

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 3
17-4-2010 - 15:45

100m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Tim Bunnik	9000505 W.Z. & P.C. Triton	59.29
2.	Dalibor Stojakovic	8603003 SCOM	1:00.35
3.	Dennis Kuipers	8601787 Z&PC de Inktvis	1:01.47
4.	Dennis van Damme	8700641 't Tolhekke	1:06.91
5.	Erik Meijer	8704113 THOR	1:28.46
DIS	Henk-Jan v't Hof	8804325 De Hokseberg	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
AFGEM	Niels Willemsen	8603557 Z&PC de Inktvis	
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Diana Martena	8602404 Dac	1:07.39
2.	Mirjam van Kampen	8704214 Aalscholver	1:13.23
3.	Marjolein Tissingh	8904130 HZ&PC	1:14.42
4.	Renske Eilers	8806072 De Amer	1:17.69
5.	Kelly de Jonge	8806714 SCOM	1:19.11
6.	Corine Tissingh	8605166 't Tolhekke	1:26.38
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Rian Beute	8400133 't Tolhekke	1:04.80
2.	Dennis Boek	8202325 De Forel	1:06.74
AFGEM	Rudy de Jong	8301061 De Forel	
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Marijke Oosterhuis	8201222 Trivia	1:14.93
2.	Annemarie bij 't Werk	8302264 Swol 1894	1:20.29
3.	Esther Beerling	8400120 W.Z. & P.C. Triton	1:20.57
4.	Mirjam Minderhoud	8301398 Zignea	1:23.17
5.	Angélique Rotteveel	8402090 Aquapoldro	1:25.36
6.	Rianne van Vegchelen	8101530 Deltasteur	1:26.98
7.	Albertien Wollerich	8202304 Stadskanaal	1:29.38
8.	Maria van Schagen	8202142 ZV De Bron	1:43.74
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Remco Jorink	8000719 Octopus	58.82
2.	Rob Huls	7700475 Swol 1894	1:02.08
3.	Okko de Haas	7801593 ZV De Bron	1:05.45
4.	Edwin Bunte	7800189 De Spatters	1:06.13
5.	Marc Buis	7900219 Oostdobbers	1:06.91
6.	Emiel Kamman	7701333 Swol 1894	1:07.29
7.	Oliver de Haas	8002213 ZV De Bron	1:07.45
8.	Johan Wezenberg	7601023 Deltasteur	1:09.75
9.	Han Boone	7701319 Swol 1894	1:10.70
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Melanie Kuiper	7600350 De Rijn	1:14.98
2.	Margriet Leeffers	7800448 Deltasteur	1:17.13
3.	Tilja den Broeder	8001380 Swol 1894	1:18.48
4.	Marjolein Kiewiet	7901404 Aquapoldro	1:24.11

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 3, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Agnus Gerringa	7100285	DWK	1:01.95
2.	Kasper van den Berghe	7301125	Swol 1894	1:06.35
3.	Martijn Groothuismink	7501061	Swol 1894	1:06.35
4.	Erik Veltman	7200941	Stadskanaal	1:08.87

35 - 39 jaar, Dames

1.	Patricia Ladru-Bergsma	7400920	Orca	1:05.60
2.	Annette de Visser	7100603	Z.S.C. Oceanus	1:10.20
3.	Henriëtte Manting	7100246	GZVW	1:14.15
4.	Sylvia Tetteroo	7300476	IJZ&PC	1:41.70
AFGEM	Diana Westerdijk	7200704	De Spatters	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Edwin Vos	7001411	Swol 1894	1:07.81
2.	Peter Musschenga	6901347	Zwem Goud - Groningen	1:11.85
3.	Frans Oldersma	6600565	Trivia	1:12.66
4.	Roelof Broekman	6800155	De Spatters	1:13.26
5.	Huyb Stegeman	6701535	Steenwijk 1934	1:15.38
6.	Henk van Zetten	6701261	Octopus	1:19.23
7.	Marco van der Werf	6901513	Zignea	1:33.20

40 - 44 jaar, Dames

1.	Laura Staal	6700358	Z.S.C. Oceanus	1:09.39
2.	Iris van Aurich	6900164	Triton Putten	1:16.72
3.	Anne van der Meer	6700580	De Valken	1:18.84
4.	Hetty Smalheer	6700352	SCOM	1:25.42
5.	Remona Dekker	6600620	ZV De Bron	1:25.98
6.	Lenie Veldhuizen	6800476	De Forel	1:57.92

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francina Eggers	6500062	ZV De Bron	1:17.80
2.	Annemarie Vuist	6300282	Swol 1894	1:18.42
3.	Friderika Kerekes	6500540	AZ&PC	1:20.59
DIS	Wilna Heijman	6400506	't Tolhekke	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Irene Hoenderdos	6300428	Aquapoldro	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
DIS	Wilma van Velsen	6400444	Montferland	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
AFGEM	Willie Zeefat	6400504	't Tolhekke	
AFGEM	Riekie Schra	6400404	Steenwijk 1934	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald van Vliet	6300997	Aalscholver	1:07.70
2.	Willem Jannink	6500423	Swol 1894	1:11.04
3.	Bart van Calker	6100067	WS Twente	1:12.85
4.	Gilbert Okx	6401183	Aalscholver	1:19.06
5.	Rykele Betten	6200847	Aalscholver	1:23.95
6.	Arie van Damme	6101029	't Tolhekke	1:29.40

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 3, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Marius Ros	5900779	ZCNF'34	1:11.40
2.	Jan Willem Heuten	6000883	WS Twente	1:14.74
3.	Klaas Landeweer	5600163	IJZ&PC	1:25.20
AFGEM	Herbert Katgert	5900739	WS Twente	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	6000240	WS Twente	1:18.95
2.	Pia Molen van der	6000116	HZ&PC	1:22.23
3.	Jennie Resink-Lindeboom	6000142	DWK	1:24.96
AFGEM	Betsie Klompmaker	5900200	De Hokseberg	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Hugo Staudt	5300253	WS Twente	1:09.72
2.	Fred Zanting	5400323	Trivia	1:10.35

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	5500088	De Pinquin	1:18.57
2.	Corine Kalbfleisch	5200024	DWT	1:29.80
3.	Janny van der Weide	5100066	Deltasteur	2:27.61
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	5100022	Swol 1894	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	4700107	Het Y	1:12.16
2.	Mans Buis	4700133	Oostdobbers	1:31.91
3.	Henk Oostendorp	4800093	ZV De Bron	1:36.48

