



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravzande, 13-10-2013

Programmanr. 1
13-10-2013 - 14:00

100m schoolslag

Open Masters
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 25+, Heren						
1. Roderik Meijers	ZOB'66	1:09.24	198602063	1:09.64	31.70	1:09.64
2. Jeroen Leenslag	SCOM	1:16.48	198802129	1:17.51	35.32	1:17.51
3. Wouter van 't Klooster	AZ&PC	1:24.67	198806159	1:22.85	39.70	1:22.85
4. Harmen Reemst	ZOB'66	1:21.02	198702715	1:24.33	38.61	1:24.33
5. Wesley Determann	De Amer	1:32.32	198806107	1:31.90	43.39	1:31.90
6. Fons Westerdijk	ZVVS	1:28.04	198705119	1:36.48	43.62	1:36.48
Masters 30+, Heren						
1. Simon van Ravesteijn	Zoetermeer	1:09.28	198002263	1:08.69	32.39	1:08.69
2. Mark Zwart	Zwemlust-den Hommel	1:13.23	197901461	1:13.88	34.62	1:13.88
3. Ferry Blangé	ZOB'66	1:19.40	198300185	1:17.42	36.23	1:17.42
4. Ab Hazeleger	De Amer	2:00.00	198202637	1:25.87	39.20	1:25.87
DIS Pieter Heesbeen	GLS Ketelbinkie	1:38.00	198202625		AA/SS	
Masters 35+, Heren						
1. Okko de Haas	ZV De Bron	1:15.68	197801593	1:17.04	36.58	1:17.04
2. Dennis van Steenberg	ZVVS	1:18.95	197800999	1:19.05	37.96	1:19.05
3. Edwin van der Linden	GLS Ketelbinkie	1:44.00	197701563	1:41.76	48.59	1:41.76
DIS Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1:11.11	197701003		SK	
Masters 40+, Heren						
1. Stefan Vogel	Racing Club		NT 197101589	1:31.44	42.76	1:31.44
2. Jasper Lindenhovius	PLONS	1:38.00	197301473	1:36.01	46.62	1:36.01
DIS Mike Molenaar	Zoetermeer	1:32.35	197201493		AA	
Masters 45+, Heren						
1. Gerard Tel	GLS Ketelbinkie	1:18.73	196701175	1:23.42	40.33	1:23.42
2. Erik Saan	De Duck	1:28.67	196500769	1:28.51	40.73	1:28.51
3. Ad van Heijst	GLS Ketelbinkie	1:26.00	196601251	1:28.55	39.80	1:28.55
4. Jan Smalheer	SCOM	1:28.65	196400701	1:32.34	42.26	1:32.34
5. Gertjan van der Vaart	ZVVS	1:36.49	196801529	1:36.04	42.16	1:36.04
6. Yves van den Berg	WIDEX GZC DONK	1:38.68	196601437	1:36.63	46.13	1:36.63
7. Marco Schoenmakers	ZVVS	1:43.38	196401375	1:37.14	44.50	1:37.14
8. Roy van Hassel	ZVVS	1:48.99	196701621	1:46.17	49.92	1:46.17
Masters 50+, Heren						
1. Bart van Calker	WS Twente	1:30.49	196100067	1:30.47	43.73	1:30.47
2. Jack Barends	WS Twente	1:29.20	196201011	1:47.51	50.33	1:47.51
3. Jan van Gorp	Nat Utrecht	1:52.01	196300263	1:56.90	56.06	1:56.90
AFGEM Herbert Katgert	WS Twente	1:46.91	195900739			
Masters 55+, Heren						
1. Art Nieuwpoort	PLONS	1:33.11	195700469	1:35.46	43.91	1:35.46
2. Gert Mooij	Nat Utrecht	1:38.00	195800293	1:36.76	46.51	1:36.76
3. Dre Klaassen	ZOB'66	1:35.02	195600141	1:37.96	46.41	1:37.96
4. Jan Timmerman	IJZPC	1:41.22	195700347	1:40.12	46.79	1:40.12
5. Bert Kwakernaak	Nat Utrecht	1:40.00	195500431	1:40.47	46.52	1:40.47
AFGEM Peter Cornelissen	PLONS	1:41.21	195300025			
Masters 60+, Heren						
1. Bram Stienstra	SCOM	1:59.44	195000177	2:04.76	55.04	2:04.76
2. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	2:07.80	195000173	2:10.17	57.38	2:10.17



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 1, 100m schoolslag

Masters 65+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:28.53	194700107	1:28.18	43.08	1:28.18
2. Willem Putter	ZVVS	1:49.14	194500135	1:42.01	46.03	1:42.01
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:57.60	194800093	1:56.66	55.56	1:56.66

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	1:32.92	194300109	1:32.34	43.43	1:32.34
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Nederlands Masters Record

Masters 20+, Dames

1. Anne Duijst	De Amer	1:22.34	198901030	1:22.64	38.91	1:22.64
2. Laura Jaspers	De Lansingh	1:33.56	198902036	1:29.44	40.85	1:29.44
3. Sunanda van Heteren	De Geul	1:26.37	198901728	1:29.99	42.49	1:29.99
4. Fleur Maas	Zoetermeer	1:28.95	198902768	1:33.73	44.77	1:33.73
5. Kim Bol	SCOM	2:15.00	199207898	1:59.76	57.10	1:59.76

Masters 25+, Dames

1. Aniek Huijsman	De Lansingh	1:21.99	198801932	1:22.61	37.86	1:22.61
2. Sabine Duijst	De Amer	1:32.38	198701032	1:32.70	43.52	1:32.70
3. Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:37.97	198503486	1:42.76	48.11	1:42.76

Masters 30+, Dames

1. Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	1:26.86	198302112	1:26.94	41.74	1:26.94
2. C. Schrijvershof-van der Zijden	PLONS	1:38.00	198202446	1:29.18	42.37	1:29.18
3. Joan van den Ende	Nat Utrecht	1:45.00	198102202	1:42.68	47.70	1:42.68

Masters 40+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	1:30.48	197100444	1:30.54	43.37	1:30.54
2. Angeline Hamstra	SCOM	1:42.58	197200782	1:43.74	49.34	1:43.74
3. Irene van Haaren-van Nieboer	WIDEX GZC DONK	NT	197000990	1:45.41	49.03	1:45.41
4. Leonie van Bommel	Nat Utrecht	1:46.74	197000804	1:47.26	50.33	1:47.26

Masters 45+, Dames

1. Yvette Kilian	Zoetermeer	1:37.35	196600534	1:40.22	47.46	1:40.22
2. Agnes ter Elst	Nat Utrecht	1:55.00	196500442	1:50.25	51.92	1:50.25

Masters 50+, Dames

1. Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	1:47.27	196000014	1:51.15	50.68	1:51.15
----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	2:08.88	195200058	2:01.82	57.46	2:01.82
-----------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 2
13-10-2013 - 14:25

50m vlinderslag

Open Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
1.	Jesper Oranje	De Duck	28.71	199200997	27.35
2.	Ruben Stolk	ZOB'66	28.32	199005665	28.52
3.	Eric Kalee	De Amer	32.85	199005307	32.77
4.	Daniel Rosenkranz	Montferland	36.00	199107601	36.93



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 25+, Heren

1.	Bart Drechsel	GLS Ketelbinkie	28.00	198604135	28.30
2.	Héctor Miralles Gonzáles	Nat Utrecht	27.89	198503849	28.48
3.	Sander Leenslag	SCOM	28.83	198401385	29.05
4.	Maurice Schaap	Zuiderzeewemmers	37.26	198704711	36.66
AFGEM	Thijs Fleer	PLONS	35.92	198705285	

Masters 30+, Heren

1.	Bart Groenemans	PLONS	30.30	198200551	30.64
2.	Tim Meijer	Montferland	32.94	198102481	32.45
3.	Rutger Stam	De Amer	32.41	198102463	33.19
4.	Roy Blangé	ZPC De Zeeuwse Kust	33.38	198100141	34.29
5.	Michiel Koot	PLONS	36.00	198202579	39.18

Masters 35+, Heren

1.	Steve Welch	Nat Utrecht	29.00	197601543	30.67
2.	Markus van Rest	Zoetermeer	28.45	197701197	31.05
3.	Rik Bouwman	SCOM	33.23	197700157	33.01
4.	Francois Boudreault	PLONS	34.23	197401155	34.43
5.	Jurryt Jannink	GLS Ketelbinkie	43.00	197701547	40.42

