

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009



Programmanr. 1
29-11-2009 - 13:30

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Marco van Esch	SCOM	1:12.68	8806011	33.20	1:09.74
Masters 25+, Heren						
1.	Dennis Brobbel	ZVS	NT	8400311	34.99	1:10.76
2.	Jens van Us	KZV de Lansingh	1:11.89	8201765	34.60	1:10.97
3.	Marco van Antwerpen	ZV Strijen	1:12.37	8000027	35.38	1:13.76
Masters 35+, Heren						
1.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	1:15.12	7400017	37.46	1:17.32
DIS	Henry Dol	ACZ	NT	7001517	45.48	1:36.56
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>						
Masters 40+, Heren						
1.	Frank v Nobelen	ZV Sassenheim	1:10.81	6900753	34.80	1:11.48
2.	Henk Viering	Swol1894	1:41.23	6600917	49.08	1:37.82
Masters 45+, Heren						
1.	Edwin v. Norden	AZ&PC	1:00.70	6300563	28.77	59.17
2.	Peter Marc de Rooij	Z.V. Utrecht	1:19.85	6100829	40.46	1:21.85
3.	Werenfried Spit	LAC	1:27.00	6401307	40.41	1:24.53
4.	Jan Smalheer	SCOM	1:26.53	6400701	42.23	1:27.81
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:20.13	6301029		
Masters 50+, Heren						
1.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:19.23	5800533	39.24	1:22.07
2.	Willem Zwiers	AquAmigos	1:22.58	5800505	41.96	1:25.21
3.	Peter Verberne	ACZ	1:28.75	5900719	43.57	1:28.64
4.	Andre Pantekoek	MNC-Dordrecht	1:35.00	5800321	44.43	1:31.48
Masters 55+, Heren						
1.	Rob Berkhof	Swol1894	1:25.64	5200245	45.78	1:31.59
Masters 60+, Heren						
1.	Peter Ouweneel	RSW	NT	4500077	58.98	2:04.09
Masters 20+, Dames						
1.	Kelly de Jonge	SCOM	1:30.36	8806714	43.75	1:30.17
2.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1:38.10	8600866	44.46	1:35.18
Masters 25+, Dames						
1.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:13.36	8301630	36.14	1:13.56
2.	Petra van Achteren	KZV de Lansingh	1:18.90	8400020	39.16	1:20.77
Masters 35+, Dames						
1.	Trudie van Niejenhuis	DES	1:20.50	7100444	38.64	1:19.13

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Suze Roodenburg De Geul 1:24.46 6800682 40.80 1:24.73

Masters 45+, Dames

1. Pia van der Molen HZ&PC Heerenveen 1:33.33 6000116 43.38 1:29.89

Masters 55+, Dames

1. Tineke van Diggelen Z.S.C.Oceanus 1:53.00 52-00048 56.93 1:53.67

Masters 65+, Dames

AFGEM Leny Kamp Aquapoldro 2:05.00 4400008

Programmanr. 2

29-11-2009 - 13:40

200m vlinderslag

20 - 89 jaar

Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

Masters 20+, Heren

AFGEM Paul Notenboom ZV Strijen NT 8805513

Masters 30+, Heren

1. Ralf Peters KZ&PC Kerkrade 2:30.00 7600737 1:08.70 2:29.64

Masters 40+, Heren

1. René Beetsma HZ&PC Heerenveen 2:29.00 6900069 1:10.82 2:30.49

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart Het Y 2:56.96 4700107 1:21.78 2:59.06

Masters 20+, Dames

1. Maaike van Diggele ZPB H&L Prod. 3:07.51 8700868 1:25.09 3:10.74

Masters 25+, Dames

1. Linda Hoogendam D'Elft 3:04.02 8300892 1:25.42 3:00.76

2. Marion Groenewoud ZVS 3:05.00 8200554 1:23.34 3:04.26

Masters 30+, Dames

1. Katinka van Dongen de Devel 2:44.98 7700190 1:17.08 2:43.53

2. Liselotte Joling PSV 3:00.36 7500268 1:23.26 3:01.43

3. C. van Bruxvoort ZPB H&L Prod. 4:11.55 7700138 3:55.16

Masters 35+, Dames

1. Angeline Hamstra SCOM 4:30.02 7200782 1:41.70 3:41.51

DIS Karin Stein ZV Vlaardingen 2:52.59 7100554
AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Masters 40+, Dames

