



Programmanr. 1  
25-5-2019 - 13:30

4 x 50m schoolslag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging	tijd	RT
<b>120+, Heren</b>			
1.	Active Company-1 David Roels Glenn Van den Broeck	Active Company 79 +0,73 33.78 85 +0,56 40.71	Dennis Steeno 93 +0,38 38.37 Willem Verguts 87 +0,09 46.90
2.	HHZV PLONS 2 Ruben Verwaal Olivier ten Bosch	HHZV PLONS 86 +0,92 41.61 88 +0,40 44.44	Steven Prins 79 0,00 41.74 Michael Costello 79 +0,10 41.27
<b>160+, Heren</b>			
1.	HHZV PLONS 3 Francois Boudreault Stan Dekker	HHZV PLONS 74 +0,80 36.02 79 +0,51 35.56	Bart Groenemans 82 +0,42 34.59 Jerry Grondel 72 +0,28 34.54
2.	Gay Swim Amsterdam 1 Kees Bakker Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam 75 +0,60 33.47 75 +0,27 37.77	Willem van Leunen 75 +0,66 39.13 Rob van Wanrooy 82 +0,21 31.81
3.	Nat Utrecht 1 Rob Wieleman Jan Roelants	Nat Utrecht 60 +0,96 46.67 73 +0,50 41.49	Adrian van Oostrum 76 +0,42 48.24 Sebastiaan Siegerink 95 +0,21 35.64
AFGEM	Ketelbinkie 2	GLS Ketelbinkie	
<b>200+, Heren</b>			
1.	HHZV PLONS 4 Albert Steenvoorden Vincent de Keijzer	HHZV PLONS 66 +0,90 42.08 58 +0,23 41.44	Richard Broer 59 +0,70 39.44 Jan Vlasblom 61 +0,68 39.47
2.	Gay Swim Amsterdam 2 Peter Veer Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam 56 +0,98 52.98 54 +0,43 43.58	Bart Carboex 71 +0,39 38.34 Aan Pander 64 +0,30 42.38
3.	Ketelbinkie 1 Herbert van Sluys Rodney Goijer	GLS Ketelbinkie 50 1:02.24 71 +0,51 41.59	Martin Oosters 72 +0,13 40.72 Ferdie Smits 80 +0,15 45.39
<b>240+, Heren</b>			
DIS	HHZV PLONS 6 <i>SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet)., 1e zwemmer</i> Diederik Rodenburg, Frank Venema, Dan Runge, Jos Kester	HHZV PLONS	SM
<b>160+, Dames</b>			
DIS	Nat Utrecht 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemtser</i> Desiree van den Bogaart Leonie van Bommel	Nat Utrecht 77 +0,90 46.52 70 +0,34	Michelle van Rooden 86 -0,37 Joan van den Ende 81
<b>100+, Gemengd</b>			
DIS	HHZV PLONS 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Wilco van der Mersch Marieke Kamphuis	HHZV PLONS 90 55.25 81 52.45	Jeffrey de Hoogen 94 -0,15 Annora de Rijck 92





Programmanr. 1, 4 x 50m schoolslag

200+, Gemengd

1.	HHZV PLONS 5	HHZV PLONS				<b>3:20.02</b>		
	Bram Rosenbrand	77		52.71	James Norman	60	+0,20	45.73
	Shalome Veldhuizen-File	76	+0,79	55.97	Inge Wolfs	60	+0,43	45.61

240+, Gemengd

1.	PSV 1	PSV				<b>3:01.23</b>	+0,79	
	Patty Krupiarz	54	+0,79	47.83	Rob Hanou	43	+0,64	44.92
	Anje Manuputty	57	+0,70	50.00	Tom Bandsma	77	+0,39	38.48

Programmanr. 2  
25-5-2019 - 13:40

100m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>1:05.49</b>	+0,74	72,42
2.	Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:05.55</b>	+0,78	72,35
3.	Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>1:07.20</b>	+0,87	70,58
4.	Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>1:18.54</b>	+0,90	60,38
5.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	<b>1:28.23</b>	+0,86	53,75
AFGEM	Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:07.57</b>	+0,81	69,98
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>59.49</b>	+0,74	80,18
2.	Edwin van der Meulen	Upstream Amsterdam	198102507	<b>1:02.00</b>	+0,74	76,93
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	197501263	<b>1:02.34</b>	+0,76	79,62
2.	Jurjen Timmermans	GLS Ketelbinkie	197701679	<b>1:05.74</b>	+0,89	75,50
3.	Horita Hanjiro	Brussels Gay Sports	BEL1977-011	<b>1:08.45</b>	+0,57	72,52
4.	Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:09.66</b>	+0,88	71,26
5.	Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>1:10.16</b>	+0,93	70,75
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:00.75</b>	+0,76	84,44
2.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>1:04.54</b>	+0,80	79,48
3.	Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>1:14.28</b>	+0,75	69,06
4.	Johan de Jong	GLS Ketelbinkie	197401545	<b>1:25.33</b>		60,11
5.	Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:30.93</b>	+0,93	56,41
AFGEM	Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004			





Programmanr. 2, 100m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>1:06.26</b>	+0,94	77,70
2.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>1:09.80</b>	+0,72	73,76
3.	Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>1:12.27</b>	+0,87	71,24
4.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>1:19.55</b>	+0,99	64,72
NG.ZA	Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721			
AFGEM	Leo den Dekker	HHZV PLONS	196600151			

Masters 60+, Heren

1.	Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>1:07.84</b>	+0,98	82,35
2.	Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>1:13.02</b>	+0,93	76,51

Masters 55+, Heren

1.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>1:09.21</b>	+0,86	78,74
2.	Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>1:11.70</b>	+0,79	76,01
3.	Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>1:11.83</b>	+0,96	75,87
4.	Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>1:14.17</b>		73,47
5.	James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>1:15.70</b>	+0,91	71,99
6.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>1:17.23</b>	+0,91	70,56
7.	Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>1:20.00</b>	+0,84	68,12
8.	Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	196000787	<b>1:24.57</b>	+0,89	64,44
9.	Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>1:25.95</b>	+0,84	63,40
10.	Jan Maarten de Vet	Brussels Gay Sports	BEL-1964-013	<b>1:26.61</b>		62,92
11.	Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>1:35.11</b>	+0,92	57,30
12.	Jos Kester	HHZV PLONS	196301461	<b>1:38.53</b> *		55,31

Masters 65+, Heren

1.	Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>1:29.91</b>		64,72
----	-------------	-------------	-----------	----------------	--	-------

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:26.79</b>		75,04
----	-----------	-----	-----------	----------------	--	-------

Masters 35+, Dames

1.	Marika Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:44.81</b>		52,42
----	-----------------	------------	-----------	----------------	--	-------

Masters 40+, Dames

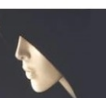
1.	Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>1:25.99</b>	+0,92	66,37
2.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>1:30.23</b>	+0,96	63,26

Masters 50+, Dames

1.	Monique Damen	GLS Ketelbinkie	196901072	<b>1:17.59</b>	+0,93	75,52
2.	Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	196800814	<b>1:25.45</b>	+0,86	68,57
3.	Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	196700586	<b>1:35.42</b>	+0,99	61,41

Masters 60+, Dames

1.	Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>1:43.27</b>	+0,89	60,61
----	--------------------	-----------------	-----------	----------------	-------	-------





Programmanr. 2, 100m vrije slag

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:37.02</b>	+0,99	66,37
------------------------	------	-----------	----------------	-------	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:00.75</b>	+0,76	84,44
2. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>1:07.84</b>	+0,98	82,35
3. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>59.49</b>	+0,74	80,18
4. Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	197501263	<b>1:02.34</b>	+0,76	79,62
5. Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>1:04.54</b>	+0,80	79,48
6. Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>1:09.21</b>	+0,86	78,74
7. Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>1:06.26</b>	+0,94	77,70
8. Edwin van der Meulen	Upstream Amsterdam	198102507	<b>1:02.00</b>	+0,74	76,93
9. Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>1:13.02</b>	+0,93	76,51
10. Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>1:11.70</b>	+0,79	76,01
11. Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>1:11.83</b>	+0,96	75,87
12. Jurjen Timmermans	GLS Ketelbinkie	197701679	<b>1:05.74</b>	+0,89	75,50
13. Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:26.79</b>		75,04
14. Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>1:09.80</b>	+0,72	73,76
15. Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>1:14.17</b>		73,47
16. Horita Hanjiro	Brussels Gay Sports	BEL1977-011	<b>1:08.45</b>	+0,57	72,52
17. Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>1:05.49</b>	+0,74	72,42
18. Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:05.55</b>	+0,78	72,35
19. James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>1:15.70</b>	+0,91	71,99
20. Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:09.66</b>	+0,88	71,26
21. Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>1:12.27</b>	+0,87	71,24
22. Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>1:10.16</b>	+0,93	70,75
23. Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>1:07.20</b>	+0,87	70,58
24. Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>1:17.23</b>	+0,91	70,56
25. Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:07.57</b>	+0,81	69,98
26. Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>1:14.28</b>	+0,75	69,06
27. Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>1:20.00</b>	+0,84	68,12
28. Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>1:19.55</b>	+0,99	64,72
Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>1:29.91</b>		64,72
30. Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	196000787	<b>1:24.57</b>	+0,89	64,44
31. Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>1:25.95</b>	+0,84	63,40
32. Jan Maarten de Vet	Brussels Gay Sports	BEL-1964-013	<b>1:26.61</b>		62,92
33. Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>1:18.54</b>	+0,90	60,38
34. Johan de Jong	GLS Ketelbinkie	197401545	<b>1:25.33</b>		60,11
35. Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>1:35.11</b>	+0,92	57,30
36. Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:30.93</b>	+0,93	56,41
37. Jos Kester	HHZV PLONS	196301461	<b>1:38.53</b> *		55,31
38. Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	<b>1:28.23</b>	+0,86	53,75
NG.ZA Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721			
AFGEM Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			
AFGEM Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004			
AFGEM Leo den Dekker	HHZV PLONS	196600151			

Individuele afstandsscore, Dames

1. Monique Damen	GLS Ketelbinkie	196901072	<b>1:17.59</b>	+0,93	75,52
2. Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	196800814	<b>1:25.45</b>	+0,86	68,57
3. Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>1:25.99</b>	+0,92	66,37
Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:37.02</b>	+0,99	66,37
5. Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>1:30.23</b>	+0,96	63,26
6. Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	196700586	<b>1:35.42</b>	+0,99	61,41
7. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>1:43.27</b>	+0,89	60,61
8. Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:44.81</b>		52,42





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 3  
25-5-2019 - 13:55

50m vlinderslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>30.57</b>	+0,91	76,31
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>38.03</b>	+0,95	60,13
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	<b>30.19</b>	+0,79	76,58
2.	Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	<b>32.24</b>	+0,85	71,71
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>28.99</b>	+0,63	83,27
2.	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>29.58</b>	+0,79	81,60
3.	Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	197501487	<b>32.87</b>	+0,79	73,44
4.	Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>33.76</b>	+0,77	71,50
5.	Horita Hanjiro	Brussels Gay Sports	BEL1977-011	<b>33.91</b>		71,18
6.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>34.40</b>	+0,81	70,17
7.	Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>39.98</b>	+0,89	60,38
8.	Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>40.85</b>	+0,87	59,09
9.	Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>41.51</b>	+0,88	58,15
10.	Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>46.17</b>	+0,78	52,28
11.	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>46.35</b>		52,08
12.	Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>48.47</b>		49,80
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>32.86</b>	+0,80	74,19
2.	Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>37.02</b>	+0,80	65,85
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721	<b>34.91</b>	+0,81	73,01
2.	Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>40.73</b>	+0,87	62,58
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>32.90</b>	+0,81	80,39
2.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>33.88</b>	+0,75	78,06
3.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>39.38</b>		67,16
4.	Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>56.30</b>		46,98
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>43.31</b>	+0,91	61,83
2.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	195500387	<b>46.08</b>	+0,99	58,11
3.	Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>1:00.48</b>	+0,96	44,27