Masters 40+, Heren

1.	Jeroen Kraaijeveld	PLONS	36.43	197301257	35.29
2.	Pim Pompen	GLS Ketelbinkie	38.23	197201381	37.55
3.	Bas van Gool	De Geul	37.37	197201435	37.97
4.	Marius Huige	SCOM	1:00.00	196901715	43.62
DIS	Erik Smink	De Amer	36.09	197301467	VI

Masters 45+, Heren

1.	Danny Zulver	ZVVS	34.53	196701617	33.31
2.	Abco Toutenhoofd	GLS Ketelbinkie	36.40	196601409	36.97
3.	Aegidius Kap	PLONS	38.20	196801233	39.33

Masters 50+, Heren

1.	Rudolf Meijer	De Amer	33.03	196000995	32.45
2.	Pim Nieuwenkamp	WIDEX GZC DONK	34.94	196301331	34.63
3.	James Norman	PLONS	40.00	196001029	35.24
4.	Mark Kas	PLONS	34.74	196100285	35.37
5.	Jeroen Rikkerink	PLONS	39.86	196301337	38.79
6.	Franklin Nouwen-Niessen	GLS Ketelbinkie	44.00	196000925	44.24

Masters 55+, Heren

1.	Jan Vonk	De Amer	37.62	195400237	37.84
2.	Dre Klaassen	ZOB'66	44.60	195600141	45.64

Masters 60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	48.17	195100085	45.97
----	-----------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Isabelle Massar	WVZ	31.35	199102034	31.57
2.	Anouk van der Pligt	ZOB'66	30.62	199303296	32.66
3.	Kathy van Zuilen	De Amer	33.01	199306138	34.28
4.	Rebecca van Eeren	SCOM	34.73	199306910	35.96
5.	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Westland	37.04	199100238	37.67
6.	Kimberley Klufit	Zuiderzeewemmers	43.00	199203502	42.18



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

Masters 25+, Dames

1.	Ina Schaafsma	PLONS	32.00	198504152	32.35
2.	Annelette de Vries	WS Twente	33.56	198603908	33.74
3.	Petra van der Wal-van Achteren	De Lansingh	33.61	198400020	34.14

Masters 30+, Dames

1.	Delia Badoux	Zoetermeer	29.39	198000042	30.73
2.	Marieke van der Wilk	DES	NT	198202296	43.89

Masters 35+, Dames

1.	Paula 't Hart-Buitelaar	ZVVS	46.16	197701132	45.09
AFGEM	Marjon Kerkhof	SCOM	36.18	197600918	

Masters 40+, Dames

1.	Marissa van Gent	De Geul	38.38	197300890	36.32
2.	Evelien Kramer	SCOM	55.00	197200956	54.05

Masters 45+, Dames

1.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	32.65	196800762	33.22
2.	Sandra Hoofs-Buil	Racing Club	NT	196600678	37.56
3.	Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	50.76	196700586	48.85

Masters 50+, Dames

1.	Jacqueline Rolloos-Bakker	De Lansingh	35.63	196300222	36.14
2.	Carla Baan	GLS Ketelbinkie	50.49	196200350	51.09

Masters 55+, Dames

DIS	Tonny den Braber	SCOM	53.40	195700022		VH
-----	------------------	------	-------	-----------	--	----

Programmanr. 3
13-10-2013 - 14:38

100m rugslag

Open Masters
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Masters 20+, Heren					
1.	Jeffrey Breedijk	De Amer	1:00.43 198900451	59.99	29.43 59.99
Masters 25+, Heren					
1.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:04.67 198401627	1:04.32	31.72 1:04.32
2.	Dick Kampman	De Amer	1:06.42 198801789	1:06.30	32.45 1:06.30
3.	Bart Drechsel	GLS Ketelbinkie	1:09.00 198604135	1:09.99	34.50 1:09.99
Masters 30+, Heren					
1.	Stan Dekker	PLONS	1:07.16 197901823	1:07.18	32.43 1:07.18
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:05.80 198101381	1:07.71	32.67 1:07.71
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwimmers	1:27.70 198102311	1:30.62	43.87 1:30.62
Masters 40+, Heren					
DIS	Martin Oosters	GLS Ketelbinkie	1:25.00 197201305		RC



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 45+, Heren

1. Otto Jansen	LZ 1886	1:15.32	196501403	1:12.33	35.08	1:12.33
2. Fred Dijkshoorn	Zwemvereniging Westland	1:24.43	196501539	1:19.11	37.80	1:19.11
3. Henk Niemansverdriet	GLS Ketelbinkie	1:31.00	196701395	1:26.12	42.27	1:26.12
50m*						
4. Jan Smalheer	SCOM	1:26.84	196400701	1:30.79	44.86	1:30.79
DIS Guido Keutgen	De Plas	1:07.27	196801550			RE

Masters 50+, Heren

DIS Menno Lomans	D'Eift	1:19.03	196101071			RD
------------------	--------	---------	-----------	--	--	----

Masters 55+, Heren

1. Harm Bodewes	WIDEX GZC DONK	NT	195500367	1:51.24	53.83	1:51.24
-----------------	----------------	----	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:25.39	194700107	1:26.08	42.84	1:26.08
-------------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 20+, Dames

1. Wendy de Bruin	ZOB'66	1:14.68	199206320	1:16.62	37.17	1:16.62
2. Sunanda van Heteren	De Geul	1:14.07	198901728	1:19.69	39.43	1:19.69
3. Kimberley van Buren	De Duck	1:25.07	199304136	1:23.48	40.51	1:23.48
4. Jorinde Veraar	De Amer	1:41.21	199204726	1:42.59	48.50	1:42.59
50m*						
5. Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	1:58.25	199007958	2:06.92	1:02.17	2:06.92

Masters 25+, Dames

1. Samantha van Eijk	De Geul	1:12.96	198806826	1:11.39	35.12	1:11.39
2. Anna Boef	LZ 1886	1:15.61	198806288	1:13.59	35.98	1:13.59
3. Charon Tessels-Blok	Nat Utrecht	1:14.10	198605170	1:14.68	36.42	1:14.68
4. Renske Eilers	De Amer	1:20.39	198806072	1:22.43	40.01	1:22.43
5. Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:29.51	198503486	1:33.87	45.60	1:33.87

Masters 30+, Dames

1. Linda Hoogendam	Zoetermeer	1:18.42	198300892	1:20.65	39.08	1:20.65
--------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1. Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	WIDEX GZC DONK	1:20.53	197400446	1:18.76	38.27	1:18.76
2. Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1:24.18	197500884	1:22.15	40.52	1:22.15

Masters 45+, Dames

1. Hetty Smalheer	SCOM	1:32.95	196700352	1:32.18	44.70	1:32.18
-------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:44.77	195000038	1:45.61	51.49	1:45.61
-------------------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	2:07.00	194400008	2:05.12	59.47	2:05.12
--------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 4
13-10-2013 - 14:51

50m vrije slag

Open Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Jesper Oranje	De Duck	27.22	199200997	26.24
2.	Ruben Stolk	ZOB'66	26.35	199005665	27.17
3.	Job Nauta	De Amer	28.22	198902235	27.89
Masters 25+, Heren					
1.	Roderik Meijers	ZOB'66	24.95	198602063	24.88
2.	Sander Leenslag	SCOM	26.14	198401385	25.63
3.	Jeroen Leenslag	SCOM	27.87	198802129	26.85
4.	Martijn van den Berge	De Lansingh	28.66	198503539	27.33
5.	Wouter van 't Klooster	AZ&PC	31.83	198806159	31.17
6.	Patrice Boileau	PLONS	34.65	198604647	34.05
7.	Maurice Schaap	Zuiderzeewemmers	33.56	198704711	35.41
8.	Fons Westerdijk	ZVVS	35.35	198705119	S14 37.70
Masters 30+, Heren					
1.	Mark Zwart	Zwemlust-den Hommel	26.44	197901461	26.58
2.	Rutger Stam	De Amer	27.00	198102463	27.27
3.	Ferry Blangé	ZOB'66	27.25	198300185	27.78
4.	Steven Prins	PLONS	28.63	197901833	28.81
5.	Mickael Kauffman	GLS Ketelbinkie	NT	198102497	32.26
6.	Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	35.74	198002315	33.85
7.	Roland van Orselen	SCOM	37.47	198101273	S9 37.70
8.	Remco Luijnenburg	WIDEX GZC DONK	38.32	197901851	38.72
9.	Pieter Heesbeen	GLS Ketelbinkie	41.51	198202625	42.93
Masters 35+, Heren					
1.	Rik Bouwman	SCOM	29.18	197700157	29.50
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	28.54	197801593	29.60
3.	Patrick Nijhof	PLONS	35.00	197501419	31.00
4.	Andries de Haan	GLS Ketelbinkie	38.54	197701577	37.45
5.	Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	42.03	197601539	38.52
Masters 40+, Heren					
1.	Marco Hogervorst	PLONS	30.00	197001249	30.25
2.	Erik Smink	De Amer	30.80	197301467	30.45
3.	Stefan Vogel	Racing Club	NT	197101589	30.93
4.	Dennis van Markesteijn	TZC-Vahalis	30.88	197201333	31.58
5.	Jeroen Kraaijeveld	PLONS	32.55	197301257	31.68
6.	Marcel Hoeksel	ZVVS	NT	197001655	32.96
7.	Jasper Lindenhovius	PLONS	36.85	197301473	36.20
DIS	Mark Bonkestoter	WIDEX GZC DONK	NT	197001657	VRA
Masters 45+, Heren					
1.	Paul de Boer	De Amer	28.30	196801413	28.77
2.	Freddy van der Veen	ZVVS	28.79	196601161	28.88
3.	Erik Saan	De Duck	27.81	196500769	28.95
4.	Fred Dijkshoorn	Zwemvereniging Westland	30.79	196501539	31.29
5.	Yves van den Berg	WIDEX GZC DONK	34.80	196601437	33.15
6.	Hans Maas	PLONS	33.36	196501433	33.42
7.	Aegidius Kap	PLONS	33.75	196801233	33.92
8.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	34.52	196801529	34.50
9.	Marco Schoenmakers	ZVVS	39.11	196401375	36.51
DIS	Gavin Pike	PLONS	29.50	196701663	AA



