

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 1 100m rugslag 20 - 89 jaar
16.5.10 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:08.47	1:06.75
2.	Jeroen Leenslag	Scom	1:08.47	1:07.10
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	1:16.48	1:16.28
2.	Anne Duijst	De Amer	1:18.74	1:19.14
3.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	1:21.86	1:21.13
4.	Kelly de Jonge	Scom	1:30.17	1:31.79
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Rudy de Jong	De Forel	1:15.23	1:17.45
2.	Willem vd Zwaag	isis	1:21.97	1:26.06
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Ellis de Lange	zpc Stadskanaal	1:25.00	1:23.37
2.	Charlotte Wegman	Ten Boer	1:26.21	1:27.81
3.	Maria van Schagen	ZV De Bron	1:49.60	1:50.65
AFGEM	Albertien Wollerich	zpc Stadskanaal	1:30.00	8202304
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Ploeg Club	1:23.00	1:21.38
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:31.90	1:33.36
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	1:11.61	1:12.17
2.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:22.00	1:20.86
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:19.26	1:21.15
4.	Gerko Drenth	zpc Stadskanaal	1:20.50	1:24.56
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Ploeg Club	1:41.00	1:48.04
40 - 44 jaar, Heren				
1.	Marcel Wassenaar	Oeza	1:23.06	1:22.97
2.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:30.00	1:33.32
3.	Henk Viering	04-002	1:37.00	1:38.98
40 - 44 jaar, Dames				
1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:19.00	1:16.89
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:29.29	1:25.02
3.	F. Heijdeman-Duran	Az&pc	1:20.00	1:26.64
4.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:10.00	2:16.70
AFGEM	Kristien van de Moortel	Shark	1:39.36	6931569

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 1, 100m rugslag

45 - 49 jaar, Heren

1. Erik Wetsteijn	04-002	1:15.00	6501019	36.29	1:14.76
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	1:20.13	6301029	40.44	1:22.58

45 - 49 jaar, Dames

1. Jantine Braakman	ZV De Bron	1:22.48	6500036	39.36	1:23.07
---------------------	------------	---------	---------	-------	---------

50 - 54 jaar, Heren

DIS jan Haitzma	De Spatters	1:45.45	6000929		1:50.32
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

50 - 54 jaar, Dames

1. Marijke Kraak	WS Twente	1:30.00	6000240	42.66	1:27.18
2. Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	1:29.89	6000116		1:31.42
3. Jose Driessen	MOSA~regio	1:53.00	57agv	51.76	1:43.82

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Slomp	De Pinquin	1:21.06	5500359	40.29	1:22.26
---------------	------------	---------	---------	-------	---------

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Pasma	De Pinquin	1:28.98	5500088	43.28	1:28.14
-------------------	------------	---------	---------	-------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:20.33	4700107	40.09	1:21.55
-------------------------	-------	---------	---------	-------	---------

60 - 64 jaar, Dames

1. A. Gilding-Tussaud	WS Twente	1:43.09	5000038	49.11	1:42.54
-----------------------	-----------	---------	---------	-------	---------

Programmanr. 2

50m schoolslag

20 - 89 jaar

16.5.10 - 13:45

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	35.00	8802861	34.32
2.	Jarno Heres	Ducdalf	33.87	9003549	35.06
3.	Dalibor Stojakovic	Scom	35.79	8603003	35.23
4.	Rik Bos	Ducdalf	35.97	8600345	35.69 FJ 1
5.	Jeroen Leenslag	Scom	34.66	8802129	35.69 FJ 2
6.	Onno Hoeksema	de Valken	39.86	8601249	39.19
7.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	41.09	8602615	41.21
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	41.90	8801673	43.76
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	38.93	8602124	39.83
2.	Diana Martena	Dedemsvaart-AC	40.50	8602404	40.16
3.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	39.26	8702408	40.44
4.	Martine Heres	Ducdalf	40.92	8701668	42.38

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 2, 50m schoolslag

25 - 29 jaar, Heren

1. Sander Leenslag	Scom	33.93	8401385	34.36
2. Mark Dieleman	Zignea	40.09	8500545	38.45
3. Willem vd Zwaag	isis	41.93	8503111	44.89

25 - 29 jaar, Dames

1. Ilse Kruid	de Valken	39.38	8504018	40.93
2. Marcelle Zuur	Het Y	42.64	8302666	42.20
3. Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	45.06	8400766	44.34
4. Ariane Redecke	Aquapoldro	44.37	8202288	44.58

