

# **Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen**

30 juli Hoorn, 27 augustus Tilburg, 4 september Vlissingen

---

10000m. vrije slag heren	Sebastiaan Reijnen, Het Y-mere (SG)	2.01.49.72
10000m. vrije slag dames	Bianca de Bruin, Het Y-mere (SG)	2.12.36.01
5000m. vrije slag heren	Maarten v.d. Weijden, MNC Dordrecht	1.04.13.89
5000m. vrije slag heren jeugd	Pelger de Jong, Vlaardingen	1.08.37.33
5000m. vrije slag dames	Danielle uit den Bogaard, MNC Dordrecht	1.10.20.68
5000m. vrije slag dames jeugd	Bernadette Bol, DAW-Finenzo	1.15.32.69
3000m. vrije slag jongens junioren 1&2	Niels van Polanen, De Zijl-LGB	0.45.20.31
3000m. vrije slag jongens junioren 3&4	Dennis van Oosterhout, SBC-2000 (SG)	0.43.27.19
3000m. vrije slag meisjes junioren 1&2	Sian Sloan-Dennison, City of Glasgow Swim	0.48.09.95
3000m. schoolslag heren	Lesley Voorn, Oceanus	0.46.01.11
3000m. schoolslag dames	Larissa Brak, De Zijl-LGB	0.47.55.49
<b>3000m. vrije slag heren masters</b>		
25-34 jaar	Ferdie Witvoet, TriVia	0.37.38.37
35-44 jaar	Joost Kuijlaars, SBC-2000 (SG)	0.37.33.79
45-54 jaar	Richard Broer, DES	0.38.42.41
55-64 jaar	Donald Uijtenbogaard, De Dolfijn	0.41.25.52
<b>3000m vrije slag dames masters</b>		
25-34 jaar	Bianca Cox, Mosa-Regio	0.39.36.15
35-44 jaar	Marja Bloemzaad, AZ&PC	0.42.51.27
45-54 jaar	Herma Bode, Poseidon'56	0.43.53.80
55-64 jaar	Judith van Berkel-de Nijs, van Uden-de Gouwe	0.52.36.20

---

# Masters zwemmen

Open Nederlandse Kampioenschappen Masters korte baan 21 - 23 januari, Winterswijk

## DAMES

80 - 84

75 - 79

70 - 74

**Gre Schonberger-de, ZPB H&L**

50 meter rugslag	1.02.12
50 meter schoolslag	1.14.47
50 meter vrije slag	0.55.93
100 meter rugslag	2.26.29
100 meter vrije slag	2.12.76

**Ati Derkse-den Boer, Aquapoldro**

800 meter vrije slag	19.53.82
----------------------	----------

**Annie de Vos, Old Dutch**

400 meter wisselstag	9.34.57
800 meter vrije slag	17.02.28
1500 meter vrije slag	32.20.41
<b>Iet Maassen, Oceanus</b>	
50 meter schoolslag	0.55.94
100 meter schoolslag	2.04.30
100 meter vrije slag	1.59.10
200 meter schoolslag	4.29.40
<b>Jeltje van Bergen, De Pinquin</b>	
50 meter rugslag	0.47.73
100 meter rugslag	1.47.25
100 meter vlinderslag	2.03.95
100 meter wisselstag	1.45.21
200 meter rugslag	3.53.55
200 meter wisselstag	3.56.50
<b>Lottie Geurts, PSV</b>	
50 meter vrije slag	0.37.51
200 meter vrije slag	3.13.52
400 meter vrije slag	6.46.78

65 - 69

60 - 64

55 - 59

**Lenie vd Meer, Oceanus**

50 meter vrije slag	0.40.03
100 meter vrije slag	1.29.47
200 meter vrije slag	3.10.70
400 meter vrije slag	6.40.87
800 meter vrije slag	13.34.45
1500 meter vrije slag	26.03.31

**Greet Brehler, Hatto Heim**

50 meter vrije slag	0.40.25
100 meter vrije slag	1.31.70
200 meter vrije slag	3.20.15
400 meter vrije slag	7.06.25

**Anna de Weert, Zwem Goud**

50 meter schoolslag	0.57.16
200 meter schoolslag	4.28.01
<b>Conny Boer-Buijs, Vlaardingen</b>	
50 meter rugslag	0.37.24
50 meter vrije slag	0.29.87
200 meter vrije slag	2.29.54

**Tineke de Bueger, Old Dutch**

50 meter rugslag	0.57.43
50 meter schoolslag	0.53.58
100 meter schoolslag	2.01.26
200 meter schoolslag	4.18.31

**Leny Kamp-van, Aquapoldro**

50 meter rugslag	0.53.13
100 meter rugslag	1.59.40
100 meter rugslag	1.59.40
50 meter schoolslag	0.45.24
100 meter schoolslag	1.38.99
100 meter wisselstag	1.37.64
200 meter schoolslag	3.32.38
200 meter vlinderslag	4.07.68
200 meter wisselstag	3.34.19
400 meter wisselstag	7.18.86
800 meter vrije slag	13.27.19
1500 meter vrije slag	25.44.48

**Matty van der Veen, Old Dutch**

100 meter schoolslag	1.46.00
<b>Marja van der Meer, Neptunus</b>	
100 meter vlinderslag	1.46.66
100 meter vrije slag	1.24.46
100 meter wisselstag	1.36.17
200 meter vlinderslag	3.53.03
200 meter wisselstag	3.29.48
400 meter vrije slag	6.28.80
400 meter wisselstag	7.32.74
<b>Michaele Schorlemer, Wasserfreunde</b>	
100 meter rugslag	1.37.29
200 meter rugslag	3.27.60
800 meter vrije slag	13.13.04
1500 meter vrije slag	25.12.21

50-54

45-49

40-44

<b>Christine Nieuwenhuis, Swol 1894</b>	<b>Anita van der Wal-de, De Noordwijkherhout</b>	<b>Ans Hooft, PSV</b>
50 meter vlinderslag 0.35.90	50 meter rugslag 0.39.47	50 meter vlinderslag 0.34.92
100 meter vrije slag 1.10.14	100 meter schoolslag 1.42.88	50 meter vrije slag 0.32.99
200 meter rugslag 3.11.38	<b>Atie Pijtak, AZ&amp;PC</b>	200 meter vlinderslag 3.13.29
200 meter wisselstag 3.08.85	50 meter vrije slag 0.30.78	<b>Conny Wielaard zc, De Schotetil</b>
<b>Gonne Bak-Beekman, Swol 1894</b>	100 meter rugslag 1.19.52	100 meter vrije slag 1.09.84
1500 meter vrije slag 27.45.69	100 meter vrije slag 1.07.05	<b>Elke Hagedorn, SV Horrem-Sindorf GER</b>
<b>Tineke van Diggelen, Oceanus</b>	200 meter rugslag 2.54.23	800 meter vrije slag 09.41.91
50 meter schoolslag 0.50.78	200 meter vrije slag 2.23.88	1500 meter vrije slag 18.44.41
100 meter rugslag 1.48.24	<b>Irene van der Laan, LZ 1886</b>	<b>Johanna Kara, Uinti Espoo-Esbo Sim</b>
100 meter schoolslag 1.53.66	200 meter wisselstag 2.53.06	50 meter schoolslag 0.38.09
100 meter wisselstag 1.44.64	<b>Marijke Kraak, EZC</b>	100 meter schoolslag 1.22.51
200 meter schoolslag 4.03.71	50 meter schoolslag 0.42.62	100 meter wisselstag 1.13.89
	50 meter vlinderslag 0.37.38	200 meter schoolslag 2.56.82
	<b>Patty Verhagen, Zegenwerp</b>	200 meter wisselstag 2.42.77
	100 meter wisselstag 1.27.72	400 meter wisselstag 5.54.78
	400 meter vrije slag 5.50.96	<b>Jolanda de Rover, De Futen</b>
	800 meter vrije slag 11.41.58	50 meter rugslag 0.34.67
	200 meter schoolslag 3.44.99	100 meter rugslag 1.13.25
		200 meter rugslag 2.38.77
		400 meter vrije slag 5.18.68
		<b>Margriet Grove, Oceanus</b>
		100 meter vlinderslag 1.18.75
		200 meter vrije slag 2.38.73

