

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 1 100m rugslag 20 - 84 jaar
13-5-2012 - 13:30 Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	90	Triton	1:04.63	434
2.	Gerwin Bouwmeester	91	Zw	1:37.45	126
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Désirée Hulsmeijer	90	Het Ravijn	1:19.56	334
2.	Renske Eilers	88	De Amer	1:19.62	333
3.	Liesbeth Bruinekool	90	Zzz	1:58.25	101
AFGEM	Elzemieke Gersen	91	zpc Stadskanaal		
AFGEM	Marloes Benjamins	91	Aqualero		
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Christien Kruithof	86	zpc Stadskanaal	1:18.31	350
2.	Margo Kruithof	87	zpc Stadskanaal	1:21.76	308
3.	Lisette Poelhekken	84	Aalscholver	1:22.69	297
4.	Jennifer Go	84	Triton	1:26.62	259
DIS	Mirjam van Kampen	87	Aalscholver	1:22.40	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Miriam Visserman	87	Octopus		
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	1:07.04	389
2.	Rudy de Jong	83	ZC De Forel Wolvega	1:14.29	285
3.	Jauke Hamstra	86	Deltasteur	1:14.48	283
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	81	de Veene	1:06.06	406
2.	Dennis Boek	82	ZC De Forel Wolvega	1:17.44	252
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Marina van Staveren	78	Oeza	1:18.30	350
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Sylvia Tetteroo	73	Ijz&pc	1:52.64	117
NG.ZA	Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34		
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Erwin Zuijdervelt	75	De Futen	1:13.74	292
2.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:14.54	283
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Cynthia Noordermeer	70	Het Y	1:26.37	261
2.	Ageeth Boomsma	70	Orca	1:30.56	226
3.	Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	1:36.07	190
4.	Kristien van de Moortel	69	shark	1:40.33	166
40 - 44 jaar, Heren					
1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:09.42	350
2.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:34.47	139
3.	Sander Komen	72	ZV De Bron	1:35.64	133
AFGEM	Gerhard Knol	71	Aalscholver		

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 1, 100m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1. Laura Staal	67	Oceanus	1:19.95	329
2. Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:27.58	250
3. Jeanette Smits	66	Orca	1:33.32	207

45 - 49 jaar, Heren

1. Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:20.16	227
2. Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:24.26	195
3. Henk Viering	66	Swol 1894	1:38.34	123
AFGEM Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Dames

1. Marijke Kraak	60	WS Twente	1:27.07	255
2. Ellen Parma	62	Triton	1:30.95	223
3. Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	1:33.02	209
4. Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	1:40.10	167

50 - 54 jaar, Heren

1. Jack Barends	62	WS Twente	1:25.61	186
2. Michiel Tonsbeek	60	Dwt	1:40.11	116
3. Bart de Graaf	61	Dwt	1:47.74	93

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Slomp	55	De Pinquin	1:22.44	209
2. Adrie van der Gracht	57	Oeza	2:06.54	57

55 - 59 jaar, Dames

1. Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	1:53.49	115
---------------------	----	----------------------	----------------	-----

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	1:46.06	141
-------------------------------	----	-----------	----------------	-----

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof	52	Swol 1894	1:26.00	184
----------------	----	-----------	----------------	-----

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	1:22.13	211
-------------------------	----	-------	----------------	-----

65 - 69 jaar, Dames

AFGEM Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw		
--------------------------------	----	-----	--	--

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	38	Z&PC de Gouwe	1:33.17	144
--------------	----	---------------	----------------	-----

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 2 13-5-2012 - 13:55	50m schoolslag		20 - 84 jaar Resultaten	
Punten: FINA 2011				
Rang	Geb.		Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Danny Jannenga	88 Ducdalf	41.29	228
2.	Wesley Determann	88 De Amer	42.22	213
3.	Bart van Olst	91 Ducdalf	43.98	189
4.	Matthijs van Doorn	92 Het Ravijn	44.61	181
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Elmi Roelofsen	90 Zw	36.89	475
2.	Marjan Rikken	92 Zw	45.90	247
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	88 ZV De Bron	46.69	234
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Christien Kruithof	86 zpc Stadskanaal	40.50	359
2.	Martine Heres	87 Ducdalf	41.98	322
3.	Sabrina Dessens	85 ZV De Bron	44.40	272
4.	Jennifer Go	84 Triton	45.40	255
5.	Esther Beerling	84 Triton	45.68	250
6.	Lisette Poelhekken	84 Aalscholver	47.82	218
NG.ZA	Margriet Aan het Rot	86 Octopus		
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Jauke Hamstra	86 Deltasteur	34.33	397
2.	Pascal van Kassel	85 Triton	35.14	371
3.	Rik Bos	86 Ducdalf	36.42	333
4.	Mark Brinkhuis	83 Hera'11	38.48	282
5.	René van Dijk	84 isis	38.75	276
6.	Albert Dijkma	87 ZC De Forel Wolvega	39.99	251
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Okko de Haas	78 ZV De Bron	34.63	387
2.	Oliver de Haas	80 ZV De Bron	35.70	353
3.	Gertjan Oldenburger	79 Thor	39.11	269
4.	Reinier Vis	80 Ijz&pc	39.47	261
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Monique Stant	82 Oceanus	38.16	429
2.	Marjolein Kiewiet	79 Aquapoldro	47.42	224
3.	Rianne van Vegchelen	81 Deltasteur	53.16	159
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Monique Boets	76 zpc Stadskanaal	38.51	418
2.	Diane Scholing	77 Het Ravijn	44.69	267
35 - 39 jaar, Heren				
1.	André Koster	76 De Futen	34.33	397
2.	João Fontes	74 Az&pc	39.11	269
3.	Arjan Aalbers	75 Swol 1894	39.36	264
4.	René Benne	75 Zvz	41.20	230
NG.ZA	Niels Buiten	77 Zcnf'34		

