

Open Nationale Kampioenschappen Open Water Zwemmen 2003

7 september te Vlissingen en 13 september te Tilburg

3000 m.vrije slag jongens junioren 1 en ouder

1	Henk van Niejenhuis	De Dolfijn SPAX	38.46.54
---	---------------------	-----------------	----------

3000 m.vrije slag meisjes jeugd 1 en jonger

1	Carmen de Ridder	Koewacht	40.23.00
---	------------------	----------	----------

3000 m.schoolslag heren senioren open

1	Lesley Voom	Oceanus	46.57.76
---	-------------	---------	----------

3000 m.schoolslag dames senioren open

1	Astrid Koert	Merwede Nautilus Com	48.51.71
---	--------------	----------------------	----------

5000 m.vrije slag heren all in

1	Thomas Felten	Aqua-Novio'94	1.00.56.30
---	---------------	---------------	------------

5000 m.vrije slag dames all in

1	Bianca de Bruijn	De Kempvis	1.04.09.29
---	------------------	------------	------------

10000 m.vrije slag heren senioren open

1	Mark Drenth	LZ 1886	2.09.22.70
---	-------------	---------	------------

10000 m.vrije slag dames senioren open

1	Bianca de Bruijn	De Kempvis	2.12.03.41
---	------------------	------------	------------

3000 m.vrije slag masters heren senioren

25-34 jaar			
1	Erwin Hoogeveen	Woerden	38.34.79

35-44 jaar			
1	Joop Lam	WVZ	38.29.31

45-54 jaar			
1	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	41.39.99

55-64 jaar			
1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	41.38.66
---	----------------------	-----------------	----------

Nationale Kampioenschappen Marathon Zwemmen

9 en 10 augustus te Willebroek (B)

15 km vrije slag dames

1	Bianca de Bruijn	De Kempvis	3.16.22
---	------------------	------------	---------

15 km vrije slag heren

1	Mark Drenth	LZ 1886	3.18.19
---	-------------	---------	---------

5 km vrije slag masters dames

25-34 jaar			
1	Melanie Kuiper	De Rijn	1.11.55

25-44 jaar			
1	Nicky Slinger	HPC	1.18.37

45-54 jaar			
1	Gonnie Bak	Swol 1894	1.44.22

1	Gonnie Bak	Swol 1894	1.44.22
---	------------	-----------	---------

55-64 jaar

1	Loeki van Huissteden	AZ&PC	1.50.25
---	----------------------	-------	---------

5 km vrije slag masters heren

25-34 jaar			
1	Erwin Hoogeveen	Woerden	1.06.39

25-44 jaar			
1	Joop Lam	WVZ	1.04.45

45-54 jaar			
1	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	1.08.30

55-64 jaar			
1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

1	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn SPAX	1.08.25
---	----------------------	-----------------	---------

Masters Kampioenenoverzicht 2003 Zwemmen

Europese Masters Zwemkampioenschappen Millau

26 augustus tm 30 augustus 2003

50m. buitenbad te Millau, FRA

Heren

75-79

Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)

50m rugslag 42.85 1*

65-69

Nic Geers (Van Uden De Gouwe)

800m vrije slag 11.22.69 2*

200m vrije slag 2.33.14 2*

400m vrije slag 5.26.79 2*

60-64

Rob Hanou (Oceanus)

200m vlinderslag 3.02.36 1*

200m wisselslag 2.54.38 3*

200m schoolslag 3.06.39 3*

Frans van Enst (ZPA)

50m rugslag 34.88 2*

200m rugslag 2.58.12 2*

100m rugslag 1.19.96 2*

55-59

Donald Uijtenbogaart (De Dolfijn Spax)

200m vlinderslag 2.54.72 3*

400m vrije slag 5.01.25 3*

200m schoolslag 3.04.09 3*

50-54

Robert Weyhenke (Upstream)

200m wisselslag 2.30.33 1*

200m vrije slag 2.16.36 1*

100m vlinderslag 1.07.98 2*

50m rugslag 0.31.72 2*

200m rugslag 2.33.94 2*

45-49

Hugo Bregman (WVZ)

200m vlinderslag 2.24.66 1*

200m rugslag 2.32.82 2*

40-44

Kees-Jan van Overbeeke (WWV)

200m rugslag 2.24.54 1*

Edwin van Norden (AZ&PC)

200m vrije slag 2.02.01 1*

200m wisselslag 2.19.00 2*

200m schoolslag

2.36.47 2*

100m vlinderslag

1.01.15 3*

100m vrije slag

0.55.33 3*

Dames

80-84

Annie Stoker (Old Dutch)

500m schoolslag 1.09.92 3*

50m vrije slag 1.02.89 3*

65-69

Annie de Vos (Old Dutch)

200m vlinderslag 4.51.65 3*

Jeltie van Bergen (ZV Ten Boer)

200m wisselslag 4.05.21 3*

100m rugslag 1.50.77 3*

Lottie Geurts (PSV)

800m vrije slag 14.14.91 3*

200m vrije slag 3.20.17 3*

100m vrije slag 1.28.08 3*

400m vrije slag 6.56.64 3*

60-64

Judith van Berkel-De Nijs (Van Uden De Gouwe)

800m vrije slag 13.30.10 2*

400m vrije slag 6.25.04 2*

200m vrije slag 3.05.69 3*

55-59

Maria van der Meer (Neptunus Arnhem)

200m vlinderslag 3.56.01 1*

50-54

Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)

50m vlinderslag 0.34.19 1*

100m vrije slag 1.10.42 2*

200m vrije slag 2.43.52 3*

45-49

Atie Pijtak (AZ&PC)

200m wisselslag 2.45.65 1*

200m vrije slag 2.23.71 1*

100m vrije slag 1.05.09 1*

400m vrije slag 5.09.28 2*

100m rugslag 1.19.34 2*

40-44

Annemarie Vuist (Swol 1894)

200m rugslag 2.59.08 3*

35-39

Petra Frowijn (AZ&PC)

200m vrije slag 2.19.98 3*

Henriëtte van Norden (AZ&PC)

200m rugslag 2.45.54 3*

100m rugslag 1.17.28 3*

30-34

Lidia van Bon (AZ&PC)

200m wisselslag 2.35.45 3*

200m vrije slag 2.16.25 3*

25-29

Melanie Kuiper (De Riin)

800m vrije slag 10.07.54 3*

Christa de Reus (DZ&PC Drachten)

100m vrije slag 1.01.17 2*

50m vrije slag 0.28.43 3*

Estafettes

4x50m vrije slag

160-199 mixed

AZ&PC Amersfoort 1.48.90 1*

(Petra Frowijn, Atie Pijtak, Peter van Meerveld, Edwin van Norden)

120-159 dames

AZ&PC Amersfoort 1.55.78 2*

Petra Frowijn, Henriëtte van Norden,

Atie Pijtak, Françoise Heijdeman

4x50m wisselslag

120-159 dames

AZ&PC Amersfoort 2.14.36 3*

Hemriëtte van Norden, Lidia van Bon,

Atie Pijtak, Françoise Heijdeman

Open Nederlandse Masterskampioenschappen Zuidbroek

14, 15 en 16 november 2003

25m.binnenbad te Zuidbroek

Heren

70-74

Jaap de Vries (Ten Boer)

50m vrije slag 0.56.95

50m rugslag 1.14.29

65-69

Nic Geers (Van Uden De Gouwe)

100m wisselslag 1.23.46

400m vrije slag 5.30.55

400m wisselslag 6.59.87

200m vrije slag 2.37.26

50m vrije slag 0.31.26

200m vlinderslag 3.27.33

800m vrije slag 12.09.32

1500m vrije slag 22.55.71

50m vlinderslag 0.36.41

100m vrije slag 1.12.02

Piet Scharphom (Neptunus)

