

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1  
17-11-2013 - 13:00

100m rugslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Heren 20+, Heren						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:03.57	199000505		1:03.92
2.	Daniël Kunne	Uzsc	1:13.00	199001709		1:14.20

Dames 20+, Dames

1.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	1:16.18	199001656		1:15.40
2.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:16.48	199200380	37.57	1:18.92
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	1:20.69	198904678		1:20.86
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:21.03	199105110	40.92	1:22.01
5.	Marjan Rikken	Zw	1:21.42	199206114	41.68	1:24.68
6.	Chantal Netjes	Zignea	1:28.00	198903014	45.03	1:34.79
DIS	Jannica Lieste	Deltasteur	1:35.00	199008348		

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.*

Heren 25+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:06.47	198600713	33.28	1:07.36
2.	Albert van Piekeren	Octopus	1:05.37	198401767	32.97	1:07.78
3.	Jeroen Leenslag	Scom	1:10.09	198802129	33.64	1:10.32
4.	Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen	1:12.63	198700461		1:11.00
5.	Albert Dijkstra	De Forel	1:14.42	198700711	38.67	1:19.26
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:19.78	198700847	40.03	1:22.19
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:25.57	198801673		1:26.87
8.	Wouter van 't Klooster	Az&Pc	1:36.29	198806159	44.40	1:31.27

Dames 25+, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	ZV De Aalscholver	1:13.27	198703068	35.49	1:13.03
2.	Martine Ouwendijk	ZV De Aalscholver	1:19.57	198703066	37.13	1:16.73
3.	Mariska Stins	Oeza	1:16.53	198402364	38.52	1:20.03
4.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:25.93	198701850		1:20.39
5.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:24.23	198702408	40.02	1:21.53
6.	Yvette Nota - Peters	De Spatters	1:14.36	198703158	40.59	1:21.79
7.	Marijke Dirkse	Ijzpc	1:33.32	198403480	44.13	1:28.92
8.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:26.61	198400766	43.53	1:30.96
9.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:29.51	198503486		1:36.17
10.	Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen	2:40.93	198504062	1:19.71	2:46.57
DIS	Marije van Manen	Az&Pc	1:20.00	198602386		

*AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen.*

AFGEM	Melina Klomp-Walrave	ZV De Aalscholver	1:50.00	198605248		
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:28.32	198400120		

Heren 30+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:06.23	198201883	30.21	1:04.72
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:07.71	198101381	33.11	1:07.02
3.	David Wendt	De Amer	1:09.00	198202599	33.54	1:09.81
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:12.61	198301061	37.71	1:16.43
5.	Roland van Orselen	Scom	1:45.18	198101273	51.45	1:46.11

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, 100m rugslag

Dames 30+, Dames

1.	Carmen Haan	De Spatters	1:20.92	197901458	39.86	1:21.91
DIS	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:19.50	198201592		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:29.97	197901404		

Heren 35+, Heren

1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:09.06	197400197	33.36	1:08.26
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:16.00	197501055	35.12	1:13.67
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:13.77	197501015		1:14.16
4.	Ron Langelaan	Daw	1:15.39	197800643	38.72	1:21.07
5.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:30.00	197501423	40.75	1:26.66

Dames 35+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:12.87	197600230	35.79	1:13.75
2.	Anneke de Groot	De Fuut	1:29.12	197701140		1:28.25
3.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:35.00	197701148	45.08	1:31.49
4.	Jessica Spikker	Ijzpc	1:33.00	197800704	44.51	1:31.84
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:35.41	197800448	46.38	1:35.05

Heren 40+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:06.96	196900079	32.95	1:07.78
2.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	1:14.54	197301125	36.45	1:14.92
3.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.45	197100483	37.98	1:16.23
4.	Heiner Stevens	Zignea	1:18.94	197201299	39.25	1:18.85
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:35.44	197000529	44.05	1:32.58

Dames 40+, Dames

1.	Ageeth Boomsma	Orca	1:27.63	197000826	41.92	1:26.59
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:25.84	196900866	43.70	1:29.51
3.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	1:33.37	196900846	44.78	1:30.58
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:37.00	196900922	45.72	1:31.79
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:37.02	197100696	46.02	1:34.77
6.	Angeline Hamstra	Scom	1:42.99	197200782	52.14	1:47.19
7.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:59.67	197300882	53.56	1:47.30
8.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	1:44.59	197300476	53.23	1:54.42

Heren 45+, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:20.56	196400843	39.84	1:21.63
2.	Karel Povee	ZV De Aalscholver	1:31.50	196801407	47.13	1:34.51
3.	Rinze Smit	Dz&Pc	1:39.98	196801495	47.91	1:39.22
DIS	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	1:28.00	196801423		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Dames 45+, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:18.46	196400506	39.85	1:20.52
2.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:20.00	196700358	40.42	1:20.80
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:21.58	196700550	40.29	1:22.36
4.	Talje Dijkhuis	Az&Pc	1:26.04	196600072	40.65	1:28.01
5.	Franciena Eggers	ZV De Bron	1:35.40	196500062		1:28.20
6.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:41.48	196800060	45.13	1:31.53

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, Dames, 100m rugslag, Dames 45+

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Hetty Smalheer	Scom	1:32.95	196700352	46.04	1:33.95
8.	Roelien Speelman - Tigela	De Spatters	1:38.33	196600664	48.04	1:36.37
9.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:11.10	196800476		2:18.48

Heren 50+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:20.39	196301341		1:18.11
2.	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:20.07	195900751	38.45	1:19.81
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:24.00	196301029	40.86	1:23.54
4.	Bart van Calker	WS Twente	1:27.42	196100067	42.95	1:25.48
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:39.71	196000889		1:42.28
AFGEM	Jan Haitsma	De Spatters	1:45.45	196000929		

Dames 50+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol-1894	1:29.50	196300282	45.54	1:31.98
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:30.95	196200366	47.32	1:36.17
3.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	1:40.10	196000236		1:41.23
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:37.30	196000142	50.26	1:41.55
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	1:47.49	196100104	54.65	1:51.09
6.	Joke Burgers	Swol-1894	2:04.65	196000226	1:01.34	2:05.24

Heren 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:13.57	195800149	36.51	1:13.53
2.	Henk Slomp	De Pinquin	1:20.75	195500359	42.04	1:26.11
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	1:16.52	195700497		

Dames 55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:26.67	195500088	45.05	1:32.94
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:33.58	195600082	46.13	1:33.46
3.	Tonny den Braber	Scom	1:50.54	195700022	54.01	1:51.43

Heren 60+, Heren

1.	Ale van der Veen	HPC	1:25.00	194900159	41.51	1:25.77
----	------------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Dames 60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussau	WS Twente	1:45.61	195000038	50.46	1:43.94
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:45.36	195200024	53.64	1:51.09

Heren 65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:26.08	194700107	40.19	1:21.61
2.	Han Roos	ZV De Bron	1:44.89	194500081	50.02	1:41.02
3.	Mans Buis	Het Ravijn	1:46.20	194700133		1:42.23
AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	1:22.59	194700157		

