

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 1 100m vlinderslag 20 - 84 jaar  
20-2-2016 - 14:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
<b>H20+, Heren</b>								
1.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	1:09.29	199604027	<b>1:13.95</b>		32.69	1:13.95
<b>D20+, Dames</b>								
1.	Beau Rijpers	Swol 1894	1:15.93	199402638	<b>1:14.85</b>		34.54	1:14.85
2.	Janine de Groot	Nova	1:17.99	199500092	<b>1:15.26</b>		34.08	1:15.26
3.	Rebecca van Eeren	Scom	1:27.69	199306910	<b>1:22.37</b>		38.10	1:22.37
4.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:22.86	199302868	<b>1:24.44</b>		37.47	1:24.44
5.	Nadieh Kikstra	Orca	1:42.36	199302794	<b>1:38.97</b>		47.79	1:38.97
6.	Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	1:57.55	199305566	<b>1:52.23</b>		52.30	1:52.23
<b>H25+, Heren</b>								
1.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	1:02.73	199000305	<b>1:03.77</b>		29.17	1:03.77
2.	Anne Terlouw	Ijzpc	1:12.00	199002877	<b>1:08.95</b>		30.69	1:08.95
3.	Albert Dijkma	De Forel	1:18.87	198700711	<b>1:20.87</b>		36.74	1:20.87
4.	Rene Knijpstra	Isis	1:24.00	198806181	<b>1:21.19</b>		35.55	1:21.19
<b>D25+, Dames</b>								
1.	Laura van den Berg	Swol 1894	1:09.03	199100206	<b>1:07.19</b>		31.17	1:07.19
2.	Maaïke Vooren	Daw	1:10.23	199103324	<b>1:09.52</b>		32.60	1:09.52
3.	Karin Hovenkamp	De Spatters	1:14.81	198701850	<b>1:14.62</b>		34.74	1:14.62
4.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:17.77	198702786	<b>1:18.84</b>		35.84	1:18.84
5.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:18.87	199001656	<b>1:23.25</b>		36.99	1:23.25
6.	Margot Tijnagel	Triton	1:26.75	198806872	<b>1:24.08</b>		36.79	1:24.08
7.	Miranda Bijzitter	Zcnf'34	1:22.91	199000298	<b>1:27.83</b>		40.79	1:27.83
DIS	Janneke Wynia	WS Twente	1:41.67	199005500			45.36	
<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
<b>H30+, Heren</b>								
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:00.75	198600713	<b>1:00.51</b>		28.12	1:00.51
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	1:00.95	198201883	<b>1:01.52</b>		27.80	1:01.52
3.	Michiel Punter	Orca	1:02.00	198401823	<b>1:03.66</b>		28.55	1:03.66
4.	René van Dijk	Isis	1:17.16	198400489	<b>1:18.05</b>		34.99	1:18.05
5.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:24.31	198302609	<b>1:24.12</b>		38.93	1:24.12
<b>D30+, Dames</b>								
1.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:14.33	198502970	<b>1:14.56</b>		33.82	1:14.56
2.	Paulien Schokker	WS Twente	1:28.07	198302876	<b>1:26.88</b>		38.52	1:26.88
<b>H35+, Heren</b>								
1.	Patrick Roozeboom	WS Twente	1:12.00	197701643	<b>1:07.64</b>		32.36	1:07.64
2.	Robert Hoiting	Orca	1:11.00	198002369	<b>1:08.51</b>		31.03	1:08.51
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:08.69	198101381	<b>1:09.69</b>		31.60	1:09.69
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:35.00	197900787	<b>1:33.62</b>		42.83	1:33.62
<b>D35+, Dames</b>								
1.	A. Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	1:21.14	197701166	<b>1:23.45</b>		37.72	1:23.45
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.32	197900562	<b>1:25.40</b>		39.54	1:25.40
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:45.48	197800448	<b>1:39.12</b>		47.50	1:39.12
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:52.92	198101530	<b>1:54.31</b>		53.37	1:54.31
AFGEM	Angela Koekkoek	Triton	1:18.00	197901516				

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

H40+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:08.00	197201299	<b>1:08.18</b>	31.85	1:08.18
2.	Machiel Stolk	Swol 1894	1:10.20	197400779	<b>1:08.37</b>	32.05	1:08.37
3.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:10.50	197501055	<b>1:11.91</b>	33.72	1:11.91
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:12.82	197301125	<b>1:12.61</b>	33.77	1:12.61
5.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	1:14.72	197501015	<b>1:15.56</b>	34.25	1:15.56
6.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:16.00	197200941	<b>1:16.37</b>	35.56	1:16.37
DIS	Arnoud van Royen	TriVia	1:27.30	197201515		39.91	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D40+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:16.01	197600230	<b>1:14.75</b>	34.03	1:14.75
DIS	Mariët Karbet	Zcnf'34	1:31.21	197400250		47.37	

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

H45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	1:08.99	196900079	<b>1:08.35</b>	30.98	1:08.35
2.	Gerco Schakel	Dwk	1:18.23	196900849	<b>1:19.16</b>	36.39	1:19.16
3.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:25.82	196900159	<b>1:25.52</b>	38.96	1:25.52
DIS	Hans Schoenmakers	Daw	1:16.51	196900863		35.57	

VH - Ongelijkmatig keer- en/of eindpunt aangetikt.

D45+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	De Aalscholver	1:09.49	197000168	<b>1:10.29</b>	32.13	1:10.29
	<i>NMR</i>						
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:28.15	196900922	<b>1:25.03</b>	40.21	1:25.03
3.	Hetty Smalheer	Scm	1:38.15	196700352	<b>1:40.54</b>	45.74	1:40.54
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	1:40.51	196800742	<b>1:42.33</b>	48.09	1:42.33
AFGEM	Laura Staal	Oceanus	1:30.00	196700358			

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	1:13.72	196400645	<b>1:14.16</b>	33.58	1:14.16
2.	Theo Bakker	TriVia	1:14.72	196401231	<b>1:16.80</b>	35.63	1:16.80
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:21.70	196501019	<b>1:17.28</b>	35.51	1:17.28
4.	Jan Smalheer	Scm	1:26.07	196400701	<b>1:23.44</b>	39.38	1:23.44
DIS	Jan Wierenga	De Aalscholver	1:18.07	196400843		35.89	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

D50+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	Oceanus	1:23.86	196200080	<b>1:20.62</b>	36.93	1:20.62
2.	Jacqueline Tuin	Daw	1:33.57	196600690	<b>1:25.36</b>	39.26	1:25.36
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:24.83	196400506	<b>1:26.39</b>	39.63	1:26.39
4.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	1:46.81	196500540	<b>1:40.96</b>	45.06	1:40.96
5.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	1:48.63	196300552	<b>1:45.03</b>	51.02	1:45.03

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:09.02	195800149	<b>1:07.70</b>	31.85	1:07.70
2.	Ronald Grove	Oceanus	1:22.04	196100161	<b>1:16.46</b>	34.34	1:16.46
3.	Jan Haitzma	De Spatters	1:40.66	196000929	<b>1:41.05</b>	47.34	1:41.05
4.	Herbert Katgert	WS Twente	1:50.00	195900739	<b>1:49.24</b>	49.68	1:49.24

D55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:29.34	196000240	<b>1:25.24</b>	39.45	1:25.24
2.	Petra Tossings	Daw	1:27.50	196100376	<b>1:25.70</b>	40.79	1:25.70
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:47.65	196000236	<b>1:50.51</b>	52.64	1:50.51

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:19.63	195600413	<b>1:18.61</b>	36.66	1:18.61
2.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:28.02	195500307	<b>1:29.88</b>	39.62	1:29.88
3.	Fred Zanting	TriVia	1:35.00	195400323	<b>1:34.91</b>	43.12	1:34.91

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

---

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

H65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	1:48.60	195100085	<b>1:47.70</b>	49.18	1:47.70
----	-----------	-------------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

D65+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	2:06.49	195000038	<b>2:12.67</b>	1:01.49	2:12.67
----	--------------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 2	25m schoolslag	20 - 84 jaar
20-2-2016 - 15:05		Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	15.59	199306811	<b>15.27</b>
2.	Lars Roelofs	De Forel	18.51	199602667	<b>16.82</b>
3.	Bob Potkamp	Deltasteur	17.54	199403189	<b>18.06</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	25.02	199504810	<b>16.61</b>
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	16.80	199204340	<b>17.06</b>
3.	Sanne Oegema	Deltasteur	20.00	199502684	<b>20.05</b>
<b>H25+, Heren</b>					
1.	Tim Bunnik	Triton	15.64	199000505	<b>14.91</b>
2.	Anne Terlouw	Ijzpc	16.50	199002877	<b>16.30</b>
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	17.50	198700847	<b>17.46</b>
4.	Leo Zijlstra	Isis	19.62	199007483	<b>19.37</b>
5.	Wesley Determann	Zwemvereniging Hoogland	18.79	198806107	<b>19.45</b>
DIS	Jordie Bats	Deltasteur	19.50	198906869	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
<b>D25+, Dames</b>					
1.	Petra Zandstra	Isis	18.92	199006248	<b>19.20</b>
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	19.00	199102314	<b>20.15</b>
3.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	21.10	198706092	<b>21.52</b>
4.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	20.96	199008318	<b>21.94</b>
5.	Marloes Benjamins	Aqualero	22.50	199105110	<b>22.03</b>
6.	Brechtje de Jong	Isis	23.50	198907422	<b>25.17</b>
<b>H30+, Heren</b>					
1.	Gerwin Vonk	De Spatters	14.78	198201907	<b>15.42</b>
2.	Matthijs Vergaai	Normerven	16.13	198302605	<b>15.80</b>
3.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	15.29	198202627	<b>16.71</b>
4.	Ard Bols	WS Twente	22.00	198202673	<b>16.89</b>
5.	Peter van de Bor	Dwt	16.80	198402897	<b>17.39</b>
6.	Sander de Velde	Deltasteur	19.11	198302165	<b>18.99</b>
7.	Herbert Steenstra	Deltasteur	20.60	198402149	<b>20.72</b>
<b>D30+, Dames</b>					
1.	Daatje de Wit	Ijzpc	19.00	198202474	<b>19.72</b>
2.	Jennifer Go	Triton	19.50	198400766	<b>20.59</b>
3.	Ciska Bats	Deltasteur	21.97	198504148	<b>23.45</b>
AFGEM	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	22.00	198302370	
<b>H35+, Heren</b>					
1.	Peter Lommert	Swol 1894	18.00	197900787	<b>18.32</b>
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	18.20	197801831	<b>18.55</b>
3.	Martijn van Ginkel	Zpc Amersfoort	20.00	197901983	<b>20.53</b>
<b>D35+, Dames</b>					
1.	Helga Goettsch	Zcnf'34	21.92	197901498	<b>20.54</b>
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	21.45	198101850	<b>21.16</b>
<b>H40+, Heren</b>					
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	16.10	197200051	<b>16.41</b>
2.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.50	197501055	<b>16.53</b>
3.	Jeroen Tebbens	Ijzpc	21.36	197601405	<b>23.42</b>

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 2, 25m schoolslag

**D40+, Dames**

1.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	22.74	197300882	<b>23.05</b>
2.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	27.60	197300476	<b>28.89</b>