Programmanr. 3, 50m vlinderslag

Masters 65+, Heren

1. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>40.08</b>	+0,86	71,48
------------------	--------------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 20+, Dames

1. Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>34.36</b>	+0,97	76,07
-----------------	-------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 25+, Dames

1. Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>39.02</b>	+0,84	66,99
--------------------	------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 30+, Dames

1. Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>1:09.37</b>	+0,97	39,03
DIS Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322		VI	

*VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Masters 35+, Dames

1. Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>34.58</b>	+0,79	79,38
2. Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>47.13</b>	+0,94	58,24

Masters 40+, Dames

1. Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>40.78</b>	+0,89	69,12
2. Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>52.38</b>		53,81
AFGEM Debby van Beek	Upstream Amsterdam	197601104			

Masters 45+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>36.78</b>	+0,85	77,56
-----------------	--------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 50+, Dames

1. Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>39.83</b>	+0,89	73,43
---------------------	------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 55+, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>40.22</b>	+0,94	73,07
AFGEM Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			

Individuele afstandsscore, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>28.99</b>	+0,63	83,27
2. Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>29.58</b>	+0,79	81,60
3. Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>32.90</b>	+0,81	80,39
4. Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>33.88</b>	+0,75	78,06
5. Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	<b>30.19</b>	+0,79	76,58
6. Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>30.57</b>	+0,91	76,31
7. Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>32.86</b>	+0,80	74,19
8. Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	197501487	<b>32.87</b>	+0,79	73,44
9. Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721	<b>34.91</b>	+0,81	73,01
10. Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	<b>32.24</b>	+0,85	71,71
11. Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>33.76</b>	+0,77	71,50
12. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>40.08</b>	+0,86	71,48
13. Horita Hanjiri	Brussels Gay Sports	BEL1977-011	<b>33.91</b>		71,18
14. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>34.40</b>	+0,81	70,17





Programmanr. 3, Heren, 50m vlinderslag, Individuele afstandsscore

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
15.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>39.38</b>		67,16
16.	Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>37.02</b>	+0,80	65,85
17.	Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>40.73</b>	+0,87	62,58
18.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>43.31</b>	+0,91	61,83
19.	Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>39.98</b>	+0,89	60,38
20.	Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>38.03</b>	+0,95	60,13
21.	Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>40.85</b>	+0,87	59,09
22.	Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>41.51</b>	+0,88	58,15
23.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	195500387	<b>46.08</b>	+0,99	58,11
24.	Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>46.17</b>	+0,78	52,28
25.	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>46.35</b>		52,08
26.	Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>48.47</b>		49,80
27.	Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>56.30</b>		46,98
28.	Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>1:00.48</b>	+0,96	44,27

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>34.58</b>	+0,79	79,38
2.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>36.78</b>	+0,85	77,56
3.	Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>34.36</b>	+0,97	76,07
4.	Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>39.83</b>	+0,89	73,43
5.	Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>40.22</b>	+0,94	73,07
6.	Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>40.78</b>	+0,89	69,12
7.	Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>39.02</b>	+0,84	66,99
8.	Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>47.13</b>	+0,94	58,24
9.	Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>52.38</b>		53,81
10.	Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>1:09.37</b>	+0,97	39,03
DIS	Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322		VI	
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			
AFGEM	Debby van Beek	Upstream Amsterdam	197601104			

Programmanr. 4  
25-5-2019 - 14:05

100m rugslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>1:20.84</b>	+0,78	65,54
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:16.97</b> *	+0,76	68,84
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	<b>1:15.71</b>	+0,80	69,58
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>1:09.66</b>	+0,77	78,73
2.	Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:25.15</b> *	+0,85	64,41





Programmanr. 4, 100m rugslag

Masters 45+, Heren

1. Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010	<b>1:16.58</b> *	+0,63	74,43
2. Marco Hogervorst	HHZV PLONS	197001249	<b>1:23.29</b> *	+0,86	68,43

Masters 60+, Heren

1. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>1:20.33</b>	+0,83	79,83
2. Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>1:23.14</b>	+0,71	77,13
3. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>1:35.87</b>	+0,78	66,89

Masters 65+, Heren

1. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>1:43.21</b>	+0,82	65,58
------------------------	-------------	-------------	----------------	-------	-------

Masters 30+, Dames

1. Cristina Rodriguez Bouzo	HHZV PLONS	198806948	<b>1:25.73</b>	+0,64	71,03
-----------------------------	------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 35+, Dames

1. Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>1:13.75</b>	+0,66	81,93
-------------------	-------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 50+, Dames

1. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>1:32.66</b>	+0,95	71,10
--------------------	--------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 55+, Dames

1. Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>1:23.63</b>	+0,82	81,70
2. Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>1:30.59</b>	+0,75	75,42

Masters 60+, Dames

1. Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>2:19.51</b>		51,88
--------------------	--------------------	-----------	----------------	--	-------

Masters 65+, Dames

1. Patty Krupiarz	PSV	195400074	<b>1:35.52</b>	+0,69	76,50
2. Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:51.69</b>	+0,93	65,43

Individuele afstandsscore, Heren

1. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>1:20.33</b>	+0,83	79,83
2. Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>1:09.66</b>	+0,77	78,73
3. Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>1:23.14</b>	+0,71	77,13
4. Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010	<b>1:16.58</b> *	+0,63	74,43
5. Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	<b>1:15.71</b>	+0,80	69,58
6. Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:16.97</b> *	+0,76	68,84
7. Marco Hogervorst	HHZV PLONS	197001249	<b>1:23.29</b> *	+0,86	68,43
8. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>1:35.87</b>	+0,78	66,89
9. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>1:43.21</b>	+0,82	65,58
10. Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>1:20.84</b>	+0,78	65,54
11. Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:25.15</b> *	+0,85	64,41







zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 4, 100m rugslag

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>1:13.75</b>	+0,66	81,93
2.	Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>1:23.63</b>	+0,82	81,70
3.	Patty Krupiarz	PSV	195400074	<b>1:35.52</b>	+0,69	76,50
4.	Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>1:30.59</b>	+0,75	75,42
5.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>1:32.66</b>	+0,95	71,10
6.	Cristina Rodriguez Bouzo	HHZV PLONS	198806948	<b>1:25.73</b>	+0,64	71,03
7.	Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:51.69</b>	+0,93	65,43
8.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>2:19.51</b>		51,88

Programmanr. 5  
25-5-2019 - 14:10

50m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Maurice Padt	Gay Swim Amsterdam	199506249	<b>49.71</b>		54,29
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>37.77</b>	+0,71	71,45
2.	Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>44.62</b>	+0,89	60,48
3.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	<b>53.15</b>		50,78
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>41.98</b>	+0,94	63,64
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>32.77</b>	+0,72	81,35
2.	Thomas de Klerk	Gay Swim Amsterdam	198102577	<b>47.61</b>	+0,87	55,99
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>35.97</b>	+0,77	78,42
2.	Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>37.96</b>	+0,91	74,31
3.	Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>48.91</b>	+0,73	57,67
4.	Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	197701673	<b>52.12</b>		54,12
DIS	Horita Hanjira	Brussels Gay Sports	BEL1977-011		SR	
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						

Masters 45+, Heren

1.	Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>37.04</b>	+0,77	77,83
2.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>37.16</b>	+0,78	77,58
3.	Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004	<b>40.95</b>	+0,92	70,40
4.	Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>42.30</b>		68,15





Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 50+, Heren

1. Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>39.34</b>	+0,85	75,52
2. Ruud Eendenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>39.61</b>	+0,70	75,00
3. Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>41.33</b>	+0,85	71,88
4. Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>41.76</b>	+0,97	71,14
5. John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>42.25</b>		70,31
6. Frederik Kunst	Upstream Amsterdam	196901465	<b>46.57</b>	+0,94	63,79

Masters 55+, Heren

1. Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>38.11</b>	+0,99	78,06
2. Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>40.50</b>	+0,97	73,45
3. Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>41.04</b>	+0,91	72,49
4. Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>48.34</b>	+0,96	61,54
5. Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>51.92</b>	+0,91	57,29

Masters 60+, Heren

1. Vincent de Keijzer	HHZV PLONS	195800207	<b>41.37</b>	+0,94	76,16
-----------------------	------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 65+, Heren

1. Robert Weyhenke <i>Nederlands Masters Record</i>	Upstream Amsterdam	195200203	<b>36.51</b>	+0,81	89,01
2. Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>44.71</b>	+0,89	72,69
3. Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>51.07</b>	+0,89	63,63
4. Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339	<b>1:00.06</b>	+0,98	54,11
5. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>1:03.82</b> *		50,92

Masters 75+, Heren

1. Frank Venema	HHZV PLONS	194300119	<b>1:03.20</b>		60,68
-----------------	------------	-----------	----------------	--	-------

Masters 25+, Dames

1. Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>40.49</b>	+0,87	75,32
--------------------	------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 30+, Dames

1. Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322	<b>51.21</b>	+0,94	61,21
------------------	------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 35+, Dames

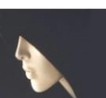
1. Laura Badoux	DAW	198200038	<b>36.00</b>	+0,88	87,94
2. Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>53.00</b>		59,73

Masters 40+, Dames

1. Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>48.62</b>	+0,86	66,14
2. Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>49.63</b>	+0,93	64,79

Masters 45+, Dames

1. Leonie van Bommel	Nat Utrecht	197000804	<b>49.78</b>	+0,88	66,31
----------------------	-------------	-----------	--------------	-------	-------





Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 60+, Dames

1. Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>49.94</b>	+0,89	74,24
2. Miek Greebe	Gay Swim Amsterdam	195600128	<b>53.68</b>	+0,94	69,07
3. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>55.92</b>	+0,87	66,30
4. Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>1:06.78</b>		55,52

Masters 65+, Dames

1. Willij Zuidema	GLS Ketelbinkie	195300066	<b>1:12.56</b>		56,36
-------------------	-----------------	-----------	----------------	--	-------

Masters 70+, Dames

1. Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:22.72</b>		51,74
------------------	--------------------	-----------	----------------	--	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. Robert Weyhenke <i>Nederlands Masters Record</i>	Upstream Amsterdam	195200203	<b>36.51</b>	+0,81	89,01
2. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>32.77</b>	+0,72	81,35
3. Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>35.97</b>	+0,77	78,42
4. Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>38.11</b>	+0,99	78,06
5. Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>37.04</b>	+0,77	77,83
6. Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>37.16</b>	+0,78	77,58
7. Vincent de Keijzer	HHZV PLONS	195800207	<b>41.37</b>	+0,94	76,16
8. Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>39.34</b>	+0,85	75,52
9. Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>39.61</b>	+0,70	75,00
10. Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>37.96</b>	+0,91	74,31
11. Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>40.50</b>	+0,97	73,45
12. Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>44.71</b>	+0,89	72,69
13. Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>41.04</b>	+0,91	72,49
14. Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>41.33</b>	+0,85	71,88
15. Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>37.77</b>	+0,71	71,45
16. Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>41.76</b>	+0,97	71,14
17. Leoš Javrek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004	<b>40.95</b>	+0,92	70,40
18. John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>42.25</b>		70,31
19. Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>42.30</b>		68,15
20. Frederik Kunst	Upstream Amsterdam	196901465	<b>46.57</b>	+0,94	63,79
21. Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>41.98</b>	+0,94	63,64
22. Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>51.07</b>	+0,89	63,63
23. Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>48.34</b>	+0,96	61,54
24. Frank Venema	HHZV PLONS	194300119	<b>1:03.20</b>		60,68
25. Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>44.62</b>	+0,89	60,48
26. Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>48.91</b>	+0,73	57,67
27. Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>51.92</b>	+0,91	57,29
28. Thomas de Klerk	Gay Swim Amsterdam	198102577	<b>47.61</b>	+0,87	55,99
29. Maurice Padt	Gay Swim Amsterdam	199506249	<b>49.71</b>		54,29
30. Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	197701673	<b>52.12</b>		54,12
31. Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339	<b>1:00.06</b>	+0,98	54,11
32. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>1:03.82</b> *		50,92
33. Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	<b>53.15</b>		50,78
DIS Horita Hanjira	Brussels Gay Sports	BEL1977-011			SR

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.





