Programmanr. 1 — Dames, 50m vrije slag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:00 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	26.32	200203124	**25.24**	+0,63
2.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.20	200503292	**26.81**	+0,77
3.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	27.02	199701796	**27.58**	+0,64
4.	Carmen Lems	Acz	28.19	200402632	**28.49**	+0,76
5.	Laura 't Lam	De Geul	28.79	200603376	**28.75**	+0,70
6.	Eva Ehlert	Gzc Donk	30.09	201002026	**29.47**	
7.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	30.03	200701298	**30.10**	+0,59
8.	Daphne van Tilburg	De Geul	30.21	200500580	**30.27**	+0,78
9.	Emma de Jonge	z.c De Schotejil	31.08	200605336	**30.72**	+0,67
10.	Zoe Kenworthy	LinK	30.31	200500428	**30.91**	+0,73
11.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.53	200800836	**31.17**	+0,78
12.	Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	30.87	199204954	**31.51**	+0,64
13.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.01	201001142	**31.97**	+0,85
14.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.56	200802010	**32.01**	+0,81
15.	Amy de Kooter	De Biesboschzwemmers	34.77	201100128	**34.58**	
16.	Fee Sevenants	ZV De Watervogels	36.04	201201884	**35.21**	+0,99
17.	Charlotte Bakker	BZ en PC	36.16	201200524	**36.23**	+0,67
18.	Demi van Antwerpen	Westland Swimming Stars	37.19	200704414	**36.65**	+0,92
19.	Fabienne Pijper	Wiekslag	39.82	201001586	**39.46**	+0,84
DIS	Anouk de Jong	Gzc Donk	29.42	200902506		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 2 — Heren, 50m vrije slag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:04 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas Verhoeven ** bu 50m*	Feijenoord Albion	22.09	199700311	**22.56**	+0,64
2.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	23.66	200300357	**23.81**	+0,68
3.	Marijn in 't Veld	O.Z. & P.C. De Warande	24.88	200002907	**24.69**	+0,67
4.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	26.82	200601389	**26.55**	+0,69
5.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	27.54	200901159	**27.46**	+0,64
6.	Paul Ruitenberg	De Geul	27.61	200900979	**27.63**	+0,79
7.	Owen Houdé	De Geul	28.43	200900903	**27.87**	
8.	Avery Arrindell	Acz	28.49	200902655	**28.36**	+0,86
9.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	28.58	200803427	**28.57**	+0,71
10.	Nicolai Matla	Psv	32.03	200901031	**30.03**	+0,69
11.	Jurre Florijn	O.Z. & P.C. De Warande	33.61	200803279	**31.24**	+0,89
12.	Ghalil Lodder	Wiekslag	32.45	201000711	**32.40**	+0,84
13.	Fateh Chahal	Acz	34.35	200903679	**33.01**	+0,85
14.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	34.86	201001853	**33.32**	+0,80
DIS	Arjan Stok	Wiekslag	34.44	200604297		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 101 — 50m vrije slag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:07 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar						
1.	Isabelle Janssen	De Geul	35.66	200006318	**33.63**	+0,78

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 101, 50m vrije slag

25 - 29 jaar

1.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	32.00	199804791	**30.70**	+0,73
2.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	40.53	199405444	**35.75**	+0,75

30 - 34 jaar

1.	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	44.30	199208058	**43.39**	+0,94

40 - 44 jaar

1.	Heijmen van Vliet	De Geul	27.47	198001637	**27.34**	+0,67
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	26.90	198202627	**27.83**	+0,78
3.	Anne-Marie Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	29.71	198102300	**29.38**	+0,82
4.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	40.66	198202560	**39.94**	+0,99

45 - 49 jaar

1.	Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion	38.08	197700138	**38.02**	+0,80

50 - 54 jaar

1.	Elise Kenworthy	LinK	NT	197101126	**36.41**	
2.	Annette Spies	LinK	41.84	197001110	**38.65**	+0,79
3.	Ria Winters	Feijenoord Albion	45.34	197001116	**44.42**	+0,89

55 - 59 jaar

1.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	34.70	196800928	**34.80**	+0,76
2.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	36.81	196700748	**35.24**	

60 - 64 jaar

1.	Romea Joemman ** bu 50m*	Feijenoord Albion	NT	196300574	**1:04.01**	+0,58

Programmanr. 3 — Dames, 100m schoolslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:10 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:23.63	200901196	**1:20.96**	+0,81	38.25	42.71
2.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	1:22.06	201000058	**1:21.61**	+0,79	38.22	43.39
3.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:23.03	201002328	**1:22.55**	+0,68	38.76	43.79
4.	Linda van Klei	Gzc Donk	1:26.34	198802088	**1:24.83**	+0,82	39.68	45.15
5.	Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	1:24.81	200500900	**1:25.85**	+0,78	39.51	46.34
6.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:27.78	200903572	**1:26.22**	+0,76	41.12	45.10
7.	Anouk de Jong	Gzc Donk	1:25.08	200902506	**1:27.41**	+0,78	41.24	46.17
8.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:35.14	200804338	**1:30.11**	+0,75	42.72	47.39
9.	Julia Bannatyne	BZ en PC	1:42.07	201201020	**1:34.08**	+0,87	44.17	49.91
10.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:36.28	201100168	**1:34.25**	+0,51	44.07	50.18
11.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	1:39.06	201200058	**1:35.28**	+0,84	44.70	50.58
12.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	1:38.45	201001222	**1:37.21**		46.56	50.65
13.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	1:40.29	201200544	**1:38.04**	+0,73	47.09	50.95
14.	Anne van Buren	Acz	1:42.79	200903752	**1:39.47**		46.54	52.93
15.	Eline van Berkel	De Geul	1:44.84	201200232	**1:43.30**	+0,76	48.16	55.14
16.	Lieve Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	1:38.45	201102650	**1:43.98**	+0,77	48.38	55.60
17.	Guusje Kuijpers	O.Z. & P.C. De Warande	1:49.77	200505386	**1:47.97**	+0,83	49.12	58.85
18.	Fleur Verboom	O.Z. & P.C. De Warande	NT	201201274	**1:57.59**	+0,84	54.50	1:03.09
19.	Demi Lieshout	O.Z. & P.C. De Warande	2:36.46	200206292	**2:29.48**		1:10.32	1:19.16

