

Open Nederlandse Masters
Kampioenschappen Zwemmen
(Lange Baan)

4/5/6/7 Mei 2017



Informatieboekje



25^e PSV Arena Sportemotie Kanaalrace 2017 (nieuwe locatie)

wedstrijddatum	zaterdag 26 augustus 2017
wedstrijdlocatie	Eindhovens kanaal, Kanaaldijk Noord, Eindhoven
organisatie	PSV Zwemmen
baanlengte/vorm baan	1000m in een vrijwel rechte baan
sluiting inschrijving	maandag 21 augustus 2017 om 12.00 uur
kosten 1^e wedstrijdstart	€ 7,00
kosten 2^e wedstrijdstart	€ 6,00
kosten start estafetteteam	€ 8,00
kosten Special Olympic	€ 7,00
kosten ETW-chips	€ 2,50
betaling per bank (vóór 24 augustus 2017)	Vriendelijk verzoek om <u>het totaal per vereniging</u> over te maken op het bankrekeningnummer : NL92RABO0146127056 t.n.v. PSV zwemmen o.v.v. naam vereniging + aantal deelnemers + aantal starts + eventuele leencaps
betaling contant	extra kosten € 1,00 per persoon per dag
kosten latex leencap	€ 1,00 (huur) + € 4,00 (borg)
contactpersoon	Caroline Smits
organisatie	+31499 573 873 of +316 1587 8003
voorziening inschrijving	Jolanda van Gendt
telefoon	+316 5236 7878
e-mailadres organisatie	info@psvopenwater.nl
inschrijvingen	Via OLOWIS (inschrijving.noww.nl)
website organisatie	www.psvopenwater.nl
algemene informatie/BGG	+316 1587 8003
telefoon wedstrijd	+316 5236 7878 of +316 2541 5626



Programma

		aanvang ca	ow-klas
	juryvergadering in de ruimte van roeiver. ERV, Kanaaldijk Noord 61, Eindhoven	09.00 uur	
1	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.05 uur	vsd/j
3	a/l 1000m vrije slag heren Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.20 uur	M-vsh
4	a/l 1000m vrije slag dames Masters 20+, 25+ etc. t/m 75+	10.25 uur	M-vsd
5	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes mix minioren 1 t/m 3	10.40 uur	
6	a/b 500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	10.50 uur	
7	a/d 500m schoolslag Tijdrace jongens junioren 1 en 2, 3 en 4, jeugd, senioren	11.10 uur	ssjj/ssh/j
8	a/c 500m schoolslag Tijdrace meisjes junioren 1 t/m 3, jeugd, senioren	11.25uur	ssmj/ssd/j
9	a/b 750m vrijeslag Special Olympics dames / heren ((SO 750m, SO Unified 750m)	11.45uur	
10	a/l 1000m schoolslag heren Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	12.30 uur	M-ssh
11	a/l 1000m schoolslag dames Masters 20+, 25+, etc. t/m 75+	12.35 uur	M-ssd
12	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6, meisjes minioren 4 en 5	12.50 uur	
13	a/d 5000m vrije slag heren junioren 1 en 2, 3 en 4, jeugd en senioren	13.00 uur	vsjj/vsh/j
14	a/c 5000m vrije slag dames junioren, jeugd en senioren	13.05 uur	vsmj/vsd/j
15	a/b 1000m vrije slag Special Olympicx dames / heren (SO 1000m, SO Unified 1000m)	14.00 uur	
16	4 x 250m vrije slag Estafette mix (2 dames + 2 heren / junioren t/m Masters)	14.50 uur	team
17	SWIM to fight Cancer 040	16.00 uur	

Contents

Kaart van het zwembad.....	5
Drinken, Lunch & Masters buffet	6
Lijst van deelnemende teams 2017	7
Australië	7
Oostenrijk.....	7
België	7
Spanje.....	7
Frankrijk.....	7
Groot Brittanië	7
Duitsland.....	7
Hongarije.....	7
Ierland	7
Letland	7
Luxembourg	7
Noorwegen.....	7
Rusland.....	7
The Netherlands	7
Programma	9
Side events	9
Zweminformatie.....	10
ONMK Kampioenschaps Records (2000-2016, long course)	11
Statistieken ONMK Ib 2000-2016	13
Overzicht verdeling per leeftijdsgroep per jaar.....	14
Toernooi fotograaf	15
Nederlandse Masters Club Meet 2017	16
Mededelingen en informatie	17
Zuidelijke Cirkel 2017	19



Voorwoord

Dit is alweer de tiende maal dat de **Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Zwemmen** in Eindhoven wordt georganiseerd. In 2007 was het de eerste keer dat we dit in het toen nog nieuwe **Pieter van den Hoogenband Zwemstadion** organiseerden. De combinatie van een flinke promotie en de aantrekkingskracht van het nieuwe zwemstadion maakte dat we direct een grote deelname van 2400 starts hadden. Er waren direct ruim 2x zo veel starts als bij eerdere lange baan ONMK's en ook bij de populairdere korte baan ONMK's was het maximum tot dan toe 1500 starts.

In de jaren daarna is het aantal deelnemers en starts alleen maar toegenomen en is het toernooi gegroeid van 2½ naar 3½ dag en is ook op de korte baan het aantal deelnemers flink gegroeid, en sinds 2014 zijn er op de korte baan weer iets meer starts dan de lange baan wat met name komt door de extra 100m wissel en dat de lange baan meestal in de meivakantie valt.

We kunnen dus wel concluderen dat de ONMK en het masterszwemmen in Eindhoven het Nederlandse Masterszwemmen flink op de kaart heeft gezet. En daar zijn we uiteraard trots op.

Ook internationaal geniet Eindhoven bij de Masters een groot aanzien. In totaal 672 zwemmers uit 22 buitenlandse landen deden tot nu toe mee in Eindhoven en zwommen hier 296 Nationale Masters Records. Daarnaast zwommen de Nederlanders 621 NMR's. En samen werden 59 EMR's en 26 WMR's gezwommen. En ook dit jaar worden weer veel Masters records verwacht.

We zijn blij dat we weer veel deelnemers van de afgelopen jaren mogen verwelkomen. Ook een speciaal welkom voor de zwemmers die voor het eerst meedoen in ons mooie **Pieter van den Hoogenband Zwemstadion** in Eindhoven. Het

Deze ONMK zijn er 907 deelnemers van 191 teams uit 14 landen met 3272 individuele en 307 estafette inschrijvingen. Dat is weer iets meer dan afgelopen jaar toen we naar 3½ dag zijn gegaan.

Dit jaar zal de wedstrijd worden geleid door scheidsrechter Olga Diemel, geassisteerd door Paul Chaudron starters Henk van de Brink and Ronald Schol. In totaal zijn er 60 officials actief gedurende het weekend, waarvan de meesten er vorig jaar of in eerdere jaren ook al bij waren en 6 officials alle 10 de edities hebben meegemaakt. In totaal zijn er 152 officials actief t/m dit jaar actief zijn geweest. En ieder van hen willen we graag hartelijk danken voor de inzet.