Programmanr. 5, 50m schoolslag

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	198200038	<b>36.00</b>	+0,88	87,94
2.	Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>40.49</b>	+0,87	75,32
3.	Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>49.94</b>	+0,89	74,24
4.	Miek Greebe	Gay Swim Amsterdam	195600128	<b>53.68</b>	+0,94	69,07
5.	Leonie van Bommel	Nat Utrecht	197000804	<b>49.78</b>	+0,88	66,31
6.	Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>55.92</b>	+0,87	66,30
7.	Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>48.62</b>	+0,86	66,14
8.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>49.63</b>	+0,93	64,79
9.	Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322	<b>51.21</b>	+0,94	61,21
10.	Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>53.00</b>		59,73
11.	Willij Zuidema	GLS Ketelbinkie	195300066	<b>1:12.56</b>		56,36
12.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>1:06.78</b>		55,52
13.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:22.72</b>		51,74

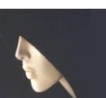
Programmanr. 6  
25-5-2019 - 14:20

200m wisselslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>3:02.50</b>	+0,94	65,58
	AFGEM Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>3:01.03</b>	+0,88	64,60
2.	Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>3:30.07</b>		55,67
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	198002315	<b>3:14.77</b>	+0,91	63,30
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>2:21.41</b>	+0,72	88,72
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>2:34.75</b>	+0,59	81,07
3.	Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>2:56.02</b>	+0,86	71,27
4.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>3:09.67</b>	+0,86	66,14
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>2:34.32</b>	+0,77	80,76
2.	Rodney Goijer	GLS Ketelbinkie	197101371	<b>3:07.65</b>	+0,73	66,42
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>3:06.76</b>	+0,92	72,81
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>4:42.80</b>	+0,94	49,49





Programmanr. 6, 200m wisselslag

Masters 75+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	194300109	<b>3:45.22</b>		75,83
--------------	-----	-----------	----------------	--	-------

Masters 35+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	198200038	<b>2:42.90</b>	+0,84	84,52
2. Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>2:51.60</b>	+0,80	80,23

Individuele afstandsscore, Heren

1. David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>2:21.41</b>	+0,72	88,72
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>2:34.75</b>	+0,59	81,07
3. Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>2:34.32</b>	+0,77	80,76
4. Rob Hanou	PSV	194300109	<b>3:45.22</b>		75,83
5. Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>3:06.76</b>	+0,92	72,81
6. Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>2:56.02</b>	+0,86	71,27
7. Rodney Goijer	GLS Ketelbinkie	197101371	<b>3:07.65</b>	+0,73	66,42
8. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>3:09.67</b>	+0,86	66,14
9. Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>3:02.50</b>	+0,94	65,58
10. Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>3:01.03</b>	+0,88	64,60
11. Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	198002315	<b>3:14.77</b>	+0,91	63,30
12. Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>3:30.07</b>		55,67
13. Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>4:42.80</b>	+0,94	49,49
AFGEM Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			

Individuele afstandsscore, Dames

1. Laura Badoux	DAW	198200038	<b>2:42.90</b>	+0,84	84,52
2. Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>2:51.60</b>	+0,80	80,23

Programmanr. 7  
25-5-2019 - 14:30

400m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pnt	
1.	Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>6:18.59</b>	+0,80	61,27
	50m: 44.30	44.30	150m: 2:21.22	49.01	250m: 3:58.31	48.40
	100m: 1:32.21	47.91	200m: 3:09.91	48.69	300m: 4:45.55	47.24
					350m: 5:33.09	47.54
					400m: 6:18.59	45.50
1.	David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>4:46.84</b>	+0,78	83,90
	50m: 33.24	33.24	150m: 1:46.38	36.43	250m: 2:58.95	36.01
	100m: 1:09.95	36.71	200m: 2:22.94	36.56	300m: 3:35.14	36.19
					350m: 4:11.39	36.25
					400m: 4:46.84	35.45
2.	Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	197501263	<b>5:13.81</b>	+0,85	76,69
	50m: 35.59	35.59	150m: 1:53.69	39.31	250m: 3:13.81	40.23
	100m: 1:14.38	38.79	200m: 2:33.58	39.89	300m: 3:54.16	40.35
					350m: 4:34.38	40.22
					400m: 5:13.81	39.43
3.	Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>5:15.22</b>	+0,76	76,34
	50m: 35.56	35.56	150m: 1:55.58	40.41	250m: 3:17.18	40.84
	100m: 1:15.17	39.61	200m: 2:36.34	40.76	300m: 3:57.18	40.00
					350m: 4:36.72	39.54
					400m: 5:15.22	38.50
4.	Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>5:25.60</b>	+0,84	73,91
	50m: 35.38	35.38	150m: 1:55.90	40.90	250m: 3:18.73	41.88
	100m: 1:15.00	39.62	200m: 2:36.85	40.95	300m: 4:01.28	42.55
					350m: 4:44.49	43.21
					400m: 5:25.60	41.11





Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pkt
5.	Bram Bortolin 200m *	Active Company	AC/11005/78	<b>5:31.55</b>	+0,83	72,58
	50m: 37.18	37.18	150m: 2:00.87	42.19	250m: 3:25.85	42.30
	100m: 1:18.68	41.50	200m: 2:43.55	42.68	300m: 4:08.23	42.38
					350m: 4:50.37	42.14
					400m: 5:31.55	41.18
6.	Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>6:39.78</b>		60,20
	50m: 44.85	44.85	150m: 2:24.02	50.21	250m: 4:05.42	50.76
	100m: 1:33.81	48.96	200m: 3:14.66	50.64	300m: 4:57.26	51.84
					350m: 5:49.03	51.77
					400m: 6:39.78	50.75
7.	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>6:54.05</b>	+0,96	58,12
	50m: 42.33	42.33	150m: 2:24.04	52.21	250m: 4:10.64	52.70
	100m: 1:31.83	49.50	200m: 3:17.94	53.90	300m: 5:05.31	54.67
					350m: 6:00.07	54.76
					400m: 6:54.05	53.98

Masters 45+, Heren

1.	Martin Oosters	GLS Ketelbinkie	197201305	<b>5:30.32</b>		73,59
	50m: 37.54	37.54	150m: 2:00.69	42.28	250m: 3:27.05	42.06
	100m: 1:18.41	40.87	200m: 2:44.99	44.30	300m: 4:09.30	42.25
					350m: 4:51.01	41.71
					400m: 5:30.32	39.31

Masters 50+, Heren

1.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>5:26.73</b>	+0,88	74,82
	50m: 37.08	37.08	150m: 2:00.77	42.58	250m: 3:25.56	42.21
	100m: 1:18.19	41.11	200m: 2:43.35	42.58	300m: 4:07.10	41.54
					350m: 4:48.10	41.00
					400m: 5:26.73	38.63
2.	John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>6:04.72</b>	+0,96	67,03
	50m: 42.28	42.28	150m: 2:15.18	47.53	250m: 3:50.76	48.15
	100m: 1:27.65	45.37	200m: 3:02.61	47.43	300m: 4:37.64	46.88
					350m: 5:21.85	44.21
					400m: 6:04.72	42.87
3.	Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721	<b>6:16.27</b>	+0,86	64,97
	50m: 37.76	37.76	150m: 2:09.47	47.70	250m: 3:48.07	49.21
	100m: 1:21.77	44.01	200m: 2:58.86	49.39	300m: 4:38.45	50.38
					350m: 5:29.53	51.08
					400m: 6:16.27	46.74
4.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>6:35.90</b>	+0,78	61,75
	50m: 42.35	42.35	150m: 2:21.81	50.34	250m: 4:02.37	50.60
	100m: 1:31.47	49.12	200m: 3:11.77	49.96	300m: 4:53.55	51.18
					350m: 5:45.00	51.45
					400m: 6:35.90	50.90

AFGEM Leo den Dekker

HHZV PLONS 196600151

Masters 55+, Heren

1.	James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>5:53.48</b>	+0,91	72,43
	50m: 37.69	37.69	150m: 2:05.74	45.69	250m: 3:37.34	45.48
	100m: 1:20.05	42.36	200m: 2:51.86	46.12	300m: 4:23.53	46.19
					350m: 5:08.97	45.44
					400m: 5:53.48	44.51
2.	Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>6:11.15</b>	+0,62	68,98
	50m: 38.83	38.83	150m: 2:09.40	46.98	250m: 3:45.81	48.54
	100m: 1:22.42	43.59	200m: 2:57.27	47.87	300m: 4:34.83	49.02
					350m: 5:24.32	49.49
					400m: 6:11.15	46.83
3.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>6:18.13</b>		67,70
	50m: 41.05	41.05	150m: 2:12.70	47.34	250m: 3:50.80	48.97
	100m: 1:25.36	44.31	200m: 3:01.83	49.13	300m: 4:40.40	49.60
					350m: 5:31.38	50.98
					400m: 6:18.13	46.75
4.	Fabian Termorshuizen	HHZV PLONS	196401259	<b>6:26.97</b>		66,16
	50m: 41.38	41.38	150m: 2:15.82	48.43	250m: 3:58.42	51.84
	100m: 1:27.39	46.01	200m: 3:06.58	50.76	300m: 4:50.35	51.93
					350m: 5:40.36	50.01
					400m: 6:26.97	46.61
5.	Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>6:34.84</b>	+0,86	64,84
	50m: 42.03	42.03	150m: 2:19.36	49.90	250m: 4:02.06	51.56
	100m: 1:29.46	47.43	200m: 3:10.50	51.14	300m: 4:53.99	51.93
					350m: 5:45.30	51.31
					400m: 6:34.84	49.54
6.	Jan Maarten de Vet	Brussels Gay Sports	BEL-1964-013	<b>7:04.42</b>		60,32
	50m: 45.36	45.36	150m: 2:30.23	53.48	250m: 4:20.26	54.69
	100m: 1:36.75	51.39	200m: 3:25.57	55.34	300m: 5:15.54	55.28
					350m: 6:11.83	56.29
					400m: 7:04.42	52.59

AFGEM Sydney Schreiber

Brussels Gay Sports BEL1987-005

AFGEM Dirk van Leeuwen

Gay Swim Amsterdam 196001103





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 60+, Heren

1. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>5:36.43</b>	+0,99	80,23
50m: 36.73	150m: 2:00.73	250m: 3:26.06	42.02	350m: 4:54.65	45.33
100m: 1:18.11	200m: 2:44.04	300m: 4:09.32	43.26	400m: 5:36.43	41.78
2. Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>5:44.41</b>	+0,89	78,37
50m: 38.65	150m: 2:03.61	250m: 3:30.36	43.30	350m: 4:59.94	45.03
100m: 1:20.60	200m: 2:47.06	300m: 4:14.91	44.55	400m: 5:44.41	44.47
3. Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>5:59.25</b>	+0,97	75,13
50m: 39.22	150m: 2:08.37	250m: 3:40.72	46.48	350m: 5:14.09	46.44
100m: 1:23.05	200m: 2:54.24	300m: 4:27.65	46.93	400m: 5:59.25	45.16
4. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>6:51.42</b>		65,60
50m: 41.70	150m: 2:24.72	250m: 4:14.61	55.23	350m: 6:01.85	53.89
100m: 1:31.47	200m: 3:19.38	300m: 5:07.96	53.35	400m: 6:51.42	49.57