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 4 — Heren, 100m schoolslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:18 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Sean Niewold	Wvz	1:05.98	200204699	**1:02.89**	+0,68	29.18	33.71
2.	Paul van Grol	Gzc Donk	1:08.51	199602951	**1:09.52**	+0,64	32.41	37.11
3.	Robin Schols	Acz	1:13.29	200400433	**1:09.88**	+0,68	32.47	37.41
4.	Joshwe Oleana	O.Z. & P.C. De Warande	1:12.50	200701987	**1:12.00**	+0,69	33.83	38.17
5.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:12.66	200800185	**1:12.63**	+0,71	33.97	38.66
6.	Milco Matla	Psv	1:13.79	200600555	**1:15.52**	+0,78	35.31	40.21
7.	Milán Biró	Acz	1:22.48	200803169	**1:18.56**	+0,68	36.14	42.42
8.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	1:17.56	200900699	**1:18.88**	+0,69	36.60	42.28
9.	Daan de Jong	Westland Swimming Stars	1:20.75	200702037	**1:20.00**	+0,69	38.54	41.46
10.	Luka Arkesteijn	Acz	1:20.00	200903023	**1:21.64**		37.29	44.35
11.	Tomas Brilleman	O.Z. & P.C. De Warande	1:24.68	200801071	**1:23.46**	+0,73	38.35	45.11
12.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	1:26.99	200600901	**1:30.02**	+0,79	41.70	48.32
13.	Thijs van Kints	BZ en PC	1:41.08	201101059	**1:30.65**	+0,82	43.28	47.37
14.	Tygo van Berkel	De Geul	1:36.79	201000327	**1:32.33**	+0,81	44.01	48.32
15.	David van der Valk	Wiekslag	1:37.56	201100519	**1:36.96**	+0,76	45.26	51.70

Programmanr. 102 — 100m schoolslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:23 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
25 - 29 jaar								
1.	Kevin Kingma	Acz	1:12.54	199700559	**1:10.69**	+0,70	33.00	37.69
2.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:33.00	199801614	**1:32.89**	+0,78	43.84	49.05
3.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	1:41.02	199802556	**1:34.76**	+0,80	44.60	50.16
DIS	Jochem van Bochove	Acz	1:32.44	199605913				
	SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.							
45 - 49 jaar								
1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	1:52.00	197601186	**1:51.47**	+0,68	51.03	1:00.44
50 - 54 jaar								
1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:30.20	197100444	**1:32.38**	+0,78	43.64	48.74
75 - 79 jaar								
1.	Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	2:32.83	194800159	**2:35.16**		1:11.73	1:23.43

Programmanr. 5 — Dames, 200m vlinderslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:26 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Erin de Jong	Gzc Donk	2:45.08	201000024	**2:39.42**	+0,94	34.26	40.34	42.49	42.33
2.	Lieke van Geijn	O.Z. & P.C. De Warand	2:45.60	200600314	**2:43.64**	+0,72	35.65	41.40	42.85	43.74
3.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schied	2:52.48	200701788	**2:55.64**	+0,82	34.76	43.20	48.98	48.70

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AARENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 6 — Heren, 200m vlinderslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:30 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Yarno van Dam	Acz	2:21.00	200800115	**2:11.22**	+0,71	29.08	33.20	34.29	34.65
2.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	2:15.36	200201077	**2:15.86**	+0,68	28.72	34.07	35.82	37.25
3.	Jasper van den Broek	ZV De Watervogels	2:38.18	199903313	**2:38.08**	+0,72	33.38	39.31	42.12	43.27

Programmanr. 103 — 200m vlinderslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:34 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
40 - 44 jaar										
1.	Roos van Esch	Acz	2:34.08	198200468	**2:37.21**	+0,87	35.53	39.62	40.74	41.32
55 - 59 jaar										
1.	K. van Nassau-van den	Old Dutch Breda	3:38.00	196600188	**3:34.21**	+0,99	46.81	53.92	55.30	58.18

Programmanr. 7 — Dames, 200m rugslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:38 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Maud van Zwienen	O.Z. & P.C. De Warand	2:34.88	200703734	**2:36.18**	+0,61	34.22	38.47	42.37	41.12
2.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schied	2:53.43	200802010	**2:56.97**	+0,63	39.98	44.99	46.71	45.29

Programmanr. 8 — Heren, 200m rugslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:42 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ivo Bot	Wiekslag	NT	200900509	**2:20.31**	+0,63	31.94	36.44	37.03	34.90
2.	Tibbe Veldboer	Feijenoord Albion	2:29.03	200600911	**2:32.75**	+0,76	33.76	38.18	40.69	40.12
3.	Rens van der Es	De Geul	3:22.97	201000583	**2:58.97**	+0,67	41.91	46.56	46.04	44.46

Programmanr. 104 — 200m rugslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:47 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
50 - 54 jaar										
1.	Bruno Nahon **bu 50m, 150m*	Cercle De Natation Spo	2:45.00	ICNSW/000390/70	**2:44.20**	+0,81	38.58	41.10	42.15	42.37
2.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmer	2:56.08	197001041	**2:46.50**	+0,80	39.59	41.55	43.12	42.24
60 - 64 jaar										
1.	A. Straetemans	De Geul	3:47.07	196300508	**4:22.30**		1:04.10	1:06.80	1:06.69	1:04.71

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AARENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 9 — Dames, 400m wisselslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:51 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Angelique van Vark	Gzc Donk	5:05.29	199701478	**5:04.17**	+0,69
	50m: 32.59	32.59 150m: 1:50.68	39.50	250m: 3:13.16	43.44 350m: 4:31.25	34.66
	100m: 1:11.18	38.59 200m: 2:29.72	39.04	300m: 3:56.59	43.43 400m: 5:04.17	32.92
2.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	5:15.61	200800106	**5:13.47**	+0,77
	50m: 33.81	33.81 150m: 1:52.90	39.80	250m: 3:15.98	44.31 350m: 4:37.87	36.44
	100m: 1:13.10	39.29 200m: 2:31.67	38.77	300m: 4:01.43	45.45 400m: 5:13.47	35.60
3.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	NT	201200058	**6:01.08**	+0,79
	50m: 37.16	37.16 150m: 2:11.10	45.44	250m: 3:48.15	53.51 350m: 5:21.35	39.01
	100m: 1:25.66	48.50 200m: 2:54.64	43.54	300m: 4:42.34	54.19 400m: 6:01.08	39.73