Gedurende het toernooi zal er een kledingstand zijn van Bartels Sport (vanaf vrijdagmiddag). Tevens zal Claudia Macher er weer zijn met haar naaimachines om kleding e.d. te voorzien van logo's en/of andere tekst.

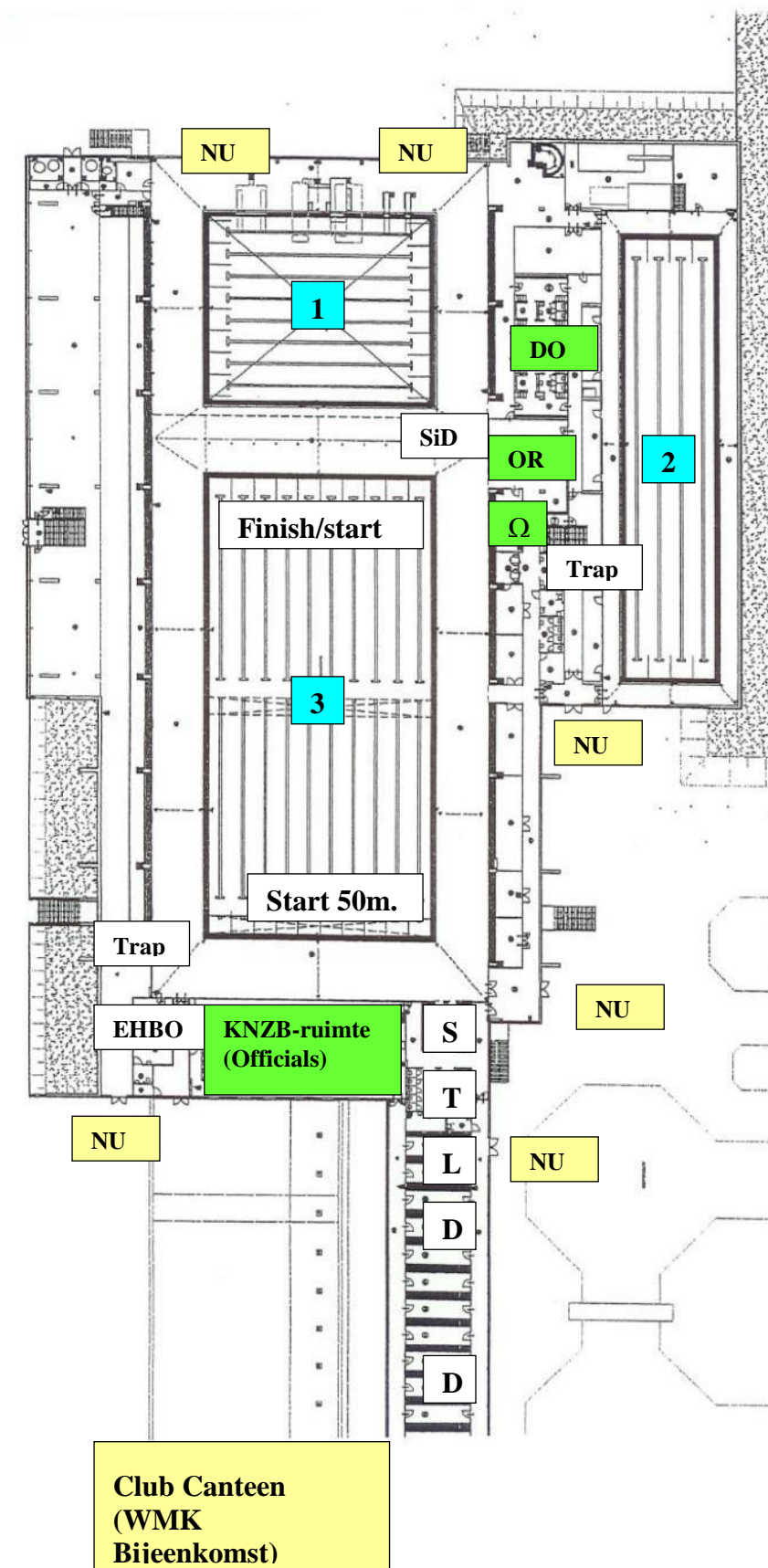
We willen graag alle mensen bedanken die hebben geholpen met de voorbereidingen en zij die tijdens het toernooi helpen om het opnieuw een groot succes te maken. Vooral veel dank ook voor degenen die de vele ingezonden e-mails met inschrijvingen, veranderingen en vragen hebben verwerkt. Speciale dank dus voor Maddy en Corry, die veel tijd hebben besteed aan het verwerken van de inzendingen. En verder Annet en Nancy voor hun bijdrage in het voortraject.

Namens de organisatie willen we iedereen een sportief succesvol en gezellig toernooi wensen met goede prestaties in het water.

Organisatie ODMC 2017
Bianca, Harold, Joop, Ron

De organisatie is tijdens de wedstrijd alleen bereikbaar via: +31 (040) 238 1140.

Kaart van het zwembad



Pools

1. Springbad
2. Trainingsbad
3. Wedstrijdbad

Pools

- D. Kleedkamers
- L. Lockers
- DO. Kleedkamers Officials
- T. Toiletten
- S. Douches
- Trap naar de tribune

Official rooms

- OR. Official Room
- Ω. OMEGA Room

In case of emergency

- EHBO
- NU. Nooduitgang

Wedstrijd informatie

- SiD. Sport Info Desk
- Finish / Start 100+m
- Start 50m

Via Public Stands:

- Ingang / uitgang
- Nooduitgangen
- Tribune
- Toiletren
- Clubhuis PSV

Drinken, Lunch & Masters buffet

Voor koffie, thee en andere zaken kunt u terecht in het Sport Café *Baan Nul* gesitueerd bij de ingang van het complex.

Masters Lunch 2017

Tijdens lunch uren in Sport Café *Baan Nul* zijn er diverse lunch mogelijkheden.

