

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:04.09	199000505	2:03.98
AFGEM	Danny Vochteloo	de Spatters	3:12.23	199207251	
Masters 25+, Heren					
1.	Jeroen Leenslag	Scm	2:17.54	198802129	2:15.54
2.	Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen	2:37.52	198700461	2:18.84
3.	Stefan van der Grift	Octopus	2:20.78	198701121	2:24.20
4.	Bob van Impelen	IJZ&PC	2:35.00	198604683	2:30.51
5.	Danny Jannenga	Ducdalf	2:45.02	198801673	2:40.05
AFGEM	Maurice Schaap	Zuiderzeewemmers	2:48.76	198704711	
Masters 30+, Heren					
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:05.47	198201883	2:02.97
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:06.83	198101381	2:09.33
3.	Rinke Nijland	IJZ&PC	3:00.00	197901735	2:51.64
DIS	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	2:23.00	197901223	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
Masters 35+, Heren					
1.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:20.70	197501015	2:19.90
Masters 40+, Heren					
1.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	2:10.37	196900079	2:11.56
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:16.00	196900069	2:17.57
3.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	2:28.00	197201523	2:21.26
	Heiner Stevens	Zignea	2:21.10	197201299	2:21.26
5.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:24.89	197100483	2:24.34
6.	Erik Zoethout	Aqualero	2:31.93	196901157	2:31.76
7.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	2:35.00	197200941	2:35.30
8.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:55.95	197000529	2:56.31
Masters 45+, Heren					
1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	2:22.83	196400843	2:19.60
2.	Henk de Raad	Deltasteur	2:19.00	196501503	2:20.23
3.	Johan Neevel	Deltasteur	2:24.00	196501475	2:20.38
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:35.36	196701535	2:32.98
5.	Jan Smalheer	Scm	2:40.99	196400701	2:37.74
6.	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	2:40.00	196600637	2:41.45
7.	Rene Speelman	de Spatters	2:53.98	196601521	2:56.51
Masters 50+, Heren					
1.	Gert Sikkema	Zignea	2:12.35	196300687	2:11.95
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:28.00	196301029	2:29.09
3.	Jack Barends	WS Twente	2:41.28	196201011	2:39.26
4.	Pier van der Sluis	Orca	2:48.50	195900757	2:40.12
5.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:41.11	196000883	2:42.95
6.	Jan Haitsma	de Spatters	3:23.29	196000929	3:08.43
7.	Michiel Tonsbeek	Dwt	3:17.57	196000889	3:18.76
Masters 55+, Heren					
1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:29.13	195500307	2:38.32
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	3:08.13	195700075	2:58.36
3.	Jan Timmerman	IJZ&PC	3:09.72	195700347	3:17.32
Masters 60+, Heren					
1.	Ale v.d. Veen	Hpc	2:30.00	194900159	2:27.53
2.	Jos Kamps	De Amer	2:51.69	195100085	2:48.08

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	3:36.05	194700133	3:27.54
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:34.09	194800093	3:36.15

Masters 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	3:01.00	193800007	2:54.42
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:45.00	193700021	3:29.16

Masters 20+, Dames

1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	2:19.51	199302868	2:18.29
2.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	2:31.17	199001656	2:27.39
3.	Irmgard van Weeghel	Octopus	2:30.80	199204834	2:27.56
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	2:35.84	199105110	2:34.10
5.	Els Koedijk	Zignea	2:55.45	199303108	2:43.02
6.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeewemmers	3:53.45	199007958	3:54.47

Masters 25+, Dames

1.	Karin Hovenkamp	de Spatters	2:39.10	198701850	2:41.85
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	2:45.42	198400120	2:44.12
AFGEM	Lisette Poelhekkers	ZV De Aalscholver	2:41.44	198403408	
AFGEM	Yvette Nota	de Spatters	2:39.82	198703158	

Masters 30+, Dames

1.	Carmen Haan	de Spatters	2:38.15	197901458	2:36.22
2.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	2:36.50	198201592	2:38.03
3.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	2:45.67	197901206	2:40.42
4.	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	2:57.07	197901404	3:07.50
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:11.04	198101530	3:09.19

Masters 35+, Dames

1.	Melanie Kuiper	Zignea	2:29.50	197600350	2:32.86
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:46.00	197601006	2:43.89
3.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	2:38.75	197801200	2:44.92
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:56.15	197800448	2:48.29

Masters 40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:30.00	197100602	2:25.69
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	2:31.46	197000358	2:30.36
3.	Ageeth Boomsma	Orca	2:46.04	197000826	2:42.61
4.	Angeline Hamstra	Scom	3:00.74	197200782	3:03.33
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:08.53	197100696	3:08.16

Masters 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	2:35.00	196700358	2:34.55
2.	Marion Broekhuis	WS Twente	2:44.62	196800060	2:34.69
3.	Wilna Heijman	't Tolhekke	2:37.16	196400506	2:39.89
4.	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	2:53.26	196800644	2:50.07
5.	Hetty Smalheer	Scom	2:57.80	196700352	2:59.52
6.	Lenie Veldhuizen	De Forel	4:10.11	196800476	4:11.99