100m rugslag 2.03.88

100m schoolslag 2.01.78

Gregor Pompen (Aqua-Novio '94)

50m rugslag 0.47.55

60-64

Rob Hanou (Oceanus)

100m wisselslag 1.18.06

200m schoolslag 3.01.41

400m vrije slag 5.31.18

100m schoolslag 1.24.42

200m vlinderslag 3.09.97

800m vrije slag 11.49.25

200m wisselslag 2.55.98

50m schoolslag 0.38.86

100m vlinderslag 1.24.90

Frans van Enst (De Veene)

100m rugslag 1.17.55

200m vrije slag 2.42.96

50m vrije slag 0.30.78

50m rugslag 0.34.67

50m vlinderslag 0.36.85

200m rugslag 2.50.52

55-59

Donald Uijtenbogaart (De Dolfijn SPAX)

200m schoolslag 2.57.02

400m vrije slag 4.49.98

400m wisselslag 5.45.49

200m vrije slag 2.21.99

200m vlinderslag 2.48.98

800m vrije slag 10.01.98

Reinier van Oosten (Ten Boer)

100m wisselslag 1.26.46

100m rugslag 1.31.78

100m schoolslag 1.33.97

50m rugslag 0.39.28

50m vlinderslag 0.38.38

200m wisselslag 3.20.81

50m schoolslag 0.41.32

<u>Ludwig Lorentz (GER)</u>		50m vlinderslag	0.27.76	100m vlinderslag	2.09.79
1500m vrije slag	21.06.56	50m schoolslag	0.32.16	<u>Tit van Ditzhuyzen (Oceanus)</u>	
200m rugslag	2.59.52	<u>Jens Jensen (DAN)</u>		50m vrije slag	1.02.72
<u>Willem Beileveld (AZ&PC)</u>		200m vrije slag	2.15.84	<u>Bep van Riessen (AZC-Masters)</u>	
100m vrije slag	1.37.00	800m vrije slag	10.21.20	800m vrije slag	15.43.66
50-54		<u>Peter de Woning (De Dolfijn Spax)</u>		<u>Lenie van der Meer (Oceanus)</u>	
<u>Robert Weyhenke (Upstream)</u>		50m rugslag	0.31.48	1500m vrije slag	26.08.79
100m wisselslag	1.05.00	<u>Arnold de Rover (De Futen)</u>		<u>Iet Maassen (Oceanus)</u>	
400m wisselslag	5.11.33	1500m vrije slag	19.13.87	50m schoolslag	0.54.58
50m rugslag	0.30.81	200m wisselslag	2.27.35	100m vrije slag	2.00.73
200m wisselslag	2.22.11	100m vrije slag	0.57.62	60-64	
200m rugslag	2.25.53	<u>Adrie Pasman (AZC-Masters)</u>		<u>Judith van Berkel-De Nijs</u>	
<u>Charles Bos (De Roersoppers)</u>		200m rugslag	3.16.76	<u>(Van Uden De Gouwe)</u>	
200m schoolslag	2.54.07	30-34		100m wisselslag	1.32.33
200m vrije slag	2.20.70	<u>Caspar de Zeeuw (EZC)</u>		400m vrije slag	6.32.64
50m vlinderslag	0.30.37	100m wisselslag	1.07.27	100m rugslag	1.38.36
100m vrije slag	1.01.72	800m vrije slag	10.17.46	200m vrije slag	3.04.49
<u>Mart van Lierop (DZT '63)</u>		200m wisselslag	2.28.08	50m rugslag	0.45.78
400m vrije slag	5.18.70	200m rugslag	2.31.48	800m vrije slag	13.25.85
800m vrije slag	11.28.04	<u>Kees Akershoek (De Stelle)</u>		1500m vrije slag	25.41.92
1500m vrije slag	22.04.86	200m schoolslag	2.47.12	50m schoolslag	0.46.27
<u>Jan vd Heide (HZ&PC H'veen)</u>		50m vlinderslag	0.29.46	200m rugslag	3.38.14
100m schoolslag	1.36.07	<u>Agnus Gerringa (Het Y-mere)</u>		<u>Tine van der Meer (DZ&PC Drachten)</u>	
<u>Han Landsbergen (THOR)</u>		400m vrije slag	4.24.95	200m schoolslag	4.00.42
50m vrije slag	0.30.52	400m wisselslag	5.07.17	100m schoolslag	1.54.85
<u>Peter Godlied (Eemsrobbe)</u>		200m vrije slag	2.02.77	50m vrije slag	0.42.70
50m schoolslag	0.47.06	50m vrije slag	0.25.50	100m vrije slag	1.36.33
45-49		<u>Martijn Hardeman (Trivla)</u>		55-59	
<u>Ferdj Blum (Gav Swim Amsterdam)</u>		100m rugslag	1.10.31	<u>Maria van der Meer (Neptunus)</u>	
100m wisselslag	1.11.06	50m rugslag	0.32.32	100m wisselslag	1.34.46
50m vlinderslag	0.30.28	<u>Arian Meyer (Het Y-mere)</u>		400m vrije slag	6.20.02
100m vrije slag	1.00.28	100m schoolslag	1.14.52	400m wisselslag	7.16.21
<u>Hugo Bregman (WVZ)</u>		<u>René Beetsma (DZ&PC Drachten)</u>		200m vrije slag	2.57.19
200m schoolslag	2.46.06	200m vlinderslag	2.18.60	50m vrije slag	0.37.01
400m vrije slag	4.41.49	100m vlinderslag	1.04.18	200m vlinderslag	3.44.59
400m wisselslag	5.07.15	100m vrije slag	0.57.65	800m vrije slag	13.19.23
200 vrije slag	2.10.24	<u>Niels Postma (Vriledo)</u>		200m wisselslag	3.28.49
200m vlinderslag	2.18.15	1500m vrije slag	22.55.21	100m vlinderslag	1.43.26
800m vrije slag	09.48.64	<u>Paul van den Heuvel (Nauthusa)</u>		100m vrije slag	1.22.02
1500m vrije slag	18.33.01	50m schoolslag	0.34.98	<u>Matty van der Veen (Old Dutch)</u>	
200m wisselslag	2.23.02	25-29		200m schoolslag	3.36.40
100m vlinderslag	1.03.16	<u>Gerard Eghuizen (HZ&PC H'veen)</u>		100m schoolslag	1.39.88
200m rugslag	2.25.36	100m wisselslag	1.09.03	50m schoolslag	0.45.51
<u>Albert Boonstra (Aqua-Novio '94)</u>		50m schoolslag	0.34.70	<u>Leny Kamp (AZC-Masters)</u>	
100m schoolslag	1.13.67	<u>Erwin van den Bom (De Columbiaan)</u>		100m rugslag	1.58.28
50m vrije slag	0.25.99	200m schoolslag	2.42.78	50m rugslag	0.52.02
50m rugslag	0.30.49	100m schoolslag	1.13.76	<u>Loekie van Huissteden (AZ&PC)</u>	
<u>Willem Zwijs (AquaAmigos)</u>		200m vrije slag	2.07.59	1500m vrije slag	27.12.89
50m schoolslag	0.35.61	200m wisselslag	2.23.56	200m rugslag	4.04.82
40-44		<u>Ferdie Witvoet (Trivla)</u>		50-54	
<u>Edwin van Norden (AZ&PC)</u>		400m vrije slag	4.35.95	<u>Tineke van Diggelen (Oceanus)</u>	
100m wisselslag	1.00.44	400m wisselslag	5.18.63	100m wisselslag	1.47.73
200m schoolslag	2.27.09	200m vlinderslag	2.31.88	200m schoolslag	4.01.08
100m rugslag	1.00.84	800m vrije slag	09.34.59	100m schoolslag	1.50.57
200m vrije slag	1.58.17	1500m vrije slag	17.54.69	200m wisselslag	3.57.59
50m rugslag	0.29.15	50m vlinderslag	0.30.30	50m schoolslag	0.49.82
100m vlinderslag	0.58.95	200m rugslag	2.25.55	200m rugslag	3.50.33
100m vrije slag	0.53.76	<u>Pieter Ponne (HZ&PC H'veen)</u>		<u>Maria Wities (Oostdobbels)</u>	
<u>Kees-Jan van Overbeeke (WWV)</u>		100m rugslag	1.08.94	100m rugslag	1.41.29
400m vrije slag	4.28.02	<u>Casper Hut (HZ&PC H'veen)</u>		50m rugslag	0.45.90
400m wisselslag	5.03.83	50m vrije slag	0.23.91	<u>Connie Boer-Buijs (ZV Vlaardingen)</u>	
50m vrije slag	0.24.80	50m rugslag	0.27.67	200m vrije slag	2.34.55
800m vrije slag	09.24.28	100m vrije slag	0.52.42	50m vrije slag	0.30.17
50m vlinderslag	0.27.04	DAMES		50m vlinderslag	0.33.23
200m wisselslag	2.19.13	80-84		100m vrije slag	1.06.81
50m schoolslag	0.33.16	<u>Annie Stoker (Old Dutch)</u>		<u>Gonnie Bak (Swol 1894)</u>	
200m rugslag	2.22.35	100m rugslag	2.21.65	1500m vrije slag	27.13.38
<u>Gert Sikkema (Zignea)</u>		100m schoolslag	2.40.18	45-49	
100m schoolslag	1.13.93	50m vrije slag	1.02.72	<u>Atie Pijtak (AZ&PC)</u>	
<u>Ronald Grove (Oceanus)</u>		50m rugslag	1.07.70	100m wisselslag	1.15.91
200m vlinderslag	2.49.83	50m schoolslag	1.14.01	400m vrije slag	4.58.31
<u>Jeroen Verdonk (BZV)</u>		65-69		200m vrije slag	2.42.63
1500m vrije slag	19.07.54	<u>Jeltie van Bergen (Ten Boer)</u>		100m vrije slag	1.02.17
35-39		100m wisselslag	1.45.08	<u>Els Pieper (Ten Boer)</u>	
<u>Peter van Meerveld (AZ&PC)</u>		400m vrije slag	6.59.35	200m schoolslag	3.55.67
100m wisselslag	1.08.17	100m rugslag	1.46.83	100m schoolslag	1.48.88
100m vlinderslag	1.09.77	200m vrije slag	3.16.26	<u>Marleen de Waal-Malefijt</u>	
<u>Jan Gert Notenbomer (Gav Swim Amsterdam)</u>		50m rugslag	0.48.44	<u>(Noordkop-Zeemacht)</u>	
200m schoolslag	2.35.71	200m wisselslag	3.52.07	100m rugslag	1.37.82
<u>Hans Bouwmeester (De Columbiaan)</u>		200m rugslag	3.55.14	<u>Hetty de Rooij (WWV)</u>	
400m vrije slag	4.57.45	<u>Annie de Vos (Old Dutch)</u>		50m vrije slag	0.33.49
<u>Marwin de Jong (het Y-mere)</u>		200m schoolslag	4.18.31	50m rugslag	0.41.33
100m rugslag	1.11.65	400m wisselslag	8.37.78	50m vlinderslag	0.36.17
<u>Roland Boomsma (HZ&PC H'veen)</u>		100m schoolslag	1.59.98	50m schoolslag	0.44.93
100m schoolslag	1.10.77	200m vlinderslag	4.50.26	<u>Marian van Dulleman</u>	
50m vrije slag	0.26.42			<u>(Gay Swim Amsterdam)</u>	

