

3 - Zuyderzee Master Circuit - Zwolle

8-1-2011 - 13:00

Programmanr. 1 8-1-2011 - 13:00	50m schoolslag	20 - 110 jaar Resultaten
------------------------------------	----------------	-----------------------------

Rang		In.tijd	Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Roger Gerrits Swol 1894	32.50 8900961	32.51	89
2.	Dennis de Graaf DWT	32.32 8701077	33.36	87
3.	Stefan van der Grift Octopus	33.23 8701121	34.08	87
4.	Jeroen Leenslag Scom	35.47 8802129	34.39	88
5.	Jarno Heres Ducdalf	33.87 9003549	36.13	90
6.	Vincent Eijbrink De Hokseberg	NT 8905325	41.20	89
7.	Danny Jannenga Ducdalf	41.90 8801673	43.86	88
8.	Maikel Hulsmann Azc De Amer	43.70 8705171	44.45	87
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Renske Eilers Azc De Amer	42.56 8806072	42.20	88
2.	Sabine Duijst Azc De Amer	44.13 8701032	42.42	87
3.	Sanne te Riele Swol 1894	42.15 8705978	42.64	87
4.	Helma Kramer Ducdalf	41.64 8705406	43.60	87
5.	Nardie Mulder Swol 1894	44.04 8806752	43.86	88
6.	Liesbeth van Mill DWK	44.67 8702786	44.52	87
7.	Marieke van de Nieuwenhuijzen ZV De Bron	44.45 8803172	45.12	88
8.	Liesbeth Bruinekool Zuiderzeezwemmers	1:08.32 9007958	1:08.45	90
DIS	Denise de Bruijn Zignea	53.50 8907372		89
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Tamara Maasdam Swol 1894	50.00 8706090	55.16	87
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Jauke Hamstra Deltasteur	34.04 8601089	33.69	86
2.	Richard Sebregts Swol 1894	35.30 8301925	34.44	83
3.	Pieter Dijkhuizen Swol 1894	35.00 8500569	34.47	85
4.	Sander Leenslag Scom	36.51 8401385	34.49	84
5.	Arjen van der Boom Zignea	35.60 8604449	36.60	86
6.	Rik Bos Ducdalf	35.69 8600345	36.67	86
7.	Mark Brinkhuis De Oostdobbbers	36.26 8302609	37.02	83
8.	Mark Dieleman Zignea	37.83 8500545	37.86	85
9.	Onno Hoeksema De Valken	40.01 8601249	38.54	86
10.	Dennis Boek De Forel	37.94 8202325	39.05	82
11.	Wilfred Roossien Stadskanaal	41.06 8602615	41.22	86
12.	Ruben Verwaal Nat Utrecht	45.57 8604541	43.21	86
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Babet Dijk Swol 1894	36.72 8600846	38.17	86
2.	Annemarie bij 't Werk Swol 1894	42.50 8302264	43.56	83
3.	Jennifer Go W.Z. & P.C. Triton	43.87 8400766	44.54	84
4.	Margriet Aan het Rot Octopus	43.97 8603088	44.72	86
5.	Angélique Rotteveel Aquapoldro	49.73 8402090	48.35	84
6.	Charlotte Wegman Ten Boer	50.00 8503170	49.21	85
DIS	Monique Stant Bubble	38.69 8201592		82
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

Programmanr. 1, 50m schoolslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rob Huls	Swol 1894	36.45	7700475	35.23	77
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	36.27	8002213	35.67	80
3.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	37.67	8000405	36.67	80
4.	Emiel Kamman	Swol 1894	37.13	7701333	37.36	77
5.	Gertjan Oldenburger	THOR	38.36	7900909	39.05	79
6.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	41.33	7901735	41.63	79
7.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	44.16	8102311	42.77	81
NG	Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	45.54	7801737		78

30 - 34 jaar, Dames

1.	Diana Jansen	Zignea	53.50	7701106	46.59	79
2.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	47.24	7801184	47.32	78
3.	Erika Reiter	De Futen	55.00	7701104	51.10	77

35 - 39 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	35.03	7201299	34.36	72
2.	André Koster	De Futen	37.00	7601465	34.76	76
3.	Tjebbe Joosten	THOR	34.87	7600463	34.89	76
4.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	38.01	7401339	37.69	74
5.	Peter Lutjes	Stadskanaal	39.00	7601471	38.52	76
6.	Arjan Aalbers	Swol 1894	38.36	7500001	39.48	75
7.	René Benne	ZVZwartsluis	43.00	7501317	41.86	75
8.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	50.07	7601405	49.98	76
DIS	Johan Wezenberg	Deltasteur	39.15	7601023		76
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Sander Weert de	Oeza	42.00	7201443		72
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

35 - 39 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Deltasteur	42.42	7400514	42.10	74
2.	Tony de Groot	De Futen	42.48	7300758	43.73	73
3.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	47.59	7300518	46.20	73
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	47.47	7200704	49.27	72

40 - 44 jaar, Heren

1.	Agnus Gerringa	DWK	37.54	7100285	34.70	71
2.	Maurice Deelen	AZ&PC	34.05	7101407	35.02	71
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	36.70	7100483	36.86	71
4.	Paul de Boer	Azc De Amer	36.10	6801413	37.04	68
5.	Arjen Kervezee	Het Y	37.73	7000563	38.89	70
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	44.31	7000529	43.98	70
7.	Peter Rodwell	Nat Utrecht	47.00	7100765	44.58	71
8.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	47.38	6701227	47.25	67
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	41.48	6701535		67
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

40 - 44 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	Ed-Vo	39.93	6800282	40.03	68
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	41.36	7100602	40.92	71
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	42.72	6900846	41.89	69
4.	Mengsanne Heijnen	Zignea	46.17	7100878	44.02	71
5.	Henriëtte Manting	GZVW	43.48	7100246	44.06	71
6.	Ilse Vos	De Hokseberg	43.73	6800644	44.93	68

