

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 1 100m rugslag Gebjr 1922 - 1991
22-5-2011 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
Masters 20+, Dames					
1.	Marije de Winter	MSV- Zeemacht	1:12.64 8804930	1:16.01	
2.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:20.45 8702408	1:19.74	
3.	Anne Duijst	De Amer	1:18.71 8901030	1:20.82	
Masters 20+, Heren					
1.	Dick Kampman	De Amer	1:07.84 8801789	1:08.89	
2.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:25.69 8801673	1:29.18	
Masters 25+, Heren					
1.	Rian Beute	Tolhekke	1:11.42 8400133	1:12.16	
2.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	1:15.23 8301061	1:15.73	
Masters 25+, Dames					
1.	Lisette Poelhekken	Aalscholver	1:25.82 8403408	1:24.40	
2.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	1:23.89 8503170	1:27.00	
3.	Esther Beerling	Triton	1:30.29 8400120	1:29.41	
4.	Anne vd Besselaar	Orca	2:41.03 8504062	2:46.63	
Masters 30+, Dames					
1.	Hilde Buiten	Swol 1894	1:18.00 7901316	1:16.89	
2.	Erika Reiter	De Futen	1:48.70 7701104	1:47.49	
Masters 30+, Heren					
1.	Rob Huls	Swol 1894	1:16.00 7700475	1:12.77	
2.	Rinke Nijland	Ijz&pc	1:29.00 7901735	1:28.95	
Masters 35+, Heren					
1.	Tjebbe Joosten	Thor	1:11.53 7600463	1:13.73	
2.	Sander Weert de	Oeza	1:34.87 7201453	1:27.48	
Masters 35+, Dames					
1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:18.40 7500604	1:19.30	
2.	Sylvia Tetteroo	Ijz&pc	1:45.39 7300476	1:47.49	
Masters 40+, Dames					
1.	Laura Staal	Oceanus	1:20.00 6700358	1:20.04	
2.	F. Heijdeman-Duran	Az&pc	1:19.50 6900222	1:21.10	
3.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:25.02 7000358	1:23.83	
4.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:35.87 6700352	1:34.54	
Masters 40+, Heren					
1.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:33.32 7000529	1:32.00	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 45+, Heren

1. Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:14.76	6501019	1:15.20
2. Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	1:16.02	6601279	1:17.37
3. Henk Viering	Swol 1894	1:35.57	6600917	1:39.73
NG Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:15.00	6301143	

Masters 45+, Dames

1. Jantine Braakman	ZV De Bron	1:21.42	6500036	1:23.49
2. Ellen Parma	Triton	1:30.73	6200366	1:35.28
3. Miranda Keijl	Zignea	1:40.00	6500588	1:36.88
DIS Christi Holweg	Swol 1894	1:40.00	6500468	1:28.03
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG Wilna Heijman	Tolhekke	1:20.10	6400506	

Masters 50+, Dames

1. Marja Bloemzaad	Az&pc	1:21.00	6100014	1:22.65
2. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	1:28.48	6000116	1:30.32
3. Gea Kuiper	Zcnf34	1:48.83	6100104	1:47.49

Masters 50+, Heren

1. Bart de Graaf	Dwt	1:51.00	6100899	1:44.77
------------------	-----	---------	---------	----------------

Masters 55+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	1:20.92	5600413	1:20.58
2. Henk Slomp	de pinquin	1:20.75	5500359	1:22.61

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:21.55	4700107	1:19.98
-------------------------	-------	---------	---------	----------------

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	2:05.00	4400008	2:06.90
--------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 2
22-5-2011 - 13:50

50m schoolslag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames				
1.	Sinony van Putten	MSV- Zeehach	41.008276	41.39
2.	Renske Eilers	De Amr	42.20 8806072	42.32
3.	Martine Heres	Ducda	40.90 8701668	43.09
4.	Helma Kramer	Ducda	41.64 8705406	44.02
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Br	44.5 8803172	46.39
NG	Denise de Bruijn	Zignea	49.89 8907372	
Masters 20+, Heren				
1.	Armando Goedgefrag	Orca	34.15 8906707	34.90
2.	Albert Dijkstra	ZC De Breda	39.07 8700711	39.94
NG	Erik Meijer	Thor	53.42 8704113	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 25+, Heren

1.	Jauke Hamstra	Deltas 33.09	8601089	33.59
2.	Pascal van Kassel	Triton 35.15	8501289	34.95
3.	Rik Bos	Ducda 35.69	8600345	36.93
4.	Onno Hoeksema	de Val 36.64	8601249	38.15
5.	Wouter Dogger	MSV- Zed 37.15	8400515	41.80
DIS	Dennis Mooiweer	Tolhek 42.50	8602131	
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)			
DIS	Mark Brinkhuis	Oostd 37.02	8302609	
	AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)			

Masters 25+, Dames

1.	Marijke Monsma	Dwk 34.27	8502100	35.57
2.	Simone Lakeman	ZV De 41.00	8602200	38.50
3.	Christien Kruitthof	zpc Stad 39.58	8602124	39.03
4.	Diana Martena	Dac 40.16	8602404	40.58
5.	Nienke Veenstra	Tolhek 40.54	8605198	41.76
6.	Sabrina Dessens	ZV De 43.56	8503486	42.84
7.	Jennifer Go	Triton 44.18	8400766	44.51
8.	Marianne Bakker	MSV- Zed 44.12	8500104	44.81
9.	Aleida Groenendijk	Zzz 50.80	8400816	48.73

Masters 30+, Dames

1.	Hilde Buiten	Swol 39.78	7901316	39.28
2.	Kristel Lips	ZV De 41.02	7900562	41.53
3.	Helena Jongema	Oeza 45.76	8000550	45.26
4.	Qwen How	Kon. A 46.17	8001674	46.34
5.	Margriet Leeffers	Deltas 48.02	7800448	49.57
6.	Rianne van Vegchelen	Deltas 52.57	8101530	51.44