			
ZWEMSTADION EINDHOVEN		ZWEMSTADION EINDHOVEN	
Broodje ham	€ 2,00	Koffie/Thee	€ 1,80
Broodje kaas	€ 2,00	cappuccino	€ 2,20
Broodje gezond	€ 3,00	Espresso	€ 1,80
Broodje kroket	€ 2,75	Latte	€ 2,40
Broodje frikandel	€ 2,75	Verse munthee	€ 2,50
Worstenbroodje	€ 2,00	Warme chocomel	€ 2,50
Tosti ham/kaas	€ 2,75	frisdranken	€ 2,00
Tosti bruinbrood	€ 3,00	Petfles fris 0,5 ltr	€ 2,50
Broodje hamburger	€ 4,75	Ice tea/green	€ 2,20
Hard broodje € 1,- extra		Fristi/chocomel	€ 2,00
		Sappen	€ 2,20
Friet	€ 2,00	Red Bull/ Sugarfree	€ 3,00
Sauzen	€ 0,50	Sportdrank	€ 2,00
Verse dag soep	€ 3,50	Wijn rood/wit/rosé	€ 3,00
Hamburgerschotel*	€ 8,50	Tapbier	€ 2,00
Satéschotel (kip)*	€ 9,50	Petflesje Bavaria	€ 2,50
*Schotels met friet salade en saus		Speciaal bieren v.a.	€ 3,30
Pastaschotel	€ 8,50	Wit bier 0%	€ 2,80
Salade met kipfilet of tonijn	€ 5,50	Radler 2%	€ 2,80
IJs zie OLA kaart		Bavaria Mex 0%	€ 3,00

SNACKS

DRANKEN

Masters Buffet 2017

Het Masters Buffet vindt plaats op zaterdag 6 mei van 18:15-19:45 in de hal nabij het Sportcafé.

Het menu van dit jaar is:

Voorgerecht

Groentebouillon met vers gesneden groenten

Hoofdgerecht

Varkenshaas-medailles in champignon roomsaus

Zalmrolletjes in een passende vissaus

2 verschillende warme groenten

Jonge bladsla, met tomaat en mozzarella

Komkommersalade met lentjeui

Grieksesalade met olijven en feta

Pastasalade

Gebakken aardappelmix

Frietjes

Dit is inclusief drankjes

koffie en thee

bier, fris, wijn

Lijst van deelnemende teams 2017

Australië

Malvern Marlins SC

Oostenrijk

SC Diana

België

Oudenaardse Zwemclub

Royal Dauphins

Mouscronnois

Liège Natation

Embourg Natation

Leuven Aquatics

Zwemclub Iloka Kapellen

Aquaris Zwemklub Lebbeke

Gold Swimming Team

SCSG

Les Dauphins Visétois

Charleroi Hélios Aqua Team

Deerlijkse Zwemvereniging

RSCM

BZK

MEGA-zwemteam

GZVN

The Netherlands

Groningen

GZVW

De Inktvis

Nova

De Golfbreker

TriVia

Friesland

DZ&PC

HZ&PC Heerenveen

Orca

ZCNF'34

Middelsé-Skelp (SG)

Drente

Aqua'68

ROSC

CNSW

Antwerpse Zwemclub Scaldis

Swimming Team Waasland

Swimming Club Rixensart

CNBA

Shark

Spanje

CN Aquamasters

CN L'Hospitalet

Frankrijk

PC Valenciennes-Anzin

CNVDF

Groot Britannië

Potters Bar SC

Cardiff Masters

Duitsland

SV Langenfeld 1912

VfR Simmern

Duisburger ST

SC Poseidon Koblenz

TG Lage 1862

Bocholter WSV

De Kikker

De Plons

Aqualero

De Spatters

Overijssel

Swol 1894

De Dinkel

Het Ravijn

Scholtenhagen

Steenwijk 1934

De IJsel

De Zandstuve

ZIGNEA

ZVZ

SG Gladbeck/Recklinghausen

SV Blau-Weiss Bochum

SC Janus Köln

Hongarije

dr. Regele Károly Szenior

Úszó

Iron Aquatics

Nyirsenior 97

Swim Life

Ybl Water Polo Club

Ierland

Limerick Masters

Letland

Engures Novads

Luxembourg

Swimming Luxembourg

Noorwegen

I.L. Varg

Rusland

Sibmasters

Deltasteur

De Veene

WS Twente

ZPC De Hof

ZV 44

Gelderland

DWK

ESCA Zwemmen

De Gelenberg

Montferland

Neptunus

Octopus

De Rijn

RZC

Triton Putten

Aquapoldro

WWV

ZVV

Zuiderzeezwemmers

De Meer

Hydrofiel

ZVW'74

TZC-Vahalis

NDD

Aqua-Novio'94

De Waalstroom

De Ward

Utrecht

ZPC AMERSFOORT

De Duinkickers

De Fuut

UZSC

Zwemvereniging

Woestduin

IJZPC

Zwemlust-den Hommel

De Zwoer

Nat Utrecht

GoSwim

ZPC Woerden

Zwemvereniging Hoogland

Amsterdam/Het Gooi

De Amstel

De Dolfijn

AZ&PC De Futen

Oceanus

Triton

Het Y

ZPCH

De Aalscholver

Torpedo

Gay Swim Amsterdam

Upstream Amsterdam

Noord-Holland

HPC

WZ&PC Purmerend

MSV-Zeemacht

ZV De Bron

DAW

ZV Haerlem

Vereniging Swimcademy

Gouwe Rijnstreek

AZC

Van Vliet-Barracuda

BZ&PC

Katwijk

LZ 1886

Sassenheim

WIDEX GZC DONK

Aquamania

LINK

Haaglanden

WVZ

Zwemvereniging Westland

WZK Zwemmen

De Vliet (SG)

PLONS

Albion d'ELFT (SG)

The Hague Swimming (SG)

ZRO / ROM

ZZ&PC De Devel

De Geul

De Kempvis

De Lansingh

ZOB'66

Strijen

Wiekslag

ZPB H&L Productions

De Duck

MNC Dordrecht

RSW (SG)

ZVVS

SGGO (SG)

Zeeland

Scheldestroom

De Bevelanders

ZPC De Zeeuwse Kust

Noord Brabant

Argo

De Biesboschzwemmers

Budel

DBD

DIO

De Dommelbaarzen

Hieronymus

Nautilus

VZV Njord

PSV

TRB-RES

De Treffers

De Warande

Nuenen

Tiamat

Den Doorn

Old Dutch

Zeester-Meerval

De Zilvermeeuw

SWNZ (SG)

ZC Aquadream

AquAmigos

Limburg

HZPC

MZ&PC

De Rog

RZ

Noord-Limburg (SG)

Eurode KZC

Patrick-De Roersoppers
(SG)

Programma

ONMK 2016 lange baan

Dag 1 donderdagmiddag sessie 1

2	1500m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
3	1500m	vrije slag	Heren

Dag 2 vrijdagochtend sessie 2

4	400m	vrije slag	Dames
5	400m	vrije slag	Heren
Pauze 15min			
6	100m	vlinderslag	Dames
7	100m	vlinderslag	Heren

Dag 2 vrijdagmiddag sessie 3

8	200m	schoolslag	Dames
9	200m	schoolslag	Heren
10	50m	rugslag	Dames
11	50m	rugslag	Heren
12	100m	vrije slag	Dames
13	100m	vrije slag	Heren
Pauze 15min			
14	200m	wisselslag	Dames
15	200m	wisselslag	Heren
Pauze 5min			
16	4x200m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagochtend sessie 4

17	800m	vrije slag	Heren
Pauze 15min			
18	400m	wisselslag	Dames
Pauze 5min			
19	4x100m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 3 zaterdagmiddag sessie 5

