

Zuiderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 1  
17-2-2018 - 14:15

100m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
<b>H20+, Heren</b>								
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	1:06.49	199604027	<b>1:07.28</b>		30.68	1:07.28
2.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	1:40.30	199404979	<b>1:39.00</b>		44.93	1:39.00
<b>D20+, Dames</b>								
1.	Carolien Baarda	Orca 1	1:12.50	199704060	<b>1:12.10</b>		32.05	1:12.10
2.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:26.67	199701320	<b>1:27.95</b>		38.37	1:27.95
3.	Desiree van Eeren	Scom	1:36.50	199803070	<b>1:30.24</b>		40.40	1:30.24
4.	Anouk van Duijven	Isis	1:34.39	199800888	<b>1:32.48</b>		41.27	1:32.48
5.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	1:44.00	199403042	<b>1:44.58</b>		48.14	1:44.58
6.	Tessa van Dijk	Isis	1:46.14	199401252	<b>1:48.41</b>		51.05	1:48.41
AFGEM	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	1:25.62	199801504				
<b>H25+, Heren</b>								
1.	Stefan Kwant	Nova	1:04.81	199200781	<b>1:06.91</b>		30.42	1:06.91
2.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	1:14.64	199005307	<b>1:11.18</b>		33.08	1:11.18
3.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:16.32	198906635	<b>1:15.21</b>		32.49	1:15.21
4.	Leo Zijlstra	Isis	1:30.16	199007483	<b>1:25.50</b>		38.92	1:25.50
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:00.60	199200027				
AFGEM	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	1:16.00	198901823				
<b>D25+, Dames</b>								
1.	Elmi Roelofsen	Zvv	1:11.78	199008198	<b>1:11.66</b>		31.45	1:11.66
2.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.24	199002956	<b>1:11.90</b>		32.46	1:11.90
3.	Joanne van Essen	Uzsc	1:20.00	199303506	<b>1:19.88</b>		35.34	1:19.88
4.	Petra Zandstra	Isis	1:34.16	199006248	<b>1:33.51</b>		42.27	1:33.51
5.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart AC	1:51.61	199305566	<b>1:51.39</b>		50.37	1:51.39
DIS	Brechtje de Jong	Isis	2:18.53	198907422			1:06.01	
<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:11.00	199206470				
<b>H30+, Heren</b>								
1.	Stefan van de Grift	Octopus	1:17.58	198701121	<b>1:12.94</b>		32.82	1:12.94
2.	Rene Knijpstra	Isis	1:17.58	198806181	<b>1:15.27</b>		34.51	1:15.27
3.	Albert Dijkma	Isis	1:19.40	198700711	<b>1:16.61</b>		34.91	1:16.61
<b>D30+, Dames</b>								
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	1:08.64	198701404	<b>1:09.31</b>		32.60	1:09.31
2.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.28	198702786	<b>1:18.57</b>		35.62	1:18.57
3.	Anna Boef	TriVia	1:23.45	198806288	<b>1:21.36</b>		36.46	1:21.36
4.	Miriam Visserman	Octopus	1:33.30	198704364	<b>1:24.34</b>		38.10	1:24.34
<b>H35+, Heren</b>								
1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:01.52	198201883	<b>1:01.96</b>		28.11	1:01.96
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:09.69	198101381	<b>1:09.54</b>		31.42	1:09.54
AFGEM	Rudy de Jong	Isis	1:25.13	198301061				
AFGEM	Alex Heikens	Thor	1:17.02	198000547				
<b>D35+, Dames</b>								
1.	A. Kooren-Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	1:16.13	198001586	<b>1:14.11</b>		35.32	1:14.11
2.	Kika Meijers	Swol 1894	1:38.00	198000736	<b>1:21.28</b>		38.22	1:21.28
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:24.45	197900562	<b>1:22.69</b>		38.11	1:22.69
4.	Angela Giezen	Montferland	1:19.26	198302796	<b>1:24.24</b>	*	39.61	1:24.24
5.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	1:54.31	198101530	<b>1:54.95</b>		53.67	1:54.95

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

H40+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:02.78	197800471	<b>1:01.35</b>	29.32	1:01.35
2.	Patrick Roozeboom	WS Twente	1:05.35	197701643	<b>1:05.81</b>	31.29	1:05.81
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:08.00	197501055	<b>1:07.38</b>	31.32	1:07.38
4.	Han Boone	Octopus	1:22.06	197701319	<b>1:14.05</b>	34.07	1:14.05
5.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:17.82	197501015	<b>1:17.05</b>	34.35	1:17.05
6.	M. van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	2:00.00	197501425	<b>1:24.12</b>	38.38	1:24.12
7.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:42.32	197501409	<b>1:30.76</b>	41.23	1:30.76
8.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:32.82	197801831	<b>1:34.54</b>	41.90	1:34.54

D40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:16.64	197500604	<b>1:15.82</b>	34.46	1:15.82
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:17.00	197600230	<b>1:17.53</b>	34.74	1:17.53
3.	Babette Rens	Swol 1894	1:35.00	197801200	<b>1:30.09</b>	42.47	1:30.09
4.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:33.57	197601006	<b>1:30.43</b>	42.12	1:30.43

H45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:08.00	196900069	<b>1:08.47</b>	31.86	1:08.47
2.	Arjan Bellaart	Het Y	1:08.35	196900079	<b>1:09.69</b>	31.56	1:09.69
3.	Heiner Stevens	ZIGNEA	1:08.18	197201299	<b>1:10.67</b>	32.25	1:10.67
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:15.36	197100483	<b>1:16.22</b>	34.84	1:16.22
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:18.00	197200941	<b>1:18.91</b>	36.66	1:18.91
6.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:18.41	197200051	<b>1:20.10</b>	36.00	1:20.10
7.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:25.52	196900159	<b>1:23.04</b>	38.41	1:23.04
AFGEM	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:56.00	197000529			

D45+, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	1:10.29	197000168	<b>1:12.85</b>	33.11	1:12.85
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:34.88	196900846	<b>1:36.22</b>	41.95	1:36.22
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:58.53	197100696	<b>1:53.64</b>	53.33	1:53.64

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	1:14.07	196400645	<b>1:12.86</b>	33.55	1:12.86
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:18.07	196400843	<b>1:21.82</b>	36.79	1:21.82
3.	Jan Smalheer	Scm	1:28.04	196400701	<b>1:24.74</b>	40.78	1:24.74

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:22.95	196600690	<b>1:23.65</b>	38.19	1:23.65
2.	Laura Staal	Oceanus	1:25.89	196700358	<b>1:26.64</b>	39.80	1:26.64
3.	Caroline Schreuder	Triton	1:26.75	196700550	<b>1:27.20</b>	40.06	1:27.20
4.	Hetty Smalheer	Scm	1:44.87	196700352	<b>1:41.65</b>	47.95	1:41.65
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	1:42.33	196800742			

H55+, Heren

1.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:13.12	196301143	<b>1:16.27</b>	35.29	1:16.27
2.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	1:26.00	195900757	<b>1:37.48</b>	45.07	1:37.48
AFGEM	Gert Sikkema	Zcu'78	1:14.00	196300687			

D55+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	Triton	1:20.62	196200080	<b>1:23.51</b>	*	38.22	1:23.51
AFGEM	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:26.92	196000240				

H60+, Heren

1.	Marten de Groot NMR	HZ&PC Heerenveen	1:08.04	195800149	<b>1:08.86</b>	32.67	1:08.86
2.	Paul Bunnik	Triton	1:17.30	195600413	<b>1:18.82</b>	36.35	1:18.82
3.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:35.42	195500307	<b>1:29.31</b>	37.66	1:29.31
AFGEM	Fred Zanting	TriVia	1:33.00	195400323			

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D60+, Dames

1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	1:46.25	195600082	<b>1:50.10</b>	51.25	1:50.10
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

D65+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	2:07.23	195000038	<b>2:11.40</b>	59.54	2:11.40
----	--------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

H75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:38.40	194300109	<b>1:41.85</b>	46.62	1:41.85
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 2  
17-2-2018 - 14:40

25m schoolslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+ , Heren

1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	18.00	199604027	<b>16.70</b>
2.	Jouke van der Meer	Isis	16.73	199405003	<b>17.42</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	17.60	199403189	<b>17.99</b>
4.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	16.61	199600279	<b>18.00</b>

D20+, Dames

1.	Sharon van der Lem	Swimcademy	20.00	199800270	<b>18.74</b>
2.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	18.50	199703672	<b>20.09</b>
3.	Desiree van Eeren	Scom	21.80	199803070	<b>20.66</b>
4.	Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	21.03	199706590	<b>21.36</b>
5.	Elvira Feikens	De Spatters 2	21.48	199506982	<b>22.10</b>
6.	Tessa van Dijk	Isis	24.19	199401252	<b>26.21</b>
DIS	Tamara Grove	De Dolfijn	17.18	199601266	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	20.84	199506976	
	<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen.</i>				
AFGEM	Carina Lubrecht	Swimcademy	22.00	199806594	
AFGEM	Mariska Wessels	Thor	20.00	199703540	

H25+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	14.91	199000505	<b>15.80</b>
2.	Tom de Lange	Deltasteur	15.28	199300303	<b>16.02</b>
3.	Connor Elemans	De Duinkickers	18.02	199100581	<b>18.87</b>
4.	Leo Zijlstra	Isis	19.62	199007483	<b>19.20</b>
AFGEM	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	16.50	198901823	

D25+, Dames

1.	Marjolein Scholten	Swol 1894	22.02	199300676	<b>18.61</b>
2.	Petra Zandstra	Isis	18.69	199006248	<b>20.09</b>
3.	Nadieh Kikstra	Orca 1	20.36	199302794	<b>20.88</b>
4.	Rebecca van Arendonk	Scom	20.06	199306910	<b>21.61</b>
5.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	20.00	199307534	<b>22.01</b>
6.	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	19.00	198907540	<b>22.24</b>
AFGEM	Anoeschka Kroezen	ZIGNEA	19.20	199006466	

