

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 1 100m rugslag 20 - 89 jaar
26-5-2013 - 13:30 Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Désirée Hulsmeijer	90 Het Ravijn	1:16.60	374		
2.	Marloes Benjamins	91 Aqualero	1:21.64	309		
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Matthijs van Doorn	92 Het Ravijn	1:43.75	104		
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Rick Driezen	86 Steenwijk 1934	1:06.47	399		
2.	Pascal van Kassel	85 Triton	1:07.16	386		
3.	Danny Jannenga	88 Ducdalf	1:25.82	185		
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Yvette Nota - Peters	87 De Spatters	1:14.36	409		
2.	Katinka van Vastenhoven	84 VzV	1:15.01	399		
3.	Mariska Stins	84 Oeza	1:19.47	335		
4.	Renske Eilers	88 De Amer	1:20.39	324		
5.	Monique Alles	87 Zw	1:41.56	160		
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Carmen Haan	79 De Spatters	1:22.44	300		
2.	Kristel Lips	79 ZV De Bron	1:23.14	293		
3.	Rianne van Vegchelen	81 Deltasteur	1:44.60	147	51.89	52.71
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Lauren Vis	82 Steenwijk 1934	1:06.23	403		
2.	Marcel Reefhuis	81 WS Twente	1:06.54	397		
3.	Rudy de Jong	83 ZC De Forel Wolvega	1:14.19	287		
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Machiel Stolk	74 Swol 1894	1:12.70	305		
2.	Kees Bakker	75 Gay Swim Amsterdam	1:17.12	255		
3.	Johan Wezenberg	76 Deltasteur	1:20.91	221		
4.	Jeroen Zonneveld	78 Oeza	1:30.16	159	44.16	46.00
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Marina van Staveren	78 Oeza	1:22.38	301		
2.	Diane Scholing	77 Het Ravijn	1:23.13	293		
40 - 44 jaar, Dames						
1.	Cynthia Noordermeer	70 Het Y	1:25.73	267		
2.	Iris van Aurich	69 Dwk	1:27.56	250	43.43	44.13
3.	Annette de Visser	71 Z.S.C. Oceanus	1:27.80	248	43.80	44.00
4.	Greta Wyma-Teitsma	71 Dwk	1:39.32	171	49.10	50.22
5.	Sylvia Tetteroo	73 Ijzpc	1:55.78	108	54.51	1:01.27
DIS	Marleen Prins	73 De Fuut			23.45	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 1, 100m rugslag

40 - 44 jaar, Heren

1. René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:09.03	356
2. Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:14.83	279
3. Michel Terhaar	71	Ijzpc	1:16.67	260
4. Sander Komen	72	ZV De Bron	1:34.41	139

45 - 49 jaar, Heren

1. Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:23.83	198		
2. Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	1:24.67	193	39.21	45.46

45 - 49 jaar, Dames

1. Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:22.64	298	39.70	42.94
2. Jeanette Smits	66	Orca	1:36.57	187	46.70	49.87

50 - 54 jaar, Dames

1. Marja Bloemzaad	61	Az&Pc	1:20.50	322		
2. Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	1:26.86	257		
3. Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	1:29.34	236	43.97	45.37
4. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:29.50	234	43.92	45.58

50 - 54 jaar, Heren

1. Andre Oud	63	ZV De Bron	1:12.94	302		
2. Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:23.23	203		
3. Jack Barends	62	WS Twente	1:26.15	183	43.68	42.47
4. Ronald van Vliet	63	Aalscholver	1:28.29	170		
5. Michiel Tonsbeek	60	Dwt	1:41.95	110		
6. John Tersteeg	60	De Fuut	1:44.66	102	50.97	53.69

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	56	Triton	1:21.58	215		
----------------	----	--------	----------------	-----	--	--

55 - 59 jaar, Dames

1. Monica Bakker	56	Zvz	1:38.19	177	48.56	49.63
2. Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	1:50.54	124	53.51	57.03

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	1:44.80	146	51.39	53.41
2. Corine Kalbfleisch	52	Dwt	1:52.81	117	53.33	59.48

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps	51	De Amer	1:37.21	127	46.33	50.88
--------------	----	---------	----------------	-----	-------	-------

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	45	Az&Pc	2:11.98	73	1:02.48	1:09.50
-------------------------	----	-------	----------------	----	---------	---------

70 - 74 jaar, Heren

1. Aad Grapendaal	42	Oeza	2:06.59	57		
-------------------	----	------	----------------	----	--	--

75 - 79 jaar, Heren

1. Nic Geers	38	Z&PC De Gouwe	1:41.05	113	49.73	51.32
--------------	----	---------------	----------------	-----	-------	-------

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 2 50m schoolslag 20 - 89 jaar
26-5-2013 - 13:55 Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Désirée Hulsmeyer	90 Het Ravijn	37.33 459
2.	Selly Swieringa	90 Aqualero	43.62 287
3.	Gerlinde van de Wetering	89 Deltasteur	44.23 276
4.	Janneke Wynia	90 WS Twente	45.82 248
5.	Brechtje de Jong	89 ZC De Forel Wolvega	52.34 166
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Dennis Wijbenga	90 zpc Stadskanaal	31.61 509
2.	Tim Bunnik	90 Triton	33.03 446
3.	Bart van Olst	91 Ducdalf	45.15 174
4.	Gerwin Bouwmeester	91 Zw	50.80 122
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Wouter van 't Klooster	88 Az&Pc	37.50 305
2.	Simon Hogenstijn	88 Zw	37.81 297
3.	Albert Dijkma	87 ZC De Forel Wolvega	39.16 268
4.	René van Dijk	84 isis	39.22 266
5.	Marc Jansen	86 Zw	40.13 249
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Laura Oosterbroek	88 Swol 1894	40.95 347
2.	Sabine Duijst	87 De Amer	41.84 326
3.	Jennifer Go	84 Triton	44.81 265
4.	Lisette Poelheken	84 Aalscholver	48.70 206
5.	Rosemarie Veerkamp	87 Zzz	48.92 204
6.	Aukje De Jong	87 Aqualero	53.03 160
DIS	Melina Walrave	86 Aalscholver	
<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>			
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Kristel Lips	79 ZV De Bron	41.58 332
2.	Yvette Roozen	80 Dwt	42.78 305
3.	Nienke Nieuwenhuis	81 Swol 1894	45.16 259
4.	Miranda Mud	82 HZ&PC Heerenveen	45.80 248
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Lauren Vis	82 Steenwijk 1934	32.76 457
2.	Binne Veenstra	83 HZ&PC Heerenveen	35.39 363
3.	Oliver de Haas	80 ZV De Bron	36.02 344
4.	Mark Brinkhuis	83 Hera'11	37.02 317
5.	Rutger Stam	81 De Amer	37.80 298
6.	Dennis Boek	82 ZC De Forel Wolvega	38.48 282
7.	Remco Smit	81 Aalscholver	39.59 259
8.	Laurens Koning	80 ZC De Forel Wolvega	41.84 219 FJ 2
9.	Remco Veerkamp	81 Zzz	41.84 219 FJ 3

