

Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 29 en 30 juli Ter Rede van Hoorn

10000 m. vrije slag heren jeugd en senioren	Sebastiaan Reijnen, Het Y	2.15.33.65
10000 m. vrije slag dames jeugd en senioren	Evelien Sohl, Het Y	2.25.39.05
5000 m. vrije slag heren senioren	Sebastiaan Reijnen, Het Y	1.05.48.00
5000 m. vrije slag heren jeugd	Niek de Ridder, De Bruinvis	1.03.18.16
5000 m. vrije slag dames senioren	Bianca de Bruijn, Merwede Nautilus C	1.03.20.86
5000 m. vrije slag dames jeugd	Maaïke Waaijer, SG Westland Dijkgl	1.06.25.46
3000 m. vrije slag jongens junioren 1 en 2	Julian van Leuven, Rapido '82	0.40.23.34
3000 m. vrije slag jongens junioren 3 en 4	Robin de Boer, OZ&PC De Warande	0.38.46.39
3000 m. vrije slag meisjes junioren 1 en 2	Judith Stap, De Stormvogel	0.44.40.29
3000 m. schoolslag heren jeugd en senioren	Paul Oudendijk, OEZA	0.50.00.86
3000 m. schoolslag dames jeugd en senioren	Larissa Brak, De ZIJL/LGB	0.55.16.33
3000m. vrije slag heren masters		3000m. vrije slag heren masters
25-34 jaar	Ferdie Witvoet, Trivia	0.43.41.59
35-44 jaar	Joop Lam, WVZ	0.43.11.18
45-54 jaar	Richard Broer, Plons	0.45.48.67
55-64 jaar	Ruud Sloof, De Rijn	1.02.11.80
65-74 jaar	Nic Geers, Van Uden-De Gouwe	0.56.36.34
25-34 jaar	Melanie Kuiper, De Rijn	0.46.45.26
35-44 jaar	Karin Stein, Vlaardingen	0.46.47.32
45-54 jaar	Linda Wibbelink, Steenwijk 1934	0.53.53.55
55-64 jaar	J. v Berkel-de Nijs, V Uden-De Gouwe	1.01.58.98

UITSLAGEN MASTERS ZWEMMEN

Nederlandse Kampioenschappen Masters korte baan 20 - 22 januari Emmelloord

DAMES					
75 - 79		70 - 74		65 - 69	
Anneke Logtenberg, OZ&PC		Annie de Vos, Old Dutch		Bep van Riessen, Aquapoldro	
50m rug	1:02.65	200m vlinder	5:38.79	800m vrij	16:28.89
50m school	1:02.06	400m wissel	9:27.51	Tine v/d Meer, DZ&PC	
50m vrij	0:54.48	800m vrij	16:37.07	50m school	0:51.92
100m school	2:19.40	1500m vrij	32:08.66	50m vrij	0:44.69
100m vrij	2:22.38	Jeltje van Bergen, De Pinquin		100m school	1:54.68
200m school	5:01.05	50m rug	0:49.68	100m vrij	1:38.26
Ati Derkse, Aquapoldro		50m school	0:52.87	200m vrij	3:38.25
800m vrij	20:13.17	50m vlinder	0:54.86	Tineke de Bueger, Old Dutch	
		100m rug	1:50.51	50m rug	0:57.85
		100m school	1:57.28	200m school	4:09.24
		100m wissel	1:48.95		
		200m rug	4:00.13		
		200m school	4:11.34		
		200m wissel	4:01.23		
		Lottie Geurts, PSV			
		50m vrij	0:38.06		
		100m vrij	1:23.02(NMR)		
		200m vrij	3:06.86(NMR)		
		400m vrij	6:50.66		
60 - 64		55 - 59		50 - 54	
Leny Kamp, Aquapoldro		Anna de Weert, GAY SWIM Amsterdam		Astrid de Swart, Aqua-Novio '94	
50m rug	0:51.95	50m vrij	0:54.22	50m rug	0:49.69
100m rug	1:57.15	Bea Pool, Swol 1894		50m vrij	0:36.87
Loekie v. Huissteden, AŽ&PC		50m school	0:43.28	200m vrij	3:04.96
50m vrij	0:40.25	100m school	1:36.61	Ineke Weekers, PSV	
100m vrij	1:27.81	Christien Nieuwenhuis, Swol 1894		100m school	1:30.71
200m vrij	3:13.31	50m vlinder	0:36.04	200m school	3:12.26
400m vrij	6:56.83	100m vrij	1:11.43	200m vlinder	3:33.24
Matty van der Veen, Old Dutch		200m rug	3:14.03(NMR)	800m vrij	11:52.15(NMR)
50m school	0:46.30	Gonnie Bak-Beekman, Swol 1894		1500m vrij	22:22.87(NMR)
100m school	1:41.43	200m school	3:49.98	Ingrid van Assche, De Schelde	
100m wissel	1:37.95	1500m vrij	28:13.46	100m vlinder	1:39.03
200m school	3:40.78	Marja van der Meer, Neptunus		100m wissel	1:31.54
200m wissel	3:31.07	50m rug	0:47.82	200m wissel	3:19.20
400m wissel	7:27.86	100m vlinder	1:49.04	400m wissel	7:07.70
800m vrij	13:30.29	200m vrij	3:03.94		
1500m vrij	26:03.02	400m vrij	6:35.96		

