



# Informatie

Europese Masters Kampioenschappen  
Schoonspringen, Synchroonzwemmen, Zwemmen

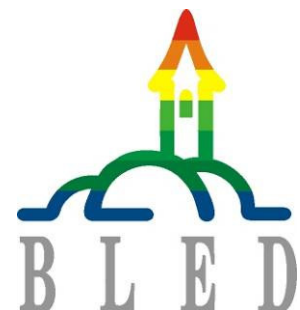
# 2007

Kranj-Bled-Jesenice  
(Slovenië)



## Inhoud

Voorwoord .....	3
Locaties en Accommodaties .....	4
Route naar Kranj .....	5
Wedstrijdoverzicht .....	6
Aanvangstijden.....	6
Ceremoniën .....	6
Algemene info voor alle deelnemers .....	7
Schoonspringen .....	8
Synchroonzwemmen .....	9
Zwemmen.....	10
Open Water zwemmen.....	11
Statistieken .....	12
Nederlandse teams .....	12
Nederlandse deelnemers .....	13
Verdeling naar leeftijdscategorieën .....	15
Deelnemers Nederland.....	16
Deelnemers Nederland - Schoonspringen.....	16
Deelnemers Nederland - Synchroonzwemmen.....	16
Deelnemers Nederland - Zwemmen .....	17
Programma .....	22
Programma Schoonspringen .....	22
Programma Synchroonzwemmen .....	23
Programma Zwemmen.....	24
Programma Open Water Zwemmen .....	29
Nederlandse Masters Records .....	30
Dames.....	30
Heren.....	30
Estafettes .....	30
Historie EMK.....	31
Zwemmen.....	31
Diving.....	31
Synchroonzwemmen.....	31
Waterpolo.....	31



## Voorwoord

Eindhoven, augustus 2007

Beste deelnemer,

Dit jaar vindt de 11<sup>e</sup> editie plaats van de Europese Masters Kampioenschappen.

Naast de onderdelen zwemmen en schoonspringen, staat dit jaar ook voor het eerst het Synchronozwemmen op het programma.

Nederland doet aan alledrie de sporten mee en heeft daardoor een record aantal van 111 deelnemers.

Voor u ligt een informatieboekje voor deze Europese Masters Kampioenschappen 2007.

Hierin zijn opgenomen enkele zaken die van belang zijn met name voor degenen die voor het eerst meedoen en daardoor wellicht onbekend zijn met de gang van zaken tijdens een EMK.

Daarnaast een overzicht van alle Nederlandse deelnemers, de wedstrijden waaraan zij deelnemen en een smoelenboekje om elkaar beter te kunnen herkennen.

Indien er vragen of onduidelijkheden zijn, schroom dan niet om een ervaren deelnemer of iemand van de taakgroep aan te spreken. Zij zullen je dan proberen te helpen.

Voor meer informatie kun je terecht op de website van de organisatie [www.emc2007.com](http://www.emc2007.com). Hier is ook een informatieboekje van de organisatie te vinden via [www.emc2007.com/?download=Entry](http://www.emc2007.com/?download=Entry) met daarin nog meer informatie over de faciliteiten en toeristische mogelijkheden.

Veel plezier in Slovenië en succes met de wedstrijden!

Met sportieve groet,

Harold Matla  
KNZB Taakgroep Masters Zwemmen

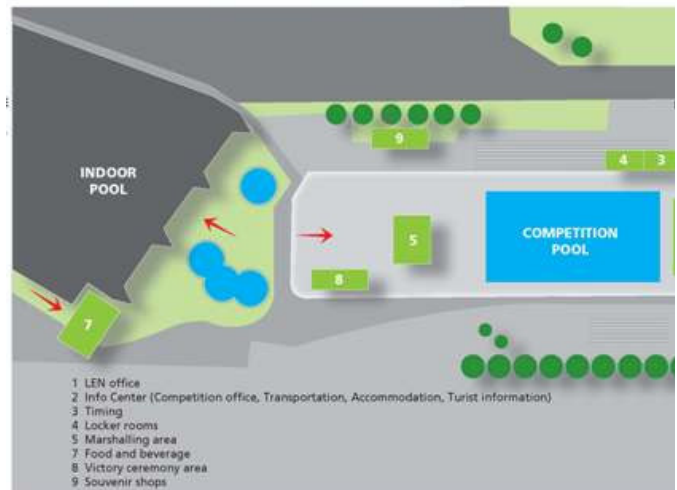


Verslagen met foto's kunnen na afloop gestuurd worden naar Lida van Bon ( [Lidia@vanbon.net](mailto:Lidia@vanbon.net) ).  
Deze worden dan gepubliceerd in de masterSprint.



## Locaties en Accommodaties

### Kranj



### Bled

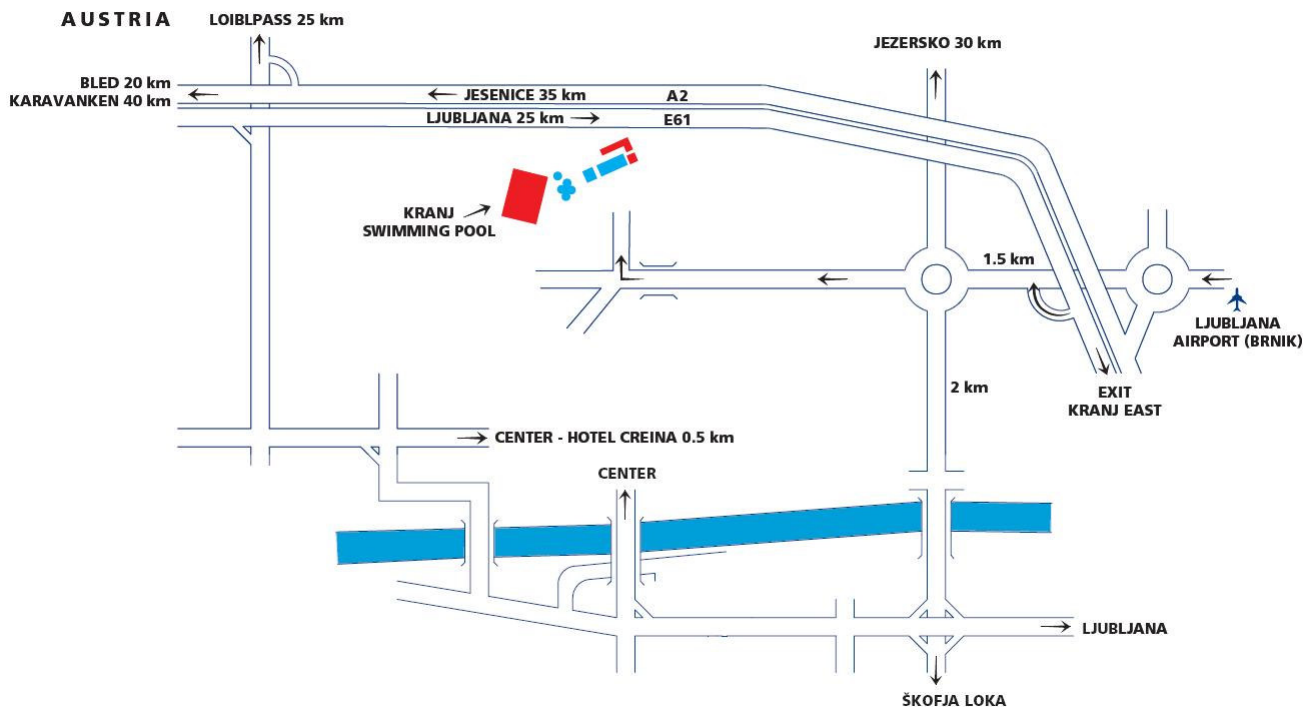


### Jesenice



## Route naar Kranj

Het Kranj zwemcomplex is gelegen in het Kranj Sports Park, samen met het voetbal stadion, atletiek faciliteiten, tennisbanen, basketbalvelden en een skatebaan.



### Vanaf Oostenrijk (grensovergangen Loiblpass of Karawankentunnel)

Volg de borden richting Ljubljana op de snelweg en verlaat de snelweg bij Kranj oost (vzhod), en sla linksaf in de richting Kranj.

Eerst dien je een rotonde in recht doorgaande richting te passeren. Daarna sla je rechtsaf bij het 7<sup>e</sup> verkeerslicht. Na 500m zie je het zwemcomplex aan de linkerzijde.

### Vanaf Ljubljana (Italiaanse grensovergangen Fernetti of Sicciole)

Volg de borden richting Ljubljana, daarna de borden Kranj. Verlaat de snelweg bij Kranj oost (vzhod), en sla linksaf in de richting Kranj.

Eerst dien je een rotonde in recht doorgaande richting te passeren. Daarna sla je rechtsaf bij het 7<sup>e</sup> verkeerslicht. Na 500m zie je het zwemcomplex aan de linkerzijde.

### Vanaf het vliegveld van Ljubljana - Brnik

(Tip: je kan ook transport van het vliegveld naar Kranj of Bled vooraf of op het vliegveld boeken).

Vanaf de afrit naar het vliegveld Ljubljana - Brnik, sla je linksaf richting turn left Kranj. Volg de autoweg, passeer 3 knooppunten (recht door). Daarna sla je rechtsaf bij het 7<sup>e</sup> verkeerslicht. Na 500m zie je het zwemcomplex aan de linkerzijde.

### Vanaf Bled

Volg de borden richting Ljubljana tot je de snelweg bereikt, daarna de borden Kranj volgen. Verlaat de snelweg bij Kranj oost (vzhod), en sla linksaf in de richting Kranj.

Eerst dien je een rotonde in recht doorgaande richting te passeren. Daarna sla je rechtsaf bij het 7<sup>e</sup> verkeerslicht. Na 500m zie je het zwemcomplex aan de linkerzijde.