**H45+, Heren**

1.	Marcel Jonkman	Aqualero	15.03	196801389	<b>15.61</b>
2.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	16.15	196801413	<b>16.47</b>
3.	Martin Kaptein	Dwk	17.68	196701677	<b>17.15</b>
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	16.80	196901439	<b>17.35</b>
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	17.03	196701535	<b>17.55</b>
6.	Jan Lindenaar	Uzsc	18.30	196701623	<b>18.31</b>
7.	Roelof Broekman	De Spatters	17.87	196800155	<b>18.64</b>
DIS	Roelof-Geert Hoogenkamp	Zcnf'34	21.91	196901731	

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

**D45+, Dames**

1.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	18.54	196900846	<b>19.03</b>
2.	Caroline Schreuder	Triton	19.17	196700550	<b>19.54</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.45	196700662	<b>19.67</b>
4.	Marion Broekhuis	WS Twente	21.37	196800060	<b>21.29</b>
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	21.98	197100696	<b>22.00</b>
AFGEM	Iris van Aurich	Dwk	19.65	196900866	
AFGEM	Desiree van der Lem	Swimcademy	17.83	196800282	

**H50+, Heren**

1.	Theo Bakker	TriVia	15.50	196401231	<b>16.86</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	17.60	196300997	<b>18.05</b>
3.	Lambert Morsink	Triton	18.60	196501427	<b>19.05</b>
4.	René Speelman	De Spatters	19.56	196601521	<b>19.78</b>
5.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	19.31	196201245	<b>19.85</b>
6.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	18.70	196601499	<b>19.92</b>
7.	Roel van der Schee	De Houtrib	19.97	196301389	<b>20.49</b>
8.	Rykele Betten	De Aalscholver	22.50	196200847	<b>21.77</b>
DIS	Bertjan Schelhaas	Dwt	15.81	196501577	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	17.67	196301223	
AFGEM	Marcel van der Lem	Swimcademy	15.51	196500563	

**D50+, Dames**

1.	Remona Dekker	ZV De Bron	20.14	196600620	<b>20.41</b>
2.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	20.48	196600664	<b>21.50</b>
3.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	23.45	196600716	<b>21.68</b>
4.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	23.68	196600704	<b>23.54</b>
5.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	26.00	196400494	<b>24.04</b>
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	27.70	196400404	<b>29.52</b>
AFGEM	jenny westervaarder	H2Oldambt	20.01	196200424	

**H55+, Heren**

1.	John Dam	Zignea	18.99	196000915	<b>20.08</b>
2.	Jan Timmerman	Ijzpc	19.39	195700347	<b>20.13</b>
3.	Herbert Katgert	WS Twente	21.69	195900739	<b>21.27</b>

**D55+, Dames**

1.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	25.10	196100398	<b>23.18</b>
2.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	24.32	195900254	<b>24.34</b>
3.	Joke Burgers	Swol 1894	27.14	196000226	<b>25.82</b>

**H60+, Heren**

1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	19.75	195500417	<b>21.02</b>
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	26.26	195200271	<b>27.11</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

---

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D60+, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	21.67	195200024	<b>23.51</b>
-----------------------	-----	-------	-----------	--------------

H65+, Heren

1. Henk Oostendorp	ZV De Bron	24.06	194800093	<b>24.49</b>
--------------------	------------	-------	-----------	--------------

D65+, Dames

1. Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	33.13	194900024	<b>33.91</b>
-----------------------------	------------	-------	-----------	--------------

H70+, Heren

1. Rob Hanou	Psv	18.99	194300109	<b>19.60</b>
2. Pieter Schillemans	WZ&PC Purmerend	35.00	194600141	<b>24.58</b>

D70+, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	22.97	194600024	<b>23.65</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	<b>30.10</b>

H75+, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	31.25	193800037	<b>31.43</b>
----------------------	----------	-------	-----------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 3  
20-2-2016 - 15:15

400m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	
<b>H20+, Heren</b>						
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	4:47.20	199200027	<b>4:54.80</b>	
	50m: 29.47	29.47	150m: 1:43.62	37.94	250m: 3:02.33	40.88
	100m: 1:05.68	36.21	200m: 2:21.45	37.83	300m: 3:43.30	40.97
				350m: 4:19.23	35.93	
				400m: 4:54.80	35.57	
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	7:20.51	199207251		
<b>D20+, Dames</b>						
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	5:26.64	199503644	<b>5:28.60</b>	
	50m: 32.54	32.54	150m: 1:55.42	42.13	250m: 3:24.03	47.47
	100m: 1:13.29	40.75	200m: 2:36.56	41.14	300m: 4:12.32	48.29
				350m: 4:50.63	38.31	
				400m: 5:28.60	37.97	
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	5:42.37	199206470	<b>5:42.72</b>	
	50m: 35.15	35.15	150m: 2:03.85	46.62	250m: 3:36.79	47.43
	100m: 1:17.23	42.08	200m: 2:49.36	45.51	300m: 4:25.28	48.49
				350m: 5:05.44	40.16	
				400m: 5:42.72	37.28	
3.	Nienke Fuite	Deltasteur	7:00.00	199501352	<b>6:30.37</b>	
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:13.84	50.18	250m: 4:01.62	58.49
	100m: 1:23.66	45.80	200m: 3:03.13	49.29	300m: 4:59.69	58.07
				350m: 5:46.64	46.95	
				400m: 6:30.37	43.73	
DIS	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	5:56.07	199204340		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
	50m: 37.70	37.70	150m: 2:07.52	46.60	250m: 3:42.03	47.97
	100m: 1:20.92	43.22	200m: 2:54.06	46.54	300m: 4:30.23	48.20
				350m: 5:12.12	41.89	
				400m:		
<b>H25+, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	Triton	4:56.87	199000505	<b>4:56.46</b>	
	50m: 29.39	29.39	150m: 1:41.77	36.43	250m: 3:05.24	45.36
	100m: 1:05.34	35.95	200m: 2:19.88	38.11	300m: 3:50.07	44.83
				350m: 4:23.48	33.41	
				400m: 4:56.46	32.98	
2.	Stefan van de Grift	Octopus	5:40.00	198701121	<b>5:35.16</b>	
	50m: 33.43	33.43	150m: 1:58.50	44.14	250m: 3:27.60	45.33
	100m: 1:14.36	40.93	200m: 2:42.27	43.77	300m: 4:14.21	46.61
				350m: 4:54.69	40.48	
				400m: 5:35.16	40.47	
3.	Mark Godwaldt	Psv	6:15.00	198701039	<b>6:08.72</b>	
	50m: 35.78	35.78	150m: 2:05.77	45.55	250m: 3:50.15	59.52
	100m: 1:20.22	44.44	200m: 2:50.63	44.86	300m: 4:51.72	1:01.57
				350m: 5:32.29	40.57	
				400m: 6:08.72	36.43	
<b>D25+, Dames</b>						
1.	Charlotte Groeneveld	Uzsc	5:45.00	198701404	<b>5:30.79</b>	
	50m: 32.21	32.21	150m: 1:53.13	42.20	250m: 3:24.43	48.61
	100m: 1:10.93	38.72	200m: 2:35.82	42.69	300m: 4:13.83	49.40
				350m: 4:52.48	38.65	
				400m: 5:30.79	38.31	
2.	Karin Hovenkamp	De Spatters	5:53.49	198701850	<b>6:00.09</b>	
	50m: 36.60	36.60	150m: 2:08.88	49.14	250m: 3:48.07	52.45
	100m: 1:19.74	43.14	200m: 2:55.62	46.74	300m: 4:39.44	51.37
				350m: 5:20.85	41.41	
				400m: 6:00.09	39.24	
3.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	6:45.00	199108498	<b>7:28.59</b>	
	50m: 45.48	45.48	150m: 2:46.48	1:01.79	250m: 4:44.54	57.83
	100m: 1:44.69	59.21	200m: 3:46.71	1:00.23	300m: 5:44.83	1:00.29
				350m: 6:38.05	53.22	
				400m: 7:28.59	50.54	
<b>H30+, Heren</b>						
1.	René van Dijk	Isis	6:18.84	198400489	<b>5:54.87</b>	
	50m: 37.47	37.47	150m: 2:11.06	46.91	250m: 3:47.31	51.12
	100m: 1:24.15	46.68	200m: 2:56.19	45.13	300m: 4:38.84	51.53
				350m: 5:17.29	38.45	
				400m: 5:54.87	37.58	
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	6:16.14	198302609	<b>6:36.98</b>	
	50m: 42.57	42.57	150m: 2:29.56	56.91	250m: 4:18.38	50.38
	100m: 1:32.65	50.08	200m: 3:28.00	58.44	300m: 5:09.02	50.64
				350m: 5:52.16	43.14	
				400m: 6:36.98	44.82	
<b>D30+, Dames</b>						
1.	Jacqueline Oostenbrink	De Forel	6:27.23	198403156	<b>6:01.62</b>	
	50m: 36.53	36.53	150m: 2:07.81	45.40	250m: 3:45.41	51.57
	100m: 1:22.41	45.88	200m: 2:53.84	46.03	300m: 4:37.70	52.29
				350m: 5:20.17	42.47	
				400m: 6:01.62	41.45	
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	6:32.04	198603088	<b>6:34.83</b>	
	50m: 41.55	41.55	150m: 2:22.39	50.31	250m: 4:06.89	54.50
	100m: 1:32.08	50.53	200m: 3:12.39	50.00	300m: 5:01.87	54.98
				350m: 5:48.47	46.60	
				400m: 6:34.83	46.36	
3.	Marloes Rebel	WS Twente	7:36.40	198403474	<b>7:53.88</b>	
	50m: 47.68	47.68	150m: 2:49.78	1:04.98	250m: 4:57.75	1:07.83
	100m: 1:44.80	57.12	200m: 3:49.92	1:00.14	300m: 6:04.79	1:07.04
				350m: 7:00.02	55.23	
				400m: 7:53.88	53.86	

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, D30+

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
AFGEM	Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	7:40.00	198504176	

H35+, Heren

1.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	6:40.00	198102311	<b>7:01.39</b>			
	50m: 43.61	43.61	150m: 2:36.28	54.92	250m: 4:26.77	57.11	350m: 6:14.00	49.83
	100m: 1:41.36	57.75	200m: 3:29.66	53.38	300m: 5:24.17	57.40	400m: 7:01.39	47.39
AFGEM	Rogier van Gent	Ijzpc	6:35.00	198000405				

D35+, Dames

1.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	6:47.04	197901458	<b>6:27.23</b>			
	50m: 42.57	42.57	150m: 2:22.74	48.36	250m: 4:02.26	52.69	350m: 5:42.61	46.02
	100m: 1:34.38	51.81	200m: 3:09.57	46.83	300m: 4:56.59	54.33	400m: 6:27.23	44.62
2.	Babette Rens	Swol 1894	6:45.00	197801200	<b>6:51.52</b>			
	50m: 43.51	43.51	150m: 2:24.11	50.81	250m: 4:14.24	58.57	350m: 6:02.69	48.64
	100m: 1:33.30	49.79	200m: 3:15.67	51.56	300m: 5:14.05	59.81	400m: 6:51.52	48.83

H40+, Heren

1.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	6:05.04	197400197	<b>5:56.03</b>			
	50m: 37.50	37.50	150m: 2:08.44	43.97	250m: 3:45.30	51.64	350m: 5:17.10	40.46
	100m: 1:24.47	46.97	200m: 2:53.66	45.22	300m: 4:36.64	51.34	400m: 5:56.03	38.93