35-39

30-34

25-29

<b>Françoise Heijdeman, AZ&amp;PC</b>	<b>Annet Kootstra, Swol 1894</b>	<b>Annemiek de Reus, Aqua'68</b>
50 meter schoolslag 0.38.65	200 meter wisselstag 3.06.82	50 meter vlinderslag 0.32.78
50 meter vlinderslag 0.34.63	<b>Carola van Hunnik, Noordwijkherhout</b>	<b>Bianca Cox, MOSA-regio</b>
100 meter schoolslag 1.23.81	50 meter vrije slag 0.28.41	50 meter rugslag 0.32.44
200 meter schoolslag 3.04.05	100 meter wisselstag 1.11.73	100 meter rugslag 1.08.98
<b>Hetty Smalheer, SCOM</b>	<b>Gea Timmer, Trivia</b>	200 meter rugslag 2.27.10
200 meter vlinderslag 3.32.87	100 meter vlinderslag 1.08.54	200 meter vrije slag 2.15.16
Kim Koene, DES	<b>Grith Sigsgaard, Hjoerring</b>	<b>Elvira Jonkers, Trivia</b>
200 meter rugslag 2.49.54	1500 meter vrije slag 18.08.14	100 meter vlinderslag 1.06.25
400 meter vrije slag 5.18.66	<b>Inez Heideman, OZ&amp;PC</b>	200 meter vlinderslag 2.22.33
<b>Laura Staal, Oceanus</b>	50 meter schoolslag 0.38.18	200 meter wisselstag 2.28.74
50 meter rugslag 0.36.22	50 meter vlinderslag 0.31.07	400 meter vrije slag 4.35.39
50 meter vrije slag 0.31.30	<b>Kim Speekenbrink, Aqua-Novio'94</b>	400 meter wisselstag 5.14.31
100 meter rugslag 1.18.59	100 meter schoolslag 1.26.85	800 meter vrije slag 09.22.70
800 meter vrije slag 10.49.56	<b>Lianneke Hutterman, De IJsel</b>	1500 meter vrije slag 17.53.76
<b>Lidia v. Bon, AZ&amp;PC</b>	50 meter rugslag 0.32.24	<b>Katinka van Dongen de, De Devel</b>
100 meter vlinderslag 1.18.04	100 meter rugslag 1.09.73	100 meter wisselstag 1.14.28
100 meter wisselstag 1.15.13	<b>Liselotte Joling, PSV</b>	<b>Krista de Reus, DZ&amp;PC</b>
200 meter vrije slag 2.26.47	200 meter rugslag 2.32.55	50 meter vrije slag 0.28.56
200 meter wisselstag 2.45.35	200 meter schoolslag 2.51.76	100 meter vrije slag 1.02.31
400 meter wisselstag 6.11.55	200 meter vlinderslag 2.32.91	<b>Martine v.d. Heide, WVZ</b>
<b>Margreet vd Pol, De Futen</b>	400 meter wisselstag 5.21.91	100 meter schoolslag 1.15.59
1500 meter vrije slag 23.10.47	800 meter vrije slag 09.39.25	<b>Maud Bos, Trivia</b>
<b>Petra Frowijn, AZ&amp;PC</b>		50 meter schoolslag 0.36.48
100 meter vrije slag 1.05.12		200 meter schoolslag 2.47.15
<b>Tamara v. Gorkom, AZ&amp;PC</b>		
100 meter vrije slag 0.57.83		
200 meter vrije slag 2.06.96		
400 meter vrije slag 4.34.75		

**HEREN**

85-89

80-84

70-74

<b>Broer Lamers, Aquapoldro</b>	<b>Max van Gelder, HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>Rob van Gestel, WZK</b>
50 meter rugslag 1.07.10	50 meter rugslag 0.45.00	50 meter rugslag 0.45.91
50 meter vrije slag 0.49.98	50 meter vrije slag 0.36.01	50 meter vrije slag 0.36.77
200 meter vrije slag 4.33.42	100 meter schoolslag 1.50.13	100 meter rugslag 1.50.95
	100 meter wisselstag 1.40.07	100 meter schoolslag 1.41.55
	<b>Ru Holtes, De Dolfijn</b>	100 meter wisselstag 1.45.31
	100 meter rugslag 1.53.07	200 meter schoolslag 3.55.71
		200 meter vrije slag 3.29.78
		400 meter vrije slag 7.23.52

65-69

60-64

55-59

<b>Frans van Enst, De Veene</b>	<b>Leen van Willegen, Aquapoldro</b>	<b>Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn</b>
50 meter rugslag 0.34.43	50 meter vrije slag 0.30.04	100 meter vlinderslag 1.17.38
50 meter vlinderslag 0.35.89	<b>Manfred Bottin, SV Langenfeld GER</b>	200 meter rugslag 2.52.71
50 meter vrije slag 0.30.99	50 meter vlinderslag 0.37.87	200 meter schoolslag 2.58.14
100 meter rugslag 1.18.87	200 meter vrije slag 3.02.73	200 meter vlinderslag 2.50.89
100 meter wisselstag 1.21.10	1500 meter vrije slag 25.42.98	200 meter vrije slag 2.22.29
200 meter rugslag 2.56.27	<b>Rob Hanou, Oceanus</b>	200 meter wisselstag 2.46.94
800 meter vrije slag 12.04.84	50 meter schoolslag 0.38.65	400 meter vrije slag 4.54.20
<b>Joep Bloemen, Old Dutch</b>	100 meter schoolslag 1.25.78	400 meter wisselstag 5.48.14
200 meter schoolslag 3.41.34	100 meter vlinderslag 1.28.90	800 meter vrije slag 09.56.62
<b>Nic Geers, Van Uden-De Gouwe</b>	100 meter wisselstag 1.21.76	1500 meter vrije slag 19.16.45
50 meter schoolslag 0.45.91	200 meter schoolslag 3.06.54	<b>Peter Godlieb, Eemsrobben</b>
100 meter vrije slag 1.14.34	200 meter vlinderslag 3.13.43	100 meter schoolslag 1.52.48
200 meter vrije slag 2.42.23	200 meter wisselstag 2.57.89	<b>Reinier van Oosten, Zoetermeer</b>
200 meter wisselstag 3.20.70	400 meter vrije slag 5.39.00	50 meter schoolslag 0.41.62
400 meter vrije slag 5.32.59	400 meter wisselstag 6.28.66	50 meter vlinderslag 0.38.45
400 meter wisselstag 7.07.29	800 meter vrije slag 11.36.07	100 meter wisselstag 1.26.05
1500 meter vrije slag 24.16.71	<b>Ruud Sloof, De Rijn</b>	
<b>Piet Scharphorn, Neptunus</b>	100 meter vrije slag 1.13.67	
100 meter schoolslag 1.55.95		



