

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Heren					
1.	Stefan Kwant	Nova	26.98	199200781	26.52
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	27.76	199604027	27.37
3.	Jesper Honken	Nova	28.58	199600085	28.13
Masters 20+, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	28.54	199502440	28.52
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	29.50	199206470	29.72
3.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewemmers	31.52	199204340	31.68
4.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	32.66	199403668	32.06
5.	Diane Schoenmaker	DWK	31.83	199502920	32.20
6.	Tessa Benjamins	Aqualero	31.71	199500636	32.74
7.	Leona Boomsma	Orca	34.16	199603630	34.56
8.	Iris Spijckstra	Aqualero	33.86	199600384	35.09
9.	Nadieh Kikstra	Orca	36.07	199302794	36.06
10.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	37.19	199305566	38.89
11.	Tessa van Dijk	ISIS	38.57	199401252	41.41
Masters 25+, Heren					
1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	24.98	198900451	25.36
2.	Harry Dijkstra	ISIS	28.07	199100487	29.00
3.	Wouter van 't Klooster	ZPC AMERSFOORT	30.54	198806159	30.05
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	30.23	198700847	32.07
Masters 25+, Dames					
1.	Anne Duijst	De Haaien	29.01	198901030	29.93
2.	Daniëlle Steeman	De Haaien	37.00	198703904	31.34
3.	Kelly Bockting	Montferland	33.80	199104050	33.78
4.	Selly Swieringa	Aqualero	32.07	199008320	34.06
5.	Monique Nieuwelink	De Haaien	32.93	199002724	34.19
6.	Milène Catoire	De Vrije Slag	33.47	198705886	34.52
7.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	34.31	198704550	36.77
8.	Brechtje de Jong	ISIS	44.08	198907422	48.73
Masters 30+, Heren					
1.	Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	26.85	198402459	27.22 FJ 1
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	27.18	198201907	27.22 FJ 2
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	28.57	198202627	29.48
4.	Marijn Geurken	ZPC AMERSFOORT	29.70	198500807	30.59
AFGEM	Roderik Meijers	D'elft	25.81	198602063	
Masters 30+, Dames					
1.	Marije Bouma	HHZV Plons	29.63	198600482	29.87
2.	Daatje de Wit	IJZPC	35.00	198202474	32.79
3.	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoogeveen	32.28	198504172	34.72
4.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	35.51	198400766	35.15
5.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	34.54	198401156	35.60
6.	Eva Mol	De Vrije Slag	42.00	198403540	43.01
AFGEM	Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	34.93	198503920	
Masters 35+, Heren					
1.	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	27.05	197700711	28.15
2.	Han Boone	Octopus	29.82	197701319	29.87
3.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	30.80	198102477	31.10
4.	Martijn van Ginkel	ZPC AMERSFOORT	38.00	197901983	36.77

Programmanr. 1, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1.	Leonie Wijma-Brouwer	IJZPC	34.50	198102262	33.49
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	34.30	198001690	33.78
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	34.54	197800448	34.61
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	36.97	197801296	36.67
5.	Esther van Buren	De Duinkickers	40.48	198001670	39.23
6.	Willemien Ekkelkamp	De Dinkel	40.65	197801304	42.20

Masters 40+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	29.17	197201299	29.06
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.50	197601023	29.78
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	33.90	197501409	33.61

Masters 40+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	DZ&PC	30.01	197600520	30.27
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	31.31	197200964	31.29
3.	Tina Renken	ZPC AMERSFOORT	33.50	197200800	34.16
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	37.22	197300934	37.03
5.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	36.90	197200952	37.20
6.	Natasja Linderhof	De Dinkel	36.08	197500786	37.32
7.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	47.20	197300476	48.46

Masters 45+, Heren

1.	Martin Kaptein	DWK	28.09	196701677	28.03
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	27.95	196900069	28.45
3.	Richard Lucas	De Dinkel	29.09	197001687	28.75
4.	Marcel Jonkman	Aqualero	28.80	196801389	28.84
5.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	28.00	197101631	29.03
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	29.67	196801413	29.55
7.	Tom Korts	Montferland	34.98	196801587	33.49
8.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	40.00	197000529	37.04
9.	Oebele Boomsma	Orca	37.38	197001659	39.42

Masters 45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	30.49	197100602	31.06
2.	Henriëtte Manting	GZVW	33.36	197100246	33.44
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	34.00	196900922	34.25
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	34.64	197000826	34.81
5.	Karin Schulte	ZC Polaris	38.27	197101004	36.41
6.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	38.82	196700352	37.67
7.	Irene Hartog	ZPC Hoogeveen	39.13	196901004	40.96
8.	Freya Grave	H2Oldambt	46.98	197001002	46.75
DIS	Sylvia van den Berg	De Fuut	34.00	197000688	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	27.84	196200743	28.39
2.	Arnold de Rover	De Futen	27.62	196400645	28.54
3.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	29.20	196400843	29.39
4.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.62	196401383	30.28
5.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	32.07	196400701	32.01
6.	Rik van Gasteren	AquAmigos	39.99	196401015	38.28

Masters 50+, Dames

1.	Wilma van Velsen	Montferland	30.82	196400444	31.44
2.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	33.11	196200384	32.88
3.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	33.00	196500036	33.25
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	34.45	196600664	33.29
5.	Miranda Keijl	Zignea	35.55	196500588	36.10
6.	Machteld Stiling	ZPC AMERSFOORT	36.93	196600716	36.16
7.	Myra Vink	De Fuut	35.45	196600526	36.52
8.	Audrey Giese-Koch	HHZV Plons	36.09	196600724	36.54
9.	Marjanda van Splunter	H2Oldambt	41.10	196300548	39.64
10.	Gonnie Paas	ZVVS	38.65	196200418	40.30
11.	Christa Dubois	ZV De Aalscholver	43.00	196600714	44.09
12.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	50.35	196400404	57.02

Programmanr. 1, Dames, 50m vrije slag, Masters 50+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
AFGEM	Anja Tijink	De Dinkel	30.40	196400296	
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	37.51	196200366	

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	27.87	195800149	28.03
2.	Ronald Grove	Oceanus	29.84	196100161	30.22
3.	John Dam	Zigna	31.19	196000915	32.22
4.	Marius Ros	ZCNF'34	37.13	195900779	33.41
5.	Harry Paas	ZVVS	33.98	195800689	33.47
6.	Frederik Eshuis	UZSC	32.60	195900821	33.51
7.	Rob Hartog	ZV De Zaan	34.21	195800729	34.25
8.	Jan Timmerman	IJZPC	33.74	195700347	34.53
9.	Herbert Katgert	WS Twente	37.83	195900739	36.90
10.	Marco de Boer	UZSC	34.50	195900803	36.98
11.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	37.22	195800203	38.97

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	35.57	196000240	34.09
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	34.82	196000116	35.22
3.	Wilma Welhuis	De Dinkel	36.43	195900288	37.84
4.	Karin Oude Ophuis	De Dinkel	36.40	196000132	37.87
5.	Claudia Emck	UZSC	40.00	195900296	39.99
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	44.46	195900254	44.98
7.	Joke Burgers	Swol 1894	45.33	196000226	45.49
8.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	48.86	196100398	51.09