H30+, Heren

1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	17.46	198700847	<b>17.66</b>
2.	Rene Knijpstra	Isis	18.14	198806181	<b>18.40</b>
3.	Edward van Dootingh	Zv 44	18.37	198403341	<b>18.96</b>
AFGEM	René van Dijk	Isis	17.44	198400489	
AFGEM	Melano Winter	AZ&PC De Futen	17.00	198703847	

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D30+, Dames

1.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	20.00	198702408	<b>19.32</b>
2.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	19.62	198504176	<b>22.24</b>
3.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	20.06	198705416	<b>22.25</b>
DIS	Jennifer Go	Triton	20.59	198400766	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H35+, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.50	198202627	<b>15.49</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters 2	15.78	198201907	<b>16.04</b>
3.	Peter Lommert	Swol 1894	17.60	197900787	<b>18.35</b>
4.	Sander de Velde	Deltasteur	18.80	198302165	<b>19.46</b>

D35+, Dames

1.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	19.46	198001690	<b>20.92</b>
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	21.50	198101850	<b>21.80</b>
3.	Tilja den Broeder	Swol 1894	21.00	198001380	<b>22.06</b>
DIS	Gea van der Schaaf	Deltasteur	23.00	197901558	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H40+, Heren

1.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	18.62	197501409	<b>19.61</b>
2.	Silvan Scholten	Deltasteur	22.26	197601557	<b>22.94</b>
DIS	Tom Bandsma	Psv	17.00	197701625	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

D40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	18.07	197801296	<b>17.92</b>
2.	Sjoukje Bakker	Zv 44	25.52	197601124	<b>26.06</b>
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	25.00	197401052	<b>28.82</b>
DIS	Alma Knecht-Bessembinders	De Spatters 2	19.99	197601064	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

DIS	Frederieke van Perlo	Zv 44	23.52	197701214	
-----	----------------------	-------	-------	-----------	--

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

DIS	Jessica van Velzen	Zv 44	23.32	197601122	
-----	--------------------	-------	-------	-----------	--

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

DIS	Nicolette Zuidema	Zv 44	25.00	197500978	
-----	-------------------	-------	-------	-----------	--

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

AFGEM	Fenke Poll	Zv 44	25.13	197401066	
-------	------------	-------	-------	-----------	--

H45+, Heren

DIS	Oebele Boomsma	Orca 1	23.23	197001659	
-----	----------------	--------	-------	-----------	--

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

D45+, Dames

1.	Geesje Lena Boomsma	Orca 1	20.98	197000826	<b>20.38</b>
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	21.04	197200952	<b>21.33</b>
3.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	19.82	197300758	<b>21.38</b>
DIS	Anne Claudine Tuller	Zv 44	23.10	197101054	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

AFGEM	Rina Kuiper	H2Oldambt	20.70	197001040	
-------	-------------	-----------	-------	-----------	--

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 2, 25m schoolslag

H50+, Heren

1.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	16.47	196801413	<b>16.98</b>
2.	Marcel van der Lem	Swimcademy	15.91	196500563	<b>17.29</b>
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	17.85	196401383	<b>17.68</b>
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	14.98	196801389	<b>18.90</b>
5.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	18.92	196501019	<b>19.22</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters 2	18.19	196800155	<b>19.52</b>
7.	Lambert Morsink	Triton	18.88	196501427	<b>19.69</b>
8.	Henri Vos	Swol 1894	19.18	196500979	<b>20.60</b>
9.	Roelof Liezen	Zv 44	21.25	196701757	<b>20.66</b>
10.	Maarten Koolman	Zv 44	22.11	196801649	<b>24.11</b>
AFGEM	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	19.66	196600853	

D50+, Dames

1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	20.21	196800282	<b>20.85</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters 2	20.22	196600664	<b>21.21</b>
3.	Christine Buist	De Duinkickers	21.73	196400608	<b>22.74</b>
4.	Silvia van der Meer	ZIGNEA	25.00	196700736	<b>23.21</b>
5.	Miranda Keijl	ZIGNEA	22.19	196500588	<b>23.69</b>
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	28.09	196400404	<b>28.85</b>
DIS	Ilse Viergever	De Hokseberg	22.38	196800644	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Remona Dekker	ZV De Bron	20.40	196600620	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.25	196700662	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

H55+, Heren

1.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	17.39	196300997	<b>18.18</b>
2.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	17.92	196301425	<b>18.46</b>
3.	Henk Kuipers	Uzsc	18.70	196201207	<b>19.42</b>
4.	Robert Schulein	H2Oldambt	22.01	195900843	<b>20.20</b>
5.	John Dam	ZIGNEA	18.84	196000915	<b>21.01</b>
6.	Bart van Calker	WS Twente	19.58	196100067	<b>21.12</b>
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	18.62	196201011	

D55+, Dames

1.	Ellen Parma	Triton	22.68	196200366	<b>23.37</b>
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	22.74	196000142	<b>23.52</b>
3.	Petra Ros	Zcnf'34	22.92	196100398	<b>23.75</b>
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.45	196100104	<b>24.20</b>
DIS	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	22.07	196200424	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	23.19	195900254	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	26.00	195900052	

H60+, Heren

DIS	Johan Bakema	Zcnf'34	24.30	195500377	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Janos Loczi	Daw	18.87	195800267	

D60+, Dames

1.	Cindy Cencen	ZPC Woerden	35.00	195800260	<b>31.27</b>
----	--------------	-------------	-------	-----------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 2, 25m schoolslag

H65+, Heren

1. Bert Veerkamp                      Zuiderzeezwimmers                      27.44                      195200271                      **28.26**

D65+, Dames

DIS Christien Nieuwenhuis                      Swol 1894                      23.00                      195100022  
*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H70+, Heren

1. Henk Oostendorp                      ZV De Bron                      23.90                      194800093                      **25.61**

D70+, Dames

DIS Annet Verhoeven - Steggerda                      De Duinkikkers                      23.65                      194600024  
*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

H80+, Heren

1. Gregor Pompen                      Aqua-Novio '94                      28.00                      193700021                      **28.36**

Programmanr. 3                      400m wisselslag                      20 - 84 jaar  
17-2-2018 - 14:50                      Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	
<b>D20+, Dames</b>						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	5:12.12	199601266	<b>5:19.02</b>	
	50m: 33.46	33.46	150m: 1:54.01	41.71	250m: 3:20.61	45.35
	100m: 1:12.30	38.84	200m: 2:35.26	41.25	300m: 4:06.76	46.15
				350m: 4:43.26	36.50	
				400m: 5:19.02	35.76	
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	6:30.00	199601740	<b>6:17.03</b>	
	50m: 39.06	39.06	150m: 2:13.91	46.91	250m: 3:53.66	53.90
	100m: 1:27.00	47.94	200m: 2:59.76	45.85	300m: 4:49.16	55.50
				350m: 5:33.93	44.77	
				400m: 6:17.03	43.10	
3.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	7:59.59	199603886	<b>7:38.39</b>	
	50m: 53.99	53.99	150m: 2:54.49	59.60	250m: 4:53.62	1:00.76
	100m: 1:54.89	1:00.90	200m: 3:52.86	58.37	300m: 5:54.98	1:01.36
				350m: 6:46.46	51.48	
				400m: 7:38.39	51.93	
<b>H25+, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	Triton	4:56.46	199000505	<b>4:57.42</b>	
	50m: 30.58	30.58	150m: 1:44.17	37.62	250m: 3:05.78	43.59
	100m: 1:06.55	35.97	200m: 2:22.19	38.02	300m: 3:50.11	44.33
				350m: 4:23.90	33.79	
				400m: 4:57.42	33.52	
<b>D25+, Dames</b>						
1.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	5:38.49	199204328	<b>5:40.93</b>	
	50m: 34.38	34.38	150m: 2:02.02	44.39	250m: 3:34.23	48.99
	100m: 1:17.63	43.25	200m: 2:45.24	43.22	300m: 4:22.61	48.38
				350m: 5:02.54	39.93	
				400m: 5:40.93	38.39	
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	6:21.57	199200380	<b>6:09.47</b>	
	50m: 37.96	37.96	150m: 2:11.48	46.22	250m: 3:52.90	53.99
	100m: 1:25.26	47.30	200m: 2:58.91	47.43	300m: 4:48.76	55.86
				350m: 5:30.16	41.40	
				400m: 6:09.47	39.31	
3.	Marjan Rikken	Zvv	6:13.81	199206114	<b>6:16.95</b>	
	50m: 41.47	41.47	150m: 2:17.66	45.76	250m: 3:56.52	53.45
	100m: 1:31.90	50.43	200m: 3:03.07	45.41	300m: 4:51.90	55.38
				350m: 5:35.36	43.46	
				400m: 6:16.95	41.59	
4.	Janneke Wynia	WS Twente	7:12.57	199005500	<b>7:00.46</b>	
	50m: 48.89	48.89	150m: 2:40.35	52.85	250m: 4:32.36	57.07
	100m: 1:47.50	58.61	200m: 3:35.29	54.94	300m: 5:30.09	57.73
				350m: 6:16.42	46.33	
				400m: 7:00.46	44.04	
<b>H30+, Heren</b>						
1.	Arjen van der Boom	ZIGNEA	5:47.93	198604449	<b>5:37.18</b>	
	50m: 31.77	31.77	150m: 1:56.92	45.02	250m: 3:29.46	47.73
	100m: 1:11.90	40.13	200m: 2:41.73	44.81	300m: 4:18.00	48.54
				350m: 4:58.05	40.05	
				400m: 5:37.18	39.13	
AFGEM	Melano Winter	AZ&PC De Futen	5:44.56	198703847		