50-54	45-49	40-44
<b>Charles Bos, De Roersoppers</b>	<b>Albert Boonstra, Aqua-Novio'94</b>	<b>Arnold de Rover, De Futen</b>
50 meter vlinderslag 0.30.11	50 meter schoolslag 0.32.05	400 meter wisselstag 5.16.97
50 meter vrije slag 0.27.87	100 meter rugslag 1.06.32	<b>Detlev Maas, TSV Kenten GER</b>
200 meter vrije slag 2.18.52	100 meter schoolslag 1.11.99	200 meter vlinderslag 2.19.33
<b>Harm Lahuis, De Houtrib</b>	<b>André Schutte, De Stormvogel</b>	1500 meter vrije slag 17.55.67
200 meter vlinderslag 4.44.07	200 meter rugslag 2.58.77	<b>Edwin v. Norden, AZ&amp;PC</b>
400 meter wisselstag 8.19.04	<b>Andy Brittain, AZL</b>	50 meter rugslag 0.29.44
<b>Henk Knoll, Noordkop-Zeemacht SG</b>	50 meter rugslag 0.34.59	50 meter vlinderslag 0.27.39
100 meter vlinderslag 1.29.52	<b>Hugo Bregman, WVZ</b>	200 meter rugslag 2.14.77
<b>Mart van Lierop, DZT'62</b>	800 meter vrije slag 09.32.57	<b>Erwin Roels, Aquafit</b>
400 meter vrije slag 5.13.52	1500 meter vrije slag 18.13.37	50 meter schoolslag 0.34.28
800 meter vrije slag 11.02.13	<b>Klaus Spranz, SC Delphin GER</b>	Gert Sikkema, Zignea
1500 meter vrije slag 21.28.12	100 meter vrije slag 0.56.35	100 meter schoolslag 1.13.90
<b>Rob Berkhof, Swol 1894</b>	100 meter wisselstag 1.03.81	200 meter schoolslag 2.43.76
50 meter rugslag 0.38.64	200 meter wisselstag 2.18.76	<b>Kees-Jan v Overbeeke, WWV</b>
100 meter rugslag 1.25.30	<b>Michel Spijkerman, TZC-Vahalis</b>	50 meter vrije slag 0.26.16
100 meter schoolslag 1.40.58	50 meter vlinderslag 0.29.51	100 meter rugslag 1.07.98
<b>Robert Weyhenke, Upstream Amsterdam</b>	100 meter vlinderslag 1.09.52	100 meter vlinderslag 1.07.51
50 meter schoolslag 0.33.16	<b>Peter van Vuuren, Upstream Amsterdam</b>	100 meter vrije slag 0.57.29
100 meter vrije slag 0.58.68	50 meter vrije slag 0.27.16	100 meter wisselstag 1.05.37
100 meter wisselstag 1.04.63	200 meter vrije slag 2.16.35	200 meter vrije slag 2.08.39
200 meter wisselstag 2.21.49	<b>Willem Zwiers, Aquamigos(SG)</b>	200 meter wisselstag 2.29.65
	200 meter schoolslag 2.51.52	400 meter vrije slag 4.36.14
	200 meter vlinderslag 2.55.37	<b>Paul van der Voort, De Zwoer</b>
	400 meter wisselstag 5.50.93	800 meter vrije slag 10.47.59
	<b>Wim Witjes, Aqua-Novio'94</b>	
	400 meter vrije slag 4.50.49	

35-39	30-34	5-29
<b>Casper de Zeeuw, EZC</b>	<b>Emil Wassink, NDD</b>	<b>Casper Hut, HZ&amp;PC Heerenveen</b>
50 meter rugslag 0.31.81	1500 meter vrije slag 18.44.64	1500 meter vrije slag 18.44.32
100 meter rugslag 1.08.22	<b>Gerard Eghuizen, HZ&amp;PC Heerenveen</b>	<b>Erwin van den Born, De Columbian</b>
<b>Gudo Gosselink, De Dinkel Denekamp</b>	50 meter rugslag 0.31.32	200 meter vrije slag 2.08.23
1500 meter vrije slag 19.20.79	50 meter schoolslag 0.33.66	<b>Freddie Geerlings, ZON-S&amp;S</b>
<b>Harold Matla, PSV</b>	100 meter schoolslag 1.14.19	50 meter vlinderslag 0.29.15
50 meter schoolslag 0.31.00	100 meter wisselstag 1.06.23	200 meter rugslag 2.29.42
100 meter schoolslag 1.10.72	<b>Marcel Schuringa, AZ&amp;PC</b>	200 meter wisselstag 2.24.04
100 meter wisselstag 1.06.65	200 meter rugslag 2.36.71	400 meter wisselstag 5.10.31
200 meter schoolslag 2.36.96	200 meter schoolslag 2.39.31	<b>Jeroen Vogelsang, SGW(SG)</b>
<b>Jean-Philippe Paap, De IJsel</b>	200 meter wisselstag 2.27.34	200 meter vlinderslag 3.08.34
50 meter vlinderslag 0.28.20	<b>Stefan Dortmund, AZ&amp;PC</b>	400 meter vrije slag 4.43.99
50 meter vrije slag 0.26.90	50 meter vlinderslag 0.27.70	800 meter vrije slag 9.36.38
100 meter vlinderslag 1.03.33	100 meter vlinderslag 1.01.84	<b>Michel Wigbers, EZC</b>
Jens Jensen, VI-39	200 meter vlinderslag 2.24.02	100 meter vlinderslag 1.11.04
800 meter vrije slag 10.19.30	<b>Wilko Trompette, DZ&amp;PC</b>	<b>Reinier Ellenkamp, NDD</b>
<b>Paul vd Heuvel, Nauthusa(SG)</b>	50 meter vrije slag 0.25.18	50 meter rugslag 0.28.81
400 meter vrije slag 4.55.02	100 meter rugslag 1.04.24	50 meter schoolslag 0.31.30
<b>René Beetsma, DZ&amp;PC</b>	100 meter vrije slag 0.55.81	50 meter vrije slag 0.25.54
200 meter rugslag 2.24.70	200 meter vrije slag 2.05.51	100 meter rugslag 1.04.09
200 meter vlinderslag 2.19.55		100 meter schoolslag 1.09.73
200 meter vrije slag 2.04.80		100 meter vrije slag 0.56.40
200 meter wisselstag 2.24.45		100 meter wisselstag 1.02.65
400 meter wisselstag 5.08.91		200 meter schoolslag 2.33.93
<b>Vincent Duijvenbode, WZK</b>		
100 meter vrije slag 1.00.53		

