
2.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	18.00	197101653	18.01
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	17.29	197301125	18.32
4.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	18.88	197501409	18.62

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 40+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henriëtte Manting	Gzww	19.95	197100246	19.89
2.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	22.86	197300882	22.74
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	20.00	197300934	22.92

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 45+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	15.03	196801389	15.51
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	16.11	196801413	16.09
3.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	18.17	196900159	17.46
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	23.00	196601499	18.70
5.	Oebele Boomsma	Orca	22.77	197001659	23.29
AFGEM	Roelof Broekman	De Spatters	17.76	196800155	
AFGEM	René Speelman	De Spatters	19.56	196601521	
AFGEM	Joop Weenink	WS Twente	18.15	196801535	

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2
22-11-2015 - 13:30

Dames, 25m schoolslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jacqueline Tuin	Daw	25.00	196600690	17.40
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	17.83	196800282	18.04
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.98	196700662	19.45
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	21.37	196900922	21.61
AFGEM	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	19.17	196700550	
AFGEM	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	20.48	196600664	

Programmanr. 2
22-11-2015 - 13:30

Heren, 25m schoolslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	15.51	196500563	15.80
2.	Theo Bakker	TriVia	15.44	196401231	16.08
3.	Jan Smalheer	Scom	17.17	196400701	17.30
4.	Fred Heemstra	Daw	16.67	196500357	17.39
5.	Henry Brouwer	Aqualero	17.68	196301223	17.67
6.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	17.85	196401383	18.08
7.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	18.00	196300997	18.45
8.	Willem Jannink	Swol 1894	18.21	196500423	18.76
9.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.60	196501427	18.86
10.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	19.31	196201245	20.20
AFGEM	Perry Dekker	ZV De Bron	19.11	196201081	

Programmanr. 2
22-11-2015 - 13:30

Dames, 25m schoolslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	20.23	196200384	20.58

Programmanr. 2
22-11-2015 - 13:30

Heren, 25m schoolslag

Heren 55+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janos Loczi	Daw	19.80	195800267	19.32
2.	Jan Timmerman	Ijzpc	19.39	195700347	19.74
3.	Gert Mooij	Nat Utrecht	19.50	195800293	20.04
DIS	Herbert Katgert	WS Twente	21.69	195900739	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 55+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	21.50	196000116	20.62
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	23.00	195800022	22.22
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	22.19	196000236	22.86
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	22.49	196000142	22.98

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 60+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	24.05	195200271	26.26

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 60+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	28.00	195100066	32.82
AFGEM	Tineke van Diggelen	Zpch	23.57	195200048	

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 65+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Han Vermeer	Nat Utrecht	21.00	195000159	22.10

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 65+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	33.67	194900024	33.13

Programmanr. 2 Heren, 25m schoolslag Heren 70+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aad Grapendaal	Oeza	25.85	194200063	26.47

Programmanr. 2 Dames, 25m schoolslag Dames 70+
22-11-2015 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Greet Brehler-middag	ZPC Hatto Heim	30.00	194400004	28.89
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	29.20

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Programmanr. 2
22-11-2015 - 13:30

Heren, 25m schoolslag

Heren 75+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	25.00	193700021	24.80
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	28.73	193800037	30.46

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 20+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	2:10.84 199303597	31.86	1:07.14	1:42.86	2:19.73
2.	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	3:01.77 199207251	40.51	1:24.29		2:55.45

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 20+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:16.92 199206470	32.08	1:06.80	1:40.58	2:15.61
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	2:35.94 199502920	35.31	1:14.71	1:55.04	2:34.99
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	2:39.00 199500636	36.10	1:15.87	1:51.10	2:36.34
4.	Nienke Fuite	Deltasteur	2:46.96 199501352	35.71	1:16.70	1:59.59	2:40.39
5.	Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	2:43.92 199204458	37.15	1:18.23	1:59.68	2:40.47
6.	Marloes Benjamins	Aqualero	2:32.34 199105110	37.83	1:18.59	2:01.00	2:43.65
7.	Rebecca van Eeren	Scom	2:41.78 199306910	37.76	1:19.32	2:02.54	2:44.13
8.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	2:51.58 199108498	38.60	1:23.26	2:14.48	3:02.16
AFGEM	Lisa Enting	Aqualero	2:56.89 199100890				

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 25+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:03.98 199000505	28.18	59.71	1:32.71	2:05.44
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:07.09 198600713	28.82	1:00.64	1:34.90	2:09.83
3.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwimmers	2:39.66 198604721	35.95	1:13.66	1:53.06	2:30.84
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	2:27.42 199005307	33.96	1:12.55	1:53.21	2:31.87
5.	Albert Dijkma	De Forel	2:26.11 198700711	34.13	1:13.13	1:54.02	2:35.23
6.	Jordie Bats	Deltasteur	3:11.99 198906869	40.26	1:29.33	2:23.89	3:13.48

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 25+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	3:07.69 198706092	40.71	1:27.30	2:17.12	3:04.66

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 30+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Michiel Punter	Orca	2:15.00 198401823	28.12	1:00.27	1:33.87	2:08.90
2.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	2:39.15 198102463	33.82	1:10.07	1:47.99	2:25.96
3.	Remco Smit	De Aalscholver	2:39.93 198102477	37.45	1:19.23	2:03.37	2:45.85

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 30+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Paulien Schokker WS Twente	2:30.90 198302876	34.48	1:13.83	1:53.48	2:31.62
2.	Esther Beerling WZ&PC Triton	2:43.79 198400120	37.64	1:19.86	2:02.91	2:44.42
3.	Nienke Nieuwenhuis Swol 1894	3:00.00 198101850	37.72	1:19.50	2:04.44	2:49.96
4.	Lisette Poelhekkens De Aalscholver	2:50.19 198403408	40.80	1:25.54	2:10.82	2:54.42
5.	Marloes Rebel WS Twente	3:09.30 198403474	42.10	1:28.95	2:17.73	3:04.66