Masters 60+, Heren

1.	Nartano Glijn	UZSC	28.70	195500449	29.87
2.	Evertjan Masurel	HHZV Plons	31.71	195600495	31.70
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	32.52	195500417	32.88
4.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	31.00	195500307	33.06
5.	Wim Scherpenisse	UZSC	34.23	195500447	33.77
6.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	56.92	195200271	56.23

Masters 60+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma <i>EMR</i>	ZPC AMERSFOORT	31.88	195600048	30.72
2.	Patty Krupiarz	HHZV Plons	35.33	195400074	37.31
3.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	45.00	195200034	42.53

Masters 65+, Heren

1.	Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	40.00	195100059	38.93
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	44.94	194800093	44.91

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis <i>NMR</i>	Swol 1894	33.00	195100022	32.88
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	46.07	195000038	49.05
3.	Wilma Kuster	Montferland	1:02.29	195100068	1:00.06

Masters 70+, Heren

1.	Tom Meijnen	UZSC	36.48	194400087	36.03
2.	Aad Grapendaal	OEZA	44.62	194200063	44.54

Masters 70+, Dames

1.	Greet Brehler	Hatto Heim	48.02	194400004	48.81
2.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	DAW	48.51	194500004	49.59
AFGEM	Loekie v. Huissteden	ZPC AMERSFOORT	47.36	194500002	

Programmanr. 1, 50m vrije slag

Masters 75+, Heren

1. Nic Geers Z&PC De Gouwe 38.05 193800007 **36.57**

Programmanr. 2
20-3-2016 - 14:21

200m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
Masters 20+, Heren						
1.	Danny Vochtelo	ZV ZZG De Boskickers	3:33.12	199207251	3:39.00	1:47.63 3:39.00
2.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:44.24	199207231	3:42.45	1:45.67 3:42.45
Masters 20+, Dames						
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	3:05.00	199206470	3:04.94	1:30.47 3:04.94
2.	Janine de Groot	Nova	3:12.45	199500092	3:07.62	1:29.09 3:07.62
3.	Nadieh Kikstra	Orca	3:32.62	199302794	3:40.60	1:45.98 3:40.60
4.	Iris Spijkstra	Aqualero	3:43.06	199600384	4:00.27	1:56.72 4:00.27
Masters 25+, Heren						
1.	Maik Steenkamp	Montferland	2:51.05	199103847	2:43.52	1:17.21 2:43.52
2.	Stefan van de Grift	Octopus	2:50.42	198701121	2:53.06	1:22.50 2:53.06
3.	Dennis Kraakman	DAW	2:59.99	198705325	3:02.16	1:26.91 3:02.16
4.	Daniël Kunne	UZSC	3:03.00	199001709	3:04.36	1:29.63 3:04.36
5.	Wouter van 't Klooster	ZPC AMERSFOORT	3:13.28	198806159	3:13.57	1:29.57 3:13.57
6.	Rene Knijpstra	ISIS	3:27.52	198806181	3:26.84	1:40.92 3:26.84
7.	Albert Dijkma	De Forel	3:17.86	198700711	3:32.06	1:42.09 3:32.06
Masters 25+, Dames						
1.	Anne Duijst	De Haaien	2:59.83	198901030	3:08.84	1:30.23 3:08.84
2.	Liesbeth van Mill	DWK	3:13.18	198702786	3:12.16	1:32.63 3:12.16
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	3:18.47	198701850	3:17.41	1:36.72 3:17.41
4.	Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	3:29.20	198806072	3:34.71	1:42.58 3:34.71
5.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	3:30.00	199102314	3:35.95	1:42.47 3:35.95
6.	Petra Zandstra	ISIS	3:27.45	199006248	3:38.02	1:43.86 3:38.02
7.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	3:33.53	199108498	3:40.69	1:46.99 3:40.69
8.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:55.00	198706092	3:47.42	1:53.09 3:47.42
9.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	3:35.00	198705416	3:47.63	1:50.41 3:47.63
10.	Marloes Benjamins	Aqualero	3:55.00	199105110	3:59.11	1:55.53 3:59.11
Masters 30+, Heren						
1.	Mark Brinkhuis	TriVia	3:05.03	198302609	3:08.68	1:29.97 3:08.68
2.	René van Dijk	ISIS	3:22.57	198400489	3:20.97	1:37.38 3:20.97
3.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	3:17.16	198202637	3:23.51	1:37.51 3:23.51
DIS	Rudy de Jong	ISIS	3:30.54	198301061		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
Masters 30+, Dames						
1.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	3:18.00	198302112	3:14.32	1:34.47 3:14.32
2.	Jorien Doets	WS Twente	3:15.00	198605306	3:14.42	1:34.29 3:14.42
3.	Angela Giezen	Montferland	3:21.16	198302796	3:25.01	1:37.49 3:25.01
4.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:52.00	198504176	3:49.27	1:51.81 3:49.27
5.	Marloes Rebel	WS Twente	4:10.45	198403474	4:25.75	2:09.05 4:25.75
Masters 35+, Heren						
1.	Victor Barnar	GoSwim	2:44.02	197801805	2:47.13	1:20.51 2:47.13
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:54.03	198101381	2:54.33	1:22.78 2:54.33
3.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	3:30.50	198102477	3:16.46	1:34.83 3:16.46
4.	Robin Roskam	De Duinkickers	3:25.30	197801831	3:31.08	1:40.53 3:31.08
5.	Erik Stammes	ZV De Bron	3:40.00	197901993	3:36.56	1:45.35 3:36.56
6.	Martijn van Ginkel	ZPC AMERSFOORT	3:20.00	197901983	3:37.54	1:42.86 3:37.54
7.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:40.53	198102311	3:42.13	1:43.84 3:42.13

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	3:17.33	197901206	3:22.72	1:36.89	3:22.72
2.	Marika Kamphuis	HHZV Plons	4:10.00	198102200	4:14.83	2:03.77	4:14.83
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	4:20.05	198101530	4:17.80	2:06.51	4:17.80

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	3:00.00	197501055	2:58.05	1:26.30	2:58.05
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:14.54	197301125	3:23.39	1:38.11	3:23.39
3.	Erik Huisman	De Biesboschzwemmers	3:17.76	197401405	3:30.60	1:39.52	3:30.60
AFGEM	Michael van Bekkum	Swol 1894	3:01.87	197200051			

Masters 45+, Heren

1.	Hans Schoenmakers	DAW	3:00.11	196900863	3:03.34	1:28.23	3:03.34
2.	Joop Weenink	WS Twente	3:06.93	196801535	3:10.47		3:10.47
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	3:28.97	196901439	3:17.68	1:36.35	3:17.68
4.	Roelof Broekman	De Spatters	3:19.22	196800155	3:22.71	1:37.33	3:22.71
5.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	3:30.00	197101653	3:41.85	1:43.13	3:41.85
6.	Henk van Zetten	Octopus	3:30.86	196701261	3:50.65	1:49.18	3:50.65

