

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder D20+						
1	0:28,48	Zoë van der Aart	De Dolfijn	1995	6-mei-17	Eindhoven
2	0:29,12	Evy Ulijn	Arethusa	1996	6-mei-18	Den Haag
3	0:29,33	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	8-mei-15	Eindhoven
4	0:29,44	Saranda Hofstra	De Kikker	1997	6-mei-17	Eindhoven
5	0:29,55	Karin Groen	Nova	1995	6-mei-18	Den Haag
6	0:29,78	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	3-mei-14	Den Haag
7	0:29,88	Cynthia van Beusekom	TriVia	1995	8-mei-15	Eindhoven
8	0:30,05	Gemma Howells	Royal Navy Swimming Club	1984	20-jan-08	Eindhoven
9	0:30,08	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	6-mei-18	Den Haag
10	0:30,18	Stephanie Rombout	De Zeeuwse Kust	1988	5-mei-12	Eindhoven
100m vlinder D20+						
1	1:04,31	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	5-mei-13	Eindhoven
2	1:06,95	Zoë van der Aart	De Dolfijn	1995	5-mei-17	Eindhoven
3	1:07,15	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	5-mei-18	Den Haag
4	1:07,33	Gemma Howells	Royal Navy Swimming Club	1984	20-jan-08	Eindhoven
5	1:07,77	Martina Eva Becker	Erster Offenbacher SC	1995	10-mei-15	Eindhoven
6	1:07,98	Melissa van der Heijden	Van Vliet-Barracuda	1996	5-mei-18	Den Haag
7	1:08,02	Liesa Vrielinck	BZK	1993	5-mei-17	Eindhoven
8	1:08,36	Fenna de Groot	De Kempvis	1997	5-mei-17	Eindhoven
9	1:08,72	Cynthia van Beusekom	TriVia	1995	10-mei-15	Eindhoven
10	1:08,83	Stephanie Rombout	De Zeeuwse Kust	1988	6-mei-12	Eindhoven
200m vlinder D20+						
1	2:23,71	Martina Eva Becker	Erster Offenbacher SC	1995	9-mei-15	Eindhoven
2	2:34,24	Liesa Vrielinck	BZK	1993	7-mei-17	Eindhoven
3	2:35,29	Manon van Esch	TRB-RES	1997	7-mei-17	Eindhoven
4	2:36,36	Chantal Nap	HZ&PC Heerenveen	1989	4-mei-13	Eindhoven
5	2:37,13	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	6-mei-16	Eindhoven
6	2:39,90	Fenna de Groot	Albion d'ELFT (SG)	1997	4-mei-18	Den Haag
7	2:41,66	Caroline Damen	De Spatters	1997	7-mei-17	Eindhoven
8	2:41,86	Maike Groesch	Hamburger SC	1984	19-jan-08	Eindhoven
9	2:43,34	Jasmijn Ruijgrok	De Zijl/LGB	1994	3-mei-14	Den Haag
10	2:44,52	Suzanne Duijkers	ZON S&S	1987	19-jan-08	Eindhoven
50m rug D20+						
1	0:29,77	Anja van der Hout	WVZ	1990	3-mei-14	Den Haag
2	0:31,11	Saranda Hofstra	KSN (SG)	1997	4-mei-18	Den Haag
3	0:31,13	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	1992	6-mei-12	Eindhoven
4	0:31,36	Cynthia van Beusekom	TriVia	1995	9-mei-15	Eindhoven
5	0:31,46	Kimberley Albers	WVZ	1992	3-mei-14	Den Haag
6	0:31,56	Sharon Gelmers	ZV Octopus	1994	3-mei-14	Den Haag
7	0:31,59	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	8-mei-11	Eindhoven
8	0:31,60	Jamilla van Veen	Woerden	1996	6-mei-16	Eindhoven
9	0:31,80	Melissa van der Geld	Aquamigos (SG)	1995	6-mei-16	Eindhoven
10	0:32,08	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	3-mei-14	Den Haag
100m rug D20+						
1	1:07,71	Jamilla van Veen	Woerden	1996	8-mei-16	Eindhoven
2	1:08,07	Melissa van der Geld	Aquamigos (SG)	1995	8-mei-16	Eindhoven
3	1:08,27	Saranda Hofstra	KSN (SG)	1997	6-mei-18	Den Haag
4	1:08,45	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	1992	5-mei-12	Eindhoven
5	1:08,46	Chantal Grove	De Dolfijn	1994	3-mei-14	Den Haag
6	1:08,54	Cynthia van Beusekom	TriVia	1995	9-mei-15	Eindhoven
7	1:09,16	Anouque Berghuis	Van Vliet-Barracuda	1996	6-mei-18	Den Haag
8	1:09,36	Anne Noom	Het Y	1998	6-mei-18	Den Haag
9	1:09,71	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1995	6-mei-18	Den Haag
10	1:09,77	Désirée Emmen	De Warande	1992	3-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug D20+						
1	2:24,18	Judith van Meijel	HZPC Horst	1991	4-mei-12	Eindhoven
2	2:25,99	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	5-mei-18	Den Haag
3	2:27,90	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	4-mei-13	Eindhoven
4	2:30,03	Anne Noom	Het Y	1998	5-mei-18	Den Haag
5	2:30,19	Cynthia van Beusekom	TriVia	1995	10-mei-15	Eindhoven
6	2:30,50	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	1995	5-mei-18	Den Haag
7	2:31,85	Melissa van der Geld	De Warande	1995	6-mei-17	Eindhoven
8	2:33,08	Sigrid Dogger	De Zwoer	1992	10-mei-15	Eindhoven
9	2:33,24	Désirée Emmen	De Warande	1992	7-mei-16	Eindhoven
10	2:33,34	Manon van Strien	WVZ	1994	4-mei-14	Den Haag
50m school D20+						
1	0:34,31	Selene Wortel	Hieronymus	1997	7-mei-17	Eindhoven
2	0:34,59	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	7-mei-11	Eindhoven
3	0:34,67	Nicole Bennis	WVZ	1996	7-mei-17	Eindhoven
4	0:34,76	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	9-mei-09	Eindhoven
5	0:35,12	Pascalie Spiekerman	WZ&PC	1994	9-mei-15	Eindhoven
6	0:35,17	Carmen Seesing	NDD	1994	9-mei-15	Eindhoven
7	0:35,29	Sharon Gelmers	ZV Octopus	1994	2-mei-14	Den Haag
8	0:35,33	Sharon van der Leest	WZ&PC	1992	9-mei-15	Eindhoven
9	0:35,52	Anouk Dijkstra	Azuro	1997	5-mei-18	Den Haag
10	0:35,71	Suzan van den Bogaard	RZ	1989	4-mei-13	Eindhoven
100m school D20+						
1	1:14,95	Nicole Bennis	WVZ	1996	6-mei-16	Eindhoven
2	1:15,16	Sharon van der Leest	WZ&PC	1992	6-mei-16	Eindhoven
3	1:15,83	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	10-mei-09	Eindhoven
4	1:16,69	Selene Wortel	Hieronymus	1997	6-mei-17	Eindhoven
5	1:18,56	Chantal van der Horst	De Meer	1994	6-mei-17	Eindhoven
6	1:18,98	Erika aan het Rot	ZV Octopus	1990	6-mei-12	Eindhoven
7	1:19,06	Suzanne Brummel	LZ 1886	1994	4-mei-14	Den Haag
8	1:19,15	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	6-mei-12	Eindhoven
9	1:20,06	Sharon Gelmers	ZV Octopus	1994	4-mei-14	Den Haag
10	1:20,56	Elise Matthysen	ZIK	1992	6-mei-16	Eindhoven
200m school D20+						
1	2:44,98	Sharon van der Leest	WZ&PC	1992	9-mei-15	Eindhoven
2	2:45,23	Suzanne Brummel	LZ 1886	1994	3-mei-14	Den Haag
3	2:46,30	Chantal van der Horst	De Meer	1994	5-mei-17	Eindhoven
4	2:48,09	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	9-mei-09	Eindhoven
5	2:51,04	Nicole Bennis	WVZ	1996	5-mei-17	Eindhoven
6	2:51,31	Erika aan het Rot	ZV Octopus	1990	6-mei-11	Eindhoven
7	2:52,37	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	8-mei-10	Eindhoven
8	2:52,46	Maaike Vooren	DAW	1991	3-mei-14	Den Haag
9	2:53,89	Manon Kloosterman	De Bevelanders	1997	6-mei-18	Den Haag
10	2:55,31	Marte Stoorvogel	De Rijn	1995	8-mei-16	Eindhoven
50m vrij D20+						
1	0:27,06	Anja van der Hout	WVZ	1990	4-mei-14	Den Haag
2	0:27,20	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	1992	5-mei-13	Eindhoven
3	0:27,35	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	6-mei-12	Eindhoven
4	0:27,68	Selene Wortel	Hieronymus	1997	7-mei-17	Eindhoven
5	0:27,72	Nicole Bennis	WVZ	1996	7-mei-17	Eindhoven
6	0:27,79	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	6-mei-18	Den Haag
7	0:27,87	Karin Groen	Nova	1995	6-mei-18	Den Haag
8	0:27,92	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	6-mei-12	Eindhoven
9	0:27,94	Laura van der Veen	ZV De Zaan	1994	6-mei-18	Den Haag
10	0:27,95	Saranda Hofstra	De Kikker	1997	7-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij D20+						
1	0:58,89	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	6-mei-16	Eindhoven
2	0:59,04	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	1992	4-mei-13	Eindhoven
3	0:59,78	Selene Wortel	Hieronymus	1997	5-mei-17	Eindhoven
4	1:00,33	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	4-mei-13	Eindhoven
5	1:00,37	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	7-mei-11	Eindhoven
6	1:00,43	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	5-mei-18	Den Haag
7	1:00,61	Zoë van der Aart	De Dolfijn	1995	5-mei-17	Eindhoven
8	1:00,67	Petra de Groot	Van Vliet-Barracuda	1987	9-mei-10	Eindhoven
9	1:01,02	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	3-mei-14	Den Haag
10	1:01,17	Stephanie Rombout	De Zeeuwse Kust	1988	5-mei-12	Eindhoven
200m vrij D20+						
1	2:09,08	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	7-mei-16	Eindhoven
2	2:10,00	Petra de Groot	Van Vliet-Barracuda	1987	8-mei-10	Eindhoven
3	2:10,47	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	3-mei-13	Eindhoven
4	2:11,37	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	5-mei-18	Den Haag
5	2:12,20	Selene Wortel	Hieronymus	1997	6-mei-17	Eindhoven
6	2:13,50	Wendan Poelstra	TriVia	1991	2-mei-14	Den Haag
7	2:13,53	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	5-mei-18	Den Haag
8	2:13,56	Manon van Esch	TRB-RES	1997	5-mei-18	Den Haag
9	2:13,84	Linda Kamperman	Aquarijn	1996	5-mei-18	Den Haag
10	2:15,20	Femke Hendrixx	DZT '62	1988	9-mei-09	Eindhoven
400m vrij D20+						
1	4:33,72	Martina Eva Becker	Erster Offenbacher SC	1995	9-mei-15	Eindhoven
2	4:36,40	Jamilla van Veen	ZPC Woerden	1996	4-mei-18	Den Haag
3	4:37,02	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	5-mei-17	Eindhoven
4	4:39,09	Petra de Groot	Van Vliet-Barracuda	1987	8-mei-10	Eindhoven
5	4:40,09	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1991	5-mei-12	Eindhoven
6	4:40,18	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	6-mei-16	Eindhoven
7	4:40,27	Nora Naessens	Gold Swimming Team	1994	4-mei-17	Eindhoven
8	4:41,42	Malissa van der Horst	Zwemlust den Hommel	1992	5-mei-12	Eindhoven
9	4:46,38	Maaïke Vooren	DAW	1991	3-mei-14	Den Haag
10	4:46,88	Manon van Esch	TRB-RES	1997	5-mei-18	Den Haag
800m vrij D20+						
1	9:26,71	Nora Naessens	Gold Swimming Team	1994	4-mei-17	Eindhoven
2	9:34,77	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	5-mei-18	Den Haag
3	9:42,40	Manon van Esch	TRB-RES	1997	5-mei-18	Den Haag
4	9:50,91	Denise de Riet	Van Vliet-Barracuda	1984	21-apr-07	Eindhoven
5	9:52,08	Anne Noom	Het Y	1998	3-mei-18	Den Haag
6	9:54,21	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	6-mei-12	Eindhoven
7	9:56,56	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	7-mei-17	Eindhoven
8	9:57,55	Iris Pijtak	AZ&PC	1993	4-mei-14	Den Haag
9	10:02,00	Maaïke Vooren	DAW	1991	8-mei-15	Eindhoven
10	10:02,12	Melissa van der Geld	De Warande	1995	5-mei-18	Den Haag
1500m vrij D20+						
1	17:30,58	Marion van den Berg	DWK	1986	8-mei-09	Eindhoven
2	17:51,73	Nora Naessens	Gold Swimming Team	1994	4-mei-17	Eindhoven
3	17:59,22	Martina Eva Becker	Erster Offenbacher SC	1995	10-mei-15	Eindhoven
4	18:20,85	Iris Pijtak	AZ&PC	1993	3-mei-13	Eindhoven
5	18:24,64	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	3-mei-18	Den Haag
6	18:37,31	Anne Noom	Het Y	1998	3-mei-18	Den Haag
7	18:44,62	Denise de Riet	Van Vliet-Barracuda	1984	22-apr-07	Eindhoven
8	19:04,55	Rebecca Vroomen	Eurode KZC	1993	10-mei-15	Eindhoven
9	19:06,27	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	4-mei-12	Eindhoven
10	19:15,77	Sonia Arroyo	CN L'Hospitalet	1993	4-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel D20+						
1	2:26,46	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	1991	5-mei-12	Eindhoven
2	2:26,52	Judith van Meijel	HZPC Horst	1991	5-mei-12	Eindhoven
3	2:28,74	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	3-mei-13	Eindhoven
4	2:29,11	Selene Wortel	Hieronymus	1997	4-mei-18	Den Haag
5	2:30,47	Martina Eva Becker	Erster Offenbacher SC	1995	8-mei-15	Eindhoven
6	2:31,34	Nicole Bennis	WVZ	1996	6-mei-16	Eindhoven
7	2:31,87	Femke Hendrikkx	DZT '62	1988	10-mei-09	Eindhoven
8	2:31,87	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	4-mei-18	Den Haag
9	2:33,18	Gemma Howells	Royal Navy Swimming Club	1984	20-jan-08	Eindhoven
10	2:33,48	Zoë van der Aart	De Dolfijn	1995	5-mei-17	Eindhoven
400m wissel D20+						
1	5:18,84	Anne Noom	Het Y	1998	6-mei-18	Den Haag
2	5:23,29	Madelon Dijkstra	ZPCH	1997	6-mei-17	Eindhoven
3	5:24,00	Wendan Poelstra	TriVia	1991	10-mei-15	Eindhoven
4	5:27,16	Tamara Grove	De Dolfijn	1996	6-mei-18	Den Haag
5	5:27,80	Liesa Vrielinck	BZK	1993	6-mei-17	Eindhoven
6	5:30,27	Marjolein Maris	De Houtrib	1994	4-mei-14	Den Haag
7	5:30,66	Suzanne Brummel	LZ 1886	1994	4-mei-14	Den Haag
8	5:30,99	Larissa Brak	De Zijl/LGB	1988	8-mei-09	Eindhoven
9	5:31,81	Maaïke Vooren	DAW	1991	4-mei-14	Den Haag
10	5:34,83	Rosanne de Boer	LZ 1886	1991	8-mei-11	Eindhoven
50m vlinder D25+						
1	0:28,56	Pauline Gouwens	DWK	1984	7-mei-11	Eindhoven
2	0:28,81	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	1989	6-mei-18	Den Haag
3	0:29,53	Caroline Cavadini	CNBA	1990	8-mei-16	Eindhoven
4	0:29,73	Jolanda Post	DIO	1990	6-mei-17	Eindhoven
5	0:29,93	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	10-mei-09	Eindhoven
6	0:30,11	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	5-mei-12	Eindhoven
7	0:30,24	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	8-mei-16	Eindhoven
8	0:30,36	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	6-mei-18	Den Haag
9	0:30,51	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	3-mei-14	Den Haag
10	0:30,53	Stephanie Rombout	PSV	1988	3-mei-13	Eindhoven
100m vlinder D25+						
1	1:04,53	Pauline Gouwens	DWK	1984	5-mei-13	Eindhoven
2	1:06,86	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	22-apr-07	Eindhoven
3	1:07,46	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	5-mei-13	Eindhoven
4	1:08,30	Liesa Vrielinck	BZK	1993	5-mei-18	Den Haag
5	1:08,64	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	7-mei-16	Eindhoven
6	1:08,80	Elvira Jonkers	TriVia	1979	25-jan-04	Drachten
7	1:09,15	Francesca Marcato	De Rijn	1992	7-mei-17	Eindhoven
8	1:09,68	Lisa Klatten	Albion d'ELFT (SG)	1992	5-mei-17	Eindhoven
9	1:09,87	Stéphanie Bergsma	Dedemsvaart-AC	1992	5-mei-18	Den Haag
10	1:10,41	Nadya Putter	VZC Vlaardingen	1983	9-mei-10	Eindhoven
200m vlinder D25+						
1	2:27,03	Francesca Marcato	De Rijn	1992	7-mei-17	Eindhoven
2	2:30,02	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	6-mei-16	Eindhoven
3	2:30,05	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	3-mei-14	Den Haag
4	2:33,77	Roos van Esch	TRB-RES	1982	21-apr-07	Eindhoven
5	2:34,24	Elvira Jonkers	TriVia	1979	24-jan-04	Drachten
6	2:37,87	Anique Willeme	De Dinkel	1986	4-mei-13	Eindhoven
7	2:38,08	Nadya Putter	VZC Vlaardingen	1983	9-mei-09	Eindhoven
8	2:39,56	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	20-jan-02	Dordrecht
9	2:41,31	Samantha van Eijk	De Geul	1988	3-mei-14	Den Haag
10	2:47,24	Marleen Vos	De Houtrib	1974	20-jan-02	Dordrecht

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug D25+						
1	0:30,01	Anja van der Hout	WVZ	1990	9-mei-15	Eindhoven
2	0:32,22	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	6-mei-17	Eindhoven
3	0:32,24	Katinka van Vastenhoven	NVA/HHC	1984	10-mei-09	Eindhoven
4	0:32,57	Charlotte Groeneveld	Zwemlust den Hommel	1987	4-mei-13	Eindhoven
5	0:32,60	Lianneke Hutteman	De IJssel	1973	27-mei-01	Nijmegen
6	0:32,66	Désirée Emmen	De Warande	1992	5-mei-17	Eindhoven
7	0:32,92	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	4-mei-18	Den Haag
8	0:33,36	Bianca Cox	PSV	1980	21-apr-07	Eindhoven
9	0:33,36	Merel Toussaint	Albion d'ELFT (SG)	1992	5-mei-17	Eindhoven
10	0:33,65	Arine van Holland	De Vrije Slag	1987	6-mei-16	Eindhoven
100m rug D25+						
1	1:06,08	Anja van der Hout	WVZ	1990	9-mei-15	Eindhoven
2	1:09,53	Mabel Sulić	WVZ	1993	6-mei-18	Den Haag
3	1:09,83	Leonie van Noort	WVZ	1993	5-mei-18	Den Haag
4	1:09,90	Désirée Emmen	De Warande	1992	7-mei-17	Eindhoven
5	1:10,84	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	6-mei-18	Den Haag
6	1:11,13	Charlotte Groeneveld	Zwemlust den Hommel	1987	3-mei-14	Den Haag
7	1:11,51	Bianca Cox	PSV	1980	21-apr-07	Eindhoven
8	1:11,79	Samantha van Eijk	De Geul	1988	3-mei-14	Den Haag
9	1:12,08	Lianneke Hutteman	De IJssel	1973	26-mei-01	Nijmegen
10	1:13,39	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	7-mei-17	Eindhoven
200m rug D25+						
1	2:23,12	Leonie van Noort	WVZ	1993	5-mei-18	Den Haag
2	2:32,45	Désirée Emmen	De Warande	1992	6-mei-17	Eindhoven
3	2:32,88	Bianca Cox	PSV	1980	20-apr-07	Eindhoven
4	2:35,81	Samantha van Eijk	De Geul	1988	4-mei-14	Den Haag
5	2:37,89	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	7-mei-16	Eindhoven
6	2:38,08	Lianneke Hutteman	De IJssel	1973	27-mei-01	Nijmegen
7	2:38,81	Anna Boef	LZ 1886	1988	4-mei-14	Den Haag
8	2:38,87	Nadya Putter	VZC Vlaardingse	1983	8-mei-09	Eindhoven
9	2:39,15	Merel Toussaint	Albion d'ELFT (SG)	1992	6-mei-17	Eindhoven
10	2:40,06	Monique Lindenberg	De Bevelanders	1990	6-mei-17	Eindhoven
50m school D25+						
1	0:33,48	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	7-mei-17	Eindhoven
2	0:33,81	Karin Hidding	De Dinkel	1984	4-mei-13	Eindhoven
3	0:34,18	Ellen van de Velde	WVZ	1982	22-apr-07	Eindhoven
4	0:34,70	Laura Badoux	DAW	1982	7-mei-11	Eindhoven
5	0:34,88	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	4-mei-13	Eindhoven
6	0:35,27	Martine van de Heide	WVZ	1980	22-apr-07	Eindhoven
7	0:35,86	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	25-jan-04	Drachten
8	0:36,10	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	9-mei-15	Eindhoven
9	0:36,21	Stephanie Rombout	PSV	1988	4-mei-13	Eindhoven
10	0:36,23	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	7-mei-11	Eindhoven
100m school D25+						
1	1:13,77	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	6-mei-17	Eindhoven
2	1:16,61	Ellen van de Velde	WVZ	1982	21-apr-07	Eindhoven
3	1:16,84	Martine van de Heide	WVZ	1980	21-apr-07	Eindhoven
4	1:17,67	Lisa Dreesens	PSV	1991	6-mei-16	Eindhoven
5	1:17,96	Laura Badoux	DAW	1982	8-mei-11	Eindhoven
6	1:18,98	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	4-mei-14	Den Haag
7	1:19,12	Femke Hendrixx	Nuenen	1988	4-mei-13	Eindhoven
8	1:19,31	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	6-mei-12	Eindhoven
9	1:20,32	Karin Hidding	De Dinkel	1984	4-mei-13	Eindhoven
10	1:20,45	Suzan van den Bogaard	RZ	1989	4-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school D25+						
1	2:44,28	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	5-mei-17	Eindhoven
2	2:49,18	Laura Badoux	DAW	1982	6-mei-11	Eindhoven
3	2:51,53	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1986	6-mei-11	Eindhoven
4	2:53,22	Maaïke Vooren	DAW	1991	6-mei-18	Den Haag
5	2:54,29	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	3-mei-14	Den Haag
6	2:58,46	Aniek Huijsman	De Lansingh	1988	8-mei-16	Eindhoven
7	2:58,56	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1990	6-mei-18	Den Haag
8	2:59,04	Kirsten van der Steen	Wiekslag	1981	19-jan-08	Eindhoven
9	2:59,71	Elvira Jonkers	TriVia	1979	23-jan-04	Drachten
10	2:59,84	Charlotte Six	CNSW	1988	9-mei-15	Eindhoven
50m vrij D25+						
1	0:27,29	Femke Hendriks	Nuenen	1988	5-mei-13	Eindhoven
2	0:27,35	Pauline Gouwens	DWK	1984	5-mei-13	Eindhoven
3	0:27,57	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	10-mei-15	Eindhoven
4	0:27,81	Elinore de Jong	The Hague Swimming (SG)	1989	6-mei-18	Den Haag
5	0:27,85	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	24-jan-04	Drachten
6	0:27,93	Caroline Cavadini	CNBA	1990	8-mei-16	Eindhoven
7	0:28,12	Elmi Roelofsen	ZVV	1990	7-mei-17	Eindhoven
8	0:28,14	Francesca Marcato	De Rijn	1992	7-mei-17	Eindhoven
9	0:28,31	Lisa Klatten	Albion d'ELFT (SG)	1992	7-mei-17	Eindhoven
10	0:28,32	Monique Lindenberg	De Bevelanders	1990	7-mei-17	Eindhoven
100m vrij D25+						
1	0:59,04	Pauline Gouwens	DWK	1984	7-mei-11	Eindhoven
2	0:59,84	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	5-mei-12	Eindhoven
3	1:00,34	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	25-jan-04	Drachten
4	1:00,47	Femke Hendriks	Nuenen	1988	4-mei-13	Eindhoven
5	1:00,72	Silke Oude Weernink	De Dinkel	1990	6-mei-16	Eindhoven
6	1:01,06	Jenny Jones	Cardiff Masters	1990	5-mei-17	Eindhoven
7	1:01,34	Jolanda Post	Z&PC DIO	1990	9-mei-15	Eindhoven
8	1:01,78	Monique Lindenberg	De Bevelanders	1990	5-mei-17	Eindhoven
9	1:02,10	Wendan Poelstra	TriVia	1991	6-mei-16	Eindhoven
10	1:02,29	Anke van Vliet	AZL	1980	20-jan-08	Eindhoven
200m vrij D25+						
1	2:08,60	Caroline Cavadini	CNBA	1990	7-mei-16	Eindhoven
2	2:09,88	Pauline Gouwens	De Otters	1984	8-mei-10	Eindhoven
3	2:10,00	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	3-mei-13	Eindhoven
4	2:12,91	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	24-jan-04	Drachten
5	2:13,62	Maaïke Vooren	DAW	1991	5-mei-18	Den Haag
6	2:15,64	Jenny Jones	Cardiff Masters	1990	6-mei-17	Eindhoven
7	2:16,58	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewimmers	1988	3-mei-13	Eindhoven
8	2:17,12	Wendan Poelstra	TriVia	1991	7-mei-16	Eindhoven
9	2:17,15	Leonie van Noort	WVZ	1993	5-mei-18	Den Haag
10	2:17,39	Roos van Esch	TRB-RES	1982	21-apr-07	Eindhoven
400m vrij D25+						
1	4:33,97	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	5-mei-12	Eindhoven
2	4:39,12	Lisa Dreesens	PSV	1991	6-mei-16	Eindhoven
3	4:40,23	Leonie van Noort	WVZ	1993	5-mei-18	Den Haag
4	4:44,84	Maaïke Vooren	DAW	1991	4-mei-18	Den Haag
5	4:45,07	Lisanne Andeweg	Zuiderzeewimmers	1988	4-mei-13	Eindhoven
6	4:46,67	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	23-jan-04	Drachten
7	4:47,59	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	26-mei-01	Nijmegen
8	4:47,62	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	9-mei-15	Eindhoven
9	4:48,56	Roos van Esch	TRB-RES	1982	20-apr-07	Eindhoven
10	4:50,57	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	26-mei-01	Nijmegen

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij D25+						
1	9:23,03	Leonie van Noort	WVZ	1993	5-mei-18	Den Haag
2	9:50,37	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	5-mei-13	Eindhoven
3	9:51,24	Maaïke Vooren	DAW	1991	5-mei-18	Den Haag
4	9:53,49	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	26-mei-01	Nijmegen
5	9:53,94	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	26-mei-01	Nijmegen
6	9:57,31	Tamara van Gorkom	AZ&PC	1975	24-jan-04	Drachten
7	10:03,71	Elvira Jonkers	TriVia	1979	24-jan-04	Drachten
8	10:04,52	Roos van Esch	TRB-RES	1982	21-apr-07	Eindhoven
9	10:09,98	Sonia Arroyo Garcia	Club Natació L'Hospitalet	1993	3-mei-18	Den Haag
10	10:16,13	Ann van Beylen	RSCM	1984	5-mei-13	Eindhoven
1500m vrij D25+						
1	18:18,61	Lisa Dreesens	PSV	1991	5-mei-16	Eindhoven
2	18:38,51	Bianca Cox	PSV	1980	22-apr-07	Eindhoven
3	18:42,99	Linde Herreman	KZK	1990	5-mei-16	Eindhoven
4	18:52,15	Maaïke Vooren	DAW	1991	3-mei-18	Den Haag
5	18:53,53	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	3-mei-13	Eindhoven
6	18:56,69	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	27-mei-01	Nijmegen
7	19:00,67	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	19-jan-02	Dordrecht
8	19:09,94	Sonia Arroyo Garcia	Club Natació L'Hospitalet	1993	3-mei-18	Den Haag
9	19:14,31	Elvira Jonkers	TriVia	1979	25-jan-04	Drachten
10	19:16,06	Kirsten van der Steen	Wiekslag	1981	18-jan-08	Eindhoven
200m wissel D25+						
1	2:33,18	Mabel Sulić	WVZ	1993	4-mei-18	Den Haag
2	2:33,88	Wendan Poelstra	TriVia	1991	6-mei-16	Eindhoven
3	2:35,19	Maaïke Vooren	DAW	1991	5-mei-17	Eindhoven
4	2:35,87	Denise Boereboom	Van Vliet-Barracuda	1992	5-mei-17	Eindhoven
5	2:36,17	Anique Willeme	De Dinkel	1986	7-mei-11	Eindhoven
6	2:36,23	Liesa Vrielinck	BZK	1993	4-mei-18	Den Haag
7	2:36,27	Samantha van Eijk	De Geul	1988	2-mei-14	Den Haag
8	2:36,69	Nadya Putter	ZVVS	1983	7-mei-11	Eindhoven
9	2:36,93	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	5-mei-17	Eindhoven
10	2:37,19	Bianca Cox	PSV	1980	22-apr-07	Eindhoven
400m wissel D25+						
1	5:19,43	Marlijn Hendriksen	Arethusa	1988	4-mei-14	Den Haag
2	5:26,79	Maaïke Vooren	DAW	1991	6-mei-18	Den Haag
3	5:31,01	Wendan Poelstra	TriVia	1991	8-mei-16	Eindhoven
4	5:32,89	Liesa Vrielinck	BZK	1993	6-mei-18	Den Haag
5	5:34,24	Nadya Putter	VZC Vlaardingen	1983	7-mei-10	Eindhoven
6	5:36,56	Samantha van Eijk	De Geul	1988	4-mei-14	Den Haag
7	5:36,87	Larissa Brak	AZ&PC	1988	4-mei-14	Den Haag
8	5:38,08	Bianca Cox	PSV	1980	18-jan-08	Eindhoven
9	5:38,26	Liselotte Joling	DVC De Kwakel	1975	26-mei-01	Nijmegen
10	5:38,66	Elvira Jonkers	TriVia	1979	24-jan-04	Drachten
50m vlinder D30+						
1	0:28,40	Pauline Gouwens	DWK	1984	8-mei-15	Eindhoven
2	0:29,39	Delia Badoux	ZV Zoetermeer	1980	7-mei-11	Eindhoven
3	0:29,46	Nicole Heidemann	TV Meppen	1982	8-mei-16	Eindhoven
4	0:30,09	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	22-apr-07	Eindhoven
5	0:30,76	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	6-mei-17	Eindhoven
6	0:30,98	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	5-mei-18	Den Haag
7	0:31,30	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	25-jan-04	Drachten
8	0:31,43	Elvira Jonkers	De Pinquin	1979	10-mei-09	Eindhoven
9	0:31,43	Ina Schaafsma	HHZV Plons	1985	8-mei-15	Eindhoven
10	0:31,47	Dóra Jakab	Swim Life	1983	6-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder D30+						
1	1:05,48	Pauline Gouwens	DWK	1984	2-mei-14	Den Haag
2	1:06,13	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	5-mei-18	Den Haag
3	1:06,34	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	5-mei-18	Den Haag
4	1:07,50	Delia Badoux	ZV Zoetermeer	1980	8-mei-11	Eindhoven
5	1:08,29	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	22-apr-07	Eindhoven
6	1:08,79	Ann Wanter	Orca	1982	6-mei-12	Eindhoven
7	1:09,07	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	19-jan-02	Dordrecht
8	1:09,12	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	25-jan-04	Drachten
9	1:09,22	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	5-mei-17	Eindhoven
10	1:11,04	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	1983	10-mei-15	Eindhoven
200m vlinder D30+						
1	2:25,10	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-18	Den Haag
2	2:29,65	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	4-mei-18	Den Haag
3	2:31,71	Ann Wanter	Orca	1982	4-mei-12	Eindhoven
4	2:33,03	Anique Willeme	De Dinkel	1986	6-mei-16	Eindhoven
5	2:33,32	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	27-mei-01	Nijmegen
6	2:34,68	Marit Breitfeld	Hamburger SC	1975	9-mei-09	Eindhoven
7	2:34,88	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	6-mei-16	Eindhoven
8	2:37,87	Tonia Ruybroek	Poseidon '56	1981	3-mei-14	Den Haag
9	2:38,97	Nadya Putter	ZVVS	1983	3-mei-14	Den Haag
10	2:39,25	Gea Timmer-Veldhuizen	TriVia	1971	24-jan-04	Drachten
50m rug D30+						
1	0:33,07	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	8-mei-11	Eindhoven
2	0:33,27	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	5-mei-18	Den Haag
3	0:33,61	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	5-mei-17	Eindhoven
4	0:33,90	Marije Jansen	Aquarijn	1985	6-mei-16	Eindhoven
5	0:34,21	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	24-jan-04	Drachten
6	0:34,49	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	6-mei-16	Eindhoven
7	0:34,57	Delia Badoux	ZV Zoetermeer	1980	4-mei-13	Eindhoven
8	0:34,72	Lieke Jager	Aqua-Novio'94	1987	5-mei-17	Eindhoven
9	0:34,80	Jorien Doets	WS Twente	1986	6-mei-16	Eindhoven
10	0:34,80	Marije van Manen	ZPC AMERSFOORT	1986	6-mei-17	Eindhoven
100m rug D30+						
1	1:11,06	Pauline Gouwens	DWK	1984	9-mei-15	Eindhoven
2	1:12,02	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	8-mei-10	Eindhoven
3	1:12,06	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	6-mei-18	Den Haag
4	1:13,13	Roos van Esch	d'ELFT WAVE (SG)	1982	8-mei-16	Eindhoven
5	1:13,51	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	7-mei-17	Eindhoven
6	1:13,64	Linda Boxma	De Spatters	1985	7-mei-17	Eindhoven
7	1:14,08	Marije Jansen	Aquarijn	1985	8-mei-16	Eindhoven
8	1:14,65	Marije van Manen	ZPC AMERSFOORT	1986	7-mei-17	Eindhoven
9	1:15,96	Henriëtte de Boer	HZ&PC Heerenveen	1968	26-mei-01	Nijmegen
10	1:16,10	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	6-mei-17	Eindhoven
200m rug D30+						
1	2:34,74	Annie Buitelaar	ZVVS	1982	4-mei-12	Eindhoven
2	2:37,51	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	6-mei-17	Eindhoven
3	2:38,28	Roos van Esch	D'Elf	1982	10-mei-15	Eindhoven
4	2:39,23	Eloise Cilia	LZ 1886	1988	5-mei-18	Den Haag
5	2:41,45	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	6-mei-17	Eindhoven
6	2:41,85	Tonia Ruybroek	Poseidon '56	1981	4-mei-14	Den Haag
7	2:42,09	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	7-mei-10	Eindhoven
8	2:42,54	Marije van Manen	ZPC AMERSFOORT	1986	6-mei-17	Eindhoven
9	2:42,54	Nadya Putter	ZVVS	1983	4-mei-13	Eindhoven
10	2:44,76	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	20-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school D30+						
1	0:33,31	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	5-mei-18	Den Haag
2	0:34,54	Laura Badoux	DAW	1982	5-mei-12	Eindhoven
3	0:35,39	Marit Breitfeld	Hamburger SC	1975	9-mei-09	Eindhoven
4	0:36,40	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	19-jan-08	Eindhoven
5	0:36,68	Trudy Ketting	Aqua-Novio '94	1970	11-jun-00	Nijmegen
6	0:36,72	Nathalie van Velzen	WZ&PC	1985	9-mei-15	Eindhoven
7	0:36,92	Tamar Bakker	HHZV Plons	1984	2-mei-14	Den Haag
8	0:36,99	Cristina Rodriguez Bouz	PLONS	1988	5-mei-18	Den Haag
9	0:37,52	Susanne van der Linden	DIO	1988	5-mei-18	Den Haag
10	0:37,69	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	7-mei-17	Eindhoven
100m school D30+						
1	1:13,68	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	4-mei-18	Den Haag
2	1:16,59	Marit Breitfeld	Hamburger SC	1975	10-mei-09	Eindhoven
3	1:19,33	Laura Badoux	DAW	1982	6-mei-12	Eindhoven
4	1:21,22	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	21-apr-07	Eindhoven
5	1:21,82	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	4-mei-18	Den Haag
6	1:21,90	Trudy Ketting	Aqua-Novio '94	1970	10-jun-00	Nijmegen
7	1:22,61	Caroline van Tiggelen	Scheldestroom	1983	6-mei-17	Eindhoven
8	1:22,72	Susanne van der Linden	DIO	1988	4-mei-18	Den Haag
9	1:22,97	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	20-jan-02	Dordrecht
10	1:23,32	Claudia van Drunen	Aquamigos (SG)	1977	20-jan-08	Eindhoven
200m school D30+						
1	2:41,81	Nicole Heidemann	TV Meppen	1982	8-mei-16	Eindhoven
2	2:46,08	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	6-mei-18	Den Haag
3	2:48,76	Marit Breitfeld	Hamburger SC	1975	9-mei-09	Eindhoven
4	2:51,57	Laura Badoux	DAW	1982	4-mei-12	Eindhoven
5	2:54,89	Stefanie Brunckhorst	SV Blau-Weiss Bochum	1979	5-mei-13	Eindhoven
6	2:56,23	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	19-jan-02	Dordrecht
7	2:58,22	Susanne van der Linden	DIO	1988	6-mei-18	Den Haag
8	2:58,67	Trudy Ketting	Aqua-Novio '94	1970	10-jun-00	Nijmegen
9	2:58,95	Ryan Verplanke	Scheldestroom	1977	19-jan-08	Eindhoven
10	2:59,39	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	19-jan-02	Dordrecht
50m vrij D30+						
1	0:27,31	Pauline Gouwens	DWK	1984	8-mei-16	Eindhoven
2	0:27,91	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	27-mei-01	Nijmegen
3	0:28,40	Anke Lambooij	AZL	1980	8-mei-10	Eindhoven
4	0:28,40	Delia Badoux	ZC Ooievaar (SG)	1980	8-mei-10	Eindhoven
5	0:28,42	Dóra Jakab	Swim Life	1983	7-mei-17	Eindhoven
6	0:28,50	Marije Jansen	Aquarijn	1985	8-mei-16	Eindhoven
7	0:28,60	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	8-mei-11	Eindhoven
8	0:28,76	Miriam Müller	Hamburger SC	1978	9-mei-09	Eindhoven
9	0:28,82	Claudia van Drunen	Aquamigos (SG)	1977	19-jan-08	Eindhoven
10	0:29,05	Linda Boxma	De Spatters	1985	7-mei-17	Eindhoven
100m vrij D30+						
1	0:59,16	Pauline Gouwens	DWK	1984	9-mei-15	Eindhoven
2	1:00,61	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	5-mei-18	Den Haag
3	1:01,04	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	27-mei-01	Nijmegen
4	1:01,52	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	6-mei-16	Eindhoven
5	1:02,30	Marije Jansen	Aquarijn	1985	6-mei-16	Eindhoven
6	1:02,46	Ann Wanter	Orca	1982	5-mei-12	Eindhoven
7	1:02,68	Delia Badoux	ZV Zoetermeer	1980	4-mei-13	Eindhoven
8	1:02,84	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	7-mei-11	Eindhoven
9	1:03,11	Anke Lambooij	AZL	1980	9-mei-10	Eindhoven
10	1:03,20	Angelique Boersma	De Vikings	1980	7-mei-11	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij D30+						
1	2:16,06	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	26-mei-01	Nijmegen
2	2:17,33	Miriam Müller	Hamburger SC	1978	9-mei-09	Eindhoven
3	2:18,28	Ann Wanter	Orca	1982	4-mei-12	Eindhoven
4	2:19,21	Petra Benani-Wolsing	De Futen	1984	8-mei-15	Eindhoven
5	2:19,86	Nadya Putter	ZVVS	1983	7-mei-16	Eindhoven
6	2:20,72	Delia Badoux	ZV Zoetermeer	1980	3-mei-13	Eindhoven
7	2:21,87	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	20-jan-02	Dordrecht
8	2:22,04	Anke Lambooj	AZL	1980	8-mei-10	Eindhoven
9	2:23,11	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	4-mei-18	Den Haag
10	2:23,44	Gail Henry	Royal Navy Swimming Club	1974	19-jan-08	Eindhoven
400m vrij D30+						
1	4:39,83	Marlies Reinders	De Dinkel	1986	6-mei-16	Eindhoven
2	4:46,31	Ann Wanter	Orca	1982	5-mei-12	Eindhoven
3	4:49,04	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	4-mei-18	Den Haag
4	4:49,39	Laura Volpi	Sogeis	1974	19-jan-08	Eindhoven
5	4:50,88	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	5-mei-18	Den Haag
6	4:51,24	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	20-jan-02	Dordrecht
7	4:53,93	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	20-jan-02	Dordrecht
8	4:56,51	Petra Benani-Wolsing	De Futen	1984	9-mei-15	Eindhoven
9	4:57,23	Ann van Beylen	RSCM	1984	6-mei-16	Eindhoven
10	4:59,38	Stephanie Vaernewyck	Mega	1983	9-mei-15	Eindhoven
800m vrij D30+						
1	9:43,85	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	5-mei-18	Den Haag
2	9:51,43	Ann Wanter	Orca	1982	6-mei-12	Eindhoven
3	9:54,68	Laura Volpi	Sogeis	1974	20-jan-08	Eindhoven
4	9:57,52	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	5-mei-18	Den Haag
5	10:01,32	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	5-mei-18	Den Haag
6	10:05,00	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	20-jan-08	Eindhoven
7	10:19,23	Petra Benani-Wolsing	De Futen	1984	8-mei-15	Eindhoven
8	10:25,11	Bianca Cox	PSV	1980	6-mei-11	Eindhoven
9	10:27,46	Gonda Stigter	WVZ	1970	26-mei-01	Nijmegen
10	10:28,05	Ramona Linting	AZC	1983	7-mei-16	Eindhoven
1500m vrij D30+						
1	18:48,96	Ann Wanter	Orca	1982	4-mei-12	Eindhoven
2	18:49,57	Laura Volpi	Sogeis	1974	18-jan-08	Eindhoven
3	18:49,74	Grith Sigsgaard	Brønderslev	1972	19-jan-02	Dordrecht
4	19:01,76	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	3-mei-18	Den Haag
5	19:08,55	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1988	3-mei-18	Den Haag
6	19:16,26	Melanie Kuiper	De Rijn	1976	18-jan-08	Eindhoven
7	19:29,81	Petra Benani-Wolsing	De Futen	1984	10-mei-15	Eindhoven
8	19:37,45	Gonda Stigter	ZV Zoetermeer	1970	11-jun-00	Nijmegen
9	19:48,51	Bianca Cox	PSV	1980	8-mei-11	Eindhoven
10	19:50,24	Ann van Beylen	RSCM	1984	5-mei-16	Eindhoven
200m wissel D30+						
1	2:31,56	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	4-mei-18	Den Haag
2	2:33,37	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-18	Den Haag
3	2:35,64	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	19-jan-02	Dordrecht
4	2:36,36	Nadya Putter	ZVVS	1983	8-mei-15	Eindhoven
5	2:37,76	Larissa Brak	ZPC AMERSFOORT	1988	4-mei-18	Den Haag
6	2:38,00	Fanni Asztalos	Budapesti Delfinek	1977	9-mei-10	Eindhoven
7	2:39,01	Roos van Esch	D'Elft	1982	8-mei-15	Eindhoven
8	2:40,93	Anke Lambooj	AZL	1980	9-mei-10	Eindhoven
9	2:41,26	Charlotte Groeneveld	UZSC	1987	5-mei-17	Eindhoven
10	2:41,66	Stephanie Vaernewyck	Mega	1983	8-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel D30+						
1	5:16,92	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	6-mei-18	Den Haag
2	5:17,89	Marlijn Hendriksen	Hieronymus	1988	6-mei-18	Den Haag
3	5:33,36	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	26-mei-01	Nijmegen
4	5:36,15	Nadya Putter	ZVVS	1983	10-mei-15	Eindhoven
5	5:36,49	Roos van Esch	D'Elf	1982	10-mei-15	Eindhoven
6	5:40,06	Marleen Vos	Het Y-mere (SG)	1974	24-jan-04	Drachten
7	5:44,11	Stephanie Vaernewyck	Mega	1983	5-mei-13	Eindhoven
8	5:55,35	Françoise Heijde	AZ&PC	1969	20-jan-02	Dordrecht
9	5:56,53	Susanne van der Linden	DIO	1988	6-mei-18	Den Haag
10	6:00,57	Maaïke van Diggele	ZPB H&L Productions	1987	6-mei-17	Eindhoven
50m vlinder D35+						
1	0:29,75	Delia Badoux	WVZ	1980	6-mei-18	Den Haag
2	0:30,91	Emmanuella Bizzotto	PC Valenciennes-Anzin	1980	6-mei-17	Eindhoven
3	0:31,05	Sandra Bouchier	AC Boulogne-Billancourt	1976	7-mei-11	Eindhoven
4	0:31,13	Mia Jonsson	S71 Hässleholm	1973	5-mei-12	Eindhoven
5	0:31,41	Angela Koekkoek	WZ&PC Triton	1979	8-mei-16	Eindhoven
6	0:31,50	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	7-mei-11	Eindhoven
7	0:31,77	Anita Smits	TRB-RES	1969	20-jan-08	Eindhoven
8	0:31,80	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	5-mei-12	Eindhoven
9	0:32,07	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Böblingen	1966	19-jan-02	Dordrecht
10	0:32,36	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	6-mei-18	Den Haag
100m vlinder D35+						
1	1:08,64	Delia Badoux	WVZ	1980	5-mei-18	Den Haag
2	1:10,23	Anita Smits	TRB-RES	1969	22-apr-07	Eindhoven
3	1:11,43	Natali Schwarz	SG Mülheim	1972	8-mei-11	Eindhoven
4	1:12,53	Emmanuella Bizzotto	PC Valenciennes-Anzin	1980	7-mei-17	Eindhoven
5	1:12,65	Nadya Putter	ZVVS	1983	5-mei-18	Den Haag
6	1:13,03	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	5-mei-18	Den Haag
7	1:14,91	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	20-jan-08	Eindhoven
8	1:14,92	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	5-mei-13	Eindhoven
9	1:15,21	Daniella Heyenrath	RZ	1977	10-mei-15	Eindhoven
10	1:16,43	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	4-mei-18	Den Haag
200m vlinder D35+						
1	2:35,26	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	8-mei-10	Eindhoven
2	2:35,55	Emmanuella Bizzotto	PC Valenciennes-Anzin	1980	7-mei-17	Eindhoven
3	2:37,88	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	4-mei-18	Den Haag
4	2:41,90	Liselotte Joling	PSV	1975	3-mei-14	Den Haag
5	2:42,78	Anita Smits	TRB-RES	1969	21-apr-07	Eindhoven
6	2:44,46	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	4-mei-18	Den Haag
7	2:47,31	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	19-jan-08	Eindhoven
8	2:49,73	Daniella Heyenrath	RZ	1977	9-mei-15	Eindhoven
9	2:54,40	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	4-mei-13	Eindhoven
10	2:56,70	Margriet Grove	Oceanus	1962	27-mei-01	Nijmegen
50m rug D35+						
1	0:33,00	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	6-mei-12	Eindhoven
2	0:33,80	Delia Badoux	WVZ	1980	5-mei-18	Den Haag
3	0:34,20	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	5-mei-18	Den Haag
4	0:34,32	Emerentia Knebel	KZ&PC	1976	8-mei-11	Eindhoven
5	0:34,77	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	6-mei-16	Eindhoven
6	0:35,66	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	21-apr-07	Eindhoven
7	0:35,95	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	10-jun-00	Nijmegen
8	0:36,53	Elke Blox	Tiamat	1982	4-mei-18	Den Haag
9	0:36,56	Jepke van der Werf	ESCA Zwemmen	1982	6-mei-17	Eindhoven
10	0:36,71	Laura Staal	Oceanus	1967	24-jan-04	Drachten