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 3, 400m wisselslag

D30+, Dames

1.	Liesbeth van Mill	Dwk	5:59.35	198702786	5:56.71			
	50m: 38.38	38.38	150m: 2:08.74	45.43	250m: 3:43.34	49.29	350m: 5:15.25	42.19
	100m: 1:23.31	44.93	200m: 2:54.05	45.31	300m: 4:33.06	49.72	400m: 5:56.71	41.46
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	6:54.77	198603088	6:33.02			
	50m: 41.54	41.54	150m: 2:20.71	50.21	250m: 4:06.42	54.48	350m: 5:48.52	46.60
	100m: 1:30.50	48.96	200m: 3:11.94	51.23	300m: 5:01.92	55.50	400m: 6:33.02	44.50
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	6:41.88	198504176	6:41.47			
	50m: 45.13	45.13	150m: 2:34.62	53.17	250m: 4:18.74	52.92	350m: 5:57.54	45.39
	100m: 1:41.45	56.32	200m: 3:25.82	51.20	300m: 5:12.15	53.41	400m: 6:41.47	43.93
4.	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	6:47.61	198403408	6:49.20			
	50m: 44.11	44.11	150m: 2:28.71	52.13	250m: 4:16.31	57.48	350m: 6:02.53	48.02
	100m: 1:36.58	52.47	200m: 3:18.83	50.12	300m: 5:14.51	58.20	400m: 6:49.20	46.67
5.	Marloes Rebel	WS Twente	7:36.40	198403474	7:28.22			
	50m: 50.13	50.13	150m: 2:48.16	59.09	250m: 4:50.83	1:02.80	350m: 6:41.88	48.20
	100m: 1:49.07	58.94	200m: 3:48.03	59.87	300m: 5:53.68	1:02.85	400m: 7:28.22	46.34

H35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	5:19.99	198101381	5:22.38			
	50m: 33.57	33.57	150m: 1:57.39	42.41	250m: 3:24.30	45.03	350m: 4:47.01	37.01
	100m: 1:14.98	41.41	200m: 2:39.27	41.88	300m: 4:10.00	45.70	400m: 5:22.38	35.37
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	6:29.90	198302609	6:40.61			
	50m: 42.11	42.11	150m: 2:28.08	55.94	250m: 4:14.44	50.42	350m: 5:53.79	49.90
	100m: 1:32.14	50.03	200m: 3:24.02	55.94	300m: 5:05.89	51.45	400m: 6:40.61	46.82

AFGEM Rogier van Gent lizpc 6:30.00 198000405

D35+, Dames

1.	Yvonne Joosten-Wever	H2Oldambt	7:00.07	198101854	6:52.67			
	50m: 40.27	40.27	150m: 2:22.94	54.18	250m: 4:16.28	58.98	350m: 6:05.01	48.35
	100m: 1:28.76	48.49	200m: 3:17.30	54.36	300m: 5:16.66	1:00.38	400m: 6:52.67	47.66

H40+, Heren

1.	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	7:11.00	197501425	6:48.84			
	50m: 44.55	44.55	150m: 2:34.46	57.82	250m: 4:25.02	55.41	350m: 6:08.33	47.55
	100m: 1:36.64	52.09	200m: 3:29.61	55.15	300m: 5:20.78	55.76	400m: 6:48.84	40.51

D40+, Dames

1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	7:00.00	197701148	7:01.23			
	50m: 45.89	45.89	150m: 2:36.58	55.67	250m: 4:29.62	58.74	350m: 6:15.60	47.93
	100m: 1:40.91	55.02	200m: 3:30.88	54.30	300m: 5:27.67	58.05	400m: 7:01.23	45.63

H45+, Heren

1.	Heiner Stevens	ZIGNEA	5:48.06	197201299	5:50.94			
	50m: 34.43	34.43	150m: 2:03.55	46.87	250m: 3:40.39	50.44	350m: 5:10.66	41.04
	100m: 1:16.68	42.25	200m: 2:49.95	46.40	300m: 4:29.62	49.23	400m: 5:50.94	40.28
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	6:08.68	197101629	6:01.93			
	50m: 36.61	36.61	150m: 2:04.68	44.67	250m: 3:39.34	50.74	350m: 5:17.66	45.58
	100m: 1:20.01	43.40	200m: 2:48.60	43.92	300m: 4:32.08	52.74	400m: 6:01.93	44.27

DIS	Marcel Brittijn	De Duinkickers	6:29.56	196900159				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m: 41.34	41.34	150m: 2:25.12	52.68	250m: 4:08.77	54.36	350m: 5:47.88	44.75
	100m: 1:32.44	51.10	200m: 3:14.41	49.29	300m: 5:03.13	54.36	400m:	

D45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	6:10.35	197100602	6:11.03			
	50m: 42.75	42.75	150m: 2:23.13	48.27	250m: 4:01.03	51.99	350m: 5:31.82	39.09
	100m: 1:34.86	52.11	200m: 3:09.04	45.91	300m: 4:52.73	51.70	400m: 6:11.03	39.21
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	6:45.10	196900922	6:33.38			
	50m: 40.57	40.57	150m: 2:18.04	50.56	250m: 4:07.33	58.46	350m: 5:50.19	45.82
	100m: 1:27.48	46.91	200m: 3:08.87	50.83	300m: 5:04.37	57.04	400m: 6:33.38	43.19

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, D45+

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd			
DIS	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	8:37.02	197300476				
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
	50m: 53.82	53.82	150m: 3:00.90	1:02.74	250m: 5:20.18	1:12.72	350m: 7:26.50	58.98
	100m: 1:58.16	1:04.34	200m: 4:07.46	1:06.56	300m: 6:27.52	1:07.34	400m:	
AFGEM	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:36.57	197200964				

H50+, Heren

1.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	6:08.94	196400843	5:59.51			
	50m: 40.21	40.21	150m: 2:14.78	48.37	250m: 3:52.37	49.17	350m: 5:21.31	40.18
	100m: 1:26.41	46.20	200m: 3:03.20	48.42	300m: 4:41.13	48.76	400m: 5:59.51	38.20
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	6:24.65	196701535	6:23.27			
	50m: 42.84	42.84	150m: 2:25.03	52.57	250m: 4:13.14	54.68	350m: 5:46.24	38.60
	100m: 1:32.46	49.62	200m: 3:18.46	53.43	300m: 5:07.64	54.50	400m: 6:23.27	37.03

D50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	6:18.73	196400506	6:24.58			
	50m: 39.57	39.57	150m: 2:19.04	51.56	250m: 4:03.87	56.64	350m: 5:44.11	42.59
	100m: 1:24.48	47.91	200m: 3:07.23	48.19	300m: 5:01.52	57.65	400m: 6:24.58	40.47
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	7:14.25	196800742				

H55+, Heren

1.	Ronald Grove	Triton	5:48.75	196100161	5:54.23			
	50m: 37.71	37.71	150m: 2:11.99	47.62	250m: 3:47.31	48.30	350m: 5:16.66	38.92
	100m: 1:24.37	46.66	200m: 2:59.01	47.02	300m: 4:37.74	50.43	400m: 5:54.23	37.57
2.	Marius Ros	Zcnf'34	6:25.25	195900779	6:43.99			
	50m: 49.64	49.64	150m: 2:42.40	54.92	250m: 4:28.10	54.12	350m: 6:03.79	41.13
	100m: 1:47.48	57.84	200m: 3:33.98	51.58	300m: 5:22.66	54.56	400m: 6:43.99	40.20
AFGEM	Gert Sikkema	Zcu'78	5:45.00	196300687				

D55+, Dames

1.	Marjan Remmits NMR	ZPC Woerden	6:04.47	196300518	5:54.23			
	50m: 37.30	37.30	150m: 2:07.07	46.65	250m: 3:43.56	50.69	350m: 5:14.79	41.01
	100m: 1:20.42	43.12	200m: 2:52.87	45.80	300m: 4:33.78	50.22	400m: 5:54.23	39.44
2.	Margriet Grove-Lingeman	Triton	6:35.45	196200080	6:23.13 *			
	50m: 39.04	39.04	150m: 2:14.12	48.60	250m: 3:59.28	55.58	350m: 5:38.88	44.59
	100m: 1:25.52	46.48	200m: 3:03.70	49.58	300m: 4:54.29	55.01	400m: 6:23.13	44.25
3.	Petra Tossings	Daw	6:26.76	196100376	6:38.35 *			
	50m: 42.57	42.57	150m: 2:24.55	51.42	250m: 4:12.42	55.70	350m: 5:54.00	44.81
	100m: 1:33.13	50.56	200m: 3:16.72	52.17	300m: 5:09.19	56.77	400m: 6:38.35	44.35
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	7:40.04	196000236	7:23.75			
	50m: 52.67	52.67	150m: 2:51.92	59.57	250m: 4:47.93	57.55	350m: 6:36.09	50.07
	100m: 1:52.35	59.68	200m: 3:50.38	58.46	300m: 5:46.02	58.09	400m: 7:23.75	47.66
5.	Hannie Poletiek	TriVia	7:14.83	195900278	7:31.02			
	50m: 48.82	48.82	150m: 2:47.61	57.00	250m: 4:45.97	1:01.60	350m: 6:38.57	50.87
	100m: 1:50.61	1:01.79	200m: 3:44.37	56.76	300m: 5:47.70	1:01.73	400m: 7:31.02	52.45

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	6:11.21	195600413	6:17.35			
	50m: 38.03	38.03	150m: 2:15.71	50.20	250m: 3:58.44	51.77	350m: 5:34.83	43.04
	100m: 1:25.51	47.48	200m: 3:06.67	50.96	300m: 4:51.79	53.35	400m: 6:17.35	42.52
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	6:39.91	195800483	6:50.22			
	50m: 43.51	43.51	150m: 2:31.77	53.51	250m: 4:22.19	59.63	350m: 6:06.58	45.05
	100m: 1:38.26	54.75	200m: 3:22.56	50.79	300m: 5:21.53	59.34	400m: 6:50.22	43.64