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 35+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Joost Hoetjes Daw	2:14.14 197800425	30.14	1:03.51	1:37.00	2:11.26
2.	Johan Wezenberg Swol 1894	2:28.00 197601023	33.60	1:14.37	1:55.47	2:35.08
3.	Laurens Koning De Forel	2:54.30 198002305	39.42	1:23.48	2:08.73	2:51.64
4.	Kai Glerum GLS Ketelbinkie	3:50.00 197601539	44.52	1:35.43	2:30.08	3:21.92

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 35+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Agnes van Brug Daw	2:38.37 198001726	35.73	1:14.82	1:55.02	2:35.29
2.	Eveline Hacquebord Ijzpc	2:38.54 197901206	35.39	1:15.00		2:39.60
3.	Anuschka Glazema-Boelerszpc Stadskanaal	2:55.00 197701166	35.82	1:15.95	1:58.10	2:39.80
4.	Margriet Leeffers Deltasteur	3:03.57 197800448	38.61	1:21.09	2:05.44	2:49.26

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 40+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lesley Voorn Daw	2:20.00 197500939	30.80	1:05.48		2:22.16
2.	Roeland Looman Nat Utrecht	2:30.00 197401145	33.34	1:09.55	1:46.51	2:22.58
3.	Heiner Stevens Zignea	2:21.10 197201299	32.55	1:08.29	1:45.12	2:22.98
4.	Frank Corveleijn Z.S.C. Oceanus	2:21.54 197201523	32.53	1:08.36	1:47.34	2:27.83

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 40+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Annette de Visser Z.S.C. Oceanus	2:24.22 197100602	34.11	1:10.42	1:47.74	2:25.30
2.	Henriëtte Manting Gzww	2:36.70 197100246	37.00	1:17.60	1:59.89	2:41.60
3.	Annet Kootstra Swol 1894	2:54.11 197100344	39.32	1:21.91	2:04.83	2:46.97
4.	Miranda Straetemans Zignea	2:48.26 197400514	36.80	1:18.20	2:02.57	2:48.12
DIS	Inge Lolkema-Soeters Steenwijk 1934	3:07.50 197300934				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 45+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Arjan Bellaart	Het Y	2:09.54	196900079	30.64	1:04.60	1:38.36	2:11.45
2.	Bob de Vries	Aquapoldro	2:22.91	196601101	30.27	1:04.99	1:39.75	2:14.55
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:15.99	196900069	31.24	1:05.49	1:40.37	2:14.66
4.	Jeroen Kort	Daw	2:25.04	196801543	34.35	1:10.61	1:46.71	2:23.23
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:25.72	196901439	31.40	1:06.98	1:45.73	2:24.60
6.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	2:30.03	196801423	34.93	1:13.42	1:53.18	2:32.94
7.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:56.44	197000529	41.60	1:25.94	2:10.24	2:53.56

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 45+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Emmy in 't Veldt	TriVia	2:37.73	196600648	36.06	1:16.37	1:58.02	2:37.33
2.	Desiree van der Lem	Swimcademy	2:39.77	196800282	36.00	1:16.26	1:58.64	2:41.33
3.	Kristien van de Moortel	Shark	3:05.00	SHARK 315/69	40.69	1:27.10	2:14.12	3:00.97
4.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:13.54	196600620	44.58	1:33.57	2:24.31	3:13.57
5.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	3:32.42	196600704	47.48	1:39.11	2:32.83	3:23.17
AFGEM	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	2:51.46	196600664				
AFGEM	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	2:40.00	196700358				
AFGEM	Lenie Veldhuizen	De Forel	4:10.11	196800476				

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 50+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:13.03	196400645	30.38	1:03.27	1:37.30	2:11.80
2.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	2:23.21	196100161	32.60	1:09.35	1:47.58	2:26.15
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:30.00	196301029	34.54	1:12.95		2:32.07
4.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:50.60	196501019	35.89	1:15.00	1:56.48	2:35.37
5.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	2:35.28	196201227	35.20	1:14.28	1:55.86	2:36.02
6.	Rene Bakker	De Forel	2:56.88	196501245	38.53	1:21.65	2:08.05	2:53.31
AFGEM	Perry Dekker	ZV De Bron	3:20.08	196201081				
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:32.74	196301341				

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 50+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	2:39.16	196200080	37.80	1:19.01	2:01.18	2:42.74
2.	Petra Tossings	Daw	2:41.26	196100376	36.31	1:17.78	2:01.35	2:44.13
3.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:14.11	196300552	41.82	1:28.76		3:06.86
4.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:21.39	196200366	40.59	1:28.38	2:18.68	3:07.59
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:23.21	196400404	1:01.39	2:11.48	3:25.32	4:38.26

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 55+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	2:28.92	195600413	33.67	1:10.92	1:49.73	2:28.36
2.	John Dam	Zignea	2:37.47	196000915	36.45	1:16.13	1:57.66	2:37.78
3.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	2:45.00	195700233	36.50	1:17.26	2:00.17	2:41.68
4.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	2:52.51	196000869	38.58	1:20.33		2:49.48
5.	Rob Hartog	ZV De Zaan	2:53.33	195800729	38.11	1:21.67	2:09.04	2:54.04
6.	Jan Haitsma	De Spatters	3:02.91	196000929	41.36	1:29.10	2:18.18	3:06.03
DIS	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:41.11	196000883				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 55+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	2:53.66	195800128	41.28	1:25.73	2:09.71	2:51.92
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:07.00	195800022	40.37	1:24.47	2:10.09	2:54.73
3.	Katinka Elders	Z.S.C. Oceanus	3:01.32	196000292	44.25	1:32.87	2:24.33	3:14.13

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 60+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	2:40.00	195500387	37.21	1:18.17	2:00.44	2:43.07
2.	Fred Zanting	TriVia	2:42.50	195400323	37.73	1:19.92		2:44.36
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	2:48.08	195100085	37.13	1:19.60	2:06.45	2:53.92