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m rug D35+						
1	1:13,34	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	5-mei-12	Eindhoven
2	1:13,63	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	7-mei-17	Eindhoven
3	1:14,88	Marjon van Kempen	SGGO (SG)	1980	7-mei-17	Eindhoven
4	1:15,23	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	10-jun-00	Nijmegen
5	1:16,07	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	6-mei-18	Den Haag
6	1:16,16	Delia Badoux	WVZ	1980	8-mei-16	Eindhoven
7	1:16,52	Emerentia Knebel	KZ&PC	1976	7-mei-11	Eindhoven
8	1:17,56	Gudule van der Meer	PSV	1972	8-mei-10	Eindhoven
9	1:18,24	Jepke van der Werf	ESCA Zwemmen	1982	7-mei-17	Eindhoven
10	1:18,24	Aida Ponce del Castillo	CNSW	1974	5-mei-12	Eindhoven
200m rug D35+						
1	2:39,73	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	5-mei-18	Den Haag
2	2:40,37	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	5-mei-18	Den Haag
3	2:40,86	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	4-mei-12	Eindhoven
4	2:40,91	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	11-jun-00	Nijmegen
5	2:44,41	Marjon van Kempen	MGO (SG)	1980	7-mei-16	Eindhoven
6	2:44,74	Saskia van Kooperen	Lutra	1966	27-mei-01	Nijmegen
7	2:46,23	Emerentia Knebel	KZ&PC	1976	6-mei-11	Eindhoven
8	2:48,37	Aida Ponce del Castillo	CNSW	1974	4-mei-12	Eindhoven
9	2:51,13	Romina Degrassi	ASD Bergamo ST	1976	4-mei-12	Eindhoven
10	2:51,97	Melanie Kuiper	Zignea	1976	4-mei-12	Eindhoven
50m school D35+						
1	0:35,47	Laura Badoux	DAW	1982	5-mei-18	Den Haag
2	0:36,11	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	22-apr-07	Eindhoven
3	0:37,05	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Böblingen	1966	26-mei-01	Nijmegen
4	0:37,19	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	8-mei-10	Eindhoven
5	0:38,06	Imola Lőrincz	Budapesti Delfinek	1974	5-mei-12	Eindhoven
6	0:38,28	Joke De Temmerman	DDZZ	1982	5-mei-18	Den Haag
7	0:38,75	Annetje Dieleman	PSV	1971	22-apr-07	Eindhoven
8	0:38,87	Yvonne Gerritsen	WVZ	1980	9-mei-15	Eindhoven
9	0:38,88	Claudia van Drunen	Aquamigos (SG)	1977	5-mei-12	Eindhoven
10	0:39,16	Delia Badoux	WVZ	1980	9-mei-15	Eindhoven
100m school D35+						
1	1:19,34	Laura Badoux	DAW	1982	4-mei-18	Den Haag
2	1:21,65	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	9-mei-10	Eindhoven
3	1:21,88	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	21-apr-07	Eindhoven
4	1:22,17	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Böblingen	1966	27-mei-01	Nijmegen
5	1:23,69	Joke De Temmerman	DDZZ	1982	6-mei-18	Den Haag
6	1:25,16	Imola Lőrincz	Budapesti Delfinek	1974	8-mei-11	Eindhoven
7	1:25,41	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	24-jan-04	Drachten
8	1:25,80	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	4-mei-13	Eindhoven
9	1:25,88	Inez Heideman	WS Twente	1975	4-mei-14	Den Haag
10	1:26,04	Nadya Putter	ZVVS	1983	4-mei-18	Den Haag
200m school D35+						
1	2:53,15	Laura Badoux	DAW	1982	5-mei-17	Eindhoven
2	2:56,22	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	8-mei-10	Eindhoven
3	2:57,90	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Böblingen	1966	27-mei-01	Nijmegen
4	2:58,30	Wendy Baljet	Het Y-mere (SG)	1966	27-mei-01	Nijmegen
5	2:58,55	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	8-mei-10	Eindhoven
6	3:00,11	Joke De Temmerman	DDZZ	1982	6-mei-18	Den Haag
7	3:02,97	Françoise Heijdeman	AZ&PC	1969	23-jan-04	Drachten
8	3:03,57	Liselotte Joling	PSV	1975	3-mei-14	Den Haag
9	3:04,32	Nadya Putter	ZVVS	1983	6-mei-18	Den Haag
10	3:06,04	Inga Wagner	Hamburger SC	1973	9-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vrij D35+						
1	0:28,31	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	6-mei-12	Eindhoven
2	0:28,34	Delia Badoux	WVZ	1980	7-mei-17	Eindhoven
3	0:28,38	Mia Jonsson	S71 Hässleholm	1973	6-mei-12	Eindhoven
4	0:28,44	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	5-mei-13	Eindhoven
5	0:28,49	Sandra Bouchier	AC Boulogne-Billancourt	1976	8-mei-11	Eindhoven
6	0:28,76	Sandrine Erguy	Florange Olympique Club	1971	8-mei-10	Eindhoven
7	0:28,81	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	6-mei-18	Den Haag
8	0:29,25	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	21-apr-07	Eindhoven
9	0:29,46	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	10-jun-00	Nijmegen
10	0:29,48	Natali Schwarz	SG Mülheim	1972	8-mei-11	Eindhoven
100m vrij D35+						
1	1:01,55	Delia Badoux	WVZ	1980	5-mei-18	Den Haag
2	1:01,73	Sandrine Erguy	Florange Olympique Club	1971	9-mei-10	Eindhoven
3	1:02,21	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	5-mei-12	Eindhoven
4	1:02,39	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	5-mei-12	Eindhoven
5	1:02,93	Sandra Bouchier	AC Boulogne-Billancourt	1976	7-mei-11	Eindhoven
6	1:03,46	Anke Lambooij	De Vliet (SG)	1980	5-mei-17	Eindhoven
7	1:04,19	Mia Jonsson	S71 Hässleholm	1973	5-mei-12	Eindhoven
8	1:04,85	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	22-apr-07	Eindhoven
9	1:05,09	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	19-jan-02	Dordrecht
10	1:05,39	Claudia Hofmann-Scheidt	SV BSV Böblingen	1966	19-jan-02	Dordrecht
200m vrij D35+						
1	2:15,67	Delia Badoux	WVZ	1980	5-mei-17	Eindhoven
2	2:17,46	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	19-jan-08	Eindhoven
3	2:17,86	Janneke Harmsen	De Spatters	1977	4-mei-12	Eindhoven
4	2:19,80	Emmanuella Bizzotto	PC Valenciennes-Anzin	1980	6-mei-17	Eindhoven
5	2:20,01	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	6-mei-11	Eindhoven
6	2:20,60	Sandrine Erguy	Florange Olympique Club	1971	8-mei-10	Eindhoven
7	2:20,96	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	26-mei-01	Nijmegen
8	2:22,72	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	19-jan-08	Eindhoven
9	2:23,10	Anita Smits	TRB-RES	1969	21-apr-07	Eindhoven
10	2:25,17	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	9-mei-09	Eindhoven
400m vrij D35+						
1	4:49,20	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	19-jan-08	Eindhoven
2	4:55,49	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	7-mei-11	Eindhoven
3	4:57,10	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	4-mei-18	Den Haag
4	4:59,41	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	20-jan-02	Dordrecht
5	5:00,00	Liselotte Joling	PSV	1975	4-mei-13	Eindhoven
6	5:00,66	Anita Smits	TRB-RES	1969	20-apr-07	Eindhoven
7	5:06,47	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	5-mei-18	Den Haag
8	5:09,81	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	9-mei-09	Eindhoven
9	5:10,61	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1970	20-apr-07	Eindhoven
10	5:10,80	Annette de Visser	Oceanus	1971	20-apr-07	Eindhoven
800m vrij D35+						
1	9:50,01	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	20-jan-08	Eindhoven
2	9:59,56	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	9-mei-10	Eindhoven
3	10:14,16	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	5-mei-18	Den Haag
4	10:17,48	Liselotte Joling	PSV	1975	5-mei-13	Eindhoven
5	10:19,10	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	9-mei-10	Eindhoven
6	10:23,00	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	5-mei-18	Den Haag
7	10:28,20	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	19-jan-02	Dordrecht
8	10:36,48	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1970	21-apr-07	Eindhoven
9	10:42,34	Annette de Visser	Oceanus	1971	21-apr-07	Eindhoven
10	10:44,39	Gonda Stigter	WIDEX GZC DONK	1970	21-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1500m vrij D35+						
1	18:37,27	Grith Sigsgaard	Het Y	1972	22-apr-07	Eindhoven
2	19:23,15	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	8-mei-11	Eindhoven
3	19:34,26	Elke Hagedorn	FC Quadrath - Ichen	1965	19-jan-02	Dordrecht
4	19:44,37	Liselotte Joling	PSV	1975	2-mei-14	Den Haag
5	19:49,70	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	8-mei-09	Eindhoven
6	20:14,20	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	1970	18-jan-08	Eindhoven
7	20:19,72	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	7-mei-10	Eindhoven
8	20:34,97	Annette de Visser	Oceanus	1971	22-apr-07	Eindhoven
9	20:42,61	Tina Renken	AZ&PC	1972	18-jan-08	Eindhoven
10	20:48,55	Severine Bayre	CNSW	1978	4-mei-17	Eindhoven
200m wissel D35+						
1	2:33,98	Delia Badoux	WVZ	1980	4-mei-18	Den Haag
2	2:35,12	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	9-mei-10	Eindhoven
3	2:39,77	Liselotte Joling	PSV	1975	2-mei-14	Den Haag
4	2:39,94	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	3-mei-13	Eindhoven
5	2:40,66	Nadya Putter	ZVVS	1983	4-mei-18	Den Haag
6	2:40,94	Anita Smits	TRB-RES	1969	22-apr-07	Eindhoven
7	2:41,23	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	4-mei-18	Den Haag
8	2:41,73	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	22-apr-07	Eindhoven
9	2:43,05	Valérie Etienne	Embourg Natation	1977	5-mei-12	Eindhoven
10	2:45,74	Karin Stein	VZC Vlaardingen	1971	10-mei-09	Eindhoven
400m wissel D35+						
1	5:31,25	Dóra Cerva	Sprint Fortuna SC	1974	7-mei-10	Eindhoven
2	5:35,59	Ann Wanter	Zwemclub Geel	1982	6-mei-18	Den Haag
3	5:39,61	Liselotte Joling	PSV	1975	4-mei-14	Den Haag
4	5:43,65	Stephanie Vaernewyck	MEGA-zwemteam	1983	6-mei-18	Den Haag
5	5:43,86	Nadya Putter	ZVVS	1983	6-mei-18	Den Haag
6	5:45,34	Anita Smits	TRB-RES	1969	21-apr-07	Eindhoven
7	5:45,47	Roos van Esch	Albion d'ELFT (SG)	1982	6-mei-18	Den Haag
8	5:48,08	Aida Ponce del Castillo	CNSW	1974	5-mei-13	Eindhoven
9	5:49,87	Marleen Vos	Aquapoldro	1974	8-mei-09	Eindhoven
10	5:56,57	Muriel Xhervelle	Embourg Natation	1973	8-mei-11	Eindhoven
50m vlinder D40+						
1	0:30,83	Gudule van der Meer	PSV	1972	8-mei-15	Eindhoven
2	0:30,96	Saskia Phaff	PSV	1966	22-apr-07	Eindhoven
3	0:31,44	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	10-mei-09	Eindhoven
4	0:31,93	Elvira Kuzmina	Duck's Creek	1965	20-jan-08	Eindhoven
5	0:31,94	Dóra Cerva	Vasas Sport Club	1974	8-mei-15	Eindhoven
6	0:32,01	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	8-mei-16	Eindhoven
7	0:32,05	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	8-mei-16	Eindhoven
8	0:32,06	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	6-mei-18	Den Haag
9	0:32,20	Jeanne Petit	Maxwell SC	1970	3-mei-14	Den Haag
10	0:32,69	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	8-mei-15	Eindhoven
100m vlinder D40+						
1	1:09,97	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	10-mei-09	Eindhoven
2	1:11,34	Saskia Phaff	PSV	1966	22-apr-07	Eindhoven
3	1:12,77	Gudule van der Meer	PSV	1972	10-mei-15	Eindhoven
4	1:13,29	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	26-mei-01	Nijmegen
5	1:14,12	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	26-mei-01	Nijmegen
6	1:14,97	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	7-mei-16	Eindhoven
7	1:15,33	Jeanne Petit	Maxwell SC	1970	2-mei-14	Den Haag
8	1:15,39	Ilona Hogerheyde	DAW	1974	5-mei-18	Den Haag
9	1:15,78	Csilla Csikány	Budapesti Delfinek	1968	9-mei-10	Eindhoven
10	1:15,99	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder D40+						
1	2:35,98	Angela Delissen	Sanitäts-SV Hamburg	1966	19-jan-08	Eindhoven
2	2:41,99	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	9-mei-09	Eindhoven
3	2:45,15	Liselotte Joling	PSV	1975	7-mei-17	Eindhoven
4	2:54,40	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	9-mei-15	Eindhoven
5	2:54,76	Margriet Grove	Oceanus	1962	24-jan-04	Drachten
6	2:54,88	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	20-jan-02	Dordrecht
7	2:58,20	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	3-mei-14	Den Haag
8	3:07,90	Irene van der Laan	LZ 1886	1960	27-mei-01	Nijmegen
9	3:11,12	Karin van den Heuvel	Aquamigos (SG)	1966	19-jan-08	Eindhoven
10	3:15,90	Rachel Trainor	De Duck	1977	4-mei-18	Den Haag
50m rug D40+						
1	0:33,73	Gudule van der Meer	PSV	1972	3-mei-14	Den Haag
2	0:34,32	Csilla Csikány	Budapesti Delfinek	1968	9-mei-10	Eindhoven
3	0:34,85	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	5-mei-17	Eindhoven
4	0:35,35	Jolanda de Rover	De Futen	1963	24-jan-04	Drachten
5	0:35,42	Eleonora Kapustnik	Duck's Creek	1964	20-jan-08	Eindhoven
6	0:36,00	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	4-mei-18	Den Haag
7	0:36,22	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	9-mei-15	Eindhoven
8	0:36,32	Laura Staal	Oceanus	1967	10-mei-09	Eindhoven
9	0:36,49	Saskia Phaff	PSV	1966	10-mei-09	Eindhoven
10	0:36,57	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	6-mei-12	Eindhoven
100m rug D40+						
1	1:13,23	Angela Delissen	Sanitäts-SV Hamburg	1966	19-jan-08	Eindhoven
2	1:13,56	Gudule van der Meer	PSV	1972	9-mei-15	Eindhoven
3	1:16,41	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	7-mei-17	Eindhoven
4	1:16,52	Jolanda de Rover	De Futen	1963	24-jan-04	Drachten
5	1:17,72	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	9-mei-15	Eindhoven
6	1:18,22	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	3-mei-13	Eindhoven
7	1:18,83	Laura Staal	Oceanus	1967	9-mei-09	Eindhoven
8	1:19,27	Paula van de Pouw-Kuip	WZ&PC Triton	1968	19-jan-08	Eindhoven
9	1:19,33	Annett von Rekowski	SG Bayer	1976	5-mei-18	Den Haag
10	1:20,46	Monika Heinsbroek-Grain	WVZ	1960	26-mei-01	Nijmegen
200m rug D40+						
1	2:37,28	Angela Delissen	Sanitäts-SV Hamburg	1966	19-jan-08	Eindhoven
2	2:41,98	Gudule van der Meer	PSV	1972	10-mei-15	Eindhoven
3	2:42,22	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	10-mei-15	Eindhoven
4	2:43,22	Annett von Rekowski	SG Bayer	1976	5-mei-18	Den Haag
5	2:48,43	Liselotte Joling	PSV	1975	6-mei-17	Eindhoven
6	2:49,20	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	4-mei-12	Eindhoven
7	2:50,39	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	6-mei-17	Eindhoven
8	2:51,35	Paula van de Pouw-Kuip	WZ&PC Triton	1968	19-jan-08	Eindhoven
9	2:52,45	Monika Heinsbroek-Grain	WVZ	1960	19-jan-02	Dordrecht
10	2:52,91	Geraldine Trainor	De Duck	1975	5-mei-18	Den Haag
50m school D40+						
1	0:36,40	Marjo Goelema	De Biesboschzwemmers	1969	5-mei-12	Eindhoven
2	0:37,38	Karin Stein	ZVVS	1971	2-mei-14	Den Haag
3	0:38,26	Nadege van Meeteren-Groen	De Meer	1974	7-mei-16	Eindhoven
4	0:38,59	Trudy Ketting	PSV	1970	4-mei-13	Eindhoven
5	0:38,70	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	9-mei-09	Eindhoven
6	0:38,91	Annetje Dieleman	PSV	1971	4-mei-13	Eindhoven
7	0:39,10	Inge Roskam	De Duinkickers	1978	5-mei-18	Den Haag
8	0:39,43	Saskia Phaff	PSV	1966	9-mei-09	Eindhoven
9	0:39,43	Dorette Vogels	PSV	1970	5-mei-12	Eindhoven
10	0:39,57	Ilse Harms	De Geul	1969	5-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school D40+						
1	1:21,88	Karin Stein	ZVVS	1971	8-mei-15	Eindhoven
2	1:24,31	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	4-mei-14	Den Haag
3	1:24,58	Gudule van der Meer	PSV	1972	8-mei-15	Eindhoven
4	1:26,81	Trudy Ketting	PSV	1970	4-mei-13	Eindhoven
5	1:26,83	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	27-mei-01	Nijmegen
6	1:26,87	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	9-mei-10	Eindhoven
7	1:27,74	Ilona Hogerheijde	DAW	1974	6-mei-16	Eindhoven
8	1:28,05	Annetje Dieleman	PSV	1971	6-mei-12	Eindhoven
9	1:28,18	Conny Wielaard	De Schotejil	1962	20-jan-02	Dordrecht
10	1:28,47	Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1975	4-mei-18	Den Haag
200m school D40+						
1	2:55,06	Angela Delissen	Sanitäts-SV Hamburg	1966	19-jan-08	Eindhoven
2	2:59,59	Karin Stein	ZVVS	1971	4-mei-12	Eindhoven
3	3:00,41	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	3-mei-14	Den Haag
4	3:05,73	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	8-mei-10	Eindhoven
5	3:07,29	Muriel Xhervelle	Embourg Natation	1973	5-mei-17	Eindhoven
6	3:08,52	Gudule van der Meer	PSV	1972	8-mei-16	Eindhoven
7	3:09,35	Trudy Ketting	PSV	1970	5-mei-13	Eindhoven
8	3:09,95	Liselotte Joling	PSV	1975	8-mei-16	Eindhoven
9	3:10,89	Miranda Straetemans	Zignea	1974	3-mei-14	Den Haag
10	3:12,13	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	1971	4-mei-12	Eindhoven
50m vrij D40+						
1	0:28,70	Saskia Phaff	PSV	1966	21-apr-07	Eindhoven
2	0:28,83	Melinda Marosi	Budapesti Delfinek	1970	8-mei-10	Eindhoven
3	0:28,91	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	27-mei-01	Nijmegen
4	0:29,08	Monique Tuijp	Ed-Vo	1969	5-mei-13	Eindhoven
5	0:29,10	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	6-mei-18	Den Haag
6	0:29,48	Olivia Lorton	Swimming Luxembourg	1974	8-mei-16	Eindhoven
7	0:29,84	Helga Linnenbaum	TV Emsdetten	1967	8-mei-11	Eindhoven
8	0:29,91	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	7-mei-17	Eindhoven
9	0:30,03	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	9-mei-09	Eindhoven
10	0:30,03	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	6-mei-12	Eindhoven
100m vrij D40+						
1	1:01,54	Melinda Marosi	Budapesti Delfinek	1970	9-mei-10	Eindhoven
2	1:02,47	Saskia Phaff	PSV	1966	20-jan-08	Eindhoven
3	1:04,43	Helga Linnenbaum	TV Emsdetten	1967	7-mei-11	Eindhoven
4	1:04,59	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	5-mei-17	Eindhoven
5	1:04,79	Kirsten Cameron	Malvern Marlins SC	1973	6-mei-17	Eindhoven
6	1:05,02	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	5-mei-12	Eindhoven
7	1:05,15	Monique Tol-Tuijp	Ed-Vo	1969	5-mei-12	Eindhoven
8	1:05,30	Marit Koldijk	De Columbiaan	1966	22-apr-07	Eindhoven
9	1:05,49	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	6-mei-16	Eindhoven
10	1:05,49	Margaret Smith	City of Milton Key	1958	19-jan-02	Dordrecht
200m vrij D40+						
1	2:09,78	Kirsten Cameron	East Leeds	1973	7-mei-16	Eindhoven
2	2:18,36	Annett von Rekowski	SG Bayer	1976	5-mei-18	Den Haag
3	2:18,77	Helga Linnenbaum	TV Emsdetten	1967	6-mei-11	Eindhoven
4	2:20,60	Melinda Marosi	Budapesti Delfinek	1970	8-mei-10	Eindhoven
5	2:20,88	Saskia Phaff	PSV	1966	21-apr-07	Eindhoven
6	2:20,99	Dianna Szokol	Nyirsenior 97	1971	8-mei-15	Eindhoven
7	2:20,99	Dóra Cerva	Vasas Sport Club	1974	8-mei-15	Eindhoven
8	2:22,72	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	9-mei-09	Eindhoven
9	2:22,83	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	6-mei-17	Eindhoven
10	2:23,09	Petra Frowijn	AZ&PC	1966	19-jan-08	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij D40+						
1	4:29,65	Kirsten Cameron	East Leeds Swim Club	1973	9-mei-15	Eindhoven
2	4:49,48	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	5-mei-12	Eindhoven
3	4:52,53	Dianna Szokol	Nyirseniör 97	1971	9-mei-15	Eindhoven
4	4:57,00	Liselotte Joling	PSV	1975	6-mei-16	Eindhoven
5	4:57,26	Dóra Cerva	Vasas Sport Club	1974	9-mei-15	Eindhoven
6	4:58,48	Karin Stein	ZVVS	1971	7-mei-11	Eindhoven
7	5:01,97	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	9-mei-09	Eindhoven
8	5:05,58	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	4-mei-13	Eindhoven
9	5:06,51	Margaret Smith	City of Milton Key	1958	20-jan-02	Dordrecht
10	5:08,94	Irene van der Laan	LZ 1886	1960	9-jun-00	Nijmegen
800m vrij D40+						
1	9:10,90	Kirsten Cameron	East Leeds	1973	7-mei-16	Eindhoven
2	9:52,17	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	6-mei-12	Eindhoven
3	9:56,20	Dianna Szokol	Nyirseniör 97	1971	8-mei-15	Eindhoven
4	10:10,68	Karin Stein	ZVVS	1971	6-mei-12	Eindhoven
5	10:23,69	Liselotte Joling	PSV	1975	5-mei-18	Den Haag
6	10:29,59	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	9-mei-10	Eindhoven
7	10:39,37	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	26-mei-01	Nijmegen
8	10:46,06	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	9-mei-10	Eindhoven
9	10:46,74	Lisenka Kornet-van den	One Team Swimming	1969	5-mei-13	Eindhoven
10	10:46,87	Laura Staal	Oceanus	1967	21-apr-07	Eindhoven
1500m vrij D40+						
1	17:31,51	Kirsten Cameron	East Leeds Swim Club	1973	10-mei-15	Eindhoven
2	18:47,76	Grith Sigsgaard	Zwemlust den Hommel	1972	4-mei-12	Eindhoven
3	19:22,12	Liselotte Joling	PSV	1975	5-mei-16	Eindhoven
4	19:23,64	Karin Stein	ZVVS	1971	4-mei-12	Eindhoven
5	20:00,34	Margaret Smith	City of Milton Key	1958	19-jan-02	Dordrecht
6	20:10,47	Irene van der Laan	LZ 1886	1960	11-jun-00	Nijmegen
7	20:18,24	Cynthia Noordermeer	Het Y	1970	7-mei-10	Eindhoven
8	20:44,95	Laura Staal	Oceanus	1967	7-mei-10	Eindhoven
9	20:58,52	Annette de Visser	Oceanus	1971	10-mei-15	Eindhoven
10	21:25,17	Karin Kuijlaars	Aquamigos (SG)	1966	22-apr-07	Eindhoven
200m wissel D40+						
1	2:38,94	Gudule van der Meer	PSV	1972	2-mei-14	Den Haag
2	2:40,96	Helga Linnenbaum	TV Emsdetten	1967	7-mei-11	Eindhoven
3	2:41,07	Nathalie Blondeel	CNSW	1977	5-mei-17	Eindhoven
4	2:43,15	Liselotte Joling	PSV	1975	8-mei-15	Eindhoven
5	2:43,15	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	10-mei-09	Eindhoven
6	2:44,72	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	8-mei-15	Eindhoven
7	2:45,21	Monika Heinsbroek-Grai	ZV Zoetermeer	1960	9-jun-00	Nijmegen
8	2:45,70	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	5-mei-12	Eindhoven
9	2:46,35	Karin Stein	ZVVS	1971	3-mei-13	Eindhoven
10	2:46,37	Marja Bloemzaad	De Amer	1961	26-mei-01	Nijmegen
400m wissel D40+						
1	5:29,40	Angela Delissen	Sanitäts-SV Hamburg	1966	18-jan-08	Eindhoven
2	5:38,89	Anita Smits	Z&PC DIO	1969	7-mei-10	Eindhoven
3	5:45,34	Annett von Rekowski	SG Bayer	1976	6-mei-18	Den Haag
4	5:48,97	Monika Heinsbroek-Grai	ZV Zoetermeer	1960	10-jun-00	Nijmegen
5	5:49,89	Liselotte Joling	PSV	1975	8-mei-16	Eindhoven
6	5:57,36	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	8-mei-16	Eindhoven
7	6:01,39	Lidia van Bon	AZ&PC	1970	6-mei-12	Eindhoven
8	6:14,17	Nadege van Meeteren-G	De Meer	1974	8-mei-16	Eindhoven
9	6:14,39	Annette de Visser	Oceanus	1971	4-mei-14	Den Haag
10	6:16,56	Margriet Grove	Oceanus	1962	24-jan-04	Drachten

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder D45+						
1	0:31,04	Gudule van der Meer	PSV	1972	6-mei-17	Eindhoven
2	0:31,30	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	8-mei-16	Eindhoven
3	0:31,37	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	6-mei-17	Eindhoven
4	0:31,55	Lesley Cordial	Neptunus	1967	3-mei-14	Den Haag
5	0:32,04	Karlyn Pipes-Neilsen	Aquaticedge	1962	7-mei-11	Eindhoven
6	0:32,25	Katrien Delaender	BZK	1966	8-mei-15	Eindhoven
7	0:32,60	Saskia Phaff	PSV	1966	7-mei-11	Eindhoven
8	0:32,61	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	22-apr-07	Eindhoven
9	0:32,87	Wilma van Velsen	Montferland	1964	9-mei-10	Eindhoven
10	0:33,36	Chita van der Goorbergh	ZV Zoetermeer	1968	3-mei-13	Eindhoven
100m vlinder D45+						
1	1:11,72	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	10-mei-15	Eindhoven
2	1:11,93	Lesley Cordial	Neptunus	1967	5-mei-13	Eindhoven
3	1:12,51	Jeanne Petit	PSV	1970	5-mei-18	Den Haag
4	1:12,53	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	5-mei-17	Eindhoven
5	1:12,60	Gudule van der Meer	PSV	1972	5-mei-17	Eindhoven
6	1:13,04	Katrien Delaender	BZK	1966	10-mei-15	Eindhoven
7	1:13,37	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	22-apr-07	Eindhoven
8	1:13,91	Heike Händel	Post SV Leipzig e. V.	1962	20-jan-08	Eindhoven
9	1:16,66	Margriet Grove	Oceanus	1962	20-jan-08	Eindhoven
10	1:16,73	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	5-mei-18	Den Haag
200m vlinder D45+						
1	2:47,75	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	7-mei-17	Eindhoven
2	2:50,04	Margriet Grove	Oceanus	1962	19-jan-08	Eindhoven
3	2:56,29	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	4-mei-18	Den Haag
4	2:57,74	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	7-mei-17	Eindhoven
5	2:58,62	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	21-apr-07	Eindhoven
6	3:02,04	Valerie Rolland	CNSW	1971	4-mei-18	Den Haag
7	3:04,10	Kathy van Lindt	AZL	1971	6-mei-16	Eindhoven
8	3:07,03	Janine Horsthuis	De Granaet	1969	3-mei-14	Den Haag
9	3:07,67	Eline Overeem	Zwemlust-den Hommel	1971	7-mei-17	Eindhoven
10	3:13,65	Henriett Cseszregi	Budapesti Delfinek	1969	6-mei-16	Eindhoven
50m rug D45+						
1	0:34,35	Gudule van der Meer	PSV	1972	5-mei-17	Eindhoven
2	0:34,67	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	4-mei-18	Den Haag
3	0:34,71	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	9-mei-15	Eindhoven
4	0:34,86	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	5-mei-17	Eindhoven
5	0:36,43	Isabelle Batista	SF Olympique Courbevoie	1967	6-mei-12	Eindhoven
6	0:36,63	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	3-mei-14	Den Haag
7	0:36,68	Jolanda de Rover	De Futen	1963	20-jan-08	Eindhoven
8	0:36,69	Berenice Wilson	Spondon	1960	20-jan-08	Eindhoven
9	0:36,75	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	27-mei-01	Nijmegen
10	0:37,27	Valerie Rolland	CNSW	1971	6-mei-16	Eindhoven
100m rug D45+						
1	1:13,64	Susanna Rosén	Ystads Simsällskap	1963	9-mei-09	Eindhoven
2	1:14,69	Gudule van der Meer	PSV	1972	7-mei-17	Eindhoven
3	1:15,31	Evelien van Klarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	7-mei-17	Eindhoven
4	1:15,33	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	6-mei-18	Den Haag
5	1:16,07	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	8-mei-16	Eindhoven
6	1:17,37	Lesley Cordial	Neptunus	1967	3-mei-13	Eindhoven
7	1:18,94	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	5-mei-12	Eindhoven
8	1:18,98	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	9-mei-15	Eindhoven
9	1:19,04	Jolanda de Rover	De Futen	1963	19-jan-08	Eindhoven
10	1:20,08	Heidi den Boer	LINK	1969	7-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug D45+						
1	2:42,04	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	6-mei-17	Eindhoven
2	2:43,93	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	7-mei-10	Eindhoven
3	2:47,77	Heidi den Boer	LINK	1969	6-mei-17	Eindhoven
4	2:47,91	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	10-mei-15	Eindhoven
5	2:53,40	Lesley Cordial	Neptunus	1967	7-mei-16	Eindhoven
6	2:53,41	Bridget Bewick	Maidenhead ASC	1965	4-mei-13	Eindhoven
7	2:53,80	Jolanda de Rover	De Futen	1963	19-jan-08	Eindhoven
8	2:54,18	Chiho Shoji	CNSW	1970	6-mei-17	Eindhoven
9	2:54,90	Valerie Rolland	CNSW	1971	5-mei-18	Den Haag
10	2:56,32	Susanne Prins	SBC-2000	1966	4-mei-13	Eindhoven
50m school D45+						
1	0:34,84	Helen Gorman	City of Cardiff SC	1972	5-mei-18	Den Haag
2	0:36,02	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	7-mei-17	Eindhoven
3	0:37,76	Trudy Ketting	PSV	1970	7-mei-16	Eindhoven
4	0:37,98	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	9-mei-09	Eindhoven
5	0:38,03	Karin Stein	ZVVS	1971	7-mei-16	Eindhoven
6	0:38,51	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	2-mei-14	Den Haag
7	0:39,65	Jacqueline Tuin	DAW	1966	9-mei-15	Eindhoven
8	0:40,36	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	5-mei-18	Den Haag
9	0:40,95	Kristin van Cauteren	LZV	1964	7-mei-11	Eindhoven
10	0:40,98	Desiree van der Lem	Ed-Vo	1968	4-mei-13	Eindhoven
100m school D45+						
1	1:15,23	Helen Gorman	City of Cardiff SC	1972	4-mei-18	Den Haag
2	1:21,14	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	6-mei-17	Eindhoven
3	1:22,99	Trudy Ketting	PSV	1970	6-mei-16	Eindhoven
4	1:24,10	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	9-mei-10	Eindhoven
5	1:24,77	Gudule van der Meer	PSV	1972	6-mei-17	Eindhoven
6	1:24,78	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	4-mei-14	Den Haag
7	1:25,34	Karin Stein	ZVVS	1971	4-mei-18	Den Haag
8	1:27,05	Conny Wielaard	De Schotelijl	1962	20-jan-08	Eindhoven
9	1:27,46	Hannah Ueckermann	Coelecant	1963	20-jan-08	Eindhoven
10	1:29,03	Bridget Bewick	Maidenhead Marlins	1965	4-mei-14	Den Haag
200m school D45+						
1	2:48,04	Helen Gorman	City of Cardiff SC	1972	6-mei-18	Den Haag
2	2:59,16	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	20-apr-07	Eindhoven
3	2:59,87	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	1967	3-mei-14	Den Haag
4	3:03,13	Karin Stein	ZVVS	1971	8-mei-16	Eindhoven
5	3:04,08	Trudy Ketting	PSV	1970	5-mei-17	Eindhoven
6	3:05,32	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	5-mei-17	Eindhoven
7	3:10,66	Bridget Bewick	Maidenhead Marlins	1965	3-mei-14	Den Haag
8	3:10,90	Hannah Ueckermann	Coelecant	1963	19-jan-08	Eindhoven
9	3:14,96	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	6-mei-18	Den Haag
10	3:16,23	Anastasija Georgi	ATUS Graz	1972	6-mei-18	Den Haag
50m vrij D45+						
1	0:28,00	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	4-mei-14	Den Haag
2	0:29,02	Helen Gorman	City of Cardiff SC	1972	6-mei-18	Den Haag
3	0:29,34	Ingrid Boot	De Aalscholver	1970	10-mei-15	Eindhoven
4	0:29,57	Saskia Phaff	PSV	1966	8-mei-11	Eindhoven
5	0:29,59	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	24-jan-04	Drachten
6	0:29,59	Lesley Cordial	Neptunus	1967	8-mei-16	Eindhoven
7	0:29,68	Yvette Ratering	De Ward	1972	7-mei-17	Eindhoven
8	0:29,72	Marjo Goelema-Koek	De Biesboschzwemmers	1969	7-mei-17	Eindhoven
9	0:29,76	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	9-mei-09	Eindhoven
10	0:29,77	Ilse Harms	De Geul	1969	8-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij D45+						
1	1:02,67	Kirsten Cameron	Malvern Marlins Masters SC	1973	4-mei-18	Den Haag
2	1:03,47	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-02	Dordrecht
3	1:03,54	Monique Tuijp	WZ&PC	1969	3-mei-14	Den Haag
4	1:04,95	Yvette Ratering	De Ward	1972	5-mei-17	Eindhoven
5	1:05,30	Olga Zalukaeva	Neva Stars	1972	4-mei-18	Den Haag
6	1:05,41	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	3-mei-14	Den Haag
7	1:05,43	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	4-mei-18	Den Haag
8	1:06,17	Saskia Phaff	PSV	1966	7-mei-11	Eindhoven
9	1:06,48	Marjo Goelema	De Biesboschwimmers	1969	6-mei-16	Eindhoven
10	1:06,71	Katrien Delaender	BZK	1966	9-mei-15	Eindhoven
200m vrij D45+						
1	2:11,84	Kirsten Cameron	Malvern Marlins Masters SC	1973	5-mei-18	Den Haag
2	2:21,40	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	20-jan-02	Dordrecht
3	2:23,25	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	8-mei-15	Eindhoven
4	2:23,54	Dianna Szokol	Nyirseniior 97	1971	5-mei-17	Eindhoven
5	2:24,13	Heidi den Boer	LINK	1969	6-mei-17	Eindhoven
6	2:25,82	Karin Stein	ZVVS	1971	7-mei-16	Eindhoven
7	2:26,17	Heike Händel	Post SV Leipzig e. V.	1962	19-jan-08	Eindhoven
8	2:26,62	Annette de Visser	Oceanus	1971	6-mei-17	Eindhoven
9	2:27,05	Edith Janssen-Koolen	TRB-RES	1973	5-mei-18	Den Haag
10	2:28,93	Grith Sigsgaard	ZPCH	1972	3-mei-18	Den Haag
400m vrij D45+						
1	4:35,00	Kirsten Cameron	Malvern Marlins Masters SC	1973	4-mei-18	Den Haag
2	4:46,38	Susanna Rosén	Ystads Simsällskap	1963	9-mei-09	Eindhoven
3	4:54,13	Dianna Szokol	Nyirseniior 97	1971	5-mei-17	Eindhoven
4	4:59,86	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	6-mei-16	Eindhoven
5	5:01,96	Grith Sigsgaard	ZPCH	1972	3-mei-18	Den Haag
6	5:03,46	Katrien Delaender	BZK	1966	9-mei-15	Eindhoven
7	5:05,13	Heidi den Boer	LINK	1969	5-mei-17	Eindhoven
8	5:07,70	Karin Stein	ZVVS	1971	4-mei-18	Den Haag
9	5:12,40	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	23-jan-04	Drachten
10	5:14,52	Annette de Visser	Oceanus	1971	4-mei-18	Den Haag
800m vrij D45+						
1	9:31,81	Kirsten Cameron	Malvern Marlins Masters SC	1973	5-mei-18	Den Haag
2	10:00,38	Dianna Szokol	Nyirseniior 97	1971	4-mei-17	Eindhoven
3	10:10,33	Grith Sigsgaard	ZPCH	1972	3-mei-18	Den Haag
4	10:21,39	Karin Stein	ZVVS	1971	7-mei-16	Eindhoven
5	10:22,68	Katrien Delaender	BZK	1966	8-mei-15	Eindhoven
6	10:46,52	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	21-apr-07	Eindhoven
7	10:46,69	Heidi den Boer	LINK	1969	7-mei-17	Eindhoven
8	10:46,77	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	8-mei-15	Eindhoven
9	10:50,16	Kristin van Cauteren	LZV	1964	9-mei-10	Eindhoven
10	10:51,22	Kathy Van Lindt	CNSW	1971	5-mei-18	Den Haag
1500m vrij D45+						
1	18:07,84	Kirsten Cameron	Malvern Marlins Masters SC	1973	3-mei-18	Den Haag
2	18:55,07	Dianna Szokol	Nyirseniior 97	1971	4-mei-17	Eindhoven
3	19:10,33	Grith Sigsgaard	ZPCH	1972	3-mei-18	Den Haag
4	19:52,37	Karin Stein	ZVVS	1971	5-mei-16	Eindhoven
5	20:25,89	Irene van der Laan	LZ 1886	1960	18-jan-08	Eindhoven
6	20:29,34	Kristin van Cauteren	LZV	1964	7-mei-10	Eindhoven
7	20:48,59	Kathy Van Lindt	CNSW	1971	3-mei-18	Den Haag
8	20:54,38	Lisenka Kornet-van den	Woerden	1969	2-mei-14	Den Haag
9	21:11,98	Patty Verhagen-van der	Aquamigos (SG)	1959	18-jan-08	Eindhoven
10	21:24,38	Laura Staal	Oceanus	1967	2-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel D45+						
1	2:34,74	Helen Gorman	City of Cardiff SC	1972	4-mei-18	Den Haag
2	2:43,01	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	5-mei-17	Eindhoven
3	2:43,56	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-02	Dordrecht
4	2:46,96	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	8-mei-15	Eindhoven
5	2:47,87	Heidi den Boer	LINK	1969	5-mei-17	Eindhoven
6	2:48,52	Bridget Bewick	Maidenhead Marlins	1965	2-mei-14	Den Haag
7	2:50,80	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1970	4-mei-18	Den Haag
8	2:51,25	Jeanne Petit	PSV	1970	4-mei-18	Den Haag
9	2:53,30	Herma Bode	Poseidon '56	1954	9-jun-00	Nijmegen
10	2:53,31	Kathy van Lindt	AZL	1971	6-mei-16	Eindhoven
400m wissel D45+						
1	5:46,37	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1972	6-mei-17	Eindhoven
2	5:56,08	Bridget Bewick	Maidenhead Marlins	1965	4-mei-14	Den Haag
3	5:57,08	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	20-jan-02	Dordrecht
4	5:58,67	Heidi van Stein	LZ 1886	1969	8-mei-16	Eindhoven
5	6:05,44	Heidi den Boer	LINK	1969	6-mei-17	Eindhoven
6	6:07,51	Jeanne Petit	De Dinkel	1970	10-mei-15	Eindhoven
7	6:13,48	Laura Staal	Oceanus	1967	4-mei-14	Den Haag
8	6:16,18	Kathy Van Lindt	Aquaris Zwemklub Lebbecke	1971	6-mei-17	Eindhoven
9	6:16,50	Margriet Grove	Oceanus	1962	21-apr-07	Eindhoven
10	6:24,23	Lidia van Bon	ZPC AMERSFOORT	1970	8-mei-16	Eindhoven
50m vlinder D50+						
1	0:31,73	Katrien Delaender	BZK	1966	6-mei-18	Den Haag
2	0:32,16	Lesley Cordial	Neptunus	1967	6-mei-17	Eindhoven
3	0:32,23	Arlene Delmage	CNSW	1962	8-mei-16	Eindhoven
4	0:32,24	Conny Boer-Buijs	VZC	1950	11-jun-00	Nijmegen
5	0:32,56	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	8-mei-16	Eindhoven
6	0:32,70	Allie Price	Cardiff Masters	1965	6-mei-17	Eindhoven
7	0:32,77	Debbie Matless	UEA Norwich	1963	3-mei-13	Eindhoven
8	0:33,20	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	10-mei-09	Eindhoven
9	0:33,97	Wilma van Velsen	Montferland	1964	8-mei-16	Eindhoven
10	0:34,29	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	19-jan-02	Dordrecht
100m vlinder D50+						
1	1:11,16	Katrien Delaender	BZK	1966	7-mei-16	Eindhoven
2	1:13,83	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	10-mei-09	Eindhoven
3	1:14,05	Arlene Delmage	CNSW	1962	7-mei-16	Eindhoven
4	1:14,59	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	6-mei-18	Den Haag
5	1:17,03	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	7-mei-16	Eindhoven
6	1:17,48	Allie Price	Cardiff Masters	1965	6-mei-17	Eindhoven
7	1:18,80	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	2-mei-14	Den Haag
8	1:18,85	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-12	Eindhoven
9	1:24,38	Margriet Grove	Oceanus	1962	2-mei-14	Den Haag
10	1:25,45	Patty Verhagen-van der H	Aquamigos (SG)	1959	9-mei-10	Eindhoven
200m vlinder D50+						
1	2:46,59	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	9-mei-09	Eindhoven
2	2:48,96	Pierrette Michel	CNSW	1962	3-mei-14	Den Haag
3	3:02,38	Margriet Grove	Oceanus	1962	3-mei-14	Den Haag
4	3:10,61	Debbie Matless	UEA Norwich	1963	4-mei-13	Eindhoven
5	3:18,37	Janny van Eijk	De Bron	1958	8-mei-10	Eindhoven
6	3:33,34	Nicky Slinger	HPC Heemstede	1966	6-mei-16	Eindhoven
7	3:42,82	Karin van Nassau van de	Old Dutch	1966	4-mei-18	Den Haag
8	3:45,39	Anita Steijger	WVZ	1965	4-mei-18	Den Haag
9	3:55,35	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1968	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug D50+						
1	0:35,22	Lesley Cordial	Neptunus	1967	5-mei-17	Eindhoven
2	0:35,61	Allie Price	Cardiff Masters	1965	5-mei-17	Eindhoven
3	0:36,61	Talje Dijkhuis	ZPC AMERSFOORT	1966	4-mei-18	Den Haag
4	0:37,54	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	4-mei-18	Den Haag
5	0:38,06	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	20-jan-02	Dordrecht
6	0:38,41	Julia Moh-Klaren	Apsap Ville De Paris	1960	8-mei-11	Eindhoven
7	0:38,85	Caroline Schreuder	Triton	1967	4-mei-18	Den Haag
8	0:39,13	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	3-mei-14	Den Haag
9	0:39,16	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	5-mei-18	Den Haag
10	0:39,38	Katrin Pennings	PSV	1964	6-mei-16	Eindhoven
100m rug D50+						
1	1:15,70	Allie Price	Cardiff Masters	1965	6-mei-18	Den Haag
2	1:18,30	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	8-mei-16	Eindhoven
3	1:20,22	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-08	Eindhoven
4	1:21,49	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	5-mei-18	Den Haag
5	1:21,65	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	7-mei-17	Eindhoven
6	1:22,28	Talje Dijkhuis	ZPC AMERSFOORT	1966	6-mei-18	Den Haag
7	1:24,15	Julia Moh-Klaren	CSAKB	1960	3-mei-13	Eindhoven
8	1:24,47	Feikje Wittermans	WIDEX GZC DONK	1964	3-mei-14	Den Haag
9	1:25,16	Wilna Heijman	Steenwijk '34	1964	9-mei-15	Eindhoven
10	1:25,53	Margriet Grove	Oceanus	1962	5-mei-12	Eindhoven
200m rug D50+						
1	2:43,83	Judith Cromjongh	De Zwoer	1964	7-mei-16	Eindhoven
2	2:45,70	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	5-mei-18	Den Haag
3	2:46,21	Allie Price	Cardiff Masters	1965	5-mei-18	Den Haag
4	2:56,56	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-08	Eindhoven
5	2:58,38	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	5-mei-18	Den Haag
6	2:59,58	Wilna Heijman	Steenwijk '34	1964	10-mei-15	Eindhoven
7	3:01,05	Laura Staal	Oceanus	1967	5-mei-18	Den Haag
8	3:01,78	Julia Moh-Klaren	Apsap Ville De Paris	1960	6-mei-11	Eindhoven
9	3:03,13	Margriet Grove	Oceanus	1962	4-mei-14	Den Haag
10	3:06,01	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	4-mei-14	Den Haag
50m school D50+						
1	0:37,57	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	7-mei-11	Eindhoven
2	0:38,70	Jacqueline Tuin	DAW	1966	5-mei-18	Den Haag
3	0:39,02	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	5-mei-18	Den Haag
4	0:40,62	Monika Zilliken	SC Wiesbaden 1911 eV	1956	9-mei-09	Eindhoven
5	0:41,79	Birgit Holmstoel	SC Steinhagen-Amshausen	1960	7-mei-11	Eindhoven
6	0:41,83	Gail Keech	Swimming Luxembourg	1966	7-mei-17	Eindhoven
7	0:41,88	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	2-mei-14	Den Haag
8	0:42,24	Monika Hermanns	SG Mönchengladbach	1955	19-jan-08	Eindhoven
9	0:42,84	Agnes van Doesburg	PSV	1960	4-mei-13	Eindhoven
10	0:42,84	Anita Bottger	De Berkelduikers	1963	2-mei-14	Den Haag
100m school D50+						
1	1:23,15	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	8-mei-11	Eindhoven
2	1:24,98	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	6-mei-17	Eindhoven
3	1:27,37	Jacqueline Tuin	DAW	1966	6-mei-17	Eindhoven
4	1:30,39	Gail Keech	Swimming Luxembourg	1966	6-mei-17	Eindhoven
5	1:30,76	Birgit Holmstoel	SC Steinhagen-Amshausen	1960	8-mei-11	Eindhoven
6	1:31,61	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	4-mei-13	Eindhoven
7	1:31,83	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	6-mei-16	Eindhoven
8	1:32,81	Christine Moerkerken-Be	ZPB H&L Productions	1963	4-mei-14	Den Haag
9	1:33,07	Annette Korving-Leijena	Aqualero	1967	4-mei-18	Den Haag
10	1:33,36	Agnes van Doesburg	PSV	1960	4-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school D50+						
1	3:04,80	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	5-mei-13	Eindhoven
2	3:04,87	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	6-mei-18	Den Haag
3	3:06,33	Hannah Ueckermann	Witham Dolphins	1963	3-mei-14	Den Haag
4	3:14,08	Birgit Holmstoel	SC Steinhagen-Amshausen	1960	6-mei-11	Eindhoven
5	3:15,91	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	5-mei-13	Eindhoven
6	3:21,45	Gail Keech	Swimming Luxembourg	1966	5-mei-17	Eindhoven
7	3:22,96	Jacqueline Tuin	DAW	1966	5-mei-17	Eindhoven
8	3:23,40	Annette Korving-Leijena	Aqualero	1967	6-mei-18	Den Haag
9	3:24,91	Monika Hermanns	SG Mönchengladbach	1955	19-jan-08	Eindhoven
10	3:24,95	Petra Tossings	DAW	1961	9-mei-15	Eindhoven
50m vrij D50+						
1	0:29,65	Katrien Delaender	BZK	1966	7-mei-17	Eindhoven
2	0:29,85	Lesley Cordial	Neptunus	1967	7-mei-17	Eindhoven
3	0:29,91	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	19-jan-02	Dordrecht
4	0:30,32	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	8-mei-11	Eindhoven
5	0:30,33	Saskia Phaff	PSV	1966	6-mei-18	Den Haag
6	0:30,55	Allie Price	Cardiff Masters	1965	7-mei-17	Eindhoven
7	0:30,60	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-08	Eindhoven
8	0:30,78	Arlene Delmage	CNSW	1962	8-mei-16	Eindhoven
9	0:30,92	Wilma van Velsen	Montferland	1964	8-mei-16	Eindhoven
10	0:31,11	Tineke Janssen	Zwemvereniging Westland	1964	6-mei-18	Den Haag
100m vrij D50+						
1	1:05,33	Katrien Delaender	BZK	1966	6-mei-16	Eindhoven
2	1:06,21	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	20-jan-08	Eindhoven
3	1:07,37	Conny Boer-Buijs	VZC	1950	11-jun-00	Nijmegen
4	1:07,52	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	9-mei-15	Eindhoven
5	1:07,99	Saskia Phaff	PSV	1966	6-mei-17	Eindhoven
6	1:08,19	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	5-mei-18	Den Haag
7	1:08,26	Anja Tijink	De Dinkel	1964	9-mei-15	Eindhoven
8	1:08,97	Debbie Matless	UEA Norwich	1963	4-mei-13	Eindhoven
9	1:09,01	Allie Price	Cardiff Masters	1965	9-mei-15	Eindhoven
10	1:10,34	Katrin Pennings	PSV	1964	9-mei-15	Eindhoven
200m vrij D50+						
1	2:20,41	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	5-mei-18	Den Haag
2	2:22,45	Katrien Delaender	BZK	1966	6-mei-17	Eindhoven
3	2:23,62	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	19-jan-08	Eindhoven
4	2:30,81	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	8-mei-15	Eindhoven
5	2:32,94	Conny Boer-Buijs	VZC	1950	10-jun-00	Nijmegen
6	2:34,47	Christine Moerkerken-Be	ZPB H&L Productions	1963	2-mei-14	Den Haag
7	2:34,55	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	9-mei-09	Eindhoven
8	2:34,55	Debbie Matless	UEA Norwich	1963	3-mei-13	Eindhoven
9	2:34,63	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1967	6-mei-17	Eindhoven
10	2:34,78	Petra Casteleijn	ZPC AMERSFOORT	1966	6-mei-17	Eindhoven
400m vrij D50+						
1	4:58,98	Katrien Delaender	BZK	1966	5-mei-17	Eindhoven
2	5:14,35	Pierrette Michel	CNSW	1962	9-mei-15	Eindhoven
3	5:24,00	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	9-mei-15	Eindhoven
4	5:24,26	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	9-mei-09	Eindhoven
5	5:28,09	Christine Moerkerken-Be	ZPB H&L Productions	1963	3-mei-14	Den Haag
6	5:31,74	Hannah Ueckermann	Witham Dolphins	1963	3-mei-14	Den Haag
7	5:32,34	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1964	4-mei-18	Den Haag
8	5:35,13	Katrin Pennings	PSV	1964	9-mei-15	Eindhoven
9	5:36,76	Karen Jennings	Spondon	1957	19-jan-08	Eindhoven
10	5:38,57	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	20-jan-02	Dordrecht