Masters 30+, Heren

1.	Oliver de Haas	ZV De 35.06	8002213	34.76
2.	Okko de Haas	ZV De 35.06	7801593	35.29
3.	Rogier van Gent	Ijz&pc 36.67	8000405	36.86
4.	Gertjan Oldenburger	Thor 38.36	7900909	38.60
5.	Remco Veerkamp	Zzz 44.82	8102311	43.64

Masters 35+, Heren

1.	Michael Bes	MSV- Zed 32.00	7201205	34.23
2.	Tjebbe Joosten	Thor 34.62	7600463	34.98
3.	Alfred Lamain	Thor 37.18	7500499	37.07
4.	Kasper van den Berghe	Swol 38.42	7301125	37.41
5.	Serge ten Broek	Az&pc 39.00	7201481	38.04
6.	Erik Veltman	zpc Stad 42.50	7200941	41.34
7.	Jeroen Tebbens	Ijz&pc 49.98	7601405	49.29

Masters 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Deltas 41.72	7400514	40.79
2.	Diana Westerdijk	De Sp 47.10	7200704	48.92

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 40+, Dames

1.	Françoise Heijdeman-Duran	Az&pc	39.50	6900222	40.39
2.	Laura Staal	Ocean	42.00	6700358	40.67
3.	Caroline Schreuder	Triton	42.09	6700550	42.20
4.	Ilse Vos	De Holsberg	43.75	6800644	44.20

Masters 40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC	33.50	6900069	33.69
2.	Marcel Jonkman	Aquale	35.50	6801389	35.67
3.	Paul de Boer	De Amstel	36.10	6801413	37.03
4.	Gerhard Knol	Aalschoten	36.66	7100483	37.07
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk	37.48	6701535	38.80
6.	Roelof Broekman	De Spantse	38.86	6800155	39.89

DIS Rinze Smit Aquale 46.00 6801495

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

DIS Henk Kuiper Thor 39.15 6701509 **39.07**

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a

Masters 45+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	34.33	6401231	34.81
2.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	35.99	6400881	36.64
3.	Jan Wierenga	Aalschoten	37.47	6400843	37.45
4.	Ronald van Vliet	Aalschoten	37.62	6300997	38.81
5.	Jan Smalheer	Sportclub Dordrecht	39.02	6400731	39.03
6.	Lambert Morsink	Triton	40.45	6501427	39.17
7.	Jack Barends	WS Twente	40.06	6201011	40.93
8.	Rene Bakker	ZC De Forest	40.58	6501245	41.81

Masters 45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol	40.06	6300282	43.14
2.	Francine Sommer	Triton	44.07	6200384	43.50
3.	Jantine Braakman	ZV De Bron	43.06	6500036	43.97
4.	Remona Dekker	ZV De Bron	45.05	6600620	45.06
5.	Alice de Jong	Orca	47.86	6400552	49.07
DIS	Riekje Schra	Steenwijk	58.49	6400404	1:00.06

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e a

Masters 50+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	45.93	5800022	46.21
2.	Marjan Spoelstra	Swol	45.62	6000236	47.34
3.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	51.07	6100296	50.04
4.	Elly de Galan-Sepers	Aalschoten	53.54	5800208	55.29

Masters 50+, Heren

1.	Pier van der Sluis	Orca	38.00	5900757	38.42
2.	Arie van Damme	Tolhek	41.54	6101029	42.16
3.	Bart de Graaf	Dwt	43.50	6100899	42.40
4.	Michiel Tonsbeek	Dwt	43.77	6000889	42.67
5.	Jan Timmerman	Ijz&pc	43.14	5700347	44.56
6.	Adrie van der Gracht	Oeza	44.58	5700485	45.96
7.	John Dam	Zigee	49.89	6000915	48.16
8.	Aris Jan van Ek	Ijz&pc	52.25	6100125	49.76

DIS Jan Willem Heuten WS Twente 42.70 6000883

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 55+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	38.90	5600413	37.19
2. Henk Slomp	de pin	45.13	5500359	41.32
3. Klaas Landeweer	Ijz&pc	50.00	5600163	46.53
4. Bert Veerkamp	Zzz	57.28	5200271	56.69

Masters 55+, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	49.45	5600100	49.32
---------------------------	--------	-------	---------	--------------

Masters 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS T	58.64	5000038	59.40
2. Adrie Oostendorp	ZV De	1:09.02	4900024	1:10.91

Masters 60+, Heren

1. Yoshihiro Yasumi	De Fut	39.36	4900163	40.50
2. Henk Oostendorp	ZV De	50.44	4800093	50.89

Masters 65+, Heren

1. Han Roos	ZV De	47.00	4500081	47.45
-------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	Az&pc	55.63	4500002	59.58
2. Greet Brehler	ZV H	1:04.00	4400004	59.73

Masters 70+, Heren

1. Pieter Scharphorn	Neptun	59.16	3800037	59.64
----------------------	--------	-------	---------	--------------

Programmanr. 3
22-5-2011 - 14:15

100m wisselslag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
Masters 20+, Dames					
1.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:18.40 8702408		1:17.37
2.	Marije de Winter	MSV- Zeemacht	1:13.14 8804930		1:17.55
3.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	1:40.00 8706092		1:37.60
4.	Liesbeth Bruinekool	Zzz	2:09.76 9007958		2:10.88
Masters 20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	Triton	1:06.70 9000505		1:06.44
2.	Mike Dam	Zignea	1:05.53 8805321		1:07.52
3.	Mark van Damme	Tolhekke	1:11.92 9100435		1:11.69
4.	Armando Goedgedrag	Orca	1:20.11 8906707		1:12.62
5.	Berné Beute	Tolhekke	1:21.65 9100135		1:21.99
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:20.30 8801673		1:25.79