Masters 45+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	3:08.80	196700528	3:08.03	1:30.54	3:08.03
2.	Iris van Aurich	DWK	3:23.22	196900866	3:20.87	1:36.49	3:20.87
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	3:25.48	196700662	3:24.32	1:40.03	3:24.32
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:40.08	197100344	3:41.72	1:48.09	3:41.72
5.	Marion Broekhuis	WS Twente	3:42.68	196800060	3:42.21	1:46.62	3:42.21
6.	Geesje Lena Boomsma	Orca	3:39.21	197000826	3:42.58	1:46.23	3:42.58
7.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	3:50.87	197100696	3:50.84	1:50.08	3:50.84
8.	Ilse Viergever	De Hokseberg	3:55.00	196800644	3:54.10	1:51.04	3:54.10

Masters 50+, Heren

1.	Edwin v. Norden	ZPC AMERSFOORT	2:42.82	196300563	2:52.19	1:21.14	2:52.19
2.	Arnold de Rover	De Futen	3:03.19	196400645	3:05.36	1:29.22	3:05.36
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	3:11.70	196501019	3:23.39	1:38.16	3:23.39
4.	Gerrie de Hoop	ZC Polaris	3:23.94	196401367	3:26.77	1:38.84	3:26.77
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	3:22.32	196301341	3:31.71	1:41.04	3:31.71
6.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	3:39.23	196201245	3:42.80	1:47.77	3:42.80
7.	René Speelman	De Spatters	3:36.52	196601521	3:47.84	1:48.61	3:47.84
DIS	Perry Dekker	ZV De Bron	3:40.16	196201081			

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	3:10.16	196301223			
-------	---------------	----------	---------	-----------	--	--	--

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lange	ZPC Woerden	3:20.00	196300518	3:20.71	1:36.28	3:20.71
2.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	3:45.21	196500622	3:52.01	1:51.23	3:52.01
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:14.28	196300282			

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	3:13.86	195800149	3:18.80	1:38.86	3:18.80
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:52.26	195900779	3:33.80	1:46.48	3:33.80
3.	Adrie van der Gracht	OEZA	4:30.00	195700485	4:24.78	2:11.33	4:24.78

Masters 55+, Dames

1.	Inge Wolfs	HHZV Plons	3:34.88	196000304	3:33.63	1:44.44	3:33.63
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:55.00	195800022	3:57.99	1:56.55	3:57.99
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	4:07.03	196000236	4:02.40	1:57.37	4:02.40
4.	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	4:38.96	196100398	4:21.53	2:07.30	4:21.53

Masters 65+, Heren

1.	Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	4:00.00	195100059	4:09.09	2:00.91	4:09.09
2.	Mans Buis	Het Ravijn	4:41.11	194700133	4:21.76	2:07.23	4:21.76
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	4:14.65	195100085	4:30.27	2:13.84	4:30.27

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 65+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	4:36.67	195000038	4:32.67	2:12.23	4:32.67
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	5:33.25	195100066	5:30.15	2:42.30	5:30.15

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	3:30.00	194300109	3:33.35	1:42.90	3:33.35
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	ZPC AMERSFOORT	4:27.52	194500002	4:26.91	2:09.68	4:26.91
2.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	4:15.00	194600024	4:28.42	2:10.84	4:28.42
3.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	DAW	4:20.56	194500004	4:30.72	2:13.41	4:30.72

Masters 75+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	4:12.00	193700021	4:57.81	2:22.25	4:57.81
----	---------------	---------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 3
20-3-2016 - 15:07

100m vlinderslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Masters 20+, Heren

1.	Jesper Honken	Nova	1:11.70	199600085	1:10.43
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	1:10.50	199604027	1:11.97

Masters 20+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:09.56	199601266	1:11.89
2.	Anne-Irene Ducheine	Zwemclub Woestduin	1:26.35	199506824	1:27.33
3.	Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	1:35.43	199403000	1:30.94

Masters 25+, Heren

1.	Patrick Holthuisen	D'elft	1:16.65	199107681	1:16.72
DIS	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	1:18.39	199005307	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Masters 25+, Dames

1.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:16.82	198701850	1:17.46
2.	Liesbeth van Mill	DWK	1:21.16	198702786	1:22.21
3.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	1:27.94	198701032	1:34.07
4.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:26.20	199102314	1:35.59
5.	Janneke Wynia	WS Twente	1:41.67	199005500	1:42.90
6.	Petra Zandstra	ISIS	1:38.34	199006248	1:43.66
7.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:37.22	199108498	1:45.67
AFGEM	Annebeth van Ark	Octopus	1:26.95	198805588	

Masters 30+, Heren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.30	198600713	1:02.42
----	--------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 30+, Dames

1.	Roos van Esch	D'elft	1:12.02	198200468	1:12.34
2.	Franca Johannink-Willeme	De Dinkel	1:15.56	198402760	1:19.48
3.	Nicole Reinshagen	De Haaien	1:25.00	198402014	1:21.99
AFGEM	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:30.59	198603088	

Masters 35+, Heren

1.	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	1:12.34	197700711	1:14.82
----	--------------------	----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 3, 100m vlinderslag

Masters 35+, Dames

1. Patricia Strohm	De Dinkel	1:24.98	198102110	1:24.56
2. Babette Rens	Swol 1894	1:27.21	197801200	1:32.83
3. Carmen Haan	ZV ZZG De Boskikkers	1:52.33	197901458	1:36.54

Masters 40+, Dames

1. Lisette Sorber	UZSC	2:10.00	197200968	1:58.85
-------------------	------	---------	-----------	----------------

Masters 45+, Heren

1. Edwin Nijmeijer	De Dinkel	1:16.01	196901783	1:08.14
2. Marc Bleeker	D'elft	1:08.45	196901729	1:09.32
3. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:10.95	196900069	1:10.38
4. Pieter van Gemeren	DAW	1:13.00	196901779	1:13.72
5. Martin Kaptein	DWK	1:15.00	196701677	1:14.54
6. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:29.93	196701535	1:36.85

Masters 45+, Dames

1. Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1:22.16	197000054	1:21.45
----------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 50+, Heren

1. Henk Kuipers	UZSC	1:27.79	196201207	1:34.14
2. Rik van Gasteren	AquAmigos	2:07.40	196401015	2:09.02

Masters 50+, Dames

1. Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	1:24.72	196200080	1:25.17
2. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:26.41	196400506	1:29.98

Masters 55+, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	1:19.51	195800128	1:24.78
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	1:35.92	195800022	1:37.81
3. Claudia Emck	UZSC	2:05.00	195900296	1:58.16

Masters 60+, Heren

1. Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:22.47	195600413	1:22.87
----------------	--------------	---------	-----------	----------------

Masters 60+, Dames

1. Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:40.96	195600082	1:53.98
------------------	--------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 4
20-3-2016 - 15:18

50m rugslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Heren					
1.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	47.85	199207231	49.26
Masters 20+, Dames					
1.	Karin Groen	Nova	36.77	199502440	36.29
2.	Diane Schoenmaker	DWK	37.21	199502920	37.37
3.	Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	39.49	199403000	39.00
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	39.52	199500636	39.47
5.	Charine de Rooter	Steenwijk 1934	40.32	199403668	40.19
6.	Leona Boomsma	Orca	40.99	199603630	43.07
7.	Tessa van Dijk	ISIS	46.44	199401252	46.94