Programmanr. 2, 50m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Gerard Eghuizen	74	HZ&PC Heerenveen	34.35	397
2. Wibo Mooibroek	74	ZV De Zaan	35.41	362
3. Raoul Kariodimedjo	76	De Futen	40.36	244

35 - 39 jaar, Dames

1. Miranda Straetemans	74	Zignea	39.23	395
2. Marina van Staveren	78	Oeza	43.51	290
3. Marieke de Vries	74	Daw	44.75	266
4. Fabiola Bosman	77	Deltasteur	46.01	245
5. Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	47.73	219

40 - 44 jaar, Dames

1. Ageeth Boomsma	70	Orca	43.99	280
2. Ester van de Deure	72	ZV De Bron	50.24	188

40 - 44 jaar, Heren

1. Gertjan van de Bosch	70	Ijzpc	42.04	216
-------------------------	----	-------	--------------	-----

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel Jonkman	68	Aqualero	33.69	420
2. Ronald Stolk	66	De Fuut	35.61	356
3. Ron Korzelijs	65	Az&Pc	35.62	356
4. Marcel van der Lem	65	Ed-Vo	36.12	341
5. Paul de Boer	68	De Amer	36.31	336
6. Arnold de Rover	64	De Futen	37.04	316
7. Eric Giling	64	De Fuut	37.15	313
8. Jan Wierenga	64	Aalscholver	37.45	306
9. Roelof Broekman	68	De Spatters	39.32	264
10. Nico Ringenoldus	65	isis	40.62	240 FJ 1
11. Lambert Morsink	65	Triton	40.62	240 FJ 2
12. Rene Bakker	65	ZC De Forel Wolvega	41.32	228
13. Eric Blaauw	67	Oeza	42.89	204

45 - 49 jaar, Dames

1. Desiree van der Lem	68	Ed-Vo	38.74	410
2. Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	44.51	270
3. Marion Broekhuis	68	WS Twente	48.66	207
4. Miranda Keijl	65	Zignea	50.13	189
5. Colinda Slagter	66	ZV De Bron	51.84	171
6. Riekje Schra	64	Steenwijk 1934	1:01.18	104
DIS Remona Dekker	66	ZV De Bron		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

50 - 54 jaar, Dames

1. Marja Bloemzaad	61	Az&Pc	37.86	440
2. Francine Sommer	62	Triton	43.53	289
3. Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	50.55	184
4. Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	50.59	184
5. Willy Schoenmaker	59	Dwk	52.04	169

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 2, 50m schoolslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	40.93	234
2. John Dam	60	Zignea	43.64	193
3. Perry Dekker	62	ZV De Bron	44.25	185
4. Michiel Tonsbeek	60	Dwt	44.92	177

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	56	Triton	37.82	297
2. Adrie van der Gracht	57	Oeza	45.25	173
3. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	46.09	164

55 - 59 jaar, Dames

1. Janny van Eijk	58	ZV De Bron	46.61	235
DIS Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea		

AB - De 1e (1 startregel), 2e of volgende valse start veroorzaakt (uitsluiten voor dat progr.nr.).

60 - 64 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	46.94	230
2. Adrie Oostendorp	49	ZV De Bron	1:12.72	62

60 - 64 jaar, Heren

1. Bert Veerkamp	52	Zzz	1:00.98	70
------------------	----	-----	----------------	----

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	40.75	237
2. Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	51.14	120

65 - 69 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven	46	De Duinkickers	52.64	163
2. Irene de Boer	46	ZV De Bron	1:01.18	104
3. Greet Brehler-middag	44	Hatto Heim	1:03.56	93

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	1:03.70	62
----------------------	----	----------	----------------	----

Programmanr. 3
26-5-2013 - 14:20

100m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Elmi Roelofsen	90 Zw	1:14.26	470		
2.	Mandy Hulleman	92 Zw	1:24.36	320		
3.	Selly Swieringa	90 Aqualero	1:24.95	314		
4.	Marloes Benjamins	91 Aqualero	1:25.59	307		
5.	Elzemieke Gersen	91 zpc Stadskanaal	1:25.90	303		
6.	Janneke Wynia	90 WS Twente	1:31.58	250		

Programmanr. 3, 100m wisselslag

20 - 24 jaar, Heren

1.	Matthijs van Doorn	92	Het Ravijn	1:29.34	183
2.	Danny Vochtelo	92	De Spatters	1:37.68	140
3.	Gerwin Bouwmeester	91	Zw	1:38.79	135

25 - 29 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	1:07.29	429
2.	Pascal van Kassel	85	Triton	1:07.60	423
3.	Mike Hereijgers	85	De Futen	1:11.66	355
4.	Albert Dijkma	87	ZC De Forel Wolvega	1:15.54	303
5.	René van Dijk	84	isis	1:16.13	296
6.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	1:18.40	271
7.	Danny Jannenga	88	Ducdalf	1:19.66	258
8.	Simon Hogenstijn	88	Zw	1:19.84	256
9.	Robbert Hessing	87	De Duinkickers	1:21.72	239
10.	Henk-Jan v't Hof	88	De Hokseberg	1:31.16	172