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravensande, 13-10-2013

Programmanr. 4, 50m vrije slag

Masters 50+, Heren

1.	Adrian Ortiz Buitrago	WIDEX GZC DONK	29.08	196000931	29.13
2.	Jeroen Rikkerink	PLONS	32.50	196301337	31.25
3.	Ruud van der Zwan	GLS Ketelbinkie	32.00	196301373	31.97
4.	James Norman	PLONS	34.00	196001029	32.99
5.	Jaap Pluim	GLS Ketelbinkie	35.53	195900783	33.93
6.	Bert Ram	Nat Utrecht	41.58	196201181	39.09
7.	Jan van Gorp	Nat Utrecht	38.69	196300263	40.59
8.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	55.00	196301349	57.50

Masters 55+, Heren

1.	Jan Vonk	De Amer	30.67	195400237	30.33
2.	Leo de Keizer	PLONS	34.04	195600487	33.33
3.	Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	33.93	195700063	34.15
4.	Art Nieuwpoort	PLONS	34.75	195700469	35.11
5.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	34.50	195500387	35.15
6.	Jan Timmerman	IJZPC	34.67	195700347	35.76
AFGEM	Peter Cornelissen	PLONS	42.86	195300025	

Masters 60+, Heren

1.	Hugo Staudt	WS Twente	32.65	195300253	32.16
2.	Jos Kamps	De Amer	32.46	195100085	33.66
3.	Bram Stienstra	SCOM	39.90	195000177	43.09

Masters 65+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	31.72	194500081	33.04
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	43.61	194800093	44.31

Masters 70+, Heren

1.	Rob Toet	Nat Utrecht	46.00	194200061	44.98
----	----------	-------------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Nico Geers	Z&PC De Gouwe	34.61	193800007	34.55
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:00.76	193800037	54.82

Masters 20+, Dames

1.	Anne Duijst	De Amer	28.89	198901030	29.18
2.	Eline Roobol	De Lansingh	29.73	199106414	29.66
3.	Anouk van der Pligt	ZOB'66	28.55	199303296	29.83
4.	Annika Kwint	DES	NT	199002208	31.80
5.	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Westland	32.27	199100238	32.63
6.	Kirsten Knape	De Duck	32.24	199300410	37.25
7.	Jorinde Veraar	De Amer	41.76	199204726	39.06
8.	Linda van Eeuwijk	WIDEX GZC DONK	NT	199108508	43.63
9.	Rowena Geerts	SCOM	43.42	199005312	44.01

S8

Masters 25+, Dames

1.	Annelette de Vries	WS Twente	30.00	198603908	29.63
2.	Ina Schaafsma	PLONS	31.00	198504152	30.54
3.	Sanne Velthuis	DES	NT	198704224	35.12
4.	Astrid Valk	PLONS	40.93	198403148	40.84
AFGEM	Samantha Castano	PLONS	NT	198403498	

Masters 30+, Dames

1.	Anke Lambooj	AZL	28.06	198001182	28.43
2.	Nadya Putter	ZVVS	30.93	198301630	30.09
3.	Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	30.60	198302112	30.56
4.	Riturparna Majumdar	GLS Ketelbinkie	37.00	197901478	33.06
5.	Carlien Schrijvershof-van der Zijden	PLONS	33.00	198202446	33.19
6.	Marieke van der Wilk	DES	NT	198202296	34.90
7.	Linda Jansen	DES	NT	197901392	36.11



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, Masters 30+

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
DIS	Astrid Kraan	Racing Club	NT	197901476	AA
Masters 35+, Dames					
	1. Paula 't Hart-Buitelaar	ZVVS	36.02	197701132	36.18
	2. Lizette van der Kamp	PLONS	38.34	197801190	37.02
AFGEM	Marjon Kerkhof	SCOM	31.36	197600918	
Masters 40+, Dames					
	1. Petra Schoon-Spaans	Zwemvereniging Westland	33.54	196900956	33.11
	2. Sandra Lugtenburg	Racing Club	NT	197200954	38.70
	3. Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	NT	197100992	40.21
	4. Leonie van Bommel	Nat Utrecht	42.48	197000804	42.10
	5. Evelien Kramer	SCOM	45.00	197200956	46.37
Masters 45+, Dames					
	1. Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	29.79	196800762	30.33
	2. Yvette Kilian	Zoetermeer	32.68	196600534	33.79
	3. Alice de Haan	WIDEX GZC DONK	NT	196400590	41.36
AFGEM	Elke Nuijten	Zwemvereniging Westland	34.64	196400596	
Masters 50+, Dames					
	1. Carla Baan	GLS Ketelbinkie	39.98	196200350	40.98
	2. Ineke Kuypers	GLS Ketelbinkie	58.00	196100392	48.17
Masters 55+, Dames					
	1. Patricia Molenaar	WIDEX GZC DONK	40.59	195800240	41.12
	2. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	43.00	195500096	42.45
Masters 60+, Dames					
	1. Conny Boer-Buys	ZVVS	32.00	195000006	31.68
	2. Tineke Brouwer-Maat	Zwemvereniging Westland	38.14	195300074	37.45
	3. Geerdien Meerwaldt	De Geul	50.16	195200058	51.66
	4. Willy Zuidema	GLS Ketelbinkie	58.63	195300066	1:03.00
	5. Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:04.42	194900024	1:03.98
Masters 65+, Dames					
	1. Iris van Glinstra-Bleeker	RSW	45.06	194800032	49.07
	2. Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	194400008	56.39

Programmanr. 5
13-10-2013 - 15:16

100m wisselslag

Open Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Masters 20+, Heren						
	1. Eric Kalee	De Amer	1:16.44	199005307	1:17.71	1:17.71
	2. Daniel Rosenkranz	Montferland	1:24.00	199107601	1:20.68	1:20.68
Masters 25+, Heren						
	1. Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	1:05.35	198401627	1:04.75	1:04.75
	2. Yuri van Omme	De Amer	1:07.96	198501887	1:06.28	1:06.28
	3. Jeroen Leenslag	SCOM	1:08.38	198802129	1:09.75	1:09.75
	4. Dick Kampman	De Amer	1:08.65	198801789	1:15.62	1:15.62
AFGEM	Bart Drechsel	GLS Ketelbinkie	1:06.00	198604135		



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 5, 100m wisselslag

Masters 30+, Heren

1. Bart Groenemans	PLONS	1:10.00	198200551	1:08.36	1:08.36
2. Tim Meijer	Montferland	1:18.93	198102481	1:17.43	1:17.43
3. Roy Blangé	ZPC De Zeeuwse Kust	1:18.51	198100141	1:19.35	1:19.35
4. Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:22.73	198102311	1:25.41	1:25.41
5. Michiel Koot	PLONS	1:22.00	198202579	1:27.36	1:27.36

Masters 35+, Heren

1. Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	1:06.43	197701003	1:06.58	1:06.58
2. Steve Welch	Nat Utrecht	1:10.00	197601543	1:09.64	1:09.64
3. Dennis van Steenberghe	ZVVS	1:11.02	197800999	1:12.77	1:12.77
4. Francois Boudreault	PLONS	1:16.00	197401155	1:16.64	1:16.64