800m vrije slag	12.51.34	200m schoolslag	2.53.80	160-199	
40-44		100m schoolslag	1.20.67	<u>Oceanus</u>	2.02.97
<u>Margriet Grove (Oceanus)</u>		50m schoolslag	0.37.55	Laura Staal, Jolanda Bosch,	
100m wisselslag	1.19.65	200m rugslag	2.44.92	Rob Hanou, Ronald Grove	
400m wisselslag	6.01.09	<u>Gea Timmer-Veldhuizen (TriVia)</u>		120-159	
200m vrije slag	2.32.57	400m vrije slag	4.53.23	<u>Het Y-mere</u>	1.54.13
200m vlinderslag	2.44.57	200m vlinderslag	2.30.57	Marleen Vos, Mariska de Jong,	
<u>Connie Wielaard (De Schoteijl)</u>		50m vlinderslag	0.30.97	Marwin de Jong, Agnus Gerringa	
200m schoolslag	3.03.19	100m vlinderslag	1.08.15		
100m schoolslag	1.24.88	<u>Trudie van Niejenhuis (DES)</u>		Heren	
200m wisselslag	2.52.83	100m rugslag	1.18.42	120-159	
50m schoolslag	0.38.96	50m vrije slag	0.30.13	<u>HZ&PC H'veen</u>	1.43.96
<u>Marijke Kraak (EZC)</u>		50m rugslag	0.35.13	Roland Boomsma, Pieter Ponne,	
100m rugslag	1.25.11	<u>Grith Sigsgaard (DAN)</u>		Gerard Eghuizen, Casper Hut	
50m rugslag	0.39.91	800m vrije slag	09.35.03	160-199	
<u>Maria Bloemzaad (AZ&PC)</u>		1500m vrije slag	18.17.66	<u>Gav Swim Amsterdam</u>	2.12.41
50m vrije slag	0.28.79	25-29		Hans van Vasten Hoven, Ferdy Blum,	
800m vrije slag	10.20.38	<u>Jolanda Bosch (Oceanus)</u>		Ton Kniesmeijer, Hans van Spaandonk	
50m vlinderslag	0.31.96	100m wisselslag	1.17.88		
100m vlinderslag	1.12.22	<u>Liselotte Joling (SG Utrecht)</u>		Dames	
100m vrije slag	1.04.66	200m schoolslag	2.58.23	120-159	
<u>Annemarie Vuist (Swol 1894)</u>		50m schoolslag	0.37.63	<u>AZ&PC</u>	1.50.88
200m rugslag	2.57.34	<u>Tamara van Gorkum (AZ&PC)</u>		Marja Bloemzaad, Atie Pijtak,	
35-39		400m vrije slag	4.38.91	Lidia van Bon, Tamara van Gorkum	
<u>Claudia Hofmann-Scheidler (GER)</u>		200m vrije slag	2.10.41	200-239	
100m wisselslag	1.21.15	50m vrije slag	0.27.99	<u>Oceanus</u>	2.52.76
200m schoolslag	3.05.00	200m wisselslag	2.27.10	Sophia van Dam, Titi van Ditzhuijzen,	
100m schoolslag	1.21.01	100m vrije slag	0.59.27	Margriet Grove, Tineke van Diggelen	
200m vrije slag	2.22.78	<u>Marleen Vos (Het Y-mere)</u>			
50m vrije slag	0.29.81	400m wisselslag	5.53.61		
200m vlinderslag	3.05.10	200m vlinderslag	2.54.26	<u>4x50m wisselslag</u>	
50m vlinderslag	0.33.77	<u>Celine Schmitz (LUX)</u>		Mixed	
50m schoolslag	0.37.89	100m rugslag	1.17.90	120-159	
100m vlinderslag	1.26.35	200m rugslag	2.44.51	<u>AZ&PC</u>	2.09.08
100m vrije slag	1.07.32	<u>Inez Heideman (OZ&PC)</u>		Lidia van Bon, Tamara van Gorkom,	
<u>Laura Staal (Oceanus)</u>		100m schoolslag	1.23.35	Peter van Meerveld, Marcel Schuringa	
400m vrije slag	5.12.19	<u>Erika Helmantel (De Pinquin)</u>		160-199	
50m rugslag	0.36.38	50m rugslag	0.35.89	<u>AZ&PC</u>	2.12.35
800m vrije slag	10.47.55	<u>Melanie Kuiper (De Rijn)</u>		Edwin van Norden, Willem Beijleveld,	
<u>Judith Cromjongh (De Zwoer)</u>		1500m vrije slag	18.41.93	Françoise Heijdemann, Marja Bloemzaad	
100m rugslag	1.13.56	<u>Katinka van Dongen (De Devel)</u>			
200m wisselslag	2.53.91	50m vlinderslag	0.30.77	Heren	
200m rugslag	2.39.53	100m vlinderslag	1.07.28	120-159	
<u>Alinda van Bruggen (Ten Boer)</u>				<u>HZ&PC H'veen</u>	1.54.63
400m wisselslag	6.34.60	ESTAFETTES		Casper Hut, Roland Boomsma,	
<u>Margreet van der Pol (De Futen)</u>		<u>4x50m vrije slag</u>		Bert de Jong, Pieter Ponne	
1500m vrije slag	22.12.13	Mixed		160-199	
30-34		240-279		<u>AZ&PC</u>	2.17.81
<u>Lidia van Bon (AZ&PC)</u>		<u>Ten Boer</u>	3.02.61	Ronald Pijtak, Willem Beijleveld,	
100m wisselslag	1.11.88	Els Pieper, Jeltje van Bergen,		Peter van Meerveld, Marcel Schuringa	
400m wisselslag	5.33.93	Jaap de Vries, Reinier van Oosten		Dames	
200m vrije slag	2.18.06	200-239		200-239	
200m wisselslag	2.33.42	<u>AZ&PC</u>	2.07.44	<u>Oceanus</u>	3.20.50
100m vrije slag	1.02.02	Loekie van Huissteden, Atie Pijtak,		Lenie van der Meer, Laura Staal,	
<u>Françoise Heijdemann (AZ&PC)</u>		Edwin van Norden, Willem Beijleveld		Titi van Ditzhuijzen, Wendy de Nieuwe	

