

# **Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen**

**16 en 17 juli, Tilburg**

## 3000 m.vrije slag jongens junioren 1 en 2

1 Yaïr Klazen, De Stormvogel 40.43.97

## 3000 m.vrije slag jongens junioren 3 en 4

1 Robert Yallop, HZC-Weusthag 38.33.06

## 3000 m.vrije slag meisjes junioren 1 en 2

1 Maaike Waaijer, Westland'96 (SG) 42.48.02

## 5000 m.vrije slag heren

1 Thomas Felten, Aqua-Novio'94 0.59.41.90

## 5000 m.vrije slag heren jeugd

1 Sebastiaan Reijnen, Het Y-mere (SG) 1.01.09.30

## 5000 m.vrije slag dames seniores

1 Etta van der Weijden, Merwede Nautilus Com 1.02.56.95

## 5000 m.vrije slag dames jeugd

1 Vera vd Berg , Torpedo 1.05.40.21

## 3000 m.schoolslag heren seniores

1 Lesley Voorn, Oceanus 0.46.25.72

## 3000 m.schoolslag dames seniores

1 Astrid Koert,Merwede Nautilus Com 0.50.10.6

## 3000 m.vrije slag masters heren seniores

25-34 jaar 1 Robin Sprinkhuizen, De Zijl/LGB 0.38.51.23

35-44 jaar 1 Joost Kuijlaars, SBC-2000 (SG) 0.38.42.92

45-54 jaar 1 Richard Broer, DES 0.40.40.87

55-64 jaar 1 Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn SPAX 0.41.35.56

## 3000 m.vrije slag masters dames seniores

25-34 jaar 1 Melanie Kuijper, De Rijn 0.41.50.89

35-44 jaar 1 Laura Staal, Oceanus 0.45.02.42

45-54 jaar 1 Linda Wibbelink, Steenwijk 1934 0.45.57.77

55-64 jaar 1 Loekie van Huissteden, AZ&PC 1.02.18.57

## 10000 m.vrije slag heren seniores

1 Maarten van der Weijden, Merwede Nautilus Com 2.02.56.76

## 10000 m.vrije slag dames seniores

1 Bianca de Bruin, Het Y-mere (SG) 2.14.55.26

# Masters Zwemmen

## Open Nederlandse Kampioenschappen Masters Lange baan

23 - 25 januari 2004, Drachten (NED), 50m.baan

### Dames

#### 80-84

Annie Stoker-Koopman, Old Dutch

100 meter rugslag	2.24.11
<u>Gré Schönberger-de Hooge, ZPB H&amp;L Productions</u>	
50 meter vrije slag	0.56.82
100 meter vrije slag	2.12.16
200 meter vrije slag	5.00.18
400 meter vrije slag	10.08.82
50 meter rugslag	1.05.60
50 meter schoolslag	1.12.27
100 meter schoolslag	2.45.74

#### 75-79

Anneke Logtenberg, OZ&PC

50 meter vrije slag	0.54.61
100 meter vrije slag	2.10.52
50 meter rugslag	1.01.93
100 meter rugslag	2.10.18
50 meter schoolslag	0.58.27
100 meter schoolslag	2.19.12
200 meter schoolslag	5.03.26
<u>Ati Derkse-den Boer, Aquapoldro</u>	
800 meter vrije slag	20.03.08
<u>Elly ten Oever, Old Dutch</u>	
200 meter rugslag	5.06.56

#### 70-74

Annie de Vos, Old Dutch

200 meter vrije slag	3.53.64
400 meter vrije slag	8.04.48
800 meter vrije slag	16.39.18
50 meter rugslag	0.53.68
200 meter rugslag	4.12.06
200 meter vlinderslag	4.56.21
200 meter wisselstag	4.18.26
400 meter wisselstag	9.07.16
<u>Iet Maassen, Oceanus</u>	
50 meter vrije slag	0.54.16
100 meter vrije slag	2.01.98
50 meter schoolslag	0.56.27
100 meter schoolslag	2.10.68
200 meter schoolslag	4.41.14

#### 65-69

Jeltje van Bergen, Ten Boer

50 meter rugslag	0.51.77
100 meter rugslag	1.47.65
200 meter rugslag	4.05.73
50 meter vlinderslag	0.54.19
200 meter wisselstag	4.00.52
<u>Lenie van der Meer, Oceanus</u>	
50 meter vrije slag	0.39.11
100 meter vrije slag	1.28.21
200 meter vrije slag	3.12.07
400 meter vrije slag	6.37.85
800 meter vrije slag	13.54.59
1500 meter vrije slag	26.24.78

#### 60-64

Greet Brehler-Middag, Hatto-Heim

50 meter vrije slag	0.40.32
400 meter vrije slag	7.20.12
800 meter vrije slag	15.38.92
1500 meter vrije slag	29.36.00
<u>Lenie Kamp, Aquapoldro</u>	
50 meter rugslag	0.54.27
100 meter rugslag	2.00.37
<u>Matty van der Veen, Old Dutch</u>	
100 meter vrije slag 1.	28.13
50 meter schoolslag	0.46.00
100 meter schoolslag	1.41.35
200 meter schoolslag	3.38.80
200 meter vlinderslag	4.16.56
200 meter wisselstag	3.40.88
400 meter wisselstag	7.44.81
<u>Tine van der Meer, DZ&amp;PC</u>	
200 meter vrije slag	3.30.13

#### 55-59

Adrie Oostendorp, De Bron

100 meter vrije slag	2.22.41
<u>Anna de Weert, Zwem Goud</u>	
100 meter schoolslag	2.07.13
200 meter schoolslag	4.34.21
<u>Irene de Boer, De Bron</u>	
50 meter schoolslag	0.56.03
<u>Lekkie van Huissteden, AZ&amp;PC</u>	
50 meter vrije slag	0.40.72
200 meter vrije slag	3.18.05
400 meter vrije slag	7.04.86
800 meter vrije slag	14.53.62
1500 meter vrije slag	28.19.94
200 meter rugslag	4.13.06

#### 50-54

Conny Boer-Buijs, Vlaardingen

50 meter vrije slag	0.31.04
100 meter vrije slag	1.08.21
200 meter vrije slag	2.40.53
400 meter vrije slag	5.44.80
50 meter rugslag	0.38.51
50 meter vlinderslag	0.33.26
<u>Henny van de Zande, HZ&amp;PC Heerenveen</u>	
50 meter schoolslag	0.49.55
100 meter schoolslag	1.49.33
<u>Ineke Meyer, HZ&amp;PC Heerenveen</u>	
100 meter rugslag	1.41.79
<u>Michaele Schorlemer, GER</u>	
800 meter vrije slag	13.37.41
1500 meter vrije slag	25.56.92
200 meter rugslag	3.32.90
<u>Tineke van Diggelen, Oceanus</u>	
200 meter schoolslag	4.09.15
200 meter wisselstag	4.02.97