Masters 40+, Heren

1. Bas van Gool	De Geul	1:35.09	197201435	1:34.41	1:34.41
-----------------	---------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 45+, Heren

1. Guido Keutgen	De Plas	NT	196801550	1:14.13	1:14.13
2. Otto Jansen	LZ 1886	1:15.00	196501403	1:14.21	1:14.21
3. Freddy van der Veen	ZVVS	1:18.37	196601161	1:18.40	1:18.40
4. Danny Zulver	ZVVS	1:16.94	196701617	1:18.87	1:18.87
5. Abco Toutenhoofd	GLS Ketelbinkie	1:30.00	196601409	1:25.60	1:25.60

Masters 50+, Heren

1. Adrian Ortiz Buitrago	WIDEX GZC DONK	1:15.74	196000931	1:19.17	1:19.17
2. Pim Nieuwenkamp	WIDEX GZC DONK	1:20.96	196301331	1:20.22	1:20.22
3. Mark Kas	PLONS	1:20.06	196100285	1:21.11	1:21.11
4. Bart van Calker	WS Twente	1:25.86	196100067	1:24.68	1:24.68
5. Peter Klein Gunnewiek	GLS Ketelbinkie	1:34.00	196301371	1:28.43	1:28.43
DIS Rudolf Meijer	De Amer	1:17.94	196000995		SK
AFGEM Herbert Katgert	WS Twente	1:39.89	195900739		

Masters 55+, Heren

1. Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	1:29.32	195700063	1:31.47	1:31.47
2. Gert Mooij	Nat Utrecht	1:32.00	195800293	1:31.80	1:31.80
3. Bert Kwakernaak	Nat Utrecht	1:45.00	195500431	1:34.87	1:34.87
4. Harm Bodewes	WIDEX GZC DONK	1:44.18	195500367	1:46.77	1:46.77

Masters 60+, Heren

1. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	2:36.00	195000173	2:24.28	2:24.28
----------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 65+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:20.62	194700107	1:21.86	1:21.86
2. Willem Putter	ZVVS	NT	194500135	1:38.28	1:38.28

Masters 70+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	1:28.23	194300109	1:30.49	1:30.49
--------------	-----	---------	-----------	----------------	---------

Masters 20+, Dames

1. Isabelle Massar	WVZ	1:10.93	199102034	1:11.07	1:11.07
2. Elise van der Wal	De Lansingh	1:11.35	198904546	1:14.08	1:14.08
3. Wendy de Bruin	ZOB'66	1:13.43	199206320	1:14.68	1:14.68
4. Kathy van Zuilen	De Amer	1:15.94	199306138	1:15.21	1:15.21
5. Rebecca van Eeren	SCOM	1:22.13	199306910	1:25.09	1:25.09
6. Kimberley Klufft	Zuiderzeezwemmers	1:35.00	199203502	1:28.50	1:28.50
7. Liesbeth Bruinekool	Zuiderzeezwemmers	2:03.03	199007958	2:03.83	2:03.83
AFGEM Vivian de Gier	WVZ	1:22.36	199205608		



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 5, 100m wisselslag

Masters 25+, Dames

1. Tamar Bakker	PLONS	1:12.00	198400080	1:10.93	1:10.93
2. Charon Tessels-Blok	Nat Utrecht	1:18.00	198605170	1:17.16	1:17.16
3. Renske Eilers	De Amer	1:20.66	198806072	1:22.34	1:22.34
4. Sabine Duijst	De Amer	1:21.93	198701032	1:22.86	1:22.86

Masters 30+, Dames

1. Joan van den Ende	Nat Utrecht	1:35.00	198102202	1:30.96	1:30.96
----------------------	-------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 35+, Dames

1. Jacqueline de Rooter-Wijnolst	WIDEX GZC DONK	1:17.98	197400446	1:18.25	1:18.25
2. Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	1:21.86	197500884	1:21.47	1:21.47

Masters 45+, Dames

1. Sandra Hoofs-Buil	Racing Club	NT	196600678	1:28.13	1:28.13
2. Agnes ter Elst	Nat Utrecht	2:00.00	196500442	1:47.38	1:47.38
DIS Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	1:40.00	196800814	1:36.83 SL	1:36.83

Masters 50+, Dames

1. Jacqueline Rolloos-Bakker	De Lansingh	1:19.74	196300222	1:23.18	1:23.18
2. Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	1:37.00	196000014	1:45.00	1:45.00

Masters 55+, Dames

1. Tonny den Braber	SCOM	1:45.45	195700022	1:47.94	1:47.94
2. Jacqueline Visser	De Lansingh	1:54.73	195600080	2:01.63	2:01.63

Masters 60+, Dames

1. Tineke Brouwer-Maat	Zwemvereniging Westland	1:43.44	195300074	1:40.63	1:40.63
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:50.52	195000038	1:50.89	1:50.89

Programmanr. 6
13-10-2013 - 15:51

4 x 50m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
100+, Heren				
1.	De Amer	1:44.35		1:44.59
	Rutger Stam	81	27.39	85
	Dick Kampman	88	26.26	89
				27.03
				23.91
2.	De Amer	1:59.05		2:01.82
	Erik Smink	73	30.45	90
	Wesley Determann	88	31.91	89
				29.49
				29.97
120+, Heren				
1.	PLONS	1:50.00		1:47.67
	Bart Groenemans	82	26.87	68
	Francois Boudreault	74	28.30	79
				26.53
				25.97
2.	ZOB'66	2:04.98		2:03.79
	Ferry Blangé	83	27.60	87
	Dre Klaassen	56	37.73	90
				31.35
				27.11

Programmanr. 6, 4 x 50m vrije slag

160+, Heren

1.	ZVVS 1 Freddy van der Veen Marcel Hoeksel	ZVVS 66 70	29.53 32.90	Danny Zulver Dennis van Steenberg	67 78	29.51 27.94	1:59.88
2.	Ketelbinkie 2 Martin Oosters Abco Toutenhoofd	GLS Ketelbinkie 72 66	32.27 31.12	Henk Niemansverdriet Bart Drechsel	67 86	31.79 32.91	2:08.09
3.	Nat Utrecht 1 Steve Welch Gert Mooij	Nat Utrecht 76 58	29.00 36.09	Bert Kwakemaak Héctor Miralles Gonzáles	55 85	37.46 26.07	2:08.62
4.	SCOM 2 Marius Huige Jan Smalheer	SCOM 69 64	33.77 33.69	Rik Bouwman Roland van Orselen	77 81	29.71 37.69	2:14.86
5.	Ketelbinkie 3 Peter Klein Gunnewiek Kai Glerum	GLS Ketelbinkie 63 76	34.18 37.49	Edwin van der Linden Ruud van der Zwan	77 63	38.63 31.47	2:21.77

200+, Heren

1.	De Amer 3 Paul de Boer Jos Kamps	De Amer 68 51	29.24 34.45	Jan Vonk Rudolf Meijer	54 60	30.51 31.15	2:05.35
2.	PLONS 2 Hans Maas Art Nieuwpoort	PLONS 65 57	33.75 35.82	Jeroen Rikkerink James Norman	63 60	31.02 32.67	2:13.26

80+, Dames

1.	De Amer 4 Renske Eilers Sabine Duijst	De Amer 88 87	32.25 32.57	Kathy van Zuilen Anne Duijst	93 89	31.32 29.49	2:05.63
----	---	---------------------	----------------	---------------------------------	----------	----------------	----------------

100+, Dames

1.	De Lansingh 1 Laura Jaspers Petra van der Wal-van Achteren	De Lansingh 89 84	31.19 31.04	Aniek Huijsman Eline Roobol	88 91	29.86 29.06	2:01.15
2.	DES 1 Linda Jansen Annika Kwint	DES 79 90	36.08 31.84	NT Marieke van der Wilk Sanne Velthuis	82 87	35.06 35.42	2:18.40

120+, Dames

1.	Nat Utrecht 2 Joan van den Ende Agnes ter Elst	Nat Utrecht 81 65	37.48 40.64	Leonie van Bommel Charon Tessels-Blok	70 86	41.89 30.83	2:30.84
----	--	-------------------------	----------------	--	----------	----------------	----------------

160+, Dames

1.	Zwemvereniging Westland 1 Jacoline van den Beukel Tineke Brouwer-Maat	Zwemvereniging Westland 91 53	33.15 38.27	Mirjan den Drijver-Aarse Petra Schoon-Spaans	75 69	33.47 32.86	2:17.75
DIS	Ketelbinkie 1 <i>dis 4e zwemmer</i> Riturpama Majumdar Eveline Kars	GLS Ketelbinkie 79 68	32.10 36.35	Marjan Vliegen Carla Baan	67 62	39.55	EA

