



## Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

### **Koffiecorner & Borrelhoek**

- De volgende keer koffie is op zondag 6 februari.
- Elke 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers.

### **Gewijzigde trainingstijden januari**

- Er zijn geen gewijzigde trainingstijden in januari

### **Badkleding met 20% korting bij TYR**

- Veel PSV zwemmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux ([www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com))
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Bovendien gaat er ook een klein percentage in een spaarpot die ten goede komt van onze afdeling.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent:  
[www.tyr-sport.com](http://www.tyr-sport.com)
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode** 'psvmasters' in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken, maar je helpt dan wel mee in onze spaarpot. Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.



## Wedstrijden

### **ROM te Papendrecht**

- Op zondag 6 februari is er een wedstrijd van de Rijnmond Open Masters in Papendrecht.
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk dinsdag 25 januari via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

### **1e wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2011 te Hoogerheide**

- Op zondag 13 februari is er de eerste wedstrijd van de Zuidelijke Cirkel 2011 in Hoogerheide.
- Op deze dag is er geen training wegens een evenement, dus alle reden om mee te doen!
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk zondag 30 januari via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

**Zie de kalender voor wedstrijden in 2011.**



## Ledeninfo

### Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Math Smeets Math loopt 3 maanden stage in Eindhoven en traint dan tijdelijk mee.

**Welkom!**

### Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Susan Irik
- Imke Helmes
- Wilko Versleeuwen
- Angela Braspennincx

**Wellicht tot ziens !**

### Verjaardagen PSV-Masters in januari/februari

Frank Aanraad	3-jan-80	31	Ronald van Houtert	3-feb-64	47
Renee de Kok	5-jan-84	27	Nadine Laterveer	4-feb-72	39
Tom van Lint	7-jan-73	38	Donja van Extel	7-feb-66	45
Michiel Klaren	8-jan-62	49	Gudule van de Meer	7-feb-72	39
Frans Suijkerbuijk	9-jan-56	55	Roeland van der		
Erwin van Eeten	12-jan-72	39	Heijden	8-feb-67	44
Dorry Elshout	12-jan-57	54	Silla van der Linden	11-feb-74	37
Robert van den Boom	18-jan-66	45	Saskia Phaff	11-feb-66	45
Bianca Cox	18-jan-80	31	Arjaan de Haan	11-feb-48	63
Tineke Roelofs	23-jan-85	26	Rinse Rooker	13-feb-66	45
Eveline Ton	25-jan-69	42	Wim van Ham	15-feb-50	61
Elles van Leeuwen	26-jan-86	25	Danilo Cresti	20-feb-74	37
Denise Schmitt	31-jan-74	37	Cor Sprengers	24-feb-35	76
			Brend Brevé	26-feb-52	59
			Inge Suntjens	27-feb-83	28
			Anne Eskes	28-feb-86	25
			Marleen Willems	28-feb-60	51

**Van harte proficiat !**





## AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

### Agenda 2011

#### Januari

Zondag 2/1 Activiteit: Nieuwjaarstraining: Familiezwemmen & Brunch

Vr-Zo 21-23/10 Wedstrijd: Open NMK (25m) te **Heerenveen (FRI)**

#### Februari

Zondag 6/2 Wedstrijd: ROM te **Papendrecht**

Zondag 13/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Hoogerheide**

#### Maart

Zondag 13/3 Wedstrijd: ZuyderZeeCircuit te **Amersfoort** (50m bad)

#### April

Zaterdag 2/1 Wedstrijd: Internationale Masterswedstrijd te **Nijlen (BEL)**

Zondag 10/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Deurne**

#### Mei

Vr-Zo 6-8/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Zaterdag 28/5 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Roermond**

#### Juni

#### Juli

#### Augustus

#### September

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

#### Oktober

Zondag 30/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

#### November

#### December

Zondag 10/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**



## Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.  
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10.  
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

### Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te <b>Eindhoven</b>
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

### Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
  - Vrije slag klassementen.**
    - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
    - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
    - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
  - Wisselslag klassementen.**
    - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
    - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
    - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
    - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

### Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro  
Per 50m start 1,75 euro  
Per 100m start 2,00 euro  
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro  
Per 800m start 4,00 euro  
Per 1500m start 5,00 euro  
Estafettes gratis