Europese Masters Zwemkampioenschappen Millau

31 augustus 2003,

50m. Lac du Paraloup, 5km te Millau, FRA.

Heren			Dames		
65-69 jaar			65-69 jaar		
Nic Geers	Van Uden De Gouwe	1:25.16.65 2°	Lottie Geurts	PSV	1.54.29.66 2°
55-59 jaar			Annie de Vos	Old Dutch	2.08.11.05 3°
Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn Spax	1.14.48.04 1°	60-64 jaar		
			Judith van Berkel	Van Uden De Gouwe	1.37.50.23 1°
			25-29 jaar		
			Melanie Kuiper	De Rijn	1.13.17.75 2°

Verbeteringen records Masters

WS = wereld Masters record short course
 EL = Europees Masters record long course
 ES = Europees Masters record short course
 NL = Nederlands Masters record long course
 NS = Nederlands Masters record short course

	leeftijd	slag	recordhouder/ster	vereniging	tijd	datum	oud rec.	oude recordhouder/ster	
WS	H 50+	200 wi	Robert Weyhenke	Upstream	2.22.11	16-11-03	2.22.23	Timothy Shead	17- 3-02
WS	M 200+	4x50 vr		AZ&PC	1.48.41	21- 9-03	1.49.36	NEW ENGLAND MASTERS	10-11-02
EL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.24.28	19- 4-03	2.29.10	Simon Veale	3- 6-01
EL	M 160+	4x50 vr		AZ&PC 1	1.48.90	29- 8-03	1.49.73	BSC ROBBERN BERLIN	31- 8-02
EL	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	11.22.69	26- 8-03	11.30.64	Walter Schnabel	27- 4-01
EL	H 50+	200 ru	Rob Weyhenke	Upstream	2.33.94	29- 8-03	2.34.09	Alain Vanacker	24- 3-02
ES	H 50+	50 ru	Rob Weyhenke	Upstream	.30.64	15- 2-03	.30.89	Graham Harris	20-10-01
ES	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.25.06	28- 3-03	5.40.29	Arthur Lowe	27-10-00
ES	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.17.17	6- 4-03	5.25.06	Nic Geers	28- 3-03
ES	H 40+	100 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.59.94	18- 5-03	1.01.11	Dariusz Wolny	4- 3-00
ES	M 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.48.41	21- 9-03	1.49.87	STOCKHOLMSPOLISENS	27- 4-02
ES	H 40+	100 wi	Edwin van Norden	AZ&PC	1.01.26	21- 9-03	1.01.51	Roberto Tarricone	12- 1-02
ES	H 40+	100 wi	Edwin van Norden	AZ&PC	1.00.44	14-11-03	1.01.26	Edwin van Norden	21- 9-03
ES	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.27.09	14-11-03	2.27.86	Glen Christiansen	27- 9-97
ES	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.05.00	14-11-03	1.06.31	Rob Weyhenke	9- 2-02
ES	D 120+	4x50 vr		AZ&PC	1.50.88	15-11-03	1.54.91	SPENCER SWIM TEAM	26-10-97
ES	H 40+	200 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	1.58.17	15-11-03	1.59.15	Fabio Bettazzoni	17- 3-02
ES	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.18.15	15-11-03	2.23.79	Simon Veale	20-10-01
ES	H 50+	400 wi	Robert Weyhenke	Upstream	5.11.33	15-11-03	5.18.03	Sandy Galletly	16-10-92
ES	D 45+	100 vr	Atie Pijtak	AZ&PC	1.02.17	16-11-03	1.02.62	Atie Pijtak	20-10-01
ES	H 50+	200 wi	Robert Weyhenke	Upstream	2.22.11	16-11-03	2.28.22	Ally MacGregor	6-11-98
ES	H 50+	200 ru	Robert Weyhenke	Upstream	2.25.53	16-11-03	2.31.43	Ian Myall	25-10-98
ES	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.04.98	6-12-03	1.05.00	Rob Weyhenke	14-11-03
ES	H 50+	100 sc	Robert Weyhenke	Upstream	1.13.01	6-12-03	1.14.00	Franco Araldi	10- 2-02
NL	H 120+	4x50 wi		ZPB H&PL PRODUCTION	1.57.82	12-10-03	2.03.91	WVZ	15- 6-96
NL	M 200+	4x50 wi		AZ&PC	2.33.58	13- 6-03	2.34.55	AZ&PC ANOVA	26- 4-98
NL	D 120+	4x50 wi		AZ&PC	2.14.36	27- 8-03	2.14.53	AZ&PC	4- 7-01
NL	D 120+	4x50 vr		AZ&PC	1.55.78	30- 8-03	1.57.98	AZ&PC	7- 7-01
NL	M 160+	4x50 wi		AZ&PC 1	2.05.36	28- 8-03	2.14.66	WVZ	19- 1-02
NL	M 160+	4x50 vr		AZ&PC 1	1.48.90	29- 8-03	1.56.66	AZ&PC	6- 7-01

