

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

1 - ZMC-5 AZ&PC

13-3-2011 - 14:00

Programmanr. 1 200m wisselslag 20 - 89 jaar
13-3-2011 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
Masters 20+, Heren				
1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	2:11.43 9003283	2:21.28
2.	Stefan van der Grift	Octopus	2:35.43 8701121	2:36.12
3.	Kevin Dieker	Montferland	2:42.95 9100461	2:43.78
4.	Erik Meijer	Thor	3:41.53 8704113	3:40.99
Masters 20+, Dames				
1.	Miriam Visserman	Octopus	2:53.24 8704364	2:56.86
2.	Annebeth van Ark	Octopus	3:03.45 8805588	3:15.85
3.	Sanne Groenen	AZ&PC	3:00.00 9007412	3:19.00
4.	Liesbeth Bruinekool	ZZZ	4:43.92 9007958	4:41.31
Masters 25+, Heren				
1.	Albert van Piekeren	Octopus	2:30.04 8401767	2:32.25
2.	Dalibor Stojakovic	Scom	2:33.48 8603003	2:38.13
3.	Pieter Dijkhuizen	Swol 1894	2:50.00 8500569	2:42.69
4.	Jorn Lubbinge	Orca	3:00.12 8601947	2:57.88
Masters 25+, Dames				
1.	Monique Stant	Bubble	2:49.45 8201592	2:54.70
2.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:15.26 8603088	3:12.15
3.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:09.12 8400120	3:13.26
4.	Charlotte Wegman	Ten Boer	3:18.38 8503170	3:18.57
5.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	3:15.08 8503486	3:21.80
Masters 30+, Heren				
1.	Rob Huls	Swol 1894	2:36.69 7700475	2:38.44
2.	Rogier van Gent	IJZPC	3:05.00 8000405	2:59.02
Masters 30+, Dames				
1.	Hilde Buiten	Swol 1894	2:49.00 7901316	2:50.90
2.	Marina van Staveren	Oeza	2:55.00 7801234	2:59.65
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	3:05.49 7900562	3:03.83
4.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:10.15 7801200	3:17.20
5.	Erika Reiter	De Futen	4:00.00 7701104	3:40.62
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:27.89 8101530	3:45.28
Masters 35+, Heren				
1.	Paul Hardeman	AZ&PC	2:40.00 7300327	2:41.32
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:44.28 7201299	2:41.63
3.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	2:35.59 7501015	2:42.92
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:41.04 7301125	2:48.20
5.	Machiel Stolk	Swol 1894	2:40.34 7400779	2:48.22
6.	Peter ter Horst	Swol 1894	2:46.40 7201261	2:49.92
7.	Erik Veltman	Stadskanaal	3:00.00 7200941	2:58.54
8.	Sander Weert de	Oeza	3:20.00 7201453	3:15.88

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 35+, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	2:58.00	7600230	2:44.90
2.	Liselotte Joling	PSV	2:47.53	7500268	2:49.92
3.	Melanie Kuiper	Zignea	2:58.00	7600350	2:58.75
4.	Angeline Hamstra	Scom	3:28.06	7200782	3:28.67
5.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	3:50.07	7300476	3:57.13

Masters 40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:28.00	6900069	2:34.89
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	2:50.00	7100483	3:00.14

Masters 40+, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	2:49.49	7000054	2:52.24
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	2:58.11	7100602	2:59.23
3.	Iris van Aurich	Triton Putten	3:12.18	6900866	3:08.74
4.	Henriëtte Manting	GZVW	3:06.09	7100246	3:14.36
5.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:15.21	7100344	3:16.54
6.	Hetty Smalheer	Scom	3:23.24	6700352	3:21.84
7.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	3:45.00	6900922	3:27.07
8.	Anne van der Meer	de Valken	3:15.76	6700580	3:29.63

Masters 45+, Heren

1.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	2:59.72	6300997	3:01.48
2.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	2:50.00	6400881	3:05.34

Masters 45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:05.74	6300282	3:08.67
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	3:02.48	6500036	3:08.75
3.	Emmy in 't Veldt	Trivia	3:10.00	6600648	3:12.20

Masters 50+, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	2:50.00	5800483	3:04.28
2.	Gert Mooij	Nat Utrecht	3:07.12	5800293	3:18.61
AFGEM	Marius Ros	ZCNF34	2:50.00	5900779	

Masters 50+, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	3:03.48	5800128	3:05.66
2.	Marijke Kraak	WS Twente	3:18.00	6000240	3:18.59
3.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	3:33.06	6100300	3:29.83
4.	Tonny den Braber	Scom	3:51.30	5700022	3:58.54

Masters 55+, Heren

1.	Brend Brevé	PSV	3:03.32	5200265	2:48.98
2.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	3:02.94	5500307	3:06.54
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	3:28.78	5200245	3:24.14
4.	Klaas Landeweer	IJZPC	3:50.00	5600163	3:42.26

Masters 55+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Z.S.C. Oceanus	4:03.39	5200048	4:00.24
----	---------------------	----------------	---------	---------	---------

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart Het Y 2:53.09 4700107 2:58.03