1. Karin van den Heuvel AquAmigos 3:00.64 6600188 1:24.48 2:59.54

2. Hetty Smalheer SCOM 4:29.99 6700352 1:38.35 3:18.54

Programmanr. 2, 200m vlinderslag

Masters 50+, Dames

AFGEM Tonny den Braber SCOM 4:30.01 5700022

Programmanr. 3

50m schoolslag

20 - 89 jaar

29-11-2009 - 13:55

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Masters 25+, Heren					
1.	David Verlek	DWF	32.11	8402381	32.23
Masters 30+, Heren					
1.	Jeroen Vis	GLS Ketelbinkie	38.97	7601427	39.20
AFGEM	Jeroen Boot	LAC	NT	7601453	
Masters 35+, Heren					
1.	Kris de Groot	DWF	NT	7301353	41.85
2.	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	42.52	7401329	41.98
3.	Dennis van Markesteijn	Zv Olympia	41.41	7201333	41.98
4.	Erling Ouweneel	RSW	48.49	7400613	46.89
Masters 40+, Heren					
1.	Harold Matla	PSV	29.13	6800591	29.08
2.	Harm-Jan Steenhuis	WS Twente	36.06	6701527	37.55
3.	Joost Muller	De Geul	36.43	6701339	37.99
4.	John Peter Kuntz	De Geul	42.58	6601323	41.08
DIS	Ronald Janse	LAC	NT	6601415	44.56
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
Masters 45+, Heren					
1.	Erik Uyttenbroek	LAC	45.00	6301311	43.11
Masters 50+, Heren					
1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	38.59	5600413	37.07
Masters 55+, Heren					
1.	Rob Berkhof	Swol1894	44.97	5200245	47.74
Masters 70+, Heren					
1.	Hans Deelen	KZV de Lansingh	1:05.85	3600021	1:07.01
Masters 20+, Dames					
1.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	38.55	8801932	38.74
2.	Brenda Geestman	ZPB H&L Prod.	42.76	8701276	42.08
3.	Loes van Bremen- v/d Beemt	SCOM	41.86	8600212	42.37
4.	Kimberly de Pater	KZV de Lansingh	41.96	8903218	43.65
5.	Iris van Lente	SCOM	47.98	8806732	47.28

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 3, 50m schoolslag

Masters 30+, Dames

1.	Mirjam den Houdijker	ZPB H&L Prod.	47.05	7801096	47.35
2.	Bianca Oldenburger	SCOM	45.00	7500858	52.82
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	48.51	7901404	

Masters 35+, Dames

1.	Arjanne Kranendonk-Havelaar	ZV Strijen	NT	7400916	52.73
----	-----------------------------	------------	----	---------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Frouwkje de Waart	LAC	NT	6600632	47.99
2.	Alma v/d Kraan	De Geul	54.13	6600604	51.76
DIS	Els Ballijns	ZVS	NT	6900874	48.85

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Masters 45+, Dames

1.	Erica Muller	De Geul	43.61	6400412	45.99
----	--------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	58.63	5200032	58.85
2.	Nini van Dongen	KZV de Lansingh	1:00.88	5100044	1:01.99

Programmanr. 4

100m vrije slag

20 - 89 jaar

29-11-2009 - 14:05

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Masters 20+, Heren

1.	Ruud van den Berg	De Duck	1:10.80	8500155	31.32	1:08.11
----	-------------------	---------	---------	---------	-------	---------

Masters 25+, Heren

1.	Ivan van Omme	De Geul	55.65	8201263	25.92	54.22
2.	Johnny den Uil	DWF	55.46	8402293	26.40	55.88
3.	Mark Lomax	KZV de Lansingh	59.10	8201095	27.96	59.46
4.	Dennis Brobbel	ZVS	NT	8400311	30.70	1:04.66