Masters 50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	2:53.06	196000240	2:43.25
2.	Petra Tossings	Daw	3:02.07	196100376	2:48.19
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	2:59.92	196200366	3:07.26
4.	Betsie Klompmaker	Noord Veluwe	3:35.00	195900200	3:40.91
DIS	Jennie Resink	Dwk	3:05.70	196000142	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
DIS	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	2:52.00	196000116	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	2:43.10	196300282	

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 55+, Dames

	1. Monica Bakker	ZVZwartsluis	2:51.70	195600082	2:47.80
	2. Margriet Pasma	De Pinquin	2:46.78	195500088	2:52.96
AFGEM	Mathilde Vink	Swol 1894	2:49.29	195800128	

Masters 60+, Dames

	1. Alison Gilbert	De Futen	3:11.00	195300068	2:57.98
	2. Corine Kalbfleisch	Dwt	3:20.36	195200024	3:21.13

Programmanr. 2

25m schoolslag

20 - 94 jaar

19-10-2013 - 17:05

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
	1. Eric Kalee	De Amer	18.46	199005307	18.04
	2. Bart van Olst	Ducdalf	19.92	199101709	20.22
	3. Gerwin Bouwmeester	Zvv	22.62	199103501	22.82
AFGEM	Danny Vochteloo	de Spatters	22.11	199207251	
Masters 25+, Heren					
	1. Simon Hogenstijn	Zvv	18.50	198805915	16.98
	2. Robin Eggenkamp	De Duinkickers	18.20	198700847	17.50
	3. Mark Dieleman	Zignea	19.55	198500545	17.79
	4. Marc Jansen	Zvv	19.50	198604661	17.82
Masters 30+, Heren					
	1. Mark Brinkhuis	Hera'11	17.39	198302609	16.67
	2. Hans Cligge	De Futen	16.88	198100315	16.77
	3. Rutger Stam	De Amer	16.76	198102463	16.95
	4. Remco Smit	ZV De Aalscholver	17.50	198102477	17.60
	5. Reinier Vis	IJZ&PC	18.00	198002289	18.16
	6. Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	19.36	198102311	19.16
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron	15.05	198002213	
Masters 35+, Heren					
	1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	16.00	197501055	15.57
	2. Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	17.28	197601471	17.07
	3. Martijn Groothuisink	Swol 1894	18.10	197501061	18.26
	4. Silvan Scholten	Deltasteur	23.00	197601557	22.26
Masters 40+, Heren					
	1. Kasper van den Berghe	Swol 1894	16.67	197301125	17.68
	2. Gertjan van de Bosch	IJZ&PC	18.69	197001615	18.50
	3. Edwin Vos	Swol 1894	19.03	197001411	18.70
	4. Bert Mars	Swol 1894	18.50	197101147	19.26
	5. Oebele Boomsma	Orca	22.70	197001659	23.95
Masters 45+, Heren					
	1. Marcel Jonkman	Aqualero	15.21	196801389	15.11
	2. Paul de Boer	De Amer	16.11	196801413	16.16
	3. Roelof Broekman	de Spatters	17.82	196800155	17.76
	4. Jan de Lange	WS Twente	18.20	196501273	18.59
	5. Rene Speelman	de Spatters	20.76	196601521	19.98
DIS	Fred Heemstra	Daw	16.42	196500357	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
DIS	Henri Vos	Swol 1894	18.98	196500979	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	17.82	196501427	
AFGEM	Jan Blaauw	zpc Stadskanaal	17.00	196401139	
AFGEM	Henk van Zetten	Octopus	19.75	196701261	

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Masters 50+, Heren

1. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.91	196301341	17.86
2. Henry Brouwer	Aqualero	18.50	196301223	18.36
3. John Dam	Zignea	20.04	196000915	19.10

Masters 55+, Heren

1. Jappie Kuiper	Swol 1894	20.93	195500417	20.16
2. Adrie van der Gracht	Oeza	19.64	195700485	20.17
3. Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	21.00	195800203	21.41

Masters 60+, Heren

1. Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	24.05	195200271	27.12
------------------	-------------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1. Jaap Kwakkel	Daw	22.00	194700157	18.98
-----------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1. Aad Grapendaal	Oeza	25.85	194200063	26.92
-------------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	26.00	193700021	23.89
2. Pieter Scharphorn	Neptunus	26.73	193800037	28.29

Masters 20+, Dames

1. Selly Swieringa	Aqualero	19.27	199008320	18.12
2. Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	19.69	198904678	19.64
3. Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	20.00	199108460	19.66
4. Chantal Netjes	Zignea	21.20	198903014	20.32
5. Maaïke Hiemstra	Aqualero	23.00	199008318	21.52
6. Jannica Lieste	Deltasteur	22.00	199008348	21.57
7. Rowena Geerts	Scom	30.00	199005312	24.16

Masters 25+, Dames

1. Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	19.00	198702408	18.54
2. Annelette de Vries	WS Twente	18.64	198603908	18.98
3. Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	19.78	198400766	20.07
4. Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	20.50	198400816	20.48
5. Sabrina Dessens	ZV De Bron	21.00	198503486	21.20
6. Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	21.77	198706092	21.57