Dames 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&Pc	2:05.38	194500002	59.44	20:04.23
----	----------------------	-------	---------	-----------	-------	----------

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 1, 100m rugslag

Heren 70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:38.00	194300109	47.26	1:38.51
DIS	Aad Grapendaal	Oeza	2:06.59	194200063		
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>						

Heren 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:41.05	193800007	47.64	1:34.71
2.	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1:39.65	193700015	52.26	1:47.45
3.	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:17.37	193800037	1:05.80	2:21.57

Programmanr. 2  
17-11-2013 - 13:33

25m schoolslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Heren 20+, Heren					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	16.00	199303597	<b>15.73</b>
2.	Harry Dijkma	isis	17.70	199100487	<b>16.86</b>
3.	Bart van Olst	Ducdalf	19.92	199101709	<b>20.25</b>
4.	Gerwin Bouwmeester	Zw	22.62	199103501	<b>22.73</b>
DIS	Leo Zijlstra	isis	19.54	199007483	
<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	18.04	199005307	
Dames 20+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	Zw	16.83	199008198	<b>17.13</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	18.12	199008320	<b>18.20</b>
3.	Mandy Hulleman	Zw	18.84	199202370	<b>18.47</b>
4.	Janneke Wynia	WS Twente	20.57	199005500	<b>20.40</b>
5.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	21.52	199008318	<b>21.20</b>
6.	Brechtje de Jong	De Forel	23.56	198907422	<b>23.97</b>
7.	Saskia Alles	Zw	25.45	199108474	<b>24.56</b>
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	19.00	199108498	

Heren 25+, Heren

1.	Stefan van der Grift	Octopus	15.65	198701121	<b>15.44</b>
2.	Rik Bos	Ducdalf	16.28	198600345	<b>15.92</b>
3.	Wouter van 't Klooster	Az&Pc	17.71	198806159	<b>16.72</b>
4.	René van Dijk	isis	17.44	198400489	<b>17.83</b>
5.	Marc Jansen	Zw	17.82	198604661	<b>17.84</b>

Dames 25+, Dames

1.	Annelette de Vries	WS Twente	18.64	198603908	<b>17.77</b>
2.	Evelien Post	ZV De Aalscholver	18.50	198706174	<b>18.44</b>
3.	Martine Heres	Ducdalf	18.10	198701668	<b>19.33</b>
	Jeanette van Dijk	isis	22.04	198700880	<b>19.33</b>
5.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	20.50	198400816	<b>20.42</b>
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	21.77	198706092	<b>21.10</b>
7.	Edith Ammeraal	Uzsc	22.40	198806888	<b>21.53</b>
8.	Monique Alles	Zw	25.50	198706112	<b>24.93</b>

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Heren 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	16.33	198201907	<b>15.57</b>
2.	Erik van Hell	De Amer	16.00	198200643	<b>15.85</b>
3.	Ab Hazeleger	De Amer	17.00	198202637	<b>17.10</b>
4.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	17.60	198102477	<b>17.83</b>
5.	Roland van Orselen	Scom	28.53	198101273	<b>24.60</b>

Dames 30+, Dames

1.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	23.73	198101530	<b>24.39</b>
----	----------------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 35+, Heren

1.	Ron Langelaan	Daw	14.61	197800643	<b>15.95</b>
2.	Bouke Oortwijn	Oeza	25.00	197801813	<b>18.31</b>
3.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	21.10	197501425	<b>18.64</b>
DIS	Silvan Scholten	Deltasteur	22.26	197601557	

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

Dames 35+, Dames

1.	Diane Scholing	Het Ravijn	21.00	197701090	<b>19.28</b>
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 40+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	NT	196901439	<b>16.80</b>
2.	Oebele Boomsma	Orca	23.95	197001659	<b>23.43</b>

Dames 40+, Dames

1.	Ageeth Boomsma	Orca	20.03	197000826	<b>20.05</b>
2.	Diana Westerdijk	De Spatters	21.80	197200704	<b>21.48</b>
3.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	20.00	197000978	<b>26.43</b>
AFGEM	Karien Lasschuit	Afgemeld	30.00	197000972	

Heren 45+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	15.78	196801413	<b>16.14</b>
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	17.19	196701535	<b>17.10</b>
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	16.30	196701623	<b>17.22</b>
4.	Erik Wetsteijn	Swol-1894	17.80	196501019	<b>18.45</b>
5.	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	20.00	196600637	<b>18.56</b>
6.	Henri Vos	Swol-1894	18.89	196500979	<b>19.48</b>
DIS	Walter Slijkerman	De Spatters	17.59	196401179	

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

DIS	Theo Bakker	TriVia	15.60	196401231	
-----	-------------	--------	-------	-----------	--

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

Dames 45+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.26	196700662	<b>19.34</b>
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	20.20	196600620	<b>21.06</b>
3.	Margriet de Hoop	De Fuut	25.00	196800848	<b>22.48</b>
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	26.66	196400404	<b>27.24</b>
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	20.86	196800644	

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Heren 50+, Heren

1.	Jan van Rennes	isis	16.75	196200539	<b>17.22</b>
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	16.98	196300997	<b>17.46</b>
3.	Perry Dekker	ZV De Bron	18.44	196201081	<b>19.02</b>
4.	Hans Stevens	Nat Utrecht	25.00	196301367	<b>21.57</b>

Dames 50+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.94	196200384	<b>20.23</b>
2.	Gea Kuiper	ZCNF'34	23.29	196100104	<b>24.23</b>

Heren 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	16.69	195600413	<b>17.45</b>
2.	Jan Timmerman	Ijzpc	19.54	195700347	<b>19.56</b>
3.	Jappie Kuiper	Swol-1894	20.93	195500417	<b>20.27</b>
4.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	20.00	195800203	<b>20.96</b>

Dames 55+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	22.50	195800022	<b>21.92</b>
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	22.13	195600100	<b>22.87</b>

Heren 60+, Heren

1.	Karel Uijtdraegers	Z.S.C. Oceanus	20.00	195200249	<b>17.89</b>
2.	Jos Kamps	De Amer	22.11	195100085	<b>19.58</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	24.05	195200271	<b>27.75</b>

Dames 60+, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	28.00	195100066	<b>30.74</b>
----	---------------------	------------	-------	-----------	--------------

Dames 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	22.97	194600024	<b>23.69</b>
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	31.00	194400004	<b>27.04</b>
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	<b>28.56</b>

Heren 70+, Heren

1.	Aad Grapendaal	Oeza	25.85	194200063	<b>26.17</b>
----	----------------	------	-------	-----------	--------------

Heren 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	27.10	193800037	<b>28.73</b>
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3  
17-11-2013 - 13:45

200m vrije slag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m	
Heren 20+, Heren								
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	2:20.00	199303597	30.74	1:05.02	1:41.17	2:15.77
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	2:49.41	199207231	39.35	1:22.79	2:08.35	2:54.95
3.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	3:12.23	199207251	42.07	1:27.96	2:15.38	3:00.95