Programmanr. 10 — Heren, 400m wisselslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 14:58 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	David Kievit	z.c De Schotejil	4:52.04	199900325	**5:08.22**	+0,78
	50m: 31.11	31.11 150m: 1:48.38	39.87	250m: 3:10.78	42.87 350m: 4:31.50	36.60
	100m: 1:08.51	37.40 200m: 2:27.91	39.53	300m: 3:54.90	44.12 400m: 5:08.22	36.72
2.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:27.84	200800277	**5:15.11**	+0,79
	50m: 31.77	31.77 150m: 1:52.13	41.31	250m: 3:19.34	46.60 350m: 4:42.35	35.44
	100m: 1:10.82	39.05 200m: 2:32.74	40.61	300m: 4:06.91	47.57 400m: 5:15.11	32.76
3.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	5:40.04	200601389	**5:24.60**	+0,71
	50m: 33.60	33.60 150m: 1:55.78	40.47	250m: 3:24.40	49.16 350m: 4:49.27	36.46
	100m: 1:15.31	41.71 200m: 2:35.24	39.46	300m: 4:12.81	48.41 400m: 5:24.60	35.33
4.	Thomas Verschoor	De Biesboschzwemmers	6:46.20	200600903	**6:25.39**	+0,86
	50m: 39.93	39.93 150m: 2:19.96	48.68	250m: 4:05.46	54.95 350m: 5:45.50	46.64
	100m: 1:31.28	51.35 200m: 3:10.51	50.55	300m: 4:58.86	53.40 400m: 6:25.39	39.89

Programmanr. 105 — 400m wisselslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:05 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20 - 24 jaar						
1.	Isabelle Janssen	De Geul	6:59.43	200006318	**6:29.60**	+0,81
	50m: 42.47	42.47 150m: 2:21.81	49.48	250m: 4:07.98	56.29 350m: 5:47.98	43.05
	100m: 1:32.33	49.86 200m: 3:11.69	49.88	300m: 5:04.93	56.95 400m: 6:29.60	41.62
45 - 49 jaar						
1.	Liselotte Joling	Psv	5:38.55	197500268	**5:36.31**	+0,87
	50m: 35.83	35.83 150m: 2:01.36	44.53	250m: 3:32.19	48.19 350m: 5:00.28	38.28
	100m: 1:16.83	41.00 200m: 2:44.00	42.64	300m: 4:22.00	49.81 400m: 5:36.31	36.03

Programmanr. 11 — Dames, 100m vrije slag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:13 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	59.77	200800738	**59.21**	+0,71	28.28	30.93
2.	Carmen Lems	Acz	1:01.14	200402632	**1:01.56**	+0,71	28.95	32.61
3.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	1:02.25	200501710	**1:03.17**	+0,69	29.99	33.18
4.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	1:05.82	201000058	**1:03.57**	+0,78	30.61	32.96
5.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:04.13	201000024	**1:04.72**	+0,84	31.14	33.58
6.	Linda van Klei	Gzc Donk	1:06.49	198802088	**1:06.58**	+0,84	31.88	34.70
7.	Anouk de Jong	Gzc Donk	1:11.22	200902506	**1:06.90**	+0,78	31.46	35.44
8.	Zoe Kenworthy	LinK	1:06.89	200500428	**1:06.99**	+0,65	31.96	35.03

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AARENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 11, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
9.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	1:08.26	201102140	**1:07.00**	+0,65	32.16	34.84
10.	Iris Boeters	Westland Swimming Stars	1:15.19	200900856	**1:07.23**	+0,75	33.15	34.08
11.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	1:06.58	201002328	**1:07.71**	+0,74	32.15	35.56
12.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.35	200701788	**1:07.97**	+0,76	33.05	34.92
13.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:07.87	200804338	**1:08.04**	+0,65	33.21	34.83
14.	Emma de Jonge	z.c De Schotejil	1:16.65	200605336	**1:08.15**	+0,69	32.19	35.96
15.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.37	200800836	**1:09.75**	+0,66	33.05	36.70
16.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.09	201001142	**1:10.20**		33.20	37.00
17.	Julia Bannatyne	BZ en PC	1:14.25	201201020	**1:11.19**		33.95	37.24
18.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.69	201101264	**1:11.55**	+0,71	33.46	38.09
19.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	1:12.43	200603130	**1:12.27**	+0,74	35.00	37.27
20.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:13.30	201100492	**1:14.32**	+0,88	35.54	38.78
21.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	1:15.11	201100168	**1:14.46**	+0,63	35.59	38.87
22.	Eva Luijckx	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200406052	**1:15.16**	+0,82	35.78	39.38
23.	Guusje van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.08	201200352	**1:16.05**	+0,74	36.46	39.59
24.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	1:17.05	201200052	**1:17.55**	+0,69	37.63	39.92
25.	Amy de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:18.87	201100128	**1:19.26**		37.36	41.90
26.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:24.63	201002224	**1:20.63**	+0,79	38.22	42.41
27.	Shanya Muilenburg	De Biesboschzwemmers	1:27.66	201200220	**1:24.22**	+0,84	39.80	44.42
28.	Eline van Berkel	De Geul	1:28.48	201200232	**1:28.42**	+0,76	41.76	46.66
29.	Charlotte Bakker	BZ en PC	1:22.87	201200524	**1:32.07**	+0,73	42.80	49.27
30.	Fleur Verboom	O.Z. & P.C. De Warande	1:42.32	201201274	**1:42.12**	+0,89	44.51	57.61