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag Dames 60+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:50.00	195100022				

Programmanr. 3 Heren, 200m vrije slag Heren 65+
22-11-2015 - 13:42 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:01.47	194600141	42.64	1:30.73	2:20.48	3:06.82
2.	Han Vermeer	Nat Utrecht	3:15.00	195000159	44.88	1:32.32	2:23.58	3:12.60
3.	Mans Buis	Het Ravijn	3:27.54	194700133	46.59	1:40.66	2:39.65	3:37.06
4.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:37.78	194800093	47.61	1:44.37	2:45.27	3:45.74

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 20+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Maik Steenkamp	Montferland	29.26	199103847	29.82
2.	Harry Dijkma	isis	29.82	199100487	31.20
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	43.48	199207231	42.91
AFGEM	Kevin Hooijer	WZ&PC Triton	30.05	199401643	

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 20+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Karin Groen	Nova	30.06	199502440	30.54
2.	Janine de Groot	Nova	33.64	199500092	34.22
3.	Dian Enting	Aqualero	38.68	199400036	38.76
4.	Daphne Meijer	Montferland	37.10	199303850	39.62
5.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	40.86	199403668	43.60
6.	Tessa van Dijk	isis	43.46	199401252	48.48
AFGEM	Kimberley Klufft	Zuiderzeezwemmers	38.78	199203502	

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 25+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.73	198600713	28.26
2.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	32.05	199005307	33.51
3.	Rene Knijpstra	isis	33.94	198806181	35.20
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.58	198700847	35.25
5.	Dennis Kraakman	Daw	40.00	198705325	35.53
6.	Leo Zijlstra	isis	38.98	199007483	37.98

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 25+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	32.00	198701404	30.80
2.	Selly Swieringa	Aqualero	34.38	199008320	34.62
3.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	36.18	198701032	35.52
4.	Margot Tijnagel	WZ&PC Triton	38.00	198806872	37.26
5.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	39.22	198705416	39.49
6.	Janneke Wynia	WS Twente	41.60	199005500	42.70

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 30+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.51	198201883	26.91
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	28.30	198201907	28.51
3.	Michiel Punter	Orca	27.70	198401823	28.87
4.	Martijn Giezen	Montferland	28.45	198500813	29.46
5.	Mathijs Vergaaij	Normerven	30.20	198302605	29.80
6.	Wouter Zijlstra	Daw	31.00	198202077	30.22
7.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	31.48	198202627	33.04

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 4, Heren, 50m vlinderslag, Heren 30+

Rang			In.tijd		Tijd
8.	René van Dijk	isis	32.15	198400489	33.80
9.	Hans Cligge	De Futen	35.02	198100315	35.97
10.	Mark Brinkhuis	TriVia	35.23	198302609	35.98

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 30+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Badoux	Daw	31.02	198200038	32.94
2.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	33.52	198502970	33.70
3.	Angela Giezen	Montferland	35.31	198302796	36.89
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	39.31	198400766	40.70
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	39.90	198101850	41.67

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 35+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joost Hoetjes	Daw	31.03	197800425	29.29
2.	Kars Luttk	Daw	29.10	197800675	30.32
3.	Rogier van Gent	Ijzpc	31.95	198000405	32.55
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	39.83	197801831	39.49
5.	Tom Bandsma	Aquapoldro	39.27	197701625	40.91

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 35+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	34.73	197901516	32.26
2.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	33.50	197701166	36.64
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	37.78	197900562	38.73
4.	Agnes van Brug	Daw	40.62	198001726	39.44
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.80	197800448	43.95

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 40+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	31.98	197200051	31.72
2.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	40.00	197501409	40.41

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 40+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	34.40	197200964	34.01
2.	Henriëtte Manting	Gzw	35.06	197100246	35.63
3.	Tanya Lyvbarskaya	Scom	35.89	197101000	36.13

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4
22-11-2015 - 14:33

Heren, 50m vlinderslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Bellaart	Het Y	30.26	196900079	30.92
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	30.17	196801389	32.02
3.	Hans Schoenmakers	Daw	32.49	196900863	33.11
4.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	33.00	197000831	33.13
5.	Jan Lindenaar	Uzsc	33.00	196701623	33.36
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	34.37	196801413	33.51
7.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	35.09	196801423	35.25
8.	Jeroen Kort	Daw	30.89	196801543	35.60
9.	Taco Eikelenboom	De Futen	34.28	196900275	36.07
AFGEM	Roelof Broekman	De Spatters	34.26	196800155	
AFGEM	René Speelman	De Spatters	40.56	196601521	
AFGEM	Frank van den Haak	Upstream Amsterdam 2	39.00	196601429	

Programmanr. 4
22-11-2015 - 14:33

Dames, 50m vlinderslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sylvia van den Berg	De Fuut	39.50	197000688	38.58
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	38.12	196900846	39.11
3.	Myra Vink	De Fuut	41.84	196600526	43.02
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	43.83	196800742	43.29
5.	Geesje Lena Boomsma	Orca	43.00	197000826	43.72
AFGEM	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	42.50	196700358	

Programmanr. 4
22-11-2015 - 14:33

Heren, 50m vlinderslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fred Heemstra	Daw	29.79	196500357	32.35
2.	Theo Bakker	TriVia	31.92	196401231	32.86
3.	Marcel van der Lem	Swimcademy	32.20	196500563	33.36
4.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	32.08	196401383	33.55
5.	Henry Brouwer	Aqualero	34.44	196301223	36.00
6.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	37.02	196501427	37.20
7.	Willem Jannink	Swol 1894	40.00	196500423	40.29