D40+, Dames

1.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	5:49.67	197200964	<b>5:44.43</b>			
	50m: 36.41	36.41	150m: 2:03.26	43.77	250m: 3:35.68	50.15	350m: 5:06.02	40.22
	100m: 1:19.49	43.08	200m: 2:45.53	42.27	300m: 4:25.80	50.12	400m: 5:44.43	38.41
2.	Miranda Straetemans	Zignea	6:31.11	197400514	<b>6:35.34</b>			
	50m: 38.88	38.88	150m: 2:26.13	56.76	250m: 4:11.73	49.64	350m: 5:49.67	46.71
	100m: 1:29.37	50.49	200m: 3:22.09	55.96	300m: 5:02.96	51.23	400m: 6:35.34	45.67
3.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	6:40.83	197601006	<b>6:35.40</b>			
	50m: 44.36	44.36	150m: 2:28.24	50.83	250m: 4:15.60	56.50	350m: 5:54.17	42.14
	100m: 1:37.41	53.05	200m: 3:19.10	50.86	300m: 5:12.03	56.43	400m: 6:35.40	41.23

H45+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	5:30.00	196900069	<b>5:16.35</b>			
	50m: 33.70	33.70	150m: 1:54.31	39.92	250m: 3:19.57	44.84	350m: 4:41.19	36.63
	100m: 1:14.39	40.69	200m: 2:34.73	40.42	300m: 4:04.56	44.99	400m: 5:16.35	35.16
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	6:12.44	196901439	<b>6:08.26</b>			
	50m: 39.94	39.94	150m: 2:17.50	51.01	250m: 3:56.28	50.61	350m: 5:28.94	41.65
	100m: 1:26.49	46.55	200m: 3:05.67	48.17	300m: 4:47.29	51.01	400m: 6:08.26	39.32
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	6:21.30	197100483	<b>6:23.61</b>			
	50m: 41.72	41.72	150m: 2:18.30	48.09	250m: 4:02.32	53.55	350m: 5:40.06	43.88
	100m: 1:30.21	48.49	200m: 3:08.77	50.47	300m: 4:56.18	53.86	400m: 6:23.61	43.55
4.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	7:50.00	197000529	<b>7:35.66</b>			
	50m: 52.01	52.01	150m: 2:53.23	1:00.00	250m: 4:54.74	1:03.68	350m: 6:47.91	50.08
	100m: 1:53.23	1:01.22	200m: 3:51.06	57.83	300m: 5:57.83	1:03.09	400m: 7:35.66	47.75

D45+, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	6:02.23	197100602	<b>6:04.12</b>			
	50m: 41.14	41.14	150m: 2:18.61	46.70	250m: 3:54.78	50.57	350m: 5:25.42	39.14
	100m: 1:31.91	50.77	200m: 3:04.21	45.60	300m: 4:46.28	51.50	400m: 6:04.12	38.70
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	6:44.16	197100344	<b>6:43.10</b>			
	50m: 45.35	45.35	150m: 2:29.86	51.92	250m: 4:18.47	56.38	350m: 5:59.27	44.95
	100m: 1:37.94	52.59	200m: 3:22.09	52.23	300m: 5:14.32	55.85	400m: 6:43.10	43.83
3.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	7:07.18	196800742	<b>7:14.25</b>			
	50m: 49.36	49.36	150m: 2:38.41	52.50	250m: 4:33.58	1:04.00	350m: 6:26.39	49.64
	100m: 1:45.91	56.55	200m: 3:29.58	51.17	300m: 5:36.75	1:03.17	400m: 7:14.25	47.86

H50+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	5:37.92	196400645	<b>5:33.71</b>			
	50m: 37.04	37.04	150m: 2:03.94	43.59	250m: 3:34.11	47.13	350m: 4:58.30	36.31
	100m: 1:20.35	43.31	200m: 2:46.98	43.04	300m: 4:21.99	47.88	400m: 5:33.71	35.41



Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 3, Heren, 400m wisselslag, H50+

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
AFGEM	Peter ten Dam	WS Twente	6:45.00	196201253	

D50+, Dames

AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	6:20.12	196300282	
-------	-----------------	-----------	---------	-----------	--

H55+, Heren

1.	Ronald Grove	Oceanus	5:54.09	196100161	<b>5:48.75</b>			
	50m: 36.68	36.68	150m: 2:08.84	47.12	250m: 3:42.73	46.54	350m: 5:10.68	38.53
	100m: 1:21.72	45.04	200m: 2:56.19	47.35	300m: 4:32.15	49.42	400m: 5:48.75	38.07
2.	Marius Ros	Zcnf'34	5:57.16	195900779	<b>6:37.46</b>			
	50m: 48.39	48.39	150m: 2:38.22	53.35	250m: 4:22.83	53.27	350m: 5:56.54	40.72
	100m: 1:44.87	56.48	200m: 3:29.56	51.34	300m: 5:15.82	52.99	400m: 6:37.46	40.92
AFGEM	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	6:37.84	195800483				

D55+, Dames

1.	Hannie Poletiek	TriVia	7:00.00	195900278	<b>7:21.92</b>			
	50m: 48.01	48.01	150m: 2:43.90	55.74	250m: 4:40.73	1:01.12	350m: 6:31.31	50.17
	100m: 1:48.16	1:00.15	200m: 3:39.61	55.71	300m: 5:41.14	1:00.41	400m: 7:21.92	50.61
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	7:24.63	196000116	<b>7:37.08</b>			
	50m: 50.58	50.58	150m: 2:48.57	59.83	250m: 4:51.09	1:05.36	350m: 6:46.05	49.59
	100m: 1:48.74	58.16	200m: 3:45.73	57.16	300m: 5:56.46	1:05.37	400m: 7:37.08	51.03
3.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	11:00.00	195900200	<b>9:57.48</b>			
	50m: 1:16.52	1:16.52	150m: 4:12.38	1:22.16	250m: 6:50.24	1:17.13	350m: 9:01.71	56.47
	100m: 2:50.22	1:33.70	200m: 5:33.11	1:20.73	300m: 8:05.24	1:15.00	400m: 9:57.48	55.77

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	6:13.61	195600413	<b>6:11.21</b>			
	50m: 38.00	38.00	150m: 2:14.52	51.84	250m: 3:54.87	51.74	350m: 5:30.10	42.52
	100m: 1:22.68	44.68	200m: 3:03.13	48.61	300m: 4:47.58	52.71	400m: 6:11.21	41.11

D60+, Dames

1.	Margriet Pasma	SG Inktvis/De Pinquin	7:07.00	195500088	<b>6:51.57</b>			
	50m: 48.80	48.80	150m: 2:35.95	51.59	250m: 4:24.80	57.86	350m: 6:07.46	44.84
	100m: 1:44.36	55.56	200m: 3:26.94	50.99	300m: 5:22.62	57.82	400m: 6:51.57	44.11

H65+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	8:05.03	195100085	<b>7:59.31</b>			
	50m: 51.30	51.30	150m: 2:55.95	1:04.51	250m: 5:10.14	1:13.09	350m: 7:12.79	48.93
	100m: 1:51.44	1:00.14	200m: 3:57.05	1:01.10	300m: 6:23.86	1:13.72	400m: 7:59.31	46.52

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 4  
20-2-2016 - 16:00

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	24.98	199303597	<b>25.55</b>
2.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	27.49	199306811	<b>27.87</b>
3.	Tom de Lange	Deltasteur	28.02	199300303	<b>28.19</b>
4.	Bob Potkamp	Deltasteur	30.95	199403189	<b>31.05</b>
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	32.77	199207231	<b>32.64</b>

**D20+, Dames**

1.	Janine de Groot	Nova	29.59	199500092	<b>29.44</b>
2.	Leonie Nijenhuis	Zuiderzeezwemmers	33.20	199204340	<b>30.63</b>
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	32.36	199500636	<b>31.96</b>
4.	Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	33.51	199403000	<b>32.40</b>
5.	Rebecca van Eeren	Scm	33.50	199306910	<b>33.38</b>
6.	Joanne Berg van den	Deltasteur	35.00	199200104	<b>34.26</b>
7.	Sanne Oegema	Deltasteur	35.54	199502684	<b>34.49</b>
8.	Tessa van Dijk	Isis	38.35	199401252	<b>39.29</b>
9.	Dianne Kragt	Deltasteur	38.00	199300440	<b>43.91</b>

**H25+, Heren**

1.	Kevin Eltink	Dwk	23.72	199100589	<b>23.96</b>
2.	Sjoerd Boertien	De Houtrib	25.21	199000305	<b>25.84</b>
3.	Harry Dijkma	Isis	26.72	199100487	<b>27.59</b>
4.	Dennis Kraakman	Daw	29.91	198705325	<b>28.71</b>
5.	Rene Knijpstra	Isis	29.50	198806181	<b>29.46</b>
6.	Robin Eggenkamp	De Duinkickers	31.00	198700847	<b>30.23</b>
7.	Leo Zijlstra	Isis	35.18	199007483	<b>32.02</b>
8.	Wesley Determann	Zwemvereniging Hoogland	31.33	198806107	<b>32.32</b>
9.	Jordie Bats	Deltasteur	33.62	198906869	<b>33.70</b>
10.	Willem Maat	Isis	30.55	198705355	<b>34.07</b>

**D25+, Dames**

1.	Maaïke Vooren	Daw	29.17	199103324	<b>28.84</b>
2.	Selly Swieringa	Aqualero	30.79	199008320	<b>33.23</b>
3.	Maaïke Hiemstra	Aqualero	35.35	199008318	<b>35.75</b>
4.	Jannica Lieste	Deltasteur	35.45	199008348	<b>35.97</b>
5.	Brechtje de Jong	Isis	44.08	198907422	<b>46.85</b>
AFGEM	Anoeschka Kroezen	Zignea	33.67	199006466	
AFGEM	Yvette Nota-Peters	De Spatters	32.31	198703158	
AFGEM	Jeanette van Dijk	Isis	30.70	198700880	

**H30+, Heren**

1.	Michiel Punter	Orca	24.50	198401823	<b>24.64</b>
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	24.55	198201883	<b>24.67</b>
3.	Matthijs Vergaïj	Normerven	25.79	198302605	<b>25.83</b>
4.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	25.87	198600713	<b>26.12</b>
5.	Peter van de Bor	Dwt	28.24	198402897	<b>27.91</b>
6.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	29.67	198604721	<b>28.96</b>
7.	René van Dijk	Isis	28.83	198400489	<b>29.16</b>
8.	Ard Bols	WS Twente	33.00	198202673	<b>29.56</b>
9.	Jorn Lubbinge	Orca	29.02	198601947	<b>30.50</b>
10.	Herbert Steenstra	Deltasteur	31.70	198402149	<b>31.63</b>
DIS	Gerwin Vonk	De Spatters	26.46	198201907	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Manuel Arostegui Ramirez	Het Y	27.36	198403309	

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D30+, Dames

1.	Jorien Doets	WS Twente	33.00	198605306	<b>30.05</b>
2.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	34.72	198401156	<b>35.33</b>
3.	Ciska Bats	Deltasteur	37.07	198504148	<b>37.95</b>
4.	Marloes Rebel	WS Twente	38.60	198403474	<b>38.79</b>
AFGEM	Prynta Hoekstra	Swol 1894	32.84	198403482	