Programmanr. 12 — Heren, 100m vrije slag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:21 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	53.29	200300357	**53.20**	+0,69	25.29	27.91
2.	Yarno van Dam	Acz	55.39	200800115	**53.61**	+0,71	25.75	27.86
3.	Ivo Bot	Wiekslag	57.73	200900509	**56.80**	+0,72	26.89	29.91
4.	Robin Schols	Acz	1:00.04	200400433	**58.17**	+0,71	27.41	30.76
5.	Marijn in 't Veld	O.Z. & P.C. De Warande	1:06.14	200002907	**58.39**	+0,61	27.20	31.19
6.	Paul Ruitenberg	De Geul	1:00.72	200900979	**1:00.08**	+0,80	28.83	31.25
7.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.07	200903439	**1:00.93**	+0,68	29.40	31.53
8.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:02.28	200800185	**1:01.13**	+0,71	29.14	31.99
9.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:01.94	200901159	**1:01.98**	+0,66	29.66	32.32
10.	Owen Houdé	De Geul	1:02.39	200900903	**1:02.12**	+0,79	29.96	32.16
11.	Joshwe Oleana	O.Z. & P.C. De Warande	1:00.23	200701987	**1:02.28**	+0,67	30.47	31.81
12.	Luca Monster	ZPC Numansdorp	1:10.17	201100343	**1:07.11**		32.22	34.89
13.	Vince van Dam	Acz	1:08.42	201000405	**1:09.50**	+0,72	32.32	37.18
14.	Thijs van Kints	BZ en PC	1:15.13	201101059	**1:09.68**	+0,69	32.99	36.69
15.	Jurre Florijn	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.78	200803279	**1:10.01**	+0,91	33.31	36.70
16.	Tygo van Berkel	De Geul	1:15.23	201000327	**1:10.14**	+0,78	34.92	35.22
17.	Rens van der Es	De Geul	1:14.63	201000583	**1:10.49**	+0,69	34.67	35.82
18.	Noah Kuyper	ZV De Watervogels	1:15.54	201000975	**1:12.96**	+0,96	34.08	38.88
19.	Fateh Chahal	Acz	1:18.37	200903679	**1:13.34**	+0,87	35.15	38.19
20.	Wim Vleugels	ZV De Watervogels	1:19.25	201003005	**1:15.93**	+0,92	35.40	40.53

Programmanr. 106 — 100m vrije slag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:27 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
20 - 24 jaar								
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	57.93	199900291	**57.20**	+0,59	26.76	30.44

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 106, 100m vrije slag

25 - 29 jaar

1.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	1:10.15	199802556	**1:12.04**	+0,85	34.38	37.66
2.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	1:24.05	199405444	**1:25.02**	+0,75	39.60	45.42

30 - 34 jaar

1.	Nienke de Koning **bu 50m*	MNC Dordrecht	1:39.89	199208058	**1:37.32**		47.43	49.89

40 - 44 jaar

1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	1:27.91	198202560	**1:28.49**	+0,95	42.80	45.69

45 - 49 jaar

1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	1:33.77	197601186	**1:32.14**	+0,76	42.48	49.66

50 - 54 jaar

1.	Valérie Rolland	Cercle De Natation Sportci	1:08.86we	CNSW/004276/71	**1:09.43**	+0,72	33.40	36.03
2.	Annette Spies	LinK	1:25.65	197001110	**1:24.09**	+0,85	40.63	43.46
3.	Elise Kenworthy	LinK	NT	197101126	**1:24.37**	+0,87	39.60	44.77
4.	Ria Winters	Feijenoord Albion	1:40.00	197001116	**1:42.69**	+0,75	47.55	55.14

Programmanr. 13 — Dames, 50m vlinderslag — 11 jaar en ouder

19/11/2023 - 15:32 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fenna de Groot	Feijenoord Albion	28.48	199701796	**28.10**	+0,74
2.	Isa Maes	Feijenoord Albion	30.43	200500110	**29.83**	+0,69
3.	Laura 't Lam	De Geul	29.15	200603376	**29.94**	+0,68
4.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	35.67	200903572	**33.28**	+0,75
5.	Daphne van Tilburg	De Geul	35.82	200500580	**34.61**	+0,77
6.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	38.61	201002164	**37.69**	+0,77
7.	Tessa Hartman	Westland Swimming Stars	43.30	201002430	**42.01**	
8.	Charlotte Bakker	BZ en PC	45.07	201200524	**43.14**	+0,63
9.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	44.45	201100446	**43.21**	+0,65
10.	Guusje Kuijpers	O.Z. & P.C. De Warande	50.56	200505386	**45.92**	+0,81

Programmanr. 14 — Heren, 50m vlinderslag — 12 jaar en ouder

19/11/2023 - 15:35 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sean Niewold	Wvz	23.60	200204699	**23.38**	+0,69
2.	Thomas Verhoeven	Feijenoord Albion	23.01	199700311	**23.47**	+0,65
3.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	26.56	200201779	**27.84**	+0,66
4.	Paul van Grol	Gzc Donk	28.21	199602951	**28.04**	+0,64
5.	Ties Lakke	Acz	28.33	200703517	**28.06**	+0,76
6.	Milco Matla	Psv	28.34	200600555	**28.22**	+0,77
7.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	35.31	201000883	**32.11**	+0,64
8.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	37.05	200600901	**37.98**	
9.	Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	40.15	201002411	**38.39**	+0,63
10.	Fateh Chahal	Acz	38.85	200903679	**38.71**	+0,87
11.	David van der Valk	Wiekslag	41.89	201100519	**41.30**	+0,79

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AARENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 107 — 50m vlinderslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:38 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25 - 29 jaar						
1.	Patrick Wyrdeman	Westland Swimming Stars	30.51	199702475	**30.59**	+0,66
2.	Koen Blokland	MNC Dordrecht	35.00	199804791	**34.05**	+0,72
3.	Jochem van Bochove	Acz	NT	199605913	**38.16**	+0,75
40 - 44 jaar						
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	30.84	198202627	**30.79**	+0,71
50 - 54 jaar						
1.	Valérie Rolland	Cercle De Natation Sportcity Wol	35.26	CNSW/004276/71	**35.94**	+0,76
55 - 59 jaar						
1.	Philip van der Gaag	Westland Swimming Stars	35.82	196801627	**35.10**	+0,86