## Wedstrijdoverzicht

swimming	diving	synchronized swimming
<b>Monday 27 August 2007</b>		
OPENING CEREMONY AT 7.00 P.M.		
<b>Tuesday 28 August 2007</b>		
200 m medley M 200 m medley W 800 m freestyle M 800 m freestyle W	Springboard 1&3 meter M & W	
<b>Wednesday 29 August 2007</b>		
200 m freestyle W 200 m freestyle M 50 m breaststroke W 50 m breaststroke M 100 m butterfly W 100 m butterfly M 4x50 m freestyle W 4x50 m freestyle M	Springboard 1&3 meter M & W	
<b>Thursday 30 August 2007</b>		
200 m butterfly M 200 m butterfly W 50 m backstroke M 50 m backstroke W 100 m breaststroke M 100 m breaststroke W 4x50 m medley Mixed 400 m freestyle W	Springboard 1&3 meter M & W	Solo - Technical Routine
<b>Friday 31 August 2007</b>		
200 m backstroke W 200 m backstroke M 50 m butterfly W 50 m butterfly M 100 m freestyle W 100 m freestyle M 4x50 m freestyle Mixed 400 m freestyle M	Platform M & W	Duet - Technical Routine Team - Technical Routine
<b>Saturday, 1 September 2007</b>		
200 m breaststroke M 200 m breaststroke W 50 m freestyle M 50 m freestyle W 100 m backstroke M 100 m backstroke W 4x50 m medley M 4x50 m medley W		Duet - Free Routine
CLOSING CEREMONY		
<b>Sunday, 2 September 2007</b>		
Open water swimming		Solo - Free Routine Team- Free Routine

## Aanvangstijden

Aanvang Schoonspringen	: dagelijks om 9:00
Aanvang Synchroonzwemmen	: dagelijks om 18:45
Aanvang Zwemmen	: dagelijks om 8:00, daarna pauzeloos door.
Aanvang Open Water	: 10:00, daarna ieder wave 30 minuten later.

## Ceremoniën

- De openingsceremonie vindt plaats op maandag 27 augustus vanaf 19:00 in Kranj in het zwemcomplex.
- De afsluitingsceremonie vindt plaats op zaterdag 1 september in Kranj in het zwemcomplex na de laatste wedstrijd.
- Meestal is er ook nog ergens een overdrachtsceremonie voor de organisatie van de volgende EMK.

## Algemene info voor alle deelnemers

### Contactpersonen

Tijdens het toernooi zijn ook een aantal leden van de Taakgroep Masters *zwemmen* aanwezig:

- Lidia van Bon
- Loekie van Huissteden
- Harold Matla

Voor het *schoonspringen* en *synchroonzwemmen* is als contactpersoon aanwezig:

- Herman Rademaker

### Groepsfoto Nederlandse deelnemers.

- Tijdens het toernooi zullen we een *groepsfoto* van de *Nederlandse deelnemers* maken. Dit zal waarschijnlijk zijn op vrijdag 31 augustus, net voor aanvang van de 100 vrij heren. De exacte datum/tijd en locatie zullen tijdens het toernooi bekend worden gemaakt. Dit zal opgeplakt worden bij het Information center bij de ingang van het zwemcomplex.

### Accreditatie

- Tijdens het toernooi dien je altijd een *accreditatie* bij je te dragen. Deze is nodig om bepaalde delen van de accommodatie binnen te komen, zoals het inzwembad, en je hebt hem nodig als je aan de beurt bent voor je wedstrijd.
- Als je je accreditatie gaat ophalen, dien je een *legitimatie* (paspoort) mee te nemen. Soms vragen ze hier namelijk om. Soms ook niet, en dan kan je vaak ook de accreditaties van je ploeggenoten alvast meenemen.
- Je kunt je accreditatie ophalen vanaf de 1<sup>e</sup> trainingsdag (soms ook al de dag ervoor) bij het *Accreditation office*. Let hierbij op de openingstijden:

Zondag 26 Augustus	8.00 tot 20.00
Maandag 27 Augustus	8.00 tot 20.00
29 Augustus t/m 2 September	7.00 tot één uur na de laatste wedstrijd
- Opmerking: ook de schoonspringers dienen hun accreditatie in Kranj op te halen.

### Goodiebag

- Bij het ophalen van je accreditatie krijgt elke deelnemer meestal een tasje met daarin een *programma*, een herinnering, reclamefolders, toeristische informatie, flyers over eetmogelijkheden en soms wat goodies.

### Prijzen, ceremonie en diploma's

- Bij elke wedstrijd krijgen de eerste 3 deelnemers in de rangschikking per leeftijdscategorie een *medaille*. Medailles worden uitgereikt na de wedstrijd met een *Victory ceremony* op de wedstrijdlocatie. Als men een Victory Ceremony mist, kan de medaille later worden opgehaald bij het Information center.
- Deelnemers die bij de eerste 8 eindigen, krijgen een (gratis) *diploma*. Alle diploma's zijn z.s.m. verkrijgbaar na de Victory ceremony bij het Information center.
- Alle deelnemers hebben de mogelijkheid om een *Championships Diploma* te kopen, mits men in de rangschikking is opgenomen (bij het zwemmen: aan de limiettijd is voldaan).

## Schoonspringen

### Informatie voor schoonspringers in Jesenice

- Het *Diving Information Office* is geopend op de volgende openingstijden:  
Maandag 27 Augustus 9.00 tot 19.00  
28 t/m 31 Augustus 8.00 tot één uur na de laatste wedstrijd

### Accreditatie voor schoonspringers in Kranj

- Alle schoonspringers dienen hun accreditatie in *Kranj* op te halen bij het *Accreditation office*. Let hierbij op de openingstijden:  
Zondag 26 Augustus 8.00 tot 20.00  
Maandag 27 Augustus 8.00 tot 20.00  
29 Augustus t/m 2 September 7.00 tot één uur na de laatste wedstrijd

### Trainingen

- Trainingen zijn mogelijk vanaf maandag 27 augustus in het wedstrijdbad.
- Trainingen zijn ook mogelijk op wedstrijddagen. Details hierover zullen ter plekke bekend worden gemaakt bij het Information Center.

### Wedstrijden

- Springers kunnen vrij kiezen uit de sprongentabel uit het FINA Handboek. De enige vereiste is dat in de leeftijdscategorieën 25 – 69 jaar, elke sprong een ander sprongnummer dient te hebben. In de leeftijdscategorieën 70 – 80+, mogen sprongen met hetzelfde sprongnummer worden herhaald, maar vanuit verschillende posities (straight, pike, tuck or free position).
- Alle springers dienen een volledige serie sprongen in hun leeftijdscategorie uit te voeren. Alle wedstrijden zijn rechtstreekse finales, er zijn geen voorronden.

### Bevestigen van deelname en lijst van sprongen

- Deelnemers dienen hun *deelname te bevestigen* met een *lijst van sprongen* aan de *Technical Delegate of het aangewezen lid van de LEN MaC, uiterlijk 18:00 de dag voor de wedstrijd*.
- De Technical Delegate mag besluiten te laat ingediende bevestigingen en/of ingeleverde spronglijsten te accepteren tot 3 uur voor het event. Dit ten koste van een boete.
- Er worden geen veranderingen op de spronglijst geaccepteerd minder dan 3 uur voor het event.
- Te laat ingeleverde dive sheets of veranderingen op ingeleverde dive sheets worden beboet met €15,- per dive sheet.



## Synchroonzwemmen

### Algemene informatie

- Let op: het water van het zwembad is slechts 2,20 meter.

### Trainingen

- Trainingsmogelijkheden zijn beschikbaar in het indoor wedstrijdabad:
  - vanaf woensdag 29 augustus tussen 08.00-20:00
  - van donderdag 30 augustus tot zaterdag 1 september tussen 08:00-18.45.
  - Training met muziek is alleen mogelijk tussen 15.00-18.45
  - Op zondag 2 september kan worden getraind tussen 6.30-20.45.

### Wedstrijden

- De Technical Routine dient te worden uitgevoerd volgens de *FINA required elements for Masters Technical Routines (Appendix I to FINA Masters Synchronised Swimming Rules)*. Technical Routines dienen alle vereiste elementen te bevatten. Muziekkeuze is optioneel en mag dezelfde zijn als die gebruikt wordt in de Free Routine.
- Er zijn geen beperkingen in de Free Routines, noch met betrekking tot muziek, noch met betrekking tot de inhoud van de choreografie.
- De score wordt berekend als beschreven in *FINA Rule SS 19.1*. In Duets en Teams worden de Technical Routine scores van de deelnemers opgeteld and het totaal gedeeld door het aantal deelnemers voor de uiteindelijke Technical Routine Score.
- De volgorde van optreden voor elk event en elke leeftijdsgroep zal worden bepaald door loting. De loting zal worden verricht op de **Technical Meeting** die wordt gehouden uiterlijk 24 uur voor de start van de wedstrijd. De loting zal publiekelijk worden uitgevoerd onder leiding van de Technical Delegate(s).

### Tijdlimieten

- Tijdsduur routines:

○ Technical Routines Solo, Duet and Team	1:30
○ Free Routine Solo	3:00
○ Free Routine Duet	3:30
○ Free Routine Team	4:00
- Er is geen minimum tijdslimiet.
- Maximale tijdsoverschrijdingen:

○ Technical Routine	: een marge van 10 seconde boven de toegewezen tijd
○ Free Routine	: een marge van 15 seconde boven de toegewezen tijd

### Bevestiging van deelname en compositie van duet en team events

- Deelnemers aan Duet en Team events dienen hun deelname te bevestigen aan het **Organising Committee, uiterlijk 18:00 de dag voor de wedstrijd.**
- Reserve deelnemers mogen worden gewisseld tot uiterlijk 2 uur voor de aanvang van het betreffende event.

## Zwemmen

### Wedstrijdduur en Aanvangstijden

- De zwemwedstrijden beginnen 's ochtends om 8:00 en gaan zonder pauze door totdat deze zijn afgelopen. Het is derhalve lastig om exacte aanvangstijden te schatten.
- Het programma is meestal (kort) voor het toernooi bekend en op basis daarvan kan een schatting worden gemaakt. De planning dien je echter wat ruim te nemen, zodat je zeker op tijd bent. Zeker als je ook wilt inzwemmen.

### Inzwemmen & trainen

- Op zondag 26 augustus en maandag 27 augustus kan er in het 50m wedstrijdbad worden gezwommen van 8.00-20.00.
- Inzwemmen kan 's ochtends van 6:30-7:45 in het 50m wedstrijdbad. Daarna kan het in het daarvoor bestemde 50m inzwembad van 6:40-18:30. Vanaf woensdag is dit laatste in een half bad met 25m banen. De andere helft wordt door het synchroonzwemmen benut.

### Afmeldingen & Bevestigingen

- Tijdens het toernooi hoef je geen afmeldingen door te geven. Als je niet op tijd bij de start bent, wacht men simpelweg niet.
- De *lange afstanden* en de estafettes dienen ter plekke te worden bevestigd bij het Information center  
*400m, 800m, estafettes*                      *uiterlijk 18:00 de dag voor de wedstrijd*  
*Open Water*                                      *uiterlijk zaterdag 1 september 12:00*
- Indien er geen bevestiging is geweest van de 400m, 800m, estafette of Open Water, gaat de organisatie er vanuit dat je niet mee zwemt. Afmelden is derhalve niet nodig.
- Voor de *estafettes* geldt dat de *opstelling* ter plekke dient te worden bevestigd:  
*uiterlijk 18:00 de dag voor de wedstrijd, geen reserves, geen wijziging van leeftijdsgroep*

### Programma-indeling

- In het programma staat de indeling opgenomen van de korte nummers t/m 200m. De series worden ingedeeld op leeftijdscategorie (van oud naar jong) en snelheid (oplopend in snelheid). Soms worden er bij de langzamere series enkele leeftijden gecombineerd.
- Van de langere nummers en de estafette is alleen een voorlopige startlijst opgenomen. De indeling van deze nummers wordt pas tijdens het toernooi gemaakt. Dit gaat op basis van snelheid, ongeacht de leeftijdscategorie.