Programmanr. 4
22-11-2015 - 14:33

Dames, 50m vlinderslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilma van Velsen	Montferland	33.92	196400444	35.17
2.	Margriet Grove-Lingeman	Z.S.C. Oceanus	35.26	196200080	36.61
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	36.54	196400506	37.82
4.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	37.00	196500036	38.29
5.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	48.65	196500540	43.80
6.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	50.29	196300552	48.10
7.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	50.21	196200366	49.33
AFGEM	Gonnie Paas	ZV Vlaardingen-Schiedam	48.99	196200418	

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 55+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Harry Paas	ZV Vlaardingen-Schiedam	43.25	195800689	41.14
2.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	41.46	196000869	44.05
3.	Janos Loczi	Daw	44.11	195800267	44.48
4.	Rob Hartog	ZV De Zaan	50.00	195800729	47.27 FJ 1
5.	Herbert Katgert	WS Twente	47.57	195900739	47.27 FJ 2
DIS	Hans de Groot	Nat Utrecht	38.23	195900177	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
NG.ZA	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	30.61	195800149	

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 55+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hannie Poletiek	TriVia	44.87	195900278	46.18
2.	Katinka Elders	Z.S.C. Oceanus	53.16	196000292	50.18
3.	Joke Burgers	Swol 1894	55.07	196000226	53.96

Programmanr. 4 Heren, 50m vlinderslag Heren 60+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fred Zanting	TriVia	34.00	195400323	35.21

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 60+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	37.00	195100022	
AFGEM	Tineke van Diggelen	Zpch	59.36	195200048	

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 65+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1:04.02	194600024	1:05.60

Programmanr. 4 Dames, 50m vlinderslag Dames 70+
22-11-2015 - 14:33 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Greet Brehler-middag	ZPC Hatto Heim	1:20.00	194400004	1:17.69
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:19.00	194400008	1:19.49

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 20+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	2:35.92 199303597	31.32	1:11.54	1:56.70	2:33.80

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 20+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:42.14 199206470	34.42	1:18.45	2:03.84	2:40.68
2.	Janine de Groot	Nova	2:40.38 199500092	35.83	1:17.44	2:04.37	2:40.99
3.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:08.86 199102314	40.04	1:25.01	2:18.02	2:59.94
4.	Nienke Fuite	Deltasteur	3:06.80 199501352	38.13	1:25.92	2:21.76	3:03.20
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	2:59.36 199105110	44.72	1:32.25	2:31.66	3:12.71
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:08.79 199108498	39.06	1:31.02	2:25.94	3:17.60
7.	Nadieh Kikstra	Orca	3:19.99 199302794	48.06	1:42.54	2:37.31	3:24.08
DIS	Kelly Bockting	Montferland	3:04.87 199104050				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Lisa Enting	Aqualero	3:30.00 199100890				

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 25+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	2:17.52 199000505	30.81	1:06.06	1:46.87	2:19.24
2.	Albert Dijkma	De Forel	2:44.79 198700711	37.45	1:20.24	2:13.69	2:52.08

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 25+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:43.98 199001656	36.36			2:51.89
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:49.39 198701850	35.26	1:21.82	2:13.64	2:52.89
3.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	2:56.58 198806072	41.24	1:29.94	2:26.15	3:11.65
4.	Janneke Wynia	WS Twente	3:11.51 199005500	46.16	1:38.40	2:31.15	3:16.70
5.	Petra Zandstra	isis	3:23.28 199006248	44.55	1:37.05	2:31.31	3:18.13

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 30+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:17.78 198201883	29.26	1:05.89	1:45.97	2:17.65
2.	Martijn Giezen	Montferland	2:26.13 198500813	31.43	1:08.92	1:54.53	2:29.00
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:28.74 198101381	32.00	1:10.82	1:54.48	2:29.42
4.	Dennis van den Berg	Uzsc	2:40.00 198100089	32.46	1:16.53	2:00.10	2:37.56
5.	Guido Moret	GLS Ketelbinkie	2:40.00 198501793	33.02	1:13.82	2:03.10	2:43.07
6.	Wouter Zijlstra	Daw	2:40.00 198202077	31.02	1:14.16	2:05.49	2:48.88
7.	Rudy de Jong	isis	2:53.46 198301061	37.45			2:53.29
8.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam 2	2:55.00 198403195	38.23	1:23.85	2:13.80	2:53.53
9.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:10.23 198102311	38.98	1:28.44	2:23.52	3:09.36

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 30+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marije Jansen	Aquarijn	2:44.42	198504088	35.17	1:14.63	2:04.61	2:42.25
2.	Esther Beerling	WZ&PC Triton	3:00.69	198400120	41.04			3:09.64
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:29.11	198101530	53.02	1:56.03	2:56.53	3:42.33

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 35+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Johan Wezenberg	Swol 1894	2:55.00	197601023	36.26	1:22.95	2:14.71	2:53.23
2.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam 2	2:50.00	197600849	38.76	1:25.57	2:13.07	2:54.65
3.	Peter Lommert	Swol 1894	3:00.00	197900787	41.20	1:25.42	2:19.10	3:03.48
4.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	3:20.00	198002315	40.69	1:34.59	2:31.42	3:18.00
NG.ZA	Joris Haest	ZV De Zaan	2:37.54	197900441				

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 35+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	2:48.11	197600230	34.02	1:15.31	2:04.20	2:43.37
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	2:54.77	197900562	39.40	1:26.92	2:20.19	3:04.15
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	3:08.75	197701148				

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 40+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Alex Damen	Daw	2:30.48	197501371	32.04	1:10.15	1:55.59	2:29.10
2.	Michiel Jelijs	TriVia	2:40.00	197200451	33.86	1:14.96	2:00.35	2:37.85
3.	Heiner Stevens	Zignea	2:35.61	197201299	32.04	1:15.26	2:02.51	2:39.47
4.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:36.63	197501015	34.89			2:41.42
5.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:38.07	197301125	35.30	1:15.45	2:05.60	2:42.76
6.	Arnoud van Royen	TriVia	3:04.91	197201515	39.25	1:29.42	2:29.30	3:14.12