Masters 30+, Heren

1.	Marco Rietveld	Zwemlust den Hommel	1:05.00	7601455	28.78	1:01.10
2.	Berry Beuving	Zwemlust den Hommel	1:07.00	7701497	31.13	1:04.35
3.	Robbert van Son	ZVS	NT	7800989	30.70	1:05.22
AFGEM	Jeroen Boot	LAC	NT	7601453		

Masters 35+, Heren

1.	Machiel Stolk	Zwemlust den Hommel	1:00.81	7400779	29.12	59.65
2.	Marcel Klein	De Geul	1:07.30	7101377	30.56	1:05.02
3.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	1:04.39	7300459	31.54	1:05.76
4.	Marcel Bezemer	De Geul	1:10.06	7001485	32.74	1:05.96
5.	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	1:08.00	7401329	36.32	1:14.64
6.	Henry Dol	ACZ	NT	7001517	36.48	1:18.35
7.	Erling Ouweneel	RSW	1:24.43	7400613	37.85	1:21.54
AFGEM	Martin Berkhout	LZ 1886	1:08.96	7101123		

Programmanr. 4, 100m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Otto Jansen	LZ 1886	1:02.33	6501403	29.74	1:02.78
2. Frank v Nobelen	ZV Sassenheim	1:07.01	6900753	30.81	1:03.64
3. V. van Duyvenbode	LZ 1886	1:00.94	6701393	30.96	1:05.34
4. Ronald Janse	LAC		NT 6601415	39.94	1:23.25
5. Henk Viering	Swol1894	1:32.92	6600917	45.24	1:35.61

Masters 45+, Heren

1. Aan Pander	Gay Swim	1:04.00	6400569	30.77	1:02.75
2. Jan Smalheer	SCOM	1:09.95	6400701	33.74	1:10.04
3. Peter Marc de Rooij	Z.V. Utrecht	1:10.64	6100829	33.18	1:11.15
4. Erik Uyttenbroek	LAC		NT 6301311	45.01	1:32.09
AFGEM Edzo Huisman	Aquapoldro	1:02.60	6301029		

Masters 50+, Heren

1. Wim de Lange	Electrolux AZC	1:07.03	5800533	32.67	1:09.19
2. Willem Zwiers	AquAmigos	1:02.79	5800505	33.82	1:13.54
3. Peter Verberne	ACZ	1:13.77	5900719	37.45	1:16.88
4. Arie Duijndam	Z&PC Katwijk	1:18.81	5600063	35.42	1:17.67
5. Andre Pantekoek	MNC-Dordrecht	1:25.00	5800321	37.65	1:18.47

Masters 55+, Heren

1. Arthur Jansen	Gay Swim	1:07.86	5400299	33.04	1:09.32
------------------	----------	---------	---------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:06.47	4700107	33.52	1:07.99
2. Peter Ouweneel	RSW	1:39.52	4500077	48.28	1:44.91

Masters 70+, Heren

1. Nic. Geers	Z&PC de Gouwe	1:11.00	3800007	35.08	1:12.25
---------------	---------------	---------	---------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1. Fenke Legerstee	SCOM	1:22.20	8501856	36.32	1:14.75
2. Kelly de Jonge	SCOM	1:16.35	8806714	36.33	1:15.33
3. Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1:20.80	8600866	37.74	1:19.99
4. Iris van Lente	SCOM	1:30.00	8806732	39.18	1:31.54

Masters 25+, Dames

1. Corine Nelen	Het Y	1:15.50	8302776	35.47	1:13.43
-----------------	-------	---------	---------	-------	---------

Masters 30+, Dames

1. Marian Nederlof	DWF	1:12.14	7600950	35.32	1:14.59
--------------------	-----	---------	---------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1. Karin Stein	ZV Vlaardingen	1:08.09	7100554	33.58	1:08.68
----------------	----------------	---------	---------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1. Heidi van Stein	LZ 1886	1:07.61	6900864	32.24	1:07.76
2. Ilse Harms	De Geul		NT 6900858	33.27	1:09.28
3. Frouwkje de Waart	LAC		NT 6600632	40.22	1:31.34
4. Els Ballijns	ZVS		NT 6900874	54.43	2:01.92

Programmanr. 4, 100m vrije slag

Masters 45+, Dames

1. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:20.66	6000116	36.88	1:17.59
----------------------	------------------	---------	---------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1. Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen	1:06.50	5000006	32.14	1:07.49
2. Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	2:06.70	5200032	54.45	2:00.34