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Dames 20+, Dames

1. Anne Duijst	De Amer	2:21.26	198901030	33.75	1:10.45	1:48.02	2:25.47
2. Irmgard van Weeghel	Octopus	2:30.96	199204834		1:10.64		2:29.57
3. Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	3:53.45	199007958	50.75	1:51.87	2:54.94	3:57.17

Dames 25+, Dames

1. Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	2:25.43	198602124	33.10	1:09.98	1:48.14	2:25.42
2. Marije van Manen	Az&Pc	2:25.00	198602386	35.28	1:13.61	1:54.42	2:36.26
3. Mariska Stins	Oeza	2:36.07	198402364	36.18	1:16.45	1:58.23	2:40.31
4. Marijke Dirkse	Ijzpc	2:58.11	198403480	37.37	1:18.98	2:02.96	2:47.91
5. Edith Ammeraal	Uzsc	3:35.00	198806888	43.12	1:32.68	2:25.31	3:14.76
6. Anne van den Besselaar	HZ&PC Heerenveen	4:59.47	198504062	1:12.86	2:34.33	3:54.96	5:13.53
AFGEM Melina Klomp-Walrave	ZV De Aalscholver	3:28.51	198605248				

Heren 30+, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.33	198101381	30.09	1:02.73	1:36.06	2:08.94
2. Dennis Boek	De Forel	2:20.89	198202325	32.93	1:10.61	1:49.93	2:29.68
3. Laurens Koning	De Forel	2:54.30	198002305	37.95	1:20.44	2:04.55	2:45.43
4. Joost Bosman	ZV De Aalscholver	3:27.60	198302937		1:29.16		3:14.16

Dames 30+, Dames

AFGEM Elvira Jonkers	De Pinquin	2:26.00	197900420				
----------------------	------------	---------	-----------	--	--	--	--

Dames 35+, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	2:29.96	197500604	34.11	1:11.98	1:50.21	2:26.60
2. Marina van Staveren	Oeza	2:31.39	197801234	34.22	1:11.96	1:50.94	2:31.15
3. Pauline Heus	Oeza	2:51.54	197800332		1:17.95		2:45.26
4. Miranda Straetemans	Zignea	2:40.00	197400514	37.29	1:19.80	2:04.36	2:48.26

Heren 40+, Heren

1. Agnus Gerringa	Zuiderzeezwemmers	2:18.66	197100285	31.16	1:05.60	1:41.60	2:18.64
2. Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	2:21.26	197201523	32.11	1:07.11	1:43.67	2:20.70
3. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	2:31.96	196901439	32.42	1:09.52	1:48.41	2:27.47
4. Taco Eikelenboom	De Futen	2:39.73	196900275	37.30	1:19.60	2:03.12	2:46.44

Dames 40+, Dames

1. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:26.57	197100602	33.82	1:10.32	1:48.14	2:25.42
2. E. van Wingerden - DijkhuDwk		3:01.02	196900970	35.20	1:14.05		2:36.65
3. Renata van Essen	Zuiderzeezwemmers	2:52.18	197300740	36.81	1:16.96	1:58.29	2:39.88
4. Sylvia Tetteroo	Ijzpc	3:32.33	197300476	48.66	1:46.80	2:47.77	3:46.73

Heren 45+, Heren

1. Jan Lindenaar	Uzsc	2:24.39	196701623	33.25	1:10.14	1:48.19	2:24.03
2. Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	2:40.00	196400569	34.58	1:12.10	1:51.33	2:29.75
3. Erik Wetsteijn	Swol-1894	2:30.00	196501019	35.73	1:14.89	1:55.39	2:35.36
4. Eric Tijms	Oeza	2:45.09	196401125	37.82	1:17.67	2:00.36	2:42.92
5. Rinze Smit	Dz&Pc	3:03.50	196801495	42.13	1:28.86	2:18.07	3:06.51
AFGEM Rene Bakker	De Forel	2:48.95	196501245				

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 3, 200m vrije slag

Dames 45+, Dames

1.	Marion Broekhuis	WS Twente	2:34.69	196800060	35.78	1:14.64	1:55.66	2:36.15
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	2:35.00	196500036	35.11	1:14.60	1:55.45	2:36.27
3.	Franciena Eggers	ZV De Bron	2:50.00	196500062	37.21	1:19.86	2:05.16	2:49.84
4.	Miranda Keijl	Zignea	3:02.57	196500588	42.67	1:30.06	2:18.28	3:02.19
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:14.67	196600620	44.10	1:32.95	2:24.16	3:14.23
6.	Myra Vink	De Fuut	3:45.00	196600526	43.89	1:33.00	2:27.39	3:20.36

Heren 50+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:27.00	196301029	34.34	1:11.70	1:49.67	2:27.33
2.	Nico Rozemeijer	Aquafit	2:28.63	195900751	33.87	1:11.89	1:51.37	2:29.18
3.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	2:45.07	196201227	33.84	1:13.42	1:54.51	2:35.28
4.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	2:37.00	196300997	34.92	1:13.02	1:54.00	2:35.64
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:38.56	196301341	35.15	1:14.21	1:56.89	2:36.99
6.	Henry Brouwer	Aqualero	2:43.00	196301223	34.62	1:13.36	1:55.63	2:38.43
7.	Bart van Calker	WS Twente	2:43.55	196100067	39.91	1:19.96	2:01.46	2:41.17
8.	Henk Kuipers	Uzsc	2:44.28	196201207	36.67	1:17.54	2:00.26	2:41.51
9.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:42.95	196000883	37.56	1:19.11	2:01.93	2:42.74
10.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:12.80	196201081	44.88	1:36.26	2:30.52	3:21.71

Dames 50+, Dames

1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	2:59.92	196200366	41.73	1:30.42	2:21.43	3:10.43
2.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	3:38.98	196300428	50.41	1:48.27	2:49.38	3:46.20

Heren 55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	2:27.57	195500359	34.70	1:13.16	1:52.36	2:30.10
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:35.57	195600413	33.81	1:12.44	1:53.59	2:34.82
3.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	2:43.00	195700233	34.01	1:12.43	1:55.51	2:37.58
DIS	Fred Zanting	TriVia	2:42.00	195400323				

AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Dames 55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:06.23	195600100	43.79	1:33.50	2:25.19	3:15.24
----	------------------------	--------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------

Heren 60+, Heren

1.	Brend Brevé	Psv	2:23.23	195200265		1:13.33		2:30.80
----	-------------	-----	---------	-----------	--	---------	--	---------

Dames 60+, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	5:16.24	195100066	1:00.33	2:05.89	3:13.44	4:21.50
----	---------------------	------------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------

Heren 65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:29.44	194700107	36.32	1:14.93	1:53.87	2:31.25
2.	Han Roos	ZV De Bron	2:50.00	194500081	38.92	1:21.95	2:06.30	2:50.51

Dames 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&Pc	4:20.39	194500002	55.60	1:57.89	3:03.51	4:07.36
----	----------------------	-------	---------	-----------	-------	---------	---------	---------