Programmanr. 1, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	35.14	6401231	34.78	64
2.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	35.21	6500563	35.48	65
3.	Arnold de Rover	De Futen	36.83	6400645	36.71	64
4.	Jan Wierenga	De Aalscholver	38.50	6400843	37.92	64
5.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	37.62	6300997	38.18	63
6.	Jan Smalheer	Scom	39.02	6400701	38.54	64
7.	Willem Jannink	Swol 1894	38.82	6500423	39.64	65
8.	Rene Bakker	De Forel	40.58	6501245	41.16	65
9.	Henk Viering	Swol 1894	49.67	6600917	50.10	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	41.22	6600538	42.42	66
2.	Friderika Kerekes	AZ&PC	42.60	6500540	44.30	65
3.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	43.82	6200384	44.54	62
4.	Wilna Heijman	't Tolhekke	44.95	6400506	46.02	64
5.	Franciena Eggers	ZV De Bron	50.38	6500062	48.26	65
6.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	48.66	6200366	48.76	62
7.	Willie Zeefat	't Tolhekke	48.61	6400504	50.11	64
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.49	6400404	1:01.14	64

50 - 54 jaar, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	45.00	5800483	42.97	58
2.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	43.14	5700347	44.48	57
3.	Jan Glorie	Oeza	52.58	5700513	53.20	60
DIS	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	42.16	6000971	43.07	60

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	45.26	6000116	46.48	60
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	48.88	6000236	46.62	60
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	48.58	6000142	48.76	60
4.	Willy Schoenmaker	DWK	50.39	5900254	50.20	59
5.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	48.93	6100296	51.07	61
6.	Elly de Galan-Sepers	De Aalscholver	57.00	5800208	53.54	58
7.	Anne Waller	De Futen	55.00	6100292	54.92	61

55 - 59 jaar, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	41.54	5200213	41.36	52
2.	Ron van der Zande	De Aalscholver	41.74	5500307	41.62	55
3.	Geert Boot	De Aalscholver	44.00	5500411	45.54	55
4.	Rob Berkhof	Swol 1894	50.00	5200245	49.98	52
5.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	5200271	57.28	52

55 - 59 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	DWT	48.00	5200024	46.72	52
2.	Margriet Pasma	De Pinquin	49.18	5500088	46.91	55
3.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	44.03	5600082	48.22	56
4.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	51.54	5600100	49.45	56

Programmanr. 1, 50m schoolslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	38.01	4900163	39.36	49
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	49.58	4800093	50.15	48
3.	Mans Buis	De Oostdobbers	49.42	4700133	52.29	47

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	44.24	4900010	43.81	49
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:04.85	5100066	1:04.28	51
3.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:17.84	4900024	1:09.02	49

65 - 69 jaar, Heren

NG	Joop Draaisma	DZ&PC	40.13	4600155		46
----	---------------	-------	-------	---------	--	----

65 - 69 jaar, Dames

1.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.06	4600002	55.81	46
----	---------------	------------	-------	---------	--------------	----

70 - 74 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Van Uden - De Gouwe	48.00	3800007	50.26	38
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	50.00	3700021	50.69	37
3.	Pieter Scharphorn	Neptunus	57.25	3800037	59.16	38

70 - 74 jaar, Dames

DIS	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:15.71	3900006	1:09.17	39
-----	--------------	------------	---------	---------	----------------	----

SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

75 - 79 jaar, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	55.90	3300007	56.62	33
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------	----

75 - 79 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	59.48	3500002	59.98	35
----	-------------------	------------	-------	---------	--------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 2 8-1-2011 - 13:30	200m vlinderslag			20 - 110 jaar Resultaten	
Rang		In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:33.83	9000505	2:32.67 90
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	2:51.69	8803264	2:57.64 88
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Sander Leenslag	Scom	2:39.08	8401385	2:40.73 84
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Charlotte Wegman	Ten Boer	4:00.00	8503170	3:45.04 85
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:33.43	8000837	2:58.92 80
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:20.00	7900562	3:05.13 79
2.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:20.96	7801200	3:22.23 78
3.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	3:32.66	7900468	3:42.61 79
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:50.99	8101530	3:57.02 81
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:53.23	7201299	2:57.32 72
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:49.54	7301125	3:03.92 73
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Melanie Kuiper	Zignea	3:06.76	7600350	3:12.67 76
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	3:49.10	7601006	3:39.04 76
DIS	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	4:08.42	7300476	4:02.50 73
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
40 - 44 jaar, Heren					
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:30.00	6900069	2:30.98 69
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	2:57.38	7000168	2:57.71 70
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	3:25.00	6700550	3:16.39 67
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:26.29	7100344	3:28.20 71
DIS	Hetty Smalheer	Scom	3:24.46	6700352	3:32.33 67
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Jan Willem Heuten	SG Twente	3:21.60	6000883	3:22.26 60
2.	Bart de Graaf	DWT	3:43.54	6100899	3:42.51 61
DIS	Hans de Groot	Nat Utrecht	3:50.00	5900177	3:36.35 59
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 2, 200m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	2:45.65	5800128	2:50.67	58
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	3:12.08	5800022	3:22.92	58

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:25.13	5600413	3:21.27	56
----------------	--------------------	---------	---------	----------------	----

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	3:01.74	4700107	3:05.13	47
-------------------------	-------	---------	---------	----------------	----

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	Van Uden - De Gouwe	3:50.00	3800007	3:56.58	38
--------------	---------------------	---------	---------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 3
8-1-2011 - 13:55