45 - 49	40 - 45	35 - 39
Anita vander Wal, Noordwijkerhout	Conny Wielaard, zc De Schotejil	Anita Smits, TRB-RES
100m rug 1:25.00	50m school 0:38.67	100m vlinder 1:10.40
Linda Wibbelink, Steenwijk 1934	100m school 1:23.21	AnneMarie Smit, GAY SWIM Amsterdam
100m wissel 1:21.94	100m vrij 1:09.48	400m wissel 6:20.20
Marijke Kraak, EZC	Herma Dennekamp, WIDEX GZC DONK	Annette de Visser, De Meeuwen Diemen
50m school 0:43.23	1500m vrij 22:20.59	200m vrij 2:23.75
100m school 1:31.89	Ingrid v Cauteren, Lokerse Zwemver. (BEL)	Ellen Schravendeel, Aqua-Novio '94
Marja Bloemzaad, AZ&PC	800m vrij 11:20.03	50m vrij 0:29.65
50m rug 0:35.69(NMR)	Johanna Kara, Cetus (FIN)	Françoise Heijdemann, AZ&PC
50m vrij 0:28.89(NMR)	100m wissel 1:15.76	50m school 0:38.26
100m vrij 1:04.61	200m school 3:03.92	100m school 1:22.05
200m wissel 2:38.25(EMR)	200m wissel 2:47.72	200m school 2:57.23
400m vrij 4:55.60(NMR)	Jolanda de Rover, De Futen	Gonda Stigter, WIDEX GZC DONK
Marjan Spoelstra, Swol 1894	50m rug 0:35.56	800m vrij 10:05.94(NMR)
200m school 3:32.10	100m rug 1:15.48	1500m vrij 19:18.35(NMR)
Marleen de Waal Malefijt, Noordkop-Zeemacht	200m rug 2:43.52	Ingrid Boot, Het Y-mere (SG)
1500m vrij 25:43.00	Margriet Grove, Oceanus	50m vlinder 0:31.41
Marlien Wijnhof, Nat Utrecht	50m vlinder 0:33.97	100m vrij 1:03.55
200m vrij 2:40.40	100m vlinder 1:16.80	Laura Staal, Oceanus
Mathilde Vink, Swol 1894	200m vlinder 2:48.66	400m vrij 5:04.01
50m vlinder 0:34.92	400m vrij 5:18.87	Lidia v. Bon, AZ&PC
100m vlinder 1:16.52	Petra Frowijn, AZ&PC	50m rug 0:34.84
200m vlinder 2:55.00	50m vrij 0:30.27	100m rug 1:14.92
Patty Verhagen, AquAmigos	200m vrij 2:27.69	100m wissel 1:11.88
200m rug 3:08.72	Yolanda Mante, GAY SWIM Amsterdam	200m vlinder 2:44.99
800m vrij 11:34.13	400m wissel 6:47.91	200m wissel 2:36.50(NMR)
		Paula vd Pouw-Kuiper, Triton
		200m rug 2:44.13