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Masters 25+, Heren

1. Jauke Hamstra	Deltasteur	1:07.57	8601089	1:08.24
2. Pascal van Kassel	Triton	1:07.37	8501289	1:08.80
3. Pieter Dijkhuizen	Swol 1894	1:13.00	8500569	1:11.39
4. Wouter Dogger	MSV- Zeemacht	1:08.75	8400515	1:12.64
5. Jorn Lubbinge	Orca	1:14.98	8601947	1:15.76
6. Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	1:15.26	8301061	1:16.59
7. Rik Bos	Ducdalf	1:15.40	8600345	1:18.03
8. Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	1:28.18	8602615	1:22.44

Masters 25+, Dames

1. Nienke Veenstra	Tolhekke	1:16.01	8605198	1:15.30
2. Diana Martena	Dac	1:16.18	8602404	1:17.65
3. Simone Lakeman	ZV De Bron	1:23.00	8602200	1:17.73
4. Marcelle Zuur	Het Y	1:18.93	8302666	1:17.98
5. Mariska Stins	Oeza	1:18.39	8402364	1:19.82
6. Lisette Poelhekken	Aalscholver	1:26.36	8403408	1:23.99
7. Jennifer Go	Triton	1:24.59	8400766	1:25.66
8. Esther Beerling	Triton	1:26.38	8400120	1:27.07
9. Ariane Redecke	Aquapoldro	1:29.80	8202288	1:33.99

Masters 30+, Dames

1. Marina van Staveren	Oeza	1:18.03	7801234	1:18.93
2. Kristel Lips	ZV De Bron	1:21.72	7900562	1:21.53
3. Yvonne Joosten-Wever	SG H20-Oldambt	1:23.55	8101854	1:23.31
4. Qwen How	Kon. AZ 1870	1:32.55	8001674	1:32.38
5. Margriet Leeffers	Deltasteur	1:30.67	7800448	1:32.58
6. Erika Reiter	De Futen	1:36.87	7701104	1:37.05
7. Bianca Blik-Venema	Thor	1:30.00	7701088	1:43.71
DIS Leontine Weesing	De Futen	1:23.00	7701098	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
NG Pauline Heus	Oeza	1:26.39	7800332	

Masters 30+, Heren

1. Okko de Haas	ZV De Bron	1:12.60	7801593	1:11.56
2. Oliver de Haas	ZV De Bron	1:17.04	8002213	1:11.98
3. Remco Veerkamp	Zzz	1:32.00	8102311	1:25.57
4. Rinke Nijland	Ijz&pc	1:22.13	7901735	1:25.89

Masters 35+, Heren

1. Erwin van Boheemen	MSV- Zeemacht	1:20.00	7401361	1:11.34
2. Machiel Stolk	Swol 1894	1:10.71	7400779	1:12.01
3. Alfred Lamain	Thor	1:16.79	7500499	1:16.28
4. Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:18.26	7200941	1:16.52
5. Sander Weert de	Oeza	1:29.84	7201453	1:22.86
NG Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	1:17.50	7601471	

Masters 35+, Dames

1. Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:14.09	7600230	1:13.62
2. Marty Krans-de Weerd	Zcnf34	1:19.95	7500604	1:18.89
3. Melanie Kuiper	Zignea	1:19.83	7600350	1:19.82
4. Miranda Straetemans	Deltasteur	1:28.63	7400514	1:25.45
5. Tony de Groot	De Futen	1:22.33	7300758	1:26.47

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 3, Dames, 100m wisselslag, Masters 35+

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
6.	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	1:50.00 7601006	1:30.18	
7.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:35.17 7200782	1:34.86	

Masters 40+, Dames

1.	Caroline Schreuder	Triton	1:20.03 6700550	1:18.48	
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:20.08 7100602	1:18.84	
3.	Esther Mijnen	Wzpc	1:29.16 6900846	1:28.51	
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:31.00 6900922	1:30.93	
5.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:31.10 6700352	1:31.50	
6.	Anne van der Meer	de Valken	1:28.21 6700580	1:31.59	
7.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	2:10.25 6800476	2:12.32	

Masters 40+, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	1:11.44 7000563	1:17.09	
2.	Paul de Boer	De Amer	1:15.96 6801413	1:17.28	
3.	Henk Kuiper	Thor	1:18.33 6701509	1:18.02	
4.	Roelof Broekman	De Spatters	1:18.13 6800155	1:19.92	
5.	Hayo van de Werf	Het Y	1:33.51 6701085	1:34.32	

Masters 45+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:15.39 6501019	1:14.41	
2.	Jan Wierenga	Aalscholver	1:13.28 6400843	1:14.44	
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:16.10 6301029	1:16.10	
4.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	1:18.88 6400881	1:16.24	
5.	Ronald van Vliet	Aalscholver	1:18.39 6300997	1:18.53	
NG	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:16.50 6301143		

Masters 45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:24.98 6300282	1:23.11	
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	1:23.09 6600538	1:23.47	
3.	Francine Sommer	Triton	1:25.98 6200384	1:26.47	
4.	Christi Holweg	Swol 1894	1:40.00 6500468	1:27.41	
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:33.44 6500588	1:34.24	
6.	Ellen Parma	Triton	1:35.71 6200366	1:38.74	
NG	Wilna Heijman	Tolhekke	1:24.98 6400506		

Masters 50+, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:21.50 5800128	1:21.99	
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:26.00 6000240	1:26.78	
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:31.23 5800022	1:30.22	
4.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	1:49.81 5700022	1:45.53	
NG	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	1:30.00 5800228		

