

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 1 100m vlinderslag 20 - 84 jaar  
19-2-2011 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:19.27	9003181	<b>1:12.12</b>
AFGEM	Jens Boer	Z&PC de Inktvis	1:08.75	8900289	
D20+, Dames					
1.	Martine Ouwendijk	Aalscholver	1:10.49	8703066	<b>1:15.30</b>
2.	Laura Visserman	De Amer	1:23.79	8704362	<b>1:25.52</b>
H25+, Heren					
1.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:07.34	8601787	<b>1:09.28</b>
2.	Luchel Harms	Dac	1:15.36	8400835	<b>1:12.02</b>
3.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:22.84	8302609	<b>1:23.36</b>
4.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	1:25.00	8602615	<b>1:28.02</b>
D25+, Dames					
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	1:13.00	8602124	<b>1:13.48</b>
2.	Lisette Poelheken	Aalscholver	1:32.70	8403408	<b>1:27.81</b>
D30+, Dames					
1.	Marina van Staveren	Oeza	1:20.00	7801234	<b>1:20.60</b>
2.	Yvonne Joosten-Wever	SG H20-Oldambt	1:25.29	8101854	<b>1:21.93</b>
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:35.03	8101850	<b>1:30.18</b>
H35+, Heren					
1.	Tjebbe Joosten	Thor	1:10.80	7600463	<b>1:12.62</b>
2.	Marco Scholtens	Trivia	1:13.00	7401259	<b>1:12.84</b>
3.	Erik Veltman	Stadskanaal	1:13.00	7200941	<b>1:13.51</b>
4.	Martijn Groothuismink	Swol 1894	1:20.00	7501061	<b>1:23.89</b>
D35+, Dames					
1.	Sylvia Tetteroo	Ijz&pc	1:42.66	7300476	<b>1:54.05</b>
H40+, Heren					
1.	Arjen Kervezee	Het Y	1:11.63	7000563	<b>1:12.16</b>
2.	Arno Hofmeijer	WS Twente	1:12.00	6900409	<b>1:15.00</b>
3.	Gerhard Knol	Aalscholver	1:17.98	7100483	<b>1:17.58</b>
4.	Hayo v.d. Werf	Het Y	1:37.78	6701085	<b>1:40.69</b>
D40+, Dames					
1.	Ingrid Boot	Aalscholver	1:13.10	7000168	<b>1:14.86</b>
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:17.14	7000358	<b>1:18.92</b>
H45+, Heren					
1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:15.00	6301143	<b>1:13.12</b>
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:20.50	6301029	<b>1:27.11</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D45+, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:28.60	6400506	<b>1:25.49</b>
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:40.30	6500540	<b>1:38.16</b>
3.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:43.45	6400494	<b>1:41.10</b>
4.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	2:00.00	6300428	<b>2:05.45</b>

H50+, Heren

1.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:21.09	6000883	<b>1:21.95</b>
2.	Marius Ros	Zcnf'34	1:20.17	5900779	<b>1:22.13</b>

D50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:13.37	6100014	<b>1:14.42</b>
2.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:50.00	6000226	<b>1:51.34</b>
DIS	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	1:56.13	5700022	<b>1:53.76</b>

*VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

H55+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:22.61	5600413	<b>1:19.91</b>
2.	Ron van der Zande	Aalscholver	1:21.88	5500307	<b>1:24.98</b>
3.	Fred Zanting	Trivia	1:25.00	5400323	<b>1:31.19</b>
4.	Klaas Landeweer	Ijz&pc	1:51.00	5600163	<b>1:55.50</b>

H60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:19.61	4700107	<b>1:18.72</b>
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:24.92	5100022	<b>1:27.26</b>
----	-----------------------	-----------	---------	---------	----------------

H70+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC de Gouwe	1:39.00	3700007	<b>1:42.20</b>
----	-----------	---------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 2  
19-2-2011

25m schoolslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	21.41	9003283	<b>15.31</b>
2.	Mark van Damme	't Tolhekke	17.09	9100435	<b>15.41</b>
3.	jord wisse	de Spatters	17.50	8906699	<b>16.36</b>
4.	Jarno Heres	Ducdalf	15.48	9003549	<b>16.74</b>
5.	Sven van Zanten	de Duinkickers	17.01	9003405	<b>17.43</b>
6.	Maikel Hulsman	De Amer	18.64	8705171	<b>19.69</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Elzemieke Gersen	Stadskanaal	19.00	9108460	<b>19.36</b>
2.	Helma Kramer	Ducdalf	18.31	8705406	<b>20.32</b>
3.	Linda de Ruijter	Oeza	21.95	8703542	<b>20.43</b>
4.	Kelly Visser	Oeza	23.00	8907354	<b>21.57</b>
5.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	20.00	8706092	<b>22.14</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 2, Dames, 25m schoolslag, D20+

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Denise de Bruijn	Zignea	24.12	8907372	<b>22.95</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
H25+, Heren					
	1. Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	17.00	8201949	<b>15.56</b>
	2. Jorn Lubbinge	Orca	18.21	8601947	<b>16.34</b>
	3. Mark Dieleman	Zignea	17.78	8500545	<b>17.29</b>
AFGEM	Remko Jonkers	Z&PC de Inktvis	18.00	8401099	
D25+, Dames					
	1. Marcelle Zuur	Het Y	19.54	8302666	<b>19.30</b>
	2. Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	22.36	8503170	<b>21.91</b>
H30+, Heren					
	1. Oliver de Haas	ZV De Bron	15.05	8002213	<b>15.60</b>
	2. Gertjan Oldenburger	Thor	16.67	7900909	<b>17.48</b>
	3. Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	20.82	7801737	<b>20.95</b>
D30+, Dames					
	1. Helena Jongema	Oeza	19.59	8000550	<b>20.80</b>
	2. Marjolein Kiewiet	WS Twente	21.50	7901404	<b>20.89</b>
	3. Margriet Leeffers	Deltasteur	22.00	7800448	<b>21.56</b>
H35+, Heren					
	1. Alfred Lamain	Thor	22.06	7500499	<b>15.31</b>
	2. André Koster	De Futen	16.00	7601465	<b>15.71</b>
	3. Michel Ophuis	WS Twente	16.50	7301355	<b>16.48</b>
	4. Arjan Aalbers	Swol 1894	17.79	7500001	<b>18.55</b>
	5. René Benne	ZVZwartsluis	18.22	7501317	<b>18.74</b>
AFGEM	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	17.50	7400069	
D35+, Dames					
	1. Diana Westerdijk	de Spatters	21.48	7200704	<b>21.81</b>
	2. Anita Kunst	Z&PC de Inktvis	21.00	7600980	<b>22.06</b>
AFGEM	Tony de Groot	De Futen	19.51	7300758	
H40+, Heren					
	1. Paul de Boer	De Amer	15.78	6801413	<b>16.24</b>
	2. Henk Kuiper	Thor	22.04	6701509	<b>17.34</b>
	3. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	18.50	6701535	<b>17.70</b>
	4. Roelof Broekman	de Spatters	17.50	6800155	<b>17.76</b>
	5. Edwin Vos	Swol 1894	18.58	7001411	<b>19.25</b>
	6. Marco van der Werf	Zignea	20.22	6901513	<b>21.48</b>
D40+, Dames					
	1. Desiree van der Lem	Ed-Vo	NT	6800282	<b>18.46</b>
	2. Annette de Visser	Oceanus	18.65	7100602	<b>18.56</b>
	3. Esther Mijnen	Wzpc	19.14	6900846	<b>19.60</b>
	4. Mengsanne Heijnen	Zignea	20.41	7100878	<b>20.49</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 2, 25m schoolslag