Masters 30+, Dames

1. Eveline Hacquebord	IJZ&PC	20.44	197901206	18.80
2. Mirjam Minderhoud	Zignea	21.95	198301398	22.76

Masters 40+, Dames

1. Tony de Groot	De Futen	19.51	197300758	19.70
2. Iris van Aurich	Dwk	19.86	196900866	19.95
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	22.00	196900922	21.39
DIS Karien Lasschuit	ZV De Bron	30.00	197000972	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 35+, Dames

1. Miranda Straetemans	Zignea	19.28	197400514	17.72
2. Margriet Leeffers	Deltasteur	23.23	197800448	22.08

Programmanr. 2, 25m schoolslag

Masters 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	19.38	196700550	19.30
2.	Annette Korving	Aqualero	19.26	196700662	19.33
3.	Roelien (T.R.) Speelman	de Spatters	22.22	196600664	20.56
4.	Jeanette Smits	Orca	23.40	196600312	22.09
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	27.32	196400404	28.57

Masters 50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	20.51	196000240	20.08
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	22.29	196000236	22.33
3.	Willy Schoenmaker	Dwk	23.56	195900254	23.39
4.	Joke Burgers	Swol 1894	25.53	196000226	26.59

Masters 55+, Dames

DIS	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	25.07	195800108	
-----	-----------------	--------------------	-------	-----------	--

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 60+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	20.30	194900010	20.42
DIS	Alison Gilbert	De Futen	21.73	195300068	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

DIS	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	28.91	194900020	
-----	---------------	--------------------	-------	-----------	--

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

AFGEM	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	32.41	194900024	
-------	------------------	------------	-------	-----------	--

Masters 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	23.23	194600024	22.97
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	28.54
3.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	31.00	194400004	28.76

Programmanr. 3
19-10-2013 - 17:20

100m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:03.00	199000505	1:05.20
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:30.00	199207231	1:51.11
Masters 25+, Heren					
1.	Jauke Hamstra	Deltasteur	1:06.02	198601089	1:07.20
2.	Stefan van der Grift	Octopus	1:08.72	198701121	1:11.07
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:30.15	198801673	1:29.41
Masters 30+, Heren					
1.	Gerwin Vonk	de Spatters	1:06.75	198201907	1:08.56
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:22.00	198202627	1:18.16
3.	Hans Cligge	De Futen	1:28.49	198100315	1:38.36
DIS	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	1:11.00	197901223	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Masters 35+, Heren					
1.	Machiel Stolk	Swol 1894	1:09.30	197400779	1:10.04
AFGEM	Kars Luttk	Daw	1:09.45	197800675	

Programmanr. 3, 100m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.90	196900069	1:07.65
2.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	1:08.54	196900079	1:09.29
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:08.65	197201299	1:09.95
4.	Kasper van den Bergh	Swol 1894	1:14.20	197301125	1:12.82
5.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.88	197100483	1:18.44
6.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:33.47	196900159	1:31.01
7.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:49.75	197000529	1:52.02

Masters 45+, Heren

1.	Ron Korzelius	Az&Pc	1:13.19	196500513	1:14.26
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:15.08	196400843	1:16.13
3.	Jan Smalheer	Scom	1:27.18	196400701	1:23.91
4.	Jan de Lange	WS Twente	1:40.92	196501273	1:35.45

Masters 50+, Heren

1.	Jan Haitzma	de Spatters	1:46.81	196000929	1:40.66
2.	Michiel Tonsbeek	Dwt	2:00.40	196000889	1:54.32
AFGEM	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:18.50	195900751	

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:11.21	195800149	1:09.02
----	-----------------	------------------	---------	-----------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Maaïke Vooren	Daw	1:14.81	199103324	1:13.36
2.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	1:17.30	199001656	1:15.77
3.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:27.10	199105110	1:31.38
4.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	2:11.12	199007958	2:16.21
DIS	Jacqueline Schroer	Daw	1:28.00	199108490	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 25+, Dames

1.	Karin Hovenkamp	de Spatters	1:18.61	198701850	1:18.96
----	-----------------	-------------	---------	-----------	----------------

Masters 30+, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:07.54	197900420	1:08.18
AFGEM	Kristel Lips	ZV De Bron	1:22.56	197900562	

Masters 40+, Dames

1.	Ingrid Boot	ZV De Aalscholver	1:13.10	197000168	1:10.89
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:18.08	197000358	1:20.05
3.	Mengsanne Heijnen	Zignea	1:29.55	197100878	1:31.39
4.	Iris van Aurich	Dwk	1:32.92	196900866	1:33.96

Masters 35+, Dames

1.	Diane Scholing	Het Ravijn	1:20.34	197701090	1:21.50
2.	Miranda Straetmans	Zignea	1:25.00	197400514	1:22.33

Masters 45+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	1:33.57	196500588	1:36.23
----	---------------	--------	---------	-----------	----------------

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:49.51	196000236	1:50.12
----	------------------	-----------	---------	-----------	----------------

Masters 55+, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:42.54	195600082	1:37.22
2.	Tonny den Braber	Scom	1:54.54	195700022	1:54.32