100+, Gemengd

1.	Zuiderzeezwemmers 1 Maurice Schaap Kimberley Kluit	Zuiderzeezwemmers 87 92	35.22 35.33	Remco Veerkamp Liesbeth Bruinekool	81 90	34.02 49.80	2:34.37
----	--	-------------------------------	----------------	---------------------------------------	----------	----------------	----------------



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 6, 4 x 50m vrije slag

120+, Gemengd

1. Zoetermeer 1	Zoetermeer		1:51.80		1:56.82
Markus van Rest	77	29.74	Delia Badoux	80	28.71
Simon van Ravesteijn	80	27.70	Chita van der Goorbergh	68	30.67
2. PLONS 3	PLONS		2:11.00		2:06.14
Steven Prins	79	29.54	Lizette van der Kamp	78	36.41
Ina Schaafsma	85	30.25	Marco Hogervorst	70	29.94

160+, Gemengd

1. WIDEX GZC DONK 1	WIDEX GZC DONK		NT		2:13.83
Pim Nieuwenkamp	63	30.93	Nathasja Konijn	71	38.45
Yves van den Berg	66	33.13	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	74	31.32
2. WIDEX GZC DONK 2	WIDEX GZC DONK		NT		2:30.08
Lia Bijkerk	60	41.04	Remco Luijnenburg	79	38.42
Patricia Molenaar	58	41.02	Adrian Ortiz Buitrago	60	29.60
3. WIDEX GZC DONK 3	WIDEX GZC DONK		NT		2:45.31
Harm Bodewes	55	45.70	Linda van Eeuwijk	91	42.76
Alice de Haan	64	40.84	Peter Coffeng	57	36.01

200+, Gemengd

1. WS Twente 1	WS Twente		2:36.59		2:19.83
Jack Barends	62	34.91	Hugo Staudt	53	31.71
Annelette de Vries	86	29.34	Antoinette Gilding-Tussaud	50	43.87
BM SCOM 1	SCOM		2:18.86		2:28.84
Rebecca van Eeren	93	34.53	Hetty Smalheer	67	37.05
Angeline Hamstra	72	35.82	Tonny den Braber	57	41.44

Programmanr. 7
13-10-2013 - 16:21

4 x 25m vrije slag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
100+, Heren			
1. De Amer 1	De Amer	48.50	48.01
Rutger Stam	81	Yuri van Omme	85
Dick Kampman	88	Jeffrey Breedijk	89
2. De Amer 2	De Amer	58.50	54.77
Erik Smink	73	Eric Kalee	90
Ab Hazeleger	82	Job Nauta	89
120+, Heren			
1. PLONS 4	PLONS	49.00	50.71
Bart Groenemans	82	Gavin Pike	67
Francois Boudreault	74	Stan Dekker	79
2. Ketelbinkie 3	GLS Ketelbinkie	1:07.00	1:00.17
Mickaël Kauffman	81	Jaap Pluim	59
Andries de Haan	77	Ferdi Smits	80
3. Ketelbinkie 2	GLS Ketelbinkie	1:03.00	1:01.59
Kai Glerum	76	Ad van Heijst	66
Pim Pompen	72	Pieter Heesbeen	82
160+, Heren			
1. PLONS 6	PLONS	56.00	58.22
Mark Kas	61	Jeroen Rikkerink	63
Michiel Koot	82	Hans Maas	65
2. ZVVS 2	ZVVS	1:06.28	1:05.10
Fons Westerdijk	87	Marco Schoenmakers	64
Roy van Hassel	67	Gertjan van der Vaart	68



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 7, 4 x 25m vrije slag

200+, Heren

1.	De Amer 3 Paul de Boer Jos Kamps	De Amer 68 51	Jan Vonk Rudolf Meijer	54 60	55.42	56.98
2.	WIDEX GZC DONK 2 Pim Nieuwenkamp Yves van den Berg	WIDEX GZC DONK 63 66	Peter Coffeng Adrian Ortiz Buitrago	57 60	NT	58.83
3.	Nat Utrecht 3 Rob Toet Alfred Boonstra	Nat Utrecht 42 63	Bert Ram Jan van Gorp	62 63	1:21.00	1:20.09

80+, Dames

1.	De Amer 4 Sabine Duijst Jorinde Veraar	De Amer 87 92	Kathy van Zuilen Anne Duijst	93 89	58.81	1:00.97
----	--	---------------------	---------------------------------	----------	-------	---------

100+, Dames

1.	PLONS 5 Tamar Bakker Ina Schaafsma	PLONS 84 85	Carlien Schrijvershof-van der Zijden Astrid Valk	82 84	56.00	1:00.76
----	--	-------------------	---	----------	-------	---------

160+, Dames

1.	WIDEX GZC DONK 3 Nathasja Konijn Alice de Haan	WIDEX GZC DONK 71 64	Jacqueline de Rooter-Wijnolst Irene van Haaren-van Nieboer	74 71	NT	1:08.25
----	--	----------------------------	---	----------	----	---------

100+, Gemengd

1.	SCOM 3 Jeroen Leenslag Rebecca van Eeren	SCOM 88 93	Sander Leenslag Angeline Hamstra	84 72	53.14	56.48
----	--	------------------	-------------------------------------	----------	-------	-------

120+, Gemengd

1.	ZOB'66 1 Anouk van der Pligt Dre Klaassen	ZOB'66 93 56	Wendy de Bruin Ruben Stolk	92 90	57.00	56.14
2.	SCOM 1 Evelien Kramer Marius Huige	SCOM 72 69	Rowena Geerts Rik Bouwman	90 77	1:13.59	1:07.15

160+, Gemengd

1.	WIDEX GZC DONK 1 Patricia Molenaar Linda van Eeuwijk	WIDEX GZC DONK 58 91	Harm Bodewes Remco Luijnenburg	55 79	NT	1:12.83
----	--	----------------------------	-----------------------------------	----------	----	---------

200+, Gemengd

1.	SCOM 2 Bram Stienstra Tonny den Braber	SCOM 50 57	Jan Smalheer Hetty Smalheer	64 67	1:05.85	1:10.20
2.	Ketelbinkie 1 Wim Sanders Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie 55 50	Willy Zuidema Ineke Kuypers	53 61	1:23.00	1:30.33



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 8
13-10-2013 - 16:28

50m rugslag

Open Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 25+, Heren					
1.	Harmen Reemst	ZOB'66	34.33	198702715	34.96
AFGEM	Thijs Fleer	PLONS	37.50	198705285	
Masters 30+, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	31.07	198101381	31.84
2.	Steven Prins	PLONS	37.79	197901833	37.87
3.	Rutger Stam	De Amer	36.29	198102463	38.93
4.	Ab Hazeleger	De Amer	1:00.00	198202637	39.46
5.	Pieter Heesbeen	GLS Ketelbinkie	54.43	198202625	51.50
Masters 35+, Heren					
DIS	Jurryt Jannink	GLS Ketelbinkie	42.00	197701547	RC
Masters 40+, Heren					
1.	Marco Hogervorst	PLONS	35.00	197001249	35.05
2.	Erik Smink	De Amer	35.81	197301467	36.21
3.	Dennis van Markesteijn	TZC-Vahalis	38.46	197201333	39.72
NG.ZA	Marius Huige	SCOM	1:00.00	196901715	
Masters 45+, Heren					
1.	Guido Keutgen	De Plas	32.11	196801550	30.41
2.	Otto Jansen	LZ 1886	35.00	196501403	34.02
3.	Hans Maas	PLONS	37.50	196501433	40.43
Masters 50+, Heren					
1.	Bart van Calker	WS Twente	42.68	196100067	38.97
2.	Peter Klein Gunnewiek	GLS Ketelbinkie	41.00	196301371	41.30
3.	Franklin Nouwen-Niessen	GLS Ketelbinkie	44.00	196000925	43.74
4.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	1:00.00	196301349	1:01.24 *
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	41.15	196201011	
Masters 55+, Heren					
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	43.00	195500387	42.64
2.	Harm Bodewes	WIDEX GZC DONK	48.82	195500367	49.41
Masters 75+, Heren					
1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:01.42	193800037	1:03.70
Masters 20+, Dames					
1.	Sunanda van Heteren	De Geul	35.09	198901728	36.32
2.	Jacoline van den Beukel	Zwemvereniging Westland	37.65	199100238	37.76
3.	Rebecca van Eeren	SCOM	39.15	199306910	40.57
4.	Kirsten Knape	De Duck	37.36	199300410	41.08
5.	Rowena Geerts	SCOM	52.43	199005312	S8 48.50
Masters 25+, Dames					
1.	Samantha van Eijk	De Geul	33.48	198806826	33.51
2.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	41.54	198503486	44.36
AFGEM	Samantha Castano	PLONS	NT	198403498	