NL	H 80+	200 sc	Ad Bominaar	De Futen	4.48.22	12- 4-03			
NL	H 80+	50 sc	Ad Bominaar	De Futen	1.00.32	12- 4-03	1.00.75	Broer Lamers	18- 6-00
NL	H 80+	100 sc	Ad Bominaar	De Futen	2.16.82	14- 6-03			
NL	D 35+	50 vr	Anja Tijink	Arke de Dinkel	.28.42	12- 4-03	.28.46	Anja Tijink	20- 4-02
NL	D 45+	50 ru	Atie Pijtak	AZ&PC	.35.18	28- 8-03	.36.33	Atie Pijtak	4- 7-01
NL	D 45+	100 ru	Atie Pijtak	AZ&PC	1.19.34	30- 8-03	1.21.78	Atie Pijtak	26- 5-01
NL	H 25+	50 vr	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	.24.15	15- 6-03	.24.7-	Albert Boonstra	14- 9-86
NL	H 25+	100 ru	Dennis Brouwers	Njord	1.03.32	14- 6-03	1.04.03	Vincent van Soest	26- 4-98
NL	H 25+	200 ru	Dennis Brouwers	Njord	2.16.05	15- 6-03	2.18.64	Fabian Willemse	15- 6-02
NL	H 55+	50 vl	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	.32.72	12- 4-03	.32.74	Donald Uijtenbogaart	20- 4-02
NL	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.42.85	12- 4-03	2.47.15	Kees-Jan van Overbeeke	12- 4-03
NL	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.41.02	14- 6-03	2.42.85	Edwin van Norden	12- 4-03
NL	H 40+	200 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	2.07.95	14- 6-03	2.09.44	Kees-Jan van Overbeeke	20- 1-02
NL	H 40+	1500 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	18.24.97	15- 6-03	18.31.78	Kees-Jan van Overbeeke	22- 2-02
NL	H 40+	50 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	.26.66	15- 6-03	.27.22	Kees-Jan van Overbeeke	24- 3-02
NL	H 40+	200 wi	Edwin van Norden	AZ&PC	2.19.00	26- 8-03	2.20.31	Kees-Jan van Overbeeke	22- 3-03
NL	H 40+	100 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	1.01.15	27- 8-03	1.01.99	Hugo Bregman	14- 8-98
NL	H 40+	200 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	2.02.01	27- 8-03	2.07.95	Edwin van Norden	14- 6-03
NL	H 40+	100 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	.55.33	29- 8-03	.55.79	Kees-Jan van Overbeeke	24- 3-02
NL	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.36.47	30- 8-03	2.41.02	Edwin van Norden	14- 6-03
NL	H 40+	100 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	1.13.87	30- 8-03	1.15.32	Ronald Hond	21- 6-98
NL	H 40+	1500 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	17.55.98	17-10-03	18.24.97	Edwin van Norden	15- 6-03
NL	H 40+	800 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	9.28.09	17-10-03	9.33.54	Kees-Jan van Overbeeke	23- 3-02
NL	H 40+	100 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	1.00.82	18-10-03	1.01.15	Edwin van Norden	27- 8-03
NL	H 45+	50 ru	Ferdy Blum	Gay Swim Amsterdam	.32.01	12- 4-03	.32.58	Robert Weyhenke	31-10-98
NL	H 45+	100 ru	Ferdy Blum	Gay Swim Amsterdam	1.09.41	14- 6-03	1.09.90	Robert Weyhenke	5- 8-98
NL	H 45+	50 ru	Ferdy Blum	Gay Swim Amsterdam	.31.81	14- 6-03	.32.01	Ferdy Blum	12- 4-03
NL	H 45+	400 wi	Hugo Bregman	WVZ	5.16.96	19- 4-03	5.33.05	Donald Uijtenbogaart	12-12-93
NL	H 45+	50 vl	Hugo Bregman	WVZ	.28.35	19- 4-03	.29.93	Jan Koen Anthoni	9- 9-95
NL	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.24.28	19- 4-03	2.44.11	Donald Uijtenbogaart	5- 7-94
NL	H 45+	100 vl	Hugo Bregman	WVZ	1.04.25	27- 8-03	1.09.57	Robert Weyhenke	21- 6-98
NL	H 45+	50 ru	Hugo Bregman	WVZ	.31.40	28- 8-03	.31.81	Ferdy Blum	14- 6-03
NL	D 60+	200 sc	Judith van Berkel	Van Uden - de Gouwe	3.40.72	14- 6-03	3.46.19	Jeltje van Bergen	1- 4-95
NL	D 60+	1500 vr	Judith van Berkel	Van Uden - de Gouwe	25.56.10	15- 6-03	26.48.17	Lottie Geurts	11- 6-95
NL	D 60+	50 sc	Judith van Berkel	Van Uden - de Gouwe	.47.01	15- 6-03	.48.35	Jeltje van Bergen	22-10-95
NL	D 60+	400 vr	Judith van Berkel	Van Uden - de Gouwe	6.25.04	29- 8-03	6.31.37	Judith van Berkel	29- 8-02
NL	D 60+	200 sc	Judith van Berkel	Van Uden - de Gouwe	3.36.32	30- 8-03	3.40.72	Judith van Berkel	14- 6-03
NL	H 40+	200 wi	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	2.20.31	22- 3-03	2.24.92	Kees-Jan van Overbeeke	19- 1-02
NL	H 40+	200 sc	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	2.47.15	12- 4-03	2.50.47	Ronald Hond	20- 6-98
NL	H 40+	200 ru	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	2.23.36	12- 4-03	2.24.36	Kees-Jan van Overbeeke	26- 3-02
NL	H 40+	400 vr	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	4.34.62	13- 4-03	4.36.64	Kees-Jan van Overbeeke	24- 2-02
NL	D 55+	200 vl	Marja van der Meer	Neptunus	4.01.46	14- 6-03	4.06.27	Annie de Vos	6- 9-91
NL	D 55+	200 vl	Marja van der Meer	Neptunus	3.53.92	5- 7-03	4.01.46	Marja van der Meer	14- 6-03
NL	D 55+	200 vl	Marja van der Meer	Neptunus	3.51.94	19-10-03	3.53.92	Marja van der Meer	5- 7-03
NL	D 55+	50 sc	Matty van der Veen	Old Dutch	.44.93	19- 4-03	.45.14	Ema Vahrmeyer-Loskamp	25- 6-96
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.21.93	16- 2-03	1.22.37	Gregor Pompen	19- 1-02
NL	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.50.37	16- 2-03	3.02.91	Gregor Pompen	28- 3-02
NL	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.52.61	16- 2-03	6.26.93	Gregor Pompen	25- 3-02
NL	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	12.07.89	16- 2-03	13.30.91	Gregor Pompen	23- 3-02
NL	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	22.55.66	16- 2-03	26.03.85	Gregor Pompen	19- 1-02
NL	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	22.04.03	11- 4-03	22.55.66	Nic Geers	16- 2-03
NL	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	11.59.69	11- 4-03	12.07.89	Nic Geers	16- 2-03
NL	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.50.06	11- 4-03	5.52.61	Nic Geers	16- 2-03
NL	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.48.70	11- 4-03	2.50.37	Nic Geers	16- 2-03
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.21.39	11- 4-03	1.21.93	Nic Geers	16- 2-03
NL	H 65+	100 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.32.47	12- 4-03	1.40.70	Jelle Hoekstra	13- 4-97
NL	H 65+	200 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.03.53	12- 4-03	3.52.75	Ru Holtes	12- 6-92
NL	H 65+	200 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.31.03	12- 4-03	4.13.04	Rob van Gestel	5- 7-01
NL	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.42.49	12- 4-03	1.51.39	Rob van Gestel	4- 7-01
NL	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.29.54	13- 4-03	5.50.06	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.43.24	13- 4-03	2.48.70	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.17.80	13- 4-03	1.21.39	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.38.56	13- 4-03	1.42.49	Nic Geers	12- 4-03
NL	H 65+	400 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	6.55.82	13- 4-03	8.26.79	Gregor Pompen	29- 8-02
NL	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	22.44.03	11- 4-03	22.04.03	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	100 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.30.53	24- 5-03	1.32.47	Nic Geers	12- 4-03
NL	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.38.03	24- 5-03	.41.21	Joep Bloemen	19- 1-02
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.10.67	24- 5-03	1.17.80	Nic Geers	13- 4-03
NL	H 65+	50 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.44.08	24- 5-03	.44.93	Jelle Hoekstra	13- 4-97
NL	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.34.10	13- 6-03	1.38.56	Nic Geers	13- 4-03
NL	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	11.44.91	14- 6-03	11.59.69	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.40.54	14- 6-03	2.43.24	Nic Geers	13- 4-03
NL	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.31.37	4- 7-03	2.40.54	Nic Geers	14- 6-03
NL	H 65+	200 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.07.85	5- 7-03	3.44.17	Gregor Pompen	24- 3-02
NL	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.37.54	5- 7-03	.38.03	Nic Geers	24- 5-03
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.09.60	6- 7-03	1.10.67	Nic Geers	24- 5-03
NL	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	11.22.69	26- 8-03	11.44.91	Nic Geers	14- 6-03
NL	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.26.79	28- 8-03	5.29.54	Nic Geers	13- 4-03
NL	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.09.28	29- 8-03	1.09.60	Nic Geers	6- 7-03
NL	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.35.74	12-10-03	.37.54	Nic Geers	5- 7-03
NL	H 65+	400 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	6.51.40	17-10-03	6.55.82	Nic Geers	13- 4-03
NL	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	22.40.56	17-10-03	22.44.03	Nic Geers	11- 4-03
NL	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.31.84	18-10-03	1.34.10	Nic Geers	13- 6-03
NL	H 30+	200 vl	René Beetsma	DZ&PC Drachten	2.23.43	28- 8-03	2.25.91	Kees-Jan van Overbeeke	27- 6-96
NL	H 60+	200 vl	Rob Hanou	Oceanus	3.20.98	12- 4-03	3.27.05	Nic Geers	25- 4-98
NL	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.39.88	24- 5-03	.42.18	Hans den Boer	18-10-92