21	50m	vlinderslag	Heren
22	50m	vlinderslag	Dames
23	200m	rugslag	Heren
24	200m	rugslag	Dames
25	100m	schoolslag	Heren
Pauze 15min			
26	100m	schoolslag	Dames
27	200m	vrije slag	Heren
28	200m	vrije slag	Dames
Pauze 5min			
29	4x50m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagochtend sessie 6

30	800m	vrije slag	Dames
Pauze 15min			
31	400m	wisselslag	Heren
Pauze 5min			
32	4x100m	wisselslag	Dames/Heren/Gemengd

Dag 4 zondagmiddag sessie 7

34	50m	vrije slag	Dames
35	50m	vrije slag	Heren
36	200m	vlinderslag	Dames
37	200m	vlinderslag	Heren
Pauze 15min			
38	50m	schoolslag	Dames
39	50m	schoolslag	Heren
40	100m	rugslag	Dames
41	100m	rugslag	Heren
Pauze 5min			
42	4x50m	vrije slag	Dames/Heren/Gemengd

Side events

Vrijdag 12:00-13:00 Informatiebijeenkomst WMK Budapest in het PSV Clubhuis
Zaterdag 18:15-19:30 **Mastersbuffet** bij Sportfoyer Eindhoven

Zweminformatie

Zwembadregels, lockers en stoelen

Buitenschoeisel is verboden op de zwembadvloer. Blauwe schoentjes zijn, indien nodig, beschikbaar.

Een vriendelijk verzoek om alle afval in een prullenbak te deponeren !!

Er zijn lockers bij de kleedkamers waar met een waarborg van €0,50 de spullen veilig kunnen worden opgeborgen. Men is vrij om een eigen stoel mee te nemen.

Warming up/training

Het wedstrijdbad uiterlijk 5 minuten voor aanvang van de wedstrijd verlaten. Er is geen inzwem-mogelijkheid in het wedstrijdbad gedurende de korte pauzes, wel in de lunchpauze. Gedurende de wedstrijd is het trainingsbad beschikbaar voorin- en uitzwemmen.

	Wedstrijdbad	Trainingsbad	Wedstrijdbad	Trainingsbad
Donderdag			11:30-12:25	12:30-einde wedstrijd
Vrijdag	8:30-8:55	9:00-12:30	12:30-13:25	13:30-einde wedstrijd
Zaterdag	8:30-8:55	9:00-12:30	12:30-13:25	13:30-einde wedstrijd
Zondag	8:30-8:55	9:00-12:30	12:30-13:25	13:30-einde wedstrijd

Startprocedure

Er is een **overhead start** met uitzondering van de 50 meter nummers en de 4x50m estafettes.

Na de aankomst dienen de zwemmers in de eigen baan te blijven, bij de lijn en met minstens een meter afstand van de aankomstplaat. Na de start van de volgende serie, of bij instructie van de officials, moeten de zwemmers zo snel als mogelijk via de zijkant het water verlaten.

Het is een **één starts wedstrijd**. Er is geen voorstart, dus wees op tijd, er wordt niet gewacht.

Afmeldingen

Afmeldingen moeten bij de organisatie zijn ingeleverd uiterlijk voor de start van de eerste juryvergadering van de dag (donderdag 12:30, andere dagen 8:00). Afmeldingen die later binnen komen worden beboet volgende de geldende regels.

De scheidsrechter kan besluiten om een deelnemer uit de wedstrijd te halen indien deze zijn inschrijftijd met een ruime marge dreigt te overschrijden.

Estafette wijzigingen

Graag uw wijziging doorgeven voor het inzwemmen van de sessie waarin de estafette wordt gezwommen. Veranderingen in geslacht of leeftijdscategorie zijn niet toegestaan.

Men kan een eigen formulier gebruiken of een formulier bij de Sportinfo desk

Resultaten

Resultaten zullen worden gepubliceerd in het zwembad, op <http://livetiming.knzb.nl/onmk171b/> en op de websites van de KNZB en PSV Masters.

Medailles, ceremoniën, prijzen

Voor elk programma zijn er voor de eerste drie plaatsen van elke leeftijdsgroep medailles.

Medailles kunnen worden opgehaald bij de Sportinfo Desk. Medailles voor de estafettes dienen voor het gehele team in één keer te worden opgehaald. Zwemmers die een Wereld, Europees of Nationaal Masters record komen in aanmerking voor een extra prijs. Dit geldt ook voor estafettes! Medailles en prijzen worden niet nagestuurd.

Kinderen

Jonge kinderen zonder zwemdiploma zijn verplicht zwembandjes te dragen op de zwembadvloer. Kinderen mogen niet spelen in het trainingsbad.

Op zaterdag en zondag is er voor de kinderen t/m 12 jaar een verrassing bij de Sportinfo Desk (zolang de voorraad strekt).

Het golfslagbad van de Tongelreep is sinds september vorig jaar gesloten.

Zwempakken en Tape

De ONMK en KNZB volgen de FINA regels voor zwempakken. Het gebruik van tape is uitsluitend toegestaan indien vooraf aangemeld en voorzien van een toestemming van de Bondsarts.

De organisatie is tijdens de wedstrijd alleen bereikbaar via: +31 (040) 238 1140.

ONMK Kampioenschaps Records (2000-2016, long course)

De Kampioenschaps Records zijn de snelste tijden die in een bepaalde leeftijdscategorie zijn gezwommen over alle kampioenschappen sinds 2000. Sinds 2009 zijn er ook 20+ records. In voorgaand jaren kwam deze groep uit in aparte programmanummers als pre-masters.

Dames	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
50	vlinder	0:29,33	0:28,56	0:28,40	0:30,56	0:30,83	0:31,30	0:32,23
100	vlinder	1:04,31	1:04,53	1:05,48	1:09,91	1:09,97	1:11,72	1:11,16
200	vlinder	2:23,71	2:30,02	2:31,71	2:35,26	2:35,98	2:50,04	2:46,59
50	rug	0:29,64	0:30,01	0:33,07	0:33,00	0:33,70	0:34,71	0:36,03
100	rug	1:07,54	1:06,08	1:11,06	1:13,34	1:13,23	1:13,64	1:16,84
200	rug	2:24,18	2:32,88	2:34,74	2:40,86	2:37,28	2:43,93	2:43,83
50	school	0:34,59	0:33,80	0:34,54	0:36,11	0:36,40	0:36,18	0:37,57
100	school	1:14,95	1:14,13	1:16,59	1:21,65	1:21,88	1:21,92	1:23,15
200	school	2:44,98	2:45,34	2:41,81	2:56,22	2:55,06	2:59,16	3:04,80
50	vrij	0:27,06	0:27,29	0:27,31	0:28,31	0:28,70	0:28,00	0:29,91
100	vrij	0:58,89	0:59,04	0:59,16	1:01,73	1:01,54	1:03,47	1:05,33
200	vrij	2:09,08	2:08,60	2:16,06	2:17,46	2:09,78	2:19,94	2:23,62
400	vrij	4:33,11	4:33,97	4:39,83	4:49,20	4:29,65	4:46,38	5:06,88
800	vrij	9:16,61	9:39,10	9:51,43	9:50,01	9:10,90	10:21,39	10:18,62
1500	vrij	17:30,58	18:18,61	18:48,96	18:37,27	17:31,51	19:52,37	20:38,75
200	wissel	2:26,46	2:33,88	2:35,64	2:35,12	2:38,94	2:43,56	2:45,01
400	wissel	5:24,00	5:19,43	5:33,36	5:31,25	5:29,40	5:56,08	5:48,72