Programmanr. 2, 50m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Esther Mijnen	69	Wzpc	41.18	342
2.	Iris van Aurich	69	Dwk	41.73	328
3.	Mengsanne Heijnen	71	Zignea	43.23	295
4.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	44.85	264

40 - 44 jaar, Heren

1.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	34.23	401
2.	Paul de Boer	68	De Amer	36.71	325
3.	Johan Doesburg	68	De Pinquin	38.58	280
4.	Roelof Broekman	68	de Spatters	38.81	275
5.	Rinze Smit	68	Aqualero	43.59	194

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	42.80	304
2.	Alice de Jong	64	Orca	47.80	218
3.	Miranda Keijl	65	Zignea	50.14	189
4.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	59.71	112
DIS	Nicole de Boer	64	Orca		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Fred Heemstra	65	Daw	37.75	299
2.	Rene Bakker	65	ZC De Forel Wolvega	41.67	222

50 - 54 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	47.13	228
2.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	49.48	197
DIS	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Jenny Mason	62	Triton	1:01.71	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan van Rennes	62	isis	37.71	300
2.	Pier van der Sluis	59	Orca	40.14	248
3.	Michiel Tonsbeek	60	Dwt	43.59	194
4.	John Dam	60	Zignea	44.75	179
AFGEM	Perry Dekker	62	ZV De Bron		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	56	Triton	37.03	317
2.	Henk Slomp	55	De Pinquin	43.22	199

60 - 64 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	1:00.26	109
2.	Anna de Weert	49	Gay Swim Amsterdam	1:00.95	105
3.	Adrie Oostendorp	49	ZV De Bron	1:08.10	75

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 2, 50m schoolslag

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	41.26	229
2.	Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	51.72	116
3.	Jos Kamps	51	De Amer	53.41	105

65 - 69 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	43	Psv	42.58	208
2.	Han Roos	45	ZV De Bron	47.82	147

65 - 69 jaar, Dames

1.	Irene de Boer	46	ZV De Bron	1:00.16	109
2.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	1:07.02	79
AFGEM	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	45	Daw		

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	38	Neptunus	59.57	76
----	-------------------	----	----------	--------------	----

75 - 79 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	51.47	118
----	---------------	----	----------------	--------------	-----

Programmanr. 3
13-5-2012 - 14:15

100m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
------	------	--	------	-----	-----	------

20 - 24 jaar, Heren

1.	Danny Jannenga	88	Ducdalf	1:21.84	238
2.	Matthijs van Doorn	92	Het Ravijn	1:29.72	181
3.	Gerwin Bouwmeester	91	Zw	1:40.39	129
DIS	Mike Dam	88	Zignea	1:08.37	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag o

20 - 24 jaar, Dames

1.	Renske Eilers	88	De Amer	1:20.00	375
2.	Liesbeth Bruinekool	90	Zzz	2:05.61	97
DIS	Saskia Alles	91	Zw		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)

25 - 29 jaar, Dames

1.	Margo Kruithof	87	zpc Stadskanaal	1:19.30	386
2.	Martine Heres	87	Ducdalf	1:22.92	337
3.	Mirjam van Kampen	87	Aalscholver	1:24.70	316
4.	Aleida Groenendijk	84	Zzz	1:32.53	242
5.	Mirjam Minderhoud	83	Zignea	1:33.54	235
6.	Monique Alles	87	Zw	1:41.51	184
DIS	Channe Noort	86	Daw	1:22.65	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