Masters 60+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	1:52.20	4500002	53.99	1:52.49
-------------------------	-------	---------	---------	-------	---------

Programmanr. 5
29-11-2009 - 14:20

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
Masters 25+, Heren					
1.	Jens van Us	KZV de Lansingh	33.35	8201765	34.55
AFGEM	Marco van Antwerpen	ZV Strijen	33.36	8000027	
Masters 35+, Heren					
1.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	35.26	7400017	37.54
Masters 40+, Heren					
1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.00	6900069	32.02
Masters 50+, Heren					
1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	38.82	5600413	36.92
2.	Andre Pantekoek	MNC-Dordrecht	40.00	5800321	41.84
Masters 55+, Heren					
1.	Rob Berkhof	Swol1894	38.38	5200245	40.91
Masters 70+, Heren					
1.	Nic. Geers	Z&PC de Gouwe	32.00	3800007	42.57
Masters 20+, Dames					
1.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	35.24	8801932	35.15
2.	Kimberly de Pater	KZV de Lansingh	39.13	8903218	35.74
3.	Sanne Buurman	De Geul	38.82	8503888	39.35
Masters 30+, Dames					
1.	Bianca Oldenburger	SCOM	50.00	7500858	56.95
Masters 35+, Dames					
1.	Angeline Hamstra	SCOM	48.14	7200782	47.42
2.	Arjanne Kranendonk-Havelaar	ZV Strijen	NT	7400916	50.31
Masters 40+, Dames					
1.	Hetty Smalheer	SCOM	45.14	6700352	43.44



ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 65+, Dames

AFGEM Leny Kamp Aquapoldro 55.00 4400008

Programmanr. 6

100m schoolslag

20 - 89 jaar

29-11-2009 - 14:35

Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Masters 25+, Heren

1. Ivan van Omme De Geul 1:11.96 8201263 34.83 1:13.67
2. Mark Lomax KZV de Lansingh 1:13.01 8201095 36.59 1:20.08

Masters 30+, Heren

1. Marco Rietveld Zwemlust den Hommel 1:18.00 7601455 36.96 1:19.91
2. Robbert van Son ZVS NT 7800989 39.27 1:24.52
3. Jeroen Vis GLS Ketelbinkie 1:24.00 7601427 41.26 1:27.53
DIS Berry Beuving Zwemlust den Hommel 1:22.00 7701497 39.93 1:27.56

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., + SL

Masters 35+, Heren

1. Henry Dol ACZ NT 7001517 43.60 1:33.57
AFGEM Martin Berkhout LZ 1886 1:23.61 7101123

Masters 40+, Heren

1. Harold Matla PSV 1:06.08 6800591 31.03 1:06.18
2. Harm-Jan Steenhuis WS Twente 1:20.07 6701527 39.23 1:23.49
3. Frank v Nobelen ZV Sassenheim 1:20.03 6900753 39.38 1:24.00
4. Henk Viering Swol1894 1:50.34 6600917 51.07 1:49.13

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart Het Y 1:25.41 4700107 41.45 1:25.63

Masters 20+, Dames

1. Maaïke van Diggele ZPB H&L Prod. 1:27.57 8700868 43.80 1:33.80
2. Sanne Buurman De Geul 1:32.48 8503888 44.83 1:34.72
3. Brenda Geestman ZPB H&L Prod. 1:32.00 8701276 43.99 1:35.02
4. Iris van Lente SCOM 1:47.23 8806732 50.49 1:48.49

Masters 30+, Dames

1. Marian Nederlof DWF 1:34.38 7600950 46.36 1:36.81
AFGEM Marjolein Kiewiet Aquapoldro 1:46.10 7901404

Masters 35+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis DES 1:27.56 7100444 42.88 1:29.03

Masters 40+, Dames

1. Karin van den Heuvel AquAmigos 1:30.99 6600188 43.45 1:31.46
2. Alma v/d Kraan De Geul NT 6600604 52.52 1:51.37
3. Els Ballijns ZVS NT 6900874 54.31 1:59.43