D60+, Dames

1.	Margriet Pasma	Z&PC de Inktvis	7:00.69	195500088	7:08.71			
	50m: 50.74	50.74	150m: 2:42.94	51.97	250m: 4:33.98	58.70	350m: 6:21.41	46.73
	100m: 1:50.97	1:00.23	200m: 3:35.28	52.34	300m: 5:34.68	1:00.70	400m: 7:08.71	47.30
2.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	7:15.91	195600082	7:32.40			
	50m: 53.04	53.04	150m: 2:50.19	54.68	250m: 4:48.54	1:04.25	350m: 6:43.63	49.05
	100m: 1:55.51	1:02.47	200m: 3:44.29	54.10	300m: 5:54.58	1:06.04	400m: 7:32.40	48.77



Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	7:59.31	195100085	<b>8:14.29</b>
50m: 47.24	150m: 2:52.15	1:05.01	250m: 5:11.85	1:14.93
100m: 1:47.14	200m: 3:56.92	1:04.77	300m: 6:32.77	1:20.92
47.24	59.90		350m: 7:23.52	50.75
			400m: 8:14.29	50.77

Programmanr. 4  
17-2-2018 - 15:35

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+, Heren

1. Jouke van der Meer	Isis	27.47	199405003	<b>29.08</b>
2. Bob Potkamp	Deltasteur	30.78	199403189	<b>31.46</b>

D20+, Dames

1. Marre Zandringa	Orca 1	28.80	199701136	<b>28.14</b>
2. Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	28.19	199503644	<b>28.46</b>
3. Carolien Baarda	Orca 1	29.37	199704060	<b>28.89</b>
4. Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	29.97	199404736	<b>29.55</b>
5. Lucienne van der Linde	Steenwijk 1934	29.14	199503452	<b>29.85</b>
6. Sharon van der Lem	Swimcademy	29.95	199800270	<b>30.94</b>
7. Diane Schoenmaker	Dwk	32.32	199502920	<b>31.17</b>
8. Laura Boon	WZ&PC Purmerend	33.50	199703672	<b>32.27</b>
9. Yvette Meijer	Zwemvereniging Hoogland	36.75	199706590	<b>35.13</b>
10. Maranka Huitema	Steenwijk 1934	37.68	199500302	<b>37.84</b>
11. Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	38.36	199506976	<b>39.69</b>
12. Tessa van Dijk	Isis	38.35	199401252	<b>41.11</b>
AFGEM Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	34.10	199801504	
AFGEM Carina Lubrecht	Swimcademy	37.12	199806594	

H25+, Heren

1. Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14	199201965	<b>24.69</b>
2. Paul Kuiper	Nova	25.93	199101371	<b>25.37</b>
3. Patrick de Jonge	ZPC Woerden	27.25	198906635	<b>27.60</b>
4. Tom de Lange	Deltasteur	27.84	199300303	<b>28.09</b>
5. Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	28.48	199005307	<b>28.21</b>
6. Connor Elemans	De Duinkickers	29.06	199100581	<b>29.35</b>
7. Leo Zijlstra	Isis	35.18	199007483	<b>30.33</b>
8. Patrick Wobben	Steenwijk 1934	31.69	199300559	<b>32.51</b>
AFGEM Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	23.27	199200027	

D25+, Dames

1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	28.22	199002956	<b>28.89</b>
2. Joanne van Essen	Uzsc	30.00	199303506	<b>30.31</b>
3. Petra Zandstra	Isis	32.32	199006248	<b>31.55</b>
4. Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	32.51	199204458	<b>32.12</b>
5. Marjolein Scholten	Swol 1894	38.23	199300676	<b>32.17</b>
6. Marjan Rikken	Zvv	32.41	199206114	<b>33.20</b>
7. Sigrit Aarten	Deltasteur	30.04	199302868	<b>33.98</b>
8. Amber Plat	Steenwijk 1934	33.44	199201428	<b>34.62</b>
9. Rebecca van Arendonk	Scm	34.77	199306910	<b>34.95</b>
10. Janneke Wynia	WS Twente	35.16	199005500	<b>35.47</b>
11. Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	38.29	198907540	<b>36.67</b>
12. Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	38.00	199307534	<b>37.74</b>
13. Annemiek van Veen	Dedemsvaart AC	38.37	199305566	<b>39.86</b>
AFGEM Selly Swieringa	Aqualero	31.66	199008320	
AFGEM Anoeschka Kroezen	ZIGNEA	35.03	199006466	
AFGEM Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	30.02	199303864	

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H30+, Heren

1.	Michiel Punter	Orca 1	24.53	198401823	<b>24.87</b>
2.	Erik van der Heide	TriVia	26.35	198801337	<b>26.19</b>
3.	Rene Knijpstra	Isis	28.63	198806181	<b>28.51</b>
4.	Jorn Lubbinge	Orca 1	29.40	198601947	<b>28.87</b>
5.	Stefan van de Grift	Octopus	29.80	198701121	<b>29.36</b>
6.	Edward van Dootingh	Zv 44	29.22	198403341	<b>29.58</b>
7.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	30.10	198700847	<b>30.17</b>
AFGEM	René van Dijk	Isis	28.89	198400489	

D30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	28.11	198701404	<b>28.20</b>
2.	Miriam Visserman	Octopus	33.32	198704364	<b>32.11</b>
3.	Margo Kruithof	ZPC Stadskanaal	32.04	198702408	<b>32.30</b>
4.	Yvette Nota-Peters	De Spatters 2	33.06	198703158	<b>32.44</b>
5.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	33.95	198401156	<b>34.69</b>
6.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	33.44	198705416	<b>35.54</b>
7.	Jennifer Go	Triton	35.45	198400766	<b>37.34</b>
8.	Marloes Rebel	WS Twente	38.79	198403474	<b>37.50</b>
9.	Merel Benthem	Zcnf'34	1:02.35	198706082	<b>1:07.12</b>

S7

H35+, Heren

1.	Robert Hoiting	Orca 1	26.88	198002369	<b>26.68</b>
2.	Wouter Zijlstra	Daw	28.22	198202077	<b>27.00</b>
3.	Dennis Boek	Steenwijk 1934	29.67	198202325	<b>29.05</b>
4.	Sander de Velde	Deltasteur	32.89	198302165	<b>32.35</b>
5.	Berry Kragt	Zv 44	34.97	197902065	<b>35.43</b>
AFGEM	Michiel Brinkman	Daw	27.54	198001991	

D35+, Dames

1.	Angelique Kooren-Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	28.84	198001586	<b>29.49</b>
2.	Hilde Schneider-Buiten	Zwemvereniging Hoogland	35.00	197901562	<b>30.71</b>
3.	Angela Giezen	Montferland	30.66	198302796	<b>31.45</b>
4.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	30.79	197901206	<b>31.66</b>
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.14	198101850	<b>31.90</b>
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.97	197900562	<b>33.21</b>
7.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	33.78	198001690	<b>34.28</b>
8.	Tilja den Broeder	Swol 1894	36.41	198001380	<b>36.17</b>
9.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	37.00	197901560	<b>38.01</b>
AFGEM	Patricia Kranenburg	Zv 44	36.04	197901528	

H40+, Heren

1.	Casper Hut <i>NMR</i>	HZ&PC Heerenveen	24.43	197800471	<b>24.21</b>
2.	Patrick Roozeboom	WS Twente	26.52	197701643	<b>26.84</b>
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	27.20	197501055	<b>27.25</b>
4.	Tjebbe Joosten	Thor	27.72	197600463	<b>27.66</b>
5.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.24	197601023	<b>28.81</b>
6.	Han Boone	Octopus	29.33	197701319	<b>29.37</b>
7.	Tom Bandsma	Psv	29.11	197701625	<b>29.73</b>
8.	Silvan Scholten	Deltasteur	37.67	197601557	<b>38.40</b>

D40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	29.23	197500604	<b>29.18</b>
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	29.51	197600230	<b>29.34</b>
3.	Alma Knegt-Bessembinders	De Spatters 2	34.97	197601064	<b>32.05</b>
4.	Fabiola Bosman	Deltasteur	32.47	197701148	<b>33.19</b>
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.42	197800448	<b>33.55</b>
6.	Babette Rens	Swol 1894	38.50	197801200	<b>34.59</b>
7.	Frederieke van Perlo	Zv 44	42.03	197701214	<b>39.69</b>
8.	Jessica van Velzen	Zv 44	39.42	197601122	<b>39.70</b>
9.	Nicolette Zuidema	Zv 44	40.83	197500978	<b>41.40</b>
10.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.42	197401052	<b>45.01</b>
11.	Sjoukje Bakker	Zv 44	45.22	197601124	<b>46.28 *</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, D40+

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12.	Elza van Os	Steenwijk 1934	45.00	197401068	<b>46.86</b>
AFGEM	Femke Poll	Zv 44	46.19	197401066	

H45+, Heren

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.41	197200051	<b>27.64</b>
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	28.59	197100483	<b>29.17</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.24	197301125	<b>29.57</b>
4.	Martijn de Jong	Dwk	30.14	197101659	<b>30.72</b>
5.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	30.50	197200941	<b>31.03</b>
6.	Alistair Critchell	Deltasteur	30.20	197101655	<b>31.06</b>
7.	Gerco Schakel	Dwk	30.39	196900849	<b>31.54</b>
8.	Edwin Vos	Swol 1894	32.89	197001411	<b>32.68</b>
9.	Oebele Boomsma	Orca 1	40.10	197001659	<b>38.07</b>

D45+, Dames

1.	Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	28.57	197000168	<b>28.94</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	30.04	197100602	<b>30.41</b>
3.	Tony de Groot	AZ&PC De Futen	32.88	197300758	<b>32.70</b>
4.	Hettie Schakel	Dwk	35.00	196900974	<b>34.89</b>
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	37.85	197200952	<b>36.53</b>
6.	Anne Claudine Tuller	Zv 44	44.70	197101054	<b>43.82</b>
AFGEM	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	34.86	197300934	