25 - 29 jaar, Dames

1.	Laura Oosterbroek	88	Swol 1894	1:14.51	465
2.	Annelette de Vries	86	WS Twente	1:17.86	407
3.	Yvette Nota - Peters	87	De Spatters	1:19.64	381
4.	Mariska Stins	84	Oeza	1:21.05	361
5.	Sabine Duijst	87	De Amer	1:21.93	350
6.	Karin Hovenkamp	87	De Spatters	1:22.04	348
7.	Martine Heres	87	Ducdalf	1:22.65	340
8.	Jennifer Go	84	Triton	1:26.95	292
9.	Esther Beerling	84	Triton	1:27.26	289
10.	Marijke Dirkse	84	Ijzpc	1:30.58	259
11.	Sabrina Dessens	85	ZV De Bron	1:34.60	227
12.	Melina Walrave	86	Aalscholver	1:40.97	187

30 - 34 jaar, Dames

1.	Yvette Roozen	80	Dwt	1:20.48	369
2.	Ingrid van der Does	80	ZV De Bron	1:24.05	324
3.	Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	1:31.58	250

30 - 34 jaar, Heren

1.	Dennis Boek	82	ZC De Forel Wolvega	1:16.76	289
2.	Rudy de Jong	83	ZC De Forel Wolvega	1:17.01	286
3.	Hans Cligge	81	De Futen	1:18.13	274
4.	Remco Veerkamp	81	Zzz	1:24.77	214
5.	Laurens Koning	80	ZC De Forel Wolvega	1:26.57	201
6.	Joost Bosman	83	Aalscholver	1:31.61	170

35 - 39 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	74	Swol 1894	1:10.30	376
2.	Ron Langelaan	78	Daw	1:11.02	365
3.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	1:12.38	344
4.	Jeroen Zonneveld	78	Oeza	1:23.70	223

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	1:13.42	486
2.	Miranda Straetemans	74	Zignea	1:23.22	334
3.	Pauline Heus	78	Oeza	1:27.40	288
4.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	1:28.09	281
5.	Marieke de Vries	74	Daw	1:29.35	269

Programmanr. 3, Dames, 100m wisselslag, 35 - 39 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
DIS	Anneke de Groot	77	De Fuut		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	71	Z.S.C. Oceanus	1:19.20	387
2.	Esther Mijnen	69	ZV De Zaan	1:24.86	315
3.	Annet Kootstra	71	Swol 1894	1:28.02	282
4.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:28.17	280
5.	Claudia Broeke	73	De Fuut	1:30.32	261
6.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	1:34.67	226
7.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:38.86	199
8.	Sandra Tip	71	ZV De Bron	1:43.37	174

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart	69	Z.S.C. Oceanus	1:08.53	406
2.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:11.51	357
3.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:12.73	339
4.	Harry Bonthuis	69	zpc Stadskanaal	1:15.93	298
5.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	1:21.02	245
6.	Sander Komen	72	ZV De Bron	1:28.57	188
7.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:29.29	183

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	1:09.16	395
2.	Ron Korzelius	65	Az&Pc	1:11.89	352
3.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:15.54	303
4.	Marcel van der Lem	65	Ed-Vo	1:16.08	296
5.	Eric Giling	64	De Fuut	1:19.47	260
6.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:21.48	241
7.	Willem Jannink	65	Swol 1894	1:22.86	229
8.	Rinze Smit	68	Dz&Pc	1:37.37	141

45 - 49 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	68	Ed-Vo	1:19.04	389
2.	Laura Staal	67	Z.S.C. Oceanus	1:19.73	379
3.	Caroline Schreuder	67	Triton	1:20.96	362
4.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:21.39	357
5.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	1:25.92	303
6.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	1:31.91	247
7.	Miranda Keijl	65	Zignea	1:32.48	243
8.	Lenie Veldhuizen	68	ZC De Forel Wolvega	2:12.48	82

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	1:23.55	330
2.	Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	1:26.20	300
3.	Francine Sommer	62	Triton	1:27.16	290
4.	Ellen Parma	62	Triton	1:40.82	187
DIS	Annemarie Vuist	63	Swol 1894		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

50 - 54 jaar, Heren

1.	Andre Oud	63	ZV De Bron	1:13.57	328
2.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	1:19.60	259
3.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:22.14	235
4.	Michel Bruinsma	60	ZV De Bron	1:23.14	227
5.	Jan Willem Heuten	60	WS Twente	1:25.76	207

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, 50 - 54 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
6.	Henry Brouwer	63	Aqualero	1:25.94	206		
7.	John Dam	60	Zignea	1:26.16	204		
8.	Jan van Rennes	62	isis	1:28.67	187		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	1:32.67	164		
2.	Jan Timmerman	57	Ijzpc	1:39.59	132		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	1:31.58	250		
2.	Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	1:45.45	164		

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894	1:26.94	292		
----	-----------------------	----	-----------	----------------	-----	--	--

60 - 64 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	51	De Amer	1:36.66	144		
----	-----------	----	---------	----------------	-----	--	--

65 - 69 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	1:19.87	256		
----	----------------------	----	-------	----------------	-----	--	--

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler-middag	44	Hatto Heim	2:17.26	74		
----	----------------------	----	------------	----------------	----	--	--

75 - 79 jaar, Heren

1.	Nic Geers	38	Z&PC De Gouwe	1:46.92	107		
----	-----------	----	---------------	----------------	-----	--	--

Programmanr. 4
26-5-2013 - 15:00

25m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Gerlinde van de Wetering	89	Deltasteur	18.22	292
2.	Brechtje de Jong	89	ZC De Forel Wolvega	24.41	121
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Harry Dijkma	91	isis	15.86	294
2.	Bart van Olst	91	Ducdalf	17.45	220
3.	Danny Vochtelloo	92	De Spatters	22.19	107
4.	Gerwin Bouwmeester	91	Zw	22.57	102
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mike Hereijgers	85	De Futen	15.45	318
2.	René van Dijk	84	isis	17.39	223
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Annelette de Vries	86	WS Twente	17.54	328
2.	Martine Heres	87	Ducdalf	18.02	302
3.	Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	20.60	202
4.	Monique Alles	87	Zw	22.51	155

