

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 vlinder Dames</b>							
D20+	0:29,26	25-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	0:28,42	22-01-2006	Emmeloord	Maaïke van den Brand	1980	WVZ	NED
D30+	0:29,61	24-01-2010	Vlaardingen	Delia Badoux	1980	ZC Ooievaar (SG)	NED
D35+	0:31,36	28-01-2001	Breda	Saskia Phaff	1966	PSV	NED
D40+	0:30,51	24-01-2010	Vlaardingen	Anita Smits	1969	DIO	NED
D45+	0:31,01	24-01-2010	Vlaardingen	Nataliya Matveeva	1965	Chayka	RUS
D50+	0:32,35	25-01-2009	Vlissingen	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	NED
D55+	0:33,15	25-01-2009	Vlissingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D60+	0:34,57	24-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	0:48,40	28-01-2001	Breda	Jeltje van Bergen	1935	Oceanus	NED
D70+	0:54,86	22-01-2006	Emmeloord	Jeltje van Bergen	1935	De Pinguin	NED
D75+	1:26,36	22-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			
<b>100 vlinder Dames</b>							
D20+	1:04,91	24-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	1:04,32	22-01-2006	Emmeloord	Maaïke van den Brand	1980	WVZ	NED
D30+	1:07,02	23-01-2010	Vlaardingen	Delia Badoux	1980	ZC Ooievaar (SG)	NED
D35+	1:09,79	21-01-2007	Heerenveen	Anita Smits	1969	TRB-RES	NED
D40+	1:07,70	23-01-2010	Vlaardingen	Anita Smits	1969	DIO	NED
D45+	1:14,35	03-05-2008	Winterswijk	Margriet Grove-Lingeman	1962	Oceanus	NED
D50+	1:11,52	24-01-2009	Vlissingen	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	NED
D55+	1:20,47	03-05-2008	Winterswijk	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D60+	1:24,92	23-01-2011	Heerenveen	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	NED
D65+	2:02,12	23-01-2010	Vlaardingen	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D70+	1:50,45	27-01-2001	Breda	Jane Asher	1931	King 's Cormorants	GBR
D75+	3:12,81	23-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			
<b>200 vlinder Dames</b>							
D20+	2:42,55	22-01-2010	Vlaardingen	Iris Barendregt	1986	Van Vliet-Barracuda	NED
D25+	2:22,33	22-01-2005	Winterswijk	Elvira Jonkers	1979	TriVia	NED
D30+	2:24,84	04-05-2002	Winterswijk	Lidia van Bon	1970	AZ&PC	NED
D35+	2:38,18	20-01-2007	Heerenveen	Anita Smits	1969	TRB-RES	NED
D40+	2:33,44	22-01-2010	Vlaardingen	Anita Smits	1969	DIO	NED
D45+	2:44,43	02-05-2008	Winterswijk	Margriet Grove-Lingeman	1962	Oceanus	NED
D50+	2:39,15	23-01-2009	Vlissingen	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	NED
D55+	3:42,82	04-05-2002	Winterswijk	Marja van der Meer	1947	Neptunus	NED
D60+	4:04,04	02-05-2008	Winterswijk	Marja van der Meer	1947	Neptunus	NED
D65+	4:50,26	15-11-2003	Zuidbroek	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D70+	5:38,79	21-01-2006	Emmeloord	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D75+				Vacant			
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 rug Dames</b>							
D20+	0:31,53	23-01-2011	Heerenveen	Wendan Poelstra	1991	HZ&PC Heerenveen	NED
D25+	0:31,26	04-05-2002	Winterswijk	Lianneke Hutteman	1973	De IJsel	NED
D30+	0:32,16	23-01-2011	Heerenveen	Janneke Harmsen	1977	De Spatters	NED
D35+	0:33,71	20-01-2007	Heerenveen	Lidia van Bon	1970	AZ&PC	NED
D40+	0:34,37	23-01-2011	Heerenveen	Lidia v. Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	NED
D45+	0:35,69	21-01-2006	Emmeloord	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D50+	0:36,50	24-01-2010	Vlaardingen	Julia Moh Klaren	?	Apsap Ville De Paris	FRA
D55+	0:37,24	22-01-2005	Winterswijk	Conny Boer-Buys	1950	ZV Vlaardingen	NED
D60+	0:39,04	23-01-2011	Heerenveen	Conny Boer-Buys	1950	ZVVS	NED
D65+	0:45,98	20-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	0:47,73	22-01-2005	Winterswijk	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	0:55,20	23-01-2011	Heerenveen	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D80+	1:00,17	04-05-2002	Winterswijk	Gré de Smidt-vd Sande	1920	Oceanus	NED
D85+	1:14,12	24-01-2010	Vlaardingen	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	NED
<b>100 rug Dames</b>							
D20+	1:10,14	22-01-2010	Vlaardingen	Alice Bravo	1987	Het Y	NED
D25+	1:07,73	04-05-2002	Winterswijk	Lianneke Hutteman	1973	De IJsel	NED
D30+	1:09,73	22-01-2005	Winterswijk	Lianneke Hutteman	1973	De IJsel	NED
D35+	1:13,37	04-05-2002	Winterswijk	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	NED
D40+	1:13,25	22-01-2005	Winterswijk	Jolanda de Rover	1963	De Futen	NED
D45+	1:16,80	24-01-2009	Vlissingen	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	NED
D50+	1:20,84	23-01-2010	Vlaardingen	Julia Moh Klaren	?	Apsap Ville De Paris	FRA
D55+	1:20,78	21-01-2011	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D60+	1:29,18	22-01-2011	Heerenveen	Conny Boer-Buys	1950	ZVVS	NED
D65+	1:40,79	19-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	1:47,25	22-01-2005	Winterswijk	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	2:04,64	22-01-2011	Heerenveen	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D80+	2:16,75	04-05-2002	Winterswijk	Gré Schönberger	1921	ZPB H&L Production	NED
D85+	2:42,60	23-01-2010	Vlaardingen	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	NED
<b>200 rug Dames</b>							
D20+	2:23,52	22-01-2010	Vlaardingen	Alice Bravo	1987	Het Y	NED
D25+	2:27,10	23-01-2005	Winterswijk	Bianca Cox	1980	MOSA-regio	NED
D30+	2:32,55	23-01-2005	Winterswijk	Liselotte Joling	1975	PSV	NED
D35+	2:36,09	05-05-2002	Winterswijk	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	NED
D40+	2:38,77	23-01-2005	Winterswijk	Jolanda de Rover	1963	De Futen	NED
D45+	2:40,35	22-01-2010	Vlaardingen	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	NED
D50+	2:50,19	23-01-2009	Vlissingen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D55+	2:58,48	21-01-2011	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D60+	3:11,30	21-01-2011	Heerenveen	Conny Boer-Buys	1950	ZVVS	NED
D65+	3:50,63	27-01-2001	Breda	Jeltje van Bergen	1935	Oceanus	NED
D70+	3:53,55	23-01-2005	Winterswijk	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	4:29,05	21-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 school Dames</b>							