Dames	Slag	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+	90+
50	vlinder	0:33,81	0:35,09	0:36,85	0:40,78	0:42,85			
100	vlinder	1:14,27	1:21,32	1:52,20	2:17,03				
200	vlinder	3:02,25	2:54,50	4:23,76	4:56,21				
50	rug	0:37,32	0:38,38	0:44,28	0:40,34	0:51,19	0:54,51	1:24,70	1:33,02
100	rug	1:19,69	1:20,34	1:38,88	1:25,20	1:44,66	2:02,78	3:04,17	3:19,12
200	rug	2:57,10	2:52,90	3:30,46	3:27,58	4:12,57	4:28,02		6:55,37
50	school	0:39,55	0:44,19	0:45,12	0:47,20	0:47,68	0:49,66	0:51,83	1:44,41
100	school	1:26,91	1:36,86	1:41,21	1:46,37	1:46,04	1:50,94	1:54,96	3:46,60
200	school	3:08,88	3:29,18	3:35,80	3:49,06	3:57,34	4:05,52	4:18,23	8:13,89
50	vrij	0:30,77	0:30,95	0:32,07	0:35,11	0:37,88	0:41,80	1:09,41	1:16,67
100	vrij	1:08,17	1:08,60	1:12,28	1:22,23	1:32,14	1:35,94	2:34,96	3:14,41
200	vrij	2:32,47	2:31,61	2:42,50	3:02,46	3:07,41	3:41,56	6:35,37	7:15,64
400	vrij	5:26,65	5:46,88	5:54,19	6:08,98	6:26,75	8:09,94		
800	vrij	11:17,49	11:46,85	11:59,36	14:00,74	13:46,97	16:15,33		
1500	vrij	21:20,68	22:34,93	23:00,95	26:37,42	35:53,29	38:50,24		
200	wissel	2:47,32	3:01,07	3:18,51	3:16,45	4:33,65			
400	wissel	6:32,28	6:01,90	7:24,36	9:07,16				

Heren	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
50	vlinder	0:25,06	0:24,72	0:25,88	0:26,96	0:26,46	0:27,83	0:27,10
100	vlinder	0:57,25	0:57,02	0:58,44	1:01,38	0:59,92	1:01,81	0:59,67
200	vlinder	2:05,66	2:12,82	2:12,77	2:26,75	2:22,44	2:17,94	2:15,06
50	rug	0:27,22	0:27,34	0:29,33	0:28,83	0:28,95	0:30,44	0:31,18
100	rug	0:58,89	1:00,54	1:03,43	1:02,28	1:03,21	1:04,26	1:06,23

Heren	Slag	20+	25+	30+	35+	40+	45+	50+
200	rug	2:10,58	2:14,20	2:18,20	2:16,84	2:24,30	2:22,73	2:28,60
50	school	0:29,53	0:29,16	0:30,56	0:29,31	0:32,17	0:32,47	0:34,34
100	school	1:05,14	1:04,61	1:07,12	1:05,65	1:11,20	1:13,52	1:15,25
200	school	2:25,31	2:25,25	2:27,30	2:27,11	2:37,58	2:44,87	2:47,29
50	vrij	0:23,78	0:23,40	0:23,96	0:24,86	0:25,32	0:25,84	0:25,64
100	vrij	0:51,83	0:51,37	0:52,77	0:53,89	0:54,56	0:56,23	0:57,53
200	vrij	2:01,45	1:54,22	1:59,19	2:00,38	2:02,66	2:09,81	2:08,84
400	vrij	4:23,97	4:12,70	4:15,90	4:29,53	4:23,92	4:29,75	4:40,92
800	vrij	9:01,43	8:41,99	8:59,02	9:18,71	9:24,08	9:49,04	9:49,40
1500	vrij	17:22,77	16:44,41	17:17,26	17:58,64	18:18,25	18:32,16	18:54,97
200	wissel	2:10,80	2:12,58	2:17,93	2:18,56	2:19,29	2:20,91	2:26,44
400	wissel	4:58,02	4:42,78	4:53,36	5:02,59	5:00,31	5:07,68	5:06,60

Heren	Slag	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+	90+
50	vlinder	0:27,73	0:29,59	0:34,87	0:37,66	0:40,82	0:41,36		
100	vlinder	1:01,62	1:09,77	1:27,82	1:28,46	1:41,93	2:21,78		
200	vlinder	2:19,18	2:43,98	3:23,90	3:30,61				
50	rug	0:31,81	0:33,85	0:37,52	0:36,94	0:38,57	0:43,34	0:56,84	
100	rug	1:11,76	1:14,85	1:22,29	1:22,79	1:27,74	1:52,86	2:01,04	
200	rug	2:37,96	2:37,55	3:03,87	3:04,41	3:10,67	3:56,25	4:28,19	
50	school	0:34,42	0:34,76	0:40,01	0:40,64	0:42,76	0:45,82	1:15,65	
100	school	1:16,11	1:18,24	1:29,66	1:32,29	1:46,51	2:10,78	2:57,62	
200	school	2:45,61	2:56,02	3:14,29	3:25,99	4:10,18	4:31,54		
50	vrij	0:26,55	0:28,06	0:29,91	0:32,08	0:33,79	0:34,23	1:06,54	
100	vrij	0:59,55	1:02,65	1:10,31	1:14,18	1:18,88	1:21,86	2:53,59	
200	vrij	2:10,32	2:19,88	2:23,44	2:46,34	3:02,89	3:51,02	6:09,52	
400	vrij	4:39,58	5:03,63	5:25,34	5:49,34	6:44,05	8:00,84		
800	vrij	9:39,03	10:24,91	11:09,18	12:26,90	13:37,10	16:33,42		
1500	vrij	18:41,25	20:04,60	21:18,53	23:52,88	26:09,93	31:06,20		
200	wissel	2:29,17	2:34,23	2:57,36	3:16,87	3:30,61	4:20,79		
400	wissel	5:22,27	5:50,36	6:15,57	7:16,23	8:48,10	9:15,28		