25m vrije slag

20 - 110 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	leeftijd	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Mike Dam	Zignea	12.30	8805321	12.37	88
2.	Roger Gerrits	Swol 1894	12.00	8900961	12.67	89
3.	Dick Kampman	Azc De Amer	12.44	8801789	12.73	88
4.	Dennis de Graaf	DWT	12.50	8701077	12.84	87
5.	Tayfun Aktepe	Swol 1894	15.00	9107549	13.39	91
6.	Vincent Eijbrink	De Hokseberg	NT	8905325	13.92	89
7.	Maikel Hulsman	Azc De Amer	15.00	8705171	16.73	87
8.	Erik Meijer	THOR	17.23	8704113	17.39	87
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Sanne te Riele	Swol 1894	17.30	8705978	15.32	87
2.	Janneke Kooij	Swol 1894	20.00	8706088	17.46	87
3.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	8706092	17.73	87
4.	Denise de Bruijn	Zignea	19.40	8907372	18.23	89
5.	Tamara Maasdam	Swol 1894	22.00	8706090	20.13	87
6.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	NT	9007958	23.95	90
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	11.36	8501289	12.20	85
2.	Richard Sebregts	Swol 1894	12.30	8301925	12.56	83
3.	Arjen van der Boom	Zignea	12.62	8604449	13.10	86
4.	Mark Dieleman	Zignea	13.47	8500545	13.40	85
5.	Mark Brinkhuis	De Oostdobbers	13.73	8302609	14.11	83
6.	Tjeerd Keizer	Swol 1894	14.96	8302889	14.83	83
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Babet Dijk	Swol 1894	15.00	8600846	14.58	86
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	14.86	8400766	15.29	84
3.	Anna Adolfsen	Swol 1894	17.50	8302800	15.72	83
4.	Ariane Redecke	Aquapoldro	15.99	8202288	16.35	82
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Rob Huls	Swol 1894	13.00	7700475	12.64	77
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	12.36	8002213	12.92	80
3.	Gertjan Oldenburger	THOR	12.67	7900909	13.17	79
4.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	18.00	8102311	15.26	81
5.	Roland van Orselen	Scom	16.60	8101273	16.75	81
DIS	Emiel Kamman	Swol 1894	13.28	7701333		77
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	14.58	8101850	15.06	81
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	15.62	7800448	15.71	78
3.	Diana Jansen	Zignea	19.40	7701106	16.58	79
4.	Bianca Blik-Venema	THOR	18.32	7701088	18.85	77

Programmanr. 3, 25m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	12.36	7400779	12.40	74
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	13.04	7501015	12.91	75
	André Koster	De Futen	14.00	7601465	12.91	76
4.	Peter ter Horst	Swol 1894	12.30	7201261	12.98	72
5.	Alfred Lamain	THOR	13.09	7500499	13.42	75
6.	Rik Greven	Swol 1894	14.00	7201191	13.47	72
7.	René Benne	ZVZwartsluis	14.45	7501317	14.63	75
8.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.28	7601405	16.10	76
DIS	Kasper van den Berghe	Swol 1894	13.15	7301125		73

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

35 - 39 jaar, Dames

1.	Miranda Straetemans	Deltasteur	17.19	7400514	16.36	74
2.	Angeline Hamstra	Scm	16.70	7200782	16.64	72
3.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	18.00	7300518	17.19	73

40 - 44 jaar, Heren

1.	Henk Kuiper	THOR	13.38	6701509	13.32	67
2.	Edwin Vos	Swol 1894	13.20	7001411	13.48	70
3.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	15.00	7100319	13.73	71
4.	Roelof Broekman	De Spatters	14.06	6800155	14.30	68
5.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	16.96	6701227	17.11	67
6.	Etienne Voulon	Swol 1894	17.69	7101485	18.29	71

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	13.88	7100602	14.30	71
2.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	15.20	6700628	14.50	67
3.	Desiree van der Lem	Ed-Vo	14.63	6800282	14.60	68
4.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	16.12	6900846	15.49	69
DIS	Anne van der Meer	De Valken	15.66	6700580		67

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

45 - 49 jaar, Heren

1.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	13.60	6501427	13.36	65
2.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	13.67	6601419	13.38	66
3.	Marcel van der Lem	Ed-Vo	12.92	6500563	13.47	65
4.	Willem Jannink	Swol 1894	13.89	6500423	14.02	65
5.	Eric Tijms	Oeza	13.70	6401125	14.35	64
6.	Klaas Boessenkool	Dedemsvaart-AC	17.00	6401291	14.99	64
7.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	15.11	6301239	15.62	63

45 - 49 jaar, Dames

1.	Friderika Kerekes	AZ&PC	15.29	6500540	15.83	65
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	17.00	6600620	16.36	66
3.	Miranda Keijl	Zignea	19.04	6500588	17.59	65

50 - 54 jaar, Heren

1.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	12.93	6000949	13.36	60
----	---------------	--------------	-------	---------	--------------	----

Programmanr. 3, 25m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	SG Twente	16.50	6000240	15.78	60
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	16.57	6000236	17.06	60
3.	Willy Schoenmaker	DWK	18.10	5900254	18.95	59
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	18.51	5900200	19.66	59
5.	Elly de Galan-Sepers	De Aalscholver	18.46	5800208	19.77	58

55 - 59 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	14.00	5400323	14.20	54
2.	Be van der Ziel	Swol 1894	15.26	5200213	15.08	52
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	16.30	5200245	17.48	52
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	5200271	24.41	52

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	17.95	4800093	18.70	48
----	-----------------	------------	-------	---------	--------------	----

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	16.98	4900010	16.76	49
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	29.08	4900024	30.44	49
DIS	Maria Witjes	De Oostdobbers	18.58	5100034		51

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	22.00	4400004	19.64	44
2.	Irene de Boer	ZV De Bron	25.84	4600002	24.29	46
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	25.80	44

70 - 74 jaar, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	31.18	3900006	31.60	39
----	--------------	------------	-------	---------	--------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 4
8-1-2011 - 14:05