#### 45-49

Atie Pijtak, AZ&PC

50 meter vrije slag	0.29.59
100 meter vrije slag	1.04.71
200 meter vrije slag	2.25.01
400 meter vrije slag	5.12.40
50 meter rugslag	0.38.39
50 meter vlinderslag	0.34.19
<u>Els Pieper, Ten Boer</u>	
100 meter schoolslag	1.51.59
200 meter schoolslag	4.00.91
<u>Janny van Eijk, De Bron</u>	
50 meter schoolslag	0.47.01
100 meter vlinderslag	1.26.04
<u>Linda Wibbelink, Steenwijk '34</u>	
200 meter wisselstag	2.55.47
<u>Patty Verhagen, Zegenwerp</u>	
800 meter vrije slag	11.50.21
100 meter rugslag	1.29.72
200 meter rugslag	3.11.49

#### 40-44

Gea Kuiper, ZCNF '34

50 meter schoolslag	0.48.25
<u>Jolanda de Rover, De Futen</u>	
800 meter vrije slag	11.39.44
50 meter rugslag	0.35.35
100 meter rugslag	1.16.52
<u>Karin Vrijburg, De Columbiaan</u>	
100 meter schoolslag	1.38.77
200 meter schoolslag	3.28.20
<u>Margriet Grove, Oceanus</u>	
200 meter vrije slag	2.41.11
50 meter vlinderslag	0.35.62
100 meter vlinderslag	1.18.39
200 meter vlinderslag	2.54.76
400 meter wisselstag	6.16.56
<u>Marja Bloemzaad, AZ&amp;PC</u>	
50 meter vrije slag	0.29.10
<u>Pia van der Molen, HZ&amp;PC Heerenveen</u>	
1500 meter vrije slag	27.45.62
200 meter rugslag	3.30.10
<u>Uschi Koster, WWV</u>	
400 meter vrije slag	6.38.13

**35-39**

Anja van der Krabben, De Haaien	
400 meter vrije slag	6.42.27
Francoise Heijdeman, AZ&PD	
200 meter rugslag	2.52.56
50 meter schoolslag	0.39.27
100 meter schoolslag	1.25.41
200 meter schoolslag	3.02.97
50 meter vlinderslag	0.35.01
200 meter wisselstag	2.52.06
Hetty Hofsteenge, TriVia	
100 meter vlinderslag	1.21.63
Laura Staal, Oceanus	
800 meter vrije slag	10.52.80
1500 meter vrije slag	21.24.95
50 meter rugslag	0.36.71
Marian van der Sluis, DZ&PC	
100 meter rugslag	1.29.61
Petra Frowijn, AZ&PC	
50 meter vrije slag	0.29.94
100 meter vrije slag	1.05.19
200 meter vrije slag	2.21.79

**30-34**

Froukje Poelman, HZ&PC Heerenveen	
200 meter rugslag	3.13.05
Gea Timmer-Veldhuizen, TriVia	
50 meter vrije slag	0.29.66
50 meter vlinderslag	0.31.30
100 meter vlinderslag	1.09.12
200 meter vlinderslag	2.39.25
Lidia van Bon, AZ&PC	
100 meter vrije slag	1.05.58
200 meter vrije slag	2.22.05
800 meter vrije slag	10.51.51
50 meter rugslag	0.34.21
200 meter wisselstag	2.46.72
Marleen Vos, Het Y-mere	
400 meter vrije slag	5.04.34
1500 meter vrije slag	20.00.11
200 meter schoolslag	3.07.11
400 meter wisselstag	5.40.06
Trudie van Niejenhuis, DES	
100 meter rugslag	1.19.52
50 meter schoolslag	0.40.52
100 meter schoolslag	1.31.11

**25-29**

Annelies Luik, HZ&PC Heerenveen	
200 meter rugslag	2.51.38
Elvira Jonkers, TriVia	
1500 meter vrije slag	19.14.31
200 meter schoolslag	2.59.71
50 meter vlinderslag	0.31.44
100 meter vlinderslag	1.08.80
200 meter vlinderslag	2.34.24
400 meter wisselstag	5.38.66
Inez Heideman, OZ&PC	
100 meter schoolslag	1.25.44
Liselotte Joling, SG Utrecht	
200 meter wisselstag	2.40.03
Regina van Veen, SG Nauthusa	
50 meter rugslag	0.35.79
100 meter rugslag	1.17.98
Tamara van Gorkom, AZ&PC	
50 meter vrije slag	0.27.85
100 meter vrije slag	1.00.34
200 meter vrije slag	2.12.91
400 meter vrije slag	4.46.67
800 meter vrije slag	9.57.31
50 meter schoolslag	0.35.86

**Heren****80-84**

Max van Gelder, HZ&PC Heerenveen	
50 meter vrije slag	0.34.23
100 meter vrije slag	1.21.86
50 meter rugslag	0.43.34
50 meter schoolslag	0.45.82
50 meter vlinderslag	0.41.36

**75-79**

Jelle Hoekstra, DZ&PC	
50 meter rugslag	0.53.27
100 meter rugslag	1.55.70

**65-69**

Gregor Pompen, Aqua-Novio '94	
200 meter schoolslag	4.00.71
Jan Eichhorn, Lisse	
100 meter rugslag	1.42.59
100 meter schoolslag	1.50.33
Nic Geers, Van Uden-de Gouwe	
50 meter vrije slag	0.32.78
100 meter vrije slag	1.16.83
200 meter vrije slag	2.48.77
400 meter vrije slag	6.14.71
800 meter vrije slag	12.40.91
1500 meter vrije slag	25.06.44
50 meter rugslag	0.43.27
50 meter vlinderslag	0.44.69
200 meter wisselstag	3.30.10

**60-64**

Frans van Enst, De Veene	
50 meter vrije slag	0.31.65
50 meter rugslag	0.36.20
100 meter rugslag	1.18.76
200 meter rugslag	3.02.10
50 meter vlinderslag	0.35.55
Rob Hanou, Oceanus	
100 meter vrije slag	1.10.97
200 meter vrije slag	2.39.03
400 meter vrije slag	5.44.42
800 meter vrije slag	12.16.16
100 meter schoolslag	1.26.48
200 meter schoolslag	3.07.27
100 meter vlinderslag	1.28.44
200 meter vlinderslag	3.18.67
200 meter wisselstag	3.08.58
400 meter wisselstag	6.30.95