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij D50+						
1	10:14,97	Katrien Delaender	BZK	1966	5-mei-18	Den Haag
2	10:41,48	Pierrette Michel	CNSW	1962	4-mei-14	Den Haag
3	11:02,11	Christine Moerkerken-Be	ZPB H&L Productions	1963	4-mei-14	Den Haag
4	11:03,34	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	10-mei-09	Eindhoven
5	11:08,84	Irene van der Laan	De Bron	1960	5-mei-13	Eindhoven
6	11:21,32	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1964	5-mei-18	Den Haag
7	11:29,15	Laura Staal	Oceanus	1967	5-mei-18	Den Haag
8	11:31,09	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	8-mei-15	Eindhoven
9	11:32,83	Katrin Pennings	PSV	1964	8-mei-15	Eindhoven
10	11:58,28	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1962	5-mei-13	Eindhoven
1500m vrij D50+						
1	20:38,75	Irene van der Laan	De Bron	1960	8-mei-11	Eindhoven
2	21:11,22	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	7-mei-10	Eindhoven
3	21:33,84	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1964	3-mei-18	Den Haag
4	21:43,09	Laura Staal	Oceanus	1967	4-mei-17	Eindhoven
5	21:52,02	Karen Jennings	Spondon	1957	18-jan-08	Eindhoven
6	22:00,19	Katrin Pennings	PSV	1964	10-mei-15	Eindhoven
7	23:15,50	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	2-mei-14	Den Haag
8	23:33,85	Marlien Wijnhof	NAT Utrecht	1961	8-mei-11	Eindhoven
9	24:13,67	Monica Bakker	ZVZ	1956	22-apr-07	Eindhoven
10	24:16,13	Karin van Nassau van de	Old Dutch	1966	4-mei-17	Eindhoven
200m wissel D50+						
1	2:43,54	Allie Price	Cardiff Masters	1965	5-mei-17	Eindhoven
2	2:46,30	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1961	7-mei-11	Eindhoven
3	2:46,79	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	8-mei-15	Eindhoven
4	2:47,70	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-12	Eindhoven
5	2:51,19	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	22-apr-07	Eindhoven
6	2:53,30	Arlene Delmage	CNSW	1962	6-mei-16	Eindhoven
7	2:59,76	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	3-mei-13	Eindhoven
8	3:02,27	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	7-mei-11	Eindhoven
9	3:03,16	Jacqueline Rolloos	De Lansingh	1963	8-mei-15	Eindhoven
10	3:03,48	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	10-mei-09	Eindhoven
400m wissel D50+						
1	5:39,44	Claudia Thielemann	SG Bayer	1968	6-mei-18	Den Haag
2	5:48,72	Pierrette Michel	CNSW	1962	8-mei-16	Eindhoven
3	5:53,53	Allie Price	Cardiff Masters	1965	6-mei-17	Eindhoven
4	6:04,40	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	21-apr-07	Eindhoven
5	6:06,57	Marjan Remmits-de Lang	Woerden	1963	10-mei-15	Eindhoven
6	6:24,82	Laura Staal	Oceanus	1967	6-mei-18	Den Haag
7	6:32,04	Patty Verhagen-van der I	Aquamigos (SG)	1959	8-mei-11	Eindhoven
8	6:35,55	Margriet Grove	Oceanus	1962	6-mei-12	Eindhoven
9	6:40,05	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	7-mei-10	Eindhoven
10	6:41,96	Annemarie Vuist	Swol 1894	1963	6-mei-17	Eindhoven
50m vlinder D55+						
1	0:33,67	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	6-mei-18	Den Haag
2	0:33,81	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardinggen	1950	20-jan-08	Eindhoven
3	0:34,27	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	3-mei-13	Eindhoven
4	0:34,55	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-17	Eindhoven
5	0:35,43	Claire Anthony	CNSW	1957	8-mei-15	Eindhoven
6	0:35,53	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	6-mei-18	Den Haag
7	0:35,55	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	22-apr-07	Eindhoven
8	0:37,02	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	6-mei-17	Eindhoven
9	0:37,19	Jennifer Merritt	Spondon	1951	20-jan-08	Eindhoven
10	0:37,23	Micaela von Richthofen	EOSC Offenbach	1953	9-mei-10	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder D55+						
1	1:14,27	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-13	Eindhoven
2	1:17,49	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	5-mei-13	Eindhoven
3	1:18,96	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	5-mei-18	Den Haag
4	1:19,30	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-17	Eindhoven
5	1:23,94	Claire Anthony	CNSW	1957	6-mei-12	Eindhoven
6	1:26,41	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	22-apr-07	Eindhoven
7	1:26,49	Inge Wolfs	HHZV Plons	1960	7-mei-16	Eindhoven
8	1:27,11	Margriet Grove-Lingema	Triton	1962	5-mei-18	Den Haag
9	1:29,31	Patty Verhagen	PSV	1959	6-mei-17	Eindhoven
10	1:32,05	Petra Tossings	DAW	1961	6-mei-17	Eindhoven
200m vlinder D55+						
1	2:55,58	Pierrette Michel	CNSW	1962	4-mei-18	Den Haag
2	3:02,25	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	4-mei-13	Eindhoven
3	3:09,34	Margriet Grove-Lingema	Triton	1962	4-mei-18	Den Haag
4	3:17,49	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	6-mei-16	Eindhoven
5	3:27,07	Claire Anthony	CNSW	1957	4-mei-12	Eindhoven
6	3:28,78	Janny van Eijk	De Bron	1958	4-mei-13	Eindhoven
7	4:09,80	Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	1960	6-mei-16	Eindhoven
8	4:29,97	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	20-jan-02	Dordrecht
9	4:41,62	Mies Kuipers	Old Dutch	1958	3-mei-14	Den Haag
50m rug D55+						
1	0:35,81	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	4-mei-18	Den Haag
2	0:37,32	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-13	Eindhoven
3	0:39,12	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	4-mei-13	Eindhoven
4	0:39,31	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-17	Eindhoven
5	0:39,76	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	4-mei-13	Eindhoven
6	0:39,87	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	4-mei-18	Den Haag
7	0:40,00	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	4-mei-18	Den Haag
8	0:40,06	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1960	9-mei-15	Eindhoven
9	0:40,13	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	21-apr-07	Eindhoven
10	0:40,93	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	5-mei-17	Eindhoven
100m rug D55+						
1	1:19,69	Colette Crabbe	CNSW	1956	3-mei-13	Eindhoven
2	1:20,31	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	6-mei-18	Den Haag
3	1:21,42	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-17	Eindhoven
4	1:24,24	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	7-mei-11	Eindhoven
5	1:25,17	Margriet Grove-Lingema	Triton	1962	6-mei-18	Den Haag
6	1:25,24	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-09	Eindhoven
7	1:25,55	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	6-mei-18	Den Haag
8	1:27,91	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	3-mei-13	Eindhoven
9	1:29,07	Irma Hertogs	PSV	1959	8-mei-16	Eindhoven
10	1:31,34	Vivienne Anthony	CNSW	1959	7-mei-17	Eindhoven
200m rug D55+						
1	2:48,65	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-17	Eindhoven
2	2:54,67	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	5-mei-18	Den Haag
3	2:57,10	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-12	Eindhoven
4	3:01,60	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	6-mei-11	Eindhoven
5	3:02,30	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	5-mei-18	Den Haag
6	3:04,03	Margriet Grove-Lingema	Triton	1962	5-mei-18	Den Haag
7	3:07,78	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	8-mei-09	Eindhoven
8	3:09,71	Patty Verhagen	PSV	1959	6-mei-17	Eindhoven
9	3:11,36	Anne de Sauvage	Nivelles Swimming Team	1955	6-mei-11	Eindhoven
10	3:12,37	Irma Hertogs	PSV	1959	7-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school D55+						
1	0:39,55	Colette Crabbe	CNSW	1956	2-mei-14	Den Haag
2	0:41,48	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-17	Eindhoven
3	0:41,62	Jennifer Merritt	Spondon	1951	19-jan-08	Eindhoven
4	0:42,40	Ineke Weekers	PSV	1953	9-mei-09	Eindhoven
5	0:42,71	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	5-mei-18	Den Haag
6	0:43,10	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	5-mei-18	Den Haag
7	0:43,12	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	1962	5-mei-18	Den Haag
8	0:43,59	Monika Zilliken	SC Wiesbaden 1911 eV	1956	7-mei-11	Eindhoven
9	0:43,85	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	5-mei-18	Den Haag
10	0:44,17	Marijke van de Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	7-mei-16	Eindhoven
100m school D55+						
1	1:26,91	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-13	Eindhoven
2	1:29,59	Jennifer Merritt	Spondon	1951	20-jan-08	Eindhoven
3	1:29,63	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-17	Eindhoven
4	1:30,36	Ineke Weekers	PSV	1953	10-mei-09	Eindhoven
5	1:36,54	Petra Tossings	DAW	1961	4-mei-18	Den Haag
6	1:36,98	Susanne Ostgathe	SV Blau-Weiss Bochum	1954	4-mei-13	Eindhoven
7	1:38,25	Marijke van de Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	6-mei-16	Eindhoven
8	1:38,87	Marijke Kraak	WS Twente	1960	8-mei-15	Eindhoven
9	1:38,92	Inge Wolfs	PLONS	1960	6-mei-17	Eindhoven
10	1:39,12	Francine Sommer	Triton	1962	6-mei-17	Eindhoven
200m school D55+						
1	3:08,06	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-17	Eindhoven
2	3:08,88	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-13	Eindhoven
3	3:11,46	Ineke Weekers	PSV	1953	9-mei-09	Eindhoven
4	3:17,19	Jennifer Merritt	Spondon	1951	19-jan-08	Eindhoven
5	3:24,47	Annemarie Vuist	SWOL 1894	1963	6-mei-18	Den Haag
6	3:25,16	Petra Tossings	DAW	1961	5-mei-17	Eindhoven
7	3:27,83	Mieke van der Fluit	SBC-2000	1954	9-mei-09	Eindhoven
8	3:32,06	Yoka de Vegt-van Dijk	ESCA Zwemmen	1962	5-mei-17	Eindhoven
9	3:33,22	Marijke van de Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	5-mei-13	Eindhoven
10	3:36,56	Matty van der Veen	AZSC	1944	10-jun-00	Nijmegen
50m vrij D55+						
1	0:30,77	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-09	Eindhoven
2	0:31,29	Birgit Reichelt	SG Bayer	1963	6-mei-18	Den Haag
3	0:31,39	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	8-mei-11	Eindhoven
4	0:31,44	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	6-mei-18	Den Haag
5	0:31,52	Esther van Lohuizen	PSV	1959	8-mei-16	Eindhoven
6	0:31,63	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	21-apr-07	Eindhoven
7	0:31,80	Micaela von Richthofen	EOSC Offenbach	1953	8-mei-10	Eindhoven
8	0:32,85	Ada de Voogd	ZVVS	1959	4-mei-14	Den Haag
9	0:33,42	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1960	10-mei-15	Eindhoven
10	0:33,94	Marijke van de Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	4-mei-14	Den Haag
100m vrij D55+						
1	1:07,62	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	4-mei-18	Den Haag
2	1:08,17	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	7-mei-11	Eindhoven
3	1:08,27	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	10-mei-09	Eindhoven
4	1:09,63	Esther van Lohuizen	PSV	1959	5-mei-18	Den Haag
5	1:10,19	Colette Crabbe	CNSW	1956	3-mei-14	Den Haag
6	1:11,02	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	10-mei-09	Eindhoven
7	1:14,32	Ada de Voogd	ZVVS	1959	3-mei-14	Den Haag
8	1:14,94	Marijke van de Hoek	De Zeeuwse Kust	1958	6-mei-16	Eindhoven
9	1:16,56	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1960	4-mei-18	Den Haag
10	1:18,52	Catherine Couquet	ZV Zoetermeer	1951	10-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij D55+						
1	2:31,60	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	5-mei-18	Den Haag
2	2:32,47	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	3-mei-13	Eindhoven
3	2:33,06	Colette Crabbe	CNSW	1956	2-mei-14	Den Haag
4	2:34,07	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-09	Eindhoven
5	2:34,22	Esther van Lohuizen	PSV	1959	7-mei-16	Eindhoven
6	2:44,15	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	9-mei-09	Eindhoven
7	2:44,99	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	5-mei-18	Den Haag
8	2:45,32	Patty Verhagen	PSV	1959	5-mei-18	Den Haag
9	2:45,43	Ada de Voogd	ZVVS	1959	2-mei-14	Den Haag
10	2:46,21	Petra Tossings	DAW	1961	6-mei-17	Eindhoven
400m vrij D55+						
1	5:26,65	Colette Crabbe	CNSW	1956	3-mei-14	Den Haag
2	5:28,14	Esther van Lohuizen	PSV	1959	5-mei-17	Eindhoven
3	5:29,76	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	9-mei-15	Eindhoven
4	5:33,86	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-09	Eindhoven
5	5:36,29	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	6-mei-16	Eindhoven
6	5:38,92	Irene van der Laan	ZV De Bron	1960	4-mei-17	Eindhoven
7	5:45,29	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	4-mei-18	Den Haag
8	5:46,55	Dorothy Ledwith	Ennis Masters	1958	4-mei-13	Eindhoven
9	5:53,71	Petra Tossings	DAW	1961	6-mei-16	Eindhoven
10	5:55,98	Ada de Voogd	ZVVS	1959	3-mei-14	Den Haag
800m vrij D55+						
1	11:17,49	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	8-mei-15	Eindhoven
2	11:25,46	Irene van der Laan	ZV De Bron	1960	4-mei-17	Eindhoven
3	11:25,79	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	10-mei-09	Eindhoven
4	11:34,16	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	4-mei-14	Den Haag
5	11:46,36	Ineke Weekers	PSV	1953	20-jan-08	Eindhoven
6	11:46,59	Dorothy Ledwith	Ennis Masters	1958	5-mei-13	Eindhoven
7	11:58,21	Ada de Voogd	ZVVS	1959	4-mei-14	Den Haag
8	12:06,31	Petra Tossings	DAW	1961	7-mei-17	Eindhoven
9	12:11,77	Carla Devriese	ROSC	1961	7-mei-16	Eindhoven
10	12:20,17	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	6-mei-12	Eindhoven
1500m vrij D55+						
1	21:20,68	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-12	Eindhoven
2	21:31,80	Irene van der Laan	ZV De Bron	1960	4-mei-17	Eindhoven
3	21:32,68	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	10-mei-15	Eindhoven
4	21:44,99	Ineke Weekers	PSV	1953	8-mei-09	Eindhoven
5	22:27,96	Dorothy Ledwith	Ennis Masters	1958	3-mei-13	Eindhoven
6	22:52,92	Ada de Voogd	ZVVS	1959	2-mei-14	Den Haag
7	23:20,79	Petra Tossings	DAW	1961	3-mei-18	Den Haag
8	23:38,46	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	4-mei-12	Eindhoven
9	23:48,59	Monica Bakker	ZVZ	1956	10-mei-15	Eindhoven
10	24:00,65	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	1961	5-mei-16	Eindhoven
200m wissel D55+						
1	2:45,65	Pierrette Michel	CNSW	1962	5-mei-17	Eindhoven
2	2:47,32	Colette Crabbe	CNSW	1956	3-mei-13	Eindhoven
3	2:48,67	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	4-mei-18	Den Haag
4	3:01,89	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	1956	3-mei-13	Eindhoven
5	3:03,00	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	8-mei-15	Eindhoven
6	3:04,92	Susanne Mayerhofer	ATUS Graz	1961	4-mei-18	Den Haag
7	3:05,64	Ineke Weekers	PSV	1953	10-mei-09	Eindhoven
8	3:06,93	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	2-mei-14	Den Haag
9	3:07,04	Petra Tossings	DAW	1961	5-mei-17	Eindhoven
10	3:07,13	Jacqueline Rolloos-Bakk	De Lansingh	1963	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel D55+						
1	5:54,99	Pierrette Michel	CNSW	1962	6-mei-17	Eindhoven
2	6:12,08	Marjan Remmits	ZPC Woerden	1963	6-mei-18	Den Haag
3	6:32,28	Patty Verhagen-van der I	PSV	1959	8-mei-16	Eindhoven
4	6:38,52	Margriet Grove-Lingema	Triton	1962	6-mei-18	Den Haag
5	6:42,30	Petra Tossings	DAW	1961	6-mei-17	Eindhoven
6	6:43,81	Ineke Weekers	PSV	1953	18-jan-08	Eindhoven
7	6:52,58	Mathilde Vink	Swol 1894	1958	5-mei-13	Eindhoven
8	6:56,83	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	18-jan-08	Eindhoven
9	7:06,13	Monica Bakker	ZVZ	1956	4-mei-14	Den Haag
10	7:27,34	Marjan Spoelstra	SWOL 1894	1960	6-mei-18	Den Haag
50m vlinder D60+						
1	0:35,09	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-10	Eindhoven
2	0:35,37	Claire Anthony	CNSW	1957	6-mei-17	Eindhoven
3	0:35,69	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	8-mei-16	Eindhoven
4	0:35,87	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	7-mei-11	Eindhoven
5	0:45,64	Yolanda Dubuisson	CHAT	1951	7-mei-11	Eindhoven
6	0:46,60	Carla Hensen	PSV	1953	6-mei-17	Eindhoven
7	0:47,93	Fernande Blondeel	CNSW	1952	3-mei-13	Eindhoven
8	0:48,49	Marja van der Meer	Neptunus	1947	10-mei-09	Eindhoven
9	0:48,93	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	4-mei-18	Den Haag
10	0:50,09	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-17	Eindhoven
100m vlinder D60+						
1	1:27,45	Claire Anthony	CNSW	1957	5-mei-17	Eindhoven
2	1:28,95	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	8-mei-11	Eindhoven
3	1:40,95	Carla Hensen	PSV	1953	2-mei-14	Den Haag
4	1:50,99	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	6-mei-17	Eindhoven
5	1:52,12	Marja van der Meer	Neptunus	1947	22-apr-07	Eindhoven
200m vlinder D60+						
1	2:54,50	Colette Crabbe	CNSW	1956	6-mei-16	Eindhoven
2	3:32,45	Claire Anthony	CNSW	1957	7-mei-17	Eindhoven
3	3:48,73	Margriet Pasma	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	6-mei-16	Eindhoven
4	3:56,02	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	4-mei-12	Eindhoven
5	4:06,85	Fernande Blondeel	CNSW	1952	9-mei-15	Eindhoven
6	4:10,53	Marja van der Meer	Neptunus	1947	19-jan-08	Eindhoven
7	4:16,56	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-04	Drachten
50m rug D60+						
1	0:39,07	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	6-mei-17	Eindhoven
2	0:40,60	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	8-mei-11	Eindhoven
3	0:41,64	Patty Krupiarz	HHZV Plons	1954	9-mei-15	Eindhoven
4	0:42,65	Anne de Sauvage	CNSW	1955	6-mei-16	Eindhoven
5	0:43,55	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	9-mei-15	Eindhoven
6	0:44,13	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	9-mei-15	Eindhoven
7	0:44,75	Sándor Lajosné Gombkő	Tótkomlói Rozmár	1950	8-mei-11	Eindhoven
8	0:45,83	Tineke Brouwer-Maat	Westland Dijkglas	1953	4-mei-13	Eindhoven
9	0:46,17	Ilona Gombkötőné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1950	6-mei-12	Eindhoven
10	0:46,89	Carla Hensen	PSV	1953	5-mei-17	Eindhoven
100m rug D60+						
1	1:20,34	Colette Crabbe	CNSW	1956	8-mei-16	Eindhoven
2	1:27,89	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	6-mei-18	Den Haag
3	1:29,77	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	7-mei-11	Eindhoven
4	1:32,98	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	9-mei-15	Eindhoven
5	1:36,13	Patty Krupiarz	PSV	1954	3-mei-14	Den Haag
6	1:36,97	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	1:39,04	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	9-mei-15	Eindhoven
8	1:39,94	Tineke Brouwer-Maat	Westland Dijkglas	1953	3-mei-13	Eindhoven
9	1:40,59	Sándor Lajosné Gombkő	Tótkomlói Rozmár	1950	7-mei-11	Eindhoven
10	1:42,22	Ilona Gombkötőné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1950	5-mei-12	Eindhoven
200m rug D60+						
1	2:52,90	Colette Crabbe	CNSW	1956	7-mei-16	Eindhoven
2	3:02,52	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	7-mei-16	Eindhoven
3	3:15,62	Anne de Sauvage	CNSW	1955	7-mei-16	Eindhoven
4	3:16,52	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	10-mei-15	Eindhoven
5	3:17,59	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	6-mei-11	Eindhoven
6	3:27,77	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-11	Eindhoven
7	3:30,78	Sándor Lajosné Gombkő	Tótkomlói Rozmár	1950	6-mei-11	Eindhoven
8	3:32,74	Carla Hensen	PSV	1953	4-mei-14	Den Haag
9	3:33,64	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	10-mei-15	Eindhoven
10	3:36,70	Ilona Gombkötőné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1950	4-mei-12	Eindhoven
50m school D60+						
1	0:41,31	Colette Crabbe	CNSW	1956	6-mei-17	Eindhoven
2	0:44,19	Ineke Weekers	PSV	1953	4-mei-13	Eindhoven
3	0:44,85	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	5-mei-12	Eindhoven
4	0:45,02	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	5-mei-12	Eindhoven
5	0:45,17	Yolanda Dubuisson	CHAT	1951	7-mei-11	Eindhoven
6	0:45,44	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	5-mei-18	Den Haag
7	0:46,00	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	25-jan-04	Drachten
8	0:46,24	Sándor Lajosné Gombkő	Tótkomlói Rozmár	1950	7-mei-11	Eindhoven
9	0:46,61	Patty Krupiarz	HHZV Plons	1954	9-mei-15	Eindhoven
10	0:48,92	Corine Kalbfleisch	DWT	1952	4-mei-13	Eindhoven
100m school D60+						
1	1:29,14	Colette Crabbe	CNSW	1956	6-mei-17	Eindhoven
2	1:36,86	Ineke Weekers	PSV	1953	8-mei-15	Eindhoven
3	1:37,47	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	6-mei-12	Eindhoven
4	1:41,35	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-04	Drachten
5	1:41,42	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	4-mei-18	Den Haag
6	1:41,64	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	4-mei-13	Eindhoven
7	1:48,62	Anje Manuputty	PSV	1957	6-mei-17	Eindhoven
8	1:50,88	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1956	4-mei-18	Den Haag
9	1:54,83	Corine Kalbfleisch	DWT	1952	6-mei-12	Eindhoven
10	1:55,21	Gonnie Bak	PSV	1951	6-mei-12	Eindhoven
200m school D60+						
1	3:13,45	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-17	Eindhoven
2	3:28,38	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-17	Eindhoven
3	3:38,12	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	4-mei-12	Eindhoven
4	3:38,80	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	23-jan-04	Drachten
5	3:40,41	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	6-mei-18	Den Haag
6	3:47,03	Yolanda Dubuisson	CHAT	1951	6-mei-11	Eindhoven
7	3:53,90	Anje Manuputty	PSV	1957	5-mei-17	Eindhoven
8	3:59,46	Gonnie Bak	PSV	1951	5-mei-13	Eindhoven
9	4:01,75	Tine van der Meer	DZ&PC	1941	23-jan-04	Drachten
10	4:04,70	Tineke van Diggelen	Oceanus	1952	4-mei-12	Eindhoven
50m vrij D60+						
1	0:30,95	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	8-mei-16	Eindhoven
2	0:32,04	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingse	1950	8-mei-10	Eindhoven
3	0:32,65	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	8-mei-11	Eindhoven
4	0:34,10	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	8-mei-16	Eindhoven
5	0:34,23	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	8-mei-11	Eindhoven
6	0:34,38	Claire Anthony	CNSW	1957	7-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	0:34,52	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	6-mei-18	Den Haag
8	0:35,33	Patty Krupiarz	HHZV Plons	1954	10-mei-15	Eindhoven
9	0:35,55	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-17	Eindhoven
10	0:37,18	Tineke Brouwer-Maat	Westland Dijkglas	1953	5-mei-13	Eindhoven
100m vrij D60+						
1	1:08,25	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	5-mei-17	Eindhoven
2	1:10,29	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	9-mei-10	Eindhoven
3	1:12,32	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	7-mei-11	Eindhoven
4	1:15,13	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-17	Eindhoven
5	1:15,43	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	4-mei-18	Den Haag
6	1:18,33	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	9-mei-15	Eindhoven
7	1:19,74	Anne de Sauvage	CNSW	1955	6-mei-16	Eindhoven
8	1:19,96	Claire Anthony	CNSW	1957	5-mei-17	Eindhoven
9	1:20,60	Magdolna Csanádiné Tóth	Budapesti Delfinek	1949	4-mei-13	Eindhoven
10	1:22,65	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-17	Eindhoven
200m vrij D60+						
1	2:34,30	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	7-mei-16	Eindhoven
2	2:36,37	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-17	Eindhoven
3	2:39,83	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	8-mei-10	Eindhoven
4	2:46,46	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-11	Eindhoven
5	2:50,54	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-17	Eindhoven
6	2:50,88	Marijke van Hoek	ZPC De Zeeuwse Kust	1958	5-mei-18	Den Haag
7	2:51,38	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	8-mei-15	Eindhoven
8	2:57,76	Micaela von Richthofen	Erster Offenbacher SC	1953	7-mei-16	Eindhoven
9	3:05,36	Marja van der Meer	Neptunus	1947	21-apr-07	Eindhoven
10	3:07,69	Claire Anthony	CNSW	1957	5-mei-17	Eindhoven
400m vrij D60+						
1	5:29,23	Colette Crabbe	CNSW	1956	5-mei-17	Eindhoven
2	5:29,96	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	5-mei-17	Eindhoven
3	5:46,88	Conny Boer-Buijs	VZC Vlaardingen	1950	8-mei-10	Eindhoven
4	5:51,21	Ineke Weekers	PSV	1953	6-mei-16	Eindhoven
5	6:00,87	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	9-mei-15	Eindhoven
6	6:32,54	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1956	4-mei-17	Eindhoven
7	6:40,96	Marja van der Meer	Neptunus	1947	20-apr-07	Eindhoven
8	6:58,11	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	9-jun-00	Nijmegen
9	6:58,99	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	4-mei-13	Eindhoven
10	7:09,13	Barbro Grufman	Hellas Masters	1948	9-mei-09	Eindhoven
800m vrij D60+						
1	11:21,69	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-17	Eindhoven
2	11:33,38	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	7-mei-17	Eindhoven
3	11:46,85	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-13	Eindhoven
4	11:48,40	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	6-mei-11	Eindhoven
5	12:14,90	Margriet Pasma	De Pinquin	1955	8-mei-15	Eindhoven
6	13:25,83	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1956	4-mei-17	Eindhoven
7	13:34,41	Michaele Falize	CHAT	1951	6-mei-12	Eindhoven
8	14:05,43	Marja van der Meer	Neptunus	1947	20-jan-08	Eindhoven
9	14:12,14	Carla Hensen	PSV	1953	7-mei-16	Eindhoven
10	14:18,72	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	20-jan-08	Eindhoven
1500m vrij D60+						
1	21:38,87	Colette Crabbe	CNSW	1956	4-mei-17	Eindhoven
2	22:34,93	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	8-mei-11	Eindhoven
3	22:40,35	Ineke Weekers	PSV	1953	3-mei-13	Eindhoven
4	23:53,32	Margriet Pasma	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	5-mei-16	Eindhoven
5	25:47,71	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1956	4-mei-17	Eindhoven
6	26:12,56	Michaele Falize	CHAT	1951	4-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	27:02,08	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	3-mei-13	Eindhoven
8	27:09,75	Annie Smits	PSV	1946	22-apr-07	Eindhoven
9	27:20,81	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	11-jun-00	Nijmegen
10	27:22,74	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	18-jan-08	Eindhoven
200m wissel D60+						
1	3:01,07	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	1956	6-mei-16	Eindhoven
2	3:10,25	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	7-mei-11	Eindhoven
3	3:13,95	Ineke Weekers	PSV	1953	3-mei-13	Eindhoven
4	3:23,57	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	7-mei-11	Eindhoven
5	3:29,23	Margriet Pasma	De Inktvis	1955	4-mei-18	Den Haag
6	3:34,06	Carla Hensen	PSV	1953	2-mei-14	Den Haag
7	3:40,88	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	25-jan-04	Drachten
8	3:46,04	Marja van der Meer	Neptunus	1947	10-mei-09	Eindhoven
9	3:46,13	Gonnie Bak	PSV	1951	3-mei-13	Eindhoven
10	3:59,61	Rita Schelkens	ZIK	1956	6-mei-16	Eindhoven
400m wissel D60+						
1	6:01,90	Colette Crabbe	CNSW	1956	8-mei-16	Eindhoven
2	6:56,02	Ineke Weekers	PSV	1953	8-mei-16	Eindhoven
3	7:02,23	Margriet Pasma	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	8-mei-16	Eindhoven
4	7:12,75	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	5-mei-13	Eindhoven
5	7:22,37	Magdolna Csanádiné Tóth	Tótkomlói Rozmár	1949	6-mei-12	Eindhoven
6	7:36,04	Carla Hensen	PSV	1953	4-mei-14	Den Haag
7	7:44,81	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	24-jan-04	Drachten
8	8:00,51	Marja van der Meer	Neptunus	1947	8-mei-09	Eindhoven
9	8:11,35	Gonnie Bak	PSV	1951	5-mei-13	Eindhoven
10	8:33,21	Antoinette Gilding-Tussaert	WS Twente	1950	7-mei-10	Eindhoven
50m vlinder D65+						
1	0:36,68	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-17	Eindhoven
2	0:41,89	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	3-mei-14	Den Haag
3	0:43,13	Jean Howard Jones	Poole Swimming Club	1943	20-jan-08	Eindhoven
4	0:48,29	Carla Hensen	PSV	1953	6-mei-18	Den Haag
5	0:48,65	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	19-jan-02	Dordrecht
6	0:52,12	Yolande Dubuisson	Charleroi Hélios Aqua Team	1951	7-mei-17	Eindhoven
7	0:53,63	Fernande Gourmet-Blondel	CNSW	1952	5-mei-17	Eindhoven
8	0:54,53	Antoinette Gilding-Tussaert	WS Twente	1950	8-mei-16	Eindhoven
9	0:57,08	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	11-jun-00	Nijmegen
10	1:00,52	Gonnie Bak	PSV	1951	5-mei-17	Eindhoven
100m vlinder D65+						
1	1:35,97	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	5-mei-17	Eindhoven
2	1:52,20	Yolanda Dubuisson	HELIOS	1951	7-mei-16	Eindhoven
3	1:55,59	Fernande Gourmet-Blondel	CNSW	1952	5-mei-18	Den Haag
4	1:57,56	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	26-mei-01	Nijmegen
5	2:02,65	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-jun-00	Nijmegen
6	2:08,83	Antoinette Gilding-Tussaert	WS Twente	1950	7-mei-16	Eindhoven
7	2:16,80	Gonnie Bak	PSV	1951	6-mei-17	Eindhoven
200m vlinder D65+						
1	4:03,22	Yolande Dubuisson	Charleroi Hélios Aqua Team	1951	7-mei-17	Eindhoven
2	4:20,48	Fernande Gourmet-Blondel	CNSW	1952	7-mei-17	Eindhoven
3	4:23,76	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	10-jun-00	Nijmegen
50m rug D65+						
1	0:44,28	Magdolna Csanádiné Tóth	Budapesti Delfinek	1949	6-mei-16	Eindhoven
2	0:44,71	Corrie Verhoeven	PSV	1946	9-mei-15	Eindhoven
3	0:46,63	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-apr-07	Eindhoven
4	0:48,02	Carla Hensen	PSV	1953	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	0:48,73	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	4-mei-18	Den Haag
6	0:49,43	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	6-mei-12	Eindhoven
7	0:49,59	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	20-jan-02	Dordrecht
8	0:50,28	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-17	Eindhoven
9	0:50,81	Eliane Pellis	AZSC	1933	10-jun-00	Nijmegen
10	0:51,42	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	5-mei-17	Eindhoven
100m rug D65+						
1	1:38,88	Corrie Verhoeven	PSV	1946	9-mei-15	Eindhoven
2	1:42,49	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-apr-07	Eindhoven
3	1:43,77	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-17	Eindhoven
4	1:43,94	Carla Hensen	PSV	1953	6-mei-18	Den Haag
5	1:44,07	Jacqueline Everaert	HELIOS	1947	3-mei-13	Eindhoven
6	1:47,65	Jeltje van Bergen	Ten Boer	1935	24-jan-04	Drachten
7	1:48,49	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	9-mei-15	Eindhoven
8	1:51,85	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	10-jun-00	Nijmegen
9	1:53,49	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	5-mei-12	Eindhoven
10	1:53,74	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	7-mei-17	Eindhoven
200m rug D65+						
1	3:28,82	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-17	Eindhoven
2	3:39,79	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	20-apr-07	Eindhoven
3	3:42,02	Carla Hensen	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
4	3:53,63	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	10-mei-15	Eindhoven
5	3:55,01	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	11-jun-00	Nijmegen
6	4:03,19	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	19-jan-02	Dordrecht
7	4:04,78	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	5-mei-18	Den Haag
8	4:07,10	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	4-mei-12	Eindhoven
9	4:07,82	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	6-mei-17	Eindhoven
10	4:17,23	Gonnie Bak	PSV	1951	7-mei-16	Eindhoven
50m school D65+						
1	0:44,14	Grete Heugl	SU Generali Salzburg	1951	5-mei-18	Den Haag
2	0:45,12	Eliane Pellis	AZSC	1933	26-mei-01	Nijmegen
3	0:45,30	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
4	0:45,45	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	2-mei-14	Den Haag
5	0:45,69	Magdolna Csanádiné Tó	Budapesti Delfinek	1949	9-mei-15	Eindhoven
6	0:46,16	Corrie Verhoeven	PSV	1946	2-mei-14	Den Haag
7	0:47,29	Yolanda Dubuisson	HELIOS	1951	7-mei-16	Eindhoven
8	0:49,79	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	22-apr-07	Eindhoven
9	0:50,23	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	9-mei-09	Eindhoven
10	0:51,30	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	20-jan-02	Dordrecht
100m school D65+						
1	1:41,21	Eliane Pellis	AZSC	1933	27-mei-01	Nijmegen
2	1:41,21	Magdolna Csanádiné Tó	Iron Aquatics	1949	6-mei-17	Eindhoven
3	1:42,82	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	6-mei-16	Eindhoven
4	1:43,41	Ineke Weekers	PSV	1953	6-mei-18	Den Haag
5	1:44,43	Yolande Dubuisson	Charleroi Hélios Aqua Team	1951	6-mei-17	Eindhoven
6	1:46,37	Grete Heugl	SU Generali Salzburg	1951	6-mei-18	Den Haag
7	1:48,08	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-apr-07	Eindhoven
8	1:49,49	Corrie Verhoeven	PSV	1946	4-mei-13	Eindhoven
9	1:51,74	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	10-mei-09	Eindhoven
10	1:54,12	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	20-jan-02	Dordrecht
200m school D65+						
1	3:30,75	Ineke Weekers	PSV	1953	6-mei-18	Den Haag
2	3:35,80	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	3-mei-14	Den Haag
3	3:40,23	Magdolna Csanádiné Tó	Budapesti Delfinek	1949	9-mei-15	Eindhoven
4	3:42,31	Grete Heugl	SU Generali Salzburg	1951	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	3:45,13	Eliane Pellis	AZSC	1933	27-mei-01	Nijmegen
6	3:49,27	Yolanda Dubuisson	HELIOS	1951	8-mei-16	Eindhoven
7	3:51,99	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	20-apr-07	Eindhoven
8	4:06,04	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	9-mei-09	Eindhoven
9	4:14,60	Gonnie Bak	PSV	1951	6-mei-18	Den Haag
10	4:17,44	Tineke van Diggelen	ZPCH	1952	6-mei-18	Den Haag
	50m vrij D65+					
1	0:32,07	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	8-mei-16	Eindhoven
2	0:32,74	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	8-mei-16	Eindhoven
3	0:34,93	Corrie Verhoeven	PSV	1946	10-mei-15	Eindhoven
4	0:35,33	Magdolna Csanádiné Tóth	Iron Aquatics	1949	7-mei-17	Eindhoven
5	0:35,70	Jean Howard Jones	Poole Swimming Club	1943	19-jan-08	Eindhoven
6	0:36,74	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-02	Dordrecht
7	0:38,64	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
8	0:39,11	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	24-jan-04	Drachten
9	0:39,24	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	19-jan-02	Dordrecht
10	0:40,23	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	6-mei-17	Eindhoven
	100m vrij D65+					
1	1:12,28	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	6-mei-16	Eindhoven
2	1:14,18	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-16	Eindhoven
3	1:19,49	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
4	1:20,53	Magdolna Csanádiné Tóth	Budapesti Delfinek	1949	6-mei-16	Eindhoven
5	1:21,80	Corrie Verhoeven	PSV	1946	9-mei-15	Eindhoven
6	1:25,49	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1949	6-mei-17	Eindhoven
7	1:28,19	Eliane Pellis	AZSC	1933	27-mei-01	Nijmegen
8	1:28,21	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	25-jan-04	Drachten
9	1:29,16	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-02	Dordrecht
10	1:29,40	Suzette Leroy	Charleroi Hélios Aqua Team	1952	7-mei-17	Eindhoven
	200m vrij D65+					
1	2:42,50	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	7-mei-16	Eindhoven
2	3:01,77	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
3	3:05,59	Corrie Verhoeven	PSV	1946	8-mei-15	Eindhoven
4	3:11,06	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-apr-07	Eindhoven
5	3:11,43	Suzette Leroy	Charleroi Hélios Aqua Team	1952	7-mei-17	Eindhoven
6	3:12,07	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	24-jan-04	Drachten
7	3:12,75	Jean Howard Jones	Poole Swimming Club	1943	19-jan-08	Eindhoven
8	3:22,19	Jeltje van Bergen	Ten Boer	1935	24-jan-04	Drachten
9	3:24,67	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	9-mei-09	Eindhoven
10	3:24,73	Annie Smits	PSV	1946	3-mei-13	Eindhoven
	400m vrij D65+					
1	5:54,19	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	6-mei-16	Eindhoven
2	6:07,62	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
3	6:34,77	Suzette Leroy	Charleroi Hélios Aqua Team	1952	7-mei-17	Eindhoven
4	6:37,85	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	23-jan-04	Drachten
5	7:00,88	Lottie Geurts	PSV	1935	9-jun-00	Nijmegen
6	7:06,82	Annie Smits	PSV	1946	5-mei-12	Eindhoven
7	7:08,11	Micheline Falize	Charleroi Hélios Aqua Team	1951	4-mei-17	Eindhoven
8	7:15,78	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	5-mei-12	Eindhoven
9	7:42,73	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	5-mei-17	Eindhoven
10	7:44,64	Jeltje van Bergen	Ten Boer	1935	23-jan-04	Drachten
	800m vrij D65+					
1	11:59,36	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	7-mei-16	Eindhoven
2	12:13,76	Ineke Weekers	PSV	1953	5-mei-18	Den Haag
3	13:12,65	Suzette Leroy	Charleroi Hélios Aqua Team	1952	7-mei-17	Eindhoven
4	13:53,99	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	21-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	13:54,59	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	24-jan-04	Drachten
6	14:15,96	Michaela Falize	HELIOS	1951	7-mei-16	Eindhoven
7	14:39,11	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	6-mei-12	Eindhoven
8	14:52,23	Annie Smits	PSV	1946	6-mei-12	Eindhoven
9	15:55,45	Gonnie Bak	PSV	1951	3-mei-18	Den Haag
10	16:05,13	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1952	7-mei-17	Eindhoven
1500m vrij D65+						
1	23:00,95	Conny Boer-Buijs	ZVVS	1950	5-mei-16	Eindhoven
2	23:21,38	Ineke Weekers	PSV	1953	3-mei-18	Den Haag
3	26:24,78	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	25-jan-04	Drachten
4	26:52,41	Michaela Falize	HELIOS	1951	5-mei-16	Eindhoven
5	27:14,42	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	22-apr-07	Eindhoven
6	28:25,19	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	4-mei-12	Eindhoven
7	28:25,87	Eliane Pellis	AZSC	1933	11-jun-00	Nijmegen
8	28:52,29	Annie Smits	PSV	1946	4-mei-12	Eindhoven
9	30:02,72	Gonnie Bak	PSV	1951	3-mei-18	Den Haag
10	31:02,04	Greet Brehler-Middag	Hatto-Heim	1944	8-mei-09	Eindhoven
200m wissel D65+						
1	3:18,51	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1951	6-mei-16	Eindhoven
2	3:27,60	Magdolna Csanádiné Tóth	Budapesti Delfinek	1949	8-mei-15	Eindhoven
3	3:38,15	Judith van Berkel-de Nijs	Van Uden-de Gouwe	1942	22-apr-07	Eindhoven
4	3:40,72	Eliane Pellis	AZSC	1933	26-mei-01	Nijmegen
5	3:48,24	Carla Hensen	PSV	1953	4-mei-18	Den Haag
6	3:54,80	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	10-mei-09	Eindhoven
7	3:56,73	Jeltje van Bergen	Oceanus	1935	19-jan-02	Dordrecht
8	3:57,84	Yolanda Dubuisson	HELIOS	1951	6-mei-16	Eindhoven
9	4:00,32	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-jun-00	Nijmegen
10	4:00,57	Gonnie Bak	PSV	1951	6-mei-16	Eindhoven
400m wissel D65+						
1	7:24,36	Magdolna Csanádiné Tóth	Budapesti Delfinek	1949	8-mei-16	Eindhoven
2	8:16,24	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	8-mei-09	Eindhoven
3	8:23,53	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	10-jun-00	Nijmegen
4	8:45,87	Antoinette Gilding-Tussa	WS Twente	1950	8-mei-16	Eindhoven
5	8:52,56	Gonnie Bak	PSV	1951	6-mei-17	Eindhoven
50m vlinder D70+						
1	0:40,84	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-02	Dordrecht
2	0:46,67	Corrie Verhoeven	PSV	1946	8-mei-16	Eindhoven
3	0:51,39	Ingrid Lüning	EOSC Offenbach	1940	9-mei-10	Eindhoven
4	0:51,43	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	20-jan-08	Eindhoven
5	0:54,90	Eliane Pellis	AZSC	1933	22-apr-07	Eindhoven
6	0:58,59	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	20-jan-08	Eindhoven
7	1:05,07	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	6-mei-17	Eindhoven
8	1:18,76	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	8-mei-15	Eindhoven
9	1:25,92	Pálma Csepeli	dr. Regele Károly Szenior Ús	1944	5-mei-17	Eindhoven
100m vlinder D70+						
1	2:56,16	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-apr-07	Eindhoven
200m vlinder D70+						
1	4:56,21	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-04	Drachten
50m rug D70+						
1	0:43,84	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-02	Dordrecht
2	0:46,76	Corrie Verhoeven	PSV	1946	6-mei-17	Eindhoven
3	0:49,35	Lottie Geurts	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
4	0:50,51	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	20-jan-08	Eindhoven
5	0:51,24	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	4-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	0:51,48	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	10-jun-00	Nijmegen
7	0:52,92	Paulette Kersse Verbeke	Club Nautique Croix	1943	4-mei-13	Eindhoven
8	0:53,68	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-04	Drachten
9	0:53,83	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	20-jan-08	Eindhoven
10	0:55,58	Nel Nollen	Old Dutch	1936	21-apr-07	Eindhoven
100m rug D70+						
1	1:25,20	Margit Ohlsson	Södertörns Simsällskap	1945	9-mei-15	Eindhoven
2	1:33,61	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-02	Dordrecht
3	1:44,95	Corrie Verhoeven	PSV	1946	5-mei-18	Den Haag
4	1:57,17	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	26-mei-01	Nijmegen
5	1:58,32	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	9-mei-09	Eindhoven
6	1:58,99	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	9-mei-15	Eindhoven
7	2:06,25	Nel Nollen	Old Dutch	1936	21-apr-07	Eindhoven
8	2:10,31	Loekie v. Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	6-mei-18	Den Haag
9	2:12,07	Truus Ruitter	Old Dutch	1940	5-mei-12	Eindhoven
10	2:12,20	Leny Kamp-van Loenen	Aquapoldro	1944	3-mei-14	Den Haag
200m rug D70+						
1	3:27,58	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-02	Dordrecht
2	3:45,13	Corrie Verhoeven	PSV	1946	5-mei-18	Den Haag
3	4:07,49	Paulette Kersse Verbeke	Club Nautique Croix	1943	4-mei-13	Eindhoven
4	4:11,83	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	4-mei-13	Eindhoven
5	4:12,06	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	25-jan-04	Drachten
6	4:21,73	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	8-mei-09	Eindhoven
7	4:27,94	Truus Ruitter	Old Dutch	1940	4-mei-12	Eindhoven
8	4:29,39	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-apr-07	Eindhoven
9	4:40,56	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	11-jun-00	Nijmegen
10	4:43,12	Loekie v. Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	5-mei-18	Den Haag
50m school D70+						
1	0:47,06	Corrie Verhoeven	PSV	1946	7-mei-17	Eindhoven
2	0:47,20	Eliane Pellis	AZSC	1933	22-apr-07	Eindhoven
3	0:47,96	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	19-jan-08	Eindhoven
4	0:49,59	Ingrid Lüning	EOSC Offenbach	1940	8-mei-10	Eindhoven
5	0:51,65	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	7-mei-16	Eindhoven
6	0:51,81	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-02	Dordrecht
7	0:52,50	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	26-mei-01	Nijmegen
8	0:56,27	Iet Maassen	Oceanus	1934	25-jan-04	Drachten
9	0:57,50	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	22-apr-07	Eindhoven
10	0:57,53	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	9-mei-15	Eindhoven
100m school D70+						
1	1:46,37	Ingrid Lüning	EOSC Offenbach	1940	9-mei-10	Eindhoven
2	1:46,66	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-apr-07	Eindhoven
3	1:47,86	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	20-jan-08	Eindhoven
4	1:57,91	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	10-jun-00	Nijmegen
5	1:58,75	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	6-mei-16	Eindhoven
6	2:02,20	Mieke Strijbis	DAW	1945	8-mei-15	Eindhoven
7	2:03,71	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	21-apr-07	Eindhoven
8	2:06,08	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	4-mei-14	Den Haag
9	2:10,39	Lea Maes	GBZ Beveren	1937	21-apr-07	Eindhoven
10	2:10,68	Iet Maassen	Oceanus	1934	24-jan-04	Drachten
200m school D70+						
1	3:49,06	Ingrid Lüning	EOSC Offenbach	1940	8-mei-10	Eindhoven
2	3:58,92	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	19-jan-08	Eindhoven
3	4:21,31	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	20-apr-07	Eindhoven
4	4:21,39	Mieke Strijbis	DAW	1945	9-mei-15	Eindhoven
5	4:27,52	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	4:34,63	Lea Maes	GBZ Beveren	1937	20-apr-07	Eindhoven
7	4:35,05	Annet Verhoeven	De Duinkickers	1946	5-mei-17	Eindhoven
8	4:38,93	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	3-mei-14	Den Haag
9	4:41,14	Iet Maassen	Oceanus	1934	23-jan-04	Drachten
10	4:53,11	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	19-jan-08	Eindhoven
50m vrij D70+						
1	0:35,11	Corrie Verhoeven	PSV	1946	8-mei-16	Eindhoven
2	0:36,64	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-02	Dordrecht
3	0:37,68	Lottie Geurts	PSV	1935	19-jan-08	Eindhoven
4	0:39,35	Piroska Weidinger	Uszo Klub Budapest	1942	5-mei-13	Eindhoven
5	0:44,44	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	19-jan-08	Eindhoven
6	0:46,69	Annie Smits	PSV	1946	6-mei-18	Den Haag
7	0:47,39	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	7-mei-17	Eindhoven
8	0:48,40	Annet Verhoeven-Stegge	De Duinkickers	1946	8-mei-16	Eindhoven
9	0:48,53	Mieke Strijbis	DAW	1945	10-mei-15	Eindhoven
10	0:50,63	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	8-mei-11	Eindhoven
100m vrij D70+						
1	1:22,15	Corrie Verhoeven	PSV	1946	5-mei-17	Eindhoven
2	1:24,91	Lottie Geurts	PSV	1935	22-apr-07	Eindhoven
3	1:27,76	Piroska Weidinger	Budapesti Delfinek	1942	9-mei-15	Eindhoven
4	1:32,41	Eliane Pellis	AZSC	1933	22-apr-07	Eindhoven
5	1:34,74	Paulette Kersse Verbeke	Club Nautique Croix	1943	4-mei-13	Eindhoven
6	1:44,66	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	20-jan-08	Eindhoven
7	1:45,62	Annie Smits	PSV	1946	4-mei-18	Den Haag
8	1:46,96	Waltraud Monstadt	SV Blau-Weiss Bochum	1943	4-mei-13	Eindhoven
9	1:47,64	Mieke Strijbis	DAW	1945	9-mei-15	Eindhoven
10	1:52,15	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	9-mei-15	Eindhoven
200m vrij D70+						
1	3:08,91	Corrie Verhoeven	PSV	1946	7-mei-16	Eindhoven
2	3:14,76	Lottie Geurts	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
3	3:16,75	Piroska Weidinger	Budapesti Delfinek	1942	8-mei-15	Eindhoven
4	3:27,70	Eliane Pellis	AZSC	1933	21-apr-07	Eindhoven
5	3:43,34	Annie Smits	PSV	1946	7-mei-16	Eindhoven
6	3:44,22	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	9-mei-09	Eindhoven
7	3:53,64	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-04	Drachten
8	3:55,04	Mieke Strijbis	DAW	1945	8-mei-15	Eindhoven
9	4:02,00	Truus Ruiters	Old Dutch	1940	4-mei-12	Eindhoven
10	4:14,66	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	19-jan-08	Eindhoven
400m vrij D70+						
1	6:08,98	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-02	Dordrecht
2	6:41,95	Corrie Verhoeven	PSV	1946	6-mei-16	Eindhoven
3	6:48,70	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	20-apr-07	Eindhoven
4	6:58,85	Lottie Geurts	PSV	1935	20-apr-07	Eindhoven
5	7:47,42	Annie Smits	PSV	1946	6-mei-16	Eindhoven
6	7:58,51	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	3-mei-14	Den Haag
7	8:02,93	Mieke Strijbis	DAW	1945	9-mei-15	Eindhoven
8	8:04,48	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	23-jan-04	Drachten
9	8:35,17	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	20-apr-07	Eindhoven
10	8:49,77	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	26-mei-01	Nijmegen
800m vrij D70+						
1	14:00,74	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	21-apr-07	Eindhoven
2	16:12,16	Annie Smits	PSV	1946	7-mei-16	Eindhoven
3	16:35,39	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	4-mei-14	Den Haag
4	16:39,18	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-04	Drachten
5	18:22,64	Ati Derkse-den Boer	AZC Masters	1929	10-jun-00	Nijmegen

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	19:13,72	Loekie van Huissteden	AZ&PC	1945	8-mei-15	Eindhoven
7	20:35,18	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	19-jan-02	Dordrecht
8	23:28,67	Pálma Csepeli	dr. Regele Károly Szenior Ús	1944	7-mei-17	Eindhoven
1500m vrij D70+						
1	26:37,42	Lenie van der Meer	Oceanus	1936	22-apr-07	Eindhoven
2	30:47,69	Annie Smits	PSV	1946	5-mei-16	Eindhoven
3	32:07,37	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	5-mei-16	Eindhoven
4	34:10,08	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	22-apr-07	Eindhoven
5	34:59,66	Gitty Wahl	VfR Übach-Palenberg	1941	3-mei-13	Eindhoven
6	37:02,76	Loekie van Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1945	4-mei-17	Eindhoven
200m wissel D70+						
1	3:16,45	Margit Ohlsson	Södertörns Simsällskap	1945	8-mei-15	Eindhoven
2	3:30,86	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-02	Dordrecht
3	3:43,00	Corrie Verhoeven	PSV	1946	5-mei-17	Eindhoven
4	3:54,87	Ingrid Lüning	EOSC Offenbach	1940	9-mei-10	Eindhoven
5	4:04,75	Muriel Hitchcock	Chichester Cormorants	1938	20-jan-08	Eindhoven
6	4:18,26	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	25-jan-04	Drachten
7	4:22,02	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	20-jan-08	Eindhoven
8	4:32,93	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	2-mei-14	Den Haag
9	6:02,99	Pálma Csepeli	dr. Regele Károly Szenior Ús	1944	5-mei-17	Eindhoven
400m wissel D70+						
1	9:07,16	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	24-jan-04	Drachten
2	10:47,30	Matty van der Veen	Old Dutch	1944	8-mei-16	Eindhoven
50m vlinder D75+						
1	0:42,85	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-08	Eindhoven
2	0:55,63	Eliane Pellis	AZSC	1933	10-mei-09	Eindhoven
3	1:13,81	Marie Smits	Old Dutch	1938	6-mei-17	Eindhoven
50m rug D75+						
1	0:53,98	Lottie Geurts	PSV	1935	8-mei-11	Eindhoven
2	0:55,19	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	9-mei-10	Eindhoven
3	0:55,43	Alice Lindhout	PSV	1935	3-mei-14	Den Haag
4	0:56,05	Virginia Keteleer	AZSC	1925	27-mei-01	Nijmegen
5	0:58,43	Ingrid Keusch-Renner	SV Blau-Weiss Bochum	1934	4-mei-13	Eindhoven
6	1:00,46	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-mei-10	Eindhoven
7	1:01,93	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	24-jan-04	Drachten
8	1:04,29	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	10-jun-00	Nijmegen
9	1:04,64	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	6-mei-16	Eindhoven
10	1:04,76	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	24-jan-04	Drachten
100m rug D75+						
1	1:44,66	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-08	Eindhoven
2	1:57,45	Lottie Geurts	PSV	1935	7-mei-11	Eindhoven
3	1:58,29	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	8-mei-10	Eindhoven
4	2:02,22	Alice Lindhout	PSV	1935	3-mei-13	Eindhoven
5	2:04,50	Ingrid Keusch-Renner	SV Blau-Weiss Bochum	1934	5-mei-12	Eindhoven
6	2:09,18	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	8-mei-10	Eindhoven
7	2:10,18	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	24-jan-04	Drachten
8	2:19,70	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	8-mei-16	Eindhoven
9	2:23,37	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	10-jun-00	Nijmegen
10	2:24,80	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	20-jan-02	Dordrecht
200m rug D75+						
1	4:12,57	Lottie Geurts	PSV	1935	7-mei-10	Eindhoven
2	4:19,08	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	7-mei-10	Eindhoven
3	4:30,37	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	7-mei-10	Eindhoven
4	4:34,98	Ingrid Keusch-Renner	SV Blau-Weiss Bochum	1934	4-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	4:59,45	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	7-mei-16	Eindhoven
6	5:06,56	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	25-jan-04	Drachten
7	5:39,56	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	4-mei-12	Eindhoven
50m school D75+						
1	0:47,68	Eliane Pellis	AZSC	1933	9-mei-09	Eindhoven
2	0:48,52	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	9-mei-09	Eindhoven
3	0:56,37	Ingrid Keusch-Renner	SV Blau-Weiss Bochum	1934	5-mei-12	Eindhoven
4	0:58,27	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	25-jan-04	Drachten
5	1:05,49	Lea Maes	GBZ Beveren	1937	5-mei-12	Eindhoven
6	1:09,00	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	4-mei-13	Eindhoven
7	1:09,34	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	8-mei-10	Eindhoven
8	1:10,46	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	20-jan-02	Dordrecht
9	1:19,76	Liesbeth ter Laak	PSV	1942	5-mei-18	Den Haag
100m school D75+						
1	1:46,04	Eliane Pellis	AZSC	1933	20-jan-08	Eindhoven
2	1:46,96	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	10-mei-09	Eindhoven
3	2:19,12	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	24-jan-04	Drachten
4	2:21,78	Lea Maes	Groot Beverse Zwemclub	1937	4-mei-13	Eindhoven
5	2:25,94	Ingrid Keusch-Renner	SV Blau-Weiss Bochum	1934	4-mei-13	Eindhoven
6	2:27,59	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	6-mei-12	Eindhoven
7	2:35,56	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-mei-10	Eindhoven
8	2:37,95	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	10-jun-00	Nijmegen
9	2:38,15	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	20-jan-02	Dordrecht
10	2:49,78	Liesbeth ter Laak	PSV	1942	4-mei-18	Den Haag
200m school D75+						
1	3:57,34	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	20-apr-07	Eindhoven
2	3:58,59	Eliane Pellis	AZSC	1933	19-jan-08	Eindhoven
3	5:03,26	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	23-jan-04	Drachten
4	5:06,18	Lea Maes	Groot Beverse Zwemclub	1937	5-mei-13	Eindhoven
5	5:14,28	Tineke de Bueger	Old Dutch	1937	5-mei-13	Eindhoven
6	5:50,18	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	19-jan-02	Dordrecht
7	5:52,92	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	6-mei-11	Eindhoven
8	5:55,72	Liesbeth ter Laak	PSV	1942	5-mei-17	Eindhoven
50m vrij D75+						
1	0:33,59	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	0:37,88	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-08	Eindhoven
3	0:39,71	Piroska Weidinger	Iron Aquatics	1942	7-mei-17	Eindhoven
4	0:39,87	Lottie Geurts	PSV	1935	6-mei-12	Eindhoven
5	0:43,46	Virginia Keteleer	AZSC	1925	10-jun-00	Nijmegen
6	0:46,36	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	8-mei-10	Eindhoven
7	0:46,49	Marie Smits	Old Dutch	1938	7-mei-17	Eindhoven
8	0:50,42	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	10-jun-00	Nijmegen
9	0:51,74	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	21-apr-07	Eindhoven
10	0:54,33	Alice Lindhout	PSV	1935	4-mei-14	Den Haag
100m vrij D75+						
1	1:10,40	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	1:29,75	Piroska Weidinger	Iron Aquatics	1942	5-mei-17	Eindhoven
3	1:32,14	Lottie Geurts	PSV	1935	7-mei-11	Eindhoven
4	1:39,11	Eliane Pellis	AZSC	1933	7-mei-11	Eindhoven
5	1:41,16	Virginia Keteleer	AZSC	1925	11-jun-00	Nijmegen
6	1:49,66	Marie Smits	Old Dutch	1938	5-mei-17	Eindhoven
7	1:57,30	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	22-apr-07	Eindhoven
8	2:04,73	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-mei-10	Eindhoven
9	2:05,94	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	6-mei-16	Eindhoven
10	2:10,52	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	25-jan-04	Drachten

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij D75+						
1	2:25,86	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	3:07,41	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-08	Eindhoven
3	3:24,95	Eliane Pellis	AZSC	1933	8-mei-10	Eindhoven
4	3:29,14	Lottie Geurts	PSV	1935	3-mei-13	Eindhoven
5	3:53,58	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	8-mei-10	Eindhoven
6	4:00,58	Marie Smits	Old Dutch	1938	7-mei-16	Eindhoven
7	4:28,42	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	8-mei-10	Eindhoven
8	4:31,20	Truus Ruiter	Old Dutch	1940	7-mei-16	Eindhoven
9	5:26,81	Elly ten Oever-Visser	Old Dutch	1929	21-apr-07	Eindhoven
400m vrij D75+						
1	4:59,41	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	6:26,75	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	19-jan-08	Eindhoven
3	7:46,47	Virginia Keteleer	AZSC	1925	26-mei-01	Nijmegen
4	8:22,49	Marie Smits	Old Dutch	1938	5-mei-17	Eindhoven
5	9:08,07	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	8-mei-10	Eindhoven
6	9:31,97	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	5-mei-12	Eindhoven
7	10:41,92	Ati Derkse-den Boer	Aquapoldro	1929	20-apr-07	Eindhoven
800m vrij D75+						
1	10:11,00	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	13:46,97	Jane Asher	Kings Cormorants	1931	20-jan-08	Eindhoven
3	15:57,67	Virginia Keteleer	AZSC	1925	10-jun-00	Nijmegen
4	17:46,98	Marie Smits	Old Dutch	1938	4-mei-17	Eindhoven
5	18:33,76	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	9-mei-10	Eindhoven
6	19:42,96	Bep van Riessen	Aquapoldro	1937	5-mei-13	Eindhoven
7	20:03,08	Ati Derkse-den Boer	Aquapoldro	1929	24-jan-04	Drachten
1500m vrij D75+						
1	19:20,54	Viktória Felföldi	Iron Aquatics	1985	4-mei-17	Eindhoven
2	33:41,37	Marie Smits	Old Dutch	1938	4-mei-17	Eindhoven
3	35:53,29	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	7-mei-10	Eindhoven
200m wissel D75+						
1	4:33,65	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1935	9-mei-10	Eindhoven
2	5:37,62	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	7-mei-11	Eindhoven
50m vlinder D80+						
1	1:13,32	Marie Smits	Old Dutch	1938	6-mei-18	Den Haag
50m rug D80+						
1	0:54,51	Alice Lindhout	PSV	1935	9-mei-15	Eindhoven
2	0:58,64	Lottie Geurts	PSV	1935	5-mei-18	Den Haag
3	0:59,51	Gré de Smidt	Oceanus	1920	27-mei-01	Nijmegen
4	1:00,46	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	27-mei-01	Nijmegen
5	1:06,16	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	3-mei-14	Den Haag
6	1:07,42	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	24-jan-04	Drachten
7	1:09,86	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	10-mei-09	Eindhoven
8	1:25,28	Marianne Maandonks	PSV	1926	21-apr-07	Eindhoven
100m rug D80+						
1	2:04,20	Alice Lindhout	PSV	1935	8-mei-16	Eindhoven
2	2:11,25	Gré de Smidt	Oceanus	1920	26-mei-01	Nijmegen
3	2:18,71	Lottie Geurts	PSV	1935	5-mei-18	Den Haag
4	2:19,07	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	20-jan-02	Dordrecht
5	2:22,80	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	3-mei-14	Den Haag
6	2:23,36	Virginia Keteleer	SHARK	1925	9-mei-09	Eindhoven
7	2:24,11	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	24-jan-04	Drachten
8	2:56,74	Marianne Maandonks	PSV	1926	19-jan-08	Eindhoven
200m rug D80+						