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 25+, Heren

1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	28.06	198900451	29.04
2.	Harry Dijkma	ISIS	32.79	199100487	34.75
3.	Daniël Kunne	UZSC	34.10	199001709	35.64
4.	Albert Dijkma	De Forel	36.16	198700711	37.38

Masters 25+, Dames

1.	Esther van Maastrigt	Montferland	39.17	198802836	38.52
2.	Miriam Visserman	Octopus	41.26	198704364	40.25
3.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	40.36	198704550	42.72
4.	Selly Swieringa	Aqualero	40.98	199008320	43.07
5.	Janneke Wynia	WS Twente	47.80	199005500	43.72
6.	Petra Zandstra	ISIS	44.57	199006248	45.52
7.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewimmers	45.32	198706092	46.05
8.	Brechtje de Jong	ISIS	56.36	198907422	56.98

Masters 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	32.19	198201907	32.53
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	32.51	198600713	33.80
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	35.63	198202627	35.94
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewimmers	37.65	198604721	36.58
5.	Rudy de Jong	ISIS	37.50	198301061	37.24
AFGEM	Roderik Meijers	D'elft	30.88	198602063	

Masters 30+, Dames

1.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	35.93	198302112	36.50
2.	Angela Giezen	Montferland	36.73	198302796	38.30
3.	Jennifer Go	WZ&PC Triton	40.82	198400766	41.81
4.	Marloes Rebel	WS Twente	46.97	198403474	47.09
5.	Eva Mol	De Vrije Slag	45.00	198403540	52.53
AFGEM	Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	41.00	198503920	

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	32.78	198101381	33.30
2.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	37.31	198102463	36.54
3.	Erik Stammes	ZV De Bron	41.00	197901993	40.94

Masters 35+, Dames

1.	Johanna Schuitema	De Spatters	40.48	198102232	41.69
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	41.74	198001690	42.17
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	44.00	198101850	44.53
4.	Inge Roskam	De Duinkickers	43.84	197801296	45.16
5.	Esther van Buren	De Duinkickers	46.71	198001670	46.51

Masters 40+, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	35.00	197501055	35.07
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	36.60	197301125	38.00
AFGEM	Michael van Bekkum	Swol 1894	38.34	197200051	

Masters 40+, Dames

1.	Tina Renken	ZPC AMERSFOORT	40.00	197200800	43.88
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	48.42	197200952	47.43
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	47.23	197300934	47.61
4.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	55.63	197300476	56.12

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	36.25	196801389	35.50
2.	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	35.00	197101631	35.86
3.	Jan Lindenaar	UZSC	38.00	196701623	36.79
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	35.09	197100483	37.61
5.	Roelof Broekman	De Spatters	36.02	196800155	37.76
6.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	39.79	196801413	38.90
7.	Gerko Versluis	Zuiderzeewimmers	45.04	196901439	41.59
8.	Tom Korts	Montferland	47.40	196801587	41.94

Programmanr. 4, Heren, 50m rugslag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
9.	Henk van Zetten	Octopus	40.11	196701261	45.78

Masters 45+, Dames

1.	Henriëtte Manting	GZVW	40.17	197100246	41.13
2.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	42.82	197100696	44.48
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	43.96	196700662	44.78
4.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	46.98	196700352	45.35

Masters 50+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	35.51	196400645	35.82
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	36.43	196301341	38.87
3.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	41.45	196400701	39.92
4.	Henry Brouwer	Aqualero	40.41	196301223	40.41
5.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	42.50	196400843	40.44
6.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	52.38	196201245	49.56

Masters 50+, Dames

1.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	38.86	196500036	39.94
2.	Wilma van Velsen	Montferland	38.47	196400444	40.61
3.	Miranda Keijl	Zignea	42.76	196500588	44.30
4.	Audrey Giese-Koch	HHZV Plons	45.00	196600724	44.60
5.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	43.39	196200384	44.95
6.	Gonnie Paas	ZVVS	46.01	196200418	47.38
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.89	196400404	1:10.82

Masters 55+, Heren

1.	Harry Paas	ZVVS	45.53	195800689	41.07
2.	John Dam	Zignea	41.81	196000915	43.11
3.	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	52.89	196101113	49.56
4.	Herbert Katgert	WS Twente	47.59	195900739	49.61
5.	Adrie van der Gracht	OEZA	53.97	195700485	55.83

Masters 55+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	41.13	196000116	43.78
2.	Inge Wolfs	HHZV Plons	49.00	196000304	44.68
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	47.37	196000236	50.17
4.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	55.93	195900254	56.65
5.	Joke Burgers	Swol 1894	58.16	196000226	1:02.34

Masters 60+, Heren

1.	Nartano Glijn	UZSC	34.68	195500449	35.16
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	44.07	195500417	41.89
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:09.62	195200271	1:09.72
AFGEM	Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	39.03	195500359	

Masters 60+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma <i>NMR</i>	ZPC AMERSFOORT	41.67	195600048	40.56
2.	Patty Krupiarz	HHZV Plons	41.64	195400074	43.49
3.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	44.13	195500088	44.19
4.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	54.00	195200034	50.80

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	44.50	195100022	44.78
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	49.35	195000038	49.86
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:11.55	195100066	1:15.95
4.	Wilma Kuster	Montferland	1:17.68	195100068	1:19.86

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	45.00	194300109	46.88
2. Aad Grapendaal	OEZA	56.67	194200063	59.89

Masters 70+, Dames

1. Greet Brehler	Hatto Heim	1:12.72	194400004	1:15.28
------------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 75+, Heren

1. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	NT	193800007	49.22
2. Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	58.00	193700021	54.25

Masters 90+, Heren

AFGEM Ru Holtes	De Dolfijn	56.84	192500001
-----------------	------------	-------	-----------

Programmanr. 5
20-3-2016 - 15:51

200m wisselslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Masters 20+, Heren

1. Matthijs van Doorn	Het Ravijn	3:27.84	199207231	3:29.21		3:29.21
2. Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	3:30.41	199207251	3:34.21		3:34.21

Masters 20+, Dames

1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:31.26	199601266	2:33.40		2:33.40
2. Janine de Groot	Nova	2:50.03	199500092	2:42.85		2:42.85
3. Leonie Nijenhuis	Zuiderzeewimmers	2:54.00	199204340	2:53.89		2:53.89
4. Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	3:30.76	199305566	3:44.41		3:44.41

Masters 25+, Heren

1. Maik Steenkamp	Montferland	2:37.28	199103847	2:35.13		2:35.13
2. Stefan van de Grift	Octopus	2:39.66	198701121	2:43.04		2:43.04
3. Rene Knijpstra	ISIS	2:49.11	198806181	2:54.57		2:54.57
4. Dennis Kraakman	DAW	3:29.99	198705325	2:55.25		2:55.25
5. Robin Eggenkamp	De Duinkickers	3:00.00	198700847	2:58.56		2:58.56