NG.ZA Miriam Visserman 87 Octopus

25 - 29 jaar, Heren

1.	Rick Driezen	86	Steenwijk 1934	1:07.56	424
2.	René van Dijk	84	isis	1:16.46	292
3.	Rudy de Jong	83	ZC De Forel Wolvega	1:17.64	279

Programmanr. 3, 100m wisselslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Ron Langelaan	78	Daw	1:07.52	424
2.	Okko de Haas	78	ZV De Bron	1:12.35	345
3.	Dennis Boek	82	ZC De Forel Wolvega	1:13.66	327
4.	Oliver de Haas	80	ZV De Bron	1:14.32	318
5.	Remco Veerkamp	81	Zzz	1:28.84	186

30 - 34 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	82	Daw	1:11.17	533
2.	Monique Stant	82	Oceanus	1:14.98	456
3.	Marina van Staveren	78	Oeza	1:16.71	426
4.	Pauline Heus	78	Oeza	1:27.09	291

35 - 39 jaar, Dames

1.	Diane Scholing	77	Het Ravijn	1:25.92	303
2.	Sylvia Tetteroo	73	Ijz&pc	1:57.02	120
NG.ZA	Marty Krans-de Weerd	75	Zcnf'34		
AFGEM	Ilona Hogerheyde	74	Daw		

35 - 39 jaar, Heren

1.	Wibo Mooibroek	74	Wzpc	1:12.60	341
2.	João Fontes	74	Az&pc	1:18.07	274
3.	René Benne	75	Zvz	1:26.44	202
DIS	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:11.48	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangehaakt.

40 - 44 jaar, Dames

1.	Cynthia Noordermeer	70	Het Y	1:25.84	304
2.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	1:30.86	256
3.	Kristien van de Moortel	69	shark	1:35.55	220
4.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	1:36.88	211
5.	Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	1:38.29	202
6.	Lenie Veldhuizen	68	ZC De Forel Wolvega	2:13.29	81
DIS	Marion Broekhuis	68	WS Twente	1:29.25	

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michel Terhaar	71	Ijz&pc	1:11.64	355
2.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	1:14.76	313
3.	Hans Schoenmakers	69	Daw	1:15.84	299
4.	Erik Veltman	72	zpc Stadskanaal	1:16.36	293
5.	Paul de Boer	68	De Amer	1:19.04	264
6.	Roelof Broekman	68	de Spatters	1:20.13	254
7.	Sander Weert de	72	Oeza	1:22.12	236
8.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:28.88	186
AFGEM	Gerhard Knol	71	Aalscholver		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	67	Triton	1:20.16	373
2.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:22.37	344
3.	Miranda Keijl	65	Zignea	1:32.94	239
4.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	1:53.18	132

Programmanr. 3, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Fred Heemstra	65	Daw	1:12.13	348
2.	Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	1:15.97	298
3.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	1:18.51	270
4.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	1:19.73	258
5.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:20.92	246
6.	Lambert Morsink	65	Triton	1:21.32	243
7.	Robert Lanting	66	Orca	1:24.11	219
AFGEM	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	62	Triton	1:26.12	301
2.	Janny van Eijk	58	ZV De Bron	1:31.42	251
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	1:37.55	207
4.	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	1:51.74	137
5.	Willy Schoenmaker	59	Dwk	1:59.61	112
6.	Simonet Schroot	58	Gay Swim Amsterdam	2:06.91	94
AFGEM	Geke Talsma-Prent	58	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Siebe Postma	61	Orca	1:17.43	281
2.	Michel Bruinsma	60	ZV De Bron	1:20.27	252
3.	Jan van Rennes	62	isis	1:24.81	214
4.	John Dam	60	Zignea	1:25.98	205
5.	Bart de Graaf	61	Dwt	1:32.74	163

55 - 59 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	56	Triton	1:15.98	298
2.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	1:26.13	204
3.	Jan Timmerman	57	Ijz&pc	1:32.50	165
4.	Adrie van der Gracht	57	Oeza	1:48.64	101

55 - 59 jaar, Dames

1.	Monica Bakker	56	Zvz	1:29.89	265
2.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	1:43.57	173
3.	Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	1:45.86	162

60 - 64 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	52	Dwt	1:48.20	151
----	--------------------	----	-----	----------------	-----

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	49	De Futen	1:25.36	210
2.	Rob Berkhof	52	Swol 1894	1:28.75	187
DIS	Bert Veerkamp	52	Zzz		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

65 - 69 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	47	Het Y	1:20.83	247
2.	Rob Hanou	43	Psv	1:25.98	205

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	44	Aquapoldro	2:23.80	64
----	-----------	----	------------	----------------	----

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 3, 100m wisselslag

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers 38 Z&PC de Gouwe **1:34.35** 155