**LEN Europees kampioenschappen Masterszwemmen** Augustus 2005, Stockholm, 50m.baan

**MEDAILLEWINNAARS DAMES**

70 - 74			60 - 64			55 - 59		
<b>Annie de Vos, Old Dutch</b>			<b>Loekie van Huissteden, AZ&amp;PC</b>			<b>Bea Pool, Swol 1894</b>		
Open Water	1:19.39	2e	200 meter vrije slag	3.15.89	3e	50 meter schoolslag	0.42.56	3e
Jeltje van Bergen, de Pinquin						100 meter schoolslag	1.37.87	3e
50 meter rugslag	0.47.88	2e				<b>Conny Boer-Buijs, Zv Vlaardingen</b>		
100 meter rugslag	1.47.57	2e				50 meter rugslag	0.38.11	2e
100 meter vlinderslag	2.12.43	3e				50 meter vlinderslag	0.32.91	1e
200 meter wisselstag	4.03.60	2e				50 meter vrije slag	0.30.03	1e
<b>Lottie Geurts, PSV</b>						100 meter vrije slag	1.06.80	1e
50 meter vrije slag	0.37.94	1e				200 meter vrije slag	2.33.13	1e
200 meter vrije slag	3.19.07	1e						
400 meter vrije slag	6.59.31	1e						
800 meter vrije slag	14.31.68	2e						
Open Water	1:10:08	1e						

50 - 54			45 - 49			35 - 39		
<b>Christine Nieuwenhuis, Swol 1894</b>			<b>Atie Pijtak, AZ&amp;PC</b>			<b>Lidia van Bon, AZ&amp;PC</b>		
100 meter vrije slag	1.09.66	3e	50 meter vrije slag	0.29.81	2e	200 meter wisselstag	2.37.99	3e
			100 meter vrije slag	1.04.31	2e			
			200 meter vrije slag	2.23.25	2e			
			200 meter wisselstag	2.46.30	2e			

30 - 34			25 - 29		
<b>Liselotte Joling, PSV</b>			<b>Bianca Cox, Mosa Regio</b>		
800 meter vrije slag	9.58.38	3e	50 meter rugslag	0.33.47	2e
Open Water	45:57:00	3e	100 meter rugslag	1.11.58	1e
<b>Tamara van Gorkom, AZ&amp;PC</b>			200 meter rugslag		
50 meter vrije slag	0.27.69	1e	800 meter vrije slag	9.48.69	2e
100 meter vrije slag	0.59.56	1e	Elvira Jonkers, Trivia		
200 meter vrije slag	2.12.17	2e	200 meter vlinderslag	2.29.60	1e
			200 meter vrije slag	2.16.79	3e
			200 meter wisselstag	2.32.98	3e

**MEDAILLEWINNAARS HEREN**

80 - 84			65 - 69			60 - 64		
<b>Max van Gelder, HZ&amp;PC</b>			<b>Frans van Enst, de Veene</b>			<b>Rob Hanou, Neptunus-Arnhem</b>		
100 meter rugslag	1.48.27	1e	50 meter rugslag	0.34.69	1e	200 meter schoolslag	3.05.11	2e
100 meter schoolslag	1.55.72	2e	100 meter rugslag	1.22.44	2e	200 meter vlinderslag	3.02.72	3e
100 meter vlinderslag	1.54.11	2e	200 meter rugslag	3.02.01	3e			
50 meter vrije slag	0.35.57	1e	<b>Nic Geers, van Uden de Gouwe</b>					
100 meter vrije slag	1.30.40	1e	400 meter vrije slag	5.43.37	2e			
			800 meter vrije slag	12.05.19	3e			
			Open Water	56:57:00	2e			

80-84	65-69	60-64
<b>Max van Gelder, HZ&amp;PC</b>	<b>Frans van Enst, de Veene</b>	<b>Rob Hanou, Neptunus-Arnhem</b>
100 meter rugslag 1.48.27 1e	50 meter rugslag 0.34.69 1e	200 meter schoolslag 3.05.11 2e
100 meter schoolslag 1.55.72 2e	100 meter rugslag 1.22.44 2e	200 meter vlinderslag 3.02.72 3e
100 meter vlinderslag 1.54.11 2e	200 meter rugslag 3.02.01 3e	
50 meter vrije slag 0.35.57 1e		
100 meter vrije slag 1.30.40 1e	<b>Nic Geers, van Uden de Gouwe</b>	
	400 meter vrije slag 5.43.37 2e	
	800 meter vrije slag 12.05.19 3e	
	Open Water 56:57:00 2e	

55-59	50-54	45-49
<b>Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn</b>	<b>James H. Adams, Het Y Mere</b>	<b>Hugo Bregman, WVZ</b>
400 meter vrije slag 5.05.66 1e	50 meter rugslag 0.31.84 2e	200 meter rugslag 2.30.82 3e
800 meter vrije slag 10.30.90 1e	100 meter rugslag 1.10.11 1e	100 meter vlinderslag 1.02.81 1e
Open Water 47:20:00 1e	200 meter rugslag 2.30.98 1e	200 meter vlinderslag 2.20.19 1e
		200 meter wisselstag 2.25.30 3e

#### MEDAILLEWINNAAR ESTAFETTES

##### AZ&PC

4x50 meter vrije slag Mixed 120-159	1.49.39	3e
4x50 meter vrije slag Dames 160-199	1.56.63	1e
4x50 meter wisselstag Dames 120-159	2.12.95	3e

##### PSV

4x50 meter vrije slag Dames 200-239	2.22.65	3e
-------------------------------------	---------	----

## De Recordverbeteraars

#### MEDAILLEWINNAARS DAMES

REC.	LEEFTIJD	SLAG	NAAM	VERENIGING	TIJD	DATUM	OUDE TIJD	OUDE RECORDHOUDER	DATUM
------	----------	------	------	------------	------	-------	-----------	-------------------	-------

#### WERELDRECORDS

WL	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.80	19-8-05	1.08.08	Sanderina Kruger	4-6-04
WL	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.30.03	20-8-05	.30.33	Judy Wilson	3-8-00
WS	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.29.87	22-1-05	.30.37	Ardeth Mueller	3-11-96
WS	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.51	9-10-05	1.07.59	Barbara Dunbar	12-9-04
WS	D 100+	4x50 wi		SBC-2000	2.01.92	6-3-05	2.04.54	SPENCER	26-10-97