**55-59**

Donald Uittenbogaart, De Dolfijn SPAX	
800 meter vrije slag	10.15.81
1500 meter vrije slag	19.25.15
200 meter vlinderslag	2.54.72
Ludwig Lorenz, SG Gladbeck	
200 meter vrije slag	2.42.08
400 meter vrije slag	5.38.18
200 meter rugslag	3.13.03
Mar van Geel, Old Dutch	
100 meter schoolslag	1.48.57
Reinier van Oosten, Ten Boer	
100 meter vrije slag	1.16.08
50 meter schoolslag	0.42.08
200 meter schoolslag	3.46.82
50 meter vlinderslag	0.37.88
100 meter vlinderslag	1.43.80
Willem Beijleveld, AZ&PC	
50 meter vrije slag	0.35.44
200 meter wisselstag	3.46.17

**50-54**

Hans Miltenburg, Aquapoldro	
200 meter vrije slag	3.15.79
Henk Knoll, SG Noordkop-Zeemacht	
50 meter vrije slag	0.33.25
50 meter vlinderslag	0.37.71
100 meter vlinderslag	1.34.33
Jan van der Heide, HZ&PC Heerenveen	
400 meter vrije slag	6.25.05
800 meter vrije slag	13.37.28
1500 meter vrije slag	25.45.87
200 meter schoolslag	3.35.10
Jan van der Horst, Aquapoldro	
100 meter vrije slag	1.25.97
50 meter schoolslag	0.45.66
200 meter wisselstag	3.32.13
Jim Adams, Het Y	
50 meter rugslag	0.33.16
100 meter rugslag	1.13.38
200 meter rugslag	2.33.95

**45-49**Harm Braams, Aquarijn

50 meter vrije slag	0.28.98
50 meter rugslag	0.35.63
<u>Hugo Bregman, WVZ</u>	
400 meter vrije slag	4.44.50
800 meter vrije slag	10.06.37
1500 meter vrije slag	19.06.69
100 meter rugslag	1.09.08
200 meter rugslag	2.33.56
200 meter schoolslag	2.53.18
100 meter vlinderslag	1.08.41
200 meter vlinderslag	2.21.80
200 meter wisselslag	2.28.46
400 meter wisselslag	5.23.02
<u>Jelle de Vries, DZ&amp;PC</u>	
100 meter schoolslag	1.22.01
<u>Peter Romkes, Luctor et Emergo</u>	
50 meter schoolslag	0.34.91
<u>Pieter de Jong, Aquapoldro</u>	
50 meter vlinderslag	0.31.45
<u>Willem Zwiers, AquAmigos</u>	
100 meter vrije slag	1.03.76
<u>Wim Witjes, Aqua-Novio '94</u>	
200 meter vrije slag	2.19.31

**40-44**Edwin van Norden, AZ&PC

800 meter vrije slag	9.27.98
<u>Joost de Kroon, AquAmigos</u>	
200 meter rugslag	3.20.91
<u>Kees-Jan van Overbeeke, WWV</u>	
50 meter vrije slag	0.25.79
100 meter vrije slag	0.57.51
200 meter vrije slag	2.13.29
400 meter vrije slag	4.39.71
1500 meter vrije slag	18.39.36
50 meter rugslag	0.31.67
200 meter schoolslag	2.48.99
50 meter vlinderslag	0.27.53
200 meter wisselslag	2.27.83
400 meter wisselslag	5.15.21
<u>Lars Damen, AquAmigos</u>	
200 meter vlinderslag	2.58.38
<u>Menno Iedema, DZ&amp;PC</u>	
100 meter rugslag	1.12.07
<u>Ronald Grove, Oceanus</u>	
50 meter schoolslag	0.36.13
100 meter schoolslag	1.22.50

**35-39**Bert Jonker, HZ&PC Heerenveen

100 meter rugslag	1.20.54
200 meter rugslag	3.03.91
<u>Frans Oldersma, TriVia</u>	
100 meter vrije slag	1.04.98
<u>Hans Bouwmeester, De Columbaan</u>	
400 meter vrije slag	5.06.18
800 meter vrije slag	10.43.05
<u>Harold Matla, PSV</u>	
50 meter schoolslag	0.32.26
<u>James Johnstone, TriVia</u>	
50 meter vlinderslag	0.29.73
<u>John de Rapper, TriVia</u>	
1500 meter vrije slag	20.39.61
<u>Peter van Meerveld, AZ&amp;PC</u>	
50 meter vrije slag	0.28.11
200 meter vrije slag	2.20.26
50 meter rugslag	0.34.02
100 meter vlinderslag	1.13.51
<u>Pieter-Sjoerd de Wijn, HZ&amp;PC</u>	
200 meter schoolslag	3.38.01
<u>Sief Hendrikx, Zegenwerp</u>	
100 meter schoolslag	1.27.70
200 meter wisselslag	3.03.14

**30-34**Agnus Gerringa, Het Y-mere

50 meter vrije slag	0.26.34
100 meter vrije slag	0.56.80
200 meter vrije slag	2.06.24
400 meter vrije slag	4.30.48
50 meter vlinderslag	0.29.64
400 meter wisselslag	5.16.69
<u>Arnold Jonker, HZ&amp;PC Heerenveen</u>	
1500 meter vrije slag	26.00.23
<u>Casper de Zeeuw, EZC</u>	
200 meter schoolslag	2.58.64
200 meter wisselslag	2.37.13
<u>Paul van den Heuvel, SG Nauthusa</u>	
100 meter schoolslag	1.18.86
200 meter vlinderslag	2.40.78
<u>Marcel Schuringa, AZ&amp;PC</u>	
800 meter vrije slag	10.50.76
<u>Paul Verduin, De Amer</u>	
50 meter schoolslag	0.35.27
<u>Wilko Trompeter, DZ&amp;PC</u>	
50 meter rugslag	0.30.99
100 meter rugslag	1.09.38
200 meter rugslag	2.26.59
100 meter vlinderslag	1.03.79

**Fina Wereldkampioenschappen Masterszwemmen**

Juni 2004, Riccione (ITA), 50m.baan

De Medaillewinnaars

**70-74**Annie de Vos, Old Dutch

200 meter rugslag	4.10.36	3e
400 meter wisselslag	8.54.80	2e

**65-69**Lottie Geurts, PSV

50 meter vrije slag	0.38.01	3e
<u>Lenie van de Meer, Oceanus</u>		
400 meter vrije slag	6.48.60	3e

**25-29**Liselotte Joling, PSV

400 meter wisselslag	5.31.67	3e
<u>Krista de Reus, DZ&amp;PC</u>		
100 meter vrije slag	1.00.95	

## Heren

### 80-84

Max van Gelder, HZ&PC  
 200 meter wisselslag 3.44.19 1<sup>e</sup>  
 100 meter vrije slag 1.22.23 1<sup>e</sup>  
 100 meter vlinderslag 1.49.38 1<sup>e</sup>  
 100 meter schoolslag 1.47.25 1<sup>e</sup>  
 100 meter rugslag 1.41.02 2e