Masters 50+, Heren

1.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	1:13.72 6000949	1:17.57	
2.	Marius Ros	Zcnf34	1:19.86 5900779	1:21.17	
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:26.38 6000883	1:27.45	
4.	Bart de Graaf	Dwt	1:32.52 6100899	1:31.50	
5.	John Dam	Zignea	1:34.00 6000915	1:32.23	
6.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:34.60 6000889	1:33.93	
7.	Jan Timmerman	ljz&pc	1:34.54 5700347	1:36.62	
8.	Aris Jan van Ek	ljz&pc	1:40.46 6100125	1:37.86	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, Masters 50+

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
DIS	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:21.07 5800483		1:25.30
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e arm</i>					

Masters 55+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:34.00 5200245		1:31.11
----	-------------	-----------	-----------------	--	----------------

Masters 60+, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:47.95 5000038		1:52.08
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:54.82 5100066		2:39.38

Masters 60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	1:35.00 5100085		1:34.26
----	-----------	---------	-----------------	--	----------------

Masters 65+, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	2:06.00 4400004		2:11.55
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	2:05.07 4500002		2:14.80

Masters 70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1:49.00 3700021		1:51.44
----	---------------	----------------	-----------------	--	----------------

Programmanr. 4
22-5-2011 - 14:55

25m rugslag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Masters 20+, Dames			
1.	Sinony van Putten	MSV- Zwolle 20.00 8008276	17.03
2.	Martine Heres	Ducdal 16.35 8701668	17.55
3.	Anne Duijst	De Amr 23.51 8901030	17.87
4.	Helma Kramer	Ducdal 18.17 8705406	19.65
5.	Rosemarie Veerkamp	Zzz 25.00 8706092	20.86

Masters 20+, Heren

1.	Dennis Wijbenga	zpc Stad 15.50 8003283	14.14
2.	Dick Kampman	De Amr 14.99 8801789	14.84
3.	Mike Dam	Zignea 16.50 8805321	15.23
4.	Albert Dijkma	ZC De 16.49 8700711	16.19
5.	Mark van Damme	Tolhek 15.58 9100435	16.62
6.	Berné Beute	Tolhek 17.08 9100135	17.90
NG	Erik Meijer	Thor 20.90 8704113	

Masters 25+, Heren

1.	Wouter Dogger	MSV- Zwolle 16.00 8400515	15.03
2.	Onno Hoeksema	de Valk 16.29 8601249	17.08
3.	Mark Brinkhuis	Oostd 17.66 8302609	17.80

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 25+, Dames

1. Marcelle Zuur	Het Y	16.02	8302666	16.41
2. Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	16.50	8602124	17.13
3. Diana Martena	Dac	17.05	8602404	18.29
4. Mariska Pouls	Dac	18.00	8301608	19.03
5. Marianne Bakker	MSV- Zeewachter	25.00	8500104	19.42
6. Aleida Groenendijk	Zzz	25.00	8400816	19.46
7. Ariane Redecke	Aquaplanet	22.17	8202288	22.68
8. Anne vd Besselaar	Orca	45.46	8504062	35.48

Masters 30+, Dames

1. Anneke Veenstra	Tolhek	19.34	7900882	19.02
2. Bianca Blik-Venema	Thor	21.13	7701088	20.84

Masters 30+, Heren

1. Gertjan Oldenburger	Thor	15.43	7900909	16.44
2. Oliver de Haas	ZV De Boven	16.09	8002213	16.64
NG Richard Koehoorn	HZ&PC De Boven	12.56	7901697	

Masters 35+, Heren

1. Machiel Stolk	Swol	19.50	7400779	15.06
2. Kasper van den Berghe	Swol	19.40	7301125	16.41
3. Alfred Lamain	Thor	16.00	7500499	17.11
4. Serge ten Broek	Az&pc	20.00	7201481	17.22
5. Jeroen Tebbens	Ijz&pc	20.56	7601405	20.29
NG Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	20.00	7601471	

Masters 35+, Dames

1. Tony de Groot	De Futu	19.87	7300758	18.73
2. Miranda Straetemans	Deltas	21.19	7400514	20.39
3. Diana Westerdijk	De Sp	21.59	7200704	21.82
4. Sylvia Tetteroo	Ijz&pc	21.75	7300476	22.33

Masters 40+, Dames

1. Caroline Schreuder	Triton	17.46	6700550	17.64
2. Annette de Visser	Ocean	18.45	7100602	19.10
3. Peggi Hurenkamp	HZ&PC De Boven	21.00	6900922	19.56
4. Ilse Vos	De Hooftberg	20.50	6800644	22.38

Masters 40+, Heren

1. Gerhard Knol	Aalsch	17.60	7100483	17.22
2. Henk Kuiper	Thor	16.01	6701509	17.25
3. Alex Hagedoorn	zpc Stadskanaal	20.50	7100319	17.40
4. Roelof Broekman	De Sp	16.54	6800155	17.64

Masters 45+, Heren

1. Fred van de Meeberg	Steenw	17.80	46601279	15.84
2. Theo Bakker	TriVia	17.00	6401231	17.68
3. Lambert Morsink	Triton	17.62	6501427	18.02
4. Ronald van Vliet	Aalsch	18.44	6300997	18.91
5. Jack Barends	WS Tw	18.00	6201011	19.00

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 4, 25m rugslag

Masters 45+, Dames

1. Hanny Rotteveel	Zignea	17.57	6600538	17.26
2. Miranda Keijl	Zignea	19.55	6500588	19.23
3. Francine Sommer	Triton	20.14	6200384	19.95
4. Jenny Mason	Triton	24.00	6200412	28.31
5. Riekie Schra	Steenwijk	29.08	6400404	29.84