Programmanr. 4, 25m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Nienke Nieuwenhuis	81	Swol 1894	19.29	246
2.	Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	20.11	217
3.	Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	23.29	140

30 - 34 jaar, Heren

1.	Lauren Vis	82	Steenwijk 1934	14.18	411
2.	Marcel Reefhuis	81	WS Twente	15.10	341
3.	Rutger Stam	81	De Amer	16.78	248
4.	Remco Smit	81	Aalscholver	17.65	213
5.	Hans Cligge	81	De Futen	17.94	203

35 - 39 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	15.59	309
2.	Pieter Ponne	76	HZ&PC Heerenveen	15.99	287
3.	Wibo Mooibroek	74	ZV De Zaan	16.44	264
4.	Erwin Zuidervelt	75	De Futen	16.67	253

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	15.93	438
2.	Fabiola Bosman	77	Deltasteur	20.02	220

40 - 44 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	71	Gzww	17.84	312
2.	Ageeth Boomsma	70	Orca	18.76	268
3.	Iris van Aurich	69	Dwk	18.97	259
4.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	19.15	252
5.	Esther Mijnen	69	ZV De Zaan	19.22	249
6.	Ester van de Deure	72	ZV De Bron	21.73	172
7.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	22.80	149
8.	Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	23.29	140

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michel Terhaar	71	Ijzpc	15.20	334
2.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	16.56	258
3.	Alex Hagedoorn	71	zpc Stadskanaal	17.50	219

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	16.38	267
2.	Robert de Brauwer	64	De Duinkickers	16.58	257
3.	Paul de Boer	68	De Amer	17.70	211

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	Triton	17.75	316
2.	Annette Korving-Leijenaar	67	Aqualero	20.04	220
3.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	21.38	181
4.	Colinda Slagter	66	ZV De Bron	22.64	152
5.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	29.28	70

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 4, 25m rugslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers	60	WS Twente	18.97	259
2. Ellen Parma	62	Triton	20.88	194
3. Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	20.90	194
4. Joke Burgers	60	Swol 1894	25.14	111
5. Willy Schoenmaker	59	Dwk	28.23	78

50 - 54 jaar, Heren

1. Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	16.98	239
2. Jan van Rennes	62	isis	17.49	219
3. Ronald van Vliet	63	Aalscholver	18.97	172

55 - 59 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	19.23	165
2. Jan Timmerman	57	Ijzpc	22.11	108
3. Adrie van der Gracht	57	Oeza	24.08	84

60 - 64 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	52	Dwt	21.57	176
2. Adrie Oostendorp	49	ZV De Bron	35.10	40

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof	52	Swol 1894	17.76	209
2. Bert Veerkamp	52	Zzz	28.53	50

65 - 69 jaar, Dames

1. Leny Kamp	44	Aquapoldro	26.12	99
2. Annet Verhoeven	46	De Duinkickers	26.38	96

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	27.72	55
----------------------	----	----------	--------------	----

Programmanr. 5
26-5-2013 - 15:15

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Jelena Gregorius	92	Swol 1894	1:32.62	310	
2.	Elzemieke Gersen	91	zpc Stadskanaal	1:38.02	261	
3.	Janneke Wynia	90	WS Twente	1:43.28	223	
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Dennis Wijbenga	90	zpc Stadskanaal	1:09.35	515	
2.	Tim Bunnik	90	Triton	1:11.00	480	
3.	Danny Vochtelo	92	De Spatters	1:40.08	171	
4.	Matthijs van Doorn	92	Het Ravijn	1:40.55	169	

Programmanr. 5, 100m schoolslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Pascal van Kassel	85	Triton	1:21.41	318
2.	Wouter van 't Klooster	88	Az&Pc	1:24.67	283
3.	Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	1:26.79	263
4.	Danny Jannenga	88	Ducdalf	1:32.45	217
5.	Marc Jansen	86	Zw	1:34.38	204

DIS Simon Hogenstijn 88 Zw
AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

25 - 29 jaar, Dames

1.	Sabine Duijst	87	De Amer	1:32.64	310	FJ 1
2.	Renske Eilers	88	De Amer	1:32.64	310	FJ 2
3.	Mariska Stins	84	Oeza	1:38.50	257	
4.	Sabrina Dessens	85	ZV De Bron	1:41.18	237	

DIS Karin Hovenkamp 87 De Spatters
AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

30 - 34 jaar, Dames

1.	Yvette Roozen	80	Dwt	1:26.67	378
2.	Miranda Mud	82	HZ&PC Heerenveen	1:37.00	270

30 - 34 jaar, Heren

1.	Binne Veenstra	83	HZ&PC Heerenveen	1:21.16	321
2.	Mark Brinkhuis	83	Hera'11	1:23.06	300
3.	Dennis Boek	82	ZC De Forel Wolvega	1:26.15	268
4.	Joost Bosman	83	Aalscholver	1:29.53	239
5.	Laurens Koning	80	ZC De Forel Wolvega	1:33.86	207

35 - 39 jaar, Heren

1.	Ron Langelaan	78	Daw	1:17.06	375
2.	Gerard Eghuizen	74	HZ&PC Heerenveen	1:17.26	372
3.	Johan Wezenberg	76	Deltasteur	1:29.89	236
4.	Jeroen Zonneveld	78	Oeza	1:35.16	199

35 - 39 jaar, Dames

1.	Diane Scholing	77	Het Ravijn	1:33.10	305
2.	Marieke de Vries	74	Daw	1:38.15	260

DIS Pauline Heus 78 Oeza

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

40 - 44 jaar, Dames

1.	Henriëtte Manting	71	Gzw	1:36.51	274
2.	Annet Kootstra	71	Swol 1894	1:37.73	264

40 - 44 jaar, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:15.00	407
2.	Arjan Bellaart	69	Z.S.C. Oceanus	1:20.37	331
3.	Sander Komen	72	ZV De Bron	1:26.19	268
4.	Gertjan van de Bosch	70	Ijzpc	1:32.56	216

DIS Arnold Jonker 70 HZ&PC Heerenveen
AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