H45+, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	15.30	6401231	<b>15.44</b>
2.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	17.20	6400881	<b>15.94</b>
3.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	NT	6500563	<b>16.45</b>
4.	Arnold de Rover	De Futen	16.28	6400645	<b>16.47</b>
5.	Jan Blaauw	Stadskanaal	18.00	6401139	<b>17.07</b>
6.	Lambert Morsink	Triton	17.35	6501427	<b>17.70</b>
7.	Gerard Welten	Deltasteur	18.60	6601387	<b>17.85</b>
8.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	18.01	6501245	<b>18.42</b>
9.	Jack Barends	WS Twente	19.52	6201011	<b>18.47</b>
10.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	18.89	6601279	<b>18.89</b>
11.	Rykele Betten	Aalscholver	20.54	6200847	<b>21.19</b>
12.	Klaas Boessenkool	Dac	23.00	6401291/official	<b>21.50</b>
DIS	Jan van Rennes	isis	16.98	6200539	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Henk Viering	Swol 1894	21.34	6600917	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D45+, Dames

1.	Friderika Kerekes	Az&pc	19.30	6500540	<b>19.61</b>
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	20.33	6600620	<b>20.53</b>
3.	Alice de Jong	Orca	22.01	6400552	<b>21.66</b>
4.	Willie Zeefat	't Tolhekke	21.37	6400504	<b>22.87</b>
5.	Nicole de Boer	Orca	24.11	6400554	<b>25.08</b>
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	26.26	6400404	<b>26.60</b>

H50+, Heren

1.	Henk Jonker	Bubble	17.50	6100909	<b>17.33</b>
2.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	17.34	6000949	<b>17.74</b>
3.	Bart de Graaf	Dwt	19.02	6100899	<b>19.89</b>

D50+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	21.86	6000142	<b>22.29</b>
2.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	22.10	6100296	<b>22.52</b>
3.	Willy Schoenmaker	Dwk	22.50	5900254	<b>22.89</b>
4.	Elly de Galan-Sepers	Aalscholver	26.50	5800208	<b>24.59</b>

H55+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zzz	25.02	5200271	<b>25.71</b>
----	---------------	-----	-------	---------	--------------

D55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	20.30	5200024	<b>21.06</b>
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	23.49	5600100	<b>22.13</b>

D60+, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	20.42	4900010	<b>19.90</b>
AFGEM	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	30.58	4900024	

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D65+, Dames

1.	Irene de Boer	ZV De Bron	25.67	4600002	<b>25.51</b>
----	---------------	------------	-------	---------	--------------

H70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	25.00	3700021	<b>22.99</b>
----	---------------	----------------	-------	---------	--------------

D70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	31.18	3900006	<b>33.91</b>
----	--------------	------------	-------	---------	--------------

H75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	25.45	3300007	<b>25.25</b>
2.	Hans Deelen	KZV de Lansingh	33.07	3600021	<b>31.07</b>

Programmanr. 3  
19-2-2011

400m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	4:39.48	9003283	<b>4:43.54</b>
2.	Tim Bunnik	Triton	5:09.04	9000505	<b>5:10.48</b>
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	NT	8801673	<b>6:53.51</b>
4.	Erik Meijer	Thor	6:30.05	8704113	<b>7:34.93</b>
D20+, Dames					
1.	Margo Kruithof	Stadskanaal	6:05.00	8702408	<b>6:04.29</b>
2.	Renske Eilers	De Amer	6:31.32	8806072	<b>6:30.95</b>
H25+, Heren					
DIS	Jauke Hamstra	Deltasteur	5:20.00	8601089	<b>5:22.17</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Willem vd Zwaag	isis	6:21.74	8503111	<b>6:19.61</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
D25+, Dames					
1.	Monique Stant	Bubble	5:58.90	8201592	<b>5:52.63</b>
2.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	6:56.42	8503170	<b>6:51.73</b>
3.	Jennifer Go	Triton	7:00.00	8400766	<b>7:08.51</b>
H30+, Heren					
1.	Erik Kusters	Dac	5:14.11	8000837	<b>5:22.17</b>
2.	Rob Huls	Swol 1894	5:26.24	7700475	<b>5:31.70</b>
D30+, Dames					
1.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	7:21.60	8101530	<b>7:31.46</b>
DIS	Hilde Buiten	Swol 1894	6:00.00	7901316	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H35+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	6:02.98	7201299	<b>5:44.54</b>
2.	Erwin Zijdervelt	De Futen	5:56.33	7501015	<b>5:44.88</b>
3.	Tjebbe Joosten	Thor	5:55.50	7600463	<b>5:56.16</b>
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:55.42	7301125	<b>5:58.72</b>

D35+, Dames

	1.	Melanie Kuiper	Zignea	6:26.80	7600350	<b>6:01.97</b>
	2.	Inez Heideman	WS Twente	6:15.00	7500198	<b>6:03.58</b>
	3.	Sylvia Tetteroo	Ijz&pc	7:55.56	7300476	<b>8:07.66</b>
AFGEM		Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	7:06.30	7200782	

H40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	5:12.00	6900069	<b>5:11.82</b>
2.	Marcel Wassenaar	Oeza	6:05.00	6901541	<b>6:12.59</b>

D40+, Dames

1.	Annet Kootstra	Swol 1894	6:38.55	7100344	<b>6:32.92</b>
2.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	6:49.56	6700352	<b>6:51.83</b>

H45+, Heren

1.	Jan Wierenga	Aalscholver	6:08.94	6400843	<b>5:54.78</b>
2.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	6:32.37	6400701	<b>6:28.08</b>

D45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	6:17.89	6300282	<b>6:15.41</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	6:30.00	6500036	<b>6:31.35</b>

H50+, Heren

	1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	5:45.07	5800149	<b>5:43.54</b>
	2.	Marius Ros	Zcnf'34	5:57.16	5900779	<b>6:06.57</b>
	3.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	6:10.00	5800483	<b>6:24.29</b>
	4.	Tonsbeek Michiel	Dwt	8:00.12	6000889	<b>7:40.06</b>
DIS		Bart de Graaf	Dwt	7:57.00	6100899	<b>7:19.48</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

D50+, Dames

DIS		Mathilde Vink	Swol 1894	6:24.25	5800128	
-----	--	---------------	-----------	---------	---------	--

*AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).*

D55+, Dames

1.	Margriet Pasma	Masters	6:48.10	5500088	<b>6:59.23</b>
----	----------------	---------	---------	---------	----------------

H60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	6:05.24	4700107	<b>5:59.69</b>
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

D60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	8:10.47	5000038	<b>8:13.95</b>
----	----------------------------	-----------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H65+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	6:45.00	4300109	<b>6:45.02</b>
--------------	-----	---------	---------	----------------