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 40+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:43.66	197200964	37.10	1:19.04	2:08.10	2:46.73
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:48.06	197100602	39.15	1:24.75	2:13.41	2:51.10
3.	Miranda Straetemans	Zignea	3:01.09	197400514	37.78	1:29.82	2:18.63	3:03.56
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:26.18	197100344	43.92	1:36.74	2:29.30	3:13.61
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:30.30	197100696	55.04	1:46.67	2:44.86	3:37.23

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:06

Heren, 200m wisselslag

Heren 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:31.99	196900069	32.11	1:11.76	1:56.64	2:32.35
2.	Michel van Wingerden	Dwk	2:50.00	196701629	32.75	1:16.21	2:04.83	2:45.42
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	3:00.00	196701623	35.10	1:20.88	2:11.04	2:47.91
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:51.25	196901439	33.89	1:20.60	2:09.73	2:48.32
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	2:56.88	196900159	36.45	1:25.70	2:17.82	2:57.82
6.	Taco Eikelenboom	De Futen	3:05.07	196900275	39.19	1:31.57	2:25.60	3:08.38
7.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:30.00	197000529	48.57	1:42.80	2:41.89	3:27.59
AFGEM	Joop Weenink	WS Twente	3:08.08	196801535				

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:06

Dames, 200m wisselslag

Dames 45+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Jacqueline Tuin	Daw	2:58.09	196600690	38.79	1:25.38	2:17.66	2:59.49
2.	Ellen van Wingerden-Dijkhu	Dwk	3:04.97	196900970	40.72	1:28.78	2:23.46	3:06.87
3.	Iris van Aurich	Dwk	3:06.98	196900866	40.89			3:08.38
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:10.82	196900922	40.01	1:29.74	2:27.79	3:12.91
5.	Hetty Smalheer	Scom	3:17.48	196700352	45.71	1:38.39	2:36.48	3:23.53
6.	Geesje Lena Boomsma	Orca	3:14.00	197000826	46.88	1:39.35	2:36.93	3:25.56
7.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	3:23.40	196800742	49.61	1:40.67	2:40.02	3:26.83
8.	Ingeborg Stokx	Daw	3:34.70	196700666	52.13	1:50.92	2:48.02	3:33.22
9.	Kristien van de Moortel	Shark	3:29.00	SHARK 315/69	43.73	1:47.71	2:54.39	3:41.05
AFGEM	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	2:57.18	196700550				

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:06

Heren, 200m wisselslag

Heren 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Arnold de Rover	De Futen	2:34.10	196400645	32.77	1:12.21	1:58.16	2:33.05
2.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	2:42.43	196100161	35.89	1:21.76	2:08.82	2:44.94
3.	John Stokx	Daw	2:41.18	196401341	34.63	1:16.55	2:08.81	2:49.10
4.	Jan Wierenga	De Aalscholver	2:46.88	196400843	36.66	1:25.37	2:16.46	2:54.19
5.	Henk Kuipers	Uzsc	2:56.00	196201207	37.37	1:23.92	2:18.54	3:00.61
6.	Jan Smalheer	Scom	3:04.60	196400701	40.51	1:28.97	2:21.42	3:01.64

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:06

Dames, 200m wisselslag

Dames 50+
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:02.93	196400506	39.33	1:26.52	2:21.83	3:02.16
2.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	3:05.00	196500036	39.54	1:27.97	2:22.70	3:03.50
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:10.54	196300282	41.42	1:29.80	2:21.04	3:03.54
4.	Petra Tossings	Daw	3:00.74	196100376	40.90	1:33.09	2:26.68	3:08.85
5.	Miranda Keijl	Zignea	3:21.28	196500588	45.26	1:38.26	2:42.04	3:26.80

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 55+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:51.23	195800149	32.98	1:13.79	2:00.86	2:35.59
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	2:50.89	195600413	35.88	1:20.41	2:11.09	2:50.71
3.	John Dam	Zignea	3:11.97	196000915	41.92	1:31.33	2:28.03	3:07.64
4.	Jan Willem Heuten	WS Twente	3:04.60	196000883	41.58	1:36.51	2:33.11	3:14.98
5.	Gert Mooij	Nat Utrecht	3:15.00	195800293	45.60	1:42.29	2:36.48	3:21.13
6.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	3:22.00	196000869	47.17	1:42.28	2:41.89	3:25.27
7.	Jan Timmerman	Ijzpc	3:48.56	195700347	47.07			3:48.39
DIS	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	3:15.00	195700233				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 55+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	3:19.16	195800128	38.42	1:29.56	2:25.55	3:09.28
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:16.69	196000240	41.00	1:30.64	2:25.04	3:10.08
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:45.00	196000116	45.51	1:36.95	2:36.10	3:22.16
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:33.56	196000236	52.89	1:49.68	2:50.47	3:41.62
DIS	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:27.00	195800022				

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

DIS Hannie Poletiek TriVia 3:25.00 195900278

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 60+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
DIS	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	3:35.42	195100085				
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							
AFGEM	Nello Spiteri	Daw	3:48.85	195200295				

Programmanr. 5 Heren, 200m wisselslag Heren 65+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
DIS	Han Vermeer	Nat Utrecht	3:34.71	195000159				

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 5 Dames, 200m wisselslag Dames 65+
22-11-2015 - 15:06 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	4:01.73	195000038	59.90	2:01.20	3:12.79	4:11.47

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Programmanr. 5
22-11-2015 - 15:06

Heren, 200m wisselslag

Heren 70+
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	Rob Hanou	Psv	3:30.00	194300109	48.24	1:44.93	2:44.59	3:30.26

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 20+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	20.81	199200027	13.34
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	15.15	199303597	15.76
3.	Harry Dijksma	isis	15.41	199100487	15.86
AFGEM	Kevin Hooijer	WZ&PC Triton	14.62	199401643	