Programmanr. 15 — Dames, 200m schoolslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:40 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	2:56.94	200901196	**3:00.15**	+0,79	39.64	45.99	47.58	46.94
2.	Lotte Verheij	Wiekslag	3:39.04	201101476	**3:27.47**	+0,67	47.63	52.43	53.58	53.83
3.	Simone Brobbel	ZPC Numansdorp	NT	201200058	**3:31.57**		49.36	53.67	54.49	54.05
	**bu 200m*									

Programmanr. 16 — Heren, 200m schoolslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:45 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hessel de Jong	Acz	2:33.65	200602753	**2:29.64**	+0,72	32.90	37.45	38.80	40.49
2.	Nicolai Matla	Psv	2:53.14	200901031	**2:49.89**	+0,67	37.80	43.29	44.47	44.33
3.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	3:22.15	201100617	**3:07.06**	+0,76	41.76	49.18	48.72	47.40

Programmanr. 108 — 200m schoolslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:49 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
60 - 64 jaar										
1.	A. Straetemans	De Geul	3:44.41	196300508	**4:08.00**	+0,92	56.79	1:02.62	1:04.61	1:03.98

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 17 — Dames, 100m wisselslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:54 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	1:00.50	200203124	**1:00.77**	+0,61	28.52	32.25
2.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:05.77	200503292	**1:05.68**	+0,75	29.45	36.23
3.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:17.96	200903572	**1:15.65**	+0,74	34.84	40.81
4.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	1:27.51	201002164	**1:26.85**	+0,78	39.59	47.26
5.	Demi van Antwerpen	Westland Swimming Stars	1:36.08	200704414	**1:34.54**	+0,81	44.21	50.33
6.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	1:34.42	201100446	**1:35.50**	+0,69	43.36	52.14
7.	Shanya Muilenburg	De Biesboschzwemmers	1:45.42	201200220	**1:36.28**	+0,89	44.79	51.49
8.	Demi Lieshout	O.Z. & P.C. De Warande	2:34.01	200206292	**2:33.43**	+0,92	1:12.04	1:21.39
	**bu 100m*							
DIS	Fabienne Pijper	Wiekslag	NT	201001586				
	RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.							

Programmanr. 18 — Heren, 100m wisselslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 15:59 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	1:05.27	200201779	**1:05.69**	+0,61	31.11	34.58
2.	Joshwe Oleana	O.Z. & P.C. De Warande	1:08.72	200701987	**1:09.84**	+0,70	33.70	36.14
3.	Avery Arrindell	Acz	1:15.56	200902655	**1:14.82**	+0,79	35.00	39.82
4.	Jurre Florijn	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200803279	**1:20.73**	+0,86	39.05	41.68
5.	Ghalil Lodder	Wiekslag	1:23.96	201000711	**1:23.97**	+0,76	38.32	45.65
6.	Fateh Chahal	Acz	1:29.42	200903679	**1:25.49**	+0,84	39.53	45.96

Programmanr. 109 — 100m wisselslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:02 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
30 - 34 jaar								
DIS	Nienke de Koning	MNC Dordrecht	1:50.00	199208058				
	RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.							
40 - 44 jaar								
1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:17.79	198102300	**1:15.70**	+0,43	34.30	41.40

Programmanr. 19 — Dames, 100m rugslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:05 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Carmen Lems	Acz	1:09.24	200402632	**1:09.09**	+0,68	33.00	36.09
2.	Maud van Zwienen	O.Z. & P.C. De Warande	1:10.99	200703734	**1:10.51**	+0,65	33.30	37.21
3.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:14.47	201000024	**1:12.72**	+0,82	35.28	37.44
4.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	1:11.63	200501710	**1:13.08**	+0,71	35.15	37.93
5.	Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:15.30	200901196	**1:14.94**	+0,74	36.25	38.69
6.	Eva Ehlert	Gzc Donk	1:20.41	201002026	**1:17.94**	+0,67	37.21	40.73
	**bu 100m*							
7.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:19.26	200804338	**1:18.48**	+0,78	39.00	39.48
8.	Guusje van Geest	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.71	201200352	**1:20.35**	+0,70	39.11	41.24
	**bu 100m*							
9.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	1:24.44	201100492	**1:22.36**	+0,77	40.43	41.93
10.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.77	201101264	**1:25.00**	+0,77	40.93	44.07

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
11.	Anne van Buren	Acz	1:27.08	200903752	**1:26.78**	+0,69	42.55	44.23
12.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	1:30.37	201200544	**1:29.20**	+0,70	43.59	45.61
13.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	1:29.66	201001222	**1:29.35**	+0,84	44.32	45.03
14.	Lieve Krijger **bu 50m*	O.Z. & P.C. De Warande	1:29.98	201102650	**1:34.42**	+0,77	43.54	50.88
15.	Eline van Berkel	De Geul	1:33.95	201200232	**1:37.44**	+0,70	47.41	50.03
16.	Fabienne Pijper **bu 50m*	Wiekslag	1:37.35	201001586	**1:45.39**	+0,70	49.01	56.38

Programmanr. 20 — Heren, 100m rugslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:11 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	1:02.46	200201077	**1:02.94**	+0,63	29.83	33.11
2.	Cas Krijger	O.Z. & P.C. De Warande	1:08.69	200601389	**1:07.45**	+0,70	33.03	34.42
3.	Milán Biró	Acz	1:10.52	200803169	**1:11.24**	+0,59	33.94	37.30
4.	Luka Arkesteijn	Acz	1:11.28	200903023	**1:13.34**	+0,68	35.64	37.70
5.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:20.27	201000883	**1:15.95**	+0,71	37.64	38.31
6.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.35	200903439	**1:17.57**	+0,72	38.04	39.53
7.	Vince van Dam **bu 100m*	Acz	1:16.10	201000405	**1:17.86**	+0,57	37.86	40.00
8.	Luca Monster	ZPC Numansdorp	1:19.91	201100343	**1:19.14**	+0,68	38.12	41.02
9.	Tygo van Berkel	De Geul	1:26.14	201000327	**1:26.64**	+0,84	43.22	43.42

Programmanr. 110 — 100m rugslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:15 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
50 - 54 jaar								
1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:25.66	197100444	**1:23.27**	+0,69	40.78	42.49