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravensande, 13-10-2013

Programmanr. 8, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1. Esther Versteeg	Van Vliet-Barracuda	35.67	198302112	35.53
2. Marieke van der Wilk	DES	NT	198202296	46.80

Masters 35+, Dames

1. Mirjan den Drijver-Aarse	Zwemvereniging Westland	38.68	197500884	38.71
AFGEM Marjon Kerkhof	SCOM	39.37	197600918	

Masters 40+, Dames

1. Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	38.99	197100444	38.65
2. Leonie van Bommel	Nat Utrecht	51.29	197000804	56.78

Masters 45+, Dames

1. Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	52.00	196700586	49.75
AFGEM Elke Nuijten	Zwemvereniging Westland	43.44	196400596	

Masters 55+, Dames

1. Patricia Molenaar	WIDEX GZC DONK	54.59	195800240	52.64
----------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1. Tineke Brouwer-Maat	Zwemvereniging Westland	45.83	195300074	47.39
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	48.37	195000038	48.14
3. Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:13.60	194900024	1:12.59

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	194400008	58.09
--------------	------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
13-10-2013 - 16:40

100m vrije slag

Open Masters
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Masters 20+, Heren					
1. Jeffrey Breedijk	De Amer	54.76	198900451	57.11	27.59
2. Eric Kalee	De Amer	1:05.16	199005307	1:09.31	32.54
Masters 25+, Heren					
1. Héctor Miralles Gonzáles	Nat Utrecht	58.81	198503849	57.87	28.70
2. Sander Leenslag	SCOM	58.35	198401385	57.96	28.19
3. Dick Kampman	De Amer	57.37	198801789	58.79	28.52
4. Wesley Determann	De Amer	1:14.25	198806107	1:16.35	35.89
Masters 30+, Heren					
1. Simon van Ravesteijn	Zoetermeer	59.51	198002263	1:02.12	29.33
2. Steven Prins	PLONS	1:04.01	197901833	1:05.09	31.79
3. Roy Blangé	ZPC De Zeeuwse Kust	1:14.28	198100141	1:07.70	31.57
4. Ab Hazeleger	De Amer	1:50.00	198202637	1:17.74	37.89
5. Ferdi Smits	GLS Ketelbinkie	1:20.50	198002315	1:18.70	37.61
6. Remco Luijnenburg	WIDEX GZC DONK	1:28.25	197901851	1:26.21	41.34
7. Roland van Orselen	SCOM	1:31.29	198101273	1:28.88	42.10
NG.ZA Mickael Kauffman	GLS Ketelbinkie	NT	198102497		1:28.88



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 9, 100m vrije slag

Masters 35+, Heren

1. Dennis van Steenberghe	ZVVS	1:01.31	197800999	1:01.51	29.42	1:01.51
2. Steve Welch	Nat Utrecht	1:00.00	197601543	1:02.29	29.68	1:02.29
3. Markus van Rest	Zoetermeer	59.80	197701197	1:06.02	31.81	1:06.02
4. Andries de Haan	GLS Ketelbinkie	1:36.88	197701577	1:25.00	40.35	1:25.00
5. Edwin van der Linden	GLS Ketelbinkie	1:28.00	197701563	1:25.69	41.04	1:25.69

Masters 40+, Heren

1. Stefan Vogel	Racing Club	NT	197101589	1:10.64	33.09	1:10.64
2. Jeroen Kraaijeveld	PLONS	1:12.20	197301257	1:11.10	35.20	1:11.10
3. Martin Oosters	GLS Ketelbinkie	1:13.26	197201305	1:11.86	34.34	1:11.86
4. Marcel Hoeksel	ZVVS	NT	197001655	1:12.89	35.03	1:12.89
5. Pim Pompen	GLS Ketelbinkie	1:13.50	197201381	1:13.79	35.76	1:13.79
6. Bas van Gool	De Geul	1:17.48	197201435	1:19.87	36.86	1:19.87

Masters 45+, Heren

1. Gavin Pike	PLONS	1:05.00	196701663	1:06.04	32.34	1:06.04
2. Freddy van der Veen	ZVVS	1:07.62	196601161	1:06.19	31.51	1:06.19
3. Fred Dijkshoorn	Zwemvereniging Westland	NT	196501539	1:08.89	32.67	1:08.89
4. Henk Niemansverdriet	GLS Ketelbinkie	1:11.00	196701395	1:12.38	34.58	1:12.38
5. Ad van Heijst	GLS Ketelbinkie	1:14.00	196601251	1:12.46	34.65	1:12.46
6. Yves van den Berg	WIDEX GZC DONK	1:11.70	196601437	1:12.49	34.70	1:12.49
7. Marco Schoenmakers	ZVVS	1:27.98	196401375	1:21.84	39.77	1:21.84
8. Roy van Hassel	ZVVS	NT	196701621	1:39.08	44.87	1:39.08

Masters 50+, Heren

1. Menno Lomans	D'Eift	1:03.89	196101071	1:05.21	31.62	1:05.21
2. Pim Nieuwenkamp	WIDEX GZC DONK	1:07.50	196301331	1:07.71	32.99	1:07.71
50m*						
3. Mark Kas	PLONS	1:09.78	196100285	1:09.83	33.97	1:09.83
4. Rudolf Meijer	De Amer	1:08.37	196000995	1:09.92	34.07	1:09.92
5. James Norman	PLONS	1:18.00	196001029	1:12.36	35.30	1:12.36
6. Jeroen Rikkerink	PLONS	1:15.13	196301337	1:14.97	37.49	1:14.97
50m*						
7. Jaap Pluim	GLS Ketelbinkie	1:23.00	195900783	1:21.86	39.79	1:21.86
DIS Jan van Gorp	Nat Utrecht	1:30.37	196300263		RE	
AFGEM Herbert Katgert	WS Twente	1:22.57	195900739			

Masters 55+, Heren

1. Jan Vonk	De Amer	1:11.60	195400237	1:09.38	33.47	1:09.38
2. Leo de Keizer	PLONS	1:19.86	195600487	1:16.63	36.64	1:16.63
3. Bert Kwakernaak	Nat Utrecht	1:29.00	195500431	1:29.53	42.17	1:29.53

Masters 60+, Heren

1. Hugo Staudt	WS Twente	1:12.82	195300253	1:13.18	35.74	1:13.18
2. Jos Kamps	De Amer	1:14.44	195100085	1:14.38	36.77	1:14.38

Masters 65+, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	1:13.86	194500081	1:16.04	37.60	1:16.04
2. Willem Putter	ZVVS	1:21.18	194500135	1:17.49	37.29	1:17.49

Masters 70+, Heren

1. Rob Toet	Nat Utrecht	1:43.64	194200061	1:45.57	48.22	1:45.57
-------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1. Nico Geers	Z&PC De Gouwe	1:20.27	193800007	1:18.47	38.67	1:18.47
---------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Nederlands Masters Record



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 9, 100m vrije slag

Masters 20+, Dames

1. Anne Duijst	De Amer	1:02.84	198901030	1:03.96	30.93	1:03.96
2. Elise van der Wal	De Lansingh	1:01.98	198904546	1:04.13	30.20	1:04.13
3. Eline Roobol	De Lansingh	1:04.49	199106414	1:04.94	31.10	1:04.94
4. Kimberley van Buren	De Duck	1:12.62	199304136	1:10.71	34.64	1:10.71
5. Jorinde Veraar	De Amer	1:32.14	199204726	1:34.83	43.58	1:34.83

Masters 25+, Dames

1. Charon Tessels-Blok	Nat Utrecht	1:09.28	198605170	1:06.12	31.89	1:06.12
2. Annelette de Vries	WS Twente	1:07.13	198603908	1:07.39	31.87	1:07.39
3. Anna Boef	LZ 1886	1:09.95	198806288	1:09.55	33.61	1:09.55
4. Renske Eilers	De Amer	1:11.04	198806072	1:21.71	38.26	1:21.71
5. Astrid Valk	PLONS	1:39.35	198403148	1:34.98	45.69	1:34.98