### Voorstart

- Je dient je uiterlijk 15min voor de race bij de voorstart te melden. Het verdient aanbeveling om deze tijd wat ruimer te nemen.
- Er wordt op niemand gewacht, en je kunt ook niet in een andere serie je race inhalen.
- Vergeet niet je *accreditatie* mee te nemen! Zonder wordt niet gezwommen.
- Bij de voorstart worden de deelnemers per serie op volgorde van baan klaargezet. Hierbij staan bij de kortere nummers zeker 10 series klaar, bij de langere nummers zijn dit er wat minder.
- Het tempo van starten zit er daardoor meestal goed in. Zorg daarom dat je op tijd begint met de warming-up en het uittrekken van je kleding. Dit geldt zeker voor de korte nummers.
- Kleding kan je nabij het startblok deponeren in een kledingbak.

## Startprocedure

- De EMK is een ***1-startswedstrijd***. Er zijn dus geen valse starts. Diskwalificaties bij te vroeg starten worden vaak al door de speaker doorgegeven, anders zie je pas bij de uitslag of je te vroeg bent gestart.
- Er wordt gestart met een ***'Overhead start'***. Met uitzondering van de 50m, dien je na je race in het water te blijven totdat de serie na je is gestart.
- Binnen 10 tot 30 seconden na de laatste aantik wordt gestart. Zorg dus dat je klaar staat! Twee jaar terug in Stockholm moest je bij de 50m rug zelfs al het water in als de voorgaande serie halverwege de baan was!
- Bij de 50m nummers dien je na de aantik het water snel te verlaten omdat er snel na je aantik wordt gestart met de serie erna. Let hierbij op dat je geen andere zwemmers hindert.

## De race

- Bij de 400m en 800m wordt met ***2 in een baan*** gezwommen. Hierbij starten de 2 groepen ongeveer 15 à 20 seconden na elkaar. Tijdens de race dien je aan één kant van de baan te zwemmen (dit wordt ter plekke verteld). Vaak zorgt de organisatie voor een badmuts voor één van de twee groepen. Dit om de jury een extra controlemiddel te verschaffen.
- Bij 200m en meer is de scheidsrechter gerechtigd om een deelnemer die de inschrijflimiet heeft overschreden uit de wedstrijd te halen.
- Indien je zwemtijd boven de limiettijd ligt, krijg je geen rang en tijd in de uitslag. Achter je naam staat dan de code ***NT*** (No Time).  
De tijd staat wel op het scorebord, dus zorg dat iemand je eindtijd en tussentijden noteert als je inschrijftijd net onder de limiet ligt.

## Uitslag

- De uitslag wordt na de wedstrijd opgehangen op één of meerdere centrale punten rondom de wedstrijdlocatie. Overigens zie je vaak dat na verloop van tijd deze uitslagen door deelnemers (zonder pen en papier en een slecht geheugen) voor persoonlijk archief worden meegenomen, dus wacht niet tot de volgende dag met kijken.
- De uitslag wordt uiteindelijk ook op de website van de organisatie gepubliceerd. Als je een papieren versie hebt besteld, wordt deze na het toernooi thuis gezonden.

## Open Water zwemmen

- De deelnemers starten in waves met 30 minuten tussenruimte.
- De deelnemers worden ingedeeld in leeftijdsgroepen van jong tot oud om dezelfde weersomstandigheden te garanderen.
- Hierbij lijken de jongeren eerder te starten dan de ouderen. Dit zal ter plekke duidelijk worden.
- Alle deelnemers krijgen van de organisatie een gekleurde en genummerde cap/badmuts die men verplicht moet dragen.
- Het is niet toegestaan met een wetsuit te zwemmen.
- Op basis van de weersomstandigheden, watertemperatuur of veiligheidseisen kan de organisatie besluiten de race in te korten.
- Bij het Open Water zwemmen is de scheidsrechter gerechtigd om een deelnemer die meer dan 60 minuten achter de winnaar gaat finishen uit de wedstrijd te halen.

***Meestal is er de dag voor het Open Water zwemmen een informatie bijeenkomst (Technical Meering). Hiervan is echter op zowel de website als in het booklet niets te vinden. Waarschijnlijk wordt dit ter plekke bekend gemaakt.***

## Statistieken

### Nederlandse teams

Vereniging	Sport	Aantal deelnemers	Aantal starts				
			Zwemmen	Estafette	OW	Synchroon	Diving
Arethusa	Zwemmen	1	5				
Aqua Novio'94	Zwemmen	3	11		1		
AquAmigos	Zwemmen	6	25	2	4		
Aquarijn	Diving	1					3
Aquawaard	Zwemmen	1			1		
AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	8	35	4	1		
De Biesboschzwemmers	Zwemmen	1	2				
	Diving,						
De Dolfijn	Zwemmen	3	9		1		2
De Forel	Zwemmen	4	10				
De Pinquin	Zwemmen	1	5				
De Roersoppers	Zwemmen	1	5				
De Veene	Zwemmen	1	3				
DSZ	Synchroon	8				14	
DZT 62	Zwemmen	1	3		1		
Electrolux AZC	Zwemmen	1	3				
Hatto Heim	Zwemmen	1	5				
HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	8	27	4	1		
IJZ&PC	Zwemmen	1	5				
LZ&PC De Haaien	Zwemmen	6	18	2			
MNC Dordrecht	Zwemmen	1	4		1		
MZ&PC De Fuut	Zwemmen	1	4				
Neptunus Arnhem	Zwemmen	2	10				
Oceanus	Zwemmen	3	10		2		
Old Dutch	Zwemmen	4	18	2	1		
PSV	Zwemmen	11	53	4	4		
SBC 2000	Diving	2					6
Synchro Breda	Synchroon	2				?	
Swol 1894	Zwemmen	5	19	1	1		
TRB-RES	Zwemmen	3	15				
TriVia	Zwemmen	3	6		1		
Upstream	Zwemmen	1	1				
Van Uden De Gouwe	Zwemmen	1	5		1		
WVZ	Zwemmen	1	5				
WZ&PC De Rijn	Zwemmen	2	7		2		
ZV de Bron	Zwemmen	6	14		1		
ZV de Stormvogel	Zwemmen	1	4				
ZV Vlaardingen	Zwemmen	1	5		1		
Zwemlust de Hommel	Zwemmen	4	16				
<b>TOTAAL</b>		<b>111</b>	<b>367</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>11</b>

**Nederlandse deelnemers**

	Cat	Naam	Vereniging	Sport	Opmerking
1	D?	Monique Damen	DSZ	Synchroon	
2	D25+	Astrid Olivierse	De Dolfijn	Diving	
3	D25+	Bianca Cox	PSV	Zwemmen	
4	D25+	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	Zwemmen	
5	D25+	Helena Jongema	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
6	D25+	Inge Hornis	Zwemlust de Hommel	Zwemmen	
7	D25+	Marlies Verschuren	SBC 2000	Diving	
8	D25+	Mieke Daamen	Synchro Breda	Synchroon	
9	D25+	Miranda Mud	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
10	D25+	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	Zwemmen	
11	D25+	Roos van Esch	TRB-RES	Zwemmen	
12	D25+	Samanta van der Leden	DSZ	Synchroon	
13	D25+	Sandy van Sambeek	Synchro Breda	Synchroon	
14	D25+	Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
15	D30+	Claudia van Drunen	AquAmigos	Zwemmen	
16	D30+	Liselotte Joling	PSV	Zwemmen	
17	D30+	Liset de Groot	De Forel	Zwemmen	
18	D30+	Melanie Kuiper	WZ&PC De Rijn	Zwemmen	
19	D30+	Natasha Vink-Bik	DSZ	Synchroon	
20	D30+	Natasja van der Leden	DSZ	Synchroon	
21	D30+	Petra van Oostveen	WVZ	Zwemmen	
22	D35+	Anita Smits	TRB-RES	Zwemmen	
23	D35+	Annet Kootstra	Swol 1894	Zwemmen	
24	D35+	Annette de Visser	Oceanus	Zwemmen	
25	D35+	Ellen Schravendeel	Aqua Novio'94	Zwemmen	
26	D35+	Francoise Heijdeman	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
27	D35+	Ilja Knoester	DSZ	Synchroon	
28	D35+	Jasmijn Steenwinkel	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
29	D35+	Lidia van Bon	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
30	D35+	Tina Renken	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
31	D40+	Annemarie Vuist	Swol 1894	Zwemmen	
32	D40+	Annette Wijnja	De Biesboschzwemmers	Zwemmen	
33	D40+	Ilse Marvin-Westbroek	DSZ	Synchroon	
34	D40+	Jantine Braakman	ZV de Bron	Zwemmen	
35	D40+	Karin Kuijlaars	AquAmigos	Zwemmen	
36	D40+	Laura Staal	Oceanus	Zwemmen	
37	D40+	Nynke Mensink	Aquawaard	Zwemmen	
38	D40+	Pepita Philipsen-Mooijman	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
39	D40+	Petra Frowijn	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
40	D40+	Saskia Phaff	PSV	Zwemmen	
41	D45+	Agnes van Doesburg	PSV	Zwemmen	
42	D45+	Anke Smit	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
43	D45+	Jacqueline Brouwer	ZV de Bron	Zwemmen	
44	D45+	Janny van Eijk	ZV de Bron	Zwemmen	
45	D45+	Lia van den Acker	PSV	Zwemmen	
46	D45+	Mathilde Vink	Swol 1894	Zwemmen	
47	D45+	Patty Verhagen	AquAmigos	Zwemmen	
48	D50+	Atie Pijtak	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
49	D50+	Ellen Hoogenes-Jansen	DSZ	Synchroon	
50	D50+	Helma van der Kleij-Gluvers	DSZ	Synchroon	
51	D50+	Ineke Weekers	PSV	Zwemmen	Afgemeld met blessure
52	D50+	Tineke Traa Wolthuis	TriVia	Zwemmen	

