

Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2017 lb sessie 1

4-5-2017 - 12:30

Inzwemmen: 11:30 tot 12:20

Juryvergadering: 11:30

12:30	2.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	2:35	6 Series
15:05		Pauze / Break 15 min.				0:15	
15:20	3.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	2:24	6 Series
17:44		Einde sessie			Totale duur	5:14	

Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2017 lb sessie 2

5-5-2017 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:50

Juryvergadering: 8:00

9:00	4.	400m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:10	10 Series
10:10	5.	400m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:59	9 Series
11:09		Pauze / Break 15 min.				0:15	
11:24	6.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:12	6 Series
11:36	7.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:14	7 Series
11:50		Einde sessie			Totale duur	2:50	

Tijdschema sessienr. 3 - ONMK 2017 lb sessie 3

5-5-2017 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:20

Juryvergadering: 12:30

13:30	8.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:31	7 Series
14:01	9.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:31	8 Series
14:32	10.	50m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:14	10 Series
14:46	11.	50m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:10	8 Series
14:56	12.	100m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:26	13 Series
15:22	13.	100m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:23	13 Series
15:45		Pauze / Break 15 min.				0:15	
16:00	14.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:39	10 Series
16:39	15.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:29	8 Series
17:08		Pauze / Break 5 min.				0:05	
17:13	16.	4 x 200m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:52	4 Series
18:05		Einde sessie			Totale duur	4:35	

Tijdschema sessienr. 4 - ONMK 2017 lb sessie 4

6-5-2017 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:50

Juryvergadering: 8:00

9:00	17.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:41	8 Series
10:41	18.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:38	5 Series
11:19		Pauze / Break 5 min.				0:05	
11:24	19.	4 x 100m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:36	6 Series
12:00		Einde sessie			Totale duur	3:00	

Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2017 lb sessie 5

6-5-2017 - 13:15

Inzwemmen: 12:15 tot 13:05

Juryvergadering: 12:15

13:15	21.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:15	14 Series
13:30	22.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:17	14 Series
13:47	23.	200m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:26	7 Series
14:13	24.	200m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:41	10 Series
14:54	25.	100m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:24	12 Series
15:18	26.	100m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:28	12 Series
15:46	27.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:47	14 Series
16:33	28.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:53	15 Series
17:26		Pauze / Break 5 min.				0:05	
17:31	29.	4 x 50m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:28	9 Series
17:59		Einde sessie			Totale duur	4:44	

Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2017 lb sessie 6

7-5-2017 - 9:00

Inzwemmen: 8:00 tot 8:50

Juryvergadering: 8:00

9:00	30.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	2:09	9 Series
11:09		Pauze / Break 15 min.				0:15	
11:24	31.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:35	5 Series
11:59		Pauze / Break 5 min.				0:05	
12:04	32.	4 x 100m wisselslag	Alle	series	Masters Open	0:40	6 Series
12:44		Einde sessie			Totale duur	3:44	

Tijdschema sessienr. 7 - ONMK 2017 lb sessie 7

7-5-2017 - 13:30

Inzwemmen: 12:30 tot 13:20

Juryvergadering: 12:30

13:30	34.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:24	21 Series
13:54	35.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:22	21 Series
14:16	36.	200m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:20	5 Series
14:36	37.	200m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:17	4 Series
14:53		Pauze / Break 15 min.				0:15	
15:08	38.	50m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:17	12 Series
15:25	39.	50m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:16	13 Series
15:41	40.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:23	11 Series
16:04	41.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:18	9 Series
16:22		Pauze / Break 5 min.				0:05	
16:27	42.	4 x 50m vrije slag	Alle	series	Masters Open	0:20	7 Series
16:47		Einde sessie			Totale duur	3:17	