### 55-59

Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn SPAX  
 800 meter vrije slag 10.15.46 3<sup>e</sup>  
 400 meter wisselslag 5.54.72 2<sup>e</sup>

### 50-54

Jim Adama, Y-mere  
 200 meter rugslag 2.29.22 2<sup>e</sup>  
**25-29**  
 Dennis Brouwers, Njord  
 200 meter rugslag 2.13.91 1<sup>e</sup>

## De Recordverbeteraars

	leeftijd	slag	recordhouder/ster	vereniging	tijd	datum	oude record	oude recordhouder/ster	oude datum
WL	H 80+	50 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.41.36	25- 1-04	.41.89	Andrew Holden	11- 7-99
WL	D 160+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.54.42	15- 2-04	1.56.93	GEORGIA MASTERS	20- 8-00
WL	M 120+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.42.44	15- 2-04	1.42.65	GOLD COAST MASTERS	23- 8-98
WL	D 25+	50 vr	Annabel Kosten	AZ&PC Amersfoort	.25.42	15- 2-04	.26.20	Alison Sheppard	31- 5-98
WS	H 80+	200 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.50.86	10- 1-04	3.56.33	Isao Funamoto	26- 5-02
WS	H 80+	100 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.43.26	21- 2-04	1.47.20	Paul Krup	8- 6-97
WS	D 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.53.18	21- 2-04	1.54.94	SAN DIEGO MASTERS	15-12-98
EL	H 80+	50 ru	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.43.34	24- 1-04	.44.79	Carl-Alfred Scherer	28- 8-94
EL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.21.80	24- 1-04	2.24.28	Hugo Bregman	19- 4-03
EL	H 80+	50 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.41.36	25- 1-04	.47.95	Ludwig Geburzi	6- 7-01
EL	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.82	25- 1-04	.46.98	Karl Wittenberg	30- 6-92
EL	H 80+	100 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.21.86	25- 1-04	1.25.72	Nils Kling	17- 8-02
EL	D 160+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.54.42	15- 2-04	1.58.33	BSC ROBBEN BERLIN	30- 8-02
EL	M 120+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.42.44	15- 2-04	1.46.90	WARENDORF SPORTU-NIO	5- 9-97
EL	D 25+	50 vr	Annabel Kosten	AZ&PC Amersfoort	.25.42	15- 2-04	.26.20	Alison Sheppard	31- 5-98
EL	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.45	24- 4-04	.45.82	Max van Gelder	25- 1-04
EL	H 80+	200 wi	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.44.19	3- 6-04	4.20.05	Richard Reinstädter	18- 4-93
EL	H 50+	200 ru	Jim Adams	Het Y	2.29.22	6- 6-04	2.32.26	Eddie Riach	25- 4-04
EL	H 80+	100 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.49.38	6- 6-04	2.07.16	Ludwig Geburzi	5- 7-03
EL	H 80+	100 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.47.25	7- 6-04	1.51.50	Hermann Reitemeyer	24- 8-01
EL	H 80+	100 ru	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.41.02	9- 6-04	1.44.65	Carl Alfred Scherer	26- 8-95
EL	H 80+	200 wi	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.44.19	4- 6-04	3.44.19	Max van Gelder	3- 6-04
ES	H 80+	200 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.50.86	10- 1-04	4.07.75	Johann Morscher	20- 1-96
ES	H 80+	100 wi	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.35.60	21- 2-04	1.47.36	Nils Kling	22- 3-03
ES	H 80+	100 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.43.20	21- 2-04	1.50.97	Luigi Davoglio	18- 1-98
ES	D 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.53.16	21- 2-04	1.57.41	STOCKHOLMPOLISENS I	27- 4-02
ES	D 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.53.18	21- 2-04	1.53.16	AZ&PC	21- 2-04
ES	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.16.09	12- 6-04	2.18.15	Hugo Bregman	15-11-03
ES	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.04.64	6- 8-04	1.04.98	Rob Weyhenke	6-12-03
NL	D 75+	200 sc	Anneke Logtenberg	OZ&PC	5.03.26	23- 1-04	5.05.05	Gré Schönberger-de Hooge	18-10-98
NL	D 25+	200 sc	Elvira Jonkers	TriVia	2.59.71	23- 1-04	2.59.81	Liselotte Joling	7- 7-01
NL	D 65+	400 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	6.37.85	23- 1-04	6.46.05	Lenie van der Meer	20- 1-02
NL	D 65+	200 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	3.14.86	23- 1-04	3.14.93	Lottie Geurts	2- 8-00
NL	H 45+	400 vr	Hugo Bregman	WVZ	4.44.50	23- 1-04	4.44.99	Herman van Lienden	20- 6-98
NL	D 70+	400 wi	Annie de Vos	Old Dutch	9.07.16	24- 1-04			
NL	D 70+	100 vl	Annie de Vos	Old Dutch	2.19.73	24- 1-04			
NL	H 45+	100 ru	Hugo Bregman	WVZ	1.09.08	24- 1-04	1.09.41	Ferdy Blum	14- 6-03
NL	D 40+	100 ru	Jolanda de Rover	De Futen	1.16.52	24- 1-04	1.18.49	Monika Heinsbroek	17- 6-00
NL	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.26.48	24- 1-04	1.28.61	Rob Hanou	24- 5-03
NL	D 75+	100 sc	Anneke Logtenberg	OZ&PC	2.19.12	24- 1-04	2.20.34	Gré Schönberger-de Hooge	20-10-96
NL	D 60+	100 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	1.41.35	24- 1-04	1.42.04	Judith van Berkel	29- 8-02
NL	D 35+	100 sc	Francoise Heijde-man	AZ&PC	1.25.41	24- 1-04	1.26.88	Marja Bloemzaad	10- 6-00
NL	D 65+	200 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	3.12.07	24- 1-04	3.14.86	Lenie van der Meer	23- 1-04
NL	H 80+	50 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.34.23	24- 1-04	.42.97	Broer Lamers	17- 6-00
NL	H 80+	50 ru	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.43.34	24- 1-04	.54.88	Broer Lamers	8- 4-00
NL	H 65+	50 ru	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	.43.27	24- 1-04	.44.08	Nic Geers	24- 5-03
NL	D 40+	50 ru	Jolanda de Rover	De Futen	.35.35	24- 1-04	.36.46	Marja Bloemzaad	21- 4-01
NL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.21.80	24- 1-04	2.24.28	Hugo Bregman	19- 4-03
NL	D 70+	200 vl	Annie de Vos	Old Dutch	4.56.21	24- 1-04			
NL	D 70+	100 vl	Annie de Vos	Old Dutch	2.17.03	24- 1-04	2.19.73	Annie de Vos	23- 1-04
NL	H 40+	800 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	9.27.98	24- 1-04	9.28.09	Edwin van Norden	17-10-03
NL	D 65+	800 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	13.54.59	24- 1-04	14.00.30	Lenie van der Meer	19- 1-02