Programmanr. 21 — Dames, 400m vrije slag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:19 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	5:04.99	**4:59.33**	+0,87
	50m: 33.20 (33.20) 150m: 1:47.55 (37.57) 250m: 3:04.24 (38.17) 350m: 4:21.79 (38.48)				
	100m: 1:09.98 (36.78) 200m: 2:26.07 (38.52) 300m: 3:43.31 (39.07) 400m: 4:59.33 (37.54)				
2.	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	5:08.00	**5:08.69**	+0,69
	50m: 33.77 (33.77) 150m: 1:50.63 (39.18) 250m: 3:10.48 (39.90) 350m: 4:30.30 (39.72)				
	100m: 1:11.45 (37.68) 200m: 2:30.58 (39.95) 300m: 3:50.58 (40.10) 400m: 5:08.69 (38.39)				
3.	Zoe Kenworthy	LinK	NT	**5:22.22**	+0,74
	50m: 35.07 (35.07) 150m: 1:55.55 (40.89) 250m: 3:18.96 (42.19) 350m: 4:42.60 (41.78)				
	100m: 1:14.66 (39.59) 200m: 2:36.77 (41.22) 300m: 4:00.82 (41.86) 400m: 5:22.22 (39.62)				

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 22 — Heren, 400m vrije slag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:25 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milco Matla	Psv	4:29.21	200600555	**4:29.66**	+0,78

50m:	29.46	29.46	150m:	1:38.13	34.57	250m:	2:47.13	34.29	350m:	3:56.03	34.42
100m:	1:03.56	34.10	200m:	2:12.84	34.71	300m:	3:21.61	34.48	400m:	4:29.66	33.63

Programmanr. 111 — 400m vrije slag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:30 — Resultaten

25 - 29 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Patrick Wyrdeman	Westland Swimming Stars	5:05.00	199702475	**4:55.18**	+0,66

50m:	31.69	31.69	150m:	1:43.74	36.37	250m:	2:58.99	37.83	350m:	4:16.18	39.12
100m:	1:07.37	35.68	200m:	2:21.16	37.42	300m:	3:37.06	38.07	400m:	4:55.18	39.00

40 - 44 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Roos van Esch	Acz	5:22.85	198200468	**5:12.65**	+0,91

50m:	35.26	35.26	150m:	1:53.66	39.73	250m:	3:13.12	39.66	350m:	4:34.19	40.91
100m:	1:13.93	38.67	200m:	2:33.46	39.80	300m:	3:53.28	40.16	400m:	5:12.65	38.46

45 - 49 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Liselotte Joling	Psv	4:48.92	197500268	**4:48.82**	+0,86

50m:	34.02	34.02	150m:	1:47.17	36.66	250m:	3:00.21	36.34	350m:	4:13.82	36.77
100m:	1:10.51	36.49	200m:	2:23.87	36.70	300m:	3:37.05	36.84	400m:	4:48.82	35.00

50 - 54 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Annette Spies	LinK	6:35.95	197001110	**6:28.57**	+0,85

50m:	43.16	43.16	150m:	2:19.45	48.27	250m:	3:59.40	50.40	350m:	5:40.04	50.08
100m:	1:31.18	48.02	200m:	3:09.00	49.55	300m:	4:49.96	50.56	400m:	6:28.57	48.53

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Elise Kenworthy	LinK	NT	197101126	**6:55.11**	+0,94

50m:	42.60	42.60	150m:	2:22.27	51.24	250m:	4:11.75	55.96	350m:	6:02.64	55.33
100m:	1:31.03	48.43	200m:	3:15.79	53.52	300m:	5:07.31	55.56	400m:	6:55.11	52.47

55 - 59 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	K. van Nassau-van den Heuve	Old Dutch Breda	6:07.20	196600188	**6:08.86**	+0,97

50m:	42.45	42.45	150m:	2:15.89	46.97	250m:	3:49.92	46.84	350m:	5:23.81	46.74
100m:	1:28.92	46.47	200m:	3:03.08	47.19	300m:	4:37.07	47.15	400m:	6:08.86	45.05

75 - 79 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	9:30.00	194800159	**9:37.23**	

50m:	57.04	57.04	150m:	3:23.88	1:15.29	250m:	5:56.58	1:16.67	350m:	8:26.64	1:13.85
100m:	2:08.59	1:11.55	200m:	4:39.91	1:16.03	300m:	7:12.79	1:16.21	400m:	9:37.23	1:10.59

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 23 — Dames, 50m schoolslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:41 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	32.06	200203124	**32.27**	+0,65
2.	Isa Maes	Feijenoord Albion	34.33	200500110	**34.02**	+0,65
3.	Eva Ehlert	Gzc Donk	36.28	201002026	**37.66**	+0,77
4.	Ilona van der Knaap	ZV De Watervogels	38.60	199204954	**38.39**	+0,67
5.	Anouk de Jong	Gzc Donk	37.39	200902506	**39.00**	+0,79
6.	Daphne van Tilburg	De Geul	40.41	200500580	**39.59**	+0,59
7.	Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.16	200800836	**41.00**	+0,78
8.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	42.91	200603130	**42.28**	+0,72
9.	Fee Sevenants	ZV De Watervogels	43.49	201201884	**44.07**	+0,85
10.	Eva Luijckx	O.Z. & P.C. De Warande	50.56	200406052	**45.10**	+0,77
11.	Amy de Kooter	De Biesboschzwemmers	47.60	201100128	**46.19**	+0,82
12.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	46.88	201002164	**48.27**	+0,78

Programmanr. 24 — Heren, 50m schoolslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:44 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kenan Coeruez	Feijenoord Albion	29.00	200300357	**30.47**	+0,69
2.	Hessel de Jong	Acz	31.40	200602753	**31.32**	+0,72
3.	Robin Schols	Acz	31.98	200400433	**31.33**	+0,71
4.	Paul van Grol	Gzc Donk	31.32	199602951	**31.73**	+0,66
5.	David Kievit	z.c De Schotejil	32.25	199900325	**33.71**	+0,85
6.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	38.99	200901159	**38.29**	+0,67
7.	Thomas Verschoor	De Biesboschzwemmers	39.99	200600903	**39.18**	+0,83
8.	Magnus Kijkuit	ZV De Watervogels	39.81	200803427	**39.30**	+0,74
9.	Thijmen Woudt	ZV De Watervogels	44.02	201001853	**42.94**	+0,75
10.	Arjan Stok	Wiekslag	45.56	200604297	**44.44**	+0,80
DIS	Fateh Chahal	Acz	46.40	200903679		