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Masters 55+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Z.S.C.Oceanus	1:52.00	52-00048	54.68	1:53.02
2.	Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	2:11.79	5200032	1:02.74	2:10.88
DIS	Nini van Dongen	KZV de Lansingh	2:13.44	5100044	1:03.15	2:15.15

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Masters 60+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	1:59.38	4500002	1:01.25	2:08.65
----	----------------------	-------	---------	---------	---------	---------

Programmanr. 7

100m wisselslag

20 - 89 jaar

29-11-2009 - 14:45

Resultaten

Rang In.tijd 50m 100m

Masters 20+, Heren

1.	Ruud van den Berg	De Duck	1:16.54	8500155		1:15.00
----	-------------------	---------	---------	---------	--	---------

Masters 25+, Heren

1.	Johnny den Uil	DWF	1:02.37	8402293		1:02.36
2.	Dennis Brobbel	ZVS		NT 8400311		1:12.89

Masters 35+, Heren

1.	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1:04.31	7100175		1:01.38
2.	Marcel Klein	De Geul	1:14.26	7101377		1:16.52
3.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	1:13.15	7400017		1:17.83
4.	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	1:11.58	7300459		1:20.08
5.	Kris de Groot	DWF	1:22.13	7301353		1:23.96
6.	Dennis van Markesteijn	Zv Olympia	1:22.81	7201333		1:24.31
7.	Marco Verheijen	Zwemlust den Hommel	1:20.00	7401329		1:26.24

Masters 40+, Heren

1.	John Peter Kuntz	De Geul	1:17.64	6601323		1:20.40
----	------------------	---------	---------	---------	--	---------

Masters 45+, Heren

1.	Edwin v. Norden	AZ&PC	1:00.29	6300563		1:00.13
2.	Aan Pander	Gay Swim	1:16.00	6400569		1:16.52
3.	Jan Smalheer	SCOM	1:19.74	6400701		1:24.06

Masters 50+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:16.98	5600413		1:16.40
2.	Wim de Lange	Electrolux AZC	1:19.06	5800533		1:18.56
3.	Arie Duijndam	Z&PC Katwijk	1:27.70	5600063		1:30.90
4.	Peter Verberne	ACZ	1:28.48	5900719		1:32.27

Masters 55+, Heren

1.	Arthur Jansen	Gay Swim	1:20.11	5400299		1:19.14
----	---------------	----------	---------	---------	--	---------

Masters 60+, Heren

1.	Peter Ouweneel	RSW	1:57.26	4500077		1:56.58
----	----------------	-----	---------	---------	--	---------

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 7, 100m wisselslag

Masters 70+, Heren

1. Nic. Geers Z&PC de Gouwe 1:30.00 3800007 1:32.76

Masters 20+, Dames

1. Aniek Huijsman KZV de Lansingh 1:14.70 8801932 1:13.83
 2. Kimberly de Pater KZV de Lansingh NT 8903218 1:22.73
 3. L. van Bremen- v/d Beem SCOM NT 8600212 1:24.96
 4. Fenke Legerstee SCOM 1:26.45 8501856 1:26.61
 5. Diana Dijkstra ZV Vlaardingen 1:31.42 8600866 1:30.70

Masters 25+, Dames

1. Nadya Putter ZV Vlaardingen 1:10.26 8301630 1:10.51
 2. Petra van Achteren KZV de Lansingh 1:19.12 8400020 1:18.92

Masters 30+, Dames

1. Mirjam den Houdijker ZPB H&L Prod. 1:30.10 7801096 1:29.86
 AFGEM Marjolein Kiewiet Aquapoldro 1:31.20 7901404

Masters 35+, Dames

1. Angeline Hamstra SCOM 1:32.28 7200782 1:34.16

Masters 40+, Dames

1. Ilse Harms De Geul NT 6900858 1:18.36
 2. Suze Roodenburg De Geul 1:23.94 6800682 1:24.83
 3. Hetty Smalheer SCOM 1:31.92 6700352 1:28.61