200m rugslag

20 - 110 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:26.48	9000505	2:28.80	90
2.	Jeroen Leenslag	Scom	2:32.45	8802129	2:30.95	88
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Miriam Visserman	Octopus	2:56.81	8704364	2:51.02	87
2.	Margo Kruithof	Stadskanaal	3:10.00	8702408	2:53.04	87
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:27.21	8803172	3:33.08	88
4.	Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	NT	9007958	4:48.28	90
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Luchel Harms	Dedemsvaart-AC	2:38.20	8400835	2:35.88	84
2.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	3:02.48	8300309	3:16.92	83
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Charon Tessels-Blok	Nat Utrecht	2:42.00	8605170	2:42.48	86
2.	Petra Wolsing	De Futen	2:52.23	8402796	2:50.20	84
3.	Monique Stant	Bubble	2:46.80	8201592	2:50.75	82
4.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	2:47.00	8600372	2:59.39	86
5.	Lisette Poelheken	De Aalscholver	3:01.09	8403408	3:03.94	84
6.	Charlotte Wegman	Ten Boer	3:10.00	8503170	3:08.70	85
7.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:07.95	8400120	3:09.61	84
8.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:04.25	8503486	3:12.98	85
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:23.04	8000837	2:37.77	80
2.	Rob Huls	Swol 1894	2:47.00	7700475	2:39.64	77
3.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:12.00	8000405	3:04.36	80
4.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:29.00	7901735	3:21.48	79
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Hilde Buiten	Swol 1894	2:52.00	7901316	2:54.13	79
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	3:13.39	8001380	3:09.71	80
3.	Ciska Knol	Dedemsvaart-AC	3:21.45	8102132	3:21.45	81
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:37.53	8101530	3:46.36	81
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:39.62	7501015	2:41.05	75
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Melanie Kuiper	Zignea	2:58.07	7600350	2:50.07	76
40 - 44 jaar, Heren						
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:32.00	6900069	2:32.10	69
2.	Agnus Gerringa	DWK	2:34.98	7100285	2:32.54	71
3.	Henk van Zetten	Octopus	3:20.10	6701261	3:19.14	67

Programmanr. 4, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	GZVW	3:02.48	7100246	3:00.39	71
2.	Hetty Smalheer	Scom	3:17.58	6700352	3:18.89	67
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:22.78	7100344	3:32.55	71
4.	Lenie Veldhuizen	De Forel	4:35.00	6800476	4:33.92	68

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Roseboom	Nat Utrecht	2:55.00	6301095	2:49.16	63
2.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	3:04.24	6601279	2:56.27	66
3.	Jan Wierenga	De Aalscholver	3:00.00	6400843	3:00.80	64
4.	Jan Smalheer	Scom	3:10.12	6400701	3:11.61	64
5.	Henk Viering	Swol 1894	3:24.02	6600917	3:23.95	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	2:51.02	6400506	2:49.64	64
2.	Franciena Eggers	ZV De Bron	3:07.53	6500062	3:13.74	65
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	3:11.93	6200366	3:19.32	62
4.	Haya Mellema	Aquapoldro	4:05.98	6600482	3:55.96	66

50 - 54 jaar, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	2:53.00	5800483	2:58.62	58
2.	Michiel Tonsbeek	DWT	3:39.42	6000889	3:35.47	60
3.	Jan Willem Heuten	SG Twente	3:25.00	6000883	3:36.08	60

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	SG Twente	3:20.00	6000240	3:18.77	60
2.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	3:30.00	6000116	3:20.09	60
3.	Tonny den Braber	Scom	3:51.24	5700022	3:53.08	57
4.	Joke Burgers	De Oostdobbers	4:12.51	6000226	4:16.92	60

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	2:52.14	5500307	2:49.36	55
----	-------------------	----------------	---------	---------	----------------	----

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:07.84	5500088	3:10.73	55
----	----------------	------------	---------	---------	----------------	----

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:55.56	4700107	3:01.05	47
2.	Mans Buis	De Oostdobbers	3:37.94	4700133	3:47.67	47

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	3:20.00	5100022	3:16.89	51
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	SG Twente	3:39.94	5000038	3:39.10	50

70 - 74 jaar, Heren

1.	Nic Geers	Van Uden - De Gouwe	3:20.00	3800007	3:27.39	38
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:50.00	3700021	3:59.10	37
3.	Pieter Scharphorn	Neptunus	4:57.67	3800037	4:40.74	38

Programmanr. 4, 200m rugslag

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	4:15.20	3500002	4:31.76	35
----------------------	------------	---------	---------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 5
8-1-2011 - 15:10

4 x 100m wisselslag

Ift 80 - 800
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
MIXED 80+, Gemengd						
1.	Swol 1894 2	Swol 1894	4:45.00		4:45.13	
	Richard Sebregts 83	1:08.36	Laura Oosterbroek 88			
	Roger Gerrits 89		Babet Dijk 86			
MIXED 100+, Gemengd						
1.	Azc De Amer 1	Azc De Amer	5:10.71		5:13.32	
	Dick Kampman 88	1:09.39	Renske Eilers 88			
	Sabine Duijst 87		Paul de Boer 68			
2.	Octopus 1	Octopus	5:21.53		5:25.80	
	Stefan van der Grift 87	1:10.82	Miriam Visserman 87			
	Margriet Aan het Rot 86		Henk van Zetten 67			
3.	Swol 1894 3	Swol 1894	5:50.00		5:39.29	
	Arjan Aalbers 75	1:17.92	Kasper van den Berghe 73			
	Nardie Mulder 88		Lotte Kolkman 89			
MIXED 120+, Gemengd						
1.	Swol 1894 4	Swol 1894	6:00.00		5:58.44	
	Anna Adolfsen 83	1:36.54	Janet Tulen 73			
	Tjeerd Keizer 83		Etienne Voulon 71			
MIXED 120+, Heren						
1.	Swol 1894 5	Swol 1894	4:55.00		4:43.78	
	Rik Greven 72	1:18.51	Peter ter Horst 72			
	Rob Huls 77		Machiel Stolk 74			
MIXED 160+, Gemengd						
1.	HZ&PC 1	HZ&PC Heerenveen	5:36.16		5:35.92	
	Pia Molen van der 60	1:31.14	René Beetsma 69			
	Arnold Jonker 70		Jannie Vennik 76			
MIXED 160+, Heren						
1.	De Futen 2	De Futen	5:05.40		5:00.22	
	Erwin Zuidervelt 75	1:16.17	Arnold de Rover 64			
	Yoshihiro Yasumi 49		André Koster 76			
2.	De Aalscholver 1	De Aalscholver	5:30.00		5:13.23	
	Ron van der Zande 55	1:24.39	Gerhard Knol 71			
	Ronald van Vliet 63		Jan Wierenga 64			
MIXED 200+, Dames						
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	5:25.00		5:24.99	
	Hilde Buiten 79	1:21.04	Mathilde Vink 58			
	Bea Pool 49		Christien Nieuwenhuis 51			