NL	D 65+	1500 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	26.24.78	25- 1-04	27.06.76	Lenie van der Meer	27- 5-01
NL	H 45+	1500 vr	Hugo Bregman	WVZ	19.06.69	25- 1-04	19.07.28	Donald Uijtenbogaart	15- 4-94
NL	H 80+	50 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.41.36	25- 1-04			
NL	D 75+	50 sc	Anneke Logtenberg	OZ&PC	.58.27	25- 1-04	1.03.86	Gré Schönberger-de Hooge	20-10-96
NL	D 60+	50 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	.46.00	25- 1-04	.47.01	Judith van Berkell	15- 6-03
NL	D 25+	50 sc	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.35.86	25- 1-04	.35.93	Tamara van Gorkom	12-10-03
NL	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.82	25- 1-04	1.00.32	Ad Bominaar	12- 4-03
NL	D 70+	200 wi	Annie de Vos	Old Dutch	4.18.26	25- 1-04	4.24.79	Ati Derkse	8- 4-00
NL	H 45+	200 wi	Hugo Bregman	WVZ	2.28.46	25- 1-04	2.30.18	Robert Weyhenke	31-10-98
NL	D 25+	100 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1.00.34	25- 1-04	1.00.97	Saskia van Minnen	5- 7-94
NL	H 80+	100 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.21.86	25- 1-04	1.41.60	Broer Lamers	18- 6-00
NL	D 70+	200 ru	Annie de Vos	Old Dutch	4.12.06	25- 1-04	4.19.25	Gré Schönberger-de Hooge	12- 6-92
NL	D 160+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.54.42	15- 2-04	2.09.15	AZ&PC	19- 1-02
NL	M 120+	4x50 vr		AZ&PC AMERSFOORT	1.42.44	15- 2-04	1.50.49	AZ&PC	28- 3-02
NL	D 25+	50 vr	Annabel Kosten	AZ&PC Amersfoort	.25.42	15- 2-04	.27.40	Saskia van Minnen	6- 7-94
NL	D 160+	4x50 wi		AZ&PC AMERSFOORT	2.12.63	15- 2-04	2.27.79	AZ&PC	20- 1-02
NL	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.38.60	20- 3-04	.39.88	Rob Hanou	24- 5-03
NL	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.26.36	20- 3-04	1.26.48	Rob Hanou	24- 1-04
NL	H 60+	100 vl	Rob Hanou	Oceanus	1.24.03	20- 3-04	1.24.74	Rob Hanou	24- 5-03
NL	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1.31.32	20- 3-04	1.31.84	Nic Geers	18-10-03
NL	H 65+	50 ru	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	.42.03	20- 3-04	.43.27	Nic Geers	24- 1-04
NL	D 70+	100 ru	Annie de Vos	Old Dutch	1.56.29	20- 3-04	1.57.17	Ati Derkse	26- 5-01
NL	D 70+	100 vr	Annie de Vos	Old Dutch	1.47.35	20- 3-04	1.48.22	Gré Schönberger-de Hooge	22-10-95
NL	D 70+	200 wi	Annie de Vos	Old Dutch	4.13.24	20- 3-04	4.18.26	Annie de Vos	25- 1-04
NL	D 70+	200 wi	Annie de Vos	Old Dutch	4.13.31	20- 3-04	4.13.24	Annie de Vos	20- 3-04
NL	D 70+	200 ru	Annie de Vos	Old Dutch	4.10.51	21- 3-04	4.12.06	Annie de Vos	25- 1-04
NL	H 55+	50 vl	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	.32.43	24- 4-04	.32.74	Donald Uijtenbogaart	20- 4-02
NL	H 25+	50 vl	Paul van Vegchelen	FZC '54	.25.89	24- 4-04	.26.1-	Edward Maasdijk	14- 9-86
NL	H 45+	100 vr	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	.58.92	24- 4-04	.59.85	Herman van Lienden	19- 6-98
NL	H 80+	200 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.58.49	24- 4-04	4.48.22	Ad Bominaar	12- 4-03
NL	H 80+	100 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.55.61	24- 4-04	2.16.82	Ad Bominaar	14- 6-03
NL	D 75+	200 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	4.26.89	24- 4-04	5.03.26	Anneke Logtenberg	23- 1-04
NL	D 75+	100 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	2.08.91	24- 4-04	2.19.12	Anneke Logtenberg	24- 1-04
NL	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.45	24- 4-04	.45.82	Max van Gelder	25- 1-04
NL	H 45+	50 sc	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	.32.57	24- 4-04	.34.01	Ronald Hond	28- 8-99
NL	H 25+	50 sc	Paul van Vegchelen	FZC '54	.30.52	24- 4-04	.31.37	Marc ter Braake	18-10-98
NL	D 75+	50 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	.55.20	24- 4-04	.58.27	Anneke Logtenberg	25- 1-04
NL	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.25.78	17- 4-04	1.26.36	Rob Hanou	20- 3-04
NL	D 65+	800 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	13.53.19	3- 6-04	13.54.59	Lenie van der Meer	24- 1-04
NL	H 80+	200 wi	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.44.19	3- 6-04			
NL	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	3.05.39	5- 6-04	3.06.39	Rob Hanou	30- 8-03
NL	H 50+	200 ru	Jim Adams	Het Y	2.29.22	6- 6-04	2.32.65	Rob Weyhenke	6-11-02
NL	H 25+	200 ru	Dennis Brouwers	Njord	2.13.91	6- 6-04	2.16.05	Dennis Brouwers	15- 6-03
NL	D 70+	200 ru	Annie de Vos	Old Dutch	4.10.36	6- 6-04	4.10.51	Annie de Vos	21- 3-04
NL	D 40+	200 ru	Judith Cromjongh	De Zwoer	2.42.58	6- 6-04	2.45.27	Monika Heinsbroek	1- 8-00
NL	H 30+	100 vl	Stefan Dortmund	De Devel	1.00.79	6- 6-04	1.01.47	Edward Maasdijk	8- 9-95
NL	H 80+	100 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.49.38	6- 6-04			
NL	D 70+	400 wi	Annie de Vos	Old Dutch	8.54.80	7- 6-04	9.07.16	Annie de Vos	24- 1-04
NL	H 65+	400 wi	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	6.49.89	7- 6-04	6.51.40	Nic Geers	17-10-03
NL	H 60+	400 wi	Rob Hanou	Oceanus	6.17.42	7- 6-04	6.23.37	Rob Hanou	17-10-03
NL	D 60+	100 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	1.40.60	7- 6-04	1.41.35	Matty van der Veen	24- 1-04
NL	H 80+	100 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.47.25	7- 6-04	1.55.61	Max van Gelder	24- 4-04
NL	M 200+	4x50 wi		PSV	2.26.14	7- 6-04	2.33.58	AZ&PC	13- 6-03
NL	M 200+	4x50 vr		PSV	2.08.82	8- 6-04	2.14.22	HZ&PC HEERENVEEN	6- 7-01
NL	H 30+	200 vl	Stefan Dortmund	De Devel	2.23.02	9- 6-04	2.23.43	René Beetsma	28- 8-03
NL	D 40+	100 ru	Judith Cromjongh	De Zwoer	1.15.98	9- 6-04	1.16.52	Jolanda de Rover	24- 1-04
NL	H 80+	100 ru	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.41.02	9- 6-04	2.20.65	Broer Lamers	10- 6-00
NL	H 45+	200 sc	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	2.49.24	12- 6-04	2.52.45	Ronald Hond	30- 7-00
NL	D 75+	100 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	2.02.35	12- 6-04	2.08.91	Ati Derkse	24- 4-04
NL	H 50+	100 sc	Rob Weyhenke	Upstream	1.18.31	30- 7-04	1.22.40	Rob Hanou	18- 4-93
NL	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.25.21	30- 7-04	1.25.78	Rob Hanou	17- 4-04
NL	D 70+	800 vr	Annie de Vos	Old Dutch	16.32.17	16- 8-04	16.36.55	Clara Aurik	27- 8-99
NL	D 70+	200 ru	Annie de Vos	Old Dutch	4.08.34	16- 8-04	4.10.36	Annie de Vos	6- 6-04
NL	D 70+	200 vl	Annie de Vos	Old Dutch	4.50.47	16- 8-04	4.56.21	Annie de Vos	24- 1-04
NL	D 70+	400 wi	Annie de Vos	Old Dutch	8.51.69	16- 8-04	8.54.80	Annie de Vos	7- 6-04
NL	H 35+	100 ru	Theo Jan Tanis	De Gooye	1.03.78	21-11-04	1.06.55	Kees-Jan van Overbeeke	23- 8-97
NL	H 35+	50 ru	Theo Jan Tanis	De Gooye	.29.30	21-11-04	.30.04	Edwin van Norden	17- 4-99
NS	H 80+	200 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	3.50.86	10- 1-04			
NS	H 80+	100 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.51.00	10- 1-04	2.08.53	Ad Bominaar	18- 5-03
NS	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.51.76	10- 1-04	.57.63	Ad Bominaar	22- 3-03
NS	D 25+	200 sc	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.45.80	10- 1-04	2.52.21	Mathilde Tijhuis	11-12-94