30 - 34

Grith Sigsgaard, Het Y-mere (SG)	Melanie Kuiper, De Rijn	400m wissel 5:14.44
800m vrij 09:31.99(NMR)	200m rug 2:35.34	800m vrij 09:35.78
1500m vrij 18:06.33(EMR)	Miranda Straetemans, Deltasteur	Ingrid Medemblik, Zignea
Inez Heideman, OZ&PC	100m school 1:24.80	100m school 1:23.71
50m vlinder 0:31.24	100m wissel 1:22.50	200m school 3:05.90
50m vrij 0:28.23	200 meter vrije slag 2:06.96	Maike van den Brand, WVZ
100m vlinder 1:09.46	400 meter vrije slag 4:34.75	50m vlinder 0:28.42(EMR)
100m vrij 1:02.65		50m vrij 0:26.66(NMR)
200m vrij 2:19.00	25 - 29	100m vlinder 1:04.32(NMR)
Kim Brokelman, HZC-Weusthag		100m vrij 0:59.64
50m rug 0:41.05	Bianca Cox, Mosa-Regio	Martine v.d. Heide, WVZ
100m rug 1:30.18	50m rug 0:33.14	50m school 0:34.68
Lilian Visscher, Swol 1894	100m rug 1:11.09	
50m school 0:36.78	200m rug 2:29.59	
Liselotte Joling, PSV	200m wissel 2:33.92	
200m school 2:52.71	1500m vrij 18:12.98	
200m vlinder 2:34.77	Elvira Jonkers, TriVia	
400m vrij 4:41.72	100m wissel 1:08.11(NMR)	
400m wissel 5:29.62	200m vlinder 2:24.90	
Marleen Vos, Het Y-mere (SG)	200m vrij 2:11.57	
200m wissel 2:36.50	400m vrij 4:35.13(NMR)	

85 - 89		80 - 84		75 - 79	
Broer Lamers, Aquapoldro		Max van Gelder, HZ&PC Heerenveen		Coen Zoutendijk, Aquapoldro	
50m rug	1:11.26	50m school	0:48.39	200m school	6:26.21
50m vrij	0:57.67	50m vlinder	0:46.28(NMR)		
100m rug	2:44.00(NMR)	100m vrij	1:30.75		
100m vrij	2:20.16				
70 - 74		65 - 69		60 - 64	
Hans Deelen, De Lansingh		Frans van Enst, De Veene		Frans van der Walle, Old Dutch	
50m rug	1:02.22	50m rug	0:35.74	50m rug	0:45.45
50m school	1:05.52	50m vlinder	0:36.74	Jan Honig, Zignea	
Joep Bloemen, Old Dutch		50m vrij	0:32.02	50m vlinder	0:37.93
200m school	3:46.31 (NMR)	100m rug	1:19.75	Leen van Willigen, Aquapoldro	
Rob van Gestel, WZK		100m wissel	1:23.49	50m school	0:38.24
50m vlinder	0:45.01	200m rug	2:58.85	50m vrij	0:28.70(NMR)
100m rug	1:43.60	Nic Geers, Van Uden-De Gouwe		100m vrij	1:09.77
100m school	1:44.07	100m vrij	1:16.37	Rob Hanou, Neptunus	
100m vlinder	1:46.40(NMR)	200m vlinder	3:38.72	100m school	1:29.29
100m wissel	1:40.66	200m vrij	2:39.69	100m vlinder	1:27.63
200m wissel	3:42.86 (NMR)	200m wissel	3:28.54	100m wissel	1:21.06
		400m vrij	5:38.92	200m school	3:15.27
		400m wissel	7:14.67	200m vlinder	3:24.65
		800m vrij	12:15.51	200m vrij	2:41.44
		1500m vrij	23:58.30	200m wissel	2:57.92
		Wieger Mensonides, NZ&PC		400m vrij	5:48.04
		50m school	0:39.61 (NMR)	400m wissel	6:35.99
		100m school	1:32.74(NMR)	800m vrij	12:15.30
		200m school	3:28.75 (NMR)		
55 - 59					
Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn		Reinier van Oosten, Zoetermeer		John Degeling, AquaWaarD	
200m vlinder	2:54.55	100m wissel	1:26.47	1500m vrij	25:23.97
200m vrij	2:21.07	200m wissel	3:19.17	Paul Bunnik, Triton	
400m wissel	5:50.50	400m vrij	6:22.10	100m school	1:23.32
800m vrij	10:06.11			200m school	3:08.27
1500m vrij	19:07.12	50 - 54		Robert Weyhenke, Upstream Amsterdam	
Frans Heus, UZSC		Andre Storm, Zoetermeer		50m school	0:34.06
50m vlinder	0:33.68	50m rug	0:33.40	100m vrij	0:59.87
50m vrij	0:30.22	50m vrij	0:29.40	100m wissel	1:05.63
100m vrij	1:08.10	100m rug	1:12.99	200m wissel	2:24.19
Jan van der Heide, HZ&PC Heerenveen		200m rug	2:43.22	Ron van der Zande, Het Y-mere (SG)	
50m school	0:44.02	200m vrij	2:21.68	50m vlinder	0:32.47
100m school	1:35.67	400m vrij	5:01.50		
200m school	3:28.79	800m vrij	10:44.78		
Jim Adams, Het Y-mere (SG)		Fred Zanting, TriVia			
50m rug	0:30.96(EMR)	100m vlinder	1:19.70		
100m rug	1:06.62(EMR)				
200m rug	2:22.25(EMR)				