D20+	0:33,13	23-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	0:33,92	22-01-2011	Heerenveen	Laura Badoux	1982	DAW	NED
D30+	0:36,76	05-05-2002	Winterswijk	Françoise Heijdeman	1969	AZ&PC	NED
D35+	0:36,50	27-01-2001	Breda	Claudia Hofmann-Scheidler	1966	SV Böblingen	GER
D40+	0:36,73	22-01-2011	Heerenveen	Karin Stein	1971	ZVVS	NED
D45+	0:38,17	02-05-2008	Winterswijk	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D50+	0:41,63	22-01-2011	Heerenveen	Olga Kedrova	?	Poseidon	RUS
D55+	0:42,20	23-01-2009	Vlissingen	Ineke Weekers	1953	PSV	NED
D60+	0:43,12	22-01-2011	Heerenveen	Bea Pool	1949	Swol 1894	NED
D65+	0:47,75	21-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	0:52,87	22-01-2006	Emmeloord	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	0:59,77	22-01-2011	Heerenveen	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D80+	1:06,45	27-01-2001	Breda	Gré de Smidt-vd Sande	1920	Oceanus	NED
D85+				Vacant			
<b>100 school Dames</b>							
D20+	1:13,57	24-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	1:15,12	23-01-2011	Heerenveen	Laura Badoux	1982	DAW	NED
D30+	1:19,69	04-05-2002	Winterswijk	Françoise Heijdeman	1969	AZ&PC	NED
D35+	1:19,89	27-01-2001	Breda	Claudia Hofmann-Scheidler	1966	SV Böblingen	GER
D40+	1:20,00	23-01-2011	Heerenveen	Karin Stein	1971	ZVVS	NED
D45+	1:22,91	24-01-2009	Vlissingen	Conny Wielaard	1962	De Schotelijl	NED
D50+	1:30,71	21-01-2006	Emmeloord	Ineke Weekers	1953	PSV	NED
D55+	1:03,42	28-01-2001	Breda	Loekie van Huissteden	1945	AZ&PC	NED
D60+	1:38,99	22-01-2005	Winterswijk	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D65+	1:50,30	23-01-2011	Heerenveen	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D70+	1:56,34	27-01-2001	Breda	Ati Derkse-den Boer	1929	AZC-Masters	NED
D75+	2:19,40	21-01-2006	Emmeloord	Anneke Logtenberg	1929	OZ&PC	NED
D80+	2:30,21	04-05-2002	Winterswijk	Gré Schönberger	1921	ZPB H&L Production	NED
D85+				Vacant			
<b>200 school Dames</b>							
D20+	2:39,79	25-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	2:44,91	21-01-2011	Heerenveen	Laura Badoux	1982	DAW	NED
D30+	2:51,29	03-05-2002	Winterswijk	Françoise Heijdeman	1969	AZ&PC	NED
D35+	2:55,34	25-01-2009	Vlissingen	Karin Stein	1971	Vlaardingen	NED
D40+	2:53,36	21-01-2011	Heerenveen	Karin Stein	1971	ZVVS	NED
D45+	3:04,36	25-01-2009	Vlissingen	Conny Wielaard	1962	De Schotelijl	NED
D50+	3:12,26	20-01-2006	Emmeloord	Ineke Weekers	1953	PSV	NED
D55+	3:32,36	03-05-2002	Winterswijk	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D60+	3:32,38	21-01-2005	Winterswijk	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D65+	3:55,80	24-01-2010	Vlaardingen	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D70+	4:11,34	20-01-2006	Emmeloord	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	5:01,05	20-01-2006	Emmeloord	Anneke Logtenberg	1929	OZ&PC	NED
D80+	5:27,09	28-01-2001	Breda	Gré Schönberger	1921	ZPB H&L Production	NED
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 vrij Dames</b>							
D20+	0:27,73	23-01-2010	Vlaardingen	Jolanda Post	1990	DIO	NED
D25+	0:26,66	21-01-2006	Emmeloord	Maaïke van den Brand	1980	WVZ	NED
D30+	0:27,27	22-01-2005	Winterswijk	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	NED
D35+	0:28,09	23-01-2011	Heerenveen	Elena Babikova	?	Sprut	RUS
D40+	0:28,52	15-11-2003	Zuidbroek	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D45+	0:28,89	21-01-2006	Emmeloord	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D50+	0:29,54	27-01-2001	Breda	Conny Boer-Buijs	1950	ZV Vlaardingen	NED
D55+	0:29,87	22-01-2005	Winterswijk	Conny Boer-Buijs	1950	ZV Vlaardingen	NED
D60+	0:30,76	23-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	0:37,67	28-01-2001	Breda	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D70+	0:37,39	20-01-2007	Heerenveen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D75+	0:38,35	23-01-2010	Vlaardingen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D80+	0:49,59	27-01-2001	Breda	Gré de Smidt-vd Sande	1920	Oceanus	NED
D85+				Vacant			
<b>100 vrij Dames</b>							
D20+	0:58,49	25-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	0:58,04	24-01-2010	Vlaardingen	Pauline Gouwens	1984	De Otters Het Gooi	NED
D30+	0:57,83	23-01-2005	Winterswijk	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	NED
D35+	1:02,52	22-01-2011	Heerenveen	Elena Babikova	?	Sprut	RUS
D40+	1:02,03	21-01-2007	Heerenveen	Saskia Phaff	1966	PSV	NED
D45+	1:02,17	16-11-2003	Zuidbroek	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D50+	1:04,10	21-01-2007	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D55+	1:06,39	25-01-2009	Vlissingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D60+	1:08,58	24-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	1:27,80	21-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	1:23,02	22-01-2006	Emmeloord	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D75+	1:32,61	24-01-2010	Vlaardingen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D80+	1:53,93	28-01-2001	Breda	Gré Schönberger	1921	ZPB H&L Production	NED
D85+				Vacant			
<b>200 vrij Dames</b>							
D20+	2:07,44	24-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	2:07,22	21-01-2011	Heerenveen	Marlies Reinders	1986	De Dinkel	NED
D30+	2:06,96	22-01-2005	Winterswijk	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	NED
D35+	2:14,60	03-05-2008	Winterswijk	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	NED
D40+	2:21,62	22-01-2005	Winterswijk	Elke Hagedorn	1965	SV Horrem-Sindorf	GER
D45+	2:17,15	04-05-2002	Winterswijk	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D50+	2:19,09	21-01-2011	Heerenveen	Dymphna Morris	?	Aer Lingus Swimming C	IRL
D55+	2:28,11	21-01-2011	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D60+	2:31,69	23-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	3:06,28	19-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	3:06,86	21-01-2006	Emmeloord	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D75+	3:20,65	23-01-2010	Vlaardingen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D80+	4:17,98	04-05-2002	Winterswijk	Gré Schönberger	1921	ZPB H&L Production	NED