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 20+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karin Groen	Nova	16.87	199502440	16.76
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	18.00	199502920	17.36
3.	Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	18.00	199204458	19.26
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	23.57	199500636	19.32
5.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	18.00	199403668	19.82
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	40.00	199108498	20.61
7.	Tessa van Dijk	isis	20.74	199401252	21.20
8.	Nadieh Kikstra	Orca	19.00	199302794	21.26

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 25+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	16.74	198700847	16.65
2.	Rene Knijpstra	isis	17.39	198806181	18.00
3.	Leo Zijlstra	isis	19.15	199007483	20.39

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 25+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Selly Swieringa	Aqualero	18.07	199008320	18.12
2.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	20.00	198705416	18.89

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 30+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Michiel Punter	Orca	14.00	198401823	14.55
2.	Mathijs Vergaaij	Normerven	15.19	198302605	15.41
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.90	198202627	18.04
4.	René van Dijk	isis	16.57	198400489	18.17
5.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	16.63	198102463	18.41

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 30+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	18.70	198400766	19.42
2.	Marloes Rebel	WS Twente	20.43	198403474	20.64
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	22.27	198101530	23.47

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 35+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Roskam	De Duinkickers	19.58	197801831	18.92
2.	Tom Bandsma	Aquapoldro	20.00	197701625	20.14

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 35+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	19.00	197901516	16.58
2.	Agnes van Brug	Daw	20.00	198001726	18.76
3.	Inge Roskam	De Duinkickers	20.36	197801296	19.87
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	20.85	197800448	20.89
5.	Laura Ensing	De Fuut	22.00	197801326	22.14
AFGEM	Fabiola Bosman	Deltasteur	19.15	197701148	

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 40+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	16.67	197501015	16.94
2.	Erik Smink	Zwemvereniging Hoogland	17.00	197301467	17.16
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	16.56	197301125	17.67

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 40+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	20.00	197300934	22.55
2.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	23.03	197300882	24.39

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 45+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	15.37	196900069	16.15
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	16.54
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	17.22	196801413	17.82
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	17.51	196900159	18.36
5.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	22.00	196601499	20.58

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 45+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	18.16	196800282	18.80
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	19.69	196900922	20.18
3.	Hetty Smalheer	Scom	20.63	196700352	20.27
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	19.10	197000826	20.83

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 50+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel van der Lem	Swimcademy	14.50	196500563	15.90
2.	Fred Heemstra	Daw	15.51	196500357	16.88
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	20.00	196501019	16.92
4.	Jan Smalheer	Scom	17.79	196400701	18.04
5.	Henry Brouwer	Aqualero	19.00	196301223	18.47
6.	Lambert Morsink	WZ&PC Triton	18.46	196501427	18.52
7.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	19.34	196300997	19.18
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	22.57	196201245	22.89
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.98	196301341	

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 50+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Miranda Keijl	Zignea	19.18	196500588	19.95
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	20.08	196200384	21.50
3.	Ellen Parma	WZ&PC Triton	20.80	196200366	21.76
4.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	22.60	196300552	22.89
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	29.04	196400404	31.58

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 55+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob Hartog	ZV De Zaan	17.80	195800729	22.93
2.	Janos Loczi	Daw	23.50	195800267	24.00

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 55+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	18.50	196000116	18.90
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	19.30	196000240	19.48
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	21.47	196000142	20.93
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.32	196000236	22.14
5.	Joke Burgers	Swol 1894	29.20	196000226	26.60

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 6, 25m rugslag

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 60+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	19.23	195100085	19.87
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	28.53	195200271	31.88

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 60+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	32.54	195100066	34.07

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 65+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	19.42	194600141	19.76

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 65+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	22.72	195000038	22.52
2.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	26.38	194600024	27.96
3.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	36.26	194900024	36.93

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 70+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aad Grapendaal	Oeza	25.06	194200063	25.95

Programmanr. 6 Dames, 25m rugslag Dames 70+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	27.15
2.	Greet Brehler-middag	ZPC Hatto Heim	32.00	194400004	30.33

Programmanr. 6 Heren, 25m rugslag Heren 75+
22-11-2015 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	23.00	193700021	24.75
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	28.33	193800037	30.33

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 20+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maik Steenkamp	Montferland	1:11.26 199103847	34.38	1:13.02
2.	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskikkers	1:40.68 199207251	47.00	1:36.25
3.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:35.47 199207231	48.03	1:40.08

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 20+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Maaïke Vooren	Daw	1:16.70 199103324	36.80	1:16.90
2.	Janine de Groot	Nova	1:24.60 199500092	39.93	1:24.93
3.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:23.15 199206470	39.87	1:25.27
4.	Dian Enting	Aqualero	1:35.00 199400036	44.91	1:34.27
5.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:35.00 199102314	46.29	1:36.67
6.	Rebecca van Eeren	Scom	1:39.48 199306910	45.65	1:37.98
7.	Daphne Meijer	Montferland	1:33.26 199303850	45.66	1:38.48
AFGEM	Lisa Enting	Aqualero	1:39.32 199100890		
AFGEM	Kimberley Klufft	Zuiderzeezwemmers	1:34.70 199203502		

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 25+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:10.90 199000505	34.73	1:14.10
2.	Dennis Kraakman	Daw	1:21.60 198705325	37.29	1:21.91
3.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	1:26.39 199005307	41.95	1:28.20
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:32.00 198604721	43.88	1:32.09
5.	Jordie Bats	Deltasteur	1:37.00 198906869	43.60	1:34.70

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 25+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:19.16 199001656	39.73	1:25.32
2.	Selly Swieringa	Aqualero	1:28.63 199008320	41.92	1:26.95
3.	Mirjan van Dijk	TriVia	1:35.00 198806690	42.46	1:31.34
4.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	1:30.51 198701032	43.48	1:32.25
5.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:26.92 198701850	44.67	1:34.92
6.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	1:34.32 198806072	44.74	1:35.25
7.	Petra Zandstra	isis	1:33.62 199006248	45.21	1:36.14
8.	Janneke Wynia	WS Twente	1:36.73 199005500	47.01	1:39.20
9.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:50.06 198706092	49.03	1:43.21