30 - 34 jaar, Heren

1. Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	34.02	8000837	34.76
2. Oliver de Haas	ZV De Bron	36.58	8002213	35.90
3. Okko de Haas	ZV De Bron	36.56	7801593	36.20
4. Jeroen Vogelsang	Het Y	34.37	8001645	36.72
5. Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	52.48	7601405	50.07

30 - 34 jaar, Dames

1. Kristel Lips	ZV De Bron	42.44	7900562	42.12
2. Rebanna Jager	De Pinquin	41.69	7901394	42.86
AFGEM Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	47.34	7901404	

35 - 39 jaar, Heren

1. Gerhard Knol	De Aalscholver	36.50	7100483	36.70
2. Kasper van den Berghe	04-002	38.08	7301125	37.58

35 - 39 jaar, Dames

1. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	41.36	71-00602	42.30
2. Tony de Groot	De Futen	43.84	7300758	42.48
3. Henriette Manting	GZVW	43.61	7100246	43.48
4. Alice Meijer	De Pinquin	47.27	7500370	46.09
5. Annet Kootstra	04-002	46.97	7100344	46.51

40 - 44 jaar, Heren

1. Paul de Boer	De Amer	36.17	6801413	36.10
2. Roelof Broekman	De Spatters	38.40	6800155	38.86
3. Marco van der Werf	Zignea	45.94	6901513	46.95

40 - 44 jaar, Dames

1. Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	39.93	6800282	40.88
2. Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	42.50	67-00358	41.62
3. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	42.67	6700550	42.09
4. Iris van Aurich	Triton Putten	41.00	6900164	42.92
5. Ilse Vos	De Hokseberg	44.06	6800644	44.42
6. Remona Dekker	ZV De Bron	45.32	6600620	45.25

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	34.38	6500563	35.26
2. Bert Popma	Zignea	41.47	6401147	39.82
3. Eric Tijms	Oeza	39.91	6401125	40.93
4. Rene Bakker	De Forel	40.58	6501245	42.13

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 2, Heren, 50m schoolslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jack Barends	WS Twente	41.22	6201011	41.21
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Annemarie Vuist	04-002	43.09	6300282	44.06
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	48.70	6200366	48.66
3.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	48.60	6100296	48.93
4.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	45.22	6300462	49.31
AFGEM	Marja Bloemzaad	Az&pc	37.08	6100014	
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	44.00	5800585	42.47
2.	John Dam	Zignea	43.08	6000915	43.72
3.	Adrie van der Gracht	Oeza	44.08	5700485	44.58
4.	Michiel Tonsbeek	Dwt	43.77	6000889	44.86
5.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	46.06	5600163	46.28
6.	Jan Glorie	Oeza	50.88	5700513	52.58
DIS	jan Haitsma	De Spatters	44.82	6000929	44.97
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2</i>				
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Mathilde Vink	04-002	46.00	5800128	44.64
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	49.83	5600100	49.77
55 - 59 jaar, Heren					
1.	Jappie Kuiper	04-002	43.60	5500417	43.53
55 - 59 jaar, Dames					
1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	46.00	5200024	46.67
2.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:04.04	5100066	1:04.85
60 - 64 jaar, Heren					
1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	38.01	4900163	39.48
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	53.00	4800093	50.38
60 - 64 jaar, Dames					
1.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.00	4600002	56.06
65 - 69 jaar, Dames					
1.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	1:01.25	4500002	58.67
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:05.00	4400008	1:07.87