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>400 vrij Dames</b>							
D20+	4:27,66	24-01-2010	Vlaardingen	Marion van den Berg	1986	DWK	NED
D25+	4:29,39	22-01-2011	Heerenveen	Marlies Reinders	1986	De Dinkel	NED
D30+	4:34,75	21-01-2005	Winterswijk	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	NED
D35+	4:40,68	03-05-2008	Winterswijk	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	NED
D40+	4:48,86	22-01-2005	Winterswijk	Elke Hagedorn	1965	SV Horrem-Sindorf	GER
D45+	4:55,60	20-01-2006	Emmeloord	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D50+	4:55,42	22-01-2011	Heerenveen	Dymphna Morris	?	Aer Lingus Swimming C	IRL
D55+	5:22,28	24-01-2009	Vlissingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D60+	5:25,13	23-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	6:38,05	19-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	6:28,31	27-01-2001	Breda	Jane Asher	1931	King 's Cormorants	GBR
D75+	7:13,95	23-01-2010	Vlaardingen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D80+	11:02,96	23-01-2010	Vlaardingen	Ati Derkse	1929	Aquapoldro	NED
D85+				Vacant			
<b>800 vrij Dames</b>							
D20+	9:04,85	24-01-2010	Vlaardingen	Marion van den Berg	1986	DWK	NED
D25+	9:22,70	22-01-2005	Winterswijk	Elvira Jonkers	1979	TriVia	NED
D30+	9:31,99	21-01-2006	Emmeloord	Grith Sigsgaard	1972	Het Y-mere (SG)	NED
D35+	9:34,16	02-05-2008	Winterswijk	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	NED
D40+	9:41,91	22-01-2005	Winterswijk	Elke Hagedorn	1965	SV Horrem-Sindorf	GER
D45+	10:30,55	04-05-2008	Winterswijk	Irene van der Laan	1960	LZ 1886-KartoenZ	NED
D50+	10:09,52	23-01-2011	Heerenveen	Dymphna Morris	?	Aer Lingus Swimming C	IRL
D55+	11:20,05	02-05-2008	Winterswijk	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D60+	11:13,35	24-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	13:34,45	22-01-2005	Winterswijk	Lenie van der Meer	1936	Oceanus	NED
D70+	13:07,98	27-01-2001	Breda	Jane Asher	1931	King 's Cormorants	GBR
D75+	17:56,96	23-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			
<b>1500 vrij Dames</b>							
D20+	18:20,62	25-01-2009	Vlissingen	Carmen de Ridder	1988	De Bruinvis	NED
D25+	17:53,76	23-01-2005	Winterswijk	Elvira Jonkers	1979	TriVia	NED
D30+	18:06,33	22-01-2006	Emmeloord	Grith Sigsgaard	1972	Het Y-mere (SG)	NED
D35+	18:16,12	04-05-2008	Winterswijk	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	NED
D40+	18:44,41	23-01-2005	Winterswijk	Elke Hagedorn	1965	SV Horrem-Sindorf	GER
D45+	19:43,85	04-05-2008	Winterswijk	Irene van der Laan	1960	LZ 1886-KartoenZ	NED
D50+	20:32,72	22-01-2010	Vlaardingen	Irene van der Laan	1960	ZV De Bron	NED
D55+	22:19,43	25-01-2009	Vlissingen	Ineke Weekers	1953	PSV	NED
D60+	21:37,44	22-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	26:03,31	23-01-2005	Winterswijk	Lenie van der Meer	1936	Oceanus	NED
D70+	24:34,09	27-01-2001	Breda	Jane Asher	1931	King 's Cormorants	GBR
D75+	34:42,22	21-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>100 wissel Dames</b>							
D20+	1:05,29	23-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	NED
D25+	1:08,11	20-01-2006	Emmeloord	Elvira Jonkers	1979	TriVia	NED
D30+	1:07,72	03-05-2002	Winterswijk	Lidia van Bon	1970	AZ&PC	NED
D35+	1:11,33	28-01-2001	Breda	Saskia Phaff	1966	PSV	NED
D40+	1:12,16	19-01-2007	Heerenveen	Saskia Phaff	1966	PSV	NED
D45+	1:15,91	14-11-2003	Zuidbroek	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D50+	1:15,61	23-01-2009	Vlissingen	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D55+	1:22,90	23-01-2009	Vlissingen	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	NED
D60+	1:23,34	22-01-2010	Vlaardingen	Conny Boer-Buys	1950	Vlaardingen	NED
D65+	1:36,00	19-01-2007	Heerenveen	Judith van Berkel-De Nijs	1942	Van Uden-de Gouwe	NED
D70+	1:45,01	19-01-2007	Heerenveen	Lottie Geurts	1935	PSV	NED
D75+	2:04,01	22-01-2011	Heerenveen	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			
<b>200 wissel Dames</b>							
D20+	2:22,66	22-01-2011	Heerenveen	Wendan Poelstra	1991	HZ&PC Heerenveen	NED
D25+	2:27,10	16-11-2003	Zuidbroek	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	NED
D30+	2:26,55	05-05-2002	Winterswijk	Lidia van Bon	1970	AZ&PC	NED
D35+	2:35,38	21-01-2007	Heerenveen	Anita Smits	1969	TRB-RES	NED
D40+	2:35,98	23-01-2010	Vlaardingen	Anita Smits	1969	DIO	NED
D45+	2:38,25	22-01-2006	Emmeloord	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	NED
D50+	2:45,77	03-05-2008	Winterswijk	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	NED
D55+	3:03,97	21-01-2007	Heerenveen	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	NED
D60+	3:10,22	22-01-2011	Heerenveen	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	NED
D65+	3:50,15	28-01-2001	Breda	Jeltje van Bergen	1935	Oceanus	NED
D70+	3:56,50	23-01-2005	Winterswijk	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	NED
D75+	5:10,97	22-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			
<b>400 wissel Dames</b>							
D20+	5:14,31	23-01-2010	Vlaardingen	Alice Bravo	1987	Het Y	NED
D25+	5:14,31	22-01-2005	Winterswijk	Elvira Jonkers	1979	TriVia	NED
D30+	5:18,12	04-05-2002	Winterswijk	Lidia van Bon	1970	AZ&PC	NED
D35+	5:34,81	19-01-2007	Heerenveen	Anita Smits	1969	TRB-RES	NED
D40+	5:24,17	23-01-2011	Heerenveen	Ana Paula Grilo	?	Usms 072bw	USA
D45+	6:29,35	27-01-2001	Breda	Hetty de Rooij	1956	OZ&PC	NED
D50+	6:21,21	23-01-2010	Vlaardingen	Patty Verhagen	1959	AquAmigos	NED
D55+	6:32,35	24-01-2009	Vlissingen	Ineke Weekers	1953	PSV	NED
D60+	7:18,86	22-01-2005	Winterswijk	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D65+	8:13,74	23-01-2010	Vlaardingen	Matty van der Veen	1944	Old Dutch	NED
D70+	7:24,75	27-01-2001	Breda	Jane Asher	1931	King 's Cormorants	GBR
D75+	10:46,66	23-01-2011	Heerenveen	Annie de Vos	1934	Old Dutch	NED
D80+				Vacant			
D85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 vlinder Heren</b>							
H20+	0:26,65	25-01-2009	Vlissingen	Martijn Bouwens	1988	Zwemlust/Utrecht (SG)	NED