#### EUROPESE RECORDS

EL	D 55+	200 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	2.33.13	17-8-05	2.36.85	Brigitte Merten	27-8-03
EL	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.80	19-8-05	1.09.00	Judy Wilson	29-7-00
EL	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.30.03	20-8-05	.30.33	Judy Wilson	3-8-00
EL	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.20.80	11-6-05	1.21.86	Alan Jackson	17-1-04
EL	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.35.67	12-6-05	.35.87	Peter Bergengren	8-6-04
EL	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.34.69	18-8-05	.35.67	Frans van Enst	12-6-05
EL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.20.19	18-8-05	2.21.80	Hugo Bregman	24-1-04
ES	D 55+	200 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	2.29.54	22-1-05		Carol Fellows	21-10-01
ES	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.29.87	22-1-05	.31.18	Susana Barkley	13-5-00
ES	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.07.69	30-4-05	1.08.01	Carol Fellows	20-10-01
ES	D 55+	100 v	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.51	9-10-05	1.07.69	Conny Boer-Buijs	30-4-05
ES	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.18.87	22-1-05	1.19.88	Alan Jackson	30-10-04

ES	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.34.43	22-1-05	.35.11	Peter Bergengren	27-3-04
ES	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.18.47	5-2-05	1.18.87	Frans van Enst	22-1-05
ES	H 50+	100 wi	Robert Weyhenke	Upstream	1.04.63	21-1-05	1.04.64	Rob Weyhenke	6-8-04
ES	H 50+	200 w	Robert Weyhenke	Upstream	2.21.49	23-1-05	2.22.11	Robert Weyhenke	16-11-03
ES	D 25+	200 vl	Sandra Temmerman	SBC-2000	2.19.30	6-3-05	2.20.82	Barbara Kehbein	7-12-97
ES	D 30+	100 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.57.83	23-1-05	.58.49	Ana Grilo	5-4-03
ES	D 100+	4x50 vr		SBC-2000	1.49.61	6-3-05	1.52.14	BARNET COPTHALL	26-10-03
ES	D 100+	4x50 wi		SBC-2000	2.01.92	6-3-05	2.04.54	SPENCER SWIM TEAM	24-10-97
ES	D 160+	4x50 w		AZ&PC Amersfoort	2.11.03	22-5-05	2.12.70	TABY SIM	17-4-05

#### NEDERLANDSE RECORDS

NL	H 45+	100 sc	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1.14.84	11-6-05	1.15.76	Ronald Hond	31-7-00
NL	H 45+	200 sc	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	2.48.48	11-6-05	2.49.24	Albert Boonstra	12-6-04
NL	D 35+	200 vl	Anita Smits	TRB-RES	2.45.22	18-8-05	2.52.99	Margriet Grove	18-10-98
NL	D 45+	1500 vr	Atie Pijtak	AZ&PC	21.12.41	21-10-05	21.17.89	Atie Pijtak	14-4-01
NL	D 45+	800 vr	Atie Pijtak	AZ&PC	10.57.56	23-10-05	11.11.36	Atie Pijtak	15-6-02
NL	D 55+	50 s	Bea Pool	Swol 1894	.42.86	23-4-05	.44.93	Matty van der Veen	19-4-03
NL	D 55+	50 sc	Bea Pool	Swol 1894	.42.56	17-8-05	.42.86	Bea Pool	23-4-05
NL	D 55+	100 sc	Bea Pool	Swol 1894	1.37.87	18-8-05	1.38.95	Matty van der Veen	13-10-02
NL	D 25+	800 vr	Bianca Cox	MOSA-regio	9.48.69	16-8-05	9.51.43	Liselotte Joling	3-7-01
NL	H 85+	50 sc	Broer Lamers	Aquapoldro	1.28.06	23-4-05			
NL	H 85+	50 vr	Broer Lamers	Aquapoldro	.51.02	23-4-05			
NL	H 85+	50 ru	Broer Lamers	Aquapoldro	1.06.21	23-4-05			
NL	H 25+	100 vl	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	.59.77	17-8-05	1.02.01	Edwin van Norden	14-10-88
NL	H 50+	200 sc	Charles Bos	De Roersoppers	2.57.23	20-8-05	2.57.54	Donald Uijtenbogaart	3-9-97
NL	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.13.45	17-8-05	1.17.97	Lottie Geurts	8-8-90
NL	D 55+	200 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	2.33.13	17-8-05	2.53.17	Judith van Berkel-de Nijs	6-9-97
NL	D 55+	50 ru	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.38.11	18-8-05	.43.41	Jeltje van Bergen	5-4-92
NL	D 55+	50 vl	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.32.91	19-8-05	.39.63	Erna Vahrmeyer-Loskamp	3-2-96
NL	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.80	19-8-05	1.13.45	Conny Boer-Buijs	17-8-05
NL	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.31.94	19-8-05	.33.81	Lottie Geurts	2-12-90
NL	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.30.03	20-8-05		Conny Boer-Buijs	19-8-05
NL	D 55+	400 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	5.42.24	22-10-05	6.08.02	Judith van Berkel-de Nijs	7-9-97
NL	D 55+	800 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	11.52.48	23-10-05	12.43.37	Judith van Berkel-de Nijs	5-9-97
NL	H 40+	50 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.30.42	18-8-05	.30.90	Bob Schouten	18-10-92
NL	H 40+	400 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	4.28.16	19-8-05	4.34.62	Kees-Jan van Overbeeke	13-4-03
NL	D 25+	200 vl	Elvira Jonkers	TriVia	2.28.94	12-6-05	2.31.18	Gea Veldhuizen	3-8-00
NL	H 65+	200 ru	Frans van Enst	De Veene	3.01.55	10-6-05	3.03.53	Nic Geers	12-4-03
NL	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.20.80	11-6-05	1.30.53	Nic Geers	24-5-03
NL	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.35.67	12-6-05	.42.03	Nic Geers	20-3-04
NL	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.34.69	18-8-05	.35.67	Frans van Enst	12-6-05
NL	H 45+	200 wi	Hugo Bregman	WVZ	2.25.30	16-8-05	2.28.46	Hugo Bregman	25-1-04
NL	H 45+	100 vl	Hugo Bregman	WVZ	1.02.81	17-8-05	1.04.25	Hugo Bregman	27-8-03
NL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.20.19	18-8-05	2.21.80	Hugo Bregman	24-1-04
NL	H 45+	200 ru	Hugo Bregman	WVZ	2.30.82	19-8-05	2.32.09	Robert Weyhenke	7-8-98
NL	D 70+	50 vl	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.56.18	23-4-05	1.00.35	Ati Derkse-den Boer	17-4-99
NL	D 70+	200 wi	Jeltje van Bergen	De Pinquin	4.05.59	23-4-05	4.13.31	Annie de Vos	20-3-04
NL	D 70+	50 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.48.70	23-4-05	.50.59	Ati Derkse-den Boer	17-4-99
NL	D 70+	200 wi	Jeltje van Bergen	De Pinquin	4.03.60	16-8-05	4.05.59	Jeltje van Bergen	23-4-05
NL	D 70+	100 vl	Jeltje van Bergen	De Pinquin	2.12.43	17-8-05	2.17.03	Annie de Vos	24-1-04
NL	D 70+	50 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.47.88	18-8-05	.48.70	Jeltje van Bergen	23-4-05
NL	D 70+	100 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.51.47	19-8-05	1.56.29	Annie de Vos	20-3-04
NL	D 70+	200 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3.57.06	19-8-05	4.08.34	Annie de Vos	16-8-04
NL	D 70+	100 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.47.57	20-8-05	1.51.47	Jeltje van Bergen	19-8-05
NL	H 60+	50 vr	Leen van Willigen	Aquapoldro	.28.76	11-6-05	.29.70	Karel Smits	18-10-92
NL	D 35+	200 wi	Lidia van Bon	AZ&PC	2.37.99	16-8-05	2.44.23	Marja Bloemzaad	24-6-96
NL	D 35+	100 vl	Lidia van Bon	AZ&PC	1.11.29	17-8-05	1.11.86	Ineke Hond-Ran	28-8-99