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 30+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Dennis van den Berg	Uzsc	1:11.00	198100089	33.93	1:12.09
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:15.51	198201907	35.86	1:17.02
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:18.26	198101381	37.45	1:19.81
4.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:24.98	198302609	39.17	1:22.47
5.	Hans Cligge	De Futen	1:19.87	198100315	39.64	1:25.22
6.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam 2	1:30.00	198403195	42.44	1:28.85
7.	Remco Smit	De Aalscholver	1:28.12	198102477	42.80	1:29.16

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 30+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Laura Badoux	Daw	1:20.91	198200038	38.94	1:20.87
2.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:20.68	198502970	38.90	1:23.19
3.	Sandra Zwaanswijk	Daw	1:28.56	198503934	41.01	1:28.47
4.	Angela Giezen	Montferland	1:28.33	198302796	43.60	1:31.39
5.	Paulien Schokker	WS Twente	1:31.05	198302876	44.69	1:33.99
6.	Johanna Schuitema	De Spatters	1:32.90	198102232	45.42	1:37.04
7.	Esther Beerling	WZ&PC Triton	1:35.11	198400120	46.76	1:40.25
8.	Marloes Rebel	WS Twente	1:52.68	198403474	55.39	1:54.51
DIS	Marije Jansen	Aquarijn	1:23.27	198504088		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e arms

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 35+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kars Luttkik	Daw	1:16.52	197800675	36.03	1:18.34
2.	Alex Slooten	Upstream Amsterdam 2	1:20.00	197600849	38.04	1:20.10
3.	Michiel Brinkman	Daw	1:30.00	198001991	39.92	1:24.16
4.	Rogier van Gent	Ijzpc	1:24.08	198000405	39.30	1:25.98
5.	Peter Lommert	Swol 1894	1:30.00	197900787	42.80	1:32.20
6.	Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	1:35.00	197601539	45.63	1:34.88
7.	Laurens Koning	De Forel	1:39.82	198002305	46.07	1:37.89
8.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	1:48.36	198002315	48.51	1:41.50
NG.ZA	Joris Haest	ZV De Zaan	1:26.18	197900441		

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 35+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:26.58	197600230	40.66	1:26.26
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	1:31.62	197901206	43.85	1:30.92
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:29.00	197900562	43.70	1:32.32
4.	Anuschka Glazema-Boelers	zpc Stadskanaal	1:39.00	197701166	44.33	1:34.59
5.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:35.89	197801296	44.10	1:36.01

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 40+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Martin Postma	De Fuut	1:19.10	197301493	36.35	1:15.74
2.	Lesley Voorn	Daw	1:19.99	197500939	36.58	1:17.21
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:18.68	197201299	38.04	1:20.60
4.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	1:22.13	197201523	39.80	1:24.70
5.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	1:40.00	197101653	42.07	1:31.66
6.	Arnoud van Royen	TriVia	1:26.50	197201515	43.11	1:32.76
7.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:39.68	197501409	44.76	1:33.28

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 40+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:32.33	197100602	42.71	1:29.59
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:42.72	197100344	47.62	1:40.20
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:43.42	197100696	51.76	1:47.22

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 45+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Hans Schoenmakers	Daw	1:18.58	196900863	37.39	1:20.36
2.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	1:21.00	197000831	38.10	1:20.87
3.	Michel van Wingerden	Dwk	1:24.83	196701629	38.24	1:21.04
4.	Jeroen Kort	Daw	1:19.16	196801543	38.83	1:21.58
5.	Roelof Broekman	De Spatters	1:28.03	196800155	40.65	1:28.42
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:45.00	197000529	48.35	1:43.07
7.	Oebele Boomsma	Orca	1:48.44	197001659	51.11	1:46.14
AFGEM	René Speelman	De Spatters	1:37.40	196601521		
AFGEM	Joop Weenink	WS Twente	1:23.90	196801535		
AFGEM	Frank van den Haak	Upstream Amsterdam 2	1:30.00	196601429		

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 45+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:34.42	196600690	42.23	1:29.02
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:28.30	196900846	43.27	1:31.89
3.	Sylvia van den Berg	De Fuut	1:41.50	197000688	43.94	1:32.55
4.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	1:32.21	196700662	44.58	1:33.36
5.	Iris van Aurich	Dwk	1:33.04	196900866	44.75	1:33.59
6.	Emmy in 't Veldt	TriVia	1:42.68	196600648	47.17	1:38.91
7.	Ellen van Wingerden-DijkhuDwk		1:41.56	196900970	46.66	1:39.53
8.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:49.32	196600620	50.26	1:46.76
9.	Ingeborg Stokx	Daw	1:43.76	196700666	51.04	1:47.02
10.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	1:50.57	196600704	54.36	1:58.21
AFGEM	Caroline Schreuder	WZ&PC Triton	1:33.14	196700550		
AFGEM	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:40.79	196600664		
AFGEM	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:22.25	196800476		

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 50+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Theo Bakker	TriVia	1:17.11	196401231	37.04	1:19.08
2.	Ronald Grove	Z.S.C. Oceanus	1:23.92	196100161	38.69	1:22.12
3.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:22.82	196400843	40.64	1:26.80
4.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:28.39	196401383	41.49	1:27.52
5.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:26.86	196300997	42.30	1:29.16
6.	Willem Jannink	Swol 1894	1:32.25	196500423	42.32	1:30.48
7.	Henk Kuipers	Uzsc	1:30.00	196201207	44.53	1:32.03
8.	Jack Barends	WS Twente	1:29.20	196201011	45.25	1:35.01
9.	Rene Bakker	De Forel	1:34.63	196501245	45.54	1:35.60
10.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:37.29	196201245	46.42	1:38.07
AFGEM	Perry Dekker	ZV De Bron	1:38.36	196201081		