H25+	0:25,27	25-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	0:26,90	22-01-2011	Heerenveen	Rory Bob de Haan	1981	ANKER TEAM GRON	NED
H35+	0:26,80	28-01-2001	Breda	Nicolus Vaughan	1964	Royal Navy S.C.	GBR
H40+	0:27,04	16-11-2003	Zuidbroek	Kees-Jan van Overbeeke	1962	WWV	NED
H45+	0:27,65	21-01-2007	Heerenveen	Kees-Jan van Overbeeke	1962	WWV	NED
H50+	0:26,97	25-01-2009	Vlissingen	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H55+	0:31,14	24-01-2009	Vlissingen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	0:34,81	05-05-2002	Winterswijk	Manfred Bottin	1941	SV Langenfeld 1912	GER
H65+	0:35,45	04-05-2008	Winterswijk	Helmut Richter	?	SG Gladbeck	GER
H70+	0:38,55	24-01-2010	Vlaardingen	Frans van Enst	1940	WS Twente	NED
H75+	0:42,07	28-01-2001	Breda	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H80+	0:46,28	22-01-2006	Emmeloord	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+				Vacant			
<b>100 vlinder Heren</b>							
H20+	0:59,28	23-01-2011	Heerenveen	Kevin Eltink	1991	NDD	NED
H25+	0:55,29	24-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	1:00,05	23-01-2011	Heerenveen	Eugeniy Ryzhov	?	All Stars	RUS
H35+	1:01,69	24-01-2009	Vlissingen	Stefan Dortmund	1972	Electrolux AZC	NED
H40+	0:58,95	16-11-2003	Zuidbroek	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	1:01,78	22-01-2006	Emmeloord	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H50+	0:59,91	03-05-2008	Winterswijk	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H55+	1:11,82	24-01-2009	Vlissingen	Brend Brevé	1952	PSV	NED
H60+	1:16,40	21-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	1:28,13	24-01-2009	Vlissingen	Rob Hanou	1943	PSV	NED
H70+	1:42,58	24-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	1:44,42	28-01-2001	Breda	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H80+	2:11,73	23-01-2011	Heerenveen	Georges Verhelst	1931	KRZV	BEL
H85+				Vacant			
<b>200 vlinder Heren</b>							
H20+	2:16,56	22-01-2010	Vlaardingen	Marc Catsburg	1990	MNC Dordrecht	NED
H25+	2:08,84	20-01-2007	Heerenveen	Rory Bob de Haan	1981	De Aquafippers	NED
H30+	2:18,60	15-11-2003	Zuidbroek	René Beetsma	1969	DZ&PC	NED
H35+	2:18,91	21-01-2006	Emmeloord	René Beetsma	1969	DZ&PC	NED
H40+	2:19,33	22-01-2005	Winterswijk	Detlev Maas	1961	TSV Kenten	GER
H45+	2:15,14	21-01-2006	Emmeloord	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H50+	2:12,90	22-01-2010	Vlaardingen	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H55+	2:43,06	04-05-2002	Winterswijk	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	2:57,52	20-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	3:20,58	23-01-2009	Vlissingen	Rob Hanou	1943	PSV	NED
H70+	3:42,97	23-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+				Vacant			
H80+				Vacant			
H85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 rug Heren</b>							
H20+	0:26,33	25-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	0:26,03	24-01-2010	Vlaardingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H30+	0:28,50	23-01-2011	Heerenveen	Richard Koehoorn	1979	HZ&PC Heerenveen	NED
H35+	0:28,20	21-01-2006	Emmeloord	Theo Jan Tanis	1969	De Gooye	NED
H40+	0:29,10	23-01-2005	Winterswijk	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	0:29,78	21-01-2006	Emmeloord	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H50+	0:29,81	24-01-2010	Vlaardingen	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H55+	0:30,96	21-01-2006	Emmeloord	Jim Adams	1951	Het Y-mere (SG)	NED
H60+	0:34,67	15-11-2003	Zuidbroek	Frans van Ernst	1940	De Veene	NED
H65+	0:34,43	22-01-2005	Winterswijk	Frans van Ernst	1940	De Veene	NED
H70+	0:36,91	23-01-2011	Heerenveen	Frans van Ernst	1940	WS Twente	NED
H75+	0:45,55	28-01-2001	Breda	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H80+	0:45,00	22-01-2005	Winterswijk	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+	0:57,70	23-01-2010	Vlaardingen	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED
<b>100 rug Heren</b>							
H20+	0:57,00	24-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	0:57,99	24-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	1:03,02	21-01-2011	Heerenveen	Richard Koehoorn	1979	HZ&PC Heerenveen	NED
H35+	1:01,64	22-01-2011	Heerenveen	Tjakko Ruinemans	1974	De Dinkel	NED
H40+	1:00,53	23-01-2010	Vlaardingen	Theo-Jan Tanis	1969	De Schotelij	NED
H45+	1:04,85	23-01-2009	Vlissingen	Edwin v. Norden	1963	AZ&PC	NED
H50+	1:08,04	19-01-2007	Heerenveen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	1:06,62	21-01-2006	Emmeloord	Jim Adams	1951	Het Y-mere (SG)	NED
H60+	1:17,40	27-01-2001	Breda	Frans van Ernst	1940	ZPA	NED
H65+	1:18,50	19-01-2007	Heerenveen	Frans van Ernst	1940	De Veene	NED
H70+	1:21,05	23-01-2010	Vlaardingen	Frans van Ernst	1940	WS Twente	NED
H75+	1:52,76	27-01-2001	Breda	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED
H80+	1:53,07	22-01-2005	Winterswijk	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED
H85+	2:01,29	23-01-2010	Vlaardingen	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED
<b>200 rug Heren</b>							
H20+	2:10,24	21-01-2011	Heerenveen	Emile Manni	1990	Octopus	NED
H25+	2:11,58	23-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	2:15,34	27-01-2001	Breda	Michael Nolan	1971	Royal Navy S.C.	GBR
H35+	2:19,04	27-01-2001	Breda	Kees-Jan van Overbeeke	1962	OZ&PC	NED
H40+	2:13,72	21-01-2007	Heerenveen	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	2:14,53	02-05-2008	Winterswijk	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H50+	2:25,53	16-11-2003	Zuidbroek	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H55+	2:22,25	22-01-2006	Emmeloord	Jim Adams	1951	Het Y-mere (SG)	NED
H60+	2:50,52	16-11-2003	Zuidbroek	Frans van Ernst	1940	De Veene	NED
H65+	2:56,27	23-01-2005	Winterswijk	Frans van Ernst	1940	De Veene	NED
H70+	3:02,13	21-01-2011	Heerenveen	Frans van Ernst	1940	WS Twente	NED
H75+	3:56,96	27-01-2001	Breda	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED
H80+	4:03,02	21-01-2011	Heerenveen	Georges Verhelst	1931	KRZV	BEL