18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4  
17-11-2013 - 14:21

50m vlinderslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Heren 20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	28.16	199000505	<b>28.80</b>
2.	Harry Dijkma	isis	31.62	199100487	<b>31.04</b>
3.	Bart van Olst	Ducdalf	40.67	199101709	<b>40.36</b>
4.	Leo Zijlstra	isis	35.67	199007483	<b>41.56</b>
5.	Gerwin Bouwmeester	Zw	43.89	199103501	<b>47.20</b>
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	32.77	199005307	
Dames 20+, Dames					
1.	Selly Swieringa	Aqualero	37.56	199008320	<b>36.26</b>
2.	Mandy Hulleman	Zw	37.06	199202370	<b>37.47</b>
3.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	39.21	198904678	<b>38.00</b>
4.	Chantal Netjes	Zignea	38.91	198903014	<b>39.04</b>
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	38.73	199105110	<b>39.70</b>
6.	Jannica Lieste	Deltasteur	44.98	199008348	<b>43.45</b>
7.	Saskia Alles	Zw	46.32	199108474	<b>47.91</b>
8.	Brechtje de Jong	De Forel	54.11	198907422	<b>54.73</b>
AFGEM	Maaike Hiemstra	Aqualero	44.36	199008318	
AFGEM	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	42.00	199108498	
Heren 25+, Heren					
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.97	198600713	<b>28.51</b>
2.	Stefan van der Grift	Octopus	30.78	198701121	<b>32.26</b>
3.	René van Dijk	isis	32.35	198400489	<b>33.82</b>
4.	Albert Dijkma	De Forel	33.36	198700711	<b>34.53</b>
5.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	34.66	198700847	<b>35.36</b>
6.	Rik Bos	Ducdalf	36.73	198600345	<b>37.57</b>
7.	Wesley Determann	De Amer	44.39	198806107	<b>38.79</b>
8.	Marc Jansen	Zw	45.88	198604661	<b>42.49</b>
Dames 25+, Dames					
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	32.45	198602124	<b>32.98</b>
2.	Annelette de Vries	WS Twente	33.74	198603908	<b>33.53</b>
3.	Martine Ouwendijk	ZV De Aalscholver	32.17	198703066	<b>33.61</b>
4.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	35.16	198702408	<b>35.59</b>
5.	Jeanette van Dijk	isis	36.23	198700880	<b>36.13</b>
6.	Martine Heres	Ducdalf	37.58	198701668	<b>37.55</b>
7.	Mariska Stins	Oeza	34.39	198402364	<b>37.89</b>
8.	Margriet Aan het Rot	Octopus	38.12	198603088	<b>39.13</b>
9.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	39.53	198400766	<b>40.36</b>
10.	Evelien Post	ZV De Aalscholver	41.50	198706174	<b>40.61</b>
11.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeewemmers	42.00	198400816	<b>42.37</b>
12.	Monique Alles	Zw	48.31	198706112	<b>49.18</b>
AFGEM	Sabine Duijst	De Amer	36.18	198701032	

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Heren 30+, Heren

1.	David Wendt	De Amer	34.00	198202599	<b>30.77</b>
2.	Erik van Hell	De Amer	31.47	198200643	<b>31.40</b>
3.	Mark Brinkhuis	Hera'11	34.02	198302609	<b>34.45</b>
4.	Ab Hazeleger	De Amer	34.50	198202637	<b>36.07</b>
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	36.50	198102477	<b>37.47</b>
6.	Joost Bosman	ZV De Aalscholver	43.97	198302937	<b>48.23</b>
DIS	Dennis van den Berg	Uzsc	30.00	198100089	

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

Heren 35+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	30.00	197501055	<b>29.59</b>
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	30.00	197400197	<b>30.02</b>
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	33.15	197501015	<b>32.39</b>
4.	Johan Wezenberg	Deltasteur	33.15	197601023	<b>33.67</b>
5.	Ron Langelaan	Daw	33.49	197800643	<b>35.08</b>
6.	Bouke Oortwijn	Oeza	34.68	197801813	<b>35.32</b>
7.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	45.00	197501423	<b>38.26</b>
8.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	39.75	197501425	<b>39.51</b>

Dames 35+, Dames

1.	Inez Heideman	WS Twente	33.68	197500198	<b>33.53</b>
2.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	36.50	197500604	<b>34.76</b>
3.	Marina van Staveren	Oeza	33.15	197801234	<b>35.34</b>
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	40.86	197701148	<b>41.07</b>

Heren 40+, Heren

1.	Stefan Dortmund	Az&Pc	33.00	197201167	<b>30.32</b>
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	30.82	197100483	<b>30.84</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	31.96	197301125	<b>32.11</b>
4.	Edwin Vos	Swol-1894	33.95	197001411	<b>34.39</b>
5.	Taco Eikelenboom	De Futen	34.00	196900275	<b>36.04</b>
6.	Gertjan van de Bosch	Ijzpc	40.00	197001615	<b>37.38</b>

Dames 40+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	31.41	197000168	<b>32.42</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	38.19	196900922	<b>37.83</b>
3.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	39.24	196900846	<b>40.40</b>
4.	Renata van Essen	Zuiderzeewemmers	36.63	197300740	<b>40.98</b>
5.	Angeline Hamstra	Scom	42.72	197200782	<b>41.71</b>
6.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	48.28	197300882	<b>46.21</b>
7.	Diana Westerdijk	De Spatters	46.42	197200704	<b>46.22</b>

Heren 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	31.46	196801389	<b>31.07</b>
2.	Paul de Boer	De Amer	33.00	196801413	<b>32.39</b>
3.	Theo Bakker	TriVia	32.50	196401231	<b>33.61</b>
4.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	36.42	196801423	<b>36.36</b>
5.	Karel Povee	ZV De Aalscholver	40.71	196801407	<b>40.64</b>
6.	René Speelman	De Spatters	47.30	196601521	<b>41.29</b>
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	37.91	196701535	

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	36.95	196501273	
-------	--------------	-----------	-------	-----------	--

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Dames 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	35.60	196700550	<b>36.75</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	37.00	196500036	<b>37.91</b>
3.	Roelien Speelman - Tigelaar	De Spatters	45.88	196600664	<b>44.99</b>
DIS	Wilna Heijman	't Tolhekke	37.64	196400506	
	<i>AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	43.37	196800644	

Heren 50+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	36.90	196201207	<b>35.71</b>
2.	Bob Nieuwenhuys	De Fuut	35.00	196201227	<b>37.45</b>
3.	Jan van Rennes	isis	36.92	196200539	<b>38.08</b>

Dames 50+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	45.39	196000236	<b>46.83</b>
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	54.20	195900254	<b>53.48</b>
3.	Joke Burgers	Swol-1894	51.34	196000226	<b>55.02</b>

Heren 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	31.23	195800149	<b>30.51</b>
2.	Henk Slomp	De Pinquin	32.95	195500359	<b>33.76</b>
3.	Fred Zanting	TriVia	34.00	195400323	<b>34.14</b>
4.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	38.00	195400299	<b>36.80</b>
5.	Jappie Kuiper	Swol-1894	44.58	195500417	<b>44.29</b>
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	48.00	195800203	<b>45.66</b>
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	31.74	195700497	