Masters 60+, Dames

1. A. Gilding-Tussaud WS Twente 4:00.80 5000038 4:03.48

Programmanr. 2
13-3-2011 - 14:33

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
Masters 20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	26.16	9000505	26.73
2.	Mike Dam	Zignea	27.80	8805321	27.34
3.	René Zuyderwijk	TZC Vahalis	25.66	8903717	27.99
4.	Dick Kampman	De Amer	26.69	8801789	28.12
5.	Remko Hooft	de Duinkickers	26.81	8701405	28.18
6.	Sven van Zanten	de Duinkickers	26.87	9003405	29.25
7.	Mark Pijtak	AZ&PC	27.13	9002287	29.41
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	29.67	8801673	31.82
9.	Erik Meijer	Thor	38.68	8704113	38.23
AFGEM	Eline Schoenmaker	de Duinkickers	33.90	9003322	
AFGEM	Rick Helmink	Nat Utrecht	40.00	9007397	
Masters 20+, Dames					
1.	Anne Duijst	De Amer	30.20	8901030	30.25
2.	Gerrie Onink	TZC Vahalis	29.54	8704828	32.10
3.	Renske Eilers	De Amer	32.73	8806072	32.41
4.	Sanne Groenen	AZ&PC	39.87	9007412	32.97
5.	Martine Heres	Ducdalf	30.72	8701668	33.07
6.	Margo Kruihof	Stadskanaal	31.00	8702408	33.73
7.	Sabine Duijst	De Amer	34.57	8701032	34.14
8.	Helma Kramer	Ducdalf	32.52	8705406	36.14
9.	Rosemarie Veerkamp	ZZZ	39.44	8706092	38.47
AFGEM	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	30.07	9001582	
Masters 25+, Heren					
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	23.22	8400805	24.80
2.	Martijn Giezen	Montferland	26.73	8500813	26.22
3.	Rik Bos	Ducdalf	26.80	8600345	28.37
4.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	26.13	8501289	28.42
5.	Dalibor Stojakovic	Scom	27.17	8603003	28.51
6.	Mark Brinkhuis	Oostdobbars	30.55	8302609	32.64
7.	Onno Hoeksema	de Valken	29.76	8601249	32.88
8.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	33.00	8300309	34.73
Masters 25+, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	30.35	8302666	30.60
2.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	33.21	8402632	30.94
3.	Marije Jansen	Montferland	31.41	8504088	32.14
4.	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	36.20	8403408	32.66
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	33.22	8400766	34.42
6.	Caroline Knoppers	Swol 1894	35.00	8802358	34.46
7.	Charlotte Wegman	Ten Boer	35.50	8503170	35.11
8.	Ariane Redecke	Aquapoldro	35.69	8202288	35.65
9.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	38.95	8402090	36.73
10.	Angela Giezen	Montferland	35.37	8302796	37.01
11.	Aleida Groenendijk	ZZZ	35.00	8400816	37.95
12.	Martine Varwijk	Montferland	55.57	8202392	54.29
13.	Anne vd Besselaar	Orca	1:08.08	8504062	1:09.33

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 2, 50m vrije slag

Masters 30+, Heren

1.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	26.01	8100609	26.59
2.	Rogier Stam	AZ&PC	26.79	7701491	28.67
3.	Rob Huls	Swol 1894	27.26	7700475	28.71
4.	Gertjan Oldenburger	Thor	28.11	7900909	29.60
5.	Remco Veerkamp	ZZZ	35.00	8102311	34.67
DIS	Oliver de Haas	ZV De Bron	26.85	8002213	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Masters 30+, Dames

1.	Hilde Buiten	Swol 1894	30.36	7901316	31.07
2.	Esther Kaatman	Swol 1894	33.73	7901414	31.95
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.46	7900562	33.52
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	33.23	7800448	33.75
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	41.10	8101530	39.27
6.	Bianca Blik-Venema	Thor	41.45	7701088	40.76

Masters 35+, Heren

1.	Machiel Stolk	Swol 1894	26.87	7400779	26.74
2.	João Fontes	AZ&PC	28.30	7401367	28.39
3.	André Koster	De Futen	28.90	7601465	29.15
4.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	28.50	7401339	29.65
5.	Erik Veltman	Stadskanaal	30.50	7200941	29.95
6.	Rene Benne	ZVZ wartsluit	32.70	7501317	32.80
7.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	30.63	7201333	33.00
8.	Jeroen Tebbens	IJZPC	35.50	7601405	35.46
AFGEM	Peter Lutjes	Stadskanaal	29.50	7601471	

Masters 35+, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	31.50	7600230	29.83
2.	Tony de Groot	De Futen	31.99	7300758	32.88
3.	Ingrid Dammer	TZC Vahalis	33.54	7300828	33.86
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	35.70	7200704	35.98
5.	Miranda Straetemans	Deltasteur	36.73	7400514	38.92
6.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	43.14	7300476	46.54

Masters 40+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	28.68	6801413	28.50
2.	Arjen Kervezee	Het Y	27.55	7000563	28.50
3.	Marcel Brittijn	de Duinkickers	30.04	6900159	30.58
4.	Rudi Endenburg	Gay Swim Amsterdam	31.45	6901453	30.64
5.	Roelof Broekman	De Spatters	30.68	6800155	31.58
6.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	34.00	7100319	32.10
7.	Henk van Zetten	Octopus	34.23	6701261	33.13
8.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	35.89	6701227	39.10

Masters 40+, Dames

1.	Linda Visser	Central Florida Masters	0.30	70 FLORIDA	30.09
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	31.09	7100602	31.36
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	30.92	6700550	32.10
4.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	31.09	7100444	32.17
5.	Irma de Winter	Montferland	35.05	6700654	33.31
6.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	32.13	6900846	34.42
7.	Cynthia Noordermeer	Het Y	33.39	7000358	34.96
8.	Henriëtte Manting	GZVW	32.91	7100246	36.48
9.	Anne van der Meer	de Valken	33.70	6700580	36.87
10.	Anja Reinhard	HHZV Plons	33.25	7000818	37.16
11.	Renate Kuiper-Straub	Montferland	1:02.98	7100908	44.87

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 2, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	30.04	6301029	28.83
2.	Theo Bakker	Trivia	28.00	6401231	29.13
3.	Frank van den Haak	Gay Swim Amsterdam	31.50	6601429	30.62
4.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	30.69	6501427	30.88
5.	Jan Smalheer	Scom	30.62	6400701	30.91
6.	Joost de Kroon	AquAmigos	31.00	6400999	32.13
7.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	35.21	6301239	34.02
8.	Henrie Renshoff	Octopus	34.61	6501337	35.09
9.	Perry Dekker	ZV De Bron	35.14	6201081	39.10
10.	Gerard Welten	Deltasteur	38.93	6601387	40.87
AFGEM	Bojan Kriljic	TZC Vahalis	39.41	6501429	

Masters 45+, Dames

1.	Petra Casteleijn	AZ&PC	31.05	6600098	30.86
2.	Emmy in 't Veldt	Trivia	35.00	6600648	31.13
3.	Margreet van der Pol	De Futen	32.39	6600276	31.66
4.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	31.72	6200384	33.39
5.	Friderika Kerekes	AZ&PC	32.59	6500540	34.34
6.	Alice de Jong	Orca	45.70	6400552	34.98
7.	Miranda Keijl	Zignea	40.38	6500588	37.82
8.	Remona Dekker	ZV De Bron	35.04	6600620	38.07
9.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	47.35	6300428	45.31
10.	Nicole de Boer	Orca	49.09	6400554	47.06
11.	Evelien Bockting	Montferland	56.42	6400524	53.29
12.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	53.54
AFGEM	Franciena Eggers	ZV De Bron	35.65	6500062	