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Masters 20+, Heren				
1.	Eric Kalee	De Amer	20.98	199005307
2.	Bart van Olst	Ducdalf	14.48	199101709
3.	Gerwin Bouwmeester	Zvv	17.02	199103501
Masters 25+, Heren				
1.	Mark Dieleman	Zignea	14.88	198500545
2.	Marc Jansen	Zvv	15.07	198604661
Masters 30+, Heren				
1.	Rutger Stam	De Amer	11.60	198102463
2.	Mark Brinkhuis	Hera'11	14.80	198302609
3.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	13.75	198102477
4.	Rinke Nijland	IJZ&PC	15.00	197901735
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	15.26	198102311
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron	12.14	198002213
Masters 35+, Heren				
1.	Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	13.00	197601471
2.	Martijn Groothuisink	Swol 1894	13.32	197501061
3.	Silvan Scholten	Deltasteur	16.00	197601557
Masters 40+, Heren				
1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	13.00	196901439
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	13.15	197301125
3.	Bert Mars	Swol 1894	14.90	197101147
4.	Gertjan van de Bosch	IJZ&PC	15.86	197001615
5.	Oebele Boomsma	Orca	19.70	197001659
DIS	Edwin Vos	Swol 1894	13.48	197001411
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
Masters 45+, Heren				
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	13.13	196801389
2.	Paul de Boer	De Amer	12.88	196801413
3.	Fred Heemstra	Daw	14.00	196500357
4.	Jan Lindenaar	Uzsc	13.35	196701623
5.	Henri Vos	Swol 1894	14.38	196500979
6.	Roelof Broekman	de Spatters	14.86	196800155
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	14.64	196701535
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	13.36	196501427
AFGEM	Henk van Zetten	Octopus	15.44	196701261
Masters 50+, Heren				
1.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	13.65	196301161
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	13.62	196300997
3.	Henk Kuipers	Uzsc	14.50	196201207
4.	John Dam	Zignea	15.23	196000915
Masters 55+, Heren				
1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	14.32	195600413
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	14.46	195500417
3.	Jan Timmerman	IJZ&PC	14.82	195700347
4.	Adrie van der Gracht	Oeza	16.83	195700485

Programmanr. 4, 25m vrije slag

Masters 60+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	23.04	195200271	24.39
----	---------------	-------------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Jaap Kwakkel	Daw	19.00	194700157	15.26
----	--------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Aad Grapendaal	Oeza	19.70	194200063	19.67
----	----------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	22.52	193800037	22.90
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Selly Swieringa	Aqualero	14.50	199008320	14.57
2.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	15.54	198904678	16.00
3.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	16.57	199008318	16.51
4.	Saskia Alles	Zvv	17.45	199108474	17.75
5.	Rowena Geerts	Scom	23.00	199005312	19.54
DIS	Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	16.00	199108460	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 25+, Dames

1.	Annelette de Vries	WS Twente	13.51	198603908	13.48
2.	Martine Heres	Ducdalf	14.75	198701668	15.00
3.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	15.53	198400816	15.54
4.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	15.36	198400766	15.82
5.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	16.77	198706092	16.92
6.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	17.07	198503486	17.36

Masters 30+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	15.36	197901206	15.02
2.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	16.36	198101530	17.16
3.	Mirjam Minderhoud	Zignea	17.44	198301398	17.45

Masters 40+, Dames

1.	Tony de Groot	De Futen	15.47	197300758	15.10
2.	Angeline Hamstra	Scom	16.17	197200782	16.35
3.	Karien Lasschuit	ZV De Bron	21.40	197000972	21.86

Masters 45+, Dames

1.	Roelien (T.R.) Speelman	de Spatters	16.12	196600664	15.54
2.	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	15.55	196800644	15.64
3.	Miranda Keijl	Zignea	16.13	196500588	16.02
4.	Annette Korving	Aqualero	17.75	196700662	16.42
5.	Hetty Smalheer	Scom	16.26	196700352	16.74
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	24.58	196400404	23.82

Masters 50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	15.90	196000240	16.06
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	16.86	196200366	16.94
3.	Jennie Resink	Dwk	17.25	196000142	17.70
	Marjan Spoelstra	Swol 1894	17.67	196000236	17.70
5.	Willy Schoenmaker	Dwk	19.60	195900254	20.24
6.	Betsie Klompmaker	Noord Veluwe	18.51	195900200	20.95
7.	Joke Burgers	Swol 1894	20.39	196000226	21.57
AFGEM	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	17.50	196000116	

Programmanr. 4, 25m vrije slag

Masters 55+, Dames

1.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	25.14	195800108	25.70
----	-----------------	--------------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Alison Gilbert	De Futen	15.67	195300068	15.45
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	17.30	194900010	17.29
3.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	23.56	194900020	23.45
4.	Janny van der Weide	Deltasteur	23.24	195100066	24.20

Masters 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	20.71	194600024	20.10
2.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	23.00	19440004	21.02
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	26.00	194400008	25.48

Programmanr. 5

100m vrije slag

20 - 94 jaar

19-10-2013 - 18:05

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Masters 20+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	56.23	199000505	56.32
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:14.28	199207231	1:18.20