NS	H 80+	50 sc	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.45.82	10- 1-04	.51.76	Max van Gelder	10- 1-04
NS	D 55+	50 sc	Bea Pool	Swol 1894	.41.42	10- 1-04	.43.5-	T.Wittebrood-Hom	27- 9-87
NS	H 80+	100 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.23.39	10- 1-04	1.41.75	Broer Lamers	21-10-00
NS	H 80+	50 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.40.86	10- 1-04	.44.79	Broer Lamers	25- 3-00
NS	H 60+	200 vl	Rob Hanou	Oceanus	3.01.51	17- 1-04	3.03.48	Rob Hanou	25- 1-03
NS	H 60+	100 vl	Rob Hanou	Oceanus	1.20.57	18- 1-04	1.21.07	Nic Geers	22- 1-00
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.38.00	18- 1-04	.38.12	Rob Hanou	7-12-03
NS	D 35+	200 vl	Anita Smits	TRB-RES	2.42.61	7- 2-04	2.45.55	Margriet Grove	31- 1-99
NS	D 200+	4x50 vr		PSV	2.17.66	7- 2-04	2.23.96	OCEANUS	4- 5-02
NS	H 80+	100 wi	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.35.60	21- 2-04	2.31.63	Broer Lamers	19- 2-00
NS	D 25+	100 wi	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1.08.86	21- 2-04	1.09.18	Sabine Schacke	26-11-94
NS	H 80+	50 vr	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.36.58	21- 2-04	.40.86	Max van Gelder	10- 1-04
NS	H 80+	100 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1.43.20	21- 2-04			
NS	H 80+	50 vl	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	.49.29	21- 2-04			
NS	D 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.53.16	21- 2-04	2.06.36	PSV	26- 1-03
NS	D 40+	50 vr	Marja Bloemzaad	AZ&PC	.28.11	21- 2-04	.28.47	Marja Bloemzaad	26- 5-02
NS	D 70+	400 wi	Annie de Vos	Old Dutch	8.56.07	6- 2-04			
NS	D 70+	100 vl	Annie de Vos	Old Dutch	2.12.89	6- 2-04			
NS	H 60+	400 wi	Rob Hanou	Oceanus	6.08.14	6- 2-04	6.17.54	Rob Hanou	28- 9-03
NS	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	2.59.42	6- 2-04	3.01.41	Rob Hanou	14-11-03
NS	D 70+	400 vr	Annie de Vos	Old Dutch	7.58.04	6- 2-04	8.01.80	Gré Schönberger-de Hooge	31- 1-93
NS	D 70+	200 vr	Annie de Vos	Old Dutch	3.52.04	6- 2-04	3.52.06	Gré Schönberger-de Hooge	31- 1-93
NS	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	12.02.80	7- 2-04	12.09.32	Nic Geers	15-11-03
NS	D 70+	200 vr	Annie de Vos	Old Dutch	3.51.67	7- 2-04	3.52.06	Gré Schönberger-de Hooge	31- 1-93
NS	D 70+	400 vr	Annie de Vos	Old Dutch	7.57.02	7- 2-04	7.58.04	Annie de Vos	6- 2-04
NS	D 70+	800 vr	Annie de Vos	Old Dutch	16.15.80	7- 2-04	17.09.08	Ati Derkse-den Boer	20- 2-99
NS	D 70+	1500 vr	Annie de Vos	Old Dutch	31.00.80	7- 2-04	32.50.54	Ati Derkse	17- 2-01
NS	D 70+	200 vl	Annie de Vos	Old Dutch	4.59.91	7- 2-04			
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.37.76	7- 2-04	.38.00	Rob Hanou	18- 1-04
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.22.80	7- 2-04	1.23.37	Rob Hanou	28- 9-03
NS	H 60+	400 wi	Rob Hanou	Oceanus	6.06.80	1- 2-04	6.08.14	Rob Hanou	6- 2-04
NS	D 55+	100 sc	Bea Pool	Swol 1894	1.32.91	6- 3-04	1.35.8-	T.Wittebrood-Hom	27- 9-87
NS	H 45+	50 vl	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	.29.29	6- 3-04	.29.94	Robert Weyhenke	12-11-00
NS	H 45+	100 sc	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	1.13.58	28- 3-04	1.13.67	Albert Boonstra	15-11-03
NS	D 70+	100 vl	Annie de Vos	Old Dutch	2.12.86	28- 3-04	2.12.89	Annie de Vos	6- 2-04
NS	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	11.41.07	28- 3-04	12.02.80	Nic Geers	7- 2-04
NS	D 70+	200 vr	Annie de Vos	Old Dutch	3.44.95	28- 3-04	3.51.67	Annie de Vos	7- 2-04
NS	D 70+	400 vr	Annie de Vos	Old Dutch	7.46.70	28- 3-04	7.57.02	Annie de Vos	7- 2-04
NS	D 70+	800 vr	Annie de Vos	Old Dutch	15.56.12	28- 3-04	16.15.80	Annie de Vos	7- 2-04
NS	D 25+	200 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.09.36	20- 3-04	2.10.41	Tamara van Gorkom	15-11-03
NS	H 40+	200 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	2.10.51	20- 3-04	2.15.30	Edwin van Norden	11- 1-03
NS	H 60+	50 vl	Rob Hanou	Oceanus	.34.66	4- 4-04	.34.67	Frans van Enst	10- 2-01
NS	D 35+	50 vl	Saskia Phaff	PSV	.30.97	4- 4-04	.31.36	Saskia Phaff	28- 1-01
NS	H 45+	100 vr	Michel Spijkerman	TZC-Vahalis	.58.69	4- 4-04	.58.77	Hugo Bregman	11- 1-03
NS	D 200+	4x50 wi		PSV	2.36.95	4- 4-04	2.44.31	OCEANUS	22- 1-00
NS	D 35+	200 wi	Anita Smits	TRB-RES	2.40.75	4- 4-04	2.41.81	Marja Bloemzaad	25- 1-98
NS	D 200+	4x50 vr		PSV	2.11.82	4- 4-04	2.17.66	PSV	7- 2-04
NS	D 65+	50 ru	Jeltje van Bergen	Ten Boer	.47.09	15- 5-04	.47.18	Jeltje van Bergen	22- 9-01
NS	H 60+	1500 vr	Rob Hanou	Oceanus	21.20.84	29- 5-04	21.24.90	Nic Geers	3- 5-98
NS	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	22.21.54	29- 5-04	22.52.69	Nic Geers	26- 1-03
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.21.12	29- 5-04	1.22.80	Rob Hanou	7- 2-04
NS	D 70+	200 wi	Annie de Vos	Old Dutch	4.14.76	29- 5-04	4.14.98	Ati Derkse	24- 3-01
NS	H 60+	200 wi	Rob Hanou	Oceanus	2.49.71	29- 5-04	2.53.82	Rob Hanou	21- 9-03
NS	D 40+	100 vr	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1.03.12	29- 5-04	1.03.91	Marja Bloemzaad	6- 4-03
NS	D 70+	200 vr	Annie de Vos	Old Dutch	3.41.62	8- 5-04	3.44.95	Annie de Vos	28- 3-04
NS	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.16.09	12- 6-04	2.18.15	Hugo Bregman	15-11-03
NS	D 60+	100 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	1.38.93	24- 7-04	1.42.02	Jeltje van Bergen	19- 3-95
NS	D 60+	400 wi	Matty van der Veen	Old Dutch	7.24.95	24- 7-04	7.27.20	Jeltje van Bergen	2- 2-96
NS	D 60+	200 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	3.35.54	24- 7-04	3.37.37	Jeltje van Bergen	11- 2-95
NS	D 40+	100 ru	Jolanda de Rover	De Futen	1.13.99	6- 8-04	1.17.37	Marianne van Leeuwen	29- 1-95
NS	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.04.64	6- 8-04	1.04.98	Rob Weyhenke	6-12-03
NS	H 50+	50 sc	Rob Weyhenke	Upstream	.33.55	6- 8-04	.34.36	Robert Weyhenke	6-12-03
NS	H 200+	4x50 vr		UPSTREAM	1.58.83	6- 8-04	2.02.79	UPSTREAM	2- 8-02
NS	D 60+	200 wi	Matty van der Veen	Old Dutch	3.26.32	11- 9-04	3.28.80	Jeltje van Bergen	3- 3-96
NS	D 40+	200 wi	Marja Bloemzaad	AZ&PC	2.38.60	11- 9-04	2.39.40	Marja Bloemzaad	22- 9-02
NS	D 40+	50 ru	Jolanda de Rover	De Futen	.34.03	11- 9-04	.34.57	Marianne van Leeuwen	29- 1-95
NS	D 60+	50 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	.45.30	11- 9-04	.46.27	Judith van Berkel	16-11-03
NS	D 40+	50 ru	Jolanda de Rover	De Futen	.34.01	11- 9-04	.34.03	Jolanda de Rover	11- 9-04
NS	D 40+	100 ru	Jolanda de Rover	De Futen	1.13.95	11- 9-04	1.13.99	Jolanda de Rover	6- 8-04
NS	M 240+	4x50 vr		OCEANUS	2.32.75	11- 9-04	2.32.75	OCEANUS	23- 9-01
NS	D 75+	100 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	2.06.76	26- 9-04	2.15.37	Gré Schönberger-de Hooge	20- 9-98
NS	D 75+	100 ru	Ati Derkse	Aquapoldro	2.00.73	26- 9-04	2.05.03	Gré Schönberger-de Hooge	20- 9-98