Masters 65+, Heren

1. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>6:43.43</b>	+0,96	66,40
50m: 42.64	150m: 2:25.85	250m: 4:09.94	51.65	350m: 5:54.16	51.51
100m: 1:33.09	200m: 3:18.29	300m: 5:02.65	52.71	400m: 6:43.43	49.27
2. Pieter Aarts	Upstream Amsterdam	195300283	<b>6:44.99</b>		66,15
50m: 42.83	150m: 2:22.41	250m: 4:07.33	53.16	350m: 5:53.80	53.21
100m: 1:30.47	200m: 3:14.17	300m: 5:00.59	53.26	400m: 6:44.99	51.19

Masters 35+, Dames

1. Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>6:02.88</b>	+0,87	72,35
50m: 40.16	150m: 2:11.05	250m: 3:44.51	47.44	350m: 5:17.47	46.36
100m: 1:24.64	200m: 2:57.07	300m: 4:31.11	46.60	400m: 6:02.88	45.41

Masters 40+, Dames

NG.ZA Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007
AFGEM Debby van Beek	Upstream Amsterdam	197601104

Masters 45+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>5:14.07</b>	+0,90	84,48
50m: 36.47	150m: 1:55.82	250m: 3:15.32	39.72	350m: 4:35.71	40.31
100m: 1:15.59	200m: 2:35.60	300m: 3:55.40	40.08	400m: 5:14.07	38.36
2. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	<b>5:50.35</b>	+0,78	75,73
50m: 38.97	150m: 2:07.27	250m: 3:38.84	45.80	350m: 5:08.61	43.88
100m: 1:22.19	200m: 2:53.04	300m: 4:24.73	45.89	400m: 5:50.35	41.74

Masters 50+, Dames

1. Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>6:11.27</b>	+0,92	74,01
50m: 40.69	150m: 2:12.98	250m: 3:48.77	47.68	350m: 5:25.02	48.15
100m: 1:26.03	200m: 3:01.09	300m: 4:36.87	48.10	400m: 6:11.27	46.25
2. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>6:26.84</b>	+0,86	71,03
50m: 43.20	150m: 2:18.91	250m: 3:59.09	50.33	350m: 5:38.32	50.47
100m: 1:29.98	200m: 3:08.76	300m: 4:47.85	48.76	400m: 6:26.84	48.52

Masters 55+, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>6:24.86</b>		72,06
50m: 42.70	150m: 2:17.84	250m: 3:56.51	49.65	350m: 5:35.91	49.51
100m: 1:29.54	200m: 3:06.86	300m: 4:46.40	49.89	400m: 6:24.86	48.95





Programmanr. 7, 400m vrije slag

Individuele afstandsscore, Heren

1. David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>4:46.84</b>	+0,78	83,90
50m: 33.24	150m: 1:46.38	250m: 2:58.95	350m: 4:11.39	36.25	
100m: 1:09.95	200m: 2:22.94	300m: 3:35.14	400m: 4:46.84	35.45	
2. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>5:36.43</b>	+0,99	80,23
50m: 36.73	150m: 2:00.73	250m: 3:26.06	350m: 4:54.65	45.33	
100m: 1:18.11	200m: 2:44.04	300m: 4:09.32	400m: 5:36.43	41.78	
3. Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>5:44.41</b>	+0,89	78,37
50m: 38.65	150m: 2:03.61	250m: 3:30.36	350m: 4:59.94	45.03	
100m: 1:20.60	200m: 2:47.06	300m: 4:14.91	400m: 5:44.41	44.47	
4. Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	197501263	<b>5:13.81</b>	+0,85	76,69
50m: 35.59	150m: 1:53.69	250m: 3:13.81	350m: 4:34.38	40.22	
100m: 1:14.38	200m: 2:33.58	300m: 3:54.16	400m: 5:13.81	39.43	
5. Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>5:15.22</b>	+0,76	76,34
50m: 35.56	150m: 1:55.58	250m: 3:17.18	350m: 4:36.72	39.54	
100m: 1:15.17	200m: 2:36.34	300m: 3:57.18	400m: 5:15.22	38.50	
6. Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>5:59.25</b>	+0,97	75,13
50m: 39.22	150m: 2:08.37	250m: 3:40.72	350m: 5:14.09	46.44	
100m: 1:23.05	200m: 2:54.24	300m: 4:27.65	400m: 5:59.25	45.16	
7. Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>5:26.73</b>	+0,88	74,82
50m: 37.08	150m: 2:00.77	250m: 3:25.56	350m: 4:48.10	41.00	
100m: 1:18.19	200m: 2:43.35	300m: 4:07.10	400m: 5:26.73	38.63	
8. Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>5:25.60</b>	+0,84	73,91
50m: 35.38	150m: 1:55.90	250m: 3:18.73	350m: 4:44.49	43.21	
100m: 1:15.00	200m: 2:36.85	300m: 4:01.28	400m: 5:25.60	41.11	
9. Martin Oosters	GLS Ketelbinkie	197201305	<b>5:30.32</b>		73,59
50m: 37.54	150m: 2:00.69	250m: 3:27.05	350m: 4:51.01	41.71	
100m: 1:18.41	200m: 2:44.99	300m: 4:09.30	400m: 5:30.32	39.31	
10. Bram Bortolin 200m *	Active Company	AC/11005/78	<b>5:31.55</b>	+0,83	72,58
50m: 37.18	150m: 2:00.87	250m: 3:25.85	350m: 4:50.37	42.14	
100m: 1:18.68	200m: 2:43.55	300m: 4:08.23	400m: 5:31.55	41.18	
11. James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>5:53.48</b>	+0,91	72,43
50m: 37.69	150m: 2:05.74	250m: 3:37.34	350m: 5:08.97	45.44	
100m: 1:20.05	200m: 2:51.86	300m: 4:23.53	400m: 5:53.48	44.51	
12. Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>6:11.15</b>	+0,62	68,98
50m: 38.83	150m: 2:09.40	250m: 3:45.81	350m: 5:24.32	49.49	
100m: 1:22.42	200m: 2:57.27	300m: 4:34.83	400m: 6:11.15	46.83	
13. Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>6:18.13</b>		67,70
50m: 41.05	150m: 2:12.70	250m: 3:50.80	350m: 5:31.38	50.98	
100m: 1:25.36	200m: 3:01.83	300m: 4:40.40	400m: 6:18.13	46.75	
14. John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>6:04.72</b>	+0,96	67,03
50m: 42.28	150m: 2:15.18	250m: 3:50.76	350m: 5:21.85	44.21	
100m: 1:27.65	200m: 3:02.61	300m: 4:37.64	400m: 6:04.72	42.87	
15. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>6:43.43</b>	+0,96	66,40
50m: 42.64	150m: 2:25.85	250m: 4:09.94	350m: 5:54.16	51.51	
100m: 1:33.09	200m: 3:18.29	300m: 5:02.65	400m: 6:43.43	49.27	
16. Fabian Termorshuizen	HHZV PLONS	196401259	<b>6:26.97</b>		66,16
50m: 41.38	150m: 2:15.82	250m: 3:58.42	350m: 5:40.36	50.01	
100m: 1:27.39	200m: 3:06.58	300m: 4:50.35	400m: 6:26.97	46.61	
17. Pieter Aarts	Upstream Amsterdam	195300283	<b>6:44.99</b>		66,15
50m: 42.83	150m: 2:22.41	250m: 4:07.33	350m: 5:53.80	53.21	
100m: 1:30.47	200m: 3:14.17	300m: 5:00.59	400m: 6:44.99	51.19	
18. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>6:51.42</b>		65,60
50m: 41.70	150m: 2:24.72	250m: 4:14.61	350m: 6:01.85	53.89	
100m: 1:31.47	200m: 3:19.38	300m: 5:07.96	400m: 6:51.42	49.57	







Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Individuele afstandsscore

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pkt					
19.	Anton van Dort	Gay Swim Amsterdam	196901721	<b>6:16.27</b>	+0,86	64,97				
	50m: 37.76	37.76	150m: 2:09.47	47.70	250m: 3:48.07	49.21	350m: 5:29.53	51.08	400m: 6:16.27	46.74
	100m: 1:21.77	44.01	200m: 2:58.86	49.39	300m: 4:38.45	50.38				
20.	Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>6:34.84</b>	+0,86	64,84				
	50m: 42.03	42.03	150m: 2:19.36	49.90	250m: 4:02.06	51.56	350m: 5:45.30	51.31		
	100m: 1:29.46	47.43	200m: 3:10.50	51.14	300m: 4:53.99	51.93	400m: 6:34.84	49.54		
21.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>6:35.90</b>	+0,78	61,75				
	50m: 42.35	42.35	150m: 2:21.81	50.34	250m: 4:02.37	50.60	350m: 5:45.00	51.45		
	100m: 1:31.47	49.12	200m: 3:11.77	49.96	300m: 4:53.55	51.18	400m: 6:35.90	50.90		
22.	Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>6:18.59</b>	+0,80	61,27				
	50m: 44.30	44.30	150m: 2:21.22	49.01	250m: 3:58.31	48.40	350m: 5:33.09	47.54		
	100m: 1:32.21	47.91	200m: 3:09.91	48.69	300m: 4:45.55	47.24	400m: 6:18.59	45.50		
23.	Jan Maarten de Vet	Brussels Gay Sports	BEL-1964-013	<b>7:04.42</b>		60,32				
	50m: 45.36	45.36	150m: 2:30.23	53.48	250m: 4:20.26	54.69	350m: 6:11.83	56.29		
	100m: 1:36.75	51.39	200m: 3:25.57	55.34	300m: 5:15.54	55.28	400m: 7:04.42	52.59		
24.	Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>6:39.78</b>		60,20				
	50m: 44.85	44.85	150m: 2:24.02	50.21	250m: 4:05.42	50.76	350m: 5:49.03	51.77		
	100m: 1:33.81	48.96	200m: 3:14.66	50.64	300m: 4:57.26	51.84	400m: 6:39.78	50.75		
25.	Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>6:54.05</b>	+0,96	58,12				
	50m: 42.33	42.33	150m: 2:24.04	52.21	250m: 4:10.64	52.70	350m: 6:00.07	54.76		
	100m: 1:31.83	49.50	200m: 3:17.94	53.90	300m: 5:05.31	54.67	400m: 6:54.05	53.98		
AFGEM	Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005							
AFGEM	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	196001103							
AFGEM	Leo den Dekker	HHZV PLONS	196600151							