NL	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.28.61	24- 5-03	1.34.78	Hans den Boer	24-10-93
NL	H 60+	100 vl	Rob Hanou	Oceanus	1.24.74	24- 5-03	1.26.85	Nic Geers	16- 6-00
NL	H 60+	200 vl	Rob Hanou	Oceanus	3.09.28	5- 7-03	3.20.98	Rob Hanou	12- 4-03
NL	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	3.11.34	6- 7-03	3.28.86	Hans den Boer	11- 6-93
NL	H 60+	200 wi	Rob Hanou	Oceanus	2.54.38	26- 8-03	2.55.43	Nic Geers	27- 3-99
NL	H 60+	200 vl	Rob Hanou	Oceanus	3.02.36	28- 8-03	3.09.28	Rob Hanou	5- 7-03
NL	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	3.06.39	30- 8-03	3.11.34	Rob Hanou	6- 7-03
NL	H 60+	400 wi	Rob Hanou	Oceanus	6.23.37	17-10-03	6.31.62	Nic Geers	21- 6-98
NL	H 50+	100 vl	Rob Weyhenke	Upstream	1.07.98	27- 8-03	1.13.45	Donald Uijtenbogaart	21-10-01
NL	H 50+	200 vr	Rob Weyhenke	Upstream	2.16.36	27- 8-03	2.17.35	Donald Uijtenbogaart	6- 9-97
NL	D 25+	50 sc	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.35.93	12-10-03	.36.94	Tamara van Gorkom	19-10-02
NL	H 30+	50 ru	Theo Jan Tanis	De Gooye	.29.05	15-11-03	.30.41	Frans de Haas	24- 6-00
NS	D 120+	4x50 vr		AZ&PC	1.50.88	15-11-03	1.56.31	AZ&PC	16- 2-02
NS	M 160+	4x50 vr		AZ&PC	1.48.41	21- 9-03	1.54.88	SWOL 1894	17-12-95
NS	M 200+	4x50 vr		AZ&PC	2.11.10	18- 5-03	2.11.69	HZ&PC HEERENVEEN	23- 9-01
NS	M 200+	4x50 vr		AZ&PC	2.07.44	15-11-03	2.11.10	AZ&PC	18- 5-03
NS	M 120+	4x50 wi		DE IJSEL	1.58.41	1- 3-03	2.06.42	DE AALSCHOLVER	11- 4-93
NS	H 120+	4x50 vr		HZ&PC HEERENVEEN	1.43.96	15-11-03	1.44.04	SG ALTENA	21- 9-03
NS	H 120+	4x50 wi		HZ&PC HEERENVEEN	1.54.63	16-11-03	1.56.89	SG ALTENA	21- 9-03
NS	H 120+	4x50 wi		OCEANUS	1.52.35	6-12-03	1.54.63	HZ&PC HEERENVEEN	16-11-03
NS	H 120+	4x50 vr		OCEANUS	1.41.50	7-12-03	1.43.96	HZ&PC HEERENVEEN	15-11-03
NS	D 160+	4x50 vr		PSV	2.06.36	26- 1-03	2.06.63	SWOL 1894	26- 9-99
NS	H 120+	4x50 vr		SG ALTENA	1.44.04	21- 9-03	1.45.67	DE DOLFIJN	22- 9-90
NS	H 120+	4x50 wi		SG ALTENA	1.56.89	21- 9-03	2.00.08	ZPC BREDA	29- 1-95
NS	H 160+	4x50 wi		UPSTREAM	2.02.84	6-12-03	2.04.02	HAVANA SWIM TEAM	3- 8-01
NS	H 160+	4x50 vr		UPSTREAM 1	1.48.84	6-12-03	1.49.32	UPSTREAM 1	15- 2-03
NS	H 160+	4x50 vr		UPSTREAM 1	1.49.32	15- 2-03	1.50.43	UPSTREAM	9- 2-02
NS	H 80+	50 sc	Ad Bominaar	De Futen	.58.72	11- 1-03	1.08.64	Jan van Dijk	9- 1-99
NS	H 80+	50 sc	Ad Bominaar	De Futen	.57.63	22- 3-03	.58.72	Ad Bominaar	11- 1-03
NS	H 80+	100 sc	Ad Bominaar	De Futen	2.08.53	18- 5-03			
NS	H 45+	100 sc	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1.13.67	15-11-03	1.14.46	Ronald Hond	26- 9-99
NS	D 45+	100 vr	Atie Pijtak	AZ&PC	1.02.17	16-11-03	1.02.62	Atie Pijtak	20-10-01
NS	H 25+	50 ru	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	.27.67	15-11-03	.28.17	Chester Marsman	22- 9-96
NS	H 25+	50 ru	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	.27.36	16-11-03	.27.67	Casper Hut	15-11-03
NS	H 55+	200 vr	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	2.17.54	22- 3-03	2.17.58	Donald Uijtenbogaart	27-10-02
NS	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.34.76	11- 1-03	2.42.99	Hugo Bregman	9- 1-99
NS	H 40+	200 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	2.15.30	11- 1-03	2.21.08	Hugo Bregman	9- 1-99
NS	H 40+	100 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	1.01.15	15- 2-03	1.01.81	Hugo Bregman	20- 9-98
NS	H 40+	50 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.29.23	15- 2-03	.29.70	Hugo Bregman	20- 3-99
NS	H 40+	200 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	2.00.39	22- 3-03	2.03.97	Kees-Jan van Overbeeke	1- 2-02
NS	H 40+	100 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	1.10.54	18- 5-03	1.13.5-	Kees Uittenhout	27- 9-87
NS	H 40+	100 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.59.94	18- 5-03	1.04.45	Hugo Bregman	17- 5-98
NS	H 40+	100 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	1.01.04	21- 9-03	1.01.15	Edwin van Norden	15- 2-03
NS	H 40+	100 wi	Edwin van Norden	AZ&PC	1.01.26	21- 9-03	1.01.79	Kees-Jan van Overbeeke	3- 5-02