Estafette	Slag		80+	100+	120+	160+	200+	240+	280+	320+
4x50	vrij	Dames	1:51,98	1:54,68	1:55,47	1:59,01	2:04,27	2:13,23	2:45,80	4:21,78
4x50	wissel	Dames	2:14,51	2:10,13	2:10,36	2:12,25	2:22,75	2:43,20	3:36,95	4:17,01
4x50	vrij	Heren	1:40,70	1:40,52	1:40,56	1:43,80	1:48,99	1:59,62	2:30,39	
4x50	wissel	Heren	1:54,16	1:56,76	1:52,59	1:59,88	2:04,11	2:17,74	2:55,58	
4x50	vrij	Gemengd	1:44,27	1:46,56	1:48,66	1:52,41	2:03,51	2:11,50	2:23,07	3:32,73
4x50	wissel	Gemengd	1:57,14	1:57,41	2:02,97	2:04,22	2:08,99	2:29,06	2:45,76	
4x100	vrij	Dames	4:16,70	4:32,05	4:21,08	4:28,33	4:43,34	5:23,53	7:55,70	8:50,07
4x100	wissel	Dames	4:48,96	4:45,47	5:05,31	4:56,45	5:06,03	6:14,06	7:31,05	
4x100	vrij	Heren	3:45,69	3:41,63	3:48,82	3:53,39	4:10,13	4:41,78	6:34,67	
4x100	wissel	Heren	4:11,22	4:13,04	4:20,83	4:31,22	4:49,00	5:31,52	8:44,77	
4x100	vrij	Gemengd	4:02,41	3:56,93	4:08,60	4:10,57	4:17,95	4:45,55	7:57,83	7:16,29
4x100	wissel	Gemengd	4:35,86	4:22,53	4:32,54	4:57,27	4:47,52	5:55,19	8:06,42	9:21,81
4x200	vrij	Dames	9:41,13	9:42,78	9:32,87	10:07,20	10:09,87	11:50,14	14:21,70	18:39,49
4x200	vrij	Heren	8:39,26	8:33,26	8:35,20	9:02,23	9:26,96	12:03,94		
4x200	vrij	Gemengd	9:01,54	9:04,77	9:04,92	9:25,19	11:03,98	11:18,50	13:59,64	16:59,28

Statistieken ONMK Ib 2000-2016

Plaats	Nijmegen	Nijmegen	Dordrecht	Drachten	Ehv	Ehv	Ehv	Ehv	Ehv	Ehv	Ehv	Den Haag	Ehv	Ehv	
Jaar	2000	2001	2002	2004	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	TOT
# starts	687	871	1162	750	2395	3015	2503	2232	2815	2966	3094	2778	3225	3509	32002
# starts individueel	687	871	1113	750	2306	2876	2411	2117	2580	2703	2830	2506	2937	3226	29913
# starts estafettes	0	0	49	0	89	139	92	115	235	263	264	272	288	283	2089
# ereplaatsen	561	624	750	606	990	1056	1054	1020	1156	1216	1228	1173	1244	1306	13984
1	299	298	329	309	411	413	421	416	454	481	481	464	486	503	5765
2	169	196	248	187	319	343	355	336	390	400	405	392	410	427	4577
3	93	130	173	110	260	300	278	268	312	335	342	317	348	376	3642
# ereplaatsen individueel	561	624	731	606	929	980	993	928	1002	1039	1057	1004	1058	1122	12634
# ereplaatsen estafettes	0	0	19	0	61	76	61	92	154	177	171	169	186	184	1350
Medaillegraad	81,7%	71,6%	64,5%	80,8%	41,3%	35,0%	42,1%	45,7%	41,1%	41,0%	39,7%	42,2%	38,6%	37,2%	0,0%
# records	36	29	13	21	114	91	87	89	127	119	117	70	114	137	1164
NMR	23	23	11	19	73	53	56	54	75	72	68	61	80	90	758
NMR ev	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
EMR	6	4	1	2	3	3	7	6	5	4	5	1	9	17	73
WMR	0	0	1	0	0	2	1	8	3	4	2	1	2	4	28
NMR (buitenland)	7	1	0	0	38	33	23	21	44	39	42	7	23	26	304
CR	370	172	198	107	327	227	189	117	167	140	143	92	114	145	2508
# verenigingen	56	63	89	54	133	171	158	142	177	178	187	148	171	196	550
# zwemmers	159	175	264	168	588	683	587	539	687	770	808	684	802	888	3151
# starts p.p.	4,32	4,98	4,22	4,46	3,92	4,21	4,11	3,93	3,76	3,51	3,50	3,66	3,66	3,63	9,49
# zwemmers buitenland	17	11	23	2	62	154	94	76	130	157	127	33	110	153	672
# landen	4	5	7	2	8	13	9	9	10	13	14	9	9	11	25

Sinds 2000 zijn er 14 ONMK's met volledig programma op de lange baan geweest. 7 zwemmers deden mee aan alle 14 voorgaande ONMK lb, en doen ook voor de 15^e keer mee in Eindhoven:

Annette de Visser, Frans van Enst, Rob Hanou, Ronald Grove, Lidia van Bon, Loekie van Huissteden, Paul van de Voort

35 zwemmers deden mee aan alle 9 voorgaande ONMK lb in Eindhoven, en 33 hiervan doen dit jaar ook mee aan de 10^e editie.