Programmanr. 4
13-5-2012 - 14:50

25m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Heren			
1. Mike Dam	88 Zignea	14.76	365
2. Bart van Olst	91 Ducdalf	18.42	187
20 - 24 jaar, Dames			
1. Elmi Roelofsen	90 Zw	15.73	455
AFGEM Elzemieke Gersen	91 zpc Stadskanaal		
25 - 29 jaar, Dames			
1. Martine Heres	87 Ducdalf	18.08	299
2. Jennifer Go	84 Triton	19.04	256
3. Aleida Groenendijk	84 Zzz	19.20	250
4. Mirjam Minderhoud	83 Zignea	20.74	198
25 - 29 jaar, Heren			
1. Pascal van Kassel	85 Triton	15.39	322
2. Albert Dijkma	87 ZC De Forel Wolvega	16.42	265
3. Rik Bos	86 Ducdalf	16.50	261
4. René van Dijk	84 isis	17.14	233
5. Mark Brinkhuis	83 Hera'11	17.86	206
30 - 34 jaar, Heren			
1. Reinier Vis	80 Ijz&pc	15.58	310
2. Marcel Reefhuis	81 de Veene	15.64	306
3. Ron Langelaan	78 Daw	15.76	299
4. Gertjan Oldenburger	79 Thor	16.36	268
30 - 34 jaar, Dames			
1. Laura Badoux	82 Daw	17.17	349
2. Marjolein Kiewiet	79 Aquapoldro	19.61	234
35 - 39 jaar, Dames			
1. Monique Boets	76 zpc Stadskanaal	15.91	439
2. Gerda Eling	73 Az&pc	21.92	168
35 - 39 jaar, Heren			
1. André Koster	76 De Futen	15.26	330
2. Wibo Mooibroek	74 Wzpc	16.17	277
3. Arjan Aalbers	75 Swol 1894	16.50	261
NG.ZA Niels Buiten	77 Zcnf'34		

Programmanr. 4, 25m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	71	Oceanus	18.32	288
2.	Iris van Aurich	69	Dwk	18.46	281
3.	Mengsanne Heijnen	71	Zignea	18.74	269
4.	Esther Mijnen	69	Wzpc	19.98	222
5.	Annette van Dok	68	Gay Swim Amsterdam	20.02	220
6.	Ester van de Deure	72	ZV De Bron	22.29	159

40 - 44 jaar, Heren

1.	Alex Hagedoorn	71	zpc Stadskanaal	17.30	226
2.	Marcel Jonkman	68	Aqualero	17.39	223
3.	Sander Weert de	72	Oeza	18.56	183
AFGEM	Gerhard Knol	71	Aalscholver		

45 - 49 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl	65	Zignea	19.14	252
2.	Alice de Jong	64	Orca	19.50	238
3.	Nicole de Boer	64	Orca	26.14	99
AFGEM	Friderika Kerekes	65	Az&pc		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Fred Heemstra	65	Daw	15.51	314
2.	Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	17.22	229
3.	Lambert Morsink	65	Triton	17.86	206
4.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	18.30	191

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	60	WS Twente	18.66	272
2.	Francine Sommer	62	Triton	19.80	228
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	21.38	181
4.	Simonet Schroot	58	Gay Swim Amsterdam	27.92	81
5.	Jenny Mason	62	Triton	28.82	74
AFGEM	Geke Talsma-Prent	58	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Siebe Postma	61	Orca	17.13	233
2.	Jan van Rennes	62	isis	17.98	202

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jappie Kuiper	55	Swol 1894	18.36	189
2.	Jan Timmerman	57	ljz&pc	19.95	147

55 - 59 jaar, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	23.26	140
2.	Tonny den Braber	57	Sport Club Oude Maas	23.49	136

60 - 64 jaar, Dames

1.	Anna de Weert	49	Gay Swim Amsterdam	30.97	59
----	---------------	----	--------------------	--------------	----

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 4, 25m rugslag

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps 51 De Amer 19.95 147

65 - 69 jaar, Heren

1. Rob Hanou 43 Psv 21.18 123

65 - 69 jaar, Dames

1. Leny Kamp 44 Aquapoldro 26.62 93
2. Loekie v. Huissteden 45 Az&pc 26.83 91

70 - 74 jaar, Heren

1. Aad Grapendaal 42 Oeza 25.65 69
2. Pieter Scharphorn 38 Neptunus 27.76 54

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen 37 Aqua-Novio '94 22.74 99