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marja van der Meer	4700014	Neptunus	1:30.64
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	5000038	WS Twente	1:44.86

65 - 69 jaar, Heren

DIS	Han Roos	4500081	ZV De Bron	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

65 - 69 jaar, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	4500002	AZ&PC	2:00.17
----	----------------------	---------	-------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Hanny Pasman	3900006	Aquapoldro	2:49.86
----	--------------	---------	------------	----------------

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 7
17-4-2010 - 17:55

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Jens Boer	8900289 Z&PC de Inktvis	32.00
2.	Dalibor Stojakovic	8603003 SCOM	34.32
3.	Wilfred Roossien	8602615 Stadskanaal	42.21
AFGEM	Niels Willemsen	8603557 Z&PC de Inktvis	
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Esther van Maastrigt	8802836 Montferland	38.06
2.	Mirjam van Kampen	8704214 Aalscholver	38.74
3.	Babet van Dijk	8600846 Swol 1894	39.16
4.	Renske Eilers	8806072 De Amer	40.16
5.	Annebeth van Ark	8805588 Octopus	45.86
6.	Kelly de Jonge	8806714 SCOM	45.95
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Martijn Giezen	8500813 Montferland	30.52
2.	Pascal van Kassel	8501289 W.Z. & P.C. Triton	35.26
3.	Marcel v/d Laan	8501507 Bubble	35.46
4.	Rene van Dijk	8400489 Isis	38.67
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Hanneke Heymen	8400968 Montferland	36.06
2.	Marcelle Zuur	8302666 Het Y	36.14
3.	Ellis de Lange	8101890 Stadskanaal	39.62
4.	Ilse Kruid	8504018 De Valken	40.11
5.	Simone Appelman-Noordermeer	8403406 DWK	40.55
6.	Jennifer Go	8400766 W.Z. & P.C. Triton	40.97
7.	Judith Kremers	8102094 De Spatters	43.39
8.	Mirjam Minderhoud	8301398 Zignea	46.25
9.	Albertien Wollerich	8202304 Stadskanaal	47.64
10.	Maria van Schagen	8202142 ZV De Bron	50.58
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Edwin Bunte	7800189 De Spatters	31.26
2.	Gertjan Oldenburger	7900909 THOR	34.58
3.	Oliver de Haas	8002213 ZV De Bron	36.50
4.	Johan Wezenberg	7601023 Deltasteur	37.76
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Janneke Harmsen	7700938 De Spatters	35.28
2.	Babette Rens	7801200 Dac	40.00
3.	Rebanna Jager	7901394 De Pinquin	41.98
4.	Anneke Veenstra	7900882 't Tolhekke	42.62
5.	Margriet Leeffers	7800448 Deltasteur	44.98
6.	Eveline Hacquebord	7901206 IJZ&PC	52.55

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Paul Hardeman	7300327	AZ&PC	33.69
2.	Erwin Zuijdervelt	7501015	De Futen	34.39
3.	Arjan Aalbers	7500001	Swol 1894	35.67
4.	Gerhard Knol	7100483	Aalscholver	37.60
5.	Heiner Stevens	7201299	Zignea	39.27
6.	Martijn Groothuismink	7501061	Swol 1894	39.41

35 - 39 jaar, Dames

1.	Jolanda Wigboldij	7400130	De Aquaflippers	39.98
AFGEM	Diana Westerdijk	7200704	De Spatters	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Casper de Zeeuw	7001137	WS Twente	34.15
2.	Lucas Ridderbos	6700795	Bubble	35.46
3.	Roelof Broekman	6800155	De Spatters	36.23
4.	Edwin Vos	7001411	Swol 1894	37.16
5.	Frans Oldersma	6600565	Trivia	38.02
6.	Paul de Boer	6801413	De Amer	39.78
7.	Abel Wigboldij	6701227	De Aquaflippers	52.38

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	6700550	W.Z. & P.C. Triton	38.29
2.	Hanny Rotteveel	6600538	Zignea	40.10
3.	Desiree van der Lem	6800282	Kon. AZ 1870	40.39

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	6400506	't Tolhekke	37.95
2.	Jantine Braakman	6500036	ZV De Bron	39.88
3.	Ellen Parma	6200366	W.Z. & P.C. Triton	44.04
4.	Francine Sommer	6200384	W.Z. & P.C. Triton	45.27
5.	Gea Kuiper	6100104	ZCNF'34	47.28
6.	Evelien Bockting	6400524	Montferland	1:04.48
AFGEM	Marja Bloemzaad	6100014	AZ&PC	
AFGEM	Riekie Schra	6400404	Steenwijk 1934	
AFGEM	Willie Zeefat	6400504	't Tolhekke	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	6500563	Kon. AZ 1870	34.32
2.	Willem Jannink	6500423	Swol 1894	38.39
3.	Henri Vos	6500979	Swol 1894	38.42
4.	Theo Bakker	6401231	Trivia	38.76
5.	Bart van Calker	6100067	WS Twente	39.67
6.	Jan Smalheer	6400701	SCOM	40.11
7.	Lambert Morsink	6501427	W.Z. & P.C. Triton	40.14
8.	Jan van Rennes	6200539	Isis	40.26
9.	Henk Schutte	6100875	Deltasteur	42.57
10.	Raoul Akkermans	6200919	ZCNF'34	44.37
11.	Rykele Betten	6200847	Aalscholver	48.54
12.	Bart de Graaf	6100899	DWT	52.55
DIS	Gilbert Okx	6401183	Aalscholver	40.42
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
AFGEM	Bert Popma	6401147	Zignea	

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Pieter de Jong	5800585	Aquapoldro	42.22
2.	John Dam	6000915	Zignea	42.64
3.	Jan Timmerman	5700347	IJZ&PC	46.52
4.	Jan Haitsma	6000929	De Spatters	54.30
AFGEM	Herbert Katgert	5900739	WS Twente	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	5800128	Swol 1894	41.08
2.	Marijke Kraak	6000240	WS Twente	41.39
3.	Jennie Resink-Lindeboom	6000142	DWK	43.08
4.	Linda Wibbelink	5900158	Steenwijk 1934	46.80
5.	Marjan Spoelstra	6000236	Swol 1894	47.42
6.	Joke Burgers	6000226	Oostdobbbers	53.92
AFGEM	Betsie Klompmaker	5900200	De Hokseberg	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	5500359	De Pinguin	39.02
2.	Jappie Kuiper	5500417	Swol 1894	41.47