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 3 100m wisselslag 20 - 89 jaar
16.5.10 - 14:05 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:07.26 9000505	1:06.93
2.	Jeroen Leenslag	Scom	1:08.40 8802129	1:10.00
3.	Dick Kampman	De Amer	1:10.23 8801789	1:10.05
4.	Jarno Heres	Ducdalf	1:14.32 9003549	1:17.54
5.	Onno Hoeksema	de Valken	1:16.20 8601249	1:19.65
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:20.30 8801673	1:22.13
AFGEM	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	1:34.93 8804325	
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Anne Duijst	De Amer	1:15.94 8901030	1:15.29
2.	Ingrid den Ouden	De Amer	1:20.27 8703058	1:20.40
3.	Martine Heres	Ducdalf	1:17.60 8701668	1:21.35
4.	Kelly de Jonge	Scom	1:31.19 8806714	1:30.10
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Sander Leenslag	Scom	1:10.16 8401385	1:07.29
2.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	1:07.29 8501289	1:07.73
3.	Mark Dieleman	Zignea	1:20.00 8500545	1:14.93
4.	Rene van Dijk	isis	1:14.98 8400489	1:17.07
5.	Rudy de Jong	De Forel	1:15.26 8301061	1:17.57
6.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:19.13 8302609	1:21.22
7.	Willem vd Zwaag	isis	1:21.67 8503111	1:26.62
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Monique Stant	Bubble	1:16.66 8201592	1:16.36
2.	Judith Kremers	De Spatters	1:20.27 8102094	1:17.61
3.	Mariska Pouls	Dedemsvaart-AC	1:27.02 8301608	1:25.45
4.	Ariane Redecke	Aquapoldro	1:33.14 8202288	1:29.80
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:35.78 8101530	1:35.64
6.	Maria van Schagen	ZV De Bron	2:02.88 8202142	2:02.35
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	1:05.29 8000837	1:05.03
2.	Rene Beens	Deltasteur	1:17.38 7800045	1:17.60
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:14.00 7600230	1:12.43
2.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	1:24.18 7900882	1:23.21
3.	Rebanna Jager	De Pinquin	1:24.26 7901394	1:26.32
4.	C. van Bruxvoort	Zpb H&I	1:36.38 7700138	1:40.95
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Heiner Stevens	Zignea	1:10.51 7201299	1:11.35
2.	Arjan Aalbers	04-002	1:16.61 7500001	1:14.87
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:16.00 7200941	1:16.88
4.	Sander Weert de	Oeza	1:40.00 7201443	1:29.84

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 3, 100m wisselslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	De Futen	1:22.33	7300758	1:24.92
2.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	1:26.23	7400130	1:25.72
3.	Alice Meijer	De Pinquin	1:35.12	7500370	1:29.32
4.	Annet Kootstra	04-002	1:29.70	7100344	1:29.57
5.	Angeline Hamstra	Scom	1:34.16	7200782	1:32.76

40 - 44 jaar, Heren

1.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	1:42.60	6701227	1:41.81
----	----------------	-----------------	---------	---------	---------

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:19.13	6700550	1:19.61
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	1:23.61	6600538	1:23.53
3.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:24.93	6900164	1:25.13
4.	Anne van der Meer	de Valken	1:28.25	6700580	1:28.21
5.	Ilse Vos	De Hokseberg	1:27.21	6800644	1:31.13
AFGEM	Kristien van de Moortel	Shark	1:33.99	6931569	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	04-002	1:14.86	6501019	1:13.91
2.	Bert Popma	Zignea	1:19.00	6401147	1:18.07
3.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:21.35	6501427	1:19.13
4.	Bart Graaf	Dwt	1:32.27	6100899	1:32.63
5.	Paul Jansen	Ducdalf		NT 6301277	2:01.26
DIS	Jan van Rennes	isis	1:23.13	6200539	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

45 - 49 jaar, Dames

1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.02	6500036	1:21.35
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:27.37	6200384	1:26.32
3.	Annemarie Vuist	04-002	1:25.60	6300282	1:26.56
4.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:28.07	6500540	1:26.80
5.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:36.98	6200366	1:34.06

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:15.73	5600413	1:17.37
2.	Michel Bruinsma	ZV De Bron	1:20.00	6000999	1:21.19
3.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Ploeg Club	1:20.15	6700347	1:34.54
DIS	Nico Rozemeijer	Aquafit	1:14.98	5900751	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	04-002	1:20.27	5800128	1:23.02
2.	Charlotte Goedmakers	MOSA~regio	1:47.00	59agv	1:33.63
3.	Marjan Spoelstra	04-002	1:33.96	6000236	1:35.22
4.	Tonny den Braber	Scom	1:42.52	5700022	1:43.74
5.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:53.12	6000226	1:52.62

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:18.04	5500359	1:19.93
----	------------	------------	---------	---------	---------

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 3, 100m wisselslag

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:28.88	5500088	1:28.69
DIS	Janny van der Weide	Deltasteur	2:40.30	5100066	

WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren), Tevens DIS VC

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:15.00	4400008	2:19.06
AFGEM	Loekie v. Huissteden	Az&pc	2:05.07	4500002	

75 - 79 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:57.94	3500002	1:59.76
----	-------------------	------------	---------	---------	---------