Programmanr. 4  
19-2-2011

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	28.65	8802129	<b>26.66</b>
2.	Mark van Damme	't Tolhekke	27.37	9100435	<b>27.50</b>
3.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	28.23	9003181	<b>29.30</b>
4.	Jarno Heres	Ducdalf	27.96	9003549	<b>30.54</b>
5.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	33.00	8906611	<b>33.21</b>
6.	Erik Meijer	Thor	37.08	8704113	<b>38.64</b>
7.	Maikel Hulsman	De Amer	38.36	8705171	<b>39.85</b>
DIS	jord wisse	de Spatters	29.99	8906699	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D20+, Dames

1.	Rianne Hooiveld	Bubble	27.90	9001572	<b>29.39</b>
2.	Anne Duijst	De Amer	29.43	8901030	<b>29.45</b>
3.	Martine Ouwendijk	Aalscholver	28.89	8703066	<b>29.82</b>
4.	Jessica Hooyer	Triton	29.74	9001582	<b>30.29</b>
5.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	39.44	8706092	<b>39.48</b>
6.	Denise de Bruijn	Zignea	47.03	8907372	<b>43.87</b>

H25+, Heren

1.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	25.80	8401385	<b>26.53</b>
2.	Jauke Hamstra	Deltasteur	26.64	8601089	<b>27.04</b>
3.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	27.00	8300799	<b>27.39</b>
4.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	26.73	8201949	<b>28.00</b>
5.	Luchel Harms	Dac	29.14	8400835	<b>28.40</b>
6.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	27.95	8202325	<b>28.88</b>
7.	Jorn Lubbinge	Orca	37.19	8601947	<b>29.34</b>
8.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	30.60	8603557	<b>30.03</b>
9.	Onno Hoeksema	de Valken	30.06	8601249	<b>30.71</b>
10.	Willem vd Zwaag	isis	30.02	8503111	<b>30.91</b>
11.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	31.41	8602615	<b>32.90</b>

D25+, Dames

1.	Diana Martena	Dac	30.13	8602404	<b>29.89</b>
2.	Irene Snakenborg	Z&PC de Inktvis	35.00	8603334	<b>29.99</b>
3.	Christien Kruithof	Stadskanaal	29.00	8602124	<b>30.17</b>
4.	Lisette Poelhekken	Aalscholver	36.20	8403408	<b>33.24</b>
5.	Mariska Pouls	Dac	32.29	8301608	<b>34.10</b>
6.	Jennifer Go	Triton	32.72	8400766	<b>34.43</b>
7.	Esther Beerling	Triton	35.48	8400120	<b>34.92</b>
8.	Ariane Redecke	Aquapoldro	35.14	8202288	<b>35.07</b>
9.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	36.49	8601596	<b>36.20</b>
AFGEM	Petra Wolsing	De Futen	32.36	8402796	

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H30+, Heren

1.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	24.68	7901697	<b>24.81</b>
2.	Rogier van Gent	Ijz&pc	28.14	8000405	<b>27.66</b>
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	27.51	7900909	<b>28.08</b>
4.	Oliver de Haas	ZV De Bron	27.69	8002213	<b>28.09</b>
5.	Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	31.64	7801737	<b>32.08</b>
6.	Rinke Nijland	Ijz&pc	31.13	7901735	<b>32.10</b>
AFGEM	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	25.58	8000499	

D30+, Dames

1.	Marina van Staveren	Oeza	30.50	7801234	<b>30.50</b>
2.	Yvonne Joosten-Wever	SG H20-Oldambt	31.43	8101854	<b>32.67</b>
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.27	8101850	<b>32.94</b>
4.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	33.32	7900882	<b>33.03</b>
5.	Eveline Hacquebord	Ijz&pc	33.22	7901206	<b>33.19</b>
6.	Helena Jongema	Oeza	33.53	8000550	<b>33.64</b>
7.	Pauline Heus	Oeza	34.02	7800332	<b>34.27</b>
8.	Marjolein Kiewiet	WS Twente	35.55	7901404	<b>36.25</b>
9.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	37.20	8101530	<b>39.26</b>

H35+, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	26.87	7400779	<b>26.70</b>
2.	André Koster	De Futen	28.90	7601465	<b>28.38</b>
3.	Peter Lutjes	Stadskanaal	29.50	7601471	<b>28.43</b>
4.	Martijn Groothuismink	Swol 1894	29.51	7501061	<b>28.97</b>
5.	Michel Ophuis	WS Twente	29.50	7301355	<b>29.02</b>
6.	Heiner Stevens	Zignea	29.42	7201299	<b>29.50</b>
7.	Erik Veltman	Stadskanaal	30.00	7200941	<b>29.68</b>
8.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.14	7301125	<b>31.28</b>
9.	René Benne	ZVZwartsluis	32.82	7501317	<b>32.70</b>
DIS	Marco Scholtens	Trivia	27.50	7401259	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	28.14	7600749	
AFGEM	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	28.70	7400069	

D35+, Dames

1.	Inez Heideman	WS Twente	29.80	7500198	<b>30.08</b>
2.	Marjon Kerkhof	Sport Club Oude Maas	32.30	7600918	<b>31.48</b>
3.	Miranda Straetemans	Deltasteur	36.73	7400514	<b>36.26</b>
4.	Anita Kunst	Z&PC de Inktvis	39.00	7600980	<b>40.45</b>

H40+, Heren

1.	Arno Hofmeijer	WS Twente	26.70	6900409	<b>26.50</b>
2.	Casper de Zeeuw	WS Twente	27.00	7001137	<b>26.88</b>
3.	Gerhard Knol	Aalscholver	28.29	7100483	<b>28.76</b>
4.	Paul de Boer	De Amer	28.53	6801413	<b>29.51</b>
5.	Marcel Brittijn	de Duinkickers	30.04	6900159	<b>29.79</b>
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	35.00	7000529	<b>35.03</b>
7.	Marco van der Werf	Zignea	37.73	6901513	<b>42.59</b>
DIS	Paul Jurcka	WS Twente	27.14	6901599	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	32.00	7100319	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				



Zuiderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	Aalscholver	29.06	7000168	<b>30.14</b>
2.	Laura Staal	Oceanus	31.50	6700358	<b>31.89</b>
3.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	32.50	6700628	<b>32.30</b>
4.	Esther Mijnen	Wzpc	32.72	6900846	<b>32.43</b>
5.	Desiree van der Lem	Ed-Vo	NT	6800282	<b>33.25</b>
6.	Iris van Aurich	Triton Putten	32.21	6900866	<b>33.45</b>
7.	Cynthia Noordermeer	Het Y	33.39	7000358	<b>33.60</b>
8.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	54.78	6800476	<b>54.30</b>