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 6
8-1-2011 - 15:25

100m vrije slag

20 - 110 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Jarno Heres	Ducdalf	1:02.34	9003549	1:12.14	90
2.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:07.93	8801673	1:13.00	88
3.	Erik Meijer	THOR	1:26.46	8704113	1:24.21	87
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Sophie Raven	ZV De Bron	1:08.20	9005430	1:08.34	90
2.	Renske Eilers	Azc De Amer	1:09.83	8806072	1:12.53	88
3.	Liesbeth van Mill	DWK	1:13.54	8702786	1:13.09	87
4.	Sabine Duijst	Azc De Amer	1:15.14	8701032	1:15.82	87
5.	Lotte Kolkman	Swol 1894	1:30.00	8907376	1:22.82	89
6.	Tamara Maasdam	Swol 1894	1:45.00	8706090	1:49.23	87
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Sander Leenslag	Scom	57.82	8401385	59.95	84
2.	Jauke Hamstra	Deltasteur	59.82	8601089	1:00.89	86
3.	Felix Paauw	Swol 1894	1:03.00	8401733	1:02.36	84
4.	Dennis Boek	De Forel	1:02.75	8202325	1:06.31	82
5.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	1:16.00	8602615	1:13.32	86
DIS	Arjen van der Boom	Zignea	1:04.60	8604449		86
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Petra Wolsing	De Futen	1:09.20	8402796	1:10.16	84
2.	Lisette Poelhekken	De Aalscholver	1:15.11	8403408	1:13.41	84
3.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	1:16.10	8400120	1:19.10	84
4.	Annemarie bij 't Werk	Swol 1894	1:20.29	8302264	1:19.95	83
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Han Boone	Swol 1894	1:10.70	7701319	1:10.15	77
2.	Roland van Orselen	Scom	1:29.91	8101273	1:31.29	81
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Esther Kaatman	Swol 1894	1:18.00	7901414	1:14.02	79
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	1:13.46	8001380	1:15.29	80
3.	Jennifer van der Kolk	Swol 1894	1:18.67	7801184	1:18.93	78
4.	Erika Reiter	De Futen	1:45.00	7701104	1:24.20	77
5.	Bianca Blik-Venema	THOR	1:38.18	7701088	1:32.48	77
DIS	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	1:16.77	7900468		79
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Tjebbe Joosten	THOR	1:00.78	7600463	1:01.08	76
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	1:02.57	7501015	1:01.42	75
3.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:01.43	7201261	1:02.51	72
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:08.46	7500001	1:06.23	75
5.	Erik Veltman	Stadskanaal	1:06.65	7200941	1:07.48	72
6.	Alfred Lamain	THOR	1:07.92	7500499	1:08.04	75
7.	Sander Weert de	Oeza	1:12.80	7201443	1:10.36	72
8.	René Benne	ZVZwartsluis	1:17.68	7501317	1:16.92	75

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
DIS	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	1:04.33	7401339		74
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Janet Tulen	Swol 1894	1:05.70	7300626	1:07.54	73
2.	Melanie Kuiper	Zignea	1:14.98	7600350	1:09.81	76
3.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:38.06	7300476	1:41.80	73
40 - 44 jaar, Heren						
1.	Maurice Deelen	AZ&PC	57.39	7101407	1:00.16	71
2.	Arjen Kervezee	Het Y	1:00.03	7000563	1:01.39	70
3.	Edwin Vos	Swol 1894	1:05.35	7001411	1:05.64	70
4.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:06.23	7100483	1:05.77	71
5.	Henk Kuiper	THOR	1:08.49	6701509	1:07.07	67
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:13.79	6701535	1:10.61	67
7.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	1:16.00	7100319	1:12.54	71
8.	Peter Rodwell	Nat Utrecht	1:35.00	7100765	1:28.66	71
9.	Etienne Voulon	Swol 1894	1:31.83	7101485	1:29.18	71
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	1:05.38	7000168	1:05.76	70
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:08.04	7100602	1:08.39	71
3.	Henriëtte Manting	GZVW	1:09.60	7100246	1:12.54	71
4.	Anne van der Meer	De Valken	1:17.58	6700580	1:20.54	67
45 - 49 jaar, Heren						
1.	Arnold de Rover	De Futen	58.97	6400645	58.54	64
2.	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:02.44	6400843	1:03.23	64
3.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	1:08.08	6601419	1:07.44	66
4.	Eric Tijms	Oeza	1:13.72	6401125	1:12.29	64
5.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	1:18.32	6301239	1:18.39	63
DIS	Klaas Boessenkool	Dedemsvaart-AC	1:16.70	6401291		64
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
45 - 49 jaar, Dames						
1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:14.40	6200384	1:13.74	62
2.	Friderika Kerekes	AZ&PC	1:16.99	6500540	1:16.47	65
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:25.59	6600620	1:24.62	66
4.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:25.17	6200366	1:27.10	62
5.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	1:44.44	6300428	1:42.02	63
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:10.87	6400404	2:01.44	64
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	1:10.03	6000869	1:11.89	60
2.	Michiel Tonsbeek	DWT	1:28.59	6000889	1:27.26	60
50 - 54 jaar, Dames						
1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:15.56	5800022	1:15.36	58
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	1:23.32	6000142	1:22.36	60
3.	Tonny den Braber	Scom	1:38.16	5700022	1:35.23	57
4.	Joke Burgers	De Oostdobbers	1:36.24	6000226	1:35.32	60
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	1:33.81	5900200	1:46.17	59