Masters 50+, Heren

1.	Tom Kniesmeijer	Gay Swim Amsterdam	31.00	6100299	29.84
2.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	31.00	5800483	31.26
3.	John Dam	Zignea	31.19	6000915	36.42
4.	Michiel Tonsbeek	DWT	38.76	6000889	39.29

Masters 50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	29.65	6100014	29.47
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	33.26	5800022	33.67
3.	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	33.00	5800228	33.78
4.	Marijke Kraak	WS Twente	33.50	6000240	34.02
5.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	33.83	6000116	36.36
6.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	38.12	6000236	37.23
7.	Elly de Galan-Sepers	ZV De Aalscholver	42.70	5800208	43.01
8.	Joke Burgers	Oostdobbers	38.76	6000226	43.70
9.	Willy Schoenmaker	DWK	42.50	5900254	44.81
10.	Joke Zuyderwijk	TZC Vahalis	58.46	5700168	1:12.46
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF34	45.00	6100104	

Masters 55+, Heren

1.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	30.07	5400299	32.06
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	34.76	5200245	34.04
3.	Ruud Zuyderwijk	TZC Vahalis	41.10	5600489	39.03
4.	Bert Veerkamp	ZZZ	54.16	5200271	53.73

Masters 55+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	31.30	5600048	30.98
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	38.00	5200024	37.09
3.	Margriet Pasma	De Pinquin	34.77	5500088	37.58
4.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	38.54	5600082	37.61
5.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	40.18	5200034	39.12

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 2, 50m vrije slag

Masters 60+, Heren

1.	Jos Kamps	De Amer	35.00	5100085	32.35
2.	Arjaan den Haan	PSV	32.92	4800181	33.02
3.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	32.68	4900163	35.51
4.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	39.46	4800093	43.87

Masters 60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.70	5100022	32.91
2.	Bea Pool	Swol 1894	37.87	4900010	36.92
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	54.07	5100066	49.81
4.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:05.92	4900024	1:09.14

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	34.67	4400073	34.35
----	------------	---------	-------	---------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	50.00	4500002	44.15
2.	Greet Brehler	Hatto Heim	50.00	4400004	46.02
3.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.16	4600002	54.99
AFGEM	Liesbeth ter Laak	PSV	1:14.60	4200008	

Masters 70+, Heren

1.	Nic Geers	De Gouwe	33.00	3800007	33.07
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	50.26	3800037	49.57

Masters 75+, Heren

1.	Taco Blommestein	Aquapoldro	55.11	3300007	54.22
----	------------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 75+, Dames

AFGEM	Jeltje van Bergen	De Pinquin	45.43	3500002	
AFGEM	Louise Koopmans	TZC Vahalis	56.86	3500008	

Masters 85+, Dames

1.	Marianne Maandonks	PSV	1:13.79	2600004	1:16.20
----	--------------------	-----	---------	---------	----------------

Programmanr. 3
13-3-2011 - 14:56

100m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Herman Hofman	Stadskanaal	1:05.50	9001229	1:04.53
2.	Emile Manni	Octopus	1:05.65	9001901	1:05.58
3.	Kevin Dieker	Montferland	1:18.00	9100461	1:18.92
AFGEM	Eline Schoenmaker	de Duinkickers	1:18.93	9003322	
Masters 20+, Dames					
1.	Kitty van Gendt	PSV	1:24.37	8701288	1:25.54
2.	Laura Visserman	De Amer	1:26.00	8704362	1:28.68
3.	Rosemarie Veerkamp	ZZZ	1:40.00	8706092	1:48.25
4.	Liesbeth Bruineekool	ZZZ	2:18.77	9007958	2:15.94
Masters 25+, Heren					
1.	Jorn Lubbinge	Orca	1:25.23	8601947	1:22.89
2.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	1:30.79	8300309	1:34.63

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 25+, Dames

1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	1:25.00	8602124	1:20.65
2.	Marcelle Zuur	Het Y	1:20.29	8302666	1:22.50
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:24.80	8400766	1:30.08
4.	Aleida Groenendijk	ZZZ	1:40.00	8400816	1:39.84

Masters 30+, Heren

1.	Rogier van Gent	IJZPC	1:21.12	8000405	1:24.54
DIS	Rinke Nijland	IJZPC	1:40.00	7901735	1:33.14

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Masters 30+, Dames

1.	Marina van Staveren	Oeza	1:19.00	7801234	1:26.27
2.	Helena Jongema	Oeza	1:24.00	8000550	1:26.62
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:46.95	8101530	1:48.70
4.	Erika Reiter	De Futen	2:00.00	7701104	1:48.70

Masters 35+, Heren

1.	Alfred Lamain	Thor	1:23.02	7500499	1:26.08
----	---------------	------	---------	---------	----------------

Masters 35+, Dames

1.	Melanie Kuiper	Zignea	1:19.39	7600350	1:23.86
2.	Angeline Hamstra	Scom	1:45.28	7200782	1:49.34
AFGEM	Hilde Welling	Montferland	1:48.61	7300830	

Masters 40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:10.50	6900069	1:11.87
2.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:22.80	7100483	1:25.41
3.	Henk Kuiper	Thor	1:22.02	6701509	1:28.96
4.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	1:30.00	7100319	1:29.54
5.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:37.60	7000529	1:35.82
DIS	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:30.00	6701535	1:31.64

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Masters 40+, Dames

1.	Linda Visser	Central Florida Masters	1.20	70 FLORIDA	1:15.04
2.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:21.00	6700358	1:26.66
3.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:28.00	6900866	1:28.47
4.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:29.29	7000358	1:28.64

Masters 45+, Heren

1.	Aan Tjalke Pander	Gay Swim Amsterdam	1:22.50	6400569	1:22.97
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:24.00	6301029	1:24.42
3.	Jan Smalheer	Scom	1:33.13	6400701	1:28.81
4.	Frank van den Haak	Gay Swim Amsterdam	1:35.00	6601429	1:40.18
5.	Henk Viering	Swol 1894	1:41.16	6600917	1:43.49