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	4:28,02	Alice Lindhout	PSV	1935	10-mei-15	Eindhoven
2	4:35,54	Lottie Geurts	PSV	1935	5-mei-18	Den Haag
3	4:42,99	Virginia Keteleer	SHARK	1925	20-apr-07	Eindhoven
4	4:59,33	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	19-jan-02	Dordrecht
5	5:01,82	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	4-mei-14	Den Haag
50m school D80+						
1	0:49,66	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	5-mei-12	Eindhoven
2	0:52,21	Eliane Pellis	AZSC	1933	7-mei-16	Eindhoven
3	1:06,27	Alice Lindhout	PSV	1935	9-mei-15	Eindhoven
4	1:07,76	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	7-mei-11	Eindhoven
5	1:08,25	Gré de Smidt	Oceanus	1920	26-mei-01	Nijmegen
6	1:12,27	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	25-jan-04	Drachten
7	1:14,96	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	25-jan-04	Drachten
8	1:24,80	Marianne Maandonks	PSV	1926	9-mei-09	Eindhoven
9	1:25,42	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	2-mei-14	Den Haag
100m school D80+						
1	1:50,94	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	8-mei-11	Eindhoven
2	1:59,52	Eliane Pellis	AZSC	1933	8-mei-15	Eindhoven
3	2:30,08	Alice Lindhout	PSV	1935	6-mei-16	Eindhoven
4	2:36,18	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	8-mei-11	Eindhoven
5	2:37,76	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	27-mei-01	Nijmegen
6	2:50,93	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	24-jan-04	Drachten
7	3:12,44	Marianne Maandonks	PSV	1926	10-mei-09	Eindhoven
200m school D80+						
1	4:05,52	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	4-mei-12	Eindhoven
2	4:37,17	Eliane Pellis	Antwerpse Zwemclub Scaldis	1933	5-mei-17	Eindhoven
3	5:36,66	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	19-jan-02	Dordrecht
4	5:50,39	Alice Lindhout	PSV	1935	8-mei-16	Eindhoven
5	5:51,12	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	6-mei-11	Eindhoven
6	6:36,31	Marianne Maandonks	PSV	1926	9-mei-09	Eindhoven
50m vrij D80+						
1	0:40,60	Lottie Geurts	PSV	1935	7-mei-17	Eindhoven
2	0:41,80	Eliane Pellis	AZSC	1933	5-mei-13	Eindhoven
3	0:47,85	Marie Smits	Old Dutch	1938	6-mei-18	Den Haag
4	0:49,82	Gré de Smidt	Oceanus	1920	27-mei-01	Nijmegen
5	0:50,38	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB Profus	1921	27-mei-01	Nijmegen
6	0:50,97	Virginia Keteleer	SHARK	1925	9-mei-09	Eindhoven
7	0:58,13	Anneke Logtenberg	OZ&PC	1929	8-mei-11	Eindhoven
8	1:00,57	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	24-jan-04	Drachten
9	1:06,58	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	4-mei-14	Den Haag
10	1:15,69	Marianne Maandonks	PSV	1926	8-mei-10	Eindhoven
100m vrij D80+						
1	1:35,94	Lottie Geurts	PSV	1935	6-mei-16	Eindhoven
2	1:37,18	Eliane Pellis	AZSC	1933	4-mei-13	Eindhoven
3	1:54,68	Marie Smits	Old Dutch	1938	4-mei-18	Den Haag
4	1:56,18	Gré de Smidt	Oceanus	1920	27-mei-01	Nijmegen
5	2:12,16	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	25-jan-04	Drachten
6	2:19,88	Annie Stoker-Koopman	Old Dutch	1923	25-jan-04	Drachten
7	2:47,82	Anneke Logtenberg	Old Dutch	1929	10-mei-09	Eindhoven
8	2:49,52	Marianne Maandonks	PSV	1926	22-apr-07	Eindhoven
200m vrij D80+						
1	3:41,56	Lottie Geurts	PSV	1935	7-mei-16	Eindhoven
2	3:44,51	Eliane Pellis	AZSC	1933	3-mei-13	Eindhoven
3	4:06,99	Marie Smits	Old Dutch	1938	5-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	4:13,98	Virginia Keteleer	SHARK	1925	9-mei-09	Eindhoven
5	4:23,26	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	20-jan-02	Dordrecht
6	4:25,10	Gré de Smidt	Oceanus	1920	26-mei-01	Nijmegen
7	5:00,99	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	2-mei-14	Den Haag
8	6:35,90	Marianne Maandonks	PSV	1926	19-jan-08	Eindhoven
400m vrij D80+						
1	7:56,27	Lottie Geurts	PSV	1935	4-mei-18	Den Haag
2	8:22,37	Virginia Keteleer	SHARK	1925	20-apr-07	Eindhoven
3	9:01,79	Marie Smits	Old Dutch	1938	3-mei-18	Den Haag
4	9:18,66	Gré Schönberger-de Hoo	ZPB H&L Productions	1921	20-jan-02	Dordrecht
5	10:04,45	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	3-mei-14	Den Haag
6	11:12,13	Ati Derkse-den Boer	Aquapoldro	1929	5-mei-12	Eindhoven
800m vrij D80+						
1	16:15,33	Lottie Geurts	PSV	1935	8-mei-15	Eindhoven
2	18:35,25	Marie Smits	Old Dutch	1938	3-mei-18	Den Haag
3	20:42,20	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	4-mei-14	Den Haag
1500m vrij D80+						
1	35:37,96	Marie Smits	Old Dutch	1938	3-mei-18	Den Haag
2	38:50,24	Annie de Vos-van Gerve	Old Dutch	1934	2-mei-14	Den Haag
50m rug D85+						
1	1:42,17	Marianne Maandonks	PSV	1926	8-mei-11	Eindhoven
100m rug D85+						
1	3:04,17	Marianne Maandonks	PSV	1926	3-mei-13	Eindhoven
50m school D85+						
1	0:51,83	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	7-mei-16	Eindhoven
2	1:29,00	Marianne Maandonks	PSV	1926	5-mei-12	Eindhoven
100m school D85+						
1	1:54,96	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	6-mei-16	Eindhoven
2	3:16,80	Marianne Maandonks	PSV	1926	6-mei-12	Eindhoven
200m school D85+						
1	4:18,23	Agnes van Obberghen	AZSC	1931	8-mei-16	Eindhoven
2	6:51,94	Marianne Maandonks	PSV	1926	6-mei-11	Eindhoven
50m vrij D85+						
1	1:14,89	Marianne Maandonks	PSV	1926	10-mei-15	Eindhoven
100m vrij D85+						
1	3:01,20	Marianne Maandonks	PSV	1926	7-mei-11	Eindhoven
50m rug D90+						
1	1:31,61	Marianne Maandonks	PSV	1926	5-mei-17	Eindhoven
100m rug D90+						
1	3:31,33	Marianne Maandonks	PSV	1926	6-mei-18	Den Haag
200m rug D90+						
1	6:55,37	Marianne Maandonks	PSV	1926	7-mei-16	Eindhoven
50m school D90+						
1	1:44,41	Marianne Maandonks	PSV	1926	7-mei-16	Eindhoven
100m school D90+						
1	3:46,60	Marianne Maandonks	PSV	1926	6-mei-16	Eindhoven
200m school D90+						
1	8:13,89	Marianne Maandonks	PSV	1926	8-mei-16	Eindhoven
50m vrij D90+						
1	1:17,96	Marianne Maandonks	PSV	1926	7-mei-17	Eindhoven
100m vrij D90+						
1	3:18,98	Marianne Maandonks	PSV	1926	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder H20+						
1	0:25,06	Sverre Eschweiler	De Golfbreker	1992	8-mei-15	Eindhoven
2	0:25,56	Melvin Prins	Wiekslag	1995	8-mei-16	Eindhoven
3	0:25,93	Mark Costeris	De Schotegil	1992	5-mei-12	Eindhoven
4	0:26,01	Wimar Lindenberg	Hieronimus	1996	8-mei-16	Eindhoven
5	0:26,13	Marcel Groen	Nova	1997	6-mei-17	Eindhoven
6	0:26,18	Mathieu Boers	WS Twente	1998	6-mei-18	Den Haag
7	0:26,29	Coen de Bruijn	Hieronimus	1992	8-mei-15	Eindhoven
8	0:26,31	Emile Manni	ZV Octopus	1990	3-mei-13	Eindhoven
9	0:26,32	Chris Djordjevic	Erster Offenbacher SC	1993	8-mei-15	Eindhoven
10	0:26,34	Jeffrey Buddenberg	SCOM/De Zeehond '73 (SG)	1995	6-mei-18	Den Haag
100m vlinder H20+						
1	0:56,17	Ennger Kotterink	Albion d'ELFT (SG)	1994	5-mei-18	Den Haag
2	0:57,43	Melvin Prins	Wiekslag	1995	5-mei-17	Eindhoven
3	0:58,29	Chris Djordjevic	Erster Offenbacher SC	1993	10-mei-15	Eindhoven
4	0:59,00	Tom Maassen	ZC Ooievaar (SG)	1986	10-mei-09	Eindhoven
5	0:59,14	Bruno Carissimi Boff	WVZ	1992	2-mei-14	Den Haag
6	0:59,26	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	7-mei-16	Eindhoven
7	0:59,32	Sander Smeets	WVZ	1984	20-jan-08	Eindhoven
8	0:59,61	Felix Maier	Erster Offenbacher SC	1993	10-mei-15	Eindhoven
9	0:59,64	Mathieu Boers	WS Twente	1998	5-mei-18	Den Haag
10	0:59,76	Jesper Oranje	De Duck	1992	10-mei-15	Eindhoven
200m vlinder H20+						
1	2:05,66	Ennger Kotterink	Albion	1994	6-mei-16	Eindhoven
2	2:15,40	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	4-mei-18	Den Haag
3	2:15,55	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	1998	4-mei-18	Den Haag
4	2:16,25	Melvin Prins	Wiekslag	1995	7-mei-17	Eindhoven
5	2:16,47	Timo Dinkelberg	Albion d'ELFT (SG)	1993	7-mei-17	Eindhoven
6	2:17,56	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	6-mei-16	Eindhoven
7	2:17,57	Emile Manni	ZV Octopus	1990	4-mei-12	Eindhoven
8	2:17,65	Sander Bouts	RZ	1985	21-apr-07	Eindhoven
9	2:18,66	Tom Lommers	Nayade	1990	4-mei-12	Eindhoven
10	2:19,82	Bruno Carissimi Boff	WVZ	1992	3-mei-14	Den Haag
50m rug H20+						
1	0:26,70	Ennger Kotterink	Albion d'ELFT (SG)	1994	5-mei-18	Den Haag
2	0:27,22	Sverre Eschweiler	De Golfbreker	1992	9-mei-15	Eindhoven
3	0:27,32	Merijn Ellenkamp	WVW	1985	21-apr-07	Eindhoven
4	0:28,01	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	6-mei-16	Eindhoven
5	0:28,16	Mark Costeris	De Schotegil	1992	4-mei-13	Eindhoven
6	0:28,32	Levin Veale	Totnes Swimming Club	1994	6-mei-16	Eindhoven
7	0:28,52	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	9-mei-15	Eindhoven
8	0:28,56	Melvin Prins	Wiekslag	1995	5-mei-17	Eindhoven
9	0:28,94	Peter van Heukelem	TriVia	1989	9-mei-10	Eindhoven
10	0:28,95	Davy Verreussel	HGN (SG)	1989	4-mei-13	Eindhoven
100m rug H20+						
1	0:57,17	Ennger Kotterink	Albion d'ELFT (SG)	1994	6-mei-18	Den Haag
2	0:58,89	Sverre Eschweiler	De Golfbreker	1992	9-mei-15	Eindhoven
3	0:59,04	Bram Meijlis	ESCA Zwemmen	1994	3-mei-14	Den Haag
4	0:59,47	Merijn Ellenkamp	WVW	1985	19-jan-08	Eindhoven
5	1:01,09	Melvin Prins	Wiekslag	1995	8-mei-16	Eindhoven
6	1:02,54	Joel Roberts	Royal Navy Swimming Club	1985	19-jan-08	Eindhoven
7	1:02,61	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	9-mei-15	Eindhoven
8	1:02,75	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	8-mei-16	Eindhoven
9	1:02,88	Dennis Cramer	Appingedam	1992	5-mei-12	Eindhoven
10	1:03,34	Bas Dries	Zwemvereniging Hoogland	1995	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug H20+						
1	2:10,58	Ennger Kotterink	Albion	1994	4-mei-14	Den Haag
2	2:16,06	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	20-apr-07	Eindhoven
3	2:17,35	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	6-mei-11	Eindhoven
4	2:17,75	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	8-mei-09	Eindhoven
5	2:19,10	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	10-mei-15	Eindhoven
6	2:19,19	Marco Villa	Bocconi Sport Team	1987	19-jan-08	Eindhoven
7	2:19,31	Emile Manni	ZV Octopus	1990	6-mei-11	Eindhoven
8	2:21,00	Thijs van den End	ZPC Woerden	1993	6-mei-17	Eindhoven
9	2:22,40	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1989	8-mei-09	Eindhoven
10	2:22,57	Dave Jansen	WVZ	1998	5-mei-18	Den Haag
50m school H20+						
1	0:29,53	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	9-mei-15	Eindhoven
2	0:29,59	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	7-mei-16	Eindhoven
3	0:30,17	Levin Veale	Totnes Swimming Club	1994	7-mei-16	Eindhoven
4	0:30,50	Roald Blok	ZV Octopus	1993	2-mei-14	Den Haag
5	0:30,62	Bryan Chen	KSN (SG)	1998	5-mei-18	Den Haag
6	0:30,79	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	7-mei-17	Eindhoven
7	0:30,99	Kevin Eltink	NDD	1991	7-mei-11	Eindhoven
8	0:31,21	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	5-mei-18	Den Haag
9	0:31,31	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	19-jan-08	Eindhoven
10	0:31,38	Erik Simons	D'Elf Wave (SG)	1989	5-mei-12	Eindhoven
100m school H20+						
1	1:05,14	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	8-mei-15	Eindhoven
2	1:06,50	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	6-mei-16	Eindhoven
3	1:06,81	Roald Blok	ZV Octopus	1993	4-mei-14	Den Haag
4	1:07,86	Levin Veale	Totnes Swimming Club	1994	6-mei-16	Eindhoven
5	1:08,74	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	6-mei-17	Eindhoven
6	1:09,43	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	21-apr-07	Eindhoven
7	1:09,48	Bryan Chen	KSN (SG)	1998	4-mei-18	Den Haag
8	1:09,61	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	6-mei-16	Eindhoven
9	1:10,19	Rian Visser	DAW	1990	6-mei-12	Eindhoven
10	1:10,25	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	4-mei-13	Eindhoven
200m school H20+						
1	2:25,31	Roald Blok	ZV Octopus	1993	3-mei-14	Den Haag
2	2:31,83	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	5-mei-13	Eindhoven
3	2:33,99	Martijn Velders	TZC-Vahalis	1995	8-mei-16	Eindhoven
4	2:35,27	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	5-mei-17	Eindhoven
5	2:35,64	Rian Visser	DAW	1990	4-mei-12	Eindhoven
6	2:36,48	Richard van der Horst	De Meer	1997	5-mei-17	Eindhoven
7	2:36,55	Remko Hooft	De Duinkickers	1987	6-mei-11	Eindhoven
8	2:38,75	Nick Heister	PSV	1985	20-apr-07	Eindhoven
9	2:38,95	Paul van Grol	WIDEX GZC DONK	1996	6-mei-18	Den Haag
10	2:39,23	Jurriën Hartman	ZVVS	1988	6-mei-11	Eindhoven
50m vrij H20+						
1	0:23,78	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	8-mei-16	Eindhoven
2	0:23,79	Ennger Kotterink	Albion d'ELFT (SG)	1994	7-mei-17	Eindhoven
3	0:23,82	Sverre Eschweiler	De Golfbreker	1992	10-mei-15	Eindhoven
4	0:24,20	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	6-mei-18	Den Haag
5	0:24,26	Mark Costeris	WVZ	1992	4-mei-14	Den Haag
6	0:24,27	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	8-mei-16	Eindhoven
7	0:24,56	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	19-jan-08	Eindhoven
8	0:24,74	Thom de Boer	DAW	1991	6-mei-12	Eindhoven
9	0:24,76	Casper Muselaers	ZV Octopus	1996	8-mei-16	Eindhoven
10	0:24,78	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	10-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij H20+						
1	0:51,83	Sverre Eschweiler	De Golfbreker	1992	9-mei-15	Eindhoven
2	0:53,06	Thom de Boer	DAW	1991	5-mei-12	Eindhoven
3	0:53,09	Ennger Kotterink	Albion	1994	3-mei-14	Den Haag
4	0:53,56	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	1995	4-mei-18	Den Haag
5	0:54,01	Kevin Hondsmark	De Schelde	1988	9-mei-10	Eindhoven
6	0:54,12	Wimar Lindenberg	Hieronymus	1996	6-mei-16	Eindhoven
7	0:54,37	Thomas Felten	Aqua-Novio '94	1983	22-apr-07	Eindhoven
8	0:54,39	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	6-mei-16	Eindhoven
9	0:54,42	Felix Maier	Erster Offenbacher SC	1993	9-mei-15	Eindhoven
10	0:54,42	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	20-jan-08	Eindhoven
200m vrij H20+						
1	1:56,44	Thomas Felten	Aqua-Novio '94	1983	21-apr-07	Eindhoven
2	1:58,15	Wouter Smeets	WVZ	1984	21-apr-07	Eindhoven
3	2:01,45	Mirko Djordjevic	Erster Offenbacher SC	1995	8-mei-15	Eindhoven
4	2:02,27	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	7-mei-16	Eindhoven
5	2:02,95	Kevin Eltink	NDD	1991	6-mei-11	Eindhoven
6	2:03,40	Raoul Engelenburg	Het Y	1989	3-mei-13	Eindhoven
7	2:03,62	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	5-mei-18	Den Haag
8	2:03,87	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	3-mei-13	Eindhoven
9	2:04,10	Robin van Beek	LZ 1886	1997	6-mei-17	Eindhoven
10	2:04,28	Jeffrey Appel	WZ&PC	1992	7-mei-16	Eindhoven
400m vrij H20+						
1	4:17,05	Thomas Felten	Aqua-Novio '94	1983	20-apr-07	Eindhoven
2	4:23,97	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	4-mei-13	Eindhoven
3	4:24,45	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	20-apr-07	Eindhoven
4	4:26,79	Joost Rijntjes	LZ 1886	1991	7-mei-11	Eindhoven
5	4:27,09	Gil Rogiers	RSCM	1990	7-mei-11	Eindhoven
6	4:27,31	Robin van Beek	LZ 1886	1997	5-mei-17	Eindhoven
7	4:27,99	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1989	9-mei-09	Eindhoven
8	4:29,45	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	9-mei-15	Eindhoven
9	4:31,15	Roderick van Doeselaar	De Rijn	1992	3-mei-14	Den Haag
10	4:31,16	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1994	5-mei-17	Eindhoven
800m vrij H20+						
1	9:01,43	Erik Simons	WZK	1989	9-mei-09	Eindhoven
2	9:03,13	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	9-mei-09	Eindhoven
3	9:12,86	Sander Bouts	RZ	1985	21-apr-07	Eindhoven
4	9:15,70	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	1989	9-mei-09	Eindhoven
5	9:17,02	Robin van Beek	LZ 1886	1997	6-mei-17	Eindhoven
6	9:17,80	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	19-jan-08	Eindhoven
7	9:21,69	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1994	6-mei-17	Eindhoven
8	9:22,23	Joost Rijntjes	LZ 1886	1991	8-mei-11	Eindhoven
9	9:25,41	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	10-mei-15	Eindhoven
10	9:26,55	Rob van Vliet	WZK	1984	21-apr-07	Eindhoven
1500m vrij H20+						
1	17:22,77	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	5-mei-13	Eindhoven
2	17:38,08	Merijn Ellenkamp	WWV	1985	22-apr-07	Eindhoven
3	17:39,53	Erik Simons	WZK	1989	8-mei-09	Eindhoven
4	17:46,71	Sander Bouts	RZ	1985	22-apr-07	Eindhoven
5	17:57,15	Nicolas Degalan	CNBA	1989	8-mei-09	Eindhoven
6	17:59,36	Robin van Beek	LZ 1886	1997	4-mei-17	Eindhoven
7	18:14,43	Nick Heister	PSV	1985	22-apr-07	Eindhoven
8	18:14,53	Nordin Termoshuizen	WVZ	1996	3-mei-18	Den Haag
9	18:29,88	Lars Schoffelmeer	ZPB H&L Productions	1995	8-mei-15	Eindhoven
10	18:31,80	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	6-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel H20+						
1	2:10,80	Ennger Kotterink	Albion	1994	2-mei-14	Den Haag
2	2:15,50	Chris Djordjevic	Erster Offenbacher SC	1993	8-mei-15	Eindhoven
3	2:16,51	Kalle van Gemert	ZPC De Zeeuwse Kust	1998	4-mei-18	Den Haag
4	2:16,70	Nick Cleintuar	ZVVS	1995	8-mei-15	Eindhoven
5	2:17,09	Christiaan Zwaal	MSV-Zeemacht	1995	6-mei-16	Eindhoven
6	2:17,23	Emile Manni	ZV Octopus	1990	3-mei-13	Eindhoven
7	2:17,96	Felix Maier	Erster Offenbacher SC	1993	8-mei-15	Eindhoven
8	2:19,56	Mirko Djordjevic	Erster Offenbacher SC	1995	8-mei-15	Eindhoven
9	2:19,58	Wietse Beerens	De Dommelbaarzen	1987	9-mei-10	Eindhoven
10	2:20,98	Jelle Beerens	De Dommelbaarzen	1986	9-mei-10	Eindhoven
400m wissel H20+						
1	4:58,02	Emile Manni	ZV Octopus	1990	5-mei-13	Eindhoven
2	4:58,59	Tom Lommers	Nayade	1990	6-mei-12	Eindhoven
3	5:00,96	Rob van Vliet	WZK	1984	18-jan-08	Eindhoven
4	5:01,18	Roderick van Doeselaar	De Rijn	1992	4-mei-14	Den Haag
5	5:02,20	Emiel van Beusekom	Van Vliet-Barracuda	1994	7-mei-17	Eindhoven
6	5:02,48	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1990	8-mei-11	Eindhoven
7	5:03,10	Jan-Willem van de Graaf	Het Y	1989	5-mei-13	Eindhoven
8	5:04,59	Sander Bouts	RZ	1985	21-apr-07	Eindhoven
9	5:06,90	Nordin Termoshuizen	WVZ	1996	7-mei-16	Eindhoven
10	5:07,07	Vincent Dermaux	ZC Aquadream	1996	7-mei-16	Eindhoven
50m vlinder H25+						
1	0:24,72	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1984	10-mei-09	Eindhoven
2	0:25,31	Filipp Müller	Piranha	1986	3-mei-14	Den Haag
3	0:25,77	Jesper Oranje	De Duck	1992	6-mei-17	Eindhoven
4	0:26,08	Michele Ratti	ZIK	1987	8-mei-16	Eindhoven
5	0:26,31	Michiel Punter	TriVia	1984	5-mei-12	Eindhoven
6	0:26,52	René Jonas	BSV Friesen Berlin	1984	5-mei-12	Eindhoven
7	0:26,52	Karol Zemier	KS Neptun	1982	20-jan-08	Eindhoven
8	0:26,53	Stefan Oosting	PSV	1981	9-mei-10	Eindhoven
9	0:26,58	Kevin Eltink	DWK	1991	6-mei-17	Eindhoven
10	0:26,72	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	6-mei-18	Den Haag
100m vlinder H25+						
1	0:57,02	Gino Steveheydens	ZIK	1986	6-mei-12	Eindhoven
2	0:57,06	Filipp Müller	Piranha	1986	2-mei-14	Den Haag
3	0:58,09	Alex Schelvis	NZ&PC	1987	2-mei-14	Den Haag
4	0:58,95	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	8-mei-11	Eindhoven
5	0:59,03	Karol Zemier	KS Neptun	1982	20-jan-08	Eindhoven
6	0:59,13	Jesper Oranje	De Duck	1992	5-mei-18	Den Haag
7	0:59,13	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	22-apr-07	Eindhoven
8	0:59,47	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1983	6-mei-12	Eindhoven
9	1:00,21	Daniele Bergamini	Tuatha De'	1980	20-jan-08	Eindhoven
10	1:00,52	Kalon Veale	Totnes Swimming Club	1991	7-mei-16	Eindhoven
200m vlinder H25+						
1	2:12,82	Rory-Bob de Haan	Team Groningen	1981	19-jan-08	Eindhoven
2	2:13,07	Alex Schelvis	NZ&PC	1987	3-mei-14	Den Haag
3	2:16,49	Daniele Bergamini	Tuatha De'	1980	19-jan-08	Eindhoven
4	2:16,51	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	4-mei-12	Eindhoven
5	2:19,66	Karol Zemier	KS Neptun	1982	19-jan-08	Eindhoven
6	2:23,86	Rob van Vliet	WZK	1984	9-mei-09	Eindhoven
7	2:23,94	Michel Claessens	RSCM	1982	6-mei-11	Eindhoven
8	2:26,72	Sander Bouts	RZ	1985	4-mei-13	Eindhoven
9	2:27,47	Maik Steenkamp	Montferland	1991	6-mei-16	Eindhoven
10	2:27,59	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	6-mei-11	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug H25+						
1	0:27,34	Michele Ratti	ZIK	1987	6-mei-16	Eindhoven
2	0:27,67	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1984	8-mei-11	Eindhoven
3	0:28,06	Kalon Veale	Totnes Swimming Club	1991	6-mei-16	Eindhoven
4	0:28,25	Karol Zemier	KS Neptun	1982	20-jan-08	Eindhoven
5	0:28,65	Jesper Oranje	De Duck	1992	4-mei-18	Den Haag
6	0:28,73	Wim Goris	Brabo Zwemclub Antwerpen	1984	9-mei-10	Eindhoven
7	0:29,29	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	5-mei-17	Eindhoven
8	0:29,50	Mathijs van der Logt	DIO	1991	5-mei-18	Den Haag
9	0:29,56	Martijn Giezen	Montferland	1985	6-mei-12	Eindhoven
10	0:29,73	Ronald Smits	PSV	1978	21-apr-07	Eindhoven
100m rug H25+						
1	1:00,54	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	8-mei-10	Eindhoven
2	1:00,62	Kalon Veale	Totnes Swimming Club	1991	8-mei-16	Eindhoven
3	1:01,37	Karol Zemier	KS Neptun	1982	19-jan-08	Eindhoven
4	1:04,10	Jeffrey Breedijk	LZ&PC De Haaien	1989	8-mei-16	Eindhoven
5	1:04,23	Martijn Smeets	WVZ	1981	19-jan-08	Eindhoven
6	1:04,31	Ronald Smits	PSV	1978	21-apr-07	Eindhoven
7	1:04,44	Jesper Oranje	De Duck	1992	7-mei-17	Eindhoven
8	1:04,88	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	21-apr-07	Eindhoven
9	1:05,04	Martijn Giezen	Montferland	1985	8-mei-10	Eindhoven
10	1:05,18	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	3-mei-14	Den Haag
200m rug H25+						
1	2:14,20	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	4-mei-12	Eindhoven
2	2:14,99	Kalon Veale	Totnes Swimming Club	1991	7-mei-16	Eindhoven
3	2:15,98	Karol Zemier	KS Neptun	1982	19-jan-08	Eindhoven
4	2:16,32	Rory-Bob de Haan	Team Groningen	1981	19-jan-08	Eindhoven
5	2:22,41	Martijn Smeets	WVZ	1981	19-jan-08	Eindhoven
6	2:23,00	Sander Bouts	RZ	1985	4-mei-13	Eindhoven
7	2:23,77	Paul Oudendijk	Oeza	1981	20-apr-07	Eindhoven
8	2:23,88	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	8-mei-09	Eindhoven
9	2:23,91	Floris Manni	ZV Octopus	1988	4-mei-13	Eindhoven
10	2:24,71	Hjalmar de Ruiter	NDD	1989	4-mei-14	Den Haag
50m school H25+						
1	0:29,16	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1984	7-mei-11	Eindhoven
2	0:29,88	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	7-mei-17	Eindhoven
3	0:30,32	Erik Simons	Albion d'ELFT (SG)	1989	7-mei-17	Eindhoven
4	0:30,68	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	4-mei-18	Den Haag
5	0:31,17	Wim Goris	Brabo Zwemclub Antwerpen	1984	7-mei-11	Eindhoven
6	0:31,22	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1992	5-mei-18	Den Haag
7	0:31,56	Stefan Jacobs	Nayade	1986	5-mei-12	Eindhoven
8	0:31,77	Pascal Florczyk	TPSK 1925 e. V.	1990	7-mei-16	Eindhoven
9	0:31,81	Sebastian Feidieker	Warendorfer SU	1985	4-mei-13	Eindhoven
10	0:31,86	Thomas Kersten	WVZ	1990	5-mei-18	Den Haag
100m school H25+						
1	1:04,61	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1984	10-mei-09	Eindhoven
2	1:06,52	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	6-mei-16	Eindhoven
3	1:07,79	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	4-mei-14	Den Haag
4	1:08,28	Romero Hennep	Albion d'ELFT (SG)	1993	4-mei-18	Den Haag
5	1:09,91	Mischa de Gier	De Aquaflippers	1982	21-apr-07	Eindhoven
6	1:10,43	Niels van der Hoek	MNC Dordrecht	1983	9-mei-10	Eindhoven
7	1:10,81	Albert van Piekeren	ZV Octopus	1984	4-mei-13	Eindhoven
8	1:11,12	Sebastian Feidieker	Warendorfer SU	1985	4-mei-13	Eindhoven
9	1:11,56	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1983	6-mei-12	Eindhoven
10	1:12,35	Remko Hooft	De Duinkickers	1987	6-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school H25+						
1	2:25,25	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	3-mei-14	Den Haag
2	2:30,85	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	8-mei-16	Eindhoven
3	2:34,09	Albert van Piekeren	ZV Octopus	1984	4-mei-12	Eindhoven
4	2:34,27	Mischa de Gier	De Aquaflippers	1982	20-apr-07	Eindhoven
5	2:38,03	Pieter Pijnenburg	Nuenen	1993	6-mei-18	Den Haag
6	2:39,20	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	6-mei-11	Eindhoven
7	2:40,53	Ralf van der Poel	LZ 1886	1984	4-mei-12	Eindhoven
8	2:40,79	Remko Hooft	De Duinkickers	1987	4-mei-12	Eindhoven
9	2:40,91	Paul Oudendijk	Oeza	1981	19-jan-08	Eindhoven
10	2:41,11	Sören Laub	SV Mannheim	1980	9-mei-09	Eindhoven
50m vrij H25+						
1	0:23,40	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1984	9-mei-09	Eindhoven
2	0:23,78	Stefan Oosting	PSV	1981	9-mei-09	Eindhoven
3	0:23,82	Michele Ratti	ZIK	1987	8-mei-16	Eindhoven
4	0:24,06	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1992	7-mei-17	Eindhoven
5	0:24,69	Merijn Ellenkamp	DWK	1985	8-mei-10	Eindhoven
6	0:24,84	René Jonas	BSV Friesen Berlin	1984	6-mei-12	Eindhoven
7	0:24,90	Ronald Smits	PSV	1978	21-apr-07	Eindhoven
8	0:24,94	Coen de Bruijn	Hieronymus	1992	7-mei-17	Eindhoven
9	0:24,99	Quentin Herman	CNSW	1983	8-mei-10	Eindhoven
10	0:24,99	Martijn Smeets	WVZ	1981	21-apr-07	Eindhoven
100m vrij H25+						
1	0:51,37	Stefan Oosting	PSV	1981	10-mei-09	Eindhoven
2	0:53,66	Michele Ratti	ZIK	1987	6-mei-16	Eindhoven
3	0:54,20	Erik Simons	D'Elft	1989	9-mei-15	Eindhoven
4	0:54,21	Martijn Smeets	WVZ	1981	22-apr-07	Eindhoven
5	0:54,54	Michiel Punter	TriVia	1984	5-mei-12	Eindhoven
6	0:54,64	Karol Zemier	KS Neptun	1982	20-jan-08	Eindhoven
7	0:54,78	René Jonas	BSV Friesen Berlin	1984	5-mei-12	Eindhoven
8	0:55,10	Alex Schelvis	NZ&PC	1987	3-mei-14	Den Haag
9	0:55,15	Jesper Oranje	De Duck	1992	4-mei-18	Den Haag
10	0:55,21	Kalon Veale	Totnes Swimming Club	1991	6-mei-16	Eindhoven
200m vrij H25+						
1	1:54,22	Stefan Oosting	PSV	1981	10-mei-09	Eindhoven
2	1:59,28	Kevin Eltink	DWK	1991	6-mei-17	Eindhoven
3	1:59,98	Martijn Smeets	WVZ	1981	21-apr-07	Eindhoven
4	2:00,87	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1989	2-mei-14	Den Haag
5	2:01,29	Rick van Hamond	De Dommelbaarzen	1992	6-mei-17	Eindhoven
6	2:01,96	Timo Dinkelberg	Albion d'ELFT (SG)	1993	4-mei-18	Den Haag
7	2:02,24	Erik Simons	d'ELFT WAVE (SG)	1989	7-mei-16	Eindhoven
8	2:04,42	Marcel Thijsse	WVZ	1982	21-apr-07	Eindhoven
9	2:04,72	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	21-apr-07	Eindhoven
10	2:04,86	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	6-mei-11	Eindhoven
400m vrij H25+						
1	4:12,70	Erik Schröder	TriVia	1984	9-mei-09	Eindhoven
2	4:14,18	Alex Schelvis	NZ&PC	1987	3-mei-14	Den Haag
3	4:17,49	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	7-mei-11	Eindhoven
4	4:19,51	Marcel Thijsse	WVZ	1982	20-apr-07	Eindhoven
5	4:19,64	Martijn Smeets	WVZ	1981	20-apr-07	Eindhoven
6	4:22,03	Timo Dinkelberg	Albion d'ELFT (SG)	1993	4-mei-18	Den Haag
7	4:22,20	Rick van Hamond	De Dommelbaarzen	1992	5-mei-17	Eindhoven
8	4:23,55	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	20-apr-07	Eindhoven
9	4:24,12	Raoul Engelenburg	Zwemlust den Hommel	1989	3-mei-14	Den Haag
10	4:25,53	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij H25+						
1	8:41,99	Erik Schröder	TriVia	1984	9-mei-09	Eindhoven
2	9:08,31	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	19-jan-08	Eindhoven
3	9:14,31	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	9-mei-09	Eindhoven
4	9:15,86	Rory-Bob de Haan	Team Groningen	1981	19-jan-08	Eindhoven
5	9:19,31	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	4-mei-12	Eindhoven
6	9:20,55	Rob van Vliet	WZK	1984	9-mei-09	Eindhoven
7	9:25,17	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	2-mei-14	Den Haag
8	9:32,27	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	8-mei-11	Eindhoven
9	9:35,65	Ian van der Hulst	PSV	1984	8-mei-10	Eindhoven
10	9:35,98	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	2-mei-14	Den Haag
1500m vrij H25+						
1	16:44,41	Erik Schröder	TriVia	1984	8-mei-09	Eindhoven
2	17:33,26	Ian van der Hulst	PSV	1984	6-mei-11	Eindhoven
3	17:35,72	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	18-jan-08	Eindhoven
4	17:38,21	Marcel Thijsse	WVZ	1982	22-apr-07	Eindhoven
5	17:42,13	Alexander Hulleman	De Zijl/LGB	1983	8-mei-09	Eindhoven
6	17:54,42	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	6-mei-12	Eindhoven
7	18:01,10	Martijn Smeets	WVZ	1981	22-apr-07	Eindhoven
8	18:03,65	Emiel Huisken	ZPC De Hof	1985	4-mei-14	Den Haag
9	18:14,37	Richard Huisken	ZPC De Hof	1985	4-mei-14	Den Haag
10	18:38,48	Sander Bouts	RZ	1985	5-mei-13	Eindhoven
200m wissel H25+						
1	2:12,58	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	7-mei-11	Eindhoven
2	2:17,56	Alex Schelvis	De Geul	1987	8-mei-15	Eindhoven
3	2:18,51	Paul Brinkman	VZC Vlaardingen	1984	10-mei-09	Eindhoven
4	2:20,84	Rob van Vliet	WZK	1984	10-mei-09	Eindhoven
5	2:20,97	Rory-Bob de Haan	De Aquaflippers	1981	22-apr-07	Eindhoven
6	2:21,27	Erik Schröder	TriVia	1984	5-mei-12	Eindhoven
7	2:21,56	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	7-mei-11	Eindhoven
8	2:22,44	Tim Bunnik	Triton	1990	4-mei-18	Den Haag
9	2:22,79	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1983	5-mei-12	Eindhoven
10	2:23,09	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	10-mei-09	Eindhoven
400m wissel H25+						
1	4:42,78	Raymond van der Merwe	WVZ	1986	8-mei-11	Eindhoven
2	4:49,19	Alex Schelvis	NZ&PC	1987	4-mei-14	Den Haag
3	4:55,98	Gino Steveheydens	ZIK	1986	6-mei-12	Eindhoven
4	4:57,19	Rob van Vliet	WZK	1984	8-mei-09	Eindhoven
5	5:00,21	Karol Zemier	KS Neptun	1982	18-jan-08	Eindhoven
6	5:02,39	Erik Simons	D'Elft	1989	10-mei-15	Eindhoven
7	5:08,93	Pieter Pijnenburg	Nuene	1993	5-mei-18	Den Haag
8	5:09,07	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	8-mei-11	Eindhoven
9	5:09,15	Tim Bunnik	Triton	1990	5-mei-18	Den Haag
10	5:10,04	Ralf van der Poel	LZ 1886	1984	8-mei-11	Eindhoven
50m vlinder H30+						
1	0:25,78	Michele Ratti	Zwemclub Iloka Kapellen	1987	6-mei-17	Eindhoven
2	0:25,88	Remko de Jong	De Dolfijn	1976	20-jan-08	Eindhoven
3	0:25,98	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	8-mei-16	Eindhoven
4	0:26,78	Vladan Markovic	SC Zlatni Delfin	1977	9-mei-10	Eindhoven
5	0:26,83	Rory-Bob de Haan	Anker Team Groningen	1981	7-mei-11	Eindhoven
6	0:27,00	Ronald Smits	PSV	1978	20-jan-08	Eindhoven
7	0:27,09	Erwin Buist	Anker Team Groningen	1978	10-mei-09	Eindhoven
8	0:27,28	Evgeny Ryzhov	All Stars Moscow	1978	5-mei-12	Eindhoven
9	0:27,30	Egbert Stolk	D'Elft	1976	20-jan-08	Eindhoven
10	0:27,30	Raymond van der Merwe	Zoetermeer	1986	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder H30+						
1	0:58,44	Vladan Markovic	SC Zlatni Delfin	1977	9-mei-10	Eindhoven
2	0:59,93	Stefan Oosting	PSV	1981	8-mei-11	Eindhoven
3	1:00,06	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1983	5-mei-13	Eindhoven
4	1:00,32	Alex Schelvis	LinK	1987	5-mei-18	Den Haag
5	1:01,13	Erwin Buist	Anker Team Groningen	1978	10-mei-09	Eindhoven
6	1:01,98	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	7-mei-16	Eindhoven
7	1:02,25	Philip Smans	Nijlen	1970	26-mei-01	Nijmegen
8	1:02,49	Sander Bouts	RZ	1985	10-mei-15	Eindhoven
9	1:02,65	Michel Claessens	RSCM	1982	6-mei-12	Eindhoven
10	1:02,72	Dominique Coudenys	Nijlen	1967	26-mei-01	Nijmegen
200m vlinder H30+						
1	2:12,77	Miguel Alcalde	Canal de Isabel II	1976	21-apr-07	Eindhoven
2	2:15,30	Vladan Markovic	SC Zlatni Delfin	1977	8-mei-10	Eindhoven
3	2:18,66	Sven Jaeger	Zwemlust den Hommel	1983	4-mei-13	Eindhoven
4	2:22,32	Sander Bouts	RZ	1985	9-mei-15	Eindhoven
5	2:25,14	Philip Smans	Nijlen	1970	27-mei-01	Nijmegen
6	2:29,12	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	3-mei-14	Den Haag
7	2:30,72	Alexander Hulleman	Steenwijk '34	1983	4-mei-13	Eindhoven
8	2:32,96	Michel Claessens	RSCM	1982	4-mei-12	Eindhoven
9	2:33,40	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	3-mei-14	Den Haag
10	2:33,43	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	1980	8-mei-10	Eindhoven
50m rug H30+						
1	0:27,89	Dirk Gielink	Aqua-Novio'94	1983	5-mei-17	Eindhoven
2	0:28,87	Joan Kentrop	Aquarijn	1985	4-mei-18	Den Haag
3	0:29,33	Mark Spijkerboer	Nautilus (Veghel)	1981	6-mei-12	Eindhoven
4	0:29,54	Philip Smans	Nijlen	1970	27-mei-01	Nijmegen
5	0:29,66	Martijn Giezen	ZPC AMERSFOORT	1985	5-mei-18	Den Haag
6	0:29,81	Egbert Stolk	D'Elft	1976	21-apr-07	Eindhoven
7	0:29,87	András Schönek	Sprint Fortuna SC	1977	20-jan-08	Eindhoven
8	0:29,87	Ronald Smits	PSV	1978	20-jan-08	Eindhoven
9	0:29,90	Ruud Holswilder	VZC Vlaardingen	1978	10-mei-09	Eindhoven
10	0:29,96	Stefan Oosting	PSV	1981	6-mei-12	Eindhoven
100m rug H30+						
1	1:03,57	Egbert Stolk	D'Elft	1976	21-apr-07	Eindhoven
2	1:03,67	Mark Spijkerboer	Nautilus (Veghel)	1981	7-mei-11	Eindhoven
3	1:04,56	Ronald Smits	PSV	1978	19-jan-08	Eindhoven
4	1:04,57	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	7-mei-11	Eindhoven
5	1:04,98	Martijn Giezen	ZPC AMERSFOORT	1985	6-mei-18	Den Haag
6	1:05,34	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	1980	8-mei-10	Eindhoven
7	1:05,79	Ivo Roozeboom	DES	1977	8-mei-10	Eindhoven
8	1:05,98	Alex Schelvis	LINK	1987	7-mei-17	Eindhoven
9	1:06,00	Ruud Holswilder	VZC Vlaardingen	1978	9-mei-09	Eindhoven
10	1:06,52	Finn van der Bas	ZVVS	1984	8-mei-16	Eindhoven
200m rug H30+						
1	2:18,20	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	4-mei-12	Eindhoven
2	2:21,68	Diederik Rouffaer	ZON S&S	1972	19-jan-02	Dordrecht
3	2:21,86	Raymond van der Merwe	Zoetermeer	1986	5-mei-18	Den Haag
4	2:23,57	Sander Bouts	RZ	1985	7-mei-16	Eindhoven
5	2:24,61	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	4-mei-14	Den Haag
6	2:24,70	Martijn Giezen	Montferland	1985	7-mei-16	Eindhoven
7	2:24,93	Patrik Pallai	Sprint Fortuna SC	1976	20-apr-07	Eindhoven
8	2:25,14	Ivo Roozeboom	DES	1977	20-apr-07	Eindhoven
9	2:25,62	Paul Oudendijk	Oeza	1981	4-mei-13	Eindhoven
10	2:25,75	Nol van Thull	ZOB '66	1980	4-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school H30+						
1	0:30,08	Joan Kentrop	Aquarijn	1985	5-mei-18	Den Haag
2	0:30,56	Evgeny Ryzhov	All Stars Moscow	1978	5-mei-12	Eindhoven
3	0:30,69	Richard Claus	Heldense Zwemvereniging	1980	8-mei-10	Eindhoven
4	0:31,71	Simon van Ravesteijn	ZV Zoetermeer	1980	4-mei-13	Eindhoven
5	0:31,74	Igor Kolichev	ZNA	1988	5-mei-18	Den Haag
6	0:31,81	Ralf John	Mosa-Regio	1970	26-mei-01	Nijmegen
7	0:32,00	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	9-mei-15	Eindhoven
8	0:32,25	Ronald Smits	PSV	1978	19-jan-08	Eindhoven
9	0:32,32	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1985	5-mei-18	Den Haag
10	0:32,40	Mark Zwart	Zwemlust/Utrecht (SG)	1979	9-mei-09	Eindhoven
100m school H30+						
1	1:07,12	Richard Claus	Heldense Zwemvereniging	1980	8-mei-11	Eindhoven
2	1:08,31	Simone Battiston	A.S.D. S.A.T. Finy Taormina	1975	20-jan-08	Eindhoven
3	1:09,82	Evgeny Ryzhov	All Stars Moscow	1978	6-mei-12	Eindhoven
4	1:10,43	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	6-mei-17	Eindhoven
5	1:10,47	Simon van Ravesteijn	ZV Zoetermeer	1980	4-mei-13	Eindhoven
6	1:11,33	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1985	4-mei-18	Den Haag
7	1:11,72	Mark Zwart	Zwemlust/Utrecht (SG)	1979	10-mei-09	Eindhoven
8	1:13,35	Vincent Versteeg	Zwemlust/Utrecht (SG)	1977	10-mei-09	Eindhoven
9	1:13,42	Ron Langelaan	Oceanus	1978	10-mei-09	Eindhoven
10	1:13,61	Freddie Geerlings	NIMO	1979	9-mei-10	Eindhoven
200m school H30+						
1	2:27,30	Simone Battiston	A.S.D. S.A.T. Finy Taormina	1975	19-jan-08	Eindhoven
2	2:32,35	Evgeny Ryzhov	All Stars Moscow	1978	4-mei-12	Eindhoven
3	2:32,94	Richard Claus	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1980	3-mei-14	Den Haag
4	2:35,11	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	8-mei-16	Eindhoven
5	2:36,16	Jan Pedersen	Hovedstaden SK	1983	3-mei-14	Den Haag
6	2:38,80	Sören Laub	SV Mannheim	1980	6-mei-11	Eindhoven
7	2:39,43	Diederik Rouffaer	ZON S&S	1972	19-jan-02	Dordrecht
8	2:40,72	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1985	6-mei-18	Den Haag
9	2:41,05	Ron Langelaan	DAW	1978	4-mei-12	Eindhoven
10	2:41,96	Freddie Geerlings	Mosaqua Gulpen	1979	4-mei-12	Eindhoven
50m vrij H30+						
1	0:23,85	Michele Ratti	Zwemclub Iloka Kapellen	1987	7-mei-17	Eindhoven
2	0:23,96	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	8-mei-16	Eindhoven
3	0:24,19	Stefan Oosting	PSV	1981	8-mei-11	Eindhoven
4	0:24,73	Ronald Smits	PSV	1978	19-jan-08	Eindhoven
5	0:25,08	Bart Heggelman	WVZ	1976	21-apr-07	Eindhoven
6	0:25,10	Nol van Thull	ZOB '66	1980	5-mei-13	Eindhoven
7	0:25,11	András Schöneke	Sprint Fortuna SC	1977	19-jan-08	Eindhoven
8	0:25,21	Stefan Kranenbroek	HZPC Horst	1979	8-mei-11	Eindhoven
9	0:25,51	Roderik Meijers	Albion d'ELFT (SG)	1986	7-mei-17	Eindhoven
10	0:25,57	Lauren Vis	Steenwijk '34	1982	5-mei-13	Eindhoven
100m vrij H30+						
1	0:52,77	Joan Kentrop	Zwemlust den Hommel	1985	6-mei-16	Eindhoven
2	0:53,20	Stefan Oosting	PSV	1981	5-mei-12	Eindhoven
3	0:54,21	Nol van Thull	ZOB '66	1980	4-mei-13	Eindhoven
4	0:55,30	András Schöneke	Sprint Fortuna SC	1977	20-jan-08	Eindhoven
5	0:55,47	Martijn van Buuren	Zwemlust/Utrecht (SG)	1976	20-jan-08	Eindhoven
6	0:55,73	Marcel Thijsse	WVZ	1982	9-mei-15	Eindhoven
7	0:56,13	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	3-mei-14	Den Haag
8	0:56,13	Stefan Kranenbroek	HZPC Horst	1979	7-mei-11	Eindhoven
9	0:56,25	Alex Schelvis	LinK	1987	4-mei-18	Den Haag
10	0:56,29	Rick de Greef	Budel	1984	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij H30+						
1	1:59,19	Stefan Oosting	PSV	1981	3-mei-13	Eindhoven
2	2:00,33	Miguel Alcalde	Canal de Isabel II	1976	21-apr-07	Eindhoven
3	2:04,87	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	2-mei-14	Den Haag
4	2:05,42	Alex Schelvis	LinK	1987	5-mei-18	Den Haag
5	2:05,50	Nol van Thull	ZOB '66	1980	4-mei-12	Eindhoven
6	2:06,01	Philip Smans	Nijlen	1970	26-mei-01	Nijmegen
7	2:06,24	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	24-jan-04	Drachten
8	2:06,34	Ralf Peters	KZ&PC	1976	10-mei-09	Eindhoven
9	2:06,43	Federico Cappello	Swimming Luxembourg	1984	6-mei-17	Eindhoven
10	2:06,88	Raymond van der Merwe	Zoetermeer	1986	5-mei-18	Den Haag
400m vrij H30+						
1	4:15,90	Miguel Alcalde	Canal de Isabel II	1976	20-apr-07	Eindhoven
2	4:18,71	Erik Schröder	TriVia	1984	9-mei-15	Eindhoven
3	4:26,33	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	3-mei-14	Den Haag
4	4:29,94	Alexander Hulleman	Steenwijk '34	1983	4-mei-13	Eindhoven
5	4:30,48	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	23-jan-04	Drachten
6	4:30,52	Alex Schelvis	LinK	1987	4-mei-18	Den Haag
7	4:31,57	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	6-mei-16	Eindhoven
8	4:32,08	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	5-mei-12	Eindhoven
9	4:35,47	Dominique Coudenys	Nijlen	1967	26-mei-01	Nijmegen
10	4:37,00	Ralf Peters	KZ&PC	1976	9-mei-09	Eindhoven
800m vrij H30+						
1	8:59,02	Erik Schröder	TriVia	1984	10-mei-15	Eindhoven
2	9:16,99	Alexander Hulleman	Steenwijk '34	1983	3-mei-13	Eindhoven
3	9:18,76	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	4-mei-12	Eindhoven
4	9:21,05	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	2-mei-14	Den Haag
5	9:42,74	Ivo Roozeboom	DES	1977	8-mei-10	Eindhoven
6	9:43,32	Martijn Butter	Oeza	1979	9-mei-09	Eindhoven
7	9:44,95	Sander Bouts	RZ	1985	8-mei-16	Eindhoven
8	9:50,91	Ralf Peters	KZ&PC	1976	8-mei-10	Eindhoven
9	9:50,99	Sander van Elburg	PSV	1988	6-mei-18	Den Haag
10	9:51,37	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	10-mei-15	Eindhoven
1500m vrij H30+						
1	17:17,26	Erik Schröder	TriVia	1984	8-mei-15	Eindhoven
2	17:30,09	Diederik Rouffaer	ZON S&S	1972	19-jan-02	Dordrecht
3	17:49,53	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	6-mei-12	Eindhoven
4	17:57,36	Remco van Althuis	SBC-2000	1983	5-mei-16	Eindhoven
5	18:02,41	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-14	Den Haag
6	18:08,38	Alexander Hulleman	Steenwijk '34	1983	5-mei-13	Eindhoven
7	18:26,83	Jan Pedersen	Hovedstaden SK	1983	4-mei-14	Den Haag
8	18:31,71	Erik Wolsing	VZC E&P	1980	4-mei-14	Den Haag
9	18:32,94	Agnus Gerringa	GZVW	1971	19-jan-02	Dordrecht
10	18:36,63	Dominique Coudenys	Nijlen	1967	27-mei-01	Nijmegen
200m wissel H30+						
1	2:17,93	Diederik Rouffaer	ZON S&S	1972	19-jan-02	Dordrecht
2	2:19,64	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	2-mei-14	Den Haag
3	2:22,53	Raymond van der Merwe	Zoetermeer	1986	4-mei-18	Den Haag
4	2:23,77	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	2-mei-14	Den Haag
5	2:24,94	Philip Smans	Nijlen	1970	26-mei-01	Nijmegen
6	2:24,99	Rick de Greef	Budel	1984	8-mei-15	Eindhoven
7	2:25,02	Agnus Gerringa	Z&PC Bubble	1971	26-mei-01	Nijmegen
8	2:25,95	Yuri van Omme	Zwemvereniging Hoogland	1985	4-mei-18	Den Haag
9	2:26,18	Robert Dekker	De Veene	1984	6-mei-16	Eindhoven
10	2:26,45	Ivo Roozeboom	DES	1977	9-mei-10	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel H30+						
1	4:53,36	Evgeny Ryzhov	All Stars Moscow	1978	6-mei-12	Eindhoven
2	5:04,60	Kristian Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-14	Den Haag
3	5:09,48	Gergely Molnár	Sprint Fortuna SC	1980	6-mei-12	Eindhoven
4	5:14,08	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1984	4-mei-14	Den Haag
5	5:15,25	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	7-mei-10	Eindhoven
6	5:16,17	Pieter Pickhardt	ZPC De Hof	1983	4-mei-14	Den Haag
7	5:16,69	Agnus Gerringa	Het Y-mere (SG)	1971	24-jan-04	Drachten
8	5:17,67	Freddie Geerlings	NIMO	1979	8-mei-09	Eindhoven
9	5:19,06	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	1984	5-mei-18	Den Haag
10	5:21,99	Tim van den Berg	MNC Dordrecht	1985	10-mei-15	Eindhoven
50m vlinder H35+						
1	0:26,96	Ron Dekker	De IJssel	1966	26-mei-01	Nijmegen
2	0:27,04	Vladislav Bragin	Duck's Creek	1971	20-jan-08	Eindhoven
3	0:27,26	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	26-mei-01	Nijmegen
4	0:27,50	Ronald Smits	PSV	1978	8-mei-16	Eindhoven
5	0:27,53	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	6-mei-17	Eindhoven
6	0:27,76	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	6-mei-17	Eindhoven
7	0:27,79	Jeroen Zelsmann	AZ&PC	1977	3-mei-13	Eindhoven
8	0:27,92	Kees-Jan van Overbeek	De Houtrib	1962	11-jun-00	Nijmegen
9	0:27,93	Emmanuel Loez	Pelicans club Valenciennes	1983	6-mei-18	Den Haag
10	0:27,94	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	3-mei-14	Den Haag
100m vlinder H35+						
1	1:01,38	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	7-mei-16	Eindhoven
2	1:02,41	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	2-mei-14	Den Haag
3	1:03,06	Richard Claus	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1980	7-mei-16	Eindhoven
4	1:03,18	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	5-mei-17	Eindhoven
5	1:03,30	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	5-mei-17	Eindhoven
6	1:03,78	Emmanuel Loez	Pelicans club Valenciennes	1983	5-mei-18	Den Haag
7	1:03,90	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	10-mei-09	Eindhoven
8	1:04,45	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	10-mei-09	Eindhoven
9	1:04,71	Dominique Coudenys	Nijlen	1967	19-jan-02	Dordrecht
10	1:04,96	Kees-Jan van Overbeek	De Houtrib	1962	9-jun-00	Nijmegen
200m vlinder H35+						
1	2:26,75	René Beetsma	DZ&PC	1969	19-jan-08	Eindhoven
2	2:27,17	René Jansen	SG Mönchengladbach	1971	19-jan-08	Eindhoven
3	2:30,48	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	9-mei-09	Eindhoven
4	2:31,35	Dennis Schouten	Upstream	1975	3-mei-14	Den Haag
5	2:32,77	Fabio Carbonari	D Nuoto Pontedera	1976	4-mei-12	Eindhoven
6	2:35,96	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	9-mei-09	Eindhoven
7	2:38,26	Paul van den Heuvel	Arethusa	1970	21-apr-07	Eindhoven
8	2:39,99	Joris Haest	De Warande	1979	7-mei-17	Eindhoven
9	2:40,69	Julian Reed	City of Milton Key	1965	20-jan-02	Dordrecht
10	2:43,95	Arjon de Bok	De Biesboschzwemmers	1969	19-jan-08	Eindhoven
50m rug H35+						
1	0:28,83	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-apr-07	Eindhoven
2	0:29,37	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	6-mei-16	Eindhoven
3	0:29,74	Sebastien Billon	ES Nanterre	1976	6-mei-12	Eindhoven
4	0:30,17	Frank ter Brugge	TriVia	1970	21-apr-07	Eindhoven
5	0:30,41	Ronald Smits	PSV	1978	6-mei-16	Eindhoven
6	0:30,48	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	4-mei-13	Eindhoven
7	0:30,82	Kees-Jan van Overbeek	De Houtrib	1962	10-jun-00	Nijmegen
8	0:30,91	Reinier Ellenkamp	De Rog	1980	9-mei-15	Eindhoven
9	0:31,08	Jochen Bruha	ASV Wuppertal	1969	21-apr-07	Eindhoven
10	0:31,72	Paul Oudendijk	DAW	1981	6-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m rug H35+						
1	1:02,28	Arnaud Beausejour	ES Nanterre	1975	7-mei-11	Eindhoven
2	1:03,01	Nol van Thull	Albion d'ELFT (SG)	1980	6-mei-18	Den Haag
3	1:03,76	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-apr-07	Eindhoven
4	1:04,11	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	3-mei-14	Den Haag
5	1:04,33	Sebastien Billon	ES Nanterre	1976	5-mei-12	Eindhoven
6	1:04,94	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	3-mei-14	Den Haag
7	1:05,94	Ronald Smits	PSV	1978	8-mei-16	Eindhoven
8	1:06,34	Frank ter Brugge	TriVia	1970	21-apr-07	Eindhoven
9	1:07,13	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	3-mei-14	Den Haag
10	1:07,83	Paul Oudendijk	DAW	1981	7-mei-17	Eindhoven
200m rug H35+						
1	2:16,84	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	7-mei-16	Eindhoven
2	2:18,84	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	7-mei-16	Eindhoven
3	2:25,12	Ronald Smits	PSV	1978	7-mei-16	Eindhoven
4	2:25,30	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	4-mei-13	Eindhoven
5	2:26,06	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	7-mei-16	Eindhoven
6	2:29,99	Sascha Sauer	Wilhelmshavener SSV	1979	7-mei-16	Eindhoven
7	2:30,31	Jim Geestman	Rotterdam Swimming (SG)	1983	5-mei-18	Den Haag
8	2:31,38	Paul Oudendijk	DAW	1981	6-mei-17	Eindhoven
9	2:32,07	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	5-mei-18	Den Haag
10	2:33,38	Jan Gerard Sterrenburg	RZC	1975	4-mei-12	Eindhoven
50m school H35+						
1	0:29,31	Vladislav Bragin	Duck's Creek	1971	19-jan-08	Eindhoven
2	0:30,22	Ron Dekker	De IJsel	1966	26-mei-01	Nijmegen
3	0:31,13	Richard Claus	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1980	7-mei-16	Eindhoven
4	0:31,47	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	2-mei-14	Den Haag
5	0:31,58	Jiri Geers	Arvicola ZC Kalmthout	1974	7-mei-11	Eindhoven
6	0:31,96	Simon van Ravesteijn	WVZ	1980	5-mei-18	Den Haag
7	0:32,20	Ronald Smits	PSV	1978	7-mei-16	Eindhoven
8	0:32,26	Harold Matla	PSV	1968	25-jan-04	Drachten
9	0:32,26	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	4-mei-13	Eindhoven
10	0:32,37	Victor Barnar	GoSwim	1978	2-mei-14	Den Haag
100m school H35+						
1	1:05,65	Vladislav Bragin	Duck's Creek	1971	20-jan-08	Eindhoven
2	1:06,33	Richard Claus	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1980	6-mei-16	Eindhoven
3	1:08,83	Jiri Geers	Arvicola ZC Kalmthout	1974	8-mei-11	Eindhoven
4	1:09,14	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-mei-01	Nijmegen
5	1:10,60	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	4-mei-14	Den Haag
6	1:11,15	Simon van Ravesteijn	WVZ	1980	4-mei-18	Den Haag
7	1:11,86	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	8-mei-15	Eindhoven
8	1:12,38	Victor Barnar	GoSwim	1978	4-mei-14	Den Haag
9	1:13,63	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-18	Den Haag
10	1:13,79	Ivan van Omme	De Geul	1982	4-mei-18	Den Haag
200m school H35+						
1	2:27,11	Richard Claus	Swimteam Helden-Mosa (SG)	1980	8-mei-16	Eindhoven
2	2:30,89	Jiri Geers	Arvicola ZC Kalmthout	1974	6-mei-11	Eindhoven
3	2:35,11	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-mei-01	Nijmegen
4	2:35,25	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	3-mei-14	Den Haag
5	2:38,95	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	9-mei-15	Eindhoven
6	2:40,43	Victor Barnar	GoSwim	1978	5-mei-17	Eindhoven
7	2:41,18	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	27-mei-01	Nijmegen
8	2:41,42	Enrico Hahn	Otter SC	1981	8-mei-16	Eindhoven
9	2:43,62	Simon van Ravesteijn	WVZ	1980	5-mei-17	Eindhoven
10	2:45,09	Freddie Geerlings	HGN (SG)	1979	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vrij H35+						
1	0:24,86	Nol van Thull	d'ELFT WAVE (SG)	1980	8-mei-16	Eindhoven
2	0:25,12	Matteo Mattacchione	De Futen	1978	4-mei-14	Den Haag
3	0:25,23	Arnaud Beausejour	ES Nanterre	1975	8-mei-11	Eindhoven
4	0:25,25	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-mei-01	Nijmegen
5	0:25,28	Jeroen Zelsmann	AZ&PC	1977	5-mei-13	Eindhoven
6	0:25,51	Jochen Bruha	ASV Wuppertal	1969	21-apr-07	Eindhoven
7	0:25,62	Sebastien Billon	ES Nanterre	1976	6-mei-12	Eindhoven
8	0:25,71	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-apr-07	Eindhoven
9	0:25,80	Kees-Jan van Overbeeke	De Houtrib	1962	10-jun-00	Nijmegen
10	0:25,84	Emmanuel Loez	Pelicans club Valenciennes	1983	6-mei-18	Den Haag
100m vrij H35+						
1	0:53,89	Nol van Thull	D'Elft	1980	9-mei-15	Eindhoven
2	0:54,80	Jochen Bruha	ASV Wuppertal	1969	22-apr-07	Eindhoven
3	0:55,96	Arnaud Beausejour	ES Nanterre	1975	7-mei-11	Eindhoven
4	0:56,27	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-18	Den Haag
5	0:56,46	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	27-mei-01	Nijmegen
6	0:56,46	Ron Dekker	De IJsel	1966	27-mei-01	Nijmegen
7	0:56,81	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	9-mei-15	Eindhoven
8	0:56,94	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1982	5-mei-18	Den Haag
9	0:57,01	Sebastien Billon	ES Nanterre	1976	5-mei-12	Eindhoven
10	0:57,03	Martijn van Buuren	Zwemlust den Hommel	1976	7-mei-11	Eindhoven
200m vrij H35+						
1	2:00,38	Jochen Bruha	ASV Wuppertal	1969	21-apr-07	Eindhoven
2	2:03,17	Nol van Thull	D'Elft	1980	8-mei-15	Eindhoven
3	2:05,51	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	3-mei-13	Eindhoven
4	2:05,71	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	8-mei-15	Eindhoven
5	2:06,84	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	26-mei-01	Nijmegen
6	2:07,14	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	5-mei-18	Den Haag
7	2:08,07	Theo-Jan Tanis	De Gooye	1969	21-apr-07	Eindhoven
8	2:09,36	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	4-mei-12	Eindhoven
9	2:10,10	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	10-mei-09	Eindhoven
10	2:10,24	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	20-jan-08	Eindhoven
400m vrij H35+						
1	4:29,53	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	9-mei-15	Eindhoven
2	4:32,44	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-18	Den Haag
3	4:33,69	Gergely Molnár	Vasas Sport Club	1980	9-mei-15	Eindhoven
4	4:34,35	Remco van Althuis	PSV	1983	6-mei-18	Den Haag
5	4:36,18	Laurent Sibiril	SF Olympique Courbevoie	1976	5-mei-12	Eindhoven
6	4:37,16	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	4-mei-13	Eindhoven
7	4:40,21	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	4-mei-13	Eindhoven
8	4:41,81	René Beetsma	DZ&PC	1969	19-jan-08	Eindhoven
9	4:42,10	Dennis Brouwers	HZPC	1978	5-mei-17	Eindhoven
10	4:42,45	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	1969	19-jan-08	Eindhoven
800m vrij H35+						
1	9:11,35	Remco van Althuis	PSV	1983	6-mei-18	Den Haag
2	9:18,71	Gergely Molnár	Vasas Sport Club	1980	10-mei-15	Eindhoven
3	9:28,29	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	10-mei-15	Eindhoven
4	9:31,86	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	1969	21-apr-07	Eindhoven
5	9:35,85	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	9-mei-09	Eindhoven
6	9:40,83	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	6-mei-18	Den Haag
7	9:44,30	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	3-mei-13	Eindhoven
8	9:44,80	René Beetsma	DZ&PC	1969	19-jan-08	Eindhoven
9	9:52,06	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	3-mei-13	Eindhoven
10	9:54,58	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	26-mei-01	Nijmegen