NS	H 40+	100 wi	Edwin van Norden	AZ&PC	1.00.44	14-11-03	1.01.26	Edwin van Norden	21- 9-03
NS	H 40+	200 sc	Edwin van Norden	AZ&PC	2.27.09	14-11-03	2.34.76	Edwin van Norden	11- 1-03
NS	H 40+	200 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	1.58.17	15-11-03	2.00.39	Edwin van Norden	22- 3-03
NS	H 40+	50 ru	Edwin van Norden	AZ&PC	.29.15	15-11-03	.29.23	Edwin van Norden	15- 2-03
NS	H 40+	100 vl	Edwin van Norden	AZ&PC	.58.95	16-11-03	1.01.04	Edwin van Norden	21- 9-03
NS	H 40+	100 vr	Edwin van Norden	AZ&PC	.53.76	16-11-03	.55.33	Kees-Jan van Overbeeke	19- 4-03
NS	H 45+	50 vl	Ferdy Blum	Gay Swim Amsterdam	.29.94	23-11-03	.29.94	Robert Weyhenke	12-11-00
NS	H 45+	50 ru	Ferdy Blum	Gay Swim Amsterdam	.31.25	15- 2-03	.31.49	Robert Weyhenke	3- 8-01
NS	D 80+	200 ru	Gré Schönberger	ZPB	4.55.03	11- 1-03			
NS	H 65+	200 vr	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3.01.33	22- 3-03	3.01.37	Gregor Pompen	29- 9-02
NS	H 45+	100 vl	Hugo Bregman	WVZ	1.03.25	11- 1-03	1.05.83	Robert Weyhenke	26- 9-99
NS	H 45+	200 ru	Hugo Bregman	WVZ	2.22.91	11- 1-03	2.23.04	Robert Weyhenke	14- 3-98
NS	H 45+	100 vr	Hugo Bregman	WVZ	.58.77	11- 1-03	.58.94	Jan Koen Anthoni	20- 9-98
NS	H 45+	50 ru	Hugo Bregman	WVZ	.30.63	15- 2-03	.31.25	Ferdy Blum	15- 2-03
NS	H 45+	400 vr	Hugo Bregman	WVZ	4.34.15	15- 2-03	4.39.2-	Donald Uijtenbogaart	29-10-95
NS	H 45+	50 ru	Hugo Bregman	WVZ	.30.19	22- 3-03	.30.63	Hugo Bregman	15- 2-03
NS	H 45+	200 vr	Hugo Bregman	WVZ	2.08.21	22- 3-03	2.10.90	Herman van Lienden	25- 1-98
NS	H 45+	100 ru	Hugo Bregman	WVZ	1.03.94	18- 5-03	1.06.08	Robert Weyhenke	28- 9-97
NS	H 45+	200 sc	Hugo Bregman	WVZ	2.46.06	14-11-03	2.48.37	Willem Zwiers	14-11-03
NS	H 45+	400 wi	Hugo Bregman	WVZ	5.07.15	15-11-03	5.20.03	Donald Uijtenbogaart	29- 1-94
NS	H 45+	200 vl	Hugo Bregman	WVZ	2.18.15	15-11-03	2.35.59	Donald Uijtenbogaart	26- 1-92
NS	H 45+	200 wi	Hugo Bregman	WVZ	2.23.02	16-11-03	2.25.73	Robert Weyhenke	15-11-98
NS	H 45+	100 vl	Hugo Bregman	WVZ	1.03.16	16-11-03	1.03.25	Hugo Bregman	11- 1-03
NS	D 60+	100 wi	Judith van Berkel	Van Uden-de Gouwe	1.32.33	14-11-03	1.34.75	Jeltje van Bergen	24- 9-95
NS	D 60+	200 vr	Judith van Berkel	Van Uden-de Gouwe	3.04.49	15-11-03	3.05.57	Lenie van der Meer	7- 2-97
NS	D 60+	800 vr	Judith van Berkel	Van Uden-de Gouwe	13.25.85	15-11-03	13.31.99	Jeltje van Bergen	18- 2-95
NS	D 60+	1500 vr	Judith van Berkel	Van Uden-de Gouwe	25.41.92	16-11-03	26.42.35	Lenie van der Meer	22- 2-97
NS	D 60+	50 sc	Judith van Berkel	Van Uden-de Gouwe	.46.27	16-11-03	.46.86	Jeltje van Bergen	8- 6-96
NS	H 45+	50 vl	Karel Helsper	PSV	.29.92	14-12-03	.29.94	Robert Weyhenke	12-11-00
NS	H 40+	100 vr	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	.55.33	19- 4-03	.55.67	Kees-Jan van Overbeeke	5- 5-02
NS	H 40+	200 wi	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	2.16.87	19- 4-03	2.21.26	Kees-Jan van Overbeeke	5- 5-02
NS	H 40+	1500 vr	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	17.49.77	19- 4-03	18.06.71	Hugo Bregman	13-11-99
NS	H 40+	400 vr	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	4.28.02	14-11-03	4.28.63	Hugo Bregman	17- 5-98
NS	H 40+	400 wi	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	5.03.83	15-11-03	5.08.98	Hugo Bregman	27- 1-01
NS	H 40+	800 vr	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	9.24.28	15-11-03	9.24.31	Kees-Jan van Overbeeke	27- 1-02
NS	H 40+	50 vl	Kees-Jan van Overbeeke	WVZ	.27.04	16-11-03	.27.35	Kees-Jan van Overbeeke	2- 2-02
NS	D 65+	1500 vr	Lenie van der Meer	Oceanus	26.08.79	16-11-03	26.15.47	Lenie van der Meer	15-12-01
NS	D 30+	200 ru	Lianneke Hutteman	De IJsel	2.33.04	11- 1-03	2.36.20	Judith Cromjongh	19-11-95
NS	D 30+	100 ru	Lianneke Hutteman	De IJsel	1.08.53	1- 3-03	1.10.81	Jolanda de Rover	7- 1-95
NS	D 30+	50 vl	Lianneke Hutteman	De IJsel	.30.18	1- 3-03	.30.93	Saskia van Minnen	6- 4-96
NS	D 30+	50 ru	Lianneke Hutteman	De IJsel	.31.60	1- 3-03	.31.90	Jolanda de Rover	16- 5-93
NS	D 40+	100 vr	Marja Bloemzaad	De Amer	1.03.91	6- 4-03	1.04.21	Atie Pijtak-Radersma	11- 4-99