NS	H 45+	50 vl	Hugo Bregman	WVZ	.28.25	10-10-04	.29.29	Albert Boonstra	6- 3-04
NS	D 50+	50 ru	Conny Boer-Buys	Vlaardingen	.38.24	10-10-04	.38.52	Corrie Kreikamp	22- 9-90
NS	H 45+	50 ru	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	.29.91	31-10-04	.30.19	Hugo Bregman	22- 3-03
NS	D 75+	50 ru	Ati Derkse	Aquapoldro	.54.28	31-10-04	.54.42	Gré Schönberger	25- 1-98
NS	D 75+	100 wi	Ati Derkse	Aquapoldro	2.12.61	31-10-04			
NS	D 75+	50 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	.55.03	31-10-04	1.02.76	Gré Schönberger-de Hooge	20- 9-98
NS	H 25+	50 vl	Paul van Vegchelen	FZC '54	.26.04	14-11-04	.26.58	Dennis Hogerbrug	7- 5-94
NS	D 25+	200 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.08.57	14-11-04	2.09.36	Tamara van Gorkom	20- 3-04
NS	D 40+	50 vl	Marja Bloemzaad	AZ&PC	.31.26	14-11-04	.31.45	Marja Bloemzaad	5- 5-02
NS	D 40+	100 vl	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1.10.81	14-11-04	1.11.64	Marja Bloemzaad	12- 1-02
NS	D 25+	50 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.27.12	14-11-04	.27.16	Saskia van Minnen	21- 3-93
NS	D 35+	200 wi	Anita Smits	TRB-RES	2.37.83	14-11-04	2.40.75	Anita Smits	4- 4-04
NS	D 35+	50 sc	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmer	.35.66	19-12-04	.36.83	Wendy Baljet	27- 1-01
NS	H 45+	200 sc	Albert Boonstra	Aqua Novio '94	2.43.36	19-12-04	2.46.06	Hugo Bregman	14-11-03
NS	D 75+	200 sc	Ati Derkse	Aquapoldro	4.34.14	19-12-04	5.02.60	Gré Schönberger-de Hooge	31- 1-99
NS	D 35+	400 wi	Anita Smits	TRB-RES	5.39.62	19-12-04	5.48.89	Marja Bloemzaad	23- 1-00