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 50+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:32.69	196300282	45.49	1:34.05
2.	Petra Tossings	Daw	1:34.40	196100376	46.29	1:35.75
3.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:36.94	196200384	47.32	1:39.22
4.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:39.73	196400506	47.45	1:39.95
5.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	1:47.52	196500540	51.22	1:46.49
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:08.25	196400404	1:07.58	2:23.82
AFGEM	Gonnie Paas	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:44.80	196200418		

Programmanr. 7 Heren, 100m schoolslag Heren 55+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:24.54	195800149	38.85	1:20.49
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:23.69	195600413	39.80	1:25.86
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:32.44	196000883	45.28	1:35.90
4.	Gert Mooij	Nat Utrecht	1:38.00	195800293	47.25	1:38.81
5.	Hans de Groot	Nat Utrecht	1:45.00	195900177	47.11	1:39.23
6.	Harry Paas	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:42.10	195800689	47.36	1:39.80
7.	Jan Haitsma	De Spatters	1:38.01	196000929	47.35	1:40.08
8.	Herbert Katgert	WS Twente	1:43.01	195900739	49.93	1:46.16

Programmanr. 7 Dames, 100m schoolslag Dames 55+
22-11-2015 - 16:12 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:38.26	195800128	47.05	1:40.29

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Programmanr. 7
22-11-2015 - 16:12

Heren, 100m schoolslag

Heren 60+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	1:38.00 195500387	44.37	1:35.81
AFGEM	Nello Spiteri	Daw	1:52.11 195200295		

Programmanr. 7
22-11-2015 - 16:12

Dames, 100m schoolslag

Dames 60+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:32.76 195100066	1:13.53	2:34.89

Programmanr. 7
22-11-2015 - 16:12

Heren, 100m schoolslag

Heren 65+
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:48.36 194700133	54.49	1:52.93
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	2:01.25 194800093	56.26	1:58.64

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames 120+
22-11-2015 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	WZ&PC Triton 2 Jennifer Go 84 Esther Beerling 84	WZ&PC Triton 34.83 Margot Tijnagel 88 Angela Koekkoek 79	2:10.99 2:12.44
2.	Montferland 1 Kelly Bockting 91 Angela Giezen 83	Montferland 33.81 Daphne Meijer 93 Wilma van Velsen 64	2:08.24 2:12.94
3.	Steenwijk 1934 1 Inge Lolkema-Soeters 73 Riekie Schra 64	Steenwijk 1934 36.51 Lonneke Oenema 91 Ilse Blankvoort 92	2:31.84 2:43.42

Programmanr. 8 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren 120+
22-11-2015 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZV Hoogland 1 Marco Luijckx 71 Erik Smink 73	Zwemvereniging Hoogland 31.92 Eric Kalee 90 Rutger Stam 81	1:57.15 1:58.44
2.	Steenwijk 1934 1 Rick Driezen 86 Hans van Scheepen 62	Steenwijk 1934 26.23 Dick Huisman 75 Lauren Vis 82	2:05.76 2:02.90

Programmanr. 8 Gemengd, 4 x 50m vrije slag Mixed 120+
22-11-2015 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Aqualero 1 Henry Brouwer 63 Marloes Benjamins 91	Aqualero 31.13 Selly Swieringa 90 Marcel Jonkman 68	1:59.29 2:05.20
AFGEM	Zzz 1	Zuiderzeezwemmers	2:13.18

Programmanr. 8 Dames, 4 x 50m vrije slag Dames 160+
22-11-2015 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Dwk 1 Jennie Resink-lindeboom 60 Greta Wyma-Teitsma 71	Dwk 38.98 Ellen van Wingerden-Dijkhuizen 69 Diane Schoenmaker 95	2:21.88 2:27.16

Programmanr. 8 Heren, 4 x 50m vrije slag Heren 160+
22-11-2015 - 16:51 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	TriVia 1 Michiel Jelijs 72 Arnoud van Royen 72	TriVia 28.30 Mark Brinkhuis 83 Theo Bakker 64	1:59.00 2:01.70
2.	Ketelbinkie 1 Ferdie Smits 80 Guido Moret 85	GLS Ketelbinkie 34.28 Harry Raven 70 Wim Sanders 55	2:05.00 2:04.57

20ste ZMC 2015-2016 Almere
Almere-Stad, 22-11-2015

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Programmanr. 8
22-11-2015 - 16:51

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 160+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:54.44		1:55.00
	Evelien van Klaarbergen 72	31.45	Fraukje Puts 92		
	René Beetsma 69		Marten de Groot 58		
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	2:24.80		2:16.02
	Marjan Spoelstra 60	40.20	Kasper van den Berghe 73		
	Annemarie Vuist 63		Johan Wezenberg 76		
3.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:19.20		2:23.14
	Manouk Ticheler 87	34.61	Robin Eggenkamp 87		
	Annet Verhoeven 46		Marcel Brittijn 69		

Programmanr. 8
22-11-2015 - 16:51

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren 200+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nat Utrecht 1	Nat Utrecht	2:11.66		2:10.95
	Aaldert Mellema 57	32.80	Hans de Groot 59		
	Henk Gierveld 60		Roeland Looman 74		

Programmanr. 8
22-11-2015 - 16:51

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Mixed 200+
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	WZ&PC Triton 1	WZ&PC Triton	2:10.54		2:14.43
	Ellen Parma 62	39.22	Paul Bunnik 56		
	Francine Sommer 62		Lambert Morsink 65		
2.	Wzpc 1	WZ&PC Purmerend	2:20.98		2:25.86
	Jeroen v.d. Linden 66	33.06	Wendy v.d. Linden 73		
	Pieter Schillemans 46		Esther Mijnen 69		