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	27.22	196400645	<b>27.85</b>
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	27.73	196801389	<b>28.48</b>
3.	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.91	196500563	<b>28.52</b>
4.	Theo Bakker	TriVia	29.00	196401231	<b>28.58</b>
5.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	28.69	196801413	<b>29.35</b>
6.	Richard Hill	De Duinkickers	30.97	196601651	<b>30.55</b>
7.	René Bakker	ZIGNEA	31.31	196501245	<b>31.27</b>
8.	Roelof Broekman	De Spatters 2	31.93	196800155	<b>31.92</b>
9.	René Speelman	De Spatters 2	32.15	196601521	<b>31.96</b>
10.	Henri Vos	Swol 1894	33.00	196500979	<b>32.98</b>
11.	Roelof Liezen	Zv 44	38.63	196701757	<b>37.94</b>
12.	Henk Viering	Swol 1894	43.51	196600917	<b>41.72</b>
13.	Maarten Koolman	Zv 44	48.25	196801649	<b>50.02</b>

D50+, Dames

1.	Desiree van der Lem	Swimcademy	34.00	196800282	<b>34.21</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters 2	33.91	196600664	<b>34.22</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	36.28	196700662	<b>35.24</b>
4.	Sylvia Delger	H2Oldambt	40.09	196500656	<b>35.75</b>
5.	Ilse Viergever	De Hokseberg	37.99	196800644	<b>36.43</b>
6.	Remona Dekker	ZV De Bron	39.25	196600620	<b>38.56</b>
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	56.91	196400404	<b>59.23</b>

H55+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.00	196301029	<b>29.73</b>
2.	Ronald Grove	Triton	28.99	196100161	<b>29.82</b>
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	31.28	196301341	<b>31.06</b>
4.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	32.37	196301425	<b>32.07</b>
5.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	33.07	195900757	<b>33.11</b>
6.	Robert Schulein	H2Oldambt	38.24	195900843	<b>37.21</b>
7.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	39.45	196201245	<b>38.43</b>
8.	Aris Jan van Ek	Ijzpc	37.87	196100125	<b>38.68</b>
AFGEM	Perry Dekker	ZV De Bron	40.33	196201081	
AFGEM	Evert Jan Verweij	Swol 1894	30.19	196301143	

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D55+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	38.77	195900278	<b>38.15</b>
2.	Petra Ros	Zcnf'34	47.31	196100398	<b>48.00</b>
AFGEM	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	33.75	196000240	
AFGEM	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	36.00	195900052	

H60+, Heren

1.	Marten de Groot <i>NMR</i>	HZ&PC Heerenveen	26.95	195800149	<b>26.64</b>
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	32.89	195500307	<b>31.28</b>
3.	Wim Wijtes	Aqua-Novio '94	33.00	195800483	<b>33.45</b>
4.	Johan Bakema	Zcnf'34	33.50	195500377	<b>34.98</b>
5.	Klaas Landeweer	Ijzpc	40.00	195600163	<b>36.25</b>
AFGEM	Janos Loczi	Daw	35.04	195800267	
AFGEM	Fred Zanting	TriVia	33.00	195400323	

D60+, Dames

1.	Cindy Cencen	ZPC Woerden	50.00	195800260	<b>53.03</b> *
----	--------------	-------------	-------	-----------	----------------

H65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	33.24	195100085	<b>34.34</b>
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

D65+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	38.04	194900010	<b>38.60</b>
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

H70+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	37.75	194700133	<b>38.21</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	48.36	194800093	<b>46.98</b>
DIS	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	34.99	194600141	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Programmanr. 5  
17-2-2018 - 15:55

25m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+, Heren

1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	13.07	199604027	<b>14.54</b>
2.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	13.50	199600279	<b>14.64</b>
3.	Jouke van der Meer	Isis	15.44	199405003	<b>15.87</b>
4.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	17.04	199404979	<b>17.58</b>
5.	Bob Potkamp	Deltasteur	17.96	199403189	<b>19.26</b>

D20+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	14.29	199601266	<b>14.48</b>
2.	Veronique van der Velde	WS Twente	19.00	199601740	<b>15.96</b>
3.	Sharon van der Lem	Swimcademy	18.00	199800270	<b>16.33</b>
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	16.06	199500636	<b>16.89</b>
5.	Anouk van Duijven	Isis	28.00	199800888	<b>17.45</b>
6.	Elvira Feikens	De Spatters 2	18.91	199506982	<b>18.04</b>
7.	Anne-Rike Visser	Z&PC Triton Putten	20.00	199506976	<b>19.22</b>
AFGEM	Carina Lubrecht	Swimcademy	22.00	199806594	

H25+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	13.38	199000505	<b>13.73</b>
AFGEM	Rolf Kruithof	ZPC Stadskanaal	14.50	198901823	

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

**D25+, Dames**

1.	Elmi Roelofsen	Zvv	14.08	199008198	<b>14.37</b>
2.	Marjan Rikken	Zvv	16.94	199206114	<b>17.45</b>
3.	Janneke Wynia	WS Twente	18.17	199005500	<b>20.12</b>
4.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	20.00	199307534	<b>21.28</b>
5.	Brechtje de Jong	Isis	23.55	198907422	<b>25.61</b>

**H30+, Heren**

1.	Arjen van der Boom	ZIGNEA	14.45	198604449	<b>14.56</b>
AFGEM	René van Dijk	Isis	14.06	198400489	

**D30+, Dames**

1.	Margriet Aan het Rot	Octopus	19.00	198603088	<b>18.39</b>
2.	Jennifer Go	Triton	18.51	198400766	<b>18.90</b>
3.	Lisette Poelheken	ZV De Aalscholver	17.88	198403408	<b>19.10</b>

**H35+, Heren**

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	12.69	198201883	<b>12.98</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters 2	13.53	198201907	<b>13.71</b>
3.	Robert Hoiting	Orca 1	14.00	198002369	<b>13.88</b>
4.	Dennis Boek	Steenwijk 1934	15.00	198202325	<b>15.64</b>
5.	Peter Lommert	Swol 1894	14.74	197900787	<b>15.98</b>
6.	Mark Brinkhuis	TriVia	15.56	198302609	<b>16.87</b>
7.	Berry Kragt	Zv 44	26.70	197902065	<b>21.98</b>
DIS	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	14.31	198202627	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

**D35+, Dames**

1.	Kika Meijers	Swol 1894	20.00	198000736	<b>15.98</b>
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	18.00	197901558	<b>18.61</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Zv 44	19.70	198101530	<b>19.61</b>

**H40+, Heren**

1.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	15.08	197501015	<b>15.95</b>
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	16.48	197801831	<b>16.71</b>
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	16.25	197501409	<b>16.90</b>

**D40+, Dames**

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	16.42	197801296	<b>16.54</b>
----	-------------	----------------	-------	-----------	--------------

**H45+, Heren**

1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.68	197301125	<b>15.71</b>
2.	Martijn de Jong	Dwk	15.52	197101659	<b>16.89</b>
3.	Edwin Vos	Swol 1894	15.48	197001411	<b>17.18</b>
DIS	Alistair Critchell	Deltasteur	15.81	197101655	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

**D45+, Dames**

1.	Henriëtte Manting	Gzvv	16.23	197100246	<b>17.34</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	17.25	196900922	<b>18.05</b>
3.	Geesje Lena Boomsma	Orca 1	20.00	197000826	<b>18.46</b>
4.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	23.24	197300476	<b>25.80</b>
DIS	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	22.71	197100696	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H50+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	14.91	196401383	<b>15.03</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	14.56	196501019	<b>15.21</b>
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	15.54	196701535	<b>16.23</b>
4.	Lambert Morsink	Triton	16.44	196501427	<b>16.44</b>
5.	Henri Vos	Swol 1894	16.69	196500979	<b>18.23</b>
AFGEM	Meindert Tuinstra	H2Oldambt	16.08	196600853	

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	16.13	196600690	<b>16.18</b>
2.	Caroline Schreuder	Triton	16.06	196700550	<b>16.38</b>
3.	Miranda Keijl	ZIGNEA	17.76	196500588	<b>18.88</b>
4.	Silvia van der Meer	ZIGNEA	25.00	196700736	<b>22.49</b>
DIS	Christine Buist	De Duinkickers	20.00	196400608	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Annette van Dok	MSV-Zeemacht	20.36	196800742	

H55+, Heren

1.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	15.41	196300997	<b>15.95</b>
2.	John Dam	ZIGNEA	17.00	196000915	<b>18.18</b>
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	20.00	196201011	

D55+, Dames

1.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	20.36	196000142	<b>21.54</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.04	196000236	<b>21.97</b>
3.	Ellen Parma	Triton	18.70	196200366	<b>22.49</b>
4.	Jenny Westervarder	H2Oldambt	24.50	196200424	<b>23.96</b>
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.77	196100104	<b>24.88</b>
6.	Joke Burgers	Swol 1894	24.30	196000226	<b>24.91</b>
7.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	23.08	195900254	<b>26.00</b>

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	15.10	195600413	<b>16.18</b>
AFGEM	Janos Loczi	Daw	18.39	195800267	
AFGEM	Fred Zanting	TriVia	15.50	195400323	

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	19.00	195100022	<b>17.76</b>
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

D70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	25.61	194600024	<b>26.58 *</b>
----	-----------------------------	----------------	-------	-----------	----------------

H75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	18.20	194300109	<b>19.90 *</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	----------------

H80+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	30.00	193700021	<b>36.62 *</b>
----	---------------	----------------	-------	-----------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 6  
17-2-2018 - 16:05