Masters 45+, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:28.24	6300282	1:31.64
2.	Haya Mellema	Aquapoldro	1:54.73	6600482	1:51.92

Masters 50+, Heren

1.	Wim Witjes	Aqua-Novio '94	1:24.00	5800483	1:27.67
2.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:42.60	6000883	1:40.35
3.	Gert Mooij	Nat Utrecht	1:30.00	5800293	1:41.63
4.	Tom Kniesmeijer	Gay Swim Amsterdam	1:40.00	6100299	1:44.02
5.	Bart de Graaf	DWT	1:52.44	6100899	1:53.07

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 50+, Dames

1.	Patty Verhagen	AquAmigos	1:34.91	5900146	1:30.13
2.	Inge Wolfs	HHZV Plons	1:32.00	6000304	1:35.00
3.	Jennie Resink-lindeboom	DWK	1:40.00	6000142	1:39.98
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:38.06	6000236	1:43.63
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF34	1:47.00	6100104	

Masters 55+, Heren

1.	Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	1:19.78	5500307	1:21.15
----	-------------------	-------------------	---------	---------	----------------

Masters 55+, Dames

1.	Tineke van Diggelen	Z.S.C. Oceanus	1:51.44	5200048	1:53.34
----	---------------------	----------------	---------	---------	----------------

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:24.28	4700107	1:27.47
2.	Mans Buis	Oostdobbers	1:39.93	4700133	1:45.89

Masters 60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	1:42.48	5000038	1:43.75
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	2:42.61	5100066	2:40.02

Masters 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	2:30.00	4500002	2:00.36
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:05.00	4400008	2:07.36

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:10.15	3800037	2:14.23
----	-------------------	----------	---------	---------	----------------

Masters 75+, Dames

AFGEM	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:59.98	3500002	
-------	-------------------	------------	---------	---------	--

Programmanr. 4
13-3-2011 - 15:14

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Masters 20+, Heren						
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:30.74	9000505	1:12.84	2:39.83
Masters 25+, Dames						
1.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	3:20.86	8402632	1:30.00	3:33.60
Masters 35+, Heren						
1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:09.74	7301125	1:25.93	3:16.20
Masters 40+, Heren						
1.	Hayo v.d. Werf	Het Y	3:58.97	6701085	1:54.83	3:54.83
Masters 40+, Dames						
1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	3:35.00	6700358	1:32.33	3:13.42
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:37.89	7100344	1:42.28	3:38.90
3.	Hetty Smalheer	Scom	3:48.41	6700352	1:49.70	3:44.56

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 50+, Heren

AFGEM Marius Ros ZCNF34 3:15.00 5900779

Masters 50+, Dames

1. Joke Burgers Oostdobbers 4:10.00 6000226 2:00.42 4:21.57

Programmanr. 5
13-3-2011 - 15:43

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Dick Kampman	De Amer	30.82	8801789	31.65
2.	Mike Dam	Zignea	33.60	8805321	32.14
3.	René Zuyderwijk	TZC Vahalis	31.67	8903717	33.43
4.	Sven van Zanten	de Duinkickers	31.38	9003405	34.10
5.	Mark Pijtak	AZ&PC	32.36	9002287	36.11
AFGEM	Eline Schoenmaker	de Duinkickers	35.82	9003322	
Masters 20+, Dames					
1.	Anne Duijst	De Amer	38.46	8901030	36.93
2.	Gerrie Onink	TZC Vahalis	35.39	8704828	38.82
3.	Martine Heres	Ducdalf	34.80	8701668	39.22
4.	Laura Visserman	De Amer	39.50	8704362	40.80
5.	Sabine Duijst	De Amer	41.00	8701032	43.61
6.	Rosemarie Veerkamp	ZZZ	45.00	8706092	45.32
7.	Helma Kramer	Ducdalf	39.79	8705406	45.68
AFGEM	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	36.27	9001582	
Masters 25+, Heren					
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	27.30	8400805	28.09
2.	Martijn Giezen	Montferland	30.13	8500813	30.39
3.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	32.48	8501289	32.91
4.	Rik Bos	Ducdalf	37.50	8600345	35.81
5.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	38.22	8302609	38.31
6.	Stefan Bremmer	Dedemsvaart-AC	44.60	8300309	43.82
7.	Onno Hoeksema	de Valken	38.82	8601249	44.29
Masters 25+, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	34.98	8302666	37.44
2.	Christien Kruithof	Stadskanaal	38.50	8602124	37.77
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	38.11	8400766	39.69
4.	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	37.30	8403408	42.11
5.	Charlotte Wegman	Ten Boer	39.23	8503170	42.23
6.	Angela Giezen	Montferland	43.99	8302796	42.62
7.	Aleida Groenendijk	ZZZ	45.00	8400816	44.10
8.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	45.04	8402090	49.89
9.	Martine Varwijk	Montferland	53.94	8202392	53.56
10.	Ariane Redecke	Aquapoldro	49.15	8202288	54.27
11.	Anne vd Besselaar	Orca	1:13.26	8504062	1:17.20
AFGEM	Marije Jansen	Montferland	41.89	8504088	
Masters 30+, Heren					
1.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	28.91	8100609	30.34
2.	Gertjan Oldenburger	Thor	34.58	7900909	36.12
3.	Oliver de Haas	ZV De Bron	36.50	8002213	38.57
4.	Rinke Nijland	IJZPC	41.43	7901735	39.85
5.	Remco Veerkamp	ZZZ	45.00	8102311	40.79

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	40.00	7801200	37.72
2.	Hilde Buiten	Swol 1894	35.94	7901316	38.57
3.	Helena Jongema	Oeza	39.71	8000550	39.97
4.	Kristel Lips	ZV De Bron	38.71	7900562	41.27
5.	Bianca Blik-Venema	Thor	46.02	7701088	45.19
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	44.86	7800448	46.62

Masters 35+, Heren

1.	André Koster	De Futen	34.90	7601465	33.53
2.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	32.96	7501015	34.73
3.	Heiner Stevens	Zignea	38.30	7201299	35.84
4.	Machiel Stolk	Swol 1894	34.84	7400779	36.12
5.	Erik Veltman	Stadskanaal	39.00	7200941	39.04
6.	Alfred Lamain	Thor	37.05	7500499	39.73
7.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	38.81	7201333	40.98
8.	Sander Weert de	Oeza	38.00	7201453	41.17
9.	Jeroen Tebbens	IJZPC	41.79	7601405	44.29
AFGEM	Peter Lutjes	Stadskanaal	37.50	7601471	