H35+, Heren

1.	Michiel Beemster	WS Twente	25.26	198000063	<b>26.00</b>
2.	Robert Hoiting	Orca	27.80	198002369	<b>27.51</b>
3.	Jeroen Dellebeke	Dwk	28.86	198100353	<b>28.07</b>
4.	René Beens	Deltasteur	29.25	197800045	<b>28.68</b>
5.	Rinke Nijland	Ijzpc	31.13	197901735	<b>31.58</b>
6.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	33.37	198102311	<b>34.80</b>
7.	Martijn van Ginkel	Zpc Amersfoort	38.00	197901983	<b>37.03</b>
DIS	Michiel Brinkman	Daw	29.33	198001991	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Laurens Koning	De Forel	32.73	198002305	

D35+, Dames

1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	31.15	197901206	<b>30.79</b>
2.	Agnes van Brug	Daw	32.86	198001726	<b>31.82</b>
3.	Anuschka Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	32.87	197701166	<b>32.26</b>
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	32.79	198101850	<b>32.55</b>
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	32.71	197701148	<b>33.24</b>
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.46	197900562	<b>33.52</b>
7.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.80	197800448	<b>33.74</b>
8.	Helga Goettsch	Zcnf'34	35.82	197901498	<b>36.29</b>
9.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.17	197801296	<b>36.97</b>
AFGEM	Angela Koekkoek	Triton	29.03	197901516	

H40+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	26.81	197501015	<b>27.36</b>
2.	Machiel Stolk	Swol 1894	27.01	197400779	<b>27.40</b>
3.	Michael van Bekkum	Swol 1894	27.88	197200051	<b>27.86 *</b>
	<i>Backup tijd</i>				
4.	Martin Postma	De Fuut	29.89	197301493	<b>28.56</b>
5.	Johan Wezenberg	Swol 1894	28.50	197601023	<b>29.13</b>
6.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	28.61	197301125	<b>29.24</b>
7.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	31.00	197200941	<b>30.18</b>
8.	Mark Vermeulen	De Fuut	34.50	197301539	<b>32.67</b>
9.	Arnoud van Royen	TriVia	31.95	197201515	<b>34.99</b>
10.	Jeroen Tebbens	Ijzpc	35.17	197601405	<b>36.30</b>
11.	Eddy Bergsma	Zcnf'34	36.47	197601581	<b>39.16</b>

D40+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	29.51	197600230	<b>28.87</b>
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	29.19	197500604	<b>29.23</b>
3.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	29.98	197601100	<b>29.93</b>
4.	Mariska Hoekstra	Swol 1894	32.32	197500920	<b>32.02</b>
5.	Miranda Straetemans	Zignea	33.36	197400514	<b>33.86</b>
6.	Mariët Karbet	Zcnf'34	35.16	197400250	<b>38.76</b>
7.	Marleen Prins	De Fuut	38.16	197300864	<b>38.91</b>

H45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	26.86	196900079	<b>26.91</b>
2.	Martin Kaptein	Dwk	27.02	196701677	<b>26.98</b>
3.	Marcel Jonkman	Aqualero	27.73	196801389	<b>27.96</b>
4.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	29.29	196801413	<b>28.71</b>
5.	Greg Barwell	Uzsc	32.00	196801629	<b>28.84</b>
6.	Martijn de Jong	Dwk	32.97	197101659	<b>30.14</b>
7.	Eric van den Blink	De Houtrib	33.70	197001667	<b>34.44</b>
8.	Roelof-Geert Hoogenkamp	Zcnf'34	34.58	196901731	<b>35.11</b>
AFGEM	Frank Verreij	Swol 1894	28.57	196901657	

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	27.69	196900800	<b>28.02</b>
2.	Ingrid Boot-De Groot	De Aalscholver	27.87	197000168	<b>28.57</b>
3.	Annette de Visser	Oceanus	30.07	197100602	<b>30.09</b>
4.	Caroline Schreuder	Triton	31.45	196700550	<b>31.05</b>
5.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	34.40	196900846	<b>32.40</b>
6.	Ingeborg Stokx	Daw	36.59	196700666	<b>35.21</b>
7.	Karin Schulte	ZC Polaris	37.50	197101004	<b>38.27</b>
AFGEM	Laura Staal	Oceanus	33.00	196700358	
AFGEM	Desiree van der Lem	Swimcademy	31.03	196800282	

H50+, Heren

1.	John Stokx	Daw	28.89	196401341	<b>28.69</b>		
2.	Theo Bakker	TriVia	28.50	196401231	<b>29.34</b>		
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	35.89	196501019	<b>29.60</b>		
4.	Jan Wierenga	De Aalscholver	28.54	196400843	<b>29.71</b>		
5.	Rene Bakker	De Forel	30.03	196501245	<b>30.61</b>		
6.	Lambert Morsink	Triton	29.82	196501427	<b>30.78</b>		
7.	Bertjan Schelhaas	Dwt	31.08	196501577	<b>31.25</b>		
8.	René Speelman	De Spatters	31.23	196601521	<b>31.53</b>		
9.	Jack Barends	WS Twente	32.67	196201011	<b>32.25</b>		
10.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	31.34	196601499	<b>32.33</b>		
11.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	36.67	196400573	<b>35.00</b>		
12.	Rykele Betten	De Aalscholver	37.50	196200847	<b>36.70</b>		
13.	Gerrie de Hoop	ZC Polaris	39.50	196401367	<b>37.19</b>	S7	412
14.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	38.54	196201245	<b>37.57</b>		
15.	Perry Dekker	ZV De Bron	36.94	196201081	<b>37.60</b>		*
	<i>Backup tijd</i>						
16.	Roel van der Schee	De Houtrib	38.64	196301389	<b>39.60</b>		
17.	Henk Viering	Swol 1894	44.44	196600917	<b>43.38</b>		
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	29.77	196301223			
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	30.58	196500357			
AFGEM	Marcel van der Lem	Swimcademy	27.71	196500563			
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.00	196301029			

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	31.75	196600690	<b>31.18</b>		
2.	Emmy in 't Veldt	TriVia	32.13	196600648	<b>32.18</b>		
3.	Francine Sommer	Triton	32.67	196200384	<b>33.27</b>		*
	<i>Backup tijd</i>						
4.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	34.48	196200080	<b>33.52</b>		
5.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	32.83	196400506	<b>33.98</b>		
6.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	33.76	196600664	<b>34.70</b>		
7.	Miranda Keijl	Zignea	33.87	196500588	<b>35.16</b>		
8.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	36.95	196500540	<b>35.97</b>		
9.	Machteld Stiling	Zpc Amersfoort	37.47	196600716	<b>37.27</b>		
10.	Remona Dekker	ZV De Bron	37.74	196600620	<b>37.51</b>		
11.	Ellen Parma	Triton	37.10	196200366	<b>37.62</b>		
12.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	41.05	196600704	<b>42.03</b>		
13.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	52.10	196400404	<b>59.47</b>		
AFGEM	jenny westervaarder	H2Oldambt	40.08	196200424			
AFGEM	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	55.00	196600482		S7	

H55+, Heren

1.	Pier van der Sluis	Orca	33.00	195900757	<b>33.07</b>		
2.	Rob Hartog	ZV De Zaan	34.21	195800729	<b>34.38</b>		
3.	Aris Jan van Ek	Ijzpc	38.38	196100125	<b>38.48</b>		

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

---

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D55+, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	33.92	196100376	<b>33.88</b>
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	37.00	195800128	<b>36.86</b>
3.	Hannie Poletiek	TriVia	36.50	195900278	<b>38.77</b>
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	39.37	196000236	<b>39.55</b>
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	42.10	196100104	<b>45.38</b>
6.	Willy Schoenmaker-ter Veer	Dwk	45.64	195900254	<b>46.46</b>
7.	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	50.02	196100398	<b>50.30</b>

H60+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	32.00	195400323	<b>32.43</b>
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	32.52	195500417	<b>32.48</b>
3.	Klaas Landeweer	Ijzpc	38.00	195600163	<b>36.40</b>
4.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	54.64	195200271	<b>1:00.04</b>

D60+, Dames

DIS	Corine Kalbfleisch	Dwt	38.24	195200024	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

H65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	37.20	194700133	<b>37.75</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	44.03	194800093	<b>44.76</b>

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	33.00	195100022	<b>32.63</b>
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	38.53	194900010	<b>38.30</b>
3.	Adrie Oostendorp-De Beer	ZV De Bron	1:07.26	194900024	<b>1:05.21</b>

H70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	36.50	194300109	<b>37.21</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

D70+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	44.50	194600024	<b>47.23</b>
2.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	46.68	194500002	<b>48.14</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 5  
20-2-2016 - 16:25

25m vlinderslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	13.71	199303597	<b>13.91</b>
2.	Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	19.13	199604027	<b>14.16</b>
3.	Lars Roelofs	De Forel	14.21	199602667	<b>14.58</b>
AFGEM	Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskikkers	18.98	199207251	
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	15.20	199503644	<b>14.32</b>
2.	Nienke Fuite	Deltasteur	15.61	199501352	<b>16.37</b>
3.	Tessa Benjamins	Aqualero	16.43	199500636	<b>16.58</b>
AFGEM	Desiree Kampherbeek	ZVZwartsluis	26.00	199400188	
<b>H25+, Heren</b>					
1.	Tim Bunnik	Triton	12.73	199000505	<b>13.38</b>
2.	Leo Zijlstra	Isis	17.66	199007483	<b>15.91</b>
<b>D25+, Dames</b>					
1.	Karin Hovenkamp	De Spatters	14.65	198701850	<b>14.86</b>
2.	Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	16.12	199102314	<b>16.40</b>
3.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	16.20	199108498	<b>16.84</b>
4.	Manouk Ticheler	De Duinkikkers	17.50	198705416	<b>17.08</b>
5.	Petra Zandstra	Isis	17.30	199006248	<b>17.43</b>
6.	Janneke Wynia	WS Twente	19.06	199005500	<b>18.18</b>
7.	Jannica Lieste	Deltasteur	19.00	199008348	<b>18.89</b>
8.	Marloes Benjamins	Aqualero	19.00	199105110	<b>18.90</b>
9.	Maike Hiemstra	Aqualero	19.08	199008318	<b>18.98</b>
<b>H30+, Heren</b>					
1.	Matthijs Vergaaij	Normerven	13.74	198302605	<b>14.26</b>
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	13.47	198202627	<b>14.31</b>
3.	Sander de Velde	Deltasteur	18.50	198302165	<b>17.63</b>
AFGEM	Rudy de Jong	Isis	15.84	198301061	
<b>D30+, Dames</b>					
1.	Jennifer Go	Triton	17.07	198400766	<b>18.51</b>
AFGEM	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	17.50	198302370	
<b>H35+, Heren</b>					
1.	Han Boone	Octopus	14.00	197701319	<b>14.92</b>
2.	Peter Lommert	Swol 1894	15.00	197900787	<b>15.24</b>
3.	Robin Roskam	De Duinkikkers	16.96	197801831	<b>16.98</b>
4.	Martijn van Ginkel	Zpc Amersfoort	23.00	197901983	<b>22.19</b>
AFGEM	Rogier van Gent	Ijzpc	13.82	198000405	
<b>D35+, Dames</b>					
1.	Agnes van Brug	Daw	17.62	198001726	<b>16.84</b>
2.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	17.00	198101850	<b>17.46</b>
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	18.64	198101530	<b>20.65</b>
<b>H40+, Heren</b>					
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	14.24	197200051	<b>14.54</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.86	197301125	<b>14.98</b>

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

**D40+, Dames**

1.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	19.58	197300882	<b>20.01</b>
2.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	20.48	197300934	<b>21.15</b>
3.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	23.22	197300476	<b>24.57</b>