100m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
<b>D20+, Dames</b>								
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	1:13.45	199404736	<b>1:13.62</b>		33.19	1:13.62
2.	Samira Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:17.49	199701320	<b>1:17.98</b>		35.72	1:17.98
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	1:19.17	199500636	<b>1:19.15</b>		36.93	1:19.15
4.	Laura Boon	WZ&PC Purmerend	1:27.00	199703672	<b>1:22.33</b>		38.94	1:22.33
5.	Desiree van Eeren	Scom	1:25.12	199803070	<b>1:26.37</b>		40.26	1:26.37
6.	Anouk van Duijven	Isis	1:27.65	199800888	<b>1:26.61</b>		39.06	1:26.61
7.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	1:38.16	199500302	<b>1:35.63</b>		43.95	1:35.63
8.	Alieke Mepschen	Isis	1:35.72	199805150	<b>1:35.91</b>		46.61	1:35.91
AFGEM	Mariska Wessels	Thor	1:24.73	199703540				
<b>H25+, Heren</b>								
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	58.17	199201965	<b>1:00.28</b>		27.63	1:00.28
2.	Paul Kuiper	Nova	1:09.89	199101371	<b>1:07.38</b>		31.87	1:07.38
3.	Stefan Kwant	Nova	1:06.53	199200781	<b>1:07.97</b>		30.80	1:07.97
4.	Patrick de Jonge	ZPC Woerden	1:11.10	198906635	<b>1:12.06</b>		32.23	1:12.06
AFGEM	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	58.96	199200027				
<b>D25+, Dames</b>								
1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:18.04	199200380	<b>1:19.16</b>		35.56	1:19.16
2.	Marjolein Scholten	Swol 1894	1:28.72	199300676	<b>1:22.86</b>		39.57	1:22.86
3.	Nadieh Kikstra	Orca 1	1:29.27	199302794	<b>1:27.85</b>		40.97	1:27.85
4.	Amber Plat	Steenwijk 1934	1:26.00	199201428	<b>1:29.15</b>		40.83	1:29.15
5.	Brechtje de Jong	Isis	1:55.12	198907422	<b>1:59.86</b>		59.85	1:59.86
AFGEM	Selly Swieringa	Aqualero	1:18.90	199008320				
AFGEM	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:12.56	199206470				
<b>H30+, Heren</b>								
1.	Erik van der Heide	TriVia	1:08.34	198801337	<b>1:08.37</b>		31.70	1:08.37
2.	Stefan van de Grift	Octopus	1:15.01	198701121	<b>1:10.81</b>		32.68	1:10.81
3.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	1:15.78	198700847	<b>1:15.96</b>		35.01	1:15.96
<b>H35+, Heren</b>								
1.	Wouter Zijlstra	Daw	1:08.49	198202077	<b>1:09.66</b>		31.69	1:09.66
2.	Peter Lommert	Swol 1894	1:15.22	197900787	<b>1:16.95</b>		35.24	1:16.95
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:35.84	198102311	<b>1:29.69</b>		40.88	1:29.69
4.	Berry Kragt	Zv 44	1:57.75	197902065	<b>1:47.85</b>		53.24	1:47.85
AFGEM	Rudy de Jong	Isis	1:15.82	198301061				
AFGEM	Michiel Brinkman	Daw	1:12.78	198001991				
<b>D35+, Dames</b>								
1.	A. Kooren-Boersma	SG FZC54-De Vikings 1	1:16.74	198001586	<b>1:17.95</b>		37.80	1:17.95
	Hilde Schneider-Buiten	Zwemvereniging Hoogland	1:20.00	197901562	<b>1:17.95</b>		36.00	1:17.95
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:27.80	198101850	<b>1:28.12</b>		41.73	1:28.12
4.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	1:26.29	198001690	<b>1:28.43</b>		40.37	1:28.43
AFGEM	Patricia Kranenburg	Zv 44	1:28.25	197901528				
<b>H40+, Heren</b>								
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	1:06.81	197701643	<b>1:07.27</b>		32.15	1:07.27
2.	Rob Huls	Zv 44	1:13.63	197700475	<b>1:11.26</b>		33.75	1:11.26
3.	Erwin Zuijdervelt	AZ&PC De Futen	1:11.78	197501015	<b>1:12.97</b>		33.88	1:12.97

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 6, 100m wisselslag

D40+, Dames

1.	Babette Rens	Swol 1894	1:35.00	197801200	<b>1:25.29</b>	40.24	1:25.29
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:27.81	197801296	<b>1:26.73</b>	40.95	1:26.73
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:26.24	197800448	<b>1:27.46</b>	41.70	1:27.46
4.	Jessica van Velzen	Zv 44	1:47.45	197601122	<b>1:45.92</b>	50.78	1:45.92
DIS	Sjoukje Bakker	Zv 44	1:58.10	197601124		57.39	

*VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.*

H45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:08.00	196900069	<b>1:08.02</b>	31.36	1:08.02
2.	Arjan Bellaart	Het Y	1:07.55	196900079	<b>1:08.47</b>	31.70	1:08.47
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:10.11	197200051	<b>1:10.29</b>	33.36	1:10.29
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:14.06	197301125	<b>1:15.07</b>	34.61	1:15.07
5.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:14.85	197100483	<b>1:16.89</b>	36.73	1:16.89
6.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:18.19	197101629	<b>1:17.97</b>	36.51	1:17.97
7.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:19.00	197200941	<b>1:20.90</b>	36.75	1:20.90
8.	Alistair Critchell	Deltasteur	1:20.60	197101655	<b>1:21.85</b>	39.07	1:21.85
9.	Edwin Vos	Swol 1894	1:18.47	197001411	<b>1:27.04</b>	39.32	1:27.04

D45+, Dames

1.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:25.53	196900846	<b>1:25.88</b>	41.61	1:25.88
2.	Henriëtte Manting	Gzvw	1:21.31	197100246	<b>1:26.33</b>	38.86	1:26.33
AFGEM	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:14.02	197200964			

H50+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	1:13.50	196401231	<b>1:13.92</b>	35.61	1:13.92
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	1:11.82	196801389	<b>1:14.19</b>	35.49	1:14.19
3.	Marcel van der Lem	Swimcademy	1:14.73	196500563	<b>1:16.87</b>	37.48	1:16.87
4.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:16.23	196400843	<b>1:16.98</b>	38.02	1:16.98
5.	Jan Smalheer	Scm	1:23.17	196400701	<b>1:20.48</b>	38.42	1:20.48
6.	Roelof Broekman	De Spatters 2	1:22.56	196800155	<b>1:21.61</b>	38.30	1:21.61
7.	Richard Hill	De Duinkickers	1:20.00	196601651	<b>1:23.11</b>	37.21	1:23.11

D50+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	1:20.44	196700358	<b>1:20.28</b>	37.97	1:20.28
2.	Hetty Smalheer	Scm	1:33.65	196700352	<b>1:31.69</b>	43.56	1:31.69
3.	R. Speelman-Tigelaar	De Spatters 2	1:31.32	196600664	<b>1:33.37</b>	44.74	1:33.37
4.	Miranda Keijl	ZIGNEA	1:31.83	196500588	<b>1:35.26</b>	43.26	1:35.26
5.	Sylvia Delger	H2Oldambt	1:36.85	196500656	<b>1:35.72</b>	43.26	1:35.72

H55+, Heren

1.	Henk Kuipers	Uzsc	1:20.95	196201207	<b>1:20.10</b>	36.57	1:20.10
2.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:21.54	196300997	<b>1:20.67</b>	37.81	1:20.67
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:21.54	196301341	<b>1:23.39</b>	38.39	1:23.39
4.	Bart van Calker	WS Twente	1:25.24	196100067	<b>1:26.15</b>	41.03	1:26.15
5.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.86	195900779	<b>1:28.90</b>	43.48	1:28.90
6.	Pier van der Sluis	SG FZC54-De Vikings 1	1:27.82	195900757	<b>1:31.46</b>	45.86	1:31.46
7.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:40.34	196201245	<b>1:42.46</b>	48.70	1:42.46
8.	Aris Jan van Ek	Ijzpc	1:50.39	196100125	<b>1:55.38</b>	52.74	1:55.38

D55+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:42.75	196000236	<b>1:37.62</b>	46.97	1:37.62
2.	Joke Burgers	Swol 1894	2:04.13	196000226	<b>2:02.19</b>	59.64	2:02.19
DIS	Hannie Poletiek	TriVia	1:33.29	195900278		45.73	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

AFGEM	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:26.64	196000240			
-------	-----------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--



Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:10.07	195800149	<b>1:12.21</b>	34.46	1:12.21
2.	Wim Wijtes	Aqua-Novio '94	1:25.53	195800483	<b>1:26.47</b>	41.23	1:26.47
3.	Klaas Landeweer	Ijzpc	1:45.00	195600163	<b>1:42.21</b>	49.05	1:42.21

H65+, Heren

DIS	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:42.01	195200271		1:23.12	
-----	---------------	-------------------	---------	-----------	--	---------	--

*AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).*

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:31.00	195100022	<b>1:29.61</b>	41.18	1:29.61
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 7  
17-2-2018 - 16:30

50m rugslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
------	------	------------	--------	--------	------

H20+, Heren

1.	Kaspur van der Lem	Swimcademy	31.83	199600279	<b>33.79</b> *
----	--------------------	------------	-------	-----------	----------------

D20+, Dames

1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	31.56	199503644	<b>31.70</b>
2.	Marre Zandringa	Orca 1	33.00	199701136	<b>33.94</b> *
3.	Luciënne van der Linde	Steenwijk 1934	33.19	199503452	<b>34.60</b>
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	37.46	199500636	<b>37.68</b>
5.	Maranka Huitema	Steenwijk 1934	42.69	199500302	<b>42.76</b>
6.	Alieke Mepschen	Isis	46.05	199805150	<b>46.49</b>
AFGEM	Nella Diepeveen	AZ&PC De Futen	39.03	199801504	

H25+, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.53	199201965	<b>29.01</b>
2.	Stefan Kwant	Nova	30.95	199200781	<b>33.54</b>

D25+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	31.45	199002956	<b>32.25</b>
2.	Elmi Roelofsen	Zvv	31.72	199008198	<b>32.54</b>
3.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	33.61	199204328	<b>33.75</b>
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.09	199302868	<b>40.40</b>
5.	Rebecca van Arendonk	Scom	40.29	199306910	<b>43.08</b>
6.	Sanne Smouter	Zwemvereniging Hoogland	40.00	198907540	<b>46.56</b>
DIS	Joanne van Essen	Uzsc	37.00	199303506	

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM	Selly Swieringa	Aqualero	39.16	199008320	
AFGEM	Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	37.26	199303864	