H85+	4:26,47	22-01-2010	Vlaardingen	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	NED

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 school Heren</b>							
H20+	0:30,39	24-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	0:30,07	23-01-2011	Heerenveen	Rudy Ted de Haan	1984	ANKER TEAM GRON	NED
H30+	0:29,89	22-01-2011	Heerenveen	Eugeny Ryzhov	?	All Stars	RUS
H35+	0:29,14	27-01-2001	Breda	Ron Dekker	1966	De IJsel	NED
H40+	0:30,42	23-01-2009	Vlissingen	Harold Matla	1968	PSV	NED
H45+	0:32,05	23-01-2005	Winterswijk	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H50+	0:32,96	22-01-2010	Vlaardingen	Andrey Davydov	1960	Chayka	RUS
H55+	0:33,56	21-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	0:37,81	02-05-2008	Winterswijk	Werner Grüters	?	SG Mönchengladbach	GER
H65+	0:39,61	22-01-2006	Emmeloord	Wieger Mensonides	1938	NZ&PC	NED
H70+	0:45,35	21-01-2007	Heerenveen	Rob van Gestel	1935	WZK	NED
H75+	0:47,78	23-01-2009	Vlissingen	Georges Verhelst	1931	RZV	BEL
H80+	0:48,39	22-01-2006	Emmeloord	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+				Vacant			
<b>100 school Heren</b>							
H20+	1:05,17	24-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	1:03,50	23-01-2011	Heerenveen	Rudy Ted de Haan	1984	ANKER TEAM GRON	NED
H30+	1:04,29	24-01-2009	Vlissingen	Simone Battiston	?	S.A.T. Finy Taormina	ITA
H35+	1:05,90	27-01-2001	Breda	Ron Dekker	1966	De IJsel	NED
H40+	1:08,06	03-05-2008	Winterswijk	Harold Matla	1968	PSV	NED
H45+	1:10,85	23-01-2010	Vlaardingen	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	NED
H50+	1:12,00	19-01-2007	Heerenveen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	1:17,65	19-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	1:24,42	15-11-2003	Zuidbroek	Rob Hanou	1943	Oceanus	NED
H65+	1:31,02	24-01-2009	Vlissingen	Nico Baay	1942	Old Dutch	NED
H70+	1:41,55	22-01-2005	Winterswijk	Rob van Gestel	1935	WZK	NED
H75+	1:49,75	24-01-2009	Vlissingen	Georges Verhelst	1931	RZV	BEL
H80+	1:50,13	22-01-2005	Winterswijk	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+				Vacant			
<b>200 school Heren</b>							
H20+	2:22,47	21-01-2011	Heerenveen	Dennis Wijbenga	1990	Stadskanaal	NED
H25+	2:28,67	28-01-2001	Breda	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	NED
H30+	2:19,69	25-01-2009	Vlissingen	Simone Battiston	?	S.A.T. Finy Taormina	ITA
H35+	2:32,04	20-01-2006	Emmeloord	Harold Matla	1968	PSV	NED
H40+	2:27,09	14-11-2003	Zuidbroek	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	2:37,52	24-01-2010	Vlaardingen	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	NED
H50+	2:41,07	19-01-2007	Heerenveen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	2:40,52	19-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	2:58,98	19-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	3:14,68	24-01-2010	Vlaardingen	Rob Hanou	1943	PSV	NED
H70+	3:46,31	20-01-2006	Emmeloord	Joep Bloemen	1936	Old Dutch	NED
H75+	4:03,08	25-01-2009	Vlissingen	Georges Verhelst	1931	RZV	BEL
H80+				Vacant			
H85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>50 vrij Heren</b>							
H20+	0:23,84	24-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	0:23,50	24-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	0:24,68	23-01-2011	Heerenveen	Richard Koehoorn	1979	HZ&PC Heerenveen	NED
H35+	0:24,28	27-01-2001	Breda	Ron Dekker	1966	De IJssel	NED
H40+	0:24,79	04-05-2002	Winterswijk	Kees-Jan van Overbeeke	1962	OZ&PC	NED
H45+	0:25,20	23-01-2010	Vlaardingen	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	NED
H50+	0:25,67	20-01-2007	Heerenveen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	0:28,24	21-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	0:28,70	21-01-2006	Emmeloord	Leen van Willigen	1945	Aquapoldro	NED
H65+	0:28,17	24-01-2009	Vlissingen	Alexander Kryukov	?	Neptun	UKR
H70+	0:32,38	23-01-2011	Heerenveen	Frans van Enst	1940	WS Twente	NED
H75+	0:49,25	23-01-2010	Vlaardingen	Georges Verhelst	1931	Roeselaarse Zwemveren	BEL
H80+	0:36,01	22-01-2005	Winterswijk	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+	0:49,98	22-01-2005	Winterswijk	Broer Lamers	1920	Aquapoldro	NED
<b>100 vrij Heren</b>							
H20+	0:52,91	22-01-2011	Heerenveen	Kevin Eltink	1991	NDD	NED
H25+	0:52,29	25-01-2009	Vlissingen	Filip Zemier	1984	KS Neptun	POL
H30+	0:53,17	22-01-2011	Heerenveen	Nol van Thull	1980	ZOB '66	NED
H35+	0:54,44	22-01-2006	Emmeloord	Agnus Gerringa	1971	Het Y-mere (SG)	NED
H40+	0:53,76	16-11-2003	Zuidbroek	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	0:54,56	24-01-2010	Vlaardingen	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	NED
H50+	0:58,17	25-01-2009	Vlissingen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	0:59,33	21-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	1:08,67	22-01-2011	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	NED
H65+	1:04,57	27-01-2001	Breda	Carl Hilmer	1932	De Dolfijn	NED
H70+	1:13,54	25-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	1:31,71	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+	1:30,75	22-01-2006	Emmeloord	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+	2:08,39	22-01-2005	Winterswijk	Broer Lamers	1920	Aquapoldro	NED
<b>200 vrij Heren</b>							
H20+	1:56,90	24-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	1:58,86	19-01-2007	Heerenveen	Rory Bob de Haan	1981	De Aquafippers	NED
H30+	1:59,08	21-01-2011	Heerenveen	Nol van Thull	1980	ZOB '66	NED
H35+	2:01,19	21-01-2006	Emmeloord	Agnus Gerringa	1971	Het Y-mere (SG)	NED
H40+	1:58,17	15-11-2003	Zuidbroek	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	2:02,63	23-01-2010	Vlaardingen	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	NED
H50+	2:09,27	03-05-2008	Winterswijk	Peter Kauch	?	SG Gladbeck	GER
H55+	2:18,42	04-05-2002	Winterswijk	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	2:22,83	19-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	2:37,26	15-11-2003	Zuidbroek	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H70+	2:37,57	24-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	3:15,15	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+	3:48,01	19-01-2007	Heerenveen	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+	4:33,42	22-01-2005	Winterswijk	Broer Lamers	1920	Aquapoldro	NED