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>5:14.07</b>	+0,90	84,48			
	50m: 36.47	36.47	150m: 1:55.82	40.23	250m: 3:15.32	39.72	350m: 4:35.71	40.31	
	100m: 1:15.59	39.12	200m: 2:35.60	39.78	300m: 3:55.40	40.08	400m: 5:14.07	38.36	
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	<b>5:50.35</b>	+0,78	75,73			
	50m: 38.97	38.97	150m: 2:07.27	45.08	250m: 3:38.84	45.80	350m: 5:08.61	43.88	
	100m: 1:22.19	43.22	200m: 2:53.04	45.77	300m: 4:24.73	45.89	400m: 5:50.35	41.74	
3.	Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>6:11.27</b>	+0,92	74,01			
	50m: 40.69	40.69	150m: 2:12.98	46.95	250m: 3:48.77	47.68	350m: 5:25.02	48.15	
	100m: 1:26.03	45.34	200m: 3:01.09	48.11	300m: 4:36.87	48.10	400m: 6:11.27	46.25	
4.	Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>6:02.88</b>	+0,87	72,35			
	50m: 40.16	40.16	150m: 2:11.05	46.41	250m: 3:44.51	47.44	350m: 5:17.47	46.36	
	100m: 1:24.64	44.48	200m: 2:57.07	46.02	300m: 4:31.11	46.60	400m: 6:02.88	45.41	
5.	Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>6:24.86</b>		72,06			
	50m: 42.70	42.70	150m: 2:17.84	48.30	250m: 3:56.51	49.65	350m: 5:35.91	49.51	
	100m: 1:29.54	46.84	200m: 3:06.86	49.02	300m: 4:46.40	49.89	400m: 6:24.86	48.95	
6.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>6:26.84</b>	+0,86	71,03			
	50m: 43.20	43.20	150m: 2:18.91	48.93	250m: 3:59.09	50.33	350m: 5:38.32	50.47	
	100m: 1:29.98	46.78	200m: 3:08.76	49.85	300m: 4:47.85	48.76	400m: 6:26.84	48.52	
NG.ZA	Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007						
AFGEM	Debby van Beek	Upstream Amsterdam	197601104						



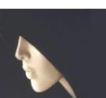


Programmanr. 8  
25-5-2019 - 15:35

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging				tijd	RT	
<b>120+, Heren</b>							
1.	Active Company-1	Active Company			<b>2:17.68</b>	<b>+0,73</b>	
	Bram Bortolin	78	+0,73	40.00	David Roels	79	+0,09 30.34
	Dennis Steeno	93	+0,18	37.81	Niels van der Gucht	90	+0,15 29.53
2.	HHZV PLONS 7	HHZV PLONS			<b>2:22.60</b>	<b>+0,76</b>	
	Olivier ten Bosch	88	+0,76	33.45	Steven Prins	79	+0,30 35.97
	Ruben Verwaal	86	+0,41	41.40	Michael Costello	79	+0,08 31.78
<b>160+, Heren</b>							
1.	HHZV PLONS 8	HHZV PLONS			<b>2:03.19</b>	<b>+0,73</b>	
	Stan Dekker	79	+0,73	32.26	Bart Groenemans	82	+0,43 29.78
	Jerry Grondel	72	+0,27	33.28	Francois Boudreault	74	+0,39 27.87
2.	Gay Swim Amsterdam 4	Gay Swim Amsterdam			<b>2:21.11</b>	<b>+0,83</b>	
	Koen Vasse	95	+0,83	36.66	Willem van Leunen	75	+0,60 32.90
	Marcel van Walt van Praag	75	+0,44	39.80	Anton van Dort	69	+0,17 31.75
DIS	BGS-1	Brussels Gay Sports				RH	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	Jorge Gomez Martin, Horita Hanjiro, Enrique Velazquez, Sydney Schreiber						
AFGEM	Active Company-2	Active Company					
<b>200+, Heren</b>							
1.	Upstream Amsterdam 1	Upstream Amsterdam			<b>2:09.71</b>	<b>+0,65</b>	
	Dennis Schouten	75	+0,65	31.74	Peter van Vuuren	60	+0,14 33.04
	Robert Weyhenke	52	+0,42	36.61	Edwin van der Meulen	81	+0,38 28.32
2.	Upstream Amsterdam 2	Upstream Amsterdam			<b>2:41.43</b>	<b>+0,77</b>	
	Frederik Kunst	69	+0,77	45.05	Jan van der Meer	62	+0,17 39.54
	John Schraven	66	+0,11	45.21	Tom Kniesmeijer	61	+0,45 31.63
3.	Ketelbinkie 5	GLS Ketelbinkie			<b>3:02.22</b>	<b>+0,81</b>	
	Wim Sanders	55	+0,81	46.06	Frank Bunte	68	+0,89 43.59
	Herbert van Sluys	50	+0,48	1:04.22	Jurjen Timmermans	77	+0,43 28.35
DIS	HHZV PLONS 9	HHZV PLONS				RE	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
	Marco Hogervorst, Jan Vlasblom, Richard Broer, Leo den Dekker						
<b>240+, Heren</b>							
1.	PSV 1	PSV			<b>2:38.59</b>	<b>+0,72</b>	
	André Pantekoek	58	+0,72	42.54	Rob Hanou	43	+0,57 47.08
	Tom Bandsma	77	+0,84	37.65	Evertjan Masurel	56	+0,47 31.32
2.	Nat Utrecht 2	Nat Utrecht			<b>2:44.50</b>	<b>+0,76</b>	
	Hans de Groot	59	+0,76	38.83	Ivo Kokje	66	+0,50 36.48
	Henk Gierveld	60	+0,66	48.75	Han Vermeer	50	+0,52 40.44





Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

160+, Dames

Rang	Naam	Vereniging	Tijd	RT	Pnt
1.	HHZV PLONS 10 Cristina Rodriguez Bouzo Annora de Rijk	HHZV PLONS	2:33.88	+0,66	
		88 +0,66 40.64	Inge Wolfs	60 +0,51 38.51	
		92 +0,39 41.00	Patricia de Jong	66 +0,51 33.73	
2.	Nat Utrecht 2 Joan van den Ende Leonie van Bommel	Nat Utrecht	2:49.34	+0,91	
		81 +0,91 43.65	Desiree van den Bogaart	77 +0,49 40.28	
		70 +0,55 49.97	Michelle van Rooden	86 +0,79 35.44	

160+, Gemengd

Rang	Naam	Vereniging	Tijd	RT	Pnt
1.	Gay Swim Amsterdam 3 Kees Bakker Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:20.57	+0,66	
		75 +0,66 31.86	Monique Dijkstra	64 +0,38 37.02	
		82 +0,45 32.19	Dorien Bakker-Ooms	78 +0,68 39.50	

200+, Gemengd

Rang	Naam	Vereniging	Tijd	RT	Pnt
DIS	Ketelbinkie 3 <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangehaakt.</i> Eveline Kars, Willij Zuidema, Rodney Goijer, Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie		RH	

Rang	Naam	Vereniging	Tijd	RT	Pnt
AFGEM	Ketelbinkie 4	GLS Ketelbinkie			

Programmanr. 9  
25-5-2019 - 15:45

50m vrije slag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pnt
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Koen Vasse	Gay Swim Amsterdam	199505093	28.83	+0,79 74,12
2.	Maurice Padt	Gay Swim Amsterdam	199506249	35.33	60,48
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Pim Cuijpers	Montferland	199204623	29.05	+0,69 73,56
2.	Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	30.60	+0,86 69,83
3.	Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	34.03	+0,93 62,79
4.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	38.56	+0,88 55,42
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	30.29	+0,85 71,27
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	26.85	+0,76 80,18
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	26.90	+0,68 80,03
3.	Edwin van der Meulen	Upstream Amsterdam	198102507	27.34	+0,69 78,74
4.	Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	28.52	+0,87 75,49





Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>26.84</b>	+0,59	84,76
2. Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>27.21</b>	+0,80	83,60
3. Jurjen Timmermans	GLS Ketelinkie	197701679	<b>28.11</b>	+0,81	80,93
4. Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>28.93</b>	+0,74	78,63
5. Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>29.42</b>	+0,90	77,32
6. Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>31.35</b>	+0,96	72,56
7. Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>35.80</b>		63,54
8. Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>36.66</b>	+0,79	62,05
9. Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	197701673	<b>44.60</b>		51,00

Masters 45+, Heren

1. Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010	<b>28.52</b>	+0,82	81,66
2. Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>28.54</b>	+0,75	81,60
3. Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>29.68</b>	+0,87	78,47
4. Martin Oosters	GLS Ketelinkie	197201305	<b>31.78</b>	+0,87	73,28
5. Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>33.03</b>	+0,78	70,51
6. Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004	<b>35.17</b>	+0,85	66,22
7. Johan de Jong	GLS Ketelinkie	197401545	<b>37.70</b>		61,77

Masters 50+, Heren

1. Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>30.29</b>	+0,84	77,18
2. Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>30.97</b>	+0,83	75,49
3. Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>31.48</b>	+0,72	74,26
4. Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>32.19</b>	+0,76	72,63
5. John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>33.59</b>		69,60
6. Frederik Kunst	Upstream Amsterdam	196901465	<b>34.65</b>		67,47

Masters 55+, Heren

1. Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>29.60</b>	+0,83	82,80
2. Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>29.79</b>	+0,65	82,27
3. Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>30.98</b>	+0,93	79,11
4. Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>31.48</b>	+0,80	77,85
5. Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>32.05</b>	+0,94	76,47
6. Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>32.34</b>	+0,99	75,78
7. Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>33.46</b>	+0,90	73,25
8. James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>34.03</b>	+0,87	72,02
9. Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>34.84</b>	+0,89	70,35
10. Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>35.02</b>	+0,84	69,98
11. Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	196000787	<b>37.57</b>	+0,94	65,23
12. Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>39.27</b>	+0,98	62,41
13. Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>40.54</b>	+0,91	60,45
14. Jos Kester	HHZV PLONS	196301461	<b>41.15</b>		59,56
15. Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>45.01</b>		54,45

Masters 60+, Heren

1. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>30.33</b>	+0,83	82,09
2. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>31.10</b>	+0,99	80,06
3. Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>33.12</b>	+0,96	75,18
4. Wim Sanders	GLS Ketelinkie	195500387	<b>36.64</b>	+0,97	67,95





Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 65+, Heren

1. Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	195200203	<b>29.70</b>	+0,80	85,58
2. Pieter Aarts	Upstream Amsterdam	195300283	<b>33.80</b>		75,20
3. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>34.75</b>	+0,94	73,15
4. Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>40.83</b>	+0,92	62,25
5. Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339	<b>57.46</b>		44,23

Masters 30+, Dames

1. Michelle van Rooden	Nat Utrecht	198605330	<b>36.75</b>		68,48
------------------------	-------------	-----------	--------------	--	-------

Masters 35+, Dames

1. Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>32.39</b>	+0,84	77,49
-------------------	-------------	-----------	--------------	-------	-------

Masters 40+, Dames

1. Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>36.87</b>	+0,81	70,57
2. Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>39.63</b>		65,65

Masters 50+, Dames

1. Monique Damen	GLS Ketelbinkie	196901072	<b>35.46</b>	+0,95	74,08
2. Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	196700586	<b>43.53</b>	+0,92	60,34

Masters 55+, Dames

1. Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>32.17</b>	+0,92	86,41
2. Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>39.64</b>	+0,79	70,13
AFGEM Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			

Masters 60+, Dames

1. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>45.24</b>	+0,85	62,99
2. Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>47.89</b>	+0,92	59,51

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>43.12</b>	+0,81	67,94
2. Willij Zuidema	GLS Ketelbinkie	195300066	<b>1:10.76</b>		41,40

Masters 70+, Dames

1. Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:17.56</b>		41,74
------------------	--------------------	-----------	----------------	--	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	195200203	<b>29.70</b>	+0,80	85,58
2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>26.84</b>	+0,59	84,76
3. Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>27.21</b>	+0,80	83,60
4. Peter van Vuuren	Upstream Amsterdam	196000641	<b>29.60</b>	+0,83	82,80
5. Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>29.79</b>	+0,65	82,27
6. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>30.33</b>	+0,83	82,09
7. Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010	<b>28.52</b>	+0,82	81,66
8. Francois Boudreault	HHZV PLONS	197401155	<b>28.54</b>	+0,75	81,60
9. Jurjen Timmermans	GLS Ketelbinkie	197701679	<b>28.11</b>	+0,81	80,93
10. Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	<b>26.85</b>	+0,76	80,18
11. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>31.10</b>	+0,99	80,06