Dames 55+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	40.48	195800022	<b>40.80</b>
----	----------------	------------	-------	-----------	--------------

Heren 60+, Heren

1.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	42.96	195200253	<b>44.53</b>
----	-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

Heren 65+, Heren

DIS	Mans Buis	Het Ravijn	1:04.00	194700133	
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	36.77	194700157	

Dames 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1:00.00	194600024	<b>1:11.68</b>
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	1:10.00	194400004	<b>1:14.56</b>

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5  
17-11-2013 - 14:54

200m wisselslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
------	--	---------	-----	------	------	------

Heren 20+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:17.04	199000505	30.15	2:18.87
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:29.27	199207231	49.41	3:26.79

Dames 20+, Dames

1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:42.42	199001656	34.45	2:45.41
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:57.98	199204834	37.73	2:50.26
3.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	2:54.10	199200380	38.98	2:58.16
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:06.57	199105110	39.88	3:00.86
5.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	3:01.05	198904678	39.40	3:03.72
6.	Marjan Rikken	Zw	2:56.51	199206114	43.09	3:07.03
7.	Janneke Wynia	WS Twente	3:22.30	199005500	47.29	3:18.23
8.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwimmers	4:24.86	199007958	1:03.35	4:35.20

Heren 25+, Heren

1.	Albert van Piekeren	Octopus	2:23.42	198401767	32.52	2:28.85
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:33.07	198600713	31.00	2:29.60
3.	Albert Dijksma	De Forel	2:44.79	198700711	37.46	2:49.89
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	3:04.73	198801673	39.73	3:01.89
DIS	Jeroen Leenslag	Scm	2:30.28	198802129		

*AA - Gestart voor startsignaal bij de 1e (1-startregel) of 2e start.*

Dames 25+, Dames

1.	Saskia Ouwendijk	ZV De Aalscholver	2:43.02	198703068	36.43	2:42.59
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	2:59.00	198701850	37.89	2:53.95
3.	Yvette Nota - Peters	De Spatters	2:51.85	198703158	40.26	3:06.30
4.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:12.15	198603088	41.79	3:11.79
5.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:12.26	198503486	50.12	3:28.21
AFGEM	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:06.46	198400120		

Heren 30+, Heren

1.	Robbert Springveld	ZV De Aalscholver	2:18.15	198302015	28.89	2:18.10
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:24.00	198201883	27.51	2:21.57
3.	Dennis Boek	De Forel	2:41.02	198202325	35.91	2:49.72
4.	Rudy de Jong	De Forel	2:44.42	198301061	38.04	2:55.17
5.	Rinke Nijland	Ijzpc	3:20.00	197901735	43.31	3:10.25
DIS	Laurens Koning	De Forel	3:20.00	198002305		

*SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.*

DIS	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:25.98	198101381		
-----	-----------------	-----------	---------	-----------	--	--

*ST - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de borstligging niet aangenomen.*

Dames 30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	2:48.00	198201592	35.93	2:52.40
2.	Carmen Haan	De Spatters	2:58.50	197901458		3:09.17
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:41.17	198101530	52.17	3:37.89
AFGEM	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:36.02	197900420		
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	3:24.35	197901404		

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Heren 35+, Heren

1. Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:38.47	197501015	34.84	2:40.16
2. Johan Wezenberg	Deltasteur	2:51.20	197601023	36.75	3:58.30

Dames 35+, Dames

1. Monique Boets	zpc Stadskanaal	2:39.45	197600230	34.73	2:42.59
2. Inez Heideman	WS Twente	2:58.16	197500198	35.64	2:50.86
3. Diane Scholing	Het Ravijn	2:54.75	197701090	38.02	2:57.07
4. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:30.10	197601006	43.95	3:10.73
5. Margriet Leeffers	Deltasteur	3:19.12	197800448	44.65	3:16.40
6. Anneke de Groot	De Fuut	3:16.11	197701140	44.10	3:16.76
7. Jessica Spikker	Ijzpc	3:20.00	197800704	44.86	3:22.98

Heren 40+, Heren

1. Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:28.31	196900079	31.64	2:30.29
2. Agnus Gerringa	Zuiderzeezwemmers	2:35.47	197100285	33.09	2:37.07
3. Heiner Stevens	Zignea	2:37.74	197201299	31.59	2:38.50
4. Stefan Dortmond	Az&Pc	2:45.00	197201167	31.60	2:38.67
5. Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:46.26	197100483	36.75	2:44.48
6. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:29.00	197000529	51.57	3:34.29

Dames 40+, Dames

1. Ingrid Boot-De Groot	ZV De Aalscholver	2:47.14	197000168	35.40	2:51.11
2. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:53.79	197100602	39.18	2:52.54
3. Iris van Aurich	Dwk	3:05.76	196900866	39.96	3:09.49
4. Angeline Hamstra	Scm	3:24.34	197200782	46.33	3:31.99
5. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:34.08	197100696	53.26	3:37.13

Heren 45+, Heren

1. Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	2:53.71	196400843	35.74	2:46.88
2. John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	3:10.00	196600637	35.22	3:01.82
DIS Erik Wetsteijn	Swol-1894	2:55.10	196501019		

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Dames 45+, Dames

1. Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	2:55.00	196700358	39.36	2:55.02
2. Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:27.00	196700662	41.44	3:07.71
3. Hetty Smalheer	Scm	3:13.80	196700352	44.92	3:20.22
4. Miranda Keijl	Zignea	3:21.28	196500588	46.71	3:27.13

Heren 50+, Heren

1. Nico Rozemeijer	Aquafit	2:53.53	195900751	34.57	2:53.13
2. Jan Willem Heuten	WS Twente	3:05.76	196000883	39.48	3:07.89
3. Michiel Tonsbeek	Dwt	3:34.89	196000889	51.92	3:42.96
AFGEM Jan Haitzma	De Spatters	3:44.04	196000929		

Dames 50+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol-1894	3:02.65	196300282	42.97	3:09.64
2. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:40.00	196000142	50.70	3:49.25

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Heren 55+, Heren

1. Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	2:38.11	195800149	34.61	2:41.36
2. Aaldert Mellema	Nat Utrecht	3:13.00	195700233	39.00	3:02.54
3. Jan Timmerman	Ijzpc	3:36.86	195700347	44.69	3:35.26

Dames 55+, Dames

1. Margriet Pasma	De Pinquin	3:13.76	195500088	46.81	3:15.55
2. Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:13.18	195600082	46.37	3:15.85
3. Janny van Eijk	ZV De Bron	3:22.00	195800022	42.57	3:19.75
4. Tonny den Braber	Scm	3:49.67	195700022	52.90	3:49.40

Heren 60+, Heren

1. Jos Kamps	De Amer	3:41.45	195100085	48.95	3:35.42
DIS Ale van der Veen	HPC	3:00.00	194900159		

*AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).*

Dames 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-TussauWS Twente		4:03.48	195000038	56.67	4:00.10
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	3:43.10	195200024	59.20	4:06.18

Heren 65+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:54.81	194700107	38.89	2:52.21
-------------------------	-------	---------	-----------	-------	---------