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Programmanr. 112 — 50m schoolslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:47 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
25 - 29 jaar						
1.	Jochem van Bochove	Acz	43.98	199605913	**42.01**	+0,70
2.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	44.32	199405444	**44.18**	+0,81
40 - 44 jaar						
1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	51.79	198202560	**51.15**	+0,95
45 - 49 jaar						
1.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	50.24	197601186	**49.14**	+0,74
50 - 54 jaar						
1.	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	39.40	197001041	**37.25**	+0,88
2.	Valérie Rolland	Cercle De Natation Sportcity W	1:00.00	CNSW/004276/71	**42.26**	+0,78

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 112, 50m schoolslag

55 - 59 jaar

1.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	42.10	196800928		**43.80**	+0,81

Programmanr. 25 — Dames, 100m vlinderslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:49 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Karlijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:03.71	200503292	**1:05.46**	+0,79	29.92	35.54
2.	Angelique van Vark	Gzc Donk	1:08.43	199701478	**1:07.00**	+0,66	30.98	36.02
3.	Erin de Jong	Gzc Donk	1:14.01	201000024	**1:13.81**	+0,95	34.51	39.30
4.	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:14.74	200701788	**1:15.95**	+0,81	34.70	41.25
5.	Linda van Klei	Gzc Donk	1:19.02	198802088	**1:17.67**	+0,80	35.48	42.19
6.	Eva Ehlert	Gzc Donk	1:19.29	201002026	**1:18.73**	+0,90	35.63	43.10
7.	Guusje van Geest **bu 50m*	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:36.69	201200352	**1:30.38**	+0,87	40.72	49.66
8.	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:40.31	201101264	**1:37.80**	+0,68	41.59	56.21
9.	Lotte Verheij	Wiekslag	1:40.86	201101476	**1:39.44**		46.51	52.93

Programmanr. 26 — Heren, 100m vlinderslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:53 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Bjorn de Heus	Feijenoord Albion	59.11	200201077	**59.69**	+0,64	27.60	32.09
2.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	1:14.60	200900699	**1:11.81**	+0,68	31.04	40.77
3.	Joëll van der Meiden	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:13.38	200903439	**1:13.84**	+0,79	33.24	40.60
4.	Avery Arrindell	Acz	1:18.53	200902655	**1:19.09**	+0,79	37.05	42.04
5.	Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	1:21.03	201000883	**1:19.35**	+0,73	34.87	44.48
6.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	1:37.03	201100617	**1:30.90**	+0,72	39.80	51.10

Programmanr. 113 — 100m vlinderslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:56 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
25 - 29 jaar								
1.	Kevin Kingma	Acz	1:03.94	199700559	**1:07.65**	+0,70	30.79	36.86
40 - 44 jaar								
1.	Heijmen van Vliet	De Geul	1:06.51	198001637	**1:06.22**	+0,67	30.69	35.53
50 - 54 jaar								
1.	Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportci	1:16.00we	CNSW/000390/70	**1:20.15**	+0,78	36.46	43.69

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 27 — Dames, 200m wisselslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 16:58 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Laura 't Lam	De Geul	2:37.52	200603376	**2:33.59**	+0,70	31.73	40.71	45.37	35.78
2.	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion	2:34.56	200800738	**2:34.58**	+0,74	30.87	40.89	44.98	37.84
3.	Maud van Zwienen	O.Z. & P.C. De Warand	2:45.38	200703734	**2:37.06**	+0,76	33.09	39.53	46.68	37.76
4.	Famke Franzen	z.c De Schotejil	2:46.11	201000058	**2:45.62**	+0,74	34.91	44.23	49.41	37.07
5.	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	2:52.08	200701298	**2:49.03**	+0,69	36.93	45.45	49.24	37.41
6.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	2:58.71	200804338	**2:51.13**	+0,69	38.76	44.19	50.40	37.78
7.	Iris Boeters	Westland Swimming St	3:22.63	200900856	**2:51.96**	+0,69	37.59	43.01	50.66	40.70
8.	Alaine Dumont	ZV De Watervogels	2:54.55	201102140	**2:52.24**	+0,69	35.95	43.55	52.27	40.47
9.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	2:59.75	201100168	**3:00.92**		39.02	47.66	53.77	40.47
10.	Merel Doest	ZV Vlaardingen-Schied	3:09.77	201001142	**3:03.25**	+0,78	41.87	47.14	51.96	42.28
11.	Pip Verhoeven	ZZ&PC De Devel	3:09.03	201200544	**3:07.83**	+0,73	43.34	48.91	53.60	41.98
12.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	3:11.30	201200052	**3:09.02**	+0,69	46.34	46.79	56.24	39.65
13.	Liz van Antwerpen	Westland Swimming St	3:21.18	201002224	**3:21.85**	+0,76	46.34	50.59	57.13	47.79
14.	Tessa Hartman	Westland Swimming St	3:48.11	201002430	**3:25.65**	+0,77	44.61	54.16	1:00.76	46.12
15.	Fleur Verboom	O.Z. & P.C. De Warand	3:56.20	201201274	**4:00.49**	+0,91	55.73	1:04.25	1:02.88	57.63

Programmanr. 28 — Heren, 200m wisselslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:07 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Yarno van Dam	Acz	2:11.96	200800115	**2:11.87**	+0,71	28.21	32.10	39.45	32.11
2.	Ivo Bot	Wiekslag	2:24.44	200900509	**2:21.37**	+0,71	30.00	36.14	42.91	32.32
3.	Paul Ruitenberg	De Geul	2:26.82	200900979	**2:27.25**	+0,79	30.99	38.02	44.14	34.10
4.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmer	2:26.60	200800185	**2:28.92**	+0,81	32.65	40.40	40.49	35.38
5.	Daan de Jong	Westland Swimming St	2:50.38	200702037	**2:43.88**	+0,73	33.61	40.49	47.06	42.72
6.	Vince van Dam	Acz	2:45.98	201000405	**2:44.68**	+0,78	35.27	40.96	47.77	40.68
7.	Tomas Brilleman	O.Z. & P.C. De Warand	3:00.24	200801071	**2:48.93**	+0,72	36.14	43.72	50.98	38.09
8.	Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	3:13.75	201002411	**3:03.72**		40.34	46.84	55.54	41.00