45 - 49	40 - 44	35 - 39
Aad Vogelaar, DZT '62 100m vrij 0:57.22 Albert Boonstra, Aqua-Novio '94 50m rug 0:29.78(NMR) 100m wissel 1:04.70(NMR) 200m vrij 2:12.66 Elzo Dijkhuis, Haren 100m rug 1:15.34 200m rug 2:43.14 800m vrij 10:16.28 Hugo Bregman, WVZ 100m vlinder 1:01.78(NMR) 200m vlinder 2:15.14(EMR) 400m vrij 4:33.61(NMR) 400m wissel 5:03.31(NMR) Peter Romkes, Luctor et Emergo 50m school 0:34.17 100m school 1:16.59 Peter van Vuuren, Upstream Amsterdam 50m vlinder 0:30.28 Ronald Grove, Oceanus 50m vrij 0:27.11 200m wissel 2:31.23 Willem Zwiers, AquAmigos 200m school 2:50.66 Wim Witjes, Aqua-Novio '94 1500m vrij 19:14.66	Alex Bakkenes, Zaanstad (SG) 100m vlinder 1:06.54 100m wissel 1:06.48 200m vlinder 2:37.23 400m wissel 5:16.74 800m vrij 09:49.73 Edwin v. Norden, AZ&PC 50m school 0:31.92 100m rug 1:00.63 200m rug 2:14.22 200m school 2:27.58 200m vrij 2:01.00 200m wissel 2:12.86(EMR) 400m vrij 4:20.00(NMR) Gert Sikkema, Zignea 100m school 1:13.33 100m vrij 0:56.55 Jan Gert Notenbomer, Upstream Amsterdam 50m vlinder 0:28.02 Joost Kuijlaars, SBC-2000 (SG) 1500m vrij 17:31.55(NMR) Meindert Tuinstra, TriVia 50m rug 0:32.78 Toine van Diepen, Hoorn-Aurik 50m vrij 0:25.54	Agnus Gerringa, Het Y-mere (SG) 50m vrij 0:24.99 100m vrij 0:54.44 100m wissel 1:03.97 200m vrij 2:01.19 200m wissel 2:21.52 Casper de Zeeuw, EZC 50m vlinder 0:28.95 Harold Matla, PSV 50m school 0:30.77 100m school 1:08.59 200m school 2:32.04 Jens Jensen, VI-39 (DEN) 1500m vrij 19:35.52 Kees Akershoek, De Stelle 800m vrij 10:00.92 Paul vd Heuvel, Nauthusa (SG) 400m wissel 5:36.86 René Beetsma, DZ&PC 100m vlinder 1:03.80 200m rug 2:23.97 200m vlinder 2:18.91 400m vrij 4:31.00 Theo Jan Tanis, De Gooye 50m rug 0:28.20(NMR) 100m rug 1:02.16
30 - 34		
Andy Limoen, NZ&PC 50m vrij 0:26.03 Gerard Eghuizen, HZ&PC Heerenveen 100m rug 1:08.31 200m rug 2:33.48 Han van Antwerpen, ZVS 200m vrij 2:18.09 Johan Kanis, Noord Veluwe 1500m vrij 19:32.07 Marcel Schuringa, AZ&PC 100m school 1:12.11 100m vrij 0:58.96 Michael Bes, Noordkop-Zeemacht 50m rug 0:31.73 50m school 0:32.06 50m vlinder 0:28.80 100m wissel 1:06.07 200m school 2:44.53 200m wissel 2:26.73	Stefan Dortmund, AZ&PC 100m vlinder 1:01.30 200m vlinder 2:20.67 400m vrij 4:55.35 400m wissel 5:28.16 25 - 29 Ferdie Witvoet, TriVia 200m vrij 2:06.68 400m vrij 4:26.16 800m vrij 09:19.85 1500m vrij 17:30.13 Freddie Geerlings, ZON-S&S 100m school 1:11.10 100m wissel 1:06.10 200m school 2:34.78 Martijn Butter, Oeza 100m vrij 0:57.31 Michel Horstman, HZC-Weusthag 50m vrij 0:25.25	Paul Oudendijk, Oeza 50m school 0:32.44 200m rug 2:13.19(NMR) Peter Kortekaas, De Columbiaan 50m vlinder 0:27.40 100m rug 1:05.28 100m vlinder 1:00.46 Rory Bob de Haan, De Aquaflippers 50m rug 0:29.26 200m vlinder 2:12.48(NMR) 200m wissel 2:12.63(NMR) 400m wissel 4:50.91