Heren 70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	3:20.00	194300109	46.02	3:24.67
--------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Heren 75+, Heren

1. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	3:42.71	193800007	53.10	3:47.78
--------------	---------------	---------	-----------	-------	---------

Programmanr. 6  
17-11-2013 - 15:45

25m rugslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Heren 20+, Heren					
1.	Daniël Kunne	Uzsc	17.00	199001709	<b>15.55</b>
2.	Harry Dijkma	isis	15.41	199100487	<b>15.67</b>
3.	Bart van Olst	Ducdalf	17.23	199101709	<b>18.63</b>
4.	Leo Zijlstra	isis	19.21	199007483	<b>20.14</b>
5.	Danny Vochteloo	ZZG de Boskickers	22.19	199207251	<b>21.39</b>
6.	Gerwin Bouwmeester	Zw	22.02	199103501	<b>22.22</b>
AFGEM	Eric Kalee	De Amer	16.00	199005307	
Dames 20+, Dames					
1.	Elmi Roelofsen	Zw	15.73	199008198	<b>16.05</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	18.07	199008320	<b>18.39</b>
3.	Mandy Hulleman	Zw	18.37	199202370	<b>19.00</b>
4.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	21.00	199008318	<b>19.47</b>
5.	Saskia Alles	Zw	22.02	199108474	<b>22.69</b>
6.	Brechtje de Jong	De Forel	24.41	198907422	<b>24.11</b>

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

---

Programmanr. 6, 25m rugslag

Heren 25+, Heren

1.	Rik Bos	Ducdalf	16.50	198600345	<b>17.01</b>
2.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	16.74	198700847	<b>17.16</b>
3.	René van Dijk	isis	16.57	198400489	<b>17.23</b>
4.	Marc Jansen	Zw	21.50	198604661	<b>18.93</b>

Dames 25+, Dames

1.	Jeanette van Dijk	isis	23.67	198700880	<b>16.92</b>
2.	Annelette de Vries	WS Twente	17.54	198603908	<b>17.59</b>
3.	Martine Heres	Ducdalf	16.83	198701668	<b>18.45</b>
4.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	19.11	198400816	<b>18.61</b>
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	18.36	198400766	<b>19.13</b>
6.	Marijke Dirkse	Ijzpc	20.00	198403480	<b>19.89</b>
7.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	20.60	198706092	<b>20.51</b>
8.	Monique Alles	Zw	20.53	198706112	<b>21.17</b>

Heren 30+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	14.18	198201883	<b>14.46</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	15.01	198201907	<b>15.03</b>
3.	Erik van Hell	De Amer	15.00	198200643	<b>16.39</b>
4.	Ab Hazeleger	De Amer	18.00	198202637	<b>17.56</b>
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	17.65	198102477	<b>17.79</b>
6.	Mark Brinkhuis	Hera'11	17.80	198302609	<b>17.93</b>
7.	Roland van Orselen	Scom	20.67	198101273	<b>21.67</b>

Dames 30+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	20.08	197901206	<b>19.99</b>
----	--------------------	-------	-------	-----------	--------------

Heren 35+, Heren

1.	Henk Boswinkel	Swol-1894	17.00	197601555	<b>15.64</b>
2.	Silvan Scholten	Deltasteur	23.00	197601557	<b>20.02</b>
NG	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	21.00	197501425	

Dames 35+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	ZCNF'34	17.65	197500604	<b>17.38</b>
2.	Diane Scholing	Het Ravijn	19.00	197701090	<b>17.95</b>
3.	Miranda Straetemans	Zignea	20.39	197400514	<b>19.54</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	21.23	197800448	<b>20.90</b>

Heren 40+, Heren

1.	Edwin Vos	Swol-1894	16.86	197001411	<b>17.27</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol-1894	16.10	197301125	<b>17.62</b>
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	18.00	196901439	<b>18.68</b>

Dames 40+, Dames

1.	Iris van Aurich	Dwk	18.46	196900866	<b>19.27</b>
2.	Diana Westerdijk	De Spatters	21.32	197200704	<b>21.35</b>
3.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	21.75	197300476	<b>23.51</b>
4.	Ciska Wagter	Steenwijk 1934	20.00	197000978	<b>26.08</b>

---

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 6, 25m rugslag

Heren 45+, Heren

1.	Walter Slijkerman	De Spatters	16.52	196401179	<b>15.70</b>
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.38	196801389	<b>16.61</b>
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	16.30	196701623	<b>16.86</b>
4.	Paul de Boer	De Amer	16.74	196801413	<b>17.22</b>
5.	Henri Vos	Swol-1894	17.20	196500979	<b>17.44</b>
6.	René Speelman	De Spatters	22.24	196601521	<b>18.20</b>
AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	20.00	196501273	

Dames 45+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	18.00	196500036	<b>18.13</b>
2.	Miranda Keijl	Zignea	19.14	196500588	<b>20.14</b>
3.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	28.25	196400404	<b>29.04</b>
AFGEM	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	21.99	196800644	

Heren 50+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	16.98	196301341	<b>17.20</b>
2.	Jan van Rennes	isis	16.67	196200539	<b>17.61</b>
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	18.30	196300997	<b>18.25</b>
4.	Bart van Calker	WS Twente	19.01	196100067	<b>18.51</b>

Dames 50+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.80	196200384	<b>20.08</b>
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	20.88	196200366	<b>21.43</b>
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.90	196000142	<b>21.48</b>
4.	Gea Kuiper	ZCNF'34	24.33	196100104	<b>22.94</b>
5.	Marjan Spoelstra	Swol-1894	22.13	196000236	<b>22.99</b>
6.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	25.01	196300428	<b>24.09</b>
7.	Joke Burgers	Swol-1894	24.73	196000226	<b>25.88</b>
8.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	28.23	195900254	<b>30.53</b>

Heren 55+, Heren

1.	Jappie Kuiper	Swol-1894	19.23	195500417	<b>19.64</b>
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------

Heren 60+, Heren

1.	Karel Uijtdraegers	Z.S.C. Oceanus	20.00	195200249	<b>18.68</b>
2.	Jos Kamps	De Amer	18.26	195100085	<b>19.23</b>
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	28.53	195200271	<b>30.01</b>

Dames 60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	21.15	195000038	<b>21.85</b>
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	27.92	195100066	<b>32.54</b>

Heren 65+, Heren

AFGEM	Jaap Kwakkel	Daw	17.80	194700157	
-------	--------------	-----	-------	-----------	--

Dames 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	27.00	194400008	<b>25.62</b>
2.	Greet Brehler-middag	Hatto Heim	38.00	194400004	<b>31.23</b>
DIS	Annet Verhoeven	De Duinkickers	26.38	194600024	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Herberekend alsof gezwommen in 2013



18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 6, 25m rugslag

Heren 70+, Heren

1. Aad Grapendaal Oeza 25.06 194200063 **25.89**

Heren 75+, Heren

1. Pieter Scharphorn Neptunus 26.91 193800037 **28.33**

Programmanr. 7  
17-11-2013 - 15:54

100m schoolslag

Gebjr 1929 - 1993  
Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Heren 20+, Heren