Masters 25+, Dames

1. Karin Hovenkamp	De Spatters	2:59.00	198701850	2:54.83		2:54.83
2. Tessa Lukassen	GoSwim	2:55.00	198702620	2:54.90		2:54.90
3. Liesbeth van Mill	DWK	2:56.68	198702786	2:57.48		2:57.48
4. Monique Nieuwelink	De Haaïen	2:56.40	199002724	3:04.23		3:04.23
5. Kelly Bockting	Montferland	3:04.87	199104050	3:06.31		3:06.31
6. Miriam Visserman	Octopus	2:53.24	198704364	3:08.43		3:08.43
7. Renske Eilers	Zwemvereniging Hoogland	3:02.18	198806072	3:10.88		3:10.88
8. Manouk Ticheler	De Duinkickers	3:20.00	198705416	3:22.35		3:22.35
AFGEM Annabeth van Ark	Octopus	3:03.45	198805588			

Masters 30+, Heren

1. Rob van Vliet	ZPC AMERSFOORT	2:29.51	198402459	2:28.71		2:28.71
2. Rick Driezen	Steenwijk 1934	2:27.21	198600713	2:31.15		2:31.15
3. René van Dijk	ISIS	2:55.61	198400489	2:51.87		2:51.87
4. Martin van Vaardegem	GoSwim	2:51.53	198201767	2:53.63		2:53.63
5. Mark Brinkhuis	TriVia	3:08.56	198302609	3:12.21		3:12.21
6. Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	3:10.00	198202637	3:25.85		3:25.85

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Masters 30+, Dames

1.	Roos van Esch	D'elft	2:39.01	198200468	2:46.82	2:46.82
2.	Jorien Doets	WS Twente	2:55.00	198605306	2:51.43	2:51.43
3.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:48.00	198504176	3:32.42	3:32.42
4.	Marloes Rebel	WS Twente	3:43.65	198403474	3:45.32	3:45.32
DIS	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoozeveen	3:05.19	198504172		

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Masters 35+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	2:31.85	198101381	2:35.34	2:35.34
2.	Peter Lommert	Swol 1894	2:50.00	197900787	3:05.09	3:05.09
3.	Han Boone	Octopus	2:55.00	197701319	3:05.47	3:05.47
4.	Erik Stammes	ZV De Bron	3:25.00	197901993	3:21.10	3:21.10
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:15.02	198102311	3:26.11	3:26.11
6.	Robin Roskam	De Duinkickers	3:23.42	197801831	3:28.25	3:28.25

Masters 35+, Dames

1.	Patricia Stroh	De Dinkel	3:15.13	198102110	3:12.20	3:12.20
2.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	3:23.91	197901458	3:12.77	3:12.77
3.	Leonie Wijma-Brouwer	IJZPC	3:12.00	198102262	3:17.62	3:17.62
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:16.17	197800448	3:18.00	3:18.00
5.	Babette Rens	Swol 1894	3:10.15	197801200	3:23.16	3:23.16
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:55.71	198101530	3:53.53	3:53.53
DIS	Annemarie van der Pol	Zvdo'74	3:20.00	198102264		

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Masters 40+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	2:41.63	197201299	2:43.19	2:43.19
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:45.00	197501055	2:44.31	2:44.31
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:45.84	197301125	2:52.23	2:52.23

Masters 40+, Dames

1.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	4:08.14	197300476	4:21.05	4:21.05
----	-----------------	-------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 45+, Heren

1.	Jan Lindenaar	UZSC	2:58.00	196701623	2:50.44	2:50.44
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:51.34	197100483	3:04.20	3:04.20
3.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:58.99	196701535	3:13.09	3:13.09
4.	Joop Weenink	WS Twente	3:02.50	196801535	3:13.26	3:13.26
5.	Marco Luijckx	Zwemvereniging Hoogland	3:05.00	197101653	3:27.90	3:27.90
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:50.00	197000529	3:36.98	3:36.98

Masters 45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	2:53.31	197100602	2:54.61	2:54.61
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	2:59.58	197000054	2:56.63	2:56.63
3.	Henriëtte Manting	GZVW	3:03.40	197100246	3:09.29	3:09.29
4.	Iris van Aurich	DWK	3:16.61	196900866	3:09.65	3:09.65
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:16.75	196900922	3:11.93	3:11.93
6.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:20.54	197100344	3:20.37	3:20.37
7.	Roselinda van der Vlugt	Zwemclub Woestduin	3:45.00	196700710	3:44.41	3:44.41

Masters 50+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:54.97	196501019	3:03.18	3:03.18
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	3:00.00	196401383	3:04.84	3:04.84

Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:05.03	196400506	3:07.20	3:07.20
2.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	3:02.95	196200080	3:09.29	3:09.29
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	3:45.92	196200366		
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:05.17	196300282		

Programmanr. 5, 200m wisselslag

Masters 55+, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	2:48.05	196100161	2:54.32	2:54.32
2.	Gudo Hemeltjen	De Dinkel	3:00.01	196100187	2:58.20	2:58.20
3.	Rudolf Meijer	Zwemvereniging Hoogland	3:03.19	196000995	3:09.89	3:09.89
4.	Jan Timmerman	IJZPC	3:48.56	195700347	3:42.78	3:42.78

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	3:18.59	196000240	3:17.33	3:17.33
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	3:09.26	195800128	3:19.31	3:19.31
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:22.16	196000116	3:38.29	3:38.29
4.	Janny van Eijk	ZV De Bron	3:25.00	195800022	3:38.71	3:38.71
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	3:46.59	196000236	3:44.17	3:44.17
6.	Claudia Emck	UZSC	3:30.00	195900296	3:51.29	3:51.29
7.	Mies Kuipers	Old Dutch Breda	4:23.13	195800202	4:32.66	4:32.66

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	2:57.26	195600413	2:59.34	2:59.34
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	3:31.41	195500307	3:17.08	3:17.08
3.	Wim Scherpenisse	UZSC	3:30.00	195500447	3:37.03	3:37.03
AFGEM	Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	3:12.00	195500359		

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	3:15.12	195500088	3:21.50	3:21.50
DIS	Monica Bakker	ZVZwartsluis	3:17.78	195600082		

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Masters 70+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	DAW	4:25.00	194500004	4:30.62	4:30.62
----	--------------------------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Programmanr. 6
20-3-2016 - 16:32

100m vrije slag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Masters 20+, Heren

1.	Stefan Kwant	Nova	56.68	199200781	59.13
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	59.68	199604027	1:01.44
3.	Jesper Honken	Nova	1:05.28	199600085	1:05.62
4.	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	1:26.93	199207251	1:29.22

Masters 20+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	59.10	199601266	59.96
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:02.44	199206470	1:03.89
3.	Janine de Groot	Nova	1:06.46	199500092	1:06.41
4.	Charine de Rooter	Steenwijk 1934	1:12.72	199403668	1:10.71
5.	Anne-Irene Ducheine	Zwemclub Woestduin	1:11.77	199506824	1:11.37
6.	Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	1:12.30	199403000	1:16.21
7.	Leona Boomsma	Orca	1:20.00	199603630	1:22.38
8.	Iris Spijckstra	Aqualero	1:22.62	199600384	1:27.37