Programmanr. 6, 100m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:07.19	5500359	1:08.92	55
2.	Fred Zanting	TriVia	1:09.00	5400323	1:09.04	54
3.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:09.33	5500307	1:11.11	55

55 - 59 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	DWT	1:26.50	5200024	1:24.30	52
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:26.84	5600100	1:28.04	56

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:34.17	4800093	1:33.61	48
----	-----------------	------------	---------	---------	----------------	----

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:11.61	5100022	1:12.63	51
2.	Maria Witjes	De Oostdobbers	1:41.32	5100034	1:49.27	51
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:27.61	5100066	2:25.88	51

65 - 69 jaar, Heren

NG	Joop Draaisma	DZ&PC	1:15.21	4600155		46
----	---------------	-------	---------	---------	--	----

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:52.62	3800037	2:06.36	38
----	-------------------	----------	---------	---------	----------------	----

70 - 74 jaar, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	2:37.39	3900006	2:40.80	39
----	--------------	------------	---------	---------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 7 8-1-2011 - 15:55	25m vlinderslag	20 - 110 jaar Resultaten				
Rang		In.tijd		Tijd	leeftijd	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Mike Dam	Zignea	14.50	8805321	12.85	88
2.	Dennis de Graaf	DWT	13.50	8701077	13.63	87
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	17.00	8803264	15.58	88
2.	Helma Kramer	Ducdalf	15.95	8705406	17.40	87
3.	Lotte Kolkman	Swol 1894	20.00	8907376	19.44	89
4.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	8706092	19.75	87
5.	Janneke Kooij	Swol 1894	22.00	8706088	20.30	87
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	12.82	8501289	13.08	85
2.	Felix Paauw	Swol 1894	13.00	8401733	13.77	84
3.	Onno Hoeksema	De Valken	15.96	8601249	15.28	86
4.	Rik Bos	Ducdalf	15.20	8600345	15.50	86
5.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	15.74	8300309	16.19	83
6.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	17.80	8602615	17.29	86
7.	Ruben Verwaal	Nat Utrecht	20.00	8604541	17.44	86
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Babet Dijk	Swol 1894	17.00	8600846	15.29	86
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	16.45	8400766	17.11	84
3.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	17.64	8402090	18.07	84
4.	Ariane Redecke	Aquapoldro	17.66	8202288	18.10	82
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Han Boone	Swol 1894	13.00	7701319	14.93	77
2.	Gertjan Oldenburger	THOR	13.80	7900909	15.05	79
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	25.00	8102311	16.45	81
NG	Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	16.51	7801737		78
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	17.20	8101850	16.80	81
2.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	19.23	8101530	19.17	81
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	20.00	7800448	19.86	78
35 - 39 jaar, Heren						
1.	André Koster	De Futen	15.00	7601465	14.34	76
2.	Erik Veltman	Stadskanaal	16.00	7200941	14.64	72
3.	Peter Lutjes	Stadskanaal	16.50	7601471	14.67	76
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.14	7301125	15.01	73
5.	Rik Greven	Swol 1894	16.00	7201191	15.15	72
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Tony de Groot	De Futen	16.08	7300758	16.24	73
2.	Miranda Straetemans	Deltasteur	18.50	7400514	17.00	74
3.	Angeline Hamstra	Scom	18.81	7200782	18.83	72
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	19.36	7200704	20.20	72
5.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	22.78	7300476	22.29	73

Programmanr. 7, 25m vlinderslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Roelof Broekman	De Spatters	14.70	6800155	14.84	68
2.	Paul de Boer	Azc De Amer	14.73	6801413	14.86	68
3.	Edwin Vos	Swol 1894	14.20	7001411	14.89	70
4.	Gerhard Knol	De Aalscholver	14.24	7100483	14.92	71
5.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	18.00	7100319	15.76	71
6.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	21.30	6701227	21.60	67

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	15.98	6700550	16.03	67
2.	Desiree van der Lem	Ed-Vo	16.22	6800282	16.92	68
3.	Mengsanne Heijnen	Zignea	22.00	7100878	17.13	71
4.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	17.50	6700628	17.60	67
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	18.88	6900846	18.16	69
6.	Anne van der Meer	De Valken	17.82	6700580	18.40	67
7.	Ilse Vos	De Hokseberg	17.98	6800644	18.82	68

45 - 49 jaar, Heren

1.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	15.49	6501427	14.86	65
	Marcel van der Lem	Ed-Vo	14.58	6500563	14.86	65
3.	Erik Roseboom	Nat Utrecht	14.49	6301095	14.99	63
4.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	18.50	6601279	16.97	66
5.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	17.60	6301239	18.44	63

45 - 49 jaar, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.13	6600538	16.76	66
2.	Christi Holweg	Swol 1894	16.44	6500468	16.83	65
3.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	30.00	6300428	22.33	63
4.	Willie Zeefat	't Tolhekke	23.01	6400504	24.01	64
DIS	Miranda Keijl	Zignea	18.31	6500588		65

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

50 - 54 jaar, Heren

1.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	13.56	6000949	13.98	60
2.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	15.43	6000971	15.89	60
3.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	17.97	6000869	17.34	60
4.	Bart de Graaf	DWT	17.79	6100899	18.54	61
5.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	18.10	5700347	19.69	57
6.	Jan Glorie	Oeza	25.93	5700513	27.35	60

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	SG Twente	18.50	6000240	16.99	60
2.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	19.98	6000142	19.57	60
3.	Anne Waller	De Futen	23.00	6100292	20.48	61
4.	Joke Burgers	De Oostdobbers	21.10	6000226	23.26	60

55 - 59 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	16.23	5200245	17.31	52
----	-------------	-----------	-------	---------	--------------	----

Programmanr. 7, 25m vlinderslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Bea Pool	Swol 1894	17.82	4900010	18.29	49
2. Antoinette Gilding-Tussaud	SG Twente	22.23	5000038	22.20	50
3. Maria Witjes	De Oostdobbers	23.05	5100034	25.94	51
4. Janny van der Weide	Deltasteur	38.11	5100066	36.44	51