Masters 25+, Heren

1.	Bob van Impelen	IJZ&PC	1:08.00	198604683	1:05.51
2.	Kirsten Ruitenber	IJZ&PC	1:10.00	198503608	1:10.70
3.	Herbert Steenstra	Deltasteur	1:11.26	198402149	1:11.36
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:14.26	198700847	1:12.38
5.	Marc Jansen	Zvv	1:32.64	198604661	1:19.72

Masters 30+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	59.15	198101381	1:00.45
2.	Reinier Vis	IJZ&PC	1:05.00	198002289	1:02.80
3.	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	1:08.00	197901223	1:03.57
4.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:04.00	198202627	1:03.64
5.	Rinke Nijland	IJZ&PC	1:20.75	197901735	1:15.43

Masters 35+, Heren

1.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:03.07	197501015	1:01.64
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:03.00	197501055	1:04.00
3.	Johan Wezenberg	Deltasteur	1:05.97	197601023	1:07.80
4.	Silvan Scholten	Deltasteur	1:22.70	197601557	1:23.48
AFGEM	Kars Luttik	Daw	1:01.66	197800675	

Masters 40+, Heren

1.	Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus	1:01.55	197201523	1:02.02
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	1:04.41	196901439	1:03.74
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:08.00	197200941	1:07.76
4.	Gertjan van de Bosch	IJZ&PC	1:13.03	197001615	1:17.10
DIS	Erik Zoethout	Aqualero	1:10.75	196901157	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 45+, Heren

1.	Henk de Raad	Deltasteur	1:02.00	196501503	1:02.32
2.	Johan Neevel	Deltasteur	1:02.00	196501475	1:05.69
3.	Paul de Boer	De Amer	1:03.98	196801413	1:05.80

Programmanr. 5, 100m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:05.00	196301029	1:05.26
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:09.82	196301341	1:07.70
3.	Jack Barends	WS Twente	1:11.23	196201011	1:10.04
4.	Henry Brouwer	Aqualero	1:12.18	196301223	1:10.73
5.	Henk Kuipers	Uzsc	1:15.24	196201207	1:10.95
6.	Pier van der Sluis	Orca	1:15.19	195900757	1:11.73

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	59.65	195800149	58.86
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:06.89	195600413	1:06.99
3.	Mark Eligh	Uzsc	1:05.10	195700497	1:07.06
4.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	1:35.00	195800203	1:27.02

Masters 65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	1:26.13	194700133	1:27.57
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:38.42	194800093	1:37.73

Masters 75+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1:52.00	193700021	1:33.48
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:04.36	199302868	1:04.06
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:11.14	199204834	1:08.29
3.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	1:22.91	199101318	1:20.40

Masters 25+, Dames

1.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:10.87	198702408	1:09.29
2.	Serima Louise Wildvank	de Spatters	1:14.12	198604104	1:12.54
3.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:16.54	198400120	1:15.20
4.	Ciska Bats	Deltasteur	1:23.80	198504148	1:23.42
AFGEM	Yvette Nota	de Spatters	1:09.64	198703158	

Masters 30+, Dames

1.	Carmen Haan	de Spatters	1:10.00	197901458	1:10.77
2.	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:19.64	197901404	1:25.89

Masters 40+, Dames

1.	Ingrid Boot	ZV De Aalscholver	1:03.55	197000168	1:04.07
2.	Ageeth Boomsma	Orca	1:14.64	197000826	1:15.02
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:16.00	196900922	1:15.45
4.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:26.54	197100696	1:25.57

Masters 35+, Dames

1.	Melanie Kuiper	Zignea	1:09.50	197600350	1:11.47
2.	Diane Scholing	Het Ravijn	1:11.16	197701090	1:12.32
3.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	1:14.06	197801200	1:15.10

Masters 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:09.59	196700550	1:11.04
2.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:12.00	196700358	1:11.46
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:12.22	196800060	1:12.97
4.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:14.32	196400506	1:13.70
5.	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	1:15.72	196800644	1:19.19
6.	Jeanette Smits	Orca	1:20.67	196600312	1:24.20
7.	Lenie Veldhuizen	De Forel	1:58.93	196800476	2:01.07
8.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:05.70	196400404	2:03.44