Masters 35+, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	36.50	7600230	33.67
2.	Ingrid Dammer	TZC Vahalis	38.80	7300828	38.68
3.	Tony de Groot	De Futen	38.54	7300758	40.78
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	43.83	7200704	45.70
5.	Miranda Straetemans	Deltasteur	44.60	7400514	48.23

Masters 40+, Heren

1.	Roelof Broekman	De Spatters	35.79	6800155	37.25
2.	Paul de Boer	De Amer	36.57	6801413	38.51
3.	Henk Kuiper	Thor	38.02	6701509	39.04
4.	Rudi Endenburg	Gay Swim Amsterdam	43.00	6901453	40.59
5.	Alex Hagedoorn	Stadskanaal	38.00	7100319	41.36
6.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	45.00	6701535	41.90
7.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	42.27	7000529	43.08
8.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	48.28	6701227	50.85

Masters 40+, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	AZ&PC	35.66	7000054	36.80
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.09	6700550	38.44
3.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	35.90	7100444	38.93
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	50.00	6900922	40.45
5.	Henriëtte Manting	GZVW	38.88	7100246	44.43
6.	Renate Kuiper-Straub	Montferland	59.98	7100908	1:04.43

Masters 45+, Heren

1.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	39.00	6400881	36.70
2.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	38.27	6501427	39.45
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	42.26	6300997	39.81
4.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	43.00	6301239	46.67
5.	Henk Viering	Swol 1894	50.76	6600917	48.77
AFGEM	Bojan Kriljic	TZC Vahalis	45.00	6501429	

Masters 45+, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	55.40	6500588	43.10
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	43.86	6200384	43.45
3.	Friderika Kerekes	AZ&PC	44.84	6500540	44.46
4.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	58.04	6300428	58.62
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.24	6400404	1:03.71
AFGEM	Franciena Eggers	ZV De Bron	41.70	6500062	

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 5, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

1.	Gert Mooij	Nat Utrecht	45.00	5800293	45.66
2.	Michiel Tonsbeek	DWT	48.41	6000889	50.11
3.	John Dam	Zignea	41.81	6000915	51.28
4.	Bart de Graaf	DWT	50.06	6100899	51.78

Masters 50+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	40.95	6000116	41.81
2.	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	42.00	5800228	42.73
3.	Mathilde Vink	Swol 1894	39.80	5800128	43.29
4.	Marijke Kraak	WS Twente	43.00	6000240	45.16
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	47.42	6000236	46.26
6.	Janny van Eijk	ZV De Bron	48.00	5800022	46.55
7.	Tonny den Braber	Scm	53.37	5700022	55.22
8.	Elly de Galan-Sepers	ZV De Aalscholver	58.28	5800208	57.57
9.	Joke Zuyderwijk	TZC Vahalis	1:04.76	5700168	1:12.77
AFGEM	Gea Kuiper	ZCNF34	53.00	6100104	

Masters 55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	38.33	5500359	40.80
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	40.91	5200245	41.20
3.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	42.58	5400299	41.39
4.	Bert Veerkamp	ZZZ	1:11.78	5200271	1:19.31

Masters 55+, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	AZ&PC	39.80	5600048	38.26
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	49.00	5200024	47.87
3.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	47.69	5200034	48.90

Masters 60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	38.21	4700107	40.23
2.	Jos Kamps	De Amer	50.00	5100085	42.38

Masters 60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	43.36	5100022	43.27
2.	Bea Pool	Swol 1894	45.04	4900010	43.47
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:07.77	5100066	1:06.41

Masters 65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	57.00	4400008	57.25
2.	Greet Brehler	Hatto Heim	1:04.00	4400004	1:02.20
AFGEM	Liesbeth ter Laak	PSV	1:19.02	4200008	

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:01.18	3800037	1:00.40
----	-------------------	----------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:50.00	3900006	1:32.19
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 75+, Heren

1.	Taco Blommestein	Aquapoldro	59.89	3300007	56.27
----	------------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 75+, Dames

AFGEM	Jeltje van Bergen	De Pinquin	55.20	3500002	
AFGEM	Louise Koopmans	TZC Vahalis	1:00.00	3500008	

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 6
13-3-2011 - 16:02

100m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Masters 20+, Heren					
1.	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	1:07.33	9003283	1:11.15
2.	Remko Hooft	de Duinkickers	1:10.07	8701405	1:14.75
3.	Emile Manni	Octopus	1:13.16	9001901	1:16.07
4.	Kevin Dieker	Montferland	1:26.86	9100461	1:28.86
DIS	Stefan van der Grift	Octopus	1:14.95	8701121	1:19.95

SR - Meer dan één dollijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Masters 20+, Dames

1.	Sanne Groenen	AZ&PC	1:30.51	9007412	1:34.92
2.	Renske Eilers	De Amer	1:39.70	8806072	1:37.71
3.	Sabine Duijst	De Amer	1:42.31	8701032	1:40.51
4.	Annebeth van Ark	Octopus	1:41.51	8805588	1:45.02

Masters 25+, Heren

1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	1:04.36	8400805	1:06.84
2.	Albert van Piekeren	Octopus	1:12.56	8401767	1:17.20
3.	Pieter Dijkhuizen	Swol 1894	1:15.13	8500569	1:19.16
4.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	1:18.62	8501289	1:24.86
5.	Jorn Lubbinge	Orca	1:25.75	8601947	1:25.89
6.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:24.10	8302609	1:28.31
DIS	Dalibor Stojakovic	Scm	1:20.15	8603003	1:22.73

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Masters 25+, Dames

1.	Monique Stant	Bubble	1:26.80	8201592	1:27.39
2.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	1:37.04	8503486	1:38.09
3.	Caroline Knoppers	Swol 1894	1:40.00	8802358	1:42.46

Masters 30+, Heren

1.	Rogier van Gent	IJZPC	1:25.16	8000405	1:29.65
2.	Rogier Stam	AZ&PC	1:26.97	7701491	1:33.39
3.	Rinke Nijland	IJZPC	1:32.88	7901735	1:35.61