Programmanr. 4
16.5.10 - 14:35

25m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	15.00	8802861	14.98
2.	Rik Bos	Ducdalf	16.44	8600345	17.02
3.	Onno Hoeksema	de Valken	16.29	8601249	17.57
4.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	20.00	8602615	18.41
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	16.60	9001582	17.02
2.	Diana Martena	Dedemsvaart-AC	21.10	8602404	17.05
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	14.95	8501289	15.28
2.	Rene van Dijk	isis	17.59	8400489	17.56
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	16.13	8302666	16.02
2.	Ellis de Lange	zpc Stadskanaal	17.00	8101890	17.92
3.	Ilse Kruid	de Valken	18.67	8504018	17.98
4.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	18.86	8400766	18.57
AFGEM	Albertien Wollerich	zpc Stadskanaal	20.00	8202304	
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Rene Beens	Deltasteur	14.63	7800045	15.05
2.	Emiel Kamman	04-002	14.99	7701333	15.75
3.	Oliver de Haas	ZV De Bron	16.70	8002213	16.29
4.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	20.56	7601405	20.91
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	18.83	7900882	19.34
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	19.71	7901404	

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 4, 25m rugslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Kasper van den Berghe	04-002	17.54	7301125	16.10
2. Arjan Aalbers	04-002	18.43	7500001	16.73
3. Gerhard Knol	De Aalscholver	17.00	7100483	16.80
4. Gerko Drenth	zpc Stadskanaal	16.00	7300229	16.85

35 - 39 jaar, Dames

1. Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	18.45	7400130	18.28
2. Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	22.61	7300476	22.92

40 - 44 jaar, Heren

1. Roelof Broekman	De Spatters	16.52	6800155	16.55
2. Paul de Boer	De Amer	17.12	6801413	16.96
3. Abel Wigboldij	De Aquaflippers	23.12	6701227	23.32

40 - 44 jaar, Dames

1. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	18.06	6700550	17.58
2. Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	18.41	6800282	18.26
3. Anne van der Meer	de Valken	18.59	6700580	19.34

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	15.52	6500563	15.12
2. Bert Popma	Zignea	15.73	6401147	16.30
3. Jan van Rennes	isis	16.67	6200539	17.78
4. Eric Tijms	Oeza	19.96	6401125	20.57

45 - 49 jaar, Dames

1. Friderika Kerekes	Az&pc	19.74	6500540	19.58
2. Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	20.36	6200366	20.13
3. Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.00	6200384	20.14

50 - 54 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	17.60	5600413	17.56
2. Pieter de Jong	Aquapoldro	19.00	5800585	18.63FJ 1
3. John Dam	Zignea	19.02	6000915	18.63FJ 2
4. Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	19.60	5700347	20.83
5. Adrie van der Gracht	Oeza	24.34	5700485	24.67
6. Jan Glorie	Oeza	27.41	5700513	29.16
AFGEM Rene Groot	ZV De Bron	20.00	5900617	

50 - 54 jaar, Dames

1. Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen	18.20	6000116	17.45
2. Marijke Kraak	WS Twente	19.00	6000240	19.06
3. Marjan Spoelstra	04-002	20.98	6000236	21.73
4. Joke Burgers	Oostdobbers	25.36	6000226	25.89

55 - 59 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	04-002	18.32	5500417	17.42
------------------	--------	-------	---------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	21.00	5200024	21.10
-----------------------	-----	-------	---------	--------------

ZMC deel 7
 grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 4, 25m rugslag

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud WS Twente 22.04 5000038 **21.53**

65 - 69 jaar, Dames

1. Leny Kamp Aquapoldro 25.00 4400008 **25.94**

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen De Pinquin 23.19 3500002 **24.80**

Programmanr. 5
 16.5.10 - 14:45

100m schoolslag

20 - 89 jaar
 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
20 - 24 jaar, Heren						
1.	Dalibor Stojakovic	Scom	1:20.15	8603003	38.27	1:20.26
2.	Jarno Heres	Ducdalf	1:20.16	9003549		1:27.10
20 - 24 jaar, Dames						
1.	Anne Duijst	De Amer	1:24.42	8901030	40.13	1:24.15
2.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	1:25.27	8602124		1:25.70
25 - 29 jaar, Heren						
1.	Sander Leenslag	Scom	1:16.89	8401385	38.67	1:21.10
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:23.21	8302609	39.39	1:23.25
25 - 29 jaar, Dames						
1.	Monique Stant	Bubble	1:23.87	8201592		1:23.77
2.	Charlotte Wegman	Ten Boer	1:47.76	8503170		1:42.72
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:51.48	8101530	53.79	1:52.61
30 - 34 jaar, Heren						
1.	Okko de Haas	ZV De Bron	1:17.52	7801593	36.62	1:17.58
2.	Jeroen Vogelsang	Het Y	1:15.13	8001645		1:19.70
3.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Ploegclub	1:27.02	8000405	40.10	1:26.12
30 - 34 jaar, Dames						
1.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:30.52	7900562		1:31.72
2.	Rebanna Jager	De Pinquin	1:35.00	7901394		1:36.39
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:40.22	7800448	47.87	1:39.48
35 - 39 jaar, Heren						
1.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:24.90	7100483		1:21.84
35 - 39 jaar, Dames						
1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:29.17	71-00602	42.81	1:30.81
2.	Angeline Hamstra	Scom	1:40.44	7200782	48.73	1:41.26