Programmanr. 5, 100m vrije slag

Masters 50+, Dames

AFGEM Annemarie Vuist Swol 1894 1:17.87 196300282

Masters 55+, Dames

1. Tonny den Braber Scm 1:35.98 195700022 **1:35.44**

Masters 60+, Dames

1. Janny van der Weide Deltasteur 2:07.73 195100066 **2:16.86**
 AFGEM Adrie Oostendorp ZV De Bron 2:17.00 194900024

Programmanr. 6

50m vlinderslag

20 - 94 jaar

19-10-2013 - 18:30

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Masters 20+, Heren				
1.	Eric Kalee	De Amer	32.85	199005307 33.04
2.	Bart van Olst	Ducdalf	40.67	199101709 39.79
AFGEM	Danny Vochteloo	de Spatters	56.98	199207251
Masters 25+, Heren				
1.	Jeroen Leenslag	Scm	30.02	198802129 29.42
2.	Simon Hogenstijn	Zvv	34.92	198805915 35.86
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	35.48	198801673 37.30
AFGEM	Maurice Schaap	Zuiderzeezwemmers	37.26	198704711
Masters 30+, Heren				
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	26.70	198201883 26.84
2.	Gerwin Vonk	de Spatters	29.59	198201907 29.07
3.	Rutger Stam	De Amer	32.51	198102463 33.76
4.	Hans Cligge	De Futen	37.32	198100315 37.13
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	37.75	198102311 39.27
AFGEM	Oliver de Haas	ZV De Bron	33.33	198002213
Masters 35+, Heren				
1.	Machiel Stolk	Swol 1894	29.50	197400779 29.70
Masters 40+, Heren				
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.50	196900069 30.02
2.	Heiner Stevens	Zignea	29.98	197201299 30.29
3.	Arjan Bellaart	Z.S.C. Oceanus	30.12	196900079 30.76
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	33.05	196901439 34.04 FJ 1
5.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	33.59	196900159 34.04 FJ 2
6.	Bert Mars	Swol 1894	37.00	197101147 36.67
Masters 45+, Heren				
1.	Fred Heemstra	Daw	33.63	196500357 31.95
2.	Jan Lindenaar	Uzsc	33.00	196701623 32.40
3.	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	36.00	196600637 34.56
AFGEM	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	36.50	196501427
Masters 50+, Heren				
1.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	33.54	196300997 34.45
2.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	33.68	196301161 34.99
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	35.31	196000883 35.45
4.	Henk Kuipers	Uzsc	36.90	196201207 35.89
5.	John Dam	Zignea	37.16	196000915 39.10
AFGEM	Nico Rozemeijer	Aquafit	34.51	195900751

Programmanr. 6, 50m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	34.34	195500307	34.36
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	39.06	195700075	38.92
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	44.58	195500417	43.55
4.	Adrie van der Gracht	Oeza	46.87	195700485	46.57
DIS	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	32.15	195800149	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Masters 60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	48.17	195100085	47.37
----	-----------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Aad Grapendaal	Oeza	1:14.59	194200063	1:16.29
----	----------------	------	---------	-----------	----------------

Masters 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	41.31	193800007	50.42
----	-----------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Maaïke Vooren	Daw	32.77	199103324	33.50
2.	Jacqueline Schroer	Daw	36.19	199108490	35.04
3.	Chantal Netjes	Zignea	39.95	198903014	38.91
4.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	45.67	199008318	44.36
5.	Jannica Lieste	Deltasteur	48.50	199008348	44.98
6.	Saskia Alles	Zvv	47.73	199108474	46.32

Masters 25+, Dames

1.	Karin Hovenkamp	de Spatters	34.49	198701850	34.86
2.	Serima Louise Wildvank	de Spatters	35.94	198604104	37.02
3.	Martine Heres	Ducdalf	36.59	198701668	38.17
AFGEM	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	38.64	198403408	

Masters 30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	33.80	198201592	34.60
2.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	43.00	198101530	45.95
AFGEM	Kristel Lips	ZV De Bron	36.67	197900562	

Masters 40+, Dames

1.	Ingrid Boot	ZV De Aalscholver	31.41	197000168	31.64
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	34.43	197000358	36.51
3.	Tony de Groot	De Futen	36.33	197300758	37.39
4.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	38.89	197100602	37.70

Masters 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Zignea	35.07	197400514	35.54
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	44.00	197601006	42.07

Masters 45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	41.00	196700358	39.39
2.	Annette Korving	Aqualero	40.32	196700662	40.32
3.	Miranda Keijl	Zignea	43.87	196500588	40.96

Masters 50+, Dames

1.	Jennie Resink	Dwk	48.92	196000142	49.36
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	48.66	196200366	51.22

Masters 55+, Dames

AFGEM	Mathilde Vink	Swol 1894	34.27	195800128	
-------	---------------	-----------	-------	-----------	--

Programmanr. 6, 50m vlinderslag

Masters 60+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	36.30	195100022	36.45
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	52.70	195200024	56.39

Masters 65+, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:10.00	19440004	1:11.52
2. Leny Kamp	Aquapoldro	1:20.00	194400008	1:16.76