Masters 30+, Dames

1.	Esther Kaatman	Swol 1894	1:32.00	7901414	1:33.39
2.	Eveline Hacquebord	IJZPC	1:40.00	7901206	1:36.08
3.	Babette Rens	De demsvaart-AC	1:37.10	7801200	1:45.55

Masters 35+, Heren

1.	André Koster	De Futen	1:17.90	7601465	1:21.28
2.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	1:21.55	7401339	1:24.62
3.	Paul Hardeman	AZ&PC	1:25.00	7300327	1:27.61
4.	Sander Weert de	Oeza	1:35.00	7201453	1:36.47
5.	Rene Benne	ZVZwartsluis	1:32.00	7501317	1:39.94

Masters 35+, Dames

1.	Miranda Straetemans	Deltasteur	1:32.52	7400514	1:33.92
2.	Angeline Hamstra	Scm	1:46.33	7200782	1:45.33
AFGEM	Hilde Welling	Montferland	1:48.62	7300830	

Masters 40+, Heren

1.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:28.89	7100483	1:28.76
2.	Rudi Endenburg	Gay Swim Amsterdam	1:28.00	6901453	1:30.55
3.	Roelof Broekman	De Spatters	1:27.42	6800155	1:34.71
DIS	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:17.00	6900069	1:21.30

SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Masters 40+, Dames

1.	Linda Visser	Central Florida Masters	1.24	70 FLORIDA	1:22.92
2.	Françoise Heijdemann-Duran	AZ&PC	1:25.50	6900222	1:27.61
3.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:32.50	6700358	1:33.59
4.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:36.22	6900866	1:38.00
5.	Irma de Winter	Montferland	1:41.41	6700654	1:45.14
6.	Anne van der Meer	de Valken	1:43.81	6700580	1:48.21

Masters 45+, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	1:17.10	6401231	1:22.36
2.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	1:28.00	6400881	1:27.66
3.	Ronald van Vliet	ZV De Aalscholver	1:25.76	6300997	1:29.25
4.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:29.06	6501427	1:34.25
5.	Henrie Renshoff	Octopus	1:38.02	6501337	1:42.41
6.	Gerard Welten	Deltasteur	1:40.57	6601387	1:45.41

Masters 45+, Dames

1.	Friderika Kerekes	AZ&PC	1:39.66	6500540	1:43.64
2.	Emmy in 't Veldt	Trivia	1:50.00	6600648	1:44.69
3.	Alice de Jong	Orca	1:50.01	6400552	1:49.60
4.	Remona Dekker	ZV De Bron	1:48.70	6600620	1:49.79
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:50.00	6500588	1:58.22
6.	Nicole de Boer	Orca	1:53.21	6400554	2:02.26
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:08.29	6400404	2:20.76
8.	Evelien Bockting	Montferland	2:21.88	6400524	2:20.94

Masters 50+, Heren

1.	Tom Kniesmeijer	Gay Swim Amsterdam	1:29.00	6100299	1:33.59
2.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:39.13	6000883	1:40.65
3.	Rene Groot	ZV De Bron	2:08.33	5900617	2:13.08

Masters 50+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	1:19.67	6100014	1:23.33
	<i>Europees Master Record dames 50+</i>				
2.	Willy Schoenmaker	DWK	1:57.69	5900254	1:59.38
3.	Elly de Galan-Sepers	ZV De Aalscholver	2:01.84	5800208	2:17.56

Masters 55+, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:27.49	5600413	1:29.45
2.	Brend Brevé	PSV	1:29.39	5200265	1:32.66
3.	Henk Slomp	De Pinquin	1:33.28	5500359	1:39.14
4.	Ruud Zuyderwijk	TZC Vahalis	1:56.00	5600489	2:03.45

Masters 60+, Heren

1.	Arjaan den Haan	PSV	1:34.23	4800181	1:28.87
2.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	1:34.20	4900163	1:43.51
3.	Mans Buis	Oostdobbbers	2:05.27	4700133	2:09.86

Masters 60+, Dames

1.	Gonnie Bak	PSV	2:00.00	5100064	1:55.98
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	2:10.74	5000038	2:16.07
3.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	2:38.00	4900024	2:39.27

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	1:36.76	4400073	1:40.47
----	------------	---------	---------	---------	----------------

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 6, 100m schoolslag

Masters 65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	2:38.00	4500002	2:06.60
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Heren

1.	Nic Geers	De Gouwe	1:47.00	3800007	2:02.16
----	-----------	----------	---------	---------	----------------

Masters 70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	2:46.64	3900006	2:46.06
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 7
13-3-2011 - 16:25

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
Masters 25+, Heren								
1.	Martijn Giezen	Montferland	5:06.80	8500813	1:11.20	2:35.74		5:21.73
2.	Rik Bos	Ducdalf	5:41.57	8600345	1:15.80	2:42.23		5:44.60
3.	Onno Hoeksema	de Valken	7:56.88	8601249	1:20.36	2:56.51		6:18.20
Masters 25+, Dames								
1.	Lisette Poelhekken	ZV De Aalscholver	6:11.17	8403408	1:21.02	2:52.82		5:59.42
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	6:07.10	8400120	1:28.41	3:06.40		6:21.72
3.	Margriet Aan het Rot	Octopus	6:30.52	8603088	1:27.66	3:05.72		6:21.84
4.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	6:40.00	8503486	1:33.29	3:16.88		6:38.50
5.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	6:24.89	8402090	1:35.59	3:21.64		7:02.71
Masters 30+, Heren								
1.	Gerben Bontekoe	DWK	4:40.82	8102009	1:05.19	2:15.84		4:39.06
2.	Rob Huls	Swol 1894	5:05.00	7700475	1:12.12	2:31.64		5:11.06
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	5:37.73	7900909				5:45.80
Masters 30+, Dames								
1.	Eveline Hacquebord	IJZPC	6:15.93	7901206	1:26.01	3:01.56		6:13.68
2.	Erika Reiter	De Futen	6:40.00	7701104	1:32.30	3:16.45		6:45.67
Masters 35+, Heren								
1.	Erwin Zuijdervelt	De Futen	4:52.83	7501015	1:10.28	2:33.09		5:19.59
2.	Heiner Stevens	Zignea	5:46.10	7201299	1:15.76	2:41.91		5:29.64
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:32.19	7301125	1:16.36	2:39.85		5:30.59
4.	Peter ter Horst	Swol 1894	5:24.29	7201261	1:17.23	2:43.29		5:41.36
5.	Alfred Lamain	Thor	5:50.02	7500499	1:19.31	2:51.69		6:00.63
6.	Jeroen Tebbens	IJZPC	7:13.00	7601405	1:35.78	3:32.71		7:33.26
Masters 35+, Dames								
1.	Liselotte Joling	PSV	5:07.51	7500268	1:15.29	2:39.02		5:23.45
2.	Melanie Kuiper	Zignea	5:16.31	7600350	1:17.53	2:41.14		5:33.34
3.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	7:45.73	7300476	1:50.88	3:53.15		7:56.63