Programmanr. 5
13-5-2012 - 15:00

100m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Tim Bunnik	90 Triton	1:14.34	418		
2.	Wesley Determann	88 De Amer	1:34.02	206		
3.	Danny Jannenga	88 Ducdalf	1:36.23	192		
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Désirée Hulsmeijer	90 Het Ravijn	1:23.60	421		
2.	Marieke van de Nieuwenhuijzer	88 ZV De Bron	1:44.36	216		
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Margo Kruithof	87 zpc Stadskanaal	1:28.08	360		
2.	Christien Kruithof	86 zpc Stadskanaal	1:29.54	343		
3.	Esther Beerling	84 Triton	1:38.45	258		
4.	Sabrina Dessens	85 ZV De Bron	1:38.89	254		
DIS	Channe Noort	86 Daw	1:32.04			
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag o</i>						
NG.ZA	Margriet Aan het Rot	86 Octopus				
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Jauke Hamstra	86 Deltasteur	1:13.78	428		
2.	Rick Driezen	86 Steenwijk 1934	1:24.21	287		
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Okko de Haas	78 ZV De Bron	1:16.64	382		
2.	Dennis Boek	82 ZC De Forel Wolvega	1:25.86	271		
3.	Remco Veerkamp	81 Zzz	1:39.06	176		

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 5, 100m schoolslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Monique Stant	82	Oceanus	1:22.04	446
2.	Marina van Staveren	78	Oeza	1:31.70	319
3.	Pauline Heus	78	Oeza	1:33.24	304

35 - 39 jaar, Dames

1.	Jannie Vennik	76	HZ&PC Heerenveen	1:42.95	225
2.	Gerda Eling	73	Az&pc	1:45.67	208
AFGEM	Ilona Hogerheyde	74	Daw		

35 - 39 jaar, Heren

1.	Kasper van den Berghe	73	Swol 1894	1:22.73	303
2.	Arjan Aalbers	75	Swol 1894	1:24.07	289

40 - 44 jaar, Dames

1.	Marion Broekhuis	68	WS Twente	1:42.39	229
2.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	1:43.89	219

40 - 44 jaar, Heren

1.	René Beetsma	69	HZ&PC Heerenveen	1:14.39	417
2.	Sander Komen	72	ZV De Bron	1:26.54	265
3.	Johan Doesburg	68	De Pinquin	1:27.42	257
4.	Rinze Smit	68	Aqualero	1:36.23	192
5.	Arnold Jonker	70	HZ&PC Heerenveen	1:40.95	167
DIS	Hans Schoenmakers	69	Daw		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	1:32.88	307
2.	Jantine Braakman	65	ZV De Bron	1:33.70	299
3.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	1:57.16	153
4.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	2:08.25	116
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	1:19.42	343
2.	Rene Bakker	65	ZC De Forel Wolvega	1:34.71	202
3.	Henk Viering	66	Swol 1894	1:50.02	129

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	60	WS Twente	1:36.04	278
2.	Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	1:45.77	208
3.	Jacqueline Brouwer	61	ZV De Bron	1:51.40	178
4.	Willy Schoenmaker	59	Dwk	1:57.04	153

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jack Barends	62	WS Twente	1:27.82	253
2.	Michiel Tonsbeek	60	Dwt	1:37.86	183
3.	John Dam	60	Zignea	1:39.90	172
DIS	Pier van der Sluis	59	Orca		
AFGEM	Perry Dekker	62	ZV De Bron		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 5, 100m schoolslag

55 - 59 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	56	Triton	1:25.16	278
2. Adrie van der Gracht	57	Oeza	1:45.48	146

55 - 59 jaar, Dames

1. Monica Bakker	56	Zvz	1:39.17	252
------------------	----	-----	----------------	-----

60 - 64 jaar, Dames

1. Adrie Oostendorp	49	ZV De Bron	2:24.89	81
---------------------	----	------------	----------------	----

60 - 64 jaar, Heren

1. Jos Kamps	51	De Amer	1:54.89	113
2. Henk Oostendorp	48	ZV De Bron	1:56.57	108

65 - 69 jaar, Dames

1. Irene de Boer	46	ZV De Bron	2:12.13	106
------------------	----	------------	----------------	-----

Programmanr. 6
13-5-2012 - 15:30

25m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

20 - 24 jaar, Heren

1. Bart van Olst	91	Ducdalf	14.69	241
2. Wesley Determann	88	De Amer	15.26	215
3. Gerwin Bouwmeester	91	Zw	17.06	154
DIS Mike Dam	88	Zignea		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

20 - 24 jaar, Dames

1. Elmi Roelofsen	90	Zw	13.31	507
2. Saskia Alles	91	Zw	18.48	189
AFGEM Elzemieke Gersen	91	zpc Stadskanaal		

25 - 29 jaar, Dames

1. Aleida Groenendijk	84	Zzz	16.21	281
2. Mirjam Minderhoud	83	Zignea	16.84	250
3. Monique Alles	87	Zw	17.64	218
NG.ZA Miriam Visserman	87	Octopus		