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van der Weide	5100066	Deltasteur	1:11.80
----	---------------------	---------	------------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	4900010	Swol 1894	45.04
----	----------	---------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	4400008	Aquapoldro	1:00.13
2.	Greet Brehler	4400004	Hatto Heim	1:04.97

70 - 74 jaar, Heren

1.	Frans van Enst <i>Nederlands Masters Record</i>	4000011	WS Twente	37.46
----	--	---------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Heren

1.	Taco van Blommestein	3300007	Aquapoldro	1:02.18
----	----------------------	---------	------------	----------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	3500002	De Pinguin	54.16
----	-------------------	---------	------------	--------------

Programmanr. 1

17-4-2010 - 14:45

200m rugslag

20 - 89 jaar

Resultaten

plaats

Tijd

20 - 24 jaar, Heren

1.	Henri Kragt	8701865	Deltasteur	2:34.51
	100m: 1:15.51 200m: 1:19.00			
2.	Jeroen Leenslag	8802129	SCOM	2:36.77
	100m: 1:14.58 200m: 1:22.19			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 1, Heren, 200m rugslag, 20 - 24 jaar

plaats				Tijd
3.	Stefan van der Grift	8701121	Octopus	2:39.34
	100m: 1:18.57	200m: 1:20.77		
4.	Dalibor Stojakovic	8603003	SCOM	2:40.32
	100m: 1:17.86	200m: 1:22.46		
5.	Marco de Vries	9003181	Z&PC de Inktvis	2:52.70
	100m: 1:26.29	200m: 1:26.41		

20 - 24 jaar, Dames

1.	Christien Kruithof	8602124	Stadskanaal	2:54.23
	100m: 1:24.91	200m: 1:29.32		
2.	Margo Kruithof	8702408	Stadskanaal	3:00.45
	100m: 1:28.58	200m: 1:31.87		
3.	Annebeth van Ark	8805588	Octopus	3:07.12
	100m: 1:33.52	200m: 1:33.60		
4.	Renske Eilers	8806072	De Amer	3:11.02
	100m: 1:31.82	200m: 1:39.20		
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	8803172	ZV De Bron	3:33.02
	100m: 1:42.36	200m: 1:50.66		

25 - 29 jaar, Heren

1.	Martijn Giezen	8500813	Montferland	2:30.14
	100m: 1:11.26	200m: 1:18.88		
2.	Albert van Piekeren	8401767	Octopus	2:33.91
	100m: 1:15.37	200m: 1:18.54		
3.	Luchel Harms	8400835	Dac	2:38.20
	100m: 1:14.39	200m: 1:23.81		

AFGEM Rudy de Jong 8301061 De Forel

25 - 29 jaar, Dames

1.	Hanneke Heymen	8400968	Montferland	2:52.12
	100m: 1:25.41	200m: 1:26.71		
2.	Ellis de Lange	8101890	Stadskanaal	3:02.82
	100m: 1:29.02	200m: 1:33.80		
3.	Annette Vogelsang	8402632	ZV De Bron	3:11.74
	100m: 1:33.80	200m: 1:37.94		
4.	Charlotte Wegman	8503170	Ten Boer	3:16.60
	100m: 1:36.60	200m: 1:40.00		
5.	Maria van Schagen	8202142	ZV De Bron	4:01.60
	100m: 1:54.57	200m: 2:07.03		

30 - 34 jaar, Heren

1.	Edwin Bunte	7800189	De Spatters	2:42.32
	100m: 1:21.64	200m: 1:20.68		

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 1, 200m rugslag

30 - 34 jaar, Dames

1. Janneke Harmsen	7700938	De Spatters	2:48.58
100m: 1:22.12 200m: 1:26.46			
2. Melanie Kuiper	7600350	De Rijn	2:58.07
100m: 1:26.04 200m: 1:32.03			
3. Kristel Lips	7900562	ZV De Bron	3:12.13
100m: 1:33.36 200m: 1:38.77			
4. Tilja den Broeder	8001380	Swol 1894	3:13.39
100m: 1:32.36 200m: 1:41.03			

35 - 39 jaar, Heren

1. Erwin Zuidervelt	7501015	De Futen	2:46.14
100m: 1:19.05 200m: 1:27.09			
2. Kasper van den Berghe	7301125	Swol 1894	2:51.11
100m: 1:22.54 200m: 1:28.57			
3. Kees-Jan (C.J.D.) van Dijk	7101399	Triton Putten	3:45.05
100m: 1:50.44 200m: 1:54.61			

35 - 39 jaar, Dames

1. Henriëtte Manting	7100246	GZVW	3:06.13
100m: 1:29.07 200m: 1:37.06			

AFGEM Annet Kootstra

7100344 Swol 1894

40 - 44 jaar, Heren

1. Casper de Zeeuw	7001137	WS Twente	2:50.76
100m: 1:24.36 200m: 1:26.40			
2. Henk van Zetten	6701261	Octopus	3:20.10
100m: 1:38.29 200m: 1:41.81			
3. Henk Viering	6600917	Swol 1894	3:38.77
100m: 1:48.95 200m: 1:49.82			

40 - 44 jaar, Dames

1. Hetty Smalheer	6700352	SCOM	3:24.92
100m: 1:41.24 200m: 1:43.68			
2. Haya Mellema	6600482	Aquapoldro	4:21.04
100m: 2:02.64 200m: 2:18.40			

45 - 49 jaar, Dames

1. Wilna Heijman	6400506	't Tolhekke	2:56.89
100m: 1:27.49 200m: 1:29.40			
2. Annemarie Vuist	6300282	Swol 1894	3:12.24
100m: 1:36.16 200m: 1:36.08			
3. Francina Eggers	6500062	ZV De Bron	3:22.80
100m: 1:38.95 200m: 1:43.85			

45 - 49 jaar, Heren

1. Edzo Huisman	6301029	Aquapoldro	3:05.51
100m: 1:28.82 200m: 1:36.69			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 1, 200m rugslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Paul Bunnik	5600413	W.Z. & P.C. Triton	3:07.07
100m: 1:31.26 200m: 1:35.81			
2. Klaas Landeweer	5600163	IJZ&PC	3:46.00
100m: 1:47.30 200m: 1:58.70			
3. Michiel Tonsbeek	6000889	DWT	3:52.54
100m: 1:56.20 200m: 1:56.34			
4. Jan Haitsma	6000929	De Spatters	4:04.41
100m: 2:03.60 200m: 2:00.81			