	<b>Cat</b>	<b>Naam</b>	<b>Vereniging</b>	<b>Sport</b>	<b>Opmerking</b>
53	D55+	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	Zwemmen	
54	D55+	Conny Boer-Buys	ZV Vlaardingen	Zwemmen	
55	D55+	Tineke van Diggelen	Oceanus	Zwemmen	
56	D60+	Annie Smits	PSV	Zwemmen	
57	D60+	Greet Brehler	Hatto Heim	Zwemmen	
58	D60+	Irene de Boer	ZV de Bron	Zwemmen	
59	D60+	Loekie van Huissteden	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
60	D60+	Marja van de Meer	Neptunus Arnhem	Zwemmen	
61	D60+	Matty van der Veen	Old Dutch	Zwemmen	
62	D70+	Annie de Vos	Old Dutch	Zwemmen	
63	D70+	Jeltje van Bergen	De Pinquin	Zwemmen	
64	D70+	Lottie Geurts	PSV	Zwemmen	
65	D70+	Tineke de Bueger	Old Dutch	Zwemmen	
66	D75+	Anneke Logtenberg	Old Dutch	Zwemmen	
67	H25+	Dennis Boek	De Forel	Zwemmen	
68	H25+	Edwin Verlaan	TRB-RES	Zwemmen	
69	H25+	Ferdie Witvoet	TriVia	Zwemmen	
70	H25+	Mark Zwart	Zwemlust de Hommel	Zwemmen	
71	H30+	Dennis Matthijssen	SBC 2000	Diving	
72	H30+	Erik van de Wel	AquAmigos	Zwemmen	
73	H30+	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
74	H30+	Martijn van Buuren	Zwemlust de Hommel	Zwemmen	
75	H30+	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
76	H30+	Vincent Versteeg	Zwemlust de Hommel	Zwemmen	
77	H35+	Harold Matla	PSV	Zwemmen	
78	H35+	Jan-Willem van Herpen	Arethusa	Zwemmen	
79	H35+	Oscar van Holsteyn	AquAmigos	Zwemmen	
80	H35+	Pascal Mooijman	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
81	H35+	Rene Philipsen	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
82	H35+	Roland Niehaus	De Forel	Zwemmen	
83	H35+	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	Zwemmen	
84	H40+	Alex Crispim	Aquarijn	Diving	
85	H40+	Jan de Rapper	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
86	H40+	Marcel Stroet	ZV de Bron	Zwemmen	
87	H40+	Rene Bakker	De Forel	Zwemmen	
88	H40+	Ron Korzelius	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
89	H40+	Ronald Stolk	MZ&PC De Fuut	Zwemmen	
90	H45+	Andre Pantekoek	MNC Dordrecht	Zwemmen	
91	H45+	Andre Schutte	ZV de Stormvogel	Zwemmen	Afgemeld met blessure
92	H45+	Ron Phaff	PSV	Zwemmen	
93	H45+	Ronald Pijtak	AZ&PC Amersfoort	Zwemmen	
94	H45+	Willem Zwiers	AquAmigos	Zwemmen	
95	H45+	Yme Waterlander	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	
96	H50+	Albert Boonstra	Aqua Novio'94	Zwemmen	
97	H50+	Charles Bos	De Roersoppers	Zwemmen	
98	H50+	Fred Zanting	TriVia	Zwemmen	
99	H50+	Richard aan de Stegge	LZ&PC De Haaien	Zwemmen	
100	H55+	Henk Oostendorp	ZV de Bron	Zwemmen	
101	H55+	Mart van Lierop	DZT 62	Zwemmen	
102	H55+	Robert Weyhenke	Upstream	Zwemmen	
103	H60+	Donald Uytendoogaard	De Dolfijn	Zwemmen	
104	H60+	Rob Hanou	Neptunus Arnhem	Zwemmen	
105	H60+	Ruud Sloof	WZ&PC De Rijn	Zwemmen	
106	H65+	Frans van Enst	De Veene	Zwemmen	

Cat	Naam	Vereniging	Sport	Opmerking
107	H65+ Nic Geers	Van Uden De Gouwe	Zwemmen	
108	H70+ Gregor Pompen	Aqua Novio'94	Zwemmen	
109	H70+ Herman Rademaker	De Dolfijn	Zwemmen	
110	H70+ Rob van Gestel	PSV	Zwemmen	
111	H80+ Max van Gelder	HZ&PC Heerenveen	Zwemmen	

### Verdeling naar leeftijdscategorieën

Categorie	Dames	Heren	TOTAAL
25+	13	4	17
30+	7	6	13
35+	9	7	16
40+	10	6	16
45+	7	6	13
50+	5	4	9
55+	3	3	6
60+	6	3	9
65+	0	2	2
70+	4	3	7
75+	1	0	1
80+	0	1	1
?	1	0	1
<b>TOTAAL</b>	<b>66</b>	<b>45</b>	<b>111</b>



*Foto van het meer van Bled, locatie van het Open Water Zwemmen en uitzicht voor een groot deel van de Nederlandse deelnemers die in Bled overnachten.*

## Deelnemers Nederland

### Deelnemers Nederland - Schoonspringen



Alex Crispim  
(Aquarijn)



Astrid Olivierse  
(De Dolfijn)



Dennis Matthijssen  
(SBC 2000)



Marlies Verschuren  
(SBC 2000)

### Deelnemers Nederland - Synchroonzwemmen



Ellen Hoogenes-  
Jansen  
(DSZ)



Helma van der Kleij-  
Gluvers  
(DSZ)



Ilja Knoester  
(DSZ)



Ilse Marvin-  
Westbroek  
(DSZ)



Mieke Daamen  
(Synchro Breda)

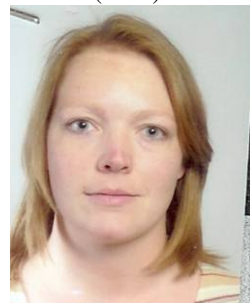
<geen foto>



Monique Damen  
(DSZ)



Natasha Vink-Bik  
(DSZ)



Natasja van der  
Leden  
(DSZ)



Samanta van der  
Leden  
(DSZ)

Sandy van Sambeek  
(Synchro Breda)



## Deelnemers Nederland - Zwemmen



Agnes van Doesburg  
(PSV)



Albert Boonstra  
(Aqua Novio'94)



Andre Pantekoek  
(MNC Dordrecht)



Andre Schutte  
(ZV de Stormvogel)



Anita Smits  
(TRB-RES)



Anke Smit  
(LZ&PC De Haaien)



Anneke Logtenberg  
(Old Dutch)



Annemarie Vuijt  
(Swol 1894)



Annet Kootstra  
(Swol 1894)



Annette de Visser  
(Oceanus)



Annette Wijnja  
(De  
Biesboschzwemmers)



Annie de Vos  
(Old Dutch)



Annie Smits  
(PSV)



Atie Pijtak  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Bianca Cox  
(PSV)



Charles Bos  
(De Roersoppers)



Christien  
Nieuwenhuis  
(Swol 1894)



Claudia van Drunen  
(AquAmigos)



Conny Boer-Buys  
(ZV Vlaardingen)



Dennis Boek  
(De Forel)



Donald  
Uytenboogaard  
(De Dolfijn)



Edwin Verlaan  
(TRB-RES)



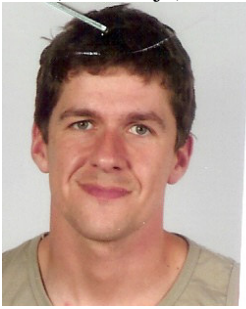
Ellen Schravendeel  
(Aqua Novio'94)



Erik van de Wel  
(AquAmigos)



Eveline Hacquebord  
(IJZ&PC)



Ferdie Witvoet  
(TriVia)



Françoise Heijdeman  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Frans van Enst  
(De Veene)



Fred Zanting  
(TriVia)



Gerard Eghuizen  
(HZ&PC  
Heerenveen)



Greet Brehler  
(Hatto Heim)



Gregor Pompen  
(Aqua Novio'94)



Harold Matla  
(PSV)



Helena Jongema  
(HZ&PC  
Heerenveen)



Henk Oostendorp  
(ZV de Bron)



Herman Rademaker  
(De Dolfijn)



Ineke Weekers  
(PSV)



Inge Hornis  
(Zwemlust de  
Hommel)



Irene de Boer  
(ZV de Bron)



Jacqueline Brouwer  
(ZV de Bron)



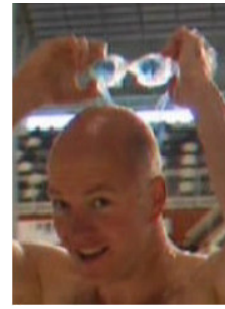
Jan de Rapper  
(HZ&PC  
Heerenveen)



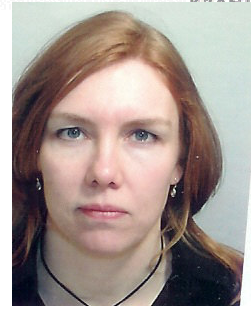
Janny van Eijk  
(ZV de Bron)



Jantine Braakman  
(ZV de Bron)



Jan-Willem van  
Herpen  
(Arethusa)



Jasmijn Steenwinkel  
(LZ&PC De Haaien)



Jeltje van Bergen  
(De Pinquin)



Karin van den  
Heuvel  
(AquAmigos)



Laura Staal  
(Oceanus)



Lia van den Acker  
(PSV)



Lidia van Bon  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Liselotte Joling  
(PSV)



Liset de Groot  
(De Forel)



Loekie van  
Huissteden  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Lottie Geurts  
(PSV)



Marcel Stroet  
(ZV de Bron)



Marja van de Meer  
(Neptunus Arnhem)



Mark Zwart  
(Zwemlust de  
Hommel)



Mart van Lierop  
(DZT 62)



Martijn van Buuren  
(Zwemlust de  
Hommel)



Mathilde Vink  
(Swol 1894)



Matty van der Veen  
(Old Dutch)



Max van Gelder  
(HZ&PC  
Heerenveen)



Melanie Kuiper  
(WZ&PC De Rijn)



Miranda Mud  
(HZ&PC  
Heerenveen)



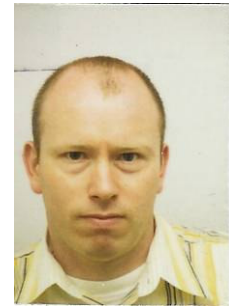
Nic Geers  
(Van Uden De  
Gouwe)



Nienke Nieuwenhuis  
(Swol 1894)



Nynke Mensink  
(Aquawaard)



Oscar van Holsteyn  
(AquAmigos)



Pascal Mooijman  
(LZ&PC De Haaien)



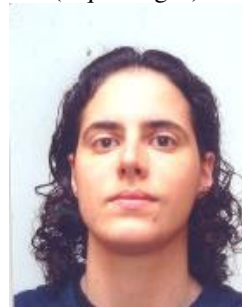
Patty Verhagen  
(AquAmigos)



Pepita Philpsen-  
Mooijman  
(LZ&PC De Haaien)



Petra Frowijn  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Petra van Oostveen  
(WVZ)



Pieter Ponne  
(HZ&PC  
Heerenveen)



Rene Bakker  
(De Forel)



Rene Philpsen  
(LZ&PC De Haaien)



Richard aan de  
Stegge  
(LZ&PC De Haaien)



Rob Hanou  
(Neptunus Arnhem)



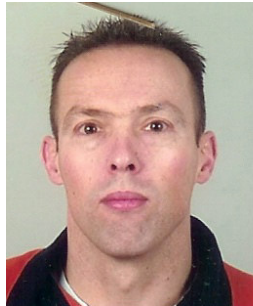
Rob van Gestel  
(PSV)



Robert Weyhenke  
(Upstream)



Roland Niehaus  
(De Forel)



Ron Korzelius  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Ron Phaff  
(PSV)



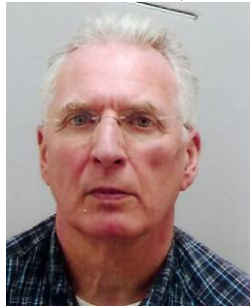
Ronald Pijtak  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Ronald Stolk  
(MZ&PC De Fuut)



Roos van Esch  
(TRB-RES)



Ruud Sloof  
(WZ&PC De Rijn)



Saskia Phaff  
(PSV)



Stefan Dortmund  
(Electrolux AZC)



Tina Renken  
(AZ&PC  
Amersfoort)



Tineke de Bueger  
(Old Dutch)



Tineke Traa Wolthuis  
(TriVia)



Tineke van Diggelen  
(Oceanus)



Tjitske Ponne  
(HZ&PC  
Heerenveen)



Vincent Versteeg  
(Zwemlust de  
Hommel)



Willem Zwiers  
(AquAmigos)



Yme Waterlander  
(HZ&PC  
Heerenveen)

## Programma

### Programma Schoonspringen

Aanvang: 19:00

#### Dinsdag 28 Augustus 2007

1. Springboard 3m men (70–80+)
2. Springboard 1m women (70–80+)
3. Springboard 3m men (60–69)
4. Springboard 1m women (60–69)
5. Springboard 3m men (50–59)
6. Springboard 1m women (50–59)
7. Springboard 3m men (40–49) H40+, Alex Crispim (Aquarijn)
8. Springboard 1m women (35–39)
9. Springboard 3m men (25–34) H30+, Dennis Matthijssen (SBC 2000)

#### Woensdag 29 Augustus 2007

10. Springboard 3m women (70–80+)
11. Springboard 1m men (70–80+)
12. Springboard 3m women (60–69)
13. Springboard 1m men (60–69)
14. Springboard 3m women (50–59)
15. Springboard 1m men (50–59)
16. Springboard 3m women (40–49)
17. Springboard 1m men (35–39)
18. Springboard 3 m women (25–34) D25+, Astrid Olivierse (De Dolfijn)  
D25+, Marlies Verschuren (SBC 2000)

#### Donderdag 30 Augustus 2007

19. Springboard 1m men (25–34) H30+, Dennis Matthijssen (SBC 2000)
20. Springboard 1m women (25–34) D25+, Astrid Olivierse (De Dolfijn)  
D25+, Marlies Verschuren (SBC 2000)
21. Springboard 3m men (35–39)
22. Springboard 3m women (35–39)
23. Springboard 1m men (40–49) H40+, Alex Crispim (Aquarijn)
24. Springboard 1m women (40–49)

#### Vrijdag 31 Augustus 2007

25. Platform women (70–80+)
26. Platform men (70–80+)
27. Platform women (50–69)
28. Platform men (50–69)
29. Platform women (40–49)
30. Platform men (40–49) H40+, Alex Crispim (Aquarijn)
31. Platform women (30–39)
32. Platform men (30–39) H30+, Dennis Matthijssen (SBC 2000)
33. Platform women (25–29) D25+, Marlies Verschuren (SBC 2000)
34. Platform men (25–29)

## **Programma Synchroonzwemmen**

### **Donderdag 30 Augustus 2007**

#### **Solo - Technical Routine**

so30+, Natasja van der Leden (DSZ)

so50+, Ellen Hoogenes-Jansen (DSZ)

### **Vrijdag 31 Augustus 2007**

#### **Duet - Technical Routine**

du25+, Mieke Daamen, Sandy van Sambeek (Synchro Breda)

du25+, Samanta van der Leden, Natasja van der Leden (DSZ)

du40+, Ilse Marvin-Westbroek, Ilja Knoester (DSZ)

du50+, Ellen Hoogenes-Jansen, Helma van der Kleij-Gluvers (DSZ)

#### **Team - Technical Routine**

gr35+, Natasha Vink-Bik, Samanta van der Leden, Natasja van der Leden, Ilse Marvin-Westbroek, Ilja Knoester, Ellen Hoogenes-Jansen (DSZ)

### **Zaterdag 1 September 2007**

#### **Duet - Free Routine**

du25+, Mieke Daamen, Sandy van Sambeek (Synchro Breda)

du25+, Samanta van der Leden, Natasja van der Leden (DSZ)

du40+, Ilse Marvin-Westbroek, Ilja Knoester (DSZ)

du50+, Ellen Hoogenes-Jansen, Helma van der Kleij-Gluvers (DSZ)

### **Zondag 2 September 2007**

#### **Solo - Free Routine**

so30+, Natasja van der Leden (DSZ)

so50+, Ellen Hoogenes-Jansen (DSZ)

#### **Team - Free Routine**

gr35+, Natasha Vink-Bik, Samanta van der Leden, Natasja van der Leden, Ilse Marvin-Westbroek, Ilja Knoester, Ellen Hoogenes-Jansen (DSZ)

## **Programma Zwemmen**

### **Dinsdag 28 Augustus 2007**

#### 1. 200m wisselslag Heren

H70+, Rob van Gestel (PSV)  
H70+, Herman Rademaker (De Dolfijn)  
H60+, Rob Hanou (Neptunus Arnhem)  
H55+, Robert Weyhenke (Upstream)  
H50+, Charles Bos (De Roersoppers)  
H45+, Willem Zwiers (AquAmigos)  
H45+, Andre Schutte (ZV de Stormvogel)

H40+, Ron Korzelius (AZ&PC Amersfoort)  
H35+, Oscar van Holsteyn (AquAmigos)  
H35+, Jan-Willem van Herpen (Arethusa)  
H30+, Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen)  
H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)  
H25+, Edwin Verlaan (TRB-RES)

#### 2. 200m wisselslag Dames

D70+, Jeltje van Bergen (De Pinquin)  
D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
D60+, Marja van de Meer (Neptunus Arnhem)  
D55+, Tineke van Diggelen (Oceanus)  
D50+, Atie Pijtak (AZ&PC Amersfoort)  
D45+, Agnes van Doesburg (PSV)  
D40+, Annemarie Vuist (Swol 1894)  
D35+, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)

D35+, Anita Smits (TRB-RES)  
D30+, Liset de Groot (De Forel)  
D30+, Liselotte Joling (PSV)  
D30+, Claudia van Drunen (AquAmigos)  
D25+, Miranda Mud (HZ&PC Heerenveen)  
D25+, Helena Jongema (HZ&PC Heerenveen)  
D25+, Eveline Hacquebord (IJZ&PC)  
D25+, Bianca Cox (PSV)

#### 3. 800m vrije slag Heren

H70+, Gregor Pompen (Aqua Novio'94)  
H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
H60+, Rob Hanou (Neptunus Arnhem)  
H60+, Donald Uytendoogaard (De Dolfijn)  
H55+, Mart van Lierop (DZT 62)

H50+, Richard aan de Stegge (LZ&PC De Haaien)  
H40+, Jan de Rapper (HZ&PC Heerenveen)  
H35+, Rene Philipsen (LZ&PC De Haaien)  
H35+, Harold Matla (PSV)

#### 4. 800m vrije slag Dames

D70+, Lottie Geurts (PSV)  
D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
D60+, Marja van de Meer (Neptunus Arnhem)  
D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
D60+, Greet Brehler (Hatto Heim)  
D60+, Annie Smits (PSV)  
D50+, Ineke Weekers (PSV)  
D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
D45+, Anke Smit (LZ&PC De Haaien)  
D40+, Laura Staal (Oceanus)

D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)  
D35+, Francoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Annette de Visser (Oceanus)  
D35+, Annet Kootstra (Swol 1894)  
D30+, Melanie Kuiper (WZ&PC De Rijn)  
D30+, Liselotte Joling (PSV)  
D25+, Eveline Hacquebord (IJZ&PC)  
D25+, Roos van Esch (TRB-RES)  
D25+, Bianca Cox (PSV)

### **Woensdag 29 Augustus 2007**

#### 5. 200m vrije slag Dames

D70+, Lottie Geurts (PSV)  
D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
D60+, Greet Brehler (Hatto Heim)  
D60+, Annie Smits (PSV)  
D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
D55+, Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)  
D50+, Atie Pijtak (AZ&PC Amersfoort)  
D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
D45+, Anke Smit (LZ&PC De Haaien)  
D40+, Saskia Phaff (PSV)  
D40+, Petra Frowijn (AZ&PC Amersfoort)  
D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)

D35+, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Annette de Visser (Oceanus)  
D35+, Annet Kootstra (Swol 1894)  
D35+, Anita Smits (TRB-RES)  
D30+, Petra van Oostveen (WVZ)  
D30+, Liset de Groot (De Forel)  
D30+, Liselotte Joling (PSV)  
D25+, Inge Hornis (Zwemlust de Hommel)  
D25+, Eveline Hacquebord (IJZ&PC)  
D25+, Roos van Esch (TRB-RES)



### 6. 200m vrije slag Heren

H70+, Gregor Pompen (Aqua Novio'94)  
 H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
 H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
 H60+, Donald Uytendoogaard (De Dolfijn)  
 H55+, Mart van Lierop (DZT 62)

H50+, Richard aan de Stegge (LZ&PC De Haaien)  
 H45+, Willem Zwiers (AquAmigos)  
 H45+, Andre Schutte (ZV de Stormvogel)  
 H40+, Ron Korzelijs (AZ&PC Amersfoort)  
 H25+, Mark Zwart (Zwemlust de Hommel)

### 7. 50m schoolslag Dames

D75+, Anneke Logtenberg (Old Dutch)  
 D70+, Tineke de Bueger (Old Dutch)  
 D60+, Matty van der Veen (Old Dutch)  
 D60+, Irene de Boer (ZV de Bron)  
 D50+, Ineke Weekers (PSV)  
 D45+, Jacqueline Brouwer (ZV de Bron)