## Nederlandse Masterskampioenschappen 3000 meter Open Water Zwemmen

17 juli 2004, Tilburg

### Dames

25-34		
Melanie Kuijper, De Rijn	41.50.89	
35-44		
Laura Staal, Oceanus	45.02.42	
45-54		
Linda Wibbelink, Steenwijk '34	45.57.77	
55 en ouder		
Loekie van Huissteden, AZ&PC	1.02.18.57	

### Heren

25-34		
Robin Sprinkhuizen, De Zijl/LGB	38.51.23	
35-44		
Joost Kuijlaars, SBC 2000	38.42.92	
45-54		
Richard Broer, DES	40.40.87	
55 en ouder		
Donald Uijtenbogaart, De Dolfijn Spax	41.35.56	

## FINA Wereldmasterskampioenschappen Open Water Zwemmen

De medaillewinnaars

10 juni 2004, Riccone (ITA)

### 3km vrije slag:

Dames		
25-29		
3 <sup>e</sup> Melanie Kuipers	De Rijn	37.16.7
65-69		
2 <sup>e</sup> Lenie van der Meer	Oceanus	58.45.6

### Heren

55-59		
1 <sup>e</sup> Donald Uijtenbogaart	de Dolfijn SPAX	37.17.9
65-60		
2 <sup>e</sup> Nic Geers	van Uden de Gouwe	44.05.9

## De Nationale Open Water Zwemmen klassemensmedaillewinnaars

### Vrije slag

#### dames

##### 25-29

1. Patricia Brooijmans	SBC 2000	0:52:36:78
2. Melanie Kuiper	De Rijn	0:53:08:03
3. Liselotte Joling	DVC de Kwakel	0:54:01:03

##### 30-34

1. Marleen Vos	Het Y-mere	0:53:43:51
2. Cynthia Noordermeer	Alliance	0:56:03:65
3. Gonda Stigter	Assuron Donk	0:56:15:94

##### 35-39

1. Laura Staal	Oceanus	0:56:38:22
2. Karin Kuylaars	SBC 2000	0:58:12:88
3. Susanne Prins	SBC 2000	0:58:44:07

##### 40-44

1. Irene vd. Laan	LZ 1886	0:54:14:24
2. Riny Zeijpveld	De Berkelduikers	1:04:31:97
3. Karin Vrijburg	De Columbiaan	1:07:13:38

##### 45-49

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	0:58:34:11
2. Marijke vd. Hoek	De Stormvogel	1:05:50:23
3. Patty Verhagen-vd Helm	Zegenwerp	1:06:07:25

##### 50-54

1. Conny Boer Buys	VZC-Vlaardingen	1:05:36:43
2. Alma Bekker	De Warande	1:11:59:10

##### 55-59

1. Loekie v. Huissteden	AZ & PC	1:16:23:86
-------------------------	---------	------------

##### 60-64

1. Judith v. Berkel	van Uden-de Gouwe	1:12:00:35
---------------------	-------------------	------------

### heren

#### 25-29

1. Erwin Hoogeveen	Woerden	0:50:00:79
2. Martijn Butter	Oeza	0:50:28:58
3. Lesley Voorn	Oceanus	0:50:33:28

#### 30-34

1. Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	0:49:56:76
2. Agnus Gerrings	Oldambt	0:51:28:37
3. Dennis Rijnbeek	Rapido '82	0:51:59:42

#### 35-39

1. Joost Kuylaars	SBC 2000	0:49:29:78
2. Richard Granneman	De Krabben	0:49:51:60
3. Frank Jacobs	DZT'62	0:58:43:25

#### 40-44

1. Hans Kwaks	De Krabben	0:52:23:14
2. Jankees Boer	De Dolfijn SPAX	0:53:56:65
3. Arno Stap	LZ 1886	0:53:59:22

#### 45-49

1. Richard Broer	DES	0:50:57:95
2. Otto Zeijpveld	Aquapoldro	0:51:29:49
3. Ferdy Blum	Gay Swim A'dam	0:57:42:43

#### 50-54

1. Mart v. Lierop	DZT'62	0:58:15:07
2. Steef Bekker	De Warande	1:03:01:51
3. Michel Bego	Daphnia	1:03:38:94

#### 55-59

1. Donald Uyttenbogaart	De Dolfijn SPAX	0:53:28:64
2. Hans Roos	de Bron	1:07:45:25
3. Reinier v. Oosten	Ten Boer	1:10:18:07

#### 60-64

1. Rob Hanou	Oceanus	1:04:34:24
2. Ruud Sloof	De Rijn	1:08:11:10

#### 65-69

1. Nic Geers	van Uden-de Gouwe	0:59:41:57
--------------	-------------------	------------

### schoolsleg

#### dames

##### 25-29

1. Elvira Jonkers	Trivia	1:10:53:65
2. Inez Heideman	OZ & PC	1:12:21:81
3. Irma Kolk	UZSC	1:13:12:72

##### 30-34

1. Marleen Vos	Het Y-mere	1:08:26:67
2. Gonda Stigter	Assuron Donk	1:09:00:62
3. Annette de Visser	De Meeuwen D	1:16:03:20

##### 35-39

1. Wendy Baljet	Het Y-mere	1:06:20:41
2. Karin Kuylaars	SBC 2000	1:12:59:13
3. Laura Staal	Oceanus	1:13:08:37

##### 40-44

1. Karin Vrijburg	De Columbiaan	1:16:27:01
2. Gerda v.d. Ploeg	SBC 2000	1:30:39:67

##### 45-49

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:15:56:66
2. Ingrid v. Assche	De Schelde	1:20:30:72

##### 50-54

1. Mieke vd. Fluit	SBC 2000	1:16:59:50
2. Gonne Bak	Swol 1894	1:21:23:68
3. Alma Bekker	De Warande	1:24:37:11

##### 60-64

1. Judith v. Berkel	van Uden-de Gouwe	1:21:39:96
2. Tineke de Bueger	Old Dutch	1:35:58:76