Masters 25+, Heren

1.	Jeffrey Breedijk	De Haaien	53.26	198900451	55.89
2.	Maik Steenkamp	Montferland	1:01.87	199103847	1:01.02
3.	Patrick Holthuisen	D'elft	1:07.27	199107681	1:05.53
4.	Eric Kalee	Zwemvereniging Hoogland	1:07.22	199005307	1:06.36
5.	Dennis Kraakman	DAW	1:08.52	198705325	1:08.91
6.	Albert Dijkma	De Forel	1:05.66	198700711	1:09.89

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Anne Duijst	De Haaien	1:03.49	198901030	1:05.57
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	1:12.89	199102314	1:11.51
3.	Daniëlle Steeman	De Haaien	1:25.00	198703904	1:14.44
4.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:15.26	199105110	1:16.31
5.	Milène Catoire	De Vrije Slag	1:14.85	198705886	1:18.07
6.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:16.45	199108498	1:20.62
7.	Janneke Wynia	WS Twente	1:18.60	199005500	1:20.98
8.	Marieke Weering	ZPC Hoogeveen	1:18.14	198704550	1:22.26
9.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeewimmers	1:30.20	198706092	1:27.04

Masters 30+, Heren

1.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeewimmers	1:06.38	198604721	1:05.09
2.	Marijn Geurken	ZPC AMERSFOORT	1:05.51	198500807	1:07.40

Masters 30+, Dames

1.	Marije Bouma	HHZV Plons	1:05.44	198600482	1:06.77
2.	Franca Johannink-Willeme	De Dinkel	1:08.06	198402760	1:07.13
3.	Daatje de Wit	IJZPC	1:16.00	198202474	1:16.90
4.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	1:15.07	198401156	1:22.11
AFGEM	Margriet Aan het Rot	Octopus	1:19.00	198603088	

Masters 35+, Heren

1.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	1:03.22	198102463	1:03.41
	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	1:02.76	197700711	1:03.41
3.	Remco Smit	ZV De Aalscholver	1:10.48	198102477	1:11.04

Masters 35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:09.79	197901206	1:11.37
2.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	1:11.13	197901458	1:14.88
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:14.00	198101850	1:16.00
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:15.29	197800448	1:16.87

Masters 40+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:04.94	197201299	1:06.77
2.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:04.55	197601023	1:07.63
3.	Dick Huisman	Steenwijk 1934	1:13.31	197501409	1:14.82
4.	Erik Huisman	De Biesboschzimmers	1:15.55	197401405	1:17.58

Masters 40+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	DZ&PC	1:07.75	197600520	1:07.98
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	1:08.81	197200964	1:08.96
3.	Tina Renken	ZPC AMERSFOORT	1:15.00	197200800	1:16.10
4.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:29.11	197300934	1:26.38
5.	Natasja Linderhof	De Dinkel	1:24.41	197500786	1:27.31

Masters 45+, Heren

1.	Edwin Nijmeijer	De Dinkel	1:04.01	196901783	1:03.59
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:02.95	196900069	1:03.60
3.	Richard Lucas	De Dinkel	1:05.02	197001687	1:03.87
4.	Martin Kaptein	DWK	1:03.94	196701677	1:04.56
5.	Gerko Versluis	Zuiderzeewimmers	1:06.95	196901439	1:04.91
6.	Jan Lindenaar	UZSC	1:08.00	196701623	1:06.22
7.	Marc Bleeker	D'elft	1:04.27	196901729	1:06.39
8.	Hans Schoenmakers	DAW	1:09.58	196900863	1:10.90
9.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:11.65	196701535	1:13.10
10.	Oebele Boomsma	Orca	1:26.99	197001659	1:37.54
DIS	Bart Carboex	Gay Swim Amsterdam	1:17.00	197101631	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	1:07.71	197100602	1:07.81
2.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	ZPC AMERSFOORT	1:13.53	197000054	1:10.76
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	1:12.43	196800060	1:14.65
4.	Geesje Lena Boomsma	Orca	1:17.12	197000826	1:19.85
5.	Sylvia van den Berg	De Fuut	1:15.00	197000688	1:20.19
6.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:23.49	197100344	1:24.96
7.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:25.58	196700352	1:25.15
8.	Greta Wyma-Teitsma	DWK	1:32.20	197100696	1:32.90

Masters 50+, Heren

1.	Hans Westerhof	WS Twente	1:02.90	196200743	1:04.03
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:05.16	196400843	1:06.77
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:15.00	196501019	1:08.51
4.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:13.61	196400701	1:11.42
5.	Henk Kuipers	UZSC	1:08.90	196201207	1:12.43
6.	René Speelman	De Spatters	1:15.29	196601521	1:15.57
7.	Rik van Gasteren	AquAmigos	1:30.57	196401015	1:29.00
8.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:33.57	196201245	1:30.43
9.	Perry Dekker	ZV De Bron	1:32.28	196201081	1:31.16

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Remmits-De Lange	ZPC Woerden	1:06.97	196300518	1:08.44
2.	Wilma van Velsen	Montferland	1:09.24	196400444	1:12.43
3.	Jantine Braakman-Dol	ZV De Bron	1:12.50	196500036	1:15.26
4.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	1:15.91	196200080	1:15.57
5.	Francine Sommer	WZ&PC Triton	1:16.64	196200384	1:15.77
6.	Judith Heijdens-Schasfoort	De Dinkel	1:14.64	196500112	1:17.30
7.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	1:17.58	196600664	1:19.38
8.	Machteld Stilting	ZPC AMERSFOORT	1:24.03	196600716	1:23.37
9.	Myra Vink	De Fuut	1:22.03	196600526	1:26.97
10.	Marion Hoogeveen	ZPC Hoogeveen	1:30.22	196500622	1:40.12
11.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:58.39	196400404	2:24.05
AFGEM	Anja Tijink	De Dinkel	1:08.26	196400296	

Masters 55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	59.65	195800149	1:01.55
2.	Rudolf Meijer	Zwemvereniging Hoogland	1:10.69	196000995	1:13.85
3.	Rob Hartog	ZV De Zaan	1:19.21	195800729	1:20.46
4.	Frederik Eshuis	UZSC	1:16.00	195900821	1:22.19
5.	Herbert Katgert	WS Twente	1:23.57	195900739	1:23.13
6.	Marco de Boer	UZSC	1:25.00	195900803	1:24.58
7.	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	1:20.00	196101113	1:31.10
8.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	1:26.40	195800203	1:36.72

Masters 55+, Dames

1.	Inge Wolfs	HHZV Plons	1:18.00	196000304	1:23.14
----	------------	------------	---------	-----------	----------------

Masters 60+, Heren

1.	Evertjan Masurel	HHZV Plons	1:09.25	195600495	1:09.59
2.	Nartano Glijn	UZSC	1:09.07	195500449	1:13.34
3.	Wim Scherpenisse	UZSC	1:16.00	195500447	1:18.77