**H45+, Heren**

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	13.59	196900069	<b>13.87</b>
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	13.45	196801389	<b>14.41</b>
3.	Jan Lindenaar	Uzsc	15.00	196701623	<b>15.14</b>
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	15.50	196900159	<b>15.35</b>
5.	Paul de Boer	Zwemvereniging Hoogland	14.51	196801413	<b>15.40</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters	15.51	196800155	<b>15.99</b>
7.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	15.67	196701535	<b>16.36</b>

**D45+, Dames**

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	17.32	196700662	<b>18.23</b>
2.	Hetty Smalheer	Scm	19.08	196700352	<b>18.99</b>
3.	Marion Broekhuis	WS Twente	19.02	196800060	<b>19.22</b>
4.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	18.96	196800742	<b>19.98</b>
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	21.78	197100696	<b>22.91</b>
DIS	Ingrid Boot-De Groot	De Aalscholver	14.23	197000168	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Iris van Aurich	Dwk	16.82	196900866	

**H50+, Heren**

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	13.71	196501019	<b>14.44</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	15.53	196300997	<b>15.88</b>
3.	Jan Smalheer	Scm	17.36	196400701	<b>17.02</b>
AFGEM	Henry Brouwer	Aqualero	14.96	196301223	
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	16.02	196500357	
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.12	196301341	

**D50+, Dames**

1.	Miranda Keijl	Zignea	17.97	196500588	<b>18.13</b>
2.	Francine Sommer	Triton	18.99	196200384	<b>19.11</b>
3.	Ellen Parma	Triton	19.11	196200366	<b>19.78</b>
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	24.00	196400494	<b>21.09</b>
5.	Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	23.00	196300552	<b>22.46 *</b>
	<i>Backup tijd</i>				

**H55+, Heren**

1.	John Dam	Zignea	16.43	196000915	<b>17.11</b>
2.	Pier van der Sluis	Orca	19.50	195900757	<b>17.55</b>
3.	Jan Timmerman	Ijzpc	18.89	195700347	<b>20.01</b>

**D55+, Dames**

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	17.87	196000240	<b>17.35</b>
2.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	19.45	196000142	<b>19.54</b>
3.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	18.58	196000116	<b>19.56</b>
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	20.59	196000236	<b>21.68</b>
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.47	196100104	<b>24.77</b>
DIS	Joke Burgers	Swol 1894	24.30	196000226	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Petra v.d. Steeg	Zcnf'34	32.76	196100398	

**H60+, Heren**

1.	Fred Zanting	TriVia	15.00	195400323	<b>15.45</b>
2.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	30.43	195200271	<b>37.04</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

---

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

D60+, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	25.24	195200024	<b>28.89</b>
-----------------------	-----	-------	-----------	--------------

D70+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	34.00	194400008	<b>35.21</b>
--------------	------------	-------	-----------	--------------

H75+, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptunus	34.73	193800037	<b>35.61</b>
----------------------	----------	-------	-----------	--------------



Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 6  
20-2-2016 - 17:05

100m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	pnt.	50m	100m
<b>H20+, Heren</b>								
1.	Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	58.65	199200027	<b>1:00.12</b>		27.61	1:00.12
2.	Mike Koelewijn	Steenwijk 1934	1:05.41	199303597	<b>1:06.20</b>		31.58	1:06.20
3.	Arwin Stoop	Zuiderzeezwemmers	1:09.28	199306811	<b>1:09.49</b>		32.40	1:09.49
4.	Tom de Lange	Deltasteur	1:16.76	199300303	<b>1:16.19</b>		40.01	1:16.19
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:27.99	199207231	<b>1:30.61</b>		45.49	1:30.61
<b>D20+, Dames</b>								
1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	1:12.76	199206470	<b>1:12.79</b>		34.39	1:12.79
2.	Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	1:17.60	199200380	<b>1:19.97</b>		37.30	1:19.97
3.	Sanne Oegema	Deltasteur	1:35.36	199502684	<b>1:27.94</b>		42.20	1:27.94
4.	Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	1:25.00	199204458	<b>1:28.62</b>		40.78	1:28.62
5.	Nadieh Kikstra	Orca	1:32.43	199302794	<b>1:29.27</b>		43.01	1:29.27
6.	Tessa van Dijk	Isis	1:41.08	199401252	<b>1:45.54</b>		47.69	1:45.54
AFGEM	Desiree Kampherbeek	ZVZwartsluis	1:36.00	199400188				
<b>H25+, Heren</b>								
1.	Anne Terlouw	Ijzpc	1:12.00	199002877	<b>1:09.81</b>		32.33	1:09.81
2.	Harry Dijkma	Isis	1:10.21	199100487	<b>1:13.37</b>		33.21	1:13.37
3.	Dennis Kraakman	Daw	1:20.00	198705325	<b>1:15.94</b>		37.00	1:15.94
4.	Rene Knijpstra	Isis	1:17.28	198806181	<b>1:17.85</b>		35.51	1:17.85
5.	Albert Dijkma	De Forel	1:14.67	198700711	<b>1:18.06</b>		35.00	1:18.06
<b>D25+, Dames</b>								
1.	Liesbeth van Mill	Dwk	1:19.23	198702786	<b>1:18.95</b>		36.82	1:18.95
2.	Margot Tijnagel	Triton	1:20.18	198806872	<b>1:20.02</b>		36.12	1:20.02
3.	Tara Keijzer	Steenwijk 1934	1:23.50	199108498	<b>1:25.93</b>		39.68	1:25.93
4.	Selly Swieringa	Aqualero	1:18.90	199008320	<b>1:26.95</b>	*	38.17	1:26.95
	<i>Backup tijd</i>							
5.	Janneke Wynia	WS Twente	1:28.85	199005500	<b>1:29.45</b>		43.08	1:29.45
6.	Marloes Benjamins	Aqualero	1:26.00	199105110	<b>1:30.18</b>		41.79	1:30.18
7.	Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:33.22	198706092	<b>1:34.04</b>		43.19	1:34.04
AFGEM	Anoeschka Kroezen	Zignea	1:36.20	199006466				
<b>H30+, Heren</b>								
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:05.36	198600713	<b>1:06.38</b>		29.82	1:06.38
2.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	1:08.40	198202627	<b>1:11.78</b>		34.55	1:11.78
3.	Peter van de Bor	Dwt	1:12.89	198402897	<b>1:13.33</b>		32.86	1:13.33
4.	Ard Bols	WS Twente	1:28.00	198202673	<b>1:17.14</b>		35.77	1:17.14
5.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	1:17.71	198604721	<b>1:19.55</b>		37.36	1:19.55
6.	Herbert Steenstra	Deltasteur	1:21.07	198402149	<b>1:23.04</b>		37.84	1:23.04
7.	Sander de Velde	Deltasteur	1:23.36	198302165	<b>1:26.25</b>		40.33	1:26.25
AFGEM	Rudy de Jong	Isis	1:15.82	198301061				
<b>D30+, Dames</b>								
1.	Jorien Doets	WS Twente	1:24.00	198605306	<b>1:15.94</b>		34.81	1:15.94
2.	Nathalie van Velzen	WZ&PC Purmerend	1:19.21	198502970	<b>1:18.05</b>		37.10	1:18.05
3.	Jolanda Cossen	Neptunia'24	1:21.15	198600712	<b>1:18.39</b>		35.10	1:18.39
4.	Paulien Schokker	WS Twente	1:20.85	198302876	<b>1:19.97</b>		36.45	1:19.97
5.	Daatje de Wit	Ijzpc	1:30.01	198202474	<b>1:26.87</b>		42.17	1:26.87
6.	Marloes Rebel	WS Twente	1:39.05	198403474	<b>1:40.20</b>		44.95	1:40.20
AFGEM	Prynta Hoekstra	Swol 1894	1:24.28	198403482				
AFGEM	Erika Boogaard-Zwep	Deltasteur	1:28.00	198302370				

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H35+, Heren

1.	Jeroen Dellebeke	Dwk	1:18.00	198100353	<b>1:10.33</b>	32.92	1:10.33
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:30.27	197801831	<b>1:28.13</b>	40.17	1:28.13
DIS	Michiel Brinkman	Daw	1:16.06	198001991		33.81	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
AFGEM	Laurens Koning	De Forel	1:23.88	198002305			
AFGEM	Rinke Nijland	Ijzpc	1:21.79	197901735			

D35+, Dames

1.	Carmen Haan	ZV ZZG De Boskickers	1:25.31	197901458	<b>1:21.16</b>	36.40	1:21.16
2.	Amarins Doevedans	Neptunia'24	1:21.14	197800204	<b>1:21.45</b>	37.34	1:21.45
3.	A. Glazema-Boelema	zpc Stadskanaal	1:23.70	197701166	<b>1:22.51</b>	39.13	1:22.51
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:20.82	197900562	<b>1:23.26</b>	39.11	1:23.26
5.	Helga Goettsch	Zcnf'34	1:35.19	197901498	<b>1:32.13</b>	42.86	1:32.13
6.	Inge Roskam	De Duinkickers	1:32.75	197801296	<b>1:34.44</b>	43.37	1:34.44

H40+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	1:10.79	197201299	<b>1:11.92</b>	33.98	1:11.92
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:11.12	197400197	<b>1:11.98</b>	32.42	1:11.98
3.	Martin Postma	De Fuut	1:20.00	197301493	<b>1:13.90</b>	33.81	1:13.90
4.	Johan Wezenberg	Swol 1894	1:15.68	197601023	<b>1:17.10</b>	36.09	1:17.10
5.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:19.50	197200941	<b>1:20.16</b>	36.72	1:20.16
6.	Rutger Vos	De Houtrib	1:20.91	197501305	<b>1:23.45</b>	38.72	1:23.45
7.	Mark Vermeulen	De Fuut	1:25.00	197301539	<b>1:23.97</b>	38.04	1:23.97

D40+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:17.57	197500604	<b>1:17.72</b>	36.09	1:17.72
2.	Mariska Hoekstra	Swol 1894	1:25.22	197500920	<b>1:26.53</b>	39.67	1:26.53
3.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	1:39.31	197300934	<b>1:39.15</b>	47.56	1:39.15
4.	Wendy v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:40.43	197300882	<b>1:43.04</b>	47.30	1:43.04

H45+, Heren

1.	Martin Kaptein	Dwk	1:09.66	196701677	<b>1:09.87</b>	32.71	1:09.87
2.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:16.10	197100483	<b>1:16.34</b>	37.71	1:16.34
3.	Greg Barwell	Uzsc	1:20.00	196801629	<b>1:16.67</b>	35.21	1:16.67
4.	Hans Schoenmakers	Daw	1:18.23	196900863	<b>1:19.94</b>	40.12	1:19.94
5.	Roelof Broekman	De Spatters	1:18.72	196800155	<b>1:21.38</b>	37.92	1:21.38
6.	Martijn de Jong	Dwk	1:30.00	197101659	<b>1:28.84</b>	41.65	1:28.84
7.	R. Hoogenkamp	Zcnf'34	1:29.94	196901731	<b>1:30.70</b>	44.61	1:30.70
AFGEM	Frank Verreij	Swol 1894	1:13.00	196901657			

D45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	1:14.31	196900800	<b>1:15.22</b>	34.33	1:15.22
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	1:25.65	196900846	<b>1:26.17</b>	41.94	1:26.17
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:28.47	196900922	<b>1:26.74</b>	40.75	1:26.74
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:29.58	197100344	<b>1:29.43</b>	43.18	1:29.43
5.	Hetty Smalheer	Scom	1:33.45	196700352	<b>1:32.22</b>	44.82	1:32.22
AFGEM	Desiree van der Lem	Swimcademy	1:21.09	196800282			