50 - 54 jaar, Dames

1. Patty Verhagen	5900146	AquAmigos	3:11.12
100m: 1:34.91 200m: 1:36.21			
2. Linda Wibbelink	5900158	Steenwijk 1934	3:27.73
100m: 1:41.45 200m: 1:46.28			
3. Joke Burgers	6000226	Oostdobbers	4:19.57
100m: 2:07.10 200m: 2:12.47			

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk Slomp	5500359	De Pinquin	3:04.82
100m: 1:30.73 200m: 1:34.09			

55 - 59 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	5200024	DWT	3:59.51
100m: 1:57.60 200m: 2:01.91			

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	4700107	Het Y	3:03.69
100m: 1:31.59 200m: 1:32.10			

60 - 64 jaar, Dames

1. Marja van der Meer	4700014	Neptunus	4:04.41
100m: 2:02.48 200m: 2:01.93			

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	4500002	AZ&PC	4:52.08
100m: 2:21.25 200m: 2:30.83			

70 - 74 jaar, Heren

1. Frans van Enst	4000011	WS Twente	3:08.10
<i>Nederlands Masters Record</i>			
100m: 1:30.86 200m: 1:37.24			
2. Gregor Pompen	3700021	Aqua-Novio '94	4:00.72
100m: 1:58.44 200m: 2:02.28			

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	3500002	De Pinquin	4:22.20
<i>Nederlands Masters Record</i>			
100m: 2:04.92 200m: 2:17.28			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 4
17-4-2010 - 16:20

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Martijn Mul	8906265 Deltasteur	32.40
2.	Roger Gerrits	8900961 Swol 1894	32.95
3.	Dennis Kuipers	8601787 Z&PC de Inktvis	35.60
4.	Mark Rogaar	8802861 Bubble	37.64
5.	Dennis van Damme	8700641 't Tolhekke	38.86
6.	Albert Dijkma	8700711 De Forel	44.72
7.	Wilfred Roossien	8602615 Stadskanaal	45.21
8.	Henk-Jan v't Hof	8804325 De Hokseberg	46.46
9.	Erik Meijer	8704113 THOR	53.88
AFGEM	Niels Willemsen	8603557 Z&PC de Inktvis	
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Babet van Dijk	8600846 Swol 1894	38.01
2.	Jantina Bredewoud	8800592 Octopus	38.86
3.	Jessica Hooyer	9001582 W.Z. & P.C. Triton	42.57
4.	Margriet Aan het Rot	8603088 Octopus	43.97
5.	Liesbeth van Mill	8702786 DWK	44.35
6.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	8803172 ZV De Bron	44.90
7.	Annebeth van Ark	8805588 Octopus	53.15
DIS	Christien Kruithof	8602124 Stadskanaal	40.51
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Mischa de Gier	8200495 Trivia	32.95
2.	Mark Brinkhuis	8302609 Oostdobbers	36.51
3.	Pascal van Kassel	8501289 W.Z. & P.C. Triton	36.92
4.	Marcel v/d Laan	8501507 Bubble	39.54
5.	Willem vd Zwaag	8503111 Isis	47.08
6.	Rene van Dijk	8400489 Isis	49.02
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Annette Vogelsang	8402632 ZV De Bron	41.67
2.	Ilse Kruid	8504018 De Valken	42.83
3.	Marcelle Zuur	8302666 Het Y	44.05
4.	Sabrina Dessens	8503486 ZV De Bron	44.67
5.	Ellis de Lange	8101890 Stadskanaal	44.73
6.	Marijke Oosterhuis	8201222 Trivia	45.30
7.	Jennifer Go	8400766 W.Z. & P.C. Triton	45.95
AFGEM	Monique Stant	8201592 Bubble	
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Paul van Vegchelen	7901261 F.Z.C.'54	33.92
2.	Erik Kusters	8000837 Dac	35.73
3.	Emiel Kamman	7701333 Swol 1894	36.03
4.	Jeroen Vogelsang	8001645 Het Y	36.36
5.	Rob Huls	7700475 Swol 1894	36.45
6.	Oliver de Haas	8002213 ZV De Bron	36.58
7.	Okko de Haas	7801593 ZV De Bron	36.70
8.	Gertjan Oldenburger	7900909 THOR	39.57
9.	Marc Buis	7900219 Oostdobbers	39.80

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 4, 50m schoolslag

30 - 34 jaar, Dames

1. Monique Boets	7600230	Stadskanaal	39.23
2. Anneke Veenstra	7900882	't Tolhekke	41.39
3. Kristel Lips	7900562	ZV De Bron	42.44
4. Esther Kaatman	7901414	Swol 1894	42.70
5. Rebanna Jager	7901394	De Pinquin	43.07
6. Eveline Hacquebord	7901206	IJZ&PC	47.07
7. Marjolein Kiewiet	7901404	Aquapoldro	50.26

35 - 39 jaar, Heren

1. Gerhard Knol	7100483	Aalscholver	36.86
2. Paul Hardeman	7300327	AZ&PC	37.48
3. Arjan Aalbers	7500001	Swol 1894	41.76
4. Kees-Jan (C.J.D.) van Dijk	7101399	Triton Putten	46.36

35 - 39 jaar, Dames

1. Inez Heideman	7500198	WS Twente	40.54
2. Annette de Visser	7100603	Z.S.C. Oceanus	41.91
3. Jolanda Wigboldij	7400130	De Aquaflippers	46.54

40 - 44 jaar, Heren

1. Casper de Zeeuw	7001137	WS Twente	36.85
2. Paul de Boer	6801413	De Amer	37.14
3. Lucas Ridderbos	6700795	Bubble	39.20
4. Marco van der Werf	6901513	Zignea	46.20
5. Abel Wigboldij	6701227	De Aquaflippers	48.50
DIS Sjaak Meinders	6601327	De Spatters	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

40 - 44 jaar, Dames

1. Desiree van der Lem	6800282	Kon. AZ 1870	41.23
2. Ingrid Boot	7000168	Aalscholver	41.91
3. Laura Staal	6700358	Z.S.C. Oceanus	42.89
4. Caroline Schreuder	6700550	W.Z. & P.C. Triton	43.28
5. Hanny Rotteveel	6600538	Zignea	43.76
6. Remona Dekker	6600620	ZV De Bron	45.32
7. Anne van der Meer	6700580	De Valken	45.46
8. Ilse Vos	6800644	De Hokseberg	46.60