Programmanr. 7

100m wisselslag

20 - 94 jaar

19-10-2013 - 18:45

Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Heren					
1.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:28.19	199207231	1:32.17
2.	Gerwin Bouwmeester	Zvv	1:38.79	199103501	1:41.80
Masters 25+, Heren					
1.	Jeroen Leenslag	Scom	1:07.38	198802129	1:08.36
2.	Jauke Hamstra	Deltasteur	1:08.45	198601089	1:08.71
3.	Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen	1:14.97	198700461	1:09.43
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	1:18.40	198700847	1:18.79
5.	Mark Dieleman	Zignea	1:19.99	198500545	1:18.80
6.	Simon Hogenstijn	Zvv	1:19.84	198805915	1:21.05
7.	Kirsten Ruitenber	IJZ&PC	1:20.00	198503608	1:21.57
8.	Herbert Steenstra	Deltasteur	1:21.00	198402149	1:22.32
AFGEM	Maurice Schaap	Zuiderzeewemmers	1:30.00	198704711	
Masters 30+, Heren					
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:03.14	198201883	1:02.00
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:07.60	198101381	1:09.16
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:23.67	198202627	1:13.39
4.	Mark Brinkhuis	Hera'11	1:20.28	198302609	1:19.15
5.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	1:31.12	198102477	1:21.16
Masters 35+, Heren					
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:13.00	197501055	1:10.42
DIS	Johan Wezenberg	Deltasteur	1:19.26	197601023	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
AFGEM	Kars Luttk	Daw	1:07.22	197800675	
Masters 40+, Heren					
1.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:12.36	197100483	1:12.23
2.	Edwin Vos	Swol 1894	1:17.59	197001411	1:19.10
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:17.41	197200941	1:19.36
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:30.00	197000529	1:30.45
Masters 45+, Heren					
1.	Ron Korzelijs	Az&Pc	1:11.89	196500513	1:08.55
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	1:14.71	196801389	1:12.92
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:14.95	196400843	1:15.37
4.	Roelof Broekman	de Spatters	1:19.07	196800155	1:17.70
5.	Jan Lindenaar	Uzsc	1:35.00	196701623	1:19.48
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:21.48	196701535	1:20.20
7.	Jan Smalheer	Scom	1:24.36	196400701	1:22.62
8.	John de Rapper	HZ&PC Heerenveen	1:25.00	196600637	1:23.42
9.	Jan de Lange	WS Twente	1:25.85	196501273	1:25.10
10.	Rene Speelman	de Spatters	1:35.98	196601521	1:31.45
AFGEM	Jan Blaauw	zpc Stadskanaal	1:16.00	196401139	
AFGEM	Henk van Zetten	Octopus	1:26.93	196701261	

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 50+, Heren

1.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:17.19	196300997	1:18.25
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:23.50	196301341	1:19.95
3.	Jos Verhoeven	ZV De Aalscholver	1:19.84	196301161	1:21.05
4.	Jack Barends	WS Twente	1:21.16	196201011	1:23.02
5.	Henry Brouwer	Aqualero	1:25.94	196301223	1:23.20
6.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:24.20	196000883	1:24.73
7.	Pier van der Sluis	Orca	1:28.78	195900757	1:28.43
8.	Jan Haitma	de Spatters	1:41.47	196000929	1:31.83
9.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:37.21	196000889	1:38.26
AFGEM	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:18.47	195900751	

Masters 55+, Heren

1.	Mark Eligh	Uzsc	1:15.00	195700497	1:15.73
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:14.96	195600413	1:19.20
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:23.00	195500307	1:21.07
4.	Joop van Dijk	Deltasteur	1:27.85	195700075	1:30.33
5.	Jan Timmerman	IJZ&PC	1:32.50	195700347	1:34.53
6.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	1:45.00	195800203	1:44.10

Masters 60+, Heren

1.	Ale v.d. Veen	Hpc	1:15.00	194900159	1:16.26
2.	Jos Kamps	De Amer	1:35.68	195100085	1:35.23

Masters 65+, Heren

1.	Jaap Kwakkel	Daw	1:26.54	194700157	1:28.02
2.	Mans Buis	Het Ravijn	1:45.80	194700133	1:51.26

Masters 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:46.92	193800007	1:41.98
AFGEM	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:16.37	193800037	

Masters 20+, Dames

1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:15.94	199001656	1:13.13
2.	Irmgard van Weeghel	Octopus	1:19.86	199204834	1:18.67
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:16.82	199302868	1:18.76
4.	Selly Swieringa	Aqualero	1:24.95	199008320	1:23.70
5.	Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	1:26.00	199108460	1:24.74
6.	Gerlinde van de Wetering	Deltasteur	1:24.06	198904678	1:25.60
7.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:23.19	199105110	1:26.72
8.	Chantal Netjes	Zignea	1:34.55	198903014	1:28.44
9.	Veerle Hooijman	Zuiderzeezwemmers	1:32.59	199101318	1:30.32
10.	Jannica Lieste	Deltasteur	1:34.50	199008348	1:33.42
11.	Saskia Alles	Zvv	1:41.50	199108474	1:44.61
12.	Rowena Geerts	Scom	2:00.00	199005312	1:47.54
13.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	2:03.03	199007958	2:07.89

Masters 25+, Dames

1.	Annelette de Vries	WS Twente	1:17.86	198603908	1:17.67
2.	Margo Kruihof	zpc Stadskanaal	1:18.00	198702408	1:18.50
3.	Serima Louise Wildvank	de Spatters	1:23.64	198604104	1:24.46
4.	Martine Heres	Ducdalf	1:22.65	198701668	1:25.45
5.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:27.18	198400120	1:26.85
6.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:26.95	198400766	1:28.89
7.	Aleida Groenendijk	Zuiderzeezwemmers	1:30.52	198400816	1:30.02
8.	Ciska Bats	Deltasteur	1:34.00	198504148	1:36.23
9.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:34.60	198503486	1:37.57
AFGEM	Yvette Nota	de Spatters	1:19.64	198703158	

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 30+, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:10.91	197900420	1:12.64
2.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:18.00	198201592	1:20.11
3.	Mirjam Minderhoud	Zignea	1:31.82	198301398	1:37.51
4.	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:31.20	197901404	1:38.09
AFGEM	Kristel Lips	ZV De Bron	1:20.82	197900562	