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	1:18.57	195500088	1:22.61
2.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:35.00	195200034	1:35.74

Masters 65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:15.04	195100085	1:16.10
2.	Jan van der Heide	HZ&PC Heerenveen	1:28.00	195100059	1:29.61
3.	Mans Buis	Het Ravijn	1:27.67	194700133	1:33.44
4.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:42.12	194800093	1:43.85

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:14.00	195100022	1:15.50
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Tom Meijnen	UZSC	1:24.86	194400087	1:42.66
----	-------------	------	---------	-----------	----------------

Masters 70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	1:47.79	194600024	1:50.88
----	-----------------------------	----------------	---------	-----------	----------------

Masters 75+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	NT	193800007	1:28.63
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	1:43.00	193700021	1:39.02

Programmanr. 7
20-3-2016 - 16:58

50m schoolslag

20 - 94 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Masters 20+, Dames

1.	Karin Groen	Nova	36.78	199502440	36.77
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	38.99	199204340	38.72
3.	Diane Schoenmaker	DWK	42.60	199502920	42.81
4.	Tessa Benjamins	Aqualero	43.48	199500636	44.21
5.	Nadieh Kikstra	Orca	43.83	199302794	47.10
6.	Tessa van Dijk	ISIS	55.66	199401252	1:03.29

Masters 25+, Heren

1.	Teun Groeneweg	De Haaien	31.09	198701133	32.74
2.	Daniël Kunne	UZSC	36.10	199001709	34.07
3.	Wouter van 't Klooster	ZPC AMERSFOORT	35.76	198806159	36.29
4.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	39.93	198700847	40.98
5.	Harry Dijkma	ISIS	39.41	199100487	41.63

Masters 25+, Dames

1.	Esther van Maastrigt	Montferland	37.50	198802836	39.91
2.	Daniëlle Steeman	De Haaien	45.00	198703904	41.72
3.	Tessa Lukassen	GoSwim	41.29	198702620	41.91
4.	Selly Swieringa	Aqualero	40.04	199008320	44.21
5.	Sabine Duijst	Zwemvereniging Hoogland	42.60	198701032	44.31
6.	Manouk Ticheler	De Duinkickers	44.99	198705416	47.28
7.	Marloes Benjamins	Aqualero	48.00	199105110	51.31
8.	Brechtje de Jong	ISIS	52.04	198907422	57.96

Masters 30+, Heren

1.	Gerwin Vonk	De Spatters	35.40	198201907	35.57
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	34.17	198202627	35.75
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	38.33	198302609	40.42
4.	Ab Hazeleger	Zwemvereniging Hoogland	40.08	198202637	40.84
5.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	42.10	198604721	42.89

Masters 30+, Dames

1.	Jorien Doets	WS Twente	41.00	198605306	41.20
2.	Roos van Esch	D'elft	41.86	198200468	41.41
3.	Angela Giezen	Montferland	41.26	198302796	42.81
4.	Daatje de Wit	IJZPC	44.00	198202474	44.54
5.	Wendy de Boer-Gruppen	ZPC Hoogeveen	39.89	198504172	44.75
6.	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	46.08	198504176	50.02
AFGEM	Evelyn Noordzij	ZPC Hoogeveen	50.98	198503920	

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Masters 35+, Heren

1.	Rutger Stam	Zwemvereniging Hoogland	37.40	198102463	38.53
2.	Peter Lommert	Swol 1894	39.50	197900787	40.89
3.	Martijn van Ginkel	ZPC AMERSFOORT	45.00	197901983	45.26
4.	Remco Veerkamp	Zuiderzeewemmers	44.63	198102311	46.96

Masters 35+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	41.67	197801296	42.81
2.	Ingrid van der Does	ZV De Bron	42.84	198001690	44.31
3.	Annemarie van der Pol	Zvdo'74	45.00	198102264	45.75
4.	Johanna Schuitema	De Spatters	44.26	198102232	46.57
5.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	46.00	198101850	46.89
6.	Willemien Ekkelkamp	De Dinkel	49.95	197801304	48.59
7.	Esther van Buren	De Duinkickers	48.12	198001670	51.53
8.	Marieke Kamphuis	HHZV Plons	52.14	198102200	55.67

Masters 40+, Heren

AFGEM	Michael van Bekkum	Swol 1894	37.01	197200051	
-------	--------------------	-----------	-------	-----------	--

Masters 40+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	41.78	197200964	42.81
2.	Ursula Spoelstra-de Groot	WS Twente	46.11	197200952	48.50

Masters 45+, Heren

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	33.40	196801389	34.22
2.	Hans Schoenmakers	DAW	35.82	196900863	35.98
3.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	37.27	196801413	37.79
4.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	36.09	197100483	39.02
5.	Joop Weenink	WS Twente	39.13	196801535	39.25
6.	Roelof Broekman	De Spatters	40.04	196800155	41.17
7.	Tom Korts	Montferland	47.77	196801587	47.14
8.	Oebele Boomsma	Orca	49.94	197001659	52.63

Masters 45+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschwemmers	40.75	196700528	40.10
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	44.05	196700662	42.88
3.	Sylvia van den Berg	De Fuut	43.94	197000688	43.23
4.	Marion Broekhuis	WS Twente	46.70	196800060	46.45
5.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	48.36	196900922	47.38
6.	Ilse Viergever	De Hokseberg	48.00	196800644	50.18
7.	Irene Hartog	ZPC Hoogeveen	50.75	196901004	52.16
8.	Karin Schulte	ZC Polaris	48.18	197101004	54.89
9.	Freya Grave	H2Oldambt	54.14	197001002	56.73

Masters 50+, Heren

1.	Henry Brouwer	Aqualero	39.64	196301223	41.02
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	42.42	196301341	42.32
3.	Gerrie de Hoop	ZC Polaris	41.97	196401367	43.21
4.	Perry Dekker	ZV De Bron	45.04	196201081	45.70

Masters 50+, Dames

1.	Judith Heijdens-Schasfoort	De Dinkel	43.65	196500112	45.41
2.	Audrey Giese-Koch	HHZV Plons	46.01	196600724	46.45
3.	Machteld Stilting	ZPC AMERSFOORT	46.51	196600716	47.83
4.	Gonnie Paas	ZVVS	49.01	196200418	48.00
5.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	47.13	196600664	48.83
6.	Miranda Keijl	Zignea	56.08	196500588	51.64
7.	Christa Dubois	ZV De Aalscholver	51.00	196600714	52.63
8.	Marjanda van Splunter	H2Oldambt	54.87	196300548	54.33
AFGEM	Ellen Parma	WZ&PC Triton	52.27	196200366	
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	44.40	196300282	

Programmanr. 7, 50m schoolslag

Masters 55+, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	38.47	196100161	38.53
2.	Jan Timmerman	IJZPC	43.32	195700347	44.97
3.	Harry Paas	ZVVS	49.58	195800689	45.71
4.	John Dam	Zignea	44.13	196000915	46.13
5.	Adrie van der Gracht	OEZA	45.70	195700485	48.54
6.	Rob Hartog	ZV De Zaan	49.76	195800729	48.85
7.	Simon van Veen	Gay Swim Amsterdam	47.63	196101113	49.58
AFGEM	Marius Ros	ZCNF'34	52.36	195900779	