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>400 vrij Heren</b>							
H20+	4:16,54	22-01-2011	Heerenveen	Joost Rijntjes	1991	LZ 1886	NED
H25+	4:07,74	22-01-2011	Heerenveen	Erik Schröder	1984	TriVia	NED
H30+	4:22,88	03-05-2002	Winterswijk	Agnus Gerringa	1971	GZVW	NED
H35+	4:31,00	20-01-2006	Emmeloord	René Beetsma	1969	DZ&PC	NED
H40+	4:20,00	20-01-2006	Emmeloord	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	4:24,31	03-05-2002	Winterswijk	Wilhelm Hempel	1957	Spencer Masters Lo	GBR
H50+	4:44,43	03-05-2002	Winterswijk	Herman van Lienden	1950	Rapido '82	NED
H55+	4:49,15	03-05-2002	Winterswijk	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	5:04,12	24-01-2009	Vlissingen	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	NED
H65+	5:30,55	14-11-2003	Zuidbroek	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H70+	5:47,89	24-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	6:53,17	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+				Vacant			
H85+				Vacant			
<b>800 vrij Heren</b>							
H20+	9:02,95	25-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	8:42,72	24-01-2010	Vlaardingen	Erik Schröder	1984	TriVia	NED
H30+	8:58,79	05-05-2002	Winterswijk	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	NED
H35+	9:17,02	20-01-2007	Heerenveen	René Beetsma	1969	DZ&PC	NED
H40+	9:14,93	22-01-2006	Emmeloord	Joost Kuijlaars	1966	SBC-2000 (SG)	NED
H45+	9:24,68	04-05-2002	Winterswijk	Wilhelm Hempel	1957	Spencer Masters Lo	GBR
H50+	9:53,46	27-01-2001	Breda	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H55+	9:56,62	22-01-2005	Winterswijk	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	10:15,42	23-01-2009	Vlissingen	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	NED
H65+	11:56,07	21-01-2011	Heerenveen	Alexander Bashmakov	1937	Poseidon	RUS
H70+	11:52,49	23-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	14:21,58	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+				Vacant			
H85+				Vacant			
<b>1500 vrij Heren</b>							
H20+	17:02,12	25-01-2009	Vlissingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H25+	16:34,60	23-01-2011	Heerenveen	Erik Schröder	1984	TriVia	NED
H30+	16:55,52	05-05-2002	Winterswijk	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	NED
H35+	18:07,33	27-01-2001	Breda	Joost Kuijlaars	1966	SBC-2000 (SG)	NED
H40+	17:31,55	22-01-2006	Emmeloord	Joost Kuijlaars	1966	SBC-2000 (SG)	NED
H45+	18:13,37	23-01-2005	Winterswijk	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H50+	19:08,71	23-01-2011	Heerenveen	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	NED
H55+	19:07,12	22-01-2006	Emmeloord	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	19:37,09	21-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	22:49,71	23-01-2011	Heerenveen	Alexander Bashmakov	1937	Poseidon	RUS
H70+	23:05,17	22-01-2010	Vlaardingen	Nico Geers	1938	Z&PC De Gouwe	NED
H75+	27:35,63	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+				Vacant			
H85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>100 wissel Heren</b>							
H20+	1:01,35	22-01-2011	Heerenveen	Emile Manni	1990	Octopus	NED
H25+	0:59,20	22-01-2010	Vlaardingen	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	NED
H30+	1:00,38	22-01-2011	Heerenveen	Eugenyi Ryzhov	?	All Stars	RUS
H35+	1:01,30	28-01-2001	Breda	Ron Dekker	1966	De IJsel	NED
H40+	1:00,44	14-11-2003	Zuidbroek	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	1:01,85	23-01-2009	Vlissingen	Edwin v. Norden	1963	AZ&PC	NED
H50+	1:04,53	19-01-2007	Heerenveen	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio '94	NED
H55+	1:04,34	19-01-2007	Heerenveen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	1:18,06	14-11-2003	Zuidbroek	Rob Hanou	1943	Oceanus	NED
H65+	1:13,40	23-01-2009	Vlissingen	Alexander Kryukov	?	Neptun	UKR
H70+	1:25,06	22-01-2011	Heerenveen	Frans van Enst	1940	WS Twente	NED
H75+	1:34,14	28-01-2001	Breda	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H80+	1:40,07	21-01-2005	Winterswijk	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H85+				Vacant			
<b>200 wissel Heren</b>							
H20+	2:12,35	22-01-2011	Heerenveen	Dennis Wijbenga	1990	Stadskanaal	NED
H25+	2:11,75	24-01-2009	Vlissingen	Karol Zemier	1982	KS Neptun	POL
H30+	2:13,74	05-05-2002	Winterswijk	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	NED
H35+	2:20,75	28-01-2001	Breda	Kees-Jan van Overbeeke	1962	OZ&PC	NED
H40+	2:12,86	22-01-2006	Emmeloord	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	NED
H45+	2:18,76	23-01-2005	Winterswijk	Klaus Spranz	1960	SC Delphin	GER
H50+	2:21,49	23-01-2005	Winterswijk	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H55+	2:24,67	24-01-2009	Vlissingen	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	NED
H60+	2:46,08	21-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	3:12,72	24-01-2009	Vlissingen	Rob Hanou	1943	PSV	NED
H70+	3:38,07	23-01-2010	Vlaardingen	Nico Geers	1938	Z&PC De Gouwe	NED
H75+	3:41,85	28-01-2001	Breda	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	NED
H80+	4:04,37	22-01-2011	Heerenveen	Georges Verhelst	1931	KRZV	BEL
H85+				Vacant			
<b>400 wissel Heren</b>							
H20+	4:44,74	23-01-2011	Heerenveen	Dennis Wijbenga	1990	Stadskanaal	NED
H25+	4:44,90	19-01-2007	Heerenveen	Rory Bob de Haan	1981	De Aquafippers	NED
H30+	4:40,29	04-05-2002	Winterswijk	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	NED
H35+	5:08,91	22-01-2005	Winterswijk	René Beetsma	1969	DZ&PC	NED
H40+	5:02,67	19-01-2007	Heerenveen	Jan Gert Notenbomer	1966	Upstream Amsterdam	NED
H45+	5:03,31	21-01-2006	Emmeloord	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H50+	4:58,99	24-01-2009	Vlissingen	Hugo Bregman	1958	WVZ	NED
H55+	5:43,98	04-05-2002	Winterswijk	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H60+	5:57,26	19-01-2007	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart	1947	De Dolfijn	NED