H50+, Heren

1.	Bertjan Schelhaas	Dwt	1:16.56	196501577	<b>1:16.21</b>	36.42	1:16.21
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:19.42	196300997	<b>1:20.61</b>	38.16	1:20.61
3.	Jan Smalheer	Scom	1:23.85	196400701	<b>1:21.26</b>	39.05	1:21.26
4.	Jeroen v.d. Linden	WZ&PC Purmerend	1:24.30	196601499	<b>1:26.33</b>	40.98	1:26.33
5.	Hans van Scheepen	Steenwijk 1934	1:44.60	196201245	<b>1:39.54</b>	47.16	1:39.54
6.	Rykele Betten	De Aalscholver	1:45.00	196200847	<b>1:39.99</b>	48.03	1:39.99
7.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	1:31.28	196400573	<b>1:40.33</b>	46.94	1:40.33
AFGEM	Marcel van der Lem	Swimcademy	1:12.03	196500563			
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:19.48	196301341			

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 6, 100m wisselslag

D50+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	1:20.53	196600690	<b>1:18.78</b>	37.93	1:18.78
2.	Emmy in 't Veldt	TriVia	1:23.86	196600648	<b>1:26.91</b>	41.70	1:26.91
3.	Miranda Keijl	Zignea	1:32.67	196500588	<b>1:34.51</b>	44.24	1:34.51
4.	Ellen Parma	Triton	1:36.90	196200366	<b>1:37.54</b>	45.88	1:37.54
5.	Machteld Stilting	Zpc Amersfoort	1:51.30	196600716	<b>1:37.60</b>	47.79	1:37.60

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:11.19	195800149	<b>1:09.70</b>	33.24	1:09.70
2.	John Dam	Zignea	1:23.00	196000915	<b>1:25.87</b>	41.14	1:25.87
3.	Pier van der Sluis	Orca	1:26.70	195900757	<b>1:28.55</b>	43.40	1:28.55
4.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.86	195900779	<b>1:30.28</b>	43.87	1:30.28
5.	Jan Timmerman	Ijzpc	1:34.80	195700347	<b>1:37.63</b>	47.71	1:37.63
6.	John Tersteeg	De Fuut	1:35.26	196001039	<b>1:38.30</b>	47.92	1:38.30
7.	Aris Jan van Ek	Ijzpc	1:45.30	196100125	<b>1:50.39</b>	51.80	1:50.39
NG.ZA	Rob Hartog	ZV De Zaan	1:36.68	195800729			
AFGEM	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:25.23	195800483			

D55+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:26.34	196000240	<b>1:26.58</b>	41.28	1:26.58
2.	Joke Burgers	Swol 1894	1:55.82	196000226	<b>2:00.86</b>	57.77	2:00.86

H60+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:14.79	195600413	<b>1:16.34</b>	36.75	1:16.34
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:31.13	195500417	<b>1:34.13</b>	44.03	1:34.13
3.	Klaas Landeweer	Ijzpc	1:48.00	195600163	<b>1:41.36</b>	47.55	1:41.36

D60+, Dames

1.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:30.51	195600082	<b>1:31.10</b>	42.72	1:31.10
----	---------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

D65+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:53.40	195000038	<b>1:51.98</b>	51.25	1:51.98
----	--------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

H70+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:30.00	194300109	<b>1:30.64</b>	44.88	1:30.64
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

D70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	2:09.19	194500002	<b>2:13.39</b>	1:10.97	2:13.39
----	----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

H75+, Heren

DIS	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	2:00.00	193700021		1:01.22	
-----	---------------	----------------	---------	-----------	--	---------	--

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 7 50m rugslag 20 - 84 jaar  
20-2-2016 - 17:35 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		klasse	tijd
<b>H20+, Heren</b>						
1.	Lars Roelofs	De Forel	33.72	199602667		<b>35.15</b>
2.	Tom de Lange	Deltasteur	39.39	199300303		<b>41.71</b>
<b>D20+, Dames</b>						
1.	Kimberly Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.20	199503644		<b>32.36</b>
2.	Janine de Groot	Nova	33.44	199500092		<b>34.18</b>
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	34.72	199302868		<b>35.18</b>
4.	Marcha Kemp	WZ&PC Purmerend	36.58	199504810		<b>35.95</b>
5.	Joanne Berg van den	Deltasteur	38.00	199200104		<b>36.41</b>
6.	Tessa Benjamins	Aqualero	40.07	199500636		<b>39.05</b>
7.	Nienke Fuite	Deltasteur	38.89	199501352		<b>39.39</b>
8.	Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	39.53	199403000		<b>39.63</b>
9.	Tessa van Dijk	Isis	44.00	199401252		<b>47.47</b>
<b>H25+, Heren</b>						
1.	Stefan van de Grift	Octopus	33.14	198701121		<b>33.66</b>
2.	Harry Dijkma	Isis	32.18	199100487		<b>33.70</b>
3.	Robin Eggenkamp	De Duinkikkers	36.25	198700847		<b>35.65</b>
4.	Willem Maat	Isis	39.40	198705355		<b>46.66</b>
<b>D25+, Dames</b>						
1.	Miranda Bijzitter	Zcnf'34	35.54	199000298		<b>38.61</b>
2.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	36.76	199001656		<b>39.03</b>
3.	Jannica Lieste	Deltasteur	40.98	199008348		<b>42.51</b>
4.	Selly Swieringa	Aqualero	39.11	199008320		<b>43.39</b>
DIS	Margot Tijnagel	Triton	39.11	198806872		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
AFGEM	Yvette Nota-Peters	De Spatters	36.54	198703158		
AFGEM	Jeanette van Dijk	Isis	36.36	198700880		
<b>H30+, Heren</b>						
1.	Michiel Punter	Orca	29.80	198401823		<b>30.38</b>
2.	Gerwin Vonk	De Spatters	30.94	198201907		<b>31.84</b>
3.	Jorn Lubbinge	Orca	36.11	198601947		<b>37.03</b>
4.	Ferdy van Savoyen	Zuiderzeezwemmers	37.66	198604721		<b>37.65</b>
<b>D30+, Dames</b>						
1.	Jolanda Cossen	Neptunia'24	34.00	198600712		<b>35.43</b>
2.	Jennifer Go	Triton	40.00	198400766		<b>40.82</b>
3.	Fabienne Jeukens	Zwemvereniging Hoogland	41.20	198401156		<b>41.71</b>
4.	Daatje de Wit	Ijzpc	42.50	198202474		<b>43.62</b>
5.	Margriet Aan het Rot	Octopus	42.22	198603088		<b>43.85</b>
6.	Ciska Bats	Deltasteur	43.53	198504148		<b>46.01</b>
<b>H35+, Heren</b>						
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	31.82	198101381		<b>31.63</b>
2.	René Beens	Deltasteur	33.02	197800045		<b>33.25</b>
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	43.87	198102311		<b>42.80</b>
<b>D35+, Dames</b>						
1.	Amarins Doevedans	Neptunia'24	35.90	197800204		<b>36.31</b>
2.	Carmen Haan	ZV ZG De Boskikkers	37.57	197901458		<b>36.66</b>
3.	Agnes van Brug	Daw	41.51	198001726		<b>39.55</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	42.58	197800448		<b>43.25</b>
5.	Inge Roskam	De Duinkikkers	43.84	197801296		<b>45.55</b>
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	52.79	198101530		<b>51.40</b>
AFGEM	Angela Koekkoek	Triton	36.36	197901516		

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 7, 50m rugslag

H40+, Heren

1.	Eddy Bergsma	Zcnf'34	45.33	197601581	<b>47.11</b>
----	--------------	---------	-------	-----------	--------------

D40+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	34.25	197600230	<b>33.98</b>
2.	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	35.50	197200964	<b>35.01</b>
3.	Miranda Straetemans	Zignea	41.71	197400514	<b>42.85</b>
4.	Mariët Karbet	Zcnf'34	42.38	197400250	<b>45.71</b>
5.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	47.85	197300934	<b>47.91</b>
6.	Sylvia Tetteroo	Ijzpc	52.97	197300476	<b>55.63</b>

H45+, Heren

1.	Arjan Bellaart	Het Y	33.01	196900079	<b>32.01</b>
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.50	196900069	<b>32.26</b>
3.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	41.60	196901439	<b>39.60</b>

D45+, Dames

1.	Monique Tuijp	WZ&PC Purmerend	33.93	196900800	<b>35.39</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	42.81	196900922	<b>41.88</b>
3.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	43.30	196700662	<b>43.09</b>
4.	Ingeborg Stokx	Daw	48.97	196700666	<b>48.59</b>

H50+, Heren

1.	John Stokx	Daw	32.76	196401341	<b>33.19</b>
2.	Arnold de Rover	De Futen	35.51	196400645	<b>34.01</b>
AFGEM	Fred Heemstra	Daw	36.27	196500357	
AFGEM	Edzo Huisman	Aquapoldro	40.00	196301029	

D50+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	Oceanus	40.07	196200080	<b>38.90</b>
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	37.67	196400506	<b>39.19</b>
3.	Roelien Speelman-Tigelaar	De Spatters	43.34	196600664	<b>43.31</b>
4.	Friderika Kerekes	Zpc Amersfoort	50.05	196500540	<b>47.73</b>
5.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	55.00	196400494	<b>48.48</b>
6.	Gabrielle Waldram	WZ&PC Purmerend	52.83	196600704	<b>53.57</b>
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:03.67	196400404	<b>1:11.00</b>
AFGEM	Annemarie Vuist	Swol 1894	42.92	196300282	
AFGEM	Haya van Blommestein-Mellema	Aquapoldro	55.00	196600482	S7

H55+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	34.27	195800149	<b>35.34</b>
2.	Ronald Grove	Oceanus	40.27	196100161	<b>38.11</b>

D55+, Dames

1.	Petra Tossings	Daw	42.19	196100376	<b>42.56</b>
2.	Mathilde Vink	Swol 1894	39.52	195800128	<b>42.79</b>
3.	Hannie Poletiek	TriVia	42.00	195900278	<b>45.35</b>
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	48.62	196000142	<b>46.39</b>
5.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	1:00.26	195900200	<b>1:06.08</b>

H60+, Heren

1.	Klaas Landeweer	Ijzpc	48.00	195600163	<b>46.96</b>
----	-----------------	-------	-------	-----------	--------------

H65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	48.61	194700133	<b>49.71</b>
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

---

Programmanr. 7, 50m rugslag

D65+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis <i>NMR</i>	Swol 1894	45.00	195100022	<b>43.25</b>
2.	Bea Swijnenberg <i>Backup tijd</i>	Swol 1894	47.25	194900010	<b>48.73</b> *

D70+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Zpc Amersfoort	58.09	194500002	<b>56.96</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	194400008	<b>1:00.02</b>
DIS	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	58.63	194600024	

*RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.*

H75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:08.03	193800037	<b>1:11.65</b>
----	-------------------	----------	---------	-----------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 8  
20-2-2016 - 17:45