Masters 50+, Dames

1. Pia van der Molen	HZ&PC	17.45	6000116	18.77
2. Marjan Spoelstra	Swol	20.73	6000236	22.21
3. Gea Kuiper	Zcnf	22.66	6100104	23.39
4. Joke Burgers	Oostd	25.36	6000226	24.65
5. Elly de Galan-Sepers	Aalsche	27.50	5800208	25.30
NG Geke Talsma-Prent	Steenwijk	31.50	6400228	

Masters 50+, Heren

1. Cees Lijzenga	Kon. AZ	17.17	6000949	17.56
2. Arie van Damme	Tolheke	20.00	6101029	18.47
3. Adrie van der Gracht	Oeza	24.67	5700485	24.82
NG Rene Groot	ZV De	24.50	5900617	

Masters 55+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol	29.00	5200245	18.48
----------------	------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	21.10	5200024	20.47
-----------------------	-----	-------	---------	--------------

Masters 60+, Dames

1. Janny van der Weide	Deltas	28.02	5100066	28.36
------------------------	--------	-------	---------	--------------

Masters 60+, Heren

1. Jos Kamps	De Amr	29.00	5100085	18.84
--------------	--------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquap	25.00	4400008	25.84
--------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-12	22.00	'94 3700021	22.94
2. Pieter Scharphorn	Neptun	25.20	3800037	25.69

Programmanr. 5
22-5-2011 - 15:10

100m schoolslag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	50m	100m
Masters 20+, Dames					
1.	Margo Kruihof	zpc Stadskanaal	1:25.20	8702408	1:28.46
2.	Renske Eilers	De Amer	1:32.47	8806072	1:33.98
3.	M. van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:37.23	8803172	1:41.62
4.	Liesbeth Bruinekool	Zzz	2:20.44	9007958	2:22.94
NG	Denise de Bruijn	Zignea	1:38.00	8907372	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 5, 100m schoolslag

Masters 20+, Heren

1. Dennis Wijbenga	zpc Stadskanaal	1:07.33	9003283	1:08.06
2. Tim Bunnik	Triton	1:16.66	9000505	1:16.69
3. Danny Jannenga	Ducdalf	1:35.23	8801673	1:40.23

Masters 25+, Heren

1. Jauke Hamstra	Deltasteur	1:13.73	8601089	1:13.33
2. Pieter Dijkhuizen	Swol 1894	1:15.13	8500569	1:15.68
3. Jorn Lubbinge	Orca	1:25.89	8601947	1:23.40
4. Rian Beute	Tolhekke	1:26.58	8400133	1:26.65
5. Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	1:31.13	8602615	1:29.59
DIS Dennis Mooiweer	Tolhekke	1:14.76	8602131	1:15.14

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e arm

Masters 25+, Dames

1. Marijke Monsma	Dwk	1:16.64	8502100	1:18.90
2. Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:35.29	8503486	1:35.41
3. Esther Beerling	Triton	1:37.20	8400120	1:39.46
4. Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	1:44.50	8503170	1:47.59

Masters 30+, Dames

1. Hilde Buiten	Swol 1894	1:27.40	7901316	1:27.42
2. Anneke Veenstra	Tolhekke	1:34.44	7900882	1:32.80
3. Leontine Weesing	De Futen	1:35.00	7701098	1:41.86
NG Pauline Heus	Oeza	1:34.50	7800332	

Masters 30+, Heren

1. Okko de Haas	ZV De Bron	1:16.11	7801593	1:16.97
2. Rob Huls	Swol 1894	1:17.67	7700475	1:18.85
3. Rogier van Gent	Ijz&pc	1:25.16	8000405	1:24.15
4. Rinke Nijland	Ijz&pc	1:29.52	7901735	1:33.35

Masters 35+, Heren

1. Erwin van Boheemen	MSV- Zeemacht	1:24.58	7401361	1:22.73
NG Heiner Stevens	Zignea	1:17.94	7201299	

Masters 35+, Dames

1. Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:26.21	7600230	1:25.44
2. Melanie Kuiper	Zignea	1:35.00	7600350	1:35.96
3. Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:41.26	7200782	1:40.54

Masters 40+, Dames

1. F. Heijdemann-Duran	Az&pc	1:23.50	6900222	1:28.00
2. Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:39.64	6700352	1:44.19
DIS Anne van der Meer	de Valken	1:42.10	6700580	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Masters 40+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:17.00	6900069	1:15.43
2. Marcel Jonkman	Aqualero	1:25.00	6801389	1:21.67
3. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:27.16	6701535	1:26.28

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 5, Heren, 100m schoolslag, Masters 40+

Rang			In.tijd	Tijd	50m	100m
DIS	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:45.00 7000529	1:40.67		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Masters 45+, Heren

1.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	1:25.50 6400881	1:23.00		
2.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:28.99 6400701	1:27.19		
3.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:25.78 6501019	1:28.03		
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:29.47 6301029	1:29.11		
5.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	1:31.61 6501245	1:36.82		
6.	Henk Viering	Swol 1894	1:50.75 6600917	1:51.72		
NG	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:25.00 6301143			

Masters 45+, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:30.29 6500036	1:34.91		
NG	Wilna Heijman	Tolhekke	1:39.89 6400506			

Masters 50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:19.67 6100014	1:21.61	37.96	43.65
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:38.00 6000240	1:36.51		
3.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:37.45 5800128	1:37.20		
4.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:54.22 6100296	1:51.72		
5.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	1:59.12 5700022	2:03.21		

Masters 50+, Heren

1.	Marius Ros	Zcnf34	1:29.76 5900779	1:33.27		
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:35.00 5800483	1:35.70		
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:40.65 6000883	1:38.21		
4.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:39.14 6000889	1:40.10		
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	1:45.33 5700485	1:45.48		