H30+, Heren

1.	Michiel Punter	Orca 1	29.77	198401823	<b>30.52</b>
2.	Erik van der Heide	TriVia	31.60	198801337	<b>32.91</b>
3.	Arjen van der Boom	ZIGNEA	33.23	198604449	<b>33.98</b>
4.	Albert Dijkma	Isis	35.04	198700711	<b>36.59</b>

D30+, Dames

1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	31.65	198701404	<b>32.96</b>
2.	Anna Boef	TriVia	36.82	198806288	<b>37.59</b>
3.	Margo Kruihof	ZPC Stadskanaal	39.28	198702408	<b>39.67</b>
4.	Lisette Poelhekkers	ZV De Aalscholver	40.26	198403408	<b>42.86</b>
5.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	41.22	198504176	<b>44.57</b>



Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 7, 50m rugslag

D50+, Dames

1.	Laura Staal	Oceanus	37.47	196700358	<b>38.00</b>
2.	Jacqueline Tuin	Daw	39.16	196600690	<b>38.37</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	43.09	196700662	<b>42.12</b>
4.	Christine Buist	De Duinkickers	41.27	196400608	<b>42.59</b>
5.	Desiree van der Lem	Swimcademy	40.00	196800282	<b>43.50</b>
6.	Hetty Smalheer	Scom	49.67	196700352	<b>45.48</b>
DIS	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:09.33	196400404	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

H55+, Heren

1.	Ronald Grove	Triton	38.11	196100161	<b>38.66</b>
2.	Peter van Maurik	MSV-Zeemacht	39.15	196301425	<b>39.50</b>
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	40.00	196301029	<b>41.57</b>
4.	John Dam	ZIGNEA	42.13	196000915	<b>42.89</b>
AFGEM	Evert Jan Verweij	Swol 1894	38.16	196301143	
AFGEM	Gert Sikkema	Zcu'78	34.85	196300687	

D55+, Dames

1.	Marjan Remmits	ZPC Woerden	37.11	196300518	<b>37.83</b>
2.	Margriet Grove-Lingeman	Triton	38.90	196200080	<b>39.73</b>
3.	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	47.56	196200424	<b>49.43</b>
4.	Joke Burgers	Swol 1894	1:06.54	196000226	<b>1:03.15</b>
AFGEM	Marian de Jong	HZ&PC Heerenveen	44.00	195900052	

H65+, Heren

1.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	1:04.61	195200271	<b>1:07.09</b>
DIS	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	42.52	195100085	

AM - Gebruik maken van hulpmiddelen.

D65+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	47.87	194900010	<b>48.74</b>
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	48.80	195000038	<b>49.96 *</b>

H70+, Heren

1.	Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	41.26	194600141	<b>43.36</b>
2.	Mans Buis	Het Ravijn	49.71	194700133	<b>51.63 *</b>

H75+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	45.00	194300109	<b>46.50</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 8  
17-2-2018 - 16:45

200m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	50m	100m	150m	200m	
<b>H20+, Heren</b>									
1.	Rick Vaarkamp	Z&PC Triton Putten	3:00.13	199404979	<b>3:04.34</b>	39.46	1:26.17	2:16.51	3:04.34
<b>D20+, Dames</b>									
1.	Carolien Baarda	Orca 1	2:19.52	199704060	<b>2:18.78</b>	31.24	1:06.86	1:42.91	2:18.78
2.	Diane Schoenmaker	Dwk	2:36.29	199502920	<b>2:40.08</b>	34.53	1:14.13	1:56.19	2:40.08
3.	Alieke Mepschen	Isis	3:01.06	199805150	<b>3:00.31</b>	40.87	1:25.50	2:12.64	3:00.31
4.	Elvira Feikens	De Spatters 2	3:03.30	199506982	<b>3:02.22</b>	41.43	1:27.77	2:15.63	3:02.22
5.	Nienke Visser	Z&PC Triton Putten	2:56.23	199403042	<b>3:03.37</b>	41.58	1:27.53	2:15.83	3:03.37

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H25+, Heren

1. Tom de Lange	Deltasteur	2:33.49	199300303	<b>2:37.11</b>	36.03	1:16.06	1:57.36	2:37.11
2. Connor Elemans	De Duinkickers	2:33.99	199100581	<b>2:37.32</b>	35.16	1:15.44	1:57.72	2:37.32
3. Patrick Wobben	Steenwijk 1934	2:40.00	199300559	<b>2:59.24</b>	38.87	1:23.99	2:10.88	2:59.24

D25+, Dames

1. Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	2:34.96	199204458	<b>2:34.23</b>	35.62	1:14.97	1:54.78	2:34.23
2. Sigrit Aarten	Deltasteur	2:20.78	199302868	<b>2:35.02</b>	35.24	1:14.19	1:55.16	2:35.02
AFGEM Anoeschka Kroezen	ZIGNEA	2:59.23	199006466					
AFGEM Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:13.00	199206470					
AFGEM Natasja Postma	Z&PC de Inktvis	2:27.37	199303864					

H30+, Heren

1. Jorn Lubbinge	Orca 1	2:27.33	198601947	<b>2:27.05</b>	32.07	1:08.83	1:48.04	2:27.05
2. Edward van Dootingh	Zv 44	2:28.65	198403341	<b>2:29.34</b>	32.62	1:09.90	1:49.41	2:29.34
3. Albert Dijkma	Isis	2:32.95	198700711	<b>2:37.06</b>	36.17	1:17.44	1:58.26	2:37.06
AFGEM Melano Winter	AZ&PC De Futen	2:20.38	198703847					

D30+, Dames

1. Liesbeth van Mill	Dwk	2:29.98	198702786	<b>2:35.99</b>	36.60	1:16.06	1:56.33	2:35.99
2. Yvette Nota-Peters	De Spatters 2	2:43.03	198703158	<b>2:39.78</b>	36.17	1:17.26	1:59.69	2:39.78
3. Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hooglar	2:52.98	198401156	<b>2:55.61</b>	38.46	1:22.50	2:09.34	2:55.61
4. Merel Benthem	Zcnf'34	4:50.28	198706082	<b>5:15.46</b>	1:08.87	2:30.27	3:52.65	5:15.46

H35+, Heren

1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:03.04	198201883	<b>2:04.70</b>	28.08	1:00.01	1:32.36	2:04.70
2. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.36	198101381	<b>2:10.18</b>	29.81	1:02.48	1:36.21	2:10.18
3. Robert Hoiting	Orca 1	2:23.46	198002369	<b>2:24.70</b>	31.20	1:07.97	1:47.08	2:24.70
4. Dennis Boek	Steenwijk 1934	2:27.32	198202325	<b>2:24.71</b>	33.78	1:11.21	1:50.05	2:24.71
5. Mark Brinkhuis	TriVia	2:42.63	198302609	<b>2:50.80</b>	39.39	1:23.62	2:06.95	2:50.80
AFGEM Rogier van Gent	Ijzpc	2:36.53	198000405					
AFGEM Michiel Brinkman	Daw	2:21.76	198001991					
AFGEM Alex Heikens	Thor	2:25.00	198000547					

D35+, Dames

1. Angela Giezen	Montferland	2:31.42	198302796	<b>2:37.19</b>	35.78	1:16.54	1:57.66	2:37.19
2. Kristel Lips	ZV De Bron	2:43.82	197900562	<b>2:38.96</b>	36.22	1:16.46	1:58.21	2:38.96
3. Hilde Schneider-Buiten	Zwemvereniging Hooglar	2:40.00	197901562	<b>2:40.96</b>	35.68	1:16.74	1:59.38	2:40.96
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	2:45.00	197901558	<b>2:42.32</b>	36.91	1:17.70	2:00.24	2:42.32
5. Eveline Hacquebord	Ijzpc	2:52.00	197901206	<b>2:49.65</b>	38.54	1:21.63	2:06.04	2:49.65
6. Rianne van Vegchelen	Zv 44	3:06.25	198101530	<b>3:10.05</b>	44.74	1:33.25	2:22.77	3:10.05
AFGEM Patricia Kranenburg	Zv 44	2:57.35	197901528					

H40+, Heren

1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:19.00	197501055	<b>2:13.81</b>	30.96	1:04.99	1:39.33	2:13.81
2. Rob Huls	Zv 44	2:22.50	197700475	<b>2:18.36</b>	31.82	1:07.25	1:43.31	2:18.36
3. Tjebbe Joosten	Thor	2:21.92	197600463	<b>2:21.38</b>	32.69	1:08.27	1:44.14	2:21.38
4. René Beens	Deltasteur	2:40.00	197800045	<b>2:38.99</b>	36.66	1:16.12	1:57.62	2:38.99
5. M. van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501425	<b>2:52.48</b>	39.42	1:23.26	2:09.09	2:52.48

D40+, Dames

1. Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	2:23.33	197500604	<b>2:32.06</b>	34.47	1:12.96	1:52.87	2:32.06
2. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:37.41	197601006	<b>2:38.11</b>	35.88	1:15.72	1:56.96	2:38.11

H45+, Heren

1. Arjan Bellaart	Het Y	2:11.48	196900079	<b>2:12.04</b>	30.08	1:03.43	1:37.65	2:12.04
2. Heiner Stevens	ZIGNEA	2:22.64	197201299	<b>2:27.34</b>	32.46	1:10.15	1:49.46	2:27.34
3. Gerco Schakel	Dwk	2:35.49	196900849	<b>2:37.72</b>	35.86	1:16.60	1:58.74	2:37.72
AFGEM Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:58.29	197000529					

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D45+, Dames

1. Annette de Visser	Oceanus	2:23.78	197100602	<b>2:26.95</b>	32.78	1:09.82	1:48.45	2:26.95
2. Ingrid Boot-de Groot	ZV De Aalscholver	2:25.62	197000168	<b>2:29.32</b>	32.97	1:11.00	1:50.52	2:29.32
3. Hettie Schakel	Dwk	3:00.00	196900974	<b>3:06.85 *</b>	39.62	1:25.96	2:18.39	3:06.85
4. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:05.73	197100696	<b>3:15.46</b>	43.01	1:32.49	2:25.24	3:15.46
AFGEM Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	2:57.74	197300934					