Masters 50+, Dames

AFGEM Tonny den Braber SCOM 1:41.52 5700022

Programmanr. 8

29-11-2009 - 15:00

50m vlinderslag

20 - 89 jaar

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Marco van Esch	SCOM	30.10	8806011	29.31
Masters 25+, Heren					
1.	David Verlek	DWF	29.21	8402381	29.13
2.	Ivan van Omme	De Geul	28.46	8201263	30.37
AFGEM	Marco van Antwerpen	ZV Strijen	30.46	8000027	
Masters 35+, Heren					
1.	Machiel Stolk	Zwemlust den Hommel	30.00	7400779	29.99
2.	Marcel Klein	De Geul	33.21	7101377	36.58
3.	Erling Ouweneel	RSW	37.56	7400613	39.63
4.	Henry Dol	ACZ	NT	7001517	44.23
AFGEM	Martin Berkhout	LZ 1886	31.63	7101123	

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 8, 50m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	Harold Matla	PSV	29.07	6800591	30.45
2.	Vincent van Duyvenbode	LZ 1886	30.58	6701393	31.98
3.	Joost Muller	De Geul	33.32	6701339	34.01
4.	John Peter Kuntz	De Geul	NT	6601323	42.56

Masters 45+, Heren

1.	Edwin v. Norden	AZ&PC	26.08	6300563	27.42
----	-----------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol1894	35.58	5200245	38.98
----	-------------	----------	-------	---------	--------------

Masters 60+, Heren

DIS	Donald Uijtenbogaart	Het Y	33.77	4700107	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Masters 20+, Dames

1.	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Prod.	33.59	8700868	37.23
2.	Brenda Geestman	ZPB H&L Prod.	38.00	8701276	37.74
3.	Sanne Buurman	De Geul	36.29	8503888	38.92
4.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	46.24	8600866	43.88

Masters 25+, Dames

1.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	31.83	8301630	32.78
2.	Linda Hoogendam	D'Elft	34.83	8300892	34.98

Masters 30+, Dames

1.	Bianca Oldenburger	SCOM	48.00	7500858	59.00
----	--------------------	------	-------	---------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	36.24	6600188	36.35
----	----------------------	-----------	-------	---------	--------------

Programmanr. 9

200m vrije slag

20 - 89 jaar

29-11-2009 - 15:00

Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Masters 20+, Heren						
1.	Marco van Esch	SCOM	2:25.00	8806011	1:07.99	2:20.51
2.	Ruud van den Berg	De Duck	2:27.37	8500155	1:15.88	2:42.48
AFGEM	Paul Notenboom	ZV Strijen	2:15.44	8805513		
Masters 25+, Heren						
1.	Mark Lomax	KZV de Lansingh	2:24.02	8201095	1:04.42	2:14.95
2.	Jens van Us	KZV de Lansingh	2:33.20	8201765	1:10.38	2:29.18
3.	Roland van Orselen	SCOM	3:47.14	8101273	1:40.02	3:37.19
Masters 30+, Heren						
1.	Ralf Peters	KZ&PC Kerkrade	2:03.70	7600737	1:00.24	2:04.92

Programmanr. 9, 200m vrije slag

Masters 35+, Heren

1.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	2:21.21	7400017	1:08.40	2:23.06
2.	Marcel Bezemer	De Geul	2:24.72	7001485	1:11.04	2:24.13

Masters 40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:09.00	6900069	1:02.88	2:11.76
2.	Harold Matla	PSV	2:12.40	6800591	1:09.00	2:20.88
3.	Otto Jansen	LZ 1886	2:23.76	6501403	1:07.65	2:22.87

Masters 45+, Heren

1.	Edwin v. Norden	AZ&PC	2:03.59	6300563	59.48	2:01.79
2.	Aan Pander	Gay Swim	2:30.00	6400569	1:14.41	2:26.22
3.	Peter Marc de Rooij	Z.V. Utrecht	2:32.76	6100829	1:15.55	2:37.02
4.	Werenfried Spit	LAC		NT 6401307	1:18.43	2:55.16
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:19.75	6301029		

Masters 50+, Heren

1.	Wim de Lange	Electrolux AZC	2:31.41	5800533	1:13.39	2:35.66
2.	Peter Verberne	ACZ	2:44.96	5900719	1:21.89	2:49.95
3.	Andre Pantekoek	MNC-Dordrecht	2:52.50	5800321	1:26.80	3:05.02
DIS	Willem Zwiers	AquAmigos	2:21.00	5800505		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Masters 55+, Heren