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1500m vrij H35+						
1	17:39,55	Remco van Althuis	PSV	1983	3-mei-18	Den Haag
2	17:58,64	Gergely Molnár	Vasas Sport Club	1980	8-mei-15	Eindhoven
3	18:17,21	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	1969	22-apr-07	Eindhoven
4	18:17,33	Eric Richelle	Plouf Club	1977	5-mei-13	Eindhoven
5	18:24,18	Roland de Jong	Eurode KZC	1976	8-mei-15	Eindhoven
6	18:55,14	Casper van den Burgh	LZ 1886	1972	8-mei-09	Eindhoven
7	18:56,62	Laurent Sibiril	SF Olympique Courbevoie	1976	6-mei-12	Eindhoven
8	19:03,97	Marcel Reefhuis	WS Twente	1981	3-mei-18	Den Haag
9	19:21,06	Robin Sprinkhuizen	De Zijl/LGB	1974	5-mei-13	Eindhoven
10	19:32,53	Freddie Geerlings	HGN (SG)	1979	8-mei-15	Eindhoven
200m wissel H35+						
1	2:18,56	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	2-mei-14	Den Haag
2	2:22,85	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	26-mei-01	Nijmegen
3	2:23,81	Kees-Jan van Overbeeke	De Houtrib	1962	9-jun-00	Nijmegen
4	2:25,51	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	4-mei-18	Den Haag
5	2:26,90	Martijn van Buuren	Zwemlust den Hommel	1976	7-mei-11	Eindhoven
6	2:27,53	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	5-mei-12	Eindhoven
7	2:27,70	Dennis Brouwers	HZPC	1978	5-mei-17	Eindhoven
8	2:27,94	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	6-mei-16	Eindhoven
9	2:28,82	Michael Bes	Noordkop-Zeemacht (SG)	1972	22-apr-07	Eindhoven
10	2:29,24	Laurent Sibiril	SF Olympique Courbevoie	1976	5-mei-12	Eindhoven
400m wissel H35+						
1	5:02,59	Egbert Stolk	D'Elft WAVE (SG)	1976	4-mei-14	Den Haag
2	5:08,42	Evgeny Ryzhov	Sprut	1978	4-mei-14	Den Haag
3	5:08,80	Kristiaan Lenos	LZ 1886	1983	5-mei-18	Den Haag
4	5:11,26	Dennis Brouwers	HZPC Horst	1978	5-mei-13	Eindhoven
5	5:13,11	Gergely Molnár	Iron Aquatics	1980	5-mei-18	Den Haag
6	5:17,99	Kees-Jan van Overbeeke	De Houtrib	1962	10-jun-00	Nijmegen
7	5:19,09	René Beetsma	DZ&PC	1969	21-apr-07	Eindhoven
8	5:21,05	Vincent Versteeg	Zwemlust den Hommel	1977	10-mei-15	Eindhoven
9	5:22,48	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1972	8-mei-09	Eindhoven
10	5:26,27	Ralf Peters	KZ&PC	1976	8-mei-11	Eindhoven
50m vlinder H40+						
1	0:26,46	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	8-mei-15	Eindhoven
2	0:26,86	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	6-mei-18	Den Haag
3	0:27,18	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	6-mei-18	Den Haag
4	0:27,42	Theo-Jan Tanis	De Schotelij	1969	10-mei-09	Eindhoven
5	0:27,45	Fred Ketting	Aqua-Novio '94	1960	11-jun-00	Nijmegen
6	0:27,53	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	25-jan-04	Drachten
7	0:27,53	Massimiliano Gialdi	ASD Bergamo ST	1968	5-mei-12	Eindhoven
8	0:27,69	Ronald Smits	PSV	1978	6-mei-18	Den Haag
9	0:27,93	Andreas Kaptur	SG Gladbeck/Recklinghausen	1973	6-mei-17	Eindhoven
10	0:27,94	Hugo Bregman	ZV Zoetermeer	1958	11-jun-00	Nijmegen
100m vlinder H40+						
1	0:59,92	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	10-mei-15	Eindhoven
2	1:02,71	Jo Rogiers	RSCM	1963	22-apr-07	Eindhoven
3	1:03,36	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	5-mei-18	Den Haag
4	1:03,59	Hugo Bregman	WVZ	1958	19-jan-02	Dordrecht
5	1:03,65	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	7-mei-16	Eindhoven
6	1:04,63	Kelvin Isselt	RZ	1976	5-mei-18	Den Haag
7	1:05,33	Fred Ketting	Aqua-Novio '94	1960	9-jun-00	Nijmegen
8	1:06,55	Markus van Rest	WVZ	1977	5-mei-17	Eindhoven
9	1:06,74	Patrick Roozeboom	WS Twente	1977	5-mei-18	Den Haag
10	1:07,07	Mario Verbeek	ZVVS	1973	2-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vlinder H40+						
1	2:22,44	Hugo Bregman	WVZ	1958	20-jan-02	Dordrecht
2	2:23,80	François Bockstaele	LZV	1968	9-mei-09	Eindhoven
3	2:27,65	Heiko Boknecht	TSV Quakenbrück	1968	6-mei-11	Eindhoven
4	2:31,80	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	6-mei-11	Eindhoven
5	2:36,56	René de Boer	DAW Finenzo	1964	19-jan-08	Eindhoven
6	2:36,60	Antwan van Engen	De Ward	1971	9-mei-15	Eindhoven
7	2:50,24	Gertjan van der Knaap	De Duck	1973	4-mei-13	Eindhoven
8	2:52,87	Steve Rulik	SC Steinhagen-Amshausen	1969	6-mei-11	Eindhoven
9	2:52,95	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1974	3-mei-14	Den Haag
10	2:54,35	Kelvin Isselt	RZ	1976	6-mei-16	Eindhoven
50m rug H40+						
1	0:28,95	Theo-Jan Tanis	De Schotejil	1969	10-mei-09	Eindhoven
2	0:29,98	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	9-mei-15	Eindhoven
3	0:30,12	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	10-mei-09	Eindhoven
4	0:30,20	Ronald Smits	PSV	1978	5-mei-18	Den Haag
5	0:30,40	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	6-mei-16	Eindhoven
6	0:31,07	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	5-mei-17	Eindhoven
7	0:31,17	Janis Plotnieks	Riga Kipsala SC	1971	4-mei-13	Eindhoven
8	0:31,22	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	20-jan-02	Dordrecht
9	0:31,43	Ferdi Blum	GSA	1958	10-jun-00	Nijmegen
10	0:31,60	Hugo Bregman	ZV Zoetermeer	1958	10-jun-00	Nijmegen
100m rug H40+						
1	1:03,21	Theo-Jan Tanis	De Schotejil	1969	7-mei-11	Eindhoven
2	1:04,38	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	19-jan-08	Eindhoven
3	1:04,81	Dennis Brouwers	HZPC	1978	6-mei-18	Den Haag
4	1:05,51	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	9-mei-15	Eindhoven
5	1:06,33	Ronald Smits	PSV	1978	6-mei-18	Den Haag
6	1:06,73	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
7	1:07,31	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	8-mei-16	Eindhoven
8	1:08,52	Philip Smans	SHARK	1970	3-mei-13	Eindhoven
9	1:08,57	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	7-mei-17	Eindhoven
10	1:08,71	Hugo Bregman	ZV Zoetermeer	1958	10-jun-00	Nijmegen
200m rug H40+						
1	2:21,46	Dennis Brouwers	HZPC	1978	5-mei-18	Den Haag
2	2:24,30	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	7-mei-16	Eindhoven
3	2:24,58	Janis Plotnieks	Riga Kipsala SC	1971	4-mei-13	Eindhoven
4	2:25,35	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	19-jan-08	Eindhoven
5	2:25,74	Ronald Smits	PSV	1978	5-mei-18	Den Haag
6	2:26,19	Hugo Bregman	WVZ	1958	19-jan-02	Dordrecht
7	2:26,21	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	19-jan-02	Dordrecht
8	2:27,45	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	6-mei-17	Eindhoven
9	2:30,05	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
10	2:33,72	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	4-mei-13	Eindhoven
50m school H40+						
1	0:31,50	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	6-mei-17	Eindhoven
2	0:31,58	Joost Hoetjes	DAW	1978	5-mei-18	Den Haag
3	0:32,17	Harold Matla	PSV	1968	19-jan-08	Eindhoven
4	0:32,65	Ronald Smits	PSV	1978	5-mei-18	Den Haag
5	0:32,66	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	5-mei-18	Den Haag
6	0:32,96	Douglas Lambert	PC Valenciennes-Anzin	1976	6-mei-17	Eindhoven
7	0:33,18	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
8	0:33,24	Walter Stielstra	TRB-RES	1977	5-mei-18	Den Haag
9	0:33,29	Patrick Roozeboom	WS Twente	1977	5-mei-18	Den Haag
10	0:33,30	Victor Barnar	GoSwim	1978	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m school H40+						
1	1:10,23	Joost Hoetjes	DAW	1978	4-mei-18	Den Haag
2	1:11,13	Douglas Lambert	PC Valenciennes-Anzin	1976	6-mei-17	Eindhoven
3	1:11,20	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	6-mei-16	Eindhoven
4	1:12,17	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	4-mei-18	Den Haag
5	1:13,25	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	4-mei-18	Den Haag
6	1:13,38	Victor Barnar	GoSwim	1978	4-mei-18	Den Haag
7	1:13,79	Harold Matla	PSV	1968	20-jan-08	Eindhoven
8	1:14,20	Jiri Geers	AZK	1974	6-mei-16	Eindhoven
9	1:15,46	Thomas Fliegel	SC Poseidon Koblenz	1967	20-jan-08	Eindhoven
10	1:15,51	Richard Rickesen	HGN (SG)	1970	4-mei-13	Eindhoven
200m school H40+						
1	2:37,58	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	8-mei-16	Eindhoven
2	2:41,54	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	6-mei-18	Den Haag
3	2:42,13	Damiano Bolognesi	D Nuoto Pontedera	1971	4-mei-12	Eindhoven
4	2:42,50	Victor Barnar	GoSwim	1978	6-mei-18	Den Haag
5	2:43,32	Douglas Lambert	Pelicans club Valenciennes	1976	6-mei-18	Den Haag
6	2:45,32	Jiri Geers	AZK	1974	8-mei-16	Eindhoven
7	2:46,11	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	9-mei-09	Eindhoven
8	2:46,62	Harold Matla	PSV	1968	19-jan-08	Eindhoven
9	2:47,12	Dirk Medland	Genker ZV Neptunus	1969	5-mei-13	Eindhoven
10	2:48,38	Maarten van der Zwan	Scheldestroom	1975	6-mei-18	Den Haag
50m vrij H40+						
1	0:24,76	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	6-mei-18	Den Haag
2	0:25,06	Jeroen Zelsmann	Upstream Amsterdam	1977	7-mei-17	Eindhoven
3	0:25,24	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	7-mei-17	Eindhoven
4	0:25,32	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
5	0:25,51	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	19-jan-02	Dordrecht
6	0:25,57	Andrea Alberti	ASA Master Cinisello	1967	19-jan-08	Eindhoven
7	0:25,63	Lionel Chalendar	E.S. Nanterre	1967	19-jan-08	Eindhoven
8	0:25,82	Erwin Buist	ZPC AMERSFOORT	1978	6-mei-18	Den Haag
9	0:25,87	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	7-mei-17	Eindhoven
10	0:26,12	Joeri Stoffels	AZC	1973	8-mei-16	Eindhoven
100m vrij H40+						
1	0:54,56	Massimiliano Gialdi	ASD Bergamo ST	1968	5-mei-12	Eindhoven
2	0:54,93	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	4-mei-18	Den Haag
3	0:55,37	Lionel Chalendar	E.S. Nanterre	1967	20-jan-08	Eindhoven
4	0:55,70	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	5-mei-17	Eindhoven
5	0:55,85	Jochen Bruha	SG Wuppertal	1969	5-mei-12	Eindhoven
6	0:56,30	Tjakko Ruinemans	De Dinkel	1974	9-mei-15	Eindhoven
7	0:56,43	Theo-Jan Tanis	De Schotelijl	1969	10-mei-09	Eindhoven
8	0:56,59	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	9-mei-15	Eindhoven
9	0:57,19	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	19-jan-02	Dordrecht
10	0:57,21	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	5-mei-17	Eindhoven
200m vrij H40+						
1	2:02,66	Lionel Chalendar	E.S. Nanterre	1967	20-jan-08	Eindhoven
2	2:03,38	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	8-mei-15	Eindhoven
3	2:06,27	Massimiliano Gialdi	ASD Bergamo ST	1968	4-mei-12	Eindhoven
4	2:08,16	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1978	5-mei-18	Den Haag
5	2:08,27	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	6-mei-17	Eindhoven
6	2:09,44	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	20-jan-02	Dordrecht
7	2:10,95	Erik van Dartel	Njord	1967	20-jan-08	Eindhoven
8	2:11,60	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	10-mei-09	Eindhoven
9	2:11,66	Dennis Brouwers	HZPC	1978	5-mei-18	Den Haag
10	2:11,87	Frédéric Andrés	Florange Olympique Club	1967	10-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m vrij H40+						
1	4:23,92	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	6-mei-16	Eindhoven
2	4:29,88	Lionel Chalendar	E.S. Nanterre	1967	19-jan-08	Eindhoven
3	4:35,38	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
4	4:37,60	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	20-jan-02	Dordrecht
5	4:39,35	Hugo Bregman	ZV Zoetermeer	1958	9-jun-00	Nijmegen
6	4:39,65	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	5-mei-17	Eindhoven
7	4:39,69	Jordi van Engelen	RSCM	1966	20-apr-07	Eindhoven
8	4:40,72	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	1969	9-mei-09	Eindhoven
9	4:41,25	Dennis Brouwers	HZPC	1978	4-mei-18	Den Haag
10	4:45,35	Andree Haack	SG Mülheim	1973	6-mei-16	Eindhoven
800m vrij H40+						
1	9:24,08	Joost Kuijlaars	MNC Dordrecht	1966	9-mei-09	Eindhoven
2	9:27,98	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	24-jan-04	Drachten
3	9:37,96	Maurice van der Berge	HZ Zian	1969	3-mei-13	Eindhoven
4	9:44,04	Richard Granneman	De Duck	1968	19-jan-08	Eindhoven
5	9:45,02	Jordi van Engelen	RSCM	1966	21-apr-07	Eindhoven
6	9:45,42	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	19-jan-02	Dordrecht
7	9:46,07	Ben Rutten	Oudenaardse Zwemclub	1976	6-mei-17	Eindhoven
8	9:49,37	Erik van Dartel	Njord	1967	19-jan-08	Eindhoven
9	9:50,39	Hartmut Anneken	TSV Quakenbrück	1968	8-mei-11	Eindhoven
10	9:50,49	Andree Haack	SG Mülheim	1973	8-mei-16	Eindhoven
1500m vrij H40+						
1	18:18,25	Ben Rutten	OZEKA	1976	5-mei-16	Eindhoven
2	18:30,78	Richard Granneman	De Duck	1968	18-jan-08	Eindhoven
3	18:39,36	Kees-Jan van Overbeeke	WVW	1962	25-jan-04	Drachten
4	18:50,31	Norbert Nagy	Sprint Fortuna SC	1969	8-mei-09	Eindhoven
5	18:53,79	Erik van Dartel	Njord	1967	18-jan-08	Eindhoven
6	18:55,09	Jordi van Engelen	RSCM	1966	22-apr-07	Eindhoven
7	18:56,81	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	8-mei-09	Eindhoven
8	19:01,70	Riccardo Bucci	Riviera Nuoto Dolo	1964	18-jan-08	Eindhoven
9	19:14,01	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	8-mei-09	Eindhoven
10	19:23,98	Detlev Maas	TSV Kanten	1961	19-jan-02	Dordrecht
200m wissel H40+						
1	2:19,29	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	6-mei-16	Eindhoven
2	2:20,72	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	6-mei-16	Eindhoven
3	2:24,92	Kees-Jan van Overbeeke	OZ&PC	1962	19-jan-02	Dordrecht
4	2:27,26	Dennis Brouwers	HZPC	1978	4-mei-18	Den Haag
5	2:27,89	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	4-mei-18	Den Haag
6	2:28,35	Philip Smans	SHARK	1970	3-mei-13	Eindhoven
7	2:29,37	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	9-mei-10	Eindhoven
8	2:30,36	Enrico Capitani	D Nuoto Pontedera	1969	5-mei-12	Eindhoven
9	2:30,42	Ivo Roozeboom	WVZ	1977	4-mei-18	Den Haag
10	2:31,22	Arnold de Rover	De Futen	1964	20-jan-08	Eindhoven
400m wissel H40+						
1	5:00,31	Jeroen van den Bosch	RSCM	1975	7-mei-16	Eindhoven
2	5:00,37	Egbert Stolk	d'ELFT WAVE (SG)	1976	7-mei-16	Eindhoven
3	5:14,51	Richard Granneman	De Duck	1968	18-jan-08	Eindhoven
4	5:15,05	Frans de Haas	Upstream	1967	18-jan-08	Eindhoven
5	5:15,21	Kees-Jan van Overbeeke	WVW	1962	24-jan-04	Drachten
6	5:16,49	Hugo Bregman	ZV Zoetermeer	1958	10-jun-00	Nijmegen
7	5:17,41	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	8-mei-11	Eindhoven
8	5:19,10	Dennis Brouwers	HZPC	1978	5-mei-18	Den Haag
9	5:20,10	Heiko Boknecht	TSV Quakenbrück	1968	8-mei-11	Eindhoven
10	5:23,96	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1977	5-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder H45+						
1	0:26,08	John Cunningham	Limerick Masters	1970	6-mei-17	Eindhoven
2	0:26,30	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	6-mei-18	Den Haag
3	0:27,77	Antwan van Engen	De Ward	1971	6-mei-18	Den Haag
4	0:27,83	Jo Rogiers	RSCM	1963	10-mei-09	Eindhoven
5	0:28,23	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	22-apr-07	Eindhoven
6	0:28,46	Marc Verbeeck	ZIK	1968	8-mei-15	Eindhoven
7	0:28,53	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	8-mei-16	Eindhoven
8	0:28,63	Jan Gert Notenbomer	Upstream	1966	5-mei-12	Eindhoven
9	0:28,70	Steven Sadettin Saran	Han Batur Spor Kulubu	1964	3-mei-13	Eindhoven
10	0:29,03	Andreas Walter	Stader Schwimmverein	1962	10-mei-09	Eindhoven
100m vlinder H45+						
1	0:59,01	John Cunningham	Limerick Masters	1970	5-mei-17	Eindhoven
2	0:59,09	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	5-mei-18	Den Haag
3	1:01,81	Jo Rogiers	RSCM	1963	10-mei-09	Eindhoven
4	1:01,95	Hugo Bregman	WVZ	1958	22-apr-07	Eindhoven
5	1:02,46	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	20-jan-08	Eindhoven
6	1:02,98	Antwan van Engen	De Ward	1971	5-mei-18	Den Haag
7	1:03,33	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	8-mei-11	Eindhoven
8	1:04,80	Vedestas Seferlis	Kauno Takas	1972	5-mei-18	Den Haag
9	1:05,93	Harry Cornet	De Biesboschzwemmers	1971	7-mei-16	Eindhoven
10	1:08,43	Arco Wagenvoort	De Bevelanders	1965	8-mei-11	Eindhoven
200m vlinder H45+						
1	2:17,94	Hugo Bregman	WVZ	1958	21-apr-07	Eindhoven
2	2:23,79	Antwan van Engen	De Ward	1971	4-mei-18	Den Haag
3	2:23,82	Jo Rogiers	RSCM	1963	9-mei-09	Eindhoven
4	2:26,00	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	6-mei-11	Eindhoven
5	2:34,68	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	4-mei-18	Den Haag
6	2:35,82	René de Boer	DAW	1964	6-mei-11	Eindhoven
7	2:36,68	Vedestas Seferlis	Kauno Takas	1972	4-mei-18	Den Haag
8	2:39,70	Ronald van Maurik	NAT Utrecht	1966	4-mei-13	Eindhoven
9	2:46,44	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	8-mei-10	Eindhoven
10	2:53,35	Konstantin Sklyar	TG Lage	1968	4-mei-13	Eindhoven
50m rug H45+						
1	0:30,44	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	8-mei-11	Eindhoven
2	0:30,65	Bert Schlicher	RZ	1964	10-mei-09	Eindhoven
3	0:30,66	Jan Goossens	GZVN	1968	5-mei-17	Eindhoven
4	0:30,75	Marc Verbeeck	ZIK	1968	9-mei-15	Eindhoven
5	0:30,95	Guido Keutgen	AZC	1968	3-mei-14	Den Haag
6	0:31,11	Birger Schubert	SC Poseidon Koblenz	1965	8-mei-11	Eindhoven
7	0:31,50	Evert Bregman	WZK	1962	9-mei-10	Eindhoven
8	0:31,92	Akos Erdodi	Ybl Water Polo Club	1971	5-mei-17	Eindhoven
9	0:32,04	Peter Bernsen	De Rog	1963	8-mei-11	Eindhoven
10	0:32,15	Tomas Prescher	SSF Sieglar 1960 e.V.	1966	4-mei-13	Eindhoven
100m rug H45+						
1	1:04,26	Jan Goossens	GZVN	1968	8-mei-16	Eindhoven
2	1:06,26	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	7-mei-11	Eindhoven
3	1:06,43	Marc Verbeeck	ZIK	1968	9-mei-15	Eindhoven
4	1:07,16	Jan Gert Notenbomer	Upstream	1966	5-mei-12	Eindhoven
5	1:07,19	Bert Schlicher	RZ	1964	9-mei-09	Eindhoven
6	1:07,39	Gregor Spengler	Post SV Leipzig e.V.	1962	19-jan-08	Eindhoven
7	1:08,67	Guido Keutgen	AZC	1968	7-mei-17	Eindhoven
8	1:08,73	Birger Schubert	SC Poseidon Koblenz	1965	7-mei-11	Eindhoven
9	1:09,08	Hugo Bregman	WVZ	1958	24-jan-04	Drachten
10	1:09,76	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m rug H45+						
1	2:22,73	Jan Gert Notenbomer	Upstream	1966	4-mei-12	Eindhoven
2	2:23,90	Marc Verbeeck	ZIK	1968	10-mei-15	Eindhoven
3	2:28,93	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	4-mei-12	Eindhoven
4	2:30,26	Tomas Prescher	SSF Sieglar 1960 e.V.	1966	4-mei-13	Eindhoven
5	2:30,58	Gregor Spengler	Post SV Leipzig e.V.	1962	19-jan-08	Eindhoven
6	2:31,19	Bert Schlicher	RZ	1964	4-mei-12	Eindhoven
7	2:31,26	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	20-apr-07	Eindhoven
8	2:32,97	Adolfo Ortiz	CN L'Hospitalet	1969	6-mei-17	Eindhoven
9	2:33,14	Jan Brink	De Stormvogel	1962	8-mei-09	Eindhoven
10	2:33,27	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	4-mei-14	Den Haag
50m school H45+						
1	0:32,47	Harold Matla	PSV	1968	2-mei-14	Den Haag
2	0:33,18	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	7-mei-16	Eindhoven
3	0:33,65	Dirk Medland	Gzvn	1969	9-mei-15	Eindhoven
4	0:33,66	Richard Rickson	NIMO	1970	7-mei-16	Eindhoven
5	0:33,67	Marcel Jonkman	Aqualero	1968	9-mei-15	Eindhoven
6	0:33,83	Thomas Janssen	SG Mülheim	1968	7-mei-16	Eindhoven
7	0:33,85	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	5-mei-12	Eindhoven
8	0:34,13	Bernd Bienek	SV Gladbeck 13	1966	5-mei-12	Eindhoven
9	0:34,39	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	4-mei-13	Eindhoven
10	0:34,45	Zoltán Balajti	Budapesti Delfinek	1966	5-mei-12	Eindhoven
100m school H45+						
1	1:13,52	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	6-mei-16	Eindhoven
2	1:14,64	Harold Matla	PSV	1968	4-mei-14	Den Haag
3	1:14,70	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	9-mei-10	Eindhoven
4	1:16,32	Mark Siebert	SV Gladbeck 13	1967	4-mei-13	Eindhoven
5	1:16,60	Dirk Medland	Gzvn	1969	8-mei-15	Eindhoven
6	1:17,17	Bernd Bienek	SV Gladbeck 13	1966	6-mei-12	Eindhoven
7	1:17,28	Alex Bakkenes	Zaanstad (SG)	1963	20-jan-08	Eindhoven
8	1:17,39	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	4-mei-13	Eindhoven
9	1:17,48	Gert Sikkema	Zignea	1963	20-jan-08	Eindhoven
10	1:17,58	Olivier Delfosse	CNSW	1963	6-mei-12	Eindhoven
200m school H45+						
1	2:44,87	Jan Gert Notenbomer	Upstream	1966	3-mei-14	Den Haag
2	2:44,95	Dieter Späker	SV Gladbeck 13	1967	5-mei-13	Eindhoven
3	2:45,58	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	8-mei-10	Eindhoven
4	2:46,34	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	8-mei-16	Eindhoven
5	2:48,20	Lars Friedemann	SG Mülheim	1967	8-mei-16	Eindhoven
6	2:48,58	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	8-mei-16	Eindhoven
7	2:49,51	Harold Matla	PSV	1968	3-mei-14	Den Haag
8	2:49,53	Mark Siebert	SV Gladbeck 13	1967	9-mei-15	Eindhoven
9	2:49,72	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	9-mei-15	Eindhoven
10	2:50,03	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	4-mei-12	Eindhoven
50m vrij H45+						
1	0:25,09	John Cunningham	Limerick Masters	1970	7-mei-17	Eindhoven
2	0:25,15	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	6-mei-18	Den Haag
3	0:25,84	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	8-mei-10	Eindhoven
4	0:26,35	Andreas Walter	Stader Schwimmverein	1962	9-mei-09	Eindhoven
5	0:26,36	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-apr-07	Eindhoven
6	0:26,41	Dmitriy Kromsky	Neptun	1961	19-jan-08	Eindhoven
7	0:26,43	Harry Cornet	De Biesboschwimmers	1971	6-mei-18	Den Haag
8	0:26,46	Glen Le Clercq	De Rog	1968	10-mei-15	Eindhoven
9	0:26,50	Lionel Godeaux	CNSW	1960	9-mei-09	Eindhoven
10	0:26,59	Marc Verbeeck	ZIK	1968	10-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vrij H45+						
1	0:55,05	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	4-mei-18	Den Haag
2	0:56,23	Lionel Chalendar	ES Nanterre	1967	5-mei-12	Eindhoven
3	0:56,89	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	9-mei-10	Eindhoven
4	0:57,42	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	20-jan-08	Eindhoven
5	0:58,09	Marc Verbeeck	ZIK	1968	9-mei-15	Eindhoven
6	0:58,11	Glen Le Clercq	De Rog	1968	9-mei-15	Eindhoven
7	0:58,25	Dmitriy Kromsky	Neptun	1961	20-jan-08	Eindhoven
8	0:58,91	Harry Cornet	De Biesboschzweimmers	1971	6-mei-16	Eindhoven
9	0:58,92	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	22-apr-07	Eindhoven
10	0:58,98	Olivier Delfosse	CNSW	1963	5-mei-12	Eindhoven
200m vrij H45+						
1	2:02,69	Frédéric Tonus	Liège Natation	1973	5-mei-18	Den Haag
2	2:09,81	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	6-mei-11	Eindhoven
3	2:10,39	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	9-mei-10	Eindhoven
4	2:12,00	Paolo Gerbi	Derthona Nuoto S.C.S.D.	1963	20-jan-08	Eindhoven
5	2:12,35	Gert Sikkema	Zignea	1963	20-jan-08	Eindhoven
6	2:12,58	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-apr-07	Eindhoven
7	2:12,68	Glen le Clercq	De Rog	1968	6-mei-17	Eindhoven
8	2:12,72	Pieter van Gemeren	DAW	1969	6-mei-17	Eindhoven
9	2:12,91	Antwan van Engen	De Ward	1971	6-mei-17	Eindhoven
10	2:14,06	Wolfgang Raber	Donau Wien	1966	6-mei-11	Eindhoven
400m vrij H45+						
1	4:29,75	Lionel Chalendar	ES Nanterre	1967	5-mei-12	Eindhoven
2	4:42,56	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	20-apr-07	Eindhoven
3	4:42,97	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	7-mei-11	Eindhoven
4	4:43,44	Glen Le Clercq	De Rog	1968	6-mei-16	Eindhoven
5	4:44,50	Hugo Bregman	WVZ	1958	23-jan-04	Drachten
6	4:44,98	Adolfo Ortiz Caballero	Club Natació L'Hospitalet	1969	4-mei-18	Den Haag
7	4:45,15	Paolo Gerbi	Derthona Nuoto S.C.S.D.	1963	19-jan-08	Eindhoven
8	4:46,34	Pieter van Gemeren	DAW	1969	5-mei-17	Eindhoven
9	4:47,09	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	8-mei-10	Eindhoven
10	4:49,48	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	4-mei-13	Eindhoven
800m vrij H45+						
1	9:54,59	Frank Gomoll	SG Gladbeck	1963	8-mei-10	Eindhoven
2	9:55,79	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	21-apr-07	Eindhoven
3	9:58,07	Paolo Gerbi	Derthona Nuoto S.C.S.D.	1963	19-jan-08	Eindhoven
4	9:58,36	Antwan van Engen	De Ward	1971	6-mei-17	Eindhoven
5	10:01,57	Jo-an Mudde	Zeester-Meerval	1967	3-mei-13	Eindhoven
6	10:01,64	Pieter van Gemeren	DAW	1969	6-mei-17	Eindhoven
7	10:02,70	Maurice van den Berge	The Hague Swimming (SG)	1969	6-mei-18	Den Haag
8	10:06,37	Hugo Bregman	WVZ	1958	24-jan-04	Drachten
9	10:08,69	Glen Le Clercq	De Rog	1968	10-mei-15	Eindhoven
10	10:09,17	Adolfo Ortiz	CN L'Hospitalet	1969	4-mei-17	Eindhoven
1500m vrij H45+						
1	18:32,16	Roland Klein-Bölting	Bocholter WSV	1967	5-mei-13	Eindhoven
2	18:46,01	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	6-mei-11	Eindhoven
3	19:05,41	Maurice van der Berge	HZ Zian	1969	4-mei-14	Den Haag
4	19:06,69	Hugo Bregman	WVZ	1958	25-jan-04	Drachten
5	19:07,37	Adolfo Ortiz	CN L'Hospitalet	1969	4-mei-17	Eindhoven
6	19:07,39	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	18-jan-08	Eindhoven
7	19:11,01	Pieter van Gemeren	DAW	1969	4-mei-17	Eindhoven
8	19:21,25	Sergey Makarychev	Poseidon (GER)	1965	6-mei-11	Eindhoven
9	19:35,93	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1958	25-jan-04	Drachten
10	19:41,24	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	4-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel H45+						
1	2:20,91	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	20-jan-08	Eindhoven
2	2:27,66	Antwan van Engen	De Ward	1971	4-mei-18	Den Haag
3	2:28,13	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	9-mei-10	Eindhoven
4	2:28,46	Hugo Bregman	WVZ	1958	25-jan-04	Drachten
5	2:30,21	Wolfgang Raber	Donau Wien	1966	7-mei-11	Eindhoven
6	2:30,74	Kees-Jan van Overbeeke	WVW	1962	22-apr-07	Eindhoven
7	2:30,77	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	25-jan-04	Drachten
8	2:31,34	Jo Rogiers	RSCM	1963	10-mei-09	Eindhoven
9	2:32,10	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	2-mei-14	Den Haag
10	2:32,48	Arjan Bellaart	Oceanus	1969	8-mei-15	Eindhoven
400m wissel H45+						
1	5:07,68	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	18-jan-08	Eindhoven
2	5:23,02	Hugo Bregman	WVZ	1958	24-jan-04	Drachten
3	5:23,44	Adolfo Ortiz Caballero	Club Natació L'Hospitalet	1969	5-mei-18	Den Haag
4	5:26,85	Arnold de Rover	De Futen	1964	8-mei-09	Eindhoven
5	5:27,88	Antwan van Engen	De Ward	1971	5-mei-18	Den Haag
6	5:28,18	Jo Rogiers	RSCM	1963	8-mei-11	Eindhoven
7	5:28,51	Jan Brink	De Stormvogel	1962	8-mei-09	Eindhoven
8	5:30,97	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1969	4-mei-14	Den Haag
9	5:32,38	Arco Wagenvoort	De Bevelanders	1965	8-mei-11	Eindhoven
10	5:36,13	Dieter Späker	SV Gladbeck 13	1967	5-mei-13	Eindhoven
50m vlinder H50+						
1	0:27,10	Hugo Bregman	WVZ	1958	10-mei-09	Eindhoven
2	0:27,56	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	22-apr-07	Eindhoven
3	0:27,69	Lionel Godeaux	CNSW	1960	5-mei-12	Eindhoven
4	0:28,43	Jo Rogiers	RSCM	1963	3-mei-13	Eindhoven
5	0:28,74	Dirk Szymkowiak	SG Mönchengladbach	1962	8-mei-16	Eindhoven
6	0:28,86	Peter Bernsen	De Rog	1963	8-mei-15	Eindhoven
7	0:29,16	Johan Remmits	One Team Swimming	1962	3-mei-13	Eindhoven
8	0:29,33	Dariusz Andrzejczak	SG Erkelenz-Hückelhoven	1967	6-mei-18	Den Haag
9	0:29,37	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	7-mei-11	Eindhoven
10	0:29,57	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	6-mei-18	Den Haag
100m vlinder H50+						
1	0:59,67	Hugo Bregman	WVZ	1958	10-mei-09	Eindhoven
2	1:03,84	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	22-apr-07	Eindhoven
3	1:05,21	Jo Rogiers	RSCM	1963	5-mei-13	Eindhoven
4	1:05,68	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	7-mei-16	Eindhoven
5	1:05,84	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	5-mei-18	Den Haag
6	1:06,73	Johan Remmits	One Team Swimming	1962	5-mei-13	Eindhoven
7	1:07,32	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-apr-07	Eindhoven
8	1:07,55	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	5-mei-17	Eindhoven
9	1:11,06	John Hardeman	De Fuut	1966	7-mei-17	Eindhoven
10	1:12,15	Roman Ponomarenko	Sibmasters	1967	7-mei-17	Eindhoven
200m vlinder H50+						
1	2:15,06	Hugo Bregman	WVZ	1958	9-mei-09	Eindhoven
2	2:29,48	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	6-mei-16	Eindhoven
3	2:32,74	Jo Rogiers	RSCM	1963	4-mei-13	Eindhoven
4	2:33,47	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	4-mei-13	Eindhoven
5	2:35,29	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-apr-07	Eindhoven
6	2:40,80	Johan Remmits	Woerden	1962	3-mei-14	Den Haag
7	2:41,20	John Hardeman	De Fuut	1966	7-mei-17	Eindhoven
8	2:43,86	René de Boer	DAW	1964	9-mei-15	Eindhoven
9	2:48,09	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	27-mei-01	Nijmegen
10	3:08,52	Paul van de Voort	De Zwoer	1962	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m rug H50+						
1	0:30,81	Guido Keutgen	AZC	1968	4-mei-18	Den Haag
2	0:31,03	Peter Bernsen	De Rog	1963	5-mei-17	Eindhoven
3	0:31,66	Birger Schubert	SC Poseidon Koblenz	1965	5-mei-17	Eindhoven
4	0:32,10	Bert Schlicher	RZ	1964	6-mei-16	Eindhoven
5	0:32,55	Johan Remmits	One Team Swimming	1962	4-mei-13	Eindhoven
6	0:32,60	Martin Kaptein	DWK	1967	6-mei-17	Eindhoven
7	0:32,62	László Hajdú	Bácsvív-KVSC	1961	8-mei-11	Eindhoven
8	0:32,94	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	4-mei-18	Den Haag
9	0:33,16	Jim Adams	Het Y-mere (SG)	1951	24-jan-04	Drachten
10	0:33,31	Lionel Godeaux	CNSW	1960	6-mei-12	Eindhoven
100m rug H50+						
1	1:06,23	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	3-mei-14	Den Haag
2	1:08,25	Peter Bernsen	De Rog	1963	8-mei-16	Eindhoven
3	1:09,28	Tomas Prescher	SG Mülheim	1966	8-mei-16	Eindhoven
4	1:09,43	Guido Keutgen	AZC	1968	6-mei-18	Den Haag
5	1:10,30	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	6-mei-18	Den Haag
6	1:10,42	Johan Remmits	Woerden	1962	9-mei-15	Eindhoven
7	1:10,98	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	7-mei-11	Eindhoven
8	1:12,03	László Hajdú	Bácsvív-KVSC	1961	7-mei-11	Eindhoven
9	1:12,69	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	7-mei-17	Eindhoven
10	1:13,13	Clemens de Waal	De Ward	1960	3-mei-14	Den Haag
200m rug H50+						
1	2:28,60	Hugo Bregman	WVZ	1958	7-mei-10	Eindhoven
2	2:29,06	Ragnar Stermann	SG Mülheim	1966	7-mei-16	Eindhoven
3	2:29,07	Peter Bernsen	De Rog	1963	7-mei-16	Eindhoven
4	2:31,66	Johan Remmits	Woerden	1962	7-mei-16	Eindhoven
5	2:31,77	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	6-mei-17	Eindhoven
6	2:32,89	Edwin van Norden	ZPC AMERSFOORT	1963	7-mei-16	Eindhoven
7	2:33,04	Tomas Prescher	SG Mülheim	1966	7-mei-16	Eindhoven
8	2:33,95	Jim Adams	Het Y-mere (SG)	1951	25-jan-04	Drachten
9	2:34,00	László Hajdú	Bácsvív-KVSC	1961	6-mei-11	Eindhoven
10	2:34,61	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	5-mei-18	Den Haag
50m school H50+						
1	0:32,96	Harold Matla	PSV	1968	5-mei-18	Den Haag
2	0:33,49	Ron Dekker	HPC	1966	7-mei-17	Eindhoven
3	0:34,07	Marcel Jonkman	Aqualero	1968	5-mei-18	Den Haag
4	0:34,34	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	2-mei-14	Den Haag
5	0:34,39	Gerhard Prohaska	1. Wiener Donau SC 1903	1958	7-mei-11	Eindhoven
6	0:34,51	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	19-jan-08	Eindhoven
7	0:34,55	Ralph Caster	RZ	1961	5-mei-12	Eindhoven
8	0:34,86	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	5-mei-18	Den Haag
9	0:34,92	Bernd Bienek	SV Gladbeck 13	1966	7-mei-16	Eindhoven
10	0:35,07	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	7-mei-17	Eindhoven
100m school H50+						
1	1:14,63	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	6-mei-17	Eindhoven
2	1:15,25	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	21-apr-07	Eindhoven
3	1:15,93	Harold Matla	PSV	1968	4-mei-18	Den Haag
4	1:16,68	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	4-mei-13	Eindhoven
5	1:17,06	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	4-mei-18	Den Haag
6	1:17,82	Gerhard Prohaska	1. Wiener Donau SC 1903	1958	8-mei-11	Eindhoven
7	1:18,12	Ralph Caster	RZ	1961	6-mei-12	Eindhoven
8	1:19,06	Bernd Bienek	SV Gladbeck 13	1966	6-mei-16	Eindhoven
9	1:19,26	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	4-mei-18	Den Haag
10	1:19,58	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m school H50+						
1	2:42,47	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	5-mei-17	Eindhoven
2	2:44,00	Jan Gert Notenbomer	Upstream Amsterdam	1966	5-mei-17	Eindhoven
3	2:47,29	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	5-mei-13	Eindhoven
4	2:49,64	Hugo Bregman	WVZ	1958	8-mei-10	Eindhoven
5	2:49,80	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	9-mei-09	Eindhoven
6	2:52,29	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	1967	6-mei-18	Den Haag
7	2:52,29	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	5-mei-13	Eindhoven
8	2:53,73	Gerhard Prohaska	1. Wiener Donau SC 1903	1958	6-mei-11	Eindhoven
9	2:54,19	Jo Rogiers	RSCM	1963	5-mei-13	Eindhoven
10	2:54,46	Ralph Caster	RZ	1961	6-mei-11	Eindhoven
50m vrij H50+						
1	0:25,64	Lionel Godeaux	CNSW	1960	6-mei-12	Eindhoven
2	0:26,01	Peter Bernsen	De Rog	1963	8-mei-16	Eindhoven
3	0:26,08	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	21-apr-07	Eindhoven
4	0:26,35	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	9-mei-09	Eindhoven
5	0:26,66	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	5-mei-13	Eindhoven
6	0:26,91	Dariusz Andrzejczak	SG Erkelenz-Hückelhoven	1967	6-mei-18	Den Haag
7	0:27,04	Glen le Clercq	De Rog	1968	6-mei-18	Den Haag
8	0:27,23	Gijsbert van der Leden	PSV	1967	7-mei-17	Eindhoven
9	0:27,32	Arno Wouters	De Stormvogel	1958	9-mei-09	Eindhoven
10	0:27,40	Johan Remmits	Woerden	1962	4-mei-14	Den Haag
100m vrij H50+						
1	0:57,53	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	3-mei-14	Den Haag
2	0:57,91	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	4-mei-13	Eindhoven
3	0:58,19	Hugo Bregman	WVZ	1958	10-mei-09	Eindhoven
4	0:58,84	Peter Bernsen	De Rog	1963	5-mei-17	Eindhoven
5	0:59,01	Glen le Clercq	De Rog	1968	4-mei-18	Den Haag
6	0:59,89	Lionel Paillez	RAC Natation	1957	20-jan-08	Eindhoven
7	1:00,29	Geert Wijn	De Gelenberg	1967	5-mei-17	Eindhoven
8	1:00,55	Gusev Vladimir	Troyka	1966	4-mei-18	Den Haag
9	1:00,83	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	7-mei-11	Eindhoven
10	1:00,83	Dmitry Kromskiy	Poseidon (RUS)	1961	3-mei-14	Den Haag
200m vrij H50+						
1	2:08,84	Hugo Bregman	WVZ	1958	10-mei-09	Eindhoven
2	2:09,99	Tomas Prescher	SG Mülheim	1966	7-mei-16	Eindhoven
3	2:10,80	Gusev Vladimir	Troyka	1966	5-mei-18	Den Haag
4	2:11,77	Cees van Houwelingen	De Schelde	1963	3-mei-13	Eindhoven
5	2:11,87	Glen le Clercq	De Rog	1968	5-mei-18	Den Haag
6	2:12,23	Lionel Paillez	RAC Natation	1957	20-jan-08	Eindhoven
7	2:13,29	Johan Remmits	Woerden	1962	8-mei-15	Eindhoven
8	2:14,14	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	3-mei-13	Eindhoven
9	2:14,33	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	3-mei-13	Eindhoven
10	2:15,75	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-12	Eindhoven
400m vrij H50+						
1	4:37,49	Gusev Vladimir	Troyka	1966	4-mei-18	Den Haag
2	4:38,45	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	5-mei-17	Eindhoven
3	4:40,92	Hugo Bregman	WVZ	1958	8-mei-10	Eindhoven
4	4:42,79	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	4-mei-13	Eindhoven
5	4:43,41	Roman Ponomarenko	Sibmasters	1967	5-mei-17	Eindhoven
6	4:43,78	Lionel Paillez	RAC Natation	1957	19-jan-08	Eindhoven
7	4:45,34	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	5-mei-12	Eindhoven
8	4:46,59	Johan Remmits	Woerden	1962	6-mei-16	Eindhoven
9	4:50,35	László Hajdú	Bácsvíz-KVSC	1961	7-mei-11	Eindhoven
10	4:50,51	Glen le Clercq	De Rog	1968	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
800m vrij H50+						
1	9:43,49	Gusev Vladimir	Troyka	1966	6-mei-18	Den Haag
2	9:44,50	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	6-mei-17	Eindhoven
3	9:49,40	Frank Gomoll	SV Gladbeck 13	1963	3-mei-13	Eindhoven
4	9:52,04	Roland Klein-Bölting	Bocholter WSV	1967	6-mei-17	Eindhoven
5	9:52,32	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-12	Eindhoven
6	9:57,67	Bob de Vries	Aquapoldro	1966	6-mei-17	Eindhoven
7	10:00,39	Roman Ponomarenko	Sibmasters	1967	6-mei-17	Eindhoven
8	10:00,42	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	26-mei-01	Nijmegen
9	10:02,14	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	2-mei-14	Den Haag
10	10:03,06	Johan Remmits	Woerden	1962	8-mei-16	Eindhoven
1500m vrij H50+						
1	18:34,41	Gusev Vladimir	Troyka	1966	3-mei-18	Den Haag
2	18:46,20	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	4-mei-17	Eindhoven
3	18:54,97	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	6-mei-12	Eindhoven
4	18:56,89	Bob de Vries	Aquapoldro	1966	4-mei-17	Eindhoven
5	19:08,16	Georg Wambach	SSF Bonn 5 e.V.	1966	5-mei-16	Eindhoven
6	19:18,28	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	4-mei-14	Den Haag
7	19:32,93	Jordi Van Engelen	Zwemclub Iloka Kapellen	1966	4-mei-17	Eindhoven
8	19:33,42	Dave Witteboon	MZVA	1963	8-mei-15	Eindhoven
9	19:33,51	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	11-jun-00	Nijmegen
10	19:39,20	Richard Broer	HHZV Plons	1959	8-mei-09	Eindhoven
200m wissel H50+						
1	2:25,83	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	5-mei-17	Eindhoven
2	2:26,44	Hugo Bregman	WVZ	1958	9-mei-10	Eindhoven
3	2:29,84	Roman Ponomarenko	Sibmasters	1967	5-mei-17	Eindhoven
4	2:30,02	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	22-apr-07	Eindhoven
5	2:31,04	Jo Rogiers	RSCM	1963	3-mei-13	Eindhoven
6	2:31,68	Edwin van Norden	AZ&PC	1963	3-mei-13	Eindhoven
7	2:32,53	Glen le Clercq	De Rog	1968	4-mei-18	Den Haag
8	2:33,46	Bert Schlicher	RZ	1964	6-mei-16	Eindhoven
9	2:33,94	Robert Weyhenke	Upstream	1952	19-jan-02	Dordrecht
10	2:34,58	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	4-mei-18	Den Haag
400m wissel H50+						
1	5:06,60	Hugo Bregman	WVZ	1958	8-mei-09	Eindhoven
2	5:13,02	Erlend Alstad	I.L. Varg	1967	7-mei-17	Eindhoven
3	5:27,93	Roman Ponomarenko	Sibmasters	1967	7-mei-17	Eindhoven
4	5:38,03	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	4-mei-14	Den Haag
5	5:40,54	Jan-Willem van den Berg	WVZ	1968	5-mei-18	Den Haag
6	5:43,56	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	8-mei-11	Eindhoven
7	5:47,84	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	26-mei-01	Nijmegen
8	5:50,26	Arnold de Rover	De Futen	1964	7-mei-16	Eindhoven
9	5:52,61	Arturas Tuomas	TAKAS	1961	8-mei-11	Eindhoven
10	5:52,93	Ronald Grove	Oceanus	1961	8-mei-11	Eindhoven
50m vlinder H55+						
1	0:27,73	Hugo Bregman	WVZ	1958	3-mei-13	Eindhoven
2	0:28,96	Lionel Godeaux	CNSW	1960	6-mei-17	Eindhoven
3	0:29,07	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	20-jan-08	Eindhoven
4	0:29,19	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	5-mei-12	Eindhoven
5	0:29,85	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	6-mei-18	Den Haag
6	0:30,05	Fred Ketting	PSV	1960	8-mei-16	Eindhoven
7	0:30,20	Andrei Avtovchenko	Daphnia	1957	3-mei-13	Eindhoven
8	0:30,22	Joop Ariaens	PSV	1959	3-mei-14	Den Haag
9	0:30,27	Sergei Kozlov	Poseydon	1963	6-mei-18	Den Haag
10	0:30,88	Brend Brevé	PSV	1952	10-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
100m vlinder H55+						
1	1:01,62	Hugo Bregman	WVZ	1958	5-mei-13	Eindhoven
2	1:07,17	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	20-jan-08	Eindhoven
3	1:09,08	Peter Bernsen	De Rog	1963	5-mei-18	Den Haag
4	1:09,17	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	7-mei-16	Eindhoven
5	1:09,41	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-11	Eindhoven
6	1:09,49	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	5-mei-18	Den Haag
7	1:10,24	Fred Ketting	PSV	1960	5-mei-17	Eindhoven
8	1:11,19	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	5-mei-13	Eindhoven
9	1:14,23	Gerhard Prohaska	1. Wiener Donau SC 1903	1958	2-mei-14	Den Haag
10	1:14,34	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-02	Dordrecht
200m vlinder H55+						
1	2:19,18	Hugo Bregman	WVZ	1958	4-mei-13	Eindhoven
2	2:38,64	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	19-jan-08	Eindhoven
3	2:41,29	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	3-mei-14	Den Haag
4	2:42,06	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	4-mei-18	Den Haag
5	2:52,42	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-02	Dordrecht
6	2:57,54	Peter Molecz	SC Diana Wien	1957	6-mei-16	Eindhoven
7	3:01,58	Ronald Grove	Oceanus	1961	7-mei-17	Eindhoven
8	3:12,90	Rob Hanou	Oceanus	1943	10-jun-00	Nijmegen
9	3:20,37	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	4-mei-12	Eindhoven
10	3:35,12	Jan Willem van Heuten	WS Twente	1960	9-mei-15	Eindhoven
50m rug H55+						
1	0:31,57	Peter Bernsen	De Rog	1963	4-mei-18	Den Haag
2	0:31,81	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	4-mei-13	Eindhoven
3	0:32,71	Hugo Bregman	Albion	1958	9-mei-15	Eindhoven
4	0:34,08	Clemens de Waal	De Ward	1960	9-mei-15	Eindhoven
5	0:34,11	Arlandas Antanas Juodes	Kauno Takas	1961	6-mei-16	Eindhoven
6	0:34,22	Joop Ariaens	PSV	1959	3-mei-14	Den Haag
7	0:34,24	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	7-mei-17	Eindhoven
8	0:34,37	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	1954	10-mei-09	Eindhoven
9	0:34,43	Brend Brevé	PSV	1952	10-mei-09	Eindhoven
10	0:34,44	Viktors Komarovs	Riga Kipsala SC	1958	4-mei-13	Eindhoven
100m rug H55+						
1	1:09,79	Peter Bernsen	De Rog	1963	6-mei-18	Den Haag
2	1:11,47	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	7-mei-17	Eindhoven
3	1:11,76	Hugo Bregman	Albion	1958	9-mei-15	Eindhoven
4	1:12,14	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	5-mei-12	Eindhoven
5	1:15,11	Brend Brevé	PSV	1952	9-mei-09	Eindhoven
6	1:15,19	Clemens de Waal	De Ward	1960	9-mei-15	Eindhoven
7	1:15,77	Fred Ketting	PSV	1960	7-mei-17	Eindhoven
8	1:16,06	Erik Kamphuis	De Rog	1960	9-mei-15	Eindhoven
9	1:16,88	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	1954	9-mei-09	Eindhoven
10	1:17,60	André Wertz	Vervier	1956	5-mei-12	Eindhoven
200m rug H55+						
1	2:31,86	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	5-mei-18	Den Haag
2	2:37,96	Hugo Bregman	Albion	1958	7-mei-16	Eindhoven
3	2:39,18	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	7-mei-16	Eindhoven
4	2:45,51	Ron Phaff	PSV	1962	6-mei-17	Eindhoven
5	2:47,97	Arthur van Strien	WVZ	1963	5-mei-18	Den Haag
6	2:51,62	Brend Brevé	PSV	1952	6-mei-11	Eindhoven
7	2:51,83	Eric Langhorst	De Rijn	1962	5-mei-18	Den Haag
8	2:53,63	Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	1954	8-mei-09	Eindhoven
9	2:53,70	Erik Kamphuis	De Rog	1960	7-mei-16	Eindhoven
10	2:54,42	Sven Tidelski	SC Poseidon Koblenz	1961	7-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m school H55+						
1	0:33,85	Sergei Kozlov	Poseydon	1963	5-mei-18	Den Haag
2	0:34,42	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	4-mei-13	Eindhoven
3	0:35,14	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	9-mei-15	Eindhoven
4	0:36,25	Vladimir Getman	Poseidon (GER)	1953	7-mei-11	Eindhoven
5	0:36,82	Charles Bos	De Roersoppers	1953	19-jan-08	Eindhoven
6	0:37,13	Hans Luchies	Aqua-Novio '94	1961	7-mei-16	Eindhoven
7	0:37,22	Arlandas Antanas Juodes	Kauno Takas	1961	7-mei-16	Eindhoven
8	0:37,25	Jan Vlasblom	HHZV Plons	1961	7-mei-16	Eindhoven
9	0:37,32	Adrian Ortiz Buitrago	WIDEX GZC DONK	1960	9-mei-15	Eindhoven
10	0:37,41	Wolfgang Grenzing	SG Mönchengladbach	1957	4-mei-13	Eindhoven
100m school H55+						
1	1:16,11	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-12	Eindhoven
2	1:20,86	Gerhard Prohaska	1. Wiener Donau SC 1903	1958	4-mei-14	Den Haag
3	1:21,55	Vladimir Getman	Poseidon (GER)	1953	8-mei-11	Eindhoven
4	1:21,94	Charles Bos	De Roersoppers	1953	20-jan-08	Eindhoven
5	1:22,24	Jan Vlasblom	HHZV Plons	1961	6-mei-16	Eindhoven
6	1:23,78	Wolfgang Grenzing	SG Mönchengladbach	1957	4-mei-13	Eindhoven
7	1:23,80	Ronald Grove	Oceanus	1961	6-mei-16	Eindhoven
8	1:24,57	Peter Gulyás	Totkomlosi Rozmarok	1951	10-mei-09	Eindhoven
9	1:24,80	Arlandas Antanas Juodes	Kauno Takas	1961	6-mei-16	Eindhoven
10	1:25,42	Ron Phaff	PSV	1962	5-mei-17	Eindhoven
200m school H55+						
1	2:45,61	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	4-mei-12	Eindhoven
2	2:58,22	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	8-mei-16	Eindhoven
3	2:58,46	Karl-Heinz Nottrodt	SG Mönchengladbach	1952	19-jan-08	Eindhoven
4	3:00,38	Ron Phaff	PSV	1962	5-mei-17	Eindhoven
5	3:01,71	Charles Bos	De Roersoppers	1953	19-jan-08	Eindhoven
6	3:02,17	Ronald Grove	Oceanus	1961	8-mei-16	Eindhoven
7	3:02,29	Vladimir Getman	Poseidon (GER)	1953	6-mei-11	Eindhoven
8	3:03,47	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-02	Dordrecht
9	3:08,36	Wolfgang Grenzing	SG Mönchengladbach	1957	5-mei-13	Eindhoven
10	3:08,71	Rob Hanou	Oceanus	1943	10-jun-00	Nijmegen
50m vrij H55+						
1	0:26,43	Peter Bernsen	De Rog	1963	6-mei-18	Den Haag
2	0:26,55	Lionel Godeaux	CNSW	1960	10-mei-15	Eindhoven
3	0:26,84	Sergei Kozlov	Poseydon	1963	6-mei-18	Den Haag
4	0:26,94	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	8-mei-16	Eindhoven
5	0:27,43	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	6-mei-12	Eindhoven
6	0:27,65	Fred Ketting	PSV	1960	8-mei-16	Eindhoven
7	0:27,76	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	7-mei-17	Eindhoven
8	0:27,78	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	19-jan-08	Eindhoven
9	0:28,14	Kees-Jan van Overbeeke	WWV	1962	7-mei-17	Eindhoven
10	0:28,21	Hans Wijsman	ZIK	1955	6-mei-12	Eindhoven
100m vrij H55+						
1	0:59,55	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	4-mei-13	Eindhoven
2	1:00,31	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	5-mei-17	Eindhoven
3	1:00,34	Peter Bernsen	De Rog	1963	4-mei-18	Den Haag
4	1:00,59	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-13	Eindhoven
5	1:00,72	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	5-mei-17	Eindhoven
6	1:00,96	Sergei Kozlov	Poseydon	1963	4-mei-18	Den Haag
7	1:01,03	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	5-mei-12	Eindhoven
8	1:01,18	Robert Weyhenke	Upstream	1952	20-jan-08	Eindhoven
9	1:01,41	Fred Ketting	PSV	1960	9-mei-15	Eindhoven
10	1:01,67	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	5-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m vrij H55+						
1	2:10,32	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	2-mei-14	Den Haag
2	2:13,02	Hugo Bregman	WVZ	1958	3-mei-13	Eindhoven
3	2:13,80	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	6-mei-17	Eindhoven
4	2:18,20	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-11	Eindhoven
5	2:18,33	Philippe Morelle	Namur Olympic Club B	1956	4-mei-12	Eindhoven
6	2:18,40	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	4-mei-12	Eindhoven
7	2:18,50	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	20-jan-08	Eindhoven
8	2:22,58	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-02	Dordrecht
9	2:22,80	Rob Spetter	De Rog	1962	6-mei-17	Eindhoven
10	2:23,97	Arno Wouters	De Zeeuwse Kust	1958	7-mei-16	Eindhoven
400m vrij H55+						
1	4:39,58	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	3-mei-14	Den Haag
2	4:47,96	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	5-mei-17	Eindhoven
3	4:53,57	Hugo Bregman	Albion	1958	6-mei-16	Eindhoven
4	4:55,37	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	5-mei-12	Eindhoven
5	4:57,08	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	7-mei-11	Eindhoven
6	4:57,61	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-02	Dordrecht
7	4:57,71	Albert Boonstra	Aqua-Novio '94	1957	3-mei-14	Den Haag
8	4:59,20	Gustav van den Berg	TriVia	1961	6-mei-16	Eindhoven
9	5:04,24	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	6-mei-17	Eindhoven
10	5:06,65	Karl-Heinz Nottrodt	SG Mönchengladbach	1952	19-jan-08	Eindhoven
800m vrij H55+						
1	9:39,03	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	2-mei-14	Den Haag
2	10:05,33	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-02	Dordrecht
3	10:07,70	Johan Remmits	ZPC Woerden	1962	6-mei-17	Eindhoven
4	10:15,40	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	6-mei-17	Eindhoven
5	10:17,12	Gustav van den Berg	TriVia	1961	8-mei-16	Eindhoven
6	10:22,95	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	6-mei-17	Eindhoven
7	10:34,58	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-11	Eindhoven
8	10:38,90	Karl-Heinz Nottrodt	SG Mönchengladbach	1952	19-jan-08	Eindhoven
9	10:55,46	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1958	10-mei-15	Eindhoven
10	10:56,56	Marius Ros	ZCNF '34	1959	2-mei-14	Den Haag
1500m vrij H55+						
1	18:41,25	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-14	Den Haag
2	19:25,15	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	25-jan-04	Drachten
3	19:30,96	Gustav van den Berg	TriVia	1961	5-mei-16	Eindhoven
4	19:44,85	Jan Brink	De Zeeuwse Kust	1962	4-mei-17	Eindhoven
5	19:46,20	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	4-mei-17	Eindhoven
6	20:02,27	Karl-Heinz Nottrodt	SG Mönchengladbach	1952	18-jan-08	Eindhoven
7	20:14,38	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-11	Eindhoven
8	20:49,69	Otto Zeijpveld	De Berkelduikers	1958	8-mei-15	Eindhoven
9	21:09,07	Richard Broer	HHZV Plons	1959	4-mei-14	Den Haag
10	21:25,60	Michael Dolg	TSV Bayer Dormagen	1958	5-mei-16	Eindhoven
200m wissel H55+						
1	2:29,17	Hugo Bregman	Albion	1958	8-mei-15	Eindhoven
2	2:29,65	Robert Weyhenke	Upstream	1952	20-jan-08	Eindhoven
3	2:37,67	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	20-jan-08	Eindhoven
4	2:37,88	Fred Ketting	PSV	1960	5-mei-17	Eindhoven
5	2:37,89	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	5-mei-12	Eindhoven
6	2:43,36	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-02	Dordrecht
7	2:44,69	Ronald Grove	Oceanus	1961	6-mei-16	Eindhoven
8	2:48,85	Charles Bos	De Roersoppers	1953	20-jan-08	Eindhoven
9	2:49,05	Ron Phaff	PSV	1962	5-mei-17	Eindhoven
10	2:53,85	Peter Molecz	SC Diana Wien	1957	6-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
400m wissel H55+						
1	5:22,27	Hugo Bregman	Albion	1958	10-mei-15	Eindhoven
2	5:38,24	Jean-Marie Cadiat	Boust	1953	18-jan-08	Eindhoven
3	5:40,91	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-11	Eindhoven
4	5:52,08	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-02	Dordrecht
5	5:53,61	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	7-mei-17	Eindhoven
6	5:56,99	Ronald Grove	Oceanus	1961	7-mei-16	Eindhoven
7	6:00,26	Ron Phaff	PSV	1962	7-mei-17	Eindhoven
8	6:17,27	Peter Molecz	SC Diana Wien	1957	7-mei-16	Eindhoven
9	6:29,78	Rob Hanou	Oceanus	1943	10-jun-00	Nijmegen
10	6:30,60	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	6-mei-12	Eindhoven
50m vlinder H60+						
1	0:27,65	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	6-mei-18	Den Haag
2	0:29,59	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	3-mei-14	Den Haag
3	0:30,37	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	8-mei-16	Eindhoven
4	0:31,57	Brend Brevé	PSV	1952	8-mei-16	Eindhoven
5	0:32,17	Peter Gulyás	Tótkomlói Rozmár	1951	7-mei-11	Eindhoven
6	0:32,64	Nartano Glijn	UZSC	1955	8-mei-16	Eindhoven
7	0:32,77	Charles Bos	De Roersoppers	1953	3-mei-14	Den Haag
8	0:33,46	Peter Molecz	SC Diana	1957	6-mei-17	Eindhoven
9	0:34,08	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	19-jan-02	Dordrecht
10	0:34,10	Fred Zanting	TriVia	1954	8-mei-15	Eindhoven
100m vlinder H60+						
1	1:02,00	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	5-mei-18	Den Haag
2	1:09,77	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	2-mei-14	Den Haag
3	1:13,34	Brend Brevé	PSV	1952	10-mei-15	Eindhoven
4	1:16,89	Peter Molecz	SC Diana	1957	5-mei-18	Den Haag
5	1:19,44	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	20-jan-08	Eindhoven
6	1:21,22	Paul Bunnik	Triton	1956	5-mei-18	Den Haag
7	1:24,01	Peter Gulyás	Hungarian Fed.	1951	6-mei-12	Eindhoven
8	1:24,63	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	5-mei-13	Eindhoven
9	1:28,32	Jan Tinholt	PSV	1950	5-mei-13	Eindhoven
10	1:28,44	Rob Hanou	Oceanus	1943	25-jan-04	Drachten
200m vlinder H60+						
1	2:23,52	Hugo Bregman	Albion d'ELFT (SG)	1958	4-mei-18	Den Haag
2	2:43,98	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	4-mei-13	Eindhoven
3	2:58,80	Peter Molecz	SC Diana	1957	7-mei-17	Eindhoven
4	3:02,16	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-08	Eindhoven
5	3:13,82	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	6-mei-16	Eindhoven
6	3:18,67	Rob Hanou	Oceanus	1943	24-jan-04	Drachten
7	3:55,61	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	27-mei-01	Nijmegen
50m rug H60+						
1	0:33,85	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	6-mei-16	Eindhoven
2	0:34,42	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	4-mei-13	Eindhoven
3	0:34,57	Frans van Enst	ZPA Almelo	1940	27-mei-01	Nijmegen
4	0:34,61	Brend Brevé	PSV	1952	9-mei-15	Eindhoven
5	0:35,39	Nartano Glijn	UZSC	1955	6-mei-16	Eindhoven
6	0:35,97	Mark Eligh	UZSC	1957	5-mei-17	Eindhoven
7	0:36,59	Philippe Morelle	Charleroi Hélios Aqua Team	1956	6-mei-17	Eindhoven
8	0:36,73	André Storm	WVZ	1956	5-mei-17	Eindhoven
9	0:37,18	János Koczián	Budapesti Delfinek	1950	9-mei-10	Eindhoven
10	0:37,85	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	6-mei-16	Eindhoven
100m rug H60+						
1	1:14,85	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	8-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	1:16,93	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	6-mei-18	Den Haag
3	1:17,13	Brend Brevé	PSV	1952	8-mei-16	Eindhoven
4	1:17,96	Frans van Enst	ZPA Almelo	1940	10-jun-00	Nijmegen
5	1:20,77	Peter Molecz	SC Diana	1957	6-mei-18	Den Haag
6	1:21,18	Evertjan Masurel	PLONS	1956	7-mei-17	Eindhoven
7	1:22,50	Philippe Morelle	Charleroi Hélios Aqua Team	1956	7-mei-17	Eindhoven
8	1:23,48	János Koczián	Budapesti Delfinek	1950	8-mei-10	Eindhoven
9	1:23,51	Peter Gulyás	Tótkomlói Rozmár	1951	7-mei-11	Eindhoven
10	1:26,56	Fred Sels	MOZKA	1937	10-jun-00	Nijmegen
200m rug H60+						
1	2:37,55	Robert Weyhenke	Upstream	1952	4-mei-12	Eindhoven
2	2:49,24	Brend Brevé	PSV	1952	10-mei-15	Eindhoven
3	2:55,29	Frans van Enst	ZPA Almelo	1940	11-jun-00	Nijmegen
4	2:57,85	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1956	7-mei-16	Eindhoven
5	3:02,17	François Renaudie	Bordeaux EC	1952	4-mei-12	Eindhoven
6	3:04,65	Peter Gulyás	Tótkomlói Rozmár	1951	6-mei-11	Eindhoven
7	3:07,27	János Koczián	Budapesti Delfinek	1950	7-mei-10	Eindhoven
8	3:08,32	Nic Geers	Gouwestaete	1938	11-jun-00	Nijmegen
9	3:09,58	André Storm	WVZ	1956	6-mei-17	Eindhoven
10	3:15,01	Henk Slomp	Inktvis-De Pinguin (SG)	1955	7-mei-16	Eindhoven
50m school H60+						
1	0:34,76	Peter Haarstick	SV Bremen 1910	1952	4-mei-13	Eindhoven
2	0:36,14	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	7-mei-16	Eindhoven
3	0:36,99	Peter Gulyás	Tótkomlói Rozmár	1951	7-mei-11	Eindhoven
4	0:37,78	Charles Bos	De Roersoppers	1953	7-mei-16	Eindhoven
5	0:37,90	Hans Wijsman	PSV	1955	7-mei-17	Eindhoven
6	0:38,26	Paul Bunnik	Triton	1956	5-mei-18	Den Haag
7	0:39,16	Arjaan den Haan	PSV	1948	7-mei-11	Eindhoven
8	0:39,33	Werner Grüters	SG Mönchengladbach	1948	19-jan-08	Eindhoven
9	0:39,39	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	4-mei-13	Eindhoven
10	0:39,51	Philippe Godbille	CNSW	1957	7-mei-17	Eindhoven
100m school H60+						
1	1:18,24	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-16	Eindhoven
2	1:21,42	Peter Haarstick	SV Bremen 1910	1952	4-mei-13	Eindhoven
3	1:24,78	Peter Gulyás	Tótkomlói Rozmár	1951	8-mei-11	Eindhoven
4	1:25,42	Hans Wijsman	PSV	1955	6-mei-17	Eindhoven
5	1:25,73	Charles Bos	De Roersoppers	1953	6-mei-16	Eindhoven
6	1:26,44	Arjaan den Haan	PSV	1948	8-mei-11	Eindhoven
7	1:26,48	Rob Hanou	Oceanus	1943	24-jan-04	Drachten
8	1:27,83	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	6-mei-16	Eindhoven
9	1:29,27	Piet Schop	De Bevelanders	1950	4-mei-14	Den Haag
10	1:30,07	Wim de Lange	AZC	1958	4-mei-18	Den Haag
200m school H60+						
1	2:56,02	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-16	Eindhoven
2	3:07,27	Rob Hanou	Oceanus	1943	23-jan-04	Drachten
3	3:11,22	Charles Bos	De Roersoppers	1953	8-mei-16	Eindhoven
4	3:11,36	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	19-jan-08	Eindhoven
5	3:11,71	Hans Wijsman	PSV	1955	5-mei-17	Eindhoven
6	3:13,67	Arjaan den Haan	PSV	1948	6-mei-11	Eindhoven
7	3:16,27	Peter Gulyás	Hungarian Fed.	1951	4-mei-12	Eindhoven
8	3:18,21	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	5-mei-13	Eindhoven
9	3:18,76	Günter Uhlich	SV Gladbeck 13	1952	4-mei-12	Eindhoven
10	3:20,58	Piet Schop	De Bevelanders	1950	3-mei-14	Den Haag
50m vrij H60+						
1	0:27,61	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	0:28,06	Hans Wijsman	ZIK	1955	10-mei-15	Eindhoven
3	0:28,22	Philippe Morelle	HELIOS	1956	8-mei-16	Eindhoven
4	0:28,85	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-16	Eindhoven
5	0:28,89	Rolf Aust	VfR Übach-Palenberg	1953	5-mei-13	Eindhoven
6	0:29,39	Nartano Glijn	UZSC	1955	8-mei-16	Eindhoven
7	0:29,61	Brend Brevé	PSV	1952	4-mei-14	Den Haag
8	0:29,88	Evertjan Masurel	PLONS	1956	7-mei-17	Eindhoven
9	0:30,60	Piet Schop	De Bevelanders	1950	4-mei-14	Den Haag
10	0:30,61	Ruud Ruiter	WWV	1953	7-mei-17	Eindhoven
100m vrij H60+						
1	1:00,46	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-18	Den Haag
2	1:02,65	Philippe Morelle	HELIOS	1956	6-mei-16	Eindhoven
3	1:03,35	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-16	Eindhoven
4	1:03,46	Hans Wijsman	ZIK	1955	9-mei-15	Eindhoven
5	1:05,79	Brend Brevé	PSV	1952	9-mei-15	Eindhoven
6	1:08,36	Evertjan Masurel	PLONS	1956	5-mei-17	Eindhoven
7	1:08,93	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	10-mei-09	Eindhoven
8	1:09,45	Nic Geers	Gouwestaete	1938	11-jun-00	Nijmegen
9	1:10,14	Piet Schop	De Bevelanders	1950	3-mei-14	Den Haag
10	1:10,23	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	4-mei-13	Eindhoven
200m vrij H60+						
1	2:13,47	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	5-mei-18	Den Haag
2	2:19,88	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	7-mei-16	Eindhoven
3	2:21,11	Philippe Morelle	HELIOS	1956	7-mei-16	Eindhoven
4	2:23,29	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	7-mei-16	Eindhoven
5	2:23,77	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	7-mei-16	Eindhoven
6	2:25,03	Hans Wijsman	ZIK	1955	8-mei-15	Eindhoven
7	2:27,23	Brend Brevé	PSV	1952	8-mei-15	Eindhoven
8	2:27,36	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-apr-07	Eindhoven
9	2:33,10	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	3-mei-13	Eindhoven
10	2:37,01	Peter Molecz	SC Diana	1957	6-mei-17	Eindhoven
400m vrij H60+						
1	4:50,00	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	4-mei-18	Den Haag
2	5:03,63	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-16	Eindhoven
3	5:04,76	Philippe Morelle	HELIOS	1956	6-mei-16	Eindhoven
4	5:05,61	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-16	Eindhoven
5	5:05,71	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	6-mei-16	Eindhoven
6	5:09,68	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	9-mei-09	Eindhoven
7	5:15,88	Brend Brevé	PSV	1952	9-mei-15	Eindhoven
8	5:26,27	Nic Geers	Gouwestaete	1938	9-jun-00	Nijmegen
9	5:28,08	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	4-mei-13	Eindhoven
10	5:40,29	Günter Uhlich	SV Gladbeck 13	1952	5-mei-12	Eindhoven
800m vrij H60+						
1	10:08,08	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	6-mei-18	Den Haag
2	10:24,91	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-apr-07	Eindhoven
3	10:31,84	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	8-mei-16	Eindhoven
4	10:51,72	Klaus Kalinke	SV Gladbeck 13	1956	8-mei-16	Eindhoven
5	11:25,27	Otto Zeijveld	De Berkelduikers	1958	6-mei-18	Den Haag
6	11:25,99	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	3-mei-13	Eindhoven
7	11:39,41	Nic Geers	Gouwestaete	1938	10-jun-00	Nijmegen
8	11:55,08	Henk Slomp	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	8-mei-16	Eindhoven
9	11:56,50	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	8-mei-16	Eindhoven
10	11:59,25	Günter Uhlich	SV Gladbeck 13	1952	3-mei-13	Eindhoven
1500m vrij H60+						
1	19:12,16	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1958	3-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	20:04,60	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	22-apr-07	Eindhoven
3	21:41,61	Otto Zeijveld	De Berkelduikers	1958	3-mei-18	Den Haag
4	21:50,45	Georg Dombrowski	SV Gladbeck 13	1953	5-mei-13	Eindhoven
5	22:39,89	Henk Slomp	Inktvis-De Pinquin (SG)	1955	5-mei-16	Eindhoven
6	22:43,71	Wolfgang Rossa	TPSK 1925 e.V.	1958	3-mei-18	Den Haag
7	22:43,76	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	5-mei-16	Eindhoven
8	22:58,07	Ludwig Lorenz	SG Gladbeck	1948	18-jan-08	Eindhoven
9	23:04,51	Andreas Wenning	Bocholter WSV	1956	5-mei-16	Eindhoven
10	23:16,82	Wout Hemmes	De Plons	1948	6-mei-12	Eindhoven
200m wissel H60+						
1	2:34,23	Robert Weyhenke	Upstream	1952	5-mei-12	Eindhoven
2	2:39,51	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	6-mei-16	Eindhoven
3	2:41,47	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	6-mei-16	Eindhoven
4	2:47,86	Brend Brevé	PSV	1952	8-mei-15	Eindhoven
5	2:53,53	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	10-mei-09	Eindhoven
6	2:54,47	Mark Eligh	UZSC	1957	4-mei-18	Den Haag
7	2:55,40	Peter Molecz	SC Diana	1957	5-mei-17	Eindhoven
8	2:59,97	Piet Schop	De Bevelanders	1950	2-mei-14	Den Haag
9	3:00,41	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	6-mei-16	Eindhoven
10	3:02,57	Frans van Enst	ZPA Almelo	1940	9-jun-00	Nijmegen
400m wissel H60+						
1	5:50,36	Simon Veale	Totnes Swimming Club	1956	7-mei-16	Eindhoven
2	5:51,98	Peter Kauch	SV Gladbeck 13	1956	7-mei-16	Eindhoven
3	6:02,91	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	1947	21-apr-07	Eindhoven
4	6:24,41	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1956	7-mei-16	Eindhoven
5	6:30,95	Rob Hanou	Oceanus	1943	24-jan-04	Drachten
6	6:45,97	Peter Gulyás	Budapesti Delfinek	1951	10-mei-15	Eindhoven
7	6:59,43	Jan Tinholt	PSV	1950	5-mei-13	Eindhoven
8	6:59,86	Nic Geers	Gouwestaete	1938	10-jun-00	Nijmegen
9	7:05,14	Piet Schop	De Bevelanders	1950	6-mei-12	Eindhoven
10	8:58,40	Nello Spiteri	DAW	1952	10-mei-15	Eindhoven
50m vlinder H65+						
1	0:31,21	Brend Brevé	PSV	1952	6-mei-17	Eindhoven
2	0:31,33	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	6-mei-18	Den Haag
3	0:34,34	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	6-mei-17	Eindhoven
4	0:34,87	Piet Schop	De Bevelanders	1950	8-mei-15	Eindhoven
5	0:37,27	Frans van Enst	De Veene	1940	22-apr-07	Eindhoven
6	0:38,14	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	22-apr-07	Eindhoven
7	0:38,38	Han Roos	De Bron	1945	3-mei-14	Den Haag
8	0:38,56	Detlev Henschel	SG Mönchengladbach	1943	20-jan-08	Eindhoven
9	0:38,83	Jaap Kwakkel	DAW	1947	3-mei-13	Eindhoven
10	0:39,18	Rob Hanou	PSV	1943	7-mei-11	Eindhoven
100m vlinder H65+						
1	1:14,12	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	5-mei-18	Den Haag
2	1:16,82	Brend Brevé	PSV	1952	5-mei-17	Eindhoven
3	1:28,49	Piet Schop	De Bevelanders	1950	10-mei-15	Eindhoven
4	1:30,53	Rob Hanou	Neptunus	1943	20-jan-08	Eindhoven
5	1:30,89	Detlev Henschel	SG Mönchengladbach	1943	20-jan-08	Eindhoven
6	1:32,62	Gustave Lempereur	CHAT	1942	22-apr-07	Eindhoven
7	1:41,39	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	22-apr-07	Eindhoven
8	1:43,61	Jaap Kwakkel	DAW	1947	5-mei-13	Eindhoven
9	1:49,04	Luc Laloï	CNSW	1953	4-mei-18	Den Haag
200m vlinder H65+						
1	3:23,90	Rob Hanou	Neptunus	1943	19-jan-08	Eindhoven
2	3:28,60	Detlev Henschel	SG Mönchengladbach	1943	19-jan-08	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	3:29,62	Zsolt Peredy	Budapesti Delfinek	1951	6-mei-16	Eindhoven
4	3:30,91	Gustave Lempereur	CHAT	1942	21-apr-07	Eindhoven
5	3:54,03	Luc Laloi	CNSW	1953	4-mei-18	Den Haag
6	4:25,05	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	8-mei-10	Eindhoven
50m rug H65+						
1	0:35,23	Brend Brevé	PSV	1952	4-mei-18	Den Haag
2	0:35,60	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	4-mei-18	Den Haag
3	0:37,52	Frans van Enst	De Veene	1940	20-jan-08	Eindhoven
4	0:39,16	Piet Schop	De Bevelanders	1950	9-mei-15	Eindhoven
5	0:39,51	László Sümeghy	Tótkomlósi Rozmár	1945	8-mei-11	Eindhoven
6	0:40,63	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	9-mei-15	Eindhoven
7	0:41,42	Viktoras Snieska	TAKAS	1947	6-mei-12	Eindhoven
8	0:42,00	Guy Yvon	EN Longjumeau	1945	8-mei-11	Eindhoven
9	0:43,03	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	1950	6-mei-16	Eindhoven
10	0:43,27	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	24-jan-04	Drachten
100m rug H65+						
1	1:16,69	Brend Brevé	PSV	1952	7-mei-17	Eindhoven
2	1:21,65	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	5-mei-18	Den Haag
3	1:22,29	Frans van Enst	De Veene	1940	21-apr-07	Eindhoven
4	1:27,27	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	5-mei-12	Eindhoven
5	1:31,26	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	9-mei-15	Eindhoven
6	1:34,07	Guy Yvon	EN Longjumeau	1945	7-mei-11	Eindhoven
7	1:35,01	Viktoras Snieska	TAKAS	1947	5-mei-12	Eindhoven
8	1:36,45	László Sümeghy	Tótkomlósi Rozmár	1945	7-mei-11	Eindhoven
9	1:37,04	Ronald Blankenstein	Aqua-Novio '94	1950	8-mei-16	Eindhoven
10	1:37,27	Ludwig Lorenz	SV Gladbeck 13	1948	9-mei-15	Eindhoven
200m rug H65+						
1	2:51,40	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	5-mei-18	Den Haag
2	2:53,28	Brend Brevé	PSV	1952	5-mei-18	Den Haag
3	3:03,87	Frans van Enst	De Veene	1940	20-apr-07	Eindhoven
4	3:09,52	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	4-mei-13	Eindhoven
5	3:20,38	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	20-apr-07	Eindhoven
6	3:21,53	Pieter Schillemans	WZ&PC	1946	10-mei-15	Eindhoven
7	3:21,59	Viktoras Snieska	TAKAS	1947	4-mei-12	Eindhoven
8	3:26,91	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-12	Eindhoven
9	3:29,87	Ludwig Lorenz	SV Gladbeck 13	1948	10-mei-15	Eindhoven
10	3:36,24	László Sümeghy	Tótkomlósi Rozmár	1945	4-mei-12	Eindhoven
50m school H65+						
1	0:38,77	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	7-mei-17	Eindhoven
2	0:40,01	Henry Morris Dick	Spencer Masters Swim Team	1942	19-jan-08	Eindhoven
3	0:40,12	Piet Schop	De Bevelanders	1950	7-mei-16	Eindhoven
4	0:40,98	László Sümeghy	Tótkomlósi Rozmár	1945	5-mei-12	Eindhoven
5	0:41,33	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	6-mei-18	Den Haag
6	0:41,34	Rob Hanou	Neptunus	1943	19-jan-08	Eindhoven
7	0:41,83	Joachim Roos	SG Wuppertal	1944	5-mei-12	Eindhoven
8	0:42,16	Joep Bloemen	Old Dutch	1936	20-jan-02	Dordrecht
9	0:42,41	Nico Baay	Old Dutch	1942	9-mei-09	Eindhoven
10	0:42,74	Jaap Kwakkel	DAW	1947	4-mei-13	Eindhoven
100m school H65+						
1	1:29,06	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	6-mei-18	Den Haag
2	1:29,57	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	6-mei-17	Eindhoven
3	1:29,66	Rob Hanou	Neptunus	1943	20-jan-08	Eindhoven
4	1:30,51	Piet Schop	De Bevelanders	1950	6-mei-16	Eindhoven
5	1:31,09	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	4-mei-13	Eindhoven
6	1:31,26	Henry Morris Dick	Spencer Masters Swim Team	1942	20-jan-08	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	1:33,64	Nico Baay	Old Dutch	1942	10-mei-09	Eindhoven
8	1:35,30	Joachim Roos	SG Wuppertal	1944	6-mei-12	Eindhoven
9	1:35,91	Harry Smits	ZC '90	1948	4-mei-13	Eindhoven
10	1:38,16	Joep Bloemen	Old Dutch	1936	20-jan-02	Dordrecht
200m school H65+						
1	3:05,18	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	6-mei-18	Den Haag
2	3:14,29	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	5-mei-13	Eindhoven
3	3:17,29	Rob Hanou	Neptunus	1943	19-jan-08	Eindhoven
4	3:20,43	Henry Morris Dick	Spencer Masters Swim Team	1942	19-jan-08	Eindhoven
5	3:23,46	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	5-mei-17	Eindhoven
6	3:27,22	Detlev Henschel	SG Mönchengladbach	1943	19-jan-08	Eindhoven
7	3:30,31	Nico Baay	Old Dutch	1942	9-mei-09	Eindhoven
8	3:30,33	Harry Smits	ZC '90	1948	5-mei-13	Eindhoven
9	3:38,51	Ruud Sloof	De Rijn	1944	9-mei-09	Eindhoven
10	3:45,89	Peter Bongartz	F.S. Düsseldorf	1934	10-jun-00	Nijmegen
50m vrij H65+						
1	0:29,91	Alexander Bashmakov	Poseidon (GER)	1946	8-mei-11	Eindhoven
2	0:29,95	Brend Brevé	PSV	1952	7-mei-17	Eindhoven
3	0:30,19	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	6-mei-18	Den Haag
4	0:30,68	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	7-mei-17	Eindhoven
5	0:31,46	Piet Schop	De Bevelanders	1950	10-mei-15	Eindhoven
6	0:32,02	Han Roos	De Bron	1945	5-mei-13	Eindhoven
7	0:32,04	Jaap Kwakkel	DAW	1947	5-mei-13	Eindhoven
8	0:32,40	Frans van Enst	De Veene	1940	19-jan-08	Eindhoven
9	0:32,57	Theo Schouten	WWV	1946	5-mei-13	Eindhoven
10	0:32,78	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	24-jan-04	Drachten
100m vrij H65+						
1	1:06,20	Brend Brevé	PSV	1952	6-mei-17	Eindhoven
2	1:10,31	Alexander Bashmakov	Poseidon (GER)	1946	7-mei-11	Eindhoven
3	1:10,76	Piet Schop	De Bevelanders	1950	9-mei-15	Eindhoven
4	1:11,92	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	4-mei-13	Eindhoven
5	1:14,32	Jean-Marie Cadiat	PSV	1953	4-mei-18	Den Haag
6	1:14,47	Han Roos	De Bron	1945	5-mei-12	Eindhoven
7	1:14,55	Wout Hemmes	De Plons	1948	6-mei-16	Eindhoven
8	1:14,71	Viktoras Snieska	TAKAS	1947	5-mei-12	Eindhoven
9	1:15,31	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1951	4-mei-18	Den Haag
10	1:16,25	Theo Schouten	WWV	1946	4-mei-13	Eindhoven
200m vrij H65+						
1	2:30,99	Brend Brevé	PSV	1952	6-mei-17	Eindhoven
2	2:32,43	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	4-mei-18	Den Haag
3	2:33,99	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	3-mei-13	Eindhoven
4	2:44,51	Wout Hemmes	De Plons	1948	7-mei-16	Eindhoven
5	2:45,90	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	21-apr-07	Eindhoven
6	2:46,43	Alexander Bashmakov	Poseidon (GER)	1946	6-mei-11	Eindhoven
7	2:47,08	Rob Hanou	PSV	1943	10-mei-09	Eindhoven
8	2:50,87	Piet Schop	De Bevelanders	1950	7-mei-16	Eindhoven
9	2:54,83	Frans van Enst	De Veene	1940	21-apr-07	Eindhoven
10	2:58,13	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1951	5-mei-18	Den Haag
400m vrij H65+						
1	5:25,34	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	5-mei-12	Eindhoven
2	5:44,02	Alexander Bashmakov	Poseidon (GER)	1946	7-mei-11	Eindhoven
3	5:46,08	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	20-apr-07	Eindhoven
4	5:53,82	Wout Hemmes	De Plons	1948	9-mei-15	Eindhoven
5	6:06,71	Piet Schop	De Bevelanders	1950	9-mei-15	Eindhoven
6	6:08,21	Rob Hanou	PSV	1943	9-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	6:13,07	Frans van Enst	De Veene	1940	20-apr-07	Eindhoven
8	6:18,53	Günter Mitlewski	SV Blau-Weiss Bochum	1946	9-mei-15	Eindhoven
9	6:25,83	Viktoras Snieska	TAKAS	1947	5-mei-12	Eindhoven
10	6:34,02	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	9-mei-09	Eindhoven
800m vrij H65+						
1	11:09,18	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	4-mei-12	Eindhoven
2	12:22,82	Wout Hemmes	De Plons	1948	8-mei-16	Eindhoven
3	12:23,46	Rob Hanou	Neptunus	1943	19-jan-08	Eindhoven
4	12:23,51	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	21-apr-07	Eindhoven
5	12:50,43	Frans van Enst	De Veene	1940	19-jan-08	Eindhoven
6	12:50,67	Zsolt Peredy	Budapesti Delfinek	1951	8-mei-16	Eindhoven
7	13:01,90	Günter Mitlewski	SV Blau-Weiss Bochum	1946	10-mei-15	Eindhoven
8	13:19,23	Hilbert Prins	OEZA	1951	8-mei-16	Eindhoven
9	13:25,68	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	9-mei-09	Eindhoven
10	13:27,46	Piet Schop	De Bevelanders	1950	10-mei-15	Eindhoven
1500m vrij H65+						
1	21:18,53	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	4-mei-14	Den Haag
2	23:16,69	Rob Hanou	PSV	1943	8-mei-09	Eindhoven
3	23:26,63	Wout Hemmes	De Plons	1948	5-mei-16	Eindhoven
4	23:37,34	Alexander Bashmakov	Poseidon (GER)	1946	6-mei-11	Eindhoven
5	23:53,24	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	22-apr-07	Eindhoven
6	25:40,24	Hilbert Prins	OEZA	1951	5-mei-16	Eindhoven
7	25:49,40	Piet Schop	De Bevelanders	1950	5-mei-16	Eindhoven
8	25:59,37	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	8-mei-09	Eindhoven
9	26:03,85	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	19-jan-02	Dordrecht
10	26:09,96	Ludwig Lorenz	SV Gladbeck 13	1948	4-mei-14	Den Haag
200m wissel H65+						
1	2:48,21	Jean-Marie Cadiat	CNSW	1953	4-mei-18	Den Haag
2	2:57,36	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	3-mei-13	Eindhoven
3	3:04,47	Péter Gulyás	Iron Aquatics	1951	5-mei-17	Eindhoven
4	3:10,52	Piet Schop	De Bevelanders	1950	8-mei-15	Eindhoven
5	3:14,91	Frans van Enst	De Veene	1940	22-apr-07	Eindhoven
6	3:14,95	Rob Hanou	Neptunus	1943	20-jan-08	Eindhoven
7	3:17,93	Zsolt Peredy	Budapesti Delfinek	1951	6-mei-16	Eindhoven
8	3:25,30	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	22-apr-07	Eindhoven
9	3:26,09	Günter Mitlewski	SV Blau-Weiss Bochum	1946	5-mei-12	Eindhoven
10	3:28,18	Detlev Henschel	SG Mönchengladbach	1943	20-jan-08	Eindhoven
400m wissel H65+						
1	6:15,57	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1947	5-mei-13	Eindhoven
2	6:36,34	Rob Hanou	PSV	1943	8-mei-09	Eindhoven
3	7:15,71	Piet Schop	De Bevelanders	1950	7-mei-16	Eindhoven
4	7:24,15	Gustave Lempereur	CHAT	1942	18-jan-08	Eindhoven
5	7:31,68	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	21-apr-07	Eindhoven
6	8:01,37	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	21-apr-07	Eindhoven
7	8:41,35	Rob van Gestel	WZK	1935	26-mei-01	Nijmegen
50m vlinder H70+						
1	0:37,40	Theo Schouten	WWV	1946	6-mei-17	Eindhoven
2	0:37,66	Frans van Enst	WS Twente	1940	9-mei-10	Eindhoven
3	0:38,19	Gustave Lempereur	CHAT	1942	5-mei-12	Eindhoven
4	0:39,43	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	20-jan-08	Eindhoven
5	0:40,49	Cor Sprengers	PSV	1935	22-apr-07	Eindhoven
6	0:43,69	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	5-mei-12	Eindhoven
7	0:43,72	Rob Hanou	PSV	1943	3-mei-14	Den Haag
8	0:55,19	Henk Abels	PSV	1941	5-mei-12	Eindhoven
9	0:59,95	Nico Baay	Old Dutch	1942	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	1:17,05	Peter Ouweneel	RSW (SG)	1945	8-mei-16	Eindhoven
100m vlinder H70+						
1	1:28,46	Gustave Lempereur	HELIOS	1942	5-mei-13	Eindhoven
2	1:42,28	Rob Hanou	PSV	1943	7-mei-16	Eindhoven
3	1:48,50	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	9-mei-10	Eindhoven
4	1:49,36	Han Roos	De Bron	1945	10-mei-15	Eindhoven
5	1:54,74	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	8-mei-11	Eindhoven
6	1:58,33	Rob van Gestel	PSV	1935	20-jan-08	Eindhoven
200m vlinder H70+						
1	3:30,61	Gustave Lempereur	HELIOS	1942	4-mei-13	Eindhoven
2	3:40,04	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-13	Eindhoven
3	3:53,64	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	9-mei-09	Eindhoven
4	4:22,48	Rob van Gestel	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
5	4:29,87	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-11	Eindhoven
6	4:35,35	Ryszard Sielski	Warsaw Masters Team	1937	19-jan-08	Eindhoven
50m rug H70+						
1	0:36,94	Frans van Enst	WS Twente	1940	9-mei-10	Eindhoven
2	0:39,93	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	5-mei-17	Eindhoven
3	0:41,94	László Sümeghy	Budapesti Delfinek	1945	9-mei-15	Eindhoven
4	0:42,03	Sumeghy Laszlo	Budapesti Delfinek	1945	6-mei-16	Eindhoven
5	0:44,12	Willem Putter	ZVVS	1945	4-mei-18	Den Haag
6	0:44,41	Theo Schouten	WWV	1946	6-mei-16	Eindhoven
7	0:45,47	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	20-jan-08	Eindhoven
8	0:45,99	Robert Nagy	Budapesti Delfinek	1938	9-mei-10	Eindhoven
9	0:46,48	Rob Hanou	PSV	1943	9-mei-15	Eindhoven
10	0:46,89	Henk Abels	PSV	1941	6-mei-12	Eindhoven
100m rug H70+						
1	1:22,79	Frans van Enst	WS Twente	1940	8-mei-10	Eindhoven
2	1:34,44	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	7-mei-17	Eindhoven
3	1:35,41	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	8-mei-10	Eindhoven
4	1:39,51	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	19-jan-08	Eindhoven
5	1:41,65	László Sümeghy	Budapesti Delfinek	1945	9-mei-15	Eindhoven
6	1:45,59	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	19-jan-08	Eindhoven
7	1:45,70	Theo Schouten	WWV	1946	7-mei-17	Eindhoven
8	1:45,79	Mans Buis	Het Ravijn	1947	7-mei-17	Eindhoven
9	1:47,04	Rob Hanou	PSV	1943	9-mei-15	Eindhoven
10	1:47,08	János Kancsó	Tótkomlósi Rozmár	1941	5-mei-12	Eindhoven
200m rug H70+						
1	3:04,41	Frans van Enst	WS Twente	1940	7-mei-10	Eindhoven
2	3:26,25	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	5-mei-18	Den Haag
3	3:27,27	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	19-jan-08	Eindhoven
4	3:36,19	Jef van Roy	AZSC	1932	19-jan-02	Dordrecht
5	3:41,75	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	19-jan-08	Eindhoven
6	3:46,31	Sumeghy Laszlo	Budapesti Delfinek	1945	7-mei-16	Eindhoven
7	3:47,83	László Sümeghy	Iron Aquatics	1945	6-mei-17	Eindhoven
8	3:52,36	Theo Schouten	WWV	1946	6-mei-17	Eindhoven
9	3:54,27	Mans Buis	Het Ravijn	1947	6-mei-17	Eindhoven
10	3:57,21	János Kancsó	Tótkomlósi Rozmár	1941	4-mei-12	Eindhoven
50m school H70+						
1	0:40,64	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	19-jan-08	Eindhoven
2	0:41,87	Gustave Lempereur	HELIOS	1942	4-mei-13	Eindhoven
3	0:41,98	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-13	Eindhoven
4	0:42,38	László Sümeghy	Budapesti Delfinek	1945	9-mei-15	Eindhoven
5	0:42,67	Sumeghy Laszlo	Budapesti Delfinek	1945	7-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	0:43,38	Nico Baay	Old Dutch	1942	5-mei-12	Eindhoven
7	0:43,90	Tom Meijnen	UZSC	1944	7-mei-16	Eindhoven
8	0:46,27	Willem Putter	ZVVS	1945	9-mei-15	Eindhoven
9	0:46,44	Cor Sprengers	PSV	1935	22-apr-07	Eindhoven
10	0:47,00	Ruud Sloof	De Rijn	1944	2-mei-14	Den Haag
100m school H70+						
1	1:32,29	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-13	Eindhoven
2	1:32,48	Gustave Lempereur	HELIOS	1942	4-mei-13	Eindhoven
3	1:36,11	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	20-jan-08	Eindhoven
4	1:37,16	Nico Baay	Old Dutch	1942	6-mei-12	Eindhoven
5	1:41,56	Tom Meijnen	UZSC	1944	6-mei-16	Eindhoven
6	1:41,79	László Sümeghy	Budapesti Delfinek	1945	8-mei-15	Eindhoven
7	1:44,09	Werner Assmann	F.S. Düsseldorf	1927	10-jun-00	Nijmegen
8	1:45,10	János Kancsó	Tótkomlói Rozmár	1941	6-mei-12	Eindhoven
9	1:46,57	Rob van Gestel	PSV	1935	20-jan-08	Eindhoven
10	1:47,05	Cor Sprengers	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
200m school H70+						
1	3:25,99	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-13	Eindhoven
2	3:36,07	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	19-jan-08	Eindhoven
3	3:36,68	Gustave Lempereur	CHAT	1942	4-mei-12	Eindhoven
4	3:39,37	Nico Baay	Old Dutch	1942	4-mei-12	Eindhoven
5	3:51,37	Ruud Sloof	De Rijn	1944	3-mei-14	Den Haag
6	3:53,64	Werner Assmann	F.S. Düsseldorf	1927	10-jun-00	Nijmegen
7	3:59,29	János Kancsó	Tótkomlói Rozmár	1941	4-mei-12	Eindhoven
8	4:01,77	Rob van Gestel	PSV	1935	19-jan-08	Eindhoven
9	4:01,93	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-apr-07	Eindhoven
10	4:02,52	Ryszard Sielski	Warsaw Masters Team	1937	19-jan-08	Eindhoven
50m vrij H70+						
1	0:32,08	Frans van Enst	WS Twente	1940	8-mei-11	Eindhoven
2	0:32,22	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	9-mei-09	Eindhoven
3	0:32,61	Theo Schouten	WWV	1946	7-mei-17	Eindhoven
4	0:33,41	Han Roos	De Bron	1945	10-mei-15	Eindhoven
5	0:34,10	Willem Putter	ZVVS	1945	8-mei-16	Eindhoven
6	0:34,29	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	7-mei-17	Eindhoven
7	0:34,66	Cor Sprengers	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
8	0:34,82	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	19-jan-08	Eindhoven
9	0:34,83	Wout Hemmes	De Plons	1948	4-mei-18	Den Haag
10	0:35,35	Benito Mattera	Swimming Club Alessandria	1938	19-jan-08	Eindhoven
100m vrij H70+						
1	1:14,18	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	10-mei-09	Eindhoven
2	1:16,44	Wout Hemmes	De Plons	1948	4-mei-18	Den Haag
3	1:17,06	Willem Putter	ZVVS	1945	6-mei-16	Eindhoven
4	1:18,58	Theo Schouten	WWV	1946	5-mei-17	Eindhoven
5	1:19,13	Frans van Enst	WS Twente	1940	4-mei-13	Eindhoven
6	1:20,63	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	5-mei-17	Eindhoven
7	1:22,61	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-jan-08	Eindhoven
8	1:24,21	Geza Kaltenecker	AZC	1942	6-mei-16	Eindhoven
9	1:24,51	Ruud Sloof	De Rijn	1944	3-mei-14	Den Haag
10	1:25,79	Jaap van der Velden	Oceanus	1940	9-mei-10	Eindhoven
200m vrij H70+						
1	2:46,34	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	10-mei-09	Eindhoven
2	2:55,53	Willem Putter	ZVVS	1945	7-mei-16	Eindhoven
3	3:00,46	Frans van Enst	WS Twente	1940	9-mei-10	Eindhoven
4	3:02,26	Wout Hemmes	De Plons	1948	4-mei-18	Den Haag
5	3:03,71	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	3:05,62	Rob Hanou	PSV	1943	3-mei-13	Eindhoven
7	3:09,97	Günter Mitlewski	SV Blau-Weiss Bochum	1946	5-mei-17	Eindhoven
8	3:13,44	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	1946	5-mei-18	Den Haag
9	3:14,39	Ruud Sloof	De Rijn	1944	2-mei-14	Den Haag
10	3:15,62	Geza Kaltenecker	AZC	1942	7-mei-16	Eindhoven
400m vrij H70+						
1	5:49,34	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	9-mei-09	Eindhoven
2	6:10,21	Wout Hemmes	De Plons	1948	4-mei-18	Den Haag
3	6:19,16	Willem Putter	ZVVS	1945	6-mei-16	Eindhoven
4	6:25,83	Günter Mitlewski	SV Blau-Weiss Bochum	1946	5-mei-17	Eindhoven
5	6:30,59	Frans van Enst	WS Twente	1940	7-mei-11	Eindhoven
6	6:31,41	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-17	Eindhoven
7	6:57,79	Geza Kaltenecker	AZC	1942	3-mei-14	Den Haag
8	6:57,80	Wolfgang Jontza	SSV Rheydt	1931	26-mei-01	Nijmegen
9	6:58,90	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	8-mei-10	Eindhoven
10	7:12,78	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	5-mei-12	Eindhoven
800m vrij H70+						
1	12:26,90	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	9-mei-09	Eindhoven
2	12:45,14	Wout Hemmes	De Plons	1948	6-mei-18	Den Haag
3	13:06,78	Frans van Enst	WS Twente	1940	4-mei-12	Eindhoven
4	13:13,87	Willem Putter	ZVVS	1945	8-mei-16	Eindhoven
5	13:14,40	Rob Hanou	PSV	1943	8-mei-16	Eindhoven
6	13:21,49	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	21-apr-07	Eindhoven
7	14:01,26	Jaap van der Velden	Oceanus	1940	8-mei-10	Eindhoven
8	14:27,25	Geza Kaltenecker	AZC	1942	2-mei-14	Den Haag
9	14:44,34	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	4-mei-12	Eindhoven
10	15:00,37	Wolfgang Jontza	SSV Rheydt	1931	26-mei-01	Nijmegen
1500m vrij H70+						
1	23:52,88	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	8-mei-09	Eindhoven
2	24:12,46	Wout Hemmes	De Plons	1948	3-mei-18	Den Haag
3	25:37,84	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	18-jan-08	Eindhoven
4	25:41,34	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-16	Eindhoven
5	27:00,13	Jaap van der Velden	Oceanus	1940	7-mei-10	Eindhoven
6	27:39,93	Geza Kaltenecker	AZC	1942	4-mei-14	Den Haag
7	29:43,28	Bob Arendsen	De Futen	1944	4-mei-14	Den Haag
8	29:47,00	Rudolf Degenaar	De Schelde	1939	8-mei-09	Eindhoven
9	29:50,64	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-11	Eindhoven
10	29:55,74	Rob van Gestel	PSV	1935	22-apr-07	Eindhoven
200m wissel H70+						
1	3:16,87	Rob Hanou	PSV	1943	3-mei-13	Eindhoven
2	3:19,53	Gustave Lempereur	HELIOS	1942	3-mei-13	Eindhoven
3	3:20,69	Frans van Enst	WS Twente	1940	7-mei-11	Eindhoven
4	3:29,07	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	20-jan-08	Eindhoven
5	3:46,47	Jan Eichhorn	Rapido '82	1937	22-apr-07	Eindhoven
6	3:50,19	Theo Schouten	WWV	1946	5-mei-17	Eindhoven
7	3:50,30	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	7-mei-11	Eindhoven
8	3:50,97	Rob van Gestel	PSV	1935	20-jan-08	Eindhoven
9	3:51,18	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	20-jan-08	Eindhoven
10	4:01,79	Wolfgang Jontza	SSV Rheydt	1931	26-mei-01	Nijmegen
400m wissel H70+						
1	7:16,23	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-13	Eindhoven
2	7:21,76	Nic Geers	Van Uden-de Gouwe	1938	8-mei-09	Eindhoven
3	8:26,70	Ryszard Sielski	Warsaw Masters Team	1937	18-jan-08	Eindhoven
4	8:29,53	Rob van Gestel	PSV	1935	21-apr-07	Eindhoven
5	8:52,16	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
50m vlinder H75+						
1	0:40,82	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	26-mei-01	Nijmegen
2	0:42,04	Frans van Enst	WS Twente	1940	8-mei-15	Eindhoven
3	0:48,55	Georges Verhelst	RZV	1931	22-apr-07	Eindhoven
4	0:50,39	Rob Hanou	PSV	1943	6-mei-18	Den Haag
5	0:53,64	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	7-mei-11	Eindhoven
6	0:55,90	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-17	Eindhoven
7	1:00,80	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	6-mei-17	Eindhoven
8	1:07,89	Nico Baay	Old Dutch	1942	6-mei-17	Eindhoven
100m vlinder H75+						
1	1:41,93	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	26-mei-01	Nijmegen
2	1:52,30	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-18	Den Haag
3	2:02,34	Georges Verhelst	RZV	1931	20-jan-08	Eindhoven
4	2:19,01	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	5-mei-17	Eindhoven
5	2:24,90	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	5-mei-17	Eindhoven
200m vlinder H75+						
1	3:57,15	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
50m rug H75+						
1	0:38,57	Frans van Enst	WS Twente	1940	9-mei-15	Eindhoven
2	0:41,91	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	20-jan-02	Dordrecht
3	0:44,39	Jef van Roy	AZSC	1932	21-apr-07	Eindhoven
4	0:46,88	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	3-mei-14	Den Haag
5	0:47,79	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	6-mei-12	Eindhoven
6	0:49,95	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	10-jun-00	Nijmegen
7	0:51,72	Georges Verhelst	RZV	1931	10-mei-09	Eindhoven
8	0:51,90	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	3-mei-14	Den Haag
9	0:51,99	Nico Baay	Old Dutch	1942	7-mei-17	Eindhoven
10	0:53,27	Jelle Hoekstra	DZ&PC	1929	24-jan-04	Drachten
100m rug H75+						
1	1:27,74	Frans van Enst	WS Twente	1940	9-mei-15	Eindhoven
2	1:41,34	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	26-mei-01	Nijmegen
3	1:43,43	Jef van Roy	AZSC	1932	21-apr-07	Eindhoven
4	1:44,28	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	5-mei-12	Eindhoven
5	1:46,38	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	3-mei-14	Den Haag
6	1:49,10	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	10-jun-00	Nijmegen
7	1:52,92	Nico Baay	Old Dutch	1942	7-mei-17	Eindhoven
8	1:52,96	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	5-mei-12	Eindhoven
9	1:55,70	Jelle Hoekstra	DZ&PC	1929	24-jan-04	Drachten
10	2:31,31	Pieter Scharphorn	Neptunus	1938	9-mei-15	Eindhoven
200m rug H75+						
1	3:10,67	Frans van Enst	WS Twente	1940	10-mei-15	Eindhoven
2	3:43,83	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	27-mei-01	Nijmegen
3	3:46,37	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	4-mei-14	Den Haag
4	3:48,36	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	4-mei-12	Eindhoven
5	3:51,22	Georges Verhelst	RZV	1931	8-mei-09	Eindhoven
6	4:06,05	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	27-mei-01	Nijmegen
7	4:07,35	Nico Baay	Old Dutch	1942	5-mei-18	Den Haag
8	5:40,46	Guy Fricot	CCS Marche en Famenne	1933	8-mei-09	Eindhoven
50m school H75+						
1	0:42,76	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	4-mei-13	Eindhoven
2	0:43,84	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-18	Den Haag
3	0:46,04	Nico Baay	Old Dutch	1942	5-mei-18	Den Haag
4	0:46,52	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	20-jan-02	Dordrecht
5	0:47,65	Georges Verhelst	RZV	1931	22-apr-07	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	0:50,90	Cor Sprengers	PSV	1935	4-mei-13	Eindhoven
7	0:52,49	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	5-mei-12	Eindhoven
8	0:54,03	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	2-mei-14	Den Haag
9	0:54,73	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	7-mei-11	Eindhoven
10	0:59,07	Ad Bominaar	De Futen	1923	26-mei-01	Nijmegen
100m school H75+						
1	1:38,64	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
2	1:46,30	Nico Baay	Old Dutch	1942	6-mei-17	Eindhoven
3	1:46,51	Wieger Mensonides	NZ&PC	1938	4-mei-13	Eindhoven
4	1:50,54	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	20-jan-02	Dordrecht
5	1:56,21	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	6-mei-12	Eindhoven
6	1:56,29	Georges Verhelst	RZV	1931	10-mei-09	Eindhoven
7	2:02,47	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	6-mei-12	Eindhoven
8	2:09,36	Ad Bominaar	De Futen	1923	10-jun-00	Nijmegen
9	2:55,25	Guy Fricot	CCS Marche en Famenne	1933	20-jan-08	Eindhoven
200m school H75+						
1	3:42,06	Rob Hanou	PSV	1943	6-mei-18	Den Haag
2	3:53,43	Nico Baay	Old Dutch	1942	5-mei-17	Eindhoven
3	4:10,18	Georges Verhelst	RZV	1931	9-mei-09	Eindhoven
4	4:12,86	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	4-mei-12	Eindhoven
5	4:44,21	Ad Bominaar	De Futen	1923	10-jun-00	Nijmegen
6	6:14,37	Guy Fricot	CCS Marche en Famenne	1933	19-jan-08	Eindhoven
7	7:09,93	Coen Zoutendijk	Aquapoldro	1930	20-apr-07	Eindhoven
50m vrij H75+						
1	0:33,79	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	27-mei-01	Nijmegen
2	0:35,00	Frans van Enst	WS Twente	1940	8-mei-16	Eindhoven
3	0:35,82	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	4-mei-14	Den Haag
4	0:36,82	Geza Kaltenecker	AZC	1942	7-mei-17	Eindhoven
5	0:37,56	Jef van Roy	AZSC	1932	21-apr-07	Eindhoven
6	0:39,51	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
7	0:41,04	Cor Sprengers	PSV	1935	5-mei-13	Eindhoven
8	0:41,52	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	5-mei-17	Eindhoven
9	0:47,79	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	27-mei-01	Nijmegen
10	0:49,69	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	5-mei-17	Eindhoven
100m vrij H75+						
1	1:18,88	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	11-jun-00	Nijmegen
2	1:22,11	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	3-mei-14	Den Haag
3	1:22,92	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
4	1:23,50	Frans van Enst	WS Twente	1940	4-mei-18	Den Haag
5	1:25,45	Frederik Hendrik de Bruin	CN Aquamasters	1938	6-mei-16	Eindhoven
6	1:26,20	Geza Kaltenecker	AZC	1942	5-mei-17	Eindhoven
7	1:28,88	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	5-mei-12	Eindhoven
8	1:46,43	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	6-mei-16	Eindhoven
9	2:03,57	Wim ter Laak	PSV	1940	5-mei-17	Eindhoven
10	2:09,46	Ad Bominaar	De Futen	1923	27-mei-01	Nijmegen
200m vrij H75+						
1	3:02,89	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	26-mei-01	Nijmegen
2	3:05,31	Frans van Enst	WS Twente	1940	7-mei-16	Eindhoven
3	3:05,42	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	2-mei-14	Den Haag
4	3:07,45	Frederik Hendrik de Bruin	CN Aquamasters	1938	7-mei-16	Eindhoven
5	3:15,82	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
6	3:17,57	Geza Kaltenecker	AZC	1942	6-mei-17	Eindhoven
7	3:18,16	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	4-mei-12	Eindhoven
8	3:31,94	Jef van Roy	AZSC	1932	21-apr-07	Eindhoven
9	3:43,42	Georges Verhelst	RZV	1931	9-mei-10	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	4:05,65	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	6-mei-17	Eindhoven
400m vrij H75+						
1	6:36,22	Rob Hanou	PSV	1943	4-mei-18	Den Haag
2	6:40,61	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	5-mei-17	Eindhoven
3	6:44,07	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	3-mei-14	Den Haag
4	6:48,10	Frans van Enst	WS Twente	1940	4-mei-17	Eindhoven
5	7:00,79	Geza Kaltenecker	AZC	1942	5-mei-17	Eindhoven
6	7:08,51	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	5-mei-12	Eindhoven
7	7:51,92	Georges Verhelst	RZV	1931	8-mei-10	Eindhoven
8	8:07,11	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	6-mei-16	Eindhoven
9	8:15,31	Rudolf Degenaar	PSV	1939	6-mei-16	Eindhoven
10	8:15,95	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-16	Eindhoven
800m vrij H75+						
1	13:37,10	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	2-mei-14	Den Haag
2	13:38,65	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	6-mei-17	Eindhoven
3	13:47,73	Frans van Enst	WS Twente	1940	10-mei-15	Eindhoven
4	13:59,29	Rob Hanou	PSV	1943	3-mei-18	Den Haag
5	14:49,41	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	4-mei-12	Eindhoven
6	14:56,92	Geza Kaltenecker	AZC	1942	6-mei-17	Eindhoven
7	15:52,84	Jef van Roy	AZSC	1932	21-apr-07	Eindhoven
8	16:03,11	Rudolf Degenaar	PSV	1939	10-mei-15	Eindhoven
9	16:15,67	Georges Verhelst	RZV	1931	9-mei-09	Eindhoven
10	17:41,20	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	4-mei-17	Eindhoven
1500m vrij H75+						
1	25:40,19	Frederik Hendrik De Bruin	CN Aquamasters	1938	4-mei-17	Eindhoven
2	26:18,52	Rob Hanou	PSV	1943	3-mei-18	Den Haag
3	26:32,12	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	4-mei-14	Den Haag
4	26:52,64	Frans van Enst	WS Twente	1940	4-mei-17	Eindhoven
5	28:11,04	Geza Kaltenecker	AZC	1942	4-mei-17	Eindhoven
6	28:17,70	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	27-mei-01	Nijmegen
7	29:13,64	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1937	6-mei-12	Eindhoven
8	31:09,07	Rudolf Degenaar	PSV	1939	8-mei-15	Eindhoven
9	31:48,67	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	5-mei-16	Eindhoven
10	33:34,22	Otto Schleich	SV Langenfeld 1912	1940	4-mei-17	Eindhoven
200m wissel H75+						
1	3:30,61	Frans van Enst	WS Twente	1940	8-mei-15	Eindhoven
2	3:55,27	Georges Verhelst	RZV	1931	20-jan-08	Eindhoven
3	4:01,42	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1938	2-mei-14	Den Haag
4	4:18,07	Herman Rademaker	De Dolfijn	1936	7-mei-11	Eindhoven
5	4:43,09	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	6-mei-16	Eindhoven
400m wissel H75+						
1	7:47,26	Rob Hanou	PSV	1943	5-mei-18	Den Haag
2	8:48,10	Georges Verhelst	RZV	1931	8-mei-09	Eindhoven
3	10:17,11	Manfred Bottin	SV Langenfeld 1912	1941	7-mei-16	Eindhoven
50m vlinder H80+						
1	0:41,36	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	25-jan-04	Drachten
2	0:57,35	Georges Verhelst	AZSC	1931	5-mei-12	Eindhoven
50m rug H80+						
1	0:43,34	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	24-jan-04	Drachten
2	0:46,83	Jozef van Roy	AZSC	1932	4-mei-13	Eindhoven
3	0:52,85	Georges Verhelst	AZSC	1931	6-mei-12	Eindhoven
4	0:53,82	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	7-mei-17	Eindhoven
5	0:59,28	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	6-mei-18	Den Haag
6	1:00,02	Cor Sprengers	PSV	1935	6-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	1:28,72	Bob Berg	PSV	1933	5-mei-17	Eindhoven
100m rug H80+						
1	1:53,67	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	7-mei-17	Eindhoven
2	2:00,23	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	19-jan-08	Eindhoven
3	2:02,59	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	7-mei-17	Eindhoven
4	2:18,56	Hugo Speelmans	SHARK	1927	9-mei-09	Eindhoven
5	2:20,65	Broer Lamers	AZC Masters	1920	10-jun-00	Nijmegen
200m rug H80+						
1	3:56,25	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	6-mei-11	Eindhoven
2	4:12,17	Jan Eichhorn	ZV Haerlem	1937	6-mei-17	Eindhoven
3	4:27,02	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	20-apr-07	Eindhoven
4	4:47,81	Hugo Speelmans	SHARK	1927	8-mei-09	Eindhoven
50m school H80+						
1	0:45,82	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	25-jan-04	Drachten
2	0:52,49	Cor Sprengers	PSV	1935	9-mei-15	Eindhoven
3	1:06,85	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	6-mei-17	Eindhoven
100m school H80+						
1	2:14,21	Georges Verhelst	AZSC	1931	4-mei-13	Eindhoven
2	2:15,38	Cor Sprengers	PSV	1935	6-mei-16	Eindhoven
3	2:21,91	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	6-mei-17	Eindhoven
200m school H80+						
1	4:31,54	Georges Verhelst	AZSC	1931	4-mei-12	Eindhoven
50m vrij H80+						
1	0:34,23	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	24-jan-04	Drachten
2	0:40,09	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	4-mei-18	Den Haag
3	0:40,47	Jozef van Roy	AZSC	1932	5-mei-13	Eindhoven
4	0:43,46	Cor Sprengers	PSV	1935	10-mei-15	Eindhoven
5	0:44,31	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	6-mei-18	Den Haag
6	0:55,98	Bob Berg	PSV	1933	6-mei-17	Eindhoven
100m vrij H80+						
1	1:21,86	Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	1924	25-jan-04	Drachten
2	1:24,47	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	4-mei-18	Den Haag
3	1:41,52	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	5-mei-17	Eindhoven
4	1:47,76	Hugo Speelmans	SHARK	1927	10-mei-09	Eindhoven
5	1:51,21	Bob Berg	PSV	1933	4-mei-13	Eindhoven
200m vrij H80+						
1	3:07,23	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	5-mei-18	Den Haag
2	3:54,86	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	5-mei-18	Den Haag
3	3:56,96	Bob Berg	PSV	1933	3-mei-13	Eindhoven
4	4:19,61	Broer Lamers	AZC Masters	1920	10-jun-00	Nijmegen
400m vrij H80+						
1	6:38,12	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	4-mei-18	Den Haag
2	8:00,84	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	7-mei-11	Eindhoven
3	8:08,10	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	5-mei-17	Eindhoven
4	8:15,38	Bob Berg	PSV	1933	4-mei-13	Eindhoven
800m vrij H80+						
1	13:41,17	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	6-mei-18	Den Haag
2	16:46,81	Bob Berg	PSV	1933	3-mei-13	Eindhoven
3	16:51,29	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	8-mei-11	Eindhoven
4	17:00,75	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1937	6-mei-17	Eindhoven
1500m vrij H80+						
1	26:13,81	Frederik-Henrik De-Brui	CN AquaMasters	1938	3-mei-18	Den Haag
2	31:06,20	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	6-mei-11	Eindhoven
3	34:41,81	Broer Lamers	AZC Masters	1920	11-jun-00	Nijmegen