25 - 29 jaar, Heren

1. Pascal van Kassel	85	Triton	12.20	421
2. Rik Bos	86	Ducdalf	12.84	361
3. Rudy de Jong	83	ZC De Forel Wolvega	14.16	269

30 - 34 jaar, Heren

1. Marcel Reefhuis	81	de Veene	12.60	382
2. Ron Langelaan	78	Daw	12.67	376
3. Oliver de Haas	80	ZV De Bron	12.92	355
4. Reinier Vis	80	Ijz&pc	13.11	339
5. Gertjan Oldenburger	79	Thor	13.13	338
6. Remco Veerkamp	81	Zzz	15.86	192

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 6, 25m vrije slag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Laura Badoux	82	Daw	13.70	465
2.	Marjolein Kiewiet	79	Aquapoldro	16.60	261
3.	Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	17.64	218

35 - 39 jaar, Dames

1.	Monique Boets	76	zpc Stadskanaal	13.49	487
2.	Gerda Eling	73	Az&pc	16.19	282
3.	Sylvia Tetteroo	73	Ijz&pc	19.82	153

35 - 39 jaar, Heren

1.	André Koster	76	De Futen	12.26	415
2.	João Fontes	74	Az&pc	12.76	368
3.	Wibo Mooibroek	74	Wzpc	12.97	351
4.	Erwin Zuijdervelt	75	De Futen	12.99	349
5.	René Benne	75	Zvz	14.51	250
NG.ZA	Niels Buiten	77	Zcnf'34		

40 - 44 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	71	Oceanus	14.16	421
2.	Iris van Aurich	69	Dwk	14.91	361
3.	Esther Mijnen	69	Wzpc	15.29	335
4.	Ilse Vos-Viergever	68	De Hokseberg	15.67	311
5.	Mengsanne Heijnen	71	Zignea	15.93	296
6.	Angeline Hamstra	72	Sport Club Oude Maas	16.48	267
DIS	Ester van de Deure	72	ZV De Bron		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

40 - 44 jaar, Heren

1.	Michel Terhaar	71	Ijz&pc	12.42	399
2.	Paul de Boer	68	De Amer	12.82	363
3.	Johan Doesburg	68	De Pinquin	13.52	309
4.	Alex Hagedoorn	71	zpc Stadskanaal	13.54	308
5.	Erik Veltman	72	zpc Stadskanaal	13.67	299
6.	Sander Weert de	72	Oeza	13.73	295
7.	Roelof Broekman	68	de Spatters	14.07	275

45 - 49 jaar, Dames

1.	Alice de Jong	64	Orca	15.47	323
2.	Jeanette Smits	66	Orca	16.70	257
3.	Nicole de Boer	64	Orca	20.29	143
4.	Riekie Schra	64	Steenwijk 1934	24.29	83
AFGEM	Friderika Kerekes	65	Az&pc		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	12.61	382
2.	Ronald van Vliet	63	Aalscholver	13.72	296
3.	Carlo van Zwol	64	ZV De Bron	13.86	287

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 6, 25m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1. Francine Sommer	62	Triton	14.70	377
2. Janny van Eijk	58	ZV De Bron	16.13	285
3. Ellen Parma	62	Triton	16.86	249
4. Jenny Mason	62	Triton	19.11	171
5. Willy Schoenmaker	59	Dwk	19.60	159
6. Simonet Schroot	58	Gay Swim Amsterdam	23.54	91
AFGEM Geke Talsma-Prent	58	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Heren

1. Siebe Postma	61	Orca	14.17	269
2. Michel Bruinsma	60	ZV De Bron	15.06	224

55 - 59 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	55	Swol 1894	14.02	277
2. Jan Timmerman	57	Ijz&pc	14.82	235

55 - 59 jaar, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes	56	Zignea	17.52	222
---------------------------	----	--------	--------------	-----

60 - 64 jaar, Dames

1. Anna de Weert	49	Gay Swim Amsterdam	22.10	110
------------------	----	--------------------	--------------	-----

60 - 64 jaar, Heren

1. Rob Berkhof	52	Swol 1894	14.95	229
2. Bert Veerkamp	52	Zzz	23.74	57

65 - 69 jaar, Heren

1. Han Roos	45	ZV De Bron	14.50	251
-------------	----	------------	--------------	-----

70 - 74 jaar, Heren

1. Aad Grapendaal	42	Oeza	20.66	86
2. Pieter Scharphorn	38	Neptunus	21.80	73

75 - 79 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	37	Aqua-Novio '94	17.88	134
------------------	----	----------------	--------------	-----