Programmanr. 114 — 200m wisselslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:11 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
20 - 24 jaar										
1.	Nick Boekestijn	Westland Swimming St	2:28.78	199900291	**2:28.77**	+0,63	29.99	37.61	46.44	34.73
25 - 29 jaar										
1.	Anouk van der Lans	Westland Swimming St	3:14.33	199801614	**2:59.36**	+0,82	38.94	44.66	53.15	42.61
40 - 44 jaar										
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	2:33.75	198202627	**2:37.32**	+0,73	32.49	40.39	45.99	38.45

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 29 — Dames, 50m rugslag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:15 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Carmen Lems	Acz	32.38	200402632	**31.91**	+0,68
2.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	35.10	200903572	**35.62**	+0,70
3.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.70	200802010	**37.52**	+0,62
4.	Danique Westerhof	ZV De Watervogels	38.85	201100492	**39.35**	+0,77
5.	Iris van den Boogaard	O.Z. & P.C. De Warande	41.63	201001222	**40.29**	+0,76
6.	Isabel Rodriguez	Wiekslag	45.59	201100446	**43.66**	+0,73

Programmanr. 30 — Heren, 50m rugslag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:17 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	David Kievit **bu 50m*	z.c De Schotejil	29.30	199900325	**30.28**	+0,81
2.	Ties Lakke	Acz	30.45	200703517	**30.38**	+0,66
3.	Jort Vizee	Feijenoord Albion	30.62	200201779	**30.99**	+0,58
4.	Robin Schols	Acz	31.39	200400433	**31.33**	+0,61
5.	Owen Houdé	De Geul	32.33	200900903	**31.98**	+0,78
6.	Marijn in 't Veld	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200002907	**32.97**	+0,76
7.	Wim Vleugels	ZV De Watervogels	38.37	201003005	**38.62**	+0,71
8.	Noah Kuyper	ZV De Watervogels	41.37	201000975	**38.80**	+0,32
9.	Michael Verschoor	De Biesboschzwemmers	40.60	200600901	**39.21**	+0,74
10.	Ghalil Lodder	Wiekslag	40.86	201000711	**39.67**	+0,66
11.	Arjan Stok	Wiekslag	41.64	200604297	**41.20**	+0,71

Programmanr. 115 — 50m rugslag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:20 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
40 - 44 jaar						
1.	Anne-Marie Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	35.97	198102300	**36.07**	+0,75
50 - 54 jaar						
1.	Bruno Nahon	Cercle De Natation Sportcity Wol	37.00	CNSW/000390/70	**37.74**	+0,83
2.	Annette Spies	LinK	NT	197001110	**51.24**	+0,89
60 - 64 jaar						
1.	Romea Joemman	Feijenoord Albion	NT	196300574	**1:21.31**	+0,29

Programmanr. 31 — Dames, 200m vrije slag — 11 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:22 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Aisha Nobels	z.c De Schotejil	2:14.04	200501710	**2:18.05**	+0,67	31.36	35.67	35.71	35.31
2.	Lieke van Geijn	O.Z. & P.C. De Warand	2:27.25	200600314	**2:19.91**	+0,73	32.19	35.97	35.90	35.85
3.	Esmee de Raadt	Feijenoord Albion	2:36.32	201002328	**2:30.33**	+0,74	33.79	37.98	39.36	39.20
4.	Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warand	2:34.13	200500900	**2:32.62**	+0,81	34.35	38.84	40.06	39.37
5.	Brisa Dekkers	Gzc Donk	2:40.95	201002164	**2:38.46**	+0,82	36.09	41.44	42.48	38.45
6.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schied	2:37.57	200802010	**2:41.36**	+0,84	35.50	41.22	43.12	41.52
7.	Linde Troch	ZZ&PC De Devel	2:43.87	200603130	**2:41.55**	+0,72	36.65	40.08	42.70	42.12

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AARENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur

Programmanr. 32 — Heren, 200m vrije slag — 12 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:26 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schied	2:09.53	200800277	**2:12.61**	+0,82	28.40	31.63	37.78	34.80
2.	Tibbe Veldboer *bu 50m*	Feijenoord Albion	2:19.72	200600911	**2:21.49**	+0,80	30.61	36.10	37.54	37.24
3.	Neo Reiber	Feijenoord Albion	2:11.24	200900699	**2:25.78**	+0,68	30.40	34.91	39.24	41.23
4.	David van der Valk	Wiekslag	2:58.75	201100519	**2:40.58**	+0,79	37.41	41.02	42.71	39.44

Programmanr. 116 — 200m vrije slag — 20 jaar en ouder
19/11/2023 - 17:30 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
30 - 34 jaar										
1.	Nienke de Koning *bu 50m, 100m, 150m*	MNC Dordrecht	3:35.32	199208058	**3:44.15**	+0,85	50.45	56.15	58.78	58.77
40 - 44 jaar										
1.	Else de Rooij	MNC Dordrecht	3:13.90	198202560	**3:14.31**		46.14	48.96	51.33	47.88
45 - 49 jaar										
1.	C. van Bruxvoort	Feijenoord Albion	3:08.80	197700138	**3:13.17**	+0,95	41.48	49.13	51.48	51.08
50 - 54 jaar										
1.	Valérie Rolland	Cercle De Natation Spo	2:35.20	olCNSW/004276/71	**2:33.42**	+0,86	36.65	38.79	39.38	38.60
55 - 59 jaar										
1.	Cancia Leirissa	Feijenoord Albion	3:14.15	196700748	**3:01.71**	+0,98	39.88	46.11	47.80	47.92

Sport emotion Dé sportspecialist
ZWEM WINKEL DE SPECIALIST VAN DE ZWEMMERS
AA RENTAL Voor zakelijke en particuliere autohuur