1.	Arthur Jansen	Gay Swim	2:39.26	5400299	1:22.26	2:51.67
----	---------------	----------	---------	---------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1.	Nic. Geers	Z&PC de Gouwe	2:35.00	3800007	1:20.08	2:40.07
----	------------	---------------	---------	---------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1.	Fenke Legerstee	SCOM	2:47.56	8501856	1:20.51	2:46.72
2.	Kelly de Jonge	SCOM	2:49.50	8806714	1:19.62	2:47.59
3.	L. van Bremen- v/d Beem	SCOM	2:56.38	8600212	1:21.93	2:49.61

Masters 25+, Dames

1.	Linda Hoogendam	D'Elft	2:19.16	8300892	1:08.37	2:22.13
2.	Marion Groenewoud	ZVS	2:35.00	8200554	1:17.99	2:37.27
3.	Corine Nelen	Het Y	2:46.80	8302776	1:18.91	2:39.54

Masters 30+, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	2:27.06	7500268	1:13.42	2:27.79
2.	C. van Bruxvoort	ZPB H&L Prod.	3:19.74	7700138	1:32.83	3:17.78

Masters 40+, Dames

1.	Heidi van Stein	LZ 1886	2:25.00	6900864	1:10.27	2:29.59
----	-----------------	---------	---------	---------	---------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	2:55.57	6000116	1:21.81	2:52.23
2.	Erica Muller	De Geul	2:44.39	6400412	1:25.99	3:05.00

ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 9, 200m vrije slag

Masters 50+, Dames

AFGEM Tonny den Braber SCOM 3:12.92 5700022

Masters 55+, Dames

1. Conny Boer-Buys ZV Vlaardingen 2:30.20 5000006 1:12.67 2:30.80

Masters 60+, Dames

1. Loekie v. Huissteden AZ&PC 3:54.95 4500002 1:58.96 4:02.30

Programmanr. 10
29-11-2009 - 15:25

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
80+, Gemengd					
1.	KZV de Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:02.69		2:01.16
	Petra van Achteren 84	32.50	Kimberly de Pater 89		
	Han van Antwerpen 74		Mark Lomax 82		
120+, Gemengd					
1.	ZVS 1	ZVS	NT		2:21.69
	Els Ballijns 69	50.18	Robbert van Son 78		
	Marion Groenewoud 82		Dennis Brobbel 84		
160+, Gemengd					
1.	LAC 1	LAC	NT		2:21.21
	Ronald Janse 66	33.12	Erik Uyttenbroek 63		
	Frouwkje de Waart 66		Werenfried Spit 64		
80+, Dames					
1.	ZPB H&L 1	ZPB H&L Prod.	NT		2:21.88
	Brenda Geestman 87	33.62	Clementine van Bruxvoort 77		
	Mirjam den Houdijker 78		Maaïke van Diggele 87		
2.	SCOM 1	SCOM	2:27.09		2:25.77
	Kelly de Jonge 88	34.55	Iris van Lente 88		
	Hetty Smalheer 67		Angeline Hamstra 72		
160+, Dames					
1.	De Geul 2	De Geul	NT		2:30.63
	Suze Roodenburg 68	34.31	Erica Muller 64		
	Alma v/d Kraan 66		Ilse Harms 69		
80+, Heren					
1.	SCOM 2	SCOM	2:09.94		2:10.48
	Jan Smalheer 64	32.64	Marco van Esch 88		
	Fenke Legerstee 85		Loes van Bremen- v/d Beemt 86		
120+, Heren					
1.	Zwemlust den Hommel 1	Zwemlust den Hommel	1:59.22		1:55.93
	Marco Verheijen 74	33.43	Marco Rietveld 76		
	Berry Beuving 77		Machiel Stolk 74		



ROMdeel1
Papendrecht, 29.11.2009

Programmanr. 10, 4 x 50m vrije slag

160+, Heren

1. De Geul 1		De Geul		2:03.09		2:01.18
Marcel Bezemer	70	30.42	Joost Muller		67	
Marcel Klein	71		John Peter Kuntz		66	