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 5, 100m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:45.00	7000529	50.32	1:44.91
2.	Marco van der Werf	Zignea	1:41.89	6901513		1:45.23
3.	Henk Viering	04-002	1:49.13	6600917		1:53.89

40 - 44 jaar, Dames

1.	F. Heijdeman-Duran	Az&pc	1:26.32	6900222	40.32	1:25.45
2.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:15.00	6800476	1:07.09	2:19.56

45 - 49 jaar, Heren

1.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:34.23	6501427		1:29.06
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:31.69	6301029	41.46	1:29.47
3.	Rene Bakker	De Forel	1:32.02	6501245	44.28	1:33.00

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polosclub	1:42.54	6300462		1:46.83
2.	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:49.75	6100296		1:50.86
AFGEM	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:19.67	6100014		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:39.14	6000889	49.02	1:41.64
AFGEM	Rene Groot	ZV De Bron	2:01.19	5900617		

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	04-002	1:39.52	5800128	45.81	1:37.56
2.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	1:50.62	5600100	51.75	1:48.29
3.	Tonny den Braber	Scm	1:58.10	5700022		1:59.12

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:31.91	5500359		1:33.28
----	------------	------------	---------	---------	--	---------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:42.42	5500088	49.02	1:43.12
----	----------------	------------	---------	---------	-------	---------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:25.41	4700107	42.70	1:28.39
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	1:56.00	4800093	55.32	1:52.51

60 - 64 jaar, Dames

1.	A. Gilding-Tussaud	WS Twente	2:08.00	5000038		2:06.40
----	--------------------	-----------	---------	---------	--	---------

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 6
16.5.10 - 15:05

25m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	12.50	8802861	11.53
2.	Dick Kampman	De Amer	13.04	8801789	12.44
3.	Rik Bos	Ducdalf	12.56	8600345	13.04
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	13.55	8801673	14.20
5.	Wilfred Roossien	zpc Stadskanaal	14.68	8602615	14.78
AFGEM	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	15.10	8804325	
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	14.10	9001582	14.35
2.	Martine Heres	Ducdalf	14.11	8701668	15.17
DIS	Diana Martena	Dedemsvaart-AC	18.90	8602404	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	11.73	8501289	12.16
2.	Rene van Dijk	isis	13.39	8400489	13.54
3.	Rudy de Jong	De Forel	13.07	8301061	14.13
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	13.53	8302666	14.14
2.	Ilse Kruid	de Valken	14.42	8504018	14.40
3.	Judith Kremers	De Spatters	15.98	8102094	14.51
4.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	14.87	8400766	14.97
5.	Ellis de Lange	zpc Stadskanaal	15.00	8101890	15.49
6.	Mariska Pouls	Dedemsvaart-AC	18.90	8301608	15.51
AFGEM	Albertien Wollerich	zpc Stadskanaal	17.00	8202304	
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Oliver de Haas	ZV De Bron	12.85	8002213	12.40
2.	Emiel Kamman	04-002	13.39	7701333	13.28
3.	Okko de Haas	ZV De Bron	13.99	7801593	13.32
4.	Rene Beens	Deltasteur	12.74	7800045	13.37
5.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.00	8000405	13.47
6.	Michel van Brandwijk	ZV De Bron	13.00	7901897	14.55
7.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.33	7601405	16.29
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	15.46	7900882	15.29
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Arjan Aalbers	04-002	13.42	7500001	13.09
2.	Gerko Drenth	zpc Stadskanaal	14.00	7300229	13.13
3.	Kasper van den Berghe	04-002	13.46	7301125	13.15

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 6, 25m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Tony de Groot	De Futen	15.04	7300758	15.13
2.	Alice Meijer	De Pinquin	15.13	7500370	15.24
3.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	15.72	7400130	15.72
4.	Angeline Hamstra	Scom	16.04	7200782	16.29
5.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	21.78	7300476	19.78

40 - 44 jaar, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	12.93	6801413	12.88
2.	Roelof Broekman	De Spatters	14.06	6800155	14.06
3.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	16.75	6701227	17.12
4.	Marco van der Werf	Zignea	17.15	6901513	17.47