65 - 69 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	24.00	4400004	26.67	44
2. Leny Kamp	Aquapoldro	34.00	4400008	36.44	44

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 8
8-1-2011 - 16:05

200m schoolslag

20 - 110 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Stefan van der Grift	Octopus	2:41.29	8701121	2:42.42	87
2.	Jeroen Leenslag	Scom	2:50.87	8802129	2:48.55	88
3.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:48.07	9000505	2:48.80	90
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Margo Kruithof	Stadskanaal	3:10.00	8702408	3:05.10	87
2.	Miriam Visserman	Octopus	3:31.04	8704364	3:17.16	87
3.	Liesbeth van Mill	DWK	3:18.57	8702786	3:23.60	87
4.	Sanne te Riele	Swol 1894	3:26.00	8705978	3:26.61	87
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:36.68	8803172	3:39.45	88
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Jauke Hamstra	Deltasteur	2:42.66	8601089	2:43.33	86
2.	Richard Sebregts	Swol 1894	2:45.40	8301925	2:46.54	83
3.	Pieter Dijkhuizen	Swol 1894	3:10.00	8500569	2:55.54	85
4.	Mark Brinkhuis	De Oostdobbers	2:59.08	8302609	3:02.20	83
5.	Ruben Verwaal	Nat Utrecht	3:50.00	8604541	3:27.58	86
DIS	Onno Hoeksema	De Valken	3:13.74	8601249	3:06.66	86
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Monique Stant	Bubble	2:56.44	8201592	2:57.82	82
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:32.82	8603088	3:24.46	86
3.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:28.04	8503486	3:26.07	85
4.	Annemarie bij 't Werk	Swol 1894	3:34.04	8302264	3:27.07	83
5.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:34.97	8400120	3:29.95	84
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Erik Kosters	Dedemsvaart-AC	2:42.72	8000837	2:51.32	80
2.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:16.16	7901735	3:20.73	79
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:20.16	7900562	3:14.26	79
2.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:20.50	7801200	3:33.61	78
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Heiner Stevens	Zignea	2:52.42	7201299	2:59.35	72
2.	Sander Weert de	Oeza	3:40.00	7201443	3:24.70	72
40 - 44 jaar, Heren						
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:48.00	6900069	2:50.06	69
2.	Maurice Deelen	AZ&PC	2:53.35	7101407	2:50.42	71
3.	Henk van Zetten	Octopus	3:30.86	6701261	3:31.17	67
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:33.69	7000529	3:31.63	70
5.	Peter Rodwell	Nat Utrecht	3:45.00	7100765	3:37.39	71

Programmanr. 8, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:41.46	7100344	3:33.63	71
2.	Hetty Smalheer	Scom	3:42.87	6700352	3:43.70	67
3.	Lenie Veldhuizen	De Forel	4:45.63	6800476	4:45.60	68

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	2:55.14	6401231	3:04.23	64
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	3:03.42	6300997	3:06.61	63
3.	Jan Smalheer	Scom	3:27.21	6400701	3:18.70	64
4.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	3:25.00	6501427	3:22.47	65
5.	Rene Bakker	De Forel	3:26.08	6501245	3:25.95	65
6.	Henk Viering	Swol 1894	3:47.72	6600917	3:57.95	66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	't Tolhekke	3:07.92	6400506	3:39.18	64
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:59.59	6600620	3:47.77	66
3.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	4:17.83	6300428	4:14.39	63

50 - 54 jaar, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	3:30.00	5800483	3:21.64	58
2.	Jan Willem Heuten	SG Twente	3:23.10	6000883	3:26.89	60
3.	Michiel Tonsbeek	DWT	3:39.76	6000889	3:39.16	60

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	3:40.00	5800128	3:36.64	58
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:45.46	6000236	3:47.66	60
3.	Willy Schoenmaker	DWK	3:58.92	5900254	4:09.06	59
4.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	3:51.85	6100296	4:17.29	61
5.	Tonny den Braber	Scom	4:05.91	5700022	4:23.07	57
6.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	NT	5900200	5:00.57	59

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:06.66	5600413	3:17.44	56
2.	Henk Slomp	De Pinquin	3:20.23	5500359	3:27.33	55

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:33.85	5600082	3:41.14	56
2.	Margriet Pasma	De Pinquin	3:34.72	5500088	3:43.57	55
3.	Corine Kalbfleisch	DWT	4:05.00	5200024	3:51.04	52

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	3:04.92	4700107	3:08.61	47
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------	----

60 - 64 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	SG Twente	4:24.73	5000038	4:30.30	50
----	----------------------------	-----------	---------	---------	----------------	----

65 - 69 jaar, Heren

NG	Joop Draaisma	DZ&PC	3:25.05	4600155		46
----	---------------	-------	---------	---------	--	----

Programmanr. 8, 200m schoolslag

70 - 74 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	4:00.00	3700021	4:13.12	37
------------------	----------------	---------	---------	----------------	----