Masters 55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	45.44	196000240	44.20
2.	Karin Oude Ophuis	De Dinkel	45.38	196000132	47.38
3.	Willy Schoenmaker-ter Veer	DWK	56.31	195900254	54.85
4.	Joke Burgers	Swol 1894	57.80	196000226	59.88
AFGEM	Petra v.d. Steeg	ZCNF'34	57.91	196100398	

Masters 60+, Heren

1.	Paul Bunnik <i>NMR</i>	WZ&PC Triton	38.15	195600413	37.79
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	45.20	195500307	45.71
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	46.62	195500417	46.91
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeewemmers	1:09.36	195200271	1:06.02
AFGEM	Henk Slomp	SG Inktvis/De Pinquin	44.21	195500359	

Masters 60+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	ZPC AMERSFOORT	45.00	195600048	44.42
----	----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	53.92	194800093	54.90
2.	Mans Buis	Het Ravijn	48.87	194700133	56.54

Masters 65+, Dames

1.	Wilma Kuster	Montferland	1:08.71	195100068	1:06.81
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:10.40	195100066	1:08.94

Masters 70+, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	42.60	194300109	42.32
2.	Tom Meijnen	UZSC	43.55	194400087	45.64

Masters 70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	ZPC AMERSFOORT	1:00.17	194500002	57.46
2.	Greet Brehler	Hatto Heim	1:02.23	194400004	1:10.22

Programmanr. 8
20-3-2016 - 17:17

4 x 200m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
lft 80 - 119, Gemengd			
1.	Nova 1	9:33.95	9:51.19
	Stefan Kwant	92	1:05.82
	Janine de Groot	95	1:09.92
	Karin Groen	95	1:12.82
	Jesper Honken	96	1:15.63
2.	Steenwijk 1934 2	10:48.86	10:47.06
	Charine de Ruiter	94	1:20.02
	Dick Huisman	75	1:23.63
	Rick Driezen	86	1:05.75
	Lonneke Oenema	91	1:20.84
			2:20.35
			2:25.29
			2:32.81
			2:32.81
			2:32.74
			2:45.68
			2:53.47
			2:18.36
			2:49.55

Programmanr. 8, 4 x 200m vrije slag

120+, Dames

1.	DWK 1	DWK		11:30.20			11:38.55
	Liesbeth van Mill	87		1:19.37	2:44.22	2:44.22	
	Greta Wyma-Teitsma	71		1:39.22	3:28.22	3:28.22	
	Iris van Aurich	69		1:17.56	2:46.68	2:46.68	
	Diane Schoenmaker	95		1:14.75	2:39.43	2:39.43	

120+, Gemengd

1.	ZPC AMERSFOORT 1	ZPC AMERSFOORT		9:50.87			10:20.82
	Henriëtte v. Norden	68		1:17.47	2:43.19	2:43.19	
	Tina Renken	72		1:21.61	2:48.12	2:48.12	
	Marijn Geurken	85		1:13.07	2:33.31	2:33.31	
	Rob van Vliet	84		1:04.55	2:16.20	2:16.20	
2.	ZZZ 1	Zuiderzeewimmers		10:46.87			11:08.24
	Ferdy van Savoyen	86		1:17.16	2:36.58	2:36.58	
	Rosemarie Veerkamp	87		1:36.07	3:21.07	3:21.07	
	Leonie Nijenhuis	92		1:15.90	2:37.69	2:37.69	
	Gerko Versluis	69		1:11.57	2:32.90	2:32.90	
3.	Aqualero 1	Aqualero		10:53.00			11:09.98
	Tessa Benjamins	95		1:18.34	2:39.78	2:39.78	
	Henry Brouwer	63		1:19.76	2:47.45	2:47.45	
	Marloes Benjamins	91		1:24.24	2:54.01	2:54.01	
	Marcel Jonkman	68		1:21.49	2:48.74	2:48.74	

160+, Heren

DIS	Gay Swim Amsterdam 99 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>	Gay Swim Amsterdam		11:50.00			
	Kees Karsten	58		1:45.89	3:43.36	3:43.36	
	Bart Carboex	71					
	Rob van Wanrooy	82					
	Kees Bakker	75					

160+, Dames

1.	Plons 1	HHZV Plons		13:12.11			12:39.32
	Marije Bouma	86		1:13.22	2:34.65	2:34.65	
	Marieke Kamphuis	81		1:58.19	4:03.66	4:03.66	
	Audrey Giese-Koch	66		1:29.81	3:06.33	3:06.33	
	Inge Wolfs	60		1:23.24	2:54.68	2:54.68	

160+, Gemengd

1.	De Dinkel 1	De Dinkel		10:21.34			10:22.72
	Franca Johannink-Willeme	84		1:13.61	2:32.76	2:32.76	
	Gudo Hermeltjen	61		1:10.35	2:27.47	2:27.47	
	Judith Heijdens-Schasfoort	65		1:21.16	2:52.88	2:52.88	
	Richard Lucas	70		1:10.56	2:29.61	2:29.61	
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		11:10.21			11:32.63
	Huyb Stegeman	67		1:20.29	2:43.70	2:43.70	
	Wilna Heijman	64		1:19.56	2:43.52	2:43.52	
	Casper Dollekamp	63		1:21.86	2:50.77	2:50.77	
	Inge Lolkema-Soeters	73		1:32.01	3:14.64	3:14.64	

200+, Dames

1.	Swol 1894 1	Swol 1894		11:35.70			12:13.27
	Annet Kootstra	71		1:27.05	2:58.72	2:58.72	
	Marjan Spoelstra	60		1:35.43	3:16.49	3:16.49	
	Babette Rens	78		1:24.07	2:59.09	2:59.09	
	Christien Nieuwenhuis	51		1:25.37	2:58.97	2:58.97	

200+, Gemengd

1.	UZSC 2	UZSC		11:36.15			12:53.50
	Lisette Sorber	72		1:38.07	3:22.74	3:22.74	
	Claudia Emck	59		1:41.66	3:30.11	3:30.11	
	Marco de Boer	59		1:36.64	3:16.20	3:16.20	
	Henk Kuipers	62		1:20.71	2:44.45	2:44.45	

Programmanr. 8, 4 x 200m vrije slag

240+, Heren

1. UZSC 1	UZSC		12:40.00			13:14.63
Wim Scherpenisse		55	1:28.25	3:02.11		3:02.11
Nartano Glijn		55	1:27.76	2:55.17		2:55.17
Tom Meijnen		44	1:57.64	4:01.89		4:01.89
Frederik Eshuis		59	1:35.25	3:15.46		3:15.46

240+, Gemengd

1. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		12:30.00			12:26.34
Jan van der Heide		51	1:38.38	3:22.79		3:22.79
Ineke Meijer		52	1:43.15	3:35.84		3:35.84
Pia van der Molen		60	1:30.93	3:13.16		3:13.16
Marten de Groot		58	1:04.68	2:14.55		2:14.55