H65+	6:43,55	24-01-2009	Vlissingen	Rob Hanou	1943	PSV	NED
H70+	7:09,59	24-01-2009	Vlissingen	Nic Geers	1938	Van Uden-De Gouwe	NED
H75+	7:31,91	27-01-2001	Breda	Jan Ziegler	1925	DVK BRNO	CSE
H80+	9:04,75	23-01-2011	Heerenveen	Georges Verhelst	1931	KRZV	BEL
H85+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>4x50 vrij Dames</b>							
D80+	1:56,53	25-01-2009	Vlissingen	Zoë Braal (87), Anneloek Schrijvershof (86), Marieke Smeding (83), Stephanie Rombout (88)	Estafette	Luctor et Emergo	NED
D100+	1:54,40	22-01-2011	Heerenveen	Karin Hidding (84), Franca Willeme (84), Anique Willeme (86), Marlies Reinders (86)	Estafette	De Dinkel	NED
D120+	1:50,88	15-11-2003	Zuidbroek	Marja Bloemzaad (61), Tamara van Gorkom (75), Atie Pijtak-Radersma (56), Lidia van Bon (70)	Estafette	AZ&PC	NED
D160+	1:56,78	24-01-2010	Vlaardingen	Marja Bloemzaad (v61), Petra Frowijn (v66), Atie Pijtak-Radersma (v56), Lidia v. Bon (v70)	Estafette	AZ&PC	NED
D200+	2:22,41	21-01-2006	Emmeloord	Liselotte Joling (75), Annie Smits (46), Lottie Geurts (35), Ineke Weekers (53)	Estafette	PSV	NED
D240+	3:24,33	04-05-2002	Winterswijk	Elly ten Oever-Visser (29), Annie Stoker (23), Matty van der Veen (44), Annie de Vos (34)	Estafette	Old Dutch	NED
D280+	3:44,03	20-01-2007	Heerenveen	Elly ten Oever-Visser (29), Tineke de Bueger (37), Annie de Vos (34), Matty van der Veen (44)	Estafette	Old Dutch	NED
D320+				Vacant			
<b>4x50 vrij Heren</b>							
H80+	1:39,18	22-01-2011	Heerenveen	Hjalmar de Ruiter (89), Maik Steenkamp (91), Roland Boon (88)	Estafette	NDD	NED
H100+	1:40,98	24-01-2010	Vlaardingen	Ralf van der Poel (m84), Finn van der Bas (m84), Bas van den Broek (m84)	Estafette	Vlaardingen	NED
H120+	1:40,07	28-01-2001	Breda	Martin Cramp (73), Nicolus Vaughan (64), Michael Nolan (71)	Estafette	Royal Navy S.C.	GBR
H160+	1:45,61	25-01-2009	Vlissingen	Jan Brink (62), Arno Wouters (58), Ron van Vliet (61), Eelco van Vliet (61)	Estafette	De Stormvogel	NED
H200+	1:47,81	04-05-2008	Winterswijk	Dirk Misia (m63), Peter Kauch (m56), Andreas Kaptur (m73),	Estafette	SG Gladbeck	GER
H240+				Vacant			
H280+				Vacant			
H320+				Vacant			
<b>4x50 vrij Mixed</b>							
Mix80+	1:45,86	25-01-2009	Vlissingen	Charles Potin (m83), Stephanie Rombout (v88), Davy Bisslik (m82), Marieke Smeding (v83)	Estafette	Luctor et Emergo	NED
Mix100+	1:47,55	23-01-2010	Vlaardingen	Natalie van der Hoeven (v89), Finn van der Bas (m84), Nadya Putter (v83), Paul Brinkman (m84)	Estafette	Vlaardingen	NED
Mix120+	1:51,20	22-01-2005	Winterswijk	Tamara van Gorkom (v75), Marcel Schuringa (m74), Stefan Dortmund (m72), Lidia van Bon (v70)	Estafette	AZ&PC	NED
Mix160+	1:53,82	23-01-2010	Vlaardingen	Petra Frowijn (v66), Atie Pijtak-Radersma (v56), Erwin Buist (m78), Ron Korzelijs (m65)	Estafette	AZ&PC	NED
Mix200+	2:05,26	23-01-2010	Vlaardingen	Lottie Geurts (v35), Liselotte Joling (v75), Harold Matla (m68), Kees-Jan van Overbeeke (m62)	Estafette	PSV	NED
Mix240+	2:14,83	25-01-2009	Vlissingen	Ineke Weekers (v53), Lottie Geurts (v35), Rob Hanou (m43), Brend Brevé (m52)	Estafette	PSV	NED
Mix280+				Vacant			
Mix320+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>4x50 wissel Dames</b>							
D80+	2:09,31	24-01-2009	Vlissingen	Stephanie Rombout (88), Anneloek Schrijvershof (86), Marieke Smeding (83), Zoë Braal (87)	Estafette	Luctor et Emergo	NED
D100+	2:17,80	23-01-2011	Heerenveen	Jolanda van Gendt (78), Renee de Kok (84), Elles van Leeuwen (86), Nienke van Stipriaan (87)	Estafette	PSV	NED
D120+	2:12,41	22-01-2006	Emmeloord	Monica Heinsbroek (60), Martine v.d. Heide (80), Maaike van den Brand (80), Petra van Oostveen (77)	Estafette	WVZ	NED
D160+	2:18,61	23-01-2010	Vlaardingen	Lidia v. Bon (v70), Françoise Heijdeman-Duran (v69), Tina Renken (v72), Petra Frowijn (v66)	Estafette	AZ&PC	NED
D200+	2:27,42	22-01-2006	Emmeloord	Annemarie Vuijs (63), Bea Pool (49), Mathilde Vink (58), Christien Nieuwenhuis (51)	Estafette	Swol 1894	NED
D240+	3:12,43	05-05-2002	Winterswijk	Lenie van der Meer (36), Jeltje van Bergen (35), Jolanda Bosch (77), Gré de Smidt-vd Sande (20)	Estafette	Oceanus	NED
D280+	3:31,11	27-01-2001	Breda	Iet Maassen (34), Titi van Ditzhuyzen (35), Jeltje van Bergen (35), Gre Smidt-vd Sande (20)	Estafette	Oceanus	NED
D320+				Vacant			
<b>4x50 wissel Heren</b>							
H80+	1:49,12	23-01-2011	Heerenveen	Roland Boon (88), Kevin Eltink (91), Maik Steenkamp (91), Hjalmar de Ruiter (89)	Estafette	NDD	NED
H100+	1:55,04	21-01-2007	Heerenveen	Matthijs Schmidt (81), Vincent Versteeg (77), Martijn van Buuren (76), Mark Zwart (79)	Estafette	Zwemlust-den Hommel	NED
H120+	1:52,47	23-01-2011	Heerenveen	Richard Koehoorn (79), Casper Tichelaar (79), René Beetsma (69), Casper Hut (78)	Estafette	HZ&PC Heerenveen	NED
H160+	1:57,49	24-01-2009	Vlissingen	Arco Wagenvoort (65), Peter Romkes (59), Rudi Goudswaard (69), Davy Bisslik (82)	Estafette	Luctor et Emergo	NED
H200+	2:00,61	03-05-2008	Winterswijk	Dirk Misia (m63), Peter Kauch (m56), Andreas Kaptur (m73), Helmut Richter (m39)	Estafette	SG Gladbeck	GER
H240+	2:39,77	24-01-2009	Vlissingen	Brend Brevé (52), Jos van Alphen (46), Rob Hanou (43), Rob van Gestel (35)	Estafette	PSV	NED
H280+				Vacant			
H320+				Vacant			
<b>4x50 wissel Mixed</b>							
Mix80+	2:02,94	24-01-2009	Vlissingen	Rob Vermeulen (m82), Stephanie Rombout (v88), Charles Potin (m83), Marieke Smeding (v83)	Estafette	Luctor et Emergo	NED
Mix100+	2:00,73	24-01-2010	Vlaardingen	Finn van der Bas (m84), Natalie van der Hoeven (v89), Nadya Putter (v83), Paul Brinkman (m84)	Estafette	Vlaardingen	NED
Mix120+	2:02,69	21-01-2007	Heerenveen	Wilko Trompetter (m73), René Beetsma (m69), Ineke v/d Wal (v80), Krista de Reus (v76)	Estafette	DZ&PC	NED
Mix160+	2:03,98	22-01-2011	Heerenveen	Tjakko Ruinemans (m74), Karin Hidding (v84), Anja Tijink (v64), Gudo Hemeltjen (m61)	Estafette	De Dinkel	NED
Mix200+	2:15,23	24-01-2010	Vlaardingen	Liselotte Joling (v75), Harold Matla (m68), Kees-Jan van Overbeeke (m62), Lottie Geurts (v35)	Estafette	PSV	NED