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 40+, Heren

1. Arjen Kervezee	Het Y	4:59.13	7000563	1:07.70	2:25.78	5:07.20
2. Hayo v.d. Werf	Het Y	6:04.89	6701085	1:31.69	3:05.89	6:06.33
3. Marcel Brittijn	de Duinkickers	6:00.31	6900159	1:22.95	2:56.89	6:08.13
4. Henk Kuiper	Thor	5:55.02	6701509	1:18.00	2:55.55	6:23.53
5. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	6:02.00	6701535	1:26.76	3:04.69	6:24.08
6. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	6:30.47	7000529	1:33.69	3:13.51	6:33.51
7. Henk van Zetten	Octopus	6:18.77	6701261	1:29.87	3:12.39	6:45.14

Masters 40+, Dames

1. Cynthia Noordermeer	Het Y	5:14.72	7000358	1:16.74	2:37.67	5:19.18
2. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	5:25.30	7100602	1:16.00	2:39.31	5:25.53
3. Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	5:40.00	7100444	1:21.91	2:52.12	5:49.97
4. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	5:54.96	6700550	1:20.16	2:52.76	5:55.23
5. Anja Reinhard	HHZV Plons	5:44.90	7000818	1:25.63	2:58.35	6:01.30
6. Annet Kootstra	Swol 1894	5:56.91	7100344	1:23.83	2:56.87	6:02.02
7. Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	6:06.45	6900846	1:22.53	2:58.12	6:06.46
8. Hetty Smalheer	Scm	6:27.33	6700352	1:32.85	3:15.03	6:35.76

Masters 45+, Heren

1. Edzo Huisman	Aquapoldro	5:29.60	6301029	1:17.50	2:41.39	5:26.97
2. Joost de Kroon	AquAmigos	5:30.00	6400999	1:22.90	2:49.99	5:41.90
3. Jan Smalheer	Scm	5:48.82	6400701	1:16.37	2:44.66	5:44.52
4. Aan Tjalke Pander	Gay Swim Amsterdam	5:37.20	6400569	1:21.98	2:49.63	5:46.14
5. Frank van den Haak	Gay Swim Amsterdam	6:02.00	6601429	1:22.04	2:59.70	6:33.51
6. Henk Timmerman	ZVZwartsluis	6:10.00	6301239	1:32.33	3:13.91	6:38.06
7. Edwin Robers	DZ & PC de IJsel	6:35.52	6601383	1:29.67	3:14.28	6:45.71
8. Henk Viering	Swol 1894	6:48.34	6600917	1:39.32	3:29.67	7:08.64
9. Perry Dekker	ZV De Bron	7:18.02	6201081	1:42.26	3:38.44	7:22.08

Masters 45+, Dames

1. Petra Casteleijn	AZ&PC	5:15.05	6600098	1:11.96	2:31.43	5:13.81
2. Jantine Braakman	ZV De Bron	5:41.36	6500036	1:21.48	2:51.30	5:49.92
3. Margreet van der Pol	De Futen	5:57.46	6600276	1:22.82	2:54.94	5:57.78
4. Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	5:55.06	6200384	1:20.59	2:52.90	5:58.72
5. Annemarie Vuist	Swol 1894	5:36.72	6300282	1:24.02	2:56.10	5:59.16
6. Remona Dekker	ZV De Bron	6:55.48	6600620	1:35.62	3:25.46	7:06.30
7. Haya Mellema	Aquapoldro	8:00.89	6600482	1:47.13	3:47.73	7:51.20
8. Irene Hoenderdos	Aquapoldro	9:00.06	6300428	1:56.27	4:04.30	8:37.71
AFGEM Franciena Eggers	ZV De Bron	6:04.25	6500062			

Masters 50+, Heren

1. Jan Willem Heuten	WS Twente	5:53.02	6000883	1:27.06	3:03.73	6:11.81
2. Herbert Katgert	WS Twente	7:01.03	5900739	1:35.20	3:19.67	6:48.83
3. Rene Groot	ZV De Bron	6:57.90	5900617	1:39.22	3:32.72	7:14.38
4. Michiel Tonsbeek	DWT	7:36.92	6000889	1:43.64	3:42.13	7:32.59
AFGEM Marius Ros	ZCNF34	5:10.00	5900779			

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 50+, Dames

1. Patty Verhagen	AquAmigos	5:33.87	5900146	1:21.29	2:47.00	5:37.16
2. Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	5:53.36	6100300	1:27.48	3:01.50	6:02.28
3. Mathilde Vink	Swol 1894	5:53.91	5800128	1:29.80	3:07.60	6:18.23
4. Janny van Eijk	ZV De Bron	6:20.00	5800022	1:30.36	3:09.42	6:25.64
5. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	6:26.14	6000116	1:29.12	3:10.08	6:33.96
6. Inge Wolfs	HHZV Plons	6:29.01	6000304	1:34.54	3:17.51	6:43.08
7. Jennie Resink-lindeboom	DWK	6:50.00	6000142	1:37.36	3:26.48	6:52.86
8. Tonny den Braber	Scm	7:11.55	5700022	1:44.87	3:37.15	7:24.67
9. Joke Burgers	Oostdobbers	7:32.48	6000226	2:00.77	4:13.94	8:34.00

Masters 55+, Heren

1. Henk Slomp	De Pinquin	5:30.36	5500359	1:17.63	2:45.66	5:40.16
2. Ron van der Zande	ZV De Aalscholver	6:00.41	5500307	1:19.78	2:56.19	6:18.65
3. Klaas Landeweer	IJZPC	8:00.00	5600163	1:45.39	3:48.96	7:50.22