## Wedstrijd ROM te Papendrecht

- Op zondag 6 februari is er een wedstrijd van de Rijnmond Open Masters in Papendrecht.
- Inschrijven uiterlijk dinsdag 25 januari via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

De wedstrijd zal plaatsvinden op zondag **6 februari 2011** in :

Zwembad de Hoogt  
Lange Tiendweg 12  
3353 CW Papendrecht

De aanvangstijd is:

inzwemmen 13:30 uur  
Aanvang 14:00 uur

Voor verdere gegevens kunt U ook terecht op [www.romzwemmen.nl](http://www.romzwemmen.nl)

Het programma is als volgt:

1.	200m vlinderslag
2.	50m schoolslag
3.	100m vrije slag
4.	50m vlinderslag
5.	100m rugslag
	<b>PAUZE</b>
6.	200m schoolslag
7.	100m wisselslag
8.	50m rugslag
9.	400m wisselslag
10.	4x 50m wisselslag estafette

### Bepalingen:

- Per deelnemer is er een startgeld verschuldigd van 6 euro, ongeacht het aantal keren dat gezwommen word.
- Men kan zich op drie individuele afstanden inschrijven.
- Er wordt gestart via de één-startsregel.
- Alle deelnemers ontvangen een oorkonde.
- Men kan alleen ingeschreven worden via of namens het verenigingssecretariaat.
- De inschrijvingen dienen, liefst per e-mail, uiterlijk 25 januari 2011 gedaan te.
- De voorlopige plaatsingslijst zal uiterlijk op 27 januari 2011 bekend gemaakt worden, via de website [www.romzwemmen.nl](http://www.romzwemmen.nl)

**Wijzigingen kunnen doorgegeven worden tot dinsdag 1 februari 2011.**



## 1<sup>e</sup> wedstrijd Zuidelijke Cirkel 2011 te Hoogerheide

- Op zondag 13 februari is er de eerste wedstrijd van de Zuidelijke Cirkel 2011 in Hoogerheide.
- Op deze dag is er geen training wegens een evenement, dus alle reden om mee te doen!
- Zie verderop het programma. Inschrijven uiterlijk zondag 30 januari via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl)

**Datum:** zondag 13 februari 2011  
**Organisatie:** De Zilvermeeuw  
**Zwembad:** De Plantage  
Sportlaan 4  
4631 CR Hoogerheide  
0164- 612590

**Inzwemmen:** 13:30 uur  
**Wedstrijd:** 14:00 uur

### Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m vrije slag d/h
3. 100m rugslag d/h
4. 50m vrije slag d/h
5. 25m vlinderslag d/h
6. 200m vlinderslag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 100m vrije slag d/h
10. 50m schoolslag d/h
11. 4x25m wisselslag estafette d/h/mix
12. 300m wisselslag d/h

**Inschrijving sluit:** zondag 30 januari 2011  
**Wijzigingen uiterlijk:** woensdag 6 februari 2011 20:00 uur

### Inschrijfgeld:

25m start	1,50 euro
50m start	1,75 euro
100m start	2,00 euro
200m start	2,50 euro
300m start	3,00 euro
Estafettes	gratis



## Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

## De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

## Technische Commissie

**trainers@psvmasters.nl**

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

## Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

[www.psvmasters.nl/odmc2010](http://www.psvmasters.nl/odmc2010)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

## Activiteitencommissie

Vacature  
Vacature

## Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: [www.psvmasters.nl/links.shtml](http://www.psvmasters.nl/links.shtml)

## Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:info@psvmasters.nl">info@psvmasters.nl</a>
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: <a href="mailto:lidia@scarlet.nl">lidia@scarlet.nl</a>
KNZB Masters Nieuws	opgeven via <a href="http://www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief">www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief</a>

## Reguliere Trainingstijden PSV Masters

### Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m 7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 6 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-09:00	w-50m 3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

### De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad                      w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad                      s-25 = 25m-springbad

### De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

## Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.  
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

#### Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

### **Contributie (per 1/10/2009)**

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

**Proeftraining** kosteloos

**Opmerkingen:** bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.  
inschrijfformulier aanvragen via [info@psvmasters.nl](mailto:info@psvmasters.nl) of de trainers.

### **Overige Kosten (per 1/1/2011)**

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

## BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst