Programmanr. 1 — 4 x 50m vrije slag — lft 80 - 359
18-1-2026 - 14:30 — Resultaten

rang	vereniging			intijd			tijd		RT
120+, Heren									
1.	WVZ 1	WVZ		1:43.93			**1:40.20**		+0,72
	Mark Tang	45	+0,72	25.47	Jasper Breugem	26	+0,33	25.72	
	Bart Heggelman	50	+0,24	25.11	Rutger van Oosterhout	36	+0,20	23.90	
2.	WVZ 3	WVZ		1:45.27			**1:46.26**		+0,71
	Scott Jansen	24	+0,71	23.89	Bryan Mannaart	35	+0,21	26.88	
	Leon Slingerland	58	+0,68	31.06	Sander Kirillova	28	+0,26	24.43	
160+, Heren									
1.	ZVL-1886 1	ZVL-1886		2:03.79			**1:57.74**		+0,69
	Martin Berkhout	55	+0,69	30.44	Erwin Veenhoven	55	+0,56	31.48	
	Jordy van der Drift	33	+0,46	28.94	Jack Davies	29	+0,34	26.88	
2.	ZVL-1886 2	ZVL-1886		1:57.97			**1:58.42**		+0,77
	Hans Kiers	43	+0,77	28.15	Jaime Santiago Patterson	32	+0,26		
	Ingmar Kooman	47	+0,40	31.76	Emiel Volker	50			
200+, Heren									
1.	ZVVS 2	ZVVS		2:29.91			**2:12.98**		+1,10
	Willem Putter	81	+1,10	38.94	Gertjan van der Vaart	58	+0,72	34.37	
	Rene van Hoorn	50	+0,64	26.68	Brian Stigter	35	+0,41	32.99	
80+, Dames									
1.	De Gooye	De Gooye		2:12.00			**2:11.50**		+0,83
	Dion van der Veer	25	+0,83	36.32	Sophie van der Leije	26	+0,40	32.55	
	Nienke de Keijzer	22	+0,59	33.90	Nienke Mierop	24	+0,53	28.73	
160+, Dames									
1.	WVZ 2	WVZ		1:52.44			**1:52.90**		+0,84
	Nederlands Masters Record								
	Maaike van den Brand	46	+0,84	28.33	Delia Badoux	46	+0,26	27.47	
	Roos van Esch	44	+0,33	29.83	Leonie van Noort	33	+0,23	27.27	
2.	ACZ	ACZ		2:32.89			**2:29.87**		
	Jolanda Belder	45		34.53	Marja Kers	47	+0,20	42.94	
	Jacomar Stout- van Zoest	43	+0,05	38.70	Karin Prins	62		33.70	
80+, Gemengd									
1.	ZOB'66	ZOB'66		1:50.29			**1:52.60**		+0,85
	Marit van Krimpen	22	+0,85	33.96	Emi Schipper	21	+0,42	28.26	
	Tygo Korving	23	+0,03	25.41	Nino van Krimpen	26	+0,37	24.97	
100+, Gemengd									
1.	Westland Swimming Stars	Westland Swimming Stars		1:54.38			**1:55.58**		+0,52
	Nick Boekestijn	27	+0,52	26.88	Anouk van der Lans	28	+0,51	31.91	
	Patrick Wyrdeman	29	+0,21	27.03	Kim de Jong	22	+0,18	29.76	
2.	Z&PC Rotterdam	Z&PC Rotterdam		2:18.49			**2:18.34**		+1,24
	Lily Sikkes	28	+1,24	39.60	Rolien Holster	29	+0,73	33.18	
	Mark Bel	32	+0,46	31.03	Irene Stavast	29	+0,58	34.53	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 1, 4 x 50m vrije slag

120+, Gemengd

1.	Oceanus	Oceanus			2:00.00			**1:59.34**		+0,90
	Kelvin Könst	31	+0,90	29.35	Arjan Bellaart	57	+0,33	28.15		
	Nina Bellaart	22	+0,45	31.43	Amber Bellaart	25	+0,33	30.41		
2.	ZVL-1886 3	ZVL-1886			2:00.06			**2:01.93**		+0,79
	Erik Baalbergen	28	+0,79	27.67	Jose Horcas Nieto	33	+0,37	27.73		
	Noeki Klein	43	+0,24	32.34	Anneloes Lens	40	+0,45	34.19		

160+, Gemengd

1.	Albion	Albion			2:10.51			**2:12.90**		+0,63
	Cancia Leirissa	59	+0,63	36.50	Ivan Tai-Apin	49		27.84		
	Jerianne Gomez	40	+0,45	41.25	Rob van Wanrooy	44	+0,18	27.31		

200+, Gemengd

AFGEM	ZVVS 1	ZVVS	2:20.41

Programmanr. 2 — 200m rugslag — 20 - 89 jaar

18-1-2026 - 14:35 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 25+, Heren										
1.	Patrick Wyrdeman	Westland Swimming St	2:30.22	199702475	**2:32.69**		35.42	1:13.34	1:52.63	2:32.69
2.	Wesley van der Luit	Sassenheim	2:36.74	199701895	**2:36.63**		37.72	1:17.74	1:58.11	2:36.63
	bu 200mtr.									
Masters 35+, Heren										
1.	Tim Bunnik	Triton	2:21.02	199000505	**2:24.04**		33.65	1:09.62	1:46.45	2:24.04
2.	Wilco van der M.	HHZV Plons	3:28.24	199007699	**3:10.31**		44.67	1:34.16	2:23.32	3:10.31
Masters 45+, Heren										
1.	Arjan Buijsse	Sassenheim	2:31.39	197901767	**2:35.48**		36.49	1:15.67	1:56.38	2:35.48
2.	Markus van Rest	WVZ	2:35.32	197701197	**2:36.51**		36.20	1:15.72	1:56.82	2:36.51
Masters 60+, Heren										
1.	Jan Gert N.	ZCNF'34	2:30.00	196600557	**2:27.49**		34.55	1:11.87	1:49.36	2:27.49
	Nederlands Masters Record									
2.	Erik Saan	De Duck	3:07.38	196500769	**3:11.01**		43.70	1:32.54	2:22.58	3:11.01
3.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	3:23.69	196601649	**3:18.41**		46.44	1:37.48	2:29.34	3:18.41
Masters 65+, Heren										
1.	Menno Lomans	PSV	2:58.31	196101071	**2:56.97**		43.00	1:27.69	2:13.03	2:56.97
2.	André Pantekoek	PSV	4:17.00	195800321	**4:13.14**		1:00.94	2:05.44	3:10.98	4:13.14
Masters 20+, Dames										
1.	Isa Warmerdam	Sassenheim	2:54.81	200202516	**2:39.04**		38.52	1:19.19	1:59.44	2:39.04
2.	Wendy Visser	De Watervogels	2:49.09	200201600	**2:55.09**		39.85	1:24.07	2:09.77	2:55.09
3.	Feija de Bruin	WVZ	3:07.72	200400106	**2:59.01**		41.37	1:25.77	2:12.16	2:59.01
4.	Esmeralda Elbers	SGHW (SG)	3:26.49	200404888	**3:29.67**		48.96	1:41.82	2:36.98	3:29.67

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 2, 200m rugslag

Masters 25+, Dames

1. Britt Vis	Westland Swimming St	3:00.00	199700888	**3:01.07**	41.53	1:26.95	2:14.31	3:01.07
2. Maartje Hids	ZVL-1886	3:04.52	199903042	**3:01.11**	44.20	1:29.94	2:16.05	3:01.11

Masters 30+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	2:43.92	199501760	**2:45.00**	39.52	1:20.60	2:02.75	2:45.00
2. Cynthia van Veen	BZ&PC	3:09.45	199606736	**3:16.54**	44.71	1:34.24	2:25.89	3:16.54

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:37.92	198201402	**2:41.32**	38.11	1:18.85	2:00.00	2:41.32
2. Laura Badoux	DAW	2:59.59	198200038	**2:49.26**	39.92	1:22.17	2:05.56	2:49.26
3. Noeki Klein	ZVL-1886	3:00.00	198301088	**2:53.48**	40.40	1:24.11	2:08.84	2:53.48

Masters 50+, Dames

AFGEM Yvonne van N.	Sassenheim	3:12.70	197200316					

Masters 60+, Dames

1. Margriet G.	Triton	3:03.12	196200080	**3:08.42**	43.30	1:30.50	2:19.55	3:08.42

Masters 70+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	4:15.30	195200048	**4:10.15**	59.45	2:02.52	3:07.19	4:10.15
OPG Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:38.13	195200058					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 3 — 50m vlinderslag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 14:50 — Resultaten

Masters 20+, Heren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin van Muijen	ZVL-1886	28.63	200201059	**29.49**	+0,83
2.	Joep van Klooster	AZC	32.71	200604115	**31.80**	+0,72

Masters 25+, Heren

1.	Sander Kirillova	WVZ	25.93	199800121	**26.61**	+0,66
2.	Nino van Krimpen	ZOB'66	26.86	200004611	**27.44**	+0,69
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	28.13	199903313	**28.76**	+0,72
4.	Bart Klootwijk	DES	32.00	199801353	**29.11**	+0,75
5.	Jack Davies	ZVL-1886	40.00	199704263	**30.38**	+0,71

Masters 30+, Heren

1.	Sergei Lebedev	Zwemvereniging Hoogland	36.00	199406811	**28.85**	+0,78
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	28.61	199602545	**28.97**	+0,72
3.	Jaime Santiago Patterson	ZVL-1886	33.08	199406797	**32.41**	+0,75
4.	Kelvin Könst	Oceanus	32.41	199506385	**34.15**	+0,89

bu.

Masters 35+, Heren

1.	Rutger van Oosterhout	WVZ	26.50	199002179	**27.32**	+0,71
2.	Bryan Mannaart	WVZ	28.50	199101533	**30.03**	+0,76
3.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	36.24	198806249	**35.36**	+0,93

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	29.90	198504015	**30.23**	+0,72
2.	Ricardo van Dam	AZC	30.71	198503965	**31.16**	+0,77
3.	Robert van Egmond	AZC	39.14	198202741	**39.27**	+0,76

Masters 45+, Heren

1.	Mark Tang	WVZ	28.56	198102647	**27.49**	+0,68
2.	Juan Yllera	DES	32.00	197802027	**30.15**	+0,69
3.	Benoit Gasner	DES	31.46	198102645	**31.51**	+0,65
4.	Rogier van Gent	IJZ&PC	32.88	198000405	**31.89**	+0,73
5.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	34.56	197901517	**34.86**	+0,82
6.	Guus Tas	GZC DONK	43.45	198102585	**40.73**	+0,89
7.	Bas Oprins	HHZV Plons	45.00	197701775	**45.48**	+1,02

Masters 50+, Heren

1.	Bart Heggelman	WVZ	28.50	197601273	**29.07**	+0,68
2.	Rene van Hoorn	ZVVS	32.76	197601747	**31.16**	+0,87
3.	Michael Go	AZC	32.90	197501397	**33.89**	+0,61
4.	Emiel Volker	ZVL-1886	35.97	197601605	**35.76**	+0,68
AFGEM	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	36.56	197300395		

Masters 55+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Oceanus	31.25	196900079	**31.60**	+0,71
2.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	32.47	196801709	**33.41**	+0,78
3.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	36.72	197101793	**36.35**	+1,00
4.	Martin Berkhout	ZVL-1886	36.93	197101123	**36.89**	+0,74
5.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	46.96	196901897	**44.61**	+0,76
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	46.18	196701793		

Masters 60+, Heren

AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	49.29	196401477		
NG	Teus Krijgsman	ACZ	34.92	196600431		

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	35.59	195600413	**35.28**	+0,84

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:04.80	194300109	**1:06.48**	+1,19

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	31.20	200502126	**31.55**	+0,75
2.	Carmen Hofstede	De Watervogels	31.12	200205252	**31.88**	+0,73
3.	Olivia Schalekamp	Oceanus	32.14	200203732	**32.59**	+0,70
4.	Nina Bellaart	Oceanus	33.18	200400756	**33.75**	+0,75
5.	Nienke Mierop	De Gooye	35.60	200203294	**35.98**	+0,83
6.	Sharlene Both	AZC	35.69	200602780	**36.20**	+0,85
7.	Nienke de Keijzer	De Gooye	37.17	200404216	**37.36**	+0,65
8.	Marit van Krimpen	ZOB'66	39.03	200403506	**39.43**	+0,89

Masters 25+, Dames

1.	Valerie Bakker	ZVL-1886	35.89	200103672	**36.37**	+0,91
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	37.08	200005806	**37.73**	+0,79
3.	Dion van der Veer	De Gooye	44.15	200103966	**46.37**	+0,77
4.	Lily Sikkes	Z&PC Rotterdam	47.00	1998dagst	**49.50**	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	32.40	199204954	**33.38**	+0,66
2.	Lisa Vis	Westland Swimming Stars	50.00	199404094	**44.12**	+0,65
3.	Charlotte Verdel	ZPCH	49.81	199308036	**51.04**	+0,83

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	38.00	198900350	**37.73**	+0,64
2.	Christa van Dijk	GZC DONK	37.78	198706224	**38.12**	+1,00
3.	Rene Kleinveld	GZC DONK	42.00	199001966	**42.61**	+0,64

Masters 40+, Dames

1.	Anneloes Lens	ZVL-1886	45.00	198605432	**39.65**	+0,91
2.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	43.50	198302924	**45.43**	+0,81
NG	Marta Nyczkowska	De Watervogels	46.29	198302974		

Masters 45+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.59	197900912	**35.80**	+0,84
2.	Jolanda Belder *Bu eind.*	ACZ	39.00	198100070	**39.18**	+0,86
3.	Cisca Versnel	ACZ	1:00.28	197801426	**56.65**	+1,02
NG.ZA	Rinske de Visser	DES	46.57	197701294		
AFGEM	Jessica Venema	Old Dutch	39.66	197901526		

Masters 50+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	37.53	197600950	**38.57**	+0,85
AFGEM	Yvonne van N.	Sassenheim	39.40	197200316		

Masters 55+, Dames

1.	Helena Mels	ZVVS	40.64	196901036	**44.06**	+0,76

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	39.28	196400408	**39.76**	+0,94

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC DONK	38.61	196100376	**40.00**	+0,89

Programmanr. 4 — 200m vrije slag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 15:00 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren										
1.	Tygo Korving	ZOB'66	2:12.50	200300773	**2:10.54**	+0,72	28.68	1:00.97	1:35.09	2:10.54
2.	Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	2:32.84	200600043	**2:28.38**	+0,70	33.22	1:10.30	1:49.87	2:28.38
3.	Thomas Verschoor	De Biesboschzwemme	2:33.43	200600903	**2:38.19**	+0,81	34.84	1:14.82	1:57.90	2:38.19
Masters 25+, Heren										
1.	Jasper Breugem	WVZ	1:59.59	200000303	**2:01.78**	+0,72	27.50	58.64	1:30.15	2:01.78
2.	Wesley van der Luit	Sassenheim	2:11.16	199701895	**2:13.84**	+0,65	31.35	1:05.62	1:40.75	2:13.84
3.	Nick Boekestijn	Westland Swimming St	2:11.89	199900291	**2:17.88**	+0,59	30.98	1:06.46	1:42.21	2:17.88
4.	Erik Baalbergen	ZVL-1886	2:15.24	199805775	**2:18.31**	+0,77	31.30	1:06.37	1:42.93	2:18.31
5.	Ardy Zwanenburg	AZC	2:46.90	199902061	**2:35.62**	+0,78	34.98	1:13.47	1:54.25	2:35.62
6.	Irene Stavast	Z&PC Rotterdam	3:00.00	199703218	**2:52.78**	+0,83	38.22	1:21.61	2:07.33	2:52.78

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 4, 200m vrije slag

Masters 30+, Heren

1. Jordy van der Drift	ZVL-1886	2:20.44	199307345	**2:21.62**	+0,79	31.38	1:06.96	1:44.75	2:21.62
2. Kelvin Könst	Oceanus	2:29.43	199506385	**2:26.94**	+0,87	34.09	1:10.98	1:49.78	2:26.94
3. Jochem van Bochove	ACZ	2:48.81	199605913	**2:37.26**	+0,81	36.91	1:17.01	1:58.21	2:37.26
4. Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	2:40.82	199605217 S14	**2:52.50**	+0,57 114	39.40	1:23.00	2:08.82	2:52.50

Masters 35+, Heren

1. Ricardo Castro	ZVL-1886	3:25.00	198705463	**2:52.26**	+0,86	36.66	1:19.71	2:06.58	2:52.26
2. Wilco van der M.	HHZV Plons	2:57.72	199007699	**2:54.51**	+0,89	39.19	1:24.74	2:10.60	2:54.51
3. William Dauchy	Albion	3:10.00	198705451	**3:17.19**	+0,84	42.31	1:31.59	2:25.50	3:17.19

Masters 40+, Heren

1. Hans Kiers	ZVL-1886	2:39.70	198302871	**2:25.06**	+0,77	32.24	1:08.23	1:47.00	2:25.06

Masters 45+, Heren

1. Oscar Monge	IJZ&PC	2:21.77	198102599	**2:25.83**	+0,67	32.32	1:08.29	1:46.90	2:25.83
2. Bogdan Androne	Sassenheim	2:30.26	197701783	**2:32.64**	+0,80	34.65	1:13.49	1:54.47	2:32.64
3. Pascal Spaan	Sassenheim	2:30.44	197701669	**2:32.68**	+0,70	33.79	1:12.57	1:53.91	2:32.68
4. Ivan Tai-Apin	Albion	3:15.00	197701825	**2:50.34**	+1,07	40.09	1:21.53	2:06.52	2:50.34
5. Guus Tas	GZC DONK	2:52.87	198102585	**2:53.34**	+0,92	40.09	1:24.17	2:09.90	2:53.34

Masters 50+, Heren

1. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:49.79	197401533	**2:54.49**	+1,00	39.47	1:23.24	2:08.78	2:54.49

Masters 55+, Heren

1. Arjan Bellaart	Oceanus	2:18.65	196900079	**2:20.54**	+0,76	31.65	1:06.83	1:43.61	2:20.54
2. Henri Verschoor	Old Dutch	2:33.18	197001041	**2:28.53**	+1,06	34.04	1:11.44	1:50.15	2:28.53
3. Martin Berkhout	ZVL-1886	2:30.69	197101123	**2:31.86**	+0,74	34.47	1:14.08	1:54.72	2:31.86
4. Leon Slingerland	WVZ	2:31.06	196801707	**2:37.65**	+0,82	35.58	1:16.18	1:57.97	2:37.65
5. Joop Weenink	WS Twente	2:53.59	196801535	**3:00.18**	+0,94	39.54	1:24.38	2:12.38	3:00.18

Masters 60+, Heren

1. Caspar B.	ZVL-1886	2:53.23	196501605	**2:53.75**	+1,02	38.45	1:21.91	2:08.21	2:53.75

Masters 65+, Heren

1. Ronald Grove	Triton	2:37.96	196100161	**2:45.89**	+0,76	36.90	1:19.38	2:02.92	2:45.89
2. Adriaan Kop	Old Dutch	2:46.03	196101135	**2:49.17**	+0,82	39.92	1:24.52	2:08.83	2:49.17
3. Wim de Lange	AZC	2:49.35	195800533	**2:49.98**	+0,86	39.60	1:22.68	2:06.35	2:49.98
4. James Norman	HHZV Plons	2:59.58	196001029	**2:53.79**	+0,88	38.60	1:22.91	2:09.28	2:53.79

Masters 70+, Heren

1. Ron van der Zande	AZC	2:49.00	195500307	**3:14.27**	+0,59	39.18	1:27.33	2:21.20	3:14.27

Masters 20+, Dames

1. Feija de Bruin	WVZ	2:41.82	200400106	**2:42.74**	+0,88	36.69	1:17.64	1:59.91	2:42.74
2. Britt van Bommel	Sassenheim	2:44.93	200301982	**2:58.04**	+0,95	39.70	1:24.02	2:10.83	2:58.04

Masters 25+, Dames

1. Lauren van IJll	WVZ	2:21.03	200001064	**2:22.99**	+0,77	31.95	1:07.74	1:45.48	2:22.99
2. Amber Bellaart	Oceanus	2:31.14	200101260	**2:34.47**	+0,67	34.75	1:13.81	1:54.49	2:34.47
3. Rolien Holster	Z&PC Rotterdam	2:40.00	199701900	**2:43.65**	+0,89	37.37	1:18.44	2:01.28	2:43.65

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 4, 200m vrije slag

Masters 30+, Dames

1. Mariska Gach	ZVL-1886	2:34.93	199501760	**2:32.67**	+0,79	35.23	1:13.19	1:52.95	2:32.67

Masters 35+, Dames

1. Christa van Dijk	GZC DONK	2:46.78	198706224	**2:52.04**	+0,91	38.02	1:20.96	2:06.39	2:52.04
2. Rene Kleinveld	GZC DONK	2:54.00	199001966	**2:59.68**	+0,69	39.90	1:25.36	2:12.74	2:59.68

Masters 40+, Dames

1. Stefanie Kohl	DES	2:49.27	198403596	**2:49.62**	+0,86	37.97	1:20.10	2:04.94	2:49.62
2. Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:01.62	198202560	**3:02.99**	+0,99	42.14	1:28.48	2:16.73	3:02.99
3. Jerianne Gomez	Albion	3:06.21	198605360	**3:07.99**	+0,97	43.28	1:30.71	2:20.44	3:07.99
4. Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	3:36.00	198202598	**3:23.20**	+0,98	44.38	1:34.59	2:28.39	3:23.20
NG Ramona Linting	AZC	2:30.66	198301274						
NG Marta Nyczkowska	De Watervogels	3:13.17	198302974						

Masters 45+, Dames

1. Anke Lambooij	AZL	2:19.26	198001182	**2:22.82**	+0,79	31.32	1:07.04	1:44.69	2:22.82
2. Marja Kers	ACZ	3:37.53	197901634	**3:30.45**	+0,98	46.14	1:39.20	2:35.35	3:30.45

Masters 50+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:18.36	197500268	**2:21.06**	+0,90	33.31	1:08.87	1:45.28	2:21.06
AFGEM Illonka van der Meer	LinK-ZV Zoetermeer (S	2:56.12	197601168						

Masters 55+, Dames

1. Carol Hollemans	ACZ	2:26.74	196900252	**2:26.93**	+0,65	34.06	1:10.48	1:49.01	2:26.93
2. Annette de Visser	Oceanus	2:31.17	197100602	**2:36.41**	+0,84	34.82	1:13.32	1:54.32	2:36.41
3. Cancia Leirissa	Albion	2:57.68	196700748	**3:02.58**	+0,75	42.56	1:28.86	2:15.83	3:02.58
4. Daniëlle Schipper	ZOB'66	NT	197001078	**3:06.43**	+0,76	42.27	1:28.62	2:17.44	3:06.43
5. Nathasja Konijn	GZC DONK	3:06.25	197100992	**3:07.25**	+0,95	42.63	1:29.73	2:18.11	3:07.25
6. Karin Berckenkamp	GZC DONK	3:17.00	196900038	**3:20.99**		44.49	1:34.69	2:28.28	3:20.99

Masters 60+, Dames

1. Feikje Wittermans	GZC DONK	3:02.52	196400408	**3:04.29**	+0,94	41.98	1:27.19	2:15.25	3:04.29
AFGEM Inge Deutz	ZVVS	3:19.85	196600726						

Masters 85+, Dames

1. Marie Smits	Old Dutch	4:21.09	193800004	**4:35.38**	+1,25	1:02.19	2:15.68	3:28.42	4:35.38

Programmanr. 5 — 50m vrije slag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 15:25 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT

Masters 20+, Heren

1.	Mike van Huizen	SGHW (SG)	29.10	200300891	**28.24**	+0,86
2.	Joep van Klooster	AZC	27.96	200604115	**29.04**	+0,71
3.	Angelo Kapteijn	AZC	40.38	200205207	**35.80**	+0,94

Masters 25+, Heren

1.	Sander Kirillova	WVZ	24.42	199800121	**24.80**	+0,67
2.	Bart Klootwijk	DES	31.00	199801353	**27.08**	+0,77
3.	Jasper van den Broek	De Watervogels	27.62	199903313	**28.54**	+0,66

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Sergei Lebedev	Zwemvereniging Hoogland	30.00	199406811		**27.43**	+0,76	
2.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	30.49	199406747		**31.47**	+0,86	
AFGEM	Carlo van Weissenbruch	Albion	35.75	199307143	S9			

Masters 35+, Heren

1.	Rutger van Oosterhout	WVZ	24.20	199002179		**24.31**	+0,69	
2.	Bryan Mannaart	WVZ	26.50	199101533		**27.56**	+0,76	
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	28.27	198702737		**28.53**	+0,81	
4.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	29.11	198806249		**29.78**	+0,96	

Masters 40+, Heren

1.	Viktor Reijns	De Watervogels	29.10	198401865		**28.51**	+0,71	
2.	Ricardo van Dam	AZC	28.51	198503965		**29.36**	+0,80	

Masters 45+, Heren

1.	Juan Yllera	DES	30.00	197802027		**27.72**	+0,64	
2.	Markus van Rest	WVZ	28.82	197701197		**28.99**	+0,78	
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	29.10	198000405		**29.26**	+0,61	
4.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	38.34	197902109		**30.88**	+0,63	
5.	Patrick Groenendijk	ZVVS	32.69	197902137		**32.75**	+0,79	
6.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	31.92	197901517		**32.77**	+0,77	
7.	Bas Oprins	HHZV Plons	38.00	197701775		**35.76**	+0,95	
8.	Joost van Ingen	ACZ	36.18	197701781		**35.82**	+0,90	
9.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	39.45	197701673		**41.96**	+1,15	

Masters 50+, Heren

1.	Bart Heggelman	WVZ	26.61	197601273		**25.70**	+0,83	
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	29.75	197601605		**30.60**	+0,76	
3.	Michael Go	AZC	30.13	197501397		**31.60**	+0,73	
AFGEM	Arnjo Zeegers	ZVVS	44.94	197501579				

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	27.75	196801709		**28.69**	+0,74	
2.	Erwin Veenhoven	ZVL-1886	31.66	197101793		**31.93**	+1,09	
3.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	33.56	196801529		**34.33**	+0,80	
4.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	34.94	196901897		**34.83**	+0,81	
5.	Jeff van Loon	De Geul	39.27	197001687	S7	**41.21**		102
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	36.09	196701793				

Masters 60+, Heren

1.	Erik Saan	De Duck	30.21	196500769		**30.85**	+0,98	
2.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	35.45	196601649		**35.39**	+0,95	
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	44.31	196401477				
NG	Teus Krijgsman	ACZ	29.68	196600431				

Masters 65+, Heren

1.	André Pantekoek	PSV	38.00	195800321		**39.93**	+1,01	

Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	37.79	194500135		**38.98**	+1,08	
2.	Rob Hanou	PSV	43.79	194300109		**46.55**	+1,07	

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	27.86	200502126	**28.18**	+0,75
2.	Nienke Mierop	De Gooye	29.09	200203294	**29.22**	+0,82
3.	Olivia Schalekamp	Oceanus	29.38	200203732	**29.56**	+0,68
4.	Isa Warmerdam	Sassenheim	29.77	200202516	**29.93**	+0,58
5.	Wendy Visser	De Watervogels	31.56	200201600	**31.41**	+0,60
6.	Sharlene Both	AZC	31.74	200602780	**31.71**	+0,80
7.	Nienke de Keijzer	De Gooye	33.69	200404216	**34.43**	+0,60

Masters 25+, Dames

1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886	31.45	199900936	**31.71**	+0,64
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	32.22	200005806	**32.97**	+0,63
3.	Maartje Hids	ZVL-1886	34.54	199903042	**34.56**	+0,85
4.	Britt Vis	Westland Swimming Stars	34.50	199700888	**34.90**	+0,86

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	31.18	199204954	**30.98**	+0,57
2.	Cynthia van Veen	BZ&PC	34.40	199606736	**35.12**	+0,79
3.	Lisa Vis	Westland Swimming Stars	40.00	199404094	**37.58**	+0,64

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	33.00	198900350	**33.85**	+0,62
2.	Rene Kleinveld	GZC DONK	35.00	199001966	**37.30**	+0,78
3.	Warsha Gokoel	ACZ	1:12.95	198706304	**1:07.30**	+1,89
NG	Rianne Hofland	Sassenheim	29.68	198801820		

Masters 40+, Dames

1.	Danielle Reijnders	AquAmigos	29.09	198504234	**29.01**	+0,75
2.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	29.81	198201402	**29.95**	+0,82
3.	Laura Badoux	DAW	30.60	198200038	**31.04**	+0,86
4.	Noeki Klein	ZVL-1886	31.00	198301088	**33.20**	+0,69
5.	Anneloes Lens	ZVL-1886	35.00	198605432	**34.07**	+0,75
NG	Marta Nyczkowska	De Watervogels	37.30	198302974		

Masters 45+, Dames

1.	Maaike van den Brand	WVZ	28.22	198000154	**28.28**	+0,86
2.	Cisca Versnel	ACZ	48.28	197801426	**48.57**	+0,86

Masters 50+, Dames

1.	Marian Nederlof	De Geul	33.04	197600950	**34.02**	+0,89

Masters 55+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	31.36	197100602	**33.44**	+0,86
2.	Ria Winters	Albion	39.99	197001116	**42.38**	+0,98

Masters 60+, Dames

1.	Karin Prins	ACZ	35.00	196400650	**34.22**	+0,74
2.	Erica Muller	De Geul	44.23	196400412	**43.59**	+0,84

Masters 70+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	ZPCH	47.24	195200048	**47.43**	
2.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	55.03	195200058	**55.55**	+0,84

Programmanr. 6 | 200m schoolslag | 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 15:35 | Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren										
1.	Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	3:05.00	200600043	**2:57.24**	+0,76	39.61	1:24.69	2:11.22	2:57.24
2.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemme	3:02.17	200600901	**3:04.63**	+0,76	43.52	1:30.83	2:18.02	3:04.63
Masters 30+, Heren										
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	2:43.94	199307445	**2:46.92**	+0,76	37.11	1:18.43	2:02.04	2:46.92
2.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	3:01.39	199307345	**3:01.60**	+0,69	40.51	1:25.42	2:13.03	3:01.60
Masters 35+, Heren										
1.	Brian Stigter	ZVVS	3:20.97	199107865	**3:23.12**	+0,69	44.97	1:36.68	2:30.08	3:23.12
Masters 40+, Heren										
1.	Ignacio G.	ACZ	2:58.78	198504015	**2:59.06**	+0,71	40.57	1:25.59	2:12.75	2:59.06
2.	Hans Kiers	ZVL-1886	3:10.00	198302871	**3:04.92**	+0,80	41.82	1:28.31	2:16.97	3:04.92
3.	Robert van Egmond	AZC	3:41.64	198202741	**3:29.37**	+0,83	44.00	1:37.76	2:34.34	3:29.37
Masters 55+, Heren										
1.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	3:54.00	196901897	**3:35.25**	+0,84	47.75	1:41.82	2:38.07	3:35.25
2.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	3:32.81	196801529	**3:40.16**	+0,81	48.34	1:45.38	2:43.87	3:40.16
Masters 60+, Heren										
1.	Jan Gert N.	ZCNF'34	2:45.00	196600557	**2:43.98**	+0,83	38.25	1:20.12	2:01.98	2:43.98
	Nederlands Masters Record									
Masters 65+, Heren										
1.	Jan Vlasblom	HHZV Plons	3:23.29	196100823	**3:14.35**	+1,06	43.93	1:33.39	2:24.46	3:14.35
2.	Menno Lomans	PSV	3:17.44	196101071	**3:19.34**	+0,79	44.91	1:36.32	2:28.43	3:19.34
3.	Ronald Grove	Triton	3:20.43	196100161	**3:20.84**	+0,81	45.37	1:37.81	2:31.20	3:20.84
4.	Wim de Lange	AZC	3:22.04	195800533	**3:22.66**	+0,92	45.30	1:36.71	2:30.01	3:22.66
Masters 20+, Dames										
1.	Marit van Krimpen	ZOB'66	NT	200403506	**3:29.86**	+0,96	44.31	1:36.19	2:32.38	3:29.86
Masters 25+, Dames										
1.	Valerie Bakker	ZVL-1886	3:18.44	200103672	**3:23.12**	+0,79	46.07	1:37.62	2:30.45	3:23.12
Masters 30+, Dames										
1.	Leonie van Noort	WVZ	2:55.00	199301752	**2:49.73**	+0,85	38.60	1:21.98	2:06.22	2:49.73
2.	Mariska Gach	ZVL-1886	3:10.23	199501760	**3:15.88**	+0,76	45.46	1:35.08	2:25.38	3:15.88
3.	Charlotte Verdel	ZPCH	3:50.23	199308036	**3:46.70**		51.24	1:49.34	2:48.50	3:46.70
Masters 40+, Dames										
1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:52.62	198202560	**3:48.65**	+0,98	51.93	1:50.42	2:50.52	3:48.65
Masters 45+, Dames										
1.	Anne-Marie V.	Old Dutch	3:15.54	198102300	**3:10.05**	+0,86	40.23	1:28.29	2:18.04	3:10.05
2.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	3:29.57	197900912	**3:36.66**	+0,84	48.78	1:42.70	2:38.71	3:36.66
AFGEM	Jessica Venema	Old Dutch	3:27.14	197901526						

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 6, 200m schoolslag

Masters 50+, Dames

1. Katharina Schlipp	AZL	3:09.46	197301004	**3:12.07**	+0,56	42.51	1:30.93	2:21.61	3:12.07
AFGEM Illonka van der Meer	LinK-ZV Zoetermeer (S	3:52.90	197601168						

Masters 55+, Dames

1. Roselinda v.	De Geul	3:55.00	196700710	**4:18.51**	+0,97	57.44	2:03.23	3:11.57	4:18.51

Programmanr. 7 — 400m wisselslag — 20 - 89 jaar

18-1-2026 - 16:00 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT

Masters 20+, Heren

1.	Scott Jansen		WVZ		4:49.17	200202455			**4:39.41**	+0,74				
	50m:	29.65	29.65	150m:	1:42.66	37.96	250m:	2:58.56	38.17	350m:	4:09.17	32.85		
	100m:	1:04.70	35.05	200m:	2:20.39	37.73	300m:	3:36.32	37.76	400m:	4:39.41	30.24		

Masters 25+, Heren

1.	Patrick Wyrdeman		Westland Swimming Stars		5:25.11	199702475			**5:33.05**	+0,72				
	50m:	32.64	32.64	150m:	1:54.33	42.87	250m:	3:23.82	47.08	350m:	4:53.91	41.25		
	100m:	1:11.46	38.82	200m:	2:36.74	42.41	300m:	4:12.66	48.84	400m:	5:33.05	39.14		
2.	Jack Davies		ZVL-1886		6:25.00	199704263			**5:59.28**	+0,73				
	50m:	33.73	33.73	150m:	2:00.97	45.49	250m:	3:36.50	48.94	350m:	5:13.82	47.06		
	100m:	1:15.48	41.75	200m:	2:47.56	46.59	300m:	4:26.76	50.26	400m:	5:59.28	45.46		

Masters 30+, Heren

1.	Jaime Santiago Patterson		ZVL-1886		6:25.00	199406797			**6:11.01**	+0,76				
	50m:	37.32	37.32	150m:	2:09.90	48.30	250m:	3:51.22	54.93	350m:	5:29.22	43.85		
	100m:	1:21.60	44.28	200m:	2:56.29	46.39	300m:	4:45.37	54.15	400m:	6:11.01	41.79		
2.	Jochem van Bochove		ACZ		6:40.93	199605913			**6:11.48**	+0,92				
	50m:	39.18	39.18	150m:	2:11.69	50.16	250m:	3:51.52	51.84	350m:	5:28.89	45.00		
	100m:	1:21.53	42.35	200m:	2:59.68	47.99	300m:	4:43.89	52.37	400m:	6:11.48	42.59		

Masters 35+, Heren

1.	Tim Bunnik		Triton		5:01.39	199000505			**5:10.44**	+0,84				
	50m:	32.92	32.92	150m:	1:51.38	38.87	250m:	3:15.42	45.11	350m:	4:36.64	35.09		
	100m:	1:12.51	39.59	200m:	2:30.31	38.93	300m:	4:01.55	46.13	400m:	5:10.44	33.80		

Masters 40+, Heren

1.	Rob van Wanrooy		Albion		5:33.46	198202627			**5:48.47**	+0,77				
	50m:	38.61	38.61	150m:	2:08.05	42.15	250m:	3:39.91	48.84	350m:	5:08.76	39.96		
	100m:	1:25.90	47.29	200m:	2:51.07	43.02	300m:	4:28.80	48.89	400m:	5:48.47	39.71		

Masters 45+, Heren

1.	Arjan Buijsse		Sassenheim		5:50.81	197901767			**5:38.51**	+0,83				
	50m:	34.19	34.19	150m:	1:58.51	43.77	250m:	3:30.31	48.91	350m:	5:00.28	41.09		
	100m:	1:14.74	40.55	200m:	2:41.40	42.89	300m:	4:19.19	48.88	400m:	5:38.51	38.23		
2.	Joris Haest		Old Dutch		6:00.00	197900441			**5:53.84**	+0,76				
	50m:	34.74	34.74	150m:	2:03.57	45.87	250m:	3:39.45	50.40	350m:	5:13.37	41.74		
	100m:	1:17.70	42.96	200m:	2:49.05	45.48	300m:	4:31.63	52.18	400m:	5:53.84	40.47		
3.	Benoit Gasner		DES		6:00.00	198102645			**5:58.68**	+0,80				
	50m:	34.48	34.48	150m:	2:03.76	47.91	250m:	3:38.70	48.59	350m:	5:16.02	46.32		
	100m:	1:15.85	41.37	200m:	2:50.11	46.35	300m:	4:29.70	51.00	400m:	5:58.68	42.66		

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 50+, Heren

AFGEM	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	6:56.58	197300395	

Masters 55+, Heren

1.	Frank van Nobelen		Sassenheim		5:44.32		196900753			**5:59.81**			+0,86
	50m:	36.77	36.77	150m:	2:05.14	44.91	250m:	3:43.44	53.19	350m:	5:19.34	41.34	
	100m:	1:20.23	43.46	200m:	2:50.25	45.11	300m:	4:38.00	54.56	400m:	5:59.81	40.47	
2.	Erwin Veenhoven		ZVL-1886		6:25.00		197101793			**6:44.71**			+0,98
	bu 150 mtr.												
	50m:	41.07	41.07	150m:	2:25.36	54.97	250m:	4:16.62	57.66	350m:	6:01.29	48.42	
	100m:	1:30.39	49.32	200m:	3:18.96	53.60	300m:	5:12.87	56.25	400m:	6:44.71	43.42	

Masters 70+, Heren

1.	Paul Bunnik		Triton		6:50.36		195600413			**6:45.64**			+0,94
	Nederlands Masters Record												
	50m:	39.73	39.73	150m:	2:24.32	56.55	250m:	4:16.01	57.92	350m:	6:02.69	46.13	
	100m:	1:27.77	48.04	200m:	3:18.09	53.77	300m:	5:16.56	1:00.55	400m:	6:45.64	42.95	

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou		PSV		9:29.50		194300109			**9:47.00**			+1,17
	50m:	1:14.93	1:14.93	150m:	4:04.24	1:13.24	250m:	6:31.09	1:14.80	350m:	8:47.66	1:01.10	
	100m:	2:51.00	1:36.07	200m:	5:16.29	1:12.05	300m:	7:46.56	1:15.47	400m:	9:47.00	59.34	

Masters 20+, Dames

1.	Kim de Jong		Westland Swimming Stars		6:26.00		200401522			**6:06.87**			+0,73
	50m:	37.60	37.60	150m:	2:12.53	48.79	250m:	3:52.04	51.56	350m:	5:25.98	42.13	
	100m:	1:23.74	46.14	200m:	3:00.48	47.95	300m:	4:43.85	51.81	400m:	6:06.87	40.89	
2.	Nina Bellaart		Oceanus		6:13.51		200400756			**6:16.61**			+0,80
	50m:	37.01	37.01	150m:	2:11.53	47.91	250m:	3:53.90	55.73	350m:	5:35.32	44.63	
	100m:	1:23.62	46.61	200m:	2:58.17	46.64	300m:	4:50.69	56.79	400m:	6:16.61	41.29	
3.	Dayna van Hoorn		Poseidon'56		NT		200502800			**6:52.75**			+1,01
	50m:	44.32	44.32	150m:	2:30.28	50.97	250m:	4:17.02	57.20	350m:	6:05.64	48.97	
	100m:	1:39.31	54.99	200m:	3:19.82	49.54	300m:	5:16.67	59.65	400m:	6:52.75	47.11	
4.	Britt van Bommel		Sassenheim		NT		200301982			**7:28.54**			+0,76
	50m:	47.34	47.34	150m:	2:41.10	55.08	250m:	4:38.06	1:01.62	350m:	6:36.37	53.43	
	100m:	1:46.02	58.68	200m:	3:36.44	55.34	300m:	5:42.94	1:04.88	400m:	7:28.54	52.17	

Masters 25+, Dames

1.	Anouk van der Lans		Westland Swimming Stars		6:26.00		199801614			**6:35.46**			+0,80
	50m:	40.68	40.68	150m:	2:21.14	48.07	250m:	4:05.10	56.51	350m:	5:50.80	46.89	
	100m:	1:33.07	52.39	200m:	3:08.59	47.45	300m:	5:03.91	58.81	400m:	6:35.46	44.66	

Masters 30+, Dames

1.	Cynthia van Veen		BZ&PC		7:46.78		199606736			**7:45.46**			+0,82
	50m:	46.26	46.26	150m:	2:39.89	55.37	250m:	4:47.06	1:12.46	350m:	6:54.96	52.16	
	100m:	1:44.52	58.26	200m:	3:34.60	54.71	300m:	6:02.80	1:15.74	400m:	7:45.46	50.50	

Masters 35+, Dames

1.	Linda van Klei		ACZ		6:05.41		198802088			**6:05.82**			+0,90
	50m:	39.49	39.49	150m:	2:13.15	46.71	250m:	3:49.07	50.50	350m:	5:24.48	43.40	
	100m:	1:26.44	46.95	200m:	2:58.57	45.42	300m:	4:41.08	52.01	400m:	6:05.82	41.34	
2.	Francis van der Perk		SGHW (SG)		NT		199102442			**8:02.26**			+0,73
	50m:	52.56	52.56	150m:	2:53.15	56.33	250m:	4:55.13	1:05.80	350m:	7:02.83	1:01.48	
	100m:	1:56.82	1:04.26	200m:	3:49.33	56.18	300m:	6:01.35	1:06.22	400m:	8:02.26	59.43	

Programmanr. 7, 400m wisselslag

Masters 45+, Dames

1.	Steffi Meinhold		DES			6:03.49		198001542			**6:01.58**		+0,90
	50m:	40.24	40.24	150m:	2:15.78	45.89	250m:	3:52.37	51.86	350m:	5:24.25	40.33	
	100m:	1:29.89	49.65	200m:	3:00.51	44.73	300m:	4:43.92	51.55	400m:	6:01.58	37.33	
2.	Clementine van Bruxvoort		Albion			8:02.43		197700138			**8:12.70**		+0,91
	50m:	51.79	51.79	150m:	2:54.79	59.77	250m:	5:04.50	1:11.64	350m:	7:15.89	57.71	
	100m:	1:55.02	1:03.23	200m:	3:52.86	58.07	300m:	6:18.18	1:13.68	400m:	8:12.70	56.81	

Masters 50+, Dames

1.	Liselotte Joling		PSV			5:36.34		197500268			**5:48.89**		+0,90
	50m:	37.65	37.65	150m:	2:07.94	46.74	250m:	3:41.87	49.12	350m:	5:11.98	38.68	
	100m:	1:21.20	43.55	200m:	2:52.75	44.81	300m:	4:33.30	51.43	400m:	5:48.89	36.91	

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings		GZC DONK			6:44.45		196100376			**6:47.14**		+0,95
	Nederlands Masters Record												
	50m:	43.36	43.36	150m:	2:27.49	52.02	250m:	4:15.78	56.71	350m:	6:01.54	47.48	
	100m:	1:35.47	52.11	200m:	3:19.07	51.58	300m:	5:14.06	58.28	400m:	6:47.14	45.60	

Programmanr. 8 — 50m schoolslag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 16:25 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT
Masters 20+, Heren							
1.	Robin van Muijen	ZVL-1886	30.85	200201059		**31.76**	+0,77
2.	Tygo Korving	ZOB'66	31.79	200300773		**32.32**	+0,73
3.	Thomas Verschoor	De Biesboschzwemmers	38.23	200600903		**36.74**	+0,77
4.	Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	38.50	200600043		**37.45**	+0,60
5.	Angelo Kapteijn	AZC	49.45	200205207		**43.42**	+0,96
Masters 25+, Heren							
1.	Jasper Breugem	WVZ	32.34	200000303		**33.00**	+0,74
2.	Jasper van den Broek	De Watervogels	33.33	199903313		**34.26**	+0,67
3.	Bart Klootwijk	DES	36.00	199801353		**36.49**	+0,86
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	40.18	199902061		**40.82**	+0,76
Masters 30+, Heren							
1.	Jose Horcas Nieto	ZVL-1886	33.42	199307445		**33.92**	+0,74
2.	Kelvin Könst	Oceanus	41.65	199506385		**39.28**	+0,86
3.	Mark Bel	Z&PC Rotterdam	42.30	199406747		**40.23**	+0,91
4.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	43.47	199605217	SB14	**46.65**	+0,59
AFGEM	Carlo van Weissenbruch	Albion	50.00	199307143	SB8		
Masters 35+, Heren							
1.	Michiel Reijns	De Watervogels	38.70	198702737		**37.81**	+0,81
2.	William Dauchy	Albion	42.96	198705451		**42.34**	+0,77
3.	Wilco van der Mersch	HHZV Plons	50.82	199007699		**49.29**	+1,10
Masters 40+, Heren							
1.	Ricardo van Dam	AZC	32.01	198503965		**32.56**	+0,76
2.	Robert van Egmond	AZC	40.58	198202741		**41.55**	+0,76

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Juan Yllera	DES	34.69	197802027	**34.41**	+0,69
2.	Bogdan Androne	Sassenheim	34.77	197701783	**35.54**	+0,71
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	36.28	198000405	**36.61**	+0,74
4.	Ivan Tai-Apin	Albion	38.33	197701825	**37.99**	+0,95
5.	Pascal Spaan	Sassenheim	38.04	197701669	**40.15**	+0,82
6.	Patrick Groenendijk	ZVVS	40.48	197902137	**41.95**	+0,88
7.	Guus Tas	GZC DONK	43.99	198102585	**44.78**	+0,86
8.	Ingmar Kooman	ZVL-1886	46.16	197901517	**45.03**	+0,89
9.	Joost van Ingen	ACZ	47.57	197701781	**45.98**	+0,92
10.	Bas Oprins	HHZV Plons	52.00	197701775	**47.46**	+0,93
11.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	53.37	197701673	**55.82**	+1,24
	bu eind.					

Masters 50+, Heren

1.	Rene van Hoorn	ZVVS	37.99	197601747	**35.64**	+0,84
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	39.54	197601605	**40.28**	+0,70
3.	Michael Go	AZC	41.00	197501397	**40.86**	+0,74
AFGEM	Arnjo Zeegers	ZVVS	50.22	197501579		

Masters 55+, Heren

1.	Henri Verschoor	Old Dutch	37.55	197001041	**37.46**	+0,93
2.	Martin Berkhout	ZVL-1886	40.84	197101123	**40.95**	+0,73
3.	Joop Weenink	WS Twente	39.62	196801535	**40.99**	+0,89
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	41.11	196801529	**42.42**	+0,78
5.	Leon Slingerland	WVZ	43.30	196801707	**43.76**	+0,95
6.	Jordey Wijnbergen	GZC DONK	44.14	196901897	**44.24**	+0,78

Masters 60+, Heren

1.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	49.19	196601649	**47.22**	+0,88
2.	Caspar Boendermaker	ZVL-1886	50.63	196501605	**48.52**	+1,13
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	43.17	196401477		

Masters 65+, Heren

1.	Adriaan Kop	Old Dutch	43.83	196101135	**45.68**	+0,87
2.	André Pantekoek	PSV	52.00	195800321	**53.99**	+1,03

Masters 20+, Dames

1.	Emi Schipper	ZOB'66	35.00	200502126	**35.63**	+0,74
2.	Nienke Mierop	De Gooye	37.13	200203294	**37.36**	+0,73
3.	Isa Warmerdam	Sassenheim	41.22	200202516	**40.78**	+0,62
4.	Carmen Hofstede	De Watervogels	41.33	200205252	**41.88**	+0,74
5.	Wendy Visser	De Watervogels	NT	200201600	**45.39**	+0,62
6.	Feija de Bruin	WVZ	46.57	200400106	**48.20**	+0,71

Masters 25+, Dames

1.	Valerie Bakker	ZVL-1886	42.51	200103672	**42.47**	+0,61
2.	Sophie van der Leije	De Gooye	44.45	200005806	**44.64**	+0,76
3.	Lily Sikkes	Z&PC Rotterdam	47.00	1998dagst	**48.60**	+0,99

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	36.86	199204954	**38.13**	+0,68
2.	Lisa Vis	Westland Swimming Stars	50.00	199404094	**49.74**	+0,66

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 35+, Dames

1.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886	40.00	198900350	**42.74**	+0,84
2.	Christa van Dijk	GZC DONK	44.80	198706224	**45.06**	+1,09
3.	Warsha Gokoel	ACZ	1:15.68	198706304	**1:14.91**	+1,43

Masters 40+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	35.48	198200038	**35.97**	+0,82
2.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	41.24	198201402	**40.68**	+0,66
3.	Tamara Smits	ZZ&PC De Devel	51.21	198202598	**49.67**	+0,93

Masters 45+, Dames

1.	Delia Badoux	WVZ	36.06	198000042	**36.16**	+0,77
2.	Anke Lambooij	AZL	37.55	198001182	**38.42**	+0,89
3.	Cisca Versnel	ACZ	53.30	197801426	**54.34**	+1,01
4.	Marja Kers	ACZ	45.00	197901634	**57.71**	+1,18
NG.ZA	Rinske de Visser	DES	55.00	197701294		

Masters 50+, Dames

1.	Katharina Schlipp	AZL	38.74	197301004	**40.05**	+0,64
2.	Marian Nederlof	De Geul	44.14	197600950	**46.76**	+0,82
AFGEM	Yvonne van N.	Sassenheim	51.02	197200316		

Masters 55+, Dames

1.	Carol Hollemans	ACZ	42.00	196900252	**40.94**	+0,76
2.	Annette de Visser	Oceanus	42.48	197100602	**44.05**	+0,87
3.	Helena Mels	ZVVS	45.16	196901036	**47.57**	+0,85
4.	Nathasja Konijn	GZC DONK	49.25	197100992	**50.85**	+0,93
5.	Ria Winters	Albion	50.35	197001116	**52.85**	

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	47.86	196400408	**48.25**	+0,95
2.	Erica Muller	De Geul	52.77	196400412	**55.43**	+0,79

Masters 70+, Dames

1.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	1:02.40	195200058	**1:02.65**	+0,83

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	1:11.22	193800004	**1:13.65**	+1,25

Programmanr. 9 — 200m vlinderslag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 16:35 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren										
1.	Mike van Huizen	SGHW (SG)	2:50.00	200300891	**2:54.89**	+0,88	34.10	1:17.62	2:06.54	2:54.89
Masters 30+, Heren										
1.	Jordy van der Drift	ZVL-1886	2:54.21	199307345	**2:52.89**	+0,74	37.73	1:22.03	2:07.89	2:52.89

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 9, 200m vlinderslag

Masters 45+, Heren

1. Oscar Monge	IJZ&PC	3:06.00	198102599	**3:05.85**	+0,73	39.29	1:27.56	2:16.19	3:05.85
2. Alexander S.	HHZV Plons	3:45.00	197902109	**3:29.43**	+0,75	46.03	1:40.18	2:34.99	3:29.43

Masters 20+, Dames

1. Jessica Pol	Poseidon'56	3:01.06	200600030	**3:09.44**	+0,82	38.95	1:27.13	2:16.95	3:09.44
2. Esmeralda Elbers	SGHW (SG)	3:45.28	200404888	**3:49.90**	+1,03	48.77	1:46.78	2:48.94	3:49.90

Masters 35+, Dames

NG Rianne Hofland	Sassenheim	2:49.06	198801820						

Masters 40+, Dames

1. Danielle Reijnders	AquAmigos	2:40.00	198504234	**2:41.93**	+0,79	35.18	1:16.43	1:59.21	2:41.93
2. Roos van Esch	WVZ	2:38.00	198200468	**2:44.28**	+0,83	37.89	1:20.38	2:02.02	2:44.28
NG Ramona Linting	AZC	2:58.39	198301274						

Masters 60+, Dames

1. Margriet G.	Triton	3:15.06	196200080	**3:17.38**	+0,91	42.68	1:32.43	2:24.11	3:17.38

Programmanr. 10 — 50m rugslag — 20 - 89 jaar
18-1-2026 - 16:45 — Resultaten

Masters 20+, Heren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tygo Korving	ZOB'66	32.09	200300773	**31.14**	
2.	Joep van Klooster	AZC	32.63	200604115	**32.66**	
3.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	37.18	200600901	**37.39**	
4.	Pieter Nuijten	De Marlijn (SG)	40.89	200600043	**40.55**	

Masters 25+, Heren

1.	Nino van Krimpen	ZOB'66	29.33	200004611	**29.91**	
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	31.61	199900291	**32.21**	
3.	Bart Klootwijk	DES	35.14	199801353	**34.24**	
4.	Ardy Zwanenburg	AZC	39.14	199902061	**38.99**	

Masters 30+, Heren

1.	Ian van Mullem	ZOB'66	31.46	199602545	**31.74**	

Masters 35+, Heren

1.	Olivier ten Bosch	HHZV Plons	32.86	198806249	**34.48**	

Masters 40+, Heren

1.	Ignacio García Rodríguez	ACZ	33.00	198504015	**34.86**	
2.	Viktor Reijns	De Watervogels	34.77	198401865	**35.11**	
3.	Hans Kiers	ZVL-1886	38.16	198302871	**36.70**	

Masters 45+, Heren

1.	Juan Yllera	DES	34.59	197802027	**33.74**	
2.	Benoit Gasner	DES	34.52	198102645	**35.75**	
3.	Bas Oprins	HHZV Plons	46.00	197701775	**46.52**	
4.	Joost van Ingen	ACZ	50.22	197701781	**49.27**	
5.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	50.81	197701673	**56.75**	

Programmanr. 10, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	43.05	197401533		**43.56**	
2.	Emiel Volker	ZVL-1886	40.02	197601605		**44.94**	
AFGEM	Bastiaan Huizinga	De Watervogels	37.92	197300395			

Masters 55+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	32.45	196801709		**33.40**	
2.	Jeff van Loon	De Geul	49.22	197001687	S7	**50.37**	258
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	52.89	196701793			

Masters 60+, Heren

1.	Erik Saan	De Duck	37.87	196500769		**38.28**	
AFGEM	Jano Hogebrug	De Watervogels	58.88	196401477			

Masters 65+, Heren

1.	Menno Lomans	PSV	38.91	196101071		**38.97**	
2.	Adriaan Kop	Old Dutch	39.04	196101135		**40.94**	
3.	James Norman	HHZV Plons	46.75	196001029		**47.07**	
4.	André Pantekoek	PSV	45.00	195800321		**51.63**	

Masters 70+, Heren

1.	Ron van der Zande	AZC	39.60	195500307		**41.48**	

Masters 80+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	48.87	194500135		**50.80**	
2.	Rob Hanou	PSV	55.58	194300109		**55.55**	

Masters 20+, Dames

1.	Olivia Schalekamp	Oceanus	36.03	200203732		**35.21**	
2.	Dayna van Hoorn	Poseidon'56	38.21	200502800		**40.72**	

Masters 25+, Dames

1.	Lauren van IJll	WVZ	31.64	200001064		**32.43**	
2.	Dion van der Veer	De Gooye	46.00	200103966		**49.25**	

Masters 35+, Dames

1.	Christa van Dijk	GZC DONK	42.00	198706224		**41.92**	

Masters 40+, Dames

1.	Noeki Klein	ZVL-1886	38.00	198301088		**39.56**	
2.	Jacomar Stout- van Zoest	ACZ	49.35	198302924		**53.81**	

Masters 45+, Dames

1.	Anne-Marie V.	Old Dutch	35.28	198102300		**35.68**	
2.	Anke Lambooij	AZL	36.40	198001182		**37.46**	
3.	Jolanda Belder	ACZ	39.64	198100070		**39.93**	
4.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	41.12	197900912		**42.19**	

Masters 55+, Dames

1.	Nathasja Konijn	GZC DONK	44.37	197100992		**45.10**	
2.	Daniëlle Schipper	ZOB'66	NT	197001078		**46.01**	
3.	Karin Berckenkamp	GZC DONK	48.56	196900038		**50.38**	
4.	Roselinda van der Vlugt	De Geul	51.90	196700710		**52.22**	

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/

Programmanr. 10, 50m rugslag

Masters 60+, Dames

1.	Feikje Wittermans	GZC DONK	38.14	196400408	**38.57**
2.	Erica Muller	De Geul	52.37	196400412	**52.54**

Masters 65+, Dames

1.	Petra Tossings	GZC DONK	42.58	196100376	**43.60**

Masters 85+, Dames

1.	Marie Smits	Old Dutch	1:07.83	193800004	**1:13.80**

Programmanr. 11 — 4 x 100m wisselslag — lft 80 - 359
18-1-2026 - 16:50 — Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT

80+, Dames

1.	De Gooye	De Gooye	5:42.33	**6:07.15**	
	Dion van der Veer		55.73	1:55.01	Nienke de Keijzer	+0,29	40.45	1:31.94
	Nienke Mierop		+0,63	39.85	1:25.72	Sophie van der Leije	+0,44	35.84	1:14.48

100+, Dames

1.	Westland Swimming Stars	Westland Swimming Stars	5:40.00	**5:45.63**	
	Britt Vis		39.48	1:23.23	Anouk van der Lans	+0,41	39.49	1:31.88
	Kim de Jong		+0,11	41.07	1:28.03	Lisa Vis	+0,25	39.37	1:22.49

100+, Gemengd

1.	De Watervogels	De Watervogels	4:58.15	**5:01.95**	
	Wendy Visser		39.11	1:21.36	Carmen Hofstede	+0,48	33.61	1:15.44
	Ilona van der Knaap		+0,31	39.16	1:25.07	Jasper van den Broek	+0,06	28.70	1:00.08
2.	ZVL-1886 1	ZVL-1886	5:15.58	**5:14.38**	
	Mariska Gach		39.43	1:19.91	Jordy van der Drift	+0,56	33.51	1:13.45
	Erik Baalbergen		+0,47	40.30	1:26.04	Valerie Bakker	+0,71	34.82	1:14.98
3.	Z&PC Rotterdam	Z&PC Rotterdam	6:19.00	**6:02.95**	
	Rolien Holster		41.06	1:23.72	Irene Stavast	+0,64	44.99	1:41.58
	Mark Bel		+0,46	41.11	1:29.28	Lily Sikkes	+0,40	41.36	1:28.37

120+, Gemengd

1.	WVZ	WVZ	4:09.34	**4:12.23**	
	Nederlands Masters Record								
	Jasper Breugem		29.95	1:01.24	Leonie van Noort	+0,47	31.13	1:07.22
	Scott Jansen		+0,47	29.70	1:03.46	Delia Badoux	+0,32	28.55	1:00.31
2.	Sassenheim	Sassenheim	5:00.78	**5:21.14**	
	Isa Warmerdam		35.77	1:13.52	Bogdan Androne	+0,45	35.35	1:20.13
	Pascal Spaan		+0,34	41.30	1:28.22	Britt van Bommel	+0,56	37.54	1:19.27
3.	ZVL-1886 2	ZVL-1886	5:29.68	**5:35.07**	
	Ingmar Kooman		45.37	1:31.92	Jaime Santiago Patterson	+0,13	37.93	1:21.19
	Lonneke Graansma		+0,25	39.67	1:25.76	Suzan Blankestijn	+0,29	35.24	1:16.20

160+, Gemengd

DIS	Albion	Albion	5:51.39

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Clementine van Bruxvoort, Ria Winters, Rob van Wanrooy, Ivan Tai-Apin

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:
https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2025-2026_3/