45 - 49 jaar, Dames

1. Francine Sommer	6200384	W.Z. & P.C. Triton	43.85
2. Francina Eggers	6500062	ZV De Bron	50.38
3. Ellen Parma	6200366	W.Z. & P.C. Triton	50.55
4. Irene Hoenderdos	6300428	Aquapoldro	52.95
5. Gea Kuiper	6100104	ZCNF'34	54.04
6. Evelien Bockting	6400524	Montferland	59.86
AFGEM Riekie Schra	6400404	Steenwijk 1934	
AFGEM Jacqueline Brouwer	6100296	ZV De Bron	
AFGEM Willie Zeefat	6400504	't Tolhekke	

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 4, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Marcel van der Lem	6500563	Kon. AZ 1870	36.13
2.	Theo Bakker	6401231	Trivia	36.28
3.	Jan Smalheer	6400701	SCOM	39.77
4.	Jan van Rennes	6200539	Isis	40.39
5.	Lambert Morsink	6501427	W.Z. & P.C. Triton	40.45
6.	Bert Popma	6401147	Zignea	41.47
7.	Arie van Damme	6101029	't Tolhekke	41.54
8.	Henk Schutte	6100875	Deltasteur	41.67
9.	Henri Vos	6500979	Swol 1894	42.08
10.	Willem Jannink	6500423	Swol 1894	42.80
11.	Bart de Graaf	6100899	DWT	46.04
12.	Rykele Betten	6200847	Aalscholver	48.07

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	5600413	W.Z. & P.C. Triton	39.47
2.	Jan Timmerman	5700347	IJZ&PC	44.05
3.	Pieter de Jong	5800585	Aquapoldro	44.73
4.	Adrie van der Gracht	5700485	Oeza	46.54
5.	John Dam	6000915	Zignea	48.60
AFGEM	Jan Glorie	5700513	Oeza	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	6000240	WS Twente	46.13
2.	Pia Molen van der	6000116	HZ&PC	46.70
3.	Janny van Eijk	5800022	ZV De Bron	46.78
4.	Marjan Spoelstra	6000236	Swol 1894	47.07
5.	Willy Schoenmaker	5900254	DWK	50.54
6.	Elly de Galan	5800208	Kon. AZ 1870	51.36
7.	Tonny den Braber	5700022	SCOM	58.86
AFGEM	Betsie Klompmaker	5900200	De Hokseberg	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	5500307	Aalscholver	43.82
2.	Jappie Kuiper	5500417	Swol 1894	43.97

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	5500088	De Pinquin	46.78
2.	Janny van der Weide	5100066	Deltasteur	1:04.04
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	5100022	Swol 1894	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	4900163	De Futen	39.99
2.	Mans Buis	4700133	Oostdobbers	50.60

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	4900010	Swol 1894	43.20
	<i>Nederlands Masters Record</i>			

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	4400004	Hatto Heim	1:02.64
2.	Leny Kamp	4400008	Aquapoldro	1:06.67

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 4, 50m schoolslag

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	3800007	Z&PC de Gouwe	51.47
2. Gregor Pompen	3700021	Aqua-Novio '94	52.65

70 - 74 jaar, Dames

1. Hanny Pasman	3900006	Aquapoldro	1:17.32
-----------------	---------	------------	----------------

75 - 79 jaar, Heren

1. Taco van Blommestein	3300007	Aquapoldro	1:02.20
-------------------------	---------	------------	----------------

Programmanr. 6
17-4-2010 - 17:10

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats				Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Stefan van der Grift	8701121	Octopus	2:42.76
	100m: 1:18.57 200m: 1:24.19			
2.	Jeroen Leenslag	8802129	SCOM	2:58.51
	100m: 1:21.92 200m: 1:36.59			
3.	Henk-Jan v't Hof	8804325	De Hokseberg	4:05.31
	100m: 1:56.86 200m: 2:08.45			
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Margo Kruithof	8702408	Stadskanaal	3:12.31
	100m: 1:31.36 200m: 1:40.95			
2.	Christien Kruithof	8602124	Stadskanaal	3:16.19
	100m: 1:31.95 200m: 1:44.24			
3.	Jessica Hooyer	9001582	W.Z. & P.C. Triton	3:31.29
	100m: 1:41.57 200m: 1:49.72			
4.	Liesbeth van Mill	8702786	DWK	3:35.04
	100m: 1:44.23 200m: 1:50.81			
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	8803172	ZV De Bron	3:40.19
	100m: 1:44.67 200m: 1:55.52			
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Mischa de Gier	8200495	Trivia	2:43.94
	100m: 1:18.76 200m: 1:25.18			
2.	Albert van Piekeren	8401767	Octopus	2:46.49
	100m: 1:19.81 200m: 1:26.68			
3.	Mark Brinkhuis	8302609	Oostdobbers	3:09.13
	100m: 1:31.92 200m: 1:37.21			
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Annette Vogelsang	8402632	ZV De Bron	3:27.83
	100m: 1:36.80 200m: 1:51.03			
2.	Annemarie bij 't Werk	8302264	Swol 1894	3:34.04
	100m: 1:44.19 200m: 1:49.85			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 6, Dames, 200m schoolslag, 25 - 29 jaar

plaats				Tijd
3.	Esther Beerling	8400120	W.Z. & P.C. Triton	3:43.32
	100m: 1:47.29	200m: 1:56.03		
4.	Rianne van Vegchelen	8101530	Deltasteur	4:02.92
	100m: 1:58.36	200m: 2:04.56		
AFGEM	Monique Stant	8201592	Bubble	
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Erik Kusters	8000837	Dac	2:56.44
	100m: 1:23.11	200m: 1:33.33		
2.	Okko de Haas	7801593	ZV De Bron	2:59.14
	100m: 1:27.23	200m: 1:31.91		
3.	Marc Buis	7900219	Oostdobbers	3:14.45
	100m: 1:30.04	200m: 1:44.41		
DIS	Jeroen Vogelsang	8001645	Het Y	2:57.86
	<i>SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.</i>			
	100m: 1:23.36	200m: 1:34.50		
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Monique Boets	7600230	Stadskanaal	3:10.00
	100m: 1:31.44	200m: 1:38.56		
2.	Kristel Lips	7900562	ZV De Bron	3:29.26
	100m: 1:38.80	200m: 1:50.46		
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Gerhard Knol	7100483	Aalscholver	3:15.16
	100m: 1:35.36	200m: 1:39.80		
2.	Kees-Jan (C.J.D.) van Dijk	7101399	Triton Putten	4:14.02
	100m: 1:59.76	200m: 2:14.26		
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Inez Heideman	7500198	WS Twente	3:21.67
	100m: 1:35.80	200m: 1:45.87		
40 - 44 jaar, Heren				
1.	Peter Musschenga	6901347	Zwem Goud - Groningen	3:17.84
	100m: 1:33.38	200m: 1:44.46		
2.	Huyb Stegeman	6701535	Steenwijk 1934	3:25.80
	100m: 1:36.80	200m: 1:49.00		
3.	Henk van Zetten	6701261	Octopus	3:37.72
	100m: 1:44.85	200m: 1:52.87		
4.	Sjaak Meinders	6601327	De Spatters	3:46.42
	100m: 1:44.47	200m: 2:01.95		
5.	Henk Viering	6600917	Swol 1894	4:11.47
	100m: 2:01.03	200m: 2:10.44		