NS	D 40+	800 vr	Marja Bloemzaad	AZ&PC	10.20.38	15-11-03	10.24.45	Corrie Dixon	29- 6-90
NS	D 55+	400 wi	Marja van der Meer	Neptunus	7.16.21	15-11-03	7.22.09	Matty van der Veen	4- 5-02
NS	H 65+	200 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.20.24	26- 1-03	3.56.94	Rob van Gestel	27- 1-01
NS	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.08.60	26- 1-03	1.20.25	Gregor Pompen	22- 9-02
NS	H 65+	1500 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	22.52.69	26- 1-03	25.52.47	Gregor Pompen	14-12-02
NS	H 65+	100 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.22.19	15- 2-03	1.34.45	Jan Eichhorn	3- 5-02
NS	H 65+	100 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.27.44	15- 2-03	1.53.06	Rob van Gestel	27- 1-01
NS	H 65+	50 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.40.20	15- 2-03	.42.78	Jan Eichhorn	4- 5-02
NS	H 65+	200 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.02.41	22- 2-03	3.42.25	Gregor Pompen	24-11-02
NS	H 65+	100 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.25.90	22- 2-03	1.34.90	Jan Eichhorn	4- 5-02
NS	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.27.59	22- 2-03	6.25.56	Gregor Pompen	3- 5-02
NS	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.36.84	23- 2-03	.41.40	Joep Bloemen	28- 1-01
NS	H 65+	200 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.09.51	22- 3-03	3.38.36	Ru Holtes	20-11-93
NS	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.25.06	28- 3-03	5.27.59	Nic Geers	22- 2-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.37.62	28- 3-03	3.01.37	Gregor Pompen	29- 9-02
NS	H 65+	400 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	5.17.17	6- 4-03	5.25.06	Nic Geers	28- 3-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.36.58	6- 4-03	2.37.62	Nic Geers	28- 3-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.36.39	6- 4-03	2.36.58	Nic Geers	28- 3-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.31.62	10- 5-03	2.36.39	Nic Geers	6- 4-03
NS	H 65+	200 ru	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	3.07.11	1- 6-03	3.09.51	Nic Geers	22- 3-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.30.76	28- 9-03	2.31.62	Nic Geers	10- 5-03
NS	H 65+	400 wi	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	6.46.79	28- 9-03	8.02.17	Gregor Pompen	4- 5-02
NS	H 65+	800 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	12.09.32	15-11-03	13.14.67	Gregor Pompen	3- 3-02
NS	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.36.41	16-11-03	.36.84	Nic Geers	23- 2-03
NS	H 65+	200 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	2.30.55	23-11-03	2.30.76	Nic Geers	28- 9-03
NS	H 65+	100 vr	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	1.08.36	14-12-03	1.08.60	Nic Geers	26- 1-03
NS	H 65+	50 vl	Nic Geers	Van Uden - de Gouwe	.36.20	14-12-03	.36.41	Nic Geers	16-11-03
NS	H 30+	200 vl	René Beetsma	DZ&PC Drachten	2.18.60	15-11-03	2.21.81	Edwin van Norden	28- 1-96
NS	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	3.05.27	11- 1-03	3.21.45	Hans den Boer	26- 1-92
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.27.99	11- 1-03	1.30.44	Hans den Boer	10- 1-93
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.39.18	11- 1-03	.40.35	Hans den Boer	20- 5-93
NS	H 60+	200 vl	Rob Hanou	Oceanus	3.03.48	25- 1-03	3.13.95	Nic Geers	24- 4-99
NS	H 60+	200 wi	Rob Hanou	Oceanus	2.56.15	25- 1-03	2.57.06	Nic Geers	29- 3-98
NS	H 60+	100 wi	Rob Hanou	Oceanus	1.19.33	15- 2-03	1.19.38	Frans van Enst	29- 9-01
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.39.03	22- 2-03	.39.18	Rob Hanou	11- 1-03
NS	H 60+	100 wi	Rob Hanou	Oceanus	1.17.85	23- 2-03	1.19.38	Frans van Enst	29- 9-01
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.26.82	23- 2-03	1.27.99	Rob Hanou	11- 1-03
NS	H 60+	200 wi	Rob Hanou	Oceanus	2.54.49	19- 4-03	2.56.15	Rob Hanou	25- 1-03
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.24.84	18- 5-03	1.26.82	Rob Hanou	23- 2-03
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.38.97	10- 5-03	.39.03	Rob Hanou	22- 2-03
NS	H 60+	200 wi	Rob Hanou	Oceanus	2.53.82	21- 9-03	2.54.49	Rob Hanou	19- 4-03
NS	H 60+	100 sc	Rob Hanou	Oceanus	1.23.37	28- 9-03	1.24.84	Rob Hanou	18- 5-03
NS	H 60+	400 wi	Rob Hanou	Oceanus	6.17.54	28- 9-03	6.20.31	Nic Geers	25- 4-99
NS	H 60+	200 sc	Rob Hanou	Oceanus	3.01.41	14-11-03	3.05.27	Rob Hanou	11- 1-03
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.38.86	16-11-03	.38.97	Rob Hanou	10- 5-03
NS	H 60+	50 sc	Rob Hanou	Oceanus	.38.12	7-12-03	.38.86	Rob Hanou	16-11-03
NS	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.05.08	15- 2-03	1.06.31	Rob Weyhenke	9- 2-02
NS	H 50+	100 vr	Rob Weyhenke	Upstream	.58.32	15- 2-03	.58.66	Herman van Lienden	5- 5-02
NS	H 50+	50 ru	Rob Weyhenke	Upstream	.30.64	15- 2-03	.31.32	Rob Weyhenke	9- 2-02
NS	H 50+	50 vl	Rob Weyhenke	Upstream	.29.42	15- 2-03	.29.65	Rob Weyhenke	2- 8-02
NS	H 50+	50 ru	Rob Weyhenke	Upstream	.30.61	1- 8-03	.30.64	Rob Weyhenke	15- 2-03
NS	H 50+	100 ru	Rob Weyhenke	Upstream	1.06.57	1- 8-03	1.06.66	Robert Weyhenke	2- 8-02
NS	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.05.00	14-11-03	1.05.08	Rob Weyhenke	15- 2-03
NS	H 50+	400 wi	Robert Weyhenke	Upstream	5.11.33	15-11-03	5.27.09	Donald Uijtenbogaart	4- 2-00
NS	H 50+	200 wi	Robert Weyhenke	Upstream	2.22.11	16-11-03	2.35.88	Donald Uijtenbogaart	11- 4-99
NS	H 50+	200 ru	Robert Weyhenke	Upstream	2.25.53	16-11-03	2.41.07	Donald Uijtenbogaart	12- 1-97
NS	H 50+	100 sc	Robert Weyhenke	Upstream	1.13.01	6-12-03	1.16.39	Rob Weyhenke	9- 2-02
NS	H 50+	50 sc	Robert Weyhenke	Upstream	.34.36	6-12-03	.34.80	Rob Vonhoff	26- 9-99
NS	H 50+	100 vl	Robert Weyhenke	Upstream	1.04.90	6-12-03	1.11.64	Donald Uijtenbogaart	13- 1-01
NS	H 50+	100 wi	Rob Weyhenke	Upstream	1.04.98	6-12-03	1.05.08	Rob Weyhenke	15- 2-03
NS	H 35+	100 sc	Ron Dekker	De IJssel	1.04.37	1- 3-03	1.04.57	Ron Dekker	3- 3-01
NS	H 35+	50 sc	Ron Dekker	De IJssel	.28.95	1- 3-03	.29.14	Ron Dekker	27- 1-01
NS	D 25+	200 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.10.41	15-11-03	2.11.94	Saskia van Minnen	11- 4-93
NS	D 25+	200 wi	Tamara van Gorkom	AZ&PC	2.27.10	16-11-03	2.27.80	Jolanda de Rover	12- 1-92
NS	D 25+	100 vr	Tamara van Gorkom	AZ&PC	.59.27	16-11-03	.59.68	Saskia van Minnen	11- 4-93
NS	H 45+	200 sc	Willem Zwiers	Die Heygrave	2.48.37	14-11-03	2.49.06	Donald Uijtenbogaart	26- 1-92