Masters 55+, Heren

1.	Henk Slomp	de pinquin	1:31.74 5500359	1:34.22		
2.	Bert Veerkamp	Zzz	2:20.00 5200271	2:15.69		

Masters 55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	1:48.40 5200024	1:46.22		
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:49.35 5600100	1:48.92		

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:28.11 4700107	1:28.26		
----	----------------------	-------	-----------------	----------------	--	--

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 6
22-5-2011 - 15:35

25m vrije slag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
Masters 20+, Dames				
1.	Anne Duijst	14.32	De Amstel 8901030	13.81
2.	Marije de Winter	16.00	MSV- Zeewachter 8804930	13.87
3.	Sinony van Putten	16.00	MSV- Zeewachter 89008276	13.99
4.	Martine Heres	14.11	Ducdalf 8701668	15.21
5.	Helma Kramer	14.59	Ducdalf 8705406	15.86
6.	Rosemarie Veerkamp	17.73	Zzz 8706092	17.28
NG	Denise de Bruijn	18.23	Zignea 8907372	
Masters 20+, Heren				
1.	Mike Dam	12.30	Zignea 8805321	11.96
2.	Dennis Wijbenga	12.50	zpc Stadskanaal 89003283	12.26
3.	Dick Kampman	12.44	De Amstel 8801789	12.30
4.	Armando Goedgefrag	11.60	Orca 8906707	12.49
5.	Mark van Damme	12.40	Tolhekk 9100435	12.80
6.	Albert Dijkma	13.07	ZC De Borel Wogera 8700711	13.22
7.	Berné Beute	15.48	Tolhekk 9100135	14.32
NG	Erik Meijer	17.23	Thor 8704113	
Masters 25+, Heren				
1.	Pascal van Kassel	12.20	Triton 8501289	11.96
2.	Rik Bos	12.56	Ducdalf 8600345	13.04
3.	Onno Hoeksema	14.07	de Valk 8601249	13.81
4.	Rudy de Jong	13.07	ZC De Borel Wogera 8700711	13.85
Masters 25+, Dames				
1.	Christien Kruithof	13.46	zpc Stadskanaal 8602124	13.46
2.	Marcelle Zuur	13.53	Het Y 8302666	14.05
3.	Jennifer Go	15.29	Triton 8400766	15.35
4.	Marianne Bakker	16.00	MSV- Zeewachter 8500104	15.37
5.	Mariska Pouls	15.43	Dac 8301608	15.73
6.	Ariane Redecke	16.15	Aquaplan 8202288	16.19
7.	Aleida Groenendijk	20.00	Zzz 8400816	16.99
8.	Anne vd Besselaar	34.25	Orca 8504062	31.12
Masters 30+, Dames				
1.	Qwen How	16.13	Kon. Afdeling 8001674	15.57
2.	Margriet Leeffers	15.71	Deltasport 7800448	16.11
3.	Rianne van Vegchelen	17.04	Deltasport 8101530	16.60
4.	Bianca Blik-Venema	18.32	Thor 7701088	18.66
Masters 30+, Heren				
1.	Martijn Butter	12.46	Oeza 7900231	12.75
2.	Rogier van Gent	13.47	Ijz&pc 8000405	13.04
	Gertjan Oldenburger	12.67	Thor 7900909	13.04
4.	Remco Veerkamp	18.00	Zzz 8102311	15.60
NG	Richard Koehoorn	11.00	HZ&PC Horens 7901697	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 35+, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 18.36	7400779	12.56
2.	Serge ten Broek	Az&pc 13.00	7201481	13.25
3.	Kasper van den Berghe	Swol 18.45	7301125	13.36
4.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal 16.50	7200941	13.73
5.	Jeroen Tebbens	Ijz&pc 16.10	7601405	16.07
DIS	Gijs Ubbels	Aqualer 16.00	7301413	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
NG	Peter Lutjes	zpc Stadskanaal 16.18	7601471	

Masters 35+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal 16.57	7600230	13.55
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf 34 18.00	7500604	13.84
3.	Tony de Groot	De Futu 15.04	7300758	15.19
4.	Diana Westerdijk	De Spaa 16.06	7200704	16.44
5.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas 16.64	7200782	16.63
6.	Sylvia Tetteroo	Ijz&pc 18.37	7300476	19.54

Masters 40+, Dames

1.	Esther Mijnen	Wzpc 15.49	6900846	14.91
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC 17.50	6900922	16.11
3.	Anne van der Meer	de Valk 15.66	6700580	16.95

Masters 40+, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y 12.79	7000563	13.11
2.	Erik Zoethout	Aqualer 16.20	6901157	13.28
3.	Paul de Boer	De Am 12.88	6801413	13.51
4.	Alex Hagedoorn	zpc Stadskanaal 16.50	7100319	13.72
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 18.00	6701535	14.64
6.	Marcel Jonkman	Aqualer 14.00	6801389	14.72

Masters 45+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia 12.68	6401231	12.91
2.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 18.66	6601279	13.86
3.	Marcel Stroet	ZV De Bra 13.60	6400929	13.95
4.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas 18.62	6400731	14.48
5.	Perry Dekker	ZV De Bra 13.49	6201081	16.15

Masters 45+, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea 15.43	6600538	15.45
2.	Remona Dekker	ZV De Bra 15.36	6600620	16.14
3.	Alice de Jong	Orca 15.78	6400552	16.47
4.	Ellen Parma	Triton 17.16	6200366	17.19
5.	Jenny Mason	Triton 20.00	6200412	19.70
6.	Riekje Schra	Steenwijk 20.20	6400404	23.66

Masters 50+, Dames

1.	Marjan Spoelstra	Swol 18.06	6000236	17.40
2.	Elly de Galan-Sepers	Aalscht 19.77	5800208	19.34
3.	Joke Burgers	Oostd 18.84	6000226	19.73
4.	Gea Kuiper	Zcnf 34 21.43	6100104	20.38
NG	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 18.00	645800228	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 6, 25m vrije slag