200m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	50m	100m	150m	200m
<b>H20+, Heren</b>								
1. Jeffrey Appel	WZ&PC Purmerend	1:58.70	199200027	<b>2:01.05</b>	26.86	56.91	1:29.02	2:01.05
2. Hans Stoffers	Z&PC Triton Putten	2:12.22	199604027	<b>2:15.88</b>	31.15	1:05.91	1:41.51	2:15.88
3. Bob Potkamp	Deltasteur	2:53.38	199403189	<b>2:52.65</b> *	35.49	1:16.64	2:02.42	2:52.65
<i>Backup tijd</i>								
4. Matthijs van Doorn	Het Ravijn	2:49.45	199207231	<b>3:03.18</b>	40.37	1:26.61	2:14.82	3:03.18
AFGEM Danny Vochteloo	ZV ZZG De Boskickers	2:48.44	199207251					
<b>D20+, Dames</b>								
1. Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	2:14.88	199206470	<b>2:14.30</b>	32.06	1:06.87	1:40.49	2:14.30
2. Beau Rijpers	Swol 1894	2:20.13	199402638	<b>2:17.93</b>	31.68	1:06.42	1:42.05	2:17.93
3. Sigrít Aarten	Deltasteur	2:17.77	199302868	<b>2:24.18</b>	32.39	1:08.54	1:46.63	2:24.18
4. Getrude Corporaal	ZVZwartsluis	2:24.81	199200380	<b>2:37.38</b>	35.02	1:14.63	1:55.79	2:37.38
5. Heleen ten Have	SG Inktvis/De Pinquin	2:42.05	199403000	<b>2:39.51</b>	35.69	1:15.70	1:58.34	2:39.51
6. Rebecca van Eeren	Scm	2:44.13	199306910	<b>2:39.77</b>	36.76	1:17.06	1:58.71	2:39.77
7. Ilse Blankvoort	Steenwijk 1934	2:39.13	199204458	<b>2:45.03</b>	37.27	1:18.34	2:01.40	2:45.03
8. Nadiëh Kikstra	Orca	2:59.16	199302794	<b>2:51.64</b>	39.53	1:23.18	2:08.12	2:51.64
9. Joanne Berg van den	Deltasteur	3:00.00	199200104	<b>2:54.89</b>	39.40	1:24.00	2:11.23	2:54.89
10. Annemiek van Veen	Dedemsvaart-AC	3:16.88	199305566	<b>3:14.24</b>	44.08	1:32.55	2:23.67	3:14.24
<b>H25+, Heren</b>								
1. Kevin Eltink	Dwk	1:51.73	199100589	<b>1:53.38</b>	25.57	53.68	1:23.49	1:53.38
<i>NMR</i>								
2. Sjoerd Boertien	De Houtrib	2:06.32	199000305	<b>2:09.38</b>	28.86	1:01.37	1:35.24	2:09.38
3. Mark Godwaldt	Psv	2:21.90	198701039	<b>2:25.05</b>	33.08	1:09.34	1:48.02	2:25.05
4. Dennis Kraakman	Daw	2:31.00	198705325	<b>2:29.40</b>	32.79	1:10.62	1:50.97	2:29.40
5. Albert Dijkstra	De Forel	2:26.11	198700711	<b>2:35.81</b>	33.32	1:12.66	1:54.23	2:35.81
6. Wesley Determann	Zwemvereniging Hooglar	2:36.34	198806107	<b>2:41.59</b>	34.37	1:14.72	1:59.07	2:41.59
7. Jordie Bats	Deltasteur	3:11.99	198906869	<b>3:09.35</b>	41.27	1:29.74	2:21.42	3:09.35
<b>D25+, Dames</b>								
1. Maaïke Vooren	Daw	2:11.59	199103324	<b>2:13.82</b>	31.38	1:05.09	1:39.54	2:13.82
2. Laura van den Berg	Swol 1894	2:28.11	199100206	<b>2:22.56</b>	32.79	1:09.12	1:46.19	2:22.56
3. Liesbeth van Mill	Dwk	2:40.07	198702786	<b>2:33.70</b>	35.14	1:13.77	1:53.37	2:33.70
4. Lonneke Oenema	Steenwijk 1934	2:43.92	199102314	<b>2:35.90</b>	34.77	1:14.06	1:54.89	2:35.90
5. Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	2:29.28	199001656	<b>2:43.42</b>	36.14	1:17.29	2:00.63	2:43.42
6. Manouk Ticheler	De Duinkickers	2:45.00	198705416	<b>2:49.19</b>	36.17	1:18.47	2:04.08	2:49.19
7. Petra Zandstra	Isis	2:55.69	199006248	<b>2:51.65</b>	38.58	1:22.74	2:08.14	2:51.65
8. Rosemarie Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	3:04.66	198706092	<b>3:05.06</b>	41.92	1:29.05	2:18.88	3:05.06
AFGEM Anoeschka Kroezen	Zignea	3:08.10	199006466					
<b>H30+, Heren</b>								
1. Lauren Vis	Steenwijk 1934	2:04.11	198201883	<b>2:03.04</b>	27.46	58.74	1:31.06	2:03.04
2. Mark Brinkhuis	TriVia	2:40.83	198302609	<b>2:43.40</b>	37.19	1:18.72	2:01.37	2:43.40
AFGEM M. Arostegui Ramirez	Het Y	2:10.00	198403309					
AFGEM Rudy de Jong	Isis	2:36.37	198301061					
<b>D30+, Dames</b>								
1. Jorien Doets	WS Twente	2:45.00	198605306	<b>2:23.37</b>	32.06	1:07.54	1:45.02	2:23.37
AFGEM Carola Jacobs	Z&PC Triton Putten	3:01.48	198504176					
<b>H35+, Heren</b>								
1. Michiel Beemster	WS Twente	2:04.37	198000063	<b>2:04.55</b>	28.41	59.43	1:31.92	2:04.55
2. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:09.25	198101381	<b>2:09.05</b>	29.72	1:01.98	1:35.39	2:09.05
3. Jeroen Dellebeke	Dwk	2:39.45	198100353	<b>2:20.63</b>	30.98	1:06.49	1:43.82	2:20.63
4. Michiel Brinkman	Daw	2:20.00	198001991	<b>2:21.76</b>	31.93	1:07.79	1:45.07	2:21.76
5. Patrick Roozeboom	WS Twente	2:25.00	197701643	<b>2:22.30</b>	34.17	1:10.80	1:46.52	2:22.30
6. René Beens	Deltasteur	2:34.87	197800045	<b>2:33.25</b>	35.28	1:13.50	1:53.42	2:33.25
7. Han Boone	Octopus	2:40.00	197701319	<b>2:43.94</b>	35.92	1:16.15	1:59.32	2:43.94

Zuiderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 8, Heren, 200m vrije slag, H35+

rang naam	vereniging	intijd	klasse	tijd	50m	100m	150m	200m
AFGEM Laurens Koning	De Forel	2:51.64	198002305					
AFGEM Rogier van Gent	Ijzpc	2:40.77	198000405					
AFGEM Rinke Nijland	Ijzpc	2:44.82	197901735					

D35+, Dames

1. Eveline Hacquebord	Ijzpc	2:38.54	197901206	<b>2:36.28</b>	35.04	1:14.27	1:55.21	2:36.28
2. Babette Rens	Swol 1894	2:50.00	197801200	<b>2:53.04</b>	38.50	1:20.94	2:06.12	2:53.04
3. Fabiola Bosman	Deltasteur	2:47.62	197701148	<b>2:54.32</b>	39.13	1:22.77	2:09.00	2:54.32

H40+, Heren

1. Machiel Stolk	Swol 1894	2:22.89	197400779	<b>2:18.26</b>	31.41	1:05.12	1:41.13	2:18.26
2. Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:16.20	197501015	<b>2:18.95</b>	30.57	1:05.24	1:41.64	2:18.95
3. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:22.00	197501055	<b>2:20.32</b>	32.18	1:07.32	1:43.42	2:20.32
4. Heiner Stevens	Zignea	2:21.12	197201299	<b>2:27.34</b>	32.08	1:08.14	1:46.98	2:27.34
5. Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:25.24	197400197	<b>2:34.98</b>	33.58	1:11.59	1:52.68	2:34.98
6. Jeroen Tebbens	Ijzpc	3:09.58	197601405	<b>3:22.25</b>	42.91	1:32.17	2:25.70	3:22.25
NG.ZA Arnoud van Royen	TriVia	2:42.00	197201515					

D40+, Dames

1. Evelien van Klaarbergen	HZ&PC Heerenveen	2:26.95	197200964	<b>2:27.18</b>	34.02	1:11.51	1:49.54	2:27.18
2. Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	2:23.33	197500604	<b>2:28.41</b>	34.18	1:12.48	1:51.76	2:28.41
3. Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	2:42.28	197601006	<b>2:40.46</b>	36.92	1:17.38	1:59.57	2:40.46
4. Marleen Prins	De Fuut	3:21.66	197300864	<b>3:27.48</b>	45.22	1:35.75	2:31.21	3:27.48

H45+, Heren

1. Jan Lindenaar	Uzsc	2:28.00	196701623	<b>2:20.21</b>	31.02	1:06.23	1:43.03	2:20.21
2. Greg Barwell	Uzsc	2:30.00	196801629	<b>2:23.56</b>	32.42	1:08.12	1:46.47	2:23.56
3. Hans Schoenmakers	Daw	2:26.95	196900863	<b>2:29.77</b>	33.78	1:11.57	1:51.22	2:29.77
4. Gerco Schakel	Dwk	2:37.35	196900849	<b>2:35.49</b>	35.54	1:15.19	1:56.02	2:35.49
5. Gerhard Knol	De Aalscholver	2:33.50	197100483	<b>2:37.82</b>	35.57	1:15.56	1:57.57	2:37.82
6. Marcel Brittijn	De Duinkickers	2:42.65	196900159	<b>2:39.02</b>	34.96	1:15.91	1:59.38	2:39.02
7. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:56.00	197000529	<b>2:54.27</b>	40.87	1:24.49	2:09.70	2:54.27
8. Martijn de Jong	Dwk	2:40.00	197101659	<b>2:56.23</b>	36.07	1:18.64	2:06.57	2:56.23
9. Eric van den Blink	De Houtrib	3:00.15	197001667	<b>3:07.27</b>	40.94	1:29.09	2:19.90	3:07.27
DIS Karin Stegeman	Steenwijk 1934	2:31.55	196701535		34.77	1:13.30	1:53.30	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D45+, Dames

1. Annette de Visser	Oceanus	2:22.64	197100602	<b>2:22.74</b>	32.52	1:08.33	1:45.27	2:22.74
2. Caroline Schreuder	Triton	2:35.81	196700550	<b>2:37.28</b>	35.34	1:15.63	1:57.07	2:37.28
3. Marion Broekhuis	WS Twente	2:40.27	196800060	<b>2:42.09</b>	37.78	1:18.73	2:01.08	2:42.09
4. Annet Kootstra	Swol 1894	2:46.97	197100344	<b>2:50.07</b>	39.23	1:22.73	2:06.85	2:50.07
5. Ingeborg Stokx	Daw	2:55.09	196700666	<b>2:55.11</b>	39.28	1:23.61	2:09.96	2:55.11
6. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:04.60	197100696	<b>3:09.13</b>	41.82	1:30.57	2:21.34	3:09.13
DIS Karin Schulte	ZC Polaris	3:14.28	197101004		44.57	1:36.19	2:31.05	
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.								
AFGEM Laura Staal	Oceanus	2:37.40	196700358					
AFGEM Iris van Aurich	Dwk	2:41.39	196900866					