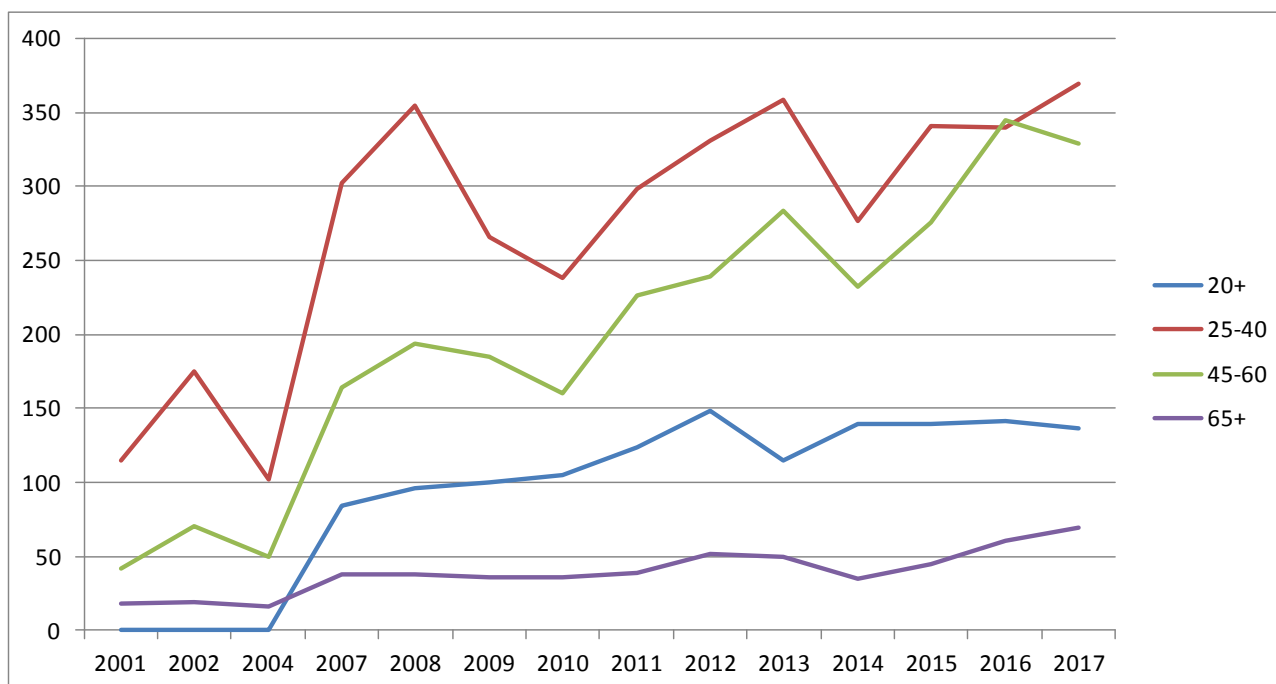
Albert Boonstra, Annette de Visser, Christien Nieuwenhuis, Clementine van Bruxvoort, Delia Badoux, Eliane Pellis, Etienne Languillier, Frans van Enst, Harold Matla, Hugo Bregman, Ivo Roozeboom, Jack Barends, Jan Willem Heuten, Jim Geestman, Jolanda van Gendt, Karin van Nassau van den Heuvel, Lidia v. Bon-Rosenbrand, Linda Hoogendam, Liselotte Joling, Loekie v. Huissteden, Lottie Geurts, Magda Wallaert, Marcel Reefhuis, Marianne Maandonks, Michel Hougardy, Patty Verhagen, Paul Bunnik, Paul van der Voort, Rob Hanou, Ronald Grove, Ronald Smits, Sandra Schellekens, Thommy Nickel

5 officials waren bij alle 9 voorgaande edities in Eindhoven en zijn er ook dit jaar weer bij:

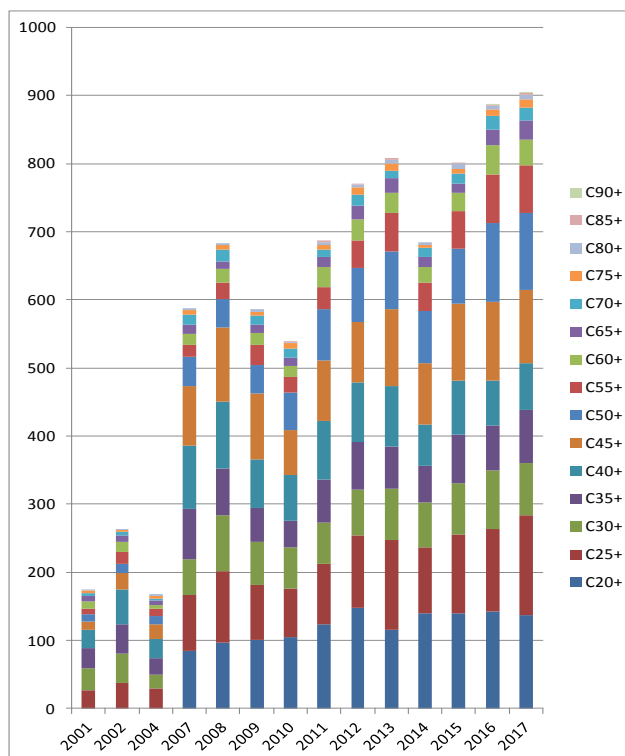
Mw. C.M. van den Bersselaar (Corry) alle 45 sessies, inclusief buffet !!
 Mw. M.H.H. van Susteren (Maddy) alle 45 sessies, inclusief buffet !!
 Mw. C. van Gendt-Bakker (Cokky) 42 sessies
 Dhr. J.M.C. Bosman (Jos) 41 sessies
 Mw. D.A.J.M. Post-Boot (Iny) 38 sessies

Overzicht verdeling per leeftijdsgroep per jaar

Hieronder een overzicht van de verdeling van het aantal zwemmers binnen een cluster van leeftijdsgroepen. Duidelijk is te zien dat de 20+ groep stabiel is, en dat de oudere groepen 45-60 en 65+ een stijgende trend vertonen. De groep 25-40 heeft een lichte opwaartse trend. Er is dus een duidelijke doorstroom van jong naar oud. Daarnaast is er ook zijwaartse instroom.



Hiernaast is een overzicht per jaar opgeteld naar het aantal deelnemers per leeftijdsgroep. Daarin is ook duidelijk te zien dat met name in de oudere leeftijdsgroepen er een toename is van het aantal zwemmers.



Toernooi fotograaf



Uw (actie)foto van het ONK Masters 2017

Gedurende het hele kampioenschap loopt onze fotograaf Kees-Jan rond. Vraag hem rustig vooraf als je graag een bepaald soort foto wilt hebben. Zie je hem niet? Vraag het aan de infodesk. Een zijaanzicht, vooraanzicht, laag of hoog, start of zwemmend. Je vraagt het hem maar.

Geef natuurlijk ook op:

Naam opdrachtgever : _____
 Naam te fotograferen Master (indien anders) : _____
 Vereniging : _____
 E-mailadres : _____
 Mobiel nummer : _____
 Programma en serie nr. : _____

Kijk op <http://zwemfoto.nu> voor de foto's van dit kampioenschap.

Prijzen (incl. btw) 1 foto voor € 6,66, 2 voor € 10,89, 3 voor € 14,52 en voor 4 t/m 12 stuks € 4,54 per stuk. Vraag een offerte aan voor meer dan 12 stuks.

Zie ook bestelinformatie website <http://zwemfoto.nu> in pdf
[http://bit.ly/Bestellen Zwemfoto 2017](http://bit.ly/Bestellen_Zwemfoto_2017)

Nederlandse Masters Club Meet 2017



Wat is de Nederlandse Masters Club Meet?

De gedachte achter de Nederlandse Masters Club Meet is, om naast de individuele Masters Wedstrijden, een echte teamwedstrijd te organiseren voor Masters. Samen als club strijden om de beste vereniging van Nederland te worden. Kortom, een groots zwemfeest voor Masters!!

Voor wie?

Zwemmers en zwemsters uit de officiële Masters leeftijdsgroepen kunnen deelnemen aan de

Nederlandse Masters Club Meet.

Een team bestaat uit minimaal deelnemers.
Verenigingen kunnen met maximaal 2 teams deelnemen.
Deelnemers kunnen slechts in één team starten.

Wanneer?