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 6, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Laura Staal	6700358	Z.S.C. Oceanus	3:16.50
	100m: 1:34.85 200m: 1:41.65			
2.	Karin van den Heuvel	6600188	AquAmigos	3:31.90
	100m: 1:41.65 200m: 1:50.25			
3.	Ilse Vos	6800644	De Hokseberg	3:36.18
	100m: 1:44.06 200m: 1:52.12			
4.	Iris van Aurich	6900164	Triton Putten	3:37.76
	100m: 1:38.86 200m: 1:58.90			
5.	Anne van der Meer	6700580	De Valken	3:41.06
	100m: 1:45.95 200m: 1:55.11			
6.	Remona Dekker	6600620	ZV De Bron	4:00.50
	100m: 1:57.28 200m: 2:03.22			
7.	Lenie Veldhuizen	6800476	De Forel	5:02.45
	100m: 2:27.07 200m: 2:35.38			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	6300282	Swol 1894	3:22.78
	100m: 1:39.54 200m: 1:43.24			
2.	Jantine Braakman	6500036	ZV De Bron	3:27.82
	100m: 1:38.23 200m: 1:49.59			
3.	Friderika Kerekes	6500540	AZ&PC	3:39.02
	100m: 1:47.07 200m: 1:51.95			
4.	Irene Hoenderdos	6300428	Aquapoldro	4:21.07
	100m: 2:04.80 200m: 2:16.27			

AFGEM	Marja Bloemzaad	6100014	AZ&PC	
AFGEM	Jacqueline Brouwer	6100296	ZV De Bron	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald van Vliet	6300997	Aalscholver	3:13.09
	100m: 1:31.83 200m: 1:41.26			
2.	Bart van Calker	6100067	WS Twente	3:30.27
	100m: 1:43.85 200m: 1:46.42			

DIS Theo Bakker 6401231 Trivia
AB - Veroorzaakte valse start (uitgesloten voor prog.nr.).

50 - 54 jaar, Heren

1.	Jan Haitsma	6000929	De Spatters	3:42.97
	100m: 1:47.75 200m: 1:55.22			
2.	Michiel Tonsbeek	6000889	DWT	3:49.10
	100m: 1:51.76 200m: 1:57.34			
3.	Klaas Landeweer	5600163	IJZ&PC	4:02.60
	100m: 1:54.73 200m: 2:07.87			
4.	Adrie van der Gracht	5700485	Oeza	4:04.99
	100m: 1:59.94 200m: 2:05.05			

AFGEM	Jan Glorie	5700513	Oeza	
AFGEM	Herbert Katgert	5900739	WS Twente	

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 6, 200m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Willy Schoenmaker	5900254	DWK	4:15.56
100m: 2:01.93 200m: 2:13.63			
2. Elly de Galan	5800208	Kon. AZ 1870	4:23.40
100m: 2:01.84 200m: 2:21.56			

55 - 59 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	5200024	DWT	4:12.98
100m: 2:00.33 200m: 2:12.65			

60 - 64 jaar, Heren

1. Henk Oostendorp	4800093	ZV De Bron	4:11.29
100m: 2:02.92 200m: 2:08.37			

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	5000038	WS Twente	4:24.73
100m: 2:08.00 200m: 2:16.73			

65 - 69 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	4500002	AZ&PC	4:27.70
100m: 2:11.54 200m: 2:16.16			

70 - 74 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	3700021	Aqua-Novio '94	4:19.11
100m: 2:05.14 200m: 2:13.97			

70 - 74 jaar, Dames

1. Hanny Pasman	3900006	Aquapoldro	5:58.48
100m: 2:58.26 200m: 3:00.22			

Programmanr. 2
17-4-2010 - 15:25

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Tim Bunnik	9000505 W.Z. & P.C. Triton	29.57
2.	Henri Kragt	8701865 Deltasteur	29.57
3.	Mark Rogaar	8802861 Bubble	29.89
4.	Dennis Kuipers	8601787 Z&PC de Inktvis	29.98
5.	Martijn Mul	8906265 Deltasteur	31.67
6.	Jeroen Leenslag	8802129 SCOM	32.12
7.	Albert Dijkma	8700711 De Forel	35.51
8.	Wilfred Roossien	8602615 Stadskanaal	40.99
9.	Erik Meijer	8704113 THOR	50.20
DIS	Jens Boer	8900289 Z&PC de Inktvis	27.23

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

20 - 24 jaar, Dames

1.	Jessica Hooyer	9001582	W.Z. & P.C. Triton	33.36
2.	Babet van Dijk	8600846	Swol 1894	33.42
3.	Margo Kruithof	8702408	Stadskanaal	34.96
4.	Liesbeth van Mill	8702786	DWK	36.64
5.	Margriet Aan het Rot	8603088	Octopus	38.12
6.	Esther van Maastrigt	8802836	Montferland	38.77
7.	Esther Boonk	8806570	Zignea	40.04
8.	Corine Tissingh	8605166	't Tolhekke	42.73

25 - 29 jaar, Heren

1.	Pascal van Kassel	8501289	W.Z. & P.C. Triton	29.20
2.	Mischa de Gier	8200495	Trivia	29.48
3.	Rian Beute	8400133	't Tolhekke	30.08
4.	Martijn Giezen	8500813	Montferland	30.16
5.	Marcel v/d Laan	8501507	Bubble	30.29
6.	Dennis Boek	8202325	De Forel	33.26
7.	Rene van Dijk	8400489	Isis	33.54
8.	Mark Brinkhuis	8302609	Oostdobbers	36.22
9.	Willem vd Zwaag	8503111	Isis	43.06