Masters 40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:19.20	197100602	1:20.26
2.	Iris van Aurich	Dwk	1:22.19	196900866	1:22.78
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:30.00	196900922	1:25.90
4.	Mengsanne Heijnen	Zignea	1:26.70	197100878	1:27.51
5.	Ageeth Boomsma	Orca	1:26.77	197000826	1:27.60
6.	Angeline Hamstra	Scom	1:34.67	197200782	1:37.25
7.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:38.77	197100696	1:39.73

Masters 35+, Dames

1.	Diane Scholing	Het Ravijn	1:21.82	197701090	1:21.70
2.	Melanie Kuiper	Zignea	1:24.50	197600350	1:23.39
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:29.72	197800448	1:30.16

Masters 45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:20.13	196700550	1:21.95
2.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:25.32	196400506	1:24.36
3.	Hetty Smalheer	Scom	1:29.36	196700352	1:33.02
4.	Roelien (T.R.) Speelman	de Spatters	1:37.72	196600664	1:33.20
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:29.33	196800060	1:34.32
6.	Jeanette Smits	Orca	1:29.78	196600312	1:35.43

Masters 50+, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	1:35.00	196100376	1:26.67
2.	Willy Schoenmaker	Dwk	1:59.61	195900254	1:58.29
3.	Joke Burgers	Swol 1894	1:52.53	196000226	1:59.98
4.	Betsie Klompmaker	Noord Veluwe	2:01.71	195900200	2:13.86
AFGEM	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:28.00	196000116	
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:25.16	196300282	

Masters 55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:28.34	195500088	1:33.95
2.	Tonny den Braber	Scom	1:45.45	195700022	1:47.23
3.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	2:11.03	195800108	2:09.74
AFGEM	Mathilde Vink	Swol 1894	1:22.29	195800128	

Masters 60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:27.50	195100022	1:27.86
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:45.13	195200024	1:47.80
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:35.81	195100066	2:46.26

Masters 65+, Dames

1.	Annet Verhoeven	De Duinkickers	2:00.00	194600024	2:04.48
----	-----------------	----------------	---------	-----------	----------------

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
120+, Heren			
1.	Deltasteur 1 Herbert Steenstra Johan Wezenberg	Deltasteur 84 38.00 76	2:17.34 Jauke Hamstra 86 Henk de Raad 65
120+, Dames			
1.	de Spatters 1 Serima Louise Wildvank Roelien (T.R.) Speelman	de Spatters 86 39.76 66	2:28.93 Karin Hovenkamp 87 Carmen Haan 79
2.	Zignea 2 Mirjam Minderhoud Miranda Straetemans	Zignea 83 44.58 74	2:40.00 Miranda Keijl 65 Melanie Kuiper 76
120+			
1.	Z.S.C. Oceanus 1 Arjan Bellaart Frank Corveleijn	Z.S.C. Oceanus 69 31.86 72	2:19.00 Monique Stant 82 Annette de Visser 71
2.	WS Twente 1 Marcel Reefhuis Jan de Lange	WS Twente 81 32.22 65	2:17.15 Annelette de Vries 86 Marion Broekhuis 68
3.	Aqualero 1 Marloes Benjamins Annette Korving	Aqualero 91 39.16 67	2:21.82 Marcel Jonkman 68 Erik Zoethout 69
4.	Zignea 1 Mark Dieleman Mengsanne Heijnen	Zignea 85 37.02 71	2:30.00 Heiner Stevens 72 Chantal Netjes 89
AFGEM	Aalscholver 2	ZV De Aalscholver	2:25.00
160+, Heren			
1.	De Amer 1 Jos Kamps Paul de Boer	De Amer 51 44.20 68	2:18.97 Eric Kalee 90 Rutger Stam 81
2.	Swol 1894 2 Henri Vos Jappie Kuiper	Swol 1894 65 37.32 55	2:28.92 Edwin Vos 70 Machiel Stolk 74
160+, Dames			
1.	Dwk 1 Greta Wyma-Teitsma Willy Schoenmaker	Dwk 71 45.92 59	2:52.56 Iris van Aurich 69 Jennie Resink 60
160+			
1.	HZ&PC Heerenveen 1 Pia van der Molen Jelco Breeuwer	HZ&PC Heerenveen 60 44.01 87	2:23.00 Marten de Groot 58 Peggi Hurenkamp 69
2.	Triton 1 Caroline Schreuder Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton 67 38.64 56	2:28.17 Tim Bunnik 90 Ellen Parma 62
3.	Zzz 1 Aleida Groenendijk Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers 84 41.93 52	2:58.67 Gerko Versluis 69 Rosemarie Veerkamp 87
4.	Orca 1 Ageeth Boomsma Oebele Boomsma	Orca 70 42.89 70	2:47.63 Jeanette Smits 66 Pier van der Sluis 59
200+, Heren			
1.	Aalscholver 1 Ron van der Zande Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver 55 37.63 63	2:20.00 Jan Wierenga 64 Jos Verhoeven 63

Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

200+, Dames

AFGEM Swol 1894 1

Swol 1894

2:31.32