Masters 30+, Dames

1. Anke Lambooj	AZL	1:03.30	198001182	1:02.91	30.07	1:02.91
2. Nadya Putter	ZVVS	1:03.88	198301630	1:04.10	30.70	1:04.10
3. Linda Hoogendam	Zoetermeer	1:06.22	198300892	1:10.29	33.67	1:10.29
4. Riturparna Majumdar	GLS Ketelbinkie	1:28.00	197901478	1:13.32	34.00	1:13.32
5. Joan van den Ende	Nat Utrecht	1:20.03	198102202	1:20.70	38.54	1:20.70
6. Astrid Kraan	Racing Club	NT	197901476	1:32.84	42.66	1:32.84

Masters 35+, Dames

1. Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	WIDEX GZC DONK	1:07.26	197400446	1:08.00	32.56	1:08.00
2. Paula 't Hart-Buitelaar	ZVVS	1:19.46	197701132	1:21.72	38.74	1:21.72

Masters 40+, Dames

1. Marissa van Gent	De Geul	1:15.10	197300890	1:11.60	33.71	1:11.60
2. Petra Schoon-Spaans	Zwemvereniging Westland	NT	196900956	1:13.38	34.60	1:13.38
3. Angeline Hamstra	SCOM	1:23.02	197200782	1:22.00	39.78	1:22.00
4. Sandra Lugtenburg	Racing Club	NT	197200954	1:28.35	41.79	1:28.35

Masters 45+, Dames

1. Eveline Kars	GLS Ketelbinkie	1:18.36	196800814	1:19.44	38.39	1:19.44
2. Sandra Hoofs-Buil	Racing Club	NT	196600678	1:20.66	37.98	1:20.66
3. Hetty Smalheer	SCOM	1:22.80	196700352	1:25.93	40.61	1:25.93
4. Agnes ter Elst	Nat Utrecht	1:35.00	196500442	1:30.20	43.29	1:30.20

Masters 55+, Dames

1. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	1:46.00	195500096	1:39.28	45.24	1:39.28
-----------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1. Conny Boer-Buys	ZVVS	1:10.50	195000006	1:09.65	33.62	1:09.65
--------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 10
13-10-2013 - 17:08

50m schoolslag

Open Masters
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	33.72	199005665	35.99
2.	Job Nauta	De Amer	36.00	198902235	36.70
3.	Daniel Rosenkranz	Montferland	39.95	199107601	41.93



Programmanr. 10, 50m schoolslag

Masters 25+, Heren

1.	Roderik Meijers	ZOB'66	30.95	198602063	30.96
2.	Thommy Nickel	Van Vliet-Barracuda	34.13	198401627	33.93
3.	Martijn van den Berge	De Lansingh	38.28	198503539	35.60
4.	Wouter van 't Klooster	AZ&PC	37.50	198806159	36.94
5.	Harmen Reemst	ZOB'66	36.86	198702715	38.04
6.	Wesley Determann	De Amer	42.69	198806107	43.03
7.	Fons Westerdijk	ZVVS	40.84	198705119	43.49
8.	Patrice Boileau	PLONS	46.81	198604647	46.69
9.	Maurice Schaap	Zuiderzeewemmers	48.66	198704711	51.45

SB14

Masters 30+, Heren

1.	Mark Zwart	Zwemlust-den Hommel	32.89	197901461	33.74
2.	Bart Groenemans	PLONS	35.00	198200551	35.67
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeewemmers	41.84	198102311	43.04

Masters 35+, Heren

1.	Vincent Versteeg	Zwemlust-den Hommel	31.61	197701003	32.57
2.	Okko de Haas	ZV De Bron	34.63	197801593	35.56
3.	Patrick Nijhof	PLONS	44.00	197501419	39.19
4.	Rik Bouwman	SCOM	42.94	197700157	42.24
5.	Kai Glerum	GLS Ketelbinkie	44.75	197601539	42.86

Masters 40+, Heren

1.	Marco Hogervorst	PLONS	39.00	197001249	40.71
2.	Mike Molenaar	Zoetermeer	41.43	197201493	41.95
3.	Marcel Hoeksel	ZVVS	NT	197001655	42.14
4.	Dennis van Markesteijn	TZC-Vahalis	44.84	197201333	43.05
5.	Marius Huige	SCOM	1:00.00	196901715	44.04

Masters 45+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	36.31	196801413	37.22
2.	Gerard Tel	GLS Ketelbinkie	36.36	196701175	37.59
3.	Erik Saan	De Duck	38.80	196500769	39.70
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	42.09	196801529	42.73
5.	Aegidius Kap	PLONS	43.75	196801233	44.70

Masters 50+, Heren

1.	Adrian Ortiz Buitrago	WIDEX GZC DONK	38.74	196000931	39.91
2.	Ruud van der Zwan	GLS Ketelbinkie	42.30	196301373	41.83
3.	Bert Ram	Nat Utrecht	44.72	196201181	45.91
4.	Alfred Boonstra	Nat Utrecht	1:00.00	196301349	1:02.45
AFGEM	Jack Barends	WS Twente	40.04	196201011	

Masters 55+, Heren

1.	Art Nieuwpoort	PLONS	42.06	195700469	42.48
2.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	44.50	195500387	44.05
3.	Peter Coffeng	WIDEX GZC DONK	42.95	195700063	44.67
4.	Jan Timmerman	IJZPC	43.97	195700347	44.91
5.	Dre Klaassen	ZOB'66	44.13	195600141	45.91
AFGEM	Peter Cornelissen	PLONS	46.10	195300025	

Masters 60+, Heren

1.	Bram Stienstra	SCOM	53.68	195000177	54.92
2.	Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	55.70	195000173	56.21

Masters 65+, Heren

1.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	52.07	194800093	53.04
----	-----------------	------------	-------	-----------	--------------



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 10, 50m schoolslag

Masters 75+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	56.98	193800037	1:04.49
----	-------------------	----------	-------	-----------	----------------

Masters 20+, Dames

1.	Isabelle Massar	WVZ	35.41	199102034	36.93
2.	Kathy van Zuilen	De Amer	37.18	199306138	38.00
3.	Laura Jaspers	De Lansingh	42.50	198902036	40.62
4.	Annika Kwint	DES	NT	199002208	41.60
5.	Fleur Maas	Zoetermeer	41.20	198902768	43.58
6.	Kimberley Kluft	Zuiderzeezwemmers	45.00	199203502	46.40
7.	Linda van Eeuwijk	WIDEX GZC DONK	NT	199108508	46.81
8.	Rowena Geerts	SCOM	51.15	199005312	53.39
9.	Kim Bol	SCOM	1:00.00	199207898	55.99
10.	Liesbeth Bruinekoel	Zuiderzeezwemmers	1:02.96	199007958	1:05.49
AFGEM	Vivian de Gier	WVZ	43.97	199205608	

Masters 25+, Dames

1.	Tamar Bakker	PLONS	37.00	198400080	35.94
2.	Aniek Huijsman	De Lansingh	37.10	198801932	37.02
3.	Sabine Duijst	De Amer	41.66	198701032	43.00
4.	Sanne Velthuis	DES	NT	198704224	47.20
5.	Astrid Valk	PLONS	50.00	198403148	54.17

Masters 30+, Dames

1.	Carlien Schrijvershof-van der Zijden	PLONS	39.50	198202446	41.31
2.	Linda Jansen	DES	NT	197901392	47.61

Masters 40+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	43.55	197100444	41.27
2.	Irene van Haaren-van Nieboer	WIDEX GZC DONK	NT	197000990	47.54
3.	Sandra Lugtenburg	Racing Club	NT	197200954	49.34
4.	Nathasja Konijn	WIDEX GZC DONK	NT	197100992	50.96
5.	Evelien Kramer	SCOM	55.00	197200956	54.41

Masters 45+, Dames

1.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	41.56	196800762	42.11
2.	Alice de Haan	WIDEX GZC DONK	NT	196400590	53.99

Masters 50+, Dames

1.	Lia Bijkerk	WIDEX GZC DONK	47.08	196000014	49.00
2.	Ineke Kuypers	GLS Ketelbinkie	1:00.00	196100392	1:05.32

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Visser	De Lansingh	51.20	195600080	53.68
2.	Patricia Molenaar	WIDEX GZC DONK	53.41	195800240	55.24

Masters 60+, Dames

1.	Geerdien Meerwaldt	De Geul	56.84	195200058	56.58
2.	Willy Zuidema	GLS Ketelbinkie	1:02.52	195300066	1:09.26
3.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:12.72	194900024	1:11.09