NL	D 35+	100 vr	Lidia van Bon	AZ&PC	1.02.18	19-8-05	1.03.27	Ineke Hond	29-7-00
NL	D 30+	1500 vr	Liselotte Joling	PSV	19.18.62	21-10-05	19.26.50	Irene van der Laan	13-6-92
NL	D 70+	800 vr	Lottie Geurts	PSV	14.31.68	16-8-05	16.32.17	Annie de Vos	16-8-04
NL	D 70+	400 vr	Lottie Geurts	PSV	7.13.63	16-8-05	8.01.61	Clara Aurik	29-8-99
NL	D 70+	200 vr	Lottie Geurts	PSV	3.32.06	16-8-05	3.50.33	G. Schönberger-de Hooge	12-6-92
NL	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.42.33	16-8-05	1.47.35	Annie de Vos	20-3-04
NL	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.37.04	17-8-05	1.42.33	Lottie Geurts	16-8-05
NL	D 70+	200 vr	Lottie Geurts	PSV	3.19.07	17-8-05	3.32.06	Lottie Geurts	16-8-05
NL	D 70+	400 vr	Lottie Geurts	PSV	6.59.31	18-8-05	7.13.63	Lottie Geurts	16-8-05
NL	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.36.97	18-8-05	1.37.04	Lottie Geurts	17-8-05
NL	D 70+	50 vr	Lottie Geurts	PSV	.37.94	20-8-05	.45.67	Ati Derkse-den Boer	17-4-99
NL	D 40+	50 vr	Marja Bloemzaad	AZ&PC	.28.68	15-2-04	.28.91	Marja Bloemzaad	27-5-01
NL	D 40+	100 sc	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1.23.09	11-6-05	1.26.36	Bea Pool	26-9-93
NL	D 60+	100 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	1.39.60	11-6-05	1.40.60	Matty van der Veen	7-6-04
NL	D 25+	200 sc	Maud Bos	TriVia	2.58.05	22-10-05	2.59.71	Elvira Jonkers	23-1-04
NL	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Neptunus	3.05.11	20-8-05	3.05.39	Rob Hanou	5-6-04
NL	H 50+	100 sc	Robert Weyhenke	Upstream	1.16.94	15-8-05	1.18.31	Rob Weyhenke	30-7-04
NL	H 30+	200 vl	Stefan Dortmund	AZ&PC	2.22.52	18-8-05	2.23.02	Stefan Dortmund	9-6-04
NL	D 30+	100 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.59.56	19-8-05	1.00.10	Lidia van Bon	24-3-02
NL	D 30+	50 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.27.69	20-8-05	.27.9-	Hansje Geyssen	14-9-86
NL	H 65+	50 sc	Wieger Mensonides	NZ&PC	.40.27	10-6-05	.42.16	Joep Bloemen	20-1-02
NL	H 65+	100 sc	Wieger Mensonides	NZ&PC	1.35.81	11-6-05	1.38.16	Joep Bloemen	20-1-02
NL	H 65+	50 sc	Wieger Mensonides	NZ&PC	.39.56	22-10-05	.40.27	Wieger Mensonides	10-6-05
NL	H 65+	200 sc	Wieger Mensonides	NZ&PC	3.33.30	22-10-05	3.45.33	Wim Termeer	13-4-97
NL	H 65+	100 sc	Wieger Mensonides	NZ&PC	1.34.58	23-10-05	1.35.81	Wieger Mensonides	11-6-05
NL	M 240+	4x50 wi		Aquapoldro	3.01.04	10-6-05	3.13.89	AZC MASTERS	14-6-96
NL	D 200+	4x50 vr		PSV	2.22.65	17-8-05	2.39.94	OCEANUS	8-4-00
NL	M 120+	4x50 wi		AZ&PC Amersfoort	2.04.07	18-8-05	2.09.11	AZ&PC	27-3-02
NL	D 200+	4x50 wi		SWOL 1894	2.39.02	20-8-05	3.00.54	OCEANUS	10-6-95
NL	D 120+	4x50 wi		AZ&PC Amersfoort	2.12.95	20-8-05	2.14.36	AZ&PC	27-8-03
NS	H 45+	100 sc	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1.11.99	22-1-05	1.13.58	Albert Boonstra	28-3-04
NS	H 45+	100 vr	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	.57.04	23-1-05	.58.69	Michel Spijkerman	4-4-04
NS	H 85+	100 vr	Broer Lamers	Aquapoldro	2.02.03	15-1-05			
NS	H 85+	50 vr	Broer Lamers	Aquapoldro	.57.18	15-1-05			
NS	H 85+	200 vr	Broer Lamers	Aquapoldro	4.33.42	22-1-05			
NS	H 85+	50 vr	Broer Lamers	Aquapoldro	.49.98	22-1-05	.57.18	Broer Lamers	15-1-05
NS	H 85+	50 ru	Broer Lamers	Aquapoldro	1.07.10	22-1-05			
NS	H 85+	50 ru	Broer Lamers	Aquapoldro	1.02.87	19-3-05	1.07.10	Broer Lamers	22-1-05
NS	H 85+	50 sc	Broer Lamers	Aquapoldro	1.15.25	19-3-05			
NS	D 55+	200 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	2.29.54	22-1-05	2.48.01	Judith van Berkel-de	26-7-97
NS	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.12.28	22-1-05	1.16.25	Lottie Geurts	22-9-91
NS	D 55+	50 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.29.87	22-1-05	.33.81	Lottie Geurts	22-9-91
NS	D 55+	50 ru	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.37.24	22-1-05	.39.38	Corrie Kreikamp	3-3-96
NS	D 55+	100 wi	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.24.30	30-4-05	1.28.65	Judith van Berkel-de Nijs	28-9-97
NS	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.07.69	30-4-05	1.12.28	Conny Boer-Buijs	22-1-05
NS	D 55+	50 vl	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	.33.66	30-4-05	.39.63	Erna Vahrmeijer-Loskamp	3-2-96
NS	D 55+	100 ru	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.28.42	9-10-05	1.30.17	Judith van Berkel-de Nijs	28-9-97
NS	D 55+	100 vr	Conny Boer-Buijs	Vlaardingen	1.06.51	9-10-05	1.07.69	Conny Boer-Buijs	30-4-05
NS	H 70+	50 sc	Cor Sprengers	PSV	.44.48	11-12-05	.45.70	Max van Gelder	10-1-98
NS	H 40+	50 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.29.10	23-1-05	.29.15	Edwin van Norden	15-11-03
NS	D 25+	400 vr	Elvira Jonkers	TriVia	4.35.39	21-1-05	4.37.81	Jolanda de Rover	26-1-92
NS	D 25+	200 vl	Elvira Jonkers	TriVia	2.22.33	22-1-05	2.26.79	Katinka van Dongen	4-5-02
NS	D 25+	100 vl	Elvira Jonkers	TriVia	1.06.18	22-1-05	1.06.23	Katinka van Dongen	5-5-02
NS	D 25+	800 vr	Elvira Jonkers	TriVia	9.22.70	22-1-05	9.39.92	Liselotte Joling	19-10-01
NS	D 25+	1500 vr	Elvira Jonkers	TriVia	17.53.76	23-1-05	18.40.31	Liselotte Joling	15-12-01
NS	H 65+	100 wi	Frans van Enst	De Veene	1.21.10	21-1-05	1.22.19	Nic Geers	15-2-03
NS	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.18.87	22-1-05	1.25.90	Nic Geers	22-2-03
NS	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.37.08	22-1-05	.40.20	Nic Geers	15-2-03