Programmanr. 5, 100m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald Stolk	66	De Fuut	1:21.47	318
2.	Eric Giling	64	De Fuut	1:22.57	305
3.	Roelof Broekman	68	De Spatters	1:28.45	248
4.	Lambert Morsink	65	Triton	1:32.16	219
5.	Rene Bakker	65	ZC De Forel Wolvega	1:34.35	204
6.	Rinze Smit	68	Dz&Pc	1:38.38	180
DIS	Willem Jannink	65	Swol 1894		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:34.14	295
2.	Jeanette Smits	66	Orca	1:44.54	215
3.	Remona Dekker	66	ZV De Bron	1:47.53	198

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marja Bloemzaad	61	Az&Pc	1:20.81	467
2.	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	1:52.81	171
3.	Willy Schoenmaker	59	Dwk	1:54.80	162

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Willem Heuten	60	WS Twente	1:33.82	208
2.	Michiel Tonsbeek	60	Dwt	1:40.56	169
3.	John Tersteeg	60	De Fuut	1:40.66	168
DIS	Perry Dekker	62	ZV De Bron		

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	56	Zvz	1:42.93	226
2.	Ely Kiestra-Broertjes	56	Zignea	1:50.41	183

60 - 64 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	2:09.45	113
----	----------------------------	----	-----------	----------------	-----

60 - 64 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	52	Swol 1894	1:47.39	138
----	-------------	----	-----------	----------------	-----

65 - 69 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	1:28.53	247
2.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	1:54.43	114

Programmanr. 6
26-5-2013 - 15:40

25m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Elmi Roelofsen	90 Zw	13.43 494
2.	Selly Swieringa	90 Aqualero	15.08 349
3.	Gerlinde van de Wetering	89 Deltasteur	15.54 319
4.	Mandy Hulleman	92 Zw	16.02 291
5.	Brechtje de Jong	89 ZC De Forel Wolvega	20.35 142

Programmanr. 6, 25m vrije slag

20 - 24 jaar, Heren

1. Harry Dijkma	91	isis	13.29	326
-----------------	----	------	--------------	-----

25 - 29 jaar, Heren

1. Mike Hereijgers	85	De Futen	12.27	414
2. Wouter van 't Klooster	88	Az&Pc	13.94	282
3. Robin Eggenkamp	87	De Duinkickers	14.42	255
4. Robbert Hessing	87	De Duinkickers	14.59	246
5. Marc Jansen	86	Zw	15.07	223
6. Henk-Jan v't Hof	88	De Hokseberg	15.13	221

25 - 29 jaar, Dames

1. Annelette de Vries	86	WS Twente	13.51	485
2. Martine Heres	87	Ducdalf	15.19	341
3. Jennifer Go	84	Triton	15.38	329
4. Esther Beerling	84	Triton	15.70	309
5. Rosemarie Veerkamp	87	Zzz	17.15	237
6. Melina Walrave	86	Aalscholver	17.28	232
7. Monique Alles	87	Zw	18.16	199
8. Aukje De Jong	87	Aqualero	18.68	183

30 - 34 jaar, Dames

1. Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	16.64	259
----------------------	----	------------	--------------	-----

30 - 34 jaar, Heren

1. Oliver de Haas	80	ZV De Bron	13.09	341
2. Hans Cligge	81	De Futen	13.81	290
3. Rudy de Jong	83	ZC De Forel Wolvega	14.13	271
4. Joost Bosman	83	Aalscholver	16.95	157
DIS Rutger Stam	81	De Amer		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				
DIS Remco Smit	81	Aalscholver		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>				

35 - 39 jaar, Heren

1. Machiel Stolk	74	Swol 1894	12.56	386
2. Wibo Mooibroek	74	ZV De Zaan	13.02	347
3. Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	13.20	333
4. Raoul Kariodimedjo	76	De Futen	13.62	303

35 - 39 jaar, Dames

1. Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	13.34	504
2. Miranda Straetemans	74	Zignea	15.48	322

40 - 44 jaar, Dames

1. Esther Mijnen	69	ZV De Zaan	15.23	339
2. Ageeth Boomsma	70	Orca	15.24	338
3. Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	15.25	337
4. Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	16.17	283
5. Ester van de Deure	72	ZV De Bron	16.67	258
6. Sylvia Tetteroo	73	Ijzpc	20.69	135

Programmanr. 6, 25m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michel Terhaar	71	Ijzpc	12.56	386
2.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	12.88	358
3.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	13.38	319
4.	Harry Bonthuis	69	zpc Stadskanaal	13.51	310
5.	Alex Hagedoorn	71	zpc Stadskanaal	13.76	294
6.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	14.17	269
7.	Gertjan van de Bosch	70	Ijzpc	15.86	192

45 - 49 jaar, Heren

1.	Paul de Boer	68	De Amer	12.88	358
2.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	13.13	338
3.	Marcel van der Lem	65	Ed-Vo	13.25	329
4.	Willem Jannink	65	Swol 1894	14.04	276
5.	Roelof Broekman	68	De Spatters	14.86	233
6.	Nico Ringenoldus	65	isis	16.06	184

DIS Robert de Brauwer 64 De Duinkickers

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	Triton	14.18	420
2.	Desiree van der Lem	68	Ed-Vo	14.53	390
3.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	15.55	318
4.	Miranda Keijl	65	Zignea	16.13	285
5.	Remona Dekker	66	ZV De Bron	16.74	255
6.	Colinda Slagter	66	ZV De Bron	16.96	245
7.	Jeanette Smits	66	Orca	17.15	237
8.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	24.58	80

50 - 54 jaar, Dames

1.	Ellen Parma	62	Triton	17.17	236
2.	Joke Burgers	60	Swol 1894	20.39	141

50 - 54 jaar, Heren

1.	Andre Oud	63	ZV De Bron	13.23	330
2.	Henry Brouwer	63	Aqualero	14.57	247
3.	Jan van Rennes	62	isis	14.67	242
4.	Michel Bruinsma	60	ZV De Bron	15.19	218
5.	John Dam	60	Zignea	15.23	216
6.	John Tersteeg	60	De Fuut	15.29	214
7.	Perry Dekker	62	ZV De Bron	15.94	189