Programmanr. 7
13-5-2012 - 15:40

400m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
20 - 24 jaar, Heren			
1. Tim Bunnik	90 Triton	4:30.12	488
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:02.86	200m: 2:11.72	300m: 4:30.12	400m:
2. Matthijs van Doorn	92 Het Ravijn	6:17.77	178
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.26	200m: 3:02.02	300m: 6:17.77	400m:

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 7, 400m vrije slag

20 - 24 jaar, Dames

1.	Désirée Hulsmeyer	90	Het Ravijn	5:29.10	363
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.18	200m: 2:41.72	300m:	400m: 5:29.10	
2.	Marjan Rikken	92	Zw	5:35.23	344
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.04	200m: 2:44.48	300m:	400m: 5:35.23	
3.	Renske Eilers	88	De Amer	5:44.85	316
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.41	200m: 2:46.58	300m:	400m: 5:44.85	
4.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	88	ZV De Bron	7:34.80	137
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.32	200m: 3:35.77	300m:	400m: 7:34.80	
5.	Liesbeth Bruinekool	90	Zzz	8:20.71	103
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:58.36	200m: 4:07.28	300m:	400m: 8:20.71	

AFGEM Marloes Benjamins 91 Aqualero

25 - 29 jaar, Dames

1.	Mirjam van Kampen	87	Aalscholver	5:41.73	324
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.36	200m: 2:43.39	300m:	400m: 5:41.73	
2.	Esther Beerling	84	Triton	6:00.23	277
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.87	200m: 2:56.95	300m:	400m: 6:00.23	
3.	Sabrina Dessens	85	ZV De Bron	6:24.60	227
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.80	200m: 3:03.36	300m:	400m: 6:24.60	
DIS	Lisette Poelhekkens	84	Aalscholver		
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>				
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

NG.ZA Margriet Aan het Rot 86 Octopus

25 - 29 jaar, Heren

1.	Albert Dijkstra	87	ZC De Forel Wolvega	5:28.57	271
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.54	200m: 2:39.10	300m:	400m: 5:28.57	
2.	Mark Brinkhuis	83	Hera'11	5:47.76	229
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.66	200m: 2:44.05	300m:	400m: 5:47.76	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Rianne van Vegchelen	81	Deltasteur	6:30.07	218
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.07	200m: 3:10.02	300m:	400m: 6:30.07	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Diane Scholing	77	Het Ravijn	5:56.45	286
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.42	200m: 2:55.13	300m:	400m: 5:56.45	

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 35 - 39 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
2. Jannie Vennik	76 HZ&PC Heerenveen	5:57.67	283
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.98	200m: 2:55.91	300m:	400m: 5:57.67
NG.ZA Marty Krans-de Weerd	75 Zcnf34		

35 - 39 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt	75 De Futen	5:03.16	345
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:10.67	200m: 2:26.70	300m:	400m: 5:03.16

40 - 44 jaar, Dames

1. Annette de Visser	71 Oceanus	5:12.49	424
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.81	200m: 2:34.25	300m:	400m: 5:12.49
2. Marion Broekhuis	68 WS Twente	5:47.72	308
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.46	200m: 2:51.15	300m:	400m: 5:47.72
3. Ageeth Boomsma	70 Orca	6:06.81	262
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.88	200m: 2:56.67	300m:	400m: 6:06.81
4. Kristien van de Moortel	69 shark	6:15.40	245
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:28.97	200m: 3:04.45	300m:	400m: 6:15.40
5. Ester van de Deure	72 ZV De Bron	7:32.15	140
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:44.37	200m: 3:43.70	300m:	400m: 7:32.15
6. Lenie Veldhuizen	68 ZC De Forel Wolvega	8:31.20	97
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 2:00.62	200m: 4:08.38	300m:	400m: 8:31.20

40 - 44 jaar, Heren

1. René Beetsma	69 HZ&PC Heerenveen	4:46.76	408
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:08.42	200m: 2:21.48	300m:	400m: 4:46.76
2. Rinze Smit	68 Aqualero	6:39.62	150
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.30	200m: 3:07.97	300m:	400m: 6:39.62
3. Sander Komen	72 ZV De Bron	6:57.61	132
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:35.33	200m: 3:23.22	300m:	400m: 6:57.61
DIS Hans Schoenmakers	69 Daw		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)</i>			
50m:	150m:	250m:	350m:
100m:	200m:	300m:	400m:

45 - 49 jaar, Dames

1. Laura Staal	67 Oceanus	5:22.36	387
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.23	200m: 2:38.84	300m:	400m: 5:22.36
2. Caroline Schreuder	67 Triton	5:36.79	339
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.10	200m: 2:44.96	300m:	400m: 5:36.79