Mix240+	2:32,96	24-01-2009	Vlissingen	Brend Brevé (m52), Ineke Weekers (v53), Rob Hanou (m43), Lottie Geurts (v35)	Estafette	PSV	NED
Mix280+				Vacant			
Mix320+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>4x100 vrij Dames</b>							
D80+				Vacant			
D100+	4:09,21	22-01-2011	Heerenveen	Franca Willeme (84), Anique Willeme (86), Karin Hidding (84), Marlies Reinders (86)	Estafette	De Dinkel	NED
D120+				Vacant			
D160+	4:27,70	22-01-2011	Heerenveen	Petra Casteleijn (66), Henriëtte v. Norden (68), Atie Pijtak-Radersma (56), Lidia v. Bon-Rosenbrand (70)	Estafette	AZ&PC	NED
D200+				Vacant			
D240+				Vacant			
D280+				Vacant			
D320+				Vacant			
<b>4x100 vrij Heren</b>							
H80+	3:37,54	22-01-2011	Heerenveen	Sjoerd Sieval (90), Ralf van der Poel (84), Joost Rijntjes (91), Kristiaan Lenos (83)	Estafette	LZ 1886	NED
H100+	3:51,29	22-01-2011	Heerenveen	Floris Manni (88), Albert van Piekeren (84), Remco Jorink (80), Emile Manni (90)	Estafette	Octopus	NED
H120+	3:42,09	22-01-2011	Heerenveen	René Beetsma (69), Richard Koehoorn (79), Casper Tichelaar (79), Casper Hut (78)	Estafette	HZ&PC Heerenveen	NED
H160+	4:08,12	22-01-2011	Heerenveen	Fred Heemstra (65), Hans Schoenmakers (69), Kars Luttk (78), Rene de Boer (64)	Estafette	DAW	NED
H200+	4:06,91	22-01-2011	Heerenveen	Dmitry Kromskiy (61), Alexander Bashmakov (46), Valery Tyrin (65), Sergey Makarychev (65)	Estafette	Poseidon	RUS
H240+				Vacant			
H280+				Vacant			
H320+				Vacant			
<b>4x100 vrij Mixed</b>							
Mix80+	4:14,01	22-01-2011	Heerenveen	Annellette de Vries (v86), Wessel Everloo (m89), Milou Bouwhuis (v89), Marcel Reefhuis (m81)	Estafette	De Veene	NED
Mix100+	4:18,18	22-01-2011	Heerenveen	Paul de Boer (m68), Anne Duijst (v89), Ingrid den Ouden (v87), Dick Kampman (m88)	Estafette	De Amer	NED
Mix120+	4:28,47	22-01-2011	Heerenveen	Marijke Monsma (v85), Gerco Schakel (m69), Liesbeth van Mill (v87), Agnus Gerringa (m71)	Estafette	DWK	NED
Mix160+	4:17,52	22-01-2011	Heerenveen	Tjakko Ruinemans (m74), Anja Tijink (v64), Gudo Hemeltjen (m61), Patricia Strohm (v81)	Estafette	De Dinkel	NED
Mix200+	4:51,88	22-01-2011	Heerenveen	Marijke Kraak (v60), Frans van Enst (m40), Bart van Calker (m61), Inez Heideman (v75)	Estafette	WS Twente	NED
Mix240+				Vacant			
Mix280+				Vacant			
Mix320+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>4x100 wissel Dames</b>							
D80+				Vacant			
D100+				Vacant			
D120+	5:21,03	21-01-2011	Heerenveen	Jolanda van Gendt (78), Renee de Kok (84), Liselotte Joling (75), Kitty van Gendt (87)	Estafette	PSV	NED
D160+	5:01,25	21-01-2011	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma (56), Marja Bloemzaad (61), Lidia v. Bon-Rosenbrand (70), Petra Casteleijn (66)	Estafette	AZ&PC	NED
D200+				Vacant			
D240+				Vacant			
D280+				Vacant			
D320+				Vacant			
<b>4x100 wissel Heren</b>							
H80+	4:03,88	21-01-2011	Heerenveen	Hjalmar de Ruiter (89), Kevin Eltink (91), Maik Steenkamp (91), Roland Boon (88)	Estafette	NDD	NED
H100+	4:25,10	21-01-2011	Heerenveen	Harmen Reemst (87), Roderik Meijers (86), Ruben Stolk (90), Nol van Thull (80)	Estafette	ZOB '66	NED
H120+	4:11,51	21-01-2011	Heerenveen	Richard Koeboom (79), Casper Tichelaar (79), René Beetsma (69), Casper Hut (78)	Estafette	HZ&PC Heerenveen	NED
H160+	4:57,00	21-01-2011	Heerenveen	Eric Langhorst (62), Jeroen Vogelsang (80), Arjen Kervezee (70), Donald Uijtenbogaart (47)	Estafette	Het Y	NED
H200+				Vacant			
H240+				Vacant			
H280+				Vacant			
H320+				Vacant			
<b>4x100 wissel Mixed</b>							
Mix80+	4:48,68	21-01-2011	Heerenveen	Eline Schoenmaker (v90), Remko Hooft (m87), Sven van Zanten (m90), Maaik de Boer (v90)	Estafette	De Duinkickers	NED
Mix100+	5:18,06	21-01-2011	Heerenveen	Susanne van Hooven (v68), Niels Albrechts (m88), Whitley Rens (v90), Martijn van Hoorn (m89)	Estafette	De Schotelijl	NED
Mix120+	4:32,67	21-01-2011	Heerenveen	Wieteke Elzinga (v86), Ron Langelaan (m78), Kars Luttkik (m78), Laura Badoux (v82)	Estafette	DAW	NED
Mix160+	4:56,84	21-01-2011	Heerenveen	Henriëtte v. Norden (v68), Françoise Heijdeman-Duran (v69), Maurice Deelen (m71), Ron Korzelius (m65)	Estafette	AZ&PC	NED
Mix200+				Vacant			
Mix240+	6:25,57	21-01-2011	Heerenveen	Brend Brevé (m52), Gonnie Bak (v51), Rob Hanou (m43), Annie Smits (v46)	Estafette	PSV	NED
Mix280+				Vacant			
Mix320+				Vacant			

Categorie	Tijd	Datum	Plaats	Naam	Jaargang	Vereniging	Land
<b>4x200 vrij Dames</b>							
D80+				Vacant			
D100+				Vacant			
D120+				Vacant			
D160+	9:54,60	21-01-2011	Heerenveen	Atie Pijtak-Radersma (56), Françoise Heijdemann-Duran (69), Petra Casteleijn (66), Lidia v. Bon-Rosenbrand (70)	Estafette	AZ&PC	NED
D200+				Vacant			
D240+				Vacant			
D280+				Vacant			
D320+				Vacant			
<b>4x200 vrij Heren</b>							
H80+	8:10,63	21-01-2011	Heerenveen	Kristiaan Lenos (83), Ralf van der Poel (84), Joost Rijntjes (91), Sjoerd Sieval (90)	Estafette	LZ 1886	NED
H100+				Vacant			
H120+	10:30,92	21-01-2011	Heerenveen	Ralph Caster (61), Han Ruijs (79), Erik van der Zeijden (86), Gino Martijn (79)	Estafette	RZ	NED
H160+	9:26,66	21-01-2011	Heerenveen	Donald Uijtenbogaart (47), Arjen Kervezee (70), Eric Langhorst (62), Jeroen Vogelsang (80)	Estafette	Het Y	NED
H200+	9:08,84	21-01-2011	Heerenveen	Dmitry Kromskiy (61), Alexander Bashmakov (46), Valery Tyrin (65), Sergey Makarychev (65)	Estafette	Poseidon	RUS
H240+				Vacant			
H280+				Vacant			
H320+				Vacant			
<b>4x200 vrij Mixed</b>							
Mix80+				Vacant			
Mix100+				Vacant			
Mix120+	9:41,73	21-01-2011	Heerenveen	Petra Wolsing (v84), Erwin Zuidervelt (m75), Margreet van der Pol (v66), Arnold de Rover (m64)	Estafette	De Futen	NED
Mix160+	11:13,15	21-01-2011	Heerenveen	Jannie Vennik (v76), Ineke Meijer (v52), Arnold Jonker (m70), René Beetsma (m69)	Estafette	HZ&PC Heerenveen	NED
Mix200+	11:25,67	21-01-2011	Heerenveen	Alie Visser (v64), Jan van der Heide (m51), Christien de Wit (v64), Marten de Groot (m58)	Estafette	HZ&PC Heerenveen	NED
Mix240+				Vacant			
Mix280+				Vacant			
Mix320+				Vacant			