D45+, Agnes van Doesburg (PSV)  
 D40+, Jantine Braakman (ZV de Bron)  
 D40+, Annette Wijnja (De Biesboschzwemmers)  
 D35+, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)  
 D30+, Claudia van Drunen (AquAmigos)

### 8. 50m schoolslag Heren

H70+, Herman Rademaker (De Dolfijn)  
 H55+, Henk Oostendorp (ZV de Bron)  
 H50+, Albert Boonstra (Aqua Novio'94)  
 H40+, Ronald Stolk (MZ&PC De Fuut)  
 H35+, Pascal Mooijman (LZ&PC De Haaien)

H35+, Jan-Willem van Herpen (Arethusa)  
 H35+, Harold Matla (PSV)  
 H30+, Vincent Versteeg (Zwemlust de Hommel)  
 H30+, Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen)  
 H25+, Mark Zwart (Zwemlust de Hommel)

### 9. 100m vlinderslag Dames

D70+, Jeltje van Bergen (De Pinquin)  
 D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
 D55+, Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)  
 D50+, Tineke Traa Wolthuis (TriVia)  
 D45+, Mathilde Vink (Swol 1894)  
 D45+, Janny van Eijk (ZV de Bron)

D40+, Saskia Phaff (PSV)  
 D35+, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
 D35+, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)  
 D35+, Anita Smits (TRB-RES)  
 D25+, Roos van Esch (TRB-RES)

### 10. 100m vlinderslag Heren

H70+, Rob van Gestel (PSV)  
 H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
 H60+, Donald Uytendoogaard (De Dolfijn)  
 H50+, Fred Zanting (TriVia)  
 H40+, Jan de Rapper (HZ&PC Heerenveen)

H35+, Stefan Dortmund (Electrolux AZC)  
 H35+, Oscar van Holsteyn (AquAmigos)  
 H35+, Jan-Willem van Herpen (Arethusa)  
 H35+, Harold Matla (PSV)  
 H25+, Edwin Verlaan (TRB-RES)

### 11. 4x50m vrije slag Dames

D280+, Anneke Logtenberg, Tineke de Bueger, Annie de Vos, Matty van der Veen (Old Dutch)  
 D200+, Lottje Geurts, Ineke Weekers, Agnes van Doesburg, Saskia Phaff (PSV)  
 D160+, Atie Pijtak, Petra Frowijn, Tina Renken, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)  
 D160+, Christien Nieuwenhuis, Mathilde Vink, Annemarie Vuist, Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894)

### 12. 4x50m vrije slag Heren

H120+, Yme Waterlander, Jan de Rapper, Pieter Ponne, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)

## **Donderdag 30 Augustus 2007**

### 13. 200m vlinderslag Heren

H70+, Rob van Gestel (PSV)  
 H60+, Rob Hanou (Neptunus Arnhem)

H35+, Stefan Dortmund (Electrolux AZC)

### 14. 200m vlinderslag Dames

D60+, Marja van de Meer (Neptunus Arnhem)  
 D45+, Mathilde Vink (Swol 1894)  
 D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)  
 D35+, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)

D35+, Anita Smits (TRB-RES)  
 D30+, Liselotte Joling (PSV)  
 D25+, Roos van Esch (TRB-RES)

### 15. 50m rugslag Heren

H80+, Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)  
 H65+, Frans van Enst (De Veene)  
 H50+, Albert Boonstra (Aqua Novio'94)  
 H45+, Ron Phaff (PSV)

H45+, Andre Schutte (ZV de Stormvogel)  
 H45+, André Pantekoek (MNC Dordrecht)  
 H35+, Jan-Willem van Herpen (Arethusa)  
 H25+, Edwin Verlaan (TRB-RES)

### 16. 50m rugslag Dames

D75+, Anneke Logtenberg (Old Dutch)  
 D70+, Tineke de Bueger (Old Dutch)  
 D70+, Jeltje van Bergen (De Pinquin)  
 D45+, Lia van den Acker (PSV)

D40+, Pepita Philpsen-Mooijman (LZ&PC De Haaien)  
 D30+, Petra van Oostveen (WVZ)  
 D25+, Bianca Cox (PSV)

### 17. 100m schoolslag Heren

H70+, Herman Rademaker (De Dolfijn)  
 H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
 H60+, Rob Hanou (Neptunus Arnhem)  
 H55+, Henk Oostendorp (ZV de Bron)  
 H50+, Charles Bos (De Roersoppers)  
 H50+, Albert Boonstra (Aqua Novio'94)  
 H45+, Willem Zwiers (AquAmigos)  
 H45+, Ron Phaff (PSV)

H40+, Ronald Stolk (MZ&PC De Fuut)  
 H35+, Pascal Mooijman (LZ&PC De Haaien)  
 H35+, Jan-Willem van Herpen (Arethusa)  
 H35+, Harold Matla (PSV)  
 H30+, Vincent Versteeg (Zwemlust de Hommel)  
 H30+, Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen)  
 H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)  
 H25+, Mark Zwart (Zwemlust de Hommel)

### 18. 100m schoolslag Dames

D75+, Anneke Logtenberg (Old Dutch)  
 D70+, Tineke de Bueger (Old Dutch)  
 D60+, Matty van der Veen (Old Dutch)  
 D50+, Ineke Weekers (PSV)  
 D45+, Janny van Eijk (ZV de Bron)  
 D45+, Jacqueline Brouwer (ZV de Bron)  
 D45+, Agnes van Doesburg (PSV)

D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)  
 D40+, Annette Wijnja (De Biesboschzweimmers)  
 D40+, Jantine Braakman (ZV de Bron)  
 D40+, Annemarie Vuist (Swol 1894)  
 D35+, Françoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)  
 D30+, Claudia van Drunen (AquAmigos)

### 19. 4x50m wisselslag Mixed

Mix200+, Ron Phaff, Harold Matla, Lottie Geurts, Agnes van Doesburg (PSV)  
 Mix160+, Willem Zwiers, Oscar van Holsteyn, Patty Verhagen, Claudia van Drunen (AquAmigos)  
 Mix160+, Ronald Pijtak, Ron Korzelius, Lidia van Bon, Françoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)  
 Mix160+, Rene Philpsen, Pascal Mooijman, Anke Smit, Pepita Philpsen-Mooijman (LZ&PC De Haaien)  
 Mix120+, Jan de Rapper, Gerard Eghuizen, Tjitske Ponne, Miranda Mud (HZ&PC Heerenveen)

### 20. 400m vrije slag Dames

D70+, Lottie Geurts (PSV)  
 D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
 D60+, Marja van de Meer (Neptunus Arnhem)  
 D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
 D60+, Greet Brehler (Hatto Heim)  
 D60+, Annie Smits (PSV)  
 D55+, Tineke van Diggelen (Oceanus)  
 D50+, Ineke Weekers (PSV)  
 D50+, Atie Pijtak (AZ&PC Amersfoort)  
 D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
 D45+, Anke Smit (LZ&PC De Haaien)  
 D40+, Petra Frowijn (AZ&PC Amersfoort)

D40+, Laura Staal (Oceanus)  
 D40+, Jantine Braakman (ZV de Bron)  
 D35+, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)  
 D35+, Françoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)  
 D35+, Annette de Visser (Oceanus)  
 D35+, Annet Kootstra (Swol 1894)  
 D35+, Anita Smits (TRB-RES)  
 D30+, Melanie Kuiper (WZ&PC De Rijn)  
 D30+, Liselotte Joling (PSV)  
 D25+, Eveline Hacquebord (IJZ&PC)  
 D25+, Roos van Esch (TRB-RES)

## **Vrijdag 31 Augustus 2007**

### 21. 200m rugslag Dames

D70+, Jeltje van Bergen (De Pinquin)  
 D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
 D45+, Lia van den Acker (PSV)  
 D40+, Pepita Philpsen-Mooijman (LZ&PC De Haaien)

D40+, Laura Staal (Oceanus)  
 D40+, Annemarie Vuist (Swol 1894)  
 D35+, Françoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)  
 D25+, Bianca Cox (PSV)

## 22. 200m rugslag Heren

H70+, Rob van Gestel (PSV)  
H65+, Frans van Enst (De Veene)  
H45+, Ron Phaff (PSV)

H45+, Andre Schutte (ZV de Stormvogel)  
H30+, Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen)  
H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)

## 23. 50m vlinderslag Dames

D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
D55+, Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)  
D50+, Tineke Traa Wolthuis (TriVia)  
D45+, Mathilde Vink (Swol 1894)  
D45+, Janny van Eijk (ZV de Bron)  
D40+, Saskia Phaff (PSV)  
D40+, Petra Frowijn (AZ&PC Amersfoort)

D40+, Jantine Braakman (ZV de Bron)  
D35+, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Ellen Schravendeel (Aqua Novio'94)  
D30+, Petra van Oostveen (WVZ)  
D25+, Inge Hornis (Zwemlust de Hommel)  
D25+, Helena Jongema (HZ&PC Heerenveen)

## 24. 50m vlinderslag Heren

H80+, Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)  
H50+, Fred Zanting (TriVia)  
H50+, Charles Bos (De Roersoppers)  
H45+, Ronald Pijtak (AZ&PC Amersfoort)  
H40+, Jan de Rapper (HZ&PC Heerenveen)

H35+, Stefan Dortmund (Electrolux AZC)  
H35+, Roland Niehaus (De Forel)  
H35+, Oscar van Holsteyn (AquAmigos)  
H30+, Vincent Versteeg (Zwemlust de Hommel)  
H30+, Martijn van Buuren (Zwemlust de Hommel)

## 25. 100m vrije slag Dames

D75+, Anneke Logtenberg (Old Dutch)  
D70+, Lottie Geurts (PSV)  
D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
D60+, Greet Brehler (Hatto Heim)  
D60+, Annie Smits (PSV)  
D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
D55+, Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)  
D50+, Tineke Traa Wolthuis (TriVia)  
D50+, Atie Pijtak (AZ&PC Amersfoort)  
D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
D45+, Mathilde Vink (Swol 1894)  
D45+, Lia van den Acker (PSV)  
D45+, Janny van Eijk (ZV de Bron)  
D40+, Saskia Phaff (PSV)  
D40+, Petra Frowijn (AZ&PC Amersfoort)