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jan Timmerman	57	Ijzpc	16.30	176
2.	Adrie van der Gracht	57	Oeza	17.39	145

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	16.13	285
----	----------------	----	------------	--------------	-----

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 6, 25m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch 52 Dwt 17.07 240

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof 52 Swol 1894 15.51 205
2. Bert Veerkamp 52 Zzz 25.42 46

65 - 69 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven 46 De Duinkickers 20.71 134
2. Greet Brehler-middag 44 Hatto Heim 21.34 123
3. Leny Kamp 44 Aquapoldro 25.90 68
4. Irene de Boer 46 ZV De Bron 26.92 61

70 - 74 jaar, Heren

1. Aad Grapendaal 42 Oeza 19.70 100

75 - 79 jaar, Heren

1. Pieter Scharphorn 38 Neptunus 21.96 72

Programmanr. 7
26-5-2013 - 15:55

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Dames											
1.	Désirée Hulsmeyer				90	Het Ravijn				5:30.71	358
	50m:	36.33	36.33	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:16.24	39.91	200m:	2:41.21	300m:		400m:	5:30.71		
2.	Marloes Benjamins				91	Aqualero				5:36.22	341
	50m:	38.05	38.05	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:17.96	39.91	200m:	2:42.74	300m:		400m:	5:36.22		
3.	Jelena Gregorius				92	Swol 1894				5:48.64	305
	50m:	38.80	38.80	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.17	42.37	200m:	2:50.54	300m:		400m:	5:48.64		
20 - 24 jaar, Heren											
1.	Tim Bunnik				90	Triton				4:31.96	478
	50m:	31.98	31.98	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.89	34.91	200m:	2:52.80	300m:		400m:	4:31.96		
2.	Dennis Wijbenga				90	zpc Stadskanaal				4:32.18	477
	50m:	32.72	32.72	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:06.60	33.88	200m:	2:16.75	300m:		400m:	4:32.18		
3.	Harry Dijkstra				91	isis				5:16.81	302
	50m:	34.41	34.41	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:12.50	38.09	200m:	2:34.56	300m:		400m:	5:16.81		
25 - 29 jaar, Heren											
1.	Rick Driezen				86	Steenwijk 1934				4:59.05	360
	50m:	33.79	33.79	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.39	36.60	200m:	2:24.27	300m:		400m:	4:59.05		

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 25 - 29 jaar

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
2.	Albert Dijkma				87	ZC De Forel Wolvega				5:22.92	286
	50m:	35.86	35.86	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:15.45	39.59	200m:	2:38.80	300m:		400m:	5:22.92		

25 - 29 jaar, Dames

1.	Laura Oosterbroek				88	Swol 1894				4:59.45	482
	50m:	34.02	34.02	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:10.25	36.23	200m:	2:25.73	300m:		400m:	4:59.45		
2.	Yvette Nota - Peters				87	De Spatters				5:32.72	351
	50m:	37.43	37.43	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.01	41.58	200m:	2:44.92	300m:		400m:	5:32.72		
3.	Karin Hovenkamp				87	De Spatters				5:44.05	318
	50m:	39.61	39.61	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:23.05	43.44	200m:	2:52.83	300m:		400m:	5:44.05		
4.	Esther Beerling				84	Triton				5:49.64	303
	50m:	39.07	39.07	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:22.13	43.06	200m:	2:51.20	300m:		400m:	5:49.64		
5.	Renske Eilers				88	De Amer				5:53.10	294
	50m:	38.45	38.45	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:20.92	42.47	200m:	2:50.67	300m:		400m:	5:53.10		
6.	Lisette Poelheken				84	Aalscholver				6:02.73	271
	50m:	39.54	39.54	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:23.26	43.72	200m:	2:54.07	300m:		400m:	6:02.73		
7.	Marijke Dirkse				84	Ijzpc				6:10.97	253
	50m:	40.95	40.95	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:25.68	44.73	200m:	2:58.11	300m:		400m:	6:10.97		
8.	Sabrina Dessens				85	ZV De Bron				6:50.79	187
	50m:	43.55	43.55	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:32.64	49.09	200m:	3:18.31	300m:		400m:	6:50.79		

30 - 34 jaar, Dames

1.	Carmen Haan				79	De Spatters				5:34.80	345
	50m:	37.08	37.08	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:18.30	41.22	200m:	2:44.14	300m:		400m:	5:34.80		
2.	Kristel Lips				79	ZV De Bron				5:47.65	308
	50m:	37.97	37.97	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:19.68	41.71	200m:	2:46.97	300m:		400m:	5:47.65		
3.	Ingrid van der Does				80	ZV De Bron				5:49.91	302
	50m:	38.93	38.93	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.04	42.11	200m:	2:50.12	300m:		400m:	5:49.91		
4.	Nienke Nieuwenhuis				81	Swol 1894				6:00.67	276
	50m:	39.44	39.44	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:22.92	43.48	200m:	2:54.18	300m:		400m:	6:00.67		
5.	Rianne van Vegchelen				81	Deltasteur				6:32.70	214
	50m:	43.31	43.31	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:31.45	48.14	200m:	3:11.04	300m:		400m:	6:32.70		

30 - 34 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis				81	WS Twente				4:38.24	447
	50m:	32.65	32.65	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:07.46	34.81	200m:	2:17.99	300m:		400m:	4:38.24		

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 30 - 34 jaar

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
2.	Mark Brinkhuis				83	Hera'11				5:41.66	241
	50m:	37.74	37.74	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:18.88	41.14	200m:	300m:	400m:	5:41.66				
3.	Remco Veerkamp				81	Zzz				6:24.37	169
	50m:	41.68	41.68	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:27.48	45.80	200m:	300m:	400m:	6:24.37				