1. Mike Koelewijn Steenwijk 1934 1:20.00 199303597 36.25 1:17.73  
2. Matthijs van Doorn Het Ravijn 1:36.99 199207231 47.83 1:39.43  
3. Danny Vochteloo ZZG de Boskickers 1:39.53 199207251 46.70 1:40.20

Dames 20+, Dames

1. Désirée Hulsmeyer Het Ravijn 1:20.86 199001656 38.07 1:22.10  
2. Anne Duijst De Amer 1:21.82 198901030 39.77 1:23.79  
3. Irmgard van Weeghel Octopus 1:43.45 199204834 43.31 1:31.71  
4. Chantal Netjes Zignea 1:34.73 198903014 46.31 1:39.15  
5. Jannica Lieste Deltasteur 1:45.00 199008348 47.64 1:39.99  
6. Janneke Wynia WS Twente 1:38.61 199005500 48.45 1:40.77  
7. Liesbeth Bruinekool Zuiderzeezwemmers 2:15.37 199007958 1:06.76 2:22.54

AFGEM Tara Keijzer Steenwijk 1934 1:35.84 199108498

Heren 25+, Heren

1. Stefan van der Grift Octopus 1:15.71 198701121 34.73 1:14.42  
2. Jeroen Leenslag Scom 1:17.51 198802129 35.40 1:16.59  
3. Jelco Breeuwer HZ&PC Heerenveen 1:22.89 198700461 35.81 1:16.91  
4. Wouter van 't Klooster Az&Pc 1:22.85 198806159 39.04 1:22.39  
5. Danny Jannenga Ducdalf 1:30.97 198801673 43.22 1:33.31  
6. Wesley Determann De Amer 1:31.10 198806107 44.13 1:33.76

Dames 25+, Dames

1. Margo Kruithof zpc Stadskanaal 1:26.53 198702408 40.86 1:26.35  
2. Karin Hovenkamp De Spatters 1:36.75 198701850 43.64 1:29.91  
3. Evelien Post ZV De Aalscholver 1:35.00 198706174 42.89 1:32.23  
4. Margriet Aan het Rot Octopus 1:31.32 198603088 44.91 1:34.19  
5. Edith Ammeraal Uzsc 1:58.00 198806888 49.27 1:43.27  
6. Sabrina Dessens ZV De Bron 1:35.29 198503486 50.01 1:46.60

DIS Anne van den Besselaar HZ&PC Heerenveen 2:54.02 198504062

*SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.*

AFGEM Melina Klomp-Walrave ZV De Aalscholver 1:50.00 198605248

AFGEM Sabine Duijst De Amer 1:32.38 198701032

AFGEM Esther Beerling W.Z. & P.C. Triton 1:38.45 198400120

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Heren 30+, Heren

1.	Robbert Springveld	ZV De Aalscholver	1:09.48	198302015	33.83	1:12.41
2.	Dennis van den Berg	Uzsc	1:20.00	198100089	33.02	1:12.97
3.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:21.54	198201907	36.02	1:16.64
4.	Mark Brinkhuis	Hera'11	1:21.23	198302609	39.78	1:23.23
5.	Dennis Boek	De Forel	1:23.78	198202325	42.00	1:27.60
6.	Rinke Nijland	Ijzpc	1:33.35	197901735	47.30	1:30.34
7.	Joost Bosman	ZV De Aalscholver	1:29.53	198302937	43.54	1:31.17
DIS	Laurens Koning	De Forel	1:32.18	198002305		

*SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.*

Dames 30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:28.00	198201592	41.50	1:27.65
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	1:33.12	197901206		1:31.62
3.	Carmen Haan	De Spatters	1:44.11	197901458	47.41	1:42.96
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:58.23	198101530	56.07	1:56.16
AFGEM	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:22.00	197900420		
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:43.38	197901404		

Heren 35+, Heren

1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:17.18	197400197	35.58	1:15.71
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:19.00	197501055	35.60	1:16.55
3.	Ingmar Schuurman	ZV De Aalscholver	1:24.92	197700865	40.04	1:24.51
4.	Arnold Kiburg	Steenwijk 1934	1:35.00	197501423	48.18	1:45.97
5.	Silvan Scholten	Deltasteur	1:50.00	197601557	50.25	1:46.14

Dames 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	1:25.60	197400514	40.09	1:24.93
2.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:23.26	197600230	40.97	1:26.58
3.	Inez Heideman	WS Twente	1:30.32	197500198	41.27	1:28.36
4.	Marina van Staveren	Oeza	1:31.70	197801234	44.00	1:34.34
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:44.74	197701148	47.01	1:38.79
DIS	Pauline Heus	Oeza	1:33.24	197800332		

*SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.*

Heren 40+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:18.69	196900079	37.04	1:19.73
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:17.94	197201299	37.36	1:20.41
3.	Stefan Dortmund	Az&Pc	1:24.00	197201167	39.58	1:21.53
4.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	1:21.56	197201523	38.95	1:22.13
5.	Gertjan van de Bosch	Ijzpc	1:32.56	197001615	43.26	1:31.96
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:43.70	197000529	46.57	1:39.15
DIS	Oebele Boomsma	Orca	1:52.50	197001659		

*SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.*

Dames 40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:30.46	197100602	44.48	1:31.64
2.	Esther Mijnen	ZV De Zaan	1:32.01	196900846	43.92	1:32.48
3.	Ageeth Boomsma	Orca	1:36.97	197000826		1:36.96
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:41.83	196900922		1:40.78
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:48.98	197100696	51.23	1:47.51
6.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	2:00.73	197300882	52.43	1:52.26

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Heren 45+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	1:18.50	196401231		1:20.75
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:22.82	196400843	39.72	1:23.59
3.	Walter Slijkerman	De Spatters	1:32.32	196401179	40.16	1:26.29
4.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	1:32.00	196400569	41.98	1:27.50
5.	Eric Tijms	Oeza	1:30.16	196401125	43.77	1:31.94
6.	Rinze Smit	Dz&Pc	1:36.06	196801495	46.88	1:38.31
DIS	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	196600637		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.66	196701535		
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
AFGEM	Rene Bakker	De Forel	1:31.61	196501245		
AFGEM	Jan de Lange	WS Twente	1:32.32	196501273		
NG	Marcel Jonkman	Aqualero	1:18.54	196801389		

Dames 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:32.00	196700358		1:29.50
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:32.36	196700550	44.59	1:34.36
3.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:39.89	196400506	46.50	1:39.73
4.	Roelien Speelman - Tigela	De Spatters	1:46.27	196600664		1:40.79
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:42.39	196800060	48.15	1:42.39
6.	Hetty Smalheer	Scom	1:44.19	196700352	49.13	1:43.48
7.	Margriet de Hoop	De Fuut	1:52.26	196800848	51.79	1:49.38
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:08.25	196400404	1:02.33	2:14.11
9.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:18.97	196800476	1:08.28	2:22.25
DIS	Remona Dekker	ZV De Bron	1:44.99	196600620		
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					