Masters 50+, Heren

1. Cees Lijzenga	Kon. AZ	13.37	6000949	13.81
2. Jan Timmerman	Ijz&pc	14.95	5700347	15.32
3. Arie van Damme	Tolhek	16.00	6101029	16.08
4. John Dam	Zignea	15.09	6000915	16.30

Masters 55+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol	18.40	5200245	15.75
2. Bert Veerkamp	Zzz	24.41	5200271	24.93

Masters 55+, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	16.60	5200024	16.81
2. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	17.23	5600100	17.86

Masters 60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Tw	19.06	5000038	18.85
2. Janny van der Weide	Deltas	23.75	5100066	23.24

Masters 60+, Heren

1. Jos Kamps	De Am	15.00	5100085	14.60
--------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1. Greet Brehler	ZV Ha	20.00	4400004	20.20
------------------	-------	-------	---------	--------------

Masters 70+, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-M	18.00	3700021	17.66
2. Pieter Scharphorn	Neptu	22.57	3800037	21.53

Programmanr. 7
22-5-2011 - 15:50

400m vrije slag

Gebjr 1922 - 1991
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Masters 20+, Dames		
1. Renske Eilers	De Am 6:05.02	8806072 5:53.61
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:53.61
2. Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Br 6:57.00	8803172 7:17.71
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 7:17.71
3. Liesbeth Bruinekool	Zzz 8:49.65	9007958 8:44.14
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 8:44.14
Masters 20+, Heren		
1. Tim Bunnik	Trito 4:35.18	9000505 4:35.45
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 4:35.45

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 25+, Heren

1. Mark Brinkhuis	Ooststellingwerf	5:44.05	8302609	5:36.09	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:36.09	

Masters 25+, Dames

1. Simone Lakeman	ZV De Bron	5:45.04	8602200	5:23.69	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:23.69	
2. Nienke Veenstra	Tolheide	5:50.76	8605198	5:28.36	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:28.36	
3. Mariska Stins	Oezel	5:41.12	8402364	5:36.64	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:36.64	
4. Lisette Poelheken	Aalsmeer	5:49.42	8403408	5:39.82	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:39.82	
5. Charlotte Wegman	Zwembad Ten Boven	5:50.37	8508170	6:08.06	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:08.06	
6. Sabrina Dessens	ZV De Bron	6:38.00	8503486	6:35.08	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:35.08	

Masters 30+, Dames

1. Marina van Staveren	Oezel	5:30.00	7801234	5:29.02	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:29.02	
2. Helena Jongema	Oezel	5:55.44	8000550	5:48.29	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:48.29	
3. Kristel Lips	ZV De Bron	5:45.02	7900562	5:49.22	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:49.22	
4. Eveline Hacquebord	IJzerhert	6:13.68	7901206	6:04.50	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:04.50	
5. Yvonne Joosten-Wever	SG IJzerhert	6:29.07	8101854	6:08.25	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:08.25	
6. Rianne van Vegchelen	Delta	6:28.65	8101530	6:24.13	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:24.13	
7. Erika Reiter	De Fontein	6:45.67	7701104	6:37.24	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:37.24	

Masters 30+, Heren

1. Martijn Butter	Oezel	4:31.20	7900231	4:34.81	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	4:34.81	

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 30+

Rang	In.tijd	Tijd
2. Rob Huls	Swo518906 7700475	5:01.11
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:01.11

Masters 35+, Heren

1. Tjebbe Joosten	Thor5:20.12 7600463	5:23.67
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:23.67
2. Sander Weert de	Oez5:44.96 7201453	5:39.29
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:39.29
3. Gijs Ubbels	Aqua7:00.00 7301413	6:19.92
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:19.92
NG Heiner Stevens	Zign5:29.64 7201299	

Masters 35+, Dames

1. Melanie Kuiper	Zign5:16.31 7600350	5:08.83
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:08.83
2. Jannie Vennik	HZ&P2:10.00 7601006	6:10.94
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:10.94

Masters 40+, Dames

1. Cynthia Noordermeer	Het 5:03.84 7000358	5:05.52
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:05.52
2. Annette de Visser	Ocea5:06.95 7100602	5:09.33
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:09.33
3. Laura Staal	Ocea5:25.00 6700358	5:18.72
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:18.72
4. Esther Mijnen	Wzpc6:06.45 6900846	5:50.70
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:50.70
5. Ilse Vos	De H&B6:26.95 6800644	6:12.95
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:12.95
6. Lenie Veldhuizen	ZC De 27-8-11 W0904 7600476	8:18.74
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 8:18.74

Masters 40+, Heren

1. René Beetsma	HZ&P2:10.00 6901069	4:39.97
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 4:39.97
2. Erik Zoethout	Aqua8:00.00 6901157	5:36.16
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:36.16

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 40+

Rang	In.tijd	Tijd
3. Hayo van de Werf	Het 5:43.76 6701085	5:45.06
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:45.06
4. Arnold Jonker	HZ&PC 6:31.54 7000529	6:27.77
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:27.77
5. Rinze Smit	Aqua 6:50.00 6801495	6:34.36
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:34.36

Masters 45+, Heren

1. Marcel Stroet	ZV De Bron 5:49.03 6400929	5:01.26
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:01.26
2. Edzo Huisman	Aqua 5:09.04 6301029	5:09.56
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:09.56
3. Jan Wierenga	Aals 5:09.25 6400843	5:18.64
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:18.64
4. Jack Barends	WS 5:34.58 6201011	5:34.13
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:34.13
5. Lambert Morsink	Trito 5:50.00 6501427	6:40.21
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:40.21
6. Perry Dekker	ZV De Bron 6:05.16 6201081	6:43.29
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:43.29
7. Henk Viering	Swo 7:19.70 6600917	6:47.75
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:47.75

