

LAC-Masters
IJsselmuiden, 6-6-2015

Programmanr. 1
6-6-2015 - 14:00

800m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames				
1. Sigrít Aarten	93	Deltasteur	10:09.87	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 4:58.99	600m:	800m: 10:09.87	
Masters 25+, Dames				
1. Anne Duijst	89	ZV Hoogland	10:43.86	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:18.64	600m:	800m: 10:43.86	
2. Gerlinde van de Wetering	89	Deltasteur	12:19.85	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:03.51	600m:	800m: 12:19.85	
Masters 30+, Dames				
1. Angélique Rotteveel	84	Aquapoldro	13:38.36	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:38.39	600m:	800m: 13:38.36	
Masters 35+, Dames				
1. Margriet Leeffers	78	Deltasteur	13:14.58	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:29.06	600m:	800m: 13:14.58	
Masters 45+, Dames				
1. Ingeborg Stokx	67	Daw	13:45.70	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:55.51	600m:	800m: 13:45.70	
2. Agnes Geradts	69	Aquapoldro	14:25.13	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 7:12.90	600m:	800m: 14:25.13	
Masters 50+, Dames				
1. Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	17:15.43	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 8:31.66	600m:	800m: 17:15.43	
Masters 50+, Heren				
1. Kees van de Wetering	63	Triathlon vereniging Triade	14:18.54	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:59.99	600m:	800m: 14:18.54	
Masters 55+, Dames				
1. Atie Pijtak-Radersma	56	Az&Pc	11:01.32	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 5:26.67	600m:	800m: 11:01.32	
2. Monica Bakker	56	Zvz	12:17.77	
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m: 6:03.24	600m:	800m: 12:17.77	

Programmanr. 1, 800m vrije slag

Masters 70+, Dames

1. Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw	16:25.80
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m: 8:05.58	600m:	800m: 16:25.80
2. Loekie v. Huissteden	45	Az&Pc	17:57.24
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m: 8:43.44	600m:	800m: 17:57.24

Masters 75+, Dames

1. Bep van Riessen	37	Aquapoldro	19:59.34
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m: 9:49.90	600m:	800m: 19:59.34

LAC-Masters
IJsselmuiden, 6-6-2015

Programmanr. 2
6-6-2015 - 15:25

1500m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten:

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
Masters 20+, Dames			
1. Charine de Ruiter	94 Steenwijk 1934	23:26.73	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:26.73
400m: 6:00.88	800m: 12:17.24	1200m:	

Masters 25+, Heren

DIS Wesley van Diejen	86 Psv		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>			
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m:
400m:	800m:	1200m:	

Masters 30+, Dames

1. Rianne van Vegchelen	81 Deltasteur	27:53.04	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:53.04
400m: 7:05.97	800m: 14:29.71	1200m:	

Masters 30+, Heren

1. Marcel Reefhuis	81 WS Twente	18:10.19	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:10.19
400m: 4:44.27	800m: 9:36.30	1200m:	
2. Yuri van Omme	85 ZV Hoogland	20:20.09	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:20.09
400m: 5:18.22	800m: 10:49.02	1200m:	

Masters 35+, Heren

1. Tom Bandsma	77 Aquapoldro	23:50.14	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:50.14
400m: 5:50.33	800m: 12:16.80	1200m:	

Masters 40+, Dames

1. Liselotte Joling	75 Psv	19:12.72	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:12.72
400m: 5:01.42	800m: 10:11.32	1200m:	

Masters 40+, Heren

1. Arjan Aalbers	75 Swol 1894	22:15.88	
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:15.88
400m: 5:37.89	800m: 11:39.56	1200m:	

LAC-Masters
IJsselmuiden, 6-6-2015

Programmanr. 2, 1500m vrije slag

Masters 45+, Heren

1. Marc van den Broeke	66	Deltasteur	19:55.20
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:55.20
400m: 5:05.76	800m: 10:22.32	1200m:	
2. Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	21:57.60
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:57.60
400m: 5:40.43	800m: 11:35.19	1200m:	
3. Eric van den Blink	70	De Houtrib	27:20.62
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:20.62
400m: 6:52.68	800m: 14:18.73	1200m:	

Masters 50+, Dames

1. Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	21:38.54
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 21:38.54
400m: 5:37.29	800m: 11:23.51	1200m:	

Masters 50+, Heren

1. Johan Neevel	65	Deltasteur	19:13.25
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:13.25
400m: 5:00.73	800m: 10:10.07	1200m:	
2. Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	23:05.95
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:05.95
400m: 5:57.93	800m: 12:15.97	1200m:	

Masters 55+, Heren

1. Rudolf Meijer	60	ZV Hoogland	22:16.25
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:16.25
400m: 5:53.08	800m: 11:51.07	1200m:	
2. Joop van Dijk	57	Deltasteur	27:15.38
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 27:15.38
400m: 6:55.07	800m: 14:21.32	1200m:	

Masters 60+, Heren

1. Jos Kamps	51	ZV Hoogland	26:31.16
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 26:31.16
400m: 6:36.42	800m: 13:43.49	1200m:	