Swol 1894
Zwolle, 8.1.2011

Programmanr. 9
8-1-2011 - 16:55

50m vrije slag

20 - 110 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Mike Dam	Zignea	26.76	8805321	26.54	88
2.	Roger Gerrits	Swol 1894	26.50	8900961	26.77	89
3.	Dick Kampman	Azc De Amer	26.43	8801789	27.18	88
4.	Jarno Heres	Ducdalf	27.96	9003549	29.53	90
5.	Vincent Eijbrink	De Hokseberg	30.52	8905325	30.02	89
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	29.67	8801673	32.45	88
7.	Erik Meijer	THOR	37.08	8704113	37.73	87
8.	Maikel Hulsman	Azc De Amer	35.00	8705171	38.36	87
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Laura Oosterbroek	Swol 1894	30.64	8803264	30.98	88
2.	Sophie Raven	ZV De Bron	30.80	9005430	31.24	90
3.	Renske Eilers	Azc De Amer	31.23	8806072	32.09	88
4.	Sabine Duijst	Azc De Amer	32.45	8701032	34.16	87
5.	Helma Kramer	Ducdalf	32.52	8705406	35.48	87
6.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	NT	8706092	39.44	87
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	25.45	8501289	26.26	85
2.	Felix Paauw	Swol 1894	28.00	8401733	27.57	84
3.	Rik Bos	Ducdalf	28.24	8600345	28.29	86
4.	Luchel Harms	Dedemsvaart-AC	29.14	8400835	28.92	84
5.	Dennis Boek	De Forel	27.95	8202325	29.16	82
6.	Tjeerd Keizer	Swol 1894	33.42	8302889	32.95	83
7.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	32.35	8300309	33.00	83
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Charon Tessels-Blok	Nat Utrecht	31.00	8605170	30.97	86
2.	Janita Blom	Dedemsvaart-AC	33.56	8600372	34.17	86
3.	Anna Adolfsen	Swol 1894	38.00	8302800	35.45	83
4.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	37.28	8503486	37.59	85
5.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	38.25	8402090	38.60	84
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	29.00	8000405	28.14	80
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	28.28	8002213	28.43	80
3.	Roland van Orselen	Scom	40.03	8101273	40.10	81
NG	Friso van Overbeek	Kon. AZ 1870	33.92	7801737		78
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Hilde Buiten	Swol 1894	29.31	7901316	30.60	79
2.	Esther Kaatman	Swol 1894	33.73	7901414	32.19	79
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	33.98	8101850	32.26	81
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.67	7800448	34.67	78
5.	Erika Reiter	De Futen	46.50	7701104	36.60	77
6.	Bianca Blik-Venema	THOR	42.05	7701088	41.45	77

Programmanr. 9, 50m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	27.00	7400779	26.87	74
2.	Tjebbe Joosten	THOR	26.69	7600463	27.18	76
3.	Peter ter Horst	Swol 1894	29.50	7201261	28.16	72
4.	Johan Wezenberg	Deltasteur	28.24	7601023	28.98	76
5.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	28.50	7401339	29.13	74
6.	Arjan Aalbers	Swol 1894	29.07	7500001	29.14	75
7.	Alfred Lamain	THOR	28.30	7500499	29.57	75
8.	Peter Lutjes	Stadskanaal	29.50	7601471	30.23	76
9.	Erik Veltman	Stadskanaal	30.00	7200941	30.35	72
10.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	35.18	7601405	35.17	76

35 - 39 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	De Futen	31.99	7300758	32.50	73
2.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	35.66	7601006	35.82	76
3.	Angeline Hamstra	Scm	35.89	7200782	36.19	72
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	35.24	7200704	37.21	72
5.	Rinette van der Vliet	Swol 1894	39.50	7300518	37.78	73

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	27.41	7000563	28.02	70
2.	Paul de Boer	Azc De Amer	27.65	6801413	29.36	68
3.	Roelof Broekman	De Spatters	42.25	6800155	31.54	68
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	35.08	6701535	32.04	67
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	34.43	7000529	36.16	70
6.	Etienne Voulon	Swol 1894	40.54	7101485	41.55	71
DIS	Henk Kuiper	THOR	29.00	6701509		67

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	30.71	6700550	31.13	67
2.	Ilse Vos	De Hokseberg	33.07	6800644	34.42	68
3.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	31.60	6700628	36.89	67
4.	Mengsanne Heijnen	Zignea	36.53	7100878	37.04	71

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	26.93	6400645	27.54	64
2.	Theo Bakker	TriVia	28.00	6401231	28.97	64
3.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	29.11	6601419	29.51	66
4.	Willem Jannink	Swol 1894	30.16	6500423	29.98	65
5.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	29.53	6300997	30.86	63
6.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	29.81	6601279	31.24	66
7.	Rene Bakker	De Forel	31.03	6501245	31.73	65
8.	Klaas Boessenkool	Dedemsvaart-AC	33.02	6401291	33.39	64
DIS	Eric Tijms	Oeza	31.59	6401125		64

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	32.37	6200384	32.46	62
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	6600538	33.98	66
3.	Christi Holweg	Swol 1894	33.44	6500468	34.17	65
4.	Franciena Eggers	ZV De Bron	33.10	6500062	34.29	65
5.	Miranda Keijl	Zignea	38.16	6500588	40.38	65
6.	Willie Zeefat	't Tolhekke	40.39	6400504	42.92	64

Programmanr. 9, Dames, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd	leeftijd
7.	Haya Mellema	Aquapoldro	43.97	6600482	45.73	66
8.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	53.76	64
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	28.15	6000949	29.22	60
2.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	31.12	6000869	32.45	60
3.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	32.57	6000971	33.24	60
4.	Hans de Groot	Nat Utrecht	35.00	5900177	33.36	59
5.	Bart de Graaf	DWT	33.28	6100899	33.70	61
6.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	34.50	5700347	35.60	57
7.	Jan Glorie	Oeza	45.26	5700513	49.75	60
50 - 54 jaar, Dames						
1.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	34.03	6000116	34.27	60
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	33.50	5800128	34.86	58
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	34.14	5800022	35.20	58
4.	Anne Waller	De Futen	46.44	6100292	44.00	61
55 - 59 jaar, Heren						
1.	Henk Slomp	De Pinquin	30.58	5500359	31.04	55
2.	Fred Zanting	TriVia	31.50	5400323	31.16	54
3.	Be van der Ziel	Swol 1894	33.11	5200213	33.38	52
4.	Geert Boot	De Aalscholver	33.00	5500411	34.08	55
5.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	50.74	5200271	54.16	52
55 - 59 jaar, Dames						
DIS	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	38.02	5600100		56
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
60 - 64 jaar, Heren						
1.	Mans Buis	De Oostdobbers	41.39	4700133	38.02	47
60 - 64 jaar, Dames						
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.17	5100022	32.39	51
65 - 69 jaar, Dames						
1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	52.00	4400004	45.77	44
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	56.00	4400008	55.32	44
75 - 79 jaar, Heren						
1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	52.83	3300007	56.08	33
75 - 79 jaar, Dames						
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	46.05	3500002	48.42	35