Programmanr. 9, Heren, 50m vrije slag, Individuele afstandsscore

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
12.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>26.90</b>	+0,68	80,03
13.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>30.98</b>	+0,93	79,11
14.	Edwin van der Meulen	Upstream Amsterdam	198102507	<b>27.34</b>	+0,69	78,74
15.	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>28.93</b>	+0,74	78,63
16.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>29.68</b>	+0,87	78,47
17.	Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>31.48</b>	+0,80	77,85
18.	Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>29.42</b>	+0,90	77,32
19.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>30.29</b>	+0,84	77,18
20.	Tom Kniesmeijer	Upstream Amsterdam	196100299	<b>32.05</b>	+0,94	76,47
21.	Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>32.34</b>	+0,99	75,78
22.	Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	<b>28.52</b>	+0,87	75,49
	Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>30.97</b>	+0,83	75,49
24.	Pieter Aarts	Upstream Amsterdam	195300283	<b>33.80</b>		75,20
25.	Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>33.12</b>	+0,96	75,18
26.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>31.48</b>	+0,72	74,26
27.	Koen Vasse	Gay Swim Amsterdam	199505093	<b>28.83</b>	+0,79	74,12
28.	Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>29.05</b>	+0,69	73,56
29.	Martin Oosters	GLS Ketelbinkie	197201305	<b>31.78</b>	+0,87	73,28
30.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>33.46</b>	+0,90	73,25
31.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>34.75</b>	+0,94	73,15
32.	Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>32.19</b>	+0,76	72,63
33.	Niels Terhalle	Nat Utrecht	197701683	<b>31.35</b>	+0,96	72,56
34.	James Norman	HHZV PLONS	196001029	<b>34.03</b>	+0,87	72,02
35.	Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	<b>30.29</b>	+0,85	71,27
36.	Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>33.03</b>	+0,78	70,51
37.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>34.84</b>	+0,89	70,35
38.	Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>35.02</b>	+0,84	69,98
39.	Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>30.60</b>	+0,86	69,83
40.	John Schraven	Upstream Amsterdam	196600749	<b>33.59</b>		69,60
41.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	195500387	<b>36.64</b>	+0,97	67,95
42.	Frederik Kunst	Upstream Amsterdam	196901465	<b>34.65</b>		67,47
43.	Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004	<b>35.17</b>	+0,85	66,22
44.	Ronald Naafs	Gay Swim Amsterdam	196000787	<b>37.57</b>	+0,94	65,23
45.	Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>35.80</b>		63,54
46.	Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>34.03</b>	+0,93	62,79
47.	Sydney Schreiber	Brussels Gay Sports	BEL1987-005	<b>39.27</b>	+0,98	62,41
48.	Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>40.83</b>	+0,92	62,25
49.	Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>36.66</b>	+0,79	62,05
50.	Johan de Jong	GLS Ketelbinkie	197401545	<b>37.70</b>		61,77
51.	Maurice Pact	Gay Swim Amsterdam	199506249	<b>35.33</b>		60,48
52.	Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>40.54</b>	+0,91	60,45
53.	Jos Kester	HHZV PLONS	196301461	<b>41.15</b>		59,56
54.	Wilco van der Mersch	HHZV PLONS	199007699	<b>38.56</b>	+0,88	55,42
55.	Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>45.01</b>		54,45
56.	Bram Rosenbrand	HHZV PLONS	197701673	<b>44.60</b>		51,00
57.	Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339	<b>57.46</b>		44,23

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>32.17</b>	+0,92	86,41
2.	Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>32.39</b>	+0,84	77,49
3.	Monique Damen	GLS Ketelbinkie	196901072	<b>35.46</b>	+0,95	74,08
4.	Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>36.87</b>	+0,81	70,57
5.	Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>39.64</b>	+0,79	70,13
6.	Michelle van Rooden	Nat Utrecht	198605330	<b>36.75</b>		68,48
7.	Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>43.12</b>	+0,81	67,94
8.	Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>39.63</b>		65,65
9.	Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	195500096	<b>45.24</b>	+0,85	62,99





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 9, Dames, 50m vrije slag, Individuele afstandsscore

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
10.	Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	196700586	<b>43.53</b>	+0,92	60,34
11.	Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>47.89</b>	+0,92	59,51
12.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:17.56</b>		41,74
13.	Willij Zuidema	GLS Ketelbinkie	195300066	<b>1:10.76</b>		41,40
AFGEM	Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			

Programmanr. 10  
25-5-2019 - 16:00

100m vlinderslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>1:12.45</b>	+0,82	72,35
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:24.90</b>	+0,76	61,74
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:26.44</b>	+0,88	60,66
2.	Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>1:29.31</b>	+0,96	58,71
3.	Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>1:49.43</b>	+0,89	47,92
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>1:18.35</b>	+0,74	68,67
2.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>1:27.42</b>	+0,78	61,55
<b>Masters 50+, Heren</b>						
1.	Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>1:40.57</b>	+0,95	56,45
<b>Masters 55+, Heren</b>						
1.	Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>1:50.77</b>	+0,84	53,98
<b>Masters 60+, Heren</b>						
1.	Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>1:42.00</b>		59,01
<b>Masters 75+, Heren</b>						
1.	Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:56.27</b>		69,06
<b>Masters 20+, Dames</b>						
1.	Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>1:21.30</b>	+0,89	71,47





Programmanr. 10, 100m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>1:29.25</b>	+0,90	71,11
-----------------	--------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 55+, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>1:30.53</b>		75,27
---------------	------------	-----------	----------------	--	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589	<b>1:12.45</b>	+0,82	72,35
2. Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:56.27</b>		69,06
3. Steven Prins	HHZV PLONS	197901833	<b>1:18.35</b>	+0,74	68,67
4. Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:24.90</b>	+0,76	61,74
5. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>1:27.42</b>	+0,78	61,55
6. Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:26.44</b>	+0,88	60,66
7. Aaldert Mellema	Nat Utrecht	195700233	<b>1:42.00</b>		59,01
8. Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>1:29.31</b>	+0,96	58,71
9. Frank Bunte	GLS Ketelbinkie	196801335	<b>1:40.57</b>	+0,95	56,45
10. Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>1:50.77</b>	+0,84	53,98
11. Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>1:49.43</b>	+0,89	47,92

Individuele afstandsscore, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>1:30.53</b>		75,27
2. Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>1:21.30</b>	+0,89	71,47
3. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>1:29.25</b>	+0,90	71,11

Programmanr. 11  
25-5-2019 - 16:05

50m rugslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging	tijd	RT	pnt
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	<b>33.65</b>	+0,79 70,90
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>31.96</b>	+0,62 79,88
2.	Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>32.93</b>	+0,76 77,52
3.	Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>42.73</b>	+0,69 59,74
4.	Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>47.01</b>	+0,86 54,30
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Marco Hogervorst	HHZV PLONS	197001249	<b>36.90</b>	+0,89 71,65
2.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>37.01</b>	+0,70 71,44
NG.ZA	Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010		
<b>Masters 50+, Heren</b>					
1.	Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>39.37</b>	+0,77 67,79







Programmanr. 11, 50m rugslag

Masters 55+, Heren

1.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>37.58</b>	+0,70	74,13
2.	Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>37.68</b>	+0,58	73,93
3.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>41.18</b>	+0,83	67,65
4.	Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>59.67</b>		46,69
AFGEM	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	196001103			

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>36.92</b>	+0,80	80,28
2.	Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>37.67</b>	+0,68	78,68
3.	André Pantekoek	PSV	195800321	<b>41.27</b>	+0,64	71,81
4.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	195500387	<b>45.00</b>	+0,78	65,86
5.	Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>45.62</b>	+0,75	64,97

Masters 65+, Heren

1.	Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	195200203	<b>35.05</b>	+0,71	86,56
2.	Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>44.72</b>	+0,68	67,84
3.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>46.81</b>	+0,82	64,81
DIS	Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649			RD

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Masters 30+, Dames

1.	Cristina Rodriguez Bouzo	HHZV PLONS	198806948	<b>38.98</b>	+0,66	70,36
2.	Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>1:02.14</b> *		44,14

Masters 35+, Dames

1.	Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>33.22</b>	+0,63	83,17
2.	Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>43.42</b>	+0,79	63,63

Masters 40+, Dames

1.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>49.54</b>	+0,88	58,25
2.	Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>51.66</b>	+0,50	55,86

Masters 50+, Dames

1.	Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>41.03</b>	+0,83	73,77
2.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>41.06</b>	+0,79	73,72

Masters 55+, Dames

1.	Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>39.70</b>	+0,84	75,86
2.	Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>41.53</b>	+0,73	72,52

Masters 60+, Dames

1.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>1:05.87</b>	+0,44	50,11
----	-----------------	--------------------	-----------	----------------	-------	-------





Programmanr. 11, 50m rugslag

Masters 65+, Dames

1. Patty Krupiarz <i>Nederlands Masters Record</i>	PSV	195400074	<b>41.50</b>	+0,67	81,22
---	-----	-----------	--------------	-------	-------

Masters 70+, Dames

1. Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:20.83</b>		46,39
------------------	--------------------	-----------	----------------	--	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. Robert Weyhenke	Upstream Amsterdam	195200203	<b>35.05</b>	+0,71	86,56
2. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>36.92</b>	+0,80	80,28
3. Dennis Schouten	Upstream Amsterdam	197501351	<b>31.96</b>	+0,62	79,88
4. Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>37.67</b>	+0,68	78,68
5. Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>32.93</b>	+0,76	77,52
6. Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	196201207	<b>37.58</b>	+0,70	74,13
7. Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>37.68</b>	+0,58	73,93
8. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>41.27</b>	+0,64	71,81
9. Marco Hogervorst	HHZV PLONS	197001249	<b>36.90</b>	+0,89	71,65
10. Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	197101631	<b>37.01</b>	+0,70	71,44
11. Olivier ten Bosch	HHZV PLONS	198806249	<b>33.65</b>	+0,79	70,90
12. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>44.72</b>	+0,68	67,84
13. Ivo Kokje	Nat Utrecht	196601483	<b>39.37</b>	+0,77	67,79
14. Rob Wieleman	Nat Utrecht	196000665	<b>41.18</b>	+0,83	67,65
15. Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	195500387	<b>45.00</b>	+0,78	65,86
16. Buck Broker	Vorspiel SSL Berlin	DSV 252545	<b>45.62</b>	+0,75	64,97
17. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>46.81</b>	+0,82	64,81
18. Jorge Gomez Martin	Brussels Gay Sports	BEL1979-008	<b>42.73</b>	+0,69	59,74
19. Joost Kool	Gay Swim Amsterdam	197601149	<b>47.01</b>	+0,86	54,30
20. Dan Runge	HHZV PLONS	196301463	<b>59.67</b>		46,69

DIS Wolfgang Ziegler Vorspiel SSL Berlin DSV 425649 RD  
*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

NG.ZA Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010
AFGEM Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	196001103

Individuele afstandsscore, Dames

1. Hanneke Heymen	Montferland	198400968	<b>33.22</b>	+0,63	83,17
2. Patty Krupiarz <i>Nederlands Masters Record</i>	PSV	195400074	<b>41.50</b>	+0,67	81,22
3. Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	196400066	<b>39.70</b>	+0,84	75,86
4. Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>41.03</b>	+0,83	73,77
5. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>41.06</b>	+0,79	73,72
6. Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>41.53</b>	+0,73	72,52
7. Cristina Rodriguez Bouzo	HHZV PLONS	198806948	<b>38.98</b>	+0,66	70,36
8. Joan van den Ende	Nat Utrecht	198102202	<b>43.42</b>	+0,79	63,63
9. Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>49.54</b>	+0,88	58,25
10. Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>51.66</b>	+0,50	55,86
11. Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>1:05.87</b>	+0,44	50,11
12. Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	194900020	<b>1:20.83</b>		46,39
13. Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>1:02.14</b> *		44,14