35 - 39 jaar, Heren

1.	Gerard Eghuizen				74	HZ&PC Heerenveen				5:12.92	314
	50m:	34.23	34.23	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:12.13	37.90	200m:	300m:	400m:	5:12.92				
2.	Erwin Zuidervelt				75	De Futen				5:16.62	303
	50m:	34.62	34.62	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:12.55	37.93	200m:	300m:	400m:	5:16.62				
3.	Ron Langelaan				78	Daw				5:22.64	286
	50m:	34.54	34.54	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:12.51	37.97	200m:	300m:	400m:	5:22.64				
4.	Pieter Ponne				76	HZ&PC Heerenveen				7:39.95	98
	50m:	32.80	32.80	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:10.42	37.62	200m:	300m:	400m:	7:39.95				

35 - 39 jaar, Dames

1.	Marina van Staveren				78	Oeza				5:33.78	348
	50m:	34.88	34.88	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:14.25	39.37	200m:	300m:	400m:	5:33.78				
2.	Diane Scholing				77	Het Ravijn				5:43.05	321
	50m:	37.75	37.75	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:18.62	40.87	200m:	300m:	400m:	5:43.05				
3.	Jannie Vennik				76	HZ&PC Heerenveen				6:03.70	269
	50m:	40.82	40.82	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:26.57	45.75	200m:	300m:	400m:	6:03.70				
4.	Anneke de Groot				77	De Fuut				6:08.87	258
	50m:	40.24	40.24	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:24.17	43.93	200m:	300m:	400m:	6:08.87				

40 - 44 jaar, Dames

1.	Cynthia Noordermeer				70	Het Y				5:16.25	409
	50m:	37.77	37.77	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:16.50	38.73	200m:	300m:	400m:	5:16.25				
2.	Annette de Visser				71	Z.S.C. Oceanus				5:16.45	409
	50m:	36.89	36.89	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:16.45	39.56	200m:	300m:	400m:	5:16.45				
3.	Iris van Aurich				69	Dwk				5:47.77	308
	50m:	37.03	37.03	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:19.17	42.14	200m:	300m:	400m:	5:47.77				
4.	Annet Kootstra				71	Swol 1894				5:56.70	285
	50m:	39.45	39.45	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:22.84	43.39	200m:	300m:	400m:	5:56.70				
5.	Claudia Broeke				73	De Fuut				6:02.40	272
	50m:	40.81	40.81	150m:	250m:	350m:					
	100m:	1:26.02	45.21	200m:	300m:	400m:	6:02.40				

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 40 - 44 jaar

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
6.	Karin Klaver				69	Daw				6:14.44	246
	50m:	41.24	41.24	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:26.05	44.81	200m:	3:01.24	300m:		400m:	6:14.44		
7.	Greta Wyma-Teitsma				71	Dwk				6:56.81	179
	50m:	43.40	43.40	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:32.73	49.33	200m:	3:20.36	300m:		400m:	6:56.81		
8.	Marleen Prins				73	De Fuut				7:40.15	133
	50m:	47.64	47.64	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:43.43	55.79	200m:	3:41.84	300m:		400m:	7:40.15		

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjan Bellaart				69	Z.S.C. Oceanus				4:46.16	411
	50m:	32.42	32.42	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:08.10	35.68	200m:	2:21.23	300m:		400m:	4:46.16		
2.	René Beetsma				69	HZ&PC Heerenveen				4:49.67	396
	50m:	33.10	33.10	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:08.54	35.44	200m:	2:22.39	300m:		400m:	4:49.67		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover				64	De Futen				4:51.88	387
	50m:	33.23	33.23	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:09.31	36.08	200m:	2:23.77	300m:		400m:	4:51.88		
2.	Ron Korzelius				65	Az&Pc				5:03.68	343
	50m:	35.41	35.41	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:13.00	37.59	200m:	2:30.66	300m:		400m:	5:03.68		
3.	Jan Wierenga				64	Aalscholver				5:18.78	297
	50m:	36.12	36.12	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:15.30	39.18	200m:	2:36.27	300m:		400m:	5:18.78		
4.	Huyb Stegeman				67	Steenwijk 1934				5:37.90	249
	50m:	37.17	37.17	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:17.86	40.69	200m:	2:44.23	300m:		400m:	5:37.90		
5.	Lambert Morsink				65	Triton				6:13.52	184
	50m:	38.39	38.39	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:21.28	42.89	200m:	2:53.66	300m:		400m:	6:13.52		
6.	Eric Blaauw				67	Oeza				6:13.63	184
	50m:	39.52	39.52	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:23.42	43.90	200m:	2:57.16	300m:		400m:	6:13.63		
7.	Rinze Smit				68	Dz&Pc				6:37.41	153
	50m:	43.20	43.20	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:31.49	48.29	200m:	3:13.50	300m:		400m:	6:37.41		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Laura Staal				67	Z.S.C. Oceanus				5:25.75	375
	50m:	37.20	37.20	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:17.90	40.70	200m:	2:41.68	300m:		400m:	5:25.75		
2.	Marion Broekhuis				68	WS Twente				5:45.41	314
	50m:	38.85	38.85	150m:		250m:		350m:			
	100m:	1:20.93	42.08	200m:	2:48.97	300m:		400m:	5:45.41		
3.	Lenie Veldhuizen				68	ZC De Forel Wolvega				8:41.08	91
	50m:	1:00.70	1:00.70	150m:		250m:		350m:			
	100m:	2:05.79	1:05.09	200m:	4:18.53	300m:		400m:	8:41.08		