Masters 55+, Dames

1. Margriet Pasma	De Pinquin	6:14.96	5500088	1:26.93	3:04.03	6:18.93
2. Monica Bakker	ZVZwartsluis	6:15.68	5600082	1:30.66	3:12.27	6:35.75
3. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	7:09.86	5200034	1:37.92	3:25.32	6:56.82
4. Corine Kalbfleisch	DWT	7:12.00	5200024	1:41.38	3:36.36	7:19.70

Masters 60+, Heren

1. Jos Kamps	De Amer	7:15.00	5100085	1:24.30	3:09.86	7:00.26
2. Henk Oostendorp	ZV De Bron	7:38.99	4800093	1:45.80	3:43.87	7:40.42
3. Mans Buis	Oostdobbers	7:55.00	4700133	1:50.02	3:59.36	8:19.36

Masters 60+, Dames

1. Gonne Bak	PSV	8:00.00	5100064	1:49.99	3:52.53	7:50.63
--------------	-----	---------	---------	---------	---------	---------

Masters 65+, Dames

1. Greet Brehler	Hatto Heim	8:00.00	4400004	1:55.38	4:00.56	8:11.63
AFGEM Liesbeth ter Laak	PSV	11:26.87	4200008			

Masters 70+, Heren

1. Nic Geers	De Gouwe	5:52.00	3800007	1:26.65	2:59.82	5:59.58
--------------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

Masters 85+, Dames

1. Marianne Maandonks	PSV	14:04.74	2600004	2:58.11	6:21.26	13:39.39
-----------------------	-----	----------	---------	---------	---------	----------

Masters 20+, Heren

1. Herman Hofman	Stadskanaal	4:30.00	9001229	1:04.61	2:15.80	4:36.11
2. Dennis Wijbenga	Stadskanaal	4:26.85	9003283	1:04.91	2:15.17	4:37.68
3. Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	4:35.18	9000505	1:05.80	2:18.92	4:52.57
4. Danny Jannenga	Ducdalf	6:01.44	8801673	1:24.71	3:01.71	6:17.80
5. Erik Meijer	Thor	6:51.24	8704113	1:31.09	3:14.98	6:42.94

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 20+, Dames

1. Anne Duijst	De Amer	5:17.66	8901030	1:12.87	2:35.67	5:27.02
2. Gerrie Onink	TZC Vahalis	5:41.07	8704828	1:14.87	2:40.96	5:36.39
3. Miriam Visserman	Octopus	5:36.72	8704364	1:18.13	2:44.64	5:38.54
4. Margo Kruithof	Stadskanaal	5:30.00	8702408	1:16.39	2:43.60	5:46.07
5. Renske Eilers	De Amer	5:22.85	8806072	1:24.95	2:59.98	6:10.39
6. Faristha Ahmadzai	AZ&PC	NT	8906928	1:26.59	3:06.21	6:22.92
7. Martine Heres	Ducdalf	5:36.38	8701668	1:28.65	3:08.46	6:30.40
8. Kitty van Gendt	PSV	5:47.78	8701288	1:22.48	2:58.26	6:34.80
9. Helma Kramer	Ducdalf	6:13.28	8705406	1:28.23	3:11.02	6:38.60
10. Liesbeth Bruinekool	ZZZ	9:16.00	9007958	2:05.82	4:21.21	8:49.65

Programmanr. 8
13-3-2011 - 18:00

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 319
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
120+, Gemengd			
1.	AZ&PC	5:45.00	5:35.06
	73 Paul Hardeman	1:13.48 Mark Pijak	90
	65 Friderika Kerekes	Sanne Groenen	90
lft 80 - 119, Heren			
1.	Octopus	4:39.06	4:54.23
	84 Albert van Piekeren	1:09.08 Emile Manni	90
	87 Stefan van der Grift	Henk van Zetten	67
lft 80 - 119, Gemengd			
1.	De Amer	5:08.94	5:07.64
	88 Dick Kampman	1:09.64 Laura Visserman	87
	89 Anne Duijst	Paul de Boer	68
120+, Heren			
1.	Triton Weesp 2	4:53.85	5:09.29
	85 Pascal van Kassel	1:14.60 Tim Bunnik	90
	56 Paul Bunnik	Lambert Morsink	65
2.	Swol 1894 2	5:15.00	5:29.32
	66 Henk Viering	1:46.28 Peter ter Horst	72
	77 Rob Huls	Machiel Stolk	74
3.	IJZPC 1	6:35.35	6:30.51
	56 Klaas Landeweer	1:45.74 Rinke Nijland	79
	80 Rogier van Gent	Jeroen Tebbens	76
120+, Dames			
1.	Triton Weesp 1	5:37.77	6:19.66
	67 Caroline Schreuder	1:26.51 Jennifer Go	84
	62 Francine Sommer	Jessica Hooyer	90
DIS	Montferland 1	6:16.81	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>		
	83 Angela Giezen	Esther van Maastricht	88
	64 Evelien Bockting	Irma de Winter	67
160+, Heren			
1.	GSA 1	5:30.00	6:04.68
	61 Tom Kniesmeijer	1:43.42 Aan Tjalke Pander	64
	69 Rudi Endenburg	Frank van den Haak	66

ZMC5
Amersfoort, 13-3-2011

Programmanr. 8, 4 x 100m wisselslag

160+, Dames

1.	AZ&PC 1	AZ&PC		5:11.77		5:17.06
	<i>Europees Master Record dames 160+</i>					
	Atie Pijtak-Radersma	56	1:24.74	Marja Bloemzaad	61	
	Françoise Heijdeman-Duran	69		Petra Casteleijn	66	

160+, Gemengd

1.	De Futen 1	De Futen		5:38.60		6:32.20
	Erika Reiter	77	1:51.61	Erwin Zuidervelt	75	
	Yoshihiro Yasumi	49		Margreet van der Pol	66	
DIS	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen		6:07.86		5:57.23
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
	Pia van der Molen	60	1:35.13	René Beetsma	69	
	Arnold Jonker	70		Ineke Meijer	52	

200+, Dames

1.	Swol 1894 1	Swol 1894		5:28.00		5:34.14
	Hilde Buiten	79	1:20.45	Mathilde Vink	58	
	Bea Pool	49		Christien Nieuwenhuis	51	

240+, Dames

AFGEM	PSV 1	PSV		8:47.29		
-------	-------	-----	--	---------	--	--