Heren 50+, Heren

1.	Henry Brouwer	Aqualero	1:34.00	196301223	42.04	1:28.94
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:34.00	196301029	44.02	1:33.80
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:37.05	196000883	44.86	1:34.07
4.	Perry Dekker	ZV De Bron	1:37.39	196201081	46.69	1:37.95
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:37.86	196000889	49.26	1:43.50
6.	Hans Stevens	Nat Utrecht	1:55.00	196301367		1:49.00
AFGEM	Jan Haitsma	De Spatters	1:38.88	196000929		

Dames 50+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol-1894	1:32.30	196300282	46.05	1:36.33
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:35.67	196200384	46.48	1:37.23
3.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	1:52.73	196300428	54.65	1:51.93
4.	Willy Schoenmaker-ter VeDwk		1:54.80	195900254	56.41	1:57.81

Heren 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:23.10	195600413	43.09	1:30.64
DIS	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	1:40.00	195400299		
	<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Mark Eligh,	Uzsc	1:22.62	195700497		

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Dames 55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:48.29	195600100	51.61	1:50.10
2.	Tonny den Braber	Scom	2:05.62	195700022	57.30	2:02.76

Heren 60+, Heren

1.	Ale van der Veen	HPC	1:30.00	194900159	40.70	1:26.73
2.	Brend Brevé	Psv	1:26.80	195200265		1:30.75
3.	Richard Catoire	Z.S.C. Oceanus	1:46.51	195200253	47.40	1:42.41
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	2:11.64	195200271	1:06.13	2:22.33

Dames 60+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:44.52	195200024	52.48	1:50.58
----	--------------------	-----	---------	-----------	-------	---------

Heren 65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:50.50	194700133	52.89	1:50.10
----	-----------	------------	---------	-----------	-------	---------

Dames 65+, Dames

DIS	Loekie v. Huissteden	Az&Pc	2:10.94	194500002		
-----	----------------------	-------	---------	-----------	--	--

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Heren 70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:33.00	194300109	45.74	1:35.71
----	-----------	-----	---------	-----------	-------	---------

Heren 75+, Heren

1.	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1:44.35	193700015	54.49	1:56.35
2.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:53.70	193800007	1:02.80	2:09.66

Programmanr. 8  
17-11-2013 - 16:33

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
<b>Mixed 80+, Gemengd</b>						
1.	Zw 1	Zw			2:29.41	<b>2:34.07</b>
	Gerwin Bouwmeester	91	38.04	Marc Jansen	86	
	Monique Alles	87		Saskia Alles	91	
<b>Dames 100+, Dames</b>						
1.	Zzz 1	Zuiderzeewemmers			2:33.89	<b>2:36.69</b>
	Renata van Essen	73	32.89	Aleida Groenendijk	84	
	Rosemarie Veerkamp	87		Liesbeth Bruinekool	90	
<b>Mixed 100+, Gemengd</b>						
1.	Octopus 1	Octopus			2:09.41	<b>2:07.23</b>
	Irmgard van Weeghel	92	33.11	Stefan van der Grift	87	
	Margriet Aan het Rot	86		Albert van Piekeren	84	

Herberekend alsof gezwommen in 2013

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Heren 120+, Heren

1. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934	1:49.84		<b>1:48.39</b>
Mike Koelewijn	93	26.93	Rick Driezen	86	
Casper Dollekamp	63		Lauren Vis	82	
2. De Amer 1		De Amer	1:51.33		<b>1:54.48</b>
Paul de Boer	68	29.23	Ab Hazeleger	82	
David Wendt	82		Erik van Hell	82	
3. Uzsc 99		Uzsc	2:01.00		<b>1:55.04</b>
Henk Kuipers	62	31.35	Dennis van den Berg	81	
Daniël Kunne	90		Jan Lindenaar	67	
4. De Forel 1		De Forel	1:58.84		<b>2:01.76</b>
Laurens Koning	80	31.45	Rene Bakker	65	
Dennis Boek	82		Albert Dijkma	87	

Mixed 120+, Gemengd

1. De Aalscholver 2		ZV De Aalscholver	1:51.48		<b>1:52.51</b>
Saskia Ouwendijk	87	30.79	Ingrid Boot-De Groot	70	
Gerhard Knol	71		Robbert Springveld	83	
2. WS Twente 1		WS Twente	2:01.40		<b>2:02.95</b>
Marcel Reefhuis	81	27.11	Bart van Calker	61	
Marion Broekhuis	68		Annelette de Vries	86	
3. Aqualero 1		Aqualero	2:05.35		<b>2:05.71</b>
Selly Swieringa	90	31.78	Marloes Benjamins	91	
Henry Brouwer	63		Marcel Jonkman	68	
4. Oeza 1		Oeza	2:07.45		<b>2:08.22</b>
Pauline Heus	78	34.67	Bouke Oortwijn	78	
Eric Tijms	64		Marina van Staveren	78	

NG.ZA De Forel 2 De Forel 2:06.19

Dames 160+, Dames

1. Triton 1		W.Z. & P.C. Triton	2:16.40		<b>2:18.99</b>
Jennifer Go	84	35.48	Francine Sommer	62	
Ellen Parma	62		Caroline Schreuder	67	

Heren 160+, Heren

1. Swol 1894 2		Swol-1894	1:56.41		<b>1:56.68</b>
Henk Boswinkel	76	28.91	Edwin Vos	70	
Erik Wetsteijn	65		Kasper van den Berghe	73	
2. Hz&Pc 1		HZ&PC Heerenveen	2:02.00		<b>1:58.83</b>
Jelco Breeuwer	87	27.86	Gerard Eghuizen	74	
Arnold Jonker	70		Marten de Groot	58	
3. De Aalscholver 3		ZV De Aalscholver	2:11.86		<b>2:05.20</b>
Joost Bosman	83	37.35	Ingmar Schuurman	77	
Ronald van Vliet	63		Jan Wierenga	64	
4. Gsa 1		Gay Swim Amsterdam	2:07.17		<b>2:05.95</b>
Kees Bakker	75	28.32	Marcel van Walt van Praag	75	
Aan Pander	64		Arthur Jansen	54	

18de ZMC 2013-2014 Almere  
Almere-Stad, 17-11-2013

---

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

Mixed 160+, Gemengd

1. De Fuut 1		De Fuut		2:22.61		<b>2:23.95</b>
Anneke de Groot	77	36.48	Margriet de Hoop		68	
Sander Nieuwenhuys	68		Bob Nieuwenhuys		62	
2. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934		2:23.30		<b>2:43.15</b>
Ciska Wagter	70	45.19	Riekie Schra		64	
Arnold Kiburg	75		Huyb Stegeman		67	

Heren 200+, Heren

1. Oceanus 1		Z.S.C. Oceanus		2:02.00		<b>2:02.68</b>
Frank Corveleijn	72	29.12	Richard Catoire		52	
Karel Uijtdraegers	52		Arjan Bellaart		69	

Mixed 200+, Gemengd

1. Swol 1894 1		Swol-1894		2:24.43		<b>2:20.02</b>
Henri Vos	65	31.49	Jappie Kuiper		55	
Annemarie Vuist	63		Marjan Spoelstra		60	