40 - 44 jaar, Dames

1.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	14.70	6800282	14.63
2.	Iris van Aurich	Triton Putten	17.00	6900164	14.78
3.	Anne van der Meer	de Valken	15.66	6700580	15.72
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	15.04	6800644	15.76
5.	Hanny Rotteveel	Zignea	15.15	6600538	15.86
DIS	Remona Dekker	ZV De Bron	16.00	6600620	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	12.76	6500563	13.56
2.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	13.60	6501427	13.63
3.	Eric Tijms	Oeza	13.70	6401125	14.26
4.	Rene Bakker	De Forel	13.94	6501245	14.36
5.	Bart Graaf	Dwt	15.60	6100899	15.12
6.	Marcel Stroet	ZV De Bron	13.80	6400929	15.32
7.	Perry Dekker	ZV De Bron	16.70	6201081	16.60
8.	Paul Jansen	Ducdalf	NT	6301277	18.21
DIS	Jan van Rennes	isis	14.07	6200539	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	14.98	6200384	14.84
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	15.29	6500540	15.44
3.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.82	6300462	18.04

50 - 54 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	14.00	5900751	13.25
2.	Pieter de Jong	Aquapoldro	13.60	5800585	14.14
3.	John Dam	Zignea	14.87	6000915	14.48
4.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.78	5700347	15.17
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	16.81	5700485	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

50 - 54 jaar, Dames

1.	Charlotte Goedmakers	MOSA-regio	18.00	59agv	16.33
2.	Jose Driessen	MOSA-regio	18.00	57agv	16.45
3.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	17.86	5600100	17.53FJ 1
4.	Marjan Spoelstra	04-002	17.10	6000236	17.53FJ 2

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 6, 25m vrije slag

55 - 59 jaar, Heren

1. Jappie Kuiper	04-002	13.86	5500417	13.54
------------------	--------	-------	---------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	Dwt	16.50	5200024	16.60
2. Janny van der Weide	Deltasteur	25.00	5100066	23.75

60 - 64 jaar, Dames

1. Irene de Boer	ZV De Bron	22.89	4600002	24.26
------------------	------------	-------	---------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	19.84	3500002	19.99
----------------------	------------	-------	---------	--------------

BM Erik Veltman	zpc Stadskanaal	14.00	7200941	13.70
-----------------	-----------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 7
16.5.10 - 15:15

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	4:38.34	9000505	4:48.26
	50m: 1:04.91	150m: 2:17.29	250m: 3:30.00	350m: 4:42.00	400m: 4:48.26
2.	Dalibor Stojakovic	Scom	4:51.04	8603003	4:51.70
	50m: 1:09.21	150m: 2:22.94	250m: 3:35.00	350m: 4:45.00	400m: 4:51.70
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Ingrid den Ouden	De Amer	5:19.29	8703058	5:17.98
	50m: 1:12.90	150m: 2:34.59	250m: 3:47.00	350m: 4:59.00	400m: 5:17.98
2.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	5:30.00	9001582	5:28.26
	50m: 1:17.16	150m: 2:41.51	250m: 3:54.00	350m: 5:06.00	400m: 5:28.26
3.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	5:30.00	8702408	5:28.64
	50m: 1:14.36	150m: 2:37.76	250m: 3:50.00	350m: 5:02.00	400m: 5:28.64
4.	Kelly de Jonge	Scom	6:11.52	8806714	6:11.26
	50m: 1:25.51	150m: 2:59.13	250m: 4:12.00	350m: 5:24.00	400m: 6:11.26
AFGEM	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	6:40.00	9006048	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	5:44.95	8302609	5:45.37
	50m: 1:19.42	150m: 2:48.18	250m: 4:00.00	350m: 5:12.00	400m: 5:45.37
AFGEM	Dennis Boek	De Forel	5:16.00	8202325	

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 7, 400m vrije slag

25 - 29 jaar, Dames

1. Monique Stant	Bubble	5:20.79	8201592	5:19.80
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.23	200m: 2:34.48	300m:	400m: 5:19.80	
2. Judith Kremers	De Spatters	5:53.39	8102094	5:32.59
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:16.62	200m: 2:40.75	300m:	400m: 5:32.59	
3. Charlotte Wegman	Ten Boer	6:05.39	8503170	6:05.70
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.86	200m: 2:57.67	300m:	400m: 6:05.70	
4. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	6:27.07	8101530	6:28.65
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:28.81	200m: 3:06.38	300m:	400m: 6:28.65	