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
3.	Annemarie Vuist	63	Swol 1894	5:40.95	327
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.42	200m: 2:46.80	300m:	400m: 5:40.95	
4.	Jeanette Smits	66	Orca	6:07.62	260
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.71	200m: 2:59.53	300m:	400m: 6:07.62	
5.	Irene Hoenderdos	63	Aquapoldro	8:19.97	103
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 8:19.97	
AFGEM	Friderika Kerekes	65	Az&pc		
AFGEM	Remona Dekker	66	ZV De Bron		

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Futen	4:43.40	423
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.86	200m: 2:20.21	300m:	400m: 4:43.40	
2.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	5:30.64	266
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.17	200m: 2:41.95	300m:	400m: 5:30.64	
3.	Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	5:40.38	244
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.84	200m: 2:46.72	300m:	400m: 5:40.38	
4.	Robert Lanting	66	Orca	5:44.02	236
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.76	200m: 2:50.07	300m:	400m: 5:44.02	
5.	Lambert Morsink	65	Triton	6:18.10	178
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.21	200m: 3:06.69	300m:	400m: 6:18.10	
6.	Henk Viering	66	Swol 1894	6:50.51	139
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.89	200m: 3:18.67	300m:	400m: 6:50.51	
AFGEM	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Ellen Parma	62	Triton	6:18.98	238
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.42	200m: 3:05.46	300m:	400m: 6:18.98	
2.	Marjan Spoelstra	60	Swol 1894	6:21.55	233
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.23	200m:	300m:	400m: 6:21.55	
3.	Jennie Resink-lindeboom	60	Dwk	6:31.07	216
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.08	200m: 3:14.21	300m:	400m: 6:31.07	
4.	Pia van der Molen	60	HZ&PC Heerenveen	6:39.46	203
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.90	200m: 3:12.28	300m:	400m: 6:39.46	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Michel Bruinsma	60	ZV De Bron	5:21.39	290
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.29	200m: 2:38.51	300m:	400m: 5:21.39	

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 50 - 54 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
2. Jack Barends	62 WS Twente	5:24.68	281
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.55	200m: 2:38.56	300m:	400m: 5:24.68
3. Bart de Graaf	61 Dwt	5:56.86	211
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.86	200m: 2:54.57	300m:	400m: 5:56.86
AFGEM Perry Dekker	62 ZV De Bron		

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Slomp	55 De Pinquin	5:20.70	292
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.47	200m: 2:38.18	300m:	400m: 5:20.70

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	50 WS Twente	7:48.45	126
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:46.42	200m: 3:46.36	300m:	400m: 7:48.45

65 - 69 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	47 Het Y	5:18.64	297
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.04	200m: 2:38.23	300m:	400m: 5:18.64
2. Han Roos	45 ZV De Bron	6:24.80	169
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.01	200m: 3:05.44	300m:	400m: 6:24.80

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	45 Az&pc	8:27.70	99
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 2:01.20	200m: 4:12.00	300m:	400m: 8:27.70

AFGEM Mieke Strijbis-v.d.Kroft

45 Daw

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	38 Z&PC de Gouwe	5:54.80	215
50m:	150m:	250m:	350m:
100m: 1:25.54	200m: 2:56.86	300m:	400m: 5:54.80

Programmanr. 8
13-5-2012 - 17:05

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Punten: FINA 2011

Rang	Tijd	Pnt
lft 120 - 159, Heren		
1. Triton 2	1:55.01	346
Pascal van Kassel	85	27.65
Lambert Morsink	65	27.65
		Paul Bunnik
		Tim Bunnik
	56	
	90	

ZMC deel 7
Grootebroek, 13-5-2012

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

lft 160 - 199, Dames

1.	Triton 1			Triton		2:16.76	317
	Francine Sommer	62		33.23 Ellen Parma	62		
	Jennifer Go	84			Caroline Schreuder	67	

lft 160 - 199, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen		2:15.45	212
	Arnold Jonker	70		35.67 Pia van der Molen	60		
	Jannie Vennik	76			René Beetsma	69	

BM	Swol 1894 1			Swol 1894		2:04.42	273
	Arjan Aalbers	75		29.64 Kasper van den Berghe	73		
	Rob Berkhof	52			Jappie Kuiper	55	

BM	Oeza 1			Oeza		2:15.29	212
	Marina van Staveren	78		30.15 Pauline Heus	78		
	Adrie van der Gracht	57			Sander Weert de	72	

BM	Zw 1			Zw		2:20.48	292
	Monique Alles	87		38.69 Saskia Alles	91		
	Marjan Rikken	92			Elmi Roelofsen	90	

BM	Orca 1			Orca		2:32.48	228
	Alice de Jong	64		35.48 Jeanette Smits	66		
	Nicole de Boer	64			Ageeth Boomsma	70	

AFGEM	Aalscholver 1			Aalscholver			
-------	---------------	--	--	-------------	--	--	--