25 - 29 jaar, Dames

1.	Marcelle Zuur	8302666	Het Y	33.39
2.	Ilse Kruid	8504018	De Valken	33.78
3.	Kristel Spijker	8403396	Oeza	35.36
4.	Simone Appelman-Noordermeer	8403406	DWK	36.36
5.	Judith Kremers	8102094	De Spatters	36.67
6.	Jennifer Go	8400766	W.Z. & P.C. Triton	39.90
7.	Charlotte Wegman	8503170	Ten Boer	40.52
8.	Angélique Rotteveel	8402090	Aquapoldro	41.33
9.	Marijke Oosterhuis	8201222	Trivia	41.45
10.	Sabrina Dessens	8503486	ZV De Bron	46.48
AFGEM	Monique Stant	8201592	Bubble	

30 - 34 jaar, Heren

1.	Paul van Vegchelen	7901261	F.Z.C.'54	27.23
2.	Erik Kusters	8000837	Dac	29.89
3.	Han Boone	7701319	Swol 1894	32.41
4.	Johan Wezenberg	7601023	Deltasteur	32.64
5.	Gertjan Oldenburger	7900909	THOR	32.69
6.	Jeroen Vogelsang	8001645	Het Y	32.76

30 - 34 jaar, Dames

1.	Monique Boets	7600230	Stadskanaal	32.70
2.	Babette Rens	7801200	Dac	35.78
3.	Anneke Veenstra	7900882	't Tolhekke	37.89
4.	Rebanna Jager	7901394	De Pinguin	39.66
5.	Esther Kaatman	7901414	Swol 1894	39.77
6.	Marjolein Kiewiet	7901404	Aquapoldro	44.76

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	7201299	Zignea	30.54
2.	Kasper van den Berghe	7301125	Swol 1894	34.03
3.	Arjan Aalbers	7500001	Swol 1894	35.61
4.	Martijn Groothuismink	7501061	Swol 1894	36.95
DIS	Paul Hardeman	7300327	AZ&PC	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

35 - 39 jaar, Dames

1.	Inez Heideman	7500198	WS Twente	34.54
2.	Jolanda Wigboldij	7400130	De Aquaflippers	39.20
AFGEM	Annet Kootstra	7100344	Swol 1894	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Paul de Boer	6801413	De Amer	32.65
2.	Edwin Vos	7001411	Swol 1894	32.99
3.	Lucas Ridderbos	6700795	Bubble	33.92
4.	Roelof Broekman	6800155	De Spatters	34.16
5.	Abel Wigboldij	6701227	De Aquaflippers	54.57

40 - 44 jaar, Dames

1.	Ingrid Boot	7000168	Aalscholver	31.96
2.	Caroline Schreuder	6700550	W.Z. & P.C. Triton	36.23
3.	Desiree van der Lem	6800282	Kon. AZ 1870	37.78
4.	Karin van den Heuvel	6600188	AquAmigos	38.22
5.	Iris van Aurich	6900164	Triton Putten	40.42
6.	Ilse Vos	6800644	De Hokseberg	44.67
DIS	Hanny Rotteveel	6600538	Zignea	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Friderika Kerekes	6500540	AZ&PC	38.23
2.	Francine Sommer	6200384	W.Z. & P.C. Triton	45.02
3.	Ellen Parma	6200366	W.Z. & P.C. Triton	46.14
4.	Gea Kuiper	6100104	ZCNF'34	54.13
AFGEM	Marja Bloemzaad	6100014	AZ&PC	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	6501019	Swol 1894	31.37
2.	Bert Popma	6401147	Zignea	32.51
3.	Ronald van Vliet	6300997	Aalscholver	33.15
4.	Edzo Huisman	6301029	Aquapoldro	33.81
5.	Marcel van der Lem	6500563	Kon. AZ 1870	34.60
6.	Lambert Morsink	6501427	W.Z. & P.C. Triton	37.54
7.	Jan van Rennes	6200539	Isis	37.76
8.	Jan Smalheer	6400701	SCOM	37.78
9.	Raoul Akkermans	6200919	ZCNF'34	38.32
10.	Henk Schutte	6100875	Deltasteur	39.31
11.	Bart de Graaf	6100899	DWT	45.43

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	5900751	Aquafit	32.88
2.	Jan Willem Heuten	6000883	WS Twente	35.40
3.	John Dam	6000915	Zignea	38.77
4.	Pieter de Jong	5800585	Aquapoldro	40.13
5.	Jan Timmerman	5700347	IJZ&PC	42.90
6.	Adrie van der Gracht	5700485	Oeza	45.52
AFGEM	Jan Glorie	5700513	Oeza	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	5800128	Swol 1894	34.73
2.	Janny van Eijk	5800022	ZV De Bron	38.61
3.	Marjan Spoelstra	6000236	Swol 1894	44.92
4.	Jennie Resink-Lindeboom	6000142	DWK	47.98
5.	Tonny den Braber	5700022	SCOM	52.02
6.	Willy Schoenmaker	5900254	DWK	54.84

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	5500307	Aalscholver	33.51
2.	Henk Slomp	5500359	De Pinquin	33.72
3.	Fred Zanting	5400323	Trivia	34.36
4.	Jappie Kuiper	5500417	Swol 1894	39.45

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	5500088	De Pinquin	45.08
AFGEM	Christien Nieuwenhuis	5100022	Swol 1894	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Mans Buis	4700133	Oostdobbers	1:03.67
----	-----------	---------	-------------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	4900010	Swol 1894	40.32
	<i>Nederlands Masters Record</i>			
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	5000038	WS Twente	53.10

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	4400004	Hatto Heim	1:02.82
----	---------------	---------	------------	----------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	3500002	De Pinquin	59.20
	<i>Nederlands Masters Record</i>			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 5
17-4-2010 - 17:00

100m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Jens Boer	8900289 Z&PC de Inktvis	1:03.80
2.	Tim Bunnik	9000505 W.Z. & P.C. Triton	1:10.96
3.	Marco de Vries	9003181 Z&PC de Inktvis	1:17.04
4.	Albert Dijkma	8700711 De Forel	1:34.23
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Diana Martena	8602404 Dac	1:21.80
2.	Marjolein Tissingh	8904130 HZ&PC	1:23.33
3.	Esther Boonk	8806570 Zignea	1:37.67
4.	Kelly de Jonge	8806714 SCOM	1:50.13
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Luchel Harms	8400835 Dac	1:15.16
2.	Dennis Boek	8202325 De Forel	1:32.76
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Kristel Spijker	8403396 Oeza	1:21.67
2.	Charlotte Wegman	8503170 Ten Boer	1:40.89
AFGEM	Hanneke Heymen	8400968 Montferland	
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Remco Jorink	8000719 Octopus	1:07.54
2.	Han Boone	7701319 Swol 1894	1:27.57
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Margriet Leeffers	7800448 Deltasteur	1:41.90
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Oscar van Holsteyn	7100373 AquAmigos	1:07.91
2.	Erik Veltman	7200941 Stadskanaal	1:15.10
3.	Agnus Gerringa	7100285 DWK	1:16.16
35 - 39 jaar, Dames			
AFGEM	Annet Kootstra	7100344 Swol 1894	
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Karin van den Heuvel	6600188 AquAmigos	1:32.07
45 - 49 jaar, Dames			
1.	Wilma van Velsen	6400444 Montferland	1:22.81
45 - 49 jaar, Heren			
1.	Erik Wetsteijn	6501019 Swol 1894	1:17.86
2.	Raoul Akkermans	6200919 ZCNF'34	1:35.60