H50+, Heren

1. Robert de Brauwer	De Duinkickers	2:43.48	196401383	<b>2:38.23</b>	33.89	1:14.44	1:57.15	2:38.23
2. Lambert Morsink	Triton	2:45.23	196501427	<b>2:46.17</b>	37.58	1:18.83	2:03.06	2:46.17
3. René Bakker	ZIGNEA	2:52.25	196501245	<b>2:52.97</b>	37.98	1:21.12	2:07.38	2:52.97
4. René Speelman	De Spatters 2	2:50.14	196601521	<b>2:53.29</b>	38.58	1:21.67	2:07.99	2:53.29
DIS Henk Viering	Swol 1894	3:18.70	196600917	<b>3:16.36</b>	44.36	1:32.42	2:24.93	3:16.36
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>								
AFGEM Meindert Tuinstra	H2Oldambt	2:37.65	196600853					

D50+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:35.97	196400506	<b>2:36.22</b>	36.66	1:16.19	1:56.42	2:36.22
2. Caroline Schreuder	Triton	2:37.28	196700550	<b>2:42.14</b>	35.99	1:17.66	2:00.69	2:42.14
3. Sylvia Delger	H2Oldambt	2:59.58	196500656	<b>3:08.86</b>	41.17	1:27.91	2:17.61	3:08.86
4. Ilse Viergever	De Hokseberg	3:09.55	196800644	<b>3:11.15</b>	42.00	1:29.58	2:20.78	3:11.15
5. Remona Dekker	ZV De Bron	3:16.22	196600620	<b>3:18.82</b>	44.99	1:35.55	2:28.20	3:18.82
6. Silvia van der Meer	ZIGNEA	3:17.34	196700736	<b>3:20.98</b>	44.47	1:36.08	2:29.25	3:20.98

H55+, Heren

1. Edzo Huisman	Aquapoldro	2:30.00	196301029	<b>2:31.99</b>	34.92	1:13.40	1:53.25	2:31.99
2. Henk Kuipers	Uzsc	2:31.76	196201207	<b>2:32.67</b>	35.67	1:14.54	1:54.82	2:32.67
3. Marius Ros	Zcnf'34	2:24.88	195900779	<b>2:38.64</b>	37.42	1:17.75	1:59.04	2:38.64
4. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:37.50	196301341	<b>2:40.08</b>	36.67	1:18.15	2:00.01	2:40.08
5. Bart van Calker	WS Twente	2:42.86	196100067	<b>2:45.66</b>	39.13	1:20.74	2:03.23	2:45.66
6. Aris Jan van Ek	Ijzpc	3:16.90	196100125	<b>3:22.98</b>	45.42	1:36.73	2:31.09	3:22.98
7. Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:20.45	196201245	<b>3:24.04</b>	45.33	1:35.63	2:29.41	3:24.04
AFGEM Perry Dekker	ZV De Bron	3:26.99	196201081					
AFGEM Jack Barends	WS Twente	2:48.88	196201011					

D55+, Dames

1. Petra Tossings	Daw	2:38.88	196100376	<b>2:44.67</b>	38.28	1:20.38	2:03.09	2:44.67
2. Ellen Parma	Triton	3:04.19	196200366	<b>3:03.05</b>	40.67	1:27.35	2:16.60	3:03.05
3. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:00.18	196000142	<b>3:03.22</b>	40.97	1:26.65	2:15.15	3:03.22
4. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:44.19	196100104	<b>3:42.92</b>	49.73	1:45.81	2:45.49	3:42.92
5. Petra Ros	Zcnf'34	3:52.16	196100398	<b>3:48.01</b>	50.99	1:48.05	2:47.36	3:48.01
6. W. Schoenmaker-ter VeeDwk		3:54.11	195900254	<b>3:57.97</b>	50.22	1:48.17	2:52.19	3:57.97

H60+, Heren

1. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	2:44.30	195500307	<b>2:44.45</b>	35.12	1:16.82	2:01.06	2:44.45
2. Klaas Landeweer	Ijzpc	3:32.00	195600163	<b>3:41.29</b>	47.52	1:42.38	2:44.07	3:41.29

D60+, Dames

1. Cindy Cencen	ZPC Woerden	4:30.00	195800260	<b>4:32.96 *</b>	1:00.73	2:10.37	3:22.31	4:32.96
-----------------	-------------	---------	-----------	------------------	---------	---------	---------	---------

D65+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	3:43.86	195000038	<b>3:39.08</b>	49.70	1:47.21	2:45.40	3:39.08
-----------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

H70+, Heren

1. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	3:04.25	194600141	<b>3:16.51</b>	43.43	1:31.42	2:23.54	3:16.51
2. Mans Buis	Het Ravijn	3:35.78	194700133	<b>3:55.75</b>	52.41	1:50.02	2:53.61	3:55.75

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D70+, Dames

1. A. Verhoeven - SteggerdDe Duinkickers 4:00.00 194600024 **4:11.22** 53.70 1:56.48 3:00.74 4:11.22

Programmanr. 9  
17-2-2018 - 17:20

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>D80+, Dames</b>				
1.	Steenwijk 1934	2:07.03		<b>2:08.75</b>
	Lucienne van der Linde 95 Ilse Blankvoort 92	29.62	Maranka Huitema 95 Nanda de Vries 92	
2.	Isis	2:21.32		<b>2:24.70</b>
	Petra Zandstra 90 Tessa van Dijk 94	32.53	Alieke Mepschen 98 Anouk van Duijven 98	
<b>H100+, Heren</b>				
1.	Isis	2:01.35		<b>1:55.39</b>
	Jouke van der Meer 94 Leo Zijlstra 90	28.42	Rene Knijpstra 88 Albert Dijkstra 87	
<b>D100+, Dames</b>				
1.	WZ&PC Purmerend	2:06.17		<b>2:07.00</b>
	Samira Mijnen 97 Esther Mijnen 69	32.15	Laura Boon 97 Kimberly Mijnen 95	
2.	Steenwijk 1934 2	2:07.06		<b>2:15.15</b>
	Leonie Scholten 79 Getrude Corporaal 92	37.78	Amber Plat 92 Jacyntha Plat 90	
<b>Mix 100+, Gemengd</b>				
1.	Orca 1	2:00.89		<b>2:00.70</b>
	Robert Hoiting 80 Nadieh Kikstra 93		Jorn Lubbinge 86 Carolien Baarda 97	
<b>H120+, Heren</b>				
1.	Deltasteur 1	2:00.19		<b>1:59.41</b>
	Sander de Velde 83 René Beens 78	31.81	Bob Potkamp 94 Tom de Lange 93	
<b>D120+, Dames</b>				
1.	ZV Hoogland 1	2:19.72		<b>2:18.83</b>
	Fabienne Jeukens 84 Sanne Smouter 89	34.58	Yvette Meijer 97 Hilde Schneider-Buiten 79	
AFGEM	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		2:06.90
<b>Mix 120+, Gemengd</b>				
1.	Octopus 1	2:08.66		<b>2:05.64</b>
	Miriam Visserman 87 Han Boone 77	32.11	Margriet Aan het Rot 86 Stefan van de Grift 87	

Zuyderzee Masters Circuit 2017-2018 deel 6  
Heerenveen, 17-2-2018

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

H160+, Heren

1.	De Duinkickers 1 Richard Hill Marcel Brittin	De Duinkickers 66 69	30.54	1:59.45 Robert de Brauwer Connor Elemans	64 91	<b>1:59.80</b>
2.	Swol 1894 1 Michael van Bekkum Peter Lommert	Swol 1894 72 79	27.38	2:08.68 Henk Viering Johan Wezenberg	66 76	<b>2:06.91</b>
3.	Steenwijk 1934 1 Dick Huisman Casper Dollekamp	Steenwijk 1934 75 63	32.04	2:11.28 Hans van Scheepen Dennis Boek	62 82	<b>2:13.47</b>
4.	Zv 44 1 Berry Kragt Roelof Liezen	Zv 44 79 67	37.39	2:11.90 Edward van Dootingh Rob Huls	84 77	<b>2:16.06</b>

D160+, Dames

1.	De Duinkickers 1 Manouk Ticheler Christine Buist	De Duinkickers 87 64	36.10	2:28.58 Inge Roskam Elske van Doornum	78 74	<b>2:32.10</b>
2.	Zv 44 1 Frederieke van Perlo Nicolette Zuidema	Zv 44 77 75	39.42	2:48.47 Rianne van Vegchelen Jessica van Velzen	81 76	<b>2:37.91</b>
3.	Zcnf'34 1 Merel Benthem Petra Ros	Zcnf'34 87 61	1:10.70	NT Gea Kuiper Marty Krans-de Weerd	61 75	<b>3:17.01</b>

Mix 160+, Gemengd

1.	Aalscholver 1 Gerhard Knol Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver 71 84	29.32	2:02.49 Jan Wierenga Ingrid Boot-de Groot	64 70	<b>2:03.51</b>
2.	De Spatters 1 Gerwin Vonk Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters 2 82 66	36.89	2:05.75 Roelof Broekman Yvette Nota-Peters	68 87	<b>2:05.81</b>
3.	Dwk 1 Liesbeth van Mill Hettie Schakel	Dwk 87 69	32.51	2:11.71 Gerco Schakel Martijn de Jong	69 71	<b>2:10.64</b>
4.	Deltasteur 2 Fabiola Bosman Gea van der Schaaf	Deltasteur 77 79	33.74	2:13.69 Silvan Scholten Alistair Critchell	76 71	<b>2:15.16</b>

Mix 200+, Gemengd

1.	Triton 1 Ronald Grove Margriet Grove-Lingeman	Triton 61 62	29.64	2:05.83 Paul Bunnik Caroline Schreuder	56 67	<b>2:04.73</b>
----	---	--------------------	-------	--	----------	----------------

AFGEM HZ&PC Heerenveen 2 HZ&PC Heerenveen 2:14.00