Programmanr. 12  
25-5-2019 - 16:15

100m schoolslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
------	------	------------	--	------	----	-----

**Masters 20+, Heren**

DIS	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589		SD	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

**Masters 25+, Heren**

	1. Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>1:26.12</b>	+0,74	68,46
	2. Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>1:32.47</b>	+0,91	63,76
AFGEM	Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			

**Masters 30+, Heren**

	1. Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>1:34.74</b>	+0,96	63,02
--	------------------	------------	-----------	----------------	-------	-------

**Masters 35+, Heren**

	1. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>1:13.82</b>	+0,74	82,10
	2. Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	<b>1:20.75</b>	+0,82	75,05
	3. Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	198002315	<b>1:37.02</b>	+0,91	62,47

**Masters 40+, Heren**

	1. David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>1:09.30</b>	+0,74	88,62
	2. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>1:17.06</b>	+0,62	79,70
	3. Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>1:23.88</b>	+0,92	73,22
	4. Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>1:27.17</b>	+0,92	70,46
	5. Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>1:28.11</b>	+0,84	69,70
	6. Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>1:30.78</b>	+0,84	67,65

**Masters 45+, Heren**

	1. Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:15.49</b>	+0,72	82,42
	2. Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:35.10</b>	+0,74	65,42
	3. Johan de Jong	GLS Ketelbinkie	197401545	<b>1:41.01</b>		61,59
AFGEM	Leo's Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004			

**Masters 50+, Heren**

	1. Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>1:27.36</b>	+0,95	73,58
	2. Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>1:28.04</b>	+0,80	73,01
	3. Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>1:30.43</b>	+0,95	71,08

**Masters 55+, Heren**

	1. Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>1:24.23</b>	+0,99	76,81
	2. Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>1:58.83</b>		54,44

**Masters 60+, Heren**

	1. Vincent de Keijzer	HHZV PLONS	195800207	<b>1:30.20</b>	+0,93	77,51
	2. Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>2:06.76</b>	+0,99	55,15





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 12, 100m schoolslag

Masters 65+, Heren

1.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>2:34.25</b>	*	47,42
DIS	Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339		SL	

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	198200038	<b>1:21.27</b>	+0,91	84,98
2.	Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>1:28.57</b>	+0,81	77,98
3.	Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:52.98</b>		61,13

Masters 45+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	<b>1:31.89</b>	+0,79	76,86
----	-----------------------	-------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 60+, Dames

1.	Miek Greebe	Gay Swim Amsterdam	195600128	<b>2:02.47</b>	+0,93	65,73
----	-------------	--------------------	-----------	----------------	-------	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1.	David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>1:09.30</b>	+0,74	88,62
2.	Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:15.49</b>	+0,72	82,42
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	198202627	<b>1:13.82</b>	+0,74	82,10
4.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055	<b>1:17.06</b>	+0,62	79,70
5.	Vincent de Keijzer	HHZV PLONS	195800207	<b>1:30.20</b>	+0,93	77,51
6.	Jan Vlasblom	HHZV PLONS	196100823	<b>1:24.23</b>	+0,99	76,81
7.	Arjan Mondria	Upstream Amsterdam	198202699	<b>1:20.75</b>	+0,82	75,05
8.	Peter Musschenga	Zwem Goud	196901347	<b>1:27.36</b>	+0,95	73,58
9.	Stan Dekker	HHZV PLONS	197901823	<b>1:23.88</b>	+0,92	73,22
10.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	196901453	<b>1:28.04</b>	+0,80	73,01
11.	Albert Steenvoorden	HHZV PLONS	196601605	<b>1:30.43</b>	+0,95	71,08
12.	Tom Bandsma	PSV	197701625	<b>1:27.17</b>	+0,92	70,46
13.	Michael Costello	HHZV PLONS	197902067	<b>1:28.11</b>	+0,84	69,70
14.	Pim Cuijpers	Montferland	199204623	<b>1:26.12</b>	+0,74	68,46
15.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	197501425	<b>1:30.78</b>	+0,84	67,65
16.	Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:35.10</b>	+0,74	65,42
17.	Niels van der Gucht	Active Company	AC/11017/90	<b>1:32.47</b>	+0,91	63,76
18.	Ruben Verwaal	HHZV PLONS	198604541	<b>1:34.74</b>	+0,96	63,02
19.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	198002315	<b>1:37.02</b>	+0,91	62,47
20.	Johan de Jong	GLS Ketelbinkie	197401545	<b>1:41.01</b>		61,59
21.	Peter Veer	Gay Swim Amsterdam	195600307	<b>2:06.76</b>	+0,99	55,15
22.	Jan van Gorp	Nat Utrecht	196300263	<b>1:58.83</b>		54,44
23.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>2:34.25</b>	*	47,42
DIS	Sebastiaan Siegerink	Nat Utrecht	199502589		SD	

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

DIS	Diederik Rodenburg	HHZV PLONS	195400339		SL	
-----	--------------------	------------	-----------	--	----	--

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

AFGEM	Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90
AFGEM	Leoš Jav rek	Brussels Gay Sports	BEL1962-004





Programmanr. 12, 100m schoolslag

Individuele afstandsscore, Dames

1. Laura Badoux	DAW	198200038	<b>1:21.27</b>	+0,91	84,98
2. Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>1:28.57</b>	+0,81	77,98
3. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	<b>1:31.89</b>	+0,79	76,86
4. Miek Greebe	Gay Swim Amsterdam	195600128	<b>2:02.47</b>	+0,93	65,73
5. Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:52.98</b>		61,13

Programmanr. 13  
25-5-2019 - 16:25

100m wisselslag

20 - 94 jaar  
Resultaten

Punten: Masters ONKGZ

rang naam vereniging tijd RT pnt

Masters 20+, Heren

1. Koen Vasse	Gay Swim Amsterdam	199505093	<b>1:19.39</b>	+0,78	67,35
---------------	--------------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 25+, Heren

1. Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:16.74</b>	+0,77	69,67
2. Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>1:29.98</b>	+0,91	59,42
AFGEM Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			

Masters 30+, Heren

1. Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:21.37</b>	+0,85	65,47
2. Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>1:34.36</b>	+0,79	56,46

Masters 35+, Heren

1. Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	<b>1:08.86</b>	+0,78	81,77
--------------------	------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 40+, Heren

1. David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>1:06.89</b>	+0,73	85,31
2. Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	197501487	<b>1:19.24</b>	+0,74	72,02
3. Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:19.69</b>	+0,84	71,61
4. Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>1:37.70</b>	+0,94	58,41
5. Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>1:40.80</b>		56,61

Masters 45+, Heren

1. Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:11.35</b>	+0,76	80,84
2. Marco Hogervorst	HHZV PLONS	197001249	<b>1:23.85</b>	+0,94	68,78
3. Rodney Goijer	GLS Ketelbinke	197101371	<b>1:26.69</b>	+0,73	66,53
4. Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>1:27.42</b>	+0,74	65,98
5. Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:38.80</b>	+0,77	58,38

DIS Dirk Dorsemagen Vorspiel SSL Berlin GER1971-010 SK

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 50+, Heren

1. Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>1:22.93</b>	+0,76	69,56
-----------------	--------------------	-----------	----------------	-------	-------





Programmanr. 13, 100m wisselslag

Masters 55+, Heren

1.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>1:24.07</b>	+0,90	73,16
2.	Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>1:27.06</b>	+0,85	70,65
3.	Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>1:35.74</b>		64,24
4.	Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>1:37.30</b>	+0,75	63,21
5.	Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>1:42.96</b>	+0,91	59,74
AFGEM	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	196001103			

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>1:20.40</b>	+0,84	79,88
2.	Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>1:20.93</b>	+0,91	79,36
3.	Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>1:29.68</b>		71,62
4.	André Pantekoek	PSV	195800321	<b>1:40.60</b>		63,84

Masters 65+, Heren

1.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>1:30.94</b>	+0,85	71,94
2.	Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>1:42.22</b>		64,00
3.	Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>1:46.16</b>	+0,93	61,63
4.	Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>1:52.28</b>		58,27
5.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>2:38.03</b>		41,40

Masters 75+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:44.67</b>		74,11
----	-----------	-----	-----------	----------------	--	-------

Masters 20+, Dames

1.	Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>1:23.28</b>	+0,92	74,19
----	--------------	-------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 25+, Dames

1.	Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>1:25.27</b>	+0,84	72,46
----	-----------------	------------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 30+, Dames

1.	Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322	<b>1:48.26</b>	+0,87	57,74
2.	Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>2:11.77</b>		47,44

Masters 35+, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	198200038	<b>1:15.53</b>	+0,84	83,63
2.	Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>1:18.62</b>	+0,81	80,34
3.	Marika Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:49.18</b>	+0,98	57,85

Masters 40+, Dames

1.	Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>1:31.43</b>	+0,92	70,20
2.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>1:44.60</b>	+0,85	61,36
3.	Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>1:46.26</b>	+0,99	60,40
4.	Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>1:56.07</b>		55,30





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 13, 100m wisselslag

Masters 45+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>1:20.55</b>	+0,80	81,45
2. Leonie van Bommel	Nat Utrecht	197000804	<b>1:48.14</b>		60,67

Masters 50+, Dames

1. Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>1:30.44</b>	+0,87	75,02
2. Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>1:37.24</b>	+0,85	69,77
DIS Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	196800814		RH	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Masters 55+, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>1:29.40</b>	+0,89	77,27
2. Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>1:35.50</b>	+0,99	72,33
AFGEM Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			

Masters 60+, Dames

1. Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>1:57.93</b>	+0,91	61,21
2. Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>2:28.13</b>		48,73

Masters 65+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:54.95</b>		66,69
------------------------	------	-----------	----------------	--	-------