Masters 45+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swo 5:39.72 6300282	5:43.93
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:43.93
2. Remona Dekker	ZV De Bron 6:43.00 6600620	6:36.47
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:36.47
3. Conny v. Velden	Az&PC 7:10.00 6500446	6:59.65
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:59.65

Masters 50+, Dames

1. Marja Bloemzaad	Az&PC 7:10.00 6100014	5:09.01
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 5:09.01
2. Marijke Kraak	WS 7:05.00 6000240	6:04.01
50m:	150m:	250m:
100m:	200m:	300m:
		350m:
		400m: 6:04.01

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 7, Dames, 400m vrije slag, Masters 50+

Rang	In.tijd	Tijd
3. Pia van der Molen 50m: 100m:	HZ&P 06:23.66 600116 150m: 200m:	6:12.80 350m: 400m: 6:12.80
4. Janny van Eijk 50m: 100m:	ZV De Bron 6:17.79 5800022 150m: 200m:	6:14.10 350m: 400m: 6:14.10
5. Jacqueline Brouwer 50m: 100m:	ZV De Bron 7:14.78 6100296 150m: 200m:	7:14.09 350m: 400m: 7:14.09
6. Tonny den Braber 50m: 100m:	Sportclub Oude Maas 7:22.44 5700082 150m: 200m:	7:22.44 350m: 400m: 7:22.44
7. Joke Burgers 50m: 100m:	Oostendorp 8:08.71 6000226 150m: 200m:	8:08.71 350m: 400m: 8:08.71

Masters 50+, Heren

1. Marius Ros 50m: 100m:	Zcnf 5:04.96 5900779 150m: 200m:	5:09.98 350m: 400m: 5:09.98
2. Wim Witjes 50m: 100m:	Aqua Nova '94 5:20.00 5800483 150m: 200m:	5:20.10 350m: 400m: 5:20.10
3. Pier van der Sluis 50m: 100m:	Orca 5:50.78 5900757 150m: 200m:	5:48.34 350m: 400m: 5:48.34
4. Aris Jan van Ek 50m: 100m:	Ijz&pc 6:05.97 6100125 150m: 200m:	6:59.03 350m: 400m: 6:59.03

Masters 55+, Heren

1. Paul Bunnik 50m: 100m:	Trito 5:33.16 5600413 150m: 200m:	5:22.31 350m: 400m: 5:22.31
2. Klaas Landeweer 50m: 100m:	Ijz&pc 7:15.00 5600163 150m: 200m:	7:10.56 350m: 400m: 7:10.56

Masters 60+, Dames

1. Adrie Oostendorp 50m: 100m:	ZV De Bron 9:45.00 4900024 150m: 200m:	9:37.86 350m: 400m: 9:37.86
--------------------------------------	----------------------------------------------	------------------------------------------

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart 50m: 100m:	Het V 5:04.13 4700107 150m: 200m:	5:06.74 350m: 400m: 5:06.74
2. Henk Oostendorp 50m: 100m:	ZV De Bron 7:35.00 4800093 150m: 200m:	7:15.82 350m: 400m: 7:15.82

ZMC deel 7
Grootebroek, 22-5-2011

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 65+, Dames

1. Loekie v. Huissteden	Az&P	100.00	4500002	8:45.16	
50m:	150m:		250m:		350m:
100m:	200m:		300m:		400m: 8:45.16

Programmanr. 8
22-5-2011 - 17:20

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
BM	Swol 1894 1	1:59.00	1:50.96		
	Pieter Dijkhuizen	85	28.30	Machiel Stolk	74
	Erik Wetsteijn	65		Rob Huls	77
BM	ZV De Bron 1	1:55.57	1:54.31		
	Marcel Stroet	64	30.17	Okko de Haas	78
	Carlo van Zwol	64		Oliver de Haas	80
BM	zpc Stadskanaal 1	1:58.70	1:58.89		
	Dennis Wijbenga	90	27.13	Alex Hagedoorn	71
	Wilfred Roossien	86		Peter Lutjes	76
BM	Triton 1	2:01.67	2:00.53		
	Jennifer Go	84	33.80	Esther Beerling	84
	Tim Bunnik	90		Pascal van Kassel	85
BM	Oeza 1	2:09.52	2:00.60		
	Martijn Butter	79	28.67	Mariska Stins	84
	Sander Weert de	72		Marina van Staveren	78
BM	Triton 2	2:04.52	2:05.43		
	Caroline Schreuder	67	31.42	Francine Sommer	62
	Paul Bunnik	56		Lambert Morsink	65
BM	Aqualero 1	2:17.00	2:10.38		
	Erik Zoethout	69	29.21	Gijs Ubbels	73
	Rinze Smit	68		Marcel Jonkman	68
BM	Ducdalf 1	2:10.00	2:11.91		
	Helma Kramer	87	35.04	Martine Heres	87
	Danny Jannenga	88		Rik Bos	86
BM	Swol 1894 1	2:13.00	2:13.20		
	Kasper van den Berghe	73	29.71	Rob Berkhof	52
	Marjan Spoelstra	60		Hilde Buiten	79
BM	HZ&PC Heerenveen 1	2:00.59	2:16.90		
	René Beetsma	69	27.80	Jannie Vennik	76
	Pia van der Molen	60		Arnold Jonker	70
BM	WS Twente 1	2:20.25	2:21.90		
	Antoinette Gilding-Tussaud	50	42.71	Marijke Kraak	60
	Jan Willem Heuten	60		Jack Barends	62
BM	Orca 1	2:38.70	2:39.57		
	Armando Goedgedrag	89	28.45	Jorn Lubbinge	86
	Anne vd Besselaar	85		Alice de Jong	64