30 - 34 jaar, Heren

1. Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	5:14.48	8000837	4:44.32
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:07.23	200m: 2:19.39	300m:	400m: 4:44.32	
2. Jeroen Vogelsang	Het Y	4:34.50	8001645	4:51.51
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:05.34	200m: 2:17.56	300m:	400m: 4:51.51	
3. Michel van Brandwijk	ZV De Bron	5:10.00	7901897	5:04.77
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.87	200m: 2:24.57	300m:	400m: 5:04.77	
4. Emiel Kamman	04-002	5:22.50	7701333	5:17.98
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:17.26	200m: 2:39.89	300m:	400m: 5:17.98	

30 - 34 jaar, Dames

1. Monique Boets	zpc Stadskanaal	5:10.00	7600230	5:10.66
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:11.94	200m: 2:30.79	300m:	400m: 5:10.66	
2. Kristel Lips	ZV De Bron	5:40.00	7900562	5:45.82
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.60	200m: 2:45.89	300m:	400m: 5:45.82	
3. Margriet Leeffers	Deltasteur	6:19.20	7800448	6:12.16
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.16	200m: 3:46.52	300m:	400m: 6:12.16	
4. Clementine van Bruxvoort	Zpb H&I	6:35.87	7700138	6:34.78
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.79	200m: 3:09.84	300m:	400m: 6:34.78	

AFGEM Marjolein Kiewiet

Aquapoldro

6:34.52 7901404

35 - 39 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt	De Futen	5:01.43	7501015	4:52.83
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:08.42	200m: 2:22.71	300m:	400m: 4:52.83	
2. Heiner Stevens	Zignea	5:40.00	7201299	5:36.26
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.92	200m: 2:40.13	300m:	400m: 5:36.26	
3. Sander Weert de	Oeza	6:50.00	7201443	6:09.38
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.39	200m: 2:56.38	300m:	400m: 6:09.38	

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 7, 400m vrije slag

35 - 39 jaar, Dames

1. Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	5:07.18	71-00602	5:06.95
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.00	200m: 2:32.20	300m:	400m: 5:06.95	
2. Annet Kootstra	04-002	5:42.59	7100344	5:37.95
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:19.16	200m: 2:45.20	300m:	400m: 5:37.95	
3. Henriette Manting	GZVW	5:45.45	7100246	5:48.31
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.34	200m: 2:48.99	300m:	400m: 5:48.31	

40 - 44 jaar, Heren

1. Marcel Wassenaar	Oeza	6:37.00	6901541	5:37.14
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:20.66	200m: 2:47.80	300m:	400m: 5:37.14	
2. Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	6:40.00	7000529	6:31.54
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:32.13	200m: 3:09.60	300m:	400m: 6:31.54	
3. Henk Viering	04-002	6:39.03	6600917	7:10.70
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:42.57	200m: 3:31.64	300m:	400m: 7:10.70	

40 - 44 jaar, Dames

1. Cynthia Noordermeer	Het Y	5:06.59	7000358	5:06.20
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:14.26	200m: 2:31.45	300m:	400m: 5:06.20	
2. Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	5:15.00	67-00358	5:09.18
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.40	200m: 2:32.19	300m:	400m: 5:09.18	
3. Remona Dekker	ZV De Bron	6:55.48	6600620	6:43.20
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:30.47	200m: 3:12.15	300m:	400m: 6:43.20	

AFGEM Kristien van de Moortel

Shark 5:56.45 6931569

45 - 49 jaar, Heren

1. Marcel Stroet	ZV De Bron	4:48.93	6400929	4:58.67
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:09.89	200m: 2:25.39	300m:	400m: 4:58.67	
2. Edzo Huisman	Aquapoldro	5:09.94	6301029	5:13.16
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:13.95	200m: 2:32.76	300m:	400m: 5:13.16	
3. Erik Wetsteijn	04-002	5:40.00	6501019	5:31.70
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:17.02	200m: 2:41.23	300m:	400m: 5:31.70	
4. Jack Barends	WS Twente	5:30.73	6201011	5:34.58
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:17.92	200m: 2:43.53	300m:	400m: 5:34.58	
5. Rob de Zwart	ZV De Bron	6:12.00	6301297	5:54.86
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:19.64	200m: 2:50.23	300m:	400m: 5:54.86	
6. Bart Graaf	Dwt	5:57.55	6100899	5:59.57
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.97	200m: 2:56.44	300m:	400m: 5:59.57	