NS	H 65+	50 ru	Frans van Enst	De Veene	.34.43	22-1-05	.37.08	Frans van Enst	22-1-05
NS	H 65+	50 vl	Frans van Enst	De Veene	.35.89	23-1-05	.36.20	Nic Geers	14-12-03
NS	H 65+	200 ru	Frans van Enst	De Veene	2.56.27	23-1-05	3.07.11	Nic Geers	1-6-03
NS	H 65+	200 ru	Frans van Enst	De Veene	2.55.40	4-2-05	2.56.27	Frans van Enst	23-1-05
NS	H 65+	100 ru	Frans van Enst	De Veene	1.18.47	5-2-05	1.18.87	Frans van Enst	22-1-05
NS	H 45+	800 vr	Hugo Bregman	WVZ	9.32.57	22-1-05	9.34.94	Donald Uijtenbogaart	27-12-92
NS	H 45+	1500 vr	Hugo Bregman	WVZ	18.13.37	23-1-05	18.23.21	Donald Uijtenbogaart	26-11-94
NS	D 50+	800 vr	Ineke Weekers	PSV	12.10.32	6-3-05	12.15.76	Judith van Berkel-de Nijs	28-7-95
NS	D 45+	1500 vr	Irene van der Laan	LZ 1886	20.05.47	23-1-05	25.14.29	Gonnie Bak	11-5-97
NS	D 70+	100 vl	Jeltje van Bergen	De Pinquin	2.02.09	15-1-05	2.12.89	Annie de Vos	6-2-04
NS	D 70+	50 vl	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.54.76	15-1-05	1.02.28	Ati Derkse	18-3-00
NS	D 70+	200 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3.54.84	15-1-05	4.06.06	Ati Derkse	17-3-01
NS	D 70+	100 vr	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.32.34	15-1-05	1.39.71	Gré Schönberger-de	22-9-91
NS	D 70+	100 wi	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.45.21	21-1-05	1.54.32	Ati Derkse	25-3-00
NS	D 70+	100 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.47.25	22-1-05	1.49.85	Ati Derkse-den Boer	16-5-99
NS	D 70+	50 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.49.76	22-1-05	.49.77	Ati Derkse-den Boer	13-2-99
NS	D 70+	50 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.47.73	22-1-05	.49.76	Jeltje van Bergen	22-1-05
NS	D 70+	200 wi	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3.56.50	23-1-05	4.14.76	Annie de Vos	29-5-04
NS	D 70+	200 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3.53.55	23-1-05	3.54.84	Jeltje van Bergen	15-1-05
NS	D 70+	100 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.46.18	26-2-05	1.47.25	Jeltje van Bergen	22-1-05
NS	D 70+	200 ru	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3.53.28	27-2-05	3.53.55	Jeltje van Bergen	23-1-05
NS	D 70+	50 vl	Jeltje van Bergen	De Pinquin	.52.35	27-2-05	.54.76	Jeltje van Bergen	15-1-05
NS	D 70+	100 vr	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1.30.60	27-2-05	1.32.34	Jeltje van Bergen	15-1-05
NS	D 40+	100 ru	Jolanda de Rover	De Futen	1.13.25	22-1-05	1.13.99	Jolanda de Rover	6-8-04
NS	D 40+	200 ru	Jolanda de Rover	De Futen	2.38.77	23-1-05	2.46.73	Marja Bloemzaad	13-1-01
NS	H 60+	50 vr	Leen van Willegen	Aquapoldro	.28.81	29-10-05	.29.1-	Karel Smits	25-9-88
NS	D 65+	400 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	6.40.87	21-1-05	6.41.26	Lenie van der Meer	3-5-02
NS	D 65+	800 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	13.34.45	22-1-05	13.42.97	Lenie van der Meer	28-10-01
NS	D 65+	1500 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	26.03.31	23-1-05	26.08.79	Lenie van der Meer	16-11-03
NS	D 30+	200 ru	Liselotte Joling	PSV	2.32.80	15-1-05	2.33.04	Lianneke Hutteman	11-1-03
NS	D 30+	800 vr	Liselotte Joling	PSV	9.39.25	22-1-05	9.51.98	Lidia van Bon	4-5-02
NS	D 30+	1500 vr	Liselotte Joling	PSV	18.33.86	23-1-05	18.44.91	Judith Heijdens	18-2-95
NS	D 30+	200 ru	Liselotte Joling	PSV	2.32.55	23-1-05	2.32.80	Liselotte Joling	15-1-05
NS	D 70+	400 vr	Lottie Geurts	PSV	6.46.78	21-1-05	7.46.70	Annie de Vos	28-3-04
NS	D 70+	200 vr	Lottie Geurts	PSV	3.17.13	21-1-05	3.41.62	Annie de Vos	8-5-04
NS	D 70+	200 vr	Lottie Geurts	PSV	3.13.52	22-1-05	3.17.13	Lottie Geurts	21-1-05
NS	D 70+	50 vr	Lottie Geurts	PSV	.37.51	22-1-05	.44.13	Nel van Vliet	23-11-97
NS	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.27.23	3-4-05	1.30.60	Jeltje van Bergen	27-2-05
NS	D 70+	200 vr	Lottie Geurts	PSV	3.13.34	8-5-05	3.13.52	Lottie Geurts	22-1-05
NS	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.27.22	18-6-05	1.27.23	Lottie Geurts	3-4-05
NS	D 70+	1500 vr	Lottie Geurts	PSV	27.03.91	18-6-05	31.00.80	Annie de Vos	7-2-04
NS	D 70+	800 vr	Lottie Geurts	PSV	14.15.56	18-6-05	15.56.12	Annie de Vos	28-3-04
NS	D 70+	100 vr	Lottie Geurts	PSV	1.26.25	11-12-05	1.27.22	Lottie Geurts	18-6-05
NS	D 25+	800 vr	Maartje van Keulen	SBC-2000	9.17.98	6-3-05	9.22.70	Elvira Jonkers	22-1-05
NS	D 40+	50 sc	Marja Bloemzaad	AZ&PC	.37.00	19-3-05	.37.69	Marja Bloemzaad	12-1-02
NS	D 40+	400 wi	Marja Bloemzaad	AZ&PC	5.38.82	8-5-05	5.46.10	Marja Bloemzaad	4-5-02
NS	D 35+	50 sc	Marjo Goelema	Biesboschzwemmer	.35.39	18-6-05	.35.66	Marjo Goelema	19-12-04
NS	D 35+	100 sc	Marjo Goelema	Biesboschzwemmer	1.18.51	18-6-05	1.19.90	Wendy Baljet	27-1-01
NS	D 60+	200 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	3.32.38	21-1-05	3.35.54	Matty van der Veen	24-7-04
NS	D 60+	400 wi	Matty van der Veen	Old Dutch	7.18.86	22-1-05	7.24.95	Matty van der Veen	24-7-04
NS	D 60+	50 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	.45.24	23-1-05	.45.30	Matty van der Veen	11-9-04
NS	D 60+	800 vr	Matty van der Veen	Old Dutch	13.25.01	10-2-05	13.25.85	Judith van Berkel	15-11-03
NS	D 60+	200 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	3.31.91	11-2-05	3.32.38	Matty van der Veen	21-1-05
NS	D 60+	100 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	1.36.49	12-2-05	1.38.93	Matty van der Veen	24-7-04
NS	H 80+	100 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.50.13	22-1-05	1.51.00	Max van Gelder	10-1-04
NS	H 80+	50 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.36.01	22-1-05	.36.58	Max van Gelder	21-2-04
NS	H 80+	50 ru	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.00	22-1-05	.53.41	Broer Lamers	4-11-00
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.37.42	10-2-05	.37.76	Rob Hanou	7-2-04