Zaterdag 16 september 2017
Zwembad De Veluwehal
Nieuwe Markt 6
3771 CB Barneveld

Organisatie:

DWK i.s.m. Masters Zwemmen Nederland



Mededelingen en informatie

Zuidelijke Cirkel 2017

De 'Zuidelijke Cirkel' is een populaire serie van masterswedstrijden in het zuiden van Nederland. Meer informatie is te vinden op: www.psvmasters.nl/ZuidelijkeCirkel.shtml

25e PSV Arena SportEmotion kanaalrace

Op zaterdag 26 augustus 2017 organiseert PSV een open water wedstrijd Dit jaar niet in het Wilhelmina kanaal bij Oirschot, maar in de locatie van de EMK Open Water 2013 in het Eindhovens kanaal. Dit jaar zal de wedstrijd worden gecombineerd met de Eindhoven City Swim. Meer informatie is te vinden op www.psvopenwater.nl



ONMK long course: website en livetiming

<http://livetiming.knzb.nl/onmk17lb/index.html>

De site van masters voor masters:

<http://www.mastersprint.nl/>



De webkalender met alle Nederlandse masterswedstrijden

www.mastersprint.nl/kalender

Nederlandse Masters op Facebook

Breid je sociale (masters) network uit en wordt lid van de Holland Masters Swimming groep op Facebook: www.facebook.com/groups/131473573530996/



Geen (sport)horloges toegestaan bij zwemwedstrijden

De TORZ (Taakgroep Officials & Reglementen Zwemmen) wil duidelijk maken dat het dragen van (sport)horloges tijdens zwemwedstrijden niet is toegestaan. In het reglement is onder artikel D 16.7 opgenomen dat een zwemmer geen middel mag gebruiken of dragen of een zwempak dat zijn snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen tijdens een wedstrijd kan ondersteunen. Een (sport)horloge kan mogelijk een bijdrage leveren aan de snelheid door bijv. tijden en slagritme aan enz. enz.. Bij het open water zwemmen is er vooral het risico van verwonding van de medezwimmers.

Het dragen van andere sieraden is niet toegestaan voor zover het een (mogelijke) bijdrage kan geven aan snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen (bijv. strakke armbandjes, powerbands, magnetische bandjes enz.).

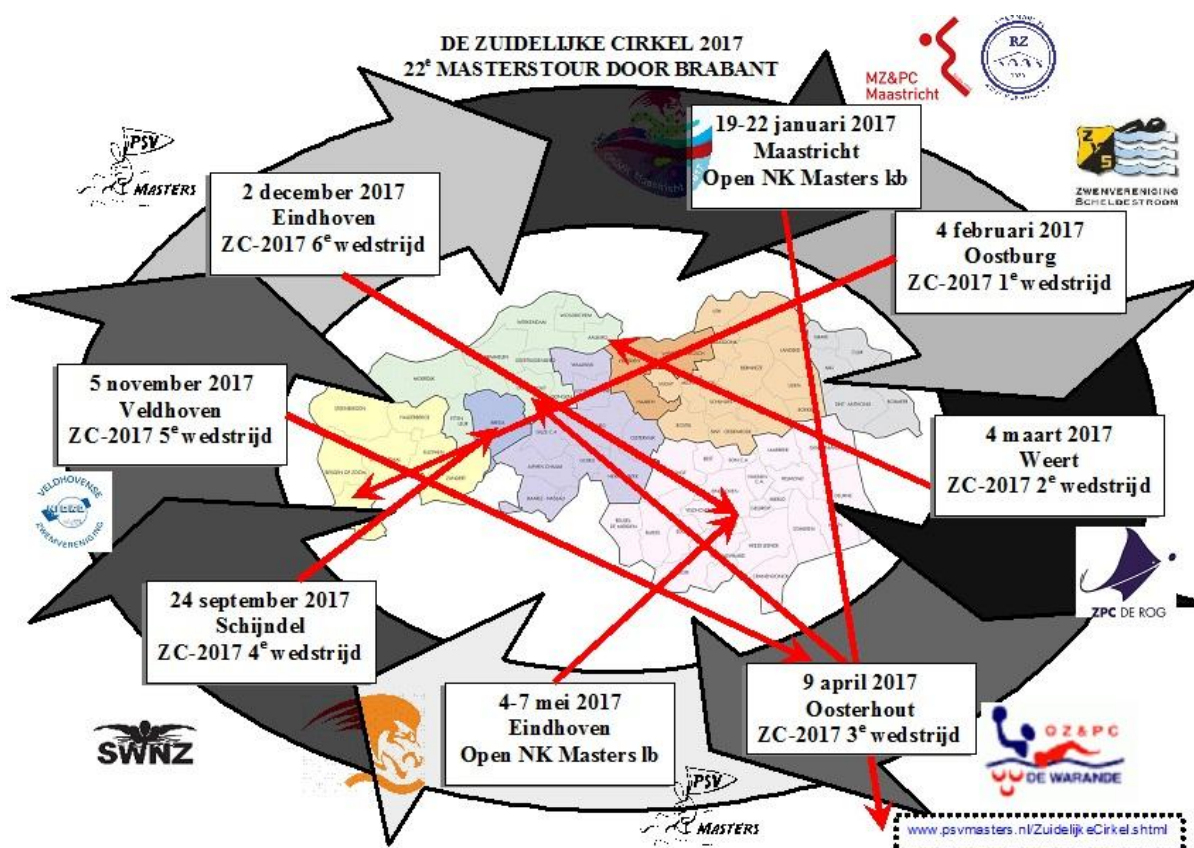
Deze kampioenschappen werden mede mogelijk gemaakt door

PSV Masters Zwemmen
Taakgroep Masters Zwemmen
Maddy & Corry
Alle Officials
Alle Vrijwilligers

Nationaal Zwemcentrum De Tongelreep
Genneper Parken
Sport Café Baan Nul
Bartels S Claudias mobiler Stickserviceport

DANK VOOR JULLIE BIJDRAGE

Zuidelijke Cirkel 2017



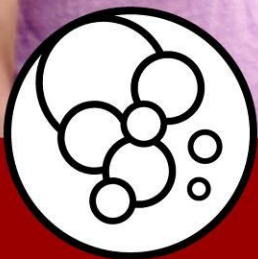
Tweëntwintigste Masterstour door Brabant

Zaterdag	4 februari	Oostburg	(25m bad, 6 banen)	Scheldestroom
Zaterdag	4 maart	Weert	(25m bad, 6 banen)	De Rog
Zondag	9 april	Oosterhout	(50m bad, 8 banen)	De Warande
Zondag	24 september	Schijndel	(25m bad, 6 banen)	SWNZ
Zondag	5 november	Veldhoven	(25m bad, 5 banen)	Njord
Zaterdag	2 december	Eindhoven	(25m bad, 8 banen)	PSV Masters

www.psvmasters.nl/zuidelijkecirkel.shtml

GENNEPER PARKEN

Elke dag een
nieuw avontuur?



**Genneper
Parken**

**LEEF je UIT in
Genneper Parken!**

*een initiatief van
gemeente Eindhoven*

Antoon Coolenlaan 1 | Eindhoven | (040) 238 11 11 | www.genneperparken.nl