D40+, Jantine Braakman (ZV de Bron)  
D35+, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Lidia van Bon (AZ&PC Amersfoort)  
D35+, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)  
D35+, Ellen Schravendeel (Aqua Novio'94)  
D35+, Annette de Visser (Oceanus)  
D30+, Petra van Oostveen (WVZ)  
D30+, Liset de Groot (De Forel)  
D30+, Claudia van Drunen (AquAmigos)  
D25+, Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894)  
D25+, Miranda Mud (HZ&PC Heerenveen)  
D25+, Inge Hornis (Zwemlust de Hommel)  
D25+, Helena Jongema (HZ&PC Heerenveen)  
D25+, Eveline Hacquebord (IJZ&PC)

## 26. 100m vrije slag Heren

H80+, Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)  
H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
H50+, Fred Zanting (TriVia)  
H50+, Charles Bos (De Roersoppers)  
H50+, Albert Boonstra (Aqua Novio'94)  
H45+, André Pantekoek (MNC Dordrecht)  
H40+, Ronald Stolk (MZ&PC De Fuut)  
H40+, Ron Korzelius (AZ&PC Amersfoort)

H40+, Rene Bakker (De Forel)  
H35+, Roland Niehaus (De Forel)  
H35+, Oscar van Holsteyn (AquAmigos)  
H30+, Martijn van Buuren (Zwemlust de Hommel)  
H25+, Edwin Verlaan (TRB-RES)  
H25+, Mark Zwart (Zwemlust de Hommel)  
H25+, Dennis Boek (De Forel)

## 27. 4x50m vrije slag Mixed

Mix200+, Rob van Gestel, Harold Matla, Annie Smits, Lia van den Acker (PSV)  
Mix160+, Willem Zwiers, Oscar van Holsteyn, Patty Verhagen, Claudia van Drunen (AquAmigos)  
Mix160+, Ronald Pijtak, Ron Korzelius, Atie Pijtak, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
Mix160+, Richard aan de Stegge, Rene Philipsen, Pepita Philipsen-Mooijman, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)  
Mix100+, Pieter Ponne, Gerard Eghuizen, Tjitske Ponne, Miranda Mud (HZ&PC Heerenveen)

## 28. 400m vrije slag Heren

H70+, Gregor Pompen (Aqua Novio'94)  
H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
H60+, Donald Uytendoogaard (De Dolfijn)  
H55+, Mart van Lierop (DZT 62)

H50+, Richard aan de Stegge (LZ&PC De Haaien)  
H45+, Willem Zwiers (AquAmigos)  
H40+, Ron Korzelius (AZ&PC Amersfoort)  
H40+, Jan de Rapper (HZ&PC Heerenveen)

## Zaterdag 1 September 2007

### 29. 200m schoolslag Heren

H70+, Rob van Gestel (PSV)  
 H70+, Herman Rademaker (De Dolfijn)  
 H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
 H60+, Rob Hanou (Neptunus Arnhem)  
 H60+, Donald Uytendoogaard (De Dolfijn)  
 H50+, Charles Bos (De Roersoppers)

H45+, Willem Zwieters (AquAmigos)  
 H45+, Ron Phaff (PSV)  
 H40+, Ronald Stolk (MZ&PC De Fuut)  
 H35+, Pascal Mooijman (LZ&PC De Haaien)  
 H35+, Harold Matla (PSV)  
 H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)

### 30. 200m schoolslag Dames

D75+, Anneke Logtenberg (Old Dutch)  
 D70+, Tineke de Bueger (Old Dutch)  
 D60+, Matty van der Veen (Old Dutch)  
 D55+, Tineke van Diggelen (Oceanus)  
 D50+, Ineke Weekers (PSV)

D45+, Agnes van Doesburg (PSV)  
 D40+, Annemarie Vuist (Swol 1894)  
 D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)  
 D35+, Francoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)

### 31. 50m vrije slag Heren

H80+, Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)  
 H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
 H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
 H50+, Albert Boonstra (Aqua Novio'94)  
 H45+, André Pantekoek (MNC Dordrecht)  
 H40+, Rene Bakker (De Forel)

H40+, Jan de Rapper (HZ&PC Heerenveen)  
 H35+, Roland Niehaus (De Forel)  
 H35+, Oscar van Holsteyn (AquAmigos)  
 H30+, Vincent Versteeg (Zwemlust de Hommel)  
 H30+, Martijn van Buuren (Zwemlust de Hommel)  
 H25+, Mark Zwart (Zwemlust de Hommel)

### 32. 50m vrije slag Dames

D70+, Lottie Geurts (PSV)  
 D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
 D60+, Greet Brehler (Hatto Heim)  
 D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
 D55+, Christien Nieuwenhuis (Swol 1894)  
 D45+, Lia van den Acker (PSV)  
 D40+, Saskia Phaff (PSV)  
 D40+, Petra Frowijn (AZ&PC Amersfoort)

D35+, Tina Renken (AZ&PC Amersfoort)  
 D35+, Jasmijn Steenwinkel (LZ&PC De Haaien)  
 D35+, Ellen Schravendeel (Aqua Novio'94)  
 D30+, Petra van Oostveen (WVZ)  
 D30+, Claudia van Drunen (AquAmigos)  
 D25+, Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894)  
 D25+, Inge Hornis (Zwemlust de Hommel)  
 D25+, Helena Jongema (HZ&PC Heerenveen)

### 33. 100m rugslag Heren

H80+, Max van Gelder (HZ&PC Heerenveen)  
 H65+, Frans van Enst (De Veene)  
 H45+, Ron Phaff (PSV)  
 H45+, André Pantekoek (MNC Dordrecht)

H40+, Ron Korzelius (AZ&PC Amersfoort)  
 H30+, Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen)  
 H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)  
 H25+, Edwin Verlaan (TRB-RES)

### 34. 100m rugslag Dames

D70+, Tineke de Bueger (Old Dutch)  
 D70+, Jeltje van Bergen (De Pinquin)  
 D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
 D60+, Marja van de Meer (Neptunus Arnhem)  
 D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
 D45+, Lia van den Acker (PSV)

D40+, Pepita Philipsen-Mooijman (LZ&PC De Haaien)  
 D40+, Annemarie Vuist (Swol 1894)  
 D30+, Liset de Groot (De Forel)  
 D25+, Helena Jongema (HZ&PC Heerenveen)  
 D25+, Bianca Cox (PSV)

### 35. 4x50m wisselslag Heren

H120+, Yme Waterlander, Jan de Rapper, Pieter Ponne, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)

### 36. 4x50m wisselslag Dames

D280+, Anneke Logtenberg, Tineke de Bueger, Annie de Vos, Matty van der Veen (Old Dutch)  
 D200+, Lottie Geurts, Ineke Weekers, Agnes van Doesburg, Saskia Phaff (PSV)  
 D120+, Petra Frowijn, Tina Renken, Lidia van Bon, Francoise Heijdeman (AZ&PC Amersfoort)

## Programma Open Water Zwemmen

### Zondag 2 September 2007

#### OW. 5000m vrije slag Heren

H25+, Ferdie Witvoet (TriVia)  
H30+, Erik van de Wel (AquAmigos)  
H30+, Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen)  
H40+, Marcel Stroet (ZV de Bron)  
H45+, André Pantekoek (MNC Dordrecht)  
H45+, Willem Zwiars (AquAmigos)

H55+, Mart van Lierop (DZT 62)  
H60+, Donald Uytendooft (De Dolfijn)  
H60+, Ruud Sloof (WZ&PC De Rijn)  
H65+, Nic Geers (Van Uden De Gouwe)  
H70+, Gregor Pompen (Aqua Novio'94)

#### OW. 5000m vrije slag Dames

D25+, Bianca Cox (PSV)  
D30+, Liselotte Joling (PSV)  
D30+, Melanie Kuiper (WZ&PC De Rijn)  
D35+, Annet Kootstra (Swol 1894)  
D35+, Annette de Visser (Oceanus)  
D40+, Karin van den Heuvel (AquAmigos)  
D40+, Laura Staal (Oceanus)

D40+, Nynke Mensink (Aquawaard)  
D45+, Patty Verhagen (AquAmigos)  
D50+, Ineke Weekers (PSV)  
D55+, Conny Boer-Buys (ZV Vlaardingen)  
D60+, Loekie van Huissteden (AZ&PC Amersfoort)  
D70+, Annie de Vos (Old Dutch)  
D70+, Lottie Geurts (PSV)

## Parcours Open Water Zwemmen



## Nederlandse Masters Records

Hieronder een overzicht van de Nederlands Masters Records. Tijdens de EMK zullen de meest actuele Europese en Wereld Masters Records waarschijnlijk in het programma zijn opgenomen.

Actuele NMR's zijn te vinden via [www.mastersprint.nl](http://www.mastersprint.nl) (klik op records).

Voor EMR's: [www.lenweb.org/main.php?pag=RECORDS](http://www.lenweb.org/main.php?pag=RECORDS), WMR's: [www.fina.org/masters/wr.php](http://www.fina.org/masters/wr.php)

### Dames

Dames	25+	30+	35+	40+	45+	50+	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+
50 vlinder	0:29,73	0:30,09	0:30,73	0:30,96	0:31,42	0:32,24	0:32,91	0:46,97	0:47,31	0:56,18			
100 vlinder	1:06,86	1:07,51	1:10,23	1:11,34	1:13,37	1:17,54	1:26,41	1:44,41	1:55,21	2:12,43			
200 vlinder	2:28,94	2:32,61	2:42,78	2:52,34	2:56,58	3:21,35	3:51,94	3:59,47	4:23,76	4:50,47			
50 rug	0:32,60	0:32,95	0:34,56	0:35,35	0:35,18	0:38,06	0:38,11	0:44,84	0:46,63	0:47,88	0:53,16	0:59,51	
100 rug	1:10,84	1:10,04	1:14,58	1:15,98	1:19,34	1:26,02	1:33,65	1:38,37	1:42,49	1:47,57	2:08,71	2:11,25	
200 rug	2:32,88	2:23,47	2:38,76	2:42,58	2:48,25	3:10,36	3:17,67	3:31,64	3:39,79	3:57,06	4:38,87	4:50,56	
50 school	0:34,18	0:36,45	0:36,11	0:38,10	0:38,32	0:40,15	0:42,56	0:46,00	0:49,12	0:49,02	0:55,20	1:08,25	
100 school	1:16,61	1:21,01	1:21,88	1:23,09	1:24,61	1:29,24	1:37,87	1:39,60	1:47,81	1:55,25	2:02,35	2:37,64	
200 school	2:58,05	2:56,22	2:58,30	3:09,38	2:59,16	3:17,84	3:33,34	3:36,32	3:51,99	4:11,47	4:26,89	5:36,66	
50 vrij	0:25,42	0:27,41	0:28,42	0:28,68	0:29,12	0:29,70	0:30,03	0:36,05	0:36,74	0:36,90	0:46,98	0:49,82	
100 vrij	1:00,34	0:59,56	1:02,18	1:03,61	1:02,98	1:06,56	1:06,80	1:22,12	1:26,52	1:22,62	1:52,04	1:56,18	
200 vrij	2:11,67	2:11,75	2:16,62	2:20,88	2:20,50	2:26,46	2:33,13	3:03,22	3:11,06	3:12,68	3:54,17	4:21,57	
400 vrij	4:44,89	4:42,60	4:50,63	5:08,02	5:02,90	5:21,86	5:42,24	6:25,04	6:37,85	6:48,70	8:21,01	9:12,55	
800 vrij	9:48,69	9:56,52	9:54,01	10:39,37	10:46,52	11:42,25	11:52,48	13:21,25	13:53,19	14:00,74	17:08,25	18:41,84	
200 wissel	2:31,21	2:29,28	2:37,99	2:44,58	2:43,56	2:51,19	3:10,06	3:30,93	3:38,15	4:03,60			