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
200m wissel H80+						
1	4:20,79	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	7-mei-11	Eindhoven
400m wissel H80+						
1	9:15,28	Georges Verhelst	Roeselaarse ZV	1931	8-mei-11	Eindhoven
50m rug H85+						
1	0:52,38	Jozef Van Roy	Antwerpse Zwemclub Scaldis	1932	5-mei-17	Eindhoven
2	1:04,97	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	4-mei-13	Eindhoven
3	1:30,24	Bob Berg	PSV	1933	5-mei-18	Den Haag
100m rug H85+						
1	2:01,04	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	8-mei-10	Eindhoven
2	2:29,93	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	9-mei-15	Eindhoven
200m rug H85+						
1	4:28,19	Ru Holtes	De Dolfijn	1925	7-mei-10	Eindhoven
50m school H85+						
1	1:15,65	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	4-mei-13	Eindhoven
100m school H85+						
1	2:57,62	Klaas Prins	Steenwijk '34	1928	4-mei-13	Eindhoven
50m vrij H85+						
1	0:48,62	Jozef Van Roy	Antwerpse Zwemclub Scaldis	1932	5-mei-17	Eindhoven
2	0:51,91	Bob Berg	PSV	1933	4-mei-18	Den Haag
3	1:16,67	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	7-mei-17	Eindhoven
100m vrij H85+						
1	1:47,21	Jozef Van Roy	Antwerpse Zwemclub Scaldis	1932	5-mei-17	Eindhoven
2	1:52,71	Bob Berg	PSV	1933	5-mei-18	Den Haag
3	2:44,24	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	5-mei-17	Eindhoven
200m vrij H85+						
1	4:06,45	Bob Berg	PSV	1933	5-mei-18	Den Haag
2	6:05,92	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	6-mei-17	Eindhoven
400m vrij H85+						
1	8:39,11	Bob Berg	PSV	1933	4-mei-18	Den Haag
800m vrij H85+						
1	18:28,24	Bob Berg	PSV	1933	3-mei-18	Den Haag
1500m vrij H85+						
1	35:00,05	Bob Berg	PSV	1933	3-mei-18	Den Haag
50m rug H90+						
1	1:17,10	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	4-mei-18	Den Haag
100m rug H90+						
1	3:14,41	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	6-mei-18	Den Haag
50m school H90+						
1	1:52,51	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	5-mei-18	Den Haag
100m school H90+						
1	4:10,43	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	4-mei-18	Den Haag
50m vrij H90+						
1	1:13,39	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	6-mei-18	Den Haag
100m vrij H90+						
1	3:05,39	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1928	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij D80+						
1	1:51,98	Kimberley Albers (1992), Isabelle Massar (1991), Manon van Strien (1994), Anja van der Hout (1990)	WVZ		Estafet	3-mei-14 Den Haag
2	1:58,78	Janet van der Poel (1993), Suzanne Brummel (1994), Seline Koek (1994), Simone de Boer (1993)	LZ 1886		Estafet	3-mei-14 Den Haag
3	1:59,22	Lodi Broeder (1993), Natasja Snijders (1991), Milène Catoire (1987), Inge Pepping (1994)	Aqua-Novio '94		Estafet	3-mei-14 Den Haag
4	1:59,79	Nienke van Stipriaan (1987), Renee de Kok (1984), Bianca van Ringelestijn (1985), Nilshaira Isenia (1989)	PSV		Estafet	8-mei-10 Eindhoven
5	2:01,62	Bianca Paape (1985), Jacqueline Schroer (1991), Wieteke Elzinga (1986), Maaïke Vooren (1991)	DAW		Estafet	4-mei-13 Eindhoven
6	2:02,28	Gosina van Stralen (1986), Marjolein Tissingh (1989), Karin van Dijk (1986), Berdie Eghuizen (1983)	HZ&PC Heerenveen		Estafet	9-mei-09 Eindhoven
7	2:03,04	Naomi Stacia (1992), Myrthe Talsma (1991), Alien Waaijman (1996), Jacyntha Plat (1990)	De Golfbreker		Estafet	7-mei-17 Eindhoven
8	2:03,10	Iris Barendregt (1986), Esther Versteeg (1983), Denise de Riet (1984), Suzanne Steekelenburg (1987)	Van Vliet-Barracuda		Estafet	21-apr-07 Eindhoven
9	2:05,22	Siska Post (1988), Susanne van der Linden (1988), Joëlle Vaes (1990), Jolanda Post (1990)	Z&PC DIO		Estafet	7-mei-11 Eindhoven
10	2:05,50	Sarina Paulussen (1993), Claudia Creemers (1992), Fiona Meuffels (1995), Denise Austen (1993)	RZ		Estafet	7-mei-17 Eindhoven
4x100m vrij D80+						
1	4:06,67	Marlijn Hendriksen (v1988), Eva van Ginneken (v1998), Nadja Wortel (v1998), Selene Wortel (v1997)	Hieronymus		Estafet	5-mei-18 Den Haag
2	4:16,70	Cynthia van Beusekom (1995), Anita Scheper (1988), Heleen Arends (1994), Wendan Poelstra (1991)	TriVia		Estafet	9-mei-15 Eindhoven
3	4:23,24	Tamara Caspers (1990), Simone de Boer (1993), Seline Koek (1994), Janet van der Poel (1993)	LZ 1886		Estafet	9-mei-15 Eindhoven
4	4:33,36	Anouk van der Pligt (1993), Rebecca Evers (1993), Wendy de Bruin (1992), Carly Noordermeer (1987)	ZOB '66		Estafet	4-mei-14 Den Haag
5	4:41,24	Kitty van Gendt (1987), Kim van der Beek (1987), Elles van Leeuwen (1986), Nienke van Stipriaan (1987)	PSV		Estafet	9-mei-10 Eindhoven
6	4:47,41	Tamara Peelen (1987), Milène Catoire (198705886), Marlissa van Driel (1992), Arine van Holland (1987)	De Vrije Slag		Estafet	5-mei-13 Eindhoven
7	4:50,18	Esther van Maastrigt (1988), Kelly Bockting (1991), Marije Jansen (1985), Wieteke Jansen (1990)	Montferland		Estafet	5-mei-13 Eindhoven
8	5:02,70	Eline Schaft (1992), Karin van Leersum	Piranha		Estafet	4-mei-14 Den Haag
4x200m vrij D80+						