Programmanr. 11
13-10-2013 - 17:26

100m vlinderslag

Open Masters
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1. Jesper Oranje	De Duck	1:01.49	199200997	1:01.60	28.63	1:01.60
2. Jeffrey Breedijk	De Amer	1:00.92	198900451	1:01.64	29.12	1:01.64
Masters 25+, Heren						
1. Yuri van Omme	De Amer	1:07.04	198501887	1:07.49	31.80	1:07.49
Masters 30+, Heren						
1. Marcel Reefhuis	WS Twente	1:07.09	198101381	1:09.89	31.97	1:09.89
2. Ferry Blangé	ZOB'66	1:14.21	198300185	1:11.77	31.48	1:11.77
3. Tim Meijer	Montferland	1:18.95	198102481	1:18.50	35.09	1:18.50
Masters 45+, Heren						
1. Danny Zulver	ZVVS	1:17.69	196701617	1:18.86	36.34	1:18.86
2. Jan Smalheer	SCOM	1:27.18	196400701	1:28.03	42.03	1:28.03
Masters 55+, Heren						
1. Gert Mooij	Nat Utrecht	1:35.00	195800293	1:35.83	45.71	1:35.83
Masters 70+, Heren						
1. Rob Hanou	PSV	1:34.70	194300109	1:37.34	45.19	1:37.34
Masters 75+, Heren						
1. Nico Geers	Z&PC De Gouwe	1:47.71	193800007	1:53.97	54.48	1:53.97
Masters 20+, Dames						
1. Wendy de Bruin	ZOB'66	1:14.95	199206320	1:14.91	34.32	1:14.91
2. Anouk van der Pliigt	ZOB'66	1:12.37	199303296	1:17.78	35.00	1:17.78
Masters 25+, Dames						
1. Samantha van Eijk	De Geul	1:12.17	198806826	1:12.79	35.37	1:12.79
2. P. van der Wal-van Achteren	De Lansingh	1:13.29	198400020	1:13.24	34.13	1:13.24
3. Anna Boef	LZ 1886	NT	198806288	1:20.71	37.30	1:20.71
Masters 30+, Dames						
1. Delia Badoux	Zoetermeer	1:06.19	198000042	1:10.25	31.54	1:10.25
2. Nadya Putter	ZVVS	1:09.25	198301630	1:11.91	33.17	1:11.91
Masters 40+, Dames						
1. Angeline Hamstra	SCOM	1:38.25	197200782	1:43.54	48.60	1:43.54
Masters 45+, Dames						
1. Hetty Smalheer	SCOM	1:34.98	196700352	1:42.19	49.39	1:42.19
Masters 55+, Dames						
1. Tonny den Braber	SCOM	1:54.54	195700022	2:02.28	54.96	2:02.28



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 12
13-10-2013 - 17:45

4 x 50m wisselslag

Masters Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
100+, Heren				
1.	De Amer	1:57.77		1:58.94
	Dick Kampman	88	Jeffrey Breedijk	89
	Yuri van Omme	85	Rutger Stam	81
2.	De Amer	2:17.88		2:20.08
	Erik Smink	73	Eric Kalee	90
	Job Nauta	89	Wesley Determann	88
120+, Heren				
1.	PLONS	2:12.00		2:13.12
	Stan Dekker	79	Steven Prins	79
	Bart Groenemans	82	Gavin Pike	67
2.	SCOM	2:27.94		2:24.72
	Jeroen Leenslag	88	Sander Leenslag	84
	Bram Stienstra	50	Rik Bouwman	77
160+, Heren				
1.	Ketelbinkie 2	2:21.00		2:26.60
	Henk Niemansverdriet	67	Martin Oosters	72
	Gerard Tel	67	Ad van Heijst	66
2.	PLONS 9	2:35.00		2:27.08
	Jeroen Kraaijeveld	73	Mark Kas	61
	Art Nieuwpoort	57	Jeroen Rikkerink	63
3.	Ketelbinkie 3	2:35.00		2:44.27
	Jaap Pluim	59	Franklin Nouwen-Niessen	60
	Pim Pompen	72	Peter Klein Gunnewiek	63
DIS	WIDEX GZC DONK 1 <i>dis 4e zwemmer</i>	2:40.82		EA
	Harm Bodewes	55	Pim Nieuwenkamp	63
	Adrian Ortiz Buitrago	60	Remco Luijnenburg	79
200+, Heren				
1.	De Amer 3	2:22.09		2:23.92
	Jos Kamps	51	Rudolf Meijer	60
	Paul de Boer	68	Jan Vonk	54
80+, Dames				
1.	De Amer 4	2:20.34		2:27.58
	Renske Eilers	88	Sabine Duijst	87
	Kathy van Zuilen	93	Anne Duijst	89
100+, Dames				
1.	De Lansingh 1	2:22.43		2:16.44
	Aniek Huijsman	88	Petra van der Wal-van Achteren	84
	Laura Jaspers	89	Eline Roobol	91
2.	PLONS 8	2:30.00		2:29.09
	Tamar Bakker	84	Ina Schaafsma	85
	Carlien Schrijvershof-van der Zijden	82	Astrid Valk	84
DIS	DES 2 <i>dis 2e zwemmer</i>	NT		EA
	Sanne Velthuis	87	Linda Jansen	79
	Annika Kwint	90	Marieke van der Wilk	82
120+, Dames				
1.	Zoetermeer 1	2:25.79		2:30.21
	Fleur Maas	89	Linda Hoogendam	83
	Yvette Kilian	66	Chita van der Goorbergh	68



Open Masters Sprint Kampioenschappen Regio West 2013
's-Gravenzande, 13-10-2013

Programmanr. 12, 4 x 50m wisselslag

160+, Dames

1.	Zwemvereniging Westland 1	Zwemvereniging Westland	2:40.11		2:38.69
	Tineke Brouwer-Maat	53 46.50	Petra Schoon-Spaans	69 36.64	
	Mirjan den Drijver-Aarse	75 43.20	Jacoline van den Beukel	91 32.35	
2.	Ketelbinkie 1	GLS Ketelbinkie	2:47.00		2:57.42
	Ritupama Majumdar	79 39.67	Eveline Kars	68 44.31	
	Vera van der Horst	55 54.35	Marjan Vliegen	67 39.09	
3.	SCOM 3	SCOM	2:54.72		3:11.69
	Angeline Hamstra	72 50.48	Hetty Smalheer	67 44.14	
	Evelien Kramer	72 54.27	Tonny den Braber	57 42.80	

80+, Gemengd

1.	ZOB'66 1	ZOB'66	2:10.30		2:13.75
	Wendy de Bruin	92 35.45	Ferry Blangé	83 30.39	
	Harmen Reemst	87 37.73	Anouk van der Pliigt	93 30.18	

100+, Gemengd

1.	Zuiderzeezwemmers 1	Zuiderzeezwemmers	2:54.76		3:01.17
	Liesbeth Bruinekool	90 1:00.33	Kimberley Klufft	92 42.25	
	Remco Veerkamp	81 43.67	Maurice Schaap	87 34.92	

120+, Gemengd

1.	De Lansingh 1	De Lansingh	2:32.23		2:13.74
	Jacqueline Rolloos-Bakker	63 38.37	Martijn van den Berge	85 30.27	
	Sjoerd Visser	88 36.01	Elise van der Wal	89 29.09	
2.	Nat Utrecht 4	Nat Utrecht	2:15.00		2:17.18
	Charon Tessels-Blok	86 34.34	Héctor Miralles Gonzáles	85 28.17	
	Joan van den Ende	81 46.25	Steve Welch	76 28.42	
3.	SCOM 1	SCOM	2:57.16		2:44.75
	Rebecca van Eeren	93 41.21	Jan Smalheer	64 36.94	
	Rowena Geerts	90 53.72	Marius Huige	69 32.88	

160+, Gemengd

1.	ZVVS 1	ZVVS	2:31.98		2:28.90
	Nadya Putter	83 35.00	Paula 't Hart-Buitelaar	77 44.76	
	Dennis van Steenberghe	78 35.91	Willem Putter	45 33.23	
2.	WIDEX GZC DONK 1	WIDEX GZC DONK	2:44.28		2:43.32
	Jacqueline de Ruiter-Wijnolst	74 37.52	Lia Bijkerk	60 46.89	
	Yves van den Berg	66 44.21	Peter Coffeng	57 34.70	

200+, Gemengd

1.	WS Twente 1	WS Twente	2:41.12		2:34.83
	Antoinette Gilding-Tussaud	50 47.28	Annette de Vries	86 33.78	
	Bart van Calker	61 42.22	Hugo Staudt	53 31.55	
2.	Nat Utrecht 5	Nat Utrecht	2:55.00		3:03.62
	Leonie van Bommel	70 55.37	Gert Mooij	58 40.71	
	Agnes ter Elst	65 49.92	Bert Kwakemaak	55 37.62	