Individuele afstandsscore, Heren

1. David Roels	Active Company	AC/10043/79	<b>1:06.89</b>	+0,73	85,31
2. Bart Groenemans	HHZV PLONS	198200551	<b>1:08.86</b>	+0,78	81,77
3. Jerry Grondel	HHZV PLONS	197201223	<b>1:11.35</b>	+0,76	80,84
4. Evertjan Masurel	PSV	195600495	<b>1:20.40</b>	+0,84	79,88
5. Richard Broer	HHZV PLONS	195900077	<b>1:20.93</b>	+0,91	79,36
6. Rob Hanou	PSV	194300109	<b>1:44.67</b>		74,11
7. Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	196400569	<b>1:24.07</b>	+0,90	73,16
8. Willem van Leunen	Gay Swim Amsterdam	197501487	<b>1:19.24</b>	+0,74	72,02
9. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	195400299	<b>1:30.94</b>	+0,85	71,94
10. Hans de Groot	Nat Utrecht	195900177	<b>1:29.68</b>		71,62
11. Bram Bortolin	Active Company	AC/11005/78	<b>1:19.69</b>	+0,84	71,61
12. Adriaan Kop	Old Dutch Breda	196101135	<b>1:27.06</b>	+0,85	70,65
13. Dennis Steeno	Active Company	AC/11016/93	<b>1:16.74</b>	+0,77	69,67
14. Emiel Lamers	Upstream Amsterdam	196901743	<b>1:22.93</b>	+0,76	69,56
15. Marco Hogevorst	HHZV PLONS	197001249	<b>1:23.85</b>	+0,94	68,78
16. Koen Vasse	Gay Swim Amsterdam	199505093	<b>1:19.39</b>	+0,78	67,35
17. Rodney Goijer	GLS Ketelbinkie	197101371	<b>1:26.69</b>	+0,73	66,53
18. Enrique Velazquez	Brussels Gay Sports	BEL1972-012	<b>1:27.42</b>	+0,74	65,98
19. Glenn Van den Broeck	Active Company	AC/11010/85	<b>1:21.37</b>	+0,85	65,47
20. Henk Gierveld	Nat Utrecht	196000869	<b>1:35.74</b>		64,24
21. Han Vermeer	Nat Utrecht	195000159	<b>1:42.22</b>		64,00
22. André Pantekoek	PSV	195800321	<b>1:40.60</b>		63,84
23. Jan van der Meer	Upstream Amsterdam	196200439	<b>1:37.30</b>	+0,75	63,21
24. Christopher Preston	Out To Swim	GBR1951-001	<b>1:46.16</b>	+0,93	61,63
25. Luc Lamberigts	Active Company	AC/10008/62	<b>1:42.96</b>	+0,91	59,74
26. Jeffrey de Hoogen	HHZV PLONS	199406689	<b>1:29.98</b>	+0,91	59,42
27. Adrian van Oostrum	Nat Utrecht	197601641	<b>1:37.70</b>	+0,94	58,41
28. Jan Roelants	Nat Utrecht	197301579	<b>1:38.80</b>	+0,77	58,38
29. Wolfgang Ziegler	Vorspiel SSL Berlin	DSV 425649	<b>1:52.28</b>		58,27





zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 13, Heren, 100m wisselslag, Individuele afstandsscore

rang	naam	vereniging		tijd	RT	pnt
30.	Stellan Abrahamsson	Stockholm Dolphins Swim Club	SWE1976-006	<b>1:40.80</b>		56,61
31.	Willem Verguts	Active Company	AC/11009/87	<b>1:34.36</b>	+0,79	56,46
32.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	195000173	<b>2:38.03</b>		41,40
DIS	Dirk Dorsemagen	Vorspiel SSL Berlin	GER1971-010		SK	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Yelle Corrynen	Active Company	AC/11003/90			
AFGEM	Dirk van Leeuwen	Gay Swim Amsterdam	196001103			

Individuele afstandsscore, Dames

1.	Laura Badoux	DAW	198200038	<b>1:15.53</b>	+0,84	83,63
2.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	197000652	<b>1:20.55</b>	+0,80	81,45
3.	Angela Giezen	Montferland	198302796	<b>1:18.62</b>	+0,81	80,34
4.	Inge Wolfs	HHZV PLONS	196000304	<b>1:29.40</b>	+0,89	77,27
5.	Patricia de Jong	HHZV PLONS	196600728	<b>1:30.44</b>	+0,87	75,02
6.	Marrit Esman	Montferland	199604370	<b>1:23.28</b>	+0,92	74,19
7.	Annora de Rijck	HHZV PLONS	199201502	<b>1:25.27</b>	+0,84	72,46
8.	Wilma Lammers-Wigman	Montferland	196400614	<b>1:35.50</b>	+0,99	72,33
9.	Desiree van den Bogaart	Nat Utrecht	197701228	<b>1:31.43</b>	+0,92	70,20
10.	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	196800742	<b>1:37.24</b>	+0,85	69,77
11.	Tineke van Diggelen	ZPCH	195200048	<b>1:54.95</b>		66,69
12.	Dorien Bakker-Ooms	Gay Swim Amsterdam	197801338	<b>1:44.60</b>	+0,85	61,36
13.	Anje Manuputty	PSV	195700176	<b>1:57.93</b>	+0,91	61,21
14.	Leonie van Bommel	Nat Utrecht	197000804	<b>1:48.14</b>		60,67
15.	Merle Meyer	Duesseldorf Dolphins	GER1978-007	<b>1:46.26</b>	+0,99	60,40
16.	Marike Kamphuis	HHZV PLONS	198102200	<b>1:49.18</b>	+0,98	57,85
17.	Chiara Aruffo	HHZV PLONS	198605322	<b>1:48.26</b>	+0,87	57,74
18.	Shalome Veldhuizen-File	HHZV PLONS	197601148	<b>1:56.07</b>		55,30
19.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	195800108	<b>2:28.13</b>		48,73
20.	Kristina Nyberg	Gay Swim Amsterdam	198605352	<b>2:11.77</b>		47,44
DIS	Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	196800814		RH	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Carla Baan	GLS Ketelbinkie	196200350			

Programmanr. 14  
25-5-2019 - 16:40

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 319  
Resultaten

rang	vereniging		tijd	RT
<b>120+, Heren</b>				
1.	Gay Swim Amsterdam 5	Gay Swim Amsterdam	<b>1:51.38</b>	+0,63
	Kees Bakker	75 +0,63 27.17	Koen Vasse	95 +0,51 29.11
	Bart Carboex	71 +0,34 28.57	Rob van Wanrooy	82 +0,39 26.53
DIS	Active Company-1	Active Company	EA	+0,83
<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>				
	Bram Bortolin	78 +0,83 30.54	Niels van der Gucht	90 -0,05
	Dennis Steeno	93 +0,29 30.08	David Roels	79
DIS	HHZV PLONS 12	HHZV PLONS	EA	+0,76
<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>				
	Steven Prins	79 +0,76 30.05	Michael Costello	79 -0,16
	Ruben Verwaal	86 +0,35 32.61	Olivier ten Bosch	88







zwemmenenzo

ONGZ 2019  
Amsterdam, 25-5-2019

nieuwezijds  
GAY SAUNA AMSTERDAM

Programmanr. 14, Heren, 4 x 50m vrije slag, 120+

rang	vereniging	tijd	RT
AFGEM	Active Company-2	Active Company	
<b>160+, Heren</b>			
1.	HHZV PLONS 13	HHZV PLONS	<b>1:49.23</b> +0,72
	Jerry Grondel	72 +0,72 28.37	Stan Dekker 79 +0,44 26.33
	Francois Boudreault	74 +0,58 27.88	Bart Groenemans 82 +0,44 26.65
2.	Nat Utrecht 4	Nat Utrecht	<b>2:03.63</b> +0,83
	Sebastiaan Siegerink	95 +0,83 29.46	Rob Wieleman 60 +0,49 33.17
	Niels Terhalle	77 +0,64 30.75	Ivo Kokje 66 +0,59 30.25
3.	BGS-1	Brussels Gay Sports	<b>2:13.73</b> +0,97
	Horita Hanjira	77 +0,97 29.98	Sydney Schreiber 60 +0,81 35.37
	Jorge Gomez Martin	79 +0,72 35.67	Enrique Velazquez 72 +0,46 32.71
4.	Ketelbinkie 7	GLS Ketelbinkie	<b>2:18.57</b> +0,86
	Martin Oosters	72 +0,86 32.32	Rodney Goijer 71 +0,07 33.89
	Johan de Jong	74 +0,72 38.66	Ferdi Smits 80 +0,27 33.70
<b>200+, Heren</b>			
1.	Upstream Amsterdam 1	Upstream Amsterdam	<b>1:54.58</b> +0,70
	Edwin van der Meulen	81 +0,70 27.91	Robert Weyhenke 52 +0,13 29.29
	Peter van Vuuren	60 +0,43 29.92	Dennis Schouten 75 +0,33 27.46
2.	HHZV PLONS 15	HHZV PLONS	<b>2:05.24</b> +0,74
	Leo den Dekker	66 +0,74 30.36	Marco Hogervorst 70 +0,54 31.42
	Jan Vlasblom	61 +0,55 32.51	Richard Broer 59 +0,59 30.95
3.	Upstream Amsterdam 2	Upstream Amsterdam	<b>2:14.93</b> +0,78
	Emiel Lamers	69 +0,78 32.35	Tom Kniesmeijer 61 +0,15 31.27
	John Schraven	66 +0,41 37.23	Pieter Aarts 53 +0,74 34.08
<b>240+, Heren</b>			
1.	Nat Utrecht 3	Nat Utrecht	<b>2:26.32</b> +0,98
	Aaldert Mellema	57 +0,98 33.72	Henk Gierveld 60 +0,52 35.26
	Hans de Groot	59 +0,42 36.79	Han Vermeer 50 +0,48 40.55
2.	HHZV PLONS 17	HHZV PLONS	<b>3:04.23</b> +0,94
	Albert Steenvoorden	66 +0,94 36.28	Dan Runge 63 +0,39 45.30
	Jos Kester	63 +0,59 38.32	Frank Venema 43 -0,26 1:04.33
<b>120+, Dames</b>			
1.	Montferland 1	Montferland	<b>2:17.45</b> +0,93
	Marrit Esmen	96 +0,93 32.76	Wilma Lammers-Wigman 64 +0,66 39.48
	Hanneke Heymen	84 +0,37 32.23	Angela Giezen 83 +0,34 32.98
<b>160+, Dames</b>			
1.	Nat Utrecht 3	Nat Utrecht	<b>2:35.01</b> +0,95
	Leonie van Bommel	70 +0,95 44.34	Joan van den Ende 81 +0,71 37.77
	Desiree van den Bogaart	77 37.11	Michelle van Rooden 86 +0,69 35.79
<b>100+, Gemengd</b>			
1.	HHZV PLONS 11	HHZV PLONS	<b>2:32.96</b> +0,84
	Jeffrey de Hoogen	94 +0,84 35.48	Chiara Aruffo 86 +0,28 43.82
	Wilco van der Mersch	90 +0,59 38.15	Annora de Rijck 92 +0,51 35.51





Programmanr. 14, 4 x 50m vrije slag

160+, Gemengd

1. Ketelbinkie 6	GLS Ketelbinkie				<b>2:11.59</b>	+0,91	
Jurjen Timmermans	77	+0,91	28.52	Monique Damen	69	+0,57	35.09
Svet Gavrilov	75	+0,22	29.48	Eveline Kars	68	0.00	38.50
2. HHZV PLONS 14	HHZV PLONS				<b>2:44.60</b>		
Bram Rosenbrand	77		43.29	Marika Kamphuis	81	+0,53	46.47
Shalome Veldhuizen-File	76	0.00	39.30	Fabian Termorshuizen	64	+0,68	35.54

200+, Gemengd

1. Gay Swim Amsterdam 6	Gay Swim Amsterdam				<b>2:21.34</b>	+0,86	
Monique Dijkstra	64	+0,86	32.30	Ronald Naafs	60	+0,61	36.02
Dorien Bakker-Ooms	78	+0,70	40.36	Ruud Endenburg	69	+0,44	32.66
2. HHZV PLONS 16	HHZV PLONS				<b>2:21.85</b>	+0,89	
James Norman	60	+0,89	34.33	Vincent de Keijzer	58	+0,46	35.74
Inge Wolfs	60	+0,46	37.06	Patricia de Jong	66	+0,58	34.72

240+, Gemengd

1. PSV 1	PSV				<b>2:29.52</b>	EA +0,84	
Anje Manuputty	57	+0,84	45.25	André Pantekoek	58	+0,62	35.91
Patty Krupiarz	54		36.38	Evertjan Masurel	56	+0,57	31.98
2. Ketelbinkie 8	GLS Ketelbinkie				<b>3:06.84</b>	+0,92	
Wim Sanders	55	+0,92	36.69	Vera van der Horst	55	+0,31	46.03
Frank Bunte	68	+0,60	36.47	Wilij Zuidema	53	+0,74	1:07.65