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	9:41,13	Anouk van der Vlies (1996), Manon van Strien (1994), Isabelle Massar (1991), Nicole Bennis (1996)	WVZ	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
4x50m wissel D80+						
1	2:06,85	Eva van Ginneken (v1998), Selene Wortel (v1997), Marlijn Hendriksen (v1988), Nadja Wortel (v1998)	Hieronymus	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	2:14,51	Heleen Arends (1994), Wendan Poelstra (1991), Cynthia van Beusekom (1995), Anita Scheper (1988)	TriVia	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	2:16,28	Marloes Resink (1990), Erika Aan het Rot (1990), Miriam Visserman (1987), Margriet Aan het Rot (1986)	ZV Octopus	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
4	2:16,60	Tamara Caspers (1990), Seline Koek (1994), Janet van der Poel (1993), Simone de Boer (1993)	LZ 1886	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	2:21,56	Bianca van Ringelestijn (1985), Jacqueline Wissink (1985), Kim van der Beek (1987), Kitty van Gendt (1987)	PSV	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
6	2:23,10	Sanne van Dijk (1990), Fleur Maas (1989), Delia Badoux (1980), Madeleine Sielemann (1991)	ZV Zoetermeer	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
7	2:23,32	Lisette Prins (1988), Tessa Verheijdt (1989), Mea Ferreira (1989), Nina Ferreira (1989)	WVZ	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
8	2:25,22	Dian van Pelt (1985), Annette Wijnja-Visser (1967), Francijna de Kooter (1980), Tonny Methorst (1988)	De Biesboschzwemmers	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
9	2:26,29	Danya Muilwijk (1988), Iris Barendregt (1986), Esther Versteeg (1983), Stella Muilwijk (1960)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
10	2:27,80	Chantal Willems (1991), Naomi Feider (1991), Marjolein van der Sanden (1984), Merel Siroen (1988)	Tritium (SG)	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
4x100m wissel D80+						
1	4:48,96	Heleen Arends (1994), Wendan Poelstra (1991), Cynthia van Beusekom (1995), Anita Scheper (1988)	TriVia	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
2	4:50,74	Tessa Mol (1995), Marte Stoorvogel (1995), Francesca Marcato (1992), Anne Timmerman (1997)	De Rijn	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	4:53,90	Aniek Resink (1995), Susanne van der Linden (1988), Whitney van Hoeckel (1994), Jolanda Post (1990)	Z&PC DIO	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4	4:56,97	Simone de Boer (1993), Suzanne Brummel (1994), Janet van der Poel (1993), Seline Koek (1994)	LZ 1886	Estafet	3-mei-14	Den Haag
5	5:06,19	Natasja Sniijders (1993), Inge Pepping (1993), Lodi Broeder (1993), Milène Catoire (1993)	Aqua-Novio '94	Estafet	3-mei-14	Den Haag
6	5:08,02	Marloes Resink (1990), Erika Aan het Rot (1990), Miriam Visserman (1987), Irmgard van Weeghel (1992)	ZV Octopus	Estafet	4-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	5:19,06	Hanneke Heymen (1984), Esther van Maastrigt (1988), Marije Jansen (1985), Charlotte Geers (1992)	Montferland	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
8	5:37,84	Renske Eilers (1993), Kathy van Zuilen (1993), Anne Duijst (1993), Sabine Duijst (1993)	De Amer	Estafet	3-mei-14	Den Haag
9	6:10,45	Hester Meijer (v1998), Inge Kalee	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4x50m vrij D100+						
1	1:54,05	Nicole Bennis (v1996), Manon van Strien (v1994), Isabelle Massar (v1991), Delia Badoux (v1980)	WVZ	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	1:54,68	Karin Hidding (1984), Anique Willeme (1986), Franca Willeme (1984), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
3	1:57,80	Jamilla van Veen (v1996), Ilse van den Wijngaard (v1989), Sabine Lina (v1989), Mandy Verbakel (v1990)	ZPC Woerden	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4	1:57,86	Olga Volman-Maiorova (1985), Miriam Geuskens (1983), Eva Engelen (1994), Carmen Seesing (1994)	NDD	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	1:59,57	Janet van der Poel (1993), Seline Koek (1994), Tamara Caspers (1990), Heidi van Stein (1969)	LZ 1886	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
6	2:00,65	Cynthia van Beusekom (1995), Anita Scheper (1988), Lianne van Beusekom (1986), Heleen Arends (1994)	TriVia	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
7	2:00,89	Jen-Ai van Soelen (1990), Renata van Essen (1973), Leonie Nijenhuis (1992), Lisanne Andeweg (1988)	Zuiderzeezwemmers	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
8	2:00,95	Fenna de Groot (v1997), Roos van Esch (v1982), Anne Aarts (v1992), Nilce Mendes Barbosa (v1998)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
9	2:01,45	Ilona Hogerheyde (1974), Wieteke Elzinga (1986), Maaïke Vooren (1991), Laura Badoux (1982)	DAW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
10	2:03,59	Delia Badoux (1980), Chita van der Goorbergh (1968), Madeleine Sielemann (1991), Sanne van Dijk (1990)	ZV Zoetermeer	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4x100m vrij D100+						
1	4:09,36	Delia Badoux (v1980), Manon van Strien (v1994), Isabelle Massar (v1991), Leonie van Noort (v1993)	WVZ	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	4:18,78	Carolina Perez (1996), Edith Janssen-Koolen (1973), Maike Korthout (1994), Amy van Lier (1996)	TRB-RES	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	4:32,05	Patricia Strohm (1981), Anique Willeme (1986), Franca Willeme (1984), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4	4:33,21	Suzan Blankestijn (v1989), Linda van der Voort (v1992), Eloise Cilia (v1988), Moniek Heemskerk (v1996)	LZ 1886	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	4:33,64	Sandra Pannekeet (1984), Channe Noort (1986), Wieteke Elzinga (1986), Sandra Zwaanswijk (1985)	DAW	Estafet	5-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	4:37,07	Simone Hendrikse (1990), Kim van der Beek (1987), Nienke van Stipriaan (1987), Liselotte Joling (1975)	PSV	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
7	4:39,85	Delia Badoux (1980), Chita van der Goorbergh (1968), Sanne van Dijk (1990), Madeleine Sielemann (1991)	ZV Zoetermeer	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
8	4:45,26	Lenneke Bagijn (v1996), Leontine Groeneveldt (v1993), Judith Kleinjan (v1998), Geraldine Trainor (v1975)	De Duck	Estafet	5-mei-18	Den Haag
9	4:45,87	Chantal van der Horst (1994), Christa Verploeg (1974), Lindsey Hol (1990), Josine van Ballegooijen (1997)	De Meer	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
10	4:49,24	Danica Koedoot (1993), Whitley Rens	SGGO (SG)	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x200m vrij D100+						
1	9:25,00	Nicole Bennis (v1996), Manon van Strien (v1994), Isabelle Massar (v1991), Delia Badoux (v1980)	WVZ	Estafet	4-mei-18	Den Haag
2	9:27,12	Melissa van der Geld (v1995), Désirée Emmen (v1992), Pauline Tieleman (v1984), Amy van Lier (v1996)	De Warande	Estafet	4-mei-18	Den Haag
3	9:42,78	Sabine Lina (1989), Ilse van den Wijngaard (1989), Mandy Verbakel (1990), Jamilla van Veen (1996)	Woerden	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
4	9:57,88	Laura Badoux (1982), Wieteke Elzinga (1986), Sandra Pannekeet (1984), Maaïke Vooren (1991)	DAW	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
5	9:58,80	Lisa Klatten (1992), Roos van Esch (1982), Anne Aarts (1992), Merel Toussaint (1992)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
6	10:24,68	Chantal van der Horst (1994), Eline van Gemert (1995), Lindsey Hol (1990), Nadège van Meeteren (1974)	De Meer	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
7	10:28,08	Ilse Blankvoort (v1992), Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	Estafet	4-mei-18	Den Haag
8	10:56,41	Angela Giezen (1983), Kelly Bockting	Montferland	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
9	11:31,79	Miriam Visserman (1987), Annebeth van	ZV Octopus	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4x50m wissel D100+						
1	2:06,61	Manon van Strien (1994), Nicole Bennis (1996), Delia Badoux (1980), Isabelle Massar (1991)	WVZ	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	2:11,53	Wieteke Elzinga (1986), Laura Badoux (1982), Ilona Hogerheyde (1974), Sandra Zwaanswijk (1985)	DAW	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
3	2:11,87	Whitney van Hoeckel (v1994), Susanne van der Linden (v1988), Jolanda Post (v1990), Siska Post (v1988)	DIO	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	2:14,14	Franca Johannink-Willeme (1984), Silke Oude Weernink (1990), Anique Willeme (1986), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	2:15,87	Anna Boef (1988), Suzanne Brummel (1994), Simone de Boer (1993), Heidi van Stein (1969)	LZ 1886	Estafet	2-mei-14	Den Haag
6	2:17,57	Bianca van Ringelstijn (1985), Renee de Kok (1984), Elles van Leeuwen (1986), Saskia Phaff (1966)	PSV	Estafet	9-mei-10	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	2:18,52	Melissa van der Geld (v1995), Désirée Emmen (v1992), Pauline Tieleman (v1984), Amy van Lier (v1996)	De Warande	Estafet	5-mei-18	Den Haag
8	2:19,55	Maike Korthout (1994), Amy van Lier (1996), Edith Janssen-Koolen (1973), Kyra van Camerijk (1988)	TRB-RES	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
9	2:21,74	Marjon van Kempen (1980), Eline Roeland (1988), Whitley Rens (1990), Danica Koedoot (1993)	SGGO (SG)	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
10	2:22,84	Josine van Ballegooijen (1997), Chantal van der Horst (1994), Lindsey Hol (1990),	De Meer	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x100m wissel D100+						
1	4:39,75	Manon van Strien (1994), Nicole Bennis (1996), Delia Badoux (1980), Isabelle Massar (1991)	WVZ	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	4:45,47	Franca Willeme (1984), Karin Hidding (1984), Anique Willeme (1986), Marlies Reinders (1986)	De Dinkel	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
3	5:05,12	Myrthe Talsma (1991), Naomi Stacia (1992), Judith Kooistra (1994), Jacyntha Plat (1990)	De Golfbreker	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	5:07,99	Cynthia van Beusekom (1995), Heleen Arends (1994), Anita Scheper (1988), Lianne van Beusekom (1986)	TriVia	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	5:20,71	Luciënne van der Linde (v1995), Amber Plat (v1992), Jacyntha Plat (v1990), Nanda de Vries (v1992)	Steenwijk 1934	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	5:23,99	Sanne van Dijk (1990), Fleur Maas (1989), Delia Badoux (1980), Chita van der Goorbergh (1968)	ZV Zoetermeer	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
7	5:35,92	Jolanda van Gendt (1978), Simone Hendrikse (1990), Marlies Jehoel-van As (1985), Anouk Kuijlaars (1994)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
8	5:52,76	Kelly Bockting (1991), Angela Giezen	Montferland	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4x50m vrij D120+						
1	1:55,47	Stephanie Rombout (1988), Nienke van Stipriaan (1987), Marjolijn Wuisman (1986), Saskia Phaff (1966)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	1:56,94	Nicole Heidemann (1982), Ina Wester (1983), Julia Stüwe (1989), Sandra Geiger (1975)	TV Meppen	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
3	1:58,65	Sabine Lina (1989), Marjan Remmits-De Lange (1963), Ilse van den Wijngaard (1989), Mandy Verbakel (1990)	Woerden	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
4	1:58,82	Lincy de Winter (v1998), Sandra Hoofs-Buil (v1966), Elinore de Jong (v1989), Maud Hoofs (v1995)	The Hague Swimming (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
5	1:59,60	Fanni Asztalos (1977), Jolan Molnar (1977), Csilla Csikany (1968), Melinda Marosi (1970)	Budapesti Delfinek	Estafet	8-mei-10	Eindhoven
6	2:01,12	Kyra van Camerijk (v1988), Maike Korthout (v1994), Edith Janssen-Koolen (v1973), Manon van Esch (v1997)	TRB-RES	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	2:01,74	Kim Wijnja (1991), Tonny Methorst (1988), Marjo Goelema-Koek (1969), Annette Wijnja-Visser (1967)	De Biesboschzwemmers	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
8	2:02,14	Laura Badoux (1982), Laura Staal (1967), Annette de Visser (1971), Amanda Berendrecht (1983)	Oceanus	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
9	2:03,92	Wieteke Elzinga (1986), Esther Steltenpohl (1985), Ilona Hogerheyde (1974), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	2:04,50	Ilse Clevers (1985), Wieke Bos (1982), Pascalie Neiss-Janssen (1973), Emmy Slabbers (1981)	De Roersoppers	Estafet	3-mei-14	Den Haag
4x100m vrij D120+						
1	4:20,68	Jamilla van Veen (v1996), Marjan Remmits (v1963), Ilse van den Wijngaard (v1989), Mandy Verbakel (v1990)	ZPC Woerden	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	4:23,47	Maaïke Vooren (1991), Sandra Pannekeet (1984), Ilona Hogerheyde (1974), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
3	4:27,84	Iris Pijtak (1993), Larissa Brak (1988), Lidia van Bon-Rosenbrand (1970), Atie Pijtak-Radersma (1956)	AZ&PC	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4	4:32,56	Delia Badoux (1980), Yvonne Gerritsen (1980), Chita van der Goorbergh (1968), Manon van Strien (1994)	WVZ	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	4:32,86	Annette Wijnja-Visser (1967), Tonny Methorst (1988), Kim Wijnja (1991), Marjo Goelema-Koek (1969)	De Biesboschzwemmers	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
6	4:33,06	Henriëtte v. Norden (1968), Marije van Manen (1986), Petra Casteleijn (1966), Iris Pijtak (1993)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
7	4:33,75	Wendy Hendriks-Verhagen (v1971), Maike Korthout (v1994), Edith Janssen-Koolen (v1973), Manon van Esch (v1997)	TRB-RES	Estafet	5-mei-18	Den Haag
8	4:34,47	Nathalie Blondeel (1977), Fanny Koenig (1989), Isaline Manchel (1985), Charlotte Six (1988)	CNSW	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
9	4:35,99	Marlijn Hendriksen (1988), Wendy Nederkoorn (1974), Mariëlle van Gemert (1969), Mariska van Doorn (1972)	Arethusa	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
10	4:36,17	Fanni Asztalos (1977), Jolan Molnar (1977), Csilla Csikany (1968), Melinda Marosi (1970)	Budapesti Delfinek	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
4x200m vrij D120+						
1	9:32,87	Alice Bravo (1987), Cynthia Noordermeer (1970), Ana-Lara da Silva (1980), Evelien Sohl (1986)	Het Y	Estafet	2-mei-14	Den Haag
2	10:02,60	Marije van Manen (1986), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970), Iris Pijtak (1993)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
3	10:10,35	Sandra Koenig (1986), Fanny Koenig (1989), Charlotte Six (1988), Nathalie Blondeel (1977)	CNSW	Estafet	8-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	10:14,70	Simone Hendrikse (1990), Jolanda van Gendt (1978), Liselotte Joling (1975), Bianca Cox (1980)	PSV	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
5	10:27,42	Annelette Reefhuis-de Vries (1986), Marion Broekhuis (1968), Henrike de Vries (1989), Paulien Schokker (1983)	WS Twente	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
6	10:53,76	Tessa Verheijdt (1989), Fleur Maas (1989), Yvonne Gerritsen (1980), Linda Hoogendam (1983)	WVZ	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
7	11:00,19	Chantal van der Horst (1994), Christa Verploeg (1974), Lindsey Hol (1990), Nadege van Meeteren (1974)	De Meer	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
8	11:03,66	Eline Molle (v1994), Lisette van den Bos	De Geul	Estafet	4-mei-18	Den Haag
9	11:09,78	Ilse van den Wijngaard (v1989), Sabine	ZPC Woerden	Estafet	4-mei-18	Den Haag
10	12:10,54	Diane Schoenmaker (v1995), Greta Wyma-	DWK	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4x50m wissel D120+						
1	2:10,36	Gudule van der Meer (1972), Marjolijn Wuisman (1986), Stephanie Rombout (1988), Saskia Phaff (1966)	PSV	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
2	2:10,92	Sharon van der Leest (1992), Nathalie van Velzen (1985), Pascalle Spiekerman (1994), Monique Tuijp (1969)	WZ&PC	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
3	2:13,56	Wieteke Elzinga (1986), Laura Badoux (1982), Ilona Hogerheyde (1974), Maaïke Vooren (1991)	DAW	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4	2:13,74	Jamilla van Veen (v1996), Ilse van den Wijngaard (v1989), Marjan Remmits (v1963), Mandy Verbakel (v1990)	ZPC Woerden	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	2:15,47	Hanneke Heymen (1984), Esther van Maastricht (1988), Wilma van Velsen (1964), Marije Jansen (1985)	Montferland	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
6	2:15,68	Laura Staal (1967), Laura Badoux (1982), Amanda Berendrecht (1983), Annette de Visser (1971)	Oceanus	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
7	2:16,82	Alice Bravo (1987), Evelien Sohl (1986), Cynthia Noordermeer (1970), Ana-Lara da Silva (1980)	Het Y	Estafet	2-mei-14	Den Haag
8	2:17,18	Jepke van der Werf (1982), Ilja Janssen (1981), Stephanie Rombout (1988), Kiona Peters (1989)	ESCA Zwemmen	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
9	2:18,87	Manon van Strien (1994), Monique Pronk (1988), Chita van der Goorbergh (1968), Petra Versteegen (1977)	WVZ	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
10	2:18,93	Fanny Koenig (1989), Charlotte Six (1988), Claire Anthony (1957), Nathalie Blondeel (1977)	CNSW	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x100m wissel D120+						
1	4:58,81	Jamilla van Veen (v1996), Ilse van den Wijngaard (v1989), Marjan Remmits (v1963), Sabine Lina (v1989)	ZPC Woerden	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	5:05,31	Wieteke Elzinga (1986), Laura Badoux (1982), Ilona Hogerheyde (1974), Bianca Paape (1985)	DAW	Estafet	10-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	5:05,67	Bianca Cox (1980), Annetje Dieleman (1971), Stephanie Rombout (1988), Liselotte Joling (1975)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	5:11,61	Jolán Molnár (1977), Imola Lorincz (1974), Veronika Tölgyesi (1982), Marietta Gergelyfy (1974)	Budapesti Delfinek	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
5	5:13,86	Sabrina Boekhout (1981), Annette Wijnja-Visser (1967), Kim Wijnja (1991), Tonny Methorst (1988)	De Biesboschzwemmers	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	5:21,75	Edith Janssen-Koolen (v1973), Manon van Esch (v1997), Maike Korthout (v1994), Wendy Hendriks-Verhagen (v1971)	TRB-RES	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	5:21,99	Christa Verploeg (1974), Nadege van Meeteren (1974), Chantal van der Horst (1994), Josine van Ballegooijen (1997)	De Meer	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
8	5:25,75	Ilja Janssen (v1981), Yoka de Vegt-van Dijk (v1962), Moniek van Langevelde (v1998), Kiona Peters (v1989)	ESCA Zwemmen	Estafet	6-mei-18	Den Haag
9	5:35,18	Petra Verstegen (1977), Yvonne Gerritsen (1980), Linda Hoogendam (1983), Chita van der Goorbergh (1968)	WVZ	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
10	5:35,77	Jannie Vennik (1976), Karin van Dijk (1986), Nanda de Vries (1992), Peggi Hurenkamp (1969)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m vrij D160+						
1	1:59,01	Petra Frowijn (1966), Tina Renken (1972), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia van Bon (1970)	AZ&PC	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
2	2:04,42	Marion Broekhuis (1968), Inez Heideman (1975), Marijke Kraak-Beckers (1960), Annelette de Vries (1986)	WS Twente	Estafet	3-mei-14	Den Haag
3	2:05,76	Jacqueline Wissink (1985), Liselotte Joling (1975), Trudy Ketting (1970), Katja de Beer (1968)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4	2:08,40	Nathalie Blondeel (1977), Chantal Grimard (1959), Pierrette Michel (1962), Aida Ponce del Castillo (1974)	CNSW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
5	2:09,95	Evelien van Klaarbergen (1972), Pia van der Molen (1960), Peggi Hurenkamp (1969), Fraukje Puts (1992)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
6	2:10,71	Liesbeth van Mill (v1987), Jennie Resink-lindeboom (v1960), Iris van Aurich (v1969), Pauline Gouwens (v1984)	DWK	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	2:12,63	Aafke Groot (1983), Susanne Prins - Molenwijk (1966), Suze Roodenburg (1968), Ilse Harms (1969)	De Geul	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
8	2:12,78	Chita van der Goorbergh (1968), Yvette Kilian (1966), Petra Verstegen (1977), Linda Hoogendam (1983)	WVZ	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
9	2:13,74	Karin Stein (1971), Gonnie Paas (1962), Nadya Putter (1983), Ada de Voogd (1959)	ZVVS	Estafet	5-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	2:14,44	Judith Heijdens-Schasfoort (1965), Karin Rikhof (1966), Patricia Strohm (1981), Anja Tijink (1964)	De Dinkel	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4x100m vrij D160+						
1	4:23,88	Lidia v. Bon-Rosenbrand (v1970), Larissa Brak (v1988), Atie Pijtak-Radersma (v1956), Marije Jansen (v1985)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	4:28,33	Marja Bloemzaad (1961), Petra Frowijn (1987), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia van Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
3	4:38,93	Nathalie Blondeel (v1977), Melina Dejonckheere (v1991), Valerie Rolland (v1971), Kathy Van Lindt (v1971)	CNSW	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	4:39,73	Esther Steltenpohl (1985), Agnes van Brug (1980), Jacqueline Tuin (1966), Ilona Hogerheyde (1974)	DAW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
5	4:57,09	Esther Vergeest (1977), Arianne Hamakers (1967), Catarina Matos (1972), Sandra van der Helm (1978)	De Rog	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	4:59,02	Peggi Hurenkamp (1969), Pia van der Molen (1960), Jannie Vennik (1976), Hjordis Wagenaar (1995)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
7	5:08,67	Annette de Visser (1971), Tineke van Diggelen (1952), Margriet Grove (1962), Laura Staal (1967)	Oceanus	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
8	5:10,70	Renee de Kok (1984), Nicole Vrijhoeven (1969), Jolanda van Gendt (1978), Carla Hensen (1953)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
9	5:13,97	Monique Dijkstra (1964), Tynke van Schaik (1969), AnneMarie Smit (1967), Yolanda Mante (1966)	GSA	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
10	5:14,57	Chantal Verhoeff (1979), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Karin Frederix (1969), Claudia van der Straate de Jong (1980)	Old Dutch	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4x200m vrij D160+						
1	9:53,86	Marije van Manen (1986), Larissa Brak (1988), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia van Bon-Rosenbrand (1970)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
2	10:07,20	Atie Pijtak-Radersma (1956), Marja Bloemzaad (1961), Petra Casteleijn (1966), Lidia v. Bon-Rosenbrand (1970)	AZ&PC	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
3	10:26,90	Liselotte Joling (1975), Jolanda van Gendt (1978), Katrin Pennings (1964), Gudule van der Meer (1972)	PSV	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4	10:46,50	Annette de Visser (1971), Margreet van der Pol (1966), Margriet Grove-Lingeman (1962), Laura Staal (1967)	Oceanus	Estafet	2-mei-14	Den Haag
5	10:54,66	Nathalie Blondeel (1977), Colette Crabbe (1956), Isaline Manchel (1985), Claire Anthony (1957)	CNSW	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
6	10:58,00	Ada de Voogd (v1959), Natalie van der Hoeven (v1989), Helena Mels (v1969), Nadya Putter (v1983)	ZVVS	Estafet	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	11:26,11	Nienke Nieuwenhuis (1981), Annet Kootstra (1971), Annemarie Vuist (1963), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
8	11:35,98	Susanne Prins-Molenwijk (1966), Aafke Groot (1983), Marian Nederlof (1976), Marijke Campfens (1969)	De Geul	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
9	11:52,28	Jacoline van den Beukel (1991), Tineke Brouwer-Maat (1953), Petra Schoon-Spaans (1969), Mirjan den Drijver-Aarse (1975)	Zwemvereniging Westland	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
10	12:17,74	Iris van Aurich (1969), Greta Wyma-	DWK	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4x50m wissel D160+						
1	2:12,25	Iris Pijtak (1993), Larissa Brak (1988), Marja Bloemzaad (1961), Atie Pijtak-Radersma (1956)	AZ&PC	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
2	2:19,79	Agnes van Brug (v1980), Laura Badoux (v1982), Ilona Hogerheyde (v1974), Jacqueline Tuin (v1966)	DAW	Estafet	5-mei-18	Den Haag
3	2:21,39	Gudule van der Meer (1972), Annetje Dieleman (1971), Liselotte Joling (1975), Octavie Hoyer-Bovers (1970)	PSV	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
4	2:23,15	Valerie Rolland (v1971), Melina Dejonckheere (v1991), Claire Anthony (v1957), Nathalie Blondeel (v1977)	CNSW	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	2:25,64	Ada de Voogd (1959), Karin Stein (1971), Nadya Putter (1983), Conny Boer-Buys (1950)	ZVVS	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
6	2:26,30	Marijke Kraak-Beckers (1960), Inez Heideman (1975), Annelette de Vries (1986), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	2-mei-14	Den Haag
7	2:26,42	Wendy Nederkoorn (1974), Regina van Veen (1976), Mariëlle van Gemert (1969), Mariska van Doorn (1972)	Arethusa	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
8	2:32,00	Jeannette Ruesink (1963), Monique Gerritsen-De Ligt (1965), Inez Heideman (1975), Marijke Kraak (1960)	HZC-Weusthag	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
9	2:33,26	Petra Verstegen (v1977), Yvette Kilian (v1966), Chita van der Goorbergh (v1968), Linda Hoogendam (v1983)	WVZ	Estafet	5-mei-18	Den Haag
10	2:34,89	Laura Oosterbroek (1988), Marjan Spoelstra (1960), Annet Kootstra (1971), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x100m wissel D160+						
1	4:52,88	Marije Jansen (v1985), Larissa Brak (v1988), Lidia v. Bon-Rosenbrand (v1970), Atie Pijtak-Radersma (v1956)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:56,45	Annie Buitelaar (1982), Karin Stein (1971), Nadya Putter (1983), Conny Boer-Buys (1950)	ZVVS	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
3	5:28,78	Jolanda van Gendt (v1978), Renee de Kok (v1984), Liselotte Joling (v1975), Saskia Phaff (v1966)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	5:29,29	Agnes van Brug (1980), Petra Tossings (1961), Ilona Hogerheyde (1974), Maaïke Vooren (1991)	DAW	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
5	5:43,48	Monique Munnik (1962), Mariska Zaal (1988), Ramona Linting (1983), Sandra Daamen-Posma (1968)	AZC	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
6	5:53,58	Nathalie Blondeel (1977), Isaline Manchel (1985), Claire Anthony (1957), Paule Walravens (1967)	CNSW	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
7	5:53,69	Pia van der Molen (1960), Evelien van Klaarbergen (1972), Peggi Hurenkamp (1969), Jannie Vennik (1976)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
8	5:56,85	Susanne Prins - Molenwijk (1966), Aafke Groot (1983), Suze Roodenburg (1968), Ilse Harms (1969)	De Geul	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
9	6:17,04	Liesbeth van Mill (1987), Greta Wyma-Teitsma (1971), Ellen van Wingerden (1969), Jennie Resink-Lindeboom (1960)	DWK	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	6:33,91	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst (1974), Lia Bijkerk (1960), Xandra Otter (1990), Nathasja Konijn (1971)	WIDEX GZC DONK	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4x50m vrij D200+						
1	2:04,27	Katrin Pennings (1964), Katja de Beer (1968), Esther van Lohuizen (1959), Saskia Phaff (1966)	PSV	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
2	2:05,91	Nathalie Blondeel (1977), Colette Crabbe (1956), Arlene Delmage (1962), Claire Anthony (1957)	CNSW	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
3	2:11,27	Marja Bloemzaad (1961), Atie Pijtak-Radersma (1956), Lidia v. Bon (1970), Loekie van Huissteden (1945)	AZ&PC	Estafet	9-mei-09	Eindhoven
4	2:12,97	Joyce Brummelkamp (1970), Ada de Voogd (1959), Karin Stein (1971), Conny Boer-Buys (1950)	ZVVS	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
5	2:17,94	Laura Oosterbroek (1988), Bea Swijnenberg (1949), Annemarie Vuist (1963), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	2:27,34	Marga Stroot (1957), Annette Rikhof (1959), Wilma Welhuis (1959), Karin Oude Ophuis (1960)	De Dinkel	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
7	2:27,53	Petra Casteleijn (v1966), Machteld Stilting (v1966), Talje Dijkhuis (v1966), Loekie v. Huissteden (v1945)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
8	2:42,29	Marian Nederlof (1976), Geerdien Meerwaldt (1952), Annemarie Straetemans (1963), Susanne Prins-Molenwijk (1966)	De Geul	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
9	2:43,44	Yoka de Vegt- van Dijk (1962), Marion Kolkman-Pluim (1960), Cora Smulders (1966), Ria Peters-Veurman (1958)	ESCA Zwemmen	Estafet	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	2:53,45	Tineke van Diggelen (1952), Iet Maassen (1934), Katinka Elders (1960), Margriet Grove (1962)	Oceanus	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
4x100m vrij D200+						
1	4:36,16	Esther van Lohuizen (v1959), Katrin Pennings (v1964), Jeanne Petit (v1970), Liselotte Joling (v1975)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	4:38,69	Valerie Rolland (1971), Colette Crabbe (1956), Pierrette Michel (1962), Nathalie Blondeel (1977)	CNSW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	4:49,20	Tineke Janssen (v1964), Petra Schoon-Spaans (v1969), Netty Burik-Geijzen (v1963), Mirjan den Drijver-Aarse (v1975)	Zwemvereniging Westland	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	5:01,59	Annemarie Vuist (1963), Annet Kootstra (1971), Mathilde Vink (1958), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
5	5:44,98	Chantal Verhoeff (1979), Marie Smits (1938), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Claudia van der Straate de Jong (1980)	Old Dutch	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	6:02,83	Karin van der Star-Verhoeven (1961),	ESCA Zwemmen	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x200m vrij D200+						
1	10:09,87	Colette Crabbe (1956), Arlene Delmage (1962), Pierrette Michel (1962), Valerie Rolland (1971)	CNSW	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
2	10:23,41	Liselotte Joling (1975), Katrin Pennings (1964), Esther van Lohuizen (1959), Patty Verhagen (1959)	PSV	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
3	10:49,16	Tineke Janssen (v1964), Petra Schoon-Spaans (v1969), Netty Burik-Geijzen (v1963), Mirjan den Drijver-Aarse (v1975)	Zwemvereniging Westland	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4	11:35,70	Marjan Spoelstra (1960), Christien Nieuwenhuis (1951), Annet Kootstra (1971), Annemarie Vuist (1963)	Swol 1894	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
5	12:34,06	Claudia van der Straate de Jong (1980), Marie Smits (1938), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Chantal Verhoeff	Old Dutch	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
6	12:45,50	Pia van der Molen (1960), Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x50m wissel D200+						
1	2:17,15	Gudule van der Meer (1972), Trudy Ketting (1970), Saskia Phaff (1966), Esther van Lohuizen (1959)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	2:22,75	Valerie Rolland (1971), Colette Crabbe (1956), Claire Anthony (1957), Nathalie Blondeel (1977)	CNSW	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	2:25,64	Atie Pijtak-Radersma (1956), Marja Bloemzaad (1961), Henriëtte van Norden (1968), Petra Casteleijn (1966)	AZ&PC	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4	2:27,60	Joyce Brummelkamp (1970), Karin Stein (1971), Conny Boer-Buys (1950), Ada de Voogd (1959)	ZVVS	Estafet	3-mei-13	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	2:30,14	Atie Pijtak-Radersma (1956), Machteld Stiling (1966), Lidia van Bon-Rosenbrand (1970), Petra Casteleijn (1966)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	2:36,28	Annemarie Vuist (1963), Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Nienke Nieuwenhuis (1981)	Swol 1894	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
7	2:37,61	Wilma Lammers-Wigman (1964), Ilse Bekker (1966), Wilma van Velsen (1964), Irma de Winter (1967)	Montferland	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
8	2:42,07	Antoinette Gilding-Tussaud (1950), Monique Gerritsen (1965), Marijke Kraak (1960), Marion Broekhuis (1968)	WS Twente	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
9	2:54,31	Cora Smulders (1966), Yoka de Vegt-van Dijk (1962), Karin van der Star-Verhoeven (1961), Marion Kolkman-Pluim (1960)	ESCA Zwemmen	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
10	2:55,84	Pia van der Molen (1960), Jannie Vennik (1976), Alie Visser (1964), Ineke Meijer (1952)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x100m wissel D200+						
1	5:06,03	Pierrette Michel (1962), Colette Crabbe (1956), Arlene Delmage (1962), Nathalie Blondeel (1977)	CNSW	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
2	5:13,28	Gudule van der Meer (1972), Trudy Ketting (1970), Liselotte Joling (1975), Corrie Verhoeven (1946)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
3	5:23,84	Henriëtte van Norden (1968), Petra Casteleijn (1966), Marja Bloemzaad (1961), Atie Pijtak-Radersma (1956)	AZ&PC	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	5:52,15	Annemarie Vuist (1963), Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	3-mei-14	Den Haag
4x50m vrij D240+						
1	2:13,23	Saskia Phaff (1966), Ineke Weekers (1953), Corrie Verhoeven (1946), Esther van Lohuizen (1959)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
2	2:38,79	Claire Anthony (1957), Vivienne Anthony (1959), Christine Godbille (1958), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	3:20,13	Marie Smits (1938), Truus Ruiters (1940), Mies Kuipers (1958), Karin van Nassau van den Heuvel (1966)	Old Dutch	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x100m vrij D240+						
1	5:00,73	Saskia Phaff (1966), Ineke Weekers (1953), Corrie Verhoeven (1946), Esther van Lohuizen (1959)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	5:23,53	Annemarie Vuist (1963), Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	6:07,46	Claire Anthony (1957), Vivienne Anthony (1959), Christine Godbille (1958), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	8:07,45	Karien Musters (1958), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944), Mies Kuipers (1958)	Old Dutch	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4x200m vrij D240+						
1	11:18,86	Ineke Weekers (1953), Corrie Verhoeven (1946), Patty Verhagen (1959), Esther van Lohuizen (1959)	PSV	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
2	11:57,18	Christien Nieuwenhuis (1951), Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Annemarie Vuist (1963)	Swol 1894	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
3	13:33,10	Claire Anthony (1957), Vivienne Anthony (1959), Christine Godbille (1958), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
4	16:08,40	Matty van der Veen (1944), Karin van den Heuvel (1966), Tineke de Bueger (1937), Karien Musters (1958)	Old Dutch	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x50m wissel D240+						
1	2:36,22	Katrin Pennings (v1964), Ineke Weekers (v1953), Katja de Beer (v1968), Corrie Verhoeven (v1946)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	2:43,20	Annemarie Vuist (1963), Bea Swijnenberg (1949), Mathilde Vink (1958), Christien Nieuwenhuis (1951)	Swol 1894	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	2:56,84	Vivienne Anthony (1959), Christine Godbille (1958), Claire Anthony (1957), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4	3:54,81	Annie de Vos-van Gerven (1934), Annie Stoker- Koopman (1923), Matty van der Veen (1944), Elly ten Oever-Visser- Visser (1929)	Old Dutch	Estafet	20-jan-02	Dordrecht
4x100m wissel D240+						
1	6:04,52	Patty Krupiarz (v1954), Ineke Weekers (v1953), Patty Verhagen (v1959), Esther van Lohuizen (v1959)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	6:43,23	Vivienne Anthony (1959), Christine Godbille (1958), Claire Anthony (1957), Fernande Gourmet-Blondeel (1952)	CNSW	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	8:16,86	Mies Kuipers (1958), Karien Musters (1958), Karin van Nassau van den Heuvel (1966), Marie Smits (1938)	Old Dutch	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x50m vrij D280+						
1	2:31,87	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Ineke Weekers (v1953), Patty Krupiarz (v1954)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	3:39,28	Matty van der Veen (1944), Annie de Vos (1934), Truus Ruiter (1940), Tineke de Bueger (1937)	Old Dutch	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4x100m vrij D280+						
1	5:45,60	Ineke Weekers (v1953), Lottie Geurts (v1935), Patty Krupiarz (v1954), Corrie Verhoeven (v1946)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	8:15,41	Truus Ruiter (1940), Annie de Vos (1934), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944)	Old Dutch	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4x200m vrij D280+						
1	13:18,72	Corrie Verhoeven (v1946), Lottie Geurts (v1935), Gonnie Bak (v1951), Patty Verhagen (v1959)	PSV	Estafet	4-mei-18	Den Haag
2	17:16,41	Truus Ruiter (1940), Annie de Vos (1934), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944)	Old Dutch	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m wissel D280+						
1	3:21,31	Lottie Geurts (v1935), Ineke Brouwers (v1952), Patty Verhagen (v1959), Annie Smits (v1946)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	3:52,08	Truus Ruiter (1940), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944), Annie de Vos (1934)	Old Dutch	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
4x100m wissel D280+						
1	7:31,05	Alice Lindhout (1935), Corrie Verhoeven (1946), Gonnie Bak (1951), Lottie Geurts (1935)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	8:52,61	Annie de Vos (1934), Tineke de Bueger (1937), Matty van der Veen (1944), Truus Ruiter (1940)	Old Dutch	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m vrij D320+						
1	4:21,78	Marianne Maandonks (1926), Liesbeth ter Laak (1942), Alice Lindhout (1935), Lottie Geurts (1935)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4x100m vrij D320+						
1	8:50,07	Marianne Maandonks (1926), Lottie Geurts (1935), Alice Lindhout (1935), Annie Smits (1946)	PSV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4x200m vrij D320+						
1	18:39,49	Marianne Maandonks (1926), Lottie Geurts (1935), Alice Lindhout (1935), Corrie Verhoeven (1946)	PSV	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
4x50m wissel D320+						
1	4:17,01	Alice Lindhout (1935), Marianne Maandonks (1926), Corrie Verhoeven (1946), Lottie Geurts (1935)	PSV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4x100m wissel D320+						
1	10:22,93	Marianne Maandonks (v1926), Liesbeth ter	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij H80+						
1	1:37,66	Romero Hennep (1993), Timo Dinkelberg (1993), Erik Simons (1989), Ensger Kotterink (1994)	Albion d'ELFT (SG)		7-mei-17	Eindhoven
2	1:40,70	Hjalmar de Ruiter (1989), Maik Steenkamp (1991), Roland Boon (1988), Kevin Eltink (1991)	NDD		7-mei-11	Eindhoven
3	1:41,54	Mike Schel (1994), Tim de Vrugt (1993), Sander de Vrugt (1989), Peter Rothengatter (1997)	ESCA Zwemmen		7-mei-17	Eindhoven
4	1:41,81	Lars Sieval (1993), Kristiaan Lenos (1983), Sjoerd Sieval (1990), Joost Rijntjes (1991)	LZ 1886		4-mei-13	Eindhoven
5	1:41,86	Floyd van Duyvenbode (1996), Dennis Doove (1992), Erik Wegman (1992), Jordi van der Weel (1996)	De Kempvis		7-mei-17	Eindhoven
6	1:42,21	Sven Dogger (1996), Pieter Ytsma (1995), Matthijs Mulder (1995), Auke Koops (1995)	De Zwoer		8-mei-16	Eindhoven
7	1:44,01	Nick van Ingen (1988), Martijn Dolk (1989), Koen Florijn (1986), Marc Catsburg (1990)	MNC Dordrecht		8-mei-10	Eindhoven
8	1:44,94	Maarten de Geus (1983), Alex Vermeulen (1989), Bart Drechsel (1986), Erik Simons (1989)	WZK		9-mei-09	Eindhoven
9	1:45,04	Erik Drewes (1984), Mark Visser (1988), Stephan Admiraal (1983), Harry Cornet (1971)	De Biesboschzwemmers		19-jan-08	Eindhoven
10	1:45,69	Dave Jansen (m1998), Vincent Lapouge (m1988), Jordy van Oel (m1998), Nordin Termoshuizen (m1996)	WVZ		6-mei-18	Den Haag
4x100m vrij H80+						
1	3:45,69	Lars Sieval (1993), Kristiaan Lenos (1983), Joost Rijntjes (1991), Sjoerd Sieval (1990)	LZ 1886		5-mei-13	Eindhoven
2	3:48,24	Roland Boon (1988), Hjalmar de Ruiter (1989), Maik Steenkamp (1991), Kevin Eltink (1991)	NDD		7-mei-11	Eindhoven
3	3:49,14	Nick van Ingen (1988), Martijn Dolk (1989), Niels van der Hoek (1983), Marc Catsburg (1990)	MNC Dordrecht		9-mei-10	Eindhoven
4	3:49,63	Floyd van Duyvenbode (1996), Dennis Doove (1992), Erik Wegman (1992), Jordi van der Weel (1996)	De Kempvis		6-mei-17	Eindhoven
5	3:54,47	Pieter van Os (1986), Mark Effing (1986), Ronald Vullings (1987), Joppe Schuurmans (1989)	Tritium (SG)		9-mei-10	Eindhoven
6	3:54,55	Erik Pape (1996), Roald Blok (1993), Jeffrey van Zetten (1995), Sjors Boverhoff (1995)	ZV Octopus		7-mei-16	Eindhoven
7	3:58,76	Nick Sijmons (1995), Nick Drenth (1991), Bart van der Zwaan (1990), Jeffrey van 't Schip (1991)	De Amstel		7-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	3:59,16	Mike Schel (1994), Sander de Vrugt (1989), Tim de Vrugt (1993), Bram Meijlis (1994)	ESCA Zwemmen	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
9	4:02,88	Rens Post (m1991), Vincent Lapouge (m1988), Jordy van Oel (m1998), Nordin Termoshuizen (m1996)	WVZ	Estafet	5-mei-18	Den Haag
10	4:02,96	Martijn van Hoorn (1989), Thijs Tromper (1987), Niels Albrechts (1988), Mark Costeris (1992)	De Schotejil	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4x200m vrij H80+						
1	8:39,26	Lars Sieval (1993), Joost Rijntjes (1991), Sjoerd Sieval (1990), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
2	8:53,68	Nordin Termoshuizen (m1996), Rens Post	WVZ	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4x50m wissel H80+						
1	1:50,26	Engser Kotterink (m1994), Romero Hennep (m1993), Jordi van der Weel (m1996), Timo Dinkelberg (m1993)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	1:54,16	Martijn Dolk (1989), Niels van der Hoek (1983), Marc Catsburg (1990), Nick van Ingen (1988)	MNC Dordrecht	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
3	1:56,89	Mark Costeris (1992), Rens Post (1991), Bruno Carissimi Boff (1992), Nick Baron (1991)	WVZ	Estafet	2-mei-14	Den Haag
4	1:56,92	Sjoerd Sieval (1990), Ralf van der Poel (1984), Joost Rijntjes (1991), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
5	1:56,96	Mark Zwart (1979), Vincent Versteeg (1977), Martijn Bouwens (1988), Martijn van Buuren (1976)	Zwemlust/Utrecht (SG)	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
6	1:57,40	Jeffry van Zetten (1995), Roald Blok (1993), Erik Pape (1996), Sjors Boverhoff (1995)	ZV Octopus	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
7	1:57,81	Dennis Doove (1992), Erik Wegman (1992), Floyd van Duyvenbode (1996), Jordi van der Weel (1996)	De Kempvis	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
8	1:58,00	Joppe Schuurmans (1989), Pieter van Os (1986), Mark Effing (1986), Ronald Vullings (1987)	Tritium (SG)	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
9	1:58,06	Pieter Ytsma (1995), Sven Dogger (1996), Matthijs Mulder (1995), Auke Koops (1995)	De Zwoer	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
10	2:00,46	Merijn Ellenkamp (1985), Sebastian Hoppe (1983), Kees-Jan van Overbeeke (1962), Robert Vink (1963)	WWV	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
4x100m wissel H80+						
1	4:11,22	Albert van Piekeren (1984), Roald Blok (1993), Emile Manni (1990), Floris Manni (1988)	ZV Octopus	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	4:16,15	Roland Boon (1988), Maik Steenkamp (1991), Kevin Eltink (1991), Hjalmar de Ruiter (1989)	NDD	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
3	4:22,00	Sjoerd Sieval (1990), Kristiaan Lenos (1983), Joost Rijntjes (1991), Lars Sieval (1993)	LZ 1886	Estafet	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	4:22,49	Mike Schel (1994), Sander de Vrucht (1989), Peter Rothengatter (1997), Tim de Vrucht (1993)	ESCA Zwemmen	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
5	4:26,00	Dennis Doove (1992), Erik Wegman (1992), Floyd van Duyvenbode (1996), Jordi van der Weel (1996)	De Kempvis	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
6	4:33,21	Martijn Giezen (1985), Dennis Bosma (1993), Maik Steenkamp (1991), Roel van Beek (1989)	Montferland	Estafet	3-mei-14	Den Haag
7	4:34,19	Bart van der Zwaan (1990), Nick Drenth (1991), Nick Sijmons (1995), Jeffrey van 't Schip (1991)	De Amstel	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
8	4:40,70	Rik Bakker (1991), Robin Hermans (1994), Ruben Schellekens (1997), Bart Kiesewetter (1991)	TRB-RES	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
9	4:59,90	Jeroen Donkers (1985), Jasper Barsingerhorn (1989), Marc Verhaeg (1989), Sjoerd Venema (1986)	Wave	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
4x50m vrij H100+						
1	1:38,94	Jordi van der Weel (m1996), Romero Hennep (m1993), Nol van Thull (m1980), Ensger Kotterink (m1994)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	1:40,52	Terrence Olaria (1986), Rik op het Veld (1986), Stefan Jacobs (1986), Kevin Hondsmark (1988)	Nayade	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
3	1:41,31	Bruno Carissimi Boff (1992), Thomas Kersten (1990), Ivo Roozeboom (1977), Mark Costeris (1992)	WVZ	Estafet	3-mei-14	Den Haag
4	1:43,28	Joost Rijntjes (1991), Ralf van der Poel (1984), Dennis Schouten (1975), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
5	1:43,59	Ken Rogiers (1989), Jeroen Van Den Bosch (1975), Jens Van Cauteren (1993), Gil Rogiers (1990)	RSCM	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	1:43,96	Pascal Nuijten (m1997), Patrick Wyrdeeman (m1997), Ronald Koeckhoven (m1981), Armand Heyder (m1996)	Zwemvereniging Westland	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	1:44,83	Jasper Barsingerhorn (1989), Niels van Wageningen (1976), Erik Simons (1989), Victor den Heijer (1983)	D'Elft WAVE (SG)	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
8	1:44,96	Emiel Huisken (1985), Jasper de Boer (1993), Pieter Pickhardt (1983), Richard Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	3-mei-14	Den Haag
9	1:45,06	Martin Teley (1989), Wesley van Diejen (1986), Ronald Smits (1978), Jos de Graaf (1991)	PSV	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	1:45,71	Thom de Boer (1991), Frits Delicaat (1979), Rian Visser (1990), Kars Luttk (1978)	DAW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4x100m vrij H100+						
1	3:37,83	Nol van Thull (m1980), Romero Hennep (m1993), Timo Dinkelberg (m1993), Ensger Kotterink (m1994)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	3:41,63	Gino Stevenheydens (1986), Kevin Nuyes (1985), Alexis Krug (1987), Wim Goris (1984)	ZIK	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
3	3:43,69	Terrence Olaria (1986), Rik op het Veld (1986), Stefan Jacobs (1986), Kevin Hondsmark (1988)	Nayade	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4	3:51,79	Jasper de Boer (1993), Emiel Huisken (1985), Pieter Pickhardt (1983), Richard Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	4-mei-14	Den Haag
5	3:52,70	Rutger Stam (m1981), Eric Kalee (m1990), Bas Dries (m1995), Stephan Putman (m1995)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	5-mei-18	Den Haag
6	3:52,99	Lorenzo Cavallini (1990), Mike Hereijgers (1993), Erwin Sneek (1991), Matteo Mattacchione (1993)	De Futen	Estafet	4-mei-14	Den Haag
7	3:53,80	Tom Driessen (m1987), Sander de Vrugt (m1989), Tim de Vrugt (m1993), Mike Schel (m1994)	ESCA Zwemmen	Estafet	5-mei-18	Den Haag
8	3:56,03	Rens Post (1991), Ivo Roozeboom (1977), Bas v.d. Laan (1983), Mark Costeris (1992)	WVZ	Estafet	4-mei-14	Den Haag
9	3:56,36	Thomas Hansen (1992), Frank Hezemans (1992), Sjoerd Sieval (1990), Kristiaan Lenos (1983)	LZ 1886	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
10	3:57,39	Martijn van Hoorn (1989), Niels Albrechts (1988), Arjan Blok (1974), Mark Costeris (1992)	De Schotejil	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4x200m vrij H100+						
1	8:33,26	Jasper de Boer (1993), Pieter Pickhardt (1983), Emiel Huisken (1985), Richard Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	2-mei-14	Den Haag
2	8:46,66	Thomas Hansen (1992), Kristiaan Lenos (1983), Sjoerd Sieval (1990), Joost Rijntjes (1991)	LZ 1886	Estafet	2-mei-14	Den Haag
3	8:51,42	Remco Jorink (1980), Albert van Piekeren (1984), Floris Manni (1988), Emile Manni (1990)	ZV Octopus	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
4	8:59,45	Lennart Middel (1985), Jeroen Donkers (1985), Victor den Heijer (1983), Jasper Barsingerhorn (1989)	Wave	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
5	9:19,14	Bastian Zoon (1987), Leander Noordijk (1981), Frank van der Voordt (1983), Niels Albrechts (1988)	MGO (SG)	Estafet	2-mei-14	Den Haag
6	10:35,63	Erwin Mallens (1994), Jeffrey Smits-Velthuijs (1990), Francis Roosen (1968), Jasper Groothelm (1990)	Njord	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4x50m wissel H100+						
1	1:56,76	Patrik Palai (1976), Almos Szabó (1980), Gergely Molnár (1980), András Schönek (1977)	Sprint Fortuna SC	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
2	1:58,51	Dennis Schouten (1975), Kristiaan Lenos (1983), Joost Rijntjes (1991), Ralf van der Poel (1984)	LZ 1886	Estafet	6-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
3	1:59,54	Mathijs van der Logt (m1991), Martino Valentijn (m1994), Jeroen van den Berg (m1986), Bas van Haperen (m1998)	DIO	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	1:59,62	Richard Huisken (1985), Pieter Pickhardt (1983), Jasper de Boer (1993), Emiel Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	2-mei-14	Den Haag
5	2:01,73	Andrew Metzner (1989), Dirk Brade (1984), Martin Schmidt (1988), Tim Wallbaum (1987)	TSV Einheit Süd Chemnitz	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
6	2:01,77	Marlon t Hart (1979), Romero Hennep (1993), Roderik Meijers (1986), Patrick Holthuizen (1991)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
7	2:02,38	Michael Born (1988), André Sauerstein (1973), Moritz Koal (1989), Nico Beuster (1988)	Hanse SV Rostock	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
8	2:02,71	Stefan Oosting (1981), Ronald Smits (1978), Joris Haest (1979), Ian van der Hulst (1984)	PSV	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
9	2:03,05	Hugo Knebel (1979), Freddie Geerlings (1979), Sander van den Berg (1987), Sander Slaghuis (1988)	NIMO	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
10	2:03,39	Robin Hermans (m1994), Walter Stielstra (m1977), Ruben Schellekens (m1997), Rik Bakker (m1991)	TRB-RES	Estafet	5-mei-18	Den Haag
		4x100m wissel H100+				
1	4:04,15	Nol van Thull (m1980), Romero Hennep (m1993), Ensger Kotterink (m1994), Jordi van der Weel (m1996)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:13,04	Kevin Hondmerk (1988), Stefan Jacobs (1986), Rik op het Veld (1986), Terrence Olaria (1986)	Nayade	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
3	4:16,28	Victor den Heijer (1993), Egbert Stolk (1976), Simon Kassing (1994), Erik Simons (1989)	D'Elft WAVE (SG)	Estafet	3-mei-14	Den Haag
4	4:21,46	Bas Dries (m1995), Yuri van Omme (m1985), Eric Kalee (m1990), Stephan Putman (m1995)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	6-mei-18	Den Haag
5	4:24,11	Floris Manni (1988), Albert van Piekeren (1984), Emile Manni (1990), Remco Jorink (1980)	ZV Octopus	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
6	4:25,40	Jasper de Boer (1993), Richard Huisken (1985), Pieter Pickhardt (1983), Emiel Huisken (1985)	ZPC De Hof	Estafet	3-mei-14	Den Haag
7	4:30,34	Tom Driessen (m1987), Sander de Vrugt (m1989), Mike Schel (m1994), Tim de Vrugt (m1993)	ESCA Zwemmen	Estafet	6-mei-18	Den Haag
8	4:31,17	Andrew Metzner (1989), Dirk Brade (1984), Martin Schmidt (1988), Tim Wallbaum (1987)	TSV Einheit Süd Chemnitz	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
9	4:37,72	Michael Born (1988), Nico Beuster (1988), Moritz Koal (1989), Tobias Lerche (1977)	Hanse SV Rostock	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
10	4:39,41	Michaël Zadworny (1986), Frederic Masset (1979), Vincent Bastin (1977), Sylvain Faticoni (1983)	CHTHN	Estafet	6-mei-11	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij H120+						
1	1:40,56	Hugo Bregman (1958), Bart Heggelman (1976), Marcel Thijsse (1982), Martijn Smeets (1981)	WVZ		Estafet 21-apr-07	Eindhoven
2	1:43,68	Ken Rogiers (1989), Jo Rogiers (1963), Jeroen Van Den Bosch (1975), Gil Rogiers (1990)	RSCM		Estafet 10-mei-15	Eindhoven
3	1:44,05	Paul de Boer (m1968), Rutger Stam (m1981), Bas Dries (m1995), Stephan Putman (m1995)	Zwemvereniging Hoogland		Estafet 6-mei-18	Den Haag
4	1:44,80	Egbert Stolk (1976), Patrick Holthuisen (1991), Erik Simons (1989), Nol van Thull (1980)	D'Elft		Estafet 10-mei-15	Eindhoven
5	1:44,93	Romero Hennep (1993), Bas v.d. Nouwelant (1980), Rene de Jong (1966), Nick Cleintuar (1995)	ZVVS		Estafet 10-mei-15	Eindhoven
6	1:45,05	Mark Musch (1984), Vincent Versteeg (1977), Mark Zwart (1979), Sven Jaeger (1983)	Zwemlust den Hommel		Estafet 4-mei-13	Eindhoven
7	1:45,35	Nico Beuster (1988), André Sauerstein (1973), Christian Westphal (1967), Tobias Lerche (1977)	Hanse SV Rostock		Estafet 5-mei-12	Eindhoven
8	1:46,86	Simon van Beurden (1976), Vincent Rijdsijk (1981), Harold Matla (1968), Ronald Smits (1978)	PSV		Estafet 21-apr-07	Eindhoven
9	1:47,78	René Correljé-Kets (1968), Jerry Grondel (1972), Stan Dekker (1979), Bart Groenemans (1982)	HHZV Plons		Estafet 3-mei-14	Den Haag
10	1:48,91	Tom Driessen (m1987), Sander de Vrugt (m1989), Tim de Vrugt (m1993), Paul Rutten (m1980)	ESCA Zwemmen		Estafet 6-mei-18	Den Haag
4x100m vrij H120+						
1	3:48,82	Nol van Thull (1980), Ferry Adema (1971), Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989)	D'Elft		Estafet 9-mei-15	Eindhoven
2	3:49,92	Maxime Castin (m1988), Alexandre Papadopoulos (m1981), Emmanuel Loez (m1983), Thibaut Gilot (m1988)	Pelicans club Valenciennes		Estafet 5-mei-18	Den Haag
3	3:50,05	Ken Rogiers (1989), Jo Rogiers (1963), Jeroen Van Den Bosch (1975), Gil Rogiers (1990)	RSCM		Estafet 9-mei-15	Eindhoven
4	3:50,24	Romero Hennep (1993), Roderik Meijers (1986), Hugo Bregman (1958), Erik Simons (1989)	Albion d'ELFT (SG)		Estafet 6-mei-17	Eindhoven
5	3:52,14	Mark Musch (1984), Vincent Versteeg (1977), Mark Zwart (1979), Martijn van Buuren (1976)	Zwemlust den Hommel		Estafet 7-mei-11	Eindhoven
6	3:54,70	Ian van der Hulst (1984), Ronald Smits (1978), Kees-Jan van Overbeeke (1962), Stefan Oosting (1981)	PSV		Estafet 9-mei-10	Eindhoven
7	3:56,14	Jeroen Zelsmann (m1977), Martijn Giezen (m1985), Martijn Bartels (m1996), Erwin Buist (m1978)	ZPC AMERSFOORT		Estafet 5-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	3:59,76	Marcel Thijsse (1982), Markus van Rest (1977), Simon van Ravesteijn (1980), Ivo Roozeboom (1977)	WVZ	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
9	3:59,86	Lennart Kasper (197601315), Erik Schepers (1980), Bas Kervel (1980), Erwin Croes (1980)	De IJsselmeeuwen	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
10	4:00,83	Mike Hereijgers (1987), Dennis Kos (1987), Erwin Zuijdervelt (1975), Arnold de Rover (1964)	De Futen	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
4x200m vrij H120+						
1	8:35,20	Jeroen Van Den Bosch (1975), Jo Rogiers (1963), Gil Rogiers (1990), Ken Rogiers (1989)	RSCM	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
2	8:39,33	Vincent Versteeg (1977), Mark Musch (1984), Mark Zwart (1979), Raoul Engelenburg (1989)	Zwemlust den Hommel	Estafet	2-mei-14	Den Haag
3	8:59,45	Kristiaan Lenos (1983), Nick van der Krogt (1995), Casper van den Burgh (1972), Alex Schelvis (1987)	LZ 1886	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
4	9:10,70	Erwin Zuijdervelt (1975), Rodrigo Moctezuma (1989), Mike Hereijgers (1985), Arnold de Rover (1964)	De Futen	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
5	9:13,76	Bert Schlicher (1964), Sander Bouts (1985), Patrick Creemers (1990), Kelvin Isselt (1976)	RZ	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
6	9:19,33	Hugo Bregman (1958), Patrick Holthuizen (1991), Marlon t Hart (1979), Romero Hennep (1993)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
7	9:19,47	Rene de Boer (1964), Alex Damen (1975), Kars Lutik (1978), Jeroen Vogelsang (1980)	DAW	Estafet	2-mei-14	Den Haag
8	9:27,79	Johan Remmits (1962), Patrick de Jonge (1989), Niels van Beurden (1988), Thijs van den End (1993)	Woerden	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
9	9:29,95	Simon van Ravesteijn (1980), Markus van Rest (1977), Rens Post (1991), Ivo Roozeboom (1977)	WVZ	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
10	9:59,50	Harold Matla (1968), Jasper Peters (1986), Mark Godwaldt (1987), Daan van Erp (1989)	PSV	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
4x50m wissel H120+						
1	1:52,59	Ivo Roozeboom (1977), Simon van Ravesteijn (1980), Marcel Thijsse (1982), Mark Costeris (1992)	WVZ	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
2	1:55,60	Stefan Oosting (1981), Harold Matla (1968), Erik van Dartel (1967), Ronald Smits (1978)	PSV	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
3	1:56,39	Egbert Stolk (1976), Erik Simons (1989), Marc Bleeker (1969), Nol van Thull (1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4	1:57,48	Jeroen Van Den Bosch (1975), Ken Rogiers (1989), Jo Rogiers (1963), Gil Rogiers (1990)	RSCM	Estafet	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	1:57,80	Raoul Engelenburg (1989), Vincent Versteeg (1977), Mark Zwart (1979), Mark Musch (1984)	Zwemlust den Hommel	Estafet	2-mei-14	Den Haag
6	1:58,92	Marcel Reefhuis (m1981), Patrick Roozeboom (m1977), Mathieu Boers (m1998), Hans Westerhof (m1962)	WS Twente	Estafet	5-mei-18	Den Haag
7	1:58,93	Evert Bregman (1962), Erik Simons (1989), Bart Drechsel (1986), Maarten de Geus (1983)	WZK	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
8	2:00,87	Jurrien Hartman (1988), Rene de Jong (1966), Paul Brinkman (1984), Bas van den Nouwelant (1980)	ZVVS	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
9	2:02,10	Stan Dekker (1979), Jerry Grondel (1972), René Correljé-Kets (1968), Bart Groenemans (1982)	HHZV Plons	Estafet	2-mei-14	Den Haag
10	2:02,25	Floris Manni (1988), Albert van Piekeren (1984), Emile Manni (1990), Henk van Zetten (1967)	ZV Octopus	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x100m wissel H120+						
1	4:04,86	Ensgar Kotterink (1994), Romero Hennep (1993), Hugo Bregman (1958), Timo Dinkelberg (1993)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	4:19,47	Maxime Castin (m1988), Douglas Lambert (m1976), Emmanuel Loez (m1983), Thibaut Gilot (m1988)	Pelicans club Valenciennes	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	4:20,83	Joan Kentrop (1985), Vincent Versteeg (1977), Mark Musch (1984), Mark Zwart (1979)	Zwemlust den Hommel	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4	4:22,92	Martijn Giezen (m1985), Martijn Bartels (m1996), Erwin Buist (m1978), Jeroen Zelsmann (m1977)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
5	4:23,13	Ivo Roozeboom (1977), Jan-Willem van den Berg (1993), Bruno Carissimi Boff (1992), Mike Stoffer (1989)	WVZ	Estafet	3-mei-14	Den Haag
6	4:26,37	Jeroen Van Den Bosch (1975), Ken Rogiers (1989), Gil Rogiers (1990), Jo Rogiers (1963)	RSCM	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
7	4:34,09	Pieter Broek (m1977), Pascal Nuijten (m1997), Ronald Koeckhoven (m1981), Armand Heyder (m1996)	Zwemvereniging Westland	Estafet	6-mei-18	Den Haag
8	4:37,37	Stan Dekker (1979), Jerry Grondel (1972), René Correljé-Kets (1968), Bart Groenemans (1982)	HHZV Plons	Estafet	3-mei-14	Den Haag
9	4:37,48	Casper Dollekamp (1963), Lauren Vis (1982), Rick Driezen (1986), Mike Koelewijn (1993)	Steenwijk '34	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	4:38,01	Mike Hereijgers (1985), André Koster (1976), Arnold de Rover (1964), Rodrigo Moctezuma (1989)	De Futen	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
4x50m vrij H160+						
1	1:43,25	Casper Hut (m1978), Dennis Bos (m1992), René Beetsma (m1969), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	1:43,80	Quentin Herman (1983), Lionel Godeaux (1960), Pascal Balancier (1974), Olivier Delfosse (1963)	CNSW	Estafet	8-mei-10	Eindhoven
3	1:43,81	Jeroen Zelsmann (m1977), Paul Hardeman (m1973), Rob van Vliet (m1984), Erwin Buist (m1978)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4	1:45,11	Gert de Groot (1970), Dennis Kos (1974), Arnold de Rover (1964), Hans van Zijtveld (1963)	De Futen	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
5	1:45,16	Joop Ariaens (1959), Brend Brevé (1952), Ronald Smits (1978), Stefan Oosting (1981)	PSV	Estafet	9-mei-09	Eindhoven
6	1:45,90	Jeroen Zelsmann (1977), Jan Gert Notenbomer (1966), Dennis Schouten (1975), Joost Roelofs (1976)	Upstream	Estafet	3-mei-14	Den Haag
7	1:46,62	Lionel Chalendar (1967), Laurent Flavenot (1965), Lionel Paillez (1957), Arnaud Beausejour (1975)	ES Nanterre	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
8	1:48,62	Pieter van Gemeren (1969), Kars Luttik (1978), Alex Damen (1975), Joost Hoetjes (1978)	DAW	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
9	1:50,88	Kevin Nuyes (1985), Johan Vandewalle (1960), Hans Wijsman (1955), Wim Goris (1984)	Brabo Zwemclub Antwerpen	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
10	1:51,12	Imre Esser (1966), Ron Dekker (1966), Simon Franken (1966), Hans Kroes (1965)	ZV Haerlem	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
		4x100m vrij H160+				
1	3:51,14	Marten de Groot (m1958), Dennis Bos (m1992), René Beetsma (m1969), Casper Hut (m1978)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	3:53,39	Lorenzo Cavallini (1990), Arnold de Rover (1964), Gert de Groot (1970), Dennis Kos (1974)	De Futen	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	3:59,76	Peter Bernsen (1963), Reinier Ellenkamp (1980), Arjan Verheij (1971), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4	4:04,16	Paul Hardeman (1973), Ron Korzelius (1965), Erwin Buist (1978), Rob van Vliet (1984)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
5	4:04,28	Hans Westerhof (1962), Marcel Reefhuis (1981), Patrick Roozeboom (1977), Michiel Beemster (1980)	WS Twente	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
6	4:05,77	Pieter van Gemeren (1969), Wouter Zijlstra (1982), Alex Damen (1975), Paul Oudendijk (1981)	DAW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
7	4:08,88	Jerry Grondel (1972), Stan Dekker (1979), Richard Broer (1959), Bart Groenemans (1982)	HHZV Plons	Estafet	4-mei-14	Den Haag
8	4:12,08	Evertjan Masurel (m1956), Harold Matla (m1968), Sander van Elburg (m1988), Ronald Smits (m1978)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
9	4:13,85	Michel van Wingerden (1967), Gerco Schakel (1969), Martin Kaptein (1967), Kevin Eltink (1991)	DWK	Estafet	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	4:15,77	Kelvin Isselt (1976), Mark van Wingerden (1970), Gino Martijn (1979), Dimitrie Sonnemans (1975)	RZ	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x200m vrij H160+						
1	8:47,18	Marten de Groot (m1958), Dennis Bos (m1992), Casper Hut (m1978), René Beetsma (m1969)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	4-mei-18	Den Haag
2	9:02,23	Jeroen Zelsmann (1977), Joost Roelofs (1976), Dennis Schouten (1975), Jan Gert Notenbomer (1966)	Upstream	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
3	9:03,49	Erik Simons (1989), Menno Lomans (1961), Marc Bleeker (1969), Egbert Stolk (1976)	D'Elf t WAVE (SG)	Estafet	2-mei-14	Den Haag
4	9:27,96	Jerry Grondel (1972), Stan Dekker (1979), Richard Broer (1959), Bart Groenemans (1982)	HHZV Plons	Estafet	2-mei-14	Den Haag
5	9:40,39	Manuel Arostegui Ramirez (1984), Christian Broodman (1970), Bas Overbosch (1977), Arjan Bellaart (1969)	Het Y	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
6	9:47,89	Rene de Jong (1966), Marcel Hoeksel (1970), Bas van den Nouwelant (1980), Mario Verbeek (1973)	ZVVS	Estafet	2-mei-14	Den Haag
7	10:00,88	Jaap Bovendorp (1976), Mario Cuelenaere (1969), Roy Blangé (1981), Jan Brink (1962)	De Zeeuwse Kust	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
8	10:09,98	Roderick van Doeselaar (1992), Ruud Sloof (1944), Eric Langhorst (1962), Erwin van den Born (1977)	De Rijn	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
9	10:20,67	Arjan Aalbers (m1975), Kasper van den Berghe (m1973), Peter Lommert (m1979), Michael van Bekkum (m1972)	SWOL 1894	Estafet	4-mei-18	Den Haag
10	10:24,55	Wesley van Diejen (1986), Rob Penninks (1960), Joop Ariaens (1959), Michiel Klaren (1962)	PSV	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x50m wissel H160+						
1	1:56,93	René Beetsma (m1969), Dennis Bos (m1992), Casper Hut (m1978), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	1:59,20	Ronald Smits (1978), Harold Matla (1968), Gijsbert van der Leden (1967), Martin Teley (1989)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	2:00,99	Arco Wagenvoort (1965), Peter Romkes (1959), Rudi Goudswaard (1969), Davy Bisslik (1982)	Luctor et Emergo	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
4	2:01,02	Peter Bernsen (1963), Reinier Ellenkamp (1980), Glen le Clercq (1968), Arjan Verheij (1971)	De Rog	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	2:03,62	Stefan Holmstrom (m1967), Ron Langelaan (m1978), Joost Hoetjes (m1978), Alex Damen (m1975)	DAW	Estafet	5-mei-18	Den Haag
6	2:06,10	Martin Kaptein (1967), Michel van Wingerden (1967), Kevin Eltink (1991), Martijn de Jong (1971)	DWK	Estafet	6-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	2:07,49	Marien Willeme (1989), Richard Lucas (1970), Tjakko Ruinemans (1974), Gudo Hemeltjen (1961)	De Dinkel	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
8	2:08,28	Lars Damen (1963), Bram Mommers (1976), Oscar van Holsteyn (1971), Willem Zwiers (1958)	Aquamigos (SG)	Estafet	22-apr-07	Eindhoven
9	2:08,36	Ivo Roozeboom (m1977), Jan-Willem van den Berg (m1968), Harald Mulder (m1967), Vincent Lapouge (m1988)	WVZ	Estafet	5-mei-18	Den Haag
10	2:08,42	Bart Kiesewetter (1991), Jeroen den Boer (1967), Milco Hogerbrug (1972), Rob Verheul (1966)	TRB-RES	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x100m wissel H160+						
1	4:22,03	René Beetsma (m1969), Dennis Bos (m1992), Casper Hut (m1978), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:29,69	Paul Oudendijk (1981), Ron Langelaan (1978), Pieter van Gemeren (1969), Alex Damen (1975)	DAW	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	4:31,22	Matthias Uhlich (1928963), Mark Siebert (1993181), Andreas Kaptur (19563947), Frank Gomoll (19112232)	SV Gladbeck 13	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	4:31,50	Jan Gert Notenbomer (1993), Jeroen Zelsmann (1977), Dennis Schouten (1975), Joost Roelofs (1993)	Upstream	Estafet	3-mei-14	Den Haag
5	4:33,38	Bert Schlicher (1964), Ralph Caster (1961), Sander Bouts (1985), Dimitrie Sonnemans (1975)	RZ	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	4:53,61	Peter Bernsen (1963), Reinier Ellenkamp (1980), Erik Kamphuis (1993), Roy le Clercq (1993)	De Rog	Estafet	3-mei-14	Den Haag
7	4:55,98	Danny Zulver (1967), Rene de Jong (1966), Mario Verbeek (1973), Bas van den Nouwelant (1980)	ZVVS	Estafet	3-mei-14	Den Haag
8	5:02,27	Mark Godwaldt (1987), Rob Hemesath (1961), Ronald Smits (1978), Joop Ariaens (1959)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
9	5:18,62	Hans de Korte (1993), Ruud Sloof (1944), Roderick van Doeselaar (1992), Eric Langhorst (1962)	De Rijn	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	5:33,60	Peter Verberne (1959), Rob de Bruin	ACZ	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
4x50m vrij H200+						
1	1:48,99	Lionel Godeaux (1960), Olivier Delfosse (1963), Jean-Marie Cadiat (1953), Olivier Bresoux (1969)	CNSW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
2	1:49,16	Peter Bernsen (1963), Erik Kamphuis (1960), Rob Spetter (1962), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
3	1:50,12	Stefan Oosting (1981), Brend Brevé (1952), Joop Ariaens (1959), Fred Ketting (1960)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	1:53,07	Hans Jansen (1962), Simon Franken (1966), Vili Adam (1969), Hans Kroes (1965)	ZV Haerlem	Estafet	8-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	1:53,51	Ronald Richardson (1963), Ivo Buchholz (1964), Jos Wensink (1969), Hans Westerhof (1962)	WS Twente	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
6	1:57,89	Jeroen den Boer (1967), Marcel Tuerlings (1966), Jack van Dijk (1960), Rob Verheul (1966)	TRB-RES	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
7	1:58,66	Peter van Vuuren (1960), Jan van der Meer (1962), Robert Weyhenke (1952), Jan Gert Notenbomer (1966)	Upstream	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
8	1:59,77	Theo Schouten (1946), Laurens klein Breteler (1954), Robert Vink (1963), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
9	1:59,86	Paul de Boer (1968), Jos Kamps (1951), Jan Vonk (1954), Rutger Stam (1981)	De Amer	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	2:00,31	Werner Grüters (1948), Alexander Katz (1961), René Jansen (1971), Karl-Heinz Nottrodt (1952)	SG Mönchengladbach	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
4x100m vrij H200+						
1	4:03,54	Peter Bernsen (1963), Arjan Verheij (1971), Rob Spetter (1962), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	4:10,13	Fred Ketting (1960), Brend Brevé (1952), Joop Ariaens (1959), Ronald Smits (1978)	PSV	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
3	4:20,19	Ivo Buchholz (1964), Jos Wensink (1969), Ronald Richardson (1963), Hans Westerhof (1962)	WS Twente	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4	4:25,77	Mark Nuijten (m1960), Philip van der Gaag (m1968), Fred Dijkshoorn (m1965), Pieter Broek (m1977)	Zwemvereniging Westland	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	4:34,77	Jeroen den Boer (1967), Jack van Dijk (1960), Marcel Tuerlings (1966), Rob Verheul (1966)	TRB-RES	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	4:39,11	Laurens klein Breteler (1954), Theo	WWV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
7	5:10,96	Marco Schoenmakers (m1964), Gertjan	ZVVS	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4x200m vrij H200+						
1	9:26,96	Rob Spetter (1962), Erik Kamphuis (1960), Peter Bernsen (1963), Glen le Clercq (1968)	De Rog	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
2	9:31,35	Andy Feyen (1967), Hans Wijsman (1955), Jordi Van Engelen (1966), Marc Verbeeck (1968)	ZIK	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
3	10:05,94	Hans Westerhof (1962), Jos Wensink (1969), Ronald Richardson (1963), Ivo Buchholz (1964)	WS Twente	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4	10:37,65	Eddy Lamers (1977), Theo Schouten (1946), Laurens klein Breteler (1954), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	2-mei-14	Den Haag
5	10:40,06	Marcel Tuerlings (1966), Jack van Dijk (1960), Jeroen den Boer (1967), Rob Verheul (1966)	TRB-RES	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
6	11:11,57	Guido Keutgen (1968), Geza Kaltenecker (1942), Wim de Lange (1958), Stefan Oostendorp (1990)	AZC	Estafet	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	12:16,07	Jan Haitsma (1960), Roelof Broekman (1968), Rene Speelman (1966), Chris Kouwenhoven (1971)	De Spatters	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
4x50m wissel H200+						
1	2:04,11	Jean-Marie Cadiat (1953), Olivier Delfosse (1963), Olivier Bresoux (1969), Lionel Godeaux (1960)	CNSW	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
2	2:04,51	Peter Bernsen (1963), Arjan Verheij (1971), Glen le Clercq (1968), Rob Spetter (1962)	De Rog	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	2:04,63	Ron Phaff (1962), Harold Matla (1968), Joop Ariaens (1959), Fred Ketting (1960)	PSV	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4	2:13,00	Hans Westerhof (1962), Ivo Buchholz (1964), Jos Wensink (1969), Ronald Richardson (1963)	WS Twente	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	2:15,03	Stan Dekker (1979), Jan Vlasblom (1961), Mark Kas (1961), Evertjan Masurel (1956)	HHZV Plons	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
6	2:18,75	Robert Weyhenke (1952), Hans Vugts (1957), Jan van der Meer (1962), Peter van Vuuren (1960)	Upstream	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
7	2:19,25	Guido Keutgen (1968), Wim de Lange (1958), Michael Go (1975), Geza Kaltenecker (1942)	AZC	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
8	2:20,48	Theo Schouten (1946), Laurens klein Breteler (1954), Kees-Jan van Overbeeke (1962), Robert Vink (1963)	WWV	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
9	2:23,82	Freddy v.d. Veen (m1966), Rene de Jong (m1966), Tibor Papp (m1972), Willem Putter (m1945)	ZVVS	Estafet	5-mei-18	Den Haag
10	2:24,34	Pieter Husslage (1953), Nico Baay (1942), Mark Eligh (1957), Phil Trethewie (1965)	Old Dutch	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
4x100m wissel H200+						
1	4:48,44	Erik Kamphuis (m1960), Glen le Clercq (m1968), Peter Bernsen (m1963), Rob Spetter (m1962)	De Rog	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:53,22	Nico Swart (m1968), Harry Cornet (m1971), Arjon de Bok (m1969), Paul Wijnja (m1963)	De Biesboschzwemmers	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	4:53,54	Pascal Balancier (1974), Philippe Godbille (1957), Jean-Marie Cadiat (1953), Lionel Godeaux (1960)	CNSW	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	5:08,11	Ron Phaff (1962), Ronald Smits (1978), Guido Keutgen (m1968), Michael Go (m1975)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
5	5:24,98	Guido Keutgen (m1968), Michael Go (m1975)	AZC	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4x50m vrij H240+						
1	1:54,53	Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Fred Ketting (1960), Joop Ariaens (1959)	PSV	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	1:59,62	Robert Vink (1963), Theo Schouten (1946), Ruud Ruiters (1953), Kees-Jan van Overbeeke (1962)	WWV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
3	2:02,98	Jean-Marie Cadiat (m1953), Frederic Robin (m1969), Philippe Godbille (m1957), Luc Laloi (m1953)	CNSW	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	2:10,72	Tom Meijnen (1944), Wim Scherpenisse (1955), Henk Kuipers (1962), Nartano Glijn (1955)	UZSC	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	2:47,13	Klaas Prins (1928), Casper Dollekamp (1963), Huyb Stegeman (1967), Sierd Tilma (1953)	Steenwijk '34	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	2:50,78	Jan van de Wouw (1935), Nico Baay	Old Dutch	Estafet	21-apr-07	Eindhoven
4x100m vrij H240+						
1	4:17,68	Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Joop Ariaens (1959), Fred Ketting (1960)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	4:41,78	Kees-Jan van Overbeeke (1962), Ruud Ruiters (1953), Theo Schouten (1946), Robert Vink (1963)	WWV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	5:00,31	Daniel Van De Velde (1951), Luc Laloi (1953), Thierry Schurmans (1958), Philippe Morelle (1956)	Charleroi Hélios Aqua Team	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4	5:04,09	Tom Meijnen (1944), Henk Kuipers (1962), Wim Scherpenisse (1955), Nartano Glijn (1955)	UZSC	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4x200m vrij H240+						
1	11:42,25	Daniel Van De Velde (1951), Luc Laloi (1953), Thierry Schurmans (1958), Philippe Morelle (1956)	Charleroi Hélios Aqua Team	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
2	11:43,12	Marco Schoenmakers (m1964), Willem Putter (m1945), Emiel van Elderen (m1956), Rene de Jong (m1966)	ZVVS	Estafet	4-mei-18	Den Haag
3	12:03,94	Bob Berg (1933), Jan Tinholt (1950), Bart van Doesburg (1956), Harold Matla (1968)	PSV	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4	12:13,14	Tom Meijnen (1944), Henk Kuipers (1962), Wim Scherpenisse (1955), Nartano Glijn (1955)	UZSC	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
5	14:13,72	Phil Trethewie (1965), Ad Tersteeg (1939)	Old Dutch	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m wissel H240+						
1	2:11,97	Brend Brevé (1952), Hans Wijsman (1955), Fred Ketting (1960), Joop Ariaens (1959)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	2:20,97	Luc Laloi (m1953), Philippe Godbille (m1957), Jean-Marie Cadiat (m1953), Lionel Godeaux (m1960)	CNSW	Estafet	5-mei-18	Den Haag
3	2:26,50	Nartano Glijn (1955), Tom Meijnen (1944), Wim Scherpenisse (1955), Henk Kuipers (1962)	UZSC	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4	2:26,51	Ruud Ruiters (1953), Laurens Klein Breteler (1954), Kees-Jan van Overbeeke (1962), Theo Schouten (1946)	WWV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
5	2:28,39	Philippe Morelle (1956), Luc Laloi (1953)	Charleroi Hélios Aqua Team	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	2:32,92	Frans van Enst (m1940), Joop Weenink	WS Twente	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4x100m wissel H240+						
1	5:31,52	Brend Brevé (1952), Arjaan den Haan (1948), Rob Hanou (1943), Joop Ariaens (1959)	PSV	Estafet	6-mei-11	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	5:33,07	Luc Laloi (m1953), Philippe Godbille (m1957), Jean-Marie Cadiat (m1953), Lionel Godeaux (m1960)	CNSW	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	5:40,66	Kees-Jan van Overbeeke (1962), Laurens Klein Breteler (1954), Ruud Ruiters (1953), Theo Schouten (1946)	WWV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4	5:44,94	Nartano Glijn (1955), Tom Meijnen (1944), Henk Kuipers (1962), Wim Scherpenisse (1955)	UZSC	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	6:02,44	Philippe Morelle (1956), Luc Laloi (1953)	Charleroi Hélios Aqua Team	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x50m vrij H280+						
1	2:30,39	Cor Sprengers (1935), Henk Abels (1941), Rob van Gestel (1935), Rob Hanou (1943)	PSV	Estafet	9-mei-09	Eindhoven
4x100m vrij H280+						
1	6:29,03	Harold Matla (1968), Rob Hanou (1943), Wim ter Laak (1940), Bob Berg (1933)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x200m vrij H280+						
1	12:44,37	Brend Brevé (1952), Bob Berg (1933), Rob Hanou (1943), Hans Wijsman (1955)	PSV	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
4x50m wissel H280+						
1	2:48,28	Evertjan Masurel (m1956), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Wim ter Laak (m1940)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4x100m wissel H280+						
1	6:17,00	Brend Brevé (m1952), Rob Hanou (m1943), Ron Phaff (m1962), Bob Berg (m1933)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4x50m vrij Mix80+						
1	1:44,27	Kimberley Albers (v1992), Anja van der Hout (v1990), Bruno Carissimi Boff (m1992), Mark Costeris (m1992)	WVZ	Estafet	4-mei-14	Den Haag
2	1:48,99	Karin Groen (v1995), Janine de Groot (v1995), Jesper Honken (m1996), Marcel Groen (m1997)	Nova	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	1:49,03	Anne Speelman (v1997), Linda Boxma (v1985), Derk Jan Speelman (m1996), Koen Rooseboom (m1995)	KSN (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4	1:49,54	Thijs de Vos (m1996), Johan Krakou (m1991), Tessa Mol (v1995), Francesca Marcato (v1992)	De Rijn	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
5	1:50,02	Robin Eltink (m1994), Carmen Seesing (v1994), Eva Engelen (v1994), Hjalmar de Ruiters (m1989)	NDD	Estafet	4-mei-14	Den Haag
6	1:50,19	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
7	1:50,77	Suzanne Lange (v1992), Dennis de Groot (m1983), Sigrid Dogger (v1992), Matthijs Mulder (m1995)	De Zwoer	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
8	1:50,95	Karen van Dee (v1996), Senna Pols (v1997), Rick de Waard (m1994), Jeffrey Buddenberg (m1995)	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
9	1:52,58	Joel Roberts (m1985), Vicki Wroot (v1981), Gemma Howells (v1984), Kris Collins (m1984)	Royal Navy Swimming Club	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
10	1:53,21	Bas Zierikzee (m1992), Janet van der Poel (v1993), Sjoerd Sieval (m1990), Simone de Boer (v1993)	LZ 1886	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4x100m vrij Mix80+						
1	3:59,01	Marcel Groen (m1997), Karin Groen (v1995), Janine de Groot (v1995), Stefan Kwant (m1992)	Nova	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	4:02,41	Kimberley Kranenberg (v1994), Pieter Pickhardt (m1983), Sietske Veldkamp (v1995), Jorden Theijink (m1994)	ZPC De Hof	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
3	4:02,78	Pieter Ytsma (m1995), Suzanne Lange (v1992), Sigrid Dogger (v1992), Auke Koops (m1995)	De Zwoer	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
4	4:03,36	Jordi van der Weel (m1996), Nilce Mendes Barbosa (v1998), Fenna de Groot (v1997), Erik Simons (m1989)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	4:06,39	Robin Eltink (m1994), Carmen Seesing (v1994), Eva Engelen (v1994), Hjalmar de Ruiters (m1989)	NDD	Estafet	4-mei-14	Den Haag
6	4:08,15	Sjoerd Sieval (m1990), Simone de Boer (v1993), Rosanne de Boer (v1991), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	4-mei-14	Den Haag
7	4:12,73	Kenneth Caster (m1991), Denise Austen (v1993), Suzan van den Bogaard (v1989), Patrick Creemers (m1990)	RZ	Estafet	4-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	4:13,86	Rian Visser (m1990), Channe Noort (v1986), Maaïke Vooren (v1991), Thom de Boer (m1991)	DAW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
9	4:14,14	Pascal Nuijten (m1997), Jacqueline van den Beukel (v1991), Anouk van der Lans (v1998), Armand Heyder (m1996)	Zwemvereniging Westland	Estafet	5-mei-18	Den Haag
10	4:18,17	Alice Janssen (v1989), Mark van Enckevort (m1990), Jannie Janssen (v1989), Stefan Kranenbroek (m1979)	HZPC Horst	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4x200m vrij Mix80+						
1	9:01,54	Sietske Veldkamp (v1995), Jorden Theijink (m1994), Kimberley Kranenberg (v1994), Pieter Pickhardt (m1983)	ZPC De Hof	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
2	9:07,59	Melissa van der Heijden (v1996), Denise Boereboom (v1992), Pascal van Haren (m1987), Emiel van Beusekom (m1994)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
3	9:21,05	Frank Hezemans (m1992), Tamara Caspers (v1990), Thomas Hansen (m1992), Seline Koek (v1994)	LZ 1886	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4	9:27,31	Miriam Visserman (v1987), Marloes Resink (v1990), Albert van Piekeren (m1984), Floris Manni (m1988)	ZV Octopus	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
5	9:34,02	Tara Oldenhave (v1991), Miriam Geuskens (v1983), Maik Steenkamp (m1991), Kevin Eltink (m1991)	NDD	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
6	9:39,59	Janine de Groot (v1995), Karin Groen (v1995), Jesper Honken (m1996), Stefan Kwant (m1992)	Nova	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
7	9:40,59	Sander van Elburg (m1988), Estrella Wierikx (v1994), Anouk Kuijlaars (v1994), Wesley van Diejen (m1986)	PSV	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
8	9:49,12	Mandy Verbakel (v1990), Patrick de Jonge (m1989), Ilse van den Wijngaard (v1989), Thijs van den End (m1993)	Woerden	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
9	10:07,10	Eline Schoenmaker (v1990), Sven van Zanten (m1990), Maaïke de Boer (v1990), Remko Hooft (m1987)	De Duinkickers	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
10	10:08,87	Roel van Beek (m1989), Wieteke Jansen (v1990), Marije Jansen (v1985), Maik Steenkamp (m1991)	Montferland	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4x50m wissel Mix80+						
1	1:57,14	Anja van der Hout (v1990), Isabelle Massar (v1991), Bruno Carissimi Boff (m1992), Mark Costeris (m1992)	WVZ	Estafet	3-mei-14	Den Haag
2	2:02,00	Linda van der Hout (v1993), Teun Groeneweg (m1987), Filipp Müller (m1986), Eline Schaft (v1992)	Piranha	Estafet	3-mei-14	Den Haag
3	2:02,38	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	6-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	2:02,77	Hjalmar de Ruiter (m1989), Carmen Seesing (v1994), Eva Engelen (v1994), Robin Eltink (m1994)	NDD	Estafet	3-mei-14	Den Haag
5	2:03,11	Marloes Resink (v1990), Erika Aan het Rot (v1990), Emile Manni (m1990), Floris Manni (m1988)	ZV Octopus	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
6	2:03,35	Janine de Groot (v1995), Karin Groen (v1995), Marcel Groen (m1997), Jesper Honken (m1996)	Nova	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
7	2:03,94	Mathijs van der Logt (m1991), Susanne van der Linden (v1988), Jolanda Post (v1990), Jan van Opstal (m1986)	Z&PC DIO	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
8	2:04,81	Joel Roberts (m1985), Chris Bumby (m1981), Gemma Howells (v1984), Vicki Wroot (v1981)	Royal Navy Swimming Club	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
9	2:06,10	Kristiaan Lenos (m1983), Suzanne Brummel (v1994), Janet van der Poel (v1993), Lars Sieval (m1993)	LZ 1886	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	2:06,16	Kimberley Kranenberg (v1994), Sjoerd Nijhof (m1994), Jorden Theijink (m1994), Sietske Veldkamp (v1995)	ZPC De Hof	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x100m wissel Mix80+						
1	4:30,69	Saranda Hofstra (v1997), Linda Boxma (v1985), Koen Rooseboom (m1995), Derk Jan Speelman (m1996)	KSN (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:34,37	Senna Pols (v1997), Rick de Waard (m1994), Jeffrey Buddenberg (m1995), Karen van Dee (v1996)	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	4:35,45	Janine de Groot (v1995), Karin Groen (v1995), Marcel Groen (m1997), Stefan Kwant (m1992)	Nova	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	4:35,86	Kimberley Kranenberg (v1994), Pieter Pickhardt (m1983), Jorden Theijink (m1994), Sietske Veldkamp (v1995)	ZPC De Hof	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
5	4:36,77	Jamilla van Veen (v1996), Niels van Beurden (m1988), Thijs van den End (m1993), Mandy Verbakel (v1990)	Woerden	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
6	4:36,84	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
7	4:39,50	Hjalmar de Ruiter (m1989), Carmen Seesing (v1994), Robin Eltink (m1994), Henrieke ten Bokkel (v1994)	NDD	Estafet	3-mei-14	Den Haag
8	4:40,28	Pieter Ytsma (m1995), Suzanne Lange (v1992), Matthijs Mulder (m1995), Sigrid Dogger (v1992)	De Zwoer	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
9	4:43,23	Sandra Pannekeet (v1984), Rian Visser (m1990), Thom de Boer (m1991), Maaïke Vooren (v1991)	DAW	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
10	4:44,79	Frank Hezemans (m1992), Kristiaan Lenos (m1983), Janet van der Poel (v1993), Seline Koek (v1994)	LZ 1886	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
4x50m vrij Mix100+						