H45+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	26.93	6400645	<b>26.90</b>
2.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	NT	6500563	<b>28.42</b>
3.	Jan Wierenga	Aalscholver	28.55	6400843	<b>28.44</b>
4.	Theo Bakker	Trivia	28.00	6401231	<b>28.65</b>
5.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.48	6301029	<b>28.96</b>
6.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	30.26	6400881	<b>29.62</b>
7.	Ronald van Vliet	Aalscholver	29.53	6300997	<b>30.36</b>
8.	Frans Oldersma	Trivia	30.50	6600565	<b>30.76</b>
9.	Jack Barends	WS Twente	31.22	6201011	<b>31.16</b>
10.	Lambert Morsink	Triton	30.69	6501427	<b>31.23</b>
11.	Henri Vos	Swol 1894	30.72	6500979	<b>31.69</b>
12.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	31.03	6501245	<b>32.44</b>
13.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	39.00	6301239	<b>35.21</b>
14.	Rykele Betten	Aalscholver	35.32	6200847	<b>36.39</b>
15.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.50	6201081	<b>36.72</b>
16.	Gerard Welten	Deltasteur	36.17	6601387	<b>37.86</b>
17.	Paul Jansen	Ducdalf	40.30	6301277	<b>42.84</b>
18.	Henk Viering	Swol 1894	42.77	6600917	<b>42.96</b>
DIS	Evert Jan Verweij	Swol 1894	29.50	6301143	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D45+, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	6600538	<b>33.14</b>
2.	Wilna Heijman	't Tolhekke	33.29	6400506	<b>33.47</b>
3.	Gea de Lang	ZC De Forel Wolvega	35.00	6500590	<b>36.66</b>
4.	Remona Dekker	ZV De Bron	37.14	6600620	<b>36.94</b>
5.	Willie Zeefat	't Tolhekke	40.39	6400504	<b>41.79</b>
6.	Haya Mellema	Aquapoldro	48.60	6600482	<b>45.38</b>
7.	Nicole de Boer	Orca	48.23	6400554	<b>46.64</b>
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	<b>51.92</b>

H50+, Heren

1.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	28.15	6000949	<b>29.38</b>
2.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	33.00	5800497	<b>29.77</b>
3.	Henk Jonker	Bubble	31.00	6100909	<b>31.09</b>
4.	Jan Willem Heuten	WS Twente	32.83	6000883	<b>33.00</b>
AFGEM	Herbert Katgert	WS Twente	33.10	5900739	

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D50+, Dames

1.	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	35.00	5800228	<b>34.36</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	34.03	6000116	<b>34.97</b>
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	36.48	6000142	<b>37.61</b>
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	38.12	6000236	<b>38.67</b>
5.	Elly de Galan-Sepers	Aalscholver	42.70	5800208	<b>43.07</b>
6.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	42.64	5900200	<b>45.15</b>
DIS	Gea Kuiper	Zcnf'34	43.19	6100104	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	Aalscholver	29.58	5500307	<b>30.06</b>
2.	Henk Slomp	Masters	30.10	5500359	<b>30.15</b>
3.	Paul Bunnik	Triton	29.76	5600413	<b>30.42</b>
4.	Fred Zanting	Trivia	31.00	5400323	<b>30.89</b>
5.	Hugo Staudt	WS Twente	31.00	5300253	<b>31.88</b>
6.	Klaas Landeweer	Ijz&pc	35.00	5600163	<b>34.14</b>
7.	Bert Veerkamp	Zzz	54.16	5200271	<b>55.85</b>

D55+, Dames

1.	Margriet Pasma	Masters	34.77	5500088	<b>35.34</b>
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	38.20	5600100	<b>37.88</b>
3.	Corine Kalbfleisch	Dwt	38.10	5200024	<b>37.89</b>

H60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	36.00	5100085	<b>32.97</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	39.46	4800093	<b>41.41</b>

D60+, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	36.75	4900010	<b>37.03</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	43.51	5000038	<b>43.54</b>
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	56.08	5100066	<b>55.58</b>
AFGEM	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:04.00	4900024	

H65+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	31.72	4500081	<b>33.56</b>
2.	Rob Hanou	Psv	35.00	4300109	<b>35.35</b>

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto_Heim	52.00	4400004	<b>45.51</b>
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	1:00.00	4500002	<b>47.93</b>
3.	Irene de Boer	ZV De Bron	53.15	4600002	<b>54.30</b>

H70+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC de Gouwe	33.00	3700007	<b>32.77</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	50.26	3800037	<b>51.56</b>

D70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:12.28	3900006	<b>1:06.01</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H75+, Heren

DIS Taco van Blommestein Aquapoldro 52.83 3300007  
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D75+, Dames

1. Jeltje van Bergen Masters 45.43 3500002 **45.94**

Programmanr. 5  
19-2-2011

25m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang In.tijd Tijd

H20+, Heren

1. Sven van Zanten de Duinkikkers 15.00 9003405 **13.53**  
2. Albert Dijkma ZC De Forel Wolvega 15.29 8700711 **15.12**  
3. Erik Meijer Thor 21.73 8704113 **22.82**  
DIS jord wisse de Spatters 15.01 8906699  
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

AFGEM Jens Boer Z&PC de Inktvis 14.00 8900289

D20+, Dames

1. Jessica Hooyer Triton 14.63 9001582 **14.76**  
2. Anne Duijst De Amer 16.57 8901030 **15.45**  
3. Martine Heres Ducdalf 15.58 8701668 **16.04**  
4. Elzemieke Gersen Stadskanaal 16.50 9108460 **16.74**  
5. Rosemarie Veerkamp Zzz 19.75 8706092 **21.06**

H25+, Heren

1. Dennis Boek ZC De Forel Wolvega 14.38 8202325 **14.79**  
2. Mark Brinkhuis Oostdobbers 15.21 8302609 **14.92**  
3. Rik Bos Ducdalf 15.20 8600345 **15.11**  
4. Mark Dieleman Zignea 18.00 8500545 **15.20**  
5. Rudy de Jong ZC De Forel Wolvega 15.00 8301061 **15.64**  
AFGEM Remko Jonkers Z&PC de Inktvis 17.50 8401099

D25+, Dames

1. Marcelle Zuur Het Y 14.74 8302666 **14.76**  
2. Diana Martena Dac 15.15 8602404 **14.92**  
3. Mariska Pouls Dac 16.17 8301608 **17.30**  
4. Charlotte Wegman Zwemclub Ten Boer 19.02 8503170 **18.18**

H30+, Heren

1. Oliver de Haas ZV De Bron 14.00 8002213 **14.52**

D30+, Dames

1. Anneke Veenstra 't Tolhekke 19.30 7900882 **16.82**  
2. Eveline Hacquebord Ijz&pc 16.70 7901206 **17.17**  
3. Margriet Leeffers Deltasteur 19.86 7800448 **20.24**

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H35+, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	13.40	7400779	<b>13.30</b>
2.	Erwin Zijdervelt	De Futen	14.00	7501015	<b>14.78</b>
3.	Alfred Lamain	Thor	18.07	7500499	<b>14.85</b>
4.	Peter Lutjes	Stadskanaal	14.50	7601471	<b>14.91</b>
5.	Arjan Aalbers	Swol 1894	14.28	7500001	<b>15.22</b>

D35+, Dames

1.	Marjon Kerkhof	Sport Club Oude Maas	15.69	7600918	<b>15.96</b>
2.	Miranda Straetemans	Deltasteur	17.00	7400514	<b>17.06</b>
3.	Diana Westerdijk	de Spatters	19.36	7200704	<b>19.77</b>
AFGEM	Tony de Groot	De Futen	16.08	7300758	

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	14.73	6801413	<b>14.67</b>
2.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	15.76	7100319	<b>15.34</b>
3.	Marcel Wassenaar	Oeza	16.00	6901541	<b>16.19</b>
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	20.00	6701535	<b>17.14</b>
DIS	Edwin Vos	Swol 1894	14.20	7001411	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Henk Kuiper	Thor	18.05	6701509	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D40+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	17.07	7100602	<b>16.88</b>
2.	Mengsanne Heijnen	Zignea	17.13	7100878	<b>17.13</b>
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	20.00	6900622	<b>17.44</b>
4.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	17.60	6700628	<b>17.76</b>
AFGEM	Ilse Vos	De Hokseberg	17.98	6800644	