Sportemotion individuele masters open water klassementen

VRIJE SLAG MASTERS DAMES				VRIJE SLAG MASTERS HEREN		
25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	1:05:40:82	25+	Sander Joosten	Rapido '82
30+	Melanie Kuiper	De Rijn	1:08:33:68		1:04:01:41	30+
35+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	1:07:19:45		Lesley Voorn	De Otters Het Gooi
40+	Karin Kuylaars	AquAmigos	1:14:04:26		1:05:08:63	35+
45+	Irene vd. Laan	LZ 1886	1:09:22:85		Richard Granneman	De Duck
50+	Ingrid v. Assche	De Schelde	1:30:21:20		1:03:07:74	40+
55+	Gonnie Bak	Swol 1894	1:34:36:32		Joost Kuylaars	MNC Dordrecht
60+	Judith v. Berkel	van Uden - de Gouwe	1:29:56:65		1:03:11:31	45+
70+	Annie de Vos	Old Dutch	1:50:34:70		Richard Broer	Plons
75+	Elly ten Oever	Old Dutch	2:32:41:31		1:05:13:41	50+

SCHOOLSLAG MASTERS DAMES				SCHOOLSLAG MASTERS HEREN		
25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	1:21:52:99	25+	Paul Oudendijk	Oeza 1:17:21:85
30+	Marleen Vos	De Aalscholver	1:27:34:17	30+	Martin de Wildt	Nuenen 1:18:37:20
35+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	1:27:22:36	35+	Paul vd. Heuvel	Arethusa 1:19:46:97
40+	Wendy Baljet	Het Y	1:22:25:45	40+	Jankees Boer	De Dolfijn 1:24:22:22
45+	Karin Vrijburg	De Columbiaan	1:35:48:48	45+	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94 1:21:44:25
50+	Mieke vd. Fluit	SBC 2000	1:34:46:36	50+	Antoine Reyns	Hoorn - Aurik 1:34:18:74
55+	Gonnie Bak	Swol 1894	1:44:24:72	55+	Donald Uytenbogaart	De Dolfijn 1:26:25:44
60+	Liesbeth ter Laak	Katwijk	2:16:07:93	60+	Rob Hanou	Neptunus 1:32:56:10
65+	Tineke de Bueger	Old Dutch	4:27:16:93	65+	Jan Eichhorn	Rapido '82 1:59:59:93
70+	Annie de Vos	Old Dutch	2:20:04:85			

Nationale Club Meet 12 november Winterswijk

EINDSTAND DEELNEMENDE VERENIGINGEN		
1	The Ed-Team AZ&PC	1993,20
2	Upstream	1895,00
3	PSV 1	1867,00
4	AquAmigos	1797,40
5	WWV	1783,40
6	Swol 1894	1772,70
7	Zaanstad(SG)	1739,50
8	TriVia	1735,20
9	Jetstream AZ&PC	1690,80
10	Nat Utrecht	1688,70
11	Old Dutch	1624,90
12	PSV 2	1610,50
13	De Dolfijn	1579,10
14	HZC-Weusthag	1533,80
15	Oeza	1450

DAMES MEDAILLES			HEREN MEDAILLES		
70 - 74			65 - 69		
Lottie Geurts, PSV			Nic Geers, van Uden de Gouwe		
50 meter vrije slag	0.36.90		1 ^e Open Water	57:17:00	3 ^e
100 meter vrije slag	1.22.62		1 ^e		
200 meter vrije slag	3.12.68		3 ^e		
Open Water	1:07:02		1 ^e		
55 - 59					
Conny Boer-Buijs, Zv Vlaardingen					
50 meter vlinderslag	0.33.61		2 ^e		
50 meter vrije slag	0.30.37		2 ^e		
100 meter vrije slag	1.07.62		3 ^e		
200 meter vrije slag	2.33.30		2 ^e		