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang				In.tijd		Tijd
7.	Perry Dekker	ZV De Bron		7:08.28	6201081	7:05.16
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:37.95	200m: 3:28.00	300m:		400m: 7:05.16	
45 - 49 jaar, Dames						
1.	Jantine Braakman	ZV De Bron		5:32.12	6500036	5:35.04
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.33	200m: 2:42.07	300m:		400m: 5:35.04	
2.	Annemarie Vuist	04-002		5:34.90	6300282	5:36.72
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:20.95	200m: 2:45.22	300m:		400m: 5:36.72	
AFGEM	Marja Bloemzaad	Az&pc		5:03.25	6100014	
50 - 54 jaar, Heren						
1.	Nico Rozemeijer	Aquafit		5:36.34	5900751	5:17.36
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:15.77	200m: 2:37.38	300m:		400m: 5:17.36	
2.	Michel Bruinsma	ZV De Bron		5:36.25	6000999	5:23.35
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.44	200m: 2:39.78	300m:		400m: 5:23.35	
3.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton		5:33.43	5600413	5:36.20
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:16.95	200m: 2:43.48	300m:		400m: 5:36.20	
4.	jan Haitzma	De Spatters		6:45.23	6000929	6:42.62
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:34.26	200m: 3:15.26	300m:		400m: 6:42.62	
5.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club		7:00.15	5600163	6:59.61
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:29.72	200m: 3:16.96	300m:		400m: 6:59.61	
6.	Michiel Tonsbeek	Dwt		7:07.46	6000889	7:09.54
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:39.82	200m: 3:30.26	300m:		400m: 7:09.54	
7.	Jan Glorie	Oeza		8:15.00	5700513	8:39.76
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:58.36	200m: 4:11.20	300m:		400m: 8:39.76	
AFGEM	Rene Groot	ZV De Bron		6:38.77	5900617	
50 - 54 jaar, Dames						
1.	Marijke Kraak	WS Twente		6:05.00	6000240	5:50.99
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:23.10	200m: 2:51.90	300m:		400m: 5:50.99	
2.	Pia Molen van der	HZ&PC Heerenveen		6:11.66	6000116	6:06.23
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:24.29	200m: 2:58.42	300m:		400m: 6:06.23	
3.	Tonny den Braber	Scm		6:51.31	5700022	7:02.41
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:38.16	200m: 3:26.40	300m:		400m: 7:02.41	
4.	Joke Burgers	Oostdobbers		7:29.70	6000226	7:47.92
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:49.39	200m: 3:50.23	300m:		400m: 7:47.92	

ZMC deel 7
grootebroek, 16.5.2010

Programmanr. 7, 400m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	4:59.41	4700107	5:08.70
50m: 1:14.18	150m: 2:32.79	250m: 350m:	400m: 5:08.70	

65 - 69 jaar, Heren

1. Han Roos	ZV De Bron	6:15.87	4500081	6:04.84
50m: 1:25.37	150m: 2:58.89	250m: 300m:	350m: 400m: 6:04.84	

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	Az&pc	9:00.00	4500002	8:25.89
50m: 1:59.76	150m: 4:09.60	250m: 300m:	350m: 400m: 8:25.89	

Programmanr. 8
16.5.10 - 16:35

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
lft 160 - 199, Heren		
1. Swol 1894 1	04-002	1:54.55
Kasper van den Berghe 73	29.23	Emiel Kamman 77
Jappie Kuiper 55		Erik Wetsteijn 65
BM W.Z. & P.C. Triton 1	W.Z. & P.C. Triton	1:53.93
Lambert Morsink 65	30.69	Pascal van Kassel 85
Paul Bunnik 56		Tim Bunnik 90
BM De Amer 1	De Amer	1:53.89
Ingrid den Ouden 87	31.06	Anne Duijst 89
Paul de Boer 68		Dick Kampman 88
BM ZV De Bron 1	ZV De Bron	1:57.16
Okko de Haas 78	29.00	Michel van Brandwijk 79
Marcel Stroet 64		Oliver de Haas 80
BM Ducdalf 1	Ducdalf	2:06.21
Paul Jansen 63	40.86	Jarno Heres 90
Danny Jannenga 88		Rik Bos 86
BM W.Z. & P.C. Triton 2	W.Z. & P.C. Triton	2:13.33
Jennifer Go 84	33.64	Francine Sommer 62
Ellen Parma 62		Caroline Schreuder 67
BM Oeza 1	Oeza	2:17.46
Eric Tijms 64	33.04	Sander Weert de 75
Adrie van der Gracht 57		Marcel Wassenaar 69