H45+, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	14.00	6401231	<b>14.04</b>
2.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	15.03	6400881	<b>14.82</b>
3.	Ronald van Vliet	Aalscholver	14.87	6300997	<b>15.21</b>
4.	Henri Vos	Swol 1894	16.00	6500979	<b>16.30</b>
5.	Jan van Rennes	isis	15.57	6200539	<b>16.34</b>
6.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	16.15	6400701	<b>16.45</b>
7.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	16.97	6601279	<b>16.53</b>
8.	Paul Jansen	Ducdalf	22.47	6301277	<b>23.00</b>

D45+, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.13	6600538	<b>16.14</b>
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	16.26	6500540	<b>17.16</b>
3.	Alice de Jong	Orca	20.34	6400552	<b>17.97</b>
4.	Francine Sommer	Triton	18.48	6200384	<b>18.14</b>
5.	Miranda Keijl	Zignea	18.31	6500588	<b>18.37</b>
DIS	Gea de Lang	ZC De Forel Wolvega	17.00	6500590	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Willie Zeefat	't Tolhekke	22.08	6400504	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

D50+, Dames

1.	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	19.00	5800228	<b>17.92</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	19.42	6000236	<b>19.69</b>
3.	Joke Burgers	Oostdobbers	22.36	6000226	<b>22.20</b>
4.	Willy Schoenmaker	Dwk	22.84	5900254	<b>23.00</b>
5.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	25.17	6100296	<b>24.17</b>

H60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	25.00	5100085	<b>19.47</b>
----	-----------	---------	-------	---------	--------------

D60+, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	36.44	5100066	<b>37.57</b>
----	---------------------	------------	-------	---------	--------------

H65+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	17.50	4500081	<b>17.55</b>
----	----------	------------	-------	---------	--------------

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto_Heim	24.00	4400004	<b>26.28</b>
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	34.91	4500002	<b>43.15</b>

AFGEM Leny Kamp

Aquapoldro 34.00 4400008

H70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	25.00	3700021	<b>26.42</b>
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	31.62	3800037	<b>28.66</b>

Programmanr. 6  
19-2-2011

100m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang In.tijd Tijd

H20+, Heren

1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1:01.44	9003283	<b>1:03.50</b>
2.	Mark van Damme	't Tolhekke	1:11.92	9100435	<b>1:11.54</b>
3.	Sven van Zanten	de Duinkickers	1:12.76	9003405	<b>1:14.01</b>
4.	Jarno Heres	Ducdalf	1:14.32	9003549	<b>1:20.05</b>
5.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:20.30	8801673	<b>1:26.51</b>

AFGEM Jens Boer

Z&PC de Inktvis 1:06.52 8900289

D20+, Dames

1.	Rianne Hooiveld	Bubble	1:10.67	9001572	<b>1:11.42</b>
2.	Martine Ouwendijk	Aalscholver	1:11.89	8703066	<b>1:14.78</b>
3.	Anne Duijst	De Amer	1:15.02	8901030	<b>1:15.38</b>
4.	Jessica Hooyer	Triton	1:16.89	9001582	<b>1:18.70</b>
5.	Laura Visserman	De Amer	1:22.16	8704362	<b>1:22.79</b>
6.	Martine Heres	Ducdalf	1:17.60	8701668	<b>1:23.44</b>
7.	Kelly Visser	Oeza	1:22.00	8907354	<b>1:23.84</b>
8.	Linda de Ruijter	Oeza	1:29.13	8703542	<b>1:24.92</b>
9.	Helma Kramer	Ducdalf	1:28.00	8705406	<b>1:28.69</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H25+, Heren

1.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:06.32	8601787	<b>1:09.20</b>
2.	Luchel Harms	Dac	1:12.78	8400835	<b>1:13.46</b>
3.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	1:10.05	8201949	<b>1:13.63</b>
4.	Jorn Lubbinge	Orca	1:20.43	8601947	<b>1:14.98</b>
5.	Rik Bos	Ducdalf	1:15.40	8600345	<b>1:16.29</b>
6.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	1:17.91	8603557	<b>1:18.12</b>
7.	Onno Hoeksema	de Valken	1:16.20	8601249	<b>1:18.45</b>

D25+, Dames

1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	1:14.50	8602124	<b>1:14.71</b>
2.	Irene Snakenborg	Z&PC de Inktvis	1:25.00	8603334	<b>1:16.75</b>
3.	Monique Stant	Bubble	1:16.80	8201592	<b>1:17.60</b>
4.	Marcelle Zuur	Het Y	1:19.64	8302666	<b>1:18.93</b>
5.	Esther Beerling	Triton	1:27.43	8400120	<b>1:26.38</b>
6.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:27.78	8503486	<b>1:29.66</b>
7.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	1:31.67	8601596	<b>1:34.19</b>
8.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	1:50.51	8401188	<b>1:54.39</b>
DIS	Mariska Pouls	Dac	1:25.45	8301608	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H30+, Heren

1.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:03.00	7901697	<b>1:03.17</b>
2.	Rob Huls	Swol 1894	1:10.67	7700475	<b>1:10.75</b>
3.	Rogier van Gent	Ijz&pc	1:16.10	8000405	<b>1:13.83</b>
4.	Gertjan Oldenburger	Thor	1:13.95	7900909	<b>1:15.83</b>
5.	Rinke Nijland	Ijz&pc	1:22.13	7901735	<b>1:26.13</b>
6.	Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	1:29.26	7801737	<b>1:27.33</b>

D30+, Dames

1.	Hilde Buiten	Swol 1894	1:16.86	7901316	<b>1:15.35</b>
2.	Marina van Staveren	Oeza	1:22.00	7801234	<b>1:19.85</b>
3.	Yvonne Joosten-Wever	SG H20-Oldambt	1:22.64	8101854	<b>1:23.55</b>
4.	Helena Jongema	Oeza	1:26.00	8000550	<b>1:26.14</b>
5.	Pauline Heus	Oeza	1:26.64	7800332	<b>1:27.54</b>
6.	Audrey Krikken	Z&PC de Inktvis	1:35.00	7901430	<b>1:35.80</b>
7.	Erika Reiter	De Futen	1:45.00	7701104	<b>1:36.87</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:35.64	8101530	<b>1:39.81</b>

H35+, Heren

1.	Tjebbe Joosten	Thor	1:08.77	7600463	<b>1:08.66</b>
2.	Machiel Stolk	Swol 1894	1:13.00	7400779	<b>1:10.71</b> FJ 1
3.	André Koster	De Futen	1:12.50	7601465	<b>1:10.71</b> FJ 2
4.	Erwin Zuidervelt	De Futen	1:11.51	7501015	<b>1:12.10</b>
5.	Marco Scholtens	Trivia	1:12.00	7401259	<b>1:12.31</b>
6.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:14.87	7500001	<b>1:15.38</b>
7.	Alfred Lamain	Thor	1:25.01	7500499	<b>1:16.79</b>
8.	Michel Ophuis	WS Twente	1:20.00	7301355	<b>1:17.51</b>
9.	Martijn Groothuismink	Swol 1894	1:19.00	7501061	<b>1:19.78</b>
10.	René Benne	ZVZwartsluis	1:31.99	7501317	<b>1:28.47</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 6, 100m wisselslag