### Heren

Heren	25+	30+	35+	40+	45+	50+	55+	60+	65+	70+	75+	80+	85+
50 vlinder	0:25,89	0:26,97	0:26,28	0:26,66	0:28,16	0:29,42	0:32,43	0:33,44	0:35,74	0:39,59	0:40,03	0:41,36	
100 vlinder	0:59,13	1:00,79	0:59,40	1:00,82	1:01,95	1:07,32	1:13,97	1:18,71	1:31,32	1:48,06	1:41,93	1:49,38	
200 vlinder	2:14,01	2:22,52	2:19,11	2:18,45	2:17,94	2:35,29	2:48,30	3:02,36	3:31,03	4:22,48			
50 rug	0:28,30	0:29,05	0:28,83	0:30,42	0:30,13	0:30,73	0:32,04	0:33,90	0:34,69	0:41,07	0:40,82	0:43,34	1:06,21
100 rug	1:03,32	1:03,57	1:03,76	1:06,22	1:09,08	1:08,79	1:09,61	1:16,37	1:20,80	1:42,58	1:37,71	1:41,02	
200 rug	2:13,91	2:21,68	2:22,58	2:23,36	2:30,82	2:29,22	2:31,16	2:50,97	3:01,55	3:45,04	3:43,83	4:27,02	
50 school	0:30,52	0:30,26	0:30,22	0:33,87	0:32,57	0:33,32	0:37,96	0:38,60	0:39,56	0:46,40	0:45,78	0:45,45	1:28,06
100 school	1:09,91	1:09,93	1:09,14	1:13,87	1:14,15	1:15,25	1:24,02	1:25,21	1:34,58	1:46,23	1:46,25	1:47,25	
200 school	2:33,29	2:34,03	2:31,63	2:36,47	2:48,48	2:49,32	3:01,12	3:05,11	3:33,30	3:57,23	3:52,83	3:58,49	
50 vrij	0:24,15	0:24,87	0:25,18	0:25,15	0:25,56	0:26,23	0:28,20	0:28,76	0:29,59	0:34,66	0:33,33	0:34,23	0:51,02
100 vrij	0:54,21	0:55,35	0:54,11	0:55,33	0:58,92	0:59,94	1:04,66	1:07,59	1:09,28	1:22,43	1:17,41	1:21,86	
200 vrij	1:59,98	2:00,97	1:59,61	2:02,01	2:11,44	2:16,36	2:21,65	2:27,36	2:31,37	3:03,71	3:00,28	3:51,89	
400 vrij	4:19,51	4:23,25	4:20,44	4:28,16	4:42,56	4:48,09	4:54,08	5:09,63	5:26,79	6:35,52	6:40,42	8:20,55	
800 vrij	8:59,66	9:17,72	9:19,56	9:27,52	9:50,09	9:46,85	10:00,18	10:24,91	11:22,69	13:21,49	15:00,93	17:38,91	
200 wissel	2:20,97	2:15,43	2:13,99	2:19,00	2:25,30	2:27,73	2:41,23	2:54,38	3:07,85	3:46,22	3:32,16	3:44,19	

### Estafettes

Estafettes		100+	120+	160+	200+	240+	280+	320+
4x50 vrij	Dames	2:06,95	1:55,78	1:54,42	2:22,65	2:59,82	4:00,90	
4x50 wissel	Dames	2:20,86	2:12,95	2:12,63	2:39,02	3:22,95	3:55,45	
4x50 vrij	Heren	1:42,91	1:40,56	1:47,87	1:57,26	2:14,94		
4x50 wissel	Heren	1:57,98	1:57,82	1:59,88	2:13,42	2:33,96	3:56,56	
4x50 vrij	Mix	1:47,73	1:42,44	1:48,90	2:08,82	2:17,00	3:15,59	
4x50 wissel	Mix	2:08,46	2:02,97	2:05,36	2:26,14	2:38,26	3:48,23	

## Historie EMK

De Europese Masterskampioenschappen beleefde in 1987 in Blackpool haar eerste editie.

	Jaar	1e dag	laatste dag	Locatie	
1	1987	16-sep-87	21-sep-87	Blackpool (GBR)	Zwemmen, Schoonspringen
2	1989	31-aug-89	2-sep-89	Turku (FIN)	Zwemmen, Schoonspringen
3	1991	5-sep-91	8-sep-91	Coventry (GBR)	Zwemmen, Schoonspringen
4	1993	9-sep-93	12-sep-93	Sindelfingen (GER)	Zwemmen, Schoonspringen
5	1995	6-sep-95	10-sep-95	Riccione (ITA)	Zwemmen, Schoonspringen
6	1997	3-sep-97	7-sep-97	Prague (CZE)	Zwemmen, Schoonspringen
7	1999	25-aug-99	29-aug-99	Innsbruck (AUT)	Zwemmen, Schoonspringen
8	2001	3-jul-01	7-jul-01	Palma de Mallorca (ESP)	Zwemmen, Schoonspringen
9	2003	26-aug-03	30-aug-03	Millau (FRA)	Zwemmen, Schoonspringen
10	2005	16-aug-05	21-aug-05	Stockholm (SWE)	Zwemmen, Schoonspringen
11	2007	28-aug-07	2-sep-07	Kranj - Bled (SLO)	Zwemmen, Schoonspringen, Synchroonzwemmen
12	2009	medio	september	Cadiz (ESP)	Zwemmen, Schoonspringen, Synchroonzwemmen

	Jaar	1e dag	laatste dag	Locatie	
1	2001	18-sep-01	22-sep-01	Split (CRO)	Waterpolo
2	2003	17-jun-03	22-jun-03	Kranj (SLO)	Waterpolo
3	2005	23-aug-05	28-aug-05	Odese (DEN)	Waterpolo
4	2007	9-jul-07	15-jul-07	Istanbul (TUR)	Waterpolo
5	2009	6-jul-09	11-jul-09	Oradea (ROM)	Waterpolo

## Zwemmen

Dit jaar kent de Europese Masters Kampioenschappen haar 11<sup>e</sup> editie. Hieronder een historisch overzicht van de voorgaande EMK's voor wat betreft het zwemmen. Deze is niet helemaal compleet, omdat niet alle uitslagen (digitaal) beschikbaar zijn.

	Jaar	Plaats (land)	landen	teams (all / NED)	deelnemers (all / NED)	starts persoonlijk (all / NED)	estafettes (all / NED)	OpenWater (all / NED)	Resultaten NED Goud / Zilver / Brons
1	1987	Blackpool (GBR)	?	? / 16	? / 21	? / 70	? / 0	geen	8 / 8 / 3
2	1989	Turku (FIN)	19	? / 10	? / 16	? / 79	geen	geen	10 / 16 / 12
3	1991	Coventry (GBR)	?	? / 23	± 1100 / 38	? / 175	? / 0	geen	21 / 10 / 20
4	1993	Sindelfingen (GER)	25	529 / 25	2374 / 43	5879 / 179	446 / 5	geen	10 / 13 / 19
5	1995	Riccione (ITA)	28	595 / 25	2654 / 48	8302 / 191	? / 13	geen	12 / 16 / 8
6	1997	Prague (CZE)	31	706 / 32	3112 / 64	9928 / 268	658 / 13	geen	15 / 14 / 9
7	1999	Innsbruck (AUT)	30	759 / 26	2565 / 45	7259 / 167	514 / 2	geen	18 / 15 / 20
8	2001	Palma de Mallorca (ESP)	30	959 / 28	3467 / 75	9915 / 302	619 / 21	409 / 14	19 / 24 / 13
9	2003	Millau (FRA)	31	634 / 33	2879 / 90	8600 / 351	618 / 24	464 / 19	16 / 19 / 31
10	2005	Stockholm (SWE)	30	882 / 36	3452 / 93	10144 / 376	637 / 20	427 / 20	25 / 20 / 18
11	2007	Kranj - Bled (SLO)	32	933 / 34	3422 / 97	10665 / 367	610 / 15	? / 26	-
12	2009	Cadiz (ESP)							
	TOT								154 / 155 / 153

## Diving

Schoonspringen is reeds jaren van de partij. Reeds in 1989 stond het op het programma.

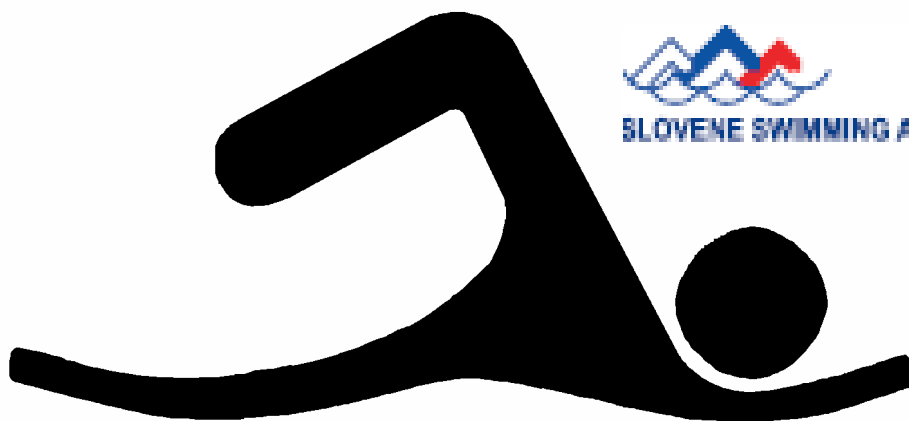
## Synchroonzwemmen

Dit jaar is voor het eerst Synchroonzwemmen bij een Europees Masters kampioenschap vertegenwoordigd.

## Waterpolo

Waterpolo wordt sinds 2001 georganiseerd, echter gescheiden van het zwemmen.

# holland masters



SLOVENE SWIMMING ASSOCIATION