NS	H 70+	200 sc	Rob van Gestel	WZK	3.55.71	21-1-05	4.24.25	Ad Bominaar	26-7-97
NS	H 70+	100 sc	Rob van Gestel	WZK	1.41.55	22-1-05	1.47.95	Max van Gelder	15-11-98
NS	H 50+	100 wi	Robert Weyhenke	Upstream	1.04.63	21-1-05	1.04.64	Rob Weyhenke	6-8-04
NS	H 50+	200 wi	Robert Weyhenke	Upstream	2.21.49	23-1-05	2.22.11	Robert Weyhenke	16-11-03
NS	H 50+	50 sc	Robert Weyhenke	Upstream	.33.16	23-1-05	.33.55	Rob Weyhenke	6-08-04
NS	H 50+	200 sc	Robert Weyhenke	Upstream	2.40.78	14-5-05	2.51.56	Donald Uijtenbogaart	7-2-97
NS	H 80+	100 ru	Ru Holtes	De Dolfijn SPAX	1.53.07	22-1-05	2.06.91	Broer Lamers	4-11-00
NS	D 25+	200 vl	Sandra Temmerman	SBC-2000	2.19.30	6-3-05	2.22.33	Elvira Jonkers	22-1-05
NS	D 30+	400 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	4.34.75	21-1-05	4.36.45	Lidia van Bon	3-5-02
NS	D 30+	200 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.06.96	22-1-05	2.08.94	Lidia van Bon	4-11-01
NS	D 30+	50 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.27.27	22-1-05	.27.60	Lidia van Bon	24-3-01
NS	D 30+	100 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.57.83	23-1-05	.58.90	Lidia van Bon	28-10-01
NS	D 100+	4x50 vr		SBC-2000	1.49.61	6-3-05	2.01.93	DE VRIJE SLAG	28-1-01
NS	D 100+	4x50 wi		SBC-2000	2.01.92	6-3-05	2.12.14	SWOL 1894	28-9-97
NS	D 120+	4x50 wi		AZ&PC	2.09.35	8-5-05	2.11.29	AZ&PC	26-5-02
NS	D 160+	4x50 wi		AZ&PC Amersfoort	2.11.03	22-5-05	2.20.23	SWOL 1894	12-1-97
NS	H 160+	4x50 wi		UPSTREAM	2.00.58	17-6-05	2.02.84	UPSTREAM	6-12-03
NS	H 160+	4x50 vr		UPSTREAM	1.48.72	17-6-05	1.48.84	UPSTREAM 1	6-12-03
NS	M 200+	4x50 vr		PSV	2.06.02	13-11-05	2.07.44	AZ&PC	15-11-03

## Open Water Mastersklassementen

VRIJE SLAG MASTERS DAMES				SCHOOLSLAG MASTERS DAMES			
VS 25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	0:52:12:65	SS 25+	Astrid Koert	MNC Dordrecht	1:03:58:84
VS 30+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	0:53:09:55	SS 30+	Karin Stein	ZV Vlaardingen	1:07:45:14
VS 35+	Cynthia Noordermeer	Alliance	0:55:38:15	SS 35+	Wendy Baljet	Het Y-mere	1:07:05:49
VS 40+	M. Grove-Lingeman	Oceanus	1:02:55:80	SS 30+	Karin Vrijburg	De Columbiaan	1:15:17:31
VS 45+	Irene vd. Laan	LZ 1886	0:55:01:01	SS 45+	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:17:58:57
VS 50+	Herma Bode	Poseidon '56	1:00:38:01	SS 50+	Mieke vd. Fluit	SBC 2000	1:13:51:29
VS 55+	Margareth de Jong	De Lansingh	1:30:44:44	SS 60+	Judith v. Berkel	van Uden - de Gouwe	1:21:40:03
VS 60+	Judith v. Berkel	van Uden - de Gouwe	1:09:08:06	SS 65+	Tineke de Bueger	Old Dutch	1:36:20:91
VS 65+	Annie de Vos	Old Dutch	1:30:00:95	SS 70+	Annie de Vos	Old Dutch	1:48:27:05
VS 75+	Elly ten Oever	Old Dutch	1:56:57:65				

  

VRIJE SLAG MASTERS HEREN				SCHOOLSLAG MASTERS HEREN			
VS 25+	Martijn Butter	Oeza	0:50:28:28	SS 25+	Joeri Beetz	Nauthusa	1:06:00:58
VS 30+	Lesley Voorn	Oceanus	0:49:56:88	SS 30+	Martin de Wildt	Nuenen	1:04:58:07
VS 35+	Joost Kuylaars	SBC 2000	0:49:09:84	SS 35+	Paul vd. Heuvel	Nauthusa	1:03:46:41
VS 40+	Joop Lam	WVZ	0:50:08:91	SS 40+	Hans Kwaks	De Krabben	1:03:57:36
VS 45+	Richard Broer	DES	0:52:29:10	SS 45+	Willem Zwiers	AquAmigos (SG)	1:06:54:22
VS 50+	Mart v. Lierop	DZT'62	0:57:13:80	SS 50+	Hans Oudendijk	Oeza	1:19:25:77
VS 55+	Donald Uytjenbogaart	De Dolfijn	0:53:07:01	SS 55+	Donald Uytjenbogaart	De Dolfijn	1:07:51:05
VS 60+	Rob Hanou	Neptunus	1:05:14:16	SS 60+	Rob Hanou	Neptunus	1:11:26:18
VS 65+	Nic Geers	van Uden - de Gouwe	1:00:57:01				