H50+, Heren

1. Jan Wierenga	De Aalscholver	2:25.87	196400843	<b>2:30.57</b>	35.53	1:14.50	1:53.31	2:30.57
2. Jack Barends	WS Twente	2:44.32	196201011	<b>2:42.56</b>	37.26	1:18.55	2:01.14	2:42.56
3. Lambert Morsink	Triton	2:49.00	196501427	<b>2:52.06</b>	38.70	1:21.41	2:06.51	2:52.06
4. René Speelman	De Spatters	2:47.17	196601521	<b>2:53.86</b>	38.00	1:20.61	2:06.47	2:53.86
5. Rene Bakker	De Forel	2:51.06	196501245	<b>2:54.04</b>	37.80	1:21.06	2:08.55	2:54.04
6. Perry Dekker	ZV De Bron	3:20.08	196201081	<b>3:19.22</b>	44.08	1:35.90	2:29.15	3:19.22
7. Henk Viering	Swol 1894	3:15.42	196600917	<b>3:21.90</b>	45.11	1:36.79	2:29.65	3:21.90
8. Roel van der Schee	De Houtrib	3:40.00	196301389	<b>3:44.38</b>	42.38	1:35.80	2:39.83	3:44.38
DIS Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	3:06.57	196400573		37.95	1:21.72	2:09.45	
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.								
AFGEM Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	2:32.74	196301341					
AFGEM Edzo Huisman	Aquapoldro	2:30.00	196301029					



Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D50+, Dames

1. Emmy in 't Veldt	TriVia	2:37.33	196600648	<b>2:41.02</b>	36.25	1:16.78	1:59.87	2:41.02
2. Francine Sommer	Triton	2:45.51	196200384	<b>2:42.76</b>	35.84	1:16.64	1:59.96	2:42.76
3. Jeanette Ghatas	ZV De Zaan	3:06.86	196300552	<b>3:08.49 *</b>	42.37	1:29.88	2:19.59	3:08.49
<i>Backup tijd</i>								
4. Remona Dekker	ZV De Bron	3:13.57	196600620	<b>3:16.88</b>	45.57	1:33.21	2:25.31	3:16.88
AFGEM Annemarie Vuist	Swol 1894	2:52.48	196300282					
AFGEM H. van Blommestein-Melle	Aquapoldro	4:00.00	196600482	S7				

H55+, Heren

1. Marius Ros	Zcnf'34	2:24.88	195900779	<b>2:29.44</b>	34.98	1:12.32	1:50.62	2:29.44
2. Rob Hartog	ZV De Zaan	2:53.33	195800729	<b>2:52.76</b>	38.90	1:22.89	2:08.98	2:52.76
3. Herbert Katgert	WS Twente	3:02.97	195900739	<b>2:59.24</b>	39.66	1:25.24	2:14.70	2:59.24
4. Jan Haitzma	De Spatters	3:06.03	196000929	<b>3:04.00</b>	41.71	1:29.07	2:17.69	3:04.00
5. John Tersteeg	De Fuut	2:57.89	196001039	<b>3:04.89</b>	42.29	1:29.83	2:17.99	3:04.89
6. Aris Jan van Ek	Ijzpc	3:15.48	196100125	<b>3:24.25</b>	43.76	1:34.13	2:29.40	3:24.25
AFGEM Wim Witjes	Aqua-Novio '94	2:32.35	195800483					

D55+, Dames

1. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	3:05.58	196000142	<b>3:02.39</b>	42.58	1:29.12	2:16.78	3:02.39
2. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	3:04.76	196000116	<b>3:09.40</b>	42.42	1:29.76	2:19.92	3:09.40
3. Gea Kuiper	Zcnf'34	3:30.56	196100104	<b>3:38.76</b>	50.09	1:46.12	2:43.66	3:38.76
4. B. Klompmaker-Mulder	Noord Veluwe	3:44.17	195900200	<b>3:41.92</b>	49.25	1:45.27	2:44.57	3:41.92
5. W. Schoenmaker-ter Vee	Dwk	3:55.00	195900254	<b>4:15.04</b>	50.97	1:54.37	3:03.71	4:15.04

H60+, Heren

1. Ron van der Zande	De Aalscholver	2:40.51	195500307	<b>2:44.30</b>	36.21	1:19.39	2:03.29	2:44.30
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

D60+, Dames

1. Monica Bakker	ZVZwartsluis	2:54.61	195600082	<b>2:53.46</b>	40.06	1:24.28	2:09.38	2:53.46
------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

H65+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hooglar	2:56.42	195100085	<b>2:56.41</b>	38.95	1:24.47	2:11.86	2:56.41
2. Mans Buis	Het Ravijn	3:36.16	194700133	<b>3:35.78</b>	47.99	1:40.60	2:38.79	3:35.78
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:45.74	194800093	<b>3:42.70</b>	49.69	1:45.60	2:45.22	3:42.70

D65+, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:53.00	195100022	<b>2:47.28</b>	37.65	1:20.72	2:04.10	2:47.28
2. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	4:00.36	195000038	<b>3:49.30</b>	50.11	1:49.40	2:51.31	3:49.30

H75+, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:37.00	193700021	<b>3:36.17</b>	50.25	1:45.53	2:42.49	3:36.17
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 9  
20-2-2016 - 18:40

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
<b>H100+, Heren</b>				
1.	<b>Deltasteur</b>	<b>2:00.48</b>		<b>2:05.51</b>
	Sander de Velde 83 +0,70 34.28	Tom de Lange	93 +0,78	28.21
	Bob Potkamp 94 +0,77 32.96	René Beens	78 +0,26	30.06
<b>Mix 100+, Gemengd</b>				
1.	<b>Zuiderzeezwemmers</b>	<b>2:05.39</b>		<b>2:04.42</b>
	Rosemarie Veerkamp 87 37.29	Leonie Nijenhuis	92 +0,04	30.21
	Ferdij van Savoyen 86 +0,55 29.13	Arwin Stoop	93 +0,57	27.79
<b>H120+, Heren</b>				
1.	<b>Steenwijk 1934</b>	<b>1:45.99</b>		<b>1:46.84</b>
	Rick Driezen 86 +0,83 25.88	Lauren Vis	82 +0,32	25.14
	Huyb Stegeman 67 +0,42 30.62	Mike Koelewijn	93 +0,30	25.20
2.	<b>Dwk</b>	<b>1:52.57</b>		<b>1:50.40</b>
	Martin Kaptein 67 +0,86 26.96	Jeroen Dellebeke	81 +0,50	27.40
	Martijn de Jong 71 +0,61 32.51	Kevin Eltink	91 +0,01	23.53
3.	<b>Orca</b>	<b>1:56.17</b>		<b>1:54.64</b>
	Pier van der Sluis 59 +0,93 33.71	Robert Hoiting	80 +0,25	27.04
	Jorn Lubbinge 86 +0,35 29.58	Michiel Punter	84 +0,31	24.31
AFGEM	De Forel 1	De Forel		1:58.90
<b>D120+, Dames</b>				
1.	<b>Wzpc 1</b>	<b>2:01.04</b>		<b>2:01.23</b>
	Kimberly Mijnen 95 +0,74 29.03	Nathalie van Velzen	85 +0,42	31.25
	Esther Mijnen 69 +0,40 32.77	Monique Tuijp	69 +0,51	28.18
2.	<b>HZ&amp;PC Heerenveen 1</b>	<b>2:09.03</b>		<b>2:07.80</b>
	Fraukje Puts 92 +0,77 29.51	Peggi Hurenkamp	69 +0,57	33.34
	Jannie Vennik 76 +0,30 34.33	Evelien van Klaarbergen	72 +0,35	30.62
3.	<b>Steenwijk 1934 1</b>	<b>2:29.38</b>		<b>2:40.33</b>
	Ilse Blankvoort 92 +0,67 33.66	Tara Keijzer	91 +0,44	34.16
	Riekje Schra 64 +1,05 1:01.20	Lonneke Oenema	91 +0,49	31.31
<b>Mix 120+, Gemengd</b>				
AFGEM	De Spatters 1	De Spatters		2:04.86
AFGEM	Aqualero 1	Aqualero		2:00.43
<b>H160+, Heren</b>				
1.	<b>Swol 1894 2</b>	<b>1:54.38</b>		<b>1:51.69</b>
	Michael van Bekkum 72 +0,75 27.41	Peter Lommert	79 +0,35	28.37
	Johan Wezenberg 76 +0,44 27.92	Machiel Stolk	74 +0,56	27.99
2.	<b>Ijzpc 1</b>	<b>2:05.00</b>		<b>2:12.16</b>
	Anne Terlouw 90 +0,79 28.44	Klaas Landeweer	56 +0,56	36.16
	Rinke Nijland 79 +0,75 31.98	Jan Timmerman	57 +0,54	35.58
DIS	De Houtrib 1	De Houtrib		2:09.40
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
	Rutger Vos 75 32.77	Eric van den Blink	70 +0,31	36.50
	Roel van der Schee 63 +0,45 40.10	Sjoerd Boertien	90 +0,54	
<b>D160+, Dames</b>				
1.	<b>Zcnf'34 1</b>	<b>2:28.09</b>		<b>2:35.91</b>
	Mariët Karbet 74 +0,82 39.14	Petra v.d. Steeg	61 +0,79	50.57
	Helga Goettsch 79 +0,80 36.45	Marty Krans-de Weerd	75 +0,30	29.75
2.	<b>Dwk 2</b>	<b>2:20.74</b>		<b>2:40.96</b>
	Jennie Resink-lindeboom 60 +0,94 38.09	Greta Wyma-Teitsma	71 +0,57	40.65
	Willy Schoenmaker-ter Veer 59 +0,78 48.53	Liesbeth van Mill	87 +0,68	33.69

Zuyderzee Masters Circuit 2015-2016 deel 6  
Heerenveen, 20-2-2016

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

Mix 160+, Gemengd

1. Triton 1	Triton			1:56.77			<b>1:57.98</b>
Tim Bunnik	90	+0,78	25.05	Paul Bunnik	56	+0,45	30.14
Caroline Schreuder	67		30.74	Margot Tijnagel	88	+0,39	32.05
2. TriVia 1	TriVia			2:11.00			<b>2:16.82</b>
Amoud van Royen	72	+0,87	33.99	Mark Brinkhuis	83	+0,39	31.74
Hannie Poletiek	59	+0,29	38.86	Emmy in 't Veldt	66	+0,50	32.23
3. Zcnf'34 2	Zcnf'34			2:19.21			<b>2:29.16</b>
Miranda Bijzitter	90	+0,96	33.99	Gea Kuiper	61	+0,49	46.52
Roelof-Geert Hoogenkamp	69	+0,67	34.42	Marius Ros	59	+0,53	34.23
4. De Duinkickers 1	De Duinkickers			2:26.93			<b>2:29.70</b>
Robin Roskam	78	+0,82	35.72	Inge Roskam	78	+0,59	37.08
Annet Verhoeven - Steggerda	46		46.61	Robin Eggenkamp	87	+0,64	30.29

H200+, Heren

1. De Aalscholver 1	De Aalscholver			1:57.90			<b>2:01.18</b>
Ronald van Vliet	63	+0,84	30.68	Ron van der Zande	55		31.86
Jan Wierenga	64	+0,38	29.31	Gerhard Knol	71	+0,32	29.33

Mix 200+, Gemengd

AFGEM Steenwijk 1934 1 Steenwijk 1934 2:18.43

D240+, Dames

AFGEM Swol 1894 1 Swol 1894 2:20.00