D35+, Dames

1.	Inez Heideman	WS Twente	1:19.00	7500198	<b>1:19.74</b>
2.	Melanie Kuiper	Zignea	1:21.50	7600350	<b>1:20.78</b>
3.	Marjon Kerkhof	Sport Club Oude Maas	1:23.84	7600918	<b>1:25.22</b>
4.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:28.63	7400514	<b>1:28.69</b>
5.	Diana Westerdijk	de Spatters	1:31.67	7200704	<b>1:33.63</b>
AFGEM	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:32.76	7200782	

H40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:08.50	6900069	<b>1:07.39</b>
2.	Casper de Zeeuw	WS Twente	1:10.00	7001137	<b>1:10.79</b>
3.	Arno Hofmeijer	WS Twente	1:12.00	6900409	<b>1:13.76</b>
4.	Paul Jurcka	WS Twente	1:14.00	6901599	<b>1:13.98</b>
5.	Henk Kuiper	Thor	1:25.02	6701509	<b>1:18.33</b>
6.	Roelof Broekman	de Spatters	1:14.46	6800155	<b>1:19.59</b>
7.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.00	6701535	<b>1:22.99</b>
8.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:29.00	7000529	<b>1:27.91</b>
DIS	Edwin Vos	Swol 1894	1:14.00	7001411	<b>1:18.15</b>

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

D40+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	1:20.00	6700358	<b>1:18.84</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:20.08	7100602	<b>1:21.16</b>
3.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:24.94	7000358	<b>1:23.73</b>
4.	Desiree van der Lem	Ed-Vo	NT	6800282	<b>1:25.54</b>
5.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:24.93	6900866	<b>1:25.75</b>
6.	Mengsanne Heijnen	Zignea	1:28.55	7100878	<b>1:27.28</b>
7.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:29.88	6700352	<b>1:31.10</b>
AFGEM	Ilse Vos	De Hokseberg	1:30.00	6800644	

H45+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	1:09.26	6400645	<b>1:08.66</b>
2.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	NT	6500563	<b>1:14.42</b>
3.	Jan Blaauw	Stadskanaal	1:18.00	6401139	<b>1:15.09</b>
4.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:15.00	6301143	<b>1:16.50</b>
5.	Lambert Morsink	Triton	1:19.13	6501427	<b>1:23.28</b>
6.	Klaas Boessenkool	Dac	1:25.00	6401291/official	<b>1:26.26</b>
7.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	1:36.23	6301239	<b>1:34.34</b>
8.	Rykele Betten	Aalscholver	1:38.12	6200847	<b>1:36.01</b>
9.	Paul Jansen	Ducdalf	2:01.26	6301277	<b>1:59.72</b>

D45+, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:27.65	6400506	<b>1:21.60</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.41	6500036	<b>1:22.67</b>
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:26.56	6300282	<b>1:24.98</b>
4.	Francine Sommer	Triton	1:26.32	6200384	<b>1:25.98</b>
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:36.00	6500588	<b>1:33.44</b>
6.	Alice de Jong	Orca	1:36.56	6400552	<b>1:36.38</b>
7.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	1:55.66	6300428	<b>1:58.57</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H50+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:11.19	5800149	<b>1:11.19</b>
2.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	1:13.72	6000949	<b>1:16.45</b>
3.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	1:20.00	5800497	<b>1:16.47</b>
4.	Henk Jonker	Bubble	1:22.00	6100909	<b>1:19.19</b>
5.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:24.00	5800483	<b>1:21.07</b>
6.	Tonsbeek Michiel	Dwt	1:35.80	6000889	<b>1:35.34</b>
7.	Bart de Graaf	Dwt	1:32.50	6100899	<b>1:35.39</b>
AFGEM	Herbert Katgert	WS Twente	1:36.96	5900739	

D50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:15.00	6100014	<b>1:13.52</b>
2.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	1:43.41	5700022	<b>1:49.81</b>
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:46.12	6100104	<b>1:52.15</b>
4.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:50.13	6100296	<b>1:56.06</b>
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	2:01.71	5900200	<b>2:04.75</b>

H55+, Heren

1.	Henk Slomp	Masters	1:18.26	5500359	<b>1:20.78</b>
----	------------	---------	---------	---------	----------------

D55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:41.50	5200024	<b>1:40.89</b>
----	--------------------	-----	---------	---------	----------------

H60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:20.06	4700107	<b>1:19.01</b>
2.	Mans Buis	Oostdobbers	1:40.39	4700133	<b>1:45.80</b>

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:26.06	5100022	<b>1:27.77</b>
2.	Bea Pool	Swol 1894	1:30.32	4900010	<b>1:30.03</b>

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto_Heim	2:06.00	4400004	<b>2:09.04</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:19.00	4400008	<b>2:26.27</b>

D75+, Dames

1.	Jeltje van Bergen	Masters	2:02.17	3500002	<b>2:01.47</b>
----	-------------------	---------	---------	---------	----------------

Programmanr. 7  
19-2-2011

50m rugslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	33.46	8802129	<b>31.85</b>
2.	Tim Bunnik	Triton	31.58	9000505	<b>32.14</b>
3.	Albert Dijkma	ZC De Forel Wolvega	34.93	8700711	<b>34.31</b>
4.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	33.33	9003181	<b>34.49</b>
5.	Danny Jannenga	Ducdalf	38.12	8801673	<b>43.21</b>
6.	Maikel Hulsmann	De Amer	45.00	8705171	<b>47.77</b>



Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 7, 50m rugslag

D20+, Dames

1.	Rianne Hooiveld	Bubble	33.13	9001572	<b>33.47</b>
2.	Renske Eilers	De Amer	37.32	8806072	<b>37.97</b>
3.	Martine Heres	Ducdalf	34.80	8701668	<b>38.75</b>
4.	Elzemieke Gersen	Stadskanaal	39.00	9108460	<b>38.78</b>
5.	Laura Visserman	De Amer	39.18	8704362	<b>40.11</b>
6.	Helma Kramer	Ducdalf	39.79	8705406	<b>42.62</b>

H25+, Heren

1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	32.00	8300799	<b>31.40</b>
2.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	31.07	8401385	<b>31.98</b>
3.	Jauke Hamstra	Deltasteur	33.48	8601089	<b>33.87</b>
4.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	34.26	8301061	<b>35.62</b>
5.	Rik Bos	Ducdalf	35.95	8600345	<b>35.98</b>

D25+, Dames

1.	Diana Martena	Dac	37.46	8602404	<b>37.24</b>
2.	Jennifer Go	Triton	37.29	8400766	<b>39.57</b>
3.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	43.14	8503486	<b>42.03</b>
4.	Ariane Redecke	Aquapoldro	47.20	8202288	<b>49.48</b>

H30+, Heren

1.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	28.50	7901697	<b>30.53</b>
2.	Rogier van Gent	Ijz&pc	35.45	8000405	<b>36.82</b>
3.	Rinke Nijland	Ijz&pc	41.43	7901735	<b>40.92</b>

AFGEM Martin Haayer

Z&PC de Inktvis 33.10 8000499

D30+, Dames

1.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	40.02	7900882	<b>41.15</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.42	7800448	<b>42.89</b>
3.	Erika Reiter	De Futen	48.00	7701104	<b>48.66</b>