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 7, 400m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Francine Sommer		62	Triton		5:42.92	321
	50m: 36.76	36.76	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:18.20	41.44	200m: 2:46.04	300m:	400m: 5:42.92		
2.	Annemarie Vuist		63	Swol 1894		5:53.94	292
	50m: 38.88	38.88	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:21.83	42.95	200m: 2:51.76	300m:	400m: 5:53.94		
3.	Pia van der Molen		60	HZ&PC Heerenveen		6:15.03	245
	50m: 40.45	40.45	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:24.92	44.47	200m: 2:59.45	300m:	400m: 6:15.03		
4.	Jennie Resink-lindeboom		60	Dwk		6:44.73	195
	50m: 44.47	44.47	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:34.38	49.91	200m: 3:16.73	300m:	400m: 6:44.73		
5.	Joke Burgers		60	Swol 1894		7:41.18	132
	50m: 50.59	50.59	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:47.88	57.29	200m: 3:47.41	300m:	400m: 7:41.18		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Michel Bruinsma		60	ZV De Bron		5:28.62	271
	50m: 37.29	37.29	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:17.10	39.81	200m: 2:40.04	300m:	400m: 5:28.62		
2.	Jos Verhoeven		63	Aalscholver		5:44.76	235
	50m: 37.32	37.32	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:18.13	40.81	200m: 2:43.73	300m:	400m: 5:44.76		
3.	Jack Barends		62	WS Twente		5:46.79	230
	50m: 38.38	38.38	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.31	41.93	200m: 2:48.25	300m:	400m: 5:46.79		
4.	Casper Dollekamp		63	Steenwijk 1934		5:49.95	224
	50m: 37.86	37.86	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:19.57	41.71	200m: 2:49.26	300m:	400m: 5:49.95		
5.	Jan Willem Heuten		60	WS Twente		5:56.35	212
	50m: 38.36	38.36	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:20.27	41.91	200m: 2:50.96	300m:	400m: 5:56.35		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik		56	Triton		5:37.80	249
	50m: 36.55	36.55	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:16.68	40.13	200m: 2:42.65	300m:	400m: 5:37.80		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker		56	Zvz		6:17.76	240
	50m: 42.32	42.32	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:27.92	45.60	200m: 3:03.38	300m:	400m: 6:17.76		
2.	Elly Kiestra-Broertjes		56	Zignea		6:49.15	189
	50m: 40.40	40.40	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:33.78	53.38	200m: 3:19.00	300m:	400m: 6:49.15		
3.	Tonny den Braber		57	Sport Club Oude Maas		7:24.47	147
	50m: 46.83	46.83	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:39.52	52.69	200m: 3:32.71	300m:	400m: 7:24.47		

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 7, 400m vrije slag

60 - 64 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	51	Swol 1894		6:00.98	275
	50m: 39.40 39.40	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:23.70 44.30	200m: 2:56.22	300m:	400m: 6:00.98		
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente		7:40.88	132
	50m: 49.91 49.91	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:47.36 57.45	200m: 3:46.53	300m:	400m: 7:40.88		

60 - 64 jaar, Heren

DIS	Jos Kamps	51	De Amer		6:35.27	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.</i>					
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m: 6:35.27		

65 - 69 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	45	Az&Pc		8:50.57	86
	50m: 56.97 56.97	150m:	250m:	350m:		
	100m: 2:03.26 1:06.29	200m: 4:20.39	300m:	400m: 8:50.57		

75 - 79 jaar, Heren

1.	Nic Geers	38	Z&PC De Gouwe		6:38.11	152
	50m: 46.70 46.70	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:35.45 48.75	200m: 3:18.98	300m:	400m: 6:38.11		

Programmanr. 8 4 x 50m vrije slag lft 80 - 279
26-5-2013 - 16:55 Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang					Tijd	Pnt
80 - 99 jaar, Gemengd						
1.	Zw 1		Zw		2:28.89	159
	Mandy Hulleman	92	34.80	Monique Alles	87	39.16
	Marc Jansen	86	36.46	Gerwin Bouwmeester	91	38.47

lft 100 - 119, Dames

1.	Aqualero 1		Aqualero		2:24.34	269
	Annette Korving-Leijenaar	67	36.44	Aukje De Jong	87	41.37
	Selly Swieringa	90	33.64	Marloes Benjamins	91	32.89

lft 120 - 159, Heren

1.	Steenwijk 1934 1		Steenwijk 1934		1:54.80	348
	Huyb Stegeman	67	32.13	Rick Driezen	86	26.22
	Casper Dollekamp	63	31.92	Lauren Vis	82	24.53
2.	ZC De Forel Wolvega 8		ZC De Forel Wolvega		1:57.42	325
	Albert Dijkma	87	28.58	Laurens Koning	80	30.32
	Rudy de Jong	83	29.97	Dennis Boek	82	28.55
3.	De Duinkickers 1		De Duinkickers		2:04.13	275
	Robert de Brauwer	64	30.73	Robbert Hessing	87	31.50
	Robin Eggenkamp	87	33.30	Marcel Brittijn	69	28.60
4.	Aalscholver 1		Aalscholver		2:04.72	271
	Joost Bosman	83	35.26	Ronald van Vliet	63	28.54
	Remco Smit	81	31.35	Jos Verhoeven	63	29.57

ZMC
Grootebroek, 26-5-2013

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

lft 120 - 159, Gemengd

1.	De Amer 1		De Amer		1:59.39	309
	Paul de Boer	68	27.00	Renske Eilers	88	32.05
	Sabine Duijst	87	32.02	Rutger Stam	81	28.32

lft 160 - 199, Dames

1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen		2:20.24	293
	Miranda Mud	82	35.51	Pia van der Molen	60	34.05
	Jannie Vennik	76	36.89	Peggi Hurenkamp	69	33.79
2.	Dwk 1		Dwk		2:35.32	216
	Willy Schoenmaker	59	44.29	Jennie Resink-lindeboom	60	38.22
	Greta Wyma-Teitsma	71	40.24	Iris van Aurich	69	32.57

lft 160 - 199, Gemengd

1.	De Fuut 1		De Fuut		2:16.68	206
	Ronald Stolk	66	30.72	Eric Giling	64	30.02
	Marleen Prins	73	39.80	Claudia Broeke	73	36.14
2.	Oeza 1		Oeza		2:19.91	192
	Pauline Heus	78	35.01	Mariska Stins	84	32.20
	Adrie van der Gracht	57	41.16	Eric Blaauw	67	31.54

lft 200 - 239, Gemengd

1.	Triton 1		Triton		2:12.00	229
	Ellen Parma	62	37.76	Paul Bunnik	56	30.49
	Francine Sommer	62	33.26	Lambert Morsink	65	30.49

lft 200 - 239, Heren

1.	Swol 1894 1		Swol 1894		2:04.45	273
	Machiel Stolk	74	27.12	Jappie Kuiper	55	32.26
	Rob Berkhof	52	34.39	Willem Jannink	65	30.68