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	1:46,56	Malissa van der Horst (v1992), Charlotte Groeneveld (v1987), Mark Zwart (m1979), Sven Jaeger (m1983)	Zwemlust den Hommel	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
2	1:49,10	Anouk van der Pligt (v1993), Carly Noordermeer (v1987), Roderik Meijers (m1986), Nol van Thull (m1980)	ZOB '66	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
3	1:49,36	Caroline Damen (v1997), Gerwin Vonk (m1982), Linda Boxma (v1985), Derk Jan Speelman (m1996)	De Spatters	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	1:50,24	Lisanne Andeweg (v1988), Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Erik van der Heide (m1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
5	1:50,37	Melissa van der Heijden (v1996), Denise Boereboom (v1992), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	1:50,79	Larissa Brak (v1988), Martijn Bartels (m1996), Marije Jansen (v1985), Martijn Giezen (m1985)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	1:51,16	Mea Ferreira (v1989), Isabelle Massar (v1991), Ivo Roozeboom (m1977), Nick Baron (m1991)	WVZ	Estafet	4-mei-14	Den Haag
8	1:51,63	Egbert Stolk (m1976), Zarife Gela (v1992), Ilse Noorlander (v1993), Victor den Heijer (m1983)	D'Elft WAVE (SG)	Estafet	4-mei-14	Den Haag
9	1:52,40	Teun Groeneweg (m1987), Nicole Reinshagen (v1984), Anne Duijst (v1989), Jeffrey Breedijk (m1989)	LZ&PC De Haaien	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
10	1:52,77	Ronald Smits (m1978), Nienke van Stipriaan (v1987), Elles van Leeuwen (v1986), Stefan Oosting (m1981)	PSV	Estafet	9-mei-10	Eindhoven
4x100m vrij Mix100+						
1	3:56,93	Malissa van der Horst (v1992), Charlotte Groeneveld (v1987), Mark Zwart (m1979), Sven Jaeger (m1983)	Zwemlust den Hommel	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
2	4:02,83	Pascal van Haren (m1987), Melissa van der Heijden (v1996), Denise Boereboom (v1992), Emiel van Beusekom (m1994)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	5-mei-18	Den Haag
3	4:03,30	Kristiaan Lenos (m1983), Heidi van Stein (v1969), Rosanne de Boer (v1991), Joost Rijntjes (m1991)	LZ 1886	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4	4:05,30	Jen-Ai van Soelen (v1990), Erik van der Heide (m1988), Lisanne Andeweg (v1988), Ralf van der Poel (m1984)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
5	4:05,81	Jolanda Post (v1990), Martino Valentijn (m1994), Siska Post (v1988), Mathijs van der Logt (m1991)	DIO	Estafet	5-mei-18	Den Haag
6	4:13,57	Mea Ferreira (v1989), Nina Ferreira (v1989), Bas v.d. Laan (m1983), Nick Baron (m1991)	WVZ	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
7	4:15,13	Annelette de Vries (v1986), Marcel Reefhuis (m1981), Milou Bouwhuis (v1989), Robert Dekker (m1984)	De Veene	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
8	4:15,44	Marte Stoorvogel (v1995), Tessa Mol (v1995), Erwin van den Born (m1977), Roderick van Doeselaar (m1992)	De Rijn	Estafet	9-mei-15	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
9	4:19,18	Erik Saan (m1965), Lenneke Bagijn (v1996), Céline Verhoef (v1996), Jesper Oranje (m1992)	De Duck	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
10	4:24,59	Anne-Irene Ducheine (v1995), Renske Eilers (v1988), Rutger Stam (m1981), Yuri van Omme (m1985)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x200m vrij Mix100+						
1	8:44,61	Delia Badoux (v1980), Isabelle Massar (v1991), Bryan Mannaart (m1991), Rutger van Oosterhout (m1990)	WVZ	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
2	9:04,77	Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Lisanne Andeweg (v1988), Erik van der Heide (m1988)	Zuiderzeezwemmers	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
3	9:14,69	Sigrid Dogger (v1992), Hans Vijge (m1971), Dennis de Groot (m1983), Suzanne Lange (v1992)	De Zwoer	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4	9:15,68	Kristiaan Lenos (m1983), Moniek Heemskerk (v1996), Eloise Cilia (v1988), Robin van Beek (m1997)	LZ 1886	Estafet	4-mei-18	Den Haag
5	9:20,50	Rob van Vliet (m1984), Marije Jansen (v1985), Larissa Brak (v1988), Martijn Bartels (m1996)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	4-mei-18	Den Haag
6	9:36,10	Jory van der Gracht (m1987), Kristel Spijker (v1984), Daniëlle Hoek (v1988), Paul Oudendijk (m1981)	Oeza	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
7	9:42,73	Ilse van den Wijngaard (v1989), Patrick de Jonge (m1989), Mandy Verbakel (v1990), Thijs van den End (m1993)	ZPC Woerden	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
8	10:00,35	Eline Schoenmaker (v1990), Marlous de	Zwemlust den Hommel	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
9	10:21,22	Ilse Blankvoort (v1992), Mike Koelewijn	Steenwijk '34	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
10	10:44,44	Gino Martijn (m1979), Claudia Creemers	RZ	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4x50m wissel Mix100+						
1	1:57,41	Charlotte Groeneveld (v1987), Vincent Versteeg (m1977), Sven Jaeger (m1983), Malissa van der Horst (v1992)	Zwemlust den Hommel	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	2:01,72	Stefan Oosting (m1981), Ronald Smits (m1978), Stephanie Rombout (v1988), Marjolijn Wuisman (v1986)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
3	2:02,63	Rudy Ted de Haan (m1984), Marieke van der Vegt (v1985), Rory Bob de Haan (m1981), Lizette van der Vegt (v1979)	Anker Team Groningen	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4	2:04,78	Erik Schröder (m1984), Nynke van der Steur (v1992), Michiel Punter (m1984), Anita Scheper (v1988)	TriVia	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
5	2:04,92	Anne-Irene Ducheine (v1995), Yuri van Omme (m1985), Renske Eilers (v1988), Stephan Putman (m1995)	Zwemvereniging Hoogland	Estafet	5-mei-18	Den Haag
6	2:05,29	Paul Brinkman (m1984), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Jurrien Hartman (m1988)	ZVVS	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
7	2:05,57	Victor den Heijer (m1983), Erik Simons (m1989), Joana Carneiro (v1982), Zarife Gela (v1992)	D'Elft WAVE (SG)	Estafet	5-mei-12	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
8	2:05,76	Tessa Mol (v1995), Marte Stoorvogel (v1995), Roderick van Doeselaar (m1992), Erwin van den Born (m1977)	De Rijn	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
9	2:06,17	Erik van der Heide (m1988), Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Lisanne Andeweg (v1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
10	2:06,79	Fiona Meuffels (v1995), Patrick Creemers (m1990), Kelvin Isselt (m1976), Sarina Paulussen (v1993)	RZ	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4x100m wissel Mix100+						
1	4:22,53	Charlotte Groeneveld (v1987), Vincent Versteeg (m1977), Sven Jaeger (m1983), Malissa van der Horst (v1992)	Zwemlust den Hommel	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	4:34,64	Denise Boereboom (v1992), Melissa van der Heijden (v1996), Emiel van Beusekom (m1994), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	4:39,24	Bas van Haperen (m1998), Martino Valentijn (m1994), Jolanda Post (v1990), Siska Post (v1988)	DIO	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4	4:39,37	Erik van der Heide (m1988), Ralf van der Poel (m1984), Jen-Ai van Soelen (v1990), Lisanne Andeweg (v1988)	Zuiderzeezwimmers	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
5	4:40,83	Eloise Cilia (v1988), Moniek Heemskerk (v1996), Robin van Beek (m1997), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	4:41,46	Dennis Brouwers (m1978), Judith van Meijel (v1991), Stefan Kranenbroek (m1979), Jannie Janssen (v1989)	HZPC Horst	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
7	4:42,97	Jeffrey Breedijk (m1989), Teun Groeneweg (m1987), Nicole Reinshagen (v1984), Anne Duijst (v1989)	LZ&PC De Haaien	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
8	4:45,86	Wendy de Bruin (v1992), Roderik Meijers (m1986), Anouk van der Pligt (v1993), Nol van Thull (m1980)	ZOB '66	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
9	4:49,25	Nordin Termoshuizen (m1996), Yvonne Gerritsen (v1980), Delia Badoux (v1980), Rens Post (m1991)	WVZ	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
10	4:50,94	Iris Pijtak (v1993), Larissa Brak (v1988), Rob van Vliet (m1984), Wouter van 't Klooster (m1988)	AZ&PC	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
4x50m vrij Mix120+						
1	1:47,87	Nicole Bennis (v1996), Delia Badoux (v1980), Vincent Lapouge (m1988), Ivo Roozeboom (m1977)	WVZ	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	1:48,66	Stefan Oosting (m1981), Nienke van Stipriaan (v1987), Simone Hendrikse (v1990), Ronald Smits (m1978)	PSV	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
3	1:51,06	Lorenzo Cavallini (m1990), Tony de Groot (v1973), Petra Benani-Wolsing (v1984), Matteo Mattacchione (m1978)	De Futen	Estafet	4-mei-14	Den Haag
4	1:51,08	Bianca Paape (v1985), Alex Damen (m1975), Maaïke Vooren (v1991), Kars Luttkik (m1978)	DAW	Estafet	4-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	1:51,12	Marije Bouma (v1986), Ina Schaafsma (v1985), Stan Dekker (m1979), Bart Groenemans (m1982)	HHZV Plons	Estafet	4-mei-14	Den Haag
6	1:51,89	Inez Heideman (v1975), Marcel Reefhuis (m1981), Annelette de Vries (v1986), Ewoud Rupert (m1978)	WS Twente	Estafet	4-mei-14	Den Haag
7	1:52,51	Nadya Putter (v1983), Rianne van der Hoeven (v1992), Bas van den Nouwelant (m1980), Paul Brinkman (m1984)	ZVVS	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
8	1:52,72	Roderik Meijers (m1986), Roos van Esch (v1982), Anne Aarts (v1992), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
9	1:52,87	Sascha van den Hurk (m1992), Yvette Ratering (v1972), Eva Kattouw (v1994), Antwan van Engen (m1971)	De Ward	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
10	1:53,05	Nele Van Campfort (v1986), Tolga Ozel (m1988), Xavier Arnould (m1974), Caroline Cavadini (v1990)	CNBA	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
4x100m vrij Mix120+						
1	4:01,90	Denise Boereboom (v1992), Petra de Groot (v1987), Mark Hensen (m1979), Pascal van Haren (m1987)	Van Vliet-Barracuda	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	4:08,60	Stefan Oosting (m1981), Liselotte Joling (v1975), Wesley van Diejen (m1986), Stephanie Rombout (v1988)	PSV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
3	4:10,06	Mariska Scheel (v1993), Remco Plass (m1973), Aniek Erenstein-Huijsman (v1988), Rutger Dalm (m1990)	De Lansingh	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	4:11,07	Marien Willeme (m1989), Anique Willeme (v1986), Richard Lucas (m1970), Marlies Reinders (v1986)	De Dinkel	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	4:11,95	Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Bas van den Nouwelant (m1980), Jurrien Hartman (m1988)	ZVVS	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
6	4:16,88	Eva Kattouw (v1994), Sascha van den Hurk (m1992), Yvette Ratering (v1972), Antwan van Engen (m1971)	De Ward	Estafet	5-mei-18	Den Haag
7	4:17,82	Martje Godschalk (v1990), Nikki Hoogeboom (v1993), Wiljam Nijenhuis (m1964), Frank Beijering (m1993)	De IJsel	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
8	4:18,41	Markus van Rest (m1977), Simon van Ravensteijn (m1980), Delia Badoux (v1980), Sanne van Dijk (v1990)	ZV Zoetermeer	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
9	4:18,93	Tonny Methorst (v1988), Annette Wijnja-Visser (v1967), Arjon de Bok (m1969), Harry Cornet (m1971)	De Biesboschzwemmers	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
10	4:19,14	Gerko Versluis (m1969), Lisanne Andeweg (v1988), Jen-Ai van Soelen (v1990), Agnus Gerringa (m1971)	Zuiderzeezwemmers	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4x200m vrij Mix120+						
1	8:53,72	Timo Dinkelberg (m1993), Roos van Esch (v1982), Marije Dinkelberg (v1997), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	4-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	9:04,92	Lisa Klatten (v1992), Roos van Esch (v1982), Nol van Thull (m1980), Erik Simons (m1989)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
3	9:09,66	Jamilla van Veen (v1996), Mandy Verbakel (v1990), Johan Remmits (m1962), Thommy Nickel (m1984)	ZPC Woerden	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4	9:09,89	Nadya Putter (v1983), Mario Verbeek (m1973), Karin Stein (v1971), Nick Cleintuar (m1995)	ZVVS	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
5	9:12,74	Heidi van Stein (v1969), Dennis Schouten (m1975), Rosanne de Boer (v1991), Kristiaan Lenos (m1983)	LZ 1886	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
6	9:20,29	Manon van Strien (v1994), Yvonne Gerritsen (v1980), Nordin Termoshuizen (m1996), Ivo Roozeboom (m1977)	WVZ	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
7	9:28,07	Henrike de Vries (v1989), Marcel Reefhuis (m1981), Jorien Doets (v1986), Michiel Beemster (m1980)	WS Twente	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
8	9:33,05	Marlous de Jong (v1990), Mark Zwart (m1979), Eline Schoenmaker (v1990), Joan Kentrop (m1985)	Zwemlust den Hommel	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
9	9:42,74	René Beetsma (m1969), Karin van Dijk (v1986), Nanda de Vries (v1992), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
10	9:47,84	Frank Beijering (m1993), Nikki Hoozeboom (v1993), Wiljam Nijenhuis (m1964), Martje Godschalk (v1990)	De IJssel	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4x50m wissel Mix120+						
1	2:00,67	Roos van Esch (v1982), Erik Simons (m1989), Fenna de Groot (v1997), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	2:00,80	Marije van Manen (v1986), Larissa Brak (v1988), Erwin Buist (m1978), Rob van Vliet (m1984)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	2:01,62	Thibaut Gilot (m1988), Douglas Lambert (m1976), Emmanuella Bizzotto (v1980), Tiphaine Hamel (v1990)	PC Valenciennes-Anzin	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4	2:02,97	Bianca Cox (v1980), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Saskia Phaff (v1966)	PSV	Estafet	22-apr-07	Eindhoven
5	2:02,99	Ruud Holswilder (m1978), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Paul Brinkman (m1984)	VZC Vlaardingen	Estafet	10-mei-09	Eindhoven
6	2:05,19	Nick Cleintuar (m1995), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Bas v.d. Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
7	2:05,56	Robert Braad (m1986), Jacyntha Plat (v1990), Lauren Vis (m1982), Nanda de Vries (v1992)	Steenwijk 1934	Estafet	5-mei-18	Den Haag
8	2:05,99	Wieteke Elzinga (v1986), Ron Langelaan (m1978), Kars Luttik (m1978), Laura Badoux (v1982)	DAW	Estafet	7-mei-11	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
9	2:06,58	Marcel Reefhuis (m1981), Ewoud Rupert (m1978), Inez Heideman (v1975), Annelette de Vries (v1986)	WS Twente	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	2:06,68	Casper Hut (m1978), Karin van Dijk (v1986), René Beetsma (m1969), Nanda de Vries (v1992)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
4x100m wissel Mix120+						
1	4:25,80	Roos van Esch (v1982), Erik Simons (m1989), Lisa Klatten (v1992), Nol van Thull (m1980)	Albion d'ELFT (SG)	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	4:30,19	Marije van Manen (v1986), Larissa Brak (v1988), Erwin Buist (m1978), Rob van Vliet (m1984)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	4:31,88	Thibaut Gilot (m1988), Douglas Lambert (m1976), Emmanuella Bizzotto (v1980), Tiphaine Hamel (v1990)	PC Valenciennes-Anzin	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	4:32,54	Merel Toussaint (v1992), Erik Simons (m1989), Roos van Esch (v1982), Nol van Thull (m1980)	d'ELFT WAVE (SG)	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	4:35,32	Nick Cleintuar (m1995), Karin Stein (v1971), Nadya Putter (v1983), Bas v.d. Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
6	4:40,51	Jos de Graaf (m1991), Harold Matla (m1968), Stephanie Rombout (v1988), Liselotte Joling (v1975)	PSV	Estafet	3-mei-14	Den Haag
7	4:40,77	Wieteke Elzinga (v1986), Ron Langelaan (m1978), Kars Luttk (m1978), Laura Badoux (v1982)	DAW	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
8	4:44,07	Kristiaan Lenos (m1983), Rosanne de Boer (v1991), Dennis Schouten (m1975), Heidi van Stein (v1969)	LZ 1886	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
9	4:44,95	Markus van Rest (m1977), Simon van Ravesteijn (m1980), Delia Badoux (v1980), Sanne van Dijk (v1990)	ZV Zoetermeer	Estafet	3-mei-14	Den Haag
10	4:46,71	Edith Janssen-Koolen (v1973), Walter Stielstra (m1977), Manon van Esch (v1997), Rob Verheul (m1966)	TRB-RES	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x50m vrij Mix160+						
1	1:52,41	Stephanie Rombout (v1988), Saskia Phaff (v1966), Brend Brevé (m1952), Stefan Oosting (m1981)	PSV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
2	1:53,95	Eleonora Kapustnik (v1964), Igor Markitantov (m1965), Elmira Kuzmina (v1965), Vladislav Bragin (m1971)	Duck's Creek	Estafet	19-jan-08	Eindhoven
3	1:56,26	Atie Pijtak-Radersma (v1956), Ron Korzelius (m1965), Marja Bloemzaad (v1961), Peter van Meerveld (m1967)	AZ&PC	Estafet	21-apr-07	Eindhoven
4	1:56,29	Harry Cornet (m1971), Paul Wijnja (m1963), Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelema-Koek (v1969)	De Biesboschzwemmers	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	1:57,32	Mark Zwart (m1979), Eline Overeem (v1971), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969), Vincent Versteeg (m1977)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	6-mei-18	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
6	1:57,47	Marcel Tuerlings (m1966), Edith Janssen-Koolen (v1973), Maïke Korthout (v1994), Rob Verheul (m1966)	TRB-RES	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
7	1:58,46	Thommy Nickel (m1984), Cynthia van Veen (v1996), Marjan Remmits (v1963), Johan Remmits (m1962)	ZPC Woerden	Estafet	6-mei-18	Den Haag
8	1:59,16	Natalie van der Hoeven (v1989), Helena Mels (v1969), Rene de Jong (m1966), Freddy v.d. Veen (m1966)	ZVVS	Estafet	6-mei-18	Den Haag
9	1:59,64	Jeroen Kort (m1968), Petra Tossings (v1961), Alex Damen (m1975), Maaïke Vooren (v1991)	DAW	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
10	1:59,66	Daniella Heyenrath (v1977), Wendy Knoops (v1968), Dimitrie Sonnemans (m1975), Gino Martijn (m1979)	RZ	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
4x100m vrij Mix160+						
1	4:10,57	Tjakko Ruinemans (m1974), Anja Tijink (v1964), Gudo Hemeltjen (m1961), Silke Oude Weernink (v1990)	De Dinkel	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
2	4:14,40	Edwin van Norden (m1963), Henriëtte van Norden (v1968), Lidia v. Bon-Rosenbrand (v1970), Ron Korzelius (m1965)	AZ&PC	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
3	4:15,78	Gijsbert van der Leden (m1967), Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Martin Teley (m1989)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4	4:21,53	Petra Benani-Wolsing (v1984), Tony de Groot (v1973), Erwin Zuïjdervelt (m1975), Arnold de Rover (m1964)	De Futen	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
5	4:22,39	Lionel Godeaux (m1960), Frederic Robin (m1969), Fanny Koenig (v1989), Isaline Manchel (v1985)	CNSW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	4:25,23	Ronald Grove (m1961), Laura Staal (v1967), Annette de Visser (v1971), Arjan Bellaart (m1969)	Oceanus	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
7	4:25,91	Peggi Hurenkamp (v1969), René Beetsma (m1969), Fraukje Puts (v1992), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
8	4:28,45	Delia Badoux (v1980), Simon van Ravesteijn (m1980), John Stoffer (m1963), Chita van der Goorbergh (v1968)	ZV Zoetermeer	Estafet	4-mei-14	Den Haag
9	4:29,79	Francois Boudreault (m1974), Inge Wolfs (v1960), Marije Bouma (v1986), Leo den Dekker (m1966)	HHZV Plons	Estafet	4-mei-14	Den Haag
10	4:33,81	Geert van Duinhoven (m1964), Rita van der Horst (v1969), Bert de Weerd (m1967), Marieke van Dodeweerd (v1986)	RZC	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x200m vrij Mix160+						
1	9:19,93	Marjan Remmits (v1963), Johan Remmits (m1962), Thommy Nickel (m1984), Jamilla van Veen (v1996)	ZPC Woerden	Estafet	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	9:25,19	Marten de Groot (m1958), Evelien van Klaarbergen (v1972), Fraukje Puts (v1992), René Beetsma (m1969)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
3	9:28,16	Edwin van Norden (m1963), Henriëtte van Norden (v1968), Lidia van Bon-Rosenbrand (v1970), Ron Korzelius (m1965)	AZ&PC	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4	9:36,08	Eline Overeem (v1971), Mark Zwart (m1979), Lisenka Kornet-van den Akker (v1969), Vincent Versteeg (m1977)	Zwemlust-den Hommel	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
5	9:58,42	Arnold de Rover (m1964), Tony de Groot (v1973), Erwin Zuijdervelt (m1975), Petra Benani-Wolsing (v1984)	De Futen	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
6	10:06,53	Gudule van der Meer (v1972), Liselotte Joling (v1975), Harold Matla (m1968), Erik van Dartel (m1967)	PSV	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
7	10:13,78	Lonneke Oenema (v1991), Huyb Stegeman (m1967), Wilna Heijman (v1964), Lauren Vis (m1982)	Steenwijk '34	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
8	10:14,25	Petra Tossings (v1961), Dennis Kraakman (m1987), Agnes van Brug (v1980), Joost Hoetjes (m1978)	DAW	Estafet	4-mei-18	Den Haag
9	10:14,26	Joanne van Essen (v1993), Henk Kuipers (m1962), Mark Eligh (m1957), Charlotte Groeneveld (v1987)	UZSC	Estafet	4-mei-18	Den Haag
10	10:21,56	Chita van der Goorbergh (v1968), Andre Storm (m1956), Markus van Rest (m1977), Delia Badoux (v1980)	ZV Zoetermeer	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m wissel Mix160+						
1	2:00,30	Martijn Giezen (m1985), Larissa Brak (v1988), Erwin Buist (m1978), Atie Pijtak-Radersma (v1956)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	5-mei-18	Den Haag
2	2:04,22	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978), Saskia Phaff (v1966)	PSV	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
3	2:04,30	Eleonora Kapustnik (v1964), Vladislav Bragin (m1971), Elmira Kuzmina (v1965), Igor Markitantov (m1965)	Duck's Creek	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
4	2:06,87	Jan-Willem van den Berg (m1968), Simon van Ravesteijn (m1980), Delia Badoux (v1980), Chita van der Goorbergh (v1968)	WVZ	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
5	2:07,13	Jamilla van Veen (v1996), Thommy Nickel (m1984), Johan Remmits (m1962), Marjan Remmits (v1963)	ZPC Woerden	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	2:09,32	Pascal Balancier (m1974), Colette Crabbe (v1956), Lionel Godeaux (m1960), Nathalie Blondeel (v1977)	CNSW	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
7	2:11,30	Edwin van Norden (m1963), Ron Korzelius (m1965), Lidia van Bon (v1970), Tina Renken (v1972)	AZ&PC	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
8	2:11,40	Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelema-Koek (v1969), Harry Cornet (m1971), Paul Wijnja (m1963)	De Biesboschwemmers	Estafet	7-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
9	2:11,70	Zoltán Balajti (m1966), Imola Lőrincz (v1974), Henriett Cseszregi (v1969), Tamás Gazinszky (m1971)	Budapesti Delfinek	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
10	2:14,41	Fritsjan Edelijn (m1956), Karin Stein (v1971), Ruud Pijper (m1956), Conny Boer-Buys (v1950)	VZC Vlaardingen	Estafet	22-apr-07	Eindhoven
4x100m wissel Mix160+						
1	4:40,84	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Jeanne Petit (v1970), Ronald Smits (m1978)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	4:48,89	Evelien van Klaarbergen (v1972), René Beetsma (m1969), Marten de Groot (m1958), Fraukje Puts (v1992)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	4:57,27	Zoltán Balajti (m1966), Imola Lőrincz (v1974), Henriett Cseszregi (v1969), Tamás Gazinszky (m1971)	Budapesti Delfinek	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4	4:58,72	Wieke Bos (v1993), Arno Schrauwen (m1993), Ilse Clevers (v1993), Charles Bos (m1993)	De Roersoppers	Estafet	3-mei-14	Den Haag
5	5:02,17	Geraldine Trainor (v1975), Rachel Trainor (v1977), Jesper Oranje (m1992), Nico van Maanen (m1961)	De Duck	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	5:02,74	Talje Dijkhuis (v1966), Wouter van 't Klooster (m1988), Rob van Vliet (m1984), Petra Casteleijn (v1966)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	5:03,74	Arjan Bellaart (m1969), Ronald Grove (m1961), Margriet Grove-Lingeman (v1962), Annette de Visser (v1971)	Oceanus	Estafet	3-mei-14	Den Haag
8	5:12,66	Wendy Knoops (v1968), Mark van Wingerden (m1970), Daniella Heyenrath (v1977), Dimitrie Sonnemans (m1975)	RZ	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
9	5:16,00	Arjan Aalbers (m1975), Kasper van den Berghe (m1973), Mathilde Vink (v1958), Nienke Veenstra (v1986)	Swol 1894	Estafet	10-mei-15	Eindhoven
10	5:16,75	Delia Badoux (v1980), Chita van der Goorbergh (v1968), Markus van Rest (m1977), Andre Storm (m1956)	ZV Zoetermeer	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
4x50m vrij Mix200+						
1	1:54,89	Saskia Phaff (v1966), Esther van Lohuizen (v1959), Harold Matla (m1968), Ronald Smits (m1978)	PSV	Estafet	6-mei-18	Den Haag
2	1:56,04	Harry Cornet (m1971), Paul Wijnja (m1963), Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelema-Koek (v1969)	De Biesboschwemmers	Estafet	6-mei-18	Den Haag
3	1:56,51	Arianne Hamakers (v1967), Esther Vergeest (v1977), Peter Bernsen (m1963), Erik Kamphuis (m1960)	De Rog	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	2:04,77	André Schutte (m1960), Natasja Forat (v1977), Marijke van Hoek (v1958), Arno Wouters (m1958)	De Zeeuwse Kust	Estafet	8-mei-16	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
5	2:05,42	Nadya Putter (v1983), Willem Putter (m1945), Ada de Voogd (v1959), Bas van de Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	2:06,80	Yoshihiro Yasumi (m1949), Tony de Groot (v1973), Alison Gilbert (v1953), Arnold de Rover (m1964)	De Futen	Estafet	6-mei-12	Eindhoven
7	2:07,41	Ronald Grove (m1961), Paul Bunnik (m1956), Margriet Grove-Lingeman (v1962), Caroline Schreuder (v1967)	Triton	Estafet	6-mei-18	Den Haag
8	2:07,80	Ilona Hogerheyde (v1974), Jaap Kwakkel (m1947), Petra Tossings (v1961), John Stokx (m1964)	DAW	Estafet	4-mei-14	Den Haag
9	2:10,08	Marije Bouma (v1986), Patty Krupiarz (v1954), Evertjan Masurel (m1956), Hans Maas (m1965)	HHZV Plons	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
10	2:11,52	Fred Dijkshoorn (m1965), Elke Nuijten (v1964), Mark Nuijten (m1960), Tineke Brouwer-Maat (v1953)	Zwemvereniging Westland	Estafet	4-mei-14	Den Haag
4x100m vrij Mix200+						
1	4:17,95	Jean-Marie Cadiat (m1953), Colette Crabbe (v1956), Lionel Godeaux (m1960), Nathalie Blondeel (v1977)	CNSW	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
2	4:21,87	Atie Pijtak-Radersma (v1956), Ron Korzelius (m1965), Lidia v. Bon-Rosenbrand (v1970), Edwin v. Norden (m1963)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
3	4:32,90	Annetje Dieleman (v1971), Katrin Pennings (v1964), Joop Ariaens (m1959), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4	4:38,01	Hans Westerhof (m1962), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Marion Broekhuis (v1968), Marcel Reefhuis (m1981)	WS Twente	Estafet	5-mei-18	Den Haag
5	4:41,11	Nadya Putter (v1983), Willem Putter (m1945), Ada de Voogd (v1959), Bas van den Nouwelant (m1980)	ZVVS	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
6	4:43,23	Jennie Resink-lindeboom (v1960), Michel van Wingerden (m1967), Iris van Aurich (v1969), Martin Kaptein (m1967)	DWK	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
7	5:01,29	Huyb Stegeman (m1967), Wilna Heijman (v1964), Inge Lolkema-Soeters (v1973), Casper Dollekamp (m1963)	Steenwijk 1934	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
8	5:01,34	René Beetsma (m1969), Pia van der Molen (v1960), Ineke Meijer (v1952), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
9	5:04,38	Albert Boonstra (m1957), Petra Guijt (v1976), Gregor Pompen (m1937), Wilma Heesbeen (v1972)	Aqua-Novio '94	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
10	5:17,17	Nathasja Konijn (v1971), Willem Jan Ribberink (m1965), Alice de Haan (v1964), Pierre de Groot (m1964)	WIDEX GZC DONK	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x200m vrij Mix200+						
1	9:58,13	Peggi Hurenkamp (v1969), Evelien van Klaarbergen (v1972), René Beetsma (m1969), Marten de Groot (m1958)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	5-mei-17	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK lb 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
2	10:14,12	Jacqueline Tuin (v1966), Hans Schoenmakers (m1969), Petra Tossings (v1961), Pieter van Gemeren (m1969)	DAW	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
3	10:14,45	Arienne Hamakers (v1967), Erik Kamphuis (m1960), Esther Vergeest (v1977), Peter Bernsen (m1963)	De Rog	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
4	10:51,89	Bas van den Nouwelant (m1980), Ada de Voogd (v1959), Willem Putter (m1945), Nadya Putter (v1983)	ZVVS	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
5	10:54,37	Margriet Grove-Lingeman (v1962), Paul Bunnik (m1956), Ronald Grove (m1961), Caroline Schreuder (v1967)	Triton	Estafet	4-mei-18	Den Haag
6	11:03,06	Erwin Zuidervelt (m1975), Alison Gilbert (v1953), Zilla Fokke (v1968), Arnold de Rover (m1964)	AZ&PC De Futen	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
7	11:03,98	Christien Nieuwenhuis (v1951), Marjan Spoelstra (v1960), Kasper van den Berghe (m1973), Arjan Aalbers (m1975)	Swol 1894	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
8	11:23,81	Casper Dollekamp (m1963), Inge Lolkema-Soeters (v1973), Wilna Heijman (v1964), Huyb Stegeman (m1967)	Steenwijk 1934	Estafet	5-mei-17	Eindhoven
9	12:36,89	René Speelman (m1966), Albertje van	De Spatters	Estafet	4-mei-18	Den Haag
10	14:14,63	Nicole Vrijhoeven (v1969), Lies Hartman	PSV	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
4x50m wissel Mix200+						
1	2:08,99	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Joop Ariaens (m1959), Esther van Lohuizen (v1959)	PSV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
2	2:11,60	Lidia van Bon-Rosenbrand (v1970), Ron Korzelius (m1965), Edwin van Norden (m1963), Atie Pijtak-Radersma (v1956)	AZ&PC	Estafet	3-mei-14	Den Haag
3	2:15,40	Nico Swart (m1968), Marjo Goelema-Koek (v1969), Paul Wijnja (m1963), Annette Wijnja-Visser (v1967)	De Biesboschzwemmers	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4	2:16,41	Henriëtte v. Norden (v1968), Ron Korzelius (m1965), Edwin v. Norden (m1963), Petra Casteleijn (v1966)	ZPC AMERSFOORT	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
5	2:17,44	Pierrette Michel (v1962), Olivier Delfosse (m1963), Claire Anthony (v1957), Philippe Godbille (m1957)	CNSW	Estafet	5-mei-12	Eindhoven
6	2:21,69	Stan Dekker (m1979), Jan Vlasblom (m1961), Inge Wolfs (v1960), Patricia de Jong (v1966)	PLONS	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
7	2:22,07	Petra Tossings (v1961), Hans Schoenmakers (m1969), Pieter van Gemeren (m1969), Jacqueline Tuin	DAW	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
8	2:23,43	Jeannette Ruesink (v1963), Ronald Richardson (m1963), Hans Westerhof (m1962), Marion Broekhuis (v1968)	WS Twente	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
9	2:24,53	Arjan Aalbers (m1975), Bea Swijnenberg (v1949), Machiel Stolk (m1974), Christien Nieuwenhuis (v1951)	Swol 1894	Estafet	3-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
10	2:26,68	Laura Staal (v1967), Ronald Grove (m1961), Margriet Grove (v1962), Jaap van der Velden (m1940)	Oceanus	Estafet	20-jan-08	Eindhoven
4x100m wissel Mix200+						
1	4:47,52	Edwin van Norden (m1963), Marja Bloemzaad (v1961), Stefan Dortmund (m1972), Atie Pijtak-Radersma (v1993)	AZ&PC	Estafet	3-mei-14	Den Haag
2	4:48,39	Gudule van der Meer (v1972), Harold Matla (m1968), Fred Ketting (m1960), Saskia Phaff (v1966)	PSV	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	5:03,03	Annette Wijnja-Visser (v1967), Marjo Goelema-Koek (v1969), Arjon de Bok (m1969), Paul Wijnja (m1963)	De Biesboschzwemmers	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4	5:06,50	Erik Kamphuis (m1960), Arianne Hamakers (v1967), Peter Bernsen (m1963), Esther Vergeest (v1977)	De Rog	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
5	5:25,67	Edwin van Houten (m1965), Iris van Aurich (v1969), Martin Kaptein (m1967), Jennie Resink-lindeboom (v1960)	DWK	Estafet	6-mei-18	Den Haag
6	5:33,30	Jan-Willem van den Berg (m1968), Chita van der Goorbergh (v1968), Anita Steijger (v1965), Arthur van Strien (m1963)	WVZ	Estafet	6-mei-18	Den Haag
7	5:33,52	John Stokx (m1964), Petra Tossings (v1961), Ilona Hogerheyde (v1974), Jaap Kwakkel (m1947)	DAW	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
8	5:33,82	Ada de Voogd (v1959), Rene de Jong (m1966), Nadya Putter (v1983), Willem Putter (m1945)	ZVVS	Estafet	6-mei-18	Den Haag
9	5:41,57	Pia van der Molen (v1960), René Beetsma (m1969), Marten de Groot (m1958), Ineke Meijer (v1952)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
10	5:50,00	Annemarie Vuist (v1963), Marjan	SWOL 1894	Estafet	6-mei-18	Den Haag
4x50m vrij Mix240+						
1	2:11,50	Ada de Voogd (v1959), Emiel van Elderen (m1956), Conny Boer-Buys (v1950), Willem Putter (m1945)	ZVVS	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
2	2:13,74	Jeannette Ruesink (v1963), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Frans van Enst (m1940), Hugo Staudt (m1953)	WS Twente	Estafet	4-mei-14	Den Haag
3	2:13,88	Corrie Verhoeven (v1946), Patty Krupiarz (v1954), Bart van Doesburg (m1956), Evertjan Masurel (m1956)	PSV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4	2:14,10	Peter Gulyas (m1951), László Sümeghy (m1945), Sándorné Gombkőto (v1950), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Tótkomlósi Rozmár	Estafet	8-mei-11	Eindhoven
5	2:26,54	Wim de Lange (m1958), Wil Ponsioen-van Mil (v1961), Geza Kaltenecker (m1942), Monique Munnik (v1962)	AZC	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
6	2:33,77	Philippe Godbille (m1957), Claire Anthony (v1957), Fernande Blondeel (v1952), Kevork Boyrazian (m1944)	CNSW	Estafet	4-mei-14	Den Haag

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
7	2:45,80	Lenie van der Meer (v1936), Jaap van der Velden (m1940), Iet Maassen (v1934), Ronald Grove (m1961)	Oceanus	Estafet	21-apr-07	Eindhoven
8	2:53,77	Matty van der Veen (v1944), Annie de Vos-van Gerven (v1934), Mar van Geel (m1947), Ad Tersteeg (m1939)	Old Dutch	Estafet	20-jan-02	Dordrecht
9	3:23,98	Klaas Prins (m1928), Riekje Schra (v1964), Casper Dollekamp (m1963), Wilna Heijman (v1964)	Steenwijk 1934	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x100m vrij Mix240+						
1	4:45,55	Fred Ketting (m1960), Patty Verhagen (v1959), Corrie Verhoeven (v1946), Joop Ariaens (m1959)	PSV	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
2	5:00,37	Ada de Voogd (v1959), Emiel van Elderen (m1956), Willem Putter (m1945), Conny Boer-Buys (v1950)	ZVVS	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
3	5:00,40	Frans van Enst (m1940), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Jeannette Ruesink (v1993), Hugo Staudt (m1993)	WS Twente	Estafet	4-mei-14	Den Haag
4	5:17,88	Peter Gulyas (m1951), László Sümeghy (m1945), Sándorné Gombkőto (v1950), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Tótkomlósi Rozmár	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
5	5:21,20	Jean-Marie Cadiat (m1953), Philippe Godbille (m1957), Anne De Sauvage (v1955), Fernande Gourmet-Blondeel (v1952)	CNSW	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
6	5:35,19	Marten de Groot (m1958), Jan van der Heide (m1951), Ineke Meijer (v1952), Pia van der Molen (v1960)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
7	5:56,17	Phil Trethewie (m1965), Matty van der Veen (v1944), Pieter Husslage (m1953), Truus Ruiters (v1940)	Old Dutch	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
4x200m vrij Mix240+						
1	10:58,94	Jean-Marie Cadiat (m1953), Claire Anthony (v1957), Pierrette Michel (v1962), Lionel Godeaux (m1960)	CNSW	Estafet	4-mei-18	Den Haag
2	11:01,59	Harold Matla (m1968), Carla Hensen (v1953), Esther van Lohuizen (v1959), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	4-mei-18	Den Haag
3	11:18,50	Ada de Voogd (v1959), Willem Putter (m1945), Emiel van Elderen (m1956), Conny Boer-Buys (v1950)	ZVVS	Estafet	3-mei-13	Eindhoven
4	11:28,39	Hans Westerhof (m1962), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Frans van Enst (m1940), Marion Broekhuis (v1968)	WS Twente	Estafet	4-mei-18	Den Haag
5	12:20,35	Marten de Groot (m1958), Jan van der Heide (m1951), Ineke Meijer (v1952), Pia van der Molen (v1960)	HZ&PC Heerenveen	Estafet	6-mei-16	Eindhoven
6	12:28,95	Peter Gulyás (m1951), László Sümeghy (m1945), Henriette Cseszregi (v1969), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Budapesti Delfinek	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
7	12:43,64	Phil Trethewie (m1965), Marie Smits	Old Dutch	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4x50m wissel Mix240+						

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
1	2:29,06	Patty Krupiarz (v1954), Harold Matla (m1968), Brend Brevé (m1952), Lottie Geurts (v1935)	PSV	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
2	2:32,57	Frans van Enst (m1940), Marijke Kraak-Beckers (v1960), Jan Willem Heuten (m1960), Marion Broekhuis (v1968)	WS Twente	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
3	2:34,19	László Sümeghy (m1945), Peter Gulyás (m1951), Henriette Cseszregi (v1969), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Budapesti Delfinek	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4	2:34,48	Sándorné Gombkőto (v1950), László Sümeghy (m1945), Peter Gulyas (m1951), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Tótkomlósi Rozmár	Estafet	7-mei-11	Eindhoven
5	2:34,89	Rob Berkhof (m1952), Bea Swijnenberg (v1949), Christien Nieuwenhuis (v1951), Be van der Ziel (m1952)	Swol 1894	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
6	2:38,21	Jean-Marie Cadiat (m1953), Philippe Godbille (m1957), Arlene Delmage (v1962), Fernande Gourmet-Blondeel (v1952)	CNSW	Estafet	7-mei-16	Eindhoven
7	2:55,55	Mies Kuipers (v1958), Nico Baay (m1942), Phil Trethewie (m1965), Karin van Nassau van den Heuvel (v1966)	Old Dutch	Estafet	5-mei-18	Den Haag
8	3:23,33	Klaas Prins (m1928), Riekie Schra (v1964), Wilna Heijman (v1964), Casper Dollekamp (m1963)	Steenwijk '34	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x100m wissel Mix240+						
1	5:19,08	Brend Brevé (m1952), Hans Wijsman (m1955), Patty Verhagen (v1959), Esther van Lohuizen (v1959)	PSV	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
2	5:58,34	László Sümeghy (m1945), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949), Peter Gulyas (m1951), Sándorné Gombkőto (v1950)	Tótkomlósi Rozmár	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
3	6:01,43	Rob Berkhof (m1952), Bea Swijnenberg (v1949), Christien Nieuwenhuis (v1951), Be van der Ziel (m1952)	Swol 1894	Estafet	4-mei-13	Eindhoven
4	6:18,23	Sümeghy Laszlo (m1945), Magdolna Csanadine Toth (v1949), Zsolt Peredy (m1951), Henriett Novakne Cseszregi (v1969)	Budapesti Delfinek	Estafet	8-mei-16	Eindhoven
5	6:27,52	Wim de Lange (m1958), Wil Ponsioen-van Mil (v1961), Monique Munnik (v1962), Geza Kaltenecker (m1942)	AZC	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
4x50m vrij Mix280+						
1	2:23,07	Corrie Verhoeven (v1946), Rob Hanou (m1943), Lottie Geurts (v1935), Brend Brevé (m1952)	PSV	Estafet	4-mei-14	Den Haag
2	2:23,22	Péter Gulyás (m1951), László Sümeghy (m1945), Piroska Weidinger (v1942), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949)	Iron Aquatics	Estafet	7-mei-17	Eindhoven
3	2:59,39	Filip Timmermans (m1960), Nicole Davidson (v1944), Hugo Speelmans (m1927), Virginia Keteleer (v1925)	SHARK	Estafet	9-mei-09	Eindhoven

Top 10 prestaties ONMK Ib 2001-2018

Rank	Tijd	Naam	Vereniging	YoB	Datum	Plaats
4	3:28,89	Jan van de Wouw (m1935), Nico Baay (m1942), Tineke de Bueger (v1937), Annie de Vos-van Gerven (v1934)	Old Dutch	Estafet	21-apr-07	Eindhoven
4x100m vrij Mix280+						
1	6:11,01	Bob Berg (m1933), Brend Brevé (m1952), Annie Smits (v1946), Patty Verhagen (v1959)	PSV	Estafet	5-mei-18	Den Haag
4x200m vrij Mix280+						
1	13:57,75	Katrin Pennings (v1964), Bob Berg (m1933), Annie Smits (v1946), Rob Hanou (m1943)	PSV	Estafet	4-mei-18	Den Haag
4x50m wissel Mix280+						
1	2:42,97	László Sümegehy (m1945), Magdolna Csanádiné Tóth (v1949), Péter Gulyás (m1951), Piroska Weidinger (v1942)	Iron Aquatics	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
2	2:45,76	Corrie Verhoeven (v1946), Rob Hanou (m1943), Brend Brevé (m1952), Lottie Geurts (v1935)	PSV	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
3	3:24,39	Truus Ruitter (v1940), Nico Baay (m1942), Pieter Husslage (m1953), Marie Smits (v1938)	Old Dutch	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x100m wissel Mix280+						
1	8:06,42	Brend Brevé (m1952), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Annie Smits (v1946)	PSV	Estafet	4-mei-12	Eindhoven
2	9:00,62	Annie de Vos (v1934), Tineke de Bueger (v1937), Mar van Geel (m1947), Ad Tersteeg (m1939)	Old Dutch	Estafet	6-mei-11	Eindhoven
4x50m vrij Mix320+						
1	3:32,73	Bob Berg (m1933), Marianne Maandonks (v1926), Cor Sprengers (m1935), Lottie Geurts (v1935)	PSV	Estafet	5-mei-13	Eindhoven
4x100m vrij Mix320+						
1	7:16,29	Cor Sprengers (m1935), Alice Lindhout (v1935), Lottie Geurts (v1935), Bob Berg (m1933)	PSV	Estafet	9-mei-15	Eindhoven
4x200m vrij Mix320+						
1	16:59,28	Cor Sprengers (m1935), Alice Lindhout (v1935), Lottie Geurts (v1935), Bob Berg (m1933)	PSV	Estafet	8-mei-15	Eindhoven
4x50m wissel Mix320+						
1	4:34,35	Lottie Geurts (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Wim ter Laak (m1940)	PSV	Estafet	6-mei-17	Eindhoven
4x100m wissel Mix320+						
1	9:21,81	Alice Lindhout (v1935), Marianne Maandonks (v1926), Rob Hanou (m1943), Cor Sprengers (m1935)	PSV	Estafet	10-mei-15	Eindhoven