H35+, Heren

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	34.63	7301125	<b>36.22</b>
2.	Peter Lutjes	Stadskanaal	36.00	7601471	<b>39.01</b>

AFGEM Pieter Ponne

HZ&PC Heerenveen 33.32 7600749

D35+, Dames

1.	Sylvia Tetteroo	Ijz&pc	47.18	7300476	<b>48.92</b>
----	-----------------	--------	-------	---------	--------------

AFGEM Angeline Hamstra

Sport Club Oude Maas 48.99 7200782

AFGEM Tony de Groot

De Futen 38.54 7300758

H40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	31.70	6900069	<b>31.90</b>
2.	Paul Jurcka	WS Twente	33.00	6901599	<b>32.70</b>
3.	Casper de Zeeuw	WS Twente	33.00	7001137	<b>34.40</b>
4.	Roelof Broekman	de Spatters	34.76	6800155	<b>36.42</b>
5.	Gerhard Knol	Aalscholver	35.09	7100483	<b>36.50</b>
6.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	37.00	7100319	<b>38.14</b>
7.	Marcel Wassenaar	Oeza	38.82	6901541	<b>38.54</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 7, 50m rugslag

D40+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	36.80	6700358	<b>36.75</b>
2.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	38.70	6700628	<b>40.24</b>
3.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	44.86	6700352	<b>44.27</b>
4.	Esther Mijnen	Wzpc	43.54	6900846	<b>45.82</b>
AFGEM	Ilse Vos	De Hokseberg	45.67	6800644	

H45+, Heren

1.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	33.27	6601279	<b>35.26</b>
2.	Frans Oldersma	Trivia	38.00	6600565	<b>36.48</b>
3.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	37.48	6400701	<b>38.10</b>
4.	Jan Wierenga	Aalscholver	38.48	6400843	<b>38.54</b>
5.	Jan van Rennes	isis	37.46	6200539	<b>38.91</b>
6.	Edzo Huisman	Aquapoldro	39.04	6301029	<b>38.96</b>
7.	Gerard Welten	Deltasteur	42.00	6601387	<b>46.43</b>
8.	Henk Viering	Swol 1894	46.69	6600917	<b>46.61</b>

D45+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	37.49	6500036	<b>39.75</b>
2.	Annemarie Vuist	Swol 1894	40.59	6300282	<b>42.25</b>
3.	Miranda Keijl	Zignea	45.60	6500588	<b>42.56</b>
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.24	6400404	<b>1:04.49</b>
DIS	Hanny Rotteveel	Zignea	38.62	6600538	<b>37.18</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

H50+, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	39.00	5800483	<b>39.43</b>
2.	Tonsbeek Michiel	Dwt	45.40	6000889	<b>46.43</b>

D50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	36.38	6100014	<b>36.98</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	39.64	6000116	<b>40.17</b>
3.	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	45.00	5800228	<b>42.46</b>
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	43.87	6000142	<b>45.21</b>
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	49.24	6100104	<b>51.26</b>
6.	Joke Burgers	Oostdobbers	50.26	6000226	<b>57.03</b>
7.	Elly de Galan-Sepers	Aalscholver	58.28	5800208	<b>1:00.21</b>
8.	Willy Schoenmaker	Dwk	1:02.43	5900254	<b>1:04.42</b>

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	Aalscholver	34.93	5500307	<b>34.68</b>
2.	Paul Bunnik	Triton	38.43	5600413	<b>38.43</b>
3.	Henk Slomp	Masters	37.88	5500359	<b>40.52</b>
4.	Klaas Landeweer	Ijz&pc	45.00	5600163	<b>43.96</b>
5.	Bert Veerkamp	Zzz	1:00.00	5200271	<b>1:11.78</b>

H60+, Heren

1.	Mans Buis	Oostdobbers	46.16	4700133	<b>49.67</b>
----	-----------	-------------	-------	---------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 7, 50m rugslag

D60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.22	5000038	<b>47.32</b>
-------------------------------	-----------	-------	---------	--------------

H65+, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	43.00	4500081	<b>45.07</b>
2. Rob Hanou	Psv	43.00	4300109	<b>46.49</b>

D65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	4400008	<b>56.29</b>
2. Loekie v. Huissteden	Az&pc	1:10.00	4500002	<b>59.13</b>

H70+, Heren

1. Nic Geers	Z&PC de Gouwe	42.00	3700007	<b>41.70</b>
2. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	50.00	3700021	<b>50.12</b>

H75+, Heren

1. Taco van Blommestein	Aquapoldro	59.11	3300007	<b>59.88</b>
-------------------------	------------	-------	---------	--------------

D75+, Dames

1. Jeltje van Bergen	Masters	55.20	3500002	<b>57.34</b>
----------------------	---------	-------	---------	--------------

Programmanr. 8  
19-2-2011

200m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Tim Bunnik	Triton	2:06.47	9000505	<b>2:10.24</b>
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	2:16.23	8802129	<b>2:19.03</b>
3.	Albert Dijksema	ZC De Forel Wolvega	2:30.07	8700711	<b>2:29.18</b>
4.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	3:10.00	8906611	<b>2:58.94</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Margo Kruithof	Stadskanaal	2:30.00	8702408	<b>2:37.76</b>
<b>H25+, Heren</b>					
1.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	2:11.03	8401385	<b>2:21.45</b>
2.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	2:25.01	8202325	<b>2:21.62</b>
3.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	2:28.59	8301061	<b>2:29.52</b>
4.	Willem vd Zwaag	isis	2:25.41	8503111	<b>2:32.32</b>
5.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	2:39.07	8302609	<b>2:34.08</b>
6.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	2:50.10	8602615	<b>2:45.29</b>
7.	Onno Hoeksema	de Valken	2:41.43	8601249	<b>2:49.80</b>
AFGEM	Remko Jonkers	Z&PC de Inktvis	2:22.00	8401099	
<b>D25+, Dames</b>					
1.	Lisette Poelhekken	Aalscholver	2:40.89	8403408	<b>2:39.82</b>
2.	Esther Beerling	Triton	2:44.68	8400120	<b>2:51.52</b>
3.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:02.89	8503486	<b>2:59.17</b>
4.	Jelma de Jonge	ZVZwartsluis	4:01.54	8401188	<b>3:50.64</b>
AFGEM	Petra Wolsing	De Futen	2:31.76	8402796	

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H30+, Heren

1. Erik Kusters	Dac	2:13.05	8000837	<b>2:13.51</b>
2. Rob Huls	Swol 1894	2:15.45	7700475	<b>2:16.87</b>

D30+, Dames

1. Hilde Buiten	Swol 1894	2:30.00	7901316	<b>2:34.06</b>
2. Eveline Hacquebord	Ijz&pc	2:45.96	7901206	<b>2:45.09</b>
3. Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	2:44.32	8101850	<b>2:49.31</b>
4. Erika Reiter	De Futen	3:10.00	7701104	<b>3:03.34</b>
5. Marjolein Kiewiet	WS Twente	3:17.37	7901404	<b>3:05.49</b>

H35+, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	2:27.13	7201299	<b>2:22.60</b>
2. Erik Veltman	Stadskanaal	2:30.00	7200941	<b>2:32.34</b>