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

50 - 54 jaar, Heren

1. Nico Rozemeijer	5900751	Aquafit	1:16.54
2. Jan Willem Heuten	6000883	WS Twente	1:26.39
3. Paul Bunnik	5600413	W.Z. & P.C. Triton	1:26.70
4. Marius Ros	5900779	ZCNF'34	1:28.79

50 - 54 jaar, Dames

1. Mathilde Vink	5800128	Swol 1894	1:16.17
2. Janny van Eijk	5800022	ZV De Bron	1:27.02
3. Joke Burgers	6000226	Oostdobbers	1:55.24
AFGEM Linda Wibbelink	5900158	Steenwijk 1934	

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	4700107	Het Y	1:22.08
-------------------------	---------	-------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	3800007	Z&PC de Gouwe	1:44.70
--------------	---------	---------------	----------------

Programmanr. 8

400m wisselslag

20 - 89 jaar

17-4-2010 - 18:15

Resultaten

plaats			Tijd
20 - 24 jaar, Heren			
1.	Roger Gerrits	8900961 Swol 1894	5:28.33
	100m: 1:12.30 400m: 4:16.03		
2.	Jarno Liefers	8601909 Deltasteur	5:44.16
	100m: 1:11.92 400m: 4:32.24		
3.	Marco de Vries	9003181 Z&PC de Inktvis	6:11.10
	100m: 1:23.09 400m: 4:48.01		
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Marjolein Tissingh	8904130 HZ&PC	6:40.20
	100m: 1:31.39 400m: 5:08.81		
2.	Margriet Aan het Rot	8603088 Octopus	6:52.56
	100m: 1:31.77 400m: 5:20.79		
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Willem vd Zwaag	8503111 Isis	6:31.06
	100m: 1:37.06 400m: 4:54.00		
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Judith Kremers	8102094 De Spatters	6:33.16
	100m: 1:31.16 400m: 5:02.00		
2.	Angélique Rotteveel	8402090 Aquapoldro	7:36.10
	100m: 1:47.67 400m: 5:48.43		
3.	Rianne van Vegchelen	8101530 Deltasteur	7:47.16
	100m: 1:56.82 400m: 5:50.34		
DIS	Sabrina Dessens	8503486 ZV De Bron	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 8, 400m wisselslag

30 - 34 jaar, Heren

1. Remco Jorink	8000719	Octopus	5:24.45
100m: 1:11.29 400m: 4:13.16			
2. Rob Huls	7700475	Swol 1894	5:46.23
100m: 1:19.00 400m: 4:27.23			
3. Emiel Kamman	7701333	Swol 1894	6:03.99
100m: 1:23.81 400m: 4:40.18			

30 - 34 jaar, Dames

1. Janneke Harmsen	7700938	De Spatters	6:09.36
100m: 1:31.29 400m: 4:38.07			
2. Melanie Kuiper	7600350	De Rijn	6:26.80
100m: 1:30.77 400m: 4:56.03			
3. Babette Rens	7801200	Dac	6:50.04
100m: 1:35.42 400m: 5:14.62			

35 - 39 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	7201299	Zignea	6:02.98
100m: 1:18.04 400m: 4:44.94			
2. Oscar van Holsteyn	7100373	AquAmigos	6:06.67
100m: 1:18.70 400m: 4:47.97			
DIS Erwin Zuijdervelt	7501015	De Futen	6:03.62
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
100m: 1:23.10 400m: 4:40.52			

35 - 39 jaar, Dames

1. Annette de Visser	7100603	Z.S.C. Oceanus	6:25.32
100m: 1:35.73 400m: 4:49.59			
2. Sylvia Tetteroo	7300476	IJZ&PC	8:22.45
100m: 1:54.95 400m: 6:27.50			

40 - 44 jaar, Dames

1. Ingrid Boot	7000168	Aalscholver	6:22.76
100m: 1:25.64 400m: 4:57.12			
2. Hetty Smalheer	6700352	SCOM	7:07.79
100m: 1:47.25 400m: 5:20.54			

45 - 49 jaar, Dames

1. Jantine Braakman	6500036	ZV De Bron	6:43.48
100m: 1:40.51 400m: 5:02.97			

45 - 49 jaar, Heren

1. Erik Wetsteijn	6501019	Swol 1894	6:29.73
100m: 1:21.20 400m: 5:08.53			

50 - 54 jaar, Heren

1. Nico Rozemeijer	5900751	Aquafit	6:11.11
100m: 1:17.96 400m: 4:53.15			

ZMC Kampen 2009-2010
Kampen, 17.4.2010

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag, 50 - 54 jaar

plaats					Tijd
2.	Marius Ros			5900779 ZCNF'34	6:18.48
	100m:	1:33.02	400m:	4:45.46	
3.	Michiel Tonsbeek			6000889 DWT	8:30.39
	100m:	2:26.86	400m:	6:03.53	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Patty Verhagen			5900146 AquAmigos	6:26.70
	100m:	1:26.11	400m:	5:00.59	
2.	Pia Molen van der			6000116 HZ&PC	7:27.36
	100m:	1:48.80	400m:	5:38.56	
3.	Tonny den Braber			5700022 SCOM	8:18.20
	100m:	2:08.45	400m:	6:09.75	

55 - 59 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande			5500307 Aalscholver	7:02.86
	100m:	1:25.54	400m:	5:37.32	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marja van der Meer			4700014 Neptunus	8:23.94
	100m:	2:02.27	400m:	6:21.67	

70 - 74 jaar, Heren

1.	Nic Geers			3800007 Z&PC de Gouwe	7:32.88
	100m:	1:47.92	400m:	5:44.96	