D35+, Dames

1. Melanie Kuiper	Zignea	2:27.50	7600350	<b>2:27.82</b>
-------------------	--------	---------	---------	----------------

H40+, Heren

1. Arjen Kervezee	Het Y	2:16.70	7000563	<b>2:15.48</b>
2. Marcel Brittijn	de Duinkikkers	2:42.90	6900159	<b>2:36.34</b>
3. Hayo v.d. Werf	Het Y	2:46.37	6701085	<b>2:47.92</b>
4. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:50.00	7000529	<b>2:48.89</b>
5. Marco van der Werf	Zignea	3:33.45	6901513	<b>3:44.41</b>

D40+, Dames

1. Ingrid Boot	Aalscholver	2:30.71	7000168	<b>2:28.42</b>
2. Iris van Aurich	Triton Putten	2:51.22	6900866	<b>2:49.76</b>
3. Annet Kootstra	Swol 1894	2:39.93	7100344	<b>2:50.59</b>
4. Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:00.00	6900622	<b>3:03.92</b>
5. Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	3:59.00	6800476	<b>4:04.57</b>

H45+, Heren

1. Frans Oldersma	Trivia	2:32.00	6600565	<b>2:31.62</b>
2. Jack Barends	WS Twente	2:33.82	6201011	<b>2:31.89</b>
3. Ronald van Vliet	Aalscholver	2:37.00	6300997	<b>2:39.69</b>
4. Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	2:48.45	6501245	<b>2:50.63</b>
5. Klaas Boessenkool	Dac	2:49.86	6401291/official	<b>2:51.45</b>
6. Henk Timmerman	ZVZwartsluis	2:57.50	6301239	<b>2:58.71</b>
7. Perry Dekker	ZV De Bron	3:12.13	6201081	<b>3:14.60</b>

D45+, Dames

1. Francine Sommer	Triton	2:39.80	6200384	<b>2:40.82</b>
2. Remona Dekker	ZV De Bron	3:12.95	6600620	<b>3:13.19</b>
3. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	3:26.36	6400494	<b>3:24.48</b>
4. Haya Mellema	Aquapoldro	3:43.95	6600482	<b>3:33.66</b>
5. Irene Hoenderdos	Aquapoldro	3:55.00	6300428	<b>3:53.32</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H50+, Heren

1.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	2:30.00	5800497	<b>2:19.80</b>
2.	Marius Ros	Zcrif34	2:24.88	5900779	<b>2:28.07</b>
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:40.92	6000883	<b>2:44.88</b>
AFGEM	Herbert Katgert	WS Twente	3:03.68	5900739	

D50+, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	2:45.65	5800128	<b>2:47.00</b>
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	2:54.21	6000116	<b>2:54.76</b>
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:06.37	6000236	<b>3:02.49</b>
4.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	3:22.83	5700022	<b>3:26.55</b>
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	3:35.00	5900200	<b>3:54.25</b>

H55+, Heren

1.	Fred Zanting	Trivia	2:36.00	5400323	<b>2:39.81</b>
2.	Hugo Staudt	WS Twente	2:45.00	5300253	<b>2:45.04</b>

D55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	3:12.09	5600100	<b>3:06.23</b>
----	------------------------	--------	---------	---------	----------------

H60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	3:10.00	5100085	<b>3:04.34</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:27.61	4800093	<b>3:27.00</b>
3.	Mans Buis	Oostdobbers	3:40.35	4700133	<b>3:37.90</b>

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:44.55	5100022	<b>2:46.18</b>
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	6:00.00	5100066	<b>5:23.07</b>

H70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	4:57.57	3800037	<b>4:39.57</b>
----	-------------------	----------	---------	---------	----------------

D70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	5:45.42	3900006	<b>5:28.80</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 9  
19-2-2011

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Mix 80+, Gemengd				
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:10.00	<b>2:10.47</b>
	Helma Kramer	24	34.68	Jarno Heres
	Martine Heres	24		Rik Bos
				21
				25

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

H100+, Heren

1. Z&PC de Inktvis 2		Z&PC de Inktvis	2:00.00		<b>1:51.23</b>
Andre vd Wal	29	28.60	Frank Guibal	28	
Niels Willemsen	25		Dennis Kuipers	25	

AFGEM Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	1:50.00		
-------------------------	--	-----------------	---------	--	--

D100+, Dames

1. Oeza 1		Oeza	2:10.77		<b>2:10.80</b>
Kelly Visser	22	31.89	Pauline Heus	33	
Linda de Ruijter	24		Marina van Staveren	33	

2. Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	2:28.00		<b>2:28.47</b>
Anita Kunst	35	40.66	Denise Hofman	25	
Audrey Krikken	32		Irene Snakenborg	25	

Mix 100+, Gemengd

1. Stadskanaal 1		Stadskanaal	2:08.48		<b>2:00.27</b>
Christien Kruithof	25	29.87	Elzemieke Gersen	20	
Alex Hagedoorn	40		Dennis Wijbenga	21	

H120+, Heren

1. Swol 1894 1		Swol 1894	1:53.00		<b>1:53.34</b>
Kasper van den Berghe	38	29.66	Martijn Groothuismink	36	
Rob Huls	34		Machiel Stolk	37	

2. ZC De Forel Wolvega 1		ZC De Forel Wolvega	1:58.84		<b>2:01.02</b>
Albert Dijkstra	24	28.38	Rene Bakker	46	
Dennis Boek	29		Rudy de Jong	28	

Mix 120+, Gemengd

1. Aalscholver 1		Aalscholver	2:00.00		<b>1:57.50</b>
Jan Wierenga	47	29.22	Gerhard Knol	40	
Martine Ouwendijk	24		Ingrid Boot	41	

2. Triton 1		Triton	2:03.41		<b>2:01.63</b>
Tim Bunnik	21	26.92	Lambert Morsink	46	
Francine Sommer	49		Jessica Hooyer	21	

3. De Amer 1		De Amer	2:16.01		<b>2:17.08</b>
Jos Kamps	60	34.15	Maikel Hulsman	24	
Laura Visserman	24		Anne Duijst	22	

AFGEM De Futen 1		De Futen	1:59.87		
------------------	--	----------	---------	--	--

H160+, Heren

1. WS Twente 1		WS Twente	1:51.78		<b>1:48.89</b>
Paul Jurcka	42	27.70	Casper de Zeeuw	41	
Michel Ophuis	38		Arno Hofmeijer	42	

2. HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	2:03.43		<b>1:57.67</b>
Marten de Groot	53	28.06	Pieter Ponne	35	
Arnold Jonker	41		Richard Koehoorn	32	

D160+, Dames

AFGEM Sport Club Oude Maas 1		Sport Club Oude Maas	2:32.54		
------------------------------	--	----------------------	---------	--	--

Zuyderzee Masters Circuit 2010-2011 deel 4  
Heerenveen, 19.2.2011

---

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

Mix 160+, Gemengd

1. Swol 1894 2		Swol 1894		2:05.00		<b>2:07.34</b>
Marjan Spoelstra	51	37.88	Hilde Buiten		32	
Evert Jan Verweij	48		Arjan Aalbers		36	
2. Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934		2:11.55		<b>2:08.84</b>
Femke de Boer	44	33.02	Geke Talsma-Prent		53